

تحریم جدید نفت ایران؛ پروپاگاندای سیاسی و ریسک پمپ بنزین های آمریکا

تهران سود می کند

شناسایی ۲۰۰ نقطه دچار تنش آبی در کشور

در صفحه ۲

افزایش ۱۹۰ درصدی مصرف سیگار در زنان

در صفحه ۲

وزیر نیرو:

تمام کشور در شرایط بسیار خشک یا خشک قرار دارد

وزیر نیرو گفت: طبق شاخص های استاندارد های بین المللی، تقریباً تمام حوضه های آبریز کشور بر اساس بارش های ۳۶ ماهه گذشته، در شرایط بسیار خشک یا خشک قرار دارند.

علی اکبر محرابیان در نشست تخصصی با مدیران صنعت آب و فاضلاب کشور گفت: ما متولی و مسئول امری هستیم که از یک سو با ناترازی و از سوی دیگر با تقاضای بسیار مواجه است که به عنوان حیاتی ترن عنصر حیات و زندگی برای رفاه، اقتصاد، امنیت و غیره مطرح می شود.

وزیر نیرو نبود آب را برابر با میات دانست و افزود: به منظور مدیریت منابع آب کشور، مسئولیت فوق العاده سنگینی بر عهده یکایک ما است.

وی ادامه داد: امروز در طبیعت با شرایط ویژه و عدم امکان پیش بینی ها مواجه هستیم، از جمله می توان به تغییرات اقلیمی اشاره کرد به طوری که زمانی با افزایش بارش ها و زمانی با کاهش بارش ها و خشکالی های پیاپی روبرو می شویم. وی به گزارش اخیر شورای عالی آب اشاره و تصریح کرد: طبق شاخص های استاندارد های بین المللی، تقریباً تمام حوضه های آبریز کشور بر اساس بارش های ۳۶ ماهه گذشته، در شرایط بسیار خشک یا خشک قرار دارند.

محرابیان در این زمینه اظهار کرد: طی این ۳۶ ماه در برخی از حوضه های آبریز کشور، شرایط خشکسالی بسیار شدید و در برخی خشکسالی نسبتاً بالا بوده است و چنانچه این مدت را با سنوات گذشته مقایسه کنیم، تقریباً در طی ۱۰ ها سال گذشته، چنین شرایطی به صورت عمومی تجربه نشده است، اما با تلاش و کوشش همکاران شرایط تقریباً مدیریت شد و کمتر شاهد بروز و ظهور مشکلات حاد در این زمینه بودیم.

وزیر نیرو مدیریت منابع آبی کشور را به دو حوزه مدیریت عرضه و مدیریت تقاضا تقسیم کرد و گفت: اعمال هر دو مدیریت، لازم و ضروری است اما مدیریت بخش تقاضا با صرف هزینه های کمتری موانع و مشکلات را حل می کند.

وی با تأکید بر اینکه به هیچ عنوان با نگاه یک بعدی نمی توان در این زمینه موفق شد، ابراز داشت: به همان میزان که مدیریت بخش عرضه ضرورت دارد، مدیریت بخش تقاضا نیز از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

محرابیان در این زمینه اضافه کرد: در مدیریت بخش عرضه با اقدامات سازه ای و سخت افزاری و نیز اقدامات نرم افزاری و سیاست گذاری مواجه هستیم، در این مسیر باید با بهره مندی از ابزارهای مختلف بیشترین نیازها و رضایت را با صرف کمترین میزان آب، پاسخگو بود و حاصل کرد.

وی با انتقاد از اینکه در بخش مدیریت تقاضای آب، اقدام خاصی صورت نگرفته است، یادآور شد: در مدیریت تقاضا، این امکان برای مصرف کننده فراهم می شود که با علم، آگاهی و روش های که اختیار است، میزان مصرف خود را مدیریت کند.



کاهش قدرت خرید مردم
برای مواد غذایی
برای برخی ارزان قیمت هم تقاضایی وجود ندارد

رئیس انجمن داروسازان ایران :
قاچاق شیر خشک بازار ایران توسط افغانستانی ها

سختگوی شورای نگهبان :
هزینه های انتخاباتی کاندیداهای مجلس سقف دارد

سختگوی ستاد انتخابات کشور :
مهلت ثبت نام خبرگان رهبری تمدید نخواهد شد

با سرزنش اجتماعی تخلفات رانندگی، از قانون شکنی و تکرار تخلف جلوگیری کنیم.

آگهی فراخوان عمومی شماره ۱۳۸-۴۰۲ (نوبت دوم)

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان در نظر دارد فراخوان عمومی فوق را با مشخصات و شرایط کلی ذیل از طریق برگزاری مناقصه ، به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

(الف شرح مختصر کارها :

موضوع پروژه	مبلغ برآورد (ریال)	شهرستان	مدت پیمان (ماه)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)
عملیات اجرایی روکش آسفالت محور لافت-درگهان و درگهان باسعیدو	۷۹,۴۰۲,۸۸۲,۲۳۳	قشم	۶	۳,۹۷۰,۱۴۴,۱۱۲

(ب محل تأمین اعتبار : از محل اعتبارات ملی و استانی
(ج شرایط مناقصه : ۱- داشتن شخصیت حقوقی ۲- داشتن توانایی ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در فرآیند ارجاع کار و ضمانت نامه انجام تعهدات ۳- دارا بودن رتبه ۵ راه و ترابری. لذا متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند "ج" فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند می توانند جهت اخذ اسناد فراخوان از ساعت ۱۵:۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۵ لغایت ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۲ به پایگاه اینترنتی سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند. آخرین مهلت تحویل اسناد فراخوان، ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۴ و بازگشایی پاکات ساعت ۰۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۵ بود. جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس www.iets.mporg.ir مراجعه نمایید.

شناسه: ۱۵۹۸۲۴۰

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای

با سرزنش اجتماعی تخلفات رانندگی، از قانون شکنی و تکرار تخلف جلوگیری کنیم.

آگهی فراخوان عمومی شماره ۱۴۱-۴۰۲ (نوبت اول)

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان در نظر دارد فراخوان عمومی فوق را با مشخصات و شرایط کلی ذیل از طریق برگزاری مناقصه ، به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

(الف شرح مختصر کارها :

موضوع پروژه	مبلغ برآورد (ریال)	شهرستان	مدت پیمان (ماه)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)
اجرای روکش آسفالت محور بندرعباس-حاجی آباد محدوده سرچاهان	۹۹,۹۵۵,۶۷۳,۱۷۲	بندرعباس	۴	۴,۹۹۷,۷۸۳,۶۵۹

(ب محل تأمین اعتبار : از محل اعتبارات ملی و استانی
(ج شرایط مناقصه : ۱- داشتن شخصیت حقوقی ۲- داشتن توانایی ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در فرآیند ارجاع کار و ضمانت نامه انجام تعهدات ۳- دارا بودن رتبه ۵ راه و ترابری. لذا متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند "ج" فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند می توانند جهت اخذ اسناد فراخوان از ساعت ۱۵:۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۵ لغایت ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۲ به پایگاه اینترنتی سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند. آخرین مهلت تحویل اسناد فراخوان، ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۴ و بازگشایی پاکات ساعت ۰۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۵ بود. جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس www.iets.mporg.ir مراجعه نمایید.

شناسه: ۱۵۹۸۱۸۳

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی (یکپارچه)
اجرای روکش آسفالت سطح شهر لنگرود (نوبت اول)

نام دستگاه مناقصه گزار شهرداری لنگرود

شهرداری لنگرود در نظر دارد براساس مصوبه شورای محترم اسلامی شهر لنگرود به شماره ۷۶۸ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۳۱ نسبت به اجرای روکش آسفالت سطح شهر لنگرود با توجه به اختصاص سهمیه قیر مصرفی از سازمان شهرداری ها و دهیاری های کشور از طریق مناقصه عمومی اقدام و به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید:

موضوع مناقصه: اجرای روکش آسفالت واقع در سطح شهر لنگرود (نواحی طبق لیست پیوستی) طبق دتایل های پیوستی با برآورد اولیه براساس فهرست بهای واحد راه، راه آهن و باند فرودگاه سال ۱۴۰۲ به مبلغ ۱۵۱۲۴۹۳۳۶۲/۳۸۸ ریال

- × مبلغ سپرده جهت شرکت در مناقصه، ۷/۵۶۲/۴۶۸/۱۲۰ ریال می باشد که بصورت ضمانت نامه بانکی و یا واریز وجه نقد بشماره حساب ۴۹۴۸۳۰۰ نزد بانک رفاه خواهد بود که پس از بارگذاری در سامانه ستاد بصورت فیزیکی به واحد امور قراردادها و پیمان شهرداری لنگرود تحویل داده شود. ×

۱- تأمین منابع مالی پروژه ها از محل اعتبارات داخلی و قیر مصرفی می باشد.

۲- مهلت خرید اسناد از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۵ الی ۱۴۰۲/۰۸/۲۲ می باشد.

۳- محل خرید اسناد : سامانه ستاد ایران به نشانی (setadiran.ir)

۴- قیمت اسناد و نحوه واریز وجه : در قبال پرداخت ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال در سامانه ستاد.

۵- مهلت و محل تحویل پیشنهاد: تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۲ پاکت ضمانتنامه یا فیش بانکی ، پاکات ارزیابی کیفی و تمامی مدارک و اسناد داخل سامانه ستاد بارگذاری و همچنین به صورت فیزیکی به واحد امور قرارداد و پیمان شهرداری لنگرود تحویل نمایند.

- شرایط اختصاصی خرید اسناد مناقصه:

۶- داشتن رتبه و ظرفیت مجاز از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور . ارائه گواهینامه صلاحیت و تکمیل فرم خوداظهاری به هنگام درخواست اسناد مناقصه الزامی است.

۷- پیمانکاران دارنده گواهی صلاحیت رشته راه و ترابری (حداقل پایه ۵) واجد شرایط شرکت در این مناقصه می باشند.

۸- پیمانکاران باید مجوز ایمنی (HSE) از مراجع ذیصلاح را دارا باشند.

۹- مدت اعتبار پیشنهاد های مناقصه سه ماه از تاریخ بازگشایی پیشنهاد قیمت .

۱۰- ساعت و روز و محل قرأنت پیشنهاد ها : ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۴.

۱۱- هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

۱۲- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است .

۱۳- ثبت نام در سامانه ستاد ایران (setadiran.ir) انجام می پذیرد.

شهرداری لنگرود
صادق صادق پور

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی برای مناقصه عمومی

شرکت توسعه منابع آب و نیروی ایران در نظر دارد ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی^{۱۱} اجرای پروژه طراحی، تأمین، ساخت، حمل، نصب و راه اندازی تجهیزات هیدرومکانیک، برق و کنترل سد مخزنی کوار^{۱۲} را با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شماره فراخوان ۲۰۰۲۰۵۰۱۰۸۳۰۰۰۵۰۴ به انجام رساند. از متقاضیانی که دارای گواهینامه معتبر صلاحیت حداقل پایه ۱۳ رشته تأسیسات و تجهیزات از سازمان برنامه و بودجه می باشند دعوت می شود با توجه به تاریخ های زیر جهت دریافت اسناد ارزیابی کیفی به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

تاریخ انتشار فراخوان در سامانه "ستاد": ۱۴۰۲/۰۸/۱۵ مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی: ۱۴۰۲/۰۸/۲۰ مهلت ارسال پاسخ استعلام ارزیابی کیفی: ۱۴۰۲/۰۹/۰۴

تمامی مراحل برگزاری مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت انجام خواهد شد.

شناسه آگهی: ۱۵۹۸۲۰۶ م الف / ۳۰۸۴



پسکوف: روابط روسیه و آمریکا به نقطه صفر رسیده‌است

سخنگوی کرم‌لین روابط روسیه و آمریکا را در نقطه صفر توصیف کرد. «دیمیتری پسکوف»، سخنگوی کرم‌لین اعلام کرد که روابط روسیه و آمریکا به نقطه صفر و حتی زیر صفر رسیده‌است.وی در ادامه افزود: «اما دو کشور مسئولیت ویژه‌ای در قبال ثبات جهانی و استراتژیک دارند، به هرطریقی گفت‌وگو‌ها باید به مرور زمان از سر گرفته شود». پسکوف در تلگرام گفت: «روابط در حد صفر است و من می‌گویم حتی کمتر از صفر است.

هشدار کره شمالی نسبت به همکاری نظامی ژاپن، آمریکا و کره جنوبی

کره شمالی هشدار داد، همکاری نظامی بین کره جنوبی، آمریکا و ژاپن به «مرحله‌ای بسیار خطرناک» که می‌تواند شبه جزیره کره را تا آستانه یک جنگ هسته‌ای ببرد، وارد شده است. روزنامه رودونگ سینمون، وابسته به حکومت کره شمالی در مطلبی نوشت: «هیچ کس نمی‌تواند تضمین کند کارزار نظامی بین این سه کشور منجر به یک جنگ هسته‌ای و سوین جنگ جهانی نخواهد شد.»این نشریه نوشت: «ما با مسلح کردن خودمان به تسلیحات هسته‌ای با هدف محافظت از حاکمیت کشورمان و آسایش مردم خود در برابر جنگ تجاوزکارانه آمریکا و پیروانش، قدرتمندترین استراتژی پاسخ را ایجاد کرده‌ایم.»

جمهوری آذربایجان در انتظار پیشنهادهای جدید ایروان برای پیمان صلح است

وزیر امور خارجه آذربایجان گفت که کشورش در انتظار بسته پیشنهادی جدید برای پیمان صلح از سوی ارمنستان است. جیخون پیراموف، وزیر امور خارجه جمهوری آذربایجان در کنفرانس خبری مشترک با آتالیا پربوک، وزیر امور خارجه آلمان در باکو گفت: در حال حاضر، باکو از ایروان انتظار دارد بسته پیشنهادی جدیدی برای یک معاهده صلح ارائه کند. آذربایجان مانند گذشته علاقه‌مند به ادامه گفت‌وگو با ارمنستان است.

ژلنسکی: با روسیه مذاکره نخواهیم کرد

رئیس جمهور اوکراین مجدداً به مذاکرات صلح با روسیه دست رد زده و از عدم تمایلش برای این مذاکرات صحبت کرد. ولودیمیر ژلنسکی گفت، کشورش مایل به برگزاری مذاکرات با روسیه نیست. او همچنین گزارش‌های اخیر رسانه‌ای درباره اینکه حامیان غربی کی‌یف آن را برای ورود به مذاکرات با روسیه تحت فشار گذاشته‌اند، تکذیب کرد:ژلنسکی اضافه کرد: «هم اکنون، هیچ یک از رهبران آمریکا و اتحادیه اروپا و شرکای ما فشاری به ما برای آنکه پای میز مذاکره با روسیه بنشینیم، با آن مذاکره کنیم و چیزی را به آن تسلیم کنیم وارد نمی‌کنند.

پوتین در کرملین وجود بدل برای پوتین را رد کرد: فقط یک پوتین داریم!

سخنگوی کرملین گمانه‌زنی‌ها درباره اینکه ولادیمیر پوتین دارای چند «بدل» است را رد و تأکید کرد «ما تنها یک پوتین داریم». دیمیتری پسکوف اظهار کرد: «شما احتمالاً مطالب کاتال‌های مختلف تلگرامی درباره اینکه پوتین چه تعداد بدل دارد را خوانده‌اید. غیر از این است؟ کارشناسان اکنون حدس می‌زنند که سه یا چهار نفر از آنها وجود دارند! ما هر روز داریم چه کسی را می‌بینیم؟ امروز صبح چه کسی در بناهای یادبود مینین و پوزارسکی حلقه کل گذاشت؟ آیا بدل سوم یا چهارم بود؟ این غیرقابل درک است. اینطور نیست؟ ما تنها یک پوتین داریم.»

نخست‌وزیر مالزی: غزه بمباران هیروشیما را تجربه می‌کند

نخست‌وزیر مالزی ویرانی غزه را به بمباران اتمی هیروشیما تشبیه کرد. «انور ابراهیم»، نخست‌وزیر مالزی ویرانی‌های ناشی از بمباران اسرائیل در غزه را با بمباران شهر هیروشیما توسط آمریکا با استفاده از بمب اتم مقایسه کرد.ابراهیم در کنفرانس مطبوعاتی مشترک با «فومیو کیشید»، نخست وزیر ژاپن پس از نشستی در کوالالامپور گفت: «خسارت بمباران غزه از خسارت‌های هیروشیما در طول جنگ جهانی دوم بیشتر بوده است». نخست وزیر مالزی از همتای ژاپنی خود به دلیل پایبندی به حمایت از صلح در منطقه و ارائه کمک‌های بشردوستانه تقدیر کرد.

روسیه یک زیر دریایی اتمی آزمایش کرد

روسیه یک زیردریایی اتمی جدید را مورد آزمایش قرار داد. وزارت دفاع روسیه امروز –یکشنبه- اعلام کرد که زیردریایی جدید اتمی «امپراتور الکساندر سوم» را آزمایش کرده است.روسیه با شلیک موشک بالستیک «بولوا» که برای حمل کلاهک‌های هسته‌ای طراحی شده است این زیردریایی اتمی را آزمایش کرده است.وزارت دفاع در بیانیه‌ای اعلام کرد: «شلیک موشک بالستیک آخرین عنصر آزمایش‌هایی است که پس از آن تصمیم برای پذیرش این رزما به نیروی دریایی گرفته می‌شود.»

انتخاب رهبر جدید برای حزب جمهوری خواه خلق ترکیه

پوزیسیون اصلی ترکیه رهبر جدید انتخاب کرد. حزب جمهوری‌خواه خلق ترکیه به عنوان اپوزیسیون اصلی ترکیه «اوزگور اوزل» را به عنوان رهبر جدید خود انتخاب کرد و به ریاست «کمال قلیچداراوغلو» که به مدت ۱۳ سال رهبری این حزب را بر عهده داشت، پایان داد.اوزل (۴۹ ساله) از سال ۲۰۱۵ معاون رئیس فراکسیون پارلمانی حزب جمهوری‌خواه خلق و از سال ۲۰۱۱ نماینده پارلمان بوده است. وی پس از شکست درناک قلیچدار اوغلو و حزب جمهوری‌خواه از «حزب طیب اردوغان»، رئیس‌جمهور ترکیه در انتخابات ماه مه اعلام نامزدی کرد.

بروز تنش در روابط میان روسیه و اسرائیل

یک سایت عبری زبان به روابط متشنج میان روسیه و رژیم صهیونیستی بعد از آغاز عملیات طوفان الاقصی اشاره کرد.سایت صهیونیستی «گلوبس» گزارش داد: ولادیمیر پوتین رئیس جمهور روسیه عملیات حماس علیه اسرائیل را محکوم نکرد و تنها به تأکید بر عملیاتی شدن راهکار (دو دولتی) پسنده کرد.این سایت در ادامه نوشت: پوتین امیدوار است که ضعف اسرائیل در جنگ کنونی را ببیند چرا که این مساله پایگرت نقطه ضعف غرب است.رئیس جمهوری روسیه با انتقاد از حمله رژیم صهیونیستی به مردم مظلوم غزه گفت: وقتی به کودکان خون آلود نگاه می‌کنید، اشک از چشمانتان جاری می‌شود. **وزیر صهیونیست: استفاده از بمب اتمی در غزه، محتمل است!**

یکی از وزرای کابینه رژیم صهیونیستی گفته است که استفاده از «بمب اتمی» در نوار غزه «یکی از گزینه‌های اسرائیل است.»امیحای لیاو، یکی از وزاری کابینه بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر رژیم صهیونیستی «استفاده از بمب در نوار غزه را یکی از گزینه‌های روی میز اسرائیل» اعلام کرد.الیاوو در پاسخ به این پرسش که آیا رژیم صهیونیستی باید در غزه از بمب اتمی استفاده کند، گفت که «این یکی از گزینه‌هاست.»

انتقاد تند اوباما از تل آویو: مسبب جنگ غزه و وضع فلسطینیان شمااید

رئیس‌جمهور سابق آمریکا در اظهارات جدید پیرامون جنگ غزه اذعان کرد که اسرائیل مسبب عملکرد حماس و اوضاع جاری رژیم فلسطین است.باراک اوباما با اشاره به پیچیدگی جنگ غزه، رژیم صهیونیستی را مسئول شرایط کنونی و اوضاع غیر انسانی فلسطینیان طی دهه‌های گذشته دانست.رئیس‌جمهور سابق آمریکا نسبت به نادیه گرفتن جنگ اسرائیل و حماس هشدار داد و اذعان کرد که همه ما در شرف گری این شرایط سهم هستیم.وی توضیح داد که حمله حماس وهشتاکا بود اما اشغالگری و آنچه که بر سر فلسطینیان می‌آید نیز غیرقابل تحمل است.

تحریم جدید نفت ایران؛ پروپاگاندا‌ی سیاسی و ریسک پمپ‌بنزین‌های آمریکا

تهران سود می‌کند

یک کارشناس ارشد حوزه انرژی گفت: با تحریم جدید نفت ایران پالس و پیاپی به بازار داده می‌شود که نفت ایران تحریم شده و این قیمت را بالا می‌برد نتیجه اینکه در اصل ما در قیمت‌های بالاتر سود می‌کنیم، هرچند روی نفتی که قیمت آن به دلیل تحریم بالا رفته تخفیف اعمال می‌کنیم.

سیدمهدی حسینی در گفت‌وگو با ایلنا، در ارزیابی تحریم جدید نفت ایران اظهار داشت: در مورد نفت خام و بازار آن باید به چند نکته توجه کرد، یکی اینکه امریکایی‌ها به انتخابات نزدیک می‌شوند و در شرایط انتخابات هر دوگروه دموکرات و جمهوری‌خواه قیمت پایین‌تر نیاز دارند، زیرا پمپ‌بنزین‌ها روی مردم رای‌دهنده تأثیر دارد و اگر قرار باشد بنزین و گازوئیل گران خریداری کنند میزان آراء کاهش خواهد داشت و بالعکس؛ اگر قیمت بنزین در پمپ‌بنزین‌ها پرایشان خوشایند باشد مشارکتشان در انتخابات و خصوصاً برای دموکرات‌ها بیشتر می‌شود و درواقع شانس بایدن افزایش می‌یابد، بنابراین از این زاویه امریکا به قیمت‌های پایین نفت نیاز دارد.

تحریم نفت ایران؛ پروپاگاندا‌ی سیاسی به نفع اسرائیل

وی افزود: امریکا در شرایطی به قیمت پایین نفت نیاز دارد که با دو اتفاق روبرو است؛ یکی نزدیک شدن به فصل سرما و زمستان است که به طور طبیعی و همیشگی قیمت نفت بالا رفته چون تقاضا بیشتر است و اگر سخت‌گیری به فروش نفت ایران هم به این موضوع اضافه شود و تا حد زیادی از نفت ایران از بازار حذف شود، با نیاز اقتصادی و اجتماعی امریکا برای انتخابات همخوانی ندارد. بنابراین به مصوبه اخیر تحریم نفت ایران می‌توان اینگونه نگاه کرد که شاید بیشتر پروپاگاندا‌ی سیاسی به نفع اسرائیل در قضیه جنگ اسرائیل و غزه باشد و در حقیقت بخوانند ایران را به عنوان کسی که در جنگ نقش دارد و باید تنبیه شود، معرفی کنند. بعبارت دیگر از نظر روانی بیشتر راضی کردن اسرائیل و دنیای غرب است و احتمالاً که در عمل نخواهند وارد اجرای جدی این برنامه شوند.

امریکا در شرایط ریسکی قرار گرفت

این کارشناس ارشد انرژی تأکید کرد: حتی اگر امریکا این ریسک را داشته باشد که تحریم بر صادرات نفت ایران را



سخت‌تر کند این کار درواقع به نفع مصرف‌کنندگان بزرگ و کشورهای صنعتی مثل چین و هند و مشتری‌هایی که در شرایط تحریم داشتیم خواهد شد چون این کشورها نیاز دارند نفت را وارد کنند و در نتیجه با سخت شدن تحریم‌ها علیه ایران تخفیف بیشتری را درخواست می‌کنند و طبیعتاً ما هم برای اینکه بتوانیم نفت را در شرایط تحریم صادر کنیم تخفیف بیشتری اعمال می‌کنیم. اما از دیگر سو، به دلیل اینکه پالس و پیاپی به بازار داده می‌شود که نفت ایران تحریم شده و این قیمت را بالا می‌برد، نتیجه اینکه در اصل ما در قیمت‌های بالاتر سود می‌کنیم، هرچند روی نفتی که قیمت آن به دلیل تحریم بالا رفته تخفیف اعمال می‌کنیم تا بتوانیم نفت بیشتری صادر کنیم. ضمن اینکه ممکن است در دور زدن تحریم پیشرفته و پیچیده‌تر کنیم بنابراین باید گفت در این بازی امریکائی‌ها برد نخواهند داشت.

خرداران نفت باید گرانی را تحمل کنند

وی درباره نقش نفت ونزوئلا زمان حذف نفت ایران گفت: ونزوئلا به لحاظ تکنیکال امکانات زیادی ندارد که بتواند سرعت نفت زیادی را وارد بازار کند، سال‌ها است که تولید این کشور خوابیده باضافه اینکه نفت این کشور خیلی سنگین است و در واحدهایی مجبور به انجام فرآیند، ترکیب با میعانات و سبک کردن هستند تا بتوانند نفت را صادر کنند و در در این صورت قاعدتاً گران‌تر می‌شود. بعبارت دیگر نفت ونزوئلا نمی‌تواند جایگزین نفت ایران شود مگر اینکه در فضای خاص سیاسی و جنگی این روزها و دشمنی بخوانند

کاهش قدرت خرید مردم برای مواد غذایی

برای برنج ارزان قیمت هم تقاضایی وجود ندارد



افزایش پیدا کرده است، به طور مثال وقتی قدرت خرید مردم برای گوشت پایین آمده و در مقابل تقاضا برای سویا بالا رفته تا جایگزین گوشت باشد. همچنین تقاضا برای انواع نوشیدنی‌ها و تنقلات مانند کیک، کلوچه و مانند اینها کم شده است.

رئیس اتحادیه بنکداران مواد غذایی ادامه داد: همه مشکلات

شناسایی ۲۰۰ نقطه دچار تنش آبی در کشور



تنش آبی در ۳۱ استان کشور تعریف شده که ۱۹ هزار میلیارد تومان برای این بخش تخصیص یافته است.

به گفته محمد جوانبخت – معاون وزیر نیرو، پروژه‌های اجرایی بخش آب و فاضلاب به دو دسته کلی تأمین منابع آب و توزیع منابع آب تقسیم می‌شود، این امر در ادامه یک زنجیره‌ای اعم از تأمین آب، خطوط انتقالی، تصفیه‌خانه‌ها، شبکه‌های توزیع شهری، ایستگاه‌های پمپاژ و مواردی از این دست را تشکیل می‌دهند.

وی یادآور شد: در این میان پروژه‌های زیربنایی و اساسی

تحریم جدید نفت ایران؛ پروپاگاندا‌ی سیاسی و ریسک پمپ‌بنزین‌های آمریکا

قیمت بالای نفت و همچنین نفت سنگین ونزوئلا را تحمل کرده و بپذیرند. در این صورت و با توجه به همه این فاکتورها یعنی زمستان، بالا رفتن تقاضای نفت در زمستان، مسائل انتخابات امریکا و تحریم نفت ایران؛ ما جز اینکه تاحدی مجبور شویم تخیف بیشتری اعمال کنیم؛ مشکلی برای صادرات نخواهیم داشت.

ایوان ضرر نمی‌کند

حسینی تأکید کرد: با اعمال تحریم بیشتر بر نفت ایران بازار هم تغییر چندانی نخواهد داشت و روند خود را طی می‌کند و تنها تغییر اینکه قیمت‌ها بالا می‌رود و ما از قیمت بالا سود می‌بریم هرچند ممکن است از حجم صادرات‌مان کم شود که البته ما این شانس را داریم که تخفیف بیشتری اعمال کنیم و به صادرات‌مان ادامه دهیم.

واکش مشتریان به تحریم نفت ایران

وی درباره واکنش کشورهای خریدار نفت ایران یادآور شد: ما تاحال هم تحریم داشتیم و این کشورهای واردکننده نفت ایران بدون مجوز نفت ایران را می‌خریدند بنابراین این کشورها تاکنون قوانین امریکا را رعایت نکرده‌اند و از این پس هم منافع‌شان را در نظر می‌گیرند، چراکه هر قدر امریکا به ایران و روسیه بیشتر سخت بگیرد این مشتریان تخفیف بیشتری تقاضا می‌کنند و نفت بیشتری را هم خریداری خواهند کرد و این از موضوع نگران نیستند.

به گزارش ایلنا، مجلس نمایندگان آمریکا در روز جمعه لایحه‌ای برای تشدید تحریم‌ها علیه نفت ایران تصویب کرد که شامل بنادر و پالایشگاه‌های خارجی وارد کننده نفت ایران می‌شود.

بنا به نوشته رويترز: قانونگذاران آمریکا از زمان حمله حماس به رژیم صهیونیستی در هفتم اکتبر، موارد مختلف افزایش فشار بر ایران را مورد بحث گذاشته‌اند.

مایک لار و جرد سکویس، از نمایندگان جمهوری‌خواه و دموکرات آمریکا اعلام کردند این لایحه پیاپی آشکار به کشورهای ناقض تحریم‌های آمریکا مانند چین، روسیه و سایرین است که به ایران در دور زدن تحریم‌ها کمک نکنند، وگرنه با عواقب آن مواجه خواهند شد.

صادرات نفت ایران اکنون به ۱.۵ میلیون بشکه در روز رسیده و ۸۰ درصد آن به چین صادر می‌شود.

محمد منفرد نایب رئیس انجمن داروسازان ایران، با انتقاد از روند عرضه شیرخشک در داروخانه‌ها، گفت: حاشیه سود پایین شیرخشک باید خرج هزینه‌های ثبت در سامانه‌ای شود که سازمان غذا و دارو، داروخانه‌ها را ملزم کرده است که انجام دهند.

وی افزود: ما پتانسیل تولید ۱۱۰ میلیون قوطی شیرخشک در کشور را داریم که در حد ۶۰ میلیون قوطی تولید می‌شود، زیرا کارخانه تولید شیرخشک تعطیل شده و سومی هم در آستانه تعطیلی است و از همین رو، ۳۰ میلیون قوطی شیرخشک تحویل می‌دهیم.

منفرد با گلایه از اینکه می‌خواهند داروخانه‌ها را در ماجرای کمبود شیرخشک مقصر جلوه بدهند، گفت: تحویل ۳ قوطی شیرخشک به هر داروخانه، جای قاچاق باقی نمی‌گذارد که می‌گویند داروخانه‌ها، شیرخشک را قاچاق می‌کنند.

شهرام کلاتری خاندانی رئیس انجمن داروسازان ایران، نیز پیشنهاد داد برای جلوگیری از قاچاق معکوس شیرخشک، ارز دولتی را حذف و یارانه آن را به حساب سرپرست خانوار واریز کنند.

وی معتقد است؛ وقتی می‌توانیم یارانه نان بدهیم، حتماً

خواهیم توانست یارانه شیرخشک هم بدهیم.

محمدرضا درّی دبیر انجمن داروسازان ایران، معتقد است که ارز ۴۲۰۰ تومانی منجر به قاچاق می‌شود.

وی توضیح داد: به دلیل گران بودن قیمت شیرخشک صنعتی، شیرینی پزی ها و تولید کنندگان صنعت غذا، نسبت به تهیه شیرخشک از داروخانه‌ها اقدام می‌کنند.

درّی گفت: ارز دولتی برای عده‌ای فرصت طلب، این شرایط را فراهم آورده تا شیرخشک را به کشورهایی که دچار بحران غذایی هستند، ببرند.

وی افزود: قیمت شیرخشک نوزاد در ایران ۱۰ تا ۱۵ درصد قیمت واقعی آن است و اتباع افاغنه شیرخشک را از داروخانه‌های ایران تهیه می‌کنند و بعد از ریختن در کیسه، آن را به افغانستان ارسال می‌کنند.

در همین حال، رئیس انجمن داروسازان ایران، به این موضوع اشاره کرد که قیمت شیرخشک تولید ایران، یک دهم کشورهای همجوار است و در نتیجه، انگیزه کافی برای قاچاق معکوس شیرخشک وجود دارد.

از سوی دیگر، مهدی پیرصالحی نایب رئیس سندیکای صاحبان صنایع داروهای انسانی ایران، با طرح این سوال که

چرا برای واردات شیرخشک ارز فراهم است، گفت: اگر ارز برای واردات شیرخشک به همین سرعت تأمین می‌شود، چرا به تولید کننده از نمی‌دهند.

حسین ریگی عضو هیأت مدیره انجمن داروسازان ایران، ضمن رد قاچاق شیرخشک از داروخانه‌های سیستان و بلوچستان، به مشکلات عرضه شیرخشک برای اتباع افغانه که فاقد کد وزارت کشور هستند، اشاره کرد و گفت: با توجه به ثبت کد ملی نوزاد، این افراد نمی‌توانند برای نوزاد خود شیرخشک تهیه کنند و این موضوع، به معضلی در منطقه ما تبدیل شده است.

وی افزود: شیرخشک برای نوزادان ایرانی وجود دارد، اما برای اتباع افغانه دچار مشکل هستیم که وزارت کشور با همکاری ثبت احوال، به دنبال راهکاری برای حل این مشکل هستند.

میانگین سن مادران ایرانی

در اولین فرزندآوری ۲۷ سال است

خبر

رئیس انجمن داروسازان ایران

تشریح کرد

چرا کمبود شیر خشک اتفاق افتاد

قاچاق شیر خشک بازار ایران توسط

افغانستانی ها



کمبود شیرخشک در داروخانه‌های کشور، سازمان غذا و دارو را مجاب کرد تا واردات انجام دهد و این در حالی است که تولید کنندگان داخلی هم از نبود ارز برای تأمین مواد اولیه تولید شیرخشک گلایه دارند.

موضوع کمبود شیرخشک در سطح کشور، چند صبا‌چی است که سوژه رسانه‌ها شده و از مجراهای مختلف به آن پرداخته می‌شود.

اما، اسامی و مهم در ماجرای کمبود شیرخشک، این است که چرا ارز واردات به سرعت تأمین شد؛ اما تولید کنندگان داخلی از نبود ارز مورد نیاز ابراز گلایه دارند.

موضوع دیگر در جریان توزیع شیرخشک که سازمان غذا و دارو مدّع آن شده است، ثبت کد ملی نوزاد توسط داروخانه‌ها است. نکته‌ای که محل اختلاف و چالش بین انجمن داروسازان ایران، و سازمان غذا و دارو شده است.

همچنین، موضوع قاچاق معکوس شیرخشک و فروش فلّه‌ای آن، یکی دیگر از ابهامات است که انجمن داروسازان ایران، برای رفع آن، پیشنهادی دارد.

از سوی دیگر، مشکل توزیع شیرخشک برای اتباع خارجی که فاقد کد وزارت کشور هستند، به تشدید مشکلات توزیع

شیرخشک با کد ملی نوزاد، دامن زده است.

محمد منفرد نایب رئیس انجمن داروسازان ایران، با انتقاد از روند عرضه شیرخشک در داروخانه‌ها، گفت: حاشیه سود پایین شیرخشک باید خرج هزینه‌های ثبت در سامانه‌ای شود که سازمان غذا و دارو، داروخانه‌ها را ملزم کرده است که انجام دهند.

وی افزود: ما پتانسیل تولید ۱۱۰ میلیون قوطی شیرخشک در کشور را داریم که در حد ۶۰ میلیون قوطی تولید می‌شود، زیرا کارخانه تولید شیرخشک تعطیل شده و سومی هم در آستانه تعطیلی است و از همین رو، ۳۰ میلیون قوطی شیرخشک تحویل می‌دهیم.

منفرد با گلایه از اینکه می‌خواهند داروخانه‌ها را در ماجرای کمبود شیرخشک مقصر جلوه بدهند، گفت: تحویل ۳ قوطی شیرخشک به هر داروخانه، جای قاچاق باقی نمی‌گذارد که می‌گویند داروخانه‌ها، شیرخشک را قاچاق می‌کنند.

شهرام کلاتری خاندانی رئیس انجمن داروسازان ایران، نیز پیشنهاد داد برای جلوگیری از قاچاق معکوس شیرخشک، ارز دولتی را حذف و یارانه آن را به حساب سرپرست خانوار واریز کنند.

وی معتقد است؛ وقتی می‌توانیم یارانه نان بدهیم، حتماً

خواهیم توانست یارانه شیرخشک هم بدهیم.

محمدرضا درّی دبیر انجمن داروسازان ایران، معتقد است که ارز ۴۲۰۰ تومانی منجر به قاچاق می‌شود.

وی توضیح داد: به دلیل گران بودن قیمت شیرخشک صنعتی، شیرینی پزی ها و تولید کنندگان صنعت غذا، نسبت به تهیه شیرخشک از داروخانه‌ها اقدام می‌کنند.

درّی گفت: ارز دولتی برای عده‌ای فرصت طلب، این شرایط را فراهم آورده تا شیرخشک را به کشورهایی که دچار بحران غذایی هستند، ببرند.

وی افزود: قیمت شیرخشک نوزاد در ایران ۱۰ تا ۱۵ درصد قیمت واقعی آن است و اتباع افغانه شیرخشک را از داروخانه‌های ایران تهیه می‌کنند و بعد از ریختن در کیسه، آن را به افغانستان ارسال می‌کنند.

در همین حال، رئیس انجمن داروسازان ایران، به این موضوع اشاره کرد که قیمت شیرخشک تولید ایران، یک دهم کشورهای همجوار است و در نتیجه، انگیزه کافی برای قاچاق معکوس شیرخشک وجود دارد.

از سوی دیگر، مهدی پیرصالحی نایب رئیس سندیکای صاحبان صنایع داروهای انسانی ایران، با طرح این سوال که

چرا برای واردات شیرخشک ارز فراهم است، گفت: اگر ارز برای واردات شیرخشک به همین سرعت تأمین می‌شود، چرا

به تولید کننده از نمی‌دهند.

حسین ریگی عضو هیأت مدیره انجمن داروسازان ایران، ضمن رد قاچاق شیرخشک از داروخانه‌های سیستان و

بلوچستان، به مشکلات عرضه شیرخشک برای اتباع افغانه که فاقد کد وزارت کشور هستند، اشاره کرد و گفت: با توجه

به ثبت کد ملی نوزاد، این افراد نمی‌توانند برای نوزاد خود شیرخشک تهیه کنند و این موضوع، به معضلی در منطقه ما

تبدیل شده است.

وی افزود: شیرخشک برای نوزادان ایرانی وجود دارد، اما

برای اتباع افغانه دچار مشکل هستیم که وزارت کشور با

همکاری ثبت احوال، به دنبال راهکاری برای حل این مشکل

هستند.

میانگین سن مادران ایرانی

در اولین فرزندآوری ۲۷ سال است

براساس آمارهای ثبت احوال میانگین سن مادر در اولین فرزندآوری کل کشور در ۶ ماهه اول امسال برابر با ۲۷،۴ سال بوده است.

بر اساس آمارهای موجود در پایگاه جمعیت سازمان ثبت احوال کشور میانگین سن مادر در اولین فرزندآوری در کل

کشور در ۶ ماهه اول امسال برابر با ۲۷،۴ سال بوده است.

بر اساس این گزارش مقدار شاخص در نقاط شهری ۲۸،۱

سال و در نقاط روستایی ۲۴،۴ سال است.

بیشترین میانگین سنی مادران در اولین فرزندآوری، در بین

استان‌ها مربوط به استان تهران با ۳۰،۳ سال و کمترین آن

مربوط به استان سیستان‌وبلوچستان با ۲۲،۶ سال است.



تفادگی یک تصمیم اساسی و مبتنی بر تعهد دولت برای ساخت مسکن برای محرومین است.

جوانان و افراد که شرایط پنج گانه، یکی از اهداف دولت سیزدهم است و باید مورد توجه دست اندرکاران امر در این شهرستان قرار گیرد.

شهرداری خرم آباد

بود، مشکوک شده و برای بررسی آن را متوقف کردند.
 یی از کشف یک تن و ۳۵۰ کیلوگرم توتون قاچاق در بازرسی
 ز این خودرو خبر داد و بیان کرد: در این راستا مهم ۳۶ ساله
 اء، سه ماحل قانونی در اختیار مرجع قضائی قرار گرفت.

این مقام انتظامی در پایان با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش تقریبی توتون‌های کشف شده را پنج میلیارد ریال برآورد کردند. اظهار کرد: شهروندان می‌توانند در صورت برخورد با موارد مشابه، مراتب را به مرکز فوریت‌هااس پلیس ۱۱۰ اطلاع دهند.

سلامت

راه هایی برای تسکین سرفه‌های شبانه

سرفه طی روز به‌اندازه کافی کلافه‌کننده است، چه برسد به اینکه شب‌ها هم دست از سرتان برندارد و اجازه خوابیدن به شما ندهد. به‌طورکلی شب‌ها علائم سرماخوردگی بدتر می‌شوند و سرفه‌ها هم می‌توانند مثل یک کابوس، خواب را از چشمان شما بزدند.

وقتی دراز می‌کشید به دلیل جاذبه زمین، هر خلط و رشی که در بینی‌تان است به سمت پشت حلق‌تان می‌رود. این ترشحات معمولاً به دلیل آلرژی‌های پاییزی، سرما خوردگی‌ها و عفونت‌های سینوسی زیاد می‌شوند و می‌توانند رفلکس‌های شدید سرفه ایجاد کنند. تحقیقات نشان می‌دهد اگر دچار عفونت ویروسی یا باکتریایی باشید، سیستم ایمنی شما شب‌ها فعال‌تر شده و باعث التهاب در سیستم تنفسی فوقانی‌تان می‌شود. در نتیجه زیاد سرفه خواهید کرد.

سرفه‌های شبانه بی‌نهایت آزاردهنده‌اند، اجازه نمی‌دهند خوب بخوابید و بی‌خوابی هم می‌تواند دوره بهبودی شما را طولانی‌تر کند و احساس خیلی بدتری به شما بدهد. اگر به دنبال راه‌هایی برای تسکین این سرفه‌ها هستید تا بتوانید شب‌ها حداقل چند ساعت پشت‌سرهم بخوابید، پس این مطلب را بخوانید.

از ضدسرفه‌های بدون نسخه استفاده نکنید

اگر واقعا قصد دارید جلوی سرفه‌هایتان را بگیرید بهتر است از داروهای ضدسرفه که بدون تجویز پزشک به فروش می‌رسند استفاده نکنید. داروهای ضدسرفه و ضداحتقان بدون نسخه ادعا می‌کنند می‌توانند سرفه‌های شما را کم کنند؛

اما ممکن است واقعا اثری نداشته باشند.

مطالعات نشان می‌دهند بعضی از داروهای سرماخوردگی OTC مثل پزودوافدرین و دکسترومتورفان در تسکین علائم سرفه چندان مؤثر نیستند. این داروها معمولاً کمکی نمی‌کنند و فقط عوارض جانبی به جا می‌گذارند. مثلا می‌توانند در خواب اختلال ایجاد کنند یا باعث حالت تهوع و معده درد و احساس خواب‌آلودگی شوند.

در عوض از یک اسپری بینی استروئید یا قرص مکیدی استفاده کنید. قرص‌های مکیدی که برای نرم کردن گلو به کار می‌روند، راه‌های هوایی را موقتا بی‌حس کرده و احساس خارش و تحریک گلو را که عامل سرفه‌های مداوم‌اند تسکین می‌دهند. می‌توانید ۴۵ دقیقه قبل خواب از این قرص استفاده کنید.

اسپری‌های بینی کورتیکواستروئیدی مثل فلوناز، التهاب راه‌های هوایی را تسکین می‌دهند و خوب می‌توانند گرفتگی را برطرف کنند. اگرگذاری این داروها برای هر کسی می‌تواند متفاوت باشد؛ بنابراین از آنها استفاده کنید؛ اما اگر فایده‌ای برای شما نداشتند مصرفشان را ادامه ندهید.

هشدار: اسپری‌های بینی بر پایه اکسی‌متازولین می‌توانند گرفتگی بینی را خیلی سریع رفع کنند؛ اما اگر بیشتر از سه روز از آنها استفاده کنید، علائم گرفتگی‌تان با شدت بیشتری برخواهند گشت. پس اگر از این اسپری‌ها استفاده می‌کنید، بیشتر از سه روز مصرف را ادامه ندهید.

قبل از خواب کمی عسل بخورید

یک قاشق غذاخوری عسل شب قبل از خواب هم می‌تواند ترند خوبی برای پیشگیری از سرفه‌های شبانه باشد. مطالعات نشان داده برای بچه‌ها، عسل یکی از مؤثرترین درمان‌ها برای سرفه‌های شبانه است و می‌تواند همین اثر را روی افراد بزرگسال هم داشته باشد.

دقیقا مشخص نیست چرا عسل این‌قدر مؤثر است؛ اما طبق شاهد، عسل تحریکات گلو و التهاب راه‌های تنفسی را کاهش می‌دهد و می‌تواند سرفه‌ها را کمتر کند. سازوکار اثر عسل هر چه که هست پیشتر پزشکان با آن موافق‌اند. البته اگر دیابت دارید حتما پیش از استفاده با پزشکتان مشورت کنید.

طی روز بیشتر مایعات بنوشید

حتما می‌دانید که نوشیدن مایعات زیاد یکی از بهترین کارهایی است که طی دوره سرماخوردگی می‌توانید انجام دهید، خصوصا اگر سرفه‌های زیادی دارید. آب، مخاط راه‌های تنفسی را نرم و رقیق نگه می‌دارد و به آبکی شدن ترشحات کمک می‌کند. در نتیجه راحت‌تر می‌توانید از شر این ترشحات سفت و چسبناک خلاص شوید. ضمنا دیه‌راته شدن بدن، التهاب را تشدید می‌کند و از آنجایی‌که بیمار هستید پس به‌احتمال زیاد التهابی در بدنتان دارید. خلاصه اینکه اگر بدنتان کم‌آب باشد سرفه‌هایتان بدتر می‌شوند. طی روز سعی کنید آب و مایعات گرم بیشتر بنوشید. ماجرا را پیچیده نکنید و سخت نگیرید؛ آب ولرم واقعا همان چیزی است که نیاز دارید.

اما اگر به دنبال گزینه‌های متنوع‌تری هستید می‌توانید میوه‌ها و سبزی‌ها ابدار بیشتر بخورید، مثل اسفناج و هندوانه. شیر گرم در برخی افراد، آبیومه بدون قند اضافه و دم‌نوش‌های گیاهی نیز بسیار مناسب‌اند.

طی روز ۱۲ تا ۱۵ فنجان آب بنوشید که البته این میزان بسته به سایز بدن شما می‌تواند تغییر کند. مهم این است به به‌اندازه‌ای آب بنوشید که رنگ ادرار شما زرد بسیار کم‌رنگ و شفاف باشد.

دیگر توصیه‌ها

شب قبل از خواب دوش آب گرم بگیرید

از یک دستگاه بخور برای مرطوب کردن هوای خشک اتاق کمک بگیرید. مایعات گرم بنوشید

از یک بالش بلندتر استفاده کنید؛ مخصوصا در افراد مبتلا به رفلاکس معده و در نهایت این که ترجیحا به پهلو بخوابید؛ خوابیدن به پشت در افرادی که سرفه می‌کنند باعث بدترشدن اوضاع می‌شود.اگر سرفه‌ها واقعا خواب شبتان را سخت کرده‌اند باید از پزشک کمک بگیرید. داروهای تجویزی هم وجود دارند که می‌توانند سرفه‌هایتان را کمتر کنند و کمتر احساس کنید نیاز دارید با سرفه راه حلق‌تان را تمیز و باز کنید.کاملا طبیعی است که سرفه‌ها در شب بدتر شوند؛ اما به این معنی نیست که مجبوری‌تان آنها را تحمل کنید و راه‌حلی وجود ندارد. از روش‌های بالا کمک بگیرید تا شب‌ها راحت‌تر بخوابید و سرفه‌ها مکررا شما را از خواب نینکنند.

فعالیت ۳۷۰۰ صندوق اعتباری خرد زنان در روستاها

پیشگامی بانوان در توسعه روستا



کارگاهی باشد، حمایت‌های بیشتری و در قالب طرح‌های کارگاهی نیز از آنها حمایت می‌شود.

فعالیت ۳۷۰۰ صندوق اعتباری خرد زنان در روستاها

طهماسبی با بیان اینکه صندوق‌های اعتبار خرد ۱۱۷ هزار عضو دارند که معمولاً هر صندوق ۲۵ تا ۳۰ زن روستایی عضویت دارند، افزود: بانوان در روستاها بر اساس پتانسیل آن روستا و یا مساله‌ای که در روستا وجود دارد می‌توانند ایده‌ای را پیگیری و بر آن اساس صندوق‌های خود را تاسیس و فعالیت را آغاز کنند.

مشاور وزیر جهادکشاورزی در امور زنان و مدیر کل دفتر توسعه فعالیت‌های کشاورزی زنان روستایی و عشایری ادامه داد: پس از شکل گیری صندوق و تقسیم نقش‌ها در بین زنان عضو صندوق، آموزش‌های تخصصی کشاورزی با توجه به شرایط منطقه و علاقه‌مندی زنان به افراد ارایه می‌شود.

به گفته وی، طرح های اشتغالزایی پیشنهادی زنان روستایی و عشایری با همکاری و مشاوره کارشناسان جهادکشاورزی بررسی می‌شود و حداقل شش ماه پس از افتتاح حساب و پس‌انداز زنان در صندوق، این صندوق‌ها به موسسات

وزیر آموزش و پرورش اعلام کرد

جزئیات جذب «معلم» بدون شرکت در آزمون کتبی

تاثیر «سابقه تحصیلی» در استخدام



باید مسیر متفاوتی برای رفتن به دانشگاه طی کنند، تاکید کرد: دنبال این هستیم که یک مسیر جذب و شناسایی معلمی از بین بهترین دانش آموزان خود موفق کنیم.
درواقع دانش‌آموزانی که دارای مقام یا مدال ملی در حوزه‌های آموزشی، پژوهشی، فرهنگی، هنری، تربیت بدنی، قرآنی و... هستند؛ در سامانه‌ای ثبت‌نام کنند.
بنابراین، شاخصه این دسته از دانش‌آموزان برای معلم شدن بدون شرکت در آزمون کتبی، داشتن مدال یا مقام ملی است.

نیازی به شرکت در کنکور «تربیت معلم» نیست
صلاحیت این دانش‌آموزان در کانون‌های ارزیابی احراز می‌شود

وزیر آموزش و پرورش در پاسخ به اینکه آیا در صورت نهایی شدن این مصوبه و طی شدن مراحل قانونی آن، برای جذب این دسته از دانش‌آموزان در دانشگاه فرهنگیان سهمیه

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

سلامت

سردی مدام پا علائم چه بیماری‌هایی‌ست؟

بسیاری از افراد در مقطعی از زندگی خود با مشکل سرد بودن پا مواجه می‌شوند. بعضی از علل بروز این مشکل موقتی و بی‌ضرر هستند، اما تعدادی از آن‌ها می‌توانند نشان‌دهنده‌ی یک بیماری جدی باشند.

سردی پا یکی از واکنش‌های طبیعی بدن به سرمای هوا است. هنگامی که بدن وارد یک محیط سرد می‌شود، عروق خونی در اندام‌ها از جمله دست‌ها و پاها منقبض می‌شوند. این امر باعث کاهش جریان خون در این نواحی می‌شود تا میزان گرمای خارج‌شده از بدن را کاهش دهد. با این حال، سرد بودن پا می‌تواند دلایل دیگری هم داشته باشد.

بسیاری از افراد در مقطعی از زندگی خود با مشکل سرد بودن پا مواجه می‌شوند. بعضی از علل بروز این مشکل موقتی و بی‌ضرر هستند، اما تعدادی از آن‌ها می‌توانند نشان‌دهنده‌ی یک بیماری جدی باشند. در این مقاله علت سرد شدن پا را توضیح می‌دهیم و راه‌های مقابله با این مشکل را معرفی می‌کنیم.

علت سرد شدن پا چیست؟

سردی پا یکی از واکنش‌های طبیعی بدن به سرمای هوا است. هنگامی که بدن وارد یک محیط سرد می‌شود، عروق خونی در اندام‌ها از جمله دست‌ها و پاها منقبض می‌شوند. این امر باعث کاهش جریان خون در این نواحی می‌شود تا میزان گرمای خارج‌شده از بدن را کاهش دهد. با این حال، سرد بودن پا می‌تواند دلایل دیگری هم داشته باشد، از جمله:

استرس یا اضطراب شدید؛ گاهی اوقات استرس یا اضطراب می‌تواند علت سرد شدن پا باشد. پمپاژ آدرنالین به داخل جریان خون یکی از پاسخ‌های طبیعی بدن به استرس است. آدرنالین باعث انقباض عروق خونی در اندام‌ها می‌شود و جریان خون را در پاها کاهش می‌دهد. هدف از این کار ذخیره کردن انرژی است تا بدن بتواند برای هر گونه آسیب که ممکن است در اثر شرایط پراسترس رخ دهد آماده باشد.

دنیا‌ی مدرن مملو از عوامل استرس‌زا است، اما تعداد زیادی از آن‌ها تاثیر فوری روی بدن ندارند. بنابراین اگر واکنش‌های محافظتی به‌طور مداوم باعث سرد شدن دست و پا شوند، ممکن است ضرر آن‌ها از سودی که دارند بیشتر باشد. در این موارد، کاهش استرس و تنش می‌تواند به کنترل علائم آزاردهنده کمک کند.
گردش خون ضعیف؛ مشکلات گردش خون یکی از شایع‌ترین دلایل سرد شدن پا هستند. افراد مبتلا به گردش خون ضعیف اغلب برای رساندن خون کافی به گرم و اندام‌های سرد دچار مشکل می‌شوند و احتمالاً از سردی دست و پا شکایت دارند. بی‌حسی، گزگز و درد از سایر علائم گردش خون ضعیف هستند. گردش خون ضعیف می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد. زندگی کم‌تحرک یا نشستن پشت میز برای مدت طولانی ممکن است گردش خون را در پاها کاهش دهد و باعث سرد شدن آن‌ها شود. سیگار کشیدن هم می‌تواند رسیدن خون به نواحی مختلف بدن را دشوارتر کند، بنابراین افراد سیگاری احتمالاً بیشتر از دیگران با مشکل سرد بودن پاها مواجه می‌شوند.در بعضی موارد، کلسترول بالا علت سرد شدن پا است. چون این ماده باعث تشکیل پلاک داخل عروق می‌شود و گردش خون را در پاها کاهش می‌دهد. علاوه بر این، بعضی از بیماری‌های قلبی هم می‌توانند با سرد بودن پاها در ارتباط باشند.درمان این مشکلات زمینه‌ای برای جلوگیری از عوارض ناشی از گردش خون ضعیف بسیار مهم است. به‌عنوان مثال، از آنجا که گردش خون ضعیف می‌تواند در بهبود زخم اختلال ایجاد کند، ممکن است در بعضی موارد به عفونت شدید مانند قانقار یا منجر شود.

کم‌خونی؛ کم‌خونی متوسط تا شدید یکی از دلایل سردی پا است. در کم‌خونی، تعداد گلبول‌های قرمز خون یا سطح هموگلوبین (پروتئین موجود در گلبول‌های قرمز که اکسیژن را حمل می‌کند) پایین است. شواهد نشان می‌دهد که کم‌خونی می‌تواند باعث خشکی مفرط، مشکلات تنفسی، سردرد، سرگیجه و سردی پاها و دست‌ها شود.

فقر آهن شایع‌ترین دلیل کم‌خونی است. این مشکل زمانی رخ می‌دهد که بدن شما آهن کافی برای ساخت هموگلوبین و گلبول قرمز ندارد. این نوع کم‌خونی معمولاً به تغییر رژیم غذایی و مصرف مکمل خوراکی آهن به‌خوبی پاسخ می‌دهد، اما گاهی اوقات ممکن است به آن تزریقی نیاز باشد. کم‌خونی دلایل دیگری هم دارد، از جمله: بیماری‌های مزمن مانند سرطان، کمبود فولات (ویتامین B۹) و ویتامین B۱۲ از دست دادن خون؛ خستگی، از آرایش خون می‌تواند به هراحتی علت کم‌خونی را شناسایی کرد.دیابت؛ افراد مبتلا به دیابت ممکن است در معرض خطر ابتلا به مشکلات گردش خون مانند سردی پاها یا دست‌ها باشند. بالا بودن قند خون برای مدت طولانی می‌تواند به پارگی عروق و کاهش خون‌رسانی به بافت‌ها منجر شود که این ممکن است علت سرد شدن پا باشد.در بعضی از افراد، دیابت باعث نوروپاتی محیطی می‌شود که یک نوع آسیب عصبی است. آسیب عصبی ناشی از دیابت معمولاً در افرادی اتفاق می‌افتد که بیماری آن‌ها به‌خوبی کنترل نشده است. از سایر علائم آسیب عصبی می‌توان به احساس سوزن سوزن شدن و بی‌حسی پاها اشاره کرد که ممکن است در شب بدتر شود. اختلالات عصبی؛ علاوه بر نوروپاتی دیابتی، سایر اختلالات عصبی هم ممکن است در سرد شدن پاها نقش داشته باشند. آسیب عصبی می‌تواند در اثر ضربه یا جراحات مانند سرمازدگی شدید یا به‌دلیل یک بیماری زمینه‌ای از جمله بیماری کبدی، بیماری کلیوی یا عفونت رخ دهد. معمولاً اختلالات عصبی با علائم دیگری مثل بی‌حسی و گزگز همراه هستند.کم‌کاری تیروئید؛ بیماری شایع است که در مبتلایان به آن تولید هورمون تیروئید کاهش می‌یابد. کاهش هورمون تیروئید روی متابولیسم که در تنظیم گردش خون، ضربان قلب و دمای بدن نقش دارد، تاثیر می‌گذارد. به همین دلیل، افراد مبتلا به کم‌کاری تیروئید اغلب نسبت به سرما حساس هستند. همچنین ممکن است علائم دیگری مانند خشکی، یبوست، افزایش وزن و مشکلات حافظه را تجربه کنند. بیماری‌های خودایمنی و اختلالات غده هیپوفیز در ابتلا به کم‌کاری تیروئید نقش دارند. این بیماری با اندازه‌گیری هورمون محرک تیروئید (TSH) در خون تشخیص داده می‌شود. درمان معمولاً شامل مصرف داروهایی است که سطح هورمون تیروئید را در خون افزایش می‌دهد.

آترواسکلروز (تصلب شریان)، اختلالات خونی، بیماری بورگر (لتهاب عروق خونی کوچک و متوسط در دست و پا)، سندرم شوگرن (یک بیماری خودایمنی که باعث درد مفاصل، خشکی دهان، خشکی چشم و سایر علائم می‌شود) بیماری تیروئید؛ پر فشاری رویی (افزایش فشار خون در شریان مرکزی که می‌تواند به نارسایی قلبی منجر شود) مصرف بعضی از داروها مثل داروهای ضدبارداری، داروهای ضدآلرژی بدون نسخه و داروهای حاوی ارگوتامین (داروهای میگرن)

آنا لیز ضعف بزرگ نساجی با مهدی رحمتی؛ سقوط یک رویا!

ورزش

آنالیز ضعف بزرگ نساجی با مهدی رحمتی؛ سقوط یک رویا!

نساجی در اجرای بازی با ۳ دفاع، ضعف‌های برجسته‌ای دارد اما فاصله واقعیت با توقعات از این تیم هم زیاد است. فقط یک برد در ۸ بازی لیگ بیست‌وسوم و حضور در رتبه چهاردهم جدول، شرایط را برای مهدی رحمتی سخت کرده است. نساجی که برای کسب نتایج آبرومندانه در لیگ قهرمانان آسیا نسبت به فصول قبلی هزینه بیشتری کرده، در آسیا هم ۲ مسابقه از ۳ بازی را باخته تا هواداران این تیم از وضعیت فعلی خیلی راضی نباشند.

سوال اول این است که از تیمی که برای اولین بار به آسیا رسیده و تا حالا هم همیشه برای بقا در این لیگ می‌جنگیده، یا توقعات به وجود آمده منطقی است؟ نساجی برای اولین بار در ۳ جبهه خواهد جنگید و اسکواد جمع‌وجور این تیم، دست مهدی رحمتی را برای استراحت دادن به بازیکنانش باز نگذاشته است. کما اینکه سایر نماینده‌های ایران در لیگ قهرمانان آسیا هم پس از شروع این تورنمنت با افت مواجه شده‌اند و پرسپولیس و سپاهان در دو هفته اخیر رنگ برد را ندیده‌اند.از سوی دیگر هم نساجی هنوز تیمی در نسبت به حضور در جمع بهترین‌های ایران ناساخته و رسیدنش به لیگ قهرمانان آسیا را هم مدیون مسابقات حذفی است که از یک می‌ان‌بر به جام بزرگان آسیا رسیده است.

نقش مربی تیم ملی در این ناکامی!

رحمتی بعد از گذشت ۸ بازی در لیگ برتر و ۳ بازی آسیایی، هنوز ترکیب مد نظرش در نساجی را پیدا نکرده است. نساجی هنوز هیچ دو مسابقه‌ای را با ترکیب یکسان شروع نکرده است. این تیم به وضوح در پست هافبک دفاعی و دفاع کناری ضعف دارد تا در هر مسابقه، نفرات جدیدی را در این پست‌ها امتحان کنند. البته بخشی از این ضعف، متوجه تیمی است که فصل قبل توسط حمید مطهری بسته شد. رحمتی با اینکه ابتدای فصل حسایی لیست نساجی را نسبت به فصل گذشته تغییر داد، اما هنوز در نمرات متریکا کمترین نمره‌ها به بازیکنانی از این تیم تعلق دارد که از فصول قبل در این تیم بوده‌اند.

از بازیکنانی که این فصل به نساجی اضافه شده‌اند، گلایه کمتری شده است. برای نمونه نساجی با اینکه در تمامی مسابقات گل خورده، اما رشید مظاهری بیشتریین تعداد شوت را بین تمامی دروازه‌بان‌های این فصل مهار کرده تا مشخص شود که ساختار دفاعی نساجی مشکلی اساسی دارد.

رحمتی برای پوشش سایر نقاط ضعف تیم فصل قبل نساجی، جوان‌گرایی اجباری در مازندران داشت. او تا همین مقطع در فصل هم مجموعاً نزدیک به ۳۰۰ دقیقه به احد جعشیدی، مرصاد سیفی، امید مچهجوری، سام دلیری، محمدرضا ترابی و مهدی رضایی فرصت داده که همگی از بومی‌های زیر ۲۱ سال استان مازندران هستند.

اشتباهات در زمان مالکیت توپ

البته خود رحمتی هم در کسب این نتایج کم‌تقصیر نداشت. ۲-۳-۵ آرایش پایه رحمتی در نساجی بوده است. حضور ۳ بازیکن در عقب زمین، کار را برای شروع بازیساز راحت می‌کند، چرا که برای حریف ساده نیست که ۳ بازیکن مهاجمی را مسئول فشار و پرس به دفاع حریف کند. اگر این اتفاق می‌فاد هم حضور دروازه‌بانی با توانایی کار با پا، می‌تواند این برتری عددی را ایجاد کند. نساجی اما در یادمان‌سازی همین مسئله، ضعف دارد. فاصله‌ی غیرمنطقی بین مدافعان نساجی باعث می‌شود که در صورت لو رفتن توپ، حریف با دروازه‌بان این تیم تک‌به‌تک شود.

نمونه دوم‌ستی این اتفاق هم به بازی این تیم مقابل گل‌گهر سیرجان برمی‌گردد. جایی که سید بیگی توپ را لو می‌دهد و گل‌گهر به سادگی از شکاف دفاعی نساجی به گل می‌رسد. واضح است که تیم‌های پرقدرت‌ترین اجرا را در جزئیات بازی مانگانه دارند. کافی است فقط‌بلشکی به فیثال لیگ قهرمانان اروپای فصل گذشته داشته باشیم. روزی که تیم گواردیولا با ۳ دفاع مرکزی بازی می‌کرد، همانطور که در تصویر زیر مشخص است، در هنگام بازیسازی، یک بازیکن دو بین دو مدافع میانی دیگر قرار می‌گیرد تا در صورت از دست رفتن توپ، حریف تا این اندازه ساده با دروازه‌بان در شرایط یک‌مقابل‌یک قرار نگیرد.اشتباهی که در نحوه جاگیری مدافع‌های نساجی نشان داده شد، فقط یک اتفاق نبود و مدام در حال تکرار است. نمونه‌ی دیگر آن، در بازی با آلومینیوم رخ داد. جایی که باز هم اشتباه در استقرار دفاعی باعث شد که حریف باز هم با یک توپ‌گیری از نساجی، با دروازه‌بان تک‌به‌تک شود و گل بزند.در مسابقه فیثال لیگ قهرمانان اروپا، بئترمی‌لان با ۳-۵-۲ وارد زمین شده بود که نحوه استقرار دفاعی این تیم را هم مشاهده می‌کنید که شبیه به پنج‌سرسی، در زمان مالکیت توپ یک بازیکن در راس عقب خط دفاعی داشت. موردی که در نساجی مشاهده نمی‌شود.

اشتباهات در زمان خارج از مالکیت توپ

نساجی زمانی که مالکیت توپ در اختیار حریف هست هم جزئیات بازی با ۳ دفاع را درست پیاده نمی‌کند. در این آرایش بازی، زمانی که حریف از کنار زمین حمله می‌کند، مدافع کناری سمت مقابل باید به خط دفاعی اضافه شود، مدافع‌های مرکزی با خیالی آسوده برای پوشش به سمت بازیکن صاحب توپ شیفِت پیدا کنند.

در همان مسابقه با گل‌گهر اما حریف در یک ضدحمله توانست دروازه نساجی را تهدید کند. صحنه‌ای که ۳ مدافع نساجی با کمترین فاصله از هم قرار دارند و مهاجم سمت مقابل خالی از پارگیری مانده است. در این صحنه مدافع‌های نساجی در شیفِت کردن سرعت پایینی دارند. به نظر می‌رسد که حضور وحید محمدزاده ۱۹۶ سانتی‌متری در خط دفاعی، با سرعت بازی نساجی برای انتقال منفی هماهنگ نیست. البته این ضعف بزرگ بازی با ۳ مدافع نسبت به ۴ دفاع هم هست که در زمان ضدحمله، مدافعان فضای کمتری از خط دفاع را اشغال می‌کنند.

مدافعاتی که سخت‌گیر نیستند

همین کلی تصویر زیر مشخص می‌کند که مدافع‌های نساجی، سخت‌گیری لازم را هم نسبت به مهاجم‌های حریف ندارند. در حالی که پنج، شش مدافع نساجی در یک‌سوم خودی حضور دارند اما مهاجم آلومینیوم به سادگی از بین آن‌ها صاحب توپ می‌شود، از کنار مدافعان نساجی عبور می‌کند و باز هم در موقعیت تک‌به‌تک با دروازه‌بان قرار می‌گیرد.

اینجا دور زدن ممنوع نیست!

اوستون اورونوف در یک نیمه بازی مقابل نساجی، ضعف بزرگ این تیم را نشان حرف‌ها داد. زمانی که توپ به گوشه محوطه جریمه نساجی برده شود، هافبک‌های دفاعی و دفاع‌های کناری در پارگیری و حمله به سمت بازیکن صاحب توپ، هماهنگی لازم را ندارند تا با یک‌دو، همه با هم جا بمانند و دروازه تیم‌شان باز شود. اتفاقی که در آن مسابقه چند بار تکرار شد و حریف ازیک با همین حربه، توانست ۲ گل به نساجی بزند. نساجی با دو شماره ۸ که روی دست شماره ۶ بازی می‌کنند وارد زمین می‌شود. یکی از مهم‌ترین وظایف این بازیکنان حضور در کنار زمین برای پوشش و ایجاد برتری عددی است. وظیفه‌ای که به درستی از سمت آنها اجرا نمی‌شود.

چرا ۹ ملی‌پوش کبدی با باشگاه سرمربی قرارداد دارند؟



داور بین‌المللی کبدی می‌گوید باید مشخص شود چرا ۹ ملی‌پوش با باشگاه سرمربی قرارداد دارند و آیا منطقی است که آن باشگاه تنها در دسته یک تیم داشته باشد؟

مبین سیدمهدی در خصوص مسابقات کبدی بازی‌های آسیایی و از دست رفتن مدال طلای ایران در اواخر بازی فینال با هند اظهار کرد: من بیشتر مشکل را در بخش فنی دیدم. قبلا هم این اتفاق در مسابقات قهرمانی آسیا گرگان و حتی در دوره قبل بازی‌های آسیایی افتاده بود. به نظر هر چند که بازیکنان تیم ملی جوان بودند اما باید این موارد توسط سرمربی به آنها انتقال داده می‌شد. در این شرایط سخت هندوستان از خلاء قانونی استفاده می‌کند و برای تمام دقایق بازی برنامه دارد. این که بگوییم قهرمانی داوری بود درست نیست. البته ضعف‌های داوری وجود داشت و آنها نتوانستند بازی را کنترل کنند و بازی وقفه زیادی داشت.

اورسجی به عنوان رئیس کنفدراسیون آسیا نباید ورود می‌کرد

داور بین‌المللی کبدی در ادامه گفت: البته به نظر در ان شرایط هم مسئولان نباید ورود می‌کردند. من خودم یکی از افرادی بودم که به اورسجی انتقاد کردم و معتقد بودم به عنوان رئیس کنفدراسیون آسیا نباید برای اعتراض به پایین می‌آمد. در این مسائل بحث استقلال داور مطرح است و نباید او را تحت فشار گذاشت. به خود اورسجی هم گفتن و او پاسخ داد که عرق ایرانی بودن را به جایگاهش ترجیح داده است و سعی کرده به نوعی فشار یابورد تا در حق بازیکنان اجحاف نشود وگرنه اورسجی در بحث داوری تسلطی نداشت. رایی که صادر شد حتی می‌توانست ۵ بر یک هم به سود هند صادر شود.

باید مشخص شود چرا ۹ ملی‌پوش با باشگاه سرمربی قرارداد دارند

سید مهدی در ادامه گفت: مشکلاتی در تیم ملی وجود داشت، اعتراضاتی از سوی بازیکنان سابق مطرح بود که برای همه اینها جلسه گذاشتیم و با اورسجی صحبت کردیم. بازیکنان سابق ادعا می‌کنند که بازیکنان تیم ملی با سرمربی قرارداد دارند. برای این مسائل یا باید اعاده دعوی شود و یا اینکه باید از سوی رئیس فدراسیون موضوع پیگیری شود که او می‌گوید باید مدرکی برای پیگیری وجود داشته باشد. چندین جلسه را در فدراسیون گذاشتیم که این موضوع را حل و فصل کنیم. باید مشخص شود که چرا ۹ بازیکنی که در تیم ملی هستند با باشگاهی که برای سرمربی است قرارداد دارند. سرمربی تیم ملی هم اعلام کرده که به این بازیکنان خدمات می‌دهد و به

فریده شجاعی:

امیدوارم نکونام هم استقلال را مثل مجیدی قهرمان کند



پورحیدری از وقتی او فوت کرده، بیشتر شده‌اند.

برخی از پیشکوتان و افراد نزدیک به خانواده پورحیدری گلایه را در بحث‌های خصوصی مطرح می‌کنند که پس از فوت منصورخان، تماس تعدادی از بزرگان استقلال که منصور خان به آنها لطف زیادی داشت، با خانواده او کمتر شده و مانند گذشته احوال آنها را نمی‌پرسند.

ببیند، نمی‌شود از مردم این انتظار را داشت که چون وقتی منصور زنده بود و با او خیلی گرم بودند حالا هم مرتب به من

و بچه‌هایم زنگ بزنند و احوالپرسی کنند. بالاخره این افراد هم به زندگی و گرفتاری‌های خودشان را دارند و نباید از آنها انتظار داشته باشیم. من هم هیچ انتظاری ندارم. البته این را هم بگویم که در میان فوتبالی‌ها امیر قلعه نویی با ما در تماس است و حتی وقتی سرمربی تیم ملی هم شد به من زنگ زد و کلی از منصور تعریف کرد. پرویز مظلومی نیز زنگ می‌زند.

جواد نکونام هم وقتی سرمربی استقلال شد لطف کرد و تماس گرفت. از میان دوستان هم برای مثال آقای صرافان با من و خانواده‌ام در تماس است اما در مورد بقیه افراد اصلاً جای گله گذاری نیست و هیچ انتظاری ندارم. برای من همان خواسته منصور که پابرجا ماندن و قهرمان شدن استقلال است، کفایت می‌کند. امیدوارم استقلال همیشه سرفراز باشد.

تعدادی از بازیکنان استقلال در دهه‌های ۶۰ و ۷۰ هنوز هم در بحث‌های دوستانه خودشان به این مسئله اشاره می‌کنند که داشتن پیراهن‌ها و ادکلن‌های منصورخان در آن مقطع برایشان آرزو بود. آنها را هنوز نگه داشته‌اید؟

ادکلن‌هایش که خیلی خاص بودند (می‌خندد) پیراهن‌هایش هم بله زیبا بودند. پس از فوت او به درخواست هواداران تعدادی از لباس‌های منصورخان را به آنها دادیم اما باز هم در داخل منزل وقتی چمدان‌ها را نگاه می‌کنم، گاهی اوقات

آسیا دارند اعتراض می‌کنند نباید به نظر آنها بی‌اهمیت بود. حتی اگر حرف‌های آنها جانبدارانه باشد باید ضعف‌ها را پیدا کنیم. فدراسیون و در راس آن اورسجی باید مشکلات را مد نظر قرار دهند. در بحث داوری که موضوعش پیش آمد اورسجی از حداکثر توان موجود استفاده کرد و دبیر کمیته آسیا را از ایران انتخاب کرد اما ای کاش زودتر این اتفاق می‌افتاد و کار به اینجا نمی‌رسید.

اگر ثابت شود قراردادها در اردوی تیم ملی بسته شده غیر قانونی است!

وی افزود: مسائلی که توسط بازیکنان مطرح شده باید بررسی شود. اگر قراردادها در دفترخانه بسته شده می‌توان آنها را پیگیری کرد. اینکه قدارالسهمی که از سوی بازیکنان پرداخت می‌شود قانونی هست یا خیر باید در در مراجع قضایی بررسی شود. ثابت شود که در اردوی تیم ملی قراردادها بسته شده غیر قانونی است. بازیکن نیاز به حمایت دارد و می‌خواهد از اردو خط نخورد اما تنها راه حلش عقد قرارداد است؟ اگر فردی مدرکی دارد و می‌خواهد به فدراسیون و رشته کبدی کمک کند باید اکنون آن را ارائه دهد و نباید تنها به گفتن اکتفا کنند. البته بالاتر از همه فدراسیون قرار دارد و مطمئناً ضعف‌هایی بوده که این مسائل رخ داده است. اورسجی باید تلاش کند تا این مشکلات حل شود.

فدراسیون در داوری هم ضعف‌هایی داشت

سید مهدی در خصوص ضعف‌های فدراسیون کبدی ایران گفت: فدراسیون هم در موضوع داوری ضعف‌هایی داشت و خوشبختانه طرف چند روز گذشته این خلاء پر شد. تیم هندوستان ۱۰ و ۱۱ نماینده در بازی‌های آسیایی داشت اما ما تنها ۴ داور داشتیم. وقتی رئیس کنفدراسیون آسیا ایرانی است ما انتظار داریم که اگر نماینده بیشتری نداریم حداقل فاصله ما با هندی‌ها کمتر باشد. اگر در کمیته داوری نماینده داشتیم مطمئناً نمی‌توانستند به رای داور نفوذ کنند و دیگر هم نیاز نبود رئیس کنفدراسیون از بالا به پایین بیاید چون قطعاً این پایین آمدن تبعات بعدی دارد. این موارد را برای مسابقات بعدی و المپیک در نظر خواهند گرفت. رشته‌ای که این همه حاشیه دارد و وجهه خوبی ندارد مسلمان به آن اجازه نمی‌دهند وارد المپیک شود. خوشبختانه در چند روز گذشته سهمیه داوران ایران در مسابقات جهانی و آسیایی بیشتر و دوبرابر شد. ساریخانی مسئول کمیته داوران ایران به عنوان دبیر کمیته داوران کنفدراسیون آسیا انتخاب شد. همچنین قرار است دوره‌های این الملی برای برطرف شدن خلاءهای قانونی در ماه آینده در ایران برگزار شود و داوران تمامی دنیا در این دوره شرکت کنند تا رای و قانون واحد تدوین شود و دیگر هر کشوری نظر خود را در مسابقات اعمال نکند.

وزارت ورزش باید کاری کند

وی در ادامه در مورد تعطیلی لیگ و مسابقات جهانی گفت: ما شروع خوبی در مسبقات جهانی داشتیم و میزبانی قهرمانی جوانان جهان را در کیش و ارومیه برعهده گرفتیم. این شروع خوبی بود اما بعد به دلایل کرونا و مسائلی کنسل شد. علاوه بر آن همه بازیکنان ما تلاش می‌کنند در لیگ ستارگان ایران بازی کنند. اگر آن لیگ در ایران باشد هم سطح کبدی ایران بالا می‌رود و هم بازیکنان کشورهای دیگر به ایران خواهند آمد و دیگر به ۱۵ لژیونر اکتفا نمی‌شود. همه بازیکنان ایران در لیگ بازی می‌کنند.

داور بین‌المللی در پایان گفت: از وزارت ورزش می‌خواهم کاری که همچنین از اورسجی می‌خواهم آن روالی که در گذشته بوده را کنار بگذارد و دید خود را باز کند و توجه بیشتری به جامعه مربیگری، داوری، بازیکنان و .. داشته باشد. فدراسیون و مربی ادعا می‌کنند جوانگرایی شده که امیدوارم این جوانگرایی جایی جواب دهد. نمی‌شود که دو سال دیگر دوباره جوانگرایی کنند. ما یک سال ضربه آن را خورده‌ایم و باید دیگر نتیجه آن را ببینیم. امیدوارم این جوانگرایی در سال‌های آینده جواب دهد.

فریده شجاعی:

امیدوارم نکونام هم استقلال را مثل مجیدی قهرمان کند

از وسایل شخصی او چیزهایی پیدا می‌شود. ما یک خانواده کاملاً ورزشی هستیم و کلی مدال و حکم قهرمانی هم داخل منزل داریم. اگر یک موزه جامع برای ورزش ایران تشکیل شود، می‌توان بسیاری از لوازم منصور را برای بازدید عموم در اختیار آنها گذاشت. البته باور کنید خودش خیلی تمایلی به نگه داشتن مدال‌هایش نداشت و تعدادی از این مدال‌ها را مادر روحم‌اش نگه داشت و به دست من رساند. برای مثال مدال‌های قهرمانی جام میلز در دهه ۴۰ توسط مادرش حفظ شد و الان ما آنها را در اختیار داریم.

مدال قهرمانی بازی‌های آسیایی ۱۹۹۸ باتکوک به عنوان سرمربی تیم ملی چطور؟

آن مدال که اصلاً داستان خیلی جالبی دارد. منصور سرمربی تیم ایران بود و قهرمان بازی‌های آسیایی شدیم ولی هنگام توزیع مدال‌ها معلوم شد که هیئت برگزار کننده یادشان رفته بود برای مسئول تدارکات مدال ضرب کنند به همین خاطر شوهرم مدال خودش را گردن تدارکات انداخت و گفت ایشان هم مسئول هستند و این مدال برای یادگاری باید در گردش باشد. همانطور که پول برایش مهم نبود، این عناوین و جوایز هم به لحاظ وجودی اهمیت زیادی برایش نداشت و بحث معنوی آن فوق العاده برایش ارزشمند تلقی می‌شد.

این روزها جواد نکونام و یحیی گل محمدی به طور علنی مقابل یکدیگر صف آرایی کرده‌اند. ماجرا را دنبال می‌کنید؟ از وقتی منصور فوت کرده زیاد حاشیه‌های فوتبال را دنبال نمی‌کنم ولی متأسفانه ورزش ما به چالش کشیده شده و آلودگی‌های موجود در آن زیاد شده است. نکونام و گل محمدی هر دو از بزرگان و افراد محترم فوتبال ما هستند و آدم از چنین بحث‌های موجهی انتظار تقابل با یکدیگر را ندارد.البته هنوز هم می‌توان آنها را با یکدیگر آشتی داد و کاری کرد تا این اختلافات را کنار بگذارند.

به نظران استقلال قهرمان می‌شود؟

به این تیم خیلی خوشبین هستم. امیدوارم جواد نکونام هم مثل فرهاد مجیدی بتواند استقلال را قهرمان لیگ برتر کند.

و حرف آخر؟

دلم می‌خواهد استقلال قهرمان آسیا شود و ستاره سوم را به دست آورد تا دل همه استقلالی‌ها و البته روح منصور عزیز هم شاد شود. منصور خودش دو بار با استقلال قهرمان آسیا شد و تا آخرین روز زندگی دلش می‌خواست ستاره سوم را روی پیراهن استقلال ببیند. استقلالی‌ها قهرمان آسیا شوند و با ستاره سوم روح منصور را شاد کنند.

رضا یزدانی

ورزش

معدلات خط حمله استقلال ناگهان تغییر کرد؛ از کیتاریست نیمکت‌نشین تا مازادی که ستاره شد!

برخلاف فصل گذشته، حالا آرمان رضانی امید اول گلزنی استقلال در لیگ برتر محسوب می‌شود. استقلال در بازار نقل‌وانتقالات نتوانست عملکرد چشمگیری را داشته باشد و آبی‌ها در جذب بازیکنان موردنیاز جواد نکونام ناموفق بودند. همین مسئله باعث شد تا سرمربی استقلال در برنامه‌های خود تجدیدنظر کند؛ به‌طوری‌که او قصد داشت تا سیمای خط حمله تیمش را نسبت به فصل گذشته تغییر بدهد و در همین راستا، نام سجاد شهباززاده و آرمان رضانی را در فهرست مازاد خود قرار داد اما ناکامی در جذب گزینه‌های موردنظر او سبب شد تا سرمربی استقلال راه چاره‌ای جز بازگرداندن رضانی به فهرست تیمش نداشته باشد.

رضانی در حالی به فهرست استقلالی‌ها بازگشت که از فصل گذشته هم امیراسلان مطهری و پیمان بابایی در خط حمله استقلال ماندنی شده بودند و تنها یک مهاجم خارجی به جمع بازیکنان خط آتش آبی‌ها اضافه شد؛ گوستاوو بلانکو. مهاجم آرژانتینی‌ای که جواد نکونام علاقه زیادی به جذب او داشت و بعد از نزدیک به دو ماه از امضای قرارداد بلانکو با استقلالی‌ها، مجوز بازی او صادر شد و از هفته گذشته رسماً فعالیت خود در ترکیب استقلال را آغاز کرد اما نکته مهم اینکه او فعلاً برای رسیدن به ترکیب استقلال کار دشواری را در پیش دارد.

سناریو ناباورانه‌ای که تکرار شد!

ریکاردو سا پینتو در فصل گذشته، تصمیم به حذف نام امیراسلان مطهری از فهرست تیمش گرفت تا با حذف مطهری، شرایط برای ورود نام کاره رضایی به فهرست آبی‌ها مهیا شود. فسخ یک‌طرفه استقلال با مطهری قانونی نبود و همین مسئله باعث شد تا راه چاره‌ای جز بازگشت امیراسلان مطهری به تمرینات استقلال وجود نداشته باشد اما در این میان، مهاجم گلزن استقلالی‌ها مورد غضب سا پینتو قرار گرفت و اجازه حضور در تمرینات را پیدا نمی‌کرد تا اینکه سرانجام طلسم شکسته شد و جالب آنکه عملکرد خوب مطهری سبب شد تا او به مهاجم اول استقلالی‌ها تبدیل شود.

مطهری در فصل گذشته برای استقلال ۶ گل زد و ۳ گل هم ساخت تا پهرین مهاجم آبی‌ها شود؛ آن‌هم در حالی‌که در فصل گذشته، آرمان رضانی هیچ‌گاه در ترکیب اصلی استقلالی‌ها قرار نگرفت و ۱۹ حضور در زمین مسابقه به عنوان یار جانشین را تجربه کرد. حالا در فصل جدید، شرایط کاملاً متفاوت از لیگ بیست‌ودوم شده و روزگاری که مطهری در استقلال تجربه کرد را این روزها رضانی تجربه می‌کند؛ به‌طوری‌که او از جمع بازیکنان مغضوب نکونام به امید اول گلزنی استقلالی‌ها تبدیل شده است. رضانی که تا یک‌دفعی خروج از استقلال پیش رفت و حتی خبر جدایی توافقی‌اش رسماً از سوی رسانه باشگاه استقلال اعلام شد، بازگشت دراماتیکی به فهرست آبی‌ها داشت و بعد از آنکه در ۳ هفته ابتدایی فصل جدید لیگ برتر، در نقش یار جانشین به ترکیب آبی‌ها اضافه شد، در ۵ دیدار اخیر عضو ثابت ترکیب استقلال بود و توانست در این مدت، ۲ گل برای تیمش بزند و یک‌بار هم در نقش گلزن درخشان‌د تا به آماده‌ترین مهاجم این روزهای فهرست استقلال تبدیل شود.

رقابت مطهری و بابایی برای فرار از لیست مازاد!

جواد نکونام مطمئناً مشغول رصد عملکرد فنی بازیکنان خود است تا براساس آن، لیست مازاد خود در بازار نقل‌وانتقالات زمستانه را تدوین کند و به نظر می‌رسد که آبی‌ها بعد از عملکرد کم‌فروغ در بازار تابستانه، در اندیشه جریان‌مافات در بازار نقل‌وانتقالات زمستانه هستند. در این میان، به نظر می‌آید که یکی از بازیکنانی که از فهرست استقلال خارج خواهد شد، از خط حمله خواهد بود و در این‌باره، آرمان رضانی در روزهای ابتدایی فصل، نزدیک‌ترین گزینه به درهای خروج بود اما ناگهان معادلات تغییر کرد و حالا او بهترین مهاجم استقلال است و مطمئناً برای حضور در لیست مازاد، کمترین تهدید متوجه او خواهد بود.

گوستاوو بلانکو هم که گزینه محبوب نکونام است و به نظر می‌رسد زمان می‌خواهد تا در ترکیب استقلالی‌ها بتواند فرصت خودنمایی پیدا کند. همین مسئله باعث می‌شود تا نکونام برای تدوین فهرست مازاد احتمالی خود از میان امیراسلان مطهری و پیمان بابایی به دنبال حذف یکی از گزینه باشد. آن‌هم در شرایطی‌که مطهری در فصل جید تنها ۳ گل در ترکیب اصلی استقلال به میدان رفته و ۴ بار هم در نقش مهاجم ذخیره وارد ترکیب آبی‌ها شده که جمعا در این ۴ حضورش به عنوان یار جانشین، ۴۵ دقیقه بازی نکرده است! پیمان بابایی هم که به دلیل مصدومیت از فهرست استقلال در هفته‌های گذشته دور بوده، در فصل جدید تنها ۴ بار به عنوان یار جانشین به فهرست آبی‌ها آمده و به مانند مطهری، ناکام در گلزنی و گل‌سازی بوده تا رقابت تنگاتنگی میان این دو مهاجم برای بقا در فهرست استقلال وجود داشته باشد!

پاسخ صدری به صحبت‌های جنجالی سامره

صحبت‌های علی سامره و دیگر اعضای استقلال حتی از سوی پرسپولیسی‌های سابق هم بی جواب نمانده است. بحث تخفیف اعضای تیم استقلال به باشگاه و کاهش قراردادشان به منظور ثبت قرارداد دیگر هم‌تیمی‌ها موضوعی است که در تیم رقیب هم که با مشکلات مالی روبروست واکنش برانگیز شد.

در این بین برخی بازیکنان استقلال و به خصوص علی سامره، سرپرست این تیم صحبت‌های تندى علیه پرسپولیس مطرح کردند. حال مجید صدری، مدیرعامل پیشین باشگاه پرسپولیس با انتشار یک استوری به نوعی جواب سرپرست استقلال را داد.

او مطلب خود را با بیتی از سعدی شروع کرد: «تا مرد سخن نگفته باشد، عیب و هنرش نهفته باشد!» صدری در ادامه نوشت: «تا امروز هیچ‌گاه به جایی نرسیدند که پرسپولیس از روز نخست غرق آن بود. این روزها وقتی از اعتبار و افتخار سخن می‌گویند یا صحبت از گذشته‌ای دور است یا از آرزوهی که در سر می‌پروراندند. به جای صحبت از آرزوها در عمل و بدون آشوب باید به اهداف خود متمرکز بود.»

او در پاسخ به نظرات و صحبت‌های کادر استقلال در پایان بازی مقابل شمس آذر آنها را گروهی نامیده که ادبیات لمپنی در پیش‌شان غوغا می‌کن

صدری که در دوران حضورش با یحیی گل‌محمدی، سرمربی فعلی پرسپولیس قرارداد سه ساله بست، با وجود جدایی از جمع سرخ‌ها همچنان با علاقه، مسائل مربوط به پرسپولیس را دنبال می‌کند و اغلب با استوری‌های جنجالی در فضای هواداری مورد توجه قرار می‌گیرد.

