



فاینشال تایمز: توافق میان عربستان و اسرائیل یک «توهم بزرگ» است

روزنامه فاینشال تایمز نوشت که تمایل به میانجیگری در توافق‌های صلح در خاورمیانه یک امر ثابت و استوار در دیپلماسی آمریکا است اما توافق میان عربستان و رژیم صهیونیستی با میانجی‌گری جو بایدن صرفاً یک توهم بزرگ است. این روزنامه نوشت: کاخ سفید درصدد تلاش برای رسیدن به توافق بزرگ در خاورمیانه است که می‌تواند به عادی سازی روابط میان اسرائیل و عربستان منجر شود. این روزنامه نوشت: در عین حال نیز احتمالاً هیچ کمکی به مقابله با چین یا پیشرفتی در جبهه فلسطین نمی‌کند برای همین این توافق صرفاً یک توهم بزرگ است.

کره جنوبی: در تلاش برای انتقال وجوه مسدودشده ایران هشتم

کره جنوبی اعلام کرد که درحال تلاش برای انتقال وجوه بلوکه‌شده ایران است. «پارک چین»، وزیر خارجه کره جنوبی، گفت: «پس از توافق تهران با آمریکا برای آزادی شهروندان آمریکایی در قبال آزادسازی دارایی‌های ایران، تلاش‌ها برای انتقال وجوهی که در کره جنوبی مسدود شده بود در جریان است.»وزارت خارجه کره جنوبی در بیانیه‌ای اعلام کرد: «پارک روز دوشنبه در گفت‌وگوی تلفنی با همتای ایرانی خود حسین امیرعبداللهیان گفت که کشورهای درگیر برای حل این مشکل در تماس نزدیک با یکدیگر هستند.»

اکثریت اعضای کنگره موافق آغاز تحقیقات استیضاح بایدن هستند

نماینده کنگره آمریکا گفت که اکثریت اعضای مجلس نمایندگان این کشور آماده حمایت از ابتکار عمل برای آغاز تحقیقات در مورد روند استیضاح رئیس کاخ سفید هستند. «مارجوری تلور گرین»، نماینده کنگره آمریکا گفت که اکثریت اعضای مجلس نمایندگان این کشور آماده حمایت از ابتکار عمل برای آغاز تحقیقات در مورد روند استیضاح «جو بایدن»، رئیس کاخ سفید هستند.گرین گفت: «اکنون مطمئن هستم که وقتی در ماه سپتامبر بازگردیم، آرای کافی در مجلس خواهیم داشت تا در نهایت تحقیقات استیضاح را آغاز کنیم.»

یک سازمان صهیونیستی: بیش از نیمی از اسرائیلی‌ها احساس امنیت نمی‌کنند

یک سازمان صهیونیستی می‌گوید که بیش از نیمی از ساکنان اراضی اشغالی احساس امنیت ندارند و بسیاری از آنها به پلیس اعتماد نمی‌کنند. سازمان صهیونیستی «نگهبان جدید» بر پایه داده‌های آماری خود اعلام کرد احساس امنیت در میان ساکنان اراضی اشغالی کاهش یافته است. روزنامه صهیونیستی «اسرائیل هیوم» صبح امروز (سه‌شنبه)، گزارش داده داده‌های آماری سازمان نگهبان جدید حاکی از آن است که ۵۵ درصد ساکنان اراضی اشغالی احساس می‌کنند امنیتشان کاهش یافته است.طبق این گزارش، آمار جدید در مقایسه با آمار سال گذشته که نشان می‌داد ۴۱ ساکنان اراضی اشغالی احساس امنیت نمی‌کنند، افزایش چشمگیری داشته است.

اوروف: ۹۰ درصد از گردش تجاری اتحادیه اوراسیا با ارزهای ملی خواهد بود

وزیر امور خارجه روسیه گفت: در سال ۲۰۲۳ حجم مبادلات تجاری اتحادیه اقتصادی اوراسیا با ارزهای ملی ۹۰ درصد خواهد بود. «سرگی لاوروف»، وزیر امور خارجه روسیه گفت: در سال ۲۰۲۳ حجم مبادلات تجاری اتحادیه اقتصادی اوراسیا با ارزهای ملی ۹۰ درصد خواهد بود.لاوروف خاطرنشان کرد: هیچ یک از ارزهای به اصطلاح ذخیره یورو، ین و دلار قابل اعتماد نیستند.وزیر امور خارجه روسیه افزود: سال گذشته ۷۶ درصد از مبادلات متقابل و تسویه حساب‌های متقابل بین کشورهای اتحادیه اوراسیا با ارزهای ملی انجام شد و اسال ۹۰ درصد پیش‌بینی می‌شود.

هشدار تشکیلات خودگردان نسبت به تشدید تنش‌های اسرائیل

تشکیلات خودگردان فلسطین نسبت به وخامت اوضاع در پی تشدید تنش‌ها از سوی اسرائیل هشدار داد. تشکیلات خودگردان فلسطین امروز –سه‌شنبه– هشدار داد که وضعیت در اراضی فلسطین در پی تشدید تنش‌های اسرائیل در آستانه انفجار است.«بیل ابوردنبه»، سخنگوی تشکیلات خودگردان فلسطین گفت: «سبب سران اسرائیلی در کشتار مردم فلسطین و یورش به شهرها و روستاها و اردوگاه‌های فلسطینی اوضاع را به بن بست خطرناکی می‌رساند». وی افزود: «به دلیل تشدید تنش‌های خطرناک از سوی اسرائیل اوضاع در آستانه انفجار است.»

تاکید بر ضرورت تسریع در ارائه روادید چین به متقاضیان ایرانی

رییس اداره گذرنامه و روادید وزارت امورخارجه در دیدار با کنسول سفارت چین در تهران، بر ضرورت تسریع در روند صدور روادید چین برای شهروندان کشورمان تاکید نمود. کنسول جمهوری خلق چین در تهران نیز در این ملاقات با تاکید بر اهتمام به تلاش های سفارت چین برای تسریع در صدور روادید، خواستار آن شد که متقاضیان روادید، درخواستهای خود را از طریق سایت و ایمیل سفارت چین پیگیری نموده و از پرداخت هرگونه وجه اضافه بر تعرفه روادید به واسطه هایی که ادعای تنظیم وقت سریع تر از روال عادی سفارت را دارند، جدا خودداری نمایند.

طرح پکن برای میانجی‌گری در بحران نیجر

سفیر چین در نیامی از قصد پکن برای ابقای نقش میانجی در بحران نیجر خبر داد. «جیانگ فنگ»، سفیر چین در نیامی در اعلام کرد که دولت چین قصد دارد در بحران سیاسی نیجر نقش میانجی ایفا کند. ویس از نشست با «علی محمد الامین زین»، نخست‌وزیر منصوب شده از سوی شورای نظامی نیجر گفت: «دولت چین با احترام کامل به کنشورهای منطقه قصدارد نقش مثبت و میانجی به منظور یافتن راه‌حلی سیاسی مناسب برای بحران نیجر ایفا کند.»اوی افزود: «چین همواره از اصل عدم مداخله در امور داخلی سایر کشورها پیروی کرده است و کشورهای آفریقایی را تشویق می‌کند تا خود، مشکلاتشان را حل کنند.»

ترامپ: فاشیست‌ها با حقه‌بازی حقوقی می‌خواهند دوباره در انتخابات دخالت کنند

رئیس‌جمهوری پیشین آمریکا گفت که متوسل‌شدن سناتورهای دموکرات به متمم چهاردهم قانون اساسی آمریکا برای اخراج او از روند انتخابات ریاست‌جمهوری آمریکا «حقه‌بازی» دیگر برای دخالت در انتخابات ۲۰۲۴ است. «دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهوری پیشین آمریکا گفت که متوسل‌شدن سناتورهای دموکرات به متمم چهاردهم قانون اساسی آمریکا برای اخراج او از روند انتخابات ریاست‌جمهوری آمریکا «حقه‌بازی» دیگر برای دخالت در انتخابات ۲۰۲۴ است.ترامپ نوشت: «تقریباً همه متخصصین حقوق گفته‌اند که متمم چهاردهم، هیچ مبنای قانونی یا جایگاهی در رابطه با انتخابات ریاست‌جمهوری ۲۰۲۴ ندارد.»

وزیر خارجه آلمان: شورای امنیت باید دستخوش تغییر شود

آلمان خواستار اصلاحات اساسی در شورای امنیت سازمان ملل شد. «آنانا بربوک»، وزیر خارجه آلمان، گفت که جهان دستخوش تغییرات مهمی شده است و نهادهای بین‌المللی باید خود را باواقعیت‌های جدید وفق دهند.وی گفت: ما می‌خواهیم نظم بین‌المللی را با گوش دادن دقیق به نگرانی‌های شرکای خود توسعه دهیم.»ربوبوک گفت که آخرین بار در شورای امنیت سازمان ملل متحد حدود ۶۰ سال پیش اصلاح شد، اما از آن زمان دهها کشور استقلال خود را در آمریکای لاتین، آفریقا و آسیا به دست آوردند.

سختگوی دولت :

برنامه‌ای برای افزایش نرخ نان نداریم



سختگوی دولت سیزدهم در خصوص انتشار شایعاتی مبنی بر افزایش نرخ نان توضیح داد: قیمت‌گذاری نان ملی نیست و دولت هیچ برنامه‌ای برای افزایش نرخ نان ندارد.

علی بهادری چهرمی سخنگوی دولت سیزدهم، در برنامه «بدون توقف» شبکه سه سیما در پاسخ به سؤالی در خصوص اختلافات موجود بین دولت و مجلس گفت: اینکه دولت لایحه می‌دهد و مجلس نمی‌پذیرد و یا موضوع استیضاح وزیران، که اختلاف نیست، مجلس از حوزه قانونی خود استفاده می‌کند و اصلاً اقتضای تفکیک قوا همین است، اساساً نگاه دولت سیزدهم این است که مردم از دعوای مجلس و دولت خسته شدند، چون مردم بین دولت و مجلس و قوه قضائیه تفکیکی قائل نیستند و همه را حاکمیت می‌بینند. لذا این دولت جهت‌گیری خودش را متفاوت کرده و بنای کار خود را همدلی و همراهی با همه نهاده‌ها و قوا قرار داده است.

خدایان:

سازمان بازرسی برای اولین بار سراغ گلوگاه‌های فساد رفته است



وی در بیان اولین نکته به معاونان، مدیران کل و بازرسان کل و مرکز و استان‌ها تاکید کرد که اجرای برنامه‌های ابلاغی را به پایان سال موکول نکنند.

خدائیان به منظور اجرای برنامه‌های پیش بینی شده در مهلت مقرر، خواستار برنامه‌ریزی دقیق شد و گام اساسی برای اتمام به موقع برنامه‌ها را رصد مداوم آن‌ها عنوان کرد.

رئیس سازمان بازرسی کل کشور در بیان دومین نکته، اولویت

آب را به مردم بسپارید

خودکفایی کشاورزی با صیانت از منابع آب تناقض دارد

ایران قنات‌ها و تقسیم آب دست دولت و حاکمیت نبود بلکه بدست مردم اداره می‌شد و این یک پایداری را در منابع آب ایجاد می‌کرد، بعد از اینکه وزارت نیرو متولی شد اینگونه تصور شد که آب متعلق به دولت است و باید برنامه‌ریزی کند و چون مالکیت آب بدست دولت افتاد، با آرزوهای طول و دراز دولتمردان قبل و بعد انقلاب اینگونه شد که توسعه بی‌رویی و نامتناسب الگوی کشور را داشته باشیم و بعد هم در زمان دولت آقای احمدی‌نژاد مجوزهای زیاد حفر چاه‌ها را شاهد بودیم.

کارشناس حوزه توسعه پایدار آب تاکید کرد: اکنون باید یک تصمیم استراتژیک را در زمینه الگوی کشت و آمایش سرزمین بگیریم و بدانیم این اقلیم با این اوضاع منابع آبی امکان خودکفایی در اقلامی مثل ذرت و حتی گندم را به ما نخواهد داد، دستیابی به این آرزو که خودمان را از واردات محصولات پرمصرف کشاورزی مثل سویا گندم و برنج بی‌نیاز کنیم دور ن‌شدنی است، نمی‌شود خودکفایی کشاورزی داشته باشیم و همزمان از منابع آبی هم صیانت کنیم. تا وقتی دولتمردان و سیاست‌گذاران در برنامه‌های توسعه‌ای قانع نشوند این ماجرا ادامه دارد در برنامه هفتم توسعه هم همین روال است یعنی از یک سو روی خودکفایی غذایی و از سوی دیگر روی صیانت از منابع آبی تاکید شده در حالی که این دو همدیگر را سابورت نمی‌کنند و درواقع این مشکل اصلی کشور است. وی در ادامه درباره سرنوشت تأمین آب در تهران نیز گفت:

چطور می‌شود اقتدار دریایی داشت؟ با همین گفت‌وگوها، همچنین اگر در صنعت فضایی دستاوردی داریم به همین دلیل است. اخیراً شورای راهبردی سیاست خارجی آمریکا گزارش داده که یک تغییر جهت در صنعت فضایی ایران رخ داده است، پس با این رویکرد سازندگی حاصل می‌شود. مثلاً افتتاح فاز جدید آزادراه تهران شمال نتیجه همکاری دولت با نهادهای انقلابی بود، این همکاری‌ها در همه زمینه‌ها وجود دارد. نگاه دولت این است که من باید میان‌دار باشم و همه ظرفیت‌ها را شناسایی کرده و به کار بگیرم برای اینکه سنگی از جلوی راه مردم برداشته شود. همچنین دولت سعی می‌کند پروژه‌های نیمه تمام گذشته را به اتمام برساند تا شیرینی آن به کام مردم بیاید.

بهادری چهرمی در خصوص حوزه بورس نیز توضیح داد: بورس تابعی از واقعیت اقتصاد ماست، تمرکز اصلی دولت آن است که شرکت‌های بزرگ بورسی را سوده کنیم تا بورس هم اثرپخش باشد، در واقع هم حمایت و هم هدایت نقدینگی را انجام می‌دهد. نکته دوم؛ اینکه نگاه دولت به بورس نگاه فلک نیست که تجربه‌های گذشته تکرار شود، لذا دولت حتی صندوق‌های تثبیت را در بورس ایجاد کرد، منابع تزریق کرد و سیاست‌های ده گانه را برای بهبود وضعیت بورس ابلاغ کرد. وی در پاسخ به این مطلب که یکی از اشتباهات دولت عرضه خودرو در بورس بود، گفت: اول اینکه افزایش نرخ خودرو به دلیل افزایش نرخ ارز اتفاق افتاد، نکته دیگر اینکه تنها ۳ درصد تولیدات خودرو در بورس عرضه می‌شود، اما در هر صورت چون قانونگذار تصمیم در مورد قیمت‌گذاری و عرضه خودرو را به شورای رقابت داده بود دولت هم تمکین کرده و دخالتی در این موضوع نداشت.

بهادری چهرمی در پایان در خصوص دلایل افزایش نرخ نان نیز یادآور شد: قیمت‌گذاری نان ملی نبوده و شورای قیمت‌گذاری استان‌ها و شهرستان‌ها به صورت محلی و با توجه به شرایط شهرستان خود قیمت‌گذاری را برعهده دارند. دولت حتی سعی کرد بارانه جبرانی را ناناوها بدهد، در تنظیم‌گری نیز این مسئله وجود داشت که مسؤولان ستاد تنظیم بازار به قیمت‌گذاران محلی اجازه داد که متوازن‌سازی و مدیریت محلی کنند، در هر صورت دولت تصمیمی برای افزایش قیمت نان ندارد. البته در همه اصناف تخلف داریم که باید گزارش داده شود.

بندی در اجرای برنامه‌ها را مورد تاکید قرار داد و گفت: به منظور اثربخشی و تاثیرگذاری بیشتر سازمان بازرسی در جامعه، باید در اجرای برنامه‌ها اولویت بندی صورت گیرد و در این زمینه انسداد بسترها و گلوگاه‌های فسادخیز و اجرای برنامه‌های کلان در صدر اولویت قرار گیرد. وی با تاکید بر اینکه سازمان بازرسی برای اولین بار به سراغ گلوگاه‌های فساد و برنامه‌های کلان رفته است، از بازرسان خواست در راستای جلوگیری از وقوع مفساد، با تدقیق و نظارت بیشتری نسبت به مسدودسازی این گلوگاه‌ها اقدام کنند.

رئیس سازمان بازرسی در این زمینه به نقش موثر راهبرها در پیشبرد امور اشاره کرد و خواستار نظارت مستمر آن‌ها برای کسب موفقیت در انسداد گلوگاه‌های فسادخیز شد.

خدائیان دولت نظر در انجام بازرسی‌ها و نظارت‌ها را به عنوان نکته بعد مورد تاکید قرار داد و خطاب به بازرسان گفت: دقت نظر در انجام بازرسی‌ها ضروری است و نباید به راحتی و بدون تعمق پرونده‌های بازرسی مخومه شود.

رئیس سازمان بازرسی در بیان نکات پایانی بر لزوم توجه به نظم و انضباط در انجام امور و سپردن پرونده‌ها به بازرسان فعال و تذکر به نیروهای ناکارآمد تاکید کرد.

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

خبر

پای محصولات ایرانی رسما به بازار آنلاین چین باز شد

«محسن بختیار» سفیر جمهوری اسلامی ایران از از فراهم شدن امکان عرضه محصولات ایرانی بطور رسمی در پلتفرم های فروش آنلاین چین خبر داد.

به گزارش ایرنا، «محسن بختیار» سفیر جمهوری اسلامی ایران در چین گفت: برای نخستین بار غرفه ایران اقدام به عرضه مستقیم کالاهای ایرانی در پایگاه تجارت خدمات جی دونگ(ID) برای مصرف کنندگان چینی کرده است.

وی با اشاره به نقش و جایگاه مهم نمایشگاه بین المللی تجارت خدمات چین برای ارائه خدمات به مردم گفت: شرکت هایی که از توانمندی های بالایی برای ارائه خدمات برخوردارند در این نمایشگاه حضور دارند و محصولات و خدمات خود را به مردم عرضه می کنند. جناب آقای شی در افتتاحیه به نکات بسیار مهمی اشاره کرده و گفت که ارائه خدمات بهتر به مردم از طریق شرکت های

هایی که توانمندی لازم را دارند از جمله اهداف کشور چین است و در این نمایشگاه نیز ظهور و بروز پیدا کرده است.

بختیار تاکید کرد که هدف ایران از برپایی پايون‌ها کشورمان در این نمایشگاه این بود که محصولات که بیشتر شامل صنایع دستی و محصولات متعلق به ایران است را با کیفیت بالا به مردم چین ارائه کند و امیدوارم که این محصولات مورد پسند مردم چین قرار بگیرد.

وی افزود: ما امروز در پايون‌ها ایران برای نخستین بار پلتفرم جی دونگ(ID) را برای عرضه محصولات و خدمات ایرانی به صورت دیجیتال و ایکامرس افتتاح کردیم.

بختیار گفت: فعالیت های ایکامرس هم اکنون در دنیا خیلی رواج پیدا کرده و استفاده از این بستر هم باعث صرفه جویی در وقت مردم می شود و هم میزان آلودگی را کاهش می دهد و هم از ترافیک های مزاحم جلوگیری می کند و به همین خاطر باید زمینه عرضه محصولات از روش ایکامرس و دیجیتالی را برای مردم فراهم کرد و ما هم امروز زمینه عرضه محصولات ایرانی را درپلتفرم جی دونگ (ID) فراهم کردیم.

سفیر ایران با اشاره به محقق شدن ایران به سازمان همکاری شانگهای و گروه بریکس به نقش این رویدادها در همکاری های میان ایران و چین و سایر اعضای این دو گروه پرداخت و افزود:ایران طی یک مدت کوتاه به سازمان همکاری شانگهای پیوست و اخیرا نیز به عضویت بریکس درآمد که اتفاقات بسیار مهمی هستند به این جهت که ایران در یک موقعیت ژئوپلیتیکی بسیار مهم در دنیا قرار دارد و امکان ارتباط میان کشورهای سازمان همکاری شانگهای و گروه بریکس را بهتر از گذشته فراهم خواهد کرد.

وی افزود: در ایران فرصت های بسیاری هست که اعضای سازمان همکاری شانگهای و گروه بریکس می توانند از آنها استفاده کنند که از جمله می توان به منابع غنی نفت و گاز و انرژی، زمینه ترانزیت به دلیل موقعیت ژئوپلیتیکی ویژه ای که دارد می تواند کالاهای و محصولات تولید شرق دنیا را به غرب فراهم بکند، اشاره کرد. همچنین تهران تجربه بسیار خوبی در زمینه مبارزه با تروریسم دارد که کشورهای سازمان همکاری شانگهای و بریکس می توانند از آن بهره برداری کنند.

بختیار با اشاره نقش مهم ایران درابتکار «یک بهتا- یک راه» گفت: ۱۰ سال پیش این ابتکار مهم توسط جناب آقای شی مطرح شد تا ارتباط میان کشورهای مختلف را تسهیل کند.

وی افزود: ایران هم در سال ۲۰۱۶ با ابتکار این طرح پیوست تا زمینه همکاری کشورهای عضو آن را بیشتر از گذشته فراهم کند. بختیار تاکید کرد که تهران مایل افزایش نقش خود را در این ابتکار است و حتما در این نشست شرکت خواهد کرد. نمایشگاه اسمال با موضوع «از بودن به توسعه می‌انجامد؛ همکاری آینده‌ای بر-دیر خلق می‌کند» قرار است از ۱۱ تا ۱۵ شهریور در پکن برگزار شود. این رویداد بیش از ۲۲۰۰ شرکت و نمایانند ۷۵ کشور و سازمان بین‌المللی را به خود جذب کرده و سهم شرکت کنندگان بین‌المللی آن از ۲۰ درصد رفته رفته است.

شاکری:

لیست اساتید اخراجی جلی است

نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی، گفت: دشمن یک فضاسازی گسترده‌ای را با انتشار لیست جعلی به راه انداخته است در حالی که در همه سازمان‌های دنیا با افرادی که ضوابط سازمانی را زیرپا گذاشته و برخلاف تعهدات سازمانی خود عمل می‌کنند، برخورد می‌شود.

اقبال شاکری در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به فضاسازی رسانه‌های بیگانه در خصوص برکناری برخی از اساتید از دانشگاه‌ها و انتشار لیست‌های جعلی، بیان کرد: در تمام دنیا و در همه کشورها هر فردی که از منابع سازمانی خود انکار می‌کند، اقدام دهد، قطعاً آن سازمان با وی برخورد خواهد کرد؛ چراکه آن فرد در بدو ورود خود به آن سازمان، تشکیلات، اداره و با دانشگاه که سر می‌تهداتی داده و امضا کرده که به اصول آن نهاد پایبند خواهد ماند، هیچ سازمان و تشکیلاتی نمی‌پذیرد که فردی را که به کار گرفته است و از منافع آن سازمان برخوردار می‌شود، برعلیه خود آن سازمان فعالیت کند. قطعاً با چنین فردی برخورد می‌کنند و اگر اصلاح نشود فرد را اخراج می‌کنند. این موضوع یک امر پذیرفته شده عقلانی و حرفه‌ای در دنیاست.

وی اظهار کرد: این موضوع صرفاً در خصوص دانشگاه نیست.

در هر تشکیلاتی این ضابطه وجود دارد. تمام افرادی که در همه کشورها وارد یک سازمانی می‌شوند، هر که مراحل عمومی را طی می‌کنند و تطابق فرد با نیازهای سازمان سنجیده می‌شود. سپس فرد متعهد می‌شود در کار، حرفه، تخصص و یا تدریس ضوابط سازمان را رعایت کند. زمانی که هر فرد ضوابط سازمان را زیرپا می‌گذارد قطعاً با وی برخورد خواهد شد.

استاد دانشگاه امیر کبیر تصریح کرد: بنابراین یک عضو هیات علمی در هر ده‌ای از سمت کاری باشد یا نه، اعم از قراردادی، پیمانی، اسنادیاری، دانشیاری باشد اگر خلاف تعهداتی که داده عمل کند قطعاً باید با وی برخورد شود. جالب است که در تمام سازمان‌ها و تشکیلات افراد در زمان ارتقای شغلی بار دیگر تعهد می‌دهند که مدافع حقوق سازمان و ظام هستند. اگر فردی به این تعهداتی که چندین بار آن را امضا کرده، عمل نکند باید وی را تشویق کرد؟ این موضوع یک امر پذیرفته شده علمی و تخصصی در تمام دنیا است. از سوی دیگر اصلاً اسامی که منتشر شده و گفته می‌شود اخراج شده اند معلوم نیست استاد هستند یا صرفاً مدتی به صورت قراردادی با دانشگاه کار کرده اند و تعداد این ها نیز مشخص نیست. دشمن یک فضاسازی گسترده ای در این حوزه به راه انداخته است. دانشگاه اگر احساس کند فردی مطابق ضوابطی که متعهد شده، رفتار نمی‌کند نباید تحمل کند و باید مطابق ضوابط سازمانی با فرد متخلف برخورد کند.

وی تاکید کرد: این موضوع در همه سازمان‌ها صدق می‌کند، چه برسد در محیط‌های تربیتی و آموزشی که رفتار، منش و اخلاق استاد بر روی دانشجو تأثیر می‌گذارد. افرادی که نسل جوان را ازرنده ما را پرورش می‌دهند، اگر تخلفی داشته باشند، آثار تخلف آنها برجسته تر است. زمانی یک فردی مرکب تخلف سازمانی می‌شود که آثار شخصی دارد مثلاً دیر سرکار می‌آید یا به اموال اداره خسارت می‌زند اما در محیط آموزشی استاد با روح و روان و اخلاق دانشجو سر و کار دارد و به نوعی تربیت نسل جوان ما در دست اساتید است.

گیلان

پیش بینی کاهش ۴۵ هزار تنی ضایعات برنج در شالیکوبی های گیلان

معاون جهاد کشاورزی گیلان با اشاره به فعالیت هزار و ۴۲۵ کارخانه شالیکوبی در گیلان، گفت: اسامال شالیکوبی های استان می‌توانند تا ۴۵ هزار تن کاهش ضایعات داشته باشند. قاسم جوادزاده استان گیلان را دارای هزار و ۴۲۵ کارخانه شالیکوبی دانست و اظهار کرد: از این تعداد، ۳۵۰ کارخانه شالیکوبی طی اسامال تجهیز و نوسازی شدند و اصلاح ساختار کردند.

وی از پیش‌بینی کاهش سه تا هفت درصدی ضایعات برنج خبر داد و تصریح کرد: اسامال شالیکوبی های استان می‌توانند تا ۴۵ هزار تن کاهش ضایعات داشته باشند. معاون توسعه بازرگانی و صنایع کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی گیلان با بیان اینکه هر ساله نرخ تبدیل شلتوک به برنج سفید در سداد تنظیم بازار استان مصوب می شود، گفت: سداد تنظیم بازار نرخ تبدیل هر کیلوگرم شلتوک به برنج سفید را ۲۲۰۰ تومان اعلام کرده و کشاورزان باید این قیمت را به کارخانه دار پرداخت کنند.

جوادزاده همچنین از آغاز طرح نظارتی شالیکوبی های گیلان از سه هفته گذشته خبر داد و خاطرنشان کرد: همزمان با آغاز فصل برداشت و شروع فعالیت کارخانجات شالیکوبی، طرح نظارت بر فعالیت کارخانجات شالیکوبی استان را آغاز کردیم که تا پایان کار تبدیل شلتوک به برنج سفید ادامه دارد.

وی شالیکوبی‌های گیلان را زیر ذره‌بین سازمان جهاد کشاورزی دانست و متذکر شد: شالیکاران در صورت مشاهده تخلفات احتمالی در شالیکوبی ها با سامانه ۱۲۴ سازمان صمت یا ۱۳۵ تعزیرات حکومتی استان تماس گرفته و یا حضوری به تعاونی شالیکوبی‌ها و بازرسان سازمان جهاد کشاورزی گیلان مراجعه کنند.

مدیرکل حفظ آثار دفاع مقدس

گیلان خبر داد تجلیل از ۳۰ هزار پیشکسوت زن دفاع مقدس در گیلان



مدیرکل حفظ آثار دفاع مقدس گیلان، از تجلیل و تقدیر از ۳۰ هزار پیشکسوت زن دفاع مقدس در استان و رونمایی از ۳۰ عنوان کتاب در هفته دفاع مقدس اسامال خبر داد. سرهنگ حسن حبیبی در هفتمین نشست کمیته بانوان دفاع مقدس استان گیلان که با محوریت برگزاری مراسم تجلیل و تکریم از یک میلیون زن پیشکسوت دفاع مقدس و جبهه مقاومت برگزار شد، کمیته بانوان را یکی از فعال ترین و به‌روز ترین کمیته های هفتگانه شورای هماهنگی حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان دانست و اظهار کرد: در آستانه چهل و سومین سالگرد پیروزی دفاع مقدس قرار داریم و باید از این فرصت برای تجلیل و تکریم از حماسه آفرینان این مقطع نورانی استفاده کنیم.

وی با بیان اینکه دفاع مقدس موجب تثبیت اقتدار نظام اسلامی و عزت ملت ایران شد، افزود: باید فضای فرهنگ

ایثار را در جامعه زنده و پویا کنیم. مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس گیلان با اشاره به برگزاری مراسم تجلیل و تکریم از یک میلیون پیشکسوت دفاع مقدس و جبهه مقاومت برای سومین سال متوالی، متذکر شد: وجه تمایز مراسم اسامال با سال های گذشته، تجلیل از زنان شهید، رزمنده و ایثارگر هستند. حبیبی یکی از دستاوردهای نظام مقدس جمهوری اسلامی را احیا و ارتقای شأن و منزلت زنان در کشور دانست و عنوان کرد: شاهد حضور و نقش آفرینی زنان در عرصه های سیاسی و فرهنگی و اجتماعی و علمی و ورزشی هستیم که نشان دهنده توجه نظام به جایگاه ویژه زن و تحکیم بنیان خانواده است.

وی با بیان اینکه زنان به عنوان محور خانواده نقش مهمی در شخصیت بخشی نسل های آینده دارند، گفت: قدرت مانور دشمن در طراحی ما علیه انقلاب اسلامی به حوزه زنان و آزادی های غربی بازمی گردد.

مدیرکل حفظ آثار گیلان با اشاره به نقش کلیدی بانوان در دوران دفاع مقدس: از حضور در خط مقدم تا پشتیبانی از جبهه ها، یادآور شد: استان گیلان ۳۲۰ زن رزمنده و ایثارگر در خط مقدم جبهه ها دارد. وی شعار کلیدی هفته دفاع مقدس اسامال را «جهاد و مقاومت: از دیروز تا امروز» دانست و بیان کرد: در کنار زنان رزمنده و ایثارگر، نباید صبر و بردباری مادران و همسران شهدا را نادیده بگیریم. حبیبی با تاکید بر لزوم پیوند زدن فرهنگ ایثار و شهادت با نسل جوان و نوجوان، اضافه کرد: در ایام کرونا شاهد ایثار کادر بهداشت و درمان بودیم که جلوه ای از ایثار اجتماعی است و جامعه ما به الگوهای ایثار اجتماعی نیاز دارد. مدیرکل حفظ آثار گیلان ادامه داد: باید از اهالی قلم و خبرنگاران و هنرمندان شعر و ادبیات و تئاتر و نقاشی و... که اقدام به تولید آثار فاخر و ورین درباره دفاع مقدس کرده اند نیز تقدیر و تجلیل کنیم.

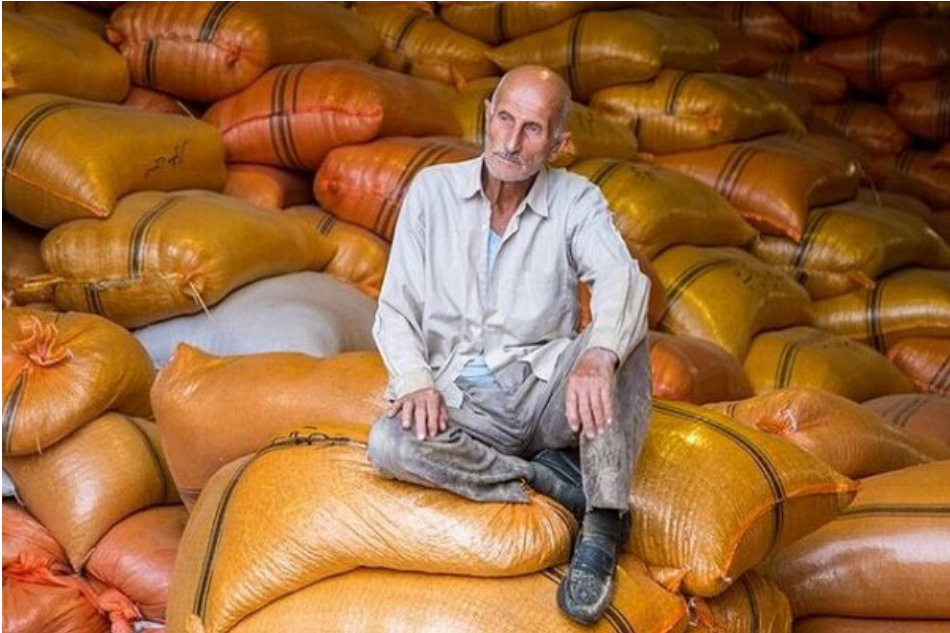
وی از برگزاری مراسم اسامال بزرگداشت هفته دفاع مقدس همزمان با مراسم کشوری آن در تاریخ ۲۹ شهریورماه خبر داد و بیان کرد: دستگاه ها فرهنگ تجلیل و تکریم از ایثارگران را ترویج کنند؛ همچنین در شهرستان ها از زنان جانباز و آزاده و ایثارگر و مادران و همسران شهدا و همسران جانبازان ۷۰ درصد تجلیل شود.

حبیبی، از تجلیل از ۳۰ هزار پیشکسوت زن دفاع مقدس در استان و رونمایی از ۳۰ عنوان کتاب در هفته دفاع مقدس اسامال خبر داد و خاطرنشان کرد: افتتاح یادمان شهدا، رونمایی از سروه، برگزاری یادواره شهدا، برپایی کرسی های آزاداندیشی در مدارس و دانشگاه ها و... از دیگر برنامه های هفته دفاع مقدس اسامال است تا نسل جوان را با فرهنگ ایثار و شهادت آشنا کنیم.

خبرنگار/ علی بهمنی جلالی

مدیر تعاون روستایی گیلان:

بانک‌ها برای خرید ۳۰ هزار تن برنج باقیمانده گیلان مساعدت کنند



وی ۶۰۰۰ تا ۷۰۰۰ تن برنج رسوب شده را از نوع پرمحصول رسوبی سال گذشته، تاکنون ۷۵ هزار تن خریداری شده و حدود ۲۵ تا ۳۰ هزار تن باقی مانده است که نیازمند مساعدت بانک ها جهت خرید حجم باقی مانده ۳۰ هزار تنی هستیم.

کیوان حسن پور با بیان اینکه ۱۱۰ هزار تن از محصول برنج سال گذشته در گیلان رسوب شده بود، اظهار کرد: این آمار براساس بازدیدهای میدانی تعاون روستایی استان به دست آمده، زیرا شبکه بسیار گسترده ای داریم.

با حضور سرپرست و کارکنان اداره کل منابع طبیعی گیلان

بیست و یکمین سالروز شهادت جنگلبان شهید «رشید غفاری» برگزار شد



صادقانه در راه حفظ انفال خدمت کنند.

احمدی مسول محترم حوزه نمایندگی ولی فقیه در اداره کل منابع طبیعی استان نیز تسلیت به مناسبت فرا رسیدن اربعین حسینی در این مراسم خاطرنشان کرد: امام حسین بر تمامی دل‌ها حکومت می‌کند و عشق امام حسین (ع) در دل‌های مردم زنده است.

وی گفت: اهداف متعالی امام حسین (ع) بر مبنای اخلاص

بوده است و هر جا اخلاص باشد در گفتار و کردار انسان اثر گذار است.

مسئول حوزه نمایندگی ولی فقیه در اداره کل منابع طبیعی استان خاطرنشان کرد: امروز برای اداره جهان، مدل رفتاری امام حسین (ع) باید الگو برداری شود.

وی تصریح کرد: در دوران دفاع مقدس جوانان این مرزو بوم سینه سپر کردند، جنگیدند و راه را برای رفتن به کربلا باز کردند. حرکت امروز مسلمانان در اربعین منجر به نابودی اسرائیل خواهد شد.

احمدی تاکید کرد: امروز رفع مسایل و مشکلات معیشتی مردم می بایست در راس امور قرار گیرد.

لازم به ذکر است این مراسم با مداحی سینا کربلایی‌پور همراه بود.

گفتنی است شهید رشید غفاری در سن ۴۲ سالگی پس از ۲۱ سال فعالیت جنگلبانی، بامداد روز شانزدهم شهریور در منزل شخصی خود در تالش با شلیک گلوله توسط افراد ناشناس به شهادت رسید و متاسفانه تاکنون قاتل این شهید پیدا نشده است.

تخلیه و بارگیری کالا در بندر کاسپین ۷۶ درصد رشد یافت

نیازی با اشاره به رشد ۷۱ درصدی ورود کشتی ها به بندر کاسپین گفت: ۱۰۱ فروند کشتی وارد این بندر شده اند که از این تعداد ۷۷ کشتی محموله های وارداتی و ۲۴ کشتی محموله های صادراتی را به کشورهای هدف جابجا کرده اند. وی اضافه کرد: تعداد کامیون‌های تخلیه و بارگیری شده در بندرکاسپین ۱۳ هزار و ۶۱۸ دستگاه است که نسبت به ۶ هزار و ۸۱۱ دستگاه سال ۱۴۰۰ تغییرات صورت گرفته در این بخش ۹۹ درصد رشد داشته است.

مجمع بندی کاسپین بزرگترین زیرساخت بندری ایران در دریای خزر است که با رویکرد صادراتی و با هدف توسعه روابط اقتصادی با کشورهای حاشیه خزر و راه‌اندازی کریدور شمال – جنوب در منطقه آزاد انزلی احداث شده است.

مدیرعامل شرکت آبفای گیلان اعلام کرد

پیشرفت ۷۷ درصدی طرح ایجاد تأسیسات فاضلاب شهر لاهیجان



کیلومتر در زونه‌های ۵ و ۱-۴، محصور سازی ایستگاه پمپاژ خیابان کیا موسوی، پرداخت مطالبات پیمانکاران به مبلغ ۱۹۰ میلیارد ریال، تکمیل خط انتقال ورودی به تصفیه خانه به طول ۰.۳ کیلومتر و نصب ۱۵۰۰ فقره انشعاب فاضلاب می باشد.

مدیرکل تعاون گیلان:

۵۱ هزار خانوار گیلانی از کالابرگ الکترونیک استفاده کردند

وی با بیان اینکه در صورت خرید ۲۰۰ هزار تومانی با کالابرگ الکترونیک ۱۲۰ هزار تومان به اعتبار یارانه افزوده می شود، تصریح کرد: تاکنون ۵۱ هزار و ۷۲۰ خانوار گیلانی در طرح کالابرگ الکترونیک مشارکت داشته اند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان همچنین از انجام ۱۰۹ هزار و ۸۸۲ تراکنش در سطح فروشگاه های عضو شبکه ملی اعتبار خبر داد و گفت: مردم گیلان در جریان این تراکنش ها ۷۴ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان خرید کالابرجی انجام داده اند.

گیلان

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان عنوان کرد

لزوم نهادهینه شدن فرهنگ کشت دوم محصولات کشاورزی در گیلان



رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با تاکید بر نهادهینه کردن فرهنگ کشت دوم محصولات کشاورزی در استان، گفت:انجام کشت دوم اراضی شالیزاری ضمن جلوگیری از خواب رفت شالیزارها، صرفه اقتصادی دارد. صالح محمدی در گفتگو با مهر اظهار کرد: گیلان در حوزه کشاورزی قابلیت‌های ارزشمندی دارد که با پرداختن به آن می‌توان به رونق اقتصادی رسید.

وی با تاکید بر لزوم توجه به کشت دوم در گیلان، افزود: کشت دوم محصولات کشاورزی در گیلان جهت افزایش درآمد و بهره وری کشاورزی توصیه می‌شود.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با بیان اینکه کشت دوم محصولات کشاورزی بسیار مقرون به صرفه است، گفت: انجام کشت دوم اراضی شالیزاری ضمن جلوگیری از خواب رفت شالیزارها، صرفه اقتصادی دارد و به اقتصاد کشاورزان کمک می‌کند.

محمدی با اشاره به ارقام محصولات کشاورزی در بخش کشت دوم، اضافه کرد: راتون، صیفی جات، لوبیا، سبزیجات، علوفه، شبدر و ... برای کشت دوم توصیه می‌شود و صرفه اقتصادی هم دارد.

وی با بیان اینکه فرهنگ کشت دوم محصولات کشاورزی در گیلان نهادهینه شود، افزود: برخی شهرستان‌های گیلان در حوزه کشت دوم مؤثر و موفق عمل کردند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با تاکید بر لزوم برنامه محوری در بخش ترویج فرهنگ کشت دوم در استان، بیان کرد: فعالیت‌های ترویجی در راستای تقویت و نهادهینه کردن فرهنگ کشت دوم در گیلان استمرار داشته باشد. محمدی با اشاره به شرایط مناسب گیلان برای کشت دوم، اضافه کرد: با توجه به اینکه استان گیلان دارای شرایط اقلیمی مناسب برای کشت سبزیجات و صیفی جات است، لذا می‌تلمد کشت دوم این محصولات مورد توجه قرار گیرد.

وی با بیان اینکه کشت دوم به عنوان یکی از برنامه‌های اولویت دار جهاد کشاورزی در گیلان است، افزود: توسعه و پشتیبانی از کشت سبزیجات و صیفی جات به علت جذب سرمایه و ایجاد شغل برای کشاورزان از اهمیت مهمی برخوردار است.

رئیس اداره بازرگانی خارجی اداره کل صمت گیلان: ثبت نام انتخاب صادر کنندگان نمونه ملی ۱۴۰۲ تمدید شد



رئیس اداره بازرگانی خارجی اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان از فرصت دوباره ثبت نام صادر کنندگان خیر داد.

«محمد درویشکردار» با اعلام تمدید زمان ثبت نام صادر کنندگان گفت: صادر کنندگان متقاضی شرکت در رویداد انتخاب صادر کننده نمونه ملی سال ۱۴۰۲ می‌توانند جهت شرکت در فرآیند انتخاب صادر کنندگان نمونه ملی سال ۱۴۰۲ تا پایان روز شنبه ۱۸ شهریور سالجاری اقدام کنند.

وی ثبت نام در سامانه https://topexporters.tpo.ir را آسان دانست و گفت: صادر کنندگان پرتلاش گیلانی نیز نسبت به تهیه و بارگذاری اسناد و مدارک مرتبط به اسناد شاخص های ارزیابی اعلام شده در سامانه مربوطه اقدام نمایند تا با افتخار نسبت به انتخاب آنان اقدام گردد.

رئیس اداره بازرگانی خارجی اداره کل صمت گیلان با بیان اینکه در سه دسته گروه‌های کالایی، محصول فناورانه و خدمات ثبت نام انجام می شود، اضافه کرد: صرفا دریافت خود اظهاری گروه خدمات متعاقبا اطلاع رسانی و انجام خواهد شد.

وی تاکید کرد: تاریخ فوق الذکر غیرقابل تمدید بوده و پس از پایان مهلت ثبت نام و خوداظهاری متقاضیان، بلافاصله مرحله ارزیابی نگاه های متقاضی و انتخاب برترین ها طی فرایند الکترونیکی در دفتر ترویج تجارت سازمان توسعه تجارت ایران انجام خواهد پذیرفت.

درویشکردار هدف از برگزاری این رویداد را ارزیابی تحقق اهداف صادراتی و ارج نهادن به تلاش های قابل تقدیر فعالان در عرصه صادرات کالا و خدمات غیرنفتی دانست و تشریح کرد: سازمان توسعه تجارت ایران اسامال نیز به رسم سال های گذشته براساس میابرها و شاخص های مندرج در سامانه https://www.tpo.ir درصدد شناسایی الگوهای موفق در بخش صادرات و معرفی آنان به عنوان صادر کننده ممتاز و نمونه ملی در سال ۱۴۰۲ در بیست و هفتمین سالروز ملی صادرات می باشد.

شایان ذکر است در حال حاضر بیش از ۵۳۵ واحد اقتصادی اعم از تولیدی و تجاری در استان گیلان مشغول به فعالیت هستند که می توانند در این رویداد شرکت نمایند.

سلامت

۷ اقدام برای کنترل عوارض عصبی دیابت

متیلان دیابت، اغلب از سوزن سوزن شدن و گرفتگی دست‌ها و پاها شکایت دارند که البته موقتی بوده و متناوباً رخ می‌دهد. این اولین مرحله آسیب اعصاب در این بیماران است و نوروپاتی دیابتی یک خطر جدی برای این بیماران است؛ بطوری که دیابت می‌تواند یک عصب یا کل شبکه اعصاب را به روش‌های مختلف تحت تاثیر قرار دهد.

بیش از ۶۰ درصد از افراد مبتلا به دیابت به «نوروپاتی پایی» مبتلا می‌شوند که به مرور دردها بیشتر، شدیدتر و طولانی‌تر می‌شوند. در این میان کلید اصلی جلوگیری از این آسیب‌های عصبی، کنترل موثر قند خون است و پیشنهادهایی هم برای کنترل موثر این عارضه، ارائه می‌شود.
بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، با ۷ گام زیر می‌توان عوارض عصبی دیابت را کنترل کرد:
حفظ و کنترل قند خون: کنترل قند خون یکی از مهمترین اقداماتی است که فرد مبتلا به دیابت برای پیشگیری یا محدود کردن آسیب‌های عصبی می‌تواند انجام دهد. رعایت یک رژیم غذایی سالم، ورزش منظم و تکرار تست قندخون چند بار در روز به وسیله دستگاه گلوکومتر، همراه با مصرف داروهای کنترل کننده قند خون بسیار مهم است.
— آگاهی از علائم: شما به عنوان یک فرد دیابتی باید نسبت به علائم نوروپاتی آگاهی داشته باشید و در صورت مشاهده اولین نشانه‌ها با پزشک خود تماس بگیرید. نشانه‌ها شامل بی‌حسی، سوزن سوزن شدن و درد در پاها، احساس ضعف و … است. با پزشک خود در مورد هرگونه تغییر در هضم غذا، دفع مدفوع، ادرار و همچنین دردهای عصبی ناگهانی صحبت کنید.

— چک کردن روزانه زخم‌ها: متیلان به نوروپاتی دیابتی هرگونه زخم یا تاول کوچک در اندام، به خصوص پاهایشان را باید فوراً درمان کند؛ چون در غیر این صورت زخم تمایل به عفونی شدن خواهد داشت. هر گونه نشانه‌های زخم بین انگشتان و کف پا باید به طور کامل بررسی شود. برای این کار می‌توان از آینه نیز کمک گرفت. کوچک‌ترین زخم در ناحیه پا نباید نادیده گرفته شود.

— شستشوی مداوم پاها: پاها هر روز باید با آب ولرم و پاک‌کننده‌های ملایم حداقل یک بار شستشو داده شوند. بعد از شستشوی پاها به خصوص مابین انگشتان را باید به طور کامل خشک کرد. برای جلوگیری از هر گونه ترک یا زخم ناشی از خشکی پا، می‌توان از کرم‌های مرطوب‌کننده استفاده کرد.
اصلاح وضعیت ناخن‌ها، استفاده از کفش‌های مناسب و استفاده مداوم از جوراب هنگام استفاده از کفش، سدهای محافظتی در برابر ابتلا به زخم پای دیابتی هستند که منجر به قطع عضو می‌شود.

— انتخاب کفش مناسب: شما باید به عنوان یک فرد دیابتی، کفش‌های مناسب و راحت خریداری کرده و از پوشیدن کفش‌های پلاستیکی، پنجه تنگ، پاشنه بلند، جلو یا پشت باز و همچنین کفش‌ها و دمپایی‌های لغزنده خودداری کنید. قبل از پوشیدن کفش، داخل آن را از نظر وجود اجسام خارجی بررسی کنید و هرگز با برهنه نباشید؛ حتی در منزل سعی کنید از دمپایی و جوراب مناسب استفاده کنید.

— مشورت با پزشک در مورد روش‌های درمانی: هدف از درمان، راهی‌ای از مشکلات ایجاد شده و پیشگیری از تخریب بیشتر اعصاب است. نخستین گام کنترل قندخون است، زیرا از پیدایش مشکلات جدید و بدتر شدن عوارض قبلی پیشگیری می‌کند. در مواردی که قرص‌ها نمی‌توانند قندخون را به خوبی کنترل کنند، تزریق انسولین معمولاً مفید واقع می‌شود.

هنگام شب می‌توان از مسکن‌ها استفاده کرد. برای بهبود عوارض گوارشی پیشنهاد می‌شود تعداد وعده‌های غذایی را افزایش دهید و میزان غذای مصرفی در هر وعده را کم کنید. همچنین از مصرف غذاهای پرچربی و پرفیبر پرهیز کنید. برای جلوگیری از ضعف و سرگیجه، تغییر وضعیت ایستادن و نشستن را آهسته انجام دهید. گاهی برای بهبود ضعف اندام‌ها ممکن است فیزیوتراپی توصیه شود.

— اجتناب از مصرف سیگار: پرهیز از سیگار کشیدن، بهترین گزینه برای حفظ سلامت کلی در دیابتی‌ها است. سیگار خود عامل خطر ابتلا به نوروپاتی دیابتی محسوب می‌شود و اثرات زیانبار بر سیستم گردش خون دارد.

نانهایی که ارزش غذایی بیشتری دارند

تخصصان تغذیه درباره تفاوت‌های نان سفید و نان سبوس‌دار و تاثیر آن‌ها بر سلامتی توصیه‌هایی دارند.
«کت اینگرام»، متخصص تغذیه در این باره می‌گوید: از نظر سلامتی، نان گندم کامل در مقایسه با نان سفید انتخاب بهتری است و دلیلش این است که نان گندم، فیبر بیشتر و مواد مغذی مهمی مانند سبوس و جوانه دارد. این عناصر برای هضم بهتر غذا مفیدند و سطح انرژی شما را ثابت نگه می‌دارند.سایر متخصصان تغذیه نیز با اینگرام هم‌عقیده هستند و تاکید دارند که نان سبوس‌دار حاوی مواد غذایی با ارزش‌تری است و تاثیر کمتری بر قند خون دارد.

مشخصات غذایی نان سبوس‌دار

به برخی محصولات مانند ماکارونی، خمیر پیتزا و برنج، «سفید» یا «تصفیه‌شده» گفته می‌شود. به گفته کارشناسان تغذیه، نان سفید هم از جمله این محصولات است که ارزش غذایی مناسب و کافی ندارند.نان سفید معمولاً از آرد گندم تهیه می‌شود البته با حذف لایه‌های سبوس و جوانه. متخصصان می‌گویند: این فرآیند تصفیه در نهایت فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی موجود در غلات کامل را از بین می‌برد. نان سفید فیبر رژیمی کمی دارد و همچنین فاقد طیف کاملی از مواد مغذی موجود در نان گندم است و می‌تواند سریع‌تر قند خون را افزایش دهد.یک وعده معمولی نان سفید در حد یک کفک، حدود ۷۰ تا ۸۰ کالری و کمتر از یک گرم فیبر، ویتامین و مواد معدنی دارد.بنابراین اگر به دنبال تهیه یک ساندویچ سالم هستید، ظاهراً باید سراغ نان سبوس‌دار بروید.

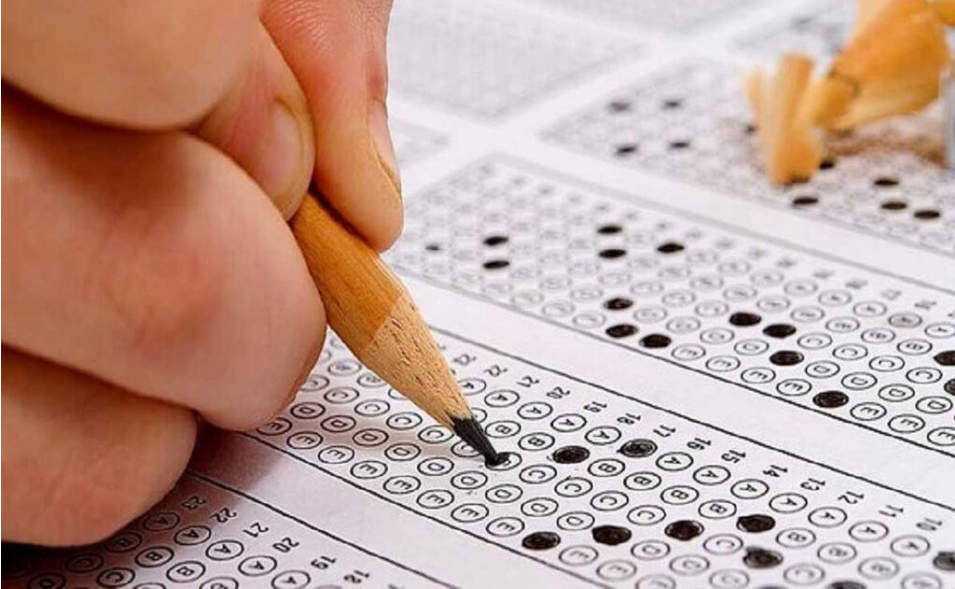
مشخصات غذایی نان سبوس‌دار

اینگرام ادعا می‌کند: انتخاب سالم‌تر، نان گندم کامل است که از غلات کامل از جمله سبوس و جوانه تهیه می‌شود. بدین ترتیب محتوای فیبر بالاتر و مواد مغذی بیشتری دارد. به گفته اینگرام، یک وعده استاندارد نان سبوس‌دار در حد یک کفک، تقریباً ۱۰۰ تا ۱۲۰ کالری، حدود دو تا سه گرم فیبر، ویتامین و مواد معدنی بیشتری در مقایسه با نان سفید دارد. متخصصان می‌گویند: نان سبوس‌دار علاوه بر تأمین فیبر، ویتامین‌های بیشتری نظیر ویتامین‌های گروه ب و مواد معدنی مانند منیزیم و روی و همچنین ترکیبات گیاهی حمایت‌کننده

پنجشنبه ۱۶ شهریور ۱۴۰۲ — ۲۱ صفر ۱۴۴۵ — ۷ سپتامبر ۲۰۲۳ — شماره ۶۹۸۲

امکان ایجاد سابقه تحصیلی فقط در خرداد

پاسخ به چرایی تفاوت «تراز» دانش‌آموزان و فارغ‌التحصیلان



وی ادامه داد: تراز یعنی سطح فرد در جامعه آزمودنی خود چطور است. بنابراین بحث سختی و آسانی سوالات برای کسب تراز بالا و پایین مطرح نیست. عملکرد دانش‌آموزان

تراز را نشان می‌دهد و این ربطی به سختی و آسانی سوالات ندارد. در واقع هرچه تجمع و فراوانی در نوک هرم شرکت کنندگان امتحان نهایی بیشتر باشد، یعنی نمرات کسب شده در بین شرکت کنندگان بالاست و این امر تراز شرکت کنندگان را پایین می‌آورد. بنابراین هرچه تجمع و فراوانی در نوک هرم کمتر باشد، تراز بیشتر می‌شود.

داوطلبان برای ایجاد تراز با جامعه آزمودنی خود مقایسه می‌شوند

معاون وزیر و رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش در پاسخ به اینکه بنابراین می‌توان گفت به شانس افراد بستگی دارد که در چه جامعه آزمودنی به رقابت می‌پردازند که این جامعه آزمودنی تراز آنها را بالا یا پایین بیاورد؟، تاکید کرد: شانس نیست. در آزمون سراسری هم همین اتفاق می‌افتد. داوطلبان در طول دو سال ۴ نوبت آزمون می‌دهند و می‌توانند تراز خود را در طول این دو سال ذخیره کنند. بنابراین ممکن است تراز داوطلب طی اسامال با تراز او در سال بعد و با همان درصدهای مشخص، فرق داشته باشد چراکه «جامعه آزمودنی» در این دو سال فرق دارد. بنابراین داوطلبان برای ایجاد تراز با جامعه آزمودنی خود مقایسه می‌شوند. بنا براین نمی‌توان گفت این امر شانس‌ی است. زارعی در پاسخ به اینکه چطور معتقد هستید این امر انصاف است؟، گفت: این امر مورد ایجاد می‌کند. الان مراجعه کنندگان ما پشت کنکوری‌ها هستند. می‌دانید در بحث این پشت کنکوری‌ها، چه آسیبی به کشور و به افراد وارد می‌شود؟. نمی‌گویم همه اما عموم مراجعه کنندگان ما افرادی هستند که بعضاً دکتری مکانیک، ارشد صنایع، ارشد پرستاری و… از دانشگاه‌های برتر کشور دارند. یعنی افرادی هستند که یک مسیری را رفته اند، برمی‌گردند و با دانش آموزان فعلی رقابت می‌کنند و می‌گویند «من نیز دقیقاً همان سهم را از امتحان نهایی داشته باشم که دانش‌آموزان دارند و می‌خواهم با دانش‌آموزان فعلی رقابت کنم». ما به چه مسیری می‌رویم؟. یک بار این فرد از آموزش رایگان استفاده کرد و نا نقطه آخرش می‌رود اما مجدداً باز برمی‌گردد و رقیب دانش‌آموزان فعلی می‌شود و می‌خواهد از همان شرایط استفاده کند؟.

وی تاکید کرد: بنابراین این امر باعث می‌شود افراد تصمیم به موقع بگیرند، در انتخاب خود دقت کنند و در زمان انتخاب رشته فکر نکنند چهار سال درس می‌خوانم و نهایتاً باز می‌گردم سر خانه اول و رشته دیگری می‌خوانم. البته این تصمیم برای رسیدن به این هدف گرفته نشده است اما این هدف نهایی است که اثر خوبی می‌گذارد.

نتیجه اعتراضات به سابقه تحصیلی چه شد؟

دلیل وجود مغایرت در سابقه برقی دانش‌آموزان

معاون وزیر و رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش درباره بررسی درخواست‌های بررسی

مجدد سوابق تحصیلی، توضیح داد: سابقه تحصیلی برخی به دلیل اینکه در زمان ثبت نام کد سابقه تحصیلی را اشتباه درج کرده بودند، خوانده نشده بود و به همین دلیل بعضاً تراز آنها منفی شده بود. برخی افراد به جای درج کد ملی خود، کد ملی والدین را درج کرده بودند و از این رو در سابقه تحصیلی این افراد مغایرت وجود داشت. اعتراض این افراد برای بررسی مجدد سابقه تحصیلی وارد بود. تمامی این درخواست‌ها که سابقه تحصیلی افراد بنا بر هر دلیلی درست وارد نشده و یا خوانده نشده بود، بررسی و اصلاح شد.

وی افزود: برخی مراجع می‌کردند و می‌گفتند ما نمی‌توانیم در سامانه درخواست بررسی مجدد، سابقه تحصیلی دهیم؛ علت این بود که سابقه تحصیلی آنها خوانده شده و تراز آنها درست محاسبه شده بود.

زارعی درباره شکل برخی افراد و مغایرت در سابقه تحصیلی آنها نیز تصریح کرد: چون اتباع نیز کد ملی ندارند، بعضاً به اشتباه به جای کد ملی که باید کد اتباع را وارد می‌کردند، اعدادی وارد کرده بودند و همین امر باعث شده بود سابقه تحصیلی آنها منفی درج شود.

وی با بیان اینکه بررسی سوابق تحصیلی افرادی که سوابق آنها دچار مشکل بود به پایان رسید و نتایج به سازمان سنجش ارسال شده است، افزود: قرار بر این شد سازمان سنجش این امر را تکمیل کند. فرصت خوبی بود که هیچ اجحافی در حق هیچ کسی رخ ندهد. سازمان سنجش مجدد برای این تعداد تعیین رتبه می‌کند.

تجربین ایجاد سابقه تحصیلی برای هنرستانی‌ها

معاون وزیر و رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش افزود: برخی از مراجعه کنندگان می‌گفتند ما دیپلم قبل از سال ۸۴ هستیم و مطلع نبودیم باید ایجاد سابقه می‌کردیم، درحالی که همه این موارد در دفترچه کنکور سراسری درج شده بود. اصلاً مبنای اطلاع رسانی به داوطلب دفترچه ثبت نام کنکور است و داوطلب باید دفترچه را کامل مطالعه کند.

زارعی در پایان سخنان خود درباره شرایط ایجاد سابقه برای هنرستانی‌ها نیز توضیح داد: هنرستانی‌ها آزمون نهایی ندارند. با این حال ما به هنرستان‌ها بخشنامه کرده بودیم که دانش‌آموزان هنرستانی که در کنکور سراسری شرکت کردند و سراسری درج شده بود. اصلاً مبنای اطلاع رسانی به داوطلب می‌خواهند انتخاب رشته بر اساس آزمون داشته باشند، باید ایجاد سابقه کنند. بنابراین اگر داوطلبان هنرستانی متقاضی آزمون سراسری، در رشته هنر آزمون می‌دهند باید صرفاً دروس عمومی رشته خود به جز زبان خارجی را برای ایجاد سابقه، امتحان نهایی می‌دادند. اگر هم این داوطلبان متقاضی شرکت در کنکور رشته‌های نظری بودند، باید کل دروس رشته نظری را امتحان می‌دادند. به هنرستانها هم ابلاغ شده بود که برنامه آزمون امتحان پایانی را طوری طراحی کنند که تداخل با آزمون نهایی نداشته باشد با این حال برخی از هنرستانی‌ها نیز می‌گفتند از این امر مطلع نبودند در حالی که توضیح این امر در دفترچه کنکور آمده بود.

رئیس سازمان غذا و دارو مطرح کرد:

تصویب ۵۰ هزار میلیارد تومان تسهیلات

یارانه ارزی فقط برای شرکت‌های دارویی است

انجام نخواهد گرفت به همین دلیل مراکز درمانی باید این اسناد را داشته باشند و ارائه دهند.

وی ادامه داد: یکی از مشکلات مراکز درمانی این است که اسناد آماده ندارند یا اینکه به برای بدهی‌های خود سندی ندارند و معمولاً هم برای برخی از اعمال جراحی گلوبال و یا درمان افراد نیازمند یک زبان انباشته منفی دارند این موضوع موجب تأخیر در پرداختی‌های آنها به شرکت‌های دارویی می‌شود.رئیس سازمان غذا و دارو تاکید کرد: سال گذشته با پیگیری رئیس جمهور و اذن مقام رهبری ۸ هزار میلیارد تومان برای کمک به زنجیره تأمین دارو و تجهیزات پزشکی پرداخت شد و اسامال به دنبال این هستیم که یک عدد مشابه به عنوان کمک به بیمارستان‌ها برای پرداخت بخشی از بدهی‌های ود اختصاص پیدا کند. رئیس سازمان غذا و دارو همچنین در رابطه موضوع قیمت‌گذاری دارو نیز گفت: با استناد به تبصره ۳ کمیسیون ماده ۲۰ این موضوع در اختیار سازمان غذا و دارو قرار گرفته است. در اواخر سال ۱۴۰۰ و اوایل سال ۱۴۰۱ که مشکلاتی به وجود آمد در این رابطه نیز همه تلاش ما این بود که قیمت‌گذاری نه در ستاد تنظیم بازار که در کمیسیون قیمت‌گذاری انجام شود.وی افزود: این قیمت‌گذاری در حالی بود که باید از یک سو از فشار به مردم جلوگیری می‌کردیم و از سوی دیگر مراغب آسیب به تولیدکنندگان بودیم. شاید ما آنگونه که مد نظر شرکت‌ها بود نتوانستیم قیمت‌گذاری را انجام دهیم با این حال امیدواریم به نحوی عمل کنیم که شرکت‌ها دچار زیان نشوند. هر جا احساس شود که قیمت‌گذاری مناسب نبوده و محاسبات هم این موضوع را ثابت کند. دوباره قیمت‌گذاری را انجام خواهیم داد.

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

اجتماعی

ریشه‌یابی چالش‌های

دارویی کشور

تصویب تسهیلات جدید ریالی برای دارو

رئیس سازمان غذا و دارو در نشست مشترک با شرکت‌های دارویی با تاکید بر اینکه این سازمان حامی شرکت‌های دارویی است، در عین حال از تصویب تسهیلات جدید ریالی برای حوزه دارو از سوی بانک مرکزی در هفته گذشته خبر داد.

بنابر اعلام روابط عمومی سازمان غذا و دارو، دکتر سیدحیدر محمدی در نشست هم اندیشی چالش‌ها و راهکارهای پیش روی صنعت داروسازی که در محل سالن همایش‌های دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار شد، با بیان اینکه از بهمن ماه سال گذشته با تغییر سیاست‌های ارزی، ارز ترجیحی به ارز نیمایی تغییر کرد، گفت: در حوزه دارو ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان است، برای دارو و کالاهای اساسی تسلی شد، با این حال برای تجهیزات و کالاهای پزشکی همچنان ارز ۴۲۰۰ تومانی وجود دارد.

وی افزود: مشکلی که سال گذشته به وجود آمد تغییر در گروه‌های کالایی بود و با تصمیم سازمان توسعه تجارت



تمامی کالاهایی که مشمول تالار ارز نیمایی بودند، ابطال شدند تا سیاست‌های تخصیص ارز اصلاح و به وضعیتی که از نظر سازمان توسعه تجارت و بانک مرکزی، ارز آزاد تلقی می‌شد، بازگردد. تا آن زمان ارز تالار نیما به عنوان ارز آزاد بود، اما پس از آن ارز نیما تالار یک شد و امروز ارز تالار دوم به عنوان ارز نیمایی تلقی شده و قیمت آن بین ۳۸ تا ۴۲ هزار تومان متغیر است.

بنابر اعلام روابط عمومی سازمان غذا و دارو، وی افزود: این تغییرات ارزی مشکلات زیادی را به وجود آورد و بار سنگینی را به دوش همه شرکت‌های دارویی انداخت، همه فیش‌های ثبت سفارش آنها ابطال و لازم بود که ثبت سفارش مجدد انجام شود. این امر زمان‌بر و نیازمند این بود که گروه کالایی اصلاح شود. اواخر فروردین‌ماه این امکان برای ما فراهم شد که گروه کالایی را اصلاح و مجدداً گروه‌های کالایی را به حالت قبل بازگردانیم.

محمدی ادامه داد: فرایند اصلاح گروه‌های کالایی فاصلد زیادی را از بهمن‌ها تا اردیبهشت ماه برای تأمین ارز ایجاد کرد و پس از آن تاریخ نیز مشکل ما اصلاح وضعیت ارزی این اقلام بود، پس از این اصلاح ما با چالش تأمین نقدینگی مواجه شدیم. سال گذشته بر اساس بازار دارویی قرار شد حدود ۱۵ هزار میلیارد تومان تسهیلات از طریق بانک مرکزی به شرکت‌های دارویی اختصاص پیدا کند؛ مبلغی که بنا بر اعتقاد سازمان غذا و دارو کم بود. هرچند سال گذشته تنها چندماه این تسهیلات را پرداخت کردند. معاون وزیر بهداشت یادآور شد: درخواست اسامال سازمان غذا و دارو ۵۰ هزار میلیارد تومان بود که بانک مرکزی اوایل سال با ۳۰ هزار میلیارد تومان آن موافقت و پنجشنبه گذشته نیز با پرداخت ۲۰ هزار میلیارد تومان دیگر موافقت شد. ۳۰ هزار میلیارد تومان اول بر اساس گزاری که بانک‌های عامل به ما داده‌اند، پرداخت و در اختیار شرکت‌های دارویی قرار گرفته است.

محمدی در رابطه با نقدینگی زنجیره دارویی نیز گفت: قرار شد سازمان برنامه و بودجه از سال گذشته مابه التفاوت تغییرات ارزی را از طریق یارانه ارزی در اختیار تولید کنندگان قرار دهد که در نهایت جمع‌بندی بر این شد که این‌مابه‌التفاوت به بیمه‌ها پرداخت شود. مبنای پرداخت به شرکت‌های بیمه نیز بر اساس اسناد ارائه شده به آنها بود و قرار شد که علی‌الحساب ۷۰ درصد به آنها پرداخت شود اما سازمان برنامه و بودجه موافق این پرداخت علی الحساب نبود و سال گذشته حدود ۱۳ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان پرداخت شد. اسامال پس از پیگیری‌های وزیر بهداشت در خردادماه ۱۴ هزار میلیارد تومان پرداخت شد و ۳۳۰۰ میلیارد تومان در هفته گذشته به شرکت‌های بیمه تخصیص پیدا کرد که امیدواریم شرکت‌های بیمه این ۳۳۰۰ میلیارد تومان را به مراکز درمانی جهت پرداخت به شرکت‌های دارویی تخصیص دهند.

وی ادامه داد: این یارانه ارزی فقط برای شرکت‌های دارویی بوده و امیدواریم مرهمی برای مشکلات نقدینگی باشد. از نظر اسناد پرداختی، مراکز درمانی وضعیت مناسبی ندارند اما با توجه به اینکه سازمان‌های بیمه‌گر و به تبع آن سازمان برنامه و بودجه تا زمانی که مراکز درمانی اسنادی ارائه ندهند، پرداختی به آنها انجام نخواهد گرفت؛ لذا مراکز درمانی باید این اسناد را داشته باشند و ارائه دهند. یکی از مشکلات مراکز درمانی این است که یا اسناد آماده ندارند یا اینکه برای بدهی‌های خود سندی ندارند و معمولاً هم برای برخی از اعمال جراحی گلوبال و یا درمان افراد نیازمند یک زبان انباشته منفی دارند؛ این موضوع موجب تأخیر در پرداختی‌های آنها به شرکت‌های دارویی می‌شود.

رئیس سازمان غذا و دارو همچنین در رابطه با موضوع قیمت‌گذاری دارو نیز گفت: با استناد به تبصره ۳ کمیسیون ماده ۲۰ این موضوع در اختیار سازمان غذا و دارو قرار گرفته است. در اواخر سال ۱۴۰۰ و اوایل سال ۱۴۰۱ که مشکلاتی به وجود آمد در این رابطه نیز همه تلاش ما این بود که قیمت‌گذاری نه در ستاد تنظیم بازار بلکه در کمیسیون قیمت‌گذاری انجام شود.

اجتماعی

تقویت سفره‌های آب زیرزمینی با اجرای ۳۰ طرح تغذیه مصنوعی

جزئیات اجرای ۳۰ طرح تغذیه مصنوعی سفره‌های آب زیرزمینی کشور نشان از برنامه‌ریزی برای تزریق سالانه ۱ میلیارد متر مکعب آب به آب‌خوان‌های ایران دارد.

منابع آب زیرزمینی یکی از راهبردی‌ترین ذخایر هر کشور است و صیانت از این منابع از جمله دستورکارهای حاکمیت و مردم در سراسر جهان قرار دارد. در این بین برآنی‌های با تکیه بر ابزارهای نوین استفاده از منابع آب زیرزمینی نظیر قنات، از پیشرفته‌ترین ملت‌ها از منظر حفظ منابع آب زیرزمینی به حساب می‌آید.

بر اساس مطالعات علمی، جایگزینی هر لیتر منابع آب زیرزمینی در طی چرخه آب ۲۰ سال زمان نیاز دارد و همین مسئله سبب شده تا اهمیت برداشت از این ذخایر در جهت استفاده بهینه از حساسیت بیشتری برخوردار باشد.

به استناد اطلاعات سومین آماربرداری منابع آب کشور در سال ۱۴۰۲، سهم منابع آب زیرزمینی در تأمین نیاز آبی کشور از ۶۰ درصد فراتر رفته و به ۶۰٫۴ درصد رسیده که نسبت به نتایج آماربرداری پیشین با افزایش سهم آب زیرزمینی مواجه هستیم.

در راستای صیانت از منابع آبی کشور یکی از مهمترین اقدامات در کنار مدیریت برداشت از این مخازن، اجرای طرح‌های در جهت افزایش ورود آب به مخازن زیرزمینی و همچنین کاهش تبخیر است. بر این اساس یکی از مهمترین سرفصل اقدامات به منظور افزایش ذخیره آب به سفره‌های آب زیرزمینی اجرای طرح‌های تغذیه مصنوعی آب‌خوان و تزریق آب به مخازن آب زیر زمین است.

* واکاوی یک راهکار برای تقویت منابع آب زیرزمینی

تغذیه مصنوعی عملیاتی است که با استفاده از روش‌های مختلف، می توان آب های موجود در سفره های آب زیرزمینی را در شرایط خاص افزایش داد. به معنای دیگر، وارد کردن آب در لایه‌ها و مخازن آب‌های زیرزمینی معادل تغذیه مصنوعی است و در زبان انگلیسی به اقدامات یاده شده Artificial Recharge اطلاق می‌شود که نشان از تجربیات جهانی در این حوزه به حساب می‌آید.

بر حسب نوع نیازها، ویژگی‌های جغرافیایی و نحوه استقرار تاسیسات تغذیه و نوع آن، طرح‌های تغذیه مصنوعی و طرز کار آن‌ها، بی‌اندازه متغیر است.همچنین هر سیستم و طرح تغذیه مصنوعی از یک سیستم آبدار، یک منبع تغذیه و بالاخره تاسیسات مربوطه تشکیل شده، همچنین طرح‌های تغذیه مصنوعی به شیوه‌های حوضچای، کانالی، روش آبراهه و شیاربندی، روش سیلابی، روش آبیاری، روش گودالی و روش چاه تغذیه‌ای اجرایی می‌شود.

* تزریق یک میلیارد مترمکعب آب به سفره‌های آب زیرزمینی با تغذیه مصنوعی

در همین راستا، فیروز قاسم‌زاده، سخنگوی صنعت آب در تشریح آخرین وضعیت طرح‌های تغذیه مصنوعی کشور به خبرنگار فارس گفت: در راستای احیا و تعادلبخشی سفره‌های آب زیرزمینی فعالیت‌های سخت‌افزاری و نرم‌افزاری گسترده‌ای در دستورکار قرار گرفت که یکی از انواع این فعالیت‌ها طرح‌های تغذیه مصنوعی آبخوان است.

وی افزود: تاکنون ۳۱۸ پروژه تغذیه مصنوعی به ظرفیت ۷۰۰ میلیون مترمکعب تزریق آب در سرتاسر کشور اجرا شده است.قاسم‌زاده در تشریح طرح‌های در دست اجرای تغذیه مصنوعی گفت: هم‌اکنون وزارت نیرو ۳۰ پروژه تغذیه مصنوعی با ظرفیت ۱۰۷ میلیون مترمکعب در دست اجرا دارد.سخنگوی صنعت آب اضافه کرد:

همچنین ۶۸ پروژه تغذیه مصنوعی نیز در دست مطالعه است که ظرفیت این پروژه‌ها ۱۳۸ میلیون مترمکعب تزریق آب به سفره‌های زیرزمینی را فراهم می‌کند. این مقام مسئول گفت: با توجه به طرح‌های اجرا شده، در دست اجرا و مطالعه سال‌ها هدفگذاری تزریق ۹۴۵ میلیون مترمکعب آب به سفره‌های زیرزمینی در قالب پروژه تغذیه مصنوعی در دست اجرا قرار گرفته است.

* جزئیات ۳۰ طرح تغذیه مصنوعی آبخوان در دست ساخت کشور

بر اساس گزارش راهبری کلان فعالیت‌های طرح احیاء و تعادلبخشی منابع آب زیرزمینی کشور، ۳۰ پروژه تغذیه مصنوعی در دست احداث کشور به ۱۶ استان اصفهان، ایلام، البرز، تهران، چهارمحال و بختیاری، خراسان جنوبی، خراسان رضوی، خراسان شمالی، سیستان و بلوچستان، قزوین، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد، گلستان، مرکزی، هرمزگان و یزد اختصاص دارد.

در این بین استان هرمزگان به دلیل افزایش بارش‌های سیل‌آسا و کاهش ورودی آب به خلیج فارس صاحب بیشترین طرح تغذیه مصنوعی است و ۸ طرح تغذیه مصنوعی در مناطق مختلف این استان در حال اجرا است.

* چرا باید به سمت توسعه طرح‌های تغذیه مصنوعی برویم

در همین راستا، پژمان تیموری، کارشناس حوزه آب و نیرو در ارتباط با اهمیت اجرای طرح‌های تغذیه مصنوعی آب‌خوان به خبرنگار فارس گفت: با تغذیه مصنوعی آبخوان‌ها می‌توان نشست را کنترل کرد و در چنین شرایطی ممکن است نیاز به تزریق آب به درون لایه‌های زمین جهت جبران نشست باشد؛ در این زمینه ژاپنی‌ها و هندی‌ها هم در مقیاس محلی و هم در مقیاس کشوری تجارب موثقی داشته‌اند.این کارشناس درباره ضرورت اجرای عملیات پخش سیلاب برای تغذیه آبخوان ها و سفره های آب زیرزمینی و فواید و دستاوردهای آن تأکید کرد: به دلیل مشکل بودن انتقال فاضلاب‌های تصفیه‌شده شهری به دشت‌ها، باید در این مناطق به شدت به دنبال مهار رواناب‌ها و مدیریت سیلاب‌ها باشیم تا آب را به هر صورت ممکن در سطح زمین یا در زیرزمین ذخیره کنیمو از این راه آبخوان‌ها تغذیه شود.تیموری بیان کرد: اگر بتوانیم آب را در هنگام ظهور رواناب و بروز سیلاب مستقیماً به درون زمین تغذیه کنیم، در این صورت احتمال تبخیر و هدررفت آب بطور کامل از بین می‌رود و با حفظ آب در زیرزمین، هر مقدار آب می‌تواند جذب لایه‌های زیرین آبخوان‌ها شود و هر مقدار آب که باقی بماند، به عنوان ذخیره در دسترس برای مصارف آبی در زیرزمین ذخیره خواهد شد.به گزارش فارس، حرکت به سمت تغذیه مصنوعی سفره‌های آب زیرزمینی می‌تواند در راستای تقویت ذخیره راهبردی آب کشور به نتایج موفقیت‌آمیزی ختم شود و این شیوه در کنار مدیریت برداشت، مصارف آب زیرزمینی در ایران را بهینه خواهد کرد.

افزایش ۱۵ درصدی صادرات محصولات فولادی در ۵ ماه نخست امسال

صادرات محصولات فولادی در ۵ ماه ابتدای امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته در مجموع ۱۵ درصد رشد داشته است.

صادرات تیرآهن در ۵ ماهه ابتدای امسال ۷۸ هزار تن بوده است که با توجه به صادرات ۴۴ هزار تنی در ۵ ماهه نخست سال گذشته صادرات این محصول ۷۷٫۳ درصد رشد داشته است.

همچنین صادرات میلگرد در ۵ ماهه نخست امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۷٫۵ درصد رشد داشته است، به طوری که در ۵ ماهه ابتدای سال گذشته ۹۲۳ هزار تن میلگرد صادر شده بود که در ۵ ماهه ابتدای امسال صادرات این محصول به ۹۹۲ هزار تن افزایش یافته است.

در مجموع صادرات کل مقاطع طولی فولادی از جمله تیرآهن، میلگرد، نبشی، ناودانی و سایر مقاطع در ۵ ماهه نخست امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۲٫۶ درصد رشد داشته است.

در ۵ ماهه سال گذشته یک میلیون و ۱۸ هزار تن صادرات کل مقاطع طولی فولادی بوده است که در ۵ ماهه ابتدای امسال به یک میلیون و ۱۴۶ هزار تن افزایش یافته است.

همچنین صادرات کل مقاطع تخت فولادی ۳۱٫۸ درصد

افزایش یافته به طوری که این محصولات در ۵ ماهه ابتدای سال گذشته ۱۴۸ هزار تن صادر شده بود که در ۵ ماهه نخست امسال به ۱۹۵ هزار تن افزایش یافته است.

بر اساس گزارش انجمن فولاد ایران در مجموع صادرات کل محصولات فولادی در ۵ ماهه ابتدای امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۵ درصد افزایش یافته است.

همچنین صادرات محصولات فولاد میانی مانند پیلت و بلوم و اسلب در ۵ ماهه ابتدای امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲۴٫۸ درصد رشد داشته است. به طوری که در سال گذشته صادرات فولاد میانی ۲ میلیون و ۴۷۸ هزار تن بوده است که در ۵ ماهه ابتدای امسال به ۳ میلیون و ۹۳ هزار تن افزایش یافته است.

صادرات آهن اسفنجی نیز رشد قابل توجهی داشته است به طوری که صادرات این محصول در ۵ ماهه ابتدای امسال

نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲۳۲٫۴ درصد رشد داشته است.

در ۵ ماهه سال ۱۴۰۱ در مجموع ۲۱۳ هزار تن آهن اسفنجی صادر شده بود که در ۵ ماهه نخست امسال صادرات این محصول به ۷۰۸ هزار تن افزایش یافته است.

واردات تیرآهن در ۵ ماهه سال ۱۴۰۱ در مجموع ۵ هزار تن بوده که در ۵ ماهه ابتدای امسال واردات آن به ۶ هزار تن رسیده است که بر این اساس در واردات این محصول رشد ۲۰ درصدی داشته‌ایم.

واردات و صادرات فولاد میانی و محصولات فولادی در پنج ماهه سال ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ (واحد هزار تن)

در مجموع در واردات کل محصولات فولادی در ۵ ماهه ابتدای امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۸۵٫۵ درصد رشد داشته‌ایم به طوری که در ۵ ماهه سال ۱۴۰۱ واردات کل محصولات فولادی ۲۸۳ هزار تن بوده است که در ۵

رشد ۲۹ درصدی تولید آهن در ۵ ماه نخست امسال

و ۱۸۱ هزار تن از این محصولات تولید شده بود که در ۵ ماهه ابتدای امسال به ۵ میلیون و ۳۹۹ هزار تن رسیده است.



رشد ۲۹ درصدی تولید آهن در ۵ ماه نخست امسال تولید فولاد میانی شامل (پیلت و بلوم) و (اسلب) در ۵ ماهه ابتدای امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۳ درصد رشد داشته است به‌طوری که در ۵ ماه ابتدای سال گذشته ۱۲ میلیون و ۶۵۱ هزار تن فولاد میانی در کشور تولید شده بود که با رشد ۳ درصدیی تولید این محصولات به ۱۳ میلیون و ۲۵ هزار تن افزایش یافته است.

براساس آمار انجمن فولاد ایران مجموع تولید محصولات تخت و طولی هم در ۵ ماهه امسال نسبت به ۵ ماهه سال گذشته ۴ درصد افزایش پیدا کرد و به ۵ میلیون و ۴۲۰ هزار تن رسیده است.در میان محصولات طولی تولید تیرآهن در این مدت ۲۸٫۹ درصد و تولید میلگرد۱٫۴ درصد رشد داشت به این ترتیب که تولید تیرآهن از ۴۹۹ هزار تن در پنج ماهه سال گذشته به ۶۴۳ هزار تن در پنج ماهه سال ۱۴۰۲ افزایش یافته است.تولید آهن اسفنجی، فولاد میانی

و کل محصولات فولادی در پنج ماه نخست سال ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ (واحد هزار تن) تولیدکنندگان آهن اسفنجی نیز در پنج ماهه امسال ۱۵ میلیون و ۶۹۴ هزار تن تولید داشتند که با توجه به تولید ۱۴ میلیون و ۶۵۳ هزار تن در پنج ماهه نخست سال ۱۴۰۱ در تولید این محصول ۷٫۱ درصد رشد داشته اند. براساس این گزارش کل مقاطع طولی فولادی شامل تیرآهن، میلگرد، نبشی، ناودانی و سایر مقاطع در ۵ ماهه اول امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۴٫۲ درصد رشد داشته است به‌طوری که در ۵ ماهه ابتدای سال گذشته ۵ میلیون

افزایش ۱۵ درصدی صادرات محصولات فولادی در ۵ ماه نخست امسال



ماهه سال ۱۴۰۲ واردات این محصولات به ۵۲۵ هزار تن افزایش یافته است.

بیشترین افزایش واردات مربوط به واردات ورق گرم، ورق سرد و ورق پوشش‌دار بوده است به طوری که واردات ورق گرم در ۵ ماهه ابتدای سال گذشته ۱۱۷ هزار تن بوده است که در ۵ ماهه نخست امسال به ۱۶۶ هزار تن افزایش یافته است. همچنین واردات ورق سرد ۵۹ هزار تن در ۵ ماهه نخست سال گذشته بوده که در ۵ ماهه نخست امسال به ۱۸۷ هزار تن افزایش یافته است و واردات ورق پوشش‌دار در ۵ ماهه نخست سال گذشته ۷۳ هزار تن بوده که در ۵ ماهه ابتدای امسال به ۱۱۲ هزار تن افزایش یافته است.

در واقع واردات کل مقاطع تخت فولادی شامل ورق گرم،ورق سرد و ورق پوشش‌دار ۹۶٫۴ درصد در ۵ ماهه ابتدای امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش یافته است.

صادرات ۱۱۰ میلیون دلاری پسته در ۵ ماه نخست سال

مصرف ظاهری کل محصولات فولادی در ۵ ماهه نخست امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۵٫۳ رشد داشته است به‌طوری که در ۵ ماهه ابتدای سال گذشته در مجموع ۸ میلیون و ۱۷۰ هزار تن محصولات فولاد تولید شده بود که با رشد ۵٫۳ درصدی تولیدی این محصولات به ۸ میلیون و ۶۰۴ هزار تن افزایش یافته است.

به گزارش فارس، انجمن جهانی فولاد در گزارش خود اعلام کرد، تولید فولاد ایران در ماه ژوئن ۲۰۲۳ ، ششمین ماه سال جاری میلادی برابر با خرداد ماه ۱۴۰۲ نسبت به مدت مشابه سال گذشته با افزایش ۱۷٫۴ درصدی به ۳٫۲ میلیون تن رسیده است.در حالی که ۵ کشور از ۱۰ کشور نخست تولیدکننده فولاد در جهان در ماه ژوئن با کاهش تولید مواجه شده‌اند، ایران، چین، هند، آمریکا و روسیه افزایش تولید داشتند.همچنین ایران بیشترین افزایش تولید و ترکیه بیشترین کاهش تولید را در ماه ژوئن ۲۰۲۳ به خود اختصاص داده‌اند.بر اساس گزارش انجمن جهانی، ایران در فوریه ۲۰۲۱ (بهمن ۱۳۹۹)، در میان بزرگ ترین تولیدکنندگان فولاد جهان در جایگاه دهم قرار گرفت که از آن زمان تا

دسامبر ۲۰۲۲ این جایگاه را حفظ کرده بود، اما در نخستین ماه سال ۲۰۲۳ یک پله صعود کرد و به جایگاه نهم رسید. در گزارش ماه مارس، سومین ماه میلادی، ایران در میان ۱۰ کشور نخست تولیدکننده فولاد نبود و ترکیه در جایگاه نهم در ۵ ماهه سال گذشته به ۱۴ میلیون و ۹۸۶ هزار تن در (فروردین ماه ۱۴۰۲) جایگاه هشتم و در ماه می (اردیبهشت ماه ۱۴۰۲) جایگاه هفتم در جهان را از آن خود کرد. ایران در ماه ژوئن ۲۰۲۳ برابر با خرداد ۱۴۰۲ جایگاه هفتم تولید فولاد در جهان را حفظ کرده است.

صادرات ۱۱۰ میلیون دلاری پسته در ۵ ماه نخست سال

لطیفی در خصوص مقاصد صادراتی محصول پسته گفت: روسیه با خرید ۳ هزار و ۷۳۳ تن به ارزش ۲۵ میلیون دلار و سهم ۲۳ درصدی مقصد نخست، آلمان با خرید ۱۱٫۲ میلیون دلار، امارات با ۱۱ میلیون دلار، قرقیزستان با ۸٫۵ میلیون دلار و چین با ۷٫۵ میلیون دلار در رتبه‌های دوم تا پنجم خرید پسته ایرانی در ۵ ماه نخست امسال بودند.

وی ادامه داد: کشورهای هند، عراق، ازبکستان، تاجیکستان، اسپانیا، پاکستان، افغانستان، کانادا، لبنان، ایتالیا، ترکیه، هنگ کنگ، قزاقستان، کویت، قطر، سنگاپور، سوریه، مالزی، انگلستان، ترکمنستان، اوکراین، استرالیا، بلژیک، ژاپن، عمان، اردن، فرانسه، گرجستان، آذربایجان، ارمنستان، یونان، صربستان، سوئیس، تایلند، مولداوی، مقدونیه، هلند، تایوان و بحرین به ترتیب در جایگاه ششم تا چهل و چهارم مقاصد صادرات پسته ایران قرار دارند.

هزینه‌های حمل و نقل، تعرفه‌های وارداتی، هزینه‌های حمل داخلی کشور و سایر هزینه‌های مرتب بر واردات محصول (شایبه) ۳، حفظ رابطه مبادله داخل و خارج بخش کشاورزی ۴. آخرین نرخ تورم اعلامی مرکز آمار ایران. در حال حاضر کارشناسان عنوان می‌کنند بر مبنای قیمت فعلی گندم (هر کیلو ۱۵ هزار تومان) و نرخ تورم بهای تمام شده کشت گندم در کشور بیشتر از ۲۰ هزار تومان است.

پیشنهاد برخی گندم کاران برای نرخ جدید خرید تضمینی گندم در سال زراعی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ مبلغ ۲۳ هزار تومان در هر کیلو است و بعضی دیگر این عدد را ۲۱ هزار تومان و عده‌ای هم قیمت واقعی گندم را ۲۲ هزار و ۳۰۰ تومان اعلام می‌کنند.

اقتصادی

رشد بخش صنعت در دولت

سیزدهم بیش از دو برابر شد

بررسی روند بخش های عمده اقتصادی در محصول ناخالص داخلی و ارزش افزوده نشان می‌دهد که سهم بخش صنعت از ۳٫۱ درصد در سال ۱۴۰۰ به ۷٫۷ درصد در سال ۱۴۰۱ رسیده است.

طبق آخرین نتایج حساب های ملی فصلی مرکز آمار ایران نشان می دهد که سهم صنعت در رشد محصول ناخالص داخلی و ارزش افزوده نشان می‌دهد که این سهم در سال ۱۴۰۰، ۳٫۱ درصد و در سال ۱۴۰۱ به ۷٫۷ درصد رسیده است.

سهم صنعت در رشد محصول ناخالص داخلی و ارزش افزوده در فصل بهار با ۴۸ درصد، تابستان با ۶٫۵ درصد، پاییز با ۷٫۲ درصد و زمستان با ۱۱٫۹ درصد روند صعودی داشته است.

همچنین سهم گروه صنایع و معادن نیز از ۶ درصد به ۶٫۴ درصد در سال ۱۴۰۱ رسیده است که این امر نشانگر رشد است. گروه صنایع و معادن بدون نفت نیز با رشد ۲٫۱ درصدی در سال ۱۴۰۱ نسبت به مدت مشابه سال ۱۴۰۰ مواجه بود.

طبق این گزارش نتایج محاسبات نشان می دهد که در سال ۱۴۰۱ رشته فعالیتهای گروه کشاورزی با منفی ۴٫۴ درصد، گروه صنایع و معادن با ۶٫۴ درصد شامل رشته فعالیتهای استخراج نفت خام و گازطبیعی ۷ درصد، سایر معادن ۰٫۷ درصد، صنعت ۷٫۷ درصد، انرژی ۷٫۸ درصد و ساختمان منفی ۲٫۳ درصد و فعالیتهای گروه خدمات ۴٫۴ درصد ثبت شده است.

همچنین بر اساس گزارش بانک مرکزی، به لحاظ عملکرد ۱۲ ماهه، رشد ارزش افزوده بخش صنایع و معادن در قیمت‌های ثابت سال ۱۳۹۵ با به مراتب بالاتر و معادل هشت درصد نسبت به دوره مشابه سال ۱۴۰۰ بوده است که بیش از ۲ برابر نرخ رشد کل اقتصاد (معادل ۳٫۷ درصد) است. نرخ رشد بخش صنعت در فصل سوم سال ۱۴۰۱ معادل ۱۱٫۶ درصد بوده که بالاترین نرخ رشد فصلی از سال ۱۳۹۶ تاکنون است.

همچنین، نرخ رشد فصلی بخش معدن در تابستان ۱۴۰۰ معادل منفی ۰٫۵ درصد بوده که طی زمستان ۱۴۰۱ از وضعیت رکود خارج شده است. نرخ رشد بخش معدن در سه فصل سال ۱۴۰۱ در ترتیب ۱٫۲، ۵٫۴ و ۲ درصد بوده و در دوره ۹ ماهه سال ۱۴۰۱ نسبت به مدت مشابه سال قبل به ۲٫۹ درصد رسیده است.

طبق آخرین گزارش وزارت صمت، بخش صنعت، معدن و تجارت بالغ بر ۳۰ درصد تولید ناخالص داخلی و ۳۵ درصد اشتغال را در بر می‌گیرد. این بخش در تعامل با بیش از ۷۰ هزار واحد صنعتی، ۱۲ هزار معدن، سه میلیون واحد صنفی، ۹۰ هزار انبار، ۴۰ هزار بازرگان خارجی و ... بیشترین تعدد عوامل مولد اقتصادی را شامل می شود. به طور قطع رشد و ارتقای این بخش نه تنها به رونق تولید در کشور منجر می‌شود، بلکه ایجاد اشتغال مولد را به همراه دارد. در سال ۱۴۰۱ برای اولین‌بار تعداد شاغلان بخش صنعت از مرز هشت میلیون نفر عبور کرد و این روند در بهار امسال ادامه داشت و اکنون یک‌سوم شاغلان کشور در این بخش فعالیت دارند.

دولت سیزدهم با سیاست‌ها و برنامه های کلان اقتصادی، واحدهای صنعتی که دارای مشکل بودند را شناسایی کرد و با رفع موانع تولید، پرداخت تسهیلات، رفع مشکلات مالیاتی و بیمه ای، تأمین سرمایه در گردش، سوق سرمایه های سرگردان به سمت تولید و سایر موارد منجر به رشد و تقویت بخش صنعت در کشور شد.

عضو شورای عالی بورس:

تصمیم جدید ارزی

دولت خبری بد

برای رانتخواران است

اقدام بانک مرکزی، زمینه‌ساز رشد تولید

عضو شورای عالی بورس گفت: با تصمیم کارشناسی و ضد رانت بانک مرکزی، مبنای قیمت کالاهای پتروشیمی و پالایشی به ارز مرکز مبادله تغییر کرد تا ضمن نا امیدي رانتخواران، تولید و صنعت جان دوباره‌ای بگیرند. «محسن علیزاده» تصمیم جدید ارزی بانک مرکزی مبنی بر حذف ارز ۲۸۵۰۰ تومانی در قیمت پایه کالاهای اشاره کرد و اظهار داشت: نخستین اثر تصمیم جدید ارزی دولت، حذف رانت از مبادلات کالایی و سیاست فسادزای تثبیت قیمت‌ها است، به گونه‌ای که با این اقدام شاهد بازگشت منابع به تولید کشور و پیش‌بینی پذیری اقتصاد خواهیم بود.

وی افزود: رشد تولید، افزایش عرضه کالاهای و تعادل بازار، از دیگر اثرات سیاست جدید بانک مرکزی است که این موضوع تحقق شعار سال را هموار خواهد کرد.

علیزاده ادامه‌داد: همچنین کسوتاه شدن دست رانت خواران از اقتصاد و حذف تقاضای کاذب نیز با حذف

ارز ترجیحی محقق می‌شود.

به گفته عضو ناظر مجلس در شورای عالی بورس، افزایش سودآوری اکثر صنایع و بهبود شرایط بازار سرمایه و حمایت از سهامداران از دیگر اثرات سیاست ارزی دولت خواهد بود.

وی در پایان گفت: همچنین با این تصمیم جدید بانک مرکزی حاکمیت منطق بازار، رصد دقیق معاملات و اتخاذ تصمیمات درست توسط سیاست‌گذار بهبود می‌یابد؛ بنابراین باید از بانک مرکزی به دلیل این اقدام صحیح تقدیر به عمل آید.

به گزارش ایرنا، روز گذشته «امیرمهدی صیائی»، سخنگوی سازمان بورس اعلام‌کرد: مطابق مفاد نامه رییس‌کل بانک مرکزی، نرخ فروش حواله مرکز مبادله ارز و طلای ایران، مبنای نرخ تسعیر قیمت خوراک و قیمت پایه محصولات شرکت‌های پالایش نفت و پتروشیمی در بورس‌های کالایی قرار گرفت.

سلامت

دم شیر را با احتیاط مصرف کنید!



یکی از کاربردهای سنتی دم شیر کمک به کاهش ضریان قلب سریع یا نامنظم ناشی از استرس و اضطراب است. در مطالعات آزمایشگاهی و حیوانی، عصاره گیاه اثرات ضد آرتیمی از خود نشان داده و مشخص شده که می تواند به کاهش ضریان قلب کمک کند. با این حال...

گیاه دم شیر با نام علمی Leonurus cardiaca که توسط یونانیان باستان برای کاهش اضطراب هنگام زایمان کاربرد داشته است، غالباً به شکل چای یا تنتور و به واسطه خواص دارویی منحصر به فرد خود استفاده می شود. دم شیر در واقع بوته ای با برگهای سبز تیره و گل های به رنگ بنفش یا صورتی و خردار است.این گیاه بومی آسیا و اروپای جنوب شرقی است اما در حال حاضر در سراسر جهان یافت می شود. لازم به ذکر است که در آمریکا آن را یک گونه مهاجم در نظر می گیرند. هرچند گیاه مذکور از تیره نمتانعیان است، برخلاف اکثر گیاهان این خانواده بوی نامطبوع و طعم تلخی دارد.تمای نکاتی که در خصوص دم شیر مورد بررسی قرار می گیرند از طریق وب سایت کتابخانه ملی پزشکی آمریکا قابل دسترسی هستند.دم شیر هزاران سال است که برای رادیکال های آزاد محافظت می کنند.مطالعات معتبر حاکی و قاعدگی نامنظم استفاده می شود. با وجود آن که بسیاری از کاربردهای سنتی این گیاه از نظر علمی مورد مطالعه قرار نگرفته اند، تحقیقات نشان می دهند که دم شیر دارای مزایای سلامتی متعدد و شگفت انگیزی است.

خواص آنتی اکسیدانی

دم شیر حاوی ترکیبات گیاهی مختلف با خواص آنتی اکسیدانی از جمله فلاونوئیدها، استرول ها، تری ترپن ها و تانن ها است. آنتی اکسیدان ها ترکیباتی هستند که از سلول های ما در برابر آسیب های ناشی از مولکول های مضر به نام رادیکال های آزاد محافظت می کنند.مطالعات معتبر حاکی از آن هستند که آنتی اکسیدان ها ممکن است به محافظت در برابر چندین بیماری مهم از جمله سرطان، آرتریت، اختلالات قلبی – عروقی، آلزایمر و پارکینسون کمک کنند.

کمک به تپش قلب و کاهش فشار خون

یکی از کاربردهای سنتی دم شیر کمک به کاهش ضریان قلب سریع یا نامنظم ناشی از استرس و اضطراب است. در مطالعات آزمایشگاهی و حیوانی، عصاره گیاه اثرات ضد آرتیمی از خود نشان داده و مشخص شده که می تواند به کاهش ضریان قلب کمک کند. با این حال، چنین اثراتی روی انسان به صورت کامل مورد بررسی قرار نگرفته است. در این میان یک مطالعه ۲۸ روزه روی ۵۰ بزرگسال مبتلا به فشار خون بالا و اضطراب نشان داد که مصرف مکمل حاوی عصاره دم شیر تپش قلب را کاهش می دهد.

حفظ سلامت قلب

اسید اورسولیک، لئونورین و فلاونوئیدها ترکیباتی در دم شیر هستند که طی مطالعات انجام شده روی موش های آزمایشگاهی اثرات محافظت کننده از قلب داشته اند. با این حال یافته های مذکور در انسان تایید نشده اند.

با این وجود، مطالعات مشاهده ای در انسان رابطه میان مصرف فلاونوئیدها و کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی و مرگ ناشی از آنها را تایید کرده اند. گفتنی است که این پژوهش ها مختص به فلاونوئیدهای دم شیر نبوده اند.

دم شیر را با احتیاط مصرف کنید! (+عکس)

سایر فواید قابل توجه

در حالی که تحقیقات محدودی در دست است، گیاه دم شیر مزایای زیر را نیز در اختیار علاقه مندان قرار می دهد:
– ممکن است خونریزی پس از زایمان را کاهش دهد: تحقیقات اولیه نشان می دهند که درمان با دم شیر و اکسی توسین ممکن است خطر از دست دادن خون پس از زایمان را کاهش دهد.
– ممکن است اضطراب و افسردگی را کاهش دهد: در حالی که یافته ها در این خصوص ناقص هستند، مطالعات اولیه روی انسان و موش کاهش علائم اضطراب و افسردگی را پس از مصرف روزانه عصاره دم شیر یا لئونورین تا ۴ هفته نشان می دهند– ممکن است التهاب را کاهش دهد: مطالعات آزمایشگاهی و حیوانی نشان داده اند که لئونورین موجود در دم شیر دارای خواص ضد التهابی است. با این حال، این نتایج در انسان تایید نشده اند.

عوارض جانبی احتمالی

در تحقیقات فعلی در مورد اثرات گیاه دم شیر در انسان محدود هستند. در نتیجه ایمنی گیاه و عوارض جانبی احتمالی آن به طور کامل شناخته نشده اند.بر اساس یافته های اخیر، عوارض جانبی معمول ناشی از مصرف زیاد دم شیر شامل اسهال، خونریزی رحمی و درد معده است. همچنین با توجه به آن که دم شیر پتانسیل اثرگذاری بر ضریان و ریتم قلب را دارد، افرادی که از داروهای تنظیم کننده ضریان قلب مانند مسدود کننده های بتا استفاده می کنند و آنهایی که فشار خون پایینی دارند، باید قبل از استفاده از این مکمل با پزشک خود مشورت کنند.علاوه بر این، نشان داده شده که گیاه مذکور با داروهای که رقیق کننده خون است تداخل دارد و نباید توسط بیماران مصرف کننده این دسته از داروها استفاده شود، مگر به تجویز پزشک. در نهایت، به دلیل عدم وجود تحقیقات کافی و پتانسیل این گیاه برای تحریک انقباضات رحمی، به بانوان باردار و شیرده توصیه می شود که از مصرف گیاه خودداری کنند.

از آنجایی که تحقیقات در زمینه تاثیر و میزان مصرف گیاه دم شیر روی انسان محدود است، در حال حاضر دوز توصیه شده مشخصی برای آن وجود ندارد. با این حال، آژانس دارویی اروپا (EMA) مصرف کمتر از ۳ گرم عصاره پودری در روز را برای جلوگیری از عوارض جانبی احتمالی توصیه می‌کند.دم شیر را می توان به صورت چای یا به شکل تنتور و کپسول مصرف کرد. هنگامی که این گیاه به عنوان چای مصرف شود، ترکیب آن با عسل، زنجبیل، لیمو، شکر یا سایر طعم های قوی می تواند تلخی آن را تا اندازه زیادی کم کند.

کاهش سن تمایل به زیبایی‌های ساختگی، آسیبی نیازمند تدبیر

در دهه اخیر موضوع تمایل به زیبایی‌های ساختگی با استفاده

از جراحی‌های مختلف به ویژه در ناحیه بینی در جامعه رواج فراوانی یافته بود ولی در ۲ سال اخیر بنا به گفته اهل فن، نرخ تمایل به این شیوه زیبا ساختن در کنار انواع روش‌های دیگری در بین نوجوانان و جوانان شیوع بیشتری یافته است.

کاهش سن تمایل به زیبایی‌های ساختگی، آسیبی نیازمند تدبیر

در شرایط حاضر این روش‌ها از جمله تزریق انواع ژل، بوتاکس، اکستنشن (اضافه کردن مو و مژه موقتی)، پرسینگ (سوراخ کردن پوست)، تتو (خالکوبی) و دیگر موارد با استقبال و تمایل بیشتر در بین جوانان مواجه شده است.

گرایش به زیبایی در شرایط کنونی جامعه به مرحله خودنمایی رسیده است تا به حدی که برخی جوانان و نوجوانان دختر و حتی پسر در سنین مختلف و به ویژه زیر ۳۰ سال حاضرند تا با صرف هزینه های گزاف و قبول عواقب جسمی، روانی و حتی تا مرحله ریسک جانی و به قول یک ضرب المثل قدیمی «بکشم و خوشگلم کن» به این روشهای کاذب برای زیبا سازی خود روی بیاورند.

بنا به گفته جامعه شناسان عوامل متعددی در ایجاد گرایش این افراد به سمت زیبایی های کاذب موثرند که از جمله آن می توان به گروه همسالان و دوستان، فضای مجازی، تبلیغات ماهواره ای در زمینه پشرفت‌های پزشکی زیبایی، دنباله روی از افراد مشهور (سلبریتی)، شرایط خانوادگی و دیگر موارد اشاره کرد.

خودپنداری عامل روانشناختی گرایش به تغییرات ظاهری

جامعه شناس و استاد دانشگاه گفت: یکی از عوامل روانشناختی دخیل در گرایش افراد جامعه در سنین مختلف به تغییرات ظاهری و زیباسازی، تصور فرد از خویشن و در اصطلاح روانشناسی خودپنداری است.

رضا اسماعیلی افزود: اینگونه افرادی که وارد حیطه جراحی‌های پلاستیک می‌شوند و تغییراتی در ظاهر خود ایجاد می کنند پس از مدتی تصور مثبت‌تری نسبت به خود پیدا می کنند.

وی اظهار داشت: افرادی که اعتماد به نفس پایینی داشته باشند و نظر دیگران برایشان مهمتر باشد و درمجموع تصور منفی از آنها ارتقا می‌یابد و براین اساس راغب هستند که برای پلاستیک و بهسازی شکل و فرم ظاهری خود واردند.

تغییر ظاهری با هدف ارتقای موقعیت اجتماعی

این جامعه شناس افزود: از بُعد اجتماعی نیز آنچه در این قبیضه مهم است توجه به تغییرات فیزیکی و بدنی به عنوان پرسitz و منزلت اجتماعی است بطوریکه افرادی احساس می‌کنند از طریق سیستم بدنی خود موقعیت اجتماعی بالاتری پیدا می کنند.

به گفته وی این افراد معتقدند که با زیبایی‌های ظاهری هم مطلوبیت آن‌ها نزد دیگران افزایش و هم موقعیت و منزلت اجتماعی آن‌ها ارتقا می‌یابد و براین اساس راغب هستند که به سمت انجام جراحی‌های بیشتری بروند تا وجهه و جایگاه اجتماعی خود را مطلوب‌تر کنند.

اسماعیلی یادآور شد: علاوه بر آن برخی از افراد با انجام برخی جراحی‌های سنگین زیبایی مانند انجام پیکرتراشی به دلیل صرف هزینه بالاتر نسبت به دیگر جراحی‌ها به دنبال آن هستند که برای خود منزلت و موقعیت اجتماعی بالاتری را در اجتماع کسی کنند.

جنسیت زدگی به عنوان ارزش اجتماعی

وی خاطرنشان کرد: از منظر فرهنگی در جامعه‌ای که ارزش‌های جنسی جایگاه بالارتی دارد و این ارزش‌ها در وضعیت ظاهر افراد بسیار مهم است، این جامعه دچار جنسیت زدگی اجتماعی و فرهنگی به عنوان یک ارزش اجتماعی شده است.

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان افزود: از منظر فرهنگ شناسی وقتی تغییرات فرهنگی و ارزشی در جامعه اتفاق بیفتد و جامعه به سمت جنسیت زدگی و به سمت اینکه ظاهر آرای، ارزش اجتماعی تلقی شود، پیش

برود، بخش قابل توجهی از سرمایه های آن کشور به سمت این موضوع سرریز می‌شود.

وی تصریح کرد: از دیدگاه اقتصادی نیز در زمان حاضر اقتصاد ظاهر آرای و صنعت مُد یکی از پررونق ترین گردش‌های اقتصادی را در کشور به خود اختصاص داده است.اسماعیلی با اشاره به رونق اقتصاد ظاهرآرای در جامعه پزشکی گفت: در شرایط حاضر گرایش پزشکان به دلیل درآمدزایی این اقتصاد به سمت دایر کردن کلینیک‌های زیبایی و رشد روزافزون آن‌هاست.

شکل گیری بنگاه اقتصادی با محوریت زیبایی

وی تصریح کرد: به نوعی یک بنگاه اقتصادی با محوریت زیبایی در جامعه در حال افزایش است که با توجه به اینکه ۱۶ تغییر فیزیکی در بدن شناسایی شده است این موضوع در حال گسترش است.

این جامعه شناس افزود: این موج هم آقایان و هم سنین

پنجشنبه ۱۶ شهریور ۱۴۰۲ - ۲۱ صفر ۱۴۴۵ - ۷ سپتامبر ۲۰۲۳ - شماره ۶۹۸۲

کاهش سن تمایل به زیبایی‌های ساختگی، آسیبی نیازمند تدبیر



مختلف را شامل شده است بطوریکه حتی در کهنسالان نیز

این رویه رونق دارد.

باخت و برد در بازار جراحی زیبایی

یک جامعه شناس در این ارتباط گفت: جراحی دیگر به یک صنعت و بازار تبدیل شده است که در آن پزشکان زیبایی فعالیت کرده و کسب سود می کنند.

فخری رضایی افزود: در گرایش و انجام جراحی‌های زیبایی هم خود فرد و هم اجتماع نزدیک او عامل مهمی در پذیرش ملاک‌های اجتماعی زیبایی برای فرد محسوب می‌شود تا به حدی که فرد از چهره واقعی خود چیزی بر جا گذارد.

وی اظهار داشت: معمولاً افرادی که در جراحی‌های زیبایی افراط می کنند، کسانی هستند که با بدن خود مشکل دارند و به اختلال «خود زشت انگاری» مبتلا هستند. این افراد به خود لقب‌های ناشایست می دهند از کوتاهی مدل بینی، لب، چشم و دیگر اعضای بدن خود شکوه می کنند.

این جامعه شناس با بیان اینکه این بُب‌های اجتماعی برگرفته از مُدهای اجتماعی است گفت: بیشترین ترین انگیزه در تمایل به این جراحی‌ها، کسب زیبایی به منزله عاملی برای ارتقای اعتماد به نفس است و این تمایل، از طرفی، متأثر از خصوصیات فردی و از طرف دیگر، تحت تأثیر

الزهای خارجی است.

به گفته رضایی، افراد مجرد، افراد با تحصیلات پایین، افراد دارای تصویر منفی از بدن خویش و افراد با اعتماد به نفس پایینتر بیشترین تمایل را به تغییرات جدی در قالب جراحی‌های زیبایی در ظاهر خود دارند که خانواده، دوستان، فامیل، همسر، پزشکان، ماهواره و تلویزیون، بیشترین تأثیر را در برانگیختن این تمایل دارند.

از سویی رقابت برای خودنمایی و زیبا جلوه کردن در بین جوانان جامعه کنونی تا به حدی افزایش یافته است که برخی افراد حاضرند به شیوه‌های غیرمعمول و افراطی برای جلوه نمایی خود در بین دیگران روی بیاورند که مصداق آن را می توان در چهره های چند ضلعی، لب‌های برجسته و بینی های جراحی شده غیرطبیعی مشاهده کرد.

با وجود آنکه در فضای حقیقی و مجازی بارها از سوی پزشکان متخصص و دلسوز هشدارهای بسیاری درباره آسیب‌های جدی این شیوه زیباسازی کاذب صورت می گیرد ولی گرداب این وضعیت که کم کم به سمت ناهنجاری در حرکت است بسیار وسیع و عمیق شده است.

وفور استقبال از این روش‌های زیباسازی در جامعه موجب شده که بسیاری از پزشکان عمومی و غیرمتخصص و بدتر از آن دیگر صنوف از جمله آرایشگاه‌ها نیز به انجام برخی از روش‌ها از جمله تزریق بوتاکس، ژل و دیگر روش‌های زیبایی روی بیاورند و آسیب‌های ناشی از استفاده نکردن از مواد دارویی مرغوب و یا وارد نبودن در شیوه تزریق را صد چندان کنند.

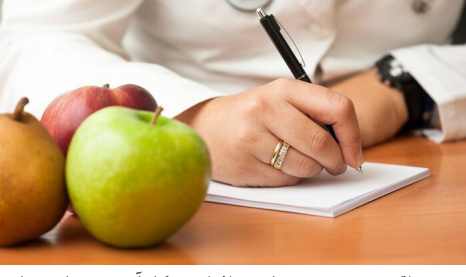
تمایل نوجوانان به جراحی زیبایی و هشدار پزشکان متخصص

یکی از انواع جراحی‌های زیبایی که از دهه گذشته تاکنون بیشترین استقبال را بین زنان و مردان داشته است جراحی بینی است که عوارض این جراحی برای سنین پایین از سوی انجمن راینولوژی ایران بارها مورد هشدار قرار گرفته است. بر اساس مطالعات علمی، حداقل سن برای عمل زیبایی بینی دختران ۱۷.۵ سال و پسران ۱۸ سال است

بنا به گفته پزشکان راینولوژی، شاید در کوتاه مدت این نوع عمل‌ها باعث خوشحالی نوجوانان شود، اما بعد از ۲ سال، عوارض جبران ناپذیری متوجه این قبیل افراد خواهد شد.

معاون وزیر بهداشت:

خودمراقبتی، بستری مجدد بیماران قلبی را به هشت درصد کاهش داد



خودمراقبتی به وضوح باعث افزایش کارآیی و مهارت‌های فردی می‌شود و یکی از مفاهیم اصلی برای تاکید بر رفتار سالم است.

فعالیت ۱۱۷۰ مرکز فعال مراقبت پرستاری در منزل

معاون وزیر بهداشت با بیان اینکه اکنون یک‌هزار و ۱۷۰ مرکز فعال مراقبت پرستاری در منزل وجود دارد، اظهار داشت: امسال مراکز تأسیس مراقبت در منزل (هوم کر) حدود ۳۵ درصد افزایش یافت و حمایت بیمه برای ارائه خدمات در این جهت ضروری است تا این نوع خدمت گسترش بیشتری

پیدا کند.

عبادی تصریح کرد: برای ساماندهی آموزش کمک پرستاری، بانک اطلاعاتی جامعی از فراگیرانی که در مراکز مجاز دوره آموزشی خود را گذرانده‌اند تهیه و با هماهنگی دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور، گواهی همه متقاضیان اشتغال در شغل کمک پرستاری در استعلام از معاونت پرستاری اعتبارسنجی و به دانشگاه‌های مربوطه اعلام می‌شود تا ضمن ارائه مراقبت ایمن و مطمئن، رضایتمندی بیماران از تیم مراقبتی فراهم شود.

به گفته معاون وزیر بهداشت، با توجه به نرخ رشد سالمندی در کشور، بار بیماری‌ها نیز افزایش می‌یابد و نیاز مردم به خدمات مراقبت در منزل نیز افزوده می‌شود.

به گزارش ایرنا، بر اساس گزارش وزارت بهداشت، اکنون حدود ۱۵۰ هزار پرستار در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی مشغول خدمت هستند اما با توجه به استانداردها به حدود ۱۲۰ تا ۱۵۰ هزار پرستار دیگر در این مراکز نیاز است.

نسبت تعداد پرستار به تخت حدود یک تا ۱.۱ است؛ در حالی که بر اساس استاندارد تعداد پرستار به تخت در افق ۱۴۰۴ باید نسبت ۲.۵ پرستار به ازای هر تخت برسد.

سلامت

اطلاعات جالبی درباره

سیر که نمی دانستید

حقایق جالب زیادی در مورد سیر وجود دارد که نمی‌دانید. به عنوان مثال، آیا می دانستید که سیر در واقع یک گل است؟ سیر گیاهی پیازدار و گلدار از خانواده سوسن است. اگرچه بین یک دسته سیر و یک دسته نیلوفر تفاوت زیادی وجود دارد.

به گزارش سلامت نیوز از فان فکت ابات هومر در ادیسه در مورد سیر صحبت می کند. در خیلی از کشورهای جهان از سیر برای طعم دادن به غذاها استفاده می شود.

شرط می‌بنیم حقایق جالب زیادی در مورد سیر وجود دارد که نمی‌دانستید. به عنوان مثال، آیا می دانستید که سیر در واقع یک گل است؟ بویژه سیر گیاهی پیازدار و گلدار از خانواده سوسن است. اگرچه بین یک دسته سیر و یک دسته نیلوفر تفاوت زیادی وجود دارد.

اما سیر یک غذای فوق العاده است که فواید بسیاری برای سلامتی دارد. مثل فوایدی که برای خون دارد . آنتی اکسیدان است. با سرطان مبارزه میکند و برای جلوگیری از سرماخوردگی خیلی کاربرد دارد

چنددر در مورد سیر می دانید؟

همه کسانی که سیر خورده اند می دانند که بوی بسیار خاصی دارد. این بو از آنژیومی می آید که باعث ایجاد گوگرد می شود و بوی بسیار متمایز و تند را می سازد که ساعت ها به دستان شما می چسبد.

قرن هاست که مردم از برده گرفته تا اشراف و خدایان یونانی از سیر استفاده کرده و از سیر لذت می برند. در واقع، مورخان تخمین می زنند که سیر برای ۸۰۰۰ سال مورد استفاده قرار گرفته است!

سیر یک گل است

برای قرن‌ها مردم در مورد اینکه سیر واقعا چیست سردرگم بوده اند. آیا این یک گیاه است؟ یا شاید ادویه؟ در واقع عضوی از خانواده سوسن است. سیر پیازی است که اتفاقاً ریشه یک گل است .

سیر انواع زیادی دارد

وقتی وارد یک فروشگاه مواد غذایی می شوید، ممکن است چند نوع مختلف سیر را ببینید. برخی سفید، برخی بنفش و برخی بزرگ هستند. با این حال، در واقع بیش از ۴۵۰ نوع سیر در جهان وجود دارد و همه آنها در غذا استفاده نمی شوند.

سیر حاوی بسیاری از مواد مغذی است

سیر علاوه بر اینکه یک غذای فوق العاده با خواص سلامتی فراوان است، سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی نیز هست. سیر حاوی مس، آهن، منیزیم، روی و سلنیوم است. همچنین دارای ویتامین های C و B به همراه فیبر و اسیدهای آمینه است.

سیر به عنوان یک آنتی بیوتیک استفاده میشود

اگر به شواهد بیشتری در مورد مفید بودن سیر برای شما نیاز داشتید، زمانی لقب «پنی سیلین روسی» را داشت. حقیقت سیر از زمانی ناشی می شود که پزشکان آن را در جنگ جهانی دوم به سربازان می دادند، زمانی که آنها بیمار شدند و دارو کماب بود. سیر نیز مانند آسپرین به عنوان رقیق کننده خون عمل می کند.

سیر برای گرده افشانی به زینور عسل نیاز دارد

سیری که می خوریم معمولاً فقط ریشه گیاه است. رشد از پیاز یک ساقه با گل در بالا است. گل‌ها معمولاً سبز، سفید یا صورتی هستند.

یک واقعیت جالب در مورد سیر این است که گل‌ها هرمافرودیت هستند، به این معنی که دارای اندام‌های تناسلی نر و ماده هستند. اما برای گرده افشانی صبح سیر، زنبورها و سایر حشرات باید از گلی به گل دیگر سفر کنند.

در حالی که مورخان دقیقاً نمی‌دانند که چه زمانی سیر برای مصرف انسان کشت شده است، ما می‌دانیم که مصریان باستان از آن در غذای خود استفاده می کردند. بنابراین، مردم هزاران سال است که از سیر برای طعم دادن به غذاها استفاده می کنند؛برخی از کارشناسان این عدد را تا ۸۰۰۰ سال می‌دانند. این باعث می‌شود که یکی از قدیمی ترین گیاهان موجود باشد.

یک لیمو را در دست داشته باشید

اگر قرار قرار ملاقات دارید و نگران بوی سیری که خوردید هستید، حتماً بدش از خوردنش آب با لیمو بخورید. میوه اسیدی به توقف بوی بد دهان کمک می کند. به عنوان یک امتیاز اضافی، لیمو و سیر با هم کار می کنند تا مزایای سلامتی دیگری را افزایش دهند؛بنابراین نفس شما بوی خوبی می دهد، و بدن شما یک تقویت قوی دریافت می کند.

نگهداری آن آسان است

سیر یک غذای نسبتاً آسان برای نگهداری است. کارشناسان مواد غذایی توصیه می کنند سیر را بدون پوست در جای خشک و خنک و تاریک نگه دارید. همچنین باید آن را از سایر غذاها دور نگه دارید. اگر سیر به درستی نگهداری شود، باید ماه‌ها ماندگاری داشته باشد.

سیر به زایمان کمک می کند

در بسیاری از فرهنگ‌ها، مادران برای سهولت زایمان و محافظت از مادر و نوزاد سیر میخورند. اغلب، خانواده‌ها سیر را در اتاق‌هایی قرار می‌دهند که در آن نوزادان به دنیا می‌آیند، به این امید که از زایمان ایمن و سالم اطمینان حاصل کنند.

یدبو است و بوش میماند

اگر تا به حال سیر را خرد کرده اید، احتمالاً متوجه شده اید که بوی آن در انگشتان شما باقی می ماند. وقتی سیر را خرد یا له می کنید، آنژیومی آزاد می کند که مسئول این بوی قوی است. این آنژیوم باعث ایجاد گوگرد می‌شوند که بوی تند سیر است.

سیر احتمالاً بومی ایران است

سیر را می توان در بسیاری از مکان‌ها کشت کرد، اما مناطق خاصی وجود دارد که در آن به خوبی رشد می کند. در آمریکا، بیش از ۹۰ درصد سیر در کالیفرنیا رشد می کند. اما سیر در واقع بومی آسیای مرکزی و به احتمال زیاد ایران است.

مصریان احتمالاً اولین کسانی بودند که از سیر استفاده کردند

تاریخ به ما نشان داده است که مصریان باستان اولین کسانی بودند که از سیر در رژیم غذایی خود استفاده کردند.۳۰۰۰-۲۰۰۰ قبل از میلاد، اشراف مصری به طور منظم از سیر استفاده می کردند. و فراتر از آن سیر دارویی بود و در مراسم مذهبی استفاده می شد.در واقع، بسیاری از بردگان برای تکمیل کار خود برای قدرت و استقامت بیشتر به این گیاه تکیه می کردند.

سیر برای گریه‌ها و سگ‌ها سمی است

همانطور که سیر برای انسان سالم است، سیر همراه با پیاز خانواده پشمالو می‌باشد بسیار خطرناک است. سیر همراه با پیاز هم برای گریه‌ها و هم برای سگ‌ها سمی است .

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابراهیم بهمنی جلالی

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز قم

تلفن تماس: ۰۳-۳۳۸۵۵۰۰ - تلفکس:۰۳-۳۳۸۵۵۰۰

آدرس: خیابان شهدا- نبش خیابان یاستور

www.nasimnews.com

سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی و ورزشی

پنج شنبه ۱۶ شهریور ۱۴۰۲ - ۲۱ صفر ۱۴۴۵ - ۷ سپتامبر ۲۰۲۳ - شماره ۶۹۸۲

پنج شنبه

۱۶ شهریور ۱۴۰۲

اذان صبح : ۰۴:۱۴

طلوع آفتاب : ۰۵:۰۴

اذان ظهر : ۱۲:۰۲

غروب آفتاب: ۱۸:۲۴

اذان مغرب: ۱۸:۴۲

نیمة شب: ۲۳:۱۹

آفتابی

nasingilan

v@yahoo.com

قالیباف:

سازمان بازرسی و دیوان محاسبات، روحیه شجاعت و جسارت را از مدیران گرفته اند



رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: هنگامی از مدیریت بودجه، هزینه و حسابرسی صحبت می‌کنیم که به حق و صحیح است، در همین‌جا باید کار دقیق هم انجام دهیم که در این زمینه هوشمندسازی بسیار کمک کننده است. محمد باقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی در نشستی که با موضوع «ارائه اولیه گزارش تفرغ بودجه ۱۴۰۱» در دیوان محاسبات کشور برگزار شد، ضمن آرزوی قبول عزاداری‌های ایام و تشکر از رئیس کل، دادستان و سایر مدیران و اعضای دیوان محاسبات کشور، گفت: اگر از منظر یک مدیر اجرایی به دیوان نگاه کنیم می‌بینیم که این دیوان چگونه می‌تواند نقش کلیدی و جدی داشته باشد.

سازمان بازرسی و دیوان محاسبات روحیه شجاعت و جسارت را از مدیران گرفته است

رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه به صورت مکرر از سوی کارکنان دیوان پیغام دریافت می‌کنم که چرا در نشست هایی که در جریان سفرهای استانی شکل می‌گیرد، از دیوان گله می‌کنید، اظهار داشت: بارها تأکید کرده‌ام که سازمان بازرسی و دیوان محاسبات روحیه شجاعت و جسارت را از مدیران گرفته و باید بپذیریم این موضوع وجود دارد.

وی افزود: این صحبت به این معنا نیست که دیوان و یا سازمان بازرسی نباید کار خود را انجام دهند بلکه مانند یک جراحی عمیق و دقیقی باید در حین کار مراقبت کنند. چنانچه زمانی که پزشکان جراحی مغز انجام می‌دهند صرفا باید سلول‌های سرطانی را بزنند و مراقب سلول‌های بخش بینایی باشند که اگر کمی آن طرف‌تر را بزنند، فرد نابینا می‌شود. هیچ پزشکی قصد نابینا کردن را ندارد اما ممکن است این اتفاق پیشرفت از این رو دیوان نیز باید در اقدامات خود دقت لازم را به خرج دهد.

هوشمندسازی به مدیریت بودجه، هزینه و حسابرسی کمک می‌کند

قالیباف در ادامه با بیان اینکه ممکن است روزی به عنوان نماینده در مقام قانون‌گذار، روزی به عنوان مدیر اجرایی و روزی به‌عنوان ناظر در دیوان مشغول به خدمت باشیم، گفت: وقتی آن طرف میز می‌نشینیم باید به این طرف هم نگاه کنیم که از موضوعات رفتاری تا موضوعات تخصصی کار را در بر می‌گیرد. زمانی که حرف از مدیریت بودجه، هزینه و حسابرسی می‌زنیم که به حق و درست است در همین‌جا باید کار دقیق هم انجام دهیم که در این زمینه هوشمندسازی بسیار کمک کننده است.

وی بر همین اساس تصریح کرد: وقتی به عنوان یک خدمت‌گزار این گزارش‌ها را می‌بینم متوجه می‌شوم به راحتی می‌توانیم بر موضوعات قالیباف و کشور را از یک پلاستیک‌باز بودجه بودجه و مالیات نجات دهیم لذا دیوان محاسبات باید بتواند به موقع پیغام‌ها را برساند که گاهی این اتفاق نمی‌افتد. عدم واریز پول بیت‌المال به حساب خزانه، تخلف قطعی است وی اضافه کرد: موضوع خیلی پیچیده ای نیست و دو تصمیم می‌توان گرفت که بدون هیچ خطا صفر تا صد آن را انجام دهیم. اگر در کشور عرضه نداشته باشیم و اجازه دهیم پولی از بیت المال در حساب های تجاری بماند و همه به حساب

وی افزود: این همان‌جایی است که باید دید چرا وظیفه قانونی انجام نمی‌شود؛ چون اقتدر این قانون به‌درستی اجرا نشده که امروز کار جدیدی به حساب می‌آید و یک دستگاه نظارتی می‌گوید که چرا چنین کاری انجام شده و تا او بخواهد درباره اقدامش توضیح بدهد کار از کار گذشته و او را کنار گذاشته‌اند و این همان جایی است که شجاعت از مدیران گرفته می‌شود.

مدیران انقلابی و شجاع به تهدیدها به چشم فرصت می‌نگرند

قالیباف همچنین با بیان اینکه اگر قرار است در جمهوری اسلامی مسیر خود را با جدیت و دقت پیش ببریم باید بدانیم هرچه داریم فرصت است و تهدید نیست، اظهار کرد: تمام مسیر ما در دو موقعیت فرصت‌های با ریسک و فرصت‌های بدون ریسک تعریف می‌شود. در حقیقت مدیران انقلابی و شجاع به تهدیدها به چشم تهدید نمی‌نگرند بلکه آنها را به چشم فرصت‌های با ریسک می‌بینند. حرکت‌های جهشی در فرصت‌های معمولی رخ نمی‌دهد بلکه در فرصت‌های با ریسک اتفاق می‌افتد که شجاعت، درایت، گذشت، محبت، برادری و اخلاص می‌خواهد تا به نتیجه برسد.

رئیس مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: بارها به این نکته اشاره کرده‌ام که «جهاد تصمیم» برای ما مسئولان مهم تر از «جهاد تبیین» است که باید مبتنی بر این صفات باشد یعنی دقیق، هوشمندانه، شجاعانه و با اخلاص باشد و حتی حاضر باشیم همه آبروی خود را پای آن بگذاریم و بدانیم اگر تصمیم بجا و به‌حق است قطعا ما را متحول می‌کند.

تورم تورم با رونق بهتر از تورم تورم با رکود است

رئیس مجلس شورای اسلامی در ادامه با بیان اینکه کاهش نقدینگی قطعا خوب است اما اسابتد اقتصاد کلان نظر دیگری هم دارند، ابراز داشت: آنها معتقدند اگر بنا شد کشور در شرایط تورمی باشد، نباید برای جلوگیری از رشد نقدینگی تورم تورم با رکود داشته باشیم که نمی‌تواند مشکلی را حل کند؛ تورم با رونق بهتر از تورم تورم با رکود است. از این روش به‌راحتی می‌توان استفاده کرد که هم مدیران شجاع شوند و هم پایه پولی بالا نرود که نقش دیوان در اینجا بسیار تأثیرگذار است.

وی در ادامه عنوان کرد: موضوع دیگر فرصت چند دقیقه‌ای است که در جلسات شنبه‌های نظارتی مجلس باید به نماینده دیوان در خصوص رسیدگی به موضوعات نظارتی در صحن علنی داده شود که هر کس از بیرون از مجلس گزارش نظارتی را شنید بداند موضوع یک کار کارشناسی شده بوده و کسی به دنبال مچ گیری نیست چرا که مچ گیری باعث می‌شود وزیر شجاعت خود را از دست بدهد.

شرایط را برای استفاده مدیران از زحمات خود فراهم آورد رئیس مجلس شورای اسلامی در پایان خاطرنشان کرد: یکی از موقعیت هایی که خستگی کار را از تن شما به در می‌برد آنجایی است که مدیران در اظهارات خود از ترجمان یک سال زحمات شما در بررسی موضوعات استفاده کنند و امروز همین اتفاق است که شعف و شادی درونی در شما ایجاد می‌کند و اینجاست که از زندگی و کار خود راضی شده و احساس می‌کنید در شرایط فعلی کشور، به نظام و جمهوری اسلامی کمک کرده اید.

در ابتدای این نشست که حجت‌الاسلام والمسلمین ذوالنوری نایب‌رئیس مجلس شورای اسلامی، احمد نادری عضو هیئت ریسه، محمدرضا دشتی اردکانی عضو کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات کشور در مجلس و علیرضا شهبازی عضو کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات کشور در مجلس نیز حضور داشتند، سیداحمدرضا دستغیب رئیس کل دیوان محاسبات کشور به همراه دادستان دیوان و دو تن از مدیران این دستگاه نظارتی، گزارشی از عملکرد دیوان محاسبات کشور ارائه کردند.

گفتنی است، در پایان این جلسه مستشاران، مدیران و سایر اعضای دیوان محاسبات کشور نیز به صورت چهره به چهره با دکتر قالیباف صحبت کرده و به بیان برخی خلغده‌ها در حیطه کاری خود پرداختند که رئیس مجلس نیز در این خصوص توصیه‌هایی را مطرح کرد.

دستغیب:

بیش از ۱۱ هزار گزارش حسابرسی و نظارت بر ۴ هزار و ۱۳۷ دستگاه تهیه شد



گزارش تفرغ بودجه ۱۴۰۱ از جمله مواردی بود که دستغیب به آن اشاره کرد و افزود: تمرکز بر رویکردهای هشگانه ی «افزایش مسئولیت پاسخگویی دستگاه ها»، «افزایش قابلیت بهره برداری گزارش تفرغ برای تصمیم سازان و نهادهای سازوکارهای کنترلی»، «تدوین ۱۴ گزارش جانبی و تخصصی پشتیبان»، «مردمی سازی اقتصاد»، «نظارت بر جریان منابع و مصارف مالی کشور» و «اعتمادآفرینی مالی مبتنی بر افزایش سرمایه اجتماعی» از جمله مسائلی است که در تهیه تفرغ بودجه ۱۴۰۱ کل کشور مورد توجه دیوان محاسبات کشور قرار گرفته است.

رئیس کل دیوان محاسبات سپس به ارائه آمار و ارقام کلی از تفرغ بودجه پرداخت و افزود: تهیه بیش از ۱۱ هزار گزارش حسابرسی و نظارت بر ۴۱۳۷ دستگاه در قالب بررسی ۴۳۹ بند، جزء و تبصره از قانون بودجه، در مدت زمان ۱۸۰ روز

رئیس قوه قضاییه گفت: باید توجه ویژه به محرومین و افراد کمتر برخوردار را همواره مدنظر قرار دهیم و در چارچوب موازین قانونی، مساعدت‌های لازم را به این قشر که احیانا برای پرداخت هزینه‌های دادرسی با مشکلاتی مواجه هستند، داشته باشیم.

به گزارش ایسنا، حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای در ادامه دیدارهای مردمی خود با هدف رسیدگی به مسائل و مشکلات مراجعان به دستگاه قضایی و همچنین آسیب‌شناسی روندها و رویه‌های موجود در واحدهای قضایی، با تعدادی از مراجعان و تظلم‌خواهان دیدار کرد و در جریان مسائل و مشکلات آنها قرار گرفت.

رئیس دستگاه قضا در جریان این دیدار مردمی، دستورات مقتضی را در چارچوب موازین قانونی خطاب به مسئولان ذیربط برای رفع مسائل و مشکلات مراجعان صادر کرد.

وی در خلال این دیدار بار دیگر خطاب به مقامات قضایی دستور داد ملاقات با مردم و استماع و رفع مسائل و مشکلات حقوقی و قضایی آنها در چارچوب قانون را در زمره اولویت‌های کاری خود بگنجانند و در برگزاری دیدارهای

فرمانده فراجا :

حضور زائران ایرانی در اربعین امسال ۱۲ درصد افزایش دارد



گیت های خروجی به سمت عراق هم توضیح داد: امسال در راستای معماری پلیس آینده، دیپلماسی های انتظامی با کشور عراق صورت گرفت.

سردار رادان یادآور شد: همچنین رابزنی و گفت‌وگوهای مکرر وزرای کشور و امور خارجه ایران با طرف عراقی نیز در تسهیل ورود زائران به داخل خاک عراق فراهم و با کمک دولت و نیروی انتظامی عراق گره‌های ترددی گذشته مرتفع شد.

فرمانده فراجا در خصوص صدور گذرنامه‌ها هم توضیح داد: برای اربعین امسال نزدیک به سه میلیون درخواست صدور گذرنامه عادی و زیارتی ثبت شد که یک میلیون و ۶۰۰ مورد آن مربوط به گذرنامه‌های زیارتی بود.

به گفته سردار رادان، ۸۰ درصد متقاضیان صدور گذرنامه از نرم افزار پلیس من استفاده کردند و همه متقاضیان گذرنامه‌های خود را دریافت کرده‌اند.

رئیس اتاق مشترک ایران و عراق :

شورای دیپلماسی اقتصادی باید تشکیل شود

ظرفیت تجارت ۲۰ میلیارد دلاری با عراق را داریم



شود که این شورا زیر نظر معاون اول باشد که اختیارات خود را از شورای امنیت ملی با رؤسای سه قوه بگیرد به‌طوری که وقتی که در آنجا تصمیمی اتخاذ شد دیگر کسی نتواند آن تصمیم را اجرایی نکند.

وی در ادامه افزود: سال گذشته حدود ۱۰ میلیارد و پانصد میلیون دلار به کشور عراق صادرات داشته‌ایم و در ۵ ماهه ابتدای امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۸.۵ درصد رشد صادرات داشته‌ایم.

رئیس اتاق مشترک ایران و عراق تصریح کرد: با توجه به فضای موجود امکان رسیدن به تجارت ایران و عراق به ۲۰ میلیارد دلار فراهم است و بازار عراق برای ایران و کشورهای همسایه تا ۱۵ سال آینده یک بازار مهم به شمار می‌رود. وی افزود: همانطور که بازار عراق دارای فرصت است اما در این بازار تهدیدهایی نیز وجود دارد که لازم است برای بهره‌گیری از فرصت‌ها مسائل امنیتی عراق حل شود که اگر این مسائل حل شود این کشور در حوزه اقتصاد به یک کشور قوی تبدیل خواهد شد.

آل اسحاق اظهار داشت: اگر عراق به کشور امنی از نظر سرمایه‌گذاری تبدیل شود رقیابی اقتصادی ما به این کشور ورود جدی خواهد کرد لذا لازم است زیرساخت استفاده از فرصت‌ها در عراق را هر چه سریع‌تر فراهم کنیم