

یکشنبه ۵ مرداد ۱۴۰۴ - ۲۷ جولای ۲۰۲۵ - ۲ صفر ۱۴۴۷ - شماره ۷۵۱۳



توهین رئیس جمهور آمریکا به «ماکرون»

رئیس جمهور آمریکا در سخنانی به همتای فرانسوی اش توهین کرد.دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا در سخنان روز گذشته خود درباره امانوئل ماکرون رئیس جمهور فرانسه گفت: ماکرون مرد خوبی است اما سخنانش بی ارزش است. وی درباره سخنان ماکرون درباره به رسمیت شناختن کشور فلسطین گفت: این سخنان بی ارزش است.روز گذشته امانوئل ماکرون، رئیس‌جمهور فرانسه، در سخنانی اعلام کرد: تصمیم گرفتیم که فرانسه کشور فلسطین را به رسمیت بشناسد.

هشدار نسبت به نقشه آمریکا برای به آشوب کشاندن عراق

کارشناس امور سیاسی عراق نسبت به نقشه آمریکا و کشورهای عربی حوزه خلیج فارس برای به آشوب کشاندن عراق هشدار داد.محمد الضاری تأکید کرد که تحرکاتی برای به آشوب کشاندن عراق و برگزاری تظاهرات گسترده در این کشور از سوی طرف‌های خارجی به ویژه آمریکا و کشورهای عربی حوزه خلیج فارس در جریان است.وی افزود: هدف از این تحركات، اعمال فشار بر دولت عراق به دلیل موضع‌گیری‌های آن در حمایت از نیروهای حشد شعبی است.وی بیان کرد: این تحركات برای بازطراحی میدان سیاسی عراق با هدف تحقق منافع کشورهای منطقه‌ای و غیر منطقه‌ای انجام می‌شود.

فرانسه حکم بازداشت بشار اسد را لغو کرد

دادگاه استیناف فرانسه حکم بازداشت بشار اسد رئیس جمهور سابق سوریه را لغو کرد.دادگاه تجدیدنظر فرانسه حکم بازداشت بشار اسد، رئیس‌جمهور سابق سوریه را که حدود دو سال پیش صادر شده بود، با این استدلال که وی در آن زمان از مصونیت به عنوان رئیس دولت برخوردار بوده است، لغو کرد.دادگاه تجدیدنظر در بیانیه‌ای اعلام کرد: عرف بین‌المللی هیچ استثنایی را در مورد مصونیت شخصی رئیس یک کشور خارجی در طول دوره تصدی وی، حتی در صورت وجود اتهامات مربوط به نسل‌کشی، جنایات جنگی و جنایات علیه بشریت، مجاز نمی‌داند.

پاکستان: به توافق تجاری با واشنگتن بسیار نزدیک هستیم
وزیر خارجه پاکستان گفت که این کشور به توافق تجاری با آمریکا، بسیار نزدیک است. «اسحاق دار» گفت که آمریکا با پاکستان بسیار به یک توافق تجاری که ممکن است در روزهای آتی به دست بیاید نزدیک هستند.دار گفت: «فکر می‌کنم ما به نهایی کردن توافق با آمریکا بسیار نزدیک شده‌ایم. تیم‌های ما اینجا در واشنگتن بوده‌اند، بحث کرده‌اند، جلسات مجازی داشته‌اند و نخست وزیر کمیته‌ای را مامور تنظیم دقیق این توافق کرده است.»

آلمان: پیشنهاد توقیف مکانیسم ماشه را به ایران دادیم

وزارت خارجه آلمان در پیامی در پلنفرم ایکس ادعاهایی را نسبت به نشست روز جمعه ایران و آلمان، فرانسه و انگلستان موسوم به تروئیکای اروپایی مطرح کرد.در این پیام آمده است: «سه کشور اروپایی و نمایندگان پارلمان اتحادیه اروپا با معاونان وزرای خارجه ایران دیدار کردند تا درباره برنامه هسته‌ای ایران گفت‌وگو کنند.» این وزارت خانه در پیام خود مدعی شد: «سه کشور اروپایی آماده‌اند تا مکانیسم ماشه را فعال کنند، با این حال ما پیشنهاد توقیف مکانیسم ماشه را دادیم تا ایران تا تمهیدات قانونی و معیارهای خاص خود عمل کند.»
مقام انگلیسی: از به رسمیت شناختن کشور فلسطین حمایت می‌کنیم
مقام انگلیسی گفت که این کشور از به رسمت شناختن نهایی کشور فلسطین حمایت می‌کند، اما اولویت فوری باید کاهش رنج در غزه و برقراری آتش‌بس میان رژیم صهیونیستی و حماس باشد. «پیتر کابیل» وزیر علوم و فناوری بریتانیا گفت که از به رسمت شناختن کشور فلسطین حمایت می‌کنیم.کابیل گفت: «ما خواهان تشکیل کشور فلسطین هستیم و می‌خواهیم مطمئن شویم که شرایطی وجود دارد که این نوع راه‌حل سیاسی بلندمدت بتواند فضای برای تکامل داشته باشد.»
هشدار ترکیه نسبت به تحركات مشکوک برای تجزیه سوریه
وزیر خارجه ترکیه نسبت به وجود تحركات مشکوک در سوریه در راستای تجزیه این کشور هشدار داد.هاکان فیدان وزیر خارجه ترکیه در یک گفتگوی تلوویزیونی طی روز جمعه هشدار داد که آنکارا تحركاتی را در شمال، جنوب، شرق و غرب سوریه بعد از وقوع درگیری میان عسایر و دروزی ها در استان سویدا رصد کرده است.وی اضافه کرد: ترکیه نسبت به خطر تجزیه سوریه در سایه سوء استفاده از شرایط پیش آمده در سویدا هشدار داده است. ما باید این هشدارها را مطرح کنیم چرا که خواهان یک سوریه متحد هستیم.

بکیرم
رئیس اسبق ستاد ارتش رژیم صهیونیستی از آمادگی خود برای به دست گرفتن قدرت در این رژیم خبر داد. گادی آیزنکوت رئیس اسبق ستاد ارتش رژیم صهیونیستی در سخنانی طی روز جمعه گفت: نتایج‌ای نواقف تبادل اسرا را حماس را به دلایل سیاسی به شکست کشاند.وی افزود: من آماده‌ام قدرت را به عنوان نخست وزیر اسرائیل به دست بگیرم.آیزنکوت اضافه کرد: من تمام چالش‌های پیش روی اسرائیل و راه درست را می دانم.من در حالی است که نتایج‌او برای فرار از روند محاکمه خود در اراضی اشغالی به اتهام قتل‌اند قصد ندارد در نوار غزه آتش پس اعلام کند.

محبوبیت «ترومپ» به پایین‌ترین حد خود رسید

نتایج یک نظرسنجی در آمریکا نشان می‌دهد که میزان رضایت از عملکرد دونالد ترامپ در این کشور به پایین‌ترین سطح خود رسیده است. نتایج نظرسنجی صورت گرفته از سوی موسسه گالوپ نشان می‌دهد که حمایت‌های مردم آمریکا از عملکرد دونالد ترامپ رئیس جمهور این کشور به پایین‌ترین حد خود از ژانویه ۲۰۲۵ یعنی آغاز به کار وی تاکنون رسیده است.بر اساس این گزارش، تنها ۳۷ درصد از مردم آمریکا عملکرد ترامپ را تأیید می‌کنند؛ این در حالی است که این میزان در ژانویه گذشته به ۴۷ درصد رسیده بود.

اروپا خطاب به تل آویو: اقدامات «اسرائیل» قابل دفاع نیست

به کشور اروپایی با صدور بیانیه‌ای مشترک خواهان تحقق آتش بس فوری در نوار غزه شدند.کشورهای انگلیس، فرانسه و آلمان ساعاتی قبل با صدور بیانیه‌ای مشترک تأکید کردند، زمان توقف جنگ در غزه فرا رسیده است. فاجعه انسانی در این منطقه باید متوقف شود.در این بیانیه آمده است: ما به شدت با تلاش‌های صورت گرفته برای به دست گرفتن کنترل اراضی فلسطین اشغالی توسط اسرائیل مخالف هستیم. تل آویو باید به تمهیدات خود بر اساس قوانین بین المللی عمل کند. از تل آویو می‌خواهیم فوراً به سازمان ملل و نهادهای غیر دولتی اجازه دهد به وظایف خود در غزه عمل کنند.

گوتزش: با فیاخ غزه، اخلاق زیر سؤال رفته است

دبیرکل سازمان ملل متحد نسبت به بحران انسانی در غزه هشدار داد و گفت که این بحران اخلاق را در سطح جهان به چالش کشیده است.آنتونیو گوتزش، دبیر کل سازمان ملل متحد اعلام کرد: آنچه امروز در غزه در جریان است، صرفاً یک بحران انسانی نیست، بلکه بحرانی اخلاقی است که وجدان جهانی را به چالش می‌کشد.وی افزود: کارمندان سازمان ملل در غزه خود با گرسنگی دست و پنجه نرم می‌کنند.گوتزش همچنین تأکید کرد: سازمان ملل متحد در هر فرصتی صدای خود را بلند خواهد کرد، اما کلمات، کودکان گرسنه را سیر نمی‌کنند.

پیش‌بینی گرمای سال ۲۱۰۰ان در حال تحقق است: تبخیر سالی یک متر از ارتفاع آب دریاچه ارومیه

بنیان‌گذار آب وهواشناسی سینوپتیک ایران گفت: در کنفرانس پاریس هدف اصلی افزایش دما تا سال ۲۱۰۰ فقط تا ۰.۵ درجه بود، ولی وقتی متوجه شدند تحقق این هدف ممکن نیست، سقف را به ۲ درجه افزایش دادند، در حالی که الان افزایش دما از ۰.۵درجه هم عبور کرده است.

افزایش بی‌سابقه گازهای گلخانه‌ای، به ویژه دی‌اکسیدکربن و متان، منجر به تشدید پدیده‌ای به‌نام تغییرات اقلیمی و گرمایش جهانی شده است؛ پیامدی که هرساله اثرات خود را با شدت بیشتری نشان می‌دهد، اسمال در کشور ما، این روند در قالب خشکسالی‌های شدید تابستانی و قطع گسترده آب خود را آشکار کرد؛ پیران کم‌آبی به‌حدی شرایط داشت که بسیاری از شهرها با قطع مکرر یا کامل تأمین آب مواجه شدند، به‌ویژه در استان‌هایی که بارش اسمال بسیار کمتر از میانگین بلندمدت بود.

در سطح جهان، کشورهای اروپایی به‌دلیل امواج گرمایی شدید تابستان ۲۰۲۵ با سرازات جانی قابل‌توجهی روبه‌رو شدند. بین روزهای ۲۳ ژوئن تا ۲ ژوئیه، در بازه ده‌روزه، بیش از ۲۳۰۰ نفر در دوازده شهر بزرگ اروپا جان خود را به‌علت گرمای شدید از دست دادند. براساس تحلیل پژوهشگران امپریال کالج لندن و دانشگاه علوم پزشکی لندن، حدود ۱۵۰۰ نفر از این مرگ‌ها مستقیماً به تغییر اقلیم و گرمایش جهانی مرتبط است، به‌طوری که ۶۵ از کل تلفات ناشی از گرما به‌دلیل سوءتغییرات اقلیمی اتفاق افتاده‌اند.

به‌عنوان نمونه، در شهر لندن در همین بازه حدود ۲۶۰ مرگ ثبت شد که ۱۷۰ مورد آن مرتبط به گرمایش جهانی بوده است.

از سوی دیگر، پیران جهانی کم‌آبی بسیار فراتر از برخی مناطق خاص گسترش یافته است. طبق

گزارش‌های یونسکو و IAH Water، بیش از ۲ تا ۳ میلیارد نفر در جهان حداقل یک‌ماه در سال با کمبود آب آشامیدنی مواجه‌اند؛ همچنین پیش‌بینی می‌شود تا سال ۲۰۳۰، تقاضای آب تا ۴۰ درصد بیش از عرضه آن شود.

بدین‌ترتیب، افزایش گرمای جهانی و ناپایداری اقلیمی نه‌تنها سلامت انسانی را تهدید می‌کند بلکه امنیت آب شرب و کشاورزی را نیز به‌شدت تحت تأثیر قرار می‌دهد.

ایران، این چالش با کنار هم قرار گرفتن خشکسالی‌های

پی‌درپی، کاهش بارش‌ها، و ضعف در مدیریت منابع آبی، به کمپ در بحران تبدیل شده است و وضعیت تابستان اسمال

نمونه‌ای زنده از عینیت یابی این بحران بود.

در رابطه با این موضوع، گفت‌وگویی با پروفسور بهلول

علیچانی؛ بنیان‌گذار آب‌وهواشناسی سینوپتیک ایران داشتیم

که در ادامه مشروح آن تقدیم مخاطبان ارجمند تسنیم

می‌شود.

کم‌آبی‌ای که در تابستان به‌شدت با آن مواجه شدیم، به

گفته کارشناسان عمده‌تا ناشی از کاهش بارندگی‌های متاثر

از تغییرات اقلیمی است. واقعاً چه درصدی از این بحران

به تغییرات اقلیمی مربوط می‌شود؟ و آیا در آینده این امکان

وجود دارد که تغییرات اقلیم به‌گونه‌ای پیش برود که کشور

از خشکسالی خارج شود؟ آن هم پس از حدود ۲۰ تا ۳۰

سال خشکسالی مداوم؟

ببینید، پاسخ کلی به این پرسش مثبت است؛ یعنی اینکه

کم‌آبی فعلی ما عمده‌تا ناشی از تغییرات اقلیمی، گرمایش

جهانی و کاهش میزان بارندگی است اما نکته مهمی که باید

در نظر داشت این است که مسئله کم‌آبی صرفاً به تغییرات

اقلیمی محدود نمی‌شود، بلکه به شدت وابسته به مدیریت

منابع نیز هست. مانند یک خانواده که وقتی احساس می‌کند

آذوقه‌اش کم است، به مدیریت و صرفه‌جویی روی می‌آورد

تا همان میزان اندک را طوری مصرف کند که در طول مدت

زمان موجود، دچار مشکل نشود. پس هم تغییرات اقلیمی

داخل است و هم مسئله مدیریت منابع اهمیت دارد.

باوروسازی ابرها هم در این شرایط بحرانی پاسخگو

نیست

در پاسخ به بخش دوم سوال‌تان، باید بگویم که اقلیم یک

فرایند کاملاً تصادفی و بی‌نظم است. مثلاً شما یک کودک

با زیگوش را تصور کنید که نمی‌دانید دفعه بعد چه زمانی

یا چگونه تسلط خواهید کرد؛ اقلیم هم همین‌طور است،

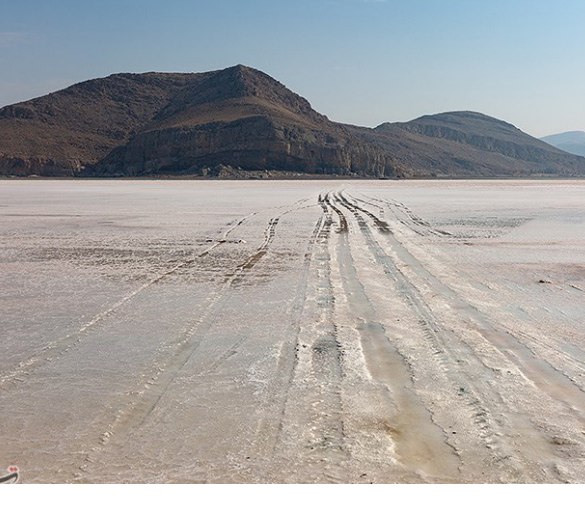
یعنی پیش‌بینی‌پذیر نیست، اما بر اساس داده‌های موجود و

تاریخچه‌ای که از پنج تا ده سال گذشته در اختیار داریم،

نشانه‌هایی وجود دارد که گرمایش جهانی سال به سال در حال تشدید است. یعنی حداقل در آینده نزدیک، چشم‌انداز مثبتی نداریم و شرایط رو به وخامت است. اسمال گرم‌تر از سال‌های گذشته است و این روند به‌وضوح در حال تکرار و تشدید است.

اگر به آمار بارندگی کشور در پنجاه سال گذشته نگاه کنید، متوجه می‌شوید میزان بارندگی کاهش یافته، هرچند نه خیلی چشمگیر اما در مقابل دما به‌طور فاحش افزایش پیدا کرده است. بنابراین اگر قرار است ما کاری انجام دهیم، باید ابتدا روی دما مدیریت کنیم. یعنی میزان تبخیر را کاهش دهیم و سپس به سراغ مدیریت مصرف آب برویم. در این شرایط باوروسازی مصنوعی ابرها هم پاسخ‌گوی این بحران نیست.

راهکار اساسی، صرفه‌جویی و کاهش تبخیر است؛ باید



راه‌های کاهش تبخیر را جدی بگیریم و عملیاتی کنیم.

سالانه یک متر از ارتفاع آب دریاچه ارومیه تبخیر می‌شود

آقای دکتر، چگونه می‌توان تبخیر را کاهش داد؟

در این خصوص با دو مدل تبخیر روبه‌رو هستیم؛ در خصوص تبخیر از منابع آبی، مثلاً در مورد دریاچه ارومیه، سالانه حدود هزار میلی‌متر، یعنی یک متر آب از سطح آن تبخیر می‌شود. حال اگر بخواهیم جلوی این تبخیر را بگیریم، طبیعتاً کسی نمی‌گوید که بیاییم تمام سطح دریاچه ارومیه را پوشانیم؛ چون وسعت بسیار زیادی دارد و عملی نیست. اما در پهنه‌های آبی کوچک‌تر، این امکان وجود دارد که با قرار دادن پوشش‌هایی روی سطح آب، میزان انعکاس نور را افزایش دهیم تا از جذب گرمای بیشتر توسط آب جلوگیری شود. مشابه این مورد را در بسیاری از کشورها دیده‌ایم.

تبخیر دریاچه ارومیه به‌طور متوسط هزار میلی‌متر در سال

است(یعنی در سال یک متر از ارتفاع آب دریاچه به

دلیل تبخیر کاهش پیدا می‌کند). این سطح اگر مثلاً بارش

سالانه حوزه آبریز ارومیه را حدود ۷ میلیارد مترمکعب

در نظر بگیریم، از این مقدار، حدود ۳ میلیارد مترمکعب

فقط برای جبران تبخیر آب دریاچه لازم است. پس اگر این

۳ میلیارد مترمکعب آب به دریاچه نرسد، کاملاً طبیعی و

منطقی است که حجم آب آن سال‌به‌سال کاهش پیدا کند.

بنابراین، باید دست‌کم همان میزان آب مورد نیاز برای تبخیر

را تأمین کنیم؛ چون این مقدار به‌طور حتم تبخیر خواهد شد.

همچنین می‌توان با افزایش پوشش گیاهی در سطح زمین،

تبخیر را کاهش داد؛ چراکه پوشش گیاهی مانع تبدیل

مستقیم رطوبت به بخار می‌شود.

مورد دوم، تمرق گیاهان است. ما اصولاً با تمرق مشکلی

نداریم، مگر در شرایط خاص. مثلاً وقتی که درختانی مانند

گللابی یا گردو در منطقه‌ای گرم کاشته شده‌اند، شما مرتب

آبیاری می‌کنید، اما اگر گرمای هوا شدید باشد، تمرق گیاه

آندقدر بالا می‌رود که حتی با وجود رطوبت در ریشه،

برگ‌ها شروع به ریزش می‌کنند. علت آن است که شدت

گرما باعث افزایش تمرق بیش از توان مکش آب توسط

ریشه می‌شود؛ و این یعنی یک مشکل جدی که باید برای آن

مدیریت مناسبی صورت گیرد.

بنابراین، باید از هاکنون برای آینده برنامه‌ریزی کنیم. ما

نمی‌توانیم هر سال منتظر باشیم تا وقتی مشکلی پیش آمد،

تا‌زه تصمیم به اقدام فوری بگیریم. به‌قول معروف، این

می‌شود چاره‌جویی ضرب‌الاجلی؛ یعنی یک پل اضطراری

پیش‌بینی گرمای سال ۲۱۰۰ان در حال تحقق است: تبخیر سالی یک متر از ارتفاع آب دریاچه ارومیه

می‌سازیم که فقط فعلاً از بحران عبور کنیم. اما آنچه نیاز داریم، برنامه‌ریزی درازمدت و زیربنایی است. این نوع برنامه‌ریزی باید از همین حالا آغاز شود.

نباید منتظر بمانیم ببینیم ده سال بعد چه می‌شود؛ ممکن است شرایط بهتر نشود. تغییر اقلیم موضوعی نیست که بگویم فقط ما مقصریم و اگر بخواهیم می‌توانیم اصلاحش کنیم. درست است که ما باید نقش و مسئولیت خودمان را ایفا کنیم، اما اصل ماجرا نیازمند تلاش جهانی است. با این حال، ما باید هر آنچه را که در اختیار داریم به‌درستی مدیریت کنیم تا دچار بحران‌های بیشتر نشویم.

کشورها مصوبات کنوانسیون تغییرات اقلیمی را اجرا نمی‌کنند

شما به تلاش‌های جهانی مقابله با تغییر اقلیم اشاره کردید؛

از نظر خودتان کنوانسیون تغییرات اقلیمی که

هر سال برگزار می‌شود، واقعاً تأثیرگذار است؟

تمام این اجلاس‌ها بی‌تربید اثرگذار هستند اما

تلاشی بیشتر از برگزار اجلاس مورد نیاز است.

مثلاً در اجلاس پاریس سال ۲۰۱۵ تصویب

شد که دمای کره زمین نباید تا سال ۲۱۰۰

بیش از دو درجه نسبت به دوران پیشاصنعتی

(حدود سال ۱۸۵۰) افزایش پیدا کند. مصوبات

بسیار خوبی در این نشست و در اجلاس‌های

بعدی مثل نشست باکو و دیگر مکان‌ها تصویب

شده‌اند اما مشکل اینجاست که کشورها به این

مصوبات پایبند نیستند و اجرا نمی‌کنند.

در واقع، در همان کنفرانس پاریس، ابتدا هدف

این بود که افزایش دما فقط تا ۱.۵ درجه

محدود شود، ولی وقتی متوجه شدند رسیدن

به این هدف ممکن نیست، سقف را به ۲ درجه

افزایش دادند. این در حالی است که همین

حالا، افزایش دما از ۱.۵ درجه هم فراتر رفته

است.

یعنی ما اکنون در شرایطی قرار داریم که از زمان انقلاب

صنعتی تاکنون، دمای زمین بیش از ۱.۵ درجه افزایش یافته

و فقط نیم درجه تا رسیدن به سقف ۲ درجه تا سال ۲۱۰۰

که در پاریس توافق شد، فاصله داریم. حالا سؤال این است

که چگونه می‌خواهیم کاری کنیم در فاصله‌ای حدود ۷۵

سال آینده، دما فقط همین متر، درجه افزایش پیدا کند؟

این در حالی‌ست که شتاب گرمایش همچنان ادامه دارد.

مشخص است که این امکان‌پذیر نیست، مگر با اقداماتی

جدی و فوری.

مقابله با تغییر اقلیم ممکن نیست مگر اینکه کشورها به‌طور

جدی به‌فیس انرژی‌های پاک حرکت کنند؛ در غیر این صورت،

رسیدن به اهداف اقلیمی فقط روی کاغذ باقی

می‌ماند.

نقش مردم را در مقابله با بحران آب و تغییر اقلیم

مقتدر جدی می‌دانید؟

قطعا تکنولوژی در حال کمک به حل مسئله است. برای

نمونه، ماشین‌های برقی تولید می‌شوند، مصرف کاغذ کاهش

پیدا کرده؛ این‌ها همه درست است و همگی در مسیر کاهش

آلودگی و محافظت از محیط‌زیست گام‌هایی مثبت هستند

اما نکته مهم دیگری هم وجود دارد، و آن بُعد اخلاقی

ماجراست.

ببینید، سازمان ملل یا سازمان جهانی هواشناسی هرقدر

مصوبه صادر کنند، اگر اجرا نشوند، بی‌نتیجه‌اند. چه کسی

باید آن‌ها را اجرا کند؟

مردم و دولت‌ها.

مردم باید ما آگاهی داشته باشند و هم به اهداف اخلاقی

پایبند باشند. ما در حوزه محیط‌زیست مستقیم اخلاق

محیطی باید مانند اخلاق فردی و اجتماعی در نظر گرفته

شود. یعنی رفتار انسان با منابع طبیعی و زمین باید مبتنی

بر اخلاق باشد.

در کنار اقدامات فنی و مدیریتی، باید سطح اخلاق

زیست‌محیطی جامعه را ارتقاء دهیم تا انسان‌ها مقید به

اجرای اصول زیست‌محیطی شوند. اگر سطح اخلاقی بالا

نرود، حتی اگر قانون هم وضع شود، باز هم برخی در نبود

نظارت، تخلف خواهند کرد.

بررسی‌های میدانی نشان می‌دهد این قبیل رفتارها ناشی از

ضعف ساختاری در نظارت مناطق آموزش و پرورش است.

بسیاری از مدیران مدارس به‌راحتی بخشنامه‌ها را دور می‌زنند

و مسئولان منطقه‌ای نیز ترجیح می‌دهند با مدیران مدارس

همراهی کنند تا با خانواده‌هایم واقع، در حالی که یکی

از مهم‌ترین وظایف نظام آموزشی، حمایت از دانش‌آموزان

دارای ضعف تحصیلی و تلاش برای ارتقای سطح علمی آنان

است، این اصل اساسی در برخی مدارس به حاشیه رانده

شده است و به‌جای رویکرد «توانمندسازی»، شاهد حذف

و طرد هستیم.

وزارت آموزش و پرورش باید ضمن پافشاری بر اجرای دقیق

این بخشنامه با بازرسی‌های میدانی، گزارش‌گیری مستقیم از

خانواده‌ها، برخورد با تخلفات مدارس و انتشار عمومی نتایج

نظارتی، از حق دانش‌آموزان ضعیف دفاع کند.

وزارت آموزش و پرورش باید ضمن پافشاری بر اجرای دقیق

این بخشنامه، با بازرسی‌های میدانی، گزارش‌گیری مستقیم از

خانواده‌ها، برخورد با تخلفات مدارس و انتشار عمومی نتایج

نظارتی، از حق دانش‌آموزان ضعیف دفاع کند.

در روزهای حساس فعلی که مردم با هزار و یک مشکل

اقتصادی دست و پنجه نرم می‌کنند و گاه شاهد شکل‌گیری

نوعی ناامیدی نسبت به آینده هستند، چنین رفتارهایی از سوی

برخی مدیران میانی نه‌تنها فشار روانی و دغدغه‌های مردم را

دوچندان می‌کند بلکه به‌تدریج موجب بدبینی عمومی نسبت

به کلیت عملکرد وزارت آموزش و پرورش و حتی نظام

جمهوری اسلامی می‌شود؛ مسئله‌ای که باید با تدبیر جدی و

برخورد قاطع از تداوم آن جلوگیری کرد.

سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و ورزشی

خبر

اتحادیه بنکداران:

برخی برنج پاکستانی را در کیسه

های ایرانی بسته بندی و با قیمتی

چند برابر به فروش می‌رسانند

رئیس اتحادیه بنکداران مواد غذایی، از سوءاستفاده گسترده برخی سودجویان خبر داد که برنج پاکستانی را در کیسه‌های ایرانی بسته‌بندی و با قیمتی چند برابر به فروش می‌رسانند. رضا کنگری از پدیده‌ای نگران‌کننده در بازار برنج پرده برداشت؛ به گفته او، برخی افراد سودجو اقدام به واردات غیررسمی برنج پاکستانی کرده و آن را در کیسه‌های برنج ایرانی بسته‌بندی می‌کنند. این برنج‌ها که قیمت واقعی آن‌ها استان مازندران وارد شده و پس از تغییر بسته‌بندی، با عنوان برنج ایرانی در سطح کشور توزیع می‌شود.» وی افزود که این اقدام نه‌تنها مصداق آشکار تقلب است، بلکه ضربه سنگینی به اعتماد مصرف‌کننده و اعتبار برندهای ایرانی وارد می‌کند. همچنین، باعث کپیاب شدن برنج پاکستانی در بازار شده و به افزایش شدید قیمت آن انجامیده است.

کنگری خواستار برخورد جدی دستگاه‌های نظارتی با این متقلبان شد و هشدار داد در صورت ادامه این روند، بازار برنج با چالشی جدی در قیمت

گیلان

صنایع گیلان برای تامین سوخت دیزل ژنراتورها ۳.۵ میلیون لیتر گازوئیل نیاز دارند



معاون امور صنایع و معادن سازمان صنعت، معدن و تجارت گیلان با اشاره به ناترازی انرژی و قطعی برق ۲ تا ۳ روز در هفته بخش صنعت، گفت: صنایع استان برای مصارف جاری و اضطراری همچنین تامین سوخت دیزل ژنراتورهای برق ماهانه ۳.۵ میلیون لیتر گازوئیل نیاز دارند.
سعيد اخلاقی مهم‌ترین مشکلات صنایع استان در تابستان را ناترازی انرژی و قطعی برق واحدهای صنعتی اعلام کرد و افزود: هم اینک واحدهای صنعتی استان ۲ تا ۳ روز در هفته با قطعی برق مواجهند.وی عنوان کرد: انتظار داریم وزارت نیرو به ویژه شرکت توزیع برق استان در سایه همکاری و تعامل شرایط خاص واحدهای صنعتی در نظر بگیرد و به پایداری تولید و حفظ اشتغال این حوزه توجه داشته باشد.وی تاکید کرد: درصورت افزایش دمای هوا در روزهای آینده و اعمال محدودیت‌های ادامه‌دار، استمرار و یا افزایش قطعی برق برای واحدهای صنعتی، ضربات جبران ناپذیری به بخش صنعت استان وارد می‌شود.وی راه حل کوتاه مدت این مشکل را تامین سوخت جایگزین برای دیزل ژنراتورها دانست و افزود: سهمیه تابستانی واحدهای صنعتی در سامانه شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی با هماهنگی وزارت صنعت، معدن و تجارت بارگذاری شده و متناسب با سهمیه اختصاص یافته سوخت مورد نیاز واحدهای صنعتی تامین شده است اما این سهمیه معادل جبران کامل قطعی برق نخواهد بود. معاون سازمان صمت گیلان گفت: صنایع استان برای مصارف جاری و اضطراری ماهانه حدود ۳.۵ میلیون لیتر گازوئیل نیاز دارند در حالی که ماهانه حداکثر ۲ میلیون لیتر به صنایع اختصاص می‌یابد.وی اظهار کرد: درصورت اعمال محدودیت‌های بیشتر و قطعی برق باید حداقل ۱.۵ تا ۲ میلیون لیتر به سهمیه فعلی به صورت ماهانه اضافه شود.اخلاقی در ادامه به پیشرفت حاصل شده در پرداخت تسهیلات رونق تولید در سال جاری اشاره کرد و افزود: از ابتدای امسال پرداخت ۶ هزار میلیارد ریال تسهیلات مصوب شد اما کل مبلغ به مرحله پرداخت نرسید. سال گذشته نیز با همکاری بانک‌های سپه، ملی، صادرات و تجارت بخشی از نیاز واحدهای صنعتی بویژه تسهیلات سرمایه در گردش تامین شد.وی در مورد پرداخت تسهیلات تبصره ۲ بودجه ۱۴۰۲ تبصره ۱۸ سالهای قبل) نیز گفت: تاکنون ابلاغی برای پرداخت این تسهیلات صادر نشده است و امیدواریم با پیگیری های انجام شده طی ماه‌های آینده پرداخت این تسهیلات به مرحله ثبت درخواست و تشکیل جلسات برسد.

سختگوی صنعت برق گیلان خبر داد

صدور اخطار کتبی برای ۲۰۲ اداره پرمصرف برق در گیلان

سختگوی صنعت برق گیلان با بیان اینکه کنتورهای هوشمند مجهز به لیمتر (محدودکننده) هستند که رفتار مصرفی ادارات و دستگاه‌ها را رصد و پایش می‌کنند، گفت: تاکنون برای ۲۰۲ اداره پرمصرف برق اخطار کتبی صادر شده است.

جواد لطفی با اشاره به آغاز یکی از گرم‌ترین هفته‌های تابستان و افزایش بی‌سابقه دمای هوا در روزهای پیش رو اظهار کرد: در پی افزایش دما، مصرف برق استان هم افزایش می‌یابد لذا در هفته پیش رو به شدت نیازمند اجرای کامل برنامه‌های مدیریت مصرف هستیم و در بخش اداری نیز باید مدیران و مسئولان ادارات در استفاده از سیستم‌های سرمایشی نظارت بیشتری داشته باشند.

وی افزود: تمامی دستگاه‌های اداری موظفند یک ساعت پیش از خاتمه ساعت کاری، تجهیزات سرمایشی مورد استفاده خود را خاموش کنند و در صورتی که کاهش مصرف مورد انتظار مطابق با مصوبه هیات دولت حاصل نشود، برق اداراتی که اقدام به همکاری نکرده‌اند با اخطار قبلی قطع خواهد شد.

سختگوی صنعت برق گیلان تصریح کرد: کنتورهای هوشمند مجهز به لیمتر (محدودکننده) هستند که رفتار مصرفی ادارات و دستگاه‌ها را رصد و پایش کرده و اداراتی که این مصوبه را رعایت نکنند، در مرحله اول اخطار دریافت کرده و سپس در صورت بی توجهی و تداوم مصرف بالا برق آنها به وسیله همین کنتورهای هوشمند قطع خواهد شد.

لطفی گفت: تاکنون برای ۲۰۲ اداره پرمصرف برق اخطار کتبی، برای ۱۲۰ اداره پیامک قطع بد مصرفی صادره شده و همچنین قطع هوشمند لیمتر ۲۸۰ مورد بوده است.

وی بیان کرد: بر اساس مصوبه هیئت دولت، ادارات باید ۳۰ درصد در ساعات کاری و ۶۰ درصد پس از پایان ساعات کاری، مصرف خود را کاهش دهند که اگر روند رعایت نشود، امکان قطع کردن برق آنها از طریق این کنتورها وجود دارد.

سختگوی صنعت برق گیلان ضمن قدردانی از همراهی‌های مردم در مدیریت مصرف تاکید کرد: هم استانی‌های بزرگوار برای حفظ پایداری شبکه برق و پیشگیری از بروز مشکلات فنی، نسبت به رعایت راهکارهای مدیریت مصرف برق شامل قرار دادن وسایل سرمایشی روی ۲۴ درجه اقدام کنند. همچنین استفاده از روشنایی طبیعی روز و خاموش کردن لامپ‌ها، خاموش کردن دستگاه‌های آماده به کار تنها بخشی از کارهایی است که می‌تواند تا حد قابل توجهی میزان مصرف را کاهش دهد.

استاندار گیلان با تأکید بر فوریت تصمیم‌گیری درباره وضعیت مدیریت پسماند در استان گفت: ادامه وضعیت موجود موجب بروز آسیب‌های زیست‌محیطی و بهداشتی گسترده خواهد شد و راهکار اصلی، تنها با همراهی مردم، سرمایه‌گذاران و مدیریت واحد قابل تحقق است.

هادی حق‌شناس در نشست مشترک با رئیس و اعضای مجمع نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی که با محوریت بررسی راهکارهای مدیریت پسماند برگزار شد، با اشاره به موقعیت خاص گیلان و مازندران گفت: نفوذ بالای شیرابه در خاک، دفن زباله را در این استان‌ها به امری پرخطر و غیراصولی تبدیل کرده است.

دفن زباله به روش سنتی دیگر امکان‌پذیر نیست

وی با بیان اینکه موضوع پسماند در این منطقه به مشکلی مزمن و چند دهه‌ای بدل شده، افزود: دفن سنتی زباله که در برخی مناطق کشور هنوز رایج است، در گیلان به دلیل اقلیم مرطوب و خاک حساس نه‌تنها جوابگو نیست، بلکه تبعات سنگینی برای محیط زیست دارد.

استاندار گیلان همچنین با تأکید بر تفکیک زباله از مبدأ گفت: زباله‌ها باید در مبداء به دو دسته خشک و تر تقسیم شوند؛ زباله خشک قابل بازیافت است و زباله تر می‌تواند به کود کمپوست تبدیل شود. در این میان تنها زباله‌های ریجکت باقی می‌مانند که یا باید سوزانده شوند یا از طریق روش‌های مهندسی دفع گردند. وی خاطرنشان کرد: در حال حاضر نزدیک به یک‌سوم زباله‌های استان نیازمند دفع مهندسی‌شده یا سوزانده شدن هستند و با وجود اینکه از سال ۱۳۹۱ تلاش برای احداث کارخانه زباله‌سوز آغاز شده، این طرح هنوز به نتیجه نهایی نرسیده و این تعلل قابل پذیرش نیست.

بدون مدیریت واحد، پروژه‌های پسماند ناکارآمد

استاندار گیلان:

تفکیک زباله از مبدا، راهکار فوری در مدیریت پسماند است

خواهند ماند

حق‌شناس در بخش دیگری از سخنانش تأکید کرد: یکی از مشکلات اساسی در حوزه مدیریت پسماند، نبود ساختار یکپارچه و مدیریت متمرکز است. بدون ایجاد مدیریت



واحد پسماند در سطح استان، اجرای برنامه‌ها و هماهنگی میان نهادهای متولی به‌درستی پیش نخواهد رفت. وی با اشاره به اهمیت مشارکت بخش خصوصی و مردم در اجرای طرح‌های تفکیک و بازیافت گفت: اگرچه نقش مردم در تفکیک زباله از خانه‌ها حیاتی است، اما حضور سرمایه‌گذاران برای تأمین زیرساخت‌های لازم، کارخانه‌های بازیافت و تبدیل پسماند نیز ضرورتی انکارناپذیر است.

استفاده از ظرفیت بخش خصوصی در مدیریت پسماند گیلان در دستور کار است

رئیس مجمع نمایندگان گیلانهم با اشاره بر لزوم حضور مدیران کشوری در نشست‌های آتی مدیریت پسماند استان تاکید کرد و گفت: استفاده از ظرفیت بخش خصوصی در

امام جمعه رشت:

نقش ایران در تمدن نوظهور جهانی، اساسی است

و ۲۰۳۰ منازعات را شدت بخشیده و جنگ‌های کوچک و بزرگی بین کشورهای غربی و نوظهور در خواهد گرفت اما این تحول انجام می‌شود.وی با تاکید بر نقش اساسی ایران در این تمدن جدید گفت: ایران اسلامی با وجود شرایط سخت اقتصادی، سیاسی و فرهنگی تحمیلی دشمنان در طول این سالها توانست قدرتهایی را در منطقه تقویت کند که تهدیدی برای منافع آنها بود.خلیج رجمه رشت در ادامه با اشاره به دسترسی ایران اسلامی به ۲ آبراه مهم تنگه هرمز و باب المندب که نشان از قدرت دریایی این سرزمین کهن دارد، گفت: سکوهای نظامی کشورهای همسایه در تیررس نیروهای دریایی راهبردی ماست و جمهوری اسلامی استیلای قوی بر این ۲ آبراه دارد که ۳۰ درصد نفت و گاز دنیا از آن می‌گذرد. وی اظهار کرد: حمایت روسیه از ایران در جوامع بین المللی نیز به دلیل شناختی است که این کشور از جایگاه عظیم ایران دارد؛ جمهوری اسلامی ایران در انتقال تمدن کهنه غرب به قدرت جدید جهانی همچنین در مهندسی جنگ نقش اساسی دارد.وی رسانه‌ای غرب با استفاده از جنگ شناختی و نرم؛ آمده است و طوفان الاقصی آغاز رویارویی تمدن غرب و اروپای شرقی با جمهوری اسلامی بود؛ این دولت‌ها در جنگ ۱۲ روزه با تمام توان به اسرائیل کمک کردند که اگر این کمک صورت نمی‌گرفت اکنون شاهد نابودی رژیم جعلی صهیونیستی بودیم.منابعه ولی فقیه در گیلان تاکید کر: امروز امپراتوری رسانه‌ای غرب با شناخت و جنگ شناختی و نرم؛ اندیشه‌های مردم را نشانه گرفته و با جنگ ادراکی و روانی

فعالان اقتصادی مجتمع صورت گرفته و طبق اعلام رسمی، در فازهای بعدی تعداد کانتینرها متناسب با نیاز غرفه‌داران افزایش خواهد یافت.

حمایت بیمه‌ای؛ آغاز به‌کار تیم کارشناسی بیمه ایران در محل حادثه

در راستای تسریع در روند جبران خسارت، تیم تخصصی شرکت بیمه ایران از روز شنبه ۴ مرداد در غرفه ۱۲۴۸ مجتمع تجاری ستاره شمال (همجوار مجتمع ونوس) مستقر شده است. این تیم وظیفه تشکیل پرونده و ارزیابی میدانی خسارات وارده را بر عهده دارد. سازمان منطقه آزاد انزلی این اقدام را حاصل هماهنگی نزدیک با شرکت بیمه ایران دانسته و آن را گامی عملی در حمایت از شهروندان و بازگرداندن اعتماد عمومی به فرآیندهای بیمه‌ای عنوان کرده است.ارزیابی مهندسی سازه؛ بازدید مشترک فنی برای تسریع در بازسازیبهمزمان با این اقدامات، کارشناسان فنی سازمان منطقه آزاد انزلی به همراه مهندسین سازمان نظام مهندسی ساختمان استان گیلان، طی

رهاشده، نه‌تنها چهره روستا را مخدوش کرده، بلکه موجب نگرانی‌های جدی بهداشتی برای دام‌ها، زمین‌های کشاورزی و منابع آب شده است.یکی از اهالی روستای امام‌زاده ابراهیم می‌گوید: «هر سال همین موقع‌ها همان زیاد داریم، ولی اسمال حجم زباله‌ها واقعا غیرقابل کنترل بود. انگار طبیعت، سطل زباله شده.»

محیط زیست زخمی، اما بی‌پناه

گیلان، به‌واسطه موقعیت جغرافیایی و پوشش انبوه جنگلی، یکی از شکننده‌ترین زیست‌بوم‌های کشور است اما بی‌برنامگی در مدیریت پسماند، ضعف در فرهنگ‌سازی میان گردشگران و فقدان نظارت مؤثر در مبداء ورودی و خروجی مناطق گردشگری، موجب شده تا بار اصلی این وضعیت بر دوش طبیعت و ساکنان محلی بیفتد.

فعالان محیط زیست نیز هشدار داده‌اند که تداوم این روند، موجب آلودگی منابع آب زیرزمینی، تخریب اکوسیستم و تهدید حیات‌وحش خواهد شد.

ضرورت اقدام فوری و همه‌جانبه

یکشنبه ۵ مرداد ۱۴۰۴ - ۲۷ جولای ۲۰۲۵ - ۲- صفر ۱۴۴۷ - شماره ۷۵۱۳

این بخش در دستور کار است.

سلمان زارع در حاشیه نشست استاندار با مجمع نمایندگان گیلان با موضوع پسماند در گفتگو با رسانه‌ها با اشاره به محورهای مطرح شده در این نشست اظهار کرد: این جلسه با حضور اعضای مجمع نمایندگان گیلان، مدیران کل دستگاه‌های اجرایی و جمعی از سرمایه‌گذاران بخش خصوصی برگزار شد.

وی با بیان اینکه موضوع اصلی نشست، بررسی راهکارهای اجرایی در حوزه مدیریت پسماند استان بود، افزود: بر اساس جمع‌بندی صورت‌گرفته، مقرر شد در همه شهرستان‌های گیلان با استفاده از ظرفیت بخش خصوصی، موضوع دفن بهداشتی زباله، تفکیک از مبدا و تأمین تجهیزات زباله‌سوز پیگیری شود.

زارع با تأکید بر ضرورت ایجاد مدیریت واحد پسماند در سطح استان تصریح کرد: این موضوع از اهمیت بالایی برخوردار است و با هم‌افزایی بین دستگاه‌های مسئول و بهره‌گیری از توان بخش خصوصی قابل تحقق خواهد بود.

رئیس مجمع نمایندگان گیلان در پایان با اشاره به ادامه‌دار بودن جلسات مدیریت پسماند گفت: مقرر شد در نشست‌های آینده، مدیران کشوری از جمله رئیس سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌ها نیز حضور داشته باشند تا تصمیمات لازم با پشتوانه ملی اتخاذ شود.

روزانه در استان‌های شمالی بطور میانگین بیش از ۶ هزار تن زباله تولید می‌شود که ۷۰ درصد آنها بدون تفکیک و بازیافت دفن شده و باعث آلودگی رودخانه‌ها و جنگل‌های با ارزش کشور می‌شود.

طبق آمار در برخی از شهرهای ساحلی روزانه ۲ تا سه هزار تن زباله تولید می‌شود که این رقم ۲ تا سه برابر میانگین کشوری تولید زباله است که بخشی از آن ناشی از جمعیت شناوری و گردشگرانی است که زباله‌های خود را در طبیعت، جنگل و رودخانه‌ها رها می‌کنند.

بازدید مشترک از بنای مجتمع، وضعیت پایداری و استحکام سازه را به‌صورت تخصصی مورد بررسی قرار دادند. این ارزیابی با هدف تعیین مسیر مناسب بازسازی و تضمین ایمنی بنا انجام شد.

کارشناسان حاضر در این بازدید با بهره‌گیری از تجهیزات تخصصی، نکات فنی مورد نیاز را جهت شروع عملیات نوسازی در اختیار مسئولان قرار دادند. سازمان منطقه آزاد انزلی تأکید کرده که بازسازی مجتمع ونوس با رویکردی دقیق، ایمن و در سریع‌ترین زمان ممکن دنبال خواهد شد.

تداوم حمایت‌ها در مسیر بازگشت به شرایط عادی

طبق اعلام مسئولان سازمان منطقه آزاد انزلی حمایت از غرفه‌داران، جبران خسارات وارده، ارائه خدمات لجستیکی و بازسازی اصولی مجموعه از اولویت‌های اصلی این سازمان در روزهای پیش‌رو خواهد بود.با توجه به ابعاد خسارت وارده، هماهنگی‌های بین‌بخشی و اقدامات تخصصی ادامه خواهد داشت تا فعالان اقتصادی مستقر در این مجتمع، هرچه سریع‌تر به شرایط پایدار و ایمن بازگردند.

کارشناسان می‌گویند نبود زیرساخت مناسب برای جمع‌آوری زباله در حاشیه مقاصد پرمراجعه، نبود کمپین‌های آموزش گردشگری پایدار و بی‌توجهی برخی مسافران به حقوق طبیعت، از جمله عواملی است که این بحران را تشدید کرده است.مسئولان استانی باید با جدیت بیشتری به موضوع مدیریت پسماند‌های گردشگری، کنترل مبداء ورودی، و مخدوش شود، دیگر نمی‌تواند مقصدی جذاب برای نسل‌های آینده باشد

اکتون، بیش از همیشه، گیلان به مشارکت همگانی در حفظ محیط‌زیست نیاز دارد؛ مشارکتی که با انداختن یک بطری در سطل زباله آغاز می‌شود.

گیلان

۱۸ نفر از عاملان نزاع و درگیری در

بخش سنگر بازداشت شدند

فرمانده انتظامی شهرستان رشت از بازداشت ۱۸ نفر از عاملان نزاع و درگیری در بخش سنگر شهرستان رشت خبر داد و گفت: این افراد پس از تشکیل پرونده به مرجع قضائی معرفی شدند.سرهنجری روشن قلب اخلاخل در نظم عمومی و ارباع شهروندان را خط قرمز پلیس اعلام کرد و اظهار کرد: مجموعه انتظامی قاطعانه و بدون اغماض با هرگونه اقدامی که مخل امنیت و آرامش شهروندان شود برخورد خواهد کرد. وی در ادامه گفت: در پی تماس مردمی با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر درگیری دسته جمعی چند نفر در بخش سنگر شهرستان رشت، مأموران انتظامی بلافاصله به محل مورد نظر اعزام شدند.فرمانده انتظامی شهرستان رشت با بیان اینکه با حضور پلیس ۱۸ نفر از عاملان نزاع و درگیری که موجب سلب آرامش عموم شده بودند، دستگیر شدند، افزود: این افراد پس از تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مرجع قضائی معرفی شد.این مقام انتظامی در پایان عنوان داشت اینگونه افراد که باعث تشویش آذهان عمومی و القا حس ناامنی می‌شوند، تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند، و برخورد پلیس و دستگاه قضائی در مقابل هر نوع ایجاد مزاحمت و آوباش‌گری سرخستانه خواهد بود.

مدیر حج و زیارت گیلان :

بیش از ۹ هزار زائر گیلانی برای پیاده

روی اربعین نام نویسی کردند



مدیر حج و زیارت گیلان گفت: نام‌نویسی اینترنتی زائران اربعین حسینی در سامانه سماح از صبح ۲۷ تیرماه در این استان آغاز شده و تاکنون بیش از ۹ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند.وحید اسکندری با اشاره به نام نویسی بیش از ۹ هزار گیلانی در سامانه سماح اظهار کرد: ثبت‌نام در سامانه سماح از ساعت ۹ صبح روز ۲۷ تیرماه ۱۴۰۴ آغاز شده و روند نام‌نویسی همچنان ادامه دارد.وی با بیان اینکه ثبت‌نام تنها به صورت اینترنتی انجام می‌شود، افزود: زائران پیش از اقدام به نام‌نویسی باید نسبت به تهیه گذرنامه معتبر الزامی بودن پرداخت هزینه خدمات، ادامه داد: هزینه بیمه و خدمات‌رسانی جمعیت هلال‌احمر برای زائران اربعین ۱۴۰ هزار تومان تعیین شده که پرداخت آن در زمان ثبت‌نام ضروری است.اسکندری با تأکید بر لزوم دریافت کد رهگیری سامانه سماح، گفت: زائران پس از ثبت‌نام می‌توانند از تاریخ ۴ مرداد تا ۲۲ مرداد با همراه داشتن مدارک شناسایی و کد رهگیری، برای دریافت ارز زیارتی به میزان حداکثر ۲۰۰ هزار دینار عراق به یکی از شعب بانک‌های ملی، صادرات، پست‌بانک یا تجارت در سطح استان مراجعه کنند.وی اضافه کرد: پرداخت ارز به تمامی زائران به‌جز کودکان زیر ۵ سال انجام خواهد شد.

مدیر حج و زیارت گیلان با اشاره به زمان پایان ثبت‌نام، تصریح کرد: فرآیند نام‌نویسی زائران تا روز ۲۶ مرداد، یعنی سه روز پس از برگزاری اربعین حسینی ادامه دارد. اسکندری در پایان بیان کرد: شهروندان گیلانی برای دریافت اطلاعات بیشتر می‌توانند در ساعات اداری با شماره‌های ۰۱۳-۳۳۶۶۴۲۷ و ۰۱۳-۳۳۶۶۴۲۸ تماس بگیرند.

تعیین تکلیف ۱۵ هزار خودروی رسوبی در گیلان؛ مالکان برای ترخیص اقدام کنند

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی گیلان از تعیین تکلیف ۱۵ هزار خودروی رسوبی در استان خبر داد و گفت:مالکان از تاریخ ۴ مرداد به مدت یک ماه فرصت دارند با در دست داشتن مدارک برای ترخیص اقدام کنند.

سرهنگ فائق از نصیریان در تشریح این خبر اظهار کرد: در راستای اجرای دستورالعمل ساماندهی فرآیند توقیف، انتقال، نگهداری و ترخیص وسایل نقلیه و با هدف صیانت از حقوق شهروندی، اموال عمومی و بیت‌المال، اقدامات جدیدی برای تعیین تکلیف وسایل نقلیه رسوبی در دستور کار قرار گرفته است.

وی با اشاره به جلسه مشترک با قاضی شعبه ویژه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی و رئیس ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) برای تعیین وضعیت حدود ۱۵ هزار دستگاه خودرو و موتورسیکلت توقیفی و رهاشده در پارکینگ‌های استان اظهار داشت: این اقدام در راستای جلوگیری از اتیافت طولانی‌مدت وسایل نقلیه توقیفی و حفظ نظم در فرآیندهای قانونی صورت می‌گیرد.

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان گیلان با تأکید بر اینکه خودروهایی که بیش از یک سال و موتورسیکلت‌هایی که بیش از شش ماه از تاریخ توقیف ترخیص آن‌ها گذشته باشد، در زمره وسایل نقلیه رسوبی قرار می‌گیرند تصریح کرد: بر همین اساس، از تمامی مالکان محترم درخواست می‌شود از تاریخ ۴ مرداد ۱۴۰۴ به مدت یک ماه، با در دست داشتن مدارک مالکیت، شناسایی وسیله نقلیه و کارت ملی مالک به دفتر اتز پلیس ۱۰۰ مراجعه کنند.

این مقام انتظامی در پایان خاطرنشان کرد: در صورت عدم مراجعه در مهلت تعیین‌شده، وسایل نقلیه توقیفی رسوبی با حکم قضائی از سوی شعبه ویژه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی، توسط ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) تعیین تکلیف خواهد شد

اجتماعی

آب کم است؛ چگونه مصرف کنیم؟

کم آبی حکایت دیروز و امروز ایران نیست. کشورمان در کمربند گرم و خشک زمین قرار دارد و همین وضعیت از دیرباز ایرانیان را به چاره‌اندیشی برای مصرف بهینه آب در سازه‌هایی مانند قنات‌ها وادار کرده است اما امروزه ایران وضعیت سخت‌تری را تجربه می‌کند. در این میان مصرف بهینه آب بیش از هر زمان دیگری ضروری به نظر می‌رسد.

کشور برای پنجمین سال متوالی دچار خشکسالی است، آن هم در شرایطی که حجم سدها به میزان قابل توجهی کاهش پیدا کرده است چراکه ورودی آب به سدهای کشور از ابتدای سال جاری تاکنون ۴۳ درصد کمتر از مدت مشابه سال قبل بوده و میزان آن تنها به ۲۲.۴ میلیارد مترمکعب رسیده است. مفر چاه‌های متعدد غیرمجاز و اضافه برداشت چاه مجاز هم موجب شده که به قول احد وظیفه – رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی– کشور را به آبکش تبدیل کنیم.

در این شرایط ۵۲ شهر بر اساس ارزیابی شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور در وضعیت تنش آبی قرار دارند که در این میان وضعیت تهران بیش از پیش نگران‌کننده است. تهران نیز جزو ۵۲ شهری است که بر اساس ارزیابی شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور، در وضعیت تنش آبی قرار دارند؛ تهران آبی با جمعیتی بیش از ۲۰ میلیون نفر را در برمی گیرد.

ناگفته نماند بحران کم‌آبی دارای چالش‌هایی در مقیاس جهانی است. به گفته مهدی هادی – رئیس مرکز تحقیقات کیفیت آب پژوهشکده محیط زیست دانشگاه علوم پزشکی تهران – در حال حاضر نزدیک به ۴ میلیارد نفر که تقریباً دو سوم جمعیت کره زمین را تشکیل می‌دهند، حداقل یک ماه در سال آب ندارند و بیش از دو میلیارد نفر در کشورهای زنگردی می‌کنند که منابع آب آن‌ها ناکافی است و تا سال ۲۰۳۰ تقریباً نیمی از جمعیت جهان در مناطقی زندگی خواهند کرد که با کمبود آب روبرو خواهند شد.

در این شرایط «رد پای آب» اهمیت قابل توجهی پیدا می‌کند. «رد پای آب» مقدار کل آب مورد نیاز برای تولید کالا و خدمات است؛ هر آنچه که دیده می‌شود، از لیوان تا سبک که برای تولید هر کدام، مقدیری آب مصرف شده است که به مجموع این آب مصرفی در فرایند تولید، از تهیه مواد خام تا تبدیل شدن محصول و رسیدن به دست مصرف کننده را اصطلاحاً «رد پای آب» می‌نامند.

بر اساس آماری که رئیس مرکز تحقیقات کیفیت آب پژوهشکده محیط زیست، آذرماه سال گذشته اعلام کرده بود، طبق تحقیقات علمی، ردپای آب هر ایرانی به‌طور متوسط روزانه حدود ۴۳۰۰ لیتر است که بخش عمده‌ای از آن به مصرف غیرمستقیم آب در فرآیندهای تولید کالاها و خدمات مربوط می‌شود.

به گفته علی سیدزاده –مدیرکل دفتر مدیریت مصرف آبفای کشور– میانگین الگوی مصرف آب در سال ۱۴۰۴ به ازای هر یک نفر ۱۳۰ لیتر در شبانه‌روز الگوی جدید تعریف و ابلاغ شده است البته حسین حقیقی –مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب منطقه ۴ – می‌گوید: سرانه مصرف آب در تهران به نسبت استانداردهای بین‌المللی خیلی بیشتر است. به‌گونه‌ای که در تهران دو برابر بیش از استاندارد آب مصرف می‌شود.

در شرایطی که کشور به‌ویژه کلانشهرهایی مانند تهران دچار بحران کم‌آبی است لازم است بخش‌های مختلف اعم از کشاورزی، صنعتی، خدماتی و خانگی آب را درست مصرف کنند.

راهکارهای خانگی

یکی از نکات مهم در مصرف این است که صرفه جویی در مصرف باید به‌یادماندگی باشد. نصب سردوش‌ها یا سرشیرهای کم‌مصرف باید مورد توجه قرار گیرد چراکه در یک حمام ۱۰ دقیقه‌ای ۱۵۰ لیتر آب مصرف می‌شود. هنگام حمام کردن با سرشیرهای معمولی نباید دوش آب را از ابتدا تا انتهای حمام کردن باز گذاشت.

در صورت باز بودن شیر آب موقع مسواک زدن، دست کم ۵۰ لیتر آب هدر می‌رود بنابراین بهتر است مسواک زدن با استفاده از یک لیوان آب انجام شود.

در موقع شست وشوی اوتومبیل یا شیلنگ آب حدود ۵۰۰ لیتر آب مصرف می‌شود. حال آنکه می‌توان با یک سطل ۲۰ لیتری آب و یک تکه اسفنج این کار را انجام داد. آبیاری گلدان و باغچه‌ها با استفاده از آبیاری قطره‌ای انتخاب مناسب است. استفاده از ماشین لباسشویی با حداکثر وزن و حجم لباس باید مورد توجه قرار گیرد. روشن کردن ماشین ظرفشویی پس از زیاد شدن تعداد ظروف و اختصاص زمان برای ذوب مواد غذایی فریز شده و منجمد به جای قرار دادن آن زیر شیر آب دیگر اقداماتی است که در جهت مصرف بهینه انرژی می‌توان انجام داد.

علاوه بر این استفاده طولانی‌مدت از لباس‌ها، بازیافت ظروف و… رد پای آب فردی هر شخص کمتر می‌شود.
راهکارهای مصرف بهینه آب در حوزه کشاورزی و صنعت
کاشت گیاهان و درختچه‌های بومی و مقاوم در برابر خشکی، در مقایسه با گیاهان غیر بومی که نیازمند آب زیادی هستند، می‌تواند به صرفه‌جویی در مصرف آب کمک کند. برای صرفه‌جویی در مصرف آب در بخش کشاورزی باید از شیوه‌های مناسب آبیاری مانند آبیاری قطره‌ای و بارانی استفاده کرد.

در کارگاه‌های پرورش ماهی برای جلوگیری از هدر دادن و آلوده کردن آب‌های شیرین باید از سیستم‌های بسته استفاده شود. فاضلاب این کارگاه‌ها جمع آوری، وارد تصفیه‌خانه فاضلاب مرکزی و از فاضلاب تصفیه شده نیز برای آبیاری زمین‌های کشاورزی استفاده شود.در کشاورزی باید از سم‌های دفع آفات و حشره کش همچنین کودهای شیمیایی به مقدار کم و به اندازه نیاز گیاه استفاده شود علاوه بر آن از سم‌های استفاده کرد که قابل تجزیه هستند و در بدن موجودات زنده ذخیره نمی‌شوند.
نشان‌آی برای از بین بردن آفات به جای سم‌های شیمیایی از روش‌های غیر شیمیایی استفاده کرد. به این ترتیب که از دشمنان طبیعی آفت‌ها، برای از بین بردن آن‌ها استفاده کرد.صنایع فلزی از قبیل ذوب آهن، فولاد، سرب، آلومینیوم و صنایع شیمیایی، پتروشیمی، نفت، کاغذسازی و نساجی در فرایند تولید خود نیازمند مقادیر بالایی آب هستند. به همین دلیل، صرفه جویی در مصرف آب از طریق به کارگیری مجدد ضایعات بازیافتی روش موثری برای صرفه جویی در مصرف آب به شمار می‌رود. برای مثال، تولید آلومینیوم از ضایعات آن کهه آلومینیوم به جای سنگ معدن، مصرف آب را تا ۹۷ درصد کاهش می‌دهد.

در جریان تولید واحدهای صنعتی باید مصرف آب را کاهش داد و در هدر رفتن مواد اولیه جلوگیری کرد به این ترتیب مقدار و آلودگی فاضلاب تخلیه شده کمتر می‌شود. در صنعت باید از روش‌های تصفیه فاضلاب استفاده شود، به‌طوری‌که خروجی فاضلاب تصفیه شده بر اساس استانداردهای سازمان حفاظت محیط زیست باشد.فاضلاب‌های شهری بااستی به صورت اصولی تصفیه و بعد از تصفیه برای مصرف آبیاری گیاهان بی‌فهر استفاده شود. از ریختن زباله مواد نفتی و مواد شیمیایی به درون مسیرهای فاضلاب باید جلوگیری کرد تا تصفیه فاضلاب با مشکل روبه رو نشود. در مصرف مواد شوینده و پاک کننده باید صرفه‌جویی شود تا این گونه ترکیبات کمتر به فاضلاب وارد شود.

هشدار پلیس به موتورسواران

سرهنگ فیروز کثیر، معاون اجتماعی و فرهنگی ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ، با ارائه آماری می‌گوید که بیش از ۴۵ درصد از تصادفات شهری منجر به فوت در پایتخت مربوط به موتورسواران است.

پلیس راهور تهران بزرگ، با ارائه آماری می‌گوید که بیش شناخته می‌شود، اما آمارهایی که پلیس راهور تهران بزرگ منتشر کرده تصویری نگران‌کننده از نقش این وسیله در مرگ‌ومیرهای خیابانی را نشان می‌دهد.

سرهنگ فیروز کثیر، معاون اجتماعی و فرهنگی ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ، با ارائه آماری می‌گوید که بیش از ۴۵ درصد از تصادفات شهری منجر به فوت در پایتخت مربوط به موتورسواران است. این سهم در بزرگراه‌ها حتی از این هم فراتر رفته و به ۴۷ درصد می‌رسد. به گفته او، موتورسواران امروز فقط پیک‌های شهری نیستند؛ پزشک، مهندس، کارمند و مدیر دولتی هم برای فرار از ترافیک، از موتور استفاده می‌کنند تا زودتر به محل کار خود برسند.

سرهنگ کثیر درباره تصادف موتورسوارها در خیابان و بزرگراه‌ها می‌گوید: «در بسیاری از موارد، راکب موتورسیکلت خودش تخلف نمی‌کند، اما قربانی تخلف دیگران می‌شود. در برخی موارد هم دیده می‌شود که یک موتورسوار، باری معادل یک وانت پراید را حمل می‌کند،

حمل بار نامتعارف خود می‌تواند باعث افزایش تصادفات شود. اما نکته مهم این است که امنیت موتورسوار تضمین شده نیست و موتورسیکلت اساساً وسیله‌ای ناایمن است، چه موتورسوار تخلف کند چه قانون را رعایت کند».

کدام بزرگراه‌ها برای موتورسواران مرگبارترند؟

به گفته پلیس راهور، بیشترین تصادف موتورسواران در سه بزرگراه پایتخت رخ می‌دهد. بزرگراه امام علی به‌دلیل داشتن بافت شهری، بزرگراه شهید همت و بزرگراه آزادگان به ترتیب بیشترین آمار تصادفات منجر به فوت را به نام خود ثبت کرده‌اند. بررسی‌ها نشان می‌دهد، نداشتن کلاه ایمنی، سرعت بالا و عبور غیرقانونی از خطوط ویژه مسیر اتوبوس‌های تندرو مهم‌ترین عامل فوت موتورسواران در تصادفات است، اما پلیس راهور چه برنامه‌ای برای کم کردن آمار مرگ و میر موتورسواران در خیابان‌های تهران دارد؟

سرهنگ کثیر می‌گوید: «پلیس راهور برای مقابله با بحران تصادفات منجر به فوت موتورسواران، از دی‌ماه ۱۴۰۲، طرحی با نام «طرح ۱۰» اجرا کرده که شامل ۱۰ محور اجرایی برای ساماندهی موتورسواران است. یکی از نوآوری‌های این طرح، به‌کارگیری «موتوریار» است. راکبانی که تخلف می‌کند، به جای پرداخت جریمه، باید چند ساعت کنار پلیس بایستد و به موتورسواران عبوری متخلف، تخلف انجام شده را تذکر بدهند. یعنی موتورسوار متخلف به جای جریمه شدن، خودش مسئول آموزش دادن می‌شود. ما تلاش کردیم فرهنگ‌سازی را از درون همین جامعه موتورسواران آغاز کنیم. راکبی که با قانون آشنا می‌شود، می‌تواند تا اندازه زیادی بر دیگر موتورسواران تأثیر بگذارد.» همچنین پلیس راهور در اقدامی فرهنگی، از راکبانی که رفتار قانونمند دارند، تقدیر می‌کند. سرهنگ کثیر با ذکر مثالی می‌گوید: «در محدوده خیابان استخر تهرانپارس، موتورسوار تعمیرکاری پنج دقیقه پشت چراغ قرمز منتظر ماند تا مسیر باز شود و پلیس مشکل گره ترافیکی را حل کند. ما به محل کار این فرد مراجعه کردیم و با لوح تقدیر و هدیه‌ای ناقابل از او قدردانی شد. موتورسیکلت می‌تواند وسیله‌ای

غم شدید خطر مرگ را تا ۸۸ درصد افزایش می دهد

سوگ شدید و مداوم ممکن است نه‌تنها بر سلامت روانی بلکه بر طول عمر فرد نیز تأثیر بگذارد. با مداخله زودهنگام و مراقبت‌های شخصی‌سازی‌شده، ممکن است بتوان از پیامدهای جدی این نوع سوگ پیشگیری کرد. غم شدید خطر مرگ را تا ۸۸درصد افزایش می دهد

غم پس از فقدان یک عزیز، واکنشی طبیعی است و بخشی اجتناب‌ناپذیر از زندگی و دوست داشتن محسوب می‌شود. اما در برخی افراد، این غم آن‌قدر شدید و ماندگار است که می‌تواند پیامدهای جدی روانی و جسمی داشته باشد. حتی اگر شرایطشان برای تشخیص رسمی «اختلال سوگ طولانی‌مدت» کافی نباشد.

مطالعه‌ای ده‌ساله در دانمارک نشان داد افرادی که علائم سوگ شدید و پایدار را تجربه می‌کنند، نه‌تنها بیشتر از خدمات سلامت روانی استفاده می‌کنند، بلکه تقریباً ۸۸درصد بیشتر از دیگران در معرض خطر مرگ طی ۱۰ سال بعد از فقدان هستند.

افزایش خطر مرگ: افراد دارای علائم سوگ شدید و ماندگار، ۸۸درصد بیشتر احتمال مرگ در بازه ۱۰ ساله را داشتند.

بار بر نظام سلامت: عروق و مشکلات سلامتی شيراز از این گروه بیشتر از دیگران داروهای روان‌گردان (مانند



مؤثر در کاهش بار ترافیکی پایتخت باشد، به شرطی که با فرهنگ رانندگی، ایمنی و قانون‌مداری همراه شود. در غیر این صورت، همان‌طور که آمارها نشان می‌دهند، نه‌تنها برای راکب، بلکه برای همه شهروندان، تهدیدی مرگبار خواهد بود.» طبق اعلام سرهنگ کثیر حدود ۸۰درصد از مرگ‌های ناشی از تصادف موتورسواران به دلیل ضربه به سر و استفاده نکردن از کلاه ایمنی استاندارد است. به همین دلیل پلیس تهران از دی‌ماه سال گذشته تا پیش از نوروز، بیش از ۴۰ هزار کلاه ایمنی رایگان میان موتورسواران و ترک‌نشینان توزیع کرده است تا فرهنگ‌سازی را در این حوزه افزایش دهد.

قوانین روشن، منابع محدود

با وجود صراحت ماده ۲۰ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی مبنی بر اینکه تمام قوانین مربوط به حمل‌ونقل شامل حال موتورسواران هم می‌شود؛ گستردگی استفاده از موتور، اجرای این قوانین را دشوار کرده است. سرهنگ کثیر در این باره می‌گوید: «ماده ۲۰ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی به موضوع موتورسیکلت‌ها و انطباق قوانین عمومی حمل‌ونقل با آنها می‌پردازد. به این معنی که تمام قوانین و مقررات مربوط به حمل‌ونقل و عبور و مرور که برای سایر وسایل نقلیه اعمال می‌شود، برای موتورسیکلت‌ها نیز لازم‌الاجراست.این ماده به طور خاص به مواردی مانند حرکت در پیاده‌رو یا مسیر مخالف، ایجاد صدای ناهنجار، حمل بار غیرمتعارف، حرکات نمایشی، تکرچ زدن، حمل یدک، عدم استفاده از کلاه ایمنی و تردد در خطوط ویژه اتوبوسرانی اشاره دارد که همگی تخلف محسوب می‌شوند. بنابراین قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی، موتورسیکلت‌ها را نیز تحت پوشش قرار داده و همه رانندگان موتورسیکلت را ملزم به رعایت قوانین و مقررات عمومی و راهنمایی و رانندگی می‌کند. امروز در تهران بالای ۴ میلیون موتورسیکلت در تردد است. مگر چند نیروی پلیس داریم که بتوانند همه را کنترل کنند؟ با این همه پلیس در صورت مشاهده تخلف حتماً برخورد می‌کند،



اما انتظار می‌رود خود موتورسواران نیز آگاهی بیشتری پیدا کنند، چراکه ناآگاهی، رافع مسئولیت نیست.» ثبت تخلف در لحظه می‌تواند بازدارندگی بالایی داشته باشد؛ این را سرهنگ کثیر می‌گوید: «از وزارت صنعت، معدن و تجارت درخواست داریم تا کارخانه‌های تولید داخلی یا کارخانه‌هایی را که موتورسیکلت مونتاژ می‌کنند موظف کند تا روی تمام محصولات، سیستم GPS یا نمونه‌ای شبیه به آن نصب کنند. این سیستم باید قابلیت ارسال آلارم به پلیس در صورت تخلف مثل تردد در جهت مخالف یا سرعت بالا داشته باشد و حتی پلیس بتواند از راه دور وسیله را خاموش کند تا بتوان وسیله نقلیه را حتی به پارکینگ خانه متخلف برده و در آنجا مدت زمان مشخصی توقیف کرد. موتورسوار متخلف حادثه‌ساز، باعث ناهنجاری و رعب و وحشت می‌شود. موتورسواری که در پیاده‌رو حرکت می‌کند یا سرعت بالایی در خیابان‌ها و بزرگراه‌ها دارد اگر بداند که پلیس به صورت آنلاین تخلف او را می‌بیند و موتورسیکلت را توقیف می‌کند یا جریمه سنگینی برایش صادر می‌کند، دیگر خلاف نمی‌کند.»

جریمه مخدوش کردن پلاک

پلیس راهور فقط پیگیر تخلفات جاده‌ای موتورسوارها نیست، هرگونه تخلف قانونی مثل پوشاندن یا دستکاری پلاک موتورسیکلت، شماره بدنه، شاسی یا موتور پیگیری می‌شود. کثیر در این باره می‌گوید: «طبق ماده ۷۲۱ قانون مجازات اسلامی، این عمل جرم است و بین ۶ ماه تا یک سال حبس دارد. علاوه بر آن ۷۰۰هزار تومان جریمه نیز برای این تخلف در نظر گرفته شده است. وقتی فردی برای رد کردن چراغ قرمز، پلاک را مخدوش می‌کند، درواقع مرتکب جرم می‌شود نه فقط تخلف و مطابق قانون با او برخورد می‌شود. تخلف جریمه نقدی دارد ولی جرم دادگاهی و زندانی شدن دارد. البته این روزها میزان مخدوشی پلاک کمتر شده است. پوشش پلاک را اکثراً سارقان و موپایل قاپ‌ها و خرابکارها انجام می‌دهند ولی فردی که متخلف نیست دست به این کار نمی‌زند.»

غم شدید خطر مرگ را تا ۸۸ درصد افزایش می دهد

احتمال دریافت ضدافسردگی ها: ۵.۶۳ برابر بیشتر
احتمال مصرف آرام‌بخش‌ها و داروهای ضد اضطراب: ۲.۶ برابر بیشتر
افزایش خطر مرگ: ۱.۸۸ برابر بیشتر نسبت به افراد با سوگ پایین

این تفاوت‌ها، به‌ویژه در سال‌های اول تا هشتم پس از فقدان آشکار بودند و تا پایان دوره ده‌ساله همچنان در میزان مرگ‌ومیر دیده شدند.

مداخله زودهنگام ممکن است حیاتی باشد
نویسندگان پیشنهاد می‌کنند که پزشکان عمومی (GP) باید به علائم پیشینی مانند افسردگی یا مصرف داروهای روان‌گردان پیش از فقدان توجه کنند تا بیماران پرخطر را برای حمایت هدفمند شناسایی کنند.

دکتر مته کیگروو نلسن، نویسنده مسئول این پژوهش، می‌گوید:«این افراد اغلب تصحیلات پایین‌تری دارند و حتی پیش از فقدان نیز داروهای روان‌گردان بیشتری مصرف کرده‌اند که نشان‌دهنده آسیب‌پذیری روانی آن‌هاست.» پیشنهاد می‌شود پزشکان برای این افراد، جلسات پیگیری ویژه پس از فقدان در نظر بگیرند که بر سلامت روان تمرکز داشته باشد، یا آن‌ها را به روان‌شناس یا روان‌پزشک ارجاع دهند.

نشانه‌های بیماری قلبی از دوران جنینی قابل شناسایی است

از سلامت قلب گفت: با افزایش متوسط سن افراد در جوامع امروزی، لازم است بکوشیم آگاهانه به سمت سالم پیر شدن گام برداریم.به گفته این پزشک فلوشیپ اقدامات مداخله ای قلب و عروق در دانشگاه علوم پزشکی شیراز، نشانه های

بیماری های قلبی عروقی در دوران جنینی در فرد ظاهر می شود و بر همین اساس، اقدام برای آگاهی از وضعیت سلامت افراد در سنین کودکی، به ویژه در خانواده هایی که پیشینه ژنتیکی و ارثی ابتلا به بیماری های قلبی از سنین پایین وجود دارد، توصیه می شود.
او انجام ارزیابی های سلامت تا پیش از سن بیست سالگی را اقدامی مؤثر در شناسایی به موقع اختلالات قلبی عروقی، عنوان کرد و ادامه داد: تداوم این ارزیابی های دوره ای در صورت شناسایی عوامل خطر از سوی پزشک، همچنین در افرادی با سابقه خانوادگی بیماری های قلبی عروقی، مورد تأکید است.

آیا پیشگیری از ابتلا به بیماری های قلبی ممکن است؟

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با دسته بندی عوامل خطر ایجاد بیماری های قلبی عروقی به دو دسته کلی افزود: در کنار عوامل غیرقابل کنترل مانند جنسیت مرد و عوامل ژنتیکی؛ چند عامل قابل کنترل کلیدی نیز در یافته های علمی به اثبات رسیده که شامل مصرف سیگار، چاقی،

سلامت

۷ خوراکی ضدآشتها که کاهش وزن را راحت‌تر می‌کنند!

اگر در مسیر کاهش وزن، میل شدید به خوردن مانع پیشرفتتان می‌شود، این خوراکی‌های ساده و مغذی می‌توانند به دادتان برسند.

لوسپانا کاررو، مربی تغذیه و تناسب اندام، در اینستاگرام خود به‌طور منظم نکاتی در مورد کاهش وزن، ورزش، و سبک زندگی سالم منتشر می‌کند. او در یکی از پست‌های خود توضیح می‌دهد که چطور برخی غذاهای ساده و در دسترس می‌توانند:

احساس سیری را افزایش دهند

قدن خون را تنظیم کنند

میل شدید به خوردن را کاهش دهند

و فرآیند کاهش چربی را آسان‌تر کنند

به گفته او، این مواد غذایی به‌طور طبیعی عملکردی شبیه به هورمون GLP-۱ دارند (همان هورمونی که داروهایی مانند اوزمپیک تقلید می‌کنند)؛ یعنی هوس غذا را کاهش داده، دیرتر گرسنه‌تان می‌کنند و هضم را کندتر می‌سازند.



این ۷ خوراکی را در برنامه روزانه‌تان بگنجانید
۱. ماست یونانی

سرشار از پروتئین برای ایجاد سیری و کاهش طبیعی کالری دریافتی. همچنین حاوی پروبیوتیک‌هاست که برای سلامت روده مفیدند.

روش مصرف: با انواع توت و مغزها ترکیب کنید تا میان‌وعده‌ای متعادل داشته باشید.

۲. سیب‌زمینی شیرین

کربوهیدراتی مغذی و دیرهضم که شما را برای مدت طولانی سیر نگه می‌دارد.

روش مصرف: در دمای ۲۰۰ درجه سانتی‌گراد به مدت ۳۰ تا ۴۵ دقیقه پزیزد و کنار منبع پروتئینی دلخواه‌تان میل کنید.

۳. توت‌ها (مثل بلوبری، توت‌فرنگی و…)

کم‌قندتر از سایر میوه‌ها با اثر گلیسمی پایین، حجم و کم‌کالری.

روش مصرف: داخل ماست، بلغور جو دوسر یا به‌صورت میان‌وعده مصرف کنید.

۴. آووکادو

سرشار از چربی‌های مفید و فیبر که به تنظیم هورمون‌های آشتها کمک می‌کند.

روش مصرف: به سالاد، نان تست یا اسموتی اضافه کنید.

۵. جو دوسر

به آزاد شدن هورمون‌های سیری مانند GLP-۱ و PYY کمک می‌کند.

روش مصرف: شب‌ها با شیر یا ماست ترکیب کرده و صبح به‌عنوان صبحانه مصرف کنید.

۶. سبزیجات پر فیبر (مثل کلم بروکلی، کیل، جوانه بروکسل)

سرشار از ویتامین و مواد معدنی ضروری، با فیبر بالا برای کمک به سیری.

روش مصرف: در سالاد، تفت‌داده‌شده یا کبابی با روغن زیتون بخورید.

۷. تخم‌مرغ و سفیده تخم‌مرغ

تولید هورمون‌های سیری مانند GLP-۱ و CCK را افزایش می‌دهد.

روش مصرف: املت، پنکیک پروتئینی یا حتی نان تست فرانسوی با تخم‌مرغ تهیه کنید.

چرا وزن زنان در یائسگی بالا می‌رود؟

گرگرفنگی و تعریق شبانه تنها نشانه‌های یائسگی نیستند؛ افزایش وزن، به‌ویژه در ناحیه شکم، از دیگر چالش‌های شایع این دوران است که بسیاری از زنان را غافلگیر می‌کند. اما چه عواملی باعث این تغییر می‌شوند و راه مقابله با آن چیست؟ پاسخ‌ها ترکیبی از تغییرات هورمونی، داروهای نوین و سبک زندگی است.

با ورود به دوران یائسگی، بسیاری از زنان متوجه افزایش وزن، به‌خصوص در ناحیه شکم می‌شوند؛ تغییری که علاوه بر اثرات ظاهری، پیامدهای جدی برای سلامت قلب و متابولیسم دارد.پزشکان معتمدند این افزایش وزن حاصل مجموعه‌ای از تغییرات در بدن است. مهم‌ترین عامل، کاهش ناگهانی هورمون استروژن است که می‌تواند باعث کاهش توده عضلانی، کند شدن متابولیسم و افزایش اشتها شود. در این شرایط، بدن راحت‌تر چربی ذخیره می‌کند و مقاومت به انسولین افزایش می‌یابد؛ به این معنا که قند خون به راحتی به چربی تبدیل می‌شود.علاوه بر این، در دوران یائسگی تعادل هورمون‌های کنترل‌کننده گرسنگی مانند گرلین و لپتین نیز برهم می‌خورد که باعث افزایش میل به غذا می‌شود.

برخلاف گذشته، کاهش وزن در این دوران با رژیم‌های معمولی یا ورزش به‌تنهایی به راحتی حاصل نمی‌شود. به همین دلیل، برخی پزشکان از داروهای خانواده GLP-۱ مانند سمالگلوتاید (اوزمپیک، ویگویی) و تیرزپاتاید (مانتاجارو) استفاده می‌کنند که نه تنها احساس سیری ایجاد می‌کنند، بلکه حساسیت به انسولین را هم بهبود می‌بخشند. با این حال، استفاده از این داروها تنها برای افرادی توصیه می‌شود که دارای شاخص توده بدنی بالا هستند. برخی پزشکان نسبت به تجویز آن‌ها برای افرادی با اضافه‌وزن خفیف یا وزن طبیعی هشدار می‌دهند، چرا که ممکن است عوارضی مانند تهوع، درد شکم و مشکلات گوارشی ایجاد شود.

استان ها

۲۰ کمیته عملیاتی ستاد اربعین در قم فعال شد



سرپرست معاونت اجتماعی، فرهنگی و زیارت استانداری قم، از فعال‌سازی ۲۰ کمیته ستاد اربعین قم خبر داد و گفت: ظرفیت‌های اسکان، تغذیه و حمل‌ونقل برای میزبانی از زائران داخلی و خارجی در حال آماده‌سازی است و مراسم «اربعین شهدای اقتدار» نیز دوم مرداد در گلزار شهدای علی بن جعفر(ع) برگزار می‌شود.حسین محمودی، سرپرست معاونت اجتماعی، فرهنگی و زیارت استانداری قم، ظهر امروز در نشست رسانه‌ای «برای قم» که در سالن جلسات امام جواد(ع) استانداری قم برگزار شد، با اشاره به محوریت فرهنگی، اجتماعی و زیارتی این معاونت گفت: حوزه مأموریتی ما به‌صورت ساختاری در سه محور مشخص فعالیت دارد و قم به‌عنوان یکی از قطب‌های اصلی زیارت در کشور باید از این ظرفیت به‌درستی بهره‌مند شود.وی با اشاره به استان‌های چهارگانه زیارتی کشور اظهار داشت: قم با محوریت حرم حضرت معصومه(س)، مسجد مقدس جمکران و سایر امامزادگان، یکی از اضلاع اصلی جغرافیای زیارتی کشور است که در کنار مشهد، شیراز و شهری جایگاه ویژه‌ای دارد که باید ساختارهای مرتبط با آن تقویت شود.محمودی افزود: با تغییر ساختارها، دفاتر فرهنگی و اجتماعی در استان‌های زیارتی به معاونت زیارت اطلاق شده‌اند تا هم‌افزایی لازم در سیاست‌گذاری و اجرای برنامه‌ها شکل گیرد؛ این اقدام می‌تواند به انجام برنامه‌ها و ارتقای محتوایی فعالیت‌های فرهنگی در قم منجر شود.وی تصریح کرد: تحقق بهره‌وری در حوزه فرهنگی و اجتماعی بدون برنامه ممکن نیست و ما بر مبنای برنامه هفتم توسعه، ساختار ستادی برنامه‌ریزی استان را تقویت کرده‌ایم تا هم در برنامه‌های جاری و هم در مسائل کلان، عملکرد بهتری داشته باشیم.محمودی گفت: یکی از مهم‌ترین منابع راهبردی ما اسناد بالادستی است؛ نقشه مهندسی فرهنگی کشور باید برش استانی پیدا کند تا بتوان از ظرفیت‌های ملی برای تخصیص منابع استفاده کرد و خوشبختانه با پیگیری‌های صورت‌گرفته، روند فعال‌سازی این نقشه در قم آغاز شده است.این مسئول، با اشاره به تفویض اختیار تبیینی به استانداران از سوی ریاست‌جمهوری اظهار داشت: این ظرفیت جدید، فرصت کم‌نظیری برای استان‌ها است تا مسائل را متناسب با زیست‌بوم خود مدیریت کنند و عدالت در توزیع منابع و تسهیل فرآیندها به‌صورت بومی تحقق یابد.وی افزود: در ادامه این تفویض اختیار، وزیر کشور دستورالعملی تحت عنوان «حمله‌محوری» اطلاق کرده که بر اساس آن، مردم و نهادهای محلی مانند مساجد، مدارس، مراکز هنری و تشکلهای محلی در فرایند تصمیم‌سازی نقش کلیدی خواهند داشت. محمودی خواستار ورود جدی رسانه‌ها به تحلیل و مطالبه‌گری در این زمینه شد و گفت: باید حلقه‌های میانی در محلات شکل گیرد تا مسائلی مانند نیازسنجی و شناسایی مشکلات واقعی مردم از دل محلات بیرون بیاید و راهکارها نیز از همان سطح ارائه شود.وی با اشاره به فرصت‌های راهبردی پیش‌روی استان قم در حوزه زیارت تصریح کرد: کارگروه ملی زیارت طی سالهای اخیر عمدتاً متمرکز بر مشهد بود و سهم قم از این کارگروه بسیار اندک بود، اما با پیگیری‌های استاندار، اکنون این روند در حال اصلاح و ارتقا است.وی افزود: با تصمیم جدید، مقرر شده نخستین نشست کارگروه ملی زیارت در قم برگزار شود که در صورت فراهم شدن شرایط، این جلسه در مرداد یا شهریور امسال و با حضور معاون اول رئیس‌جمهور تشکیل خواهد شد؛ اتفاقی مهم که می‌تواند زمینه‌ساز حضور مستمر قم در معادلات زیارتی ملی شود.محمودی خاطرنشان کرد: هدف اصلی ما در معاونت فرهنگی، اجتماعی و زیارت، استفاده حداکثری از ظرفیت‌های موجود و فعال‌سازی فرصت‌هایی است که طی سال‌های گذشته مغفول مانده بود؛ تلاش ما بر این است که با برنامه‌ریزی و مسئولیت‌پذیری، قم در جایگاه مهم‌ترین دخت‌ر دنیا که به مناسبت فرهنگ قرار گیرد.محمودی با اشاره به ماهیت ستادی استانداری در مباحثاتی امور، به اقدامات فرهنگی ایام نوروز اشاره کرد و گفت: ستاد تسهیلات سفر با محوریت زیارت فعال شد و در ماه مبارک رمضان برنامه‌های متنوعی در حرم مطهر حضرت معصومه(س)، مسجد مقدس جمکران و امامزادگان اجرا شد که هم‌افزایی مناسبی با دستگاه‌ها داشت.وی با اشاره به برنامه شاخص دهه کرامت با عنوان «بهترین دختر دنیا» که به مناسبت میلاد حضرت معصومه(س) در میدان آستانه اجرا شد، افزود: با وجود سه روز عزای عمومی پس از حادثه پندربعاس، برنامه فرهنگی ستاد با حفظ نشاط اجتماعی و با حفظ نشاط اجتماعی، همسو با فضای قم اجرا شد.محمودی اجرای برنامه فاخر بازسازی واقع غدیر با همکاری سپاه را نمونه‌ای از رویکرد هنرمندانه در حوزه فرهنگی دانست و گفت: این پروژه با استفاده از ظرفیت هنرمندان و ترکیب محتوایی نوآورانه اجرا شد و به الگویی برای برنامه‌های آتی تبدیل شد.وی در حوزه اجتماعی، از اجرای طرح مشاوره روانشناسی رایگان برای کارگران، خانواده‌ها و نمازگزاران مساجد با مشارکت سازمان نظام روانشناسی مردمی مدنی و گفت: تاکنون ۵۰ کارخانه و ۲۱۰۰ مسجد تحت پوشش این طرح قرار گرفته‌اند که در ۷۰ مسجد به صورت روزانه مشاوره مستقر شده است.وی یکی از مهم‌ترین دستاوردهای ساختاری را احیای شورای فرهنگ عمومی و تشکیل پنج کمیته تخصصی ذیل آن دانست و گفت: کمیته‌های تعلیم و تربیت، رسانه، اقتصاد فرهنگ، امور دینی و خانواده و رصد اجتماعی با دبیری دستگاه‌های تخصصی شکل گرفته و جلسات کارشناسی خود را آغاز کرده‌اند.محمودی با بیان اینکه نقش مهندسی فرهنگی استان در سند ملی در حال تدوین است، گفت: پنج مسئله اصلی فرهنگی استان با رویکرد مسئله‌محور در این سند لحاظ خواهد شد که در آینده نزدیک رونمایی می‌شود و مبنای ارزیابی عملکردها قرار می‌گیرد.سرپرست معاونت اجتماعی، فرهنگی و زیارت استانداری قم در موضوع اربعین، از تشکیل ستاد استانی ۲۰ با کمیته عملیاتی خبر داد و تأکید کرد: با توجه به ویژگی‌های مذهبی و مواصلاتی قم، این استان باید به عنوان مقصد زیارتی در اربعین شناخته شود و ظرفیت اسکان، تغذیه، حمل‌ونقل و ماکب برای زائران داخلی و خارجی در حال آماده‌سازی است.وی اعلام کرد: مراسم جهلم شهدای اقتدار با عنوان «اربعین شهدای اقتدار» روز پنج‌شنبه دوم مرداد در گلزار شهدای علی‌بن‌جعفر(ع) برگزار خواهد شد و این برنامه به دستور مستقیم استاندار و با محوریت هماهنگی مجموعه‌های استانی طراحی و اجرا می‌شود. محمودی به احیای ساختارهای فروش‌شده اجتماعی در استان اشاره کرد و گفت: در منطقه غرب قم به‌ویژه محله نیروگاه که جزء مناطق بحرانی کشور شناخته شده، قرارگاه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی ایجاد و برنامه‌ریزی برای ۱۱ پروژه آموزشی با محوریت آموزش، ورزش و مسجد آغاز شده است.وی در ادامه از تدوین سند تحولی اجتماعی استان، سند فرهنگی استان و سند جامع زیارت خبر داد و گفت: این اسناد مراحل پایانی را طی می‌کنند و به‌زودی ابلاغ می‌شوند تا مبنای سیاست‌گذاری دقیق و قابل رصد در استان باشند.محمودی با بیان اینکه در جنگ ۱۲ روزه، قم آماده‌باش کامل فرهنگی و خدماتی داشت، اظهار داشت: ظرفیت ۱۰۰ هزار نفری اسکان اضطراری در استان با مشارکت مردم و مراکز اقامتی پیش‌بینی شد و بیش از ۱۰۰ گروه فرهنگی و ۳۰ مرکز مشاوره، آماده خدمت‌رسانی به مردم در شرایط بحرانی شدند.

کمبود مراکز خون‌گیری در سیستان و بلوچستان، بیماران تالاسمی را به خطر انداخته؛ وابستگی این بیماران به خون منظم، در نبود زیرساخت کافی با چالش‌هایی روبه‌روست؛ مساله‌ای که حالا وعده‌هایی برای بهبود آن داده شده است.

سیستان و بلوچستان از جمله استان‌هایی است که همواره در صدر آمار نیازمندی به خون و فرآورده‌های خونی قرار دارد و با وجود گستره جغرافیایی وسیع و جمعیت قابل‌توجه، سهم محدودی از زیرساخت‌های ثابت انتقال خون در اختیار دارد این نابرابری مزمن که در سال‌های اخیر بیشتر خود را در درمان بیماری‌های مزمنی چون تالاسمی نشان داده است، اکنون به یکی از دغدغه‌های اصلی نظام سلامت در استان تبدیل و موجب شده نگاه‌ها بیش از پیش به سوی توسعه شبکه خون‌گیری در شهرستان‌های دورافتاده و مرزی معطوف شود.در سال‌های اخیر، تمرکز خدمات انتقال خون در چند شهر بزرگ موجب شده مناطق جنوب سیستان و بلوچستان، همچون مهرستان، راسک، فوج، قصرقند و دلگان با محرومیت مضاعفی مواجه شوند این در حالی است که نیاز به خون در این مناطق نه‌تنها کاهش نیافته، بلکه با رشد جمعیت و افزایش خدمات درمانی، فزونی یافته است در چنین شرایطی، اهمیت توسعه عادلانه زیرساخت‌های انتقال خون نه‌به‌عنوان یک اقدام اداری، بلکه به‌مثابه ضرورتی انسانی و راهبردی جلوه می‌کند.سیستان و بلوچستان از جمله استان‌هایی است که همواره در صدر آمار نیازمندی به خون و فرآورده‌های خونی قرار دارد اما سهم محدودی از زیرساخت‌های ثابت انتقال خون در اختیار دادرسفرهای میدانی مدیرکل انتقال خون سیستان و بلوچستان به نقاط مختلف استان را می‌توان نشانه‌ای از یک عزم جدید برای رفع این نابرابری دانست در جریان این سفرها، بازدیدهای میدانی از مراکز درمانی، نشست با فرمانداران و مسوولان محلی و بررسی دقیق نیازهای شهرستان‌ها در اولویت قرار گرفت تا نقشه‌ای جامع برای تأسیس پایگاه‌های خون‌گیری جدید ترسیم شود؛ این



بلوچستان، به‌ویژه بیمارستان‌های پذیرای بیماران تالاسمی، همواره با چالش تأمین خون پایدار روبه‌رو هستند، حضور مدیرکل انتقال خون در کنار بیماران، شنیدن دغدغه‌های کادر درمان و شناسایی مشکلات زیرساختی از نزدیک، گامی مهم برای یافتن راهکارهای ملموس بود پیشنهادهایی همچون جلب مشارکت اجتماعی، اجرای پویش‌های مردمی و تعامل بیشتر نهادهای با یکدیگر، به‌مثابه حلقه‌های مکمل در مسیر تحقق عدالت درمانی، از دل همین نشست‌ها و بازدیدها شکل گرفتند.اکنون که اراده‌ای برای ایجاد مراکز جدید خون‌گیری در شهرستان‌هایی چون مهرستان، فوج، قصرقند، خاش، راسک و نیکشهر شکل گرفته، امید آن می‌رود که این برنامه‌ها با تأمین منابع و حمایت مدیریتی لازم به ثمر بنشینند، آنچه بیش از هر چیز در این مسیر

گام‌های تازه برای جان‌بخشی به رگ‌های بیماران تالاسمی جنوب شرق کشور

اهمیت دارد، استمرار رویکرد میدانی، دوری از نگاه‌های مقطعی، و تعریف یک افق مشترک میان مردم، مسوولان و نهادهای سلامت‌محور است، سیستان و بلوچستان سزاوار آن است که رگ‌های سلامت در آن با امیدی تازه جاری شود.

در این بازدیدها مدیرکل انتقال خون سیستان و بلوچستان با اشاره به وضعیت تأمین خون در استان گفت: در حال حاضر سالانه بیش از ۱۵۰ هزار واحد خون در استان مصرف می‌شود اما تنها ۴۰ درصد این نیاز از سوی مردم همین استان تأمین و ۶۰ درصد دیگر از سایر نقاط کشور به این منطقه ارسال می‌شود این نسبت نگران‌کننده نشان می‌دهد که زیرساخت‌های اهدای خون در استان هنوز نتوانسته‌اند با حجم واقعی نیاز بیماران هماهنگ شوند و برای رسیدن به خودکفایی در تأمین خون، باید گام‌های جدی‌تری برداشته شود.ابوالحسن صفدری با بیان اینکه وجود تنها ۶ مرکز خون‌گیری در میان ۲۶ شهرستان سیستان و بلوچستان نشانه‌ای از توزیع نامتوازن خدمات است افزود: بسیاری از شهرستان‌ها، حتی آن‌هایی که از مراکز درمانی برخوردارند، به دلیل نداشتن پایگاه انتقال خون مجبورند وابسته به شهرستان‌های دیگر باشند این در حالیست که در سال‌های اخیر آمار نیاز بیماران خاص، حوادث جاده‌ای و مراجعات اورژانسی افزایش یافته و دسترسی محدود به مراکز خون‌گیری روند درمان را در برخی مناطق با اختلال مواجه کرده است. وی با اشاره بر اهمیت ایجاد مرکز خون‌گیری در مهرستان، خاطرنشان کرد: با راه‌اندازی این مرکز علاوه بر تسهیل در اهدای خون، فاصله جغرافیایی مردم با خدمات حیاتی کاهش می‌یابد و این موضوع می‌تواند جان بیماران خاص از جمله مبتلایان به تالاسمی را نجات دهد، هر واحد خون در این مناطق می‌تواند به معنای زنده ماندن یک کودک یا جلوگیری از بحران در یک بخش درمانی باشد و توسعه چنین زیرساخت‌هایی تنها به معنای ساخت یک ساختمان نیست، بلکه سرمایه‌گذاری برای ادامه زندگی است.

رونق فروشگاه‌های اینترنتی؛ فصل جدیدی در اقتصاد خراسان شمالی

رونق چشمگیر فروشگاه‌های اینترنتی در خراسان شمالی تحولی بزرگ در اقتصاد این استان ایجاد کرده است؛ از فروش محصولات بومی تا رشد کسب‌وکارهای خانگی و این پدیده نوظهور توانسته فصل تازه‌ای از اشتغال و توسعه اقتصادی را به ارمغان آورد. تحقق دولت الکترونیکی، افزایش اشتغال و کارآفرینی، ارتقای بهره‌وری و ایفای نقش کلیدی در رونق اقتصادی از اهداف اساسی سرویس خرید و فروش اینترنتی شرکت پست محسوب می‌شود. در خراسان شمالی تاکنون ۳۷ فروشگاه اینترنتی به صورت فعال و مستمر با اداره کل پست همکاری دارند که عمده فعالیت‌شان فروش و ارسال محصولات کشاورزی، صنایع دستی و تولیدات بومی استان به حساب می‌آید. اکنون یکی از مزایای برجسته توسعه فروشگاه‌های اینترنتی، کاهش سفرهای درون و بین‌شهری و به تبع آن کاهش مصرف سوخت و آلودگی‌های زیست محیطی است؛ موضوعی که در شرایط امروز از اهمیت فوق‌العاده‌ای برخوردار است. گرایش جامعه به خرید اینترنتی به سرعت در حال افزایش است و این فرصت مناسبی است تا خدمات حد اکثری با دقت و برنامه‌ریزی بیشتر گسترش یابد و پاسخگوی نیازهای روزافزون مشتریان باشد. امروزه جدید اینترنتی دیگر یک پدیده نوظهور نیست، بلکه به بخش جدایی‌ناپذیری از زندگی مردم تبدیل شده است و این شکل نوین تجارت، که بخش کوچکی از دنیای بزرگ‌تر تجارت الکترونیکی را تشکیل می‌دهد با کمک زیرساخت‌های گسترده و شبکه‌ای ادارهای پست امکان‌پذیر

شده است. در تمام دنیا پست به عنوان نهادی کلیدی در این مسیر شناخته می‌شود که زیرساخت‌های فیزیکی و ارتباطی خود را برای توسعه تجارت الکترونیکی به کار می‌گیرد. فروش آنلاین خشکیار با کیفیت یکی از مثال‌های موفق در خراسان شمالی این استان است؛ محصولاتی مانند آلوی خشک و برگه زردآلوی شوقان که با استقبال بسیار خوب خریداران در سایر استان‌ها روبه‌رو شده و این روند فروش به کشاورزان محلی امکان داده تا مستقیماً از طریق فضای مجازی محصولات خود را به بازارهای بزرگ‌تر عرضه کنند. رونق فروشگاه‌های اینترنتی؛ فصل جدیدی در اقتصاد خراسان‌شمالی با اثری ماندگار فعالیت ۳۷ فروشگاه اینترنتی در این خصوص گفت: اکنون ۳۷ فروشگاه اینترنتی با اداره کل پست استان همکاری دارند که عمده فعالیت آنها ارسال محصولات استراتژیک و بومی استان به سایر استان‌ها است. رامین خرمی اظهار کرد: با گسترش جغرافیایی جوامع بشری نیاز به فناوری‌های نوین برای کاهش مشکلات اجتماعی از جمله کاهش تردهای غیرضروری و مصرف سوخت افزایش یافته است و خرید و فروش اینترنتی راهکاری موثر در این زمینه به شمار می‌رود که با استفاده از ظرفیت‌های ناوگان حمل و نقل اداره پست امکان‌پذیر شده است. وی توسعه بازار با محوریت دسترسی به بازارهای محلی و بومی را یکی از راهبردهای اصلی اداره کل پست استان عنوان و بیان کرد: با توجه به ظرفیت‌های طبیعی و بالقوه

استان در تولیدات بومی و محصولات استراتژیک، انعقاد قراردادهای تجارت الکترونیکی با تولیدکنندگان محصولات بومی، علاوه بر دسترسی آنان به بازارهای فرااستانی باعث جذب ترافیک بیشتر و به تبع آن ایجاد درآمد پایدار در شبکه پستی خواهد شد. ارسال حدود ۴۲ هزار مرسوله مدیرکل پست استان همچنین گفت: در سال جاری تعداد ۴۱ هزار و ۷۷۷ فقره مرسوله اینترنتی در قالب سرویس تجارت الکترونیک جایه‌جا شده است که از این تعداد، ۶ هزار و ۲۸۴ فقره مربوط به مرسولات صادره از استان در قالب خرید و فروش اینترنتی و ۳۵ هزار و ۴۹۳ فقره مرسوله وارداتی به استان برای توزیع بوده است. وی همچنین به افاد کلی جابجایی مرسولات پستی در استان اشاره کرد و افزود: در سال جاری بیش از ۳۲۵ هزار فقره مرسوله توسط پست استان جایجا شده که شامل ۹۱ هزار و ۳۰۰ فقره مرسوله صادره از استان و ۲۳۴ هزار و ۱۴۴ فقره مرسوله وارده به استان بوده است. خرمی به ارائه آمار خدمات دیگر پست نیز پرداخت و تصریح کرد: آمار سرویس احراز نشانی پست در سال جاری بالغ بر ۱۶ هزار و ۱۹۲ فقره و همچنین ارائه خدمات کدپستی و صدور گواهی کدپستی ۱۰ رقمی با تعداد ۲۶ هزار و ۲۰۳ فقره بوده است. وی خاطرنشان کرد: داشتن شبکه مویرگی گسترده، هزینه‌های پایین خدمات، اعتماد مردم و سابقه طولانی پست در ارائه خدمات، این نهاد را نسبت به سایر شرکت‌ها متمایز کرده و همواره انتخاب اول مردم است.

دستگیری ۵ حفار غیرمجاز و کشف یک فلزیاب در اشتهارد



تمامی کشفیات مربوطه، جهت سیر مراحل قانونی به کلانتری

سرپرست اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان البرز، از شناسایی و دستگیری یک گروه ۵ نفره از حفاران غیرمجاز در شهرستان اشتهارد خبر داد. نادر زینالی اظهار کرد: از حفاران، ابزار و آلات حفاری غیرمجاز و یک دستگاه فلزیاب کشف و ضبط شده است. سرپرست اداره کل میراث‌فرهنگی البرز در تشریح جزئیات این عملیات گفت: در پی دریافت گزارش‌های مردمی مدنی بر فعالیت‌های مشکوک یک گروه ۵ نفره به همراه دو دستگاه خودرو سواری در اشتهارد، بلافاصله مأموران کلانتری ۱۲ رحمانیه اشتهارد به محل اعزام شدند. او ادامه داد: با حضور به موقع مأموران در منطقه و مشاهده افراد، بازرسی از خودروهای آن‌ها در دستور کار قرار گرفت که منجر به کشف ابزار و آلات حفاری غیرمجاز و یک دستگاه فلزیاب شد.زینالی تصریح کرد: متهمین به همراه

منتقل و دلالت داده شدند. همچنین، با اخذ دستور مستقیم از مقام محترم قضایی، نیروهای یگان حفاظت میراث‌فرهنگی استان نیز به محل اعزام شده و نسبت به تحویل دستگاه فلزیاب مشکوفه اقدام کردند. سرپرست اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان البرز با اشاره به عزم جدی یگان حفاظت میراث‌فرهنگی استان در مقابله با تاراجگران آثار تاریخی استان، گفت: پرونده این افراد در حال حاضر در مراجع قضایی در دست بررسی و تکمیل است. این عملیات مشترک بار دیگر نشان‌دهنده هوشیاری و همکاری تنگاتنگ دستگاه‌های ذی‌ربط در حفاظت از میراث فرهنگی و جلوگیری از هرگونه تعرض به آثار باستانی استان است.

خبرنگار البرز تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۵/۰۶

آگهی دعوت از سهامداران شرکت تعاونی کمپرسی داران خودراننده تک واحدی شهرستان رشت ثبت شده به شماره ۱۲۱۸ و شناسه ملی ۱۰۷۲۰۱۲۹۰۷۱ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت میشود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول که در روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۶ ساعت ۱۸ در محل دفتر تعاونی واقع در میدان رازی میدان انتظام چهارراه استقامت روبروی پزشک قانونی تشکیل میگردد حضور بهم رسانند. در ضمن در صورت به حد نصاب نوسیدن مجمع در نوبت اول ، مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم با همان دستور جلسه نوبت اول در پنجشنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۲ ساعت ۱۸ در محل دفتر تعاونی واقع در میدان رازی میدان انتظام چهارراه استقامت روبروی پزشک قانونی برگزار میگردد . ضمناً به اطلاع میرساند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی، تعداد آراء و کالائی هر عضو حداکثر ۱ رأی و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا یک هفته بعد از انتشار آگهی در محل شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت برگه ورود به مجمع را دریافت دارند. در ضمن آن دسته از اعضای تعاونی که تمایل دارند در انتخابات بازرسین و هیئت مدیره کاندیدا شوند لازم است ظرف مدت ۵ روز از تاریخ انتشار آگهی به دفتر تعاونی

مقام دعوت کننده : هیئت مدیره

سید فردین خالقی

استان ها

مدیرعامل شرکت گاز استان مازندران: جذب بیش از ۱۱ هزار مشترک جدید گاز طبیعی در سه‌ماهه نخست ۱۴۰۴



در سه‌ماهه نخست سال ۱۴۰۴، بیش از ۱۱ هزار و ۴۰۴ مشترک جدید در بخش خانگی به شبکه گاز طبیعی استان مازندران افزوده شدند. به گزارش روابط عمومی شرکت ملی گاز ایران، هژبر جوادی، مدیرعامل شرکت گاز استان مازندران، با اعلام این خبر اظهار کرد: با احتساب این تعداد، مجموع مشترکان خانگی گاز طبیعی در استان به یک‌میلیون و ۷۴۷ هزار و ۱۲۴ مشترک رسیده است. وی با اشاره به توسعه پایدار گازرسانی در سراسر استان، افزود: هم‌اکنون ضریب نفوذ گاز طبیعی در مناطق شهری مازندران ۹۹.۹ درصد و در مناطق روستایی ۹۷ درصد بوده که نشان‌دهنده پوشش گسترده و تلاش مداوم مجموعه گاز استان برای خدمت‌رسانی به مردم است. جوادی ادامه داد: در حال حاضر، تمامی مناطق استان مازندران که مشمول گازرسانی طبق قوانین مصوب کشور هستند، به شبکه گاز سراسری متصل‌اند و گاز طبیعی به‌صورت پایدار در اختیار خانوارها قرار دارد. مدیرعامل شرکت گاز استان مازندران با تأکید بر رسالت اصلی شرکت ملی گاز ایران در ارائه خدمات به عموم مردم، تصریح کرد: ما مصمم هستیم در چارچوب قوانین و با بهره‌گیری از حمایت و همراهی مسئولان استانی، مجوزهای لازم برای گازرسانی به روستاهای باقی‌مانده و کم‌برخوردار را دریافت کرده و مسیر توسعه عدالت‌محور را ادامه دهیم.

آمادگی استان در حوزه زیرساخت برای پذیرایی از زائرین اربعین از مرز ریمدان

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری نیز گفت: با ارتقاء زیرساخت ها در منطقه مرزی ریمدان و انجام تسهیلاتی، امسال هم آمادہ برگزاری شکوهمند و استقبال عزتمندانه از خیل عظیم مشتاقان ابداعالله (ع) هستیم. حسین (ع) فراهم است تا از کوتاهترین مسیرهای ممکن میان اهل بیت عصمت و طهارت (ع) در موسم اربعین به پارگاه نورانی امام حسین (ع) برسند. مقام عمرانی استان گفت: از سال گذشته ۲۰۸ عنوان پروژه در حوزه ارتقاء زیرساخت اربعین در حال تأمین و اجرا است و امسال هم برای بهبود شاخص‌های ضروری در حوزه تأمین و توزیع آب و انرژی، رفع اختلالات مخابراتی، پذیرایی، اسکان موقت و حمل و نقل ایمن زوار اقدامات مؤثری در حال انجام است. وی اضافه کرد: با هدف ارتقاء کیفیت میزبانی از زائران غیرایرانی، عملیات اجرایی پروژه زائرسرای میان‌راهی امام رضا (ع) در مرز ریمدان استان سیستان و بلوچستان به‌زودی آغاز می‌شود. این پروژه، نخستین گام در مسیر ساماندهی و مردمی‌سازی خدمات زیارتی در محور شرقی کشور است. اکبری تصریح کرد:زائرسرای امام رضا(ع) در ریمدان با مشارکت استانداری سیستان و بلوچستان، آستان قدس رضوی و خیرین ساخته می‌شود. این مجموعه در فاز نخست با زیربنای ۱۵هزار متر مربع شامل امکانات اقامتی، رفاهی، بهداشتی و پشتیبانی طراحی شده و قرار است در آینده به یکی از مراکز راهبردی استقبال و انتقال زائران خارجی در مسیر مستقیم ارضاع(ع) تبدیل شود.وی با اشاره به ابعاد گسترده پروژه گفت:در این مجتمع تمامی امکانات مورد نیاز برای اسکان و خدمات‌رسانی به زوار پیش‌بینی شده است. همکاری نزدیک با آستان قدس رضوی در طراحی پروژه، تدوین اسناد مناقصه و زمان‌بندی اجرا، پشتوانه‌ای محکم برای آغاز سریع و اجرای موفق این طرح بزرگ است.او افزود:براساس برآورد اولیه، این پروژه با اعتباری بالغ بر یک‌هزار میلیارد تومان اجرا خواهد شد.

تخصیص ۷۳ میلیارد تومان برای زیرساخت‌های اربعین رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان هم از تخصیص ۷۳ میلیارد تومان برای اجرای زیرساخت های اربعین خبر داد و گفت: این مبلغ به طور هدفمند بین پنج دستگاه اجرایی استان تخصیص یافته است تا با اجرای پروژه‌های تعریف شده، زیرساخت‌های لازم برای ارائه خدمات شایسته به زائرین محترم اربعین فراهم گردد. مهرداد عرب اول افزود: ما بر این باوریم که تسهیل در ارائه خدمات زیارتی، نقشی مؤثر در ارتقای رضایتمندی مردم و تقویت پیوندهای فرهنگی دارد.

خبرنگارروزنامه نسیم – زاهدان

آگهی مفقودی

کارت ماشین خودروی مینی بوس سیستم بنز رنگ سبز کرم -روغنی مدل ۱۳۶۴ به شماره پلاک ایران۴۶ ۱۳۳ ع ۷۲ به شماره موتور ۰۹۶۷۶۱ شماره شاسی: ۰۸۹۶۳IRGC۶۴۴Q۳۲۴۰ به نام عبدالمجید درویش پور پیشوری مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی ۲۰۰۶

بازیکنان تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی ۲۰۰۶

زمان محک «پیاتزا» در تیم ملی والیبال ایران؛ نمره قبولی در لیگ ملتها

کارشناس والیبال ایران معتقد است تیم ملی والیبال ایران در لیگ ملّتهای والیبال که هدف کوتاه مدت بود، نتیجه خوبی گرفت اما به نظر محک جدی پیاتزا مسابقات قهرمانی جهان است.

فرهاد نفرزاده درباره عملکرد تیم ملی والیبال ایران در لیگ ملّتهای ۲۰۲۵ عنوان کرد: این مسابقات شرایط خاصی داشت، چرا که تعداد زیادی از تیم‌های شرکت‌کننده از بین ۱۸ کشور با ترکیب‌های جوان در رقابت‌ها حاضر شدند و به‌تدریج شاهد حضور بازیکنان اصلی‌شان هم بودیم. تیم ایران هم با کادر فنی و تعدادی بازیکن جدید در این مسابقات حضور داشتند.

وی با اشاره به پیشرفت تیم ملی ایران در طول رقابت‌ها اظهار کرد: تیم ایران با عملکردی رو به رشد توانست نمایش قدرتمندانه‌ای داشته باشد و در نهایت در میان ۱۸ تیم، رتبه هشتم را کسب کند. با این حال، در کمال بدشانسی از صعود به مرحله نهایی بازماند. اما عملکرد بازیکنان و همچنین عملکرد روبرتو پیاتزا، قابل قبول و خوب بود. تیم ایران برابر قدرت‌های بزرگ دنیا مانند لهستان، آمریکا، فرانسه و برزیل بازی‌های رودرو، پاپاپای و قدرتمندانه‌ای ارائه داد. برابر تیم‌هایی مانند صربستان و بلغارستان نیز با نتایجی خوب به پیروزی رسیدیم که به نظر من بسیار ارزشمند بود.

نفرزاده در واکنش به دیدگاه‌هایی که معتقدند نباید در مورد تیم ملی اغراق کرد، تصریح کرد: برخی می‌گویند ایران مقابل کشورهای پیروز شد که با صعود نکردند یا در میانه‌های جدول قرار داشتند. اما اگر عملکرد تیم را با دو سال گذشته لیگ ملّتها مقایسه کنیم، می‌بینم که همه این کشورها در آن سال‌ها هم حضور داشتند و ما با آن‌ها بارها مواجه شده بودیم. پس شرایط برابر بوده است.

وی ادامه داد: رتبه هشتمی ایران نباید اغراق‌آمیز تلقی شود، اما در عین حال نتیجه خوبی بوده است. اگر تیم ما سیزدهم یا پایین‌تر قرار می‌گرفت، حتی با شش پیروزی، نمی‌توانستیم بگوییم نتیجه خوبی گرفته‌ایم. اما وقتی تیم در رتبه هشتم قرار گرفته و آخرین بازی بین صربستان و اسلواونی تعیین‌کننده صعود بوده، نشان می‌دهد تیم عملکرد خوبی داشته است. هرچند نتیجه عالی نبوده، ولی نسبت به نتایج دو دوره گذشته لیگ ملّتها واقعا خوب بوده و همه این را دیدند.

این کارشناس والیبال در مورد آینده تیم ملی با هدایت پیاتزا نیز گفت: در حال حاضر برنامه کوتاه‌مدت تیم همین مسابقات بود که نتیجه نسبتا خوبی حاصل شد. برنامه میان‌مدت فدراسیون نیز مسابقات لیگ ملّتهای سال آینده و قهرمانی جهان است، و بلندمدت هم حضور موفق در المپیک لس‌آنجلس ۲۰۲۸. ریاست فدراسیون صراحتا اعلام کرده که هدف، موفقیت در المپیک است. پیاتزا در این مسابقات نمره قبولی گرفته، اما محک جدی او در مسابقات قهرمانی جهان خواهد بود. او اکنون شناخت خوبی از تیم و بازیکنان پیدا کرده و می‌تواند با برنامه‌ریزی بهتر برای نقاط ضعف تیم، آن‌ها را اصلاح کند.

نفرزاده همچنین با اشاره به روند پیشرفت بازیکنان بیان کرد: خیلی از بازیکنان‌مان در این رقابت‌ها اعتمادبه‌نفس خوبی کسب کردند. مثلا مرتضی شریفی و اسفندیار که سال‌ها در لیگ ملّتها حضور داشتند، هیچ‌گاه به خوبی این دوره نبودند. این اعتمادبه‌نفس بعد از سال‌ها به‌دست آمد. وی در واکنش به اینکه تیم ملی بازی برنده را واگذار می‌کند اما بازی ست اول ایران مقابل فرانسه گفت: در آن دیدار ایران با نتیجه ۲۴–۲۲ پیش افتاده بود و به نظر می‌رسید کار تمام شده، اما بازی برگشت، به نظر من این موضوع دو عامل اصلی داشت، اول اینکه بازیکنان وقتی دو امتیاز جلو افتادند، خیالی راحت پیدا کردند. دوم اینکه در لحظات حساس، بازیکنان تعیین‌کننده در تیم فرانسه حضور داشتند که نتوانستند با دو دفاع روی تور، نتیجه را تغییر دهند. در واقع آن دو دفاع برابر امین اسماعیل نژاد بهترین بازیکن زمین باعث شد بازی به نفع فرانسه بازگردد. در هر حال امیدوارم اتفاقات خوبی در ادامه برای تیم ملی ایران رقم بخورد، چرا که تیم به لحاظ فنی، ذهنی و برنامه‌ریزی در مسیر بهبود قرار گرفته است.

پست خطر ناک در پرسپولیس شناسایی شد؛ همه چیز به یک نفر می‌رسد!

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس بیم تنها ماندن مدافع تخصصی خود در جناح راست را در لیگ پیش رو دارد.
، ترکیب پرسپولیس برای فصل بیست‌وپنجم لیگ برتر با وجود خریدهای متعدد در خطوط مختلف، در یک نقطه کلیدی ضعف محسوس دارد؛ جایی که تنها یک بازیکن در پست تخصصی حضور دارد و می‌تواند به دردت‌سری بزرگ برای سرخ‌پوشان تبدیل شود.

یعقوب پراچمه تنها مدافع راست تخصصی در فهرست پرسپولیس است. بازیکنی که توانسته رضایت کامل وحید هاشمیان را جلب کند و از مهره‌های قابل اتکا در تمرینات باشد، اما نبود جانشین بری او می‌تواند این پست را به نقطه‌ای بحران‌ساز بدل کند.

برایعه که سابقه بازی به‌عنوان وینگر را نیز دارد، علاقه زیادی به حضور در فاز هجومی دارد و همین موضوع بارها باعث خالی شدن فضای دفاعی پشت سرش شده؛ اتفاقی که می‌تواند در بازی‌های بزرگ برای پرسپولیس گران تمام شود.
هاشمیان در روزهای گذشته تلاش زیادی برای جذب مدافع راست خارجی داشته اما دو گزینه مدنظرش حاضر به پیوستن به پرسپولیس نشدند. در چنین شرایطی، نام وحید امیری به‌عنوان گزینه جانشین موفق در این پست مطرح شده اما پرسپولیس همچنان با اولویت بالا به دنبال خرید بازیکنی برای این منطقه است.
اگرچه پراچمه توانمندی فنی مناسبی دارد، اما نبود رقابت در این پست حساس و فقدان یک گزینه جایگزین، یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های کادرفنی پیش از شروع فصل است؛ موضوعی که اگر حل نشود، می‌تواند به یکس از نقاط آسیب‌پذیر پرسپولیس در لیگ جدید تبدیل شود.

دوومیدانی با حدادی هم

جامعه دوومیدانی با انتخاب احسان حدادی به امید تحول چشم‌انتظار روزهای بهتر بود اما مرور عملکرد او نشان می‌دهد که در طول یک سال گذشته حاشیه‌ها و اتفاقات تلخ بر موفقیت پیشی گرفته است.

تیر ۱۴۰۴ به پایان رسید و یک سال از ریاست احسان حدادی در فدراسیون دوومیدانی هم گذشت. ۱۱ تیر ۱۴۰۳ احسان حدادی قهرمان سابق پرتاب دیسک آسیا و دارنده مدال المپیک با رأی مجمع به ریاست این فدراسیون رسید. انتخابی که در ابتدا بسیاری آن را نشانه‌ای از تزریق انرژی جدید به دوومیدانی تلقی کردند اما مرور رویدادهای این ۱۲ ماه نشان می‌دهد که مسیر طی‌شده بیشتر نمایانگر دوره‌ای پر از بحران، حاشیه، انفعال و بی‌پاسخی بوده است.

از همان روزهای نخست ریاست حدادی با حواشی عجین شد. اعلام شکایت از سوی یکی از نامزدهای شکست‌خورده حضور در انتخابات (مهران تیشه‌گران) و مطرح شدن بحث دارا بودن گرین‌کارت آمریکا توسط حدادی فضای فدراسیون را از پرتنش کرد. این حواشی در نهایت راه به جایی نبرد اما فدراسیونی که باید در همان روزهای اول روی ریل برنامه‌ریزی و بازسازی فنی قرار می‌گرفت وارد مسیر فرساینده‌ای از چالش‌های غیرفنی شد.

ورزشگاه آفتاب و جایی برای «منتخب‌ها»

با اعلام تصمیم جدید فدراسیون مبنی بر اختصاصی شدن ورزشگاه آفتاب انقلاب برای ملی‌پوشان؛ بسیاری از ورزشکاران نخبه اما غیر ملی‌پوش با مشکل مواجه شدند. با نبود زیرساخت جایگزین در تهران

برخی حتی به ناچار تمرینات خود را در پارک‌ها پیگیری کردند.

فدراسیون به انتقادات بی‌توجه بود و فضای تمرینی دوومیدانی‌کاران از همان ابتدا تنش‌زده و فرسایشی شد.

بحران حسین رسولی؛ تقابل یا تدبیر؟

ماجرای حسین رسولی قهرمان پرتاب دیسک بازی‌های آسیایی هانگژو هم یکی دیگر از نقاط تاریک این یک سال اخیر به حساب می‌آید. رسولی بدون مربی تمرین می‌کرد و فدراسیون برنامه‌ای برای او نداشت. او در واکنش به اعتراض با محرومیت و ممنوع‌الورودی به ورزشگاه مواجه شد آن هم در شرایطی که با چشمان اشک‌بار خودش این خبر را به مردم رساند. بعدتر فدراسیون مدعی شد محرومیت او بخشیده شده اما رسولی اعلام کرد که اصلا عذرخواهی

آب پاکی روی دست هواداران پرسپولیس؛ منتظر قهرمانی سرخپوشان نباشید!

با نزدیک شدن به آغاز فصل جدید لیگ برتر فوتبال بانوان، پرسپولیس نیز برای نخستین‌بار آماده حضور در این رقابت‌ها می‌شود ولی با توجه به شرایط فعلی تیم به نظر می‌رسد نباید انتظار قهرمانی داشت.

، فصل گذشته حضور باشگاه پرسپولیس یکی از دو قطب سنتی فوتبال ایران در رقابت‌های لیگ دسته یک بانوان به نقطه عطفی مهم در فوتبال زنان ایران تبدیل شد. اتفاقی که نه تنها برای هواداران پرسپولیس بلکه برای بسیاری از بازیکنان فوتبال زنان در ایران خبری خوشحال‌کننده بود. سال‌ها بود که جامعه فوتبال بانوان خواستار حضور باشگاه‌های بزرگ در این عرصه بودند چرا که این اتفاق می‌توانست به رشد، توسعه و دیده‌شدن فوتبال زنان در سطح کشور کمک بزرگی کند.

پایان زودهشمام خوش‌بینی

پرسپولیس بانوان با همان اعتبار و نام بزرگی که با خود همراه داشت وارد میدان شد. تیمی با حمایت هواداران پرشور و نگاه رسانه‌ها که امیدواری زیادی برای آینده ایجاد کرد. آن‌ها در لیگ دسته یک نمایش‌های درخشانی داشتند و با اقتدار موفق شدند عنوان قهرمانی را به‌دست آورند و به لیگ برتر فوتبال بانوان صعود کنند.

صعودی که بسیاری آن را آغاز یک دوران تازه برای فوتبال بانوان دانستند و پیش‌بینی می‌کردند حالا باشگاهی مثل پرسپولیس می‌تواند به‌زودی رقیب جدی تیم‌هایی چون خاتون لب، سپاهان افشان، ملوان و گل‌گهر سیرجان برای قهرمانی لیگ برتر باشد.

اما هنوز زمان زیادی از جشن صعود نگذشته بود که نشانه‌هایی از بی‌برنامگی در ساختار تیم بانوان پرسپولیس دیده شد.

در شرایطی که انتظار می‌رفت این باشگاه مطابق با برنامه‌های حرفه‌ای خود ساختار تیم را برای حضور پرقدردر تر لیگ برتر تقویت کند؛ قدم‌های بعدی را با سرعت بردارد اما واقعیت‌ها نشان می‌دهد که این تیم در وضعیت بلاتکلیفی قرار گرفته است؛ بلاتکلیفی‌ای که نه تنها در حد گمانه‌زنی

باقی نمانده بلکه به مرحله هشدار رسیده است.

وقتی کاپیتان علیه سرمربی حرف می‌زند

یکی از جدی‌ترین بحران‌های فعلی تیم بانوان پرسپولیس

نکرده است. این دوگانگی در روایت تصویری نگران‌کننده از نحوه مدیریت اختلافات در فدراسیون را به نمایش گذاشت.

مسابقات جهانی داخل سالن و سهمیه‌ای که نیامد

در مسیر آماده‌سازی برای رقابت‌های جهانی داخل سالن نانچینگ تلاش فرزانه فصیحی و حسن تفتیان برای کسب سهمیه ناکام ماند. در نهایت امیر زمانپور با ولید کارت به مسابقات اعزام شد؛ تصمیمی که با انتقادات کارشناسان همراه بود. فدراسیون نه تنها پاسخ شفافی درباره این



انتخاب ارائه نداد بلکه بار دیگر سکوت را ترجیح داد.
حمایت وزیر در برابر مطالبه‌گری جمعی

در میانه‌های سال ۲۵ نفر از اهالی نامدار دوومیدانی با ارسال نامه‌ای به وزیر ورزش خواستار تغییر ریاست شدند. در پاسخ وزیر از حدادی حمایت کرد ولی یک کارزار عمومی برای برکناری او راه افتاد که بیش از دو هزار امضا جمع‌آوری کرد. این شکاف بین جامعه تخصصی و تصمیم‌گیران نشانه‌ای از فاصله عمیق اعتماد درونی در این فدراسیون بود.

شادی و شرمساری در کره جنوبی
تیم ملی دوومیدانی ایران با ۱۵ ورزشکار راهی کره‌جنوبی شد و با ۳ مدال شامل ۲ طلا توسط ریحانه مبینی (پرش طول) و محمدرضا طیبی (پرتاب وزنه) و یک نقره توسط

وضعیت نیمکت این تیم است. شادی رضایی سرمربی موفق فصل گذشته که با تیم به لیگ برتر صعود کرد اخیرا استعفا داده و ظاهرا دیگر علاقه‌ای به ادامه همکاری ندارد. با این حال باشگاه پرسپولیس نه‌تنها واکنشی رسمی به این استعفا نشان نداده بلکه حتی وضعیت مشخصی درباره قبول یا رد آن اعلام نکرده است. البته که این تملل پیام روشنی دارد پیامی که به صراحت



می‌گوید تیم پرسپولیس در آستانه ورود به لیگ برتر بدون سرمربی و بدون برنامه دقیق رها شده است.

در کنار این ابهامات گمانه‌زنی‌های رسانه‌ای نیز مزید بر علت شده‌اند. هر روز اخباری درباره مذاکرات با مربیان مطرح فوتبال بانوان منتشر می‌شود.

از مریم آزمون سرمربی سابق تیم ملی تا مریم ایران‌دوست چهره‌ای باتجربه و موفق در عرصه ملی و باشگاهی؛ ولی هیچ‌کدام از این اخبار تاکنون رنگ تأیید رسمی نگرفته‌اند و همین عدم شفافیت ذهنیت منفی و سردگمی را برای میان هواداران به‌وجود آورده است.

ماچرا زمانی پیچیده‌تر شد که فاطمه قاسمی کاپیتان تیم بانوان پرسپولیس هم در گفت‌وگویی با خبرگزاری مهر به صراحت عنوان کرد که شادی رضایی گزینه مناسبی برای هدایت تیم در سطح لیگ برتر نیست.

ماجرای یک شکست تلخ و مهاجمی که با گلش فوتبال بانوان را «پرواز» داد

مهاجم تیم ملی درباره شکست برابر لبنان نیز گفت: در آن دیدار گل زودهنگامی دریافت کردیم و توانستیم جریان کنیم. متحد بود و خوشحالم که این اتفاق هم رقم خورد. سارا دیدار مهاجم تیم ملی فوتبال زنان ایران در گفتگو با درباره مرحله مقدماتی جام ملّتهای آسیا گفت: سطح مسابقات بالا بود و همه تیم‌ها با تمام توان آمده بودند. با این حال ما بازیکنان از همان ابتدای اردو هم‌قسم شدیم که برای صعود تلاش کنیم. هدفمان این بود که دل مردم را شاد کنیم و فوتبالی تازه به نمایش بگذاریم در خوشبختانه همین اتفاق هم افتاد. وی درباره سخت‌ترین دیدار تیم ملی در این مرحله گفت: به نظر من سخت‌ترین بازی‌مان مقابل اردن بود. حساسیت این بازی بسیار بالا بود چون ما فقط باید این دیدار را می‌بردیم. مساوی هم برای صعود کافی نبود. همین مسئله فشار زیادی به ما وارد می‌کرد.

پدیده جوان تیم ملی فوتبال بانوان در ادامه تأکید کرد: با وجود شکست مقابل لبنان ما کاملا به خودمان باور داشتیم که می‌توانیم اردن را شکست دهیم. در واقع چه لبنان را می‌بردیم چه نمی‌بردیم برای صعود باید حتما اردن را شکست می‌دادیم.

با مدام با هم صحبت می‌کردیم؛ جمع می‌شدیم و می‌گفتیم باید صعود کنیم؛ باید به استرالیا برویم. حتی به جام جهانی هم فکر می‌کردیم. هدف‌مان تاریخ‌سازی بود تا فوتبال بانوان بیشتر دیده شود.

«لنگ» می‌زند؛ یکسال با حاشیه عجیب و کمی موفقیت!

علی امیریان (۸۰۰ متر) افتخارآفرینی کرد اما این پیروزی‌ها با یک رسوایی تلخ همراه شد. اتهام تجاوز دو ورزشکار و یک مربی به دختر کراه‌ای؛ سه فرد بازداشت شده همچنان در کره جنوبی زندانی هستند و سایه این پرونده کل فدراسیون را تهدید می‌کند. در حالی که احتمال تعلیق فدراسیون از سوی نهادهای بین‌المللی مطرح است سکوت مسئولان همچنان ادامه دارد.

غیبت در وقت پاسخ
در طول یک سال ریاست حدادی فقط یک نشست خبری برگزار شد. ارتباط او با رسانه‌ها به کمترین حد خود رسیده به گونه‌ای که حتی برابر انتقادات نیز با واکنشی نشان نداده یا سکوت کرده‌ای است. این وضعیت در تضاد کامل با وعده‌های اولیه او برای شفافیت و تعامل با جامعه دوومیدانی است.

مسابقات جهانی و کشورهای اسلامی در هاله‌ای از ابهام

مسابقات جهانی دوومیدانی در ژاپن (شهریور ۱۴۰۴) و بازی‌های کشورهای اسلامی در حال حاضر دو رویداد مهم پیش روی دوومیدانی هستند ولی هنوز مشخص نیست که آیا برنامه‌ای برای اعزام قهرمانان اخیر به مسابقات جهانی وجود دارد یا خیر. وضعیت حضور دوومیدانی در کاروان کشورهای اسلامی نیز مبهم است. گمانه‌هایی درباره تعلیق قریب‌الوقوع فدراسیون شنیده می‌شود اما همچنان هیچ مقام رسمی فدراسیون پاسخی ارائه نکرده است آیا این صحبت‌ها در حد شایعه

است و یا واقعا چنین خطری دوومیدانی ایران را تهدید می‌کند.

مسیری که به عقب برگشتیم
احسان حدادی آمده بود تا نفس تازه‌ای به دوومیدانی ببخشد اما اکنون با نگاهی به عملکرد یک‌ساله‌اش به نظر می‌رسد که این رشته بیش از هر زمان دیگری دچار بحران، بی‌اعتمادی، انزوا و سکوت مدیریتی شده است. از وعده تا واقعیت فاصله‌ای عمیق افتاده و دوومیدانی ایران بیش از هر چیزی به مدیریت شفاف، پاسخگو، فنی و بحران‌شناس نیاز دارد؛ ویژگی‌هایی که تاکنون از حدادی دیده نشده‌اند. البته این احتمال را هم باید داد که در این فدراسیون اقدامات مثبت و کلیدی هم صورت گرفته است اما بنا بر دلایلی اعلام رسمی و رسانه‌ای نشده است.

آب پاکی روی دست هواداران پرسپولیس؛ منتظر قهرمانی سرخپوشان نباشید!

او تأکید کرد که تیمی مانند پرسپولیس که نام بزرگی دارد باید روی نیمکت هم چهره‌های بزرگ و کارآموذمه را در اختیار داشته باشد تا بتواند با تیم‌های مطرح لیگ رقابت کند. اظهاراتی که نشان از شکاف جدی در داخل تیم دارد و شاید یکی از دلایل اصلی استعفا ی رضایی نیز همین اختلافات درونی بوده باشد.

پرسپولیس بانوان در خطر عقب‌ماندن

حالا در فاصله‌ای نسبتا کوتاه تا شروع فصل جدید لیگ برتر بانوان تیم پرسپولیس همچنان بدون سرمربی است.

خبری از اردوی آماده‌سازی یا جذب بازیکنان جدید نیست و حتی شایعاتی از ناراضایی برخی بازیکنان به گوش می‌رسد. در حالی که دیگر مدعیان قهرمانی مثل گل‌گهر سیرجان و ملوان برنامه‌های آماده‌سازی پیش‌فصل خود را آغاز کرده‌اند و با جذب بازیکنان کلیدی به فکر تقویت خود هستند؛

پرسپولیس بانوان هنوز درگیر بلاتکلیفی مدیریتی است.

تمام این شرایط باعث شده تا نگاهی واقع‌بینانه به وضعیت پرسپولیس بانوان در لیگ برتر فصل آینده باشیم. تیمی که با سر و صدای زیاد به فوتبال زنان وارد شد این روزها نه‌تنها خبری از جاه‌طلبی‌های اولیه‌اش نیست بلکه به نظر می‌رسد با وضعیت فعلی حتی نمی‌توان روی آن به عنوان یکی از مدعیان قهرمانی حساب باز کرد. چه بسا اگر روند بی‌برنامگی ادامه پیدا کند این تیم درگیر بحران‌های بیشتری هم بشود.

در مجموع حضور پرسپولیس در فوتبال بانوان اتفاقی ارزشمند و مهم بود.

اما این حضور باید با برنامه‌ریزی، مدیریت حرفه‌ای و توجه ویژه همراه باشد تا بتواند ثمره‌ای مثبت برای فوتبال زنان کشور داشته باشد.

تیمی که می‌خواهد اعتبار نام پرسپولیس را در فوتبال بانوان هم زنده نگه دارد نمی‌تواند بدون مربی، بدون برنامه و بدون حمایت جدی وارد سخت‌ترین لیگ فوتبال زنان کشور شود. شاید حالا وقت آن رسیده که مدیران باشگاه پرسپولیس به صورت جدی‌تری به ورزش بانوان نگاه کنند.

چون اگر این وضعیت ادامه پیدا کند نه‌تنها فرصت‌های طلایی از دست می‌روند بلکه اعتماد جامعه فوتبال بانوان به باشگاه‌های بزرگ هم خدشه‌دار خواهد شد.

مهاجم فوتبال بانوان را «پرواز» داد

تیم موفقیت‌های خوبی کسب کردیم. برای فصل جدید هم پیشنهادهای دیگری دارم ولی تا زمانی که در ایران باشم اولویتم خاتون بم است.

مهاجم فوتبال بانوان درباره آینده خاتون بم پس از جدایی احتمالی مرضیه جعفری نیز گفت: باشگاه خاتون مستقیم به مرحله گروهی جام باشگاه‌های آسیا صعود کرده و این موضوع اهمیت زیادی دارد. در مورد خاتم جعفری اطلاعات دقیقی ندارم اما او یکی از ارکان اصلی تیم است و نبودشان قطعا تأثیر زیادی خواهد داشت. باید ببینیم شرایط به چه شکلی پیش می‌رود.

دیدار درباره سطح رقابت‌ها در فصل آینده لیگ برتر بانوان هم اینگونه توضیح داد: من همیشه دوست دارم لیگ سطح بالا و پویایی داشته باشیم چون این موضوع به پیشرفت بازیکن کمک می‌کند. لیگ ایران در سال‌های اخیر رشد خوبی داشته و اسطفا هم با حضور تیم‌هایی مثل پرسپولیس، سپاهان و گل‌گهر قطعا باز هم جذاب خواهد بود. البته همه تیم‌ها قابل احترام هستند ولی خاتون بم به دلیل تجربه و ثبات بازیکنانش همچنان یکی از مدعیان اصلی خواهد بود.

وی در پایان ضمن تشکر از هواداران و رسانه‌ها گفت: امیدوارم همه با هم بتوانیم مسیر پیشرفت فوتبال زنان را هموار کنیم. ما برای تاریخ‌سازی و صعود به جام جهانی متحد شده‌ایم و این هدف را با تمام وجود دنبال می‌کنیم.

ورزش

نقطه قوت بزرگ پرسپولیس با سرمربی جدید؛ نیاز به جذب بازیکن در دو پست



کارشناس فوتبال با مثبت ارزیابی کردن شرایط سرخپوشان برای حضور در بیست و پنجمین دوره رقابت های لیگ برتر گفت: در بازی تدارکاتی این تیم مشخص شد نقطه قوت تیم هاشمیان بازی روی زمین است. تیم فوتبال پرسپولیس که فصل گذشته نتوانست با اسماعیل کارنال به عنوان قهرمانی برسد و در جام حذفی هم به موفقیتی نرسید، فصل بیست و پنجم را با وحید هاشمیان به عنوان سرمربی آغاز خواهد کرد.سرخپوشان تهرانی که هنوز نقل و انتقالات در تیم شان ادامه دارد، از چند روز پیش اردوی آماده سازی خود را در ترکیه برپا کرده اند و با برگزاری چند دیدار تدارکاتی خود را آماده حضور در لیگ برتر خواهند کرد.این تیم در دیدار تدارکاتی خود با ترابوزان تا حدود زیادی از ترکیب اصلی مد نظر سرمربی جدید استفاده کرد و نمایش قابل قبولی داشت. هر چند که به نظر می‌رسد این تیم در برخی پست ها با مشکل کمبود بازیکن مواجه است و هاشمیان فهرست بازیکنان مد نظرش را به باشگاه داده تا بزودی جذب شوند. محمد برزگر در ارزیابی خود از عملکرد اخیر سرخ‌پوشان در دیدار تدارکاتی برابر ترابوزان اسپور گفت: پرسپولیس تیم با وجود تغییرات، مسیر درستی را طی می‌کند و می‌تواند با تمرکز بیشتر در لیگ برتر موفق باشد.برزگر درباره عملکرد پرسپولیس گفت: پرسپولیس خیلی خوب بازی می‌کند. این تیم روی زمین فوتبال بازی می‌کند و همین نقطه قوت بزرگی است. البته اگر زمین‌های لیگ برتر کیفیت لازم را نداشته باشند، همین نقطه قوت می‌تواند به جمع کند. قطعا تبدیل شود.او با اشاره به دیدار دوستانه مقابل ترابوزان، اسپور ادامه داد: چرخش توپ پرسپولیس در آن بازی واقعا قابل قبول بود. اما هماهنگی کامل هنوز به دست نیامده. طبیعی هم هست، چون چند بازیکن تازه وارد به ترکیب اضافه شده‌اند و برای رسیدن به هماهنگی بیشتر نیاز به زمان دارند.پیشکسوت پرسپولیس افزود: به نظر من پرسپولیس هنوز در دو پست نیاز به بازیکن دارد، اما تشخیص نهایی بر عهده کادر فنی است. آقای هاشمیان و همکارانش هر روز با بازیکنان کار می‌کنند و قطعاً بهتر می‌دانند تیم در کدام ناحیه نیاز به تقویت دارد.برزگر در پایان تأکید کرد: اگر پرسپولیس بتواند در هفته‌های ابتدای امتیازات لازم را جمع کند، قطعا مدعی جدی قهرمانی خواهد بود. امتیازات هفته‌های اول، همیشه در تعیین سرنوشت قهرمان مؤثر هستند. پرسپولیس باید با تمرکز بالا لیگ را آغاز کند.

رومانی میزبان شاگردان ایرانی اعزامی به بازی‌های اسلامی و آسیایی جوانان



شاگردان منتخب برای اعزام به بازی‌های اسلامی و بازی‌های آسیایی جوانان، به منظور کسب آمادگی بیشتر اردویی سه هفته‌ای در رومانی برپا خواهند کرد. حمید اسکندریون رئیس کمیته فنی شنا فدراسیون ورزش های آبی در گفتگو با اشاره به آغاز فصل جدید تمرینات تیم ملی این رشته گفت: شاگردان دعوت شده به اردو دومین هفته اردوی آماده سازی خود را پشت سر گذاشتند. نفراتی که وارد اردوی متمرکز شده بودند کماکان در تهران و در استخر آزادی تمرین می‌کنند و اردویشنان غیرمتمرکز هم طبق برنامه اعلام شده پیگیر تمرینات شان هستند

وی. با تأکید بر اینکه این اردوها در راستای آماده سازی حضور در بازی های اسلامی و آسیایی جوانان برگزار می شود از رایزنی فدراسیون برای سفر به ارمنستان و برپایی

اردو در این کشور خبر داد.

اسکندریون در این زمینه گفت: اردویی سه هفته ای در ارمنستان خواهیم داشت. به همین منظور ۱۲ شاگرد ۲۵ مرداد راهی این کشور می شوند تا تمرینات شان در کمپ ارمنستان دنبال کنند.رئیس کمیته فنی شنا در مورد انتخاب ارمنستان به عنوان محل برگزاری اردوی آماده سازی شاگردان نیز گفت: این کشور نزدیک به ایران است و از این حیث کمترین مشکل را برای اعزام خواهیم داشت. مهمتر اینکه از سطح دریا خیلی بالاتر است و شرایط مناسبی را برای تمرین شاگردان دارد

وی. در مورد نفرات اعزامی خاطرنشان کرد: سرمربی تیم

در مورد نفرات اعزامی تصمیم گیری نهایی را خواهد داشت اما قاعدا تا شاگردانی وارد اردوی ارمنستان می شوند که گزینه اصلی برای اعزام به بازی های اسلامی و آسیایی جوانان خواهند بود.رئیس کمیته فنی شنا فدراسیون ورزش های آبی تأکید کرد: هدف گذاری ما کسب مدال در ریاض (بازی های اسلامی) و بحرین (بازی های آسیایی جوانان) است. بنابراین ملاک انتخاب ها در نفرات اعزامی دستیابی به همین هدف خواهد بود.اسکندریون همچنین با بیان اینکه حدود یک ماه دیگر رقابت های شنا قهرمانی جوانان جهان به میزبانی رومانی برگزار می شود از اعزام ۲ نماینده به این رویداد خبر داد و گفت: برای اعزام اقدامات لازم انجام شده است که امیدواریم به نتیجه نهایی برسد و اعزام صورت بگیرد.

