



پولیتیکو: ترامپ تمام کانال‌های دیپلماتیک با چین را بسته است!

پولیتیکو نوشته است که رئیس جمهور آمریکا با مسدود کردن تقریبا تمام کانال‌های دیپلماتیک ارتباطی چین، قصد دارد تا به طور مستقیم با همتای چینی‌اش معامله کند!پولیتیکو در گزارشی نوشته است که همزمان با تشدید جنگ تجاری بین واشنگتن و پکن، دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا با هدف برقراری ارتباط مستقیم با شی جین‌پینگ، همتای چینی وی، تقریبا تمام کانال‌های دیپلماتیک با این کشور را مسدود کرده است.پولیتیکو به نقل از مقامات اسبق وزارت خارجه و صنایع آمریکا، نوشته که رئیس جمهور این کشور درباره مذاکرات مستقیم با شی جین پینگ، مصمم است و برای رسیدن به این هدف، تمام کانال‌های دیپلماتیک را مسدود کرده است!

وزیر تندرو صهیونیست: زمان حمله واقعی به غزه فرا رسیده است!

وزیر تندرو دارایی رژیم صهیونیستی حملات فعلی ارتش این رژیم در نوار غزه را صرفا یک عملیات جدید برای بازگرداندن زندانیان صهیونیستی دانست و تأکید کرد کاینکه باید هم‌اکنون به غزه حمله نظامی کند. «بسلئیل اسموتریچ» گفت معتقد است زمان حمله به غزه فرا رسیده است، اگر این حمله انجام نشود، وجود این کاینه، توجیهی ندارد.وی در اظهاراتی مدعی شد که در حال حاضر جنگی در غزه وجود ندارد، بلکه یک عملیات نظامی جدیدی است که هدف از آن اعمال فشار برای آزادی زندانیان صهیونیستی است. این مقام صهیونیست، جنگ فعلی در غزه را «ناکافی» دانست.

اعلام آمادگی پوین برای مذاکرات مستقیم با اوکراین

رئیس‌جمهور روسیه گفت که برای اولین بار پس از سال‌ها امکان گفت‌وگوهای دوجانبه با اوکراین را بررسی می‌کند. «ولادیمیر پوتین»، رئیس‌جمهور روسیه گفت که برای اولین بار پس از سال‌ها امکان گفت‌وگوهای دوجانبه با اوکراین را بررسی می‌کند.پوتین در گفتگو با خبرنگاران گفت که می‌توان در مورد توقف حملات علیه زیرساخت‌های غیرنظامی مستقیما با کی‌یف مذاکره کرد.پوتین همچنین با اشاره به تصمیم روسیه برای اجرای آتش‌بس ۳۰ ساعته عید پاک – که هر دو طرف یکدیگر را به نقض آن متهم کردند، گفت: «ما نگرش مثبتی نسبت به آتش‌بس داریم.»

حمله پیشرفته به کاربران جی‌میل تأیید شد

گوگل حمله پیشرفته به داده های ۱.۸ میلیارد کاربر جی‌میل را تایید کرد.کلابرداری فیشینگ مذکور نخست توسط نیک جانسون یک توسعه دهنده پلتفرم رمزآزری اثربوم رصد شد. او در پستی در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: من اخیرا هدف یک حمله بسیار پیشرفته فیشینگ بودم.او در این باره می‌گوید: این حمله با سوءاستفاده از شکاف در زیرساخت گوگل انجام می‌شود و با توجه به آنکه شرکت آن را ترمیم نمی‌کند، احتمالا شاهد نمونه‌های بیشتری از آن خواهیم بود.جانسون اسکرین شات هایی از ایمیل‌های دریافتی منتشر کرد که به نظر می‌رسد از یک آدرس معقول گوگل ارسال و در آن ذکر شده احضاریه‌ای برای حساب گوگل این کاربر صادر شده که وی را ملزم به ارائه دسترسی می‌کرد.

پسر اردوغان: نمی‌خواهم رئیس‌جمهور شوم

پسر رئیس‌جمهور ترکیه بر عدم تمایل خود برای ریاست جمهوری تأکید کرد. «بلال اردوغان»، پسر «رجب طیب اردوغان»، رئیس‌جمهور ترکیه و رئیس فدراسیون جهانی ورزش‌های قومی‌با بیان اینکه بیشتر وقت خود را صرف پروژه‌های آموزشی و فرهنگی می‌کند، تأکید کرد که تمایلی به تصدی ریاست‌جمهوری کشورش ندارد.وی گفت: «من بلند پروازی‌های سیاسی ندارم. جایی در این باره از من سوال می‌شود، اما من می‌خواهم در بخش غیردولتی باقی بمانم. با جامعه مدنی کار کنم و برای جوانان الهام‌بخش باشم تا مسئولیت آنچه واقعا برای آن‌ها اهمیت دارد را بر عهده بگیرند.

فون در لاین: کشورها تمایل به همکاری با اتحادیه اروپا دارند

رئیس‌کمیسون اتحادیه اروپا، از تمایل کشورهای برای همکاری با این اتحادیه خبر داد. «اورزولا فون درلاین» رئیس کمیسیون اروپا گفت که به رغم وضعیت پیچیده و بی‌سابقه بین‌المللی کشورها برای همکاری با اتحادیه اروپا در صف ایستاده‌اند.وی در مصاحبه با پولیتیکو گفت: «در فضای بی‌سابقه بین‌المللی، کشورها برای همکاری با ما به صف ایستاده‌اند.»این روزنامه به نقل از فون درلاین گزارش داد که او در هفته‌های اخیر با رهبران ایسلند، نوزیلند، مالزی، فیلیپین، کانادا، هند، امارات متحده عربی که به دنبال شرکای قابل اطمینان و قدرتمند هستند، در ارتباط بوده است.

اوکراین آماده واگذاری ۲۰ درصد از خاک خود است

نیویورک پست گزارش داد که کی‌یف آماده واگذاری ۲۰ درصد از خاک خود در قالب طرح صلح است. نیویورک پست به نقل از یک مقام بلندپایه نوشت که به عنوان بخشی از حل و فصل مناقشه، به نظر می‌رسد کی‌یف مایل به واگذاری ۲۰ درصد از خاک خود است.این مقام توضیح داد که به نظر می‌رسد اوکراین «مایل است ۲۰ درصد از خاک خود را واگذار کند»، البته به شرطی که این بخش‌ها به صورت قانونی و رسمی به‌عنوان خاک روسیه در نظر گرفته نشود.

صدور حکم حبس علیه همسر باب منندز در پرونده رشوه‌خوااری

دادگاه منهن همسر سناتور پیشین ایالات متحده را به اتهام رشوه‌خوااری به حبس محکوم کرد. «نادین منندز»، همسر «باب منندز»، سناتور سابق ایالات متحده در پرونده دریافت رشوه از مصر به همکاری با همسرش برای دریافت رشوه به صورت نقدی، شمش‌های طلا و یک خودروی لوکس محکوم شد.در این گزارش آمده است: «نادین منندز روز گذشته «دوشنبه» به دلیل همکاری با همسرش برای دریافت رشوه به صورت پول نقد، شمش طلا و یک خودروی لوکس از سه مرد از ایالت نیوجرسی که به دنبال دریافت کمک برای معاملات تجاری یا مشکلات قانونی خود بودند، محکوم شد.»

تفانیاهو: رونق بار از مسئولان اصلی حملات ۷ اکتبر بود

نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی بار دیگر رئیس شایاک را «از جمله مسئولان اصلی» حملات فتنه اکتبر ۲۰۲۳ دانست. «بنیامین نتانیاهو» نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی بار دیگر «رونن بار» رئیس شایاک را «از جمله مسئولان اصلی» حملات هفتم اکتبر ۲۰۲۳ دانست.وی در پستی در شبکه اجتماعی «ایکس» نوشت که رونن بار در اظهارنامه رسمی خود دروغ گفته است.بار در این اظهارنامه اعلام کرده بود نتانیاهو از وی خواسته است اطلاعات شخصی درباره معترضان ضد دولتی ارائه دهد و همچنین از خواستار اعلام وفاداری به نخست‌وزیر شده است.

«لیرمن» فایده ناپید کار به ترورهای سیاسی داخل «اسرائیل» بکشد

آویگدور لیرمن به شرایط متشنج حاکم بر رژیم صهیونیستی اذعان کرد.«آویگدور لیرمن رئیس حزب «اسرائیل بیتنا» اذعان کرد که شرایط کنونی در اراضی اشغالی به مرحله غلیان و جوشش رسیده است.وی افزود: ما شاهد شرایط تنش آمیز در فضای مجازی هستیم. سخنان خشونت آمیز و تمام آنچه که سال گذشته دیدیم نگران کننده است و نباید به مرحله ترورهای سیاسی برسد. باید از گذشته درس بگیریم.لیرمن اضافه کرد: بنیامین نتانیاهو به دلیل شکست‌های به وجود آمده بعد از ۷ اکتبر از سمت خود استعفا ن داده است. او به دنبال باقی ماندن در قدرت است.

خسارت پسماند به کشور؛ سالانه ۱۰۷ هزار میلیارد تومان!



گروه پسماند شهری و عادی، صنعتی، کشاورزی، پزشکی و خطرناک داریم. ما سالانه حود ۲۱ میلیون تن پسماند عادی در کشور داریم که می‌توان آن را مدیریت و تهدید را به فرصت تبدیل کرد. استفاده از سوخت‌های مشتق و کمپوست در این زمینه در دستور کار است.

خادم‌ثامنی با بیان اینکه پاشنه آشیل مدیریت پسماند تفکیک در مبدا است، گفت: تفکیک در مبدا به بازیافت و اقتصاد چرخشی کمک می‌کند و کشورهای پیشرو به این سمت رفته‌اند. در این نوع اقتصاد پسماند به ماده اولیه سایر صنایع تبدیل می‌شود و با حداقل تولید پسماند و افزایش راندمان صنایع، تهدید به فرصت تبدیل می‌شود.

وی تصریح کرد: در چند سال اخیر سامانه جامع مدیریت پسماند در سازمان راه اندازی شده که نقل و انتقال تمام پسماندها در این سامانه رصد می‌شود. ما بین ۶۵ تا ۷۰ درصد پسماند عالی و ۳۰ تا ۳۵ پسماند خشک کم‌ارزش و با ارزش داریم. پسماند عالی ما می‌تواند به کمپوست تبدیل شود که خاک را تغذیه می‌کند و با توجه به اینکه در کشور حدود ۱۴ میلیون هکتار زمین کشاورزی داریم که معمولا فقر مواد مغذی

وزیر نیرو خبر داد

صرفه جویی بیش از هزار مگاوات برق با تغییر ساعت رسمی



بسته مدیریت مصرف برای بهینه‌سازی مصرف برق اجرایی خواهد شد.

علی‌آبادی با دق‌ردانی از همکاری مردم برای صرفه جویی در مصرف انرژی در فصل زمستان، ابراز امیدواری کرد که در فصل گرم نیز همچون گذشته مردم با صنعت برق همراهی کنند.

وی با اشاره به اقدامات دولت برای الگوسازی در حوزه مدیریت و بهینه سازی مصرف تصریح کرد: دولت مدیریت و بهینه‌سازی مصرف را از خود آغاز کرده و ضمن اجرای گسترده برنامه‌های کاهش تلفات شبکه برق، ادارات را به مدار خواهند شد و صنعت برق آماده ورود به اوج بار فصل گرم خواهد شد.

معاون راه‌آهن:

وام اگزیم بانک روسی برای توسعه ناوگان ایرانی؛ فعلا ۵۰ میلیون دلار



راه آهن جمهوری اسلامی ایران ایجاد کنیم که البته راه آهن این روند را تسهیلگری می‌کند.
ایران‌های گزشتنه در استفاده از این خط اعتباری افزود: این پروانه درباره سقف و ارزش این خط اعتباری افزود: این خط اعتباری ۵۰ میلیون دلار است که با توافق بین طرفین، قابل افزایش است و افزایش این عدد به اعتبار اگزیم بانک بستگی دارد.

معاون سازمان ثبت اسناد:

سه میلیون و ۸۰۰ هزار ملک سند مالکیت ندارد

تیر سال ۱۳۹۱ تاکنون در این سامانه چهار میلیون تقاضا برای صدور سند وجود دارد و اگر ۳۰ میلیون سند عادی دست مردم باشد در این سامانه هم تعداد تقاضیان باید بیشتر می‌شد. معاون امور املاک و کاداستر سازمان ثبت اسناد و املاک گفت: مالکی که ملک او در دفتر املاک به ثبت نرسیده باشد از نظر سازمان ثبت اسناد و املاک کشور متقاضی محسوب می‌شود و تکلیف این است که برای ملک خود سند بگیرد. کشاورز با اشاره به تدوین آیین‌نامه ماده ۱۰ قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول، افزود: سامانه ساماندهی اسناد غیررسمی در اردیبهشت اسمال با ابلاغ ریاست قوه قضاییه برای بهره برداری مردم راه‌اندازی می‌شود و مالکین باید برای تعیین تکلیف وضعیت ملک خود به سامانه مراجعه

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

خبر

وزیر ارتباطات:

اسمال شاهد گشایش هایی در موضوع رفع فیلترینگ خواهیم بود

وزیر ارتباطات درباره رفع فیلترینگ در سال جدید گفت: ما در قالب کار کارشناسی با توجه به تأکید رئیس‌جمهور موضوع گام‌های بعدی رفع فیلترینگ را دنبال می‌کنیم. عرض کردم که اسمال ان‌شاءالله شاهد گشایش‌هایی در این خصوص خواهیم بود. ولی عرض ما بر این است که وقتی می‌شود با نگاه کارشناسی و با نگاه علمی کار را با گفتمان وفاق پیش برد، نیازی به این جنگ و دعوایی که بعضی اوقات دیده می‌شود، نیست.

ستار هاشمی وزیر ارتباطات دولت چهاردهم در خصوص پیشرفت‌های دولت الکترونیک و برنامه وزارت ارتباطات برای توسعه آن، تصریح کرد: در بحث دولت الکترونیک، ما معمولا بر اساس پنجره واحد گزارش می‌دهیم. ما شاهد این هستیم که در شش یا هفت ماه اخیر، عملا میزان کاربران ما به ۶۷ میلیون رسیده است، در حالی که قبل از آن زیر ۵۵ میلیون کاربر بوده و این موضوع حاکی از این است که مراجعات به پنجره واحد خدمات دولت هوشمند افزایش قابل ملاحظه‌ای داشته است.

وی ادامه داد: ما به یک نکته‌ای به عنوان آسیب‌شناسی در بحث دولت الکترونیک رسیدیم که برای ورود، معمولا مردم وارد پنجره واحد می‌شوند تا به خدمات خود دسترسی پیدا کنند. برای برخی از دستگاه‌ها اشکالاتی وجود دارد که رفع این اشکالات را طراحی کردیم و ان‌شاءالله فکر می‌کنم خیرش را در روزهای آینده در قالب یک نشست رسانه‌ای با حضور ذی‌نفعان ان‌شاءالله به مردم اعلام خواهیم کرد.

پهلوگیری کشتی حامل ۲۷ هزار تن برنج دولتی در بندر امام



مدیر غله و خدمات بازرگانی بندرامام خمینی گفت: کشتی حامل ۲۷ هزار و ۵۰۰ تن برنج وارداتی دولتی در اسکله ۶۶ بندرامام خمینی(ره) پهلو گرفت و در حال تخلیه است.
احمدرضا ابوالحسنی مدیرکل غله و خدمات بازرگانی بندر امام خمینی(ره) اظهار کرد: کشتی Yassin Bey، حامل ۲۷ هزار و ۵۰۰ تن برنج خریداری شده از طرف شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران، به عنوان اولین کشتی حامل برنج وارداتی در سال جاری، در اسکله ۲۶ بندر امام خمینی(ره) پهلو گرفت.وی افزود: این محموله به منظور تنظیم بازار عرضه کالاهای اساسی و تامین امنیت غذایی و نیازهای داخلی وارد شده است که در انبارهای ذخیره‌سازی استاندارد کالاهای اساسی تخلیه شده و فرآیند حمل آن با هماهنگی کامل به مراکز مورد نظر در سطح کشور صورت می‌پذیرد.مدیر غله و بازرگانی بندرامام خمینی(ره) افزود : ورود این کشتی به بندر امام خمینی، آغاز عملیات تأمین و توزیع پایدار برنج در سال ۱۴۰۴ محسوب می‌شود و با هدف حمایت از مصرف‌کنندگان و مدیریت بازار انجام گرفته است.

گسترش اکتشاف نفت و گاز ترکیه به دریای خزر و عراق



آلبا‌رسلان بابراکتار، وزیر انرژی و منابع طبیعی ترکیه، روز دوشنبه اعلام کرد ترکیه در حال افزایش تولید داخلی گاز طبیعی در آب‌های دریای سیاه و همزمان، گسترش مشارکت‌های بین‌المللی در اکتشاف نفت و گاز در دریای سیاه بلغارستان، منطقه دریای خزر و عراق است. شرکت انرژی دولتی ترکیه (TPAO) و یک شرکت نفتی بین‌المللی، مشغول مذاکره برای اکتشاف نفت و گاز در بلوک دریای سیاه در آب‌های بلغارستان هستند که همسایه ترکیه است.

رویتز به نقل از بابراکتار، گزارش کرد به احتمال زیاد ماه آینده، شرکت TPAO و یک شرکت خارجی، قراردادی را برای این بلوک در آب‌های بلغارستان، عراق و ایران امضا خواهد کرد. به گفته وزیر انرژی ترکیه، آنکارا همچنین فرصت‌هایی را برای همکاری بین‌المللی در زمینه اکتشاف نفت و گاز در جمهوری آذربایجان و سایر مناطق دریای خزر و اکتشاف میدانی جدید در شمال و جنوب عراق بررسی می‌کند. ترکیه در اوایل ماه جاری، توافقنامه‌ای را با پاکستان برای اکتشاف و توسعه منابع نفت و گاز در مناطق فراساحلی پاکستان امضا کرد. وزارت انرژی ترکیه اعلام کرد شرکت TPAO سه شرکت نفتی پاکستان در مناقصه اسمال برای واگذاری امتیاز ۴۰ بلوک فراساحلی در پاکستان، برای برخی از بلوک‌ها، پیشنهاد مشترک خواهند داد.

همزمان با تلاش ترکیه برای تقویت حضور بین‌المللی خود در اکتشاف نفت و گاز، این کشور به تازگی توسعه فاز یک میدان گازی ساکاریا در آب‌های دریای سیاه را تکمیل کرده است.

ترکیه در حال افزایش تولید گاز طبیعی در دریای سیاه است که در سال‌های اخیر، ذخایر عظیم گاز را در این منطقه شناسایی کرده است. تولید روزانه گاز در ساکاریا، در حال حاضر، حدود ۹.۵ میلیون متر مکعب است که گاز و انرژی حدود چهار میلیون خانوار ترکیه را تأمین می‌کند. بر اساس گزارش اوایل پرایس، وزارت انرژی ترکیه، روز دوشنبه، اعلام کرد که انتظار می‌رود سکوی تولید شناور در ساکاریا در سال ۲۰۲۶، تولید گاز را در برابر کند. این وزارتخانه همچنین پیش‌بینی کرد که در سال ۲۰۲۸، تولید روزانه به ۴۰ میلیون متر مکعب افزایش یابد و نیاز گاز طبیعی همه خانوارها از میدان گاز ساکاریا تأمین شود.

گیلان

اتصال ۶۴ روستای گیلان به شبکه ملی اطلاعات

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات گیلان از اتصال ۶۴ روستای این استان به اینترنت پرسرعت در دولت چهاردهم خبر داد و گفت: در راستای تحقق عدالت دیجیتالِ سه مدرسه شهر کومله هم به پروژه فیبر نوری متصل شدند. سعید زاهدی در تشریح این خبر اظهار کرد: در راستای سیاست‌های دولت چهاردهم مبنی بر تحقق عدالت ارتباطی و توسعه متوازن زیرساخت‌های ارتباطی، با احداث و راه‌اندازی ۴۶ سایت جدید و همچنین ارتقاء تکنولوژی در سه سایت روستایی، دسترسی به اینترنت پرسرعت در ۶۴ روستای دیگر استان فراهم شد.

زاهدی گفت: برای اجرای این طرح‌ها بالغ بر ۲۹۰ میلیارد تومان اعتبار هزینه شد که با بهره‌برداری از آنها ۵۷۰۲ خانوار این روستاها و ۱۶ هزار و ۵۴۳ نفر از اهالی روستاهای هدف به خدمات اینترنت پرسرعت دسترسی پیدا کردند.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات (ICT) گیلان از اتصال سه مدرسه در شهر کومله به شبکه فیبر نوری منازل و کسب‌وکارهای استان خبر داد و گفت: در راستای تحقق عدالت دیجیتالِ و توسعه زیرساخت‌های ارتباطی در مناطق مختلف استان، سه مدرسه در شهر کومله به پروژه فیبر نوری منازل و کسب‌وکارها متصل شدند.

وی بیان کرد: دبیرستان شهید صیقلی، دبیرستان شیخ فضل‌الله نوری و هنرستان کاردانش شهید نجفی شهر کومله به پروژه فیبر نوری منازل و کسب و کارها متصل شدند و این اقدام گامی مهم در جهت بهره‌مندی دانش‌آموزان از اینترنت پرسرعت و بستری مناسب برای آموزش هوشمند و برخط است.

زاهدی گفت: اتصال مدارس به شبکه ملی فیبر نوری منازل و کسب‌وکارهای استان یکی از اهداف اصلی ما برای گسترش عدالت آموزشی و ارتباطی است. با اجرای این پروژه، بستر مناسبی برای بهره‌مندی دانش‌آموزان و معلمان از آموزش‌های دیجیتال فراهم می‌شود.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان گیلان ادامه داد: استان گیلان با سرعت خوبی در حال پیشرفت در توسعه شبکه فیبر نوری است و با حمایت وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات اتصال مدارس، مراکز درمانی و کسب‌وکارها به این زیرساخت حیاتی به‌صورت جدی دنبال می‌شود.

در دیدار مدیر کل پست گیلان با شهردار رشت مطرح شد پلاک‌کوبی هوشمند ساختمان‌های رشت تا پایان شهریور تکمیل می‌شود

شوخی همچنین بر اهمیت توسعه سیستم‌های الکترونیک از جمله کیف پول دیجیتال و اپلیکشن‌های شهروندی تأکید کرد و گفت: این سیستم‌ها به شهروندان این امکان را می‌دهند که از خدمات شهری در کل کشور به راحتی استفاده کنند و از قابلیت‌های پرداخت الکترونیک و هوشمندسازی ناوگان حمل‌ونقل بهره‌مند شوند.

در راستای همکاری‌های مشترک اداره پست گیلان و شهرداری رشت جهت تسریع در اجرای پروژه ملی «چی‌نف»، محمد حسین هوشنگی، مدیرکل پست گیلان، با رحیم شوخی، شهردار رشت دیدار و در خصوص پیشرفت‌های این طرح به گفت‌وگو پرداختند.

شهردار رشت در این دیدار با اشاره به اهمیت پیاده‌سازی پروژه «چی‌نف» در رشت بیان کرد: این پروژه که به منظور استانداردسازی و هوشمندسازی آدرس‌دهی در سطح کشور طراحی شده، با همراهی اداره پست گیلان به عنوان یکی از طرح‌های کلیدی دولت الکترونیک در حال پیاده‌سازی است. وی در ادامه به لزوم تکمیل پایگاه داده مکانی شهر رشت تا پایان شهریور ماه اشاره کرد و افزود: پروژه نصب پلاک‌های هوشمند ساختمان‌ها در سطح شهر، گامی بزرگ در جهت بهبود خدمات‌رسانی و تسهیل دسترسی به اطلاعات شهری است و این اقدام در کنار سایر پروژه‌های هوشمندسازی می‌تواند به ارتقای کیفیت زندگی شهروندان کمک کند.

شوخی همچنین بر اهمیت توسعه سیستم‌های الکترونیک از جمله کیف پول دیجیتال و اپلیکشن‌های شهروندی تأکید کرد و گفت: این سیستم‌ها به شهروندان این امکان را می‌دهند که از خدمات شهری در کل کشور به راحتی استفاده کنند و از قابلیت‌های پرداخت الکترونیک و هوشمندسازی ناوگان حمل‌ونقل بهره‌مند شوند.

وی در پایان با تأکید بر لزوم ادامه همکاری‌های نزدیک اداره پست و شهرداری در راستای اجرای این پروژه‌ها گفت: این پروژه‌ها نه تنها به تسهیل در خدمات‌رسانی کمک می‌کنند، بلکه می‌توانند به عنوان الگویی برای سایر شهرها در مسیر توسعه دولت الکترونیک و هوشمندسازی شهری به کار گرفته شوند.

گفتنی است در این جلسه مجید عزیزی عضو ناظر شورای اسلامی شهر رشت، محمد دانش شکیب معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری رشت، علی بهارمست معاون برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری رشت و روح الله یزدانی رییس سازمان فاوا نیز حضور داشتند.

۷۲۴ زائر گیلانی به حج تمتع اعزام می‌شوند

مدیر حج و زیارت گیلان با بیان اینکه ۷۲۴ زائر از استان به حج تمتع اعزام می‌شوند، گفت: این زائران در قالب پنج کاروان راهی این سفر معنوی می‌شوند. وحید اسکندری با بیان اینکه تعداد زائران حج اسمال استان نسبت به پارسال نزدیک ۱۰۰ نفر بیشتر شده است، اظهار کرد: کوچکترین زائر گیلانی اسمال دختری ۱۳ ساله است که همراه پدر و مادر خود به این سفر معنوی اعزام می‌شود و کهسان‌آثرین هم زائری ۹۲ ساله اهل تنستان است.

وی بیان کرد: زائران حج تمتع استان اسمال در قالب سه کاروان ۱۶۵ نفری، یک کاروان ۱۳۵ و یک کاروان ۹۴ نفری طی روزهای ۱۶ و ۱۷ اردیبهشت ماه جاری عازم سرزمین وحی می‌شوند.

مدیر حج و زیارت گیلان اضافه کرد: از پنج کاروان زائران گیلانی؛ سه کاروان برای رشت است و شهرستان‌های آستانه اشرفیه و تالش نیز هر کدام یک کاروان دارند ضمن اینکه کاروان شهرستان تالش تلفیقی و شامل زائران اهل سنت و شیعه است.

وی اظهار کرد: تمام زائران گیلانی از فردگاه بین‌المللی سردار جنگل رشت مستقیم به مدینه اعزام می‌شوند؛ برای اعزام زائران استان هماهنگی‌های لازم با مسئولان این فردگاه انجام شده‌است.

استاندار گیلان در نشست مجمع نمایندگان با وزیر نیرو مطرح کرد

ضرورت تسریع در تکمیل سدهای نیمه تمام گیلان

نیروگاه لوشان نیازمند نوسازی پس از ۵۵ سال فعالیت مستمر



سفیدرود منطق با واقعیت نیست و همین موضوع در طرح‌ها و تخصیص منابع اختلال ایجاد کرده است. استاندار گیلان با اشاره به شرایط بحرانی در زیرساخت‌های آبی استان، تصریح کرد: در حال حاضر ۵۸ شهر استان گیلان با مشکلات جدی در تأمین آب و دفع فاضلاب روبرو هستند که استفاده بهینه‌ای از منابع در این بخش نمی‌شود. نماینده عالی دولت در استان گیلان با اشاره بهخاطر نشان کرد: انتقال آب از گیلان به استان‌های همجوار با مشکلاتی همراه است که نیازمند بازنگری در سیاست‌های آبی است.

چالش جایکاران شمال؛ از تأخیر تسهیلات تا تبلیغات چای خارجی



به گفته وی، یکی از پیشنهادهای مطرح‌شده برای قیمت برگ سبز چای این است که قیمت برگ سبز درجه یک به ۲۴۵۰۰ تومان افزایش یابد و برگ سبز درجه ۲ نیز شاهد افزایش ۲۰ درصدی قیمت باشد در حالی که پیشنهاد تشکل‌ها پایین‌تر از این میزان بوده است.

یکی از چالش‌هایی که جایکاران با آن مواجه هستند تاخیر در پرداخت قیمت برگ سبز چای است که بخشی از آن توسط دولت و بخشی دیگر توسط جایکاران پرداخت می‌شود که تا اواخر سال گذشته، دولت همه سهم خود را پرداخت کرده ولی تاکنون برخی از کارخانه‌های چای همچنان مبلغ خرید برگ سبز ا جایکاران را به کشاورز پرداخت نکرده است که همین موضوع موجب گلایه جایکاران شده است.

چالش تبلیغات چای داخلی و واردات چای خارجی
یکی از دغدغه‌های جدی چای‌کاران، تبلیغات گسترده چای خارجی و کمبود حمایت از چای ایرانی در رسانه‌هاست.

سرپرست فرمانداری رشت:

پروژه های بلاتکلیف رشت تعیین تکلیف شود



سرپرست فرمانداری رشت با تأکید بر رعایت حقوق شهروندان در فرآیند صدور مجوزهای ساخت گفت: پروژه های بلاتکلیف رشت تعیین تکلیف شود.

نشست بررسی مسائل و پروژه‌های عمرانی شهرستان رشت با حضور میر محمد غزروی معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری گیلان، سید اسماعیل میرغضنفری سرپرست فرمانداری رشت، بخشداران و شهرداران سطح شهرستان در محل دفتر فرماندار برگزار شد.

«سید اسماعیل میرغضنفری» سرپرست فرمانداری رشت با اشاره به لزوم تسریع در تعیین تکلیف پروژه‌های عمرانی بلاتکلیف، اظهار داشت: هدف اصلی این جلسه، بررسی و مشخص شدن وضعیت پروژه‌هایی است که سال‌ها به دلیل نبود تصمیم‌گیری یا هماهنگی، بلاتکلیف باقی مانده‌اند. این پروژه‌ها با وجود صرف منابع بیت‌المال، تاکنون دستاورد ملموسی برای مردم نداشته‌اند و باید تکلیف آن‌ها روشن شود. وی همچنین به موانع بین‌دستگاهی در مسیر اجرای برخی طرح‌ها اشاره کرد و افزود: متأسفانه در برخی موارد، ادارات و دستگاه‌ها با یکدیگر همکاری لازم را ندارند و به‌جای هم‌افزایی، مانع اجرای طرح‌های یکدیگر می‌شوند. این مسئله مجوز، وضعیت دقیق معابر، زمین‌ها و قوانین مرتبط مورد باید با هماهنگی درون‌سازمانی و عزم مشترک حل‌وفصل شود.

سرپرست فرمانداری رشت با تأکید بر رعایت حقوق شهروندان در فرآیند صدور مجوزهای ساخت، خاطرنشان کرد: شهرداران و دهیاران نباید با صدور مجوزهای نادرست، برای مردم حق ناحق ایجاد کنند. لازم است پیش از صدور مجوز، وضعیت دقیق معابر، زمین‌ها و قوانین مرتبط مورد بررسی قرار گیرد تا از ایجاد نارضایتی‌های بعدی جلوگیری شود.

میرغضنفری در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به « سرپرست فرمانداری رشت در این دیدار با اشاره به نقش

چهارشنبه ۳ اردیبهشت ۱۴۰۴ - ۲۳ اوریل ۲۰۲۵ - ۲۴ شوال ۱۴۴۶ - شماره ۷۴۳۸

گیلان

نماینده ولی فقیه در گیلان: فعالیت‌های فرهنگی در دانشگاه‌ها منطبق با دغدغه‌های نسل جوان باشد



نماینده ولی فقیه در استان گیلان گفت: فعالیت‌های فرهنگی در دانشگاه‌ها باید بصورت عمیق، برنامه‌محور و منطبق با نیازها و دغدغه‌های نسل جوان باشد.

آیت‌الله فلاحتی در دیدار با حجت‌الاسلام دادسرشت مدیرکل فرهنگی و سیاسی نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های کشور با اشاره به اهمیت بنیادین فرهنگ در مدیریت اجتماعی و پیشرفت کشور، اظهار کرد: فرهنگ، ریشه و بستر همه تحولات اجتماعی، اقتصادی و علمی است. اگر دانشگاه‌ها از نظر فرهنگی تقویت شوند، می‌توانند در برابر هجمه‌های دشمن، بویژه در عرصه جنگ نرم، ایستادگی کنند و مسیر رشد و تعالی کشور را هموار سازند. وی با بیان اینکه دانشگاه، محل تکوین شخصیت فکری و هویتی جوانان است، افزود: وظیفه نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها، تنها ارائه فعالیت‌های فرهنگی معمول نیست؛ بلکه باید به صورت عمیق، برنامه‌محور و منطبق با نیازها و دغدغه‌های نسل جوان، به تبیین مبانی هویتی انقلاب اسلامی و پاسخ به پرسش‌های بنیادین دانشجویان بپردازد. نماینده ولی فقیه در گیلان با اشاره به برخی خلاها و چالش‌های فرهنگی در فضای آموزش عالی، تأکید کرد: نباید نسبت به جریان‌های شبه‌افکن با بی‌تفاوتی فرهنگی در برخی محیط‌های علمی بی‌تفاوت بود. نهاد رهبری باید با همکاری مدیریت دانشگاه‌ها، محیطی برای شکوفایی فکری، معنوی و اجتماعی دانشجویان فراهم آورد.

آیت‌الله فلاحتی همچنین با اشاره به تحولات اخیر منطقه و حمایت دانشگاه‌ها و نخبگان علمی جهان از آرمان فلسطین، گفت: امروز دانشگاه‌های بیدار دنیا در کنار ملت مظلوم فلسطین ایستاده‌اند و این نشان می‌دهد که بیداری فکری و انسانی در مراکز علمی، فراتر از مرزها و سیاست‌های دولت‌ها در حال گسترش است.

وی افزود: دانشگاه‌های ما نیز باید ضمن حمایت آشکار و مؤثر از مردم مظلوم غزه، با برگزاری کرسی‌های آزاداندیشی، نشست‌های علمی و تولید محتوای رسانه‌ای، نقش‌آفرینی فعالی در جبهه جهانی حقیقت‌طلبی داشته باشند. امام جمعه رشت تأکید کرد: مسئله فلسطین، تنها یک موضوع سیاسی نیست، بلکه یک معیار روشن برای سنجش انسانیت، غیرت دینی و آزادگی در عصر سلطه رسانه‌ای تحریف است.

کشف بیش از ۸۰۰ کیلوگرم مواد مخدر در گیلان

جانشین فرمانده انتظامی گیلان از کشف ۸۳۸ کیلو و ۲۳۴ گرم انواع مواد مخدر در سال جاری در این استان خبر داد. سردار حسین حسن‌پور اظهار کرد: در سال جاری ۸۳۸ کیلو و ۲۳۴ گرم انواع مواد مخدر کشف و ۲ هزار و ۵۶۷ خرده فروش، معناد متجاهر و قاچاقچی در استان گیلان دستگیر شدند.

وی با تأکید بر اینکه پلیس با تمام توان و بهره‌گیری حداکثری و هدفمند از امکانات و تجهیزات، عرصه را بر فعالیت سوداگران مرگ تنگ کرده است، افزود: بهترین و اثربخش‌ترین شیوه مقابله با موادمخدر، پیشگیری اجتماعی و آگاه‌سازی عمومی به ویژه قشر جوان جامعه از آسیب‌ها، تهدیدات و خطرات موادمخدر است.

جانشین فرمانده انتظامی استان گیلان با اشاره به اجرای طرح‌های پلیس با هدف پاکسازی نقاط آلوده و جرم‌خیز، برخورد با قاچاقچیان، خرده‌فروشان و توزیع کنندگان موادمخدر گفت: در کنار مبارزه قاطع با سوداگران مرگ، به طور حتم اطلاع‌رسانی و توسعه آموزش‌های همگانی با تکیه بر ابزار رسانه، محیط اجتماعی سالمی را برای انجام فعالیت‌ها در حوزه‌های مختلف فراهم می‌کند. این مقام انتظامی در ادامه تصریح کرد: از ابتدای سال تاکنون بیش از ۸۳۸ کیلوگرم انواع موادمخدر در عملیات‌های مختلف پلیسی در سطح استان کشف شده که این میزان کشفیات نسبت به مدت مشابه سال قبل، رشد ۴۷ درصدی را نشان می‌دهد.

سردار حسن پور از انهدام سه باند تهیه و توزیع موادمخدر در این مدت خبر داد و بیان کرد: از آغاز سال تاکنون ۱۸ دستگاه خودرو مورد استفاده قاچاقچیان و سوداگران مرگ توقیف و به پارکینگ منتقل شده است.

جانشین فرمانده انتظامی استان گیلان با اشاره به تداوم طرح‌های عملیاتی پلیس در برخورد با سوداگران مرگ گفت: شهروندان در ساعات شبانه روز می‌توانند از طریق سامانه ۱۱۰ با ارائه گزارش و اطلاعات خود در خصوص موادمخدر، پلیس را در تأمین امنیت و ارتقاء آن یاری کنند.

کشف ۲ دستگاه فلزیاب قاچاق در رودبار
بنا به گزارش دیگری از این پایگاه خبری، فرمانده انتظامی رودبار از کشف ۲ دستگاه فلزیاب قاچاق در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ رضا کاظمی اظهار کرد: مبارزه با قاچاق کالا و ارز و چپاول میراث پیشینیان همواره در دستور کار مجموعه انتظامی شهرستان رودبار قرار دارد. فرمانده انتظامی رودبار بیان کرد: ماموران انتظامی بخش عمارلو این شهرستان حین کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه خودرو سواری پژو پارس مشکوک و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: ماموران انتظامی پس از توقیف خودرو موردنظر و در بازرسی از آن، ۲ دستگاه فلزیاب قاچاق به همراه لوازم جانبی کشف کردند.

این مقام انتظامی با اشاره به دستگیری متهم ۳۰ ساله در این راستا گفت: کارشناسان ارزش فلزیاب‌های کشف شده را ۶ میلیارد ریال برآورد کردند.

سلامت

ویتامین‌ها و اهمیت آن‌ها در سلامت زنان

ویتامین‌ها و مکمل‌ها نقش مهمی در حفظ سلامت زنان در دوره‌های مختلف زندگی دارند. از دوران قاعدگی و بارداری تا یائسگی، نیازهای تغذیه‌ای بدن تغییر می‌کند. مکمل‌ها می‌توانند به پر کردن شکاف‌های تغذیه‌ای و حفظ سلامت کلی بدن کمک کنند.با مشورت با پزشک و شناخت نیازهای بدن، می‌توان بهترین گزینه‌های مکملی را انتخاب کرد تا از سلامت خود در هر مرحله از زندگی مراقبت کنیم. ویتامین‌ها نقشی حیاتی در حفظ سلامت زنان در ایننی، سلامت استخوان‌ها، پوست و سیستم تولیدمثل کمک می‌کنند. دریافت مواد مغذی مناسب، به زنان کمک می‌کند احساس بهتری داشته باشند و سالم بمانند.

با افزایش سن، نیازهای تغذیه‌ای بدن تغییر می‌کند. سبک زندگی، سن، وضعیت سلامتی و اهداف سلامتی می‌توانند بر نوع ویتامین‌های موردنیاز تأثیر بگذارند. آگاهی از این نیازهای خاص می‌تواند به زنان کمک کند تا مکمل‌هایی مناسب با بدن خود انتخاب کنند.

۱. فولات / اسید فولیک

فولات (ویتامین B۹) برای حمایت از بارداری سالم بسیار مهم است. این ویتامین به پیشگیری از وزن کم نوزاد هنگام تولد و نقص‌های مادرزادی کمک می‌کند. همچنین در تشکیل گلبول‌های قرمز و تولید DNA سلول‌های جدید نقش دارد.

فولات برای زنان غیرباردار نیز مفید است و به سلامت قلب و عملکرد سلولی کمک می‌کند. کمبود آن ممکن است باعث نوعی کم‌خونی شود که در زنان شایع‌تر از مردان است.

منابع: فولات به‌طور طبیعی در میوه‌ها، سبزیجات و مغزها یافت می‌شود. در حالی که اسید فولیک نوع مصنوعی آن است که در مکمل‌ها و غذاهای غنی‌شده مانند غلات صبحانه وجود دارد.

تداخل دارویی:

Azulfidine (سولفاسالازین)

Dilantin (فنی توئین)

Tegretol (کاربامازپین)

Trexall (متوترکسات)

۲. آهن

آهن ماده‌ای معدنی است که به رشد و توسعه بدن کمک می‌کند. با توجه به نقش آن در تولید گلبول‌های قرمز و انتقال اکسیژن در بدن، کمبود آهن ممکن است باعث کم‌خونی شود.

برای زنان در سنین قاعدگی و باردار، مصرف آهن اهمیت ویژه‌ای دارد، زیرا بدن آن‌ها آهن بیشتری از دست می‌دهد یا نیاز بیشتری به آن دارد. همچنین، آهن در تعادل هورمونی و منظم بودن چرخه قاعدگی نقش دارد و بر باروری تأثیر می‌گذارد.

تداخل دارویی:

Levodopa

داروهای مهارکننده اسید معده مانند Prilosec و

Synthroid (لووتیروکسین)

۳. کلسیم

کلسیم برای ساخت و حفظ استخوان‌های قوی ضروری است و در جلوگیری از پوکی استخوان به‌ویژه پس از یائسگی موثر است. این ماده معدنی همچنین در عملکرد عضلات و تنظیم هورمون‌ها نقش دارد.

تداخل دارویی:

Lithobid (لیتیوم)

آنتی‌بیوتیک‌های گروه کینولون مانند Cipro

Synthroid

Tivicay (دولوته‌گراویر)

۴. ویتامین B۱۲

ویتامین B۱۲ به سلامت سلول‌های عصبی، گلبول‌های قرمز و متابولیسم کمک می‌کند. جذب این ویتامین با افزایش سن کاهش می‌یابد، بنابراین مکمل آن برای زنان بالای ۵۰ سال توصیه می‌شود. در دوران بارداری و برای افرادی که رژیم گیاه‌خواری دارند نیز ضروری است.

تداخل دارویی:

Glucophage (متفورمین)

داروهای کاهش‌دهنده اسید معده مانند Prilosec،

Zantac و

۵. ویتامین D

ویتامین D به جذب کلسیم و حفظ سلامت استخوان‌ها کمک می‌کند. همچنین در تقویت ایمنی، کاهش التهاب و تنظیم خلق‌وخو نقش دارد. زنان با پوست تیره‌تر یا کسانی که کمتر در معرض نور خورشید هستند، بیشتر در معرض کمبود ویتامین D قرار دارند.

این ویتامین برای عملکرد مملکردن‌شدن‌ها، منظم بودن چرخه قاعدگی و پیشگیری از مشکلاتی مانند سندرم تخمدان پلی‌کیستیک (PCOS) موثر است.

تداخل دارویی:

داروهای کاهش‌دهنده کلسترول مانند Lipitor،

Zocor و

داروهای دیورتیک مانند Microzide

Xenical (اورلیستات)

۶. اسیدهای چرب امگا-۳

این چربی‌های سالم به سلامت قلب، عملکرد مغز و مفاصل کمک می‌کنند و در کاهش التهاب و درد قاعدگی موثر هستند. در دوران بارداری نیز نقش مهمی در رشد مغز و چشم جنین دارند.

تداخل دارویی:

داروهای رقیق‌کننده خون مانند Coumadin (وارفارین)

۷. منیزیم

منیزیم برای عملکرد عضلات و اعصاب، تولید انرژی و سلامت قلب ضروری است. همچنین در کنترل قند خون و فشار خون موثر است و می‌تواند علائم سندرم پیش از قاعدگی (PMS) مانند تغییرات خلقی و گرفتگی عضلات را کاهش دهد.منیزیم نقش مهمی در تخمک‌گذاری دارد و در مدیریت علائم مرتبط با PCOS نیز مفید است.

تداخل دارویی:

بیس‌فسفونات‌ها

برخی آنتی‌بیوتیک‌ها

دوزهای بالای مکمل‌های روی (زنک)

۸. مولتی‌ویتامین / مکمل‌های بارداری

نیاز به مولتی‌ویتامین‌ها برای همه زنان یکسان نیست. زنانی که رژیم غذایی متعادلی دارند معمولاً نیاز به مکمل ندارند. اما کسانی که دچار کمبود مواد مغذی، بی‌اشتهایی یا رژیم‌های محدود هستند، ممکن است از مولتی‌ویتامین‌ها بهره‌مند شوند.

لیفت صورت با نخ، روشی کم‌تهاجمی برای جوان‌سازی پوست است ولی ممکن است عوارضی ماندگار داشته باشد. در سال‌های اخیر، «لیفت صورت با نخ» به یکی از روش‌های پرطرفدار برای جوان‌سازی پوست تبدیل شده است؛ روشی که تبلیغات گسترده در فضای مجازی و کلینیک‌های زیبایی آن را به عنوان «جایگزینی بی‌خطر و سریع» برای جراحی

لیفتینگ معرفی می‌کنند. اما پشت این چهره فریبنده، واقعیتی نهفته است که گاه با آسیب‌های جدی جسمی و روحی برای متقاضیان همراه می‌شود.

وعده‌هایی که بوی فریب می‌دهند

بدون جراحی، بدون درد، بدون عوارض؛ این‌ها عباراتی هستند که در پوست‌رها و ویدئوهای تبلیغاتی لیفت با نخ بارها تکرار می‌شوند. بسیاری از افراد، به‌ویژه زنان جوان و میانسال، به امید بازگرداندن شادابی چهره‌شان، هزاران تومان صرف این روش می‌کنند، بی‌آنکه از ریسک‌ها و عوارض احتمالی آن آگاه باشند.

لیفت با نخ، اگر در محیطی غیراستریل یا توسط افراد غیرمتخصص انجام شود، می‌تواند باعث عفونت‌های پوستی، جابه‌جایی نخ‌ها، دردهای مزمن، و حتی آسیب به اعصاب صورت شود. در برخی موارد، بیماران ناچار به جراحی‌های اصلاحی می‌شوند که هزینه و ریسک بیشتری دارد و برخی نخ‌ها که با نام‌های خارجی و اصطلاحات فریبنده مانند «PDO» یا «کلاژن‌ساز فوری» تبلیغ می‌شوند، در اصل نخ‌های بی‌کیفیت چینی هستند که ماندگاری کوتاه و عوارض بلندمدت دارند.

لیفت صورت با نخ؛ روشی پرطرفدار یا فریب تجاری؟

در دنیای مدرن و پیشرفته امروز، جراحی‌های زیبایی و روش‌های کم‌تهاجمی برای بهبود ظاهر و جوان‌سازی پوست به یکی از پرطرفدارترین انتخاب‌ها تبدیل شده‌اند. یکی از روش‌های پر مخاطب در این حوزه، لیفت صورت با نخ است که در سال‌های اخیر توجه بسیاری از افرادی که به دنبال نتایج سریع و بدون نیاز به جراحی هستند را جلب کرده است.این روش به طور خاص به عنوان یک جایگزین برای جراحی لیفت صورت معرفی می‌شود و در آن نخ‌های خاصی زیر پوست قرار داده می‌شود تا پوست را کشیده و سفت کند، به گونه‌ای که نتیجه‌ای مشابه به جراحی با دوره نقاهت کمتر و بدون نیاز به برش‌های جراحی ایجاد شود.

با این حال، علی‌رغم تبلیغات گسترده و جذاب این روش در کلینیک‌ها و رسانه‌های اجتماعی، سواداتی در مورد اثربخشی، ایمنی و هزینه‌فایده آن به وجود آمده است. لیفت صورت با نخ، علی‌رغم ظاهر ساده و بدون نیاز به جراحی آن، همچنان خطرات و محدودیت‌های خاص خود را دارد و این روش ممکن است در بسیاری از موارد نتایج موقتی و بسیار کوتاه‌مدت به همراه داشته باشد که به‌ویژه با توجه به هزینه بالای آن، نمی‌تواند برای بسیاری از افراد به عنوان یک گزینه مقرون‌به‌صرفه در نظر گرفته شود.

از طرفی، عدم استفاده از نخ‌های باکیفیت و تکنیک‌های مناسب در اجرای این روش می‌تواند باعث بروز مشکلاتی همچون عفونت، آسیب به اعصاب صورت، نافرینگی، و حتی از بین رفتن نتیجه به‌مدت‌ظروندر شود.

کلینیک یا دام تبلیغاتی؟

بخشی از نگرانی‌ها به رشد قارچ‌گونه کلینیک‌های زیبایی بدون مجوز بازمی‌گردد و بسیاری از این مراکز با استفاده از اینستاگرام، بدون داشتن تاییده‌های پزشکی معتبر،

زیبایی روی بند نخ!

خدماتی را به افراد ناآگاه ارائه می‌دهند. کاربران بسیاری در شبکه‌های اجتماعی تجربه‌های تلخی از «نخ‌هایی که بعد از چند هفته بیرون زدند» یا «تورم‌های عجیب و دائمی» را به اشتراک گذاشته‌اند.

جوانی، اما به چه قیمتی؟

در حالی که میل به جوانی و زیبایی در انسان امری



طبیعی است، اما به گفته روانشناسان، صنعت زیبایی در حال بهره‌برداری تجاری از این میل است و گاه، تصویری نادرست از پیری به عنوان «عیب» به جامعه القا می‌کند. اگرچه لیفت صورت با نخ می‌تواند در موارد محدودی نتایج قابل قبولی ارائه دهد، اما انجام آن باید زیر نظر پزشک متخصص، با آگاهی کامل از عوارض، و در مراکز معتبر صورت گیرد. جوانی از مسیر آگاهی می‌گذرد، نه از میان نخ‌هایی که شاید لیختن را موقتاً بالا ببرند، اما اعتماد به‌نفس را برای همیشه پایین بکشند.برای پیگیری موضوع از عوارض لیفت با نخ با متخصصین زیبایی و پلاستیک به گفتگو پرداختیم.مسعود مرادی متخصص پوست و مو و زیبایی در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر گفت: جنس نخ مورد استفاده در لیفت صورت، نقش مهمی در ماندگاری و اثربخشی این روش دارد و استفاده از نخ‌های نامرغوب نه تنها اثرگذاری مطلوبی ندارد و نتایج لیفت خیلی زود از بین می‌رود، بلکه می‌تواند باعث بروز عوارضی مانند احساس جسم خارجی در صورت، نافرینگی و حتی عفونت شود.

عوارضی شایع لیفت صورت با نخ

وی افزود: آسیب به اعصاب صورت از عوارض این عمل زیبایی است که اگر پزشک مهارت کافی نداشته باشد و نخ را در لایه‌های عمقی‌تر از حد مجاز قرار دهد، ممکن است به اعصاب و عروق آسیب وارد شود. این موضوع می‌تواند منجر به فلج یک‌طرفه صورت، اختلال در صحبت کردن، غذا خوردن و در نهایت نافرینگی دائمی شود.

کلاهبرداری به نام «لیفت نخ»! ماجرای ترند زیبایی خطرناک

به گفته مرادی؛ عدم رعایت اصول استریل در هنگام کار با نخ‌های لیفت، می‌تواند باعث بروز عفونت و آبسه در محل تزریق شود. علائم آن معمولاً یک تا دو روز پس از انجام

لیفت ظاهر شده و شامل قرمزی، تورم، درد و حساسیت شدید به لمس در ناحیه مورد نظر است و حتی در صورت نبود آسیب عصبی یا عفونت، اگر نخ‌ها به‌درستی و به‌صورت متقارن کشیده نشوند، ممکن است دو طرف صورت دچار عدم تقارن شوند. این نافرینگی می‌تواند چهره فرد را از فرم طبیعی خارج کند.

درمانی علمی یا صرفاً تبلیغی تجاری؟

همچنین روح الله یگانه متخصص زیبایی و جراحی پلاستیک در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر گفت: این روش از نظر منابع علمی بین‌المللی هنوز جایگاه تثبیت‌شده‌ای ندارد و بیشتر به عنوان یک تکنیک تجاری شناخته می‌شود تا یک درمان مبتنی بر شواهد علمی.

وی با اشاره به مهم‌ترین نقاط ضعف و عوارض لیفت با نخ گفت: اثر لیفت با نخ معمولاً بین ۳ تا ۶ ماه، و در بهترین حالت یک سال باقی می‌ماند. در مقایسه با هزینه بالای آن، این روش از نظر اقتصادی برای بیمار چندان مقرون‌به‌صرفه نیست و کشیدن نامتقارن نخ یا جایگذاری نادرست آن می‌تواند باعث غیر فرینگی در صورت شود؛ موضوعی که نه‌تنها ظاهر فرد را دچار اختلال می‌کند بلکه گاهی نیاز به اصلاح مجدد دارد.

به گفته یگانه؛ اگر نخ‌ها به‌درستی استریل نشده باشند یا فرد انجام‌دهنده مهارت و آگاهی کافی نداشته باشد، ممکن است باکتری و میکروب به بافت صورت وارد شود و حتی آبسه‌های دردناک یا مزمن ایجاد کند، از سوی دیگر، جایگذاری نخ‌ها در مسیر اعصاب صورت، می‌تواند موجب تحریک، آسیب عصبی و عوارضی همچون فلج موضعی یا دردهای مزمن شود.

وی افزود: گاهی نخ استفاده‌شده ممکن است واکنش آلرژیک ایجاد کند یا حتی از پوست بیرون برزند که هم جنبه زیبایی و هم سلامتی بیمار را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

ضرورت آگاهی‌بخشی به بیماران

وی تأکید کرد: مراجعه‌کننده اغلب آگاهی کافی از ماهیت و محدودیت‌های این روش ندارد. تصور غلطی وجود دارد که لیفت با نخ اثر دائمی دارد، در حالی‌که باید پیش از هر اقدامی تمام مزایا، محدودیت‌ها و خطرات برای بیمار شرح داده شود و پزشک موظف است تصمیم‌گیری بیمار را آگاهانه و بر پایه اطلاعات درست هدایت کند.

کلاهبرداری به نام «لیفت نخ»! ماجرای ترند زیبایی خطرناک

یگانه خاطرنشان کرد: این روش مجاز است اما به این معنا نیست که برای هر کسی و در هر شرایطی مناسب باشد. تجویز و اجرای آن نیاز به بررسی دقیق، انتخاب مواد باکیفیت و رعایت کامل اصول علمی و ایمنی دارد. به گزارش مهر؛ لیفت صورت با نخ می‌تواند برای برخی افراد یک راه‌حل موقتی و کم‌تهاجمی برای جوان‌سازی پوست باشد، اما باید به خاطر داشت که این روش به هیچ‌وجه بدون ریسک نیست. عوارضی مانند عفونت، آسیب به اعصاب، و نافرینگی می‌تواند در صورت استفاده از نخ‌های بی‌کیفیت یا انجام آن توسط افراد غیرمتخصص رخ دهد.

با توجه به هزینه بالا و ماندگاری کوتاه‌مدت آن، این روش بیشتر یک انتخاب تجاری است تا یک درمان علمی و اثبات‌شده است و بنابراین، پیش از تصمیم‌گیری برای انجام لیفت با نخ، ضروری است که فرد تمامی جوانب آن را بررسی کرده و از مشاوره تخصصی برخوردار شود.

تولد سالانه ۳ تا ۵ هزار نوزاد کم شنوا در کشور

و خیرخواه توانستیم کاشت حلزون را در کشور به صورت خیلی موفق‌ی گسترش دهند. امروزه بیش از ۱۶ مرکز فعال کاشت حلزون در کشور وجود دارد. نزدیک بیست هزار کاشت حلزون داریم که کم شنوایان مشغول زندگی هستند و در سال حدود دو هزار پروتز وجود دارد که جواب گوی کشور ما است.

اکرم پور بخش دکترای تخصصی شنوایی شناسی در همایش ملی دستاورهای سلات گفت: بیش از پنجاه سال رشته شنوایی سنجی از کاردانی شروع کرده و امروزه به دکترا نیز رسیده در ۱۲ دانشگاه و چهار هزار فارغ التحصیل در این رشته وجود دارد، طبق آمار رسمی کشور ۶ تا ۷ درصد نوزاد و کودک کم شنوا داریم و با توجه به آمار سالمندی در کشور و وجود هنرذفزی و گوش دادن با موسیقی‌های بلند، در سال‌های آینده کم شنوایی به یک معضل بزرگ تبدیل خواهد شد.وی ادامه داد: در برنامه توانبخشی وزارت بهداشت قصد داریم تا یک ماهگی غربالگری تا سه ماهگی تشخیص و تا شش ماهگی کاشت حلزون و درمان را انجام دهیم اما همچنان خیلی چالش‌ها وجود دارد و راه‌های زیادی را باید سپری کنیم تا بتوانیم این توانبخشی را در اقصی نقاط کشور اجرا کنیم.پوربخش اذعان کرد: یکی دیگر از چالش‌های دیگر در این رشته این است که اگر قرار بر تشخیص زودهنگام و درمان آن است پس نوزاد شش ماهه چندین ماه نباید در لیست کاشت حلزون منتظر بماند و از مقامات رده بالاتر درخواست داریم که کمی در این موضوع اولویت بندی کنیم تا بتوانیم این برنامه توانبخشی را بهتر اجرا کنیم. همچنین مراقبت از گوش و شنوایی سنجی نیاز به مشارکت و نیاز به یک تشکیل مردمی دارد تا بتوانند به جامعه آگاهی بدهند و نکات مراقبتی شنوایی را به تمامی آحاد جامعه متذکر شوند.

از هر ۱۰۰۰ تولد ۴ نوزاد با شکاف لب متولد می‌شوند

بهترین زمان جراحی شکاف لب معمولاً پس از شش هفتگی است و در مورد شکاف کام، ترجیحاً پیش از یک‌سالگی و در بازه ۹ تا ۱۲ ماهگی جراحی انجام می‌شود.موسوی‌زاده درباره شیوه انجام این جراحی‌ها گفت: عمل شکاف لب یا بیهوشی کامل انجام می‌شود تا استرس و درد کودکی به حداقل برسد. این جراحی بسیار دقیق است و صرفاً ترمیم ظاهر لب کافی نیست؛ بلکه باید عضلات لب به‌درستی ترمیم شوند تا عملکرد طبیعی لب و زیبایی چهره حاصل شود.

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

استان ها

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای مرکزی خبر داد :

تکمیل پروژه انتقال آب سد کوچری به ساوه نیازمند تخصیص به موقع اعتبارات است

مدیرعامل شرکت سهامی آب منطقه‌ای مرکزی، از تخصیص اعتبار طرح ملی انتقال آب سهم ساوه از سدکوچری، به عنوان ابرپروژه عمرانی این استان خبر داد. حسین اسدی با اعلام این خبر گفت: طرح آبرسانی به ساوه و برخی روستاهای مسیر از خط انتقال سدکوچری به عنوان ابر پروژه عمرانی استان مرکزی در حال اجراست بخشی از اعتبارات آن از محل پیوست قانون تامین سده است.وی سد کوچری را محل تامین آب شهرهای خوانسار، گلپایگان، خمین، محلات، نیمور، دلپجان، ساوه و قم عنوان کرد و افزود: با توجه به تخصیص‌هایی که در سنوات گذشته برای هر شهرستانی از سدکوچری در نظر گرفته شد خطوط انتقالی برای این شهرها به اجرا درآمد و به زودی از منابع آبی سد کوچری بهره‌مند می‌شوند اما متأسفانه به دلیل طولانی بودن خط انتقال بطول ۱۳۱ کیلومتر از منطقه دودک دلپجان به سمت ساوه عملیات اجرایی آن به اتمام نرسیده.

وی با اشاره به اینکه تانکون افزون بر ۳۴ کیلومتر از خط انتقال سهم آب ساوه از سدکوچری به اجرا درآمده، افزود: برای اتمام عملیات اجرایی خط انتقال سهم آب ساوه نیازمند تخصیص اعتباری قریب به سه هزار میلیارد تومان بود که خوشبختانه با پیگیری‌های همه جانبه صورت گرفته در سال گذشته ۴۰۰ میلیارد تومان از اعتبارات بند «م» ماده ۲۸ مدیریت بحران کشور و ۱۹۸ میلیارد تومان نیز از محل پیوست قانون برای اجرای این پروژه تخصیص یافت که قریب به ۱۵۰ میلیارد تومان آن مربوط تعهدات دیون گذشته و مطالبات پیمانکار بود که پرداخت شد و مابقی نیز برای اجرای پروژه اختصاص یافت.

اسدی با اشاره به عقد قرارداد توسط قرارگاه خاتم الانبیاء برای اجرای پروژه گفت: انعقاد قرارداد تامین لوله به طول هفت کیلومتر توسط پیمانکار پروژه با یک شرکت لوله‌سازی در اصفهان انجام شده و هم اکنون مراحل پوشش لوله‌ها در حال اجراست که پس از اتمام به کارگاه منتقل و عملیات اجرایی ادامه خواهد یافت.

وی با اشاره به معرفی مسیر ۳۰ کیلومتری از آوه به سمت ساوه به عنوان خط انتقال اضطراری گفت: از این ۳۰ کیلومتر افزون بر ۲۰ کیلومتر مسیرسازی و حدود چهار کیلومتر عملیات کانال کنی انجام و به محض انتقال لوله‌ها به کارگاه، عملیات اجرایی ادامه خط انتقال سهم آب ساوه از سدکوچری از سر گرفته خواهد شد.

وی پیش بینی کرد تا پایان نیمه نخست سالجاری عملیات اجرایی احداث خط انتقال اضطراری از آوه به سمت ساوه به اتمام رسیده و از منابع آبی چاه‌های موجود در شهر آوه وارد خط انتقال شده و پس از اتمام پروژه و بهره‌برداری کامل از آن سهم آب ساوه از سدکوچری وارد مدار و به این شهرستان منتقل شود.

وی با اشاره به اینکه مدت زمان اجرای نهایی پروژه طرح انتقال آب ساوه از سدکوچری سه ساله است که یکسال آن سپری شده، تصریح کرد: اگر اعتبارات مورد نیاز در موعد مقرر اختصاص یابد قطعا در مدت زمان دو سال مانده از قرارداد به سرانجام خواهد رسید.

مدیرعامل شرکت سهامی آب منطقه‌ای مرکزی گفت: بارش‌های اخیر توانست میزان دبی ورودی آب به سد‌های کمال صالح شازند و الغدیر ساوه را افزایش داده و کام تشنه این دو سد شاخص استان مرکزی را سیراب کند.

اسدی با اشاره به بارش نزولات آسمانی در هفته‌های اخیر در استان خاطرنشان کرد: براساس رصد و پایش آخرین وضعیت میزان بارندگی و بررسی حجم آب سد کمال صالح شازند و سد الغدیر ساوه، متأسفانه همچنان شرایط ذخیره‌سازی آب در این دو سد بحرانی بوده و تشنه‌تر از همیشه هستند.

وی با اشاره به حجم ۹۵ میلیون متر مکعبی سد کمال صالح شازند گفت: با وجود بارش‌های مطلوبی که در حوضه آبریز این سد اتفاق افتاده است، اما تنها ۱۶۶ میلیون متر مکعب معادل ۱۷ درصد حجم سد، آب در پشت سد وجود دارد و ۸۳ درصد حجم آن خالی است که بیانگر وضعیت بحرانی منابع آبی ذخیره شده در دریاچه این سد است.وی گفت: در سال گذشته حجم آب ذخیره شده در سدکمال صالح حدود ۲۶ میلیون متر مکعب بود در حالیکه امسال به ۱۶۶ میلیون متر مکعب کاهش یافته که از این میزان ۱۰ میلیون متر مکعب، آب مرده و غیرقابل برنامه‌ریزی است و تنها ۶۶ میلیون متر مکعب قابل برنامه‌ریزی بوده و صرفا پاسخگوی نیاز بخشی از مصارف شرب ۷۰ روز آینده کلانشهر اراک خواهد بود

سرپرست مدیریت بهره برداری شرکت گاز استان کهگیلویه و بویراحمد منصوب شد



طی حکمی از سوی دکتر حمید طالبی مدیر عامل شرکت گاز استان، مهندس مسلم اکوئانیان به سمت سرپرست مدیریت بهره برداری شرکت گاز استان منصوب گردید، ایشان از نیروهای با اخلاق و کار دان شرکت گاز استان بوده اند که قبل از این در سمت‌های، سرپرست نوپکاران تاسیسات فراشیند.

سرپرست بهره برداری تاسیسات ارسنجان، رییس شرکت گاز شهرستان کهگیلویه و همچنین کارشناس ویژه بهره برداری استان را به عهده داشتند.

سهم صفر دولتی ها در تولید برق مازندران؛ ایجاد نیروگاه های خاص صنایع



شهرستان جویبار از جمله شهرهای پیش رو برای ساخت پل‌های خورشیدی است و با همکاری بخش خصوصی و دولتی قرار است اولین نیروگاه خورشیدی در این شهر ساحلی رقم خورد. محمد مدانلو، فرماندار جویبار گفت: در راستای توجه به اهمیت استفاده از ظرفیت‌های موجود مازندران و بهره‌گیری از انرژی خورشیدی، جویبار به عنوان یکی از شهرستان‌های ساحلی استان در این مسیر گام برداشته است. وی افزود: بر اساس دستور استاندار مازندران، احداث نیروگاه‌های خورشیدی سریع‌الاحداث در دستور کار فرمانداران قرار گرفته و اولین پروژه از این نوع، با پیگیری و هماهنگی شرکت توزیع برق استان در جویبار آغاز شد. مدانلو همچنین خاطرنشان کرد: اعتبار مورد نیاز برای احداث این نیروگاه خورشیدی، توسط سازمان انرژی‌های تجدیدپذیر و بهره‌وری انرژی برق ایران (ساتبا) تأمین شده است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

حدود سه میلیون مشترک برق در مازندران تحت پوشش شرکت‌های برق پیک و غرب استان است و مصرف برق استان در روزهای پیک از سه هزار مگاوات فراتر می‌رود و تأمین این انرژی نیازمند ایجاد پل‌های خورشیدی و ورود بخش دولتی و خصوصی به میدان است.

حدود سه میلیون مشترک برق در مازندران تحت پوشش شرکت‌های برق پیک و غرب استان است و مصرف برق استان در روزهای پیک از سه هزار مگاوات فراتر می‌رود و تأمین این انرژی نیازمند ایجاد پل‌های خورشیدی و ورود بخش دولتی و خصوصی به میدان است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت ۵ هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند. علاوه بر ادارات تأمین برق واحدهای تولیدی و صنعتی در مازندران در فصل‌های مختلف به یک دغدغه تبدیل شده است و نیروگاه‌های موجود استان توان پاسخگویی به نیازها را ندارند. ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی در مازندران وجود دارد که تأمین انرژی آن نیز همواره تنش زاد بوده است و برای تأمین پایدار انرژی در شهرک‌های صنعتی، ایجاد نیروگاهی اختصاصی جزو برنامه است.

استان ها

«اینترنت» در صدر شکایات سمنانی‌ها در حوزه ارتباطات

دسترسی به «اینترنت» آن هم از نوع دسترسی آسان و با سرعت لازم، از نیازهای اساسی شهروندان در شرایط کنونی است. در حوزه ارتباطات و فناوری اطلاعات سمنان نیز مهمترین شکایات‌های شهروندان در زمینه «اینترنت» و «اینترنت تلفن همراه» بود.

سمنان پس از تهران، دومین استان برخوردار در زمینه زیرساخت‌های ارتباطی و مخابراتی کشور است و با توجه به قرارگرفتن این استان در محور ارتباطی چهارراه شمالی- جنوبی و شرقی- غربی کشور عبور میلیونی مسافران از جاده‌ها، وجود زیرساخت‌های ارتباطی مورد نیاز از ضرورت‌ها در این استان محسوب می‌شود.

طبق آمار اعلامی مسوولان، یک و نیم میلیون سیمکارت تلفن همراه در استان ۷۰۰ هزار نفری سمنان وجود دارد، ۹۰ درصد روستاهای بالای ۲۰ خانوار استان به فناوری نسل سوم و چهارم تلفن همراه مجهزند.

۹۰ درصد روستاهای استان اینترنت نسل جدید دارند و به عبارتی ۹۰ درصد روستاهای بالای ۲۰ خانوار استان به فناوری نسل سوم و چهارم مجهز هستند که امکان توسعه کسب و کارهای روستایی را به مردم داده است.

ضریب نفوذ تلفن همراه در استان حدود ۱۲۰ درصد است، یعنی به صورت متوسط هر خانواده چهار نفره پنج سیمکارت دارد.

سرپرست اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات سمنان گفت: مهمترین شکایت سمنانی‌ها در حوزه ارتباطات درباره «اینترنت» و «اینترنت تلفن همراه» بود. **ثبت یک‌هزار و ۱۵۳ مورد شکایت**

حسین ابراهیمیان با اشاره به رسیدگی بیش از ۹۹ درصدی شکایات سامانه ۱۹۵، از کاهش میانگین زمان پاسخگویی در سال ۱۴۰۳ خبر داد.وی درباره گزارش عملکرد سامانه ۱۹۵ استان سمنان با بیان اینکه سال ۱۴۰۳ تعداد یک‌هزار و ۱۵۳ فقره شکایت در حوزه سرویس‌های ارتباطی و فناوری اطلاعات مربوط به استان در سامانه ۱۹۵ ثبت شد، بیان کرد:

از این تعداد شکایت به یک‌هزار و ۱۴۷ فقره معادل بیش از ۹۹ درصد شکایات رسیدگی شد. وی با بیان اینکه شکایات مردمی ثبت شده در سامانه ۱۹۵ اغلب مربوط به حوزه‌های اینترنت، تلفن ثابت، تلفن همراه، خدمات پستی، فاکتور پیشخوان و تشتمعات است، گفت: از یک‌هزار و ۱۵۳ شکایت ثبت‌شده در این سامانه، اینترنت با ۴۶۴ مورد شکایت، تلفن همراه با ۴۱۳ شکایت و تلفن ثابت با ۱۷۶ مورد شکایت بالاترین میزان شکایت را به خود اختصاص داد.

راه‌اندازی قرارگاه رصد مصرف برق در استان گلستان

قرارگاه ملی رصد و پایش مصرف برق در شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان راه‌اندازی شد. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان در مراسم افتتاحیه این مرکز گفت: «راه‌اندازی قرارگاه ملی رصد و پایش مصرف برق در شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان گامی مهم در جهت مدیریت بهینه انرژی و عبور از پیک مصرف در سال ۱۴۰۴ است.

موسوی افزود: این مرکز با رصد لحظه‌ای مصرف برق مشترکین، امکان نظارت و کنترل دقیقتر را فراهم می‌کند تا از اقت کیفیت خدمات یا خاموشی‌های احتمالی جلوگیری شود.

مدیرعامل شرکت توزیع برق گلستان، بر تلاش بی‌وقفه کارکنان این شرکت برای تأمین برق پایدار در سراسر استان، حتی در شرایط سخت گرمایی، تأکید کرد. **گران - خبرنگار روزنامه نسیم**

نخستین مرکز رشد مدیریت وزارت راه و شهرسازی در فارس افتتاح شد



نخستین مرکز رشد و نوآوری مدیریت و منابع انسانی وزارت راه و شهرسازی، با هدف مدرنیزه کردن ساختارهای اداری و فاصله گرفتن از روش‌های سنتی، روز یکشنبه در اداره کل راه و شهرسازی فارس افتتاح شد.

ناصر رضایی، مدیرکل راه و شهرسازی فارس، در آیین گشایش این مرکز تأکید کرد: راه‌اندازی این مرکز، تحولی بنیادین در شیوه مدیریت و ارائه خدمات آغاز شده است. ما به دنبال جایگزینی روش‌های علمی و روزآمد به جای قالب‌های ناکارآمد گذشته هستیم.

وی با اشاره به چالش‌های موجود جهت ساختارهای سنتی نه تنها باعث بی‌انگیزگی نیروهای متخصص می‌شود، بلکه کیفیت خدمات را نیز کاهش می‌دهد. بسیاری از کارشناسان به دلیل نبود بسترهای نوین، تمایلی به ادامه همکاری با سیستم اداری ندارند.

مدیرکل راه و شهرسازی فارس از راه‌اندازی «سامانه جامع خدمات الکترونیک» خبر داد و افزود: این سامانه به‌زودی تمامی فرآیندهای اداری را برخط می‌کند تا مراجعات حضوری به حداقل برسد. هدف ما ارائه خدمات با کمترین هزینه و بیشترین سرعت است.

رضایی با بیان اینکه تجربه مدیران ارشد نباید به دست فراموشی سپرده شود، تصریح کرد: انتقال دانش چندده‌ساله مدیران به نیروهای جوان، می‌تواند پایه‌گذار نسلی توانمند و خلاق در آینده باشد.

وی در پایان هشدار داد: بی‌توجهی به تحولات جهانی در حوزه مدیریت، نه تنها هزینه‌های مالی را افزایش می‌دهد، بلکه اعتماد مردم به دستگاه‌های اجرایی را نیز تضعیف می‌کند.

