



خبرگزاری خانه ملت هک شد

خبرگزاری مجلس شورای اسلامی روز گذشته هک شد.اکنون این سایت تا رفع مشکل از دسترس خارج شده است.یک گروه هکری اعلام کرد که سایت خانه ملت و برخی سامانه‌های داخلی مجلس شورای اسلامی را هک کرده است.گروهی که مدعی هک سرورهای مجلس شده، تصاویری را هم تحت عنوان لیست حقوق نمایندگان و اسناد مالی و اداری مجلس منتشر کرده است.ابعاد این موضوع توسط تیم‌های فنی کارشناسی در حال بررسی بوده و به‌زودی اطلاع‌رسانی‌های لازم صورت خواهد گرفت.

لاوروف: ایالات متحده کل خاورمیانه را به سمت فاجعه سوق می‌دهد

وزیر خارجه روسیه گفت که غرب به دنبال حذف این کشور از همه سازوکارهای حل و فصل در خاورمیانه است. «سرگئی لاوروف»، وزیر خارجه روسیه گفت که غرب به دنبال حذف این کشور از همه سازوکارهای حل و فصل در خاورمیانه است.لاوروف گفت: «ایالات متحده کل خاورمیانه را به سمت فاجعه سوق می‌دهد. وخامت اوضاع در خاورمیانه هنوز به اوج خود نرسیده است.»وی افزود: «روسیه با توجه به موضع اسرائیل امکان دستیابی به یک راه‌حل سریع برای وضعیت نوار غزه را نمی‌بیند»

سنای آمریکا به تصویب لایحه کمک‌های مالی به اوکراین و اسرائیل نزدیکتر شد

در بحبوحه افزایش تردیدها نسبت به سرنوشت لایحه کمک های خارجی آمریکا در کنگره ، سنای این کشور به تصویب نهایی لایحه کمکی ۹۵ میلیارد و ۳۴۰ میلیون دلاری برای اوکراین، اسرائیل و تایوان در سال مالی اخیر نزدیکتر شد.سناتورهای آمریکای با ۶۶ رای موافق در برابر ۳۳ رای مخالف، مانع نهایی رویه ای پیش از رای گیری نهایی در مورد این لایحه را پشت سر گذاشتند. برای گذر از این مرحله به ۶۰ رای مثبت نیاز بود. رهبران سنا امیدوارند رای گیری نهایی درباره این لایحه روز چهارشنبه انجام شود.

نخست وزیر ژاپن به دنبال پیشرفت دیپلماتیک با کره شمالی است

منابع آگاه هدف نخست وزیر ژاپن از نشست با رهبر کره شمالی را آزادی شهروندان ژاپنی ربوده شده توسط پیونگ یانگ در چند دهه پیش عنوان کردند. منابع آگاه در واشگتن و توکیو اعلام کردند که نشست «فوبیو کیشیدا»، نخست وزیر ژاپن با «کیم جونگ اون»، رهبر کره شمالی با هدف تضمین آزادی شهروندان ژاپنی است که چند دهه پیش توسط کره شمالی ربوده شدند. این منابع گفتند: «کیشیدا در حال تشدید تلاش‌های خود برای دیدار با رهبر کره شمالی جهت پیشرفت دیپلماتیک در تلاش برای حفظ موقعیت سیاسی شکننده خوداست. رئیس ستاد ارتش آمریکا: اظهارات ترامپ درباره ناتو اعتبار ارتش آمریکا را تهدید می‌کند

رئیس ستاد مشترک ارتش آمریکا اظهارات رئیس‌جمهور پیشین آمریکا درباره ناتو را تهدیدی علیه اعتبار کشورش دانست. ژنرال «چارلز براون»، رئیس ستاد مشترک ارتش آمریکا اعلام کرد که اظهارات «دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهور پیشین آمریکا درباره عدم دفاع از متحدان ناتو اعتبار ایالات متحده را به خطر می‌اندازد.براون گفت: «اعتبار ایالات متحده در هر یک از ائتلاف‌های‌مان در خطر است. حال آنکه همچنان به رهبری آمریکا نیاز است و باید در خط مقدم قرار داشته باشد».

هندار چین درباره فاجعه انسانی در رفح
وزارت خارجه چین ضمن محکوم کردن حملات اسرائیل به رفح، خواستار توقف اقدامات نظامی بیشتر شد. وزارت خارجه چین ضمن بیان اینکه پکن از نزدیک تحولات در رفح را دنبال می‌کند، افزود «چین با اقداماتی که به غیرنظامیان آسیب می‌زند و قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند، مخالف است و آن را محکوم می‌کند». در حملات هوایی پیش از سحرگاه دوشنبه اسرائیل به رفح، شهر مرزی جنوب غزه، جایی که بیش از یک میلیون آواره فلسطینی در حملات اسرائیل به آن پناه برده‌اند، حدود صد فلسطینی شهید شدند.

دادستان لاهه: تغییری در رفتار اسرائیل ندیدم

«کریم خان» دادستان دیوان بین‌المللی کیفری ضمن ابراز نگرانی درباره حملات اسرائیل به رفح هشدار داد که در حال تحقیق درباره هر گونه جنایت در فلسطین است. در ادامه واکنش‌های بین‌المللی به حملات اسرائیل به آخرین پناهگاه بیش از یک میلیون آواره غزه، دادستان دیوان بین‌المللی کیفری درباره ارتکاب جنایت در رفح به اسرائیل هشدار داد.کریم خان با انتشار یک بیانیه اعلام کرد که «من به شدت نگران بمباران گزارش شده و تهاجم زمینی احتمالی نیروهای اسرائیلی در رفح هستم. دفتر من تحقیقات مداوم و فعالی در مورد وضعیت کشور فلسطین دارد. این امر به عنوان یک موضوع فوری به منظور محاکمه کسانی که مسئول جنایات مندرج در اساسنامه رم هستند، پیش می‌رود».

رئیس ستاد مشترک ارتش آمریکا: اعتبار ما در معرض خطر است

رئیس ستاد مشترک ارتش آمریکا اظهارات اخیر «دونالد ترامپ» درباره ناتو را برای ائتلاف‌های تحت امر آمریکا مخرب دانست و گفت جایگاه آمریکا نزد تمام متحدانش در خطر است. «چارلز براون» رئیس ستاد مشترک ارتش آمریکا در واکنش به اظهارات «دونالد ترامپ» درباره ناتو گفت اعتبار آمریکا در میان متحدانش در خطر است.ترامپ اخیرا اظهار کرد در صورت پیروزی در انتخابات ریاست‌جمهوری ۲۰۲۴ آمریکا، ممکن است از آن دسته از متحدان خود در ناتو که به‌اندازه کافی به این ائتلاف نظامی منابع مالی تزریق نمی‌کنند، در مقابل حمله احتمالی روسیه محافظت نکنند.

کاخ سفید: هیچ تلاشی برای عادی‌سازی روابط با طالبان وجود ندارد

سخنگوی کاخ سفید با توجه به افزایش مراودات بین‌المللی با دولت فعلی افغانستان اعلام کرد که هیچ تلاشی از سوی آمریکا برای عادی‌سازی روابط با طالبان یا به رسمیت شناختن آن وجود ندارد. برای کرخی هماهنگ‌کننده امور راهبردی شورای امنیت ملی آمریکا گفت: به طور رسمی ما بارها اعلام کرده‌یم که اگر آنها می‌خواهند به عنوان حاکمان مشروع در نظر گرفته شوند باید به تمام تعهداتی که دادند، عمل کنند.

رئیس ستاد مشترک ارتش آمریکا:اعتبار ما در معرض خطر است

رئیس ستاد مشترک ارتش آمریکا اظهارات اخیر «دونالد ترامپ» درباره ناتو را برای ائتلاف‌های تحت امر آمریکا مخرب دانست و گفت جایگاه آمریکا نزد تمام متحدانش در خطر است. «چارلز براون» رئیس ستاد مشترک ارتش آمریکا در واکنش به اظهارات «دونالد ترامپ» درباره ناتو گفت اعتبار آمریکا در میان متحدانش در خطر است.ترامپ اخیرا اظهار کرد در صورت پیروزی در انتخابات ریاست‌جمهوری ۲۰۲۴ آمریکا، ممکن است از آن دسته از متحدان خود در ناتو که به‌اندازه کافی به این ائتلاف نظامی منابع مالی تزریق نمی‌کنند، در مقابل حمله احتمالی روسیه محافظت نکنند.

در خواست آلمان برای تقویت همکاری‌های امنیتی اروپا

وزیر امور خارجه آلمان با توجه به تحولات جهانی کنونی در تنبستی با همتایان لهستانی و فرانسوی خود خواستار همکاری قدرتمندانه‌تر اروپا در زمینه سیاست امنیتی و دفاعی شد. آالتا باژبویک، وزیر امور خارجه آلمان با توجه به شرایط موجود خواستار همکاری قوی‌تر اروپا در زمینه سیاست امنیتی شده است. باژبویک در نشستی با همتایان خود از فرانسه و لهستان گفت که در آینده، نه تنها ۲۷ سیستم ملی مختلف در اتحادیه اروپا باید بهتر به هم مرتبط شوند بلکه تدارکات مشترک و پروژه‌های مشترک در بخش دفاعی نیز باید آغاز شود و قابلیت‌های عملیاتی باید با دقت بیشتری ادغام شوند.

سخنگوی اقتصادی دولت:

نرخ رشد نقدینگی به پایین ترین نرخ ۴ سال گذشته رسید

ساعت کاری ادارات تغییر می‌کند



جویی در برق ایجاد کرد

سخنگوی اقتصادی دولت در ادامه نشست خبری اظهار داشت: براساس مصوبه مجلس، دولت این اختیار را دارد که ساعت کاری کارکنان خود را به شیوه‌ای تنظیم کند تا ناترازی حوزه برق کاهش پیدا کند.

وی افزود: طبق گزارش وزارت نیرو، تغییرات ساعت کار در تابستان سال ۱۴۰۲ منجر به صرفه جویی ۸۵۰ مگاواتی در مصرف برق شد که معادل ظرفیت تولید برق ۳ نیروگاه بزرگ است. در خصوص سال آینده نیز دولت در صورت نیاز بر اساس همین اختیار درباره تغییر ساعت کار ادارات تصمیم خواهد گرفت.

حمایت شورای نگهبان از دیدگاه دولت

مجلس ناترازی ۴۰۰ هزار میلیارد تومانی خود در بودجه را اصلاح می‌کند؟



مقابل هزینه‌های واقعی قرار بگیرد مشکلات زیادی را به وجود می‌آورد.

افزایش هزینه

زمانی که بودجه راهی مجلس می‌شود منابع و مصارف با هم برابر هستند و به اصطلاح تراز است و هرگونه تغییر در آن دوباره آن را باید به توازن برساند. به عنوان مثال اگر هزینه‌ای به آن افزوده شود قطعاً باید درآمد آن نیز مد نظر قرار گیرد و بالا برود. در طول سالهای گذشته همواره نمایندگان مجلس در بخش هزینه‌ها تغییراتی ایجاد کرده‌اند که البته بخشی از آن جزو اختیاراتشان بوده اما در برخی موارد باعث شده

سرلشکر سلامی:

دشمن کشتی‌های ما را بزند به تعداد بیشتر، کشتی‌های‌شان را می‌زنیم



وی ادامه داد: شاید تصور جهانی این بود که در پی امواج سخت، مردم با این شکوه ۲۲ بهمن در میدان حاضر نشوند. این ۲۲ بهمن تنها تها گرامیداشت ۲۲ بهمن در میان سال ۱۳۵۷ نیست، بلکه نقطه آغاز مجددی است. هر کدام یک ۲۲ بهمن مستقل، نقطه عزیمت جدید، شکوه جدید و یک انفجار نور جدیدی

دولت برنامه‌ای برای تغییر ساعت رسمی کشور ندارد

خاندوزی با تاکید بر اینکه دولت برنامه‌ای برای تدوین لایحه تغییر ساعت کار رسمی کشور ندارد، گفت:براساس مصوبه مجلس شورای اسلامی، دولت این اختیار دارد که ساعت دستگاه‌های زیر مجموعه خود را به گونه‌ای تنظیم کند که استفاده بهینه از انرژی محقق شود. سخنگوی اقتصادی دولت افزود: بررسی‌های وزارت نیرو نشان می‌دهد که در فصل گرم سال گذشته، تغییر ساعت اداری در حوزه مجموعه‌های زیر نظر دولت و نهادهای عمومی، صرفه‌جویی ۸۵۰ مگاواتی در مصرف برق کشور را به همراه داشته است که این عدد معادل میزان تولید سه نیروگاه است.

وی ادامه داد با توجه به اثربخش بودن این سیاست، در سال آینده نیز دولت از این ظرفیت برای کاهش مصرف انرژی استفاده خواهد کرد.

دنبال ایجاد مناطق آزاد جدید نیستیم
سخنگوی اقتصادی دولت در پاسخ به پرسشی درباره تعطیلات پنجشنبه و جمعه و نظر دولت درباره این موضوع بیان کرد: دولت درباره تعطیلات لایحه ای را سال گذشته به مجلس داد و منتظر جمع بندی مجلس هستیم قانون هر نظری داشته باشد، تابع قانون خواهیم بود. وی با بیان اینکه رویکرد دولت افزایش کمی مناطق آزاد نیست گفت: در سال گذشته ۷ منطقه آزاد جدید هم اضافه شده و همین مناطق جدید به جهت اینکه نیازمند طرح های تفصیلی بودند شروع به کار آنها ماه ها زمان برد لذا سیاست ما فعال کردن همین مناطق در کنار افزایش کیفیت مناطق آزاد نسل اول هستیم که به دلیل تنگ نظری برخی دستگاه ها در اجرای ماده ۶۵ قانون مناطق آزاد شاهد مشکلاتی هستند لذا دنبال ایجاد مناطق آزاد جدید نیستیم.

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

خبر

ناترازی سوخت امسال چند میلیارد دلار ارز از کشور خارج کرد؟

طبق آمار وزارت نفت، به دلیل ناترازی سوخت و مصرف بی‌رویه، ایران در سال جاری ناچار به واردات ۵ میلیارد و ۴۷۸ میلیون لیتر بنزین و گازوئیل به ارزش بیش از ۴ میلیارد دلار شده است.

روزی را فرض کنید که به پمپ‌بنزین مراجعه می‌کنید ولی تنها برای نیمی از خودروها بنزین وجود دارد، این آینده ناخوشایند چندان دور نیست و اگر دست روی دست بگذاریم، طبق برآوردها حداقل تا سال ۱۴۲۰ تقاضا برای بنزین دو برابر میزان فعلی تولید خواهد بود. شواهد متعدد نشان می‌دهد که در سال جاری ایران تبدیل به واردکننده بنزین و گازوئیل شده است، بنابر آمار وزارت نفت ، در سال ۱۴۰۲ ایران به میزان ۵ میلیارد و ۴۷۸ میلیون لیتر بنزین و گازوئیل وارد کرده که رقم آن بیش از ۴ میلیارد دلار بوده است.

واردات بنزین و گازوئیل ۲۲۵ هزار میلیارد تومان برآورد می‌شود رقمی تقریباً معادل ۱۰ ماه یارانه نقدی پرداختی به ۸۵ میلیون ایرانی.

بازگشت ایران به باشگاه واردکنندگان بنزین درحالی رخ داد که در سال ۹۹ و تحت تاثیر بهره‌برداری از پالایشگاه ستاره خلیج فارس، شیوع کرونا و اصلاح قیمت آبان ۹۸، ایران به میزان ۳ میلیارد دلار فقط از صادرات بنزین درآمدزایی کرده بود.

شیوه تامین منابع واردات بنزین و گازوئیل در سال جاری نشان می‌دهد که این منابع از طریق تهاتر با فرآورده‌های نفتی مثل نفت کوره و میعانات گازی تامین می‌شود، موضوعی که پیش‌تر نیز مدیران وزارت نفت به آن اشاره کرده بود.

تعیین تکلیف ۴۰۰۰ دستگاه خودرو و ۲هواپیمای توقیفی از سوی سازمان اموال تملیکی

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی با بیان اینکه در سال جاری برخی اموال در اختیار سازمان مربوط به دهه ۶۰ مورد رسیدگی قرار گرفته است، گفت: امسال بیش از ۴۰۰۰ دستگاه خودروی سبک و سنگین و ۲۰۰۰ دستگاه موتورسیکلت توسط سازمان اموال تملیکی از طریق فروش در سامانه برخط تعیین تکلیف شده است.

عبدالمجید اجتهادی اظهار کرد: اقدامات خوبی از سوی هر سه قوه در بخش اموال تملیکی صورت گرفته است. در سفر اخیر رئیس‌جمهور به استان هرمزگان اعلام شد که در دو سال گذشته برخی کالاها مربوط به دهه ۶۰تعیین تکلیف شد. به جرأت می‌توان گفت در مراکز نگهداری، کالاهای سنواتی را نداریم.

وی افزود: بیش از ۹۷ درصد فروش اموال تملیکی از طریق مزایده‌های الکترونیکی با حراج الکترونیک انجام می‌شود. موضوع جمع‌آوری کالاها در سازمان اموال تملیکی با شفافیت انجام می‌شود. از ابتدای سال ۱۴۰۲ هیچ حراج حضوری انجام نشده و فروش از طریق حراج بر خط خرده فروشی انجام شده است.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی تاکید کرد: بیش از ۱۸۰ مرحله حراج برخط خرده فروشی انجام شده که در روز ۲۲ بهمن در ۲۲ استان حراج برخط صورت گرفت. طبق مصوبات دولت امکان حضور و شرکت همه آحاد جامعه حتی کارکنان دولت در این حراج‌ها وجود دارد و هیچ واسطه‌ای در این بین قرار ندارد. بنابراین همه خریدها از نوع مصرفی است.

رئیس شورای تامین دام کشور عنوان کرد برای بازار شب عید و ماه رمضان کمبود گوشت نداریم

رئیس شورای تامین دام کشور گفت: هیچ کمبود گوشتی برای بازار شب عید و ماه رمضان وجود ندارد و در حال حاضر گوشت گرم و منجمد وارداتی با قیمت‌های مناسبی به صورت انبوه عرضه می‌شوند و قیمت گوشت گرم داخلی نیز با عرضه انبوه گوشت وارداتی منطقی خواهد شد. منصور پوریان در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه گوشت به میزان فراوان در بازار وجود دارد، گفت: میزان عرضه گوشت وارداتی به حدی زیاد است که قطعاً شاهد کاهش قیمت در هفته‌ها و ماه آتی خواهیم بود. همچنین هیچ کمبودی برای بازار شب عید و ماه رمضان وجود ندارد و در حال حاضر گوشت گرم و منجمد وارداتی با قیمت‌های مناسبی عرضه می‌شوند و قیمت گوشت گرم داخلی نیز با عرضه انبوه گوشت وارداتی منطقی خواهد شد، البته تا اثرگذاری کامل در بازار مدتی زمان خواهد برد.

وی افزود: قیمت گوشت منجمد وارداتی در چند روز اخیر کاهشنی شده و به زیر ۳۰۰ هزار تومان رسیده است.

رئیس شورای تامین دام کشور در ادامه با اشاره به اینکه بر اساس آخرین آمار مرکز آمار ایران کشتار دام در دی‌ماه کاهش یافته است، گفت: معمولاً در دی ماه دام‌های میش و ماده بیشتر از سایر دام‌ها کشتار می‌شوند، اما امسال با افزایش واردات در دی‌ماه کشتار کاهش یافت و در نتیجه با حفظ دام‌های ماده، زایش‌ها نیز برای ماه‌های آتی افزایشی خواهد شد.

به گفته وی جمعیت دام مولد کشور از ۲۲ میلیون راس رد شده که این عدد بسیار خوبی است.

پوریان تصریح کرد: شرایط امسال متفاوت و خشکسالی نیز بیشتر است. در نتیجه سختی بیشتری به دامدار وارد خواهد شد. بنابراین باید به نحوی برنامه‌ریزی کرد که دامدار بتواند با قیمت مناسب داشش را به صورت مستقیم عرضه کند. همانطور که اخیراً هم می‌بینیم در میادین دام، عرضه دام افزایشی شده است.

رئیس شورای تامین کنندگان دام کشور با بیان اینکه قیمت گوشت منطقی خواهد شد، گفت: با عرضه انبوه و تامین گوشت مورد نیاز واحدهای صنفی پرمصرف فشار از بازار گوشت خوارو کم شده است.

وی در پایان به کاهش قیمت دام زنده نیز اشاره کرد و گفت: قیمت هر کیلو بره ۵ ماهه ۲۱۰ هزارت تومان شده، این در حالیست که قبلاً قیمت آن ۲۳۰ هزار تومان بود.

گیلان

مدیرعامل آبفای گیلان: حدود ۷۱ درصد مشترکین خانگی گیلان کمتر از الگو، آب مصرف می کنند



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب گیلان گفت: میزان مصرف در بخش خانگی استان گیلان معادل ۷۱ درصد زیر الگوی مصرف و در بخش غیر خانگی معادل ۸۱ درصد زیر الگو است. «علیرضا غیاثی» مدیرعامل شرکت آبفای گیلان با اعلام خبر اینکه حدود ۷۱ درصد از مشترکین خانگی گیلان کمتر از الگو، آب مصرف می کنند اظهار داشت: بر اساس آمار، مصرف آب ۷۱ درصد خانوارهای گیلانی کمتر از الگوی تعیین شده که معادل ۱۳ مترمکعب در ماه است می‌باشد، اما ۲۹ درصد خانوارها جزو مشترکین پرمصرف محسوب می‌شوند، همچنین در بخش مصارف غیر خانگی نیز ۱۹ درصد مشترکین جزء مشترکین بد مصرف به حساب می‌آیند.

وی تصریح کرد: با هدف کنترل و مدیریت مصرف و ضرورت برنامه ریزی برای انجام اقدامات پیشگیرانه، طبق ابلاغ وزارت نیرو، تعرفه محاسبه آب بها برای مشترکین پرمصرف به صورت تصاعدی محاسبه می‌شود و درصد افزایش تعرفه برای مشترکین بد مصرف به صورت پلکانی می‌باشد.

غیاثی افزود: در حوزه آبرسانی ۶۱ درصد از کل مشترکین شرکت آبفای گیلان شهری و ۳۹ درصد از آنها مشترکین روستایی می‌باشند که این ارقام معادل ۵۶۱ هزار و ۶۲۴ اشتراک شهری و ۳۶۵ هزار و ۸۵۶ اشتراک روستایی می‌باشد؛ به طور کل ۹۹/۹۹ درصد جمعیت شهری و حدود ۸۶ درصد از جمعیت روستایی استان گیلان تحت پوشش خدمات آبرسانی شرکت بوده و از نعمت آب شرب سالم و بهداشتی بهره‌مند می‌باشند.

مدیرعامل شرکت آبفای گیلان با تأکید بر لزوم بهینه‌سازی مصارف آب شرب، یادآور شد: اگر مدیریت مصرف آب اعمال نشود با مشکلات کم آبی روبرو خواهیم شد و جمع آوری و قطع انشعابات مصارف نامتعارف از جمله، انشعابات غیرمجاز و... با جدیت پیگیری می‌شود.

وی همچنین با اشاره به اهمیت پرداخت به موقع قبوض آب بهاء در ارائه بهتر و مطلوب خدمات‌رسانی به مشترکین، افزود: مشترکین پرمصرفی که در پرداخت آب بها تاخیر دارند در مرحله اول با اخطار و در مراحل بعد با قطعی آب شرب مواجه خواهند شد. شایان ذکر است به منظور رفاه حال مشترکین درگاه‌های پرداخت آنلاین مانند موبایل بانک، لینک کوتاه موجود در پیامک قبض، سیستم USSDفعال می‌باشد: مشترکین محترم استان می‌توانند از طریق درگاه کدهای دستوری USSD شرکت علاوه بر خدماتی نظیر دریافت و پرداخت قبض آب بهاء، ثبت یا حذف شماره همراه مشترک و اعلام رقم کارکرد کنتور، نسبت به اعلام حوادث و ناوریت‌های آبرسانی در حوزه آب و فاضلاب بدون نیاز به ماندن در صف انتظار ارتباط با کارشناسان پاسخگو، اقدام نمایند.

مشعل گاز رسانی به ۲۲ روستای گیلان در تالش برافروخته شد

برای گازرسانی به روستاهای کوهستانی گیلان در دهه فجر امسال، بیش از ۱۶۱ میلیارد تومان هزینه شده است.

وی با بیان اینکه ۲۲ روستای آماده افتتاح گازرسانی در دهه فجر امسال در شهرستان‌های آستارا، تالش، رودبار، املش و رودسر قرار دارند، گفت: با تکمیل این طرح‌ها، تعداد روستاهای گازدار در گیلان به ۲ هزار و ۱۵۶ روستا و درصد بهره‌مندی گاز روستایی استان به ۹۷،۴۴ درصد رسیده است.

مدیرعامل شرکت گاز استان گیلان با ابراز خرسندی از رسیدن گرمای گاز به ساکنین این مناطق کوهستانی، گفت: این روستاها مجموعاً دارای یک هزار و ۶۰۰ خانوار بوده و برای گازرسانی به آن‌ها، بالغ بر ۱۱۶ کیلومتر شبکه گاز کار شده است.

وی در خاتمه از همه سازمان‌های همکار در زمینه گازرسانی به مناطق صعب‌العبور و کوهستانی گیلان تشکر و قدردانی کرد و گفت: با گازدار شدن این مناطق، شرایط تشکیل و رونق کسب و کارهای محلی و کوچک، تولید و اشتغال در روستاها و مهاجرت معکوس از شهر به روستا بیش از گذشته فراهم شده است.

در پایان این مراسم مشعل گازرسانی به ۲۲ روستای گیلان در روستای کوهستانی کسمه‌جان شهرستان تالش توسط استاندار گیلان برافروخته شد.



خبر داد و بیان کرد: این تعداد پروژه با اعتبار ۵۶۷ میلیارد تومان به بهره‌برداری رسیده و امروز هم شاهد افتتاح یک واحد تولیدی در حوزه صنایع چوب و صنعتی بودیم. استاندار گیلان در خاتمه از مدیریت و کارکنان شرکت گاز بجهت گازرسانی گسترده به اقصی نقاط استان تشکر و قدردانی کرد و بر اجرای هرچه سریع‌تر پروژه‌های گازرسانی به مناطق باقیمانده تأکید کرد.

همچنین در این مراسم «عیسی جمال نیکویی» مدیرعامل شرکت گاز گیلان با تبریک دهه مبارک فجر اظهار داشت:

رئیس شورای شهر رشت مطرح کرد

تحقق بودجه شهرداری های مناطق رشت

ایجاد فضای مکس در ورودی های رشت



شورا و مدیران ذیربط انجام شد، تا هدف گذاری ها منطبق با نیازها و اولویت های شهر صورت گیرد. وی با تاکید به لزوم توجه بیشتر به مناطق حاشیه شهر و کم برخوردار رشت بیان کرد: در مناطق کم برخوردار و حاشیه نشین رشت باید خدمات عمرانی و رفاهی با سرعت بیشتری اجرایی شود و همچنین توجه به ایجاد پارک و فضای سبز شهری نیز در این مناطق مورد توجه باشد.

ورودی های شهر رشت برای حضور میهمانان نوروزی

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت دوم) شماره ۶۳-۱۴۰۲تق شماره سامانه ستاد: ۲۰۰۲۰۵۱۱۷۰۰۰۱۱۱	
۱	نام دستگاه مناقصه گزار : شرکت آب و فاضلاب استان گیلان
۲	شرح مختصر موضوع مناقصه: بهینه سازی فشار دربخشی از شبکه توزیع آب منطقه ۳ رشت با لوله گذاری پلی اتلین در سایزهای ۲۵۰ و ۴۰۰ میلی متر
۳	مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت ستاد : از تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۴ الی ۱۴۰۲/۱۱/۲۸ مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: تا ساعت ۰۹:۳۰ صبح روز چهارشنبه مورخ۱۴۰۲/۱۲/۰۹ زمان بازگشایی پیشنهادها: ساعت ۰۹:۳۰صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۹- سالن جلسات
۴	تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: از مورخ۱۴۰۲/۱۱/۲۴ الی ۱۴۰۲/۱۱/۲۸ می باشد.کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتهاز طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) به آدرس www.setadiran.ir))انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.(ضمناً پیمانکاران مکلف هستند پاکت الف را بصورت فیزیکی نیز تحویل دهند) اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد ۱۲۷-۳۳۵۶۹۱۳-۰ و برگزاری مناقصه ۱۳۳۳۳۶۸۴۸۲-۱- اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه ۱۳۳۳۳۵۱۱۳۶-۰ تهران ۱۴۵۶
۵	قیمت اسناد هر مناقصه : با توجه به اختلال ایجاد شده در درگاه پرداخت سامانه ستاد ایران، مناقصه گران مبلغ ۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ریال (یک میلیون ریال) از بابت خرید اسناد مناقصه را به حساب شماره ۰۱۰۸۱۰۲۳۲۸۰۰۵-۰۱۰۸۱۰۲۳۲۸۰۰۵ بانک ملی شعبه محتشم رشت کد شعبه ۳۷۲۰ شماره شبا ۰۲۰۱۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۱۰۸۱۰۲۳۲۸۰۰۵ IR به نام شرکت آب و فاضلاب استان گیلان واریز و اصل فیش واریزی را به همراه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار در پاکت الف قرار دهند.
۶	میزان سپرده شرکت در مناقصه ۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (نوع تضمین صرفاً ضمانت نامه بانکی معتبر یا اصل فیش واریز وجه نقد یا اوراق مشارکت بی نام بر اساس آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی شماره ۱/۱۲۳۴۰۲/۵۵۰۶۵۹ مورخ ۹۴/۹/۲۲ می باشد). مبلغ برآورد: ۳۴،۶۲۵،۷۲۲،۶۳۸ریال مبنای برآورد اولیه: فهرست بها پایه نوع فهرست بها: خطوط انتقال آب،شبکه توزیع آب،انتقال و توزیع آب روستایی و تجهیزات آب و فاضلاب
۷	رشته پیمانکار : حداقل پایه ۵ رشته آب
۸	محل تامین اعتبار : عمرانی -طرح شماره ۰۲۱۰۷۰۰۲۱۰۷و سایر طرحهای دارای اعتبار و پرداخت به صورت اسناد خزانه،اوراق مشارکت یا وجه نقد در صورت تخصیص .
۹	ارایه گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی(HSE)معتبر و مورد تایید وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی هنگام عقد قرارداد الزامی است .
۱۰	دستگاه نظارت: معاونت بهره برداری و توسعه آب
۱۱	سایت ملی مناقصات کشور: http://iets.mporg.ir سایت شرکت آب و فاضلاب استان گیلان: www.abfa-guilan.ir
۱۲	مهلت اعتبار پیشنهاد: ۳ ماه(برای مدت سه ماه دیگر قابل تمدید می باشد)
۱۳	هزینه دو نوبت آگهی مندرج در روزنامه کثیرالانتشار استانی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

شرکت توزیع نیروی برق استان
گلستان (سهامی خاص)

آگهی مزایده عمومی

(نوبت اول)

تعیصره : کالای مورد مزایده مطابق نوع جنس و آلیاژ استفاده شده صرفاً به کارخانجات تولید کننده سیم و کابل و یا کارخانجات مطرح آلومینیم در فر آیند مزایده واگذار میگردد و در صورت شرکت در مزایده توسط اشخاص یا شر کتهای متفرقه و مراکز خرید ضایعات پاکات اسناد ایشان بازگشایی نخواهد شد.

۱-فروشی اسناد مزایده:

متقاضیان می توانند ضمن واریز مبلغ ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بابت مزایده بحساب فراگیر ۳۱۳۶۰۳۸۱۴۰ نزد بانک تجارت یا ششاه واریزی ۳۸۱۴۰۱۱۷شعبه ولیعصر گرگان بنام شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان، جهت دریافت اسناد مزایده از تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۸ لغایت ۱۴۰۲/۱۲/۳۰ ساعت ۱۲:۳۰ الی ۱۵:۳۰ به سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت مراجعه نمایند.

۲- نحوه برگزاری و محل تحویل پاکت الف مهلت و زمان بازگشایی پیشنهادات:

کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و تحویل پاکت الف مهر و موم شده به آدرس گرگان، خیابان ولی عصر عدالت ۲۳ طبقه اول دبیرخانه شرکت توزیع گلستان و مهلت آن تا ساعت ۱۴ظهر روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ و زمان بازگشایی پاکات در ساعت ۱۱صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۴ در اتاق امور تدارکات واقع در گرگان ، ابتدای جاده آق قلا ، بعد از آب منطقه ای ، ساختمان شماره دو شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان می باشد.

۳- مبلغ ضمانت نامه شرکت در مزایده به میزان مندرج در جدول فوق، به نفع کارفرما مطابق فرم ارائه شده در اسناد مزایده که به مدت سه ماه از تاریخ افتتاح پاکات معتبر بوده و قابل تمدید تا به مدت سه ماه دیگر باشد باید به یکی از صورتهای زیر ، همرا ه با اسناد مزایده در پاکت (الف) به دستگاه مزایده گز ا تسلیم شود:

الف- ضمانت نامه بانکی و یا ضمانت نامه های صادرشده از سوی موسسات اعتباری غیر بانکی که دارای مجوز فعالیت از سوی بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند.

ب- اصل رسید واریز وجه نقد به حساب جاری شماره ۰۲۲۲۴۱۸۸۸۶۰۰۷ نزد بانک ملی شعبه خیابان ولیعصر گرگان به نام شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان .

پ- ضمانتنامه صادره توسط موسسات بیمه گر دارای مجوز لازم برای فعالیت و صدور ضمانتنامه از سوی بیمه مرکزی ایران

ت- گواهی خالص مطالبات قطعی تایید شده از سوی امور مالی شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان بر اساس فرم نمونه ضمیمه اسناد مناقصه

ث- چک تضمین شده بانکی برای تضمین شرکت در مزایده

ج- مبالغ مندرج بابت ضمانتنامه شرکت در مزایده بصورت کلی بوده و در صورت تمایل برای شرکت جهت هر پارت شرکت کننده می بایست تضمین قید شده در هر پارت را ارائه نماید.

۴- ذکر شماره مزایده روی پاکات الزامی بوده و حضور یک نفر از پیشنهاد دهندگان در جلسه بازگشایی پاکات جیم با معرفی نامه کتبی معتبر آزاد است

۵- شرکت توزیع گلستان در رد یا قبول هریک یا تمام پیشنهادات مختار است.

۶- مزایده گران مکلف به دریافت و ارسال پیشنهادات از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.setadiran.ir می باشند و پرداخت هر گونه کارمزد سامانه فوق به عهده برنده مزایده می باشد.

۷- به پیشنهادهای فاقد امضاء ، مشروط ، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضاء مدت مقرر در فراخوان واصل میشود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۸- هزینه آگهی هر دو نوبت بر عهده دستگاه مزایده گزار می باشد.

۹- ضمناً این آگهی از طریق شبکه اطلاع رسانی معاملات تاونیر به نشانی www.Tavanir.org.ir و پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی <http://iets.mporg.ir> قابل دسترسی می باشد و جهت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۲۲۶۸۴۴۱۲-۰۱۷ تماس و به شماره تلفن ۳۲۲۴۴۳۰-۰۱۷ فاکس نمایند.

۱۰- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج است.

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان

اجتماعی

آیا فشار خون بالا می تواند

باعث تشنگی شود؟

فشار خون بالا یک بیماری مخرب است که تا زمانی که فشار خون به طور خطرناکی بالا نرود، علائم خاصی ایجاد نمی کند.

فشار خون بالا که قاتل خاموش نامیده می شود، اغلب علائمی ندارد، به همین دلیل است که بسیاری از مردم حتی نمی دانند که به آن مبتلا هستند.

این حال، برخی از افراد در مورد علائم خاص فشار خون بالا صحبت می کنند، یکی از آنها این است که آیا بر تشنگی شما تأثیر می گذارد؟ در اینجا، ما در مورد رابطه بین فشار خون بالا و افزایش تشنگی اطلاعاتی در اختیار شما قرار می دهیم. به علاوه، ما در مورد علائم رایج فشار خون بالا صحبت خواهیم کرد و چند استراتژی سالم برای مدیریت این بیماری و بهبود سلامت قلب شما به اشتراک خواهیم گذاشت.

ارتباط بین فشار خون بالا و تشنگی

فشار خون بالا بر سیستم های مختلف بدن تأثیر می گذارد. به گفته مؤسسه ملی قلب، ریه و خون، اگر خون با فشارهای بالاتر از حد طبیعی در شریان‌های شما جریان داشته باشد، فشار خون بالا دارید.

ارتباط مستقیمی بین فشار خون بالا و تشنگی وجود ندارد. با این حال، تشنگی بیش از حد می تواند نشانه ای از چندین بیماری دیگر از جمله دیابت باشد یا ممکن است از خوردن غذاهای شور بیش از حد احساس تشنگی کنید که این خود می تواند منجر به مشکلات سلامتی شود.

خوردن یک رژیم غذایی با سدیم بالا می‌تواند منجر به افزایش فشار خون شود، اما می‌تواند شما را تشنه هم کند. همانطور که انجمن قلب آمریکا اشاره می کند، مصرف بیش از حد نمک حجم خون را افزایش می دهد و رگ های خونی را باریک می کند که به این معنی است که خون بیشتری در فضای کوچکتر رگ ها حرکت کرده و به آنها فشار وارد می کنند. با گذشت زمان، این وضعیت می تواند فشار خون را افزایش دهد.

علائم فشار خون بالا

کلسی کوئیک، یک متخصص تغذیه می گوید که فشار خون بالا یک بیماری مخرب است که تا زمانی که فشار خون به طور خطرناکی بالا نرود، علائم خاصی ایجاد نمی کند. بهترین راه برای تشخیص فشار خون بالا این است که به طور منظم فشار خون خود را چک کنید.

صورت‌ها غلط زردی در مورد علائم فشار خون بالا وجود دارد. برای یکی، AHA اشاره می کند که فشار خون بالا باعث سردرد یا خونریزی بینی نمی شود. اگر هر سه علامت را دارید: فشار خون بالا، سردرد و خونریزی بینی، AHA توصیه می کند پنج دقیقه صبر کنید و فشار خون خود را دوباره آزمایش کنید. اگر فشار خون شما ۱۸۰/۱۲۰ میلی‌متر جیوه یا بالاتر باشد، باید با ۱۱۵ تماس بگیرید.

علائم دیگری که ممکن است با فشار خون بالا مرتبط باشد، طبق AHA عبارتند از:

لکه های خون در چشم

گرگرفتگی صورت

سرگیجه

لکه های خونی در چشم

لکه‌های خونی که خونریزی زیر ملتحه نیز نامیده می‌شود، زمانی اتفاق می‌افتد که یک رگ خونی باز می‌شود و به سفیدی چشم شما خونریزی می‌کند.

علاوه بر این، مهم است بدانید که فشار خون بالا می‌تواند به عصب بینایی شما آسیب برساند که مجموعه‌ای از فیبرها است که اطلاعات بصری را از شبکیه چشم (سلول‌های حسگر نور در چشم شما) به مغز شما می‌رساند. انجام معاینات جامع چشم به طور منظم می تواند به تشخیص شرایطی مانند فشار خون بالا کمک کند و پیروی از یک برنامه مدیریت فشار خون می تواند کمک زیادی به محافظت از بینایی شما کند.

گرگرفتگی صورت

AHA می گوید که گرگرفتگی صورت نشانه وجود یک مشکل است، زیرا دلایل زیادی وجود دارد که باعث می شود گونه های شما سرخ شود، مانند خوردن غذاهای تند یا ورزش شدید و فشار خون بالا.

سرگیجه

به گفته موسسه قلب تگزاس، فشار خون بالا به دلیل مصرف داروهایی که فشار خون را کاهش می دهند، می تواند منجر به سرگیجه یا سبکی سر شود. اگر گاهی اوقات خود را بی ثبات می بینید یا غش می کنید، چک کردن فشار خون بالا برای سلامت شما بسیار مهم است. AHA همچنین خاطرنشان می کند که سرگیجه همراه با از دست دادن تعادل یا هماهنگی نشانه های سکنه مغزی است که یک مورد اورژانسی است. اگر مشکوک به سکنه مغزی هستید با ۱۱۵ تماس بگیرید.تدابیر مختلفی برای کنترل فشار خون بالا وجود دارد که میتواند در رژیم غذایی و شیوه زندگی اعمال شود.مانند:رژیم غذایی سالم داشته باشید: رژیم های غذایی سالم مانند رژیم DASH دارای سدیم کم و سرشار از میوه ها، سبزیجات، غلات کامل، پروتئین های بدون چربی و محصولات لبنی کم چرب هستند که ثابت شده است به تنظیم فشار خون کمک می کنند. فعالیت بدنی منظم: برای حفظ وزن سالم و کنترل فشار خون به طور منظم ورزش کنید. توصیه می شود حداقل ۱۵۰ دقیقه ورزش با شدت متوسط یا ۷۵ دقیقه ورزش شدید در هفته انجام دهید.

مدیریت استرس: طبق گفته مؤسسه ملی بهداشت، استرس مزمن می تواند به فشار خون بالا کمک کند. تمرین تکنیک های تمدد اعصاب مانند تنفس عمیق، مدیتیشن یا یوگا می تواند به مدیریت سطح استرس برای کنترل فشار خون شما کمک کند.اجتناب از مصرف الکل: تحقیقات در Plos One در سال ۲۰۱۸ نشان می دهد که مصرف الکل می تواند فشار خون را افزایش دهد.

سیگار کشیدن را ترک کنید: سیگار یک عامل خطر مهم برای فشار خون بالا و بیماری قلبی است. به دنبال حمایت و منابع برای ترک سیگار و کاهش خطر خود باشید.

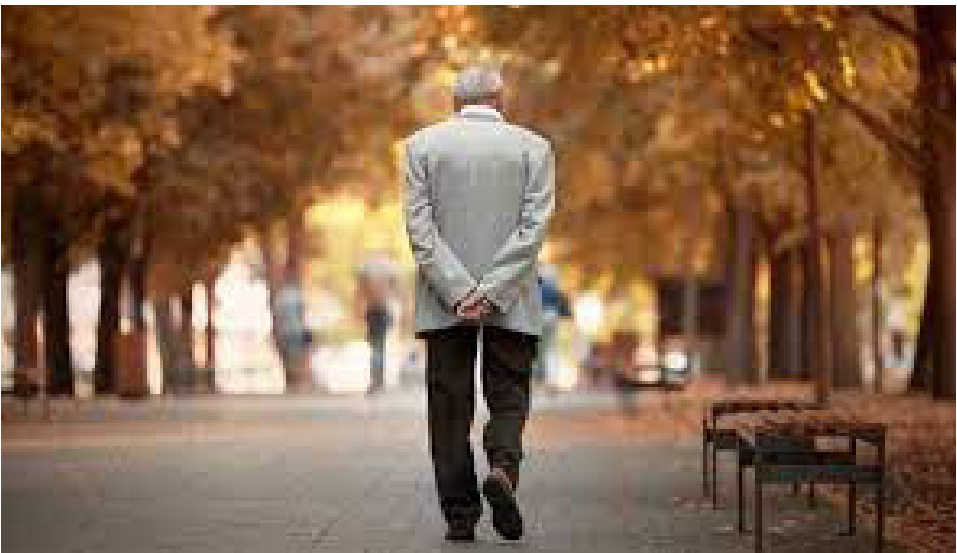
در آخر

فشار خون بالا ممکن است مستقیماً باعث ایجاد احساس تشنگی در شما نشود، اگرچه خوردن یک رژیم غذایی با سدیم بالا هم می‌تواند باعث ایجاد احساس تشنگی در شما شود و هم عملکرد رگ‌های خونی را مختل کند و به افزایش فشار خون کمک کند.

معاون سازمان تامین اجتماعی:

اجرای افزایش سن بازنشستگی از ابتدای ۱۴۰۳

با قانون قبلی هم می‌توان بازنشسته شد



معاون فنی و امور بیمه‌ای سازمان تامین اجتماعی گفت: اجرای افزایش سن بازنشستگی از اول فروردین سال ۱۴۰۳ است اما قانونگذار شرطی در این قانون قید کرده است مبنی بر اینکه هر فرد براساس قوانین قبلی می‌تواند با رعایت قانون بازنشسته شود.

سخنگوی شورای نگهبان ۲۴ دی ماه اسمال از موافقت این شورا با افزایش سن بازنشستگی خبر داد، مصوبه مجلس برای افزایش سن بازنشستگی و سنوات خدمت بیمه‌پردازان همانطور که انتظار می‌رفت، مورد توجه افکار عمومی قرار گرفت؛ موافقان وضعیت بحرانی صندوق‌های بازنشستگی را عامل اصلی این تصمیم می‌دانستند و مخالفان این اقدام را همسو با اسناد بالادستی در حوزه رفاه و تامین اجتماعی نمی‌دانستند.

در ایران سن بازنشستگی نیازمند اصلاحاتی بود تا صندوق‌ها از وضعیت ناترازی و چالش خارج شوند که البته به گفته کارشناسان، این تغییر باید در بستر زمان با شیب آرام و منطقی پیش برود تا بیمه پرداز و اعضای صندوق های بازنشستگی متحمل سختی نشوند.

در چنین شرایطی مجلس در لایحه برنامه هفتم توسعه و به منظور کاهش ناترازی صندوق‌های بازنشستگی، سن بازنشستگی را برای گروه‌های مختلف افزایش داد و در همین راستا بند الحاقی بند خ ماده ۲۹ لایحه را به تصویب رساندند که در صورت تایید شورای نگهبان، قابلیت اجرایی پیدا می‌کند.

در جلسه علنی روز ۲۸ آبان ماه مجلس شورای اسلامی، بند الحاقی بند «خ» ماده ۲۹ با موافقت دولت و کمیسیون برنامه به رأی گذاشته شد و به تصویب رسید که به شرح زیر است: ۱- بیمه پردازانی که ۲۸ تا ۳۰ سال سابقه خدمت دارند به سنوات اشتغال آنها برای بازنشستگی اضافه نمی‌گردد.

۲- بیمه پردازانی که ۲۵ تا ۲۸ سال سابقه خدمت دارند به سنوات اشتغال آنان به ازای هر سال تا زمان بازنشستگی دو ماه اضافه می‌گردد.

۳- بیمه پردازانی که ۲۰ تا ۲۵ سال سابقه خدمت دارند به سنوات اشتغال آنان به ازای هر سال تا زمان بازنشستگی سه ماه اضافه می‌گردد.

۴- بیمه پردازانی که مطابق قوانین ۱۰ تا ۲۰ سال سابقه خدمت دارند به سنوات اشتغال آنان به ازای هر سال تا زمان بازنشستگی چهارماه اضافه می‌گردد.

۵ - بیمه پردازانی که مطابق قوانین تا ۱۰ سال سابقه خدمت دارند به سنوات اشتغال آنان به ازای هر سال تا زمان بازنشستگی پنج ماه اضافه می‌گردد.

تبصره ۱- اجرای تمام یا بخشی از احکام فوق‌الذکر مشروط بر آن است که سن بیمه شده در زمان بازنشستگی برای مردان از ۶۲ سال و برای زنان از ۵۵ سال بیشتر نباشد.

تبصره ۲ - اصلاحات فوق در قوانین صندوق های بازنشستگی به استثنای صندوق هایی که حداقل سن بازنشستگی بیمه شدگان آنها از ارقام مذکور در تبصره(۱) بیشتر است به صورت دائمی اعمال می‌گردد.

مدیر گروه روانپزشکی قانونی سازمان پزشکی قانونی کشور:

برخی استان‌ها فاقد روانپزشک قانونی هستند

مدیرگروه روانپزشکی قانونی سازمان همچنین به موضوع تعیین ارش در صدمات روانپزشکی اشاره کرد و گفت: به



دنبال وقوع حوادثی مانند تصادف، نزاع و ... برخی افراد مدعی صدمات و آسیب های روانی ناشی از آن می شوند که تعیین میزان و ارش آن به عهده بخش روانپزشکی قانونی است که در همین راستا علاوه بر ارائه یک پتل مستقل در سمینار، در حال تدوین دستورالعمل تعیین ارش صدمات روان نیز هستیم. وی با اشاره به اینکه موضوعات بررسی مصادیق عسر و حرج در معاینات روان پزشکی، اهمیت آزمون های روانشناسی در روانپزشکی قانونی و فرسودگی شغلی از دیگر مباحث این همایش است، اظهار داشت: در انتخاب موضوعات این همایش بحث کاربردی بودن و داشتن خروجی مشخص، مورد توجه بوده به همین دلیل تلاش شده مباحثی در این سمینار

آگهی مزایده اجاره تاکسی بیسیم ۱۸۱۰ (نوبت هشتم)

(نوبت اول)

بهداشتی حمام و آشپزخانه که همگی مشرف به راهرو میباشند و قسمتی از محوطه محصور شده جهت پارکینگ خودروهای تاکسی یی سیم، به نشانی میدان شهدای گمنام جنب ایستگاه برون شهری مهلت دریافت اسناد مزایده: از تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۵ لغایت ۱۴۰۲/۱۲/۱ آخرین مهلت تحویل پیشنهادات تا وقت اداری روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۰ تاریخ بازگشایی پاکت پیشنهادها ساعت ۱۴ بعد از ظهر روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۰

الوان پور

شهردار بندر مرزی استارا

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

سلامت

چند تکنیک ژاپنی برای توقف

کامل نشخوار فکری

سعی کنید این تکنیک های ژاپنی را در روتین روزانه خود بگنجانید و به راحتی با نشخوار فکری خداحافظی کنید! چند تکنیک ژاپنی برای توقف کامل نشخوار فکری آبا متوجه شده اید که دائماً نگران چیزهای مختلفی هستید و ذهنتان اصلا آرامش ندارد؟ بیش از حد فکر کردن به یک موضوع گسترده تبدیل شده است که منجر به استرس، اضطراب و کاهش بهره وری می شود. وقتی بیش از حد فکر می کنید، در حلقه ای از افکار منفی گرفتار می شوید. با این حال، راهی برای شکستن این چرخه معیوب وجود دارد: تکنیک های ژاپنی.

فرهنگ ژاپنی گنجینه‌ای از خرد و تکنیک‌ها را برای مبارزه با این مشکل سلامت روان ارائه می‌کند که به طور بالقوه به توقف بیش از حد فکر کردن کمک می‌کند. می‌توانید تکنیک های زیر را امتحان کنید و شاهد رهایی از استرس باشید.

Kaizen philosophy

در قلب فلسفه کایزن، ایده بهبود مستمر از طریق تغییرات کوچک و تدریجی نهفته است. با تقسیم وظایف طاقت فرسا به مراحل قابل مدیریت و تمرکز بر پیشرفت تدریجی، می‌توانید فشار کمال گرایی را کاهش دهید و میل به تفکر بیش از حد را از خود دور کنید.



Ikigai

ایکیگای اغلب به عنوان «دلیل وجود» فرد توصیف می‌شود و نقطه تلاقی آن چیزی است که فرد دوست دارد، در آن چه خوب است، آنچه جهان به آن نیاز دارد و آنچه که می‌توان برای آن پرداخت کند. با شناسایی و همسو شدن با ایکیگای خود، می‌توانید هدف و جهت زندگی خود را به وضوح بیابید و خود را از چرخه تفکر بیش از حد آزاد کنید.

Kintsugi

کیتسوگی تکنیک ژاپنی است که به ما می آموزد عیب های خود را دوست داشته باشیم و از ما می خواهد به جای تعقیب یک ایده آل غیرممکن، عیوب را در آغوش بگیریم. ویشاخا سودانی، روانشناس می‌گوید: «با پذیرش عیب‌های خود و درس گرفتن از شکست‌ها، می‌توانید بر ترس از شکست غلبه کنید و ذهنیت پذیرش و رشد را در خود پرورش دهید.»

Shirin—Yoku

طبق مطالعه ای که توسط Environmental Health and Preventive Medicine منتشر شده است، این عمل از نظر علمی برای کاهش سطح استرس، کاهش فشار خون و افزایش رفاه کلی ثابت شده است. شیرین-یوکو، شامل غوطه ور شدن در طبیعت و تجربه ذهنی مناظر، صداها و احساسات جنگل و به طور کلی طبیعت است. گذراندن زمان در طبیعت باعث بهبود سلامت روان می شود.

Zazen

Zazen یک رشته مراقبه است که معمولاً تمرین اولیه سنت بودایی ذن است و شامل نشستن آرام و مشاهده افکاری است که بدون قضاوت یا وابستگی به وجود می آیند. سودانی توضیح می‌دهد: «از طریق مدیتیشن منظم، می‌توانید ذهن خود را طوری آموزش دهید که نسبت به افکار مزاحم واکنش کمتری نشان دهد و به خود اجازه دهید از چنگال تفکر بیش از حد جدا شود و آرامش درونی را تجربه کنید.»

Yugen

سودانی می گوید: «یوگن مفهومی است که به آگاهی از راز و زیبایی عمیق جهان، فراتر از آنچه می توان با کلمات بیان کرد، اشاره دارد.» نیاز به تجزیه و تحلیل آینده خود نداشته باشید که باعث می شود دائماً بیش از حد فکر کنید.

Mono no aware

این تکنیک آگاهی تلخ و شیرینی از ناپایداری همه چیز است و به شما کمک می کند تا حس عمیق همدلی و قدردانی را نسبت به لحظات زودگذر زندگی ایجاد کنید. ذهن آگاهی و حضور را در هر لحظه تمرین کنید تا مونو بدون آگاهی را در زندگی خود بگنجانید. می‌تواند شفقت بیشتری نسبت به خود و محیط اطرافتان ایجاد کند و خطر فکر کردن بیش از حد را کاهش دهد.

Wabi—sabi

وابی سابی فلسفه زیبایی شناسی ژاپنی است که زیبایی را در ناپایداری، نقص و سادگی می یابد. با پذیرش طرز فکر وابی سابی، افراد می توانند یاد بگیرند که اسناداردهای غیر واقعی را کنار بگذارند و در جریان طبیعت زندگی رضایت داشته باشند و تمایل به تفکر بیش از حد را کاهش دهند.

Shoganai

سودانی می گوید: «شوگانای یک عبارت ژاپنی است که پذیرش شرایط خارج از کنترل فرد را نشان می دهد. به عبارت دیگر، به معنای «همین است که هست» و تنها چیزی که نیاز دارید این است که آن را بپذیرید.» با پذیرفتن اصل شوگانای، افراد می توانند نگرانی های دائمی را کنار بگذارند و در مورد چیزهایی که نمی‌توانند تغییر دهند نشخوار نکنند و با تسلیم شدن به جریان زندگی آرامش پیدا کنند.

سعی کنید از این تکنیک های ژاپنی پیروی کنید و با بیش از حد فکر کردن خداحافظی کنید!

استان ها

استاندار فارس:

تأمین زیرساخت‌ها نوعی سرمایه‌گذاری است

استاندار فارس با تأکید بر اینکه سرمایه‌گذاری و فعالیت اقتصادی منحصرا به تولید معطوف نمی‌شود، تأمین زیرساخت‌ها را یکی از اقدامات، در قالب سرمایه‌گذاری معرفی کرد.

محمدهادی ایمانیه ، در سفر به شهرستان فسا، در چهارمین همایش سرمایه‌گذاری منطقه‌ای استان فارس که با محوریت شهرستان‌های فسا، سروستان، نی‌ریز، خرامه، بختگان و استهبان برگزار شد، گفت: حفظ سرمایه‌های انسانی و جلوگیری از مهاجرت آنان و همچنین فراهم کردن زمینه مهاجرت معکوس به کشور، بزرگترین خدمتی است که مدیران و مسئولان می‌توانند انجام دهند.

وی ضمن اینکه از مدیران استانی خود خواست، از فرصت ایجاد شده برای خدمت به مردم نهایت استفاده را ببرند، از ضرورت اصلاح رویه‌های غیرمنطقی سخن گفت و افزود: هنر مدیران پهن کردن فرش قرمز برای بازگشت نخبگان و سرمایه‌های انسانی به کشور است، باید فرایندها و تبصره‌ها و قوانین در جهت رفع مسائل و باز کردن گره‌ای از مشکلات باشد.

استاندار فارس، گریز کوتاهی هم به اقدامات انجام شده توسط خود در دوران تصدی مدیریت ارشد اجرایی استان زد و گفت: تمام تلاش خود را کرده‌ام تا با هر روشی که امکان دارد، گره‌ای از مشکلات سرمایه‌گذاران و فعالان اقتصادی باز شود؛



هر هفته دویار به‌صورت مستقیم در قرارگاه اقتصادی کوثر با سرمایه‌گذاران ملاقات چهره به چهره و بی واسطه داریم و به‌صورت لحظه‌ای موضوعات مرتبط با ایشان را پیگیری می‌کنیم. وی با اشاره به ظرفیت‌های فارس در حوزه‌های مختلف از سرمایه‌گذاران برای مشارکت در اکتشافات معادن و استخراج آن، اجرای شبکه‌های آب، شبکه‌های فاضلاب، اصلاح بذر، اصلاح الگوی کشت، اصلاح نژاد دام‌ها دعوت کرد و افزود: ورود سرمایه‌گذاران و فعالان اقتصادی به این حوزه‌ها، توان اقتصادی استان را افزایش می‌دهد و در ایجاد اشتغال و تولید نیز بسیار تاثیرگذار است. استاندار فارس در پایان سخنان خود از همکاری پر قدرت مسئولان شهرستان‌های استان با سرمایه‌گذاران خبر داد و افزود: معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری موظف شده است ماهیانه میزخدمت سرمایه‌گذاران در قالب یک پنجره واحد را برپا کند؛ فرمانداران و مدیران کل نیز همه همکاری لازم را انجام می‌دهند. در صورتی که در فرایندهای سرمایه‌گذاری تسهیل ایجاد شود، این الگو به سایر مناطق استان نیز تسری می‌یابد.

صادرات یک هزار تن ماهی قزل آلا از همدان به روسیه

مدیر شیلات و امور آبزیان سازمان جهاد کشاورزی همدان از صادرات یک هزار تن ماهی قزل‌آلا به صورت بسته بندی و فیله از استان به روسیه طی سال جاری خبر داد و گفت: صادرات ماهیان زینتی نیز به شکل غیرمستقیم از استان به کشورهای مختلف خارجی انجام می‌شود. احمد بختیاری افزود: پیش بینی تولید ماهی خوراکی تا پایان سال هفت هزار تن، ماهی زینتی و زالو طبی پنج هزار و ۲۵۰ هزار قطعه و بچه ماهی ۲۱ میلیون قطعه است. این مسوول یادآور شد: اعتباری معادل پنج میلیارد ریال در راستای آموزش و ترویج پرورش و مصرف ماهی در استان در نظر گرفته شده است. مدیر شیلات و امور آبزیان سازمان جهاد کشاورزی استان همدان گفت: به منظور ترویج فرهنگ سازی مصرف ماهی سه هزار نفر روز دوره آموزشی در همدان گذرانده شده است. وی ادامه داد: به منظور افزایش سراته مصرف و ترویج فرهنگ مصرف ۱۲۰ دوره آموزش تئوری و عملی طبخ آبزیان در ۱۰ شهرستان همدان برگزار شده است. مدیر شیلات و امور آبزیان سازمان جهاد کشاورزی استان همدان یادآور شد: هشت جشنواره طبخ آبزیان در شهرستان‌هایی چون نهاوند، همدان، درگزین، اسداباد، فامنین، کیودراهمگ و نویسراکان برگزار شده و تا پایان سال سه جشنواره دیگر در شهرستان‌های ملایر، رزن و بهار برگزار خواهد شد.



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان گلستان

آگهی مزایده عمومی

اجاره فضاهای مزاد آموزشی و غیر آموزشی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان گلستان

اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان گلستان با رعایت قوانین و مقررات در راستای شیوه نامه واگذاری فضاهای مزاد به بخش خصوصی در قالب ماده ۵ قانون الحاق در نظر دارد فضاهای مزاد آموزشی و غیر آموزشی مزاد خود را به شرح ذیل الزما از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس WWW.SETADIRAN.IR به صورت الکترونیکی از طریق مزایده اجاره دهد. لذا متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۶ لغایت ۱۴۰۲/۱۲/۰۹ به مدت ۱۰ روزه کاری همه روزه از ساعت ۸ صبح الی ۱۳ جهت بازدید به آدرس های مندرج در جدول ذیل مراجعه و پیشنهادات خود را از طریق سامانه مذکور ارسال نمایند.

شماره مزایده: ۵۰۰۲۰۰۰۰۹۴۰۰۰۰۰۵

تاریخ نمایش در سایت: ۱۴۰۲/۱۱/۲۶

مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۴۰۲/۱۲/۰۹

مهلت ارائه پیشنهاد: از ۱۴۰۲/۱۱/۲۶ الی ۱۴۰۲/۱۲/۲۱

رعایت موارد ذیل الزامی می باشد:

۱- کلیه مراحل فرایند مزایده در بستر سامانه تدارکات الکترونیکی دولت امکان پذیر می باشد.

۲- پیشنهاد می گردد متقاضیان پیش از اعلام قیمت از اماکن موضوع مزایده بازدید به عمل آورند.

۳- علاقمندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) از دفاتر پیشخوان دولت اقدام نمایند.

۴- هزینه کارشناسی تعیین اجاره بها بر عهده برنده مزایده می باشد.

۵- متقاضیان شرکت در مزایده می بایست قبل از پایان مهلت دریافت اسناد حتما از کارتابل خود اسناد را دریافت نمایند. در غیر اینصورت شرکت در مزایده امکان پذیر نمی باشد.

۶- سایر شرایط شرکت در مزایده عمومی در سامانه تدارکات درج گردیده است.

شناسه آگهی ۱۶۶۶۹۱۵

ردیف	نام مرکز	مترائ (مترمربع)	امکانات				سند مالکیت		آدرس	مبلغ اجاره ماهانه(ریال)	مبلغ اجاره سالانه(ریال)
			آب	برق	گاز	تلفن	دارد	ندارد			
1	انباری	74	*	*	*		*		آزادشهر-روستای ازدار تپه	5.000.000	60.000.000
2	آزادشهر	204	*	*	*		*			50.000.000	600.000.000
3	خوابگاه	280	*	*	*		*			30.000.000	360.000.000
4	کارگاه انرژی خورشیدی	100	*	*	*	-	*		کیلومتر 8 جاده کردکوی به گرگان- روستای ایلولار	80.000.000	960.000.000
5	کردهکوی	160	*	*	*		*			35.000.000	420.000.000
6	گلخانه	140	*	*	*		*			15.000.000	180.000.000
7	رستوران	240	*	*	*		*		کلاله- خیابان شهید بهشتی	50.000.000	600.000.000
8	رستوران	180	*	*	*	-	*			70.000.000	840.000.000
9	کارگاه تراکتور	212	*	*	*	-	*			30.000.000	360.000.000
10	بندر ترکمن	4.5	*	*	*		*		بندر ترکمن -انتهای خیابان ایازر	5.000.0000	60.000.000
11	مینودشت	65	*	*	*	-	*		مینودشت بلوار الغدیر - شهرک زمزمندگان	20.000.000	240.000.000
12	گنبد	250	*	*	*		*		گنبد-کیلومتر جاده2 داشلی برون	50.000.000	600.000.000
13	واحد اداری	85	*	*	*		*		مراوه تپه - انتهایی خیابان جمهوری-	25.000.000	300.000.000
14	سوله	180	*	*	*		*			40.000.000	480.000.000
15	مراوه تپه	80	*	*	*		*		مراوه تپه-انتهای خیابان مهارت	20.000.0000	240.000.000
16	کارگاه	80	*	*	*		*			20.000.000	240.000.000
17	اتاق	35	*	*	*		*			7.000.0000	84.000.000
18	گلخانه	55	*	*	*		*		بندرگز به سمت جاده گز غربی -مرکز آموزش فنی و حرفه ای	13.000.000	156.000.000
19	سالن	30	*	*	*		*			15.000.000	180.000.000
20	سالن	55	*	*	*		*			25.000.000	300.000.000
21	مرکز سنجش	60	*	*	*		*		گرگان -انتهای خیابان آذر-جنب سالن ورزشی حجاب	25.000.0000	300.000.000

استان ها

همزمان با دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی طرح تغذیه

مصنوعی احمد آباد دهرم شهرستان فراسیند توسط

شرکت آب منطقه ای فارس به بهره برداری رسید



همزمان با چهل و پنجمین سالگرد مبارک پیروزی انقلاب اسلامی و طلوع خورشید تابانک دهه فجر ، طرح تغذیه مصنوعی احمد آباد بخش دهرم شهرستان فراسیند توسط شرکت آب منطقه ای فارس به بهره برداری رسید ، بهره برداری از پروژه تغذیه مصنوعی احمد آباد با ظرفیت آبیگری ۶۲۰ هزار متر مکعب در هر سیلاب با تقویت آبخوان منطقه به همراه مدیریت بهره برداری از منابع آب زیرزمینی می تواند به ذخیره آب تجدید پذیر در سفره های آب زیرزمینی کمک کند.

سیاوش بدری مدیر عامل شرکت آب منطقه ای فارس ، در حاشیه بهره برداری از این طرح با برشمردن مزایای طرح های تغذیه مصنوعی اظهار داشت : تغذیه مصنوعی آبخوان‌ها به روش مهار سیلاب و نفوذ به آبخوان در مسیر های سیلابی راهکاری مناسب برای افزایش حجم منابع آب سفره های زیرزمینی در استان فارس محسوب می‌شود.

افت زیاد سطح ایستابی و روند نامطلوب کمی و کیفی آبدهی چاه‌ها، چشمه و قنات در اغلب دشت‌ها، به هم خوردن تعادل آبی وبه تبع آن تعادل زیست محیطی حوزه‌های ابریز، معلول مستقیم بهره برداری بیش از حد از منابع آب زیر زمینی است.

بدری در ادامه با اشاره به اینکه تغذیه مصنوعی آبخوان‌ها، راهکاری است که تاکنون در خیلی از مناطق استان فارس اجرا شده است.

افزایش ظرفیت آبخوان علاوه برافزایش حجم مخزن و جلوگیری از روند شدید افت سطح آب زیرزمینی سبب کنترل سیل و حفاظت خاک نیز می‌شود.

وی اجزای طرح تغذیه مصنوعی احمد آباد دهرم را شامل : ۳۱۰ هزار متر مکعب حجم خاکریزی ، ۷ هزار و ۳۰۰ متر مکعب حجم سنگ و سیمان، ۶۲۰ هزار متر مکعب ظرفیت آبیگری در یک مرحله سیلاب و ۲ میلیون متر مکعب ظرفیت آبیگری سالانه اعلام کرد .

بدری همچنین مساحت باغات و اراضی تحت پوشش این طرح را ۱۶۰۰ هکتار و ارزش روز پروژه تغذیه مصنوعی احمد آباد فراسیند را ۱۰۰۰ میلیارد ریال اعلام کرد. بر اساس اعلام شرکت آب منطقه ای فارس ، فاصله این طرح تا شهر فراسیند ۷۰ کیلومتر می باشد. دسترسی به این حوضه از طریق جاده شیراز - فیروزآباد و نهایتا جاده فیروزآباد - احمد آباد میسر می باشد.

سید عبدالرضا شهبای معاون طرح و توسعه شرکت آب منطقه ای فارس نیز در حاشیه این مراسم بیان داشت : با توجه به اینکه حدود ۹۰ درصد اشتغال مردم منطقه به صورت مستقیم یا غیر مستقیم مربوط به فعالیتهای کشاورزی است،افت سطح آب زیرزمینی و شور شدن منابع آب منطقه به بزرگترین چالش منطقه فراسیند تبدیل شده بود . شهبای ادامه داد : اجزای این طرح شامل یک بند انحرافی جهت بالا بردن سطح تراز آب رودخانه و هدایت آن توسط یک کانال انتقال سیلاب به حوضچه رسوبگیر و حوضچه تغذیه می باشد. کانال انتقال آب، سازه بند انحرافی، کانال رسوب بر دهانه آبگیر، دریچه کانال رسوب بر و دیوارهای جانبی از اجزای دیگر این پروژه است.

با تلاش و پیگیری مدیران شرکت آب منطقه ای فارس و همکاری شرکتهای پیمانکار و مشاور طرح تغذیه مصنوعی احمد آباد دهرم شهرستان فراسیند در سال ۱۴۰۲ به بهره برداری رسید.

لازم به ذکر است سیلاب ورودی به پروژه در سال گذشته قبل از تکمیل نهائی اثرات بسیار مناسبی بر وضعیت آب زیر زمینی منطقه داشته و بهره برداران و مسئولین منطقه بارها به این موضوع اشاره نموده اند. مجید فروردین نماینده مردم شهرستان های فراسیند ، فیروز آباد و قیر و کارزین نیز در این مراسم با تقدیر از خدمات شرکت آب منطقه ای فارس اظهار داشت :شهرستان فراسیند یکی از شهرستان های حاصلخیزی است که هر ساله کشت‌های مختلفی در دشت های آن انجام می‌شود اما استفاده بی رویه از آب در این منطقه سبب افت سطح سفره‌های زیرزمینی آب شده است. فروردین با بیان اینکه باید با راهکارهای علمی و قانونی به احیای دوباره آبخوان ها کمک کردافزود : کنترل و مهار سیلاب‌ها و ذخیره مقدار مزاد آن، به تعادل رسانیدن وضعیت آبخوان‌ها، جلوگیری از پدیده نشت زمین و استفاده از ظرفیت مخزن زیرزمینی برای ذخیره آب مزاد در فصل غیر زراعی از جمله مزیت های اجرای این طرح‌ها است. امام جمعه شهرستان فراسیند نیز از خدمات شرکت آب منطقه ای فارس در اجرای این طرح تقدیر و تشکر کرد.

فرماندار رودسر خبر داد:

افتتاح ۲۲۷ پروژه رودسر با اعتبار ۴۲۵ میلیارد تومان در دهه فجر



محمد حیدری گفت: با همت تمام مسئولان اجرایی شهرستان و استان در ایام دهه فجر ۲۲۷ پروژه کوچک و بزرگ با اعتباری بالغ بر ۴۲۵ میلیارد تومان به مرحله بهره‌برداری رسید.

محمد حیدری در ادامه اظهار داشت: کلنگ زنی دو پروژه در بحث آبرسانی هم انجام شد فرماندار رودسر گفت: یکی از پروژه‌های بزرگ که ۳۰۰ میلیارد تومان تسهیلات دولتی به آن اختصاص دادیم، پروژه ست سرم است که در سطح استان کم‌نظیر است. آسفالت خیابان‌ها و جاده‌ها، افتتاح سنگفرش خیابان فجر و لوله‌گذاری خیابان وادی هم به از دیگر پروژه‌هایی است که به بهره‌برداری رسید.

آغاز طرح پلاک کوبی درختان شهر رودسر

کردن درختان و ثبت اطلاعات هر درخت شامل گونه و قطر بن درخت، سن تقریبی، ارتفاع، آفت و سایر اطلاعات اجرا می شود.مهندس مازیار صفایی اصلی افزود : در مرحله نخست تعداد ۳ هزار اصله درخت پلاک کوبی خواهند شد.وی تصریح کرد پس از پایان پلاک کوبی هوشمند سازی درختان در دستور کار قرارداشته و با اجرای ممیزی درختان و فضای سبز پارک ها و بوستان ها اطلاعات لازم برای برنامه ریزی ، رسیدگی و بهبود فضای سبز رودسر انجام خواهد شد.شهردار رودسر گفت: طرح شناسنامه دار کردن و پلاک کوبی درختان به منظور ایجاد بانک اطلاعاتی در راستای دسترسی آسان تر به اطلاعات مربوط به درختان در جهت حفظ، حراست و نگهداری از آنها در حال انجام می باشد.

وی از شهروندان و گردشگران خواست تا با مشارکت در حفظ و نگهداری درختان سطح شهر، علاوه بر تشویق سایرین به حفظ فضای سبز، هر گونه تخلفی را در خصوص قطع درخت و آسیب به فضای سبز شهرداری را با تلفن ۱۳۷ اطلاع دهند .

شهردار رودسر با اعلام این خبر گفت : این طرح بر اساس قانون حفظ و گسترش فضای سبز به منظور شناسنامه دار



شهرداری لنگرود با همکاری شبکه باران استان گیلان، جشن بزرگ انقلاب را در شهر لنگرود برگزار کرد

ورزش

رونمایی از فهرست بلندبالای مسئولان اعزامی فدراسیون به دوحه چه کسانی در قطر دیده شدند؟

فدراسیون فوتبال در جام ملت‌های آسیا نفراتی را به کشور قطر اعزام کرده که نقش آن‌ها در این سفر مشخص نیست. در روزهای گذشته و بعد از بازگشت کاروان ایران از دوحه صحبت‌های بسیاری در مورد تعداد مسافرین قطر مطرح شد و خیلی‌ها به سفر پر و پیمان اعضای فدراسیون فوتبال انتقاد کردند. این‌که چه کسانی در قطر حضور داشتند و دلایل حضور آن‌ها در دوحه چه بود را باید از مسئولان فدراسیون فوتبال پرسید اما بدون شک بسیاری از این نفرات، تنها برای نمایش بازی‌های تیم ملی و بدون برنامه خاص و با هزینه فدراسیون فوتبال در جام ملت‌های آسیا شرکت کردند.

در سفر اعضای فدراسیون به دوحه این نفرات حضور داشتند: حیدر بهاروند (رئیس سازمان لیگ)، سهیل مهدی (مسئول برگزاری مسابقات لیگ)، امیرفرشاد تفکری (رئیس هیئت فوتبال یزد)، رحیم درزی خلدری (رئیس هیئت فوتبال قانمشهر)، همه اعضای هیئت رئیسه فدراسیون فوتبال (به جز ماجدی و رضاییان) از جمله خداداد افشاریان، محمدرضا ساکت، طهمورث حیدری، احسان اصولی، محمد رضا برایی، هوشنگ مقدس و هدایت ممینی، محمود اسلامیان (عضو سابق هیئت رئیسه فدراسیون)، حامد مومنی (معاون دبیرکل)، محمدرضا کشوری‌فرد (سرپرست سازمان لیگ)، احسان محمدی (امور اجتماعی فدراسیون)، ابراهیم شکوری، حسین شمس (کمیته فنی فوئتال)، سعید قاسمی (معاون دبیرکل)، مجید کریمی (مشاور تاج) و تمامی لیدرهای تیم‌های باشگاهی از سپاهان، پرسپولیس، استقلال و تراکتور گرفته تا گل گهر و شهداب یزد و...

همچنین بهتاش فریبا، حسن روشن، حسین فرکی، هادی نراقی، مجید جلالی و بسیاری چهره‌های دیگر در دوحه حاضر شده‌اند. نفراتی مثل نظری جویباری، کوپال نامتی، سیدمهدی سیدعلی، محمد مومنی ... هم برای جام ملت‌ها به قطر رفته بودند که مشخص نیست با هزینه فدراسیون بوده یا خیر اما قطعا فدراسیون فوتبال باید توضیحی در مورد اعزام این همه مقام مسئول و نقش آن‌ها در دوحه ارائه کند.

تاج و مسوولیت‌هایی که باید بپذیرد



رئیس فدراسیون با سوال‌های مهمی روبرو است که به آن‌ها پاسخ نداده است.

انتخاب مارک ویلموتس به عنوان سرمربی تیم ملی را می توان یکی از فجایع تاریخی فوتبال ایران دانست، اقدامی که ایران را تا آستانه از دست دادن جام جهانی ۲۰۲۲ پیش برد و میلیاردها تومان هم هزینه روی دست کشور گذاشت. این انتخاب فاجعه‌بار باعث شد تا مهدی تاج هم از ریاست فدراسیون فوتبال کناره‌گیری کند. هیچ کس انتظار نداشت بعد از آن فاجعه، تاج دوباره به فوتبال برگردد، یک شعبده‌بازی عجیب اما این مدیر باتجربه را از آستانه جام جهانی روی صندلی ریاست نشاند.

تغییرات بدون نتیجه در تیم ملی
تاج که با وعده نتیجه‌گیری در جام جهانی به ساختمان فدراسیون بازگشت، در اولین اقدام درآگان اسکوپچیچی که به خوبی موفق شده بود ایران را از صعود نکردن از جام جهانی فراری دهد را از کار برکنار کرد و کارلوس کی‌روش را برگرداند. تاج پس از جام جهانی هم برای تیم ملی یک تصمیم دیگر گرفت. امیر قلعه‌نویی جانشین کارلوس کی‌روش شد. نتیجه این دو تصمیم مهدی تاج این بود؛ نتایج ضعیف در جام جهانی و قهرمان نشدن در جام ملت‌های آسیا. رئیس فدراسیون پیش از این هدف ایران را در جام جهانی نتایج آبرومند به‌ویژه مقابل انگلیس و آمریکا و در جام ملت‌ها رسیدن به فینال ترسیم کرده بود. آیا تاج نباید مسوولیت تصمیم‌های خود را بپذیرد؟ فدراسیون فوتبال در اهداف خود برای تیم ملی موفق نبوده و در صحبت‌های تاج نشانه‌ای از بر دوش گرفتن مسوولیت انتخاب‌هایش در این مدت دیده نمی‌شود. از نتایج نچندان مطلوب تیم امید و جوانان هم نباید غافل شد.

پاسخ ندادن به ابهامات پیرامون هیات رئیسه
یکی از ابهاماتی که در این مدت پیرامون فدراسیون فوتبال وجود داشته، عملکرد اعضای هیات رئیسه است. این هیات رئیسه حدود دو سال پیش در اقدامی حیرت‌انگیز علی‌شهاب‌الدین عزیزی‌خادم کودتا کرد و زمینه بازگشت باورنکردنی مهدی تاج پیش آمد. در دو مقطع جام جهانی و جام ملت‌ها درباره پاداش‌های هفگفت اعضای هیات رئیسه و اقامت طولانی مدت آن‌ها در دوحه اخباری منتشر شد و هیچ‌گونه پاسخگویی در این‌باره دیده نشد. آیا این پاداش‌ها، دستمزد آن اقدام دو سال پیش است؟ اگر این‌گونه نیست باید فدراسیون به صورت شفاف درباره پاداش و سفر اعضای هیات رئیسه توضیح داد.

سفر اعضای هیات رئیسه به قطر تنها سوال روبروی فدراسیون فوتبال نیست. در روزهای اخیر بارها عنوان شد که بخشی از تماشاگران ایران حاضر در ورزشگاه های دوحه، تماشاگر عادی نبوندند بلکه اعضای سازمان‌های مختلف بودند. آیا نباید فدراسیون فوتبال در این باره روشنگری کند؟ این تماشاگران با بودجه شخصی به دوحه رفته‌اند یا از بودجه دولتی بودجه سفر و اقامت آن‌ها تامین شده است؟ اعزام این افراد اگر با بودجه دولتی بوده سازوکار گزینش آن‌ها چه بوده و چرا فلان کارگر، کارمند یا معلم به دوحه فرستاده نشده است؟ فدراسیون فوتبال ظاهرا فعلا قصد ندارد به این سوال‌های مهم جواب دهد.

ما در یک کشتی نشستهایم و در باشگاه دشمن دارم صحبت‌های توفانی نکونام علیه مدیریت استقلال

جواد نکونام روی آنتن زنده برنامه فوتبال برتر، یک بار دیگر بابت عدم جذب بازیکنان مورد نظرش، به شدت از مدیریت باشگاه انتقاد کرد. صحبت‌های توفانی نکونام علیه مدیریت استقلال جواد نکونام مهمان تلفنی برنامه فوتبال برتر بود. او درخصوص مسائل مختلف و مشکلات استقلال و عدم جذب بازیکنان مورد نیازش به صحبت پرداخت که مشروح آن را در زیر می‌خوانیم:

*** تیم ملی لیاقت قهرمانی را داشت**

به بازیکنان و کادرفنی تیم ملی خسته نباشید می‌گویم که زحمت کشیدند، بخصوص دیدار برابر ژاپن که باعث خوشحالی مردم شدند. با توجه به کیفیت تیم ما، لیاقت قهرمانی را داشت. ولی به هر حال باید به آینده نگاه کنیم تا به موفقیت برسیم. شاید در مرحله گروهي کیفیت تیم‌ها پایین‌تر بود ولی هر چقدر جلوتر می‌رفتیم، اوضاع بهتر می‌شد. تیم ملی هم می‌دانست از بازی‌ها چه می‌خواهد، ولی در جاهایی نتوانست شرایط مناسب را مقابل برخی از حریفان ایجاد کند. ولی به هر حال به همه آنها خسته نباشید می‌گویم. زندگی و فوتبال ادامه دارد و باید نگاهمان به جام جهانی و المپیک باشد.

*** باید برای جام ملت‌های بعدی برنامه‌ریزی کنیم**

کسی فکر نمی‌کرد که کره جنوبی، ژاپن، استرالیا و ایران بین چهار تیم نباشند. شرایطی پیش آمد که تصور می‌شد برنده دیدار ایران و ژاپن قهرمان شود. پس از پیروزی ایران، همه بازی خوب تیم ملی را تحسین کردند. واقعا تیم نسبت به تاکتیکی که برای آن بازی در نظر گرفته بودند، خوب کار کرد. وقتی تیمی مانند اردن به فینال می‌رسد و با توجه به کیفیت بازیکنان، توقع مردم بالا می‌رود. ما بازیکنان خوبی داریم بخصوص در خط حمله که می‌توان گفت بهترین‌های آسیا را داریم. به هر حال روز فوتبالی و اتفاقات فوتبالی و روز بد بازیکن سبب می‌شود که شما در یک تورنمنت، از جام کنار بروی. باید برنامه‌ریزی ما بلندمدت باشد و بدانیم چه هدفی داریم. ببینید هدف ما جام جهانی نیست چون مدعی نیستیم و هدفمان کسب تجربه برای جام ملت‌هاست. بهتر است برای موفقیت در جام ملت‌های بعدی برنامه‌ریزی کنیم.

*** دو بازیکن را از دست دادیم و دو بازیکن گرفتیم**

در تعطیلات، تمریناتمان را شروع کردیم. با این تفاوت که دو بازیکن ما در اردوی تیم ملی بودند. تعداد نفرات ما در تمرینات و بازی‌های دوستانه کم بود. حتی بازی‌هایی که برگزار کردیم با زمان کمتری بود تا بازیکنانمان مصدوم نشوند. ما لیست را به مدیریت تحویل دادیم و نقل و انتقالات را شروع کردیم و تا اینجا پیش رفتیم که سیلوا و ماشاوپوف را جذب کردیم ولی متأسفانه سعید مهری و کوین یامگا را از دست دادیم ولی به جذب بازیکن نیاز داشتیم و داریم. منتظریم ببینیم چه اتفاقی رخ می‌دهد.

*** رئیس هیئت مدیره با آن بیانیه مخالف بود**
مسئولیت این باشگاه با این همه افتخار و پیشکوتان بزرگ، در اختیار من است که خوشحال می‌شوم افتخاری کسب کنم در غیر اینصورت حداقل امانتدار خوبی باشم. بیانیه‌ای که (پس از لغو اردوی امارات) منتشر شد نشان می‌دهد که من آنجا دشمن دارم. دشمنان منتظر اتفاقات هستند. زمانی که با آقای افضل‌ی رئیس هیئت مدره صحبت کردم، ایشان کاملا با آن بیانیه مخالف بودند و بدون اجازه ایشان منتشر شده بود و آقای افضل‌ی از این موضوع ناراحت بودند.

*** بارها گفتیم اگر بازیکنی جذب نشود، به اردو نمی‌رویم**
من تا روز آخر گفتیم اگر دو بازیکن هم بگیریم به اردو می‌رویم، ولی وقتی بازیکنی گرفته نشد، طبیعی است. من هم در کنفرانس، هم تلفنی و هم حضوری گفتیم اگر بازیکنی جذب نشود، به اردو نمی‌رویم. چون من با چهارده، پانزده بازیکن به اردو نمی‌روم. حتی در دوران بندساز‌ی با هفده، هیجده بازیکن هم نمی‌شود به اردو رفت چون بازیکن نهایتا حدود ۵۰ دقیقه بنواز بازی کند. اگر پنج نفر را تعویض کنیم، پنج نفر دیگر باید ۹۰ دقیقه بازی کنند و قطعا باعث مصدومیت آنها می‌شود و تیم ضربه می‌خورد.

*** مدیر باشگاه گفت دو بازیکن ستاره باید جذب کنیم**
من لیست اول و دوم را دادم که عین واقعیت بود و باید انجام می‌شد. شما ببینید الان صیادمش‌کرجا گفت؟ ما حتی با او مذاکره نکردیم. پدرش مصاحبه کرد و این را گفت. سعید عزت الهیی چطور؟ اگر می‌تواند جدا شود چرا نمی‌تواند پیش ما بیاید؟ حداقل مذاکره کنید. شاید اصلا دوست نداشته باشد بیاید، ولی مذاکره کنید. بازیکنانی که من اعلام کردم، چیزی بود که مدیر باشگاه به من زنگ زد و خودش گفت ما به دو ستاره نیاز داریم. اسم بازیکنان را نمی‌آورم. گفتند با ایکس و ایگرگ صحبت کنید. گفتیم برای این بازیکنان پول هست؟ گفتند بله. خوب من به نسبت به آن‌ها لیست دادم و گفتم از بین آنها دو نفر را بگیریم و حتی یک نفر را جذب کنیم کافی است. گفتیم که ۶ تا لژیونر می‌خواهم. یک زمانی بازیکنانی مانند من که در اروپا بودند، آرزو داشتیم به استقلال بیایم. آخرش هم گفتند لیست کپشمانی است.

*** قانون سقف بودجه ظلم و خیانت به فوتبال ایران بود**

من باز هم می‌گویم، باشگاه بزرگ به بازیکن بزرگ نیاز دارد. باید از آن لیست، بازیکن جذب می‌شد. ما در نیم فصل اول نتوانستیم بازیکنان مدنظرمان را جذب کنیم، چون می‌گفتند قانون سقف قرارداد است. خودتان دیدید چه اتفاقی افتاد. باشگاهی که ۶۰۰ تا ۷۰۰میلیارد هزینه می‌کرد، اصلا جریمه چهار میلیاردی برایش مهم است. هر کسی که قانون سقف بودجه را گذاشت باید تعداد بازیکنان را کم کرد، به فوتبال ایران ظلم و خیانت کرد. باشگاه‌های ایران اگر می‌خواهند کاری را انجام دهند که به نفع فوتبال باشد، باید فیرپلی مالی داشته باشند.

*** ببینید چند بازیکن جوان آواره شدند**

برید ببینید اسمال چقدر بازیکن زیر ۲۵ سالی که همیشه داشتیم، آواره شدند. همه لیست تیم‌ها را در همه جای دنیا افزایش می‌دهند



تا بازیکنان بتوانند در لیگ برتر خودشان را نشان دهند. ما این لیست را کم کرده‌ایم. ببینید چند بازیکن از لیگ برتر رفته‌اند که در لیگ دسته اول بازی کنند. چند بازیکن در فوتبال ایران نابود شد. بجای اینکه راه دزدی را ببندیم، به بازیکنان جوان و آینده‌دار فوتبال ضربه زدند. ما بجای افزایش بازیکن، تعداد بازیکنان لیگ برتر را کاهش دادیم. باز هم می‌گویم، قانون فوتبال را باید فوتبالی‌ها بنویسند. *** برای بازیکنی که بند فسخ داشت هم کاری نکردید**
قرار بود سقف را سوراخ کنیم و مانند بقیه تیم‌ها بازیکن بگیریم. خوب چه شد؟ فردا نگویند چرا این بازیکن می‌آید یا آن بازیکن می‌آید. من دو لیست دادم که هیچ بازیکنی از آن جذب نشده است. مثلا یک بازیکنی گفته‌اند که در خانه با ما مذاکره کرده است. مگر خانه جای مذاکره است؟ فرض کنید باشگاهی در اروپا می‌خواهد رونالدو را بخرد. به باشگاه النصر نامه‌ای می‌زند و این تیم عربستانی یک قیمت برت اعلام می‌کند تا کسی سمت رونالدو نیاید. ولی وقتی که شما با چک یا پول نقد بروی، فرق می‌کند. الان بازیکن داریم که اگر پول رضایت‌نامه‌اش را پرداخت کنیم، می‌تواند جدا شود. حالا اسم نیم‌آورم ولی مربی ذوب آهن خودش این را گفت.

خب این کار را هم انجام نمی‌دهید، من باید چکار کنم؟ *** دوستم را فرستادم تا با ماشاوپوف صحبت کند**
من متأسفانه یامگا را از دست دادم. با اینکه سعید مهری قرارداد داشت، نمی‌دانم چطوری جدا شدند است. چون با اجازه من رفته است. ما دو بازیکن داشتیم که نیستند و باید جای اینکه بازیکن بگیریم، قرار بوده است در نیم فصل، سقف را رعایت نکنیم یا حتی اگر هم رعایت کنیم، باید بازیکن می‌گرفتیم. آیا ما بازیکن جذب کردیم؟ در مورد ماشاوپوف نیز من خودم دوستم را فرستادم تا با او صحبت کند. او فصل نیز با ماشاوپوف صحبت کرده بودم و نتوانستیم او را به تیممان بیاوریم. حالا باشگاه هزینه‌های او را پرداخت کرده و دستش درد نکند. ولی خب سعید مهری جدا شده و ما جای او هافبک می‌خواهیم.

*** فخرالدینی خودش پول رضایت‌نامه داده است**

هوادر با یک سری بازیکنی که قبلا در این تیم بوده زاویه دارد و می‌گویند به استقلال نیایند که حق دارند. ولی من ۱۰ تا لیست دادم و الان دیگر بازیکنی نیست که جذب کنیم. باز هم خدا پدر و مادر میلاد فخرالدینی را پیامرزد که خودش پول رضایت‌نامه داده تا به تیم ما بیاید. من لیست دادم و بازیکنانم مشخص بوده‌اند. من نمی‌توانم با هفده بازیکن وارد لیگ شوم و بازی کنم. *** من با سیزده بازیکن جلوی این جنگ می‌ایستم**
در جنگی که متأسفانه علیه من، تیم من و استقلال به راه افتاده که می‌خواستند به یک تیم معمولی تبدیل شود می‌ایستم. حتی اگر تعداد بازیکنانم سیزده نفر باشد. الان که خدا را شکر هفده نفر هستیم. هر اتفاقی که افتاد، من می‌خواهم هوادر بداند. آن‌اشاه‌الله میلاد فخرالدینی آمد، دیگر بازیکنی نمی‌خواهیم. ما گفتیم زیر نیم نفس برود که او را برمی‌گردانیم و با همین نفرات جلو می‌رویم. من جمعه بازی دارم، بازیکن الان هم نباید چطور می‌خواهد با تیم هماهنگ شود؟

*** شک تکنیکه که مدیریت استقلال از من خوشش نمی‌آید**
قطعا و به صراحت می‌گویم که ما در یک کشتی نیستیم. (در پاسخ به صحبت‌های میثاقی مینی بر اینکه آیا مدیریت استقلال می‌خواهد نکونام بخورد زمین: اصلا شک نکنید! اصلا شک نکنید. شاید اینشتا نمی‌دانم ولی شاید از من خیلی خوششان نمی‌آید! ما روی منافع خودم و تیمم نه به کسی باج می‌دهم و نه با کسی تعارف دارم. هر تیمی که باشم، برای منافع تیمم می‌جنگم. ر حتمن را در این فوتبال کشیده‌ام و عمرم را گذاشته‌ام تا به کسی باج ندهم. من اجازه نمی‌دهم بخاطر اینکه کسی از من خوشش نمی‌آید، من را زمین بزند و با تیم استقلال بازی کند. من الان سرمربی استقلال هستم و باید شرایط برای باشگاه استقلال فراهم باشد.

*** اینکه از من خوششان نیاید ایرادی ندارد**

ایشان (خطیر) با من مشکل دارد، ایرادی ندارد و طبیعی است که شخصیتی از من خوشش نیاید. شاید در تیم خودم و در بین ۵۰ بازیکن، ۱۰ نفرشان از من خوشش نیاید. ایرادی ندارد ولی بازیکن نمی‌تواند بد تمرین کند. بازیکن باید خوب تمرین کند. شاید اینشتا از من خوشش نیاید که ایرادی ندارد ولی باید به عنوان همکار با همدیگر کار کنیم. کارمان چیست؟ باشگاه استقلال را به جایگاهی که الانش است برسانیم. اگر بتوانیم این کار را بکنیم، وظیفه مان را انجام داده‌ایم. اما اگر هم نتوانستیم، حداقل تلاشمان را کرده‌ایم. از بیانیه‌ای که دادند همه چیز مشخص است که رئیس هیئت مدیره می‌گوید خبر نداشته است.

*** می‌گفتند امتیازات کسرسده برنمی‌گردد ولی ما ضرر**
من اصلا مشکلی ندارم و از اول صحبتم سر بازیکن گرفتن بوده

ما در یک کشتی نشستهایم و در باشگاه دشمن دارم

صحبت‌های توفانی نکونام علیه مدیریت استقلال

است. آن زمان گفتند بخاطر سقف بودجه نمی‌توانیم بازیکن بگیریم. ببینید ما بخاطر کم کردن این قرارداد بازیکنان چه داستان‌هایی داشتیم. شما با هر کدام از بازیکنان دوست دارید تماس بگیرید و توی پنج دقیقه از مشکلاتش به شما بگوید. با تمام این مسائل، تیم در نیم فصل اول وظیفه‌اش را انجام داد. من همیشه به بازیکنان می‌گویم، ما جلوی هواداران هیچی نیستیم. آنها جانشان را برای ما می‌گذارند بعد ما بخاطر ۱۰ میلیارد پول که وظیفه باشگاه است می‌گیرم؟ در این بازار چه بازیکنی را جذب کنیم؟

*** هر بازیکنی که اینجا می‌آید، روی او شناختی وجود دارد**
هوادر به ما اعتماد دارد و می‌داند بازیکنی که به اینجا می‌آید، شناختی از او داریم و قطعا وقتی به اینجا می‌آید، بهترین عملکردش را ارائه می‌کند. ما الان دو بازیکنمان را از تیم کنار گذاشتیم و اصلا مانده‌ایم چکار کنیم. واسه اینکه لیست را خالی کنیم و بازیکن جذب کنیم، مجبور شدیم جایجایی‌ها را انجام دهیم. چون به به ما قول دادند بازیکن می‌گیرند و به همین دلیل این کار را کردیم. وگرنه در نیم فصل اول نیز این اتفاق افتاد، من برخی بازیکنان را آزاد کردم. دوباره همان‌ها را برگرداندم و خدا را شکر دیدید چه عملکرد درخشانی داشتند.

*** دیگر جذب بازیکن برای من تمام شد!**

سه‌شنبه ام، جمعه بازی داریم. من نمی‌توانم تمرکز را روی جذب بازیکن بگذارم. دیگر تمام شد! من مربی هستم که وظیفه و کارم مشخص است. می‌نشینم و برای تیمم برنامه ریزی می‌کنم و الان تمام تمرکز من روی تیمی است که دارم. اینها را گفتیم چون وظیفه ام است که به هواداران توضیح بدهم چون آنها باید همه چیز را بدانند. از روز اول نیز با صداقت جلو آمدم و وظیفه ام را نسبت به هواداران انجام می‌دهم.

*** بخاطر قرارداد حامدی فر مشکلاتی داشتیم**

وضعیت امید حامدی‌فر؟ او در نیم فصل اول آمد و جلسه ای با مدیریت باشگاه برگزار کرد و بخاطر اینکه سقف بودجه رعایت شود، به مردانگی، قراردادش را کم کرد. قرار شد در نیم فصل دوم، قرارداد او اصلاح شود. به توافق رسیده بودیم اگر خواستیم تمدید کنیم، در نیم فصل مبلغ قرارداد به اندازه ای که در سطح بازیکن است، تغییر کند در غیراینصورت او بتواند جدا شود. خب بازیکن الان می‌گوید من بخاطر استقلال در نیم فصل اول با این مبلغ قرارداد بستم و الان توقع دارم قراردادم اصلاح شود. صحبتی شد که امیدوارم حل شود ولی متأسفانه امروز در این زمینه مشکل داشتیم.

*** جر و بحث در باشگاه طبیعی است**

وی در پاسخ به سوال میثاقی مینی بر اینکه امروز درخصوص قرارداد حامدی‌فر جر و بحث پیش آمده، گفت: به هر حال شما اخبار داغ را داری. اینگونه مسائل پیش می‌آید و رخ دادن آن در باشگاه طبیعی است.

*** روی بازیکنان فشار آوردند تا به استقلال نیایند**

نامه به نساجی برای جذب فرشید اسماعیلی؟ من نمی‌دانم چون اگر باشگاه نامه هم زده باشد، برای من ارسال نکرده ولی من اسامی بازیکنان موردنظرش را ارسال کرده‌ام. ولی همان‌هایی که لیست یک دو را نگرفته و آن را مسخره می‌کردند، همان‌ها باعث شدند فشار روی همین بازیکنان زیاد شود تا به استقلال نیایند. الان در پست سعید مهری یک بازیکن را می‌خواهیم که بتواند به ما کمک کند. گرچه قرار ما بر این بود که بتوانیم یارگیری خوبی انجام دهیم تا سیستم تیممان را عوض کنیم و بتوانیم با چند چیشش بازی کنیم.

*** صالح حمدانی را در همه پست‌ها بازی دادیم**

در شروع مربیگری ما و کل فولتیم، همواره ۴۲۳ و ۴۲۳ بازی کرده‌ام. ولی الان مجبورم با سه مدافع بازی کنیم. در نیم فصل اول دیدید که صالح حمدانی همه جای برای من بازی کرد که خدا حفظش کند. من یامگا را در پست های فوروارد نوک، دفاع راست، پستون راست، وینگر چپ و... بازی داده‌ام. بعد در نقل و انتقالات هم باید حرص بخوری و تهش به من هیچ بازیکنی نمی‌گیرند. از روز اول به همه همکارانم گفتیم بازیکن نمی‌گیرند.

*** برای اوروفول هم جایکد شدیم!**

وی درباره اینکه آیا اوروفول را می‌خواسته، گفت: این جاییک که از اول فصل در رسانه‌ها مطرح شده، از تراکتور و سپاهان و... زیاد تجربه کرده و به آن عادت کرده ایم. ما اسمال دو بازیکنمان را به یک تیمی کادو داده‌ایم. قرار بوده در نیم فصل یک بازیکن بگیریم، چون ارتباط تکنائگی با آن تیم دارند و رفیق هستند. قرار شد یک بازیکن را برای ما جذب کنند. ولی می‌گویند که آن بازیکن را به ما نمی‌دهند. در جواب می‌گویم خب چرا اول فصل دو بازیکن را به یک تیم کادو دادید؟ الان چی شد؟ قرار شد این بازیکن را بگیرید که! می‌گویند: نمی‌توانیم، تیم نمی‌شود!

*** دنبال این بودند که تیم من نتیجه نگیرد**

روستان صد در صد دنبال این بودند که تیم من نتیجه نگیرد و به موفقیت نرسد و اگرگنه تا این حد دشمنی و علفی کردندش واقعا...! الان ممکن است من و شما (میثاقی) اختلاف سلیقه‌ای با همدیگر داشته باشیم ولی نمی‌شود که این را در کار دخالت دهیم. چون ما به خاطر نام استقلال و باشگاه استقلال داریم کار می‌کنیم. باید کار باشگاه انجام شود. همین! من، بازیکن، مدیر و اعضای هیئت مدیره همگی باید مثل ساعت کار کنند حتی اگر از همدیگر خوششان نیاید. چون وظیفه‌مان است که کنار هم خوب کار کنیم.

ورزش

باهویی: بله، آن بند خاص در قراردادم وجود دارد



نبیل باهوویی در یک گفت‌وگو یی پرده به سوالات و ابهاماتی که پیرامون قرارداد او وجود دارد، پاسخ می‌دهد.باهویی: بله، آن بند خاص در قراردادم وجود دارد

نبیل باهوویی، مهاجم سوئدی پرسپولیس، این روزها در شرایطی که ناشم به عنوان بازیکن مازاد در فضای مجازی مطرح شده بود، به دور از هیاهو تمریناتش را با سرخوشان پشت سر می‌گذارد تا برای نیم فصل دوم آماده شود. این بازیکن پس از مدت‌ها سکوتش را شکست و در مورد مسائل مختلف صحبت‌هایی انجام داد و پرده از برخی مسائل برداشت.

*** نبیل، در ابتدا سوال اصلی را پیرسیم، قطعا در فضای مجازی شنیده‌ای که پیج‌های مختلف تو را مازاد اعلام می‌کنند، در این مورد چیزی می‌دانی؟**

(با خنده) چه کسی این را اعلام کرده؟ من زیاد اهل فضای مجازی نیستم، یعنی از ابتدای حضورم در تیم به توصیه امیر که برایم مانند یک برادر است، ترجیح دادم به فضای مجازی توجه چندانی نداشته باشم و تمرکز من ارتق و بهبود شرایط خودم باشد.

*** اما قطعا چیزهایی در این مورد شنیده‌ای.**

من بازیکن پرسپولیس هستم و تمرینات خوبی هم داشتم و برای نیم فصل دوم آماده می‌شوم.

*** در روزهای اخیر وجود یک بند در قرارداد تو خیرساز شد؛ اینکه برخی به هر علتی عنوان کردند باشگاه به دروغ مدعی شده که بندی در قراردادات موجود است و در صورت عدم رضایت مربی قراردادات فسخ می‌شود!**

(با خنده) متوجه سوالتان نشدم، چرا باشگاه باید دروغ بگوید؟ دلیل آن را متوجه نمی‌شوم.

*** ظاهرا علت این صحبت‌ها، فشار روی مدیرعامل باشگاه پرسپولیس است.**

این موضوع را نمی‌دانم و اطلاعی ندارم. اما مطمئن باشید حقیقت را می‌گویم. مدیرعامل در تمام مسائلی که به من مربوط است، حرفه‌ای عمل کرد.

*** پس خوددت پاسخ بده. چنین بندی در قراردادت وجود دارد؟**

بله، وجود دارد. این را صادقانه می‌گویم. البته اگر هم نبود، اگر نمی‌توانستیم بعد از نیم فصل نظر مربی را جلب کنیم، خودم می‌رفتم. این حق هر مربی است که بازیکنی که با سلیقه‌اش همخوانی دارد، در لیست خودش داشته باشد.

*** با این حال در پرسپولیس ماندگار هستی؟**

این سوال را من به عنوان بازیکن نمی‌توانم پاسخ بدهم. من پرسپولیس قرارداد دارم و تمریناتمان را با مربی جدید می‌پیگیری می‌کنیم تا برای نیم فصل دوم و خوشحالی و قهرمانی پرسپولیس در پایان فصل آماده می‌شویم.

*** بحث دیگر در مورد میزان قراردادت مطرح شد. می‌گفتند قرارداد تو فصل قبل زیر صد هزار دلار بود اما امسال چند برابر با پرسپولیس قرارداد بدستی؟**

(با خنده) یعنی من به خاطر صد هزار دلار از تیم بزرگ آ ا ک سوئد در کشورم بیرون آمدم؟ واقعا جالب است. هر کس این حرف‌ها را عنوان کرده تنها با یک سرچ ساده در مرورگر می‌تواند رزومه من را ببیند و هر کس از فوتبال آگاهی داشته باشد قیمت بازیکن با چنین رزومه‌ای را متوجه می‌شود.

*** مبلغ قراردادت چقدر بود؟**

موضوع مبلغ قرارداد یک مسئله کاملاً شخصی است اما حالا که دوست دارید بدانید آن را می‌گویم. برای چهار ماه سیصد هزار دلار با لقطر قرارداد داشتم.

*** ما می توانیم آن را ببینیم؟**

(باخنده) مشکلی نیست به شما نشان خواهم داد.

*** حضورت در پرسپولیس را چطور می‌بینی؟**

ابتدا این را بگویم من سال‌ها در بهترین تیم‌های کشورم بازی کردم و به تیم ملی هم رسیدم و کنار زلاتان و وینگرسلایک و بزرگ سوئد برای تیم ملی بازی می‌کردم. در بوندسلیگا و هابورگ بودم برای الاهلی عربستان بازی کردم و الان هم در بهترین تیم ایران و پرتوفرادترین تیم آسیا بازی می‌کنم. در بدو حضورم متأسفانه به کرونا مبتلا شدم و چندین روز در قرنطینه بودم و بدمن به شدت تحلیل رفت. بعد هم که به تیم اضافه شدم پرسپولیس در کوران تمرینات فشرده بود و من درگیر تمرینات سنگین بندساز‌ی و به دلیل تحلیل زیاد بدمن با مصدومیت جزئی مواجه شدم. رفته رفته توانستم با تیم هماهنگ شوم. برای دهمه دوم هم که مصدوم شدم، در بازی با نساجی در ترکیب اصلی بودم که در گرم کردن قبل از بازی دچار مصدومیت شدم اما رفته رفته اما شرایطم بهتر شد. از طرفی من اولین بازیکن سوئدی بودم که به ایران آمدم و خانواده‌ام خیلی استرس داشتند و واقعا شرایط آنطور که خارج از ایران می‌گفتند نبود. مردم ایران واقعا خونگرم بودند اما به هر جهت حضور در تیم جدید استرس و شرایط خود را داشت.

*** از عملکردت در تیم راضی بودی؟**

با این تفسیری که گفتیم من یک گل زدم که کاملاً سالم بود اما داور آن را مردود اعلام کرد. پس از آن یک پنالتی گرفتم که گولیسایانی زد و یک پنالتی که در دربی داور نگرفت و یک گل هم زدم که متأسفانه آن بازی را انبریدیم. در این بین یک تیرک هم زدم. شاید اگر تمام این صحنه‌ها را خودم تمام می‌کردم، الان پنج گل بودم و شما به جای سوال اولتان آن من می‌پرسیدید آیا بعد تمدید قرارداد با پرسپولیس را داری یا نه.

*** در تیم‌های قبلی اما نشان دادی خودت در گلزنی از روی نقطه پنالتی مهارت داری؟**

من پنالتی گرفتم اما دوست خوبم گئورگی آن را به گل تبدیل کرد. اگر باز هم این اتفاق رخ بدبده، هر بازیکنی که مربی صلاح بداند، پنالتی را میزند.

*** از این مسائل بگذریم؛ اردوی امارات چطور بود؟**

واقعا اردوی خوبی بود و تمام امکانات در اختیار ما قرار داشت. تمرینات خوبی در این مدت انجام دادیم و برای نیم فصل دوم کاملاً آماده شدیم.

*** تغییرات در کادرفنی پرسپولیس را چطور می‌بینی؟**

من به عنوان بازیکن نمی‌توانم نظر بدهم و برای یحیی گل محمدی آرزوی موفقیت دارم. اوسمار هم کاملاً به شرایط تیم اشراف کامل دارد و نه تنها من، بلکه تمام بازیکنان را می‌شناسد. مطمئن باشید برای قهرمانی می‌جنگیم.

*** بازیکنانی را که به تیم اضافه شدند، چطور می‌بینی؟**

تمام نفرات خوب و با رزومه هستند و از کیفیت خوبی برخوردارند که قطعا به تیم ما کمک می‌کنند.



نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۱۸ نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۲۵