



ترامپ: تقاضا برای الحاق «کریمه» به اوکراین مضحک است

رئیس جمهور آمریکا با انتقاد از مقاله روزنامه آمریکایی نیویورک تایمز، تقاضا برای بازگشت «شبه جزیره کریمه» به اوکراین را مضحک خواند. «دونالد ترامپ»، رئیس جمهور آمریکا درخواست برای بازگشت شب جزیره کریمه و سرزمین‌های دیگر به اوکراین را برای پایان بخشیدن به درگیری‌ها مضحک خواند.او از روزنامه نیویورک تایمز انتقاد کرد و گفت: مهم نیست چه توافقی با روسیه و اوکراین انجام دهم، مهم نیست چقدر خوب باشد، حتی اگر بزرگترین توافقی باشد که تاکنون انجام شده است، نیویورک تایمز ورشکسته از آن بد خواهد گفت.

طرح آمریکا برای استقرار دائمی جنگنده‌های اف-۳۵ در کره جنوبی

یک منبع آگاه از طرح آمریکا برای استقرار دائمی جنگنده‌های «اف-۳۵» در کره جنوبی خبر داد. یک منبع آگاه اعلام کرد که ارتش آمریکا در حال بررسی استقرار دائمی جنگنده‌های پیشرفته «اف-۳۵» در کره جنوبی است.در این گزارش به نقل از یک منبع ناشناس آمده است که چنین عملیاتی اگر انجام شود، افزایش قابل توجهی به دارایی‌های «اف۶» تشکیل شده است، به شمار می رود.جنگنده‌های اف-۳۵ پیش از این فقط به طور موقت برای آموزش مشترک مستقر شده بودند.

تأثیر تفرقه‌های آمریکا به روسیه رسید

رئیس بانک مرکزی روسیه در کنفرانس مطبوعاتی گفت: کاهش بیشتر رشد اقتصاد جهانی، یکی از خطرات اصلی برای پیش‌بینی پایه در مورد اقتصاد روسیه است.
الویرا نابیولنا، رئیس بانک مرکزی روسیه اظهار کرد: یکی از خطرات اصلی، کاهش بیشتر رشد اقتصاد جهانی به دلیل جنگ‌های تجاری است.نابیولنا گفت: اکنون بازارها در عدم قطعیت مداوم مربوط به افزایش تعرفه‌های واردات پسر می‌برند. وی افزود: همه این موارد برنامه‌ریزی برای سرمایه‌گذاری را پیچیده می‌کند و اگر خطرات اضافی تعرفه‌ها محقق شود، احتمالاً ممکن است قیمت نفت بیشتر کاهش یابد.

خروج غیرمنتظره رئیس کارکنان وزیر دفاع آمریکا از دفتر پنتاگون

«جو کاسپر»، رئیس کارکنان «پنت هگست»، وزیردفاع آمریکا که مرکز کشیش قدرت در پنتاگون بود، در اقدامی غیرمنتظره مقام خود را ترک کرد.علی رغم آنکه هگست، چند روز قبل در جریان حضور در شبکه «فاکس» اطمینان داد که کاسپر صرفاً نقشی کمی متفاوت درون این سازمان خواهد داشت، کاسپر در گفت‌وگو با پولیتیکو در پنجمین گذشته تأکید کرد که به شورای روابط و مشاوره دولت باز می‌گردد و تنها روابط محدود با پنتاگون را به عنوان یک کارمند ویژه دولت حفظ خواهد کرد.

مقام روس: زلنسکی مانع همیشگی صلح پایدار است

نماینده دومای روسیه، رئیس‌جمهور اوکراین را مانع اصلی دست یابی به صلح پایدار دانست. «لئونید اسلوتسکی» گفت که جنایات جنگی اوکراین ثابت کرد که «ولودیمیر زلنسکی» رئیس‌جمهور اوکراین، مانع دست یابی به صلح پایدار است. این مقام روس در گفت‌گام نوشت: «مانع دست‌یابی به صلح پایدار زلنسکی بود، هست و خواهد بود و این از طریق وضعیت منطقه کورسک ثابت شد.» وی افزود: «سرمایان اوکراینی بی رحمانه غیر نظامیان را به قتل رساندند، از کودکان و افراد مسن سوءاستفاده کرده و زیرساخت‌های غیرنظامی را نابود کردند.»

دستور جدید ترامپ در مورد کانال پاناما و سوئز
دونالد ترامپ گفت: کشتی‌های نظامی و تجاری ایالات متحده باید بتوانند «رایگان» از کانال‌های پاناما و سوئز عبور کنند زیرا آنها بدون ایالات متحده وجود نخواهند داشت. رئیس جمهور آمریکا در شبکه اجتماعی «تروث سوشال» خود نوشت: کشتی‌های آمریکایی، چه نظامی و چه تجاری، باید اجازه داشته باشند به صورت رایگان از طریق کانال‌های پاناما و سوئز تردد کنند! این کانال‌ها بدون ایالات متحده آمریکا وجود نخواهند داشت. من از مارکو روبیو، وزیر امور خارجه، خواستم که فوراً به این وضعیت رسیدگی کند و آن را به یادگار بگذارد.

رئیس سابق «شاباک»: نافرمانی علیه نتانیاهو آغاز شده است

رئیس سابق سرویس شاباک نسبت به آغاز نافرمانی‌ها در قبال نخست وزیر رژیم صهیونیستی اذعان کرد.عامی ایالون رئیس سابق سرویس شاباک شب گذشته در جریان یک اظهارات گسترده در میدان هابیمآ در مرکز تل آویو اذعان کرد که نافرمانی علیه نتانیاهو عملاً آغاز شده است.وی اضافه کرد، نافرمانی مدنی دیگر ضروری شده است.گفت

حالوتس رئیس سابق ستاد ارتش رژیم صهیونیستی نیز گفت، نتانیاهو متهم است و تهدید مستقیمی علیه ماییت این رژیم به شمار می‌رود.

لایحه: نتانیاهو به‌جای «حردی‌ها» به نیروهای ذخیره فشار می‌آورد

یائیر لاپید، رئیس اپوزیسیون رژیم صهیونیستی از اقدام «بنیامین نتانیاهو»، نخست وزیر این رژیم در استفاده از نظامیان ذخیره در ارتش به جای حردی‌ها (یهودیان ارتدوکس افراطی) انتقاد کرد.او گفت: «دولت در تلاش است به‌جای به سرزای بردن حردی‌ها، بار بیشتری بر دوش نیروهای ذخیره تحمیل کند.»لایپد نتانیاهو را تهدید کرد که در صورت تداوم این روند، مانع از ارائه کمک مالی به حردی‌ها خواهد شد و گفت: ما جلوی این کار را خواهیم گرفت و کسی که [برای حضور در ارتش] داوطلب نشود، پولی به او نخواهیم داد».

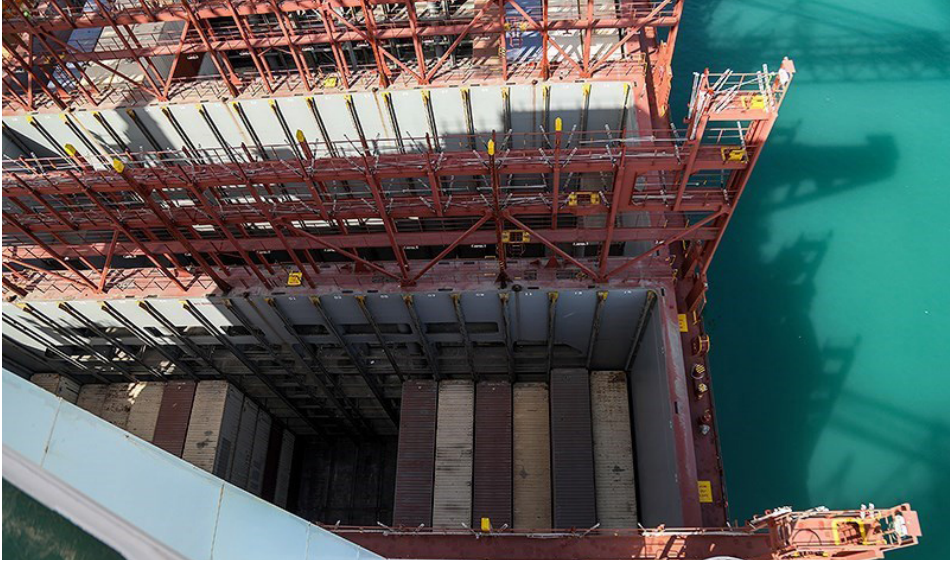
وزیر دفاع پاکستان: جنگ هسته‌ای با هند غیرمحتمل است

وزیر دفاع پاکستان بر این باور است که تنش بین این کشور و هندوستان به جنگ هسته‌ای تبدیل نخواهد شد.خواجه آصف، وزیر دفاع پاکستان با اشاره به تشدید تنش بین این کشور و هندوستان پس از حمله به گروهی از گردشگران در کشمیر تحت کنترل هند، گفت که به باور وی، تبدیل این تنش به نزاع هسته‌ای غیرمحتمل است.وی در گفتگو با اسپیکنیک اظهار کرد: فکر نمی‌کنم که این جنگ به تبادل هسته‌ای بینجامد. هند و پاکستان هر دو قدرت هسته‌ای هستند اما تصور نمی‌کنم که اوضاع تا این حد پیش برود. **درخواست کردهای سوریه برای تشکیل حکومت دموکراتیک در کشور**
کردهای سوریه خواستار تشکیل حکومت دموکراتیک برای حفاظت از حقوق قومیتی آنها شدند. نمایندگان گروه‌های کرد در سوریه روز گذشته-شنبه- خواستار یک حکومت دموکراتیک شدند که حقوق قومیتی کردهای این کشور را پس از سقوط «بشار اسد»، رئیس جمهور پیشین سوریه مورد توجه قرار دهد.حدود ۶۰۰ نفر از نمایندگان گروه‌های اصلی کرد سوریه در شمال شرقی شهر «قاشلی» برای همسو کردن مواضعشان یک ماه پس از آنکه حکومت جدید سوریه یک توافق با مسئولین کرد در شمال شرقی این کشور امضا کرد، گرد آمدند.

شکایت دوباره گوردون براون از غول رسانه‌ای مرداک

گوردون براون، نخست‌وزیر سابق انگلیس شکایت جدیدی را علیه غول رسانه‌ای روبرت مرداک در اداره پلیس انگلیس ثبت کرده است. گوردون براون که از ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۰ نخست‌وزیر انگلیس بود، در مطلبی برای روزنامه گاردین نوشت، پس از آنکه با افسران دخیل در تحقیق هک تلفن همراه صبیح کرک، متوجه شده است که باید بار دیگر علیه غول رسانه‌ای روبرت مرداک به نام «روزنامه‌های گروه اخبار» (NGN) شکایت جدیدی طرح کند.

انفجار در بندر شهید رجایی؛ تهدید برای کالاهای اساسی یا آرامش در زنجیره تامین؟



عملیات تخلیه و بارگیری بنادر کشور را به خود اختصاص داده، به‌ویژه در ترانزیت کالاهای کانتینری و صادرات فرآورده‌های نفتی جایگاه ویژه‌ای دارد. با این حال، آمارها نشان می‌دهد که سهم این بندر در واردات کالاهای اساسی، برخلاف تصور عمومی، بسیار اندک است.

بر اساس گزارش‌های رسمی، در سال ۱۴۰۳ بیش از ۲۵ میلیون و ۳۵۴ هزار تن کالای اساسی وارد ایران شد که تنها

۲ میلیون تن آن (حدود ۸ درصد) از طریق گمرک بندر شهید رجایی ترخیص شده است. در مقابل، بندر امام خمینی (ره) با ۵۸ درصد و بندر امیرآباد با ۱۳ درصد، نقش اصلی را در تأمین کالاهای اساسی کشور بر عهده دارند. گمرکات نوسهر، چابهار و بندر انزلی نیز در رتبه‌های بعدی قرار دارند.

در شبکه‌های اجتماعی ویدئوهایی مبنی بر آسیب کانتینرهای کالای اساسی منتشر شده است که تأکید می‌شود نباید به این تصاویر که بازه زمانی و صحت آن‌ها مشخص نیست تکیه

شود و تنها به آمار و اطلاع‌رسانی‌های گمرک و دولت و...

باید توجه داشته باشیم و در این شرایط تنها دولت می‌تواند اظهارنظر قطعی داشته باشد همانطور که در پی این انفجار، دولت اقدامات فوری برای مدیریت بحران آغاز کرده است. غلامرضا نوری قزلبج، وزیر جهاد کشاورزی، ضمن تأکید بر ادامه تأمین کالاهای اساسی بدون اختلال، اعلام کرد که کشتی‌های حامل این کالاه‌ا به بندر امام خمینی (ره) هدایت شده‌اند.

وی همچنین از اعزام مدیرعامل شرکت پشتیبانی امور دام به محل حادثه خبر داد و گفت: انتقال کانتینرهای یخچال‌دار به محل‌های دارای برق در اولویت است و در صورت نیاز، از امکانات وزارتخانه برای پشتیبانی از بخش خصوصی استفاده خواهد شد.

نوری قزلبج با اشاره به اهمیت سرمایه بخش خصوصی به‌عنوان سرمایه ملی، افزود: بر اساس اطلاعات اولیه، کالاهای اساسی موجود در بندر آسیب جدی ندیده‌اند. این اظهارات در حالی مطرح شد که تیم فنی گمرک به ریاست معاون وزیر اقتصاد، در محل بندر مستقر شده تا ترخیص کالاهای اساسی را از سر بگیرد.

انفجار بندر شهید رجایی، اگر چه خسارات جانی و زیرساختی قابل توجهی به دنبال داشته، اما به نظر نمی‌رسد تأثیر مستقیمی بر تأمین کالاهای اساسی کشور داشته باشد. تمرکز این بندر بر کالاهای کانتینری و نقش اندک آن در واردات کالاهای اساسی، این اطمینان را ایجاد کرده که بنادر دیگر مانند بندر امام خمینی و امیرآباد قادر به جبران خلأ موقت خواهند بود. با این حال، توقف فعالیت بندر می‌تواند بر ترانزیت کالاهای غیراساسی، صادرات فرآورده‌های نفتی و تجارت منطقه‌ای تأثیر بگذارد.

وزیر جهاد کشاورزی در جلسه ستاد مدیریت بحران بر نقش مراکز پژوهشی در ارائه راهکارهای عملیاتی تأکید کرد و خواستار مشارکت فعال کشاورزان و بهره‌برداران در تصمیم‌سازی‌ها شد. در نهایت، انفجار بندر شهید رجایی، هر چند اختلالی موقت در زنجیره تأمین ایجاد کرده، اما با توجه به ظرفیت سایر بنادر و اقدامات سریع، بعید است به بحرانی پایدار منجر شود.

مسکن دوسوم دریافتی کارگران را می‌بلعد!

استقبال و برای اجرای پروژه های مسکن کارگری اعلام آمادگی کرده‌اند و بر این اساس شکل‌های کارگری و تعاونی‌های مسکن در ساخت مسکن مشارکت خواهند کرد و اتحادیه تعاونی‌های مسکن کارگری (اسکان) نیز در ساخت مسکن و نظارت بر آن نظارت خواهند داشت.
وی خاطرنشان کرد: بر اساس ماده ۱۴۹ قانون کار کارفرمایان مکلفند در جوار کارخانه یا کارگاه، خانه سازمانی برای کارگران بسازند و زمین‌های در اختیار خود را به این امر اختصاص بدهند.

مطابق آمارها نزدیک به ۱۰ هزار تعاونی مسکن فعال در کشور وجود دارد و بهترین راه خانه‌دار شدن طبقات متوسط و ضعیف در کشور اجرای مدل تعاونی‌های مسکن است. مسکن یکی از دغدغه های اساسی خانوارهای کارگری به شمار می‌رود به نحوی که بیش از ۸۰ درصد دریافتی کارگران را هزینه‌های مسکن و اجاره بها به خود اختصاص می‌دهد. به گزارش ایسنا، در حال حاضر صدور مجوز برای تعاونی‌ها، اختصاص زمین رایگان و ارزان به تعاونی‌های مسکن، پرداخت تسهیلات بانکی از جمله راهکارهای خانه‌دار کردن کارگران به شمار می‌رود. کارشناسان تأکید دارند که مشارکت شرکت‌های تعاونی در ساخت مسکن گامی مهم در جهت خانه‌دار شدن آحاد جامعه به ویژه کارگران و اقشار ضعیف و کم‌درآمد است و واحدهای صنعتی بزرگ و کارخانه‌ها می‌توانند با تشکیل تعاونی و استفاده از زمین‌های اطراف کارخانه،امکان ساخت مسکن برای کارگران را در کنار همان واحدهای صنعتی فراهم کنند.



می‌توانند آورده‌های مردم را تبدیل به سرمایه ساخت مسکن کنند و سرمایه‌های پایدار را رقم بزنند.

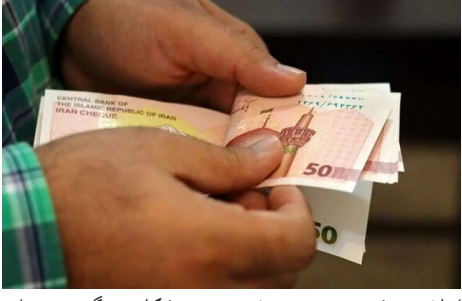
او با اشاره به اهمیت برنامه‌ریزی در حوزه ساخت مسکن کارگران می‌گوید: در حوزه مسکن کارگری، طرح‌هایی در دست بررسی است تا فشار هزینه‌ها بر دوش جامعه کارگری کاهش یابد.

علیرضا محجوب – دبیر کل خانه کارگر به تازگی در اظهاراتی با اشاره به میزان مبلغ حق مسکن کارگران، آن را در حد پوشاک بچه دانسته و گفته است:به جای حق مسکن باید مشکل مسکن کارگران برطرف شود. وی در گفت‌وگو با ایسنا، به ماده ۱۴۹ قانون کار اشاره کرده و می‌گوید: باید طبق ماده ۱۴۹ قانون کار با حمایت وزارت راه و شهرسازی، شهرداری‌ها، تعاونی‌های مسکن و کارفرمایان به کارگران زمین داده و در جریان ساخت و ساز مسکن کارگری به آنها کمک شود.

به گفته محجوب کارفرمایان نیز از ساخت مسکن کارگری

با اتصال سازمان هدفمندی به ثبت احوال

جداسازی یارانه برای خانوارهای جدید آسان می‌شود



اعلام می‌شود؛ سپس پرونده جدید شکل می‌گیرد و برای سرپرست جدید خانوار پیامک ارسال می‌شود که خانوار جدید تشکیل شده و نسبت به ثبت حساب بانکی در سامانه یارانه‌ها اقدام کند.

وی درباره واقعه تولد نیز بیان کرد که با هر تولدی که از سوی سازمان ثبت احوال به سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها اعلام

می‌شود، فرزند زیرمجموعه پدر قرار می‌گیرد.

سختگویی سازمان هدفمندسازی یارانه ها با اشاره به مواردی از قبیل حضانت، قیمومت، بدسرپرستی و محجوریت که نیازمند حکم دادگاه است، تصریح کرد: افراد باید به سامانه ncr.ir سازمان ثبت احوال مراجعه و سپس با مراجعه به سامانه پایگاه تغییرات خانوار کشور تغییرات مربوطه را ثبت کنند؛ همچنین در این مرحله باید اطلاعات حکم قضایی درج شود؛ سپس سازمان ثبت احوال این اطلاعات را از قوه قضائیه استعلام کرده و چنانچه اطلاعات وارده صحیح باشد، خانوار جدید طبق حکم قضایی شکل می‌گیرد.

حسینی در خصوص افرادی که تمکن مالی یا وسع اقتصادی دارند، خاطرنشان کرد: این افراد اغلب فرزندان بالای ۱۸ سال خانوارها هستند که دارایی و درآمد مستمر دارند و می‌توانند مستقل از خانوار باشند؛ این افراد هم می‌توانند با مراجعه به سامانه پایگاه اطلاعات خانوار کشور ncr.ir درخواست بررسی وسع اقتصادی خود را ثبت کنند.

به گفته وی، سازمان ثبت احوال کشور پس از دریافت این

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

خبر

دستگیری ۶۰۰ فروشنده موادمخدر در فضای مجازی

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر از دستگیری ۶۰۰ فروشنده مواد مخدر در فضای مجازی در طول سال ۱۴۰۳ خبر داد. سردار ایرج کاکاوند رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا با بیان اینکه در سال ۱۴۰۳ بیش از ۳۴۷ تن انواع مواد مخدر در سطح کشور کشف شده است، اظهار کرد: در این مدت ۱۹۰۰ پاند خرد و کلان در حوزه مواد مخدر شناسایی و مورد ضربه قرار گرفتند.

وی با اشاره به کشفیات سلاح‌های جنگی افزود: سال گذشته ۷۲۰ قبضه سلاح جنگی از قاچاقچیان مواد مخدر کشف و ضبط شد.

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا همچنین از توقیف ۱۷ هزار دستگاه خودرو سبک، نیمه‌سنگین و سنگین که حامل مواد مخدر بودند، خبر داد و گفت: سال گذشته (۱۴۰۳) ۲۳۰ نفر از عناصر اصلی قاچاق مواد مخدر نیز شناسایی و دستگیر شدند.

کاکاوند خاطرنشان کرد: در جریان عملیات‌های مبارزه با قاچاقچیان مسلح، ۲۴ نفر از اشرار و قاچاقچیان مسلح به هلاکت رسیدند. وی گفت: افزایش ۱۱۰ درصدی جمع آوری معنادان متجاهر و همچنین افزایش بیش از ۴۵ درصدی خرده فروشان در این حوزه هستیم. بیش از ۶۰۰ نفر از افرادی که در فضای مجازی اقدام به فروش موادمخدر می‌کردند شناسایی و ۲۴ پاند مهدمد شد و یک تن و ۳۰۰ کیلوگرم انواع موادمخدر کشف و ضبط شد.

وی گفت: بالغ بر یک میلیون و ۲۰۰ هزار انواع قرص که حاوی موادمخدر بود از افرادی که در فضای مجازی اقدام به فروش این قرص ها می کردند، کشف و ضبط شد. کاکاوند بیان کرد: ۴ پاند بین المللی فعال در زمینه قاچاق موادمخدر که در فضای مجازی اقدام به فروش موادمخدر می‌کردند شناسایی و ۲۴ پاند مهدمد شد و یک تن و ۳۰۰ کیلوگرم انواع موادمخدر کشف و ضبط شد.

رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر فراجا گفت: در سال ۱۴۰۳ بالغ بر ۲۲ هزار میلیارد تومان به بنیادهای اقتصادی قاچاقچیان ضربه وارد شد.

وی گفت: بیشترین فروش موادمخدر در بستر اینستاگرام و واتس‌آپ بوده است، در برخی پیام رسان‌های ایرانی هم این موضوع بوده است اما خیلی کمتر از رسانه‌های دیگر.

رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر گفت: در برخی موارد قاچاقچیان مواد مخدر از تاکسی‌های اینترنتی برای جابه‌جایی موادمخدر استفاده کرده بودند که پلیس در این زمینه ورود و تدابیر لازم را اندیشیده است.

حسینعلی حاجی دلیگانی خبر داد جس تا ۱۸۰ روز در انتظار کارفرمایان استفاده کننده از اتباع غیر مجاز

نایب رئیس کمیسیون اصل ۹۰ مجلس گفت: کارفرمایانی که اتباع خارجی فاقد پروانه کار یا دارای پروانه منقضی‌شده استخدام کنند و با قطع رابطه استخدامی آن‌ها را به وزارت کار اعلام نکنند، مشمول مجازات حبس از ۹۱ تا ۱۸۰ روز می‌شوند. حسینعلی حاجی دلیگانی نماینده شاهین شهر، برخوار و میمه در مجلس شورای اسلامی با فارس، گفتگو کرد و از طرح یک سؤال از احمد میدری وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در خصوص استخدام اتباع بیگانه در کسب‌وکارهای خارج از فهرست مشاغل مجاز خبر داد.

وی با استناد به مواد ۱۲۰ و ۱۲۱ قانون کار، بیان کرد: اتباع خارجی نمی‌توانند در ایران مشغول به کار شوند، مگر اینکه دارای اورادید با حق کار باشند و طبق قوانین و مقررات مربوطه، پروانه کار دریافت کرده باشند. همچنین نایب رئیس کمیسیون اصل ۹۰ مجلس یادآور شد: کارفرمایانی که اتباع خارجی فاقد پروانه کار یا دارای پروانه منقضی‌شده را استخدام کنند، با آن‌ها را در کاری غیر از آنچه در پروانه ذکر شده به کار گیرند، یا در مواردی که رابطه استخدامی قطع می‌شود ولی به وزارت کار اعلام نمی‌کنند، مشمول مجازات حبس از ۹۱ تا ۱۸۰ روز خواهند شد.

حاجی‌دلیگانی با بیان اینکه، امروز استفاده غیرقانونی از اتباع خارجی در بسیاری از کسب‌وکارها به یک رویه تبدیل شده است، گفت: کارفرمایان بدون هیچ ترس و نگرانی، تنها به دلیل صرفه‌جویی در هزینه‌های دستمزد، از نیروی کار خارجی استفاده می‌کنند.

وی تصریح کرد: جرمیه‌ها بازدارنده نیستند، با نظارت‌های دقیق و کافی از سوی مسئولان ذی‌ربط بر کارگاه‌ها و کسب‌وکارها انجام نمی‌شود.

سؤال اصلی حاجی‌دلیگانی از احمد میدری وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی این است که چرا با وجود تأکید بر افزایش اشتغال نیروی کار داخلی و کمک به حل معضل بیکاری، از استخدام غیرقانونی اتباع خارجی در شرکت‌ها، کارگاه‌ها و کسب‌وکارهای مختلف جلوگیری نمی‌شود و با کارفرمایان متخلف برخورد قانونی صورت نمی‌گیرد؟ وی با تأکید بر اینکه وزیر باید در خصوص استخدام غیرقانونی اتباع خارجی در شرکت‌ها، کارگاه‌ها و کسب‌وکارهای مختلف به مجلس پاسخگو باشد، گفت: انتظار داریم پاسخ شفاف و اقدام عملی در این زمینه از وزیر تعاون مشاهده کنیم.

از سرگیری عملیات بندری در بندر شهید رجایی؛ جلوی سرایت حریق به مناطق استراتژیک را گرفتیم

یک مقام مسئول گفت: فعالیت‌های بندری از سر گرفته شد و کشتی‌ها در اسکله و لنگرگاه معطل نخواهند ماند. یک مقام مسئول حاضر در بندر شهید رجایی در گفت‌وگو با ایلنا از سر گرفته شدن فعالیت‌های بندری در این بندر خبر داد و گفت: فعالیت‌های بندری از سر گرفته شد و کشتی‌ها در اسکله و لنگرگاه معطل نخواهند ماند.

وی تأکید کرد: با انجام عملیات بندری از هزینه‌های دموراژ کشتی‌ها جلوگیری می‌کنیم.

این مقام مسئول در پاسخ به این سوال که با توجه آسیب جدی به ساختمان‌های اداره بندر و گمرک مستقر در بندر شهید رجایی آیا امکان انجام تشریفات گمرکی برای تخلیه و بارگیری وجود دارد، گفت: در همین لحظه عملیات بندری در حال انجام است و آسیب دیدن ساختمان‌ها مانع از انجام این عملیات نمی‌شود. خوشبختانه حریق به بخش تجهیزات بندری سرایت نکرده است و بر تریلرهای جری آسیبی ندیده‌اند.

این مقام مسئول ادامه داد: همچنین خروج کانتینرها از بندر در حال انجام است تا از میزان خسارت کاسته شود.

وی همچنین درباره آخرین وضعیت عملیات اطفای حریق گفت: کمبودی از لحاظ لودر ذراتم و تجهیزات مورد نیاز برای اطفای حریق در دسترس است و تا ساعتی دیگر پایان حریق را اعلام می‌کنیم. تا این لحظه خوشبختانه توانستیم از سرایت حریق به سایر بخش‌های بندر از جمله سایت‌های استراتژیک جلوگیری کنیم.

گیلان

مدیر کانون‌های خدمت رضوی گیلان خبر داد اجرای ۴۷ عنوان برنامه همزمان با دهه کرامت در گیلان

مدیر کانون‌های خدمت رضوی در گیلان از فعالیت ۲۵۰۰ خادمیار رضوی در این استان خبر داد و گفت: ۴۷ عنوان برنامه در قالب ۱۸۸ فعالیت همزمان با دهه کرامت در استان اجرایی می شود.

سواد شفيعی ثابت با اشاره به نام‌گذاری شعار محوری آستان قدس رضوی «ایران امام رضا» در دهه کرامت اظهار کرد: تائون‌های خدمت رضوی در سراسر گیلان ۴۷ عنوان برنامه را در قالب ۱۸۸ فعالیت برنامه‌ریزی کرده‌اند.

مدیر کانون‌های خدمت رضوی گیلان با اشاره به آغاز برنامه‌های دهه کرامت از نهم تا ۱۹ اردیبهشت افزود: ۲۵۰۰ خادمیار و یاور رضوی گیلان در اجرای برنامه‌های دهه کرامت مشارکت و همکاری خواهند داشت.

وی با اشاره به ۱۸۸ فعالیت در شهرستان‌ها توسط خادمیاران و کانون‌های خدمت رضوی تصریح کرد: فعالیت‌ها شامل نذر خون، نذر سلامت، برپایی چاپخانه‌های رضوی، جشن و سرور در محلات، برافراشتن بیرق رضوی در شهرها، برنامه‌های سیاس معلم و کارگر، یاد یاران و شهدا، کرسی‌های تلاوت قرآن، اطعام رضوی و توزیع متبرکات رضوی از برنامه‌های این دهه است.

شفيعی ثابت از توزیع ۸۸۸۸ پرس اطعام رضوی در دهه کرامت گفت و اضافه کرد: برپایی چاپخانه‌ها در تالش، فومن، آستانه و لنگرود، قربانی ۸ رأس گوسفند، و برگزاری شب‌های شعر دعبل از برنامه‌های شاخص این دهه است. مدیر کانون‌های خدمت رضوی گیلان برنامه‌های دیدار با خانواده‌های شهدا، مرمت منازل محرومین توسط گروه‌های جهادی، ارائه خدمات مشاوره‌ای رایگان و ویزیت پزشکی در مناطق محروم، پخش صلوات خاص در ۸۸ نقطه استان و تجلیل از خادمان آتش نشانی، مراکز درمانی، معلمان و کارگران استان، و همکاری با شوراهای شهر و روستا از دیگر فعالیت‌هایی کانون‌های خدمت رضوی بیان کرد. وی ادامه داد: آغاز طرح‌های اشتغال‌زایی به ارزش ۵ میلیارد تومان، برگزاری مسابقات ورزشی از جمله دوچرخه‌سواری و اجرای نشست‌های فرهنگی ویژه نوجوانان و دانشجویان، از برنامه‌های این دهه محسوب می‌شود

با هدف تأمین نیاز کشور و بازار داخل تأمین روغن خام خوراکی کار خاناتجات تولید روغن از مجتمع بندری کاسپین

معاون امور بنادر و حوزه خزر سازمان منطقه آزاد انزلی گفت: برای تأمین روغن خام کارخانجات تولید روغن، ۵۰ هزار تن روغن خوراکی توسط ۱۰ کشتی در مجتمع بندری کاسپین تخلیه شد. «میثم محمدی‌نژاد» معاون امور بنادر و حوزه خزر سازمان منطقه آزاد انزلی گفت: برای تأمین روغن خام کارخانجات تولید روغن، ۵۰ هزار تن روغن خوراکی توسط ۱۰ کشتی حامل ۵۰ هزار تن روغن خوراکی خام در مجتمع بندری کاسپین منطقه آزاد انزلی از ابتدای سال جاری تا کنون اظهار کرد: روغن خام خوراکی به‌عنوان ماده اولیه تولید روغن‌های خوراکی در واحدهای تولیدی کشور مورد استفاده قرار می‌گیرد تا پس از تصفیه و تکمیل و بسته‌بندی در اختیار مصرف کنندگان قرار گیرد.

وی افزود: مجتمع بندری کاسپین دارای ۹۳ هزار مترمکعب مخزن جهت ذخیره مایعات فله و یک اسکله دلفین به‌منظور پهلوگیری کشتی‌های تانکر حمل مایعات می‌باشد. معاون امور بنادر و حوزه خزر سازمان منطقه آزاد انزلی داد: از ابتدای سال جاری حتی در ایام نوروز و تعطیلات رسمی تا تاریخ ۵ اردیبهشت ماه ۳۲ هزار و پانصد تن روغن خوراکی خام در مجتمع بندری کاسپین توسط ۱۲۵۰ تانکر بارگیری و به واحدهای تولیدی داخل کشور جهت فراوری و بسته‌بندی حمل گردیده است تا هرچه سریع‌تر نسبت به آرامش در بازار و تأمین نیاز مصرف‌کنندگان اقدام شود. محمدی‌نژاد اضافه کرد: با توسعه روابط تجاری و اقتصادی با کشورهای حوزه خزر و اوراسیا با انعقاد تفاهم‌نامه‌ها و عضویت در نهادهای بین‌المللی همچون اوراسیا و بریکس و معاهده جامع راهبردی جمهوری اسلامی ایران با کشور روسیه در روزهای اخیر، شاهد توسعه روابط تجاری با بزرگ‌ترین کشور عضو اتحادیه اوراسیا از طریق منطقه آزاد انزلی و مجتمع بندری کاسپین خواهیم بود.

لازم به ذکر است در سال گذشته ۲۵۰ هزار تن روغن خام خوراکی از طریق مجتمع بندری کاسپین منطقه آزاد انزلی جهت مصرف واحدهای تولیدی کشور وارد گردیده است. بندر کاسپین به‌عنوان یک بندر نسل سوم با مساحت پس کرانه عملیاتی و پشتیبانی و زیرساخت‌های متنوع لجستیکی در شمال کشور است که باتوجه به اتصال آن به شبکه ریل سراسری کشور در سال گذشته شاهد توسعه حمل ریلی – دریایی و توسعه صادرات از طریق این مجتمع بندری منطقه آزاد انزلی بوده‌ایم.

قلع و قمع باغات غیر مجاز در «سیاه کشیم»

رئیس اداره حفاظت محیط زیست صومعه‌سرا از قلع و قمع باغات غیرمجاز و رفع تصرف از اراضی ملی واقع در منطقه حفاظت شده «سیاه کشیم» خبر داد.

امین آقایی در جمع خبرنگاران با اعلام این خبر گفت: ۳۰۵ هکتار از اراضی منطقه حفاظت‌شده «سیاه کشیم» که با توجه به پوشش نزارهای اراضی تالابی مناطق ماسی برای کاشت نهال درختان صنوبر است، با هماهنگی دادستان دادگاه عمومی و انقلاب صومعه سرا نهال‌های کاشته شده قلع و قمع شدند.

وی افزود: اکوسیستم تالایی به جهت نیازار بودن، مکان مناسبی برای این اقدام متصرفانه است که طی اقدام مشترک یگان حفاظت اداره‌کل محیط زیست گیلان، شهرستان صومعه سرا، انزلی و همچنین یگان حفاظت اداره منابع طبیعی سه عرصه در مجموع ۳۰۵ هکتار نهال قلع و قمع شد.

رئیس اداره حفاظت محیط زیست صومعه سرا بیان کرد: اراضی مناطق چهارگانه محیط زیست خط قرمز سازمان بوده و برخورد قاطع و بدون اغماض با متصرفین و سودجویان اراضی خواهد می‌شود؛ در خصوص تخریب و تصرفات غیرقانونی در اراضی تالایی به جهت منحصربه‌فرد بودن اکوسیستم مورد نظر با احدی مباحثات نخواهد شد.

کمیته ویژه شناسایی نقاط مستعد تامین مصالح پروژه‌های گیلان تشکیل می‌شود



استاندار گیلان با اشاره به مشکل تأمین مصالح پروژه های ملی و استانی در این خطه گفت: کمیته‌ای به محوریت سازمان تجارت، زمین شناسی، آب‌منطقه‌ای و ادارات کل محیط‌زیست و منابع طبیعی برای بررسی فنی نقاط مستعد برای تأمین مصالح مورد نیاز پروژه‌های استان با لحاظ مسائل زیست محیطی فعال می‌شود.

هادی حق شناس در جلسه شورای معادن استان اظهار کرد: این کمیته ظرف یکماه آینده اعلام خواهد کرد از کدام نقطه یا نقاط استان می‌توان مصالح مورد نیاز پروژه‌های عمرانی ملی و استانی را تهیه و تأمین کرد.

وی با بیان اینکه غنی بودن معادن گیلان مزیت نسبی برای این استان نیست، گفت : اگر شرق و غرب استان مورد اکتشافات معدنی قرار گیرد بخشی از پهنه‌های جنگلی استان از بین خواهد رفت از اینرو این موضوع به عنوان اولویت استان محسوب نمی‌شود.

وی با تقدیر از مطالعات انجام شده سازمان زمین شناسی برای شناسایی محدوده‌های معدنی افزود: انجام این مطالعات کمک می‌کند مردم استان بدانند خاک این سرزمین دارای چه عناصر ارزشمند معدنی است.

حق شناس ادامه داد: برای تحقق ماده ۴۷ و ۴۸ قانون برنامه پنجمساله هفتم توسعه باید برنامه ریزی دقیقی برای استخراج معادن استان در دستور کار قرار گیرد تا پس از انجام بررسی های لازم عناصری استخراج شوند که کمترین آسیب را به محیط زیست استان وارد کرده و برای مردم سودآور باشند.

وی بر هوشمندسازی اکتشافات معدنی نیز تأکید کرد و افزود:

استاندار گیلان:

کمیته ویژه شناسایی نقاط مستعد تامین مصالح پروژه‌های گیلان تشکیل می‌شود

میرمحمد غراوی اضافه کرد: براساس قانون معادن اگر افراد حقیقی و حقوقی برای محدوده‌ای پروانه اکتشاف دریافت کردند ظرفیت معدنی و زمین‌های همجوار نمی‌تواند به سایر فعالیت‌ها و موارد دیگر از طریق دولتی واگذار شود این مهم یکی از بزرگترین آسیب‌ها در توسعه استان‌هاست، در این زمینه باید به گونه‌ای برنامه‌ریزی شود که اختلالی ایجاد نکند. وی افزود: هم‌اینگ در حریم و محدوده شهرها برای مناطقی پروانه اکتشاف صادر شده که اراضی دولتی است و باید این اراضی تا زمان اتمام ذخیره برداشت حفظ شود درحالی که با گسترش روزافزون شهرنشینی در روستاها نیازبه زمین داریم که از آن بی‌بهره مانده‌ایم.

وی با اشاره به سهم سه‌درصدی استان از معادن کشور تصریح کرد: از سازمان صنعت، معدن و تجارت انتظار است و باید در این موارد مسائل توسعه‌ای استان را ببیند و در صدور مجوز اکتشاف اسناد بالادستی چون آمایش سرزمین و طرح‌های ناحیه‌ای، شهری و روستایی مد نظر قرار گیرد که توسعه یک بخش مخل بخش دیگر نباشد.

بسته سرمایه‌گذاری معدن مس جولی در تالش و زغال سنگ رودبار آماده واگذاری است

مدیر کل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان هم در شورای معادن گفت: ۱۸ محدوده معدنی به همراه دو بسته سرمایه‌گذاری ذغال سنگ و مس برای سرمایه‌گذاری در حوزه معدن آماده شده است.

«نیبور پورحیدری» با اشاره به اهداف شعار سال اظهار داشت: برای معدن مس جولی در شهرستان تالش پروانه اکتشاف صادر شده است و از این معدن ارزشمند توسط یک سرمایه گذاری دارای صلاحیت می‌توان بهره برد و همچنین معدن ذغال سنگ رودبار که علاوه بر ذغال سنگ مقادیر مطلوبی ذخایر آهک نیز دارد به عنوان دو بسته سرمایه‌گذاری ارزشمند در حوزه معدن تعریف شده است.

پورحیدری واگذاری ۱۸ محدوده معدنی دیگر در سایر نقاط استان را از برنامه‌های احیا معادن راكد گیلان برشمرد و تصریح کرد: علاوه بر پتانسیل‌های غیرفلزی و مصالح ساختمانی سایر کانسارهای معدنی نیز از قبیل میکا، مس و روی نیز به شکل متناوب در استان وجود دارد.

دبیر شورای معادن استان گیلان معادن را لازمه توسعه و آبادانی دانست و تشریح کرد: در سال ۴۰۳ برای پیشرفت پروژه‌های عمرانی بزرگ گیلان از جمله راه آهن- رشت آستارا ، جاده سنگر –سیاهکل ، سد دیولش و پل‌های شهری مجموعاً بیش از ۸ میلیون تن مواد معدنی استخراج ارائه شده است.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان میزان حقوق دولتی دریافتی از معادن در سال گذشته را ۵۹ میلیارد تومان عنوان کرد و گفت: به استناد قانون معادن و حفظ حقوق بیت المال هرگونه فعالیت معدنی و بهره‌برداری از انفال مستلزم پرداخت حقوق دولتی است.

گفتنی است هم اکنون در استان گیلان بیش از ۴۴ معدن دائمی در حال فعالیت می‌باشد.

دستور بازرس گیلان بر تشکیل کمیته ویژه تسریع پروژه بیمارستان ۴۲۱ تختخوابی رشت

گیلان است، گفت: همه دستگاه‌ها موظف به همکاری کامل با دانشگاه علوم پزشکی گیلان هستند.

آقای همچنین ایجاد زیرساخت‌های لازم برای اسکان پزشکان و خانواده‌های آنان را یکی از الزامات نظام سلامت دانست و گفت: هرچه سریع‌تر باید احداث منازل سازمانی پزشکان و اعضای هیئت علمی در پردیس دانشگاهی لاکان رشت آغاز شود.

وی تأکید کرد: ظرف مدت یک هفته، کمیته‌ای متشکل از نمایندگان محیط زیست، منابع طبیعی، برق منطقه‌ای و دیگر دستگاه‌های مرتبط تشکیل شده و اقدامات مربوط به رفع موانع پروژه تسهیل و تسریع شود.

آقای همچنین از بخش‌های فعال مجتمع دانشگاهی لاکان رشت بازدید کرده و از نزدیک در جریان وضعیت خدمات‌رسانی در این مرکز قرار گرفت.

بازرس کل گیلان از دکتر مرحوم «ابوتراب قنبری» رئیس اسبق دانشگاه علوم پزشکی گیلان به پاس پیگیری و پایه گذاری مجتمع دانشگاهی لاکان رشت، به نیکی یاد کرد و گفت: آنچه از انسان باقی می‌ماند، خدمت به مردم و جامعه است و این پزشک و مدیر نیک اندیش در زمان خود با درک و اندیشه متعالی این عرصه را بنا نهاد و ما همه مکلفیم تا این میراث برجای مانده را به آیندگان منتقل کنیم و چه خوب است که این مجتمع مزین به نام این بزرگوار شود.

در ابتدای جلسه رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان و دیگر حاضران در جلسه طی سخنانی مشکلات و نظرات خود برای رفع موانع موجود را مطرح کردند.



در محدوده بیمارستان لاکان باید به دانشگاه علوم پزشکی واگذار شود.

آقای با اشاره به موضوع واگذاری زمین مناسب برای احداث پست برق به سازمان بهزیستی در چند دهه گذشته خاطرنشان کرد: زمین‌هایی که به برخی دستگاه‌ها واگذار شده و بیش از ۴۰ سال از زمان واگذاری‌شان گذشته اما هیچ بهره‌ای از آن نبرده‌اند، باید بازپس گرفته شود.

وی با تقدیر از تیم مدیریتی دانشگاه علوم پزشکی گیلان به جهت تلاش‌های صورت گرفته در راستای اتمام بیمارستان ۴۲۱ تختخوابی رشت، گفت: همه دستگاه‌ها مکلف به مشارکت در تأمین زیرساخت‌های پردیس دانشگاهی لاکان و تیم مدیریتی دانشگاه علوم پزشکی گیلان هستند و لازم است نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی با جدیت از این پروژه حمایت کنند.

بازرس کل گیلان با بیان اینکه از امروز مجتمع دانشگاهی لاکان یکی از مقاصد دائمی بازدیدهای نظارتی بازرسان

مدیر کل بنیاد مسکن گیلان مطرح کرد

تلاش برای رفع مشکلات اراضی ملی در روستاهای آستارا



هکتار آن سند خورده و مابقی در مراحل اخذ سند و انتقال به متقاضیان واجد شرایط می‌باشد.

دائمی با بیان اینکه در جلسه امروز تأکید بر تسریع در روند انتقال سند این عرصه‌ها در دستور کار قرار گرفت و در مورد

گیلان

شهردار رشت خبر داد آغاز مطالعات طرح جامع حمل و نقل و ترافیک شهر رشت با چشم انداز ۱۴۱۹



شهردار رشت از آغاز مطالعات طرح جامع حمل و نقل و ترافیک شهر رشت با چشم انداز ۱۴۱۹ خبر داد و گفت: هدف اصلی از اجرای این طرح، افزایش عدالت اجتماعی، تسهیل دسترسی برابر شهروندان به فرصت‌ها، توسعه حمل و نقل همگانی و کاهش اتلاف وقت شهروندان در ترافیک است.

«رحیم شوقی» شهردار رشت از آغاز رسمی مطالعات طرح جامع حمل و نقل و ترافیک این شهر با افق ۱۴۱۹ خبر داد و اظهار کرد: با توجه به گذشت حدود یک دهه از انجام آخرین مطالعات جامع حمل و نقل شهری، بازنگری این مطالعات در دستور کار شهرداری قرار گرفت و در زمستان سال گذشته، قرارداد مربوطه در معاونت حمل‌ونقل و امور زیربنایی شهرداری منعقد شد.

وی با تأکید بر ضرورت به روز رسانی اطلاعات و تحلیل‌های مرتبط با ترافیک و حمل‌ونقل شهری تصریح کرد: این مطالعات به‌عنوان سند فرا دست در حوزه حمل‌ونقل، مرجع کلیه اقدامات کلان و خرد ترافیکی در سطح شهر خواهد بود.

شوقی ادامه داد: در همین راستا، فرآیند اداری اخذ مجوزهای لازم جهت آماربرداری در اردیبهشت ماه سال جاری انجام شد و به زودی شاهد آغاز عملیات میدانی آن خواهیم بود. شهردار رشت خاطرنشان کرد: هدف اصلی از اجرای این طرح، افزایش عدالت اجتماعی، تسهیل دسترسی برابر شهروندان به فرصت‌ها، توسعه حمل‌ونقل همگانی و کاهش اتلاف وقت شهروندان در ترافیک است.

وی با اشاره به نقش مشارکت مردمی در اجرای موفق این پروژه افزود: از شهروندان عزیز درخواست می‌شود با ارائه اطلاعات دقیق و همکاری در فرایند گردآوری داده‌ها، ما را در دستیابی به نتایج علمی و کاربردی یاری کنند. رحیم شوقی همچنین اطمینان داد: تمامی اطلاعات دریافتی از شهروندان، کدگذاری شده و صرفاً برای تحلیل‌های تخصصی ترافیکی در شهر رشت مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

شهردار رشت در پایان ابراز امیدواری کرد با بهره‌گیری از روش‌های نوین مطالعاتی، سند چشم‌انداز ۵ساله توسعه حمل‌ونقل رشت تدوین و گامی مؤثر در راستای بهبود شرایط زندگی شهری و کاهش مشکلات ترافیکی برداشته شود.

سرپرست فرمانداری رشت: با اولویت‌بندی می‌توان بخشی از مشکلات زیرساختی آب و فاضلاب را مرتفع کرد



سرپرست فرمانداری رشت با تأکید بر محدودیت منابع مالی و فرسودگی شبکه‌های آب و فاضلاب شهرستان گفت: با اولویت‌بندی مشکلات و تمرکز بر نیازهای اصلی، می‌توان بخشی از چالش‌های زیرساختی موجود را برطرف کرد.

«سید اسماعیل میرغضنفری» در نشست بررسی مسائل آب و فاضلاب شهرستان رشت که با حضور «جبار کوچکی‌نژاد» نماینده مردم رشت و خمام در مجلس شورای اسلامی، «علیرضا فیائی» مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب گیلان و بخشداران بخش‌های تابعه شهرستان در محل فرمانداری برگزار شد، با اشاره به فرسودگی زیرساخت‌های آب و فاضلاب شهرستان، بر ضرورت اولویت‌بندی مشکلات و تمرکز بر حل مسائل اساسی تأکید کرد.

وی با بیان اینکه منابع مالی موجود پاسخگوی رفع تمامی مشکلات نیست، اظهار داشت: با برنامه‌ریزی دقیق و تعیین اولویت‌های اصلی می‌توان بخشی از چالش‌های موجود را مدیریت و مرتفع کرد.

سرپرست فرمانداری رشت فرسودگی شبکه‌های آب‌رسانی را یکی از مهم‌ترین مشکلات شهرستان دانست و تصریح کرد: افزایش عمر تأسیسات آب‌رسانی و کاهش کثیف آب شرب در برخی مناطق، ضرورت بهسازی شبکه‌ها را دوچندان کرده است.

میرغضنفری همچنین بر اهمیت جلوگیری از هدر رفت آب تأکید کرد و گفت: اقدامات اصلاحی باید با فوریت در نقاط آسیب‌پذیر اجرا شود تا ضمن جلوگیری از اتلاف منابع، کیفیت خدمات‌رسانی به شهروندان ارتقا یابد.

وی ورود بخش خصوصی به پروژه‌های آب و فاضلاب را یکی از راهکارهای مؤثر در رفع مشکلات عنوان کرد و افزود: همکاری و هماهنگی دستگاه‌های اجرایی و نمایندگان مجلس، زمینه مشارکت مؤثر بخش خصوصی را فراهم خواهد کرد.

سرپرست فرمانداری رشت همچنین از رایزنی‌های انجام شده با خبرین و برخی نهادهای نظامی برای مشارکت در پروژه‌های آب‌رسانی خبر داد و ابراز امیدواری کرد که این همکاری‌ها در آینده نزدیک به نتایج ملموسی منجر شود.

میرغضنفری در پایان بر لزوم هماهنگی دستگاه‌های اجرایی شهرستان تأکید کرد و گفت: مدیریت بهینه منابع، تقویت نظارت‌ها و اجرای طرح‌های اولویت‌دار، سه رکن اساسی در مسیر بهبود وضعیت آب و فاضلاب شهرستان است.

سلامت

چشم‌ها، آینه‌ای از مغز؛ هشدار زودهنگام برای زوال عقل

پژوهشگران نیوزیلندی به سرنخ‌های مهمی در چشم انسان دست یافته‌اند که می‌تواند نشانه‌ای از خطر ابتلا به زوال عقل زودرس باشد. نازک شدن شبکیه و تغییرات رگ‌های چشمی، شاید هشدارِی زودهنگام از سوی بدن درباره آنچه در مغز می‌گذرد، باشند.

تا نزدیکی گروهی از محققان دانشگاه «اوتاگو» در نیوزیلند به یافته‌ای قابل‌توجه رسیده‌اند: برخی تغییرات در ساختار چشم ممکن است از خطر زوال عقل زودرس پرده بردارند. این تغییرات شامل نازک شدن شبکیه و دگرگونی در شکل و ضخامت رگ‌های خونی چشم است. آن‌ها می‌گویند که این نشانه‌ها می‌توانند حتی در سنین ۴۰ تا ۶۰ سالگی زنگ خطر ابتلا به اختلالات شناختی را به صدا درآورند.

طبق این تحقیق، نازک شدن بافت حساس به نور در پشت چشم، که شبکیه نام دارد، نه تنها منجر به تاری دید و دیدن لکه‌های شناور یا نورهای چشمک‌زن می‌شود، بلکه می‌تواند بیانگر جریان خون ناکافی به مغز نیز باشد؛ عاملی که ممکن است با اختلال در حافظه و عملکرد شناختی ارتباط مستقیم داشته باشد.

جالب‌تر این‌که تغییر در عروق چشم – مانند باریک شدن شریان‌ها یا گشاد شدن وریدها – نیز می‌تواند نشانه‌ای از



ضعف گردش خون در کل بدن باشد؛ عاملی که خطر زوال عقل، سکنه مغزی و حمله قلبی را بالا می‌برد. این بررسی که بخشی از مطالعه بزرگ و طولانی‌مدت «سلامت و توسعه داندین» است، بیش از ۴۵ سال وضعیت سلامت حدود ۹۰۰ نیوزیلندی را از کودکی تا میانسالی رصد کرده است. پژوهشگران در این پروژه از تصاویر و اسکن‌های شبکیه چشم در کنار آزمون‌های شناختی برای شناسایی عوامل خطر زوال عقل استفاده کرده‌اند.

نتیجه‌ها نشان می‌دهد افرادی که دچار نازک شدن شبکیه یا آسیب به رگ‌های خونی چشم بوده‌اند، در سن ۴۵ سالگی علائم بیشتری از ضعف شناختی داشته‌اند. این یافته، به گفته‌ی دکتر «اشلی بارت یانگ»، روان‌شناس و نویسنده این تحقیق، می‌تواند به روشی کم‌هزینه و ساده برای شناسایی افراد در معرض خطر زوال عقل منجر شود.

سازمان جهانی بهداشت تأکید کرده که زوال عقل با افزایش سن شیوع بیشتری پیدا می‌کند اما به‌هیچ‌وجه بخش اجتناب‌ناپذیری از سالمندی نیست. شایع‌ترین نوع آن، بیماری آلزایمر است که اغلب در افراد بالای ۶۰ سال تشخیص داده می‌شود. با این حال، حدود ۲۱ درصد از مبتلایان به آلزایمر زیر ۶۰ سال دارند، رقمی بسیار بیشتر از آنچه پیش‌تر تصور می‌شد.

پژوهشگران بر اهمیت تشخیص زودهنگام تأکید می‌کنند؛ زیرا هر چه درمان سریع‌تر آغاز شود، کنترل علائم و کند کردن روند پیشرفت بیماری آسان‌تر خواهد بود.

خطر خاموش در بدن؛ کمبود ریز مغذی‌ها را شوخی نگیرید

یک متخصص تغذیه هشدار داد کمبود برخی ریزمغذی‌های حیاتی مانند آهن، روی و کلسیم ممکن است سلامت بدن علامت باشد اما به‌تدریج سلامت بدن را به‌شدت تهدید کند؛ وضعیتی که از آن با عنوان «گرسنگی پنهان» یاد می‌شود.

دکتر تیرنگ رضا نیستانی، متخصص تغذیه، با هشدار نسبت به خطرات خاموش ناشی از کمبود ریزمغذی‌ها گفت: «بسیاری از افراد با وجود تغذیهی روزمره و بدون علائم مشخص، دچار کمبود ذخایر آهن هستند. این وضعیت که ممکن است فرد تا مدت‌ها متوجه آن نشود، به‌مرور می‌تواند منجر به آسیب‌های جدی و گاه جبران‌ناپذیر شود.» وی افزود: «برخی مواد مغذی مانند آهن به‌صورت ذخیره در بدن نگهداری می‌شوند و در صورت کاهش دریافت غذایی، بدن تا مدتی می‌تواند از این ذخایر استفاده کند. اما در مورد ریزمغذی‌هایی مانند روی، چنین انباری وجود ندارد و مقدار موجود به‌طور مستقیم مصرف می‌شود؛ بنابراین کمبود آن سریع‌تر اثر خود را نشان می‌دهد.» به گفته نیستانی، کاهش ذخایر این ریزمغذی‌ها اغلب بدون نشانه‌های ظاهری است و فرد متوجه آن نمی‌شود، اما در سطح بافت‌ها و اندام‌ها آسیب‌هایی در حال شکل‌گیری است که ممکن است بعدها برگشت‌ناپذیر باشند. او در ادامه با اشاره به نقش حیاتی کلسیم در سلامت استخوان‌ها گفت: «کاهش مصرف کلسیم نیز در ابتدا بدون علامت است، اما به‌تدریج ذخایر استخوانی تحلیل می‌روند و خطر ابتلا به پوکی استخوان افزایش می‌یابد. اگر این روند ادامه یابد، حتی ضربه‌های کوچک هم می‌توانند منجر به شکستگی‌های خطرناک و دردناک شوند.

نیستانی همچنین از اصطلاح «گرسنگی پنهان» یاد کرد؛ مفهومی که به حالتی اشاره دارد که فرد از نظر انرژی غذایی وضعیت مناسبی دارد اما دچار کمبود ریزمغذی‌های مهمی مثل آهن، روی، ویتامین‌ها و مواد معدنی است. به گفته او، این وضعیت در زنان و کودکان به‌ویژه شایع است و بدون علائم بالینی خاص پیش می‌رود. وی تأکید کرد: «کمبود ریزمغذی‌ها فقط در مرحله پیشرفته علائم خود را نشان می‌دهد، اما آسیب‌ها از مدت‌ها پیش آغاز شده‌اند. بنابراین، پیروی از یک الگوی غذایی سالم، متنوع و متعادل که شامل همه گروه‌های غذایی باشد، تنها راه پیشگیری از این خطر خاموش است.»

مراقبت از جنین و نقش آن در سلامت و کیفیت زندگی نوزاد



ششمین روز از هفته سلامت با عنوان «مراقبت از جنین، سلامت نوزاد، آینده ای امیدبخش» نامگذاری شده است، روزی برای توجه به موضوع مهم مراقبت از جنین و نوزاد و مراقبت‌هایی که از سوی مادر، خانواده و شبکه سلامت ضروری به نظر می‌رسد.

جنین‌شناسی (Embryology) یکی از شاخه‌های مهم علوم پزشکی است که به مطالعه رشد و تکامل جنین از زمان لقاح تا تولد می‌پردازد، مراقبت صحیح از جنین در دوران بارداری نقش تعیین‌کننده‌ای در سلامت نوزاد و حتی کیفیت زندگی او در بزرگسالی دارد.

بر اساس جدیدترین یافته‌های پزشکی و توصیه‌های سازمان‌های بهداشتی جهانی، مراقبت‌های ضروری از جنین شامل مراقبت‌های پزشکی، معاینات منظم شامل انجام سونوگرافی و آزمایش‌های غربالگری برای بررسی رشد جنین و تشخیص ناهنجاری‌ها؛ کنترل فشار خون و قند مادر، مصرف مکمل‌ها شامل اسید فولیک، آهن، ویتامین D، و کلسیم برای پیشگیری از نقص‌های مادرزادی ضروری است.

همچنین توجه به تغذیه مادر برای حفاظت از جنین ضروری است؛ مصرف پروتئین، سبزیجات، میوه‌ها و غلات کامل، پرهیز از مصرف غذاهای نیخته، خام و مواد غذایی حاوی جیوه (مانند برخی ماهی‌ها)، نوشیدن آب کافی و محدود کردن کافئین به عنوان ضرورت‌های تغذیه مادر باردار و

مراقبت از جنین باید مورد توجه باشد. سبک زندگی سالم، پرهیز از سیگار و الکل، ورزش سبک، کاهش استرس، محافظت در برابر عوامل خطر، می‌تواند در سلامت مادر باردار و حفاظت و مراقبت از جنین موثر باشد؛ امروزه استفاده از فناوری‌های نوین در مراقبت از جنین از جمله سونوگرافی سه‌بعدی و چهاربعدی، آزمایش‌های ژنتیک، مراقبت‌های ویژه برای پیشگیری از بیماری‌ها و مشکلات بارداری‌های پرخطر مورد استفاده قرار می‌گیرد.

مراقبت از جنین یک مسئولیت مشترک بین مادر، خانواده و سیستم بهداشتی است، با رعایت اصول علمی، می‌توان از بسیاری از مشکلات دوران بارداری جلوگیری کرد و زمینه را برای تولد نوزادی سالم فراهم نمود، مراقبت از جنین همچنین از تولد نوزاد نارس نیز پیشگیری می‌کند؛ امروزه پیشرفت‌های پزشکی امیدواری بیشتری برای بارداری‌های ایمن و موفق ایجاد کرده است.

کارشناسان حوزه زنان و بارداری معتقدند این دوره از زندگی جنین برای سلامت او در سال‌های آتی از اهمیت بسیاری برخوردار است و مادر باردار نقش مهمی در سلامت جنین دارد.

اهمیت سلامت مادر باردار؛ تأثیر مستقیم بر نسل آینده
دکتر فرزانه عباسی فوق تخصص غدد درون‌ریز و متابولیسم کودکان دانشگاه علوم پزشکی تهران با تأکید بر اهمیت توجه ویژه به سلامت مادران باردار تأکید کرد و گفت: سلامت مادر باردار از جنبه‌های مختلفی مانند تغذیه، محیط زندگی و وضعیت روانی اهمیت دارد.

به گزارش گروه علمی ایرنا، وبگاه مدیکال اکسپرس در گزارشی آورده است: اندازه دور کمر در میانسالی افزایش می‌یابد و پی‌بردن به دلیل آن به دانشمندان کمک می‌کند با طراحی درمانی هدفمند از این رویداد پیشگیری کنند.

به گزارش گروه علمی ایرنا، وبگاه مدیکال اکسپرس در گزارشی آورده است: اندازه دور کمر معمولاً در میانسالی افزایش پیدا می‌کند؛ اما در این میان فقط بحث زیبایی مطرح نیست. چربی شکم، پیری را تسریع و سوخت‌وساز (متابولیسم) را کند می‌کند و خطر ابتلا به دیابت، مشکلات قلبی و سایر بیماری‌های مزمن را افزایش می‌دهد. در هر صورت، این موضوع که سن چگونه باعث می‌شود چربی شکمی افزایش یابد مبهم است.اکنون تحقیقات پیش‌پایانی مؤسسه پژوهشی سیتی او هوپ (City of Hope) مقصر سلولی این موضوع را کشف و اطلاعات جدیدی در این زمینه ارائه کرده است. دانشمندان با همکاری دکتر زیا یانگ (Xia Yang) از دانشگاه کالیفرنیا لس‌آنجلس، مجموعه‌ای از آزمایش‌ها را روی موش‌ها انجام دادند؛ این آزمایش‌ها بعداً روی سلول‌های انسانی نیز آزمایش و همان نتیجه تأیید شد. وانگ و همکارانش بر روی بافت چربی سفید (WAT) که مسئول افزایش وزن در نتیجه افزایش سن است، تمرکز کردند. با توجه به اینکه سلول‌های چربی با افزایش سن بزرگ‌تر می‌شوند، دانشمندان احتمال می‌دادند که بافت چربی سفید نیز با تولید سلول‌های چربی جدید گسترش یابد؛ به این معنی که ممکن است قابلیت نامحدودی برای رشد داشته

نداشتن واکنش‌های لازم برای مکیدن و بلع که دشواری‌های تغذیه‌ای را برای نوزاد به دنبال دارد، از جمله نشانه‌های نارس بودن نوزاد است، گفت: از آنجایی که اقدام‌های داخلی نوزادان نارس کاملاً برای عملکرد مستقل آماده نیست، این نوزادان مستعد ابتلا به مشکلات متعددی هستند. در کل، هر چه نوزاد زودتر از موعد به دنیا بیاید، احتمال بروز عوارض بیشتر خواهد بود.

وی عنوان کرد: زردی، کولیت روده، آپنه تنفس، کم خونی، کمبود تعداد پلاکت‌های خون، خونریزی مغزی، فشارخون پایین، مشکلات تنفسی به دلیل نارس بودن ریه‌ها و عفونت، از جمله مشکلاتی است که می‌تواند برای نوزاد نارس پیش بیاید.

فرامرزى با بیان اینکه عفونت خطر بزرگی برای نوزادان نارس است، چراکه بدن این نوزادان به خوبی نوزادان دوره کامل نمی‌تواند با میکروب‌های عامل بیماری‌های جدی مقابله کنند، گفت: عفونت قبل از زایمان، حین زایمان یا پس از آن از مادر به نوزاد منتقل می‌شود.

وی با بیان اینکه چشمان نوزادان نارس پس از تولد بسیار آسیب‌پذیر است، گفت: ROP عارضه‌ای جدی است که در اثر رشد غیرعادی عروق خونی چشم بروز می‌یابد. حدود ۷ درصد از نوزادان با وزن ۱۲۵۰ گرم یا کمتر به ROP (مشکلات شبکیه در نوزادان نارس) مبتلا می‌شوند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با اشاره به اینکه بسیاری از نوزادان نارس چون هنوز هماهنگی لازم را برای بلع و مکیدن ندارند، نمی‌توانند از راه دهان تغذیه کنند، گفت: این نوزادان مواد مغذی لازم را از راه سرم یا لوله‌ای دریافت می‌کنند که از راه بینی یا دهان وارد شکم می‌شود. پس از آن که نوزاد به اندازه کافی برای بلع و مکیدن قوی شد، می‌تواند شیر را از شیشه یا سینه مادر بنوشد.

زنان باردار شافل باید توجه ویژه‌ای به تغذیه، خواب و تحرک بدنی خود داشته باشند.

محبوبه حاجی فقها عضو دانشگاه علوم پزشکی شیراز با تأکید بر اینکه زنان باردار شافل باید توجه ویژه‌ای به تغذیه، خواب و تحرک بدنی خود داشته باشند، افزود: بارداری به این معنا نیست که زنان شافل مجبور به رها کردن شغل خود شوند؛ اگرچه دوران بارداری، زنان را در وضعیت حساس و ویژه‌ای از نظر سلامتی قرار می‌دهد اما فعالیت تا زمان وضع حمل برای زنانی که بارداری طبیعی و سالمی را تجربه می‌کنند، امکان‌پذیر است.

وی با تأکید بر اهمیت توجه به تغذیه مناسب و سالم در دوران بارداری، یادآور شد: جنین در دوران بارداری در حال رشد است بنابراین بهترین چیزی که باید به آن توجه داشت، کیفیت غذاست. توصیه می‌شود در برنامه غذایی در دوران بارداری، مواد حاوی پروتئین مانند گوشت، مرغ و ماهی، همراه با مقدار زیادی انواع سبزی‌های سبز، کربوهیدرات‌ها و فیبر استفاده شود.

توجه به تحرک بدنی مناسب را از دیگر ضروریات حفظ سلامت در دوران بارداری عنوان کرد و افزود: مادران باردار می‌توانند زنگ هشدار تلقن همراه خود را تنظیم کنند تا با قدم زدن، مقداری تحرک داشته باشند. همچنین آنها می‌توانند هنگام صحبت با تلفن از جای خود برخیزند که این کار موجب بهبود گردش خون و کاهش تورم پاها می‌شود.

حاجی فقها گفت: لازم است مادران باردار شافل، انجام حرکات کششی را در برنامه خود قرار دهند چرا که اضافه وزن و تغییرات جسمی، مشکلاتی نظیر کمردرد را به همراه دارد. عضو دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه استفاده از عضلنی و میز کار مناسب برای مادر باردار در محل کار اهمیت دارد، گفت: در دوران بارداری ممکن است تغییراتی در کیفیت خواب ایجاد و با پیشرفت بارداری مدت خواب نیز کوتاه شود. در این موارد خواب‌های کوتاه در طی روز می‌تواند باعث نشاط و شادابی شود.

اهمیت توجه به سلامت مادر باردار و جنین، می‌تواند نسل آینده را نسلی سلامت، شاداب تبدیل کند و در کنار آن بی توجهی به جنین و مادر باردار مشکلات بهداشتی و سلامتی و در پی آن هزینه‌های بسیاری را به شبکه درمان کشور تحمیل کند.

بنیادی، سلول‌های چربی جدید زیادی تولید نکردند. نتایج تأیید کرد که سلول‌های پیش‌ساز چربی مسن‌تر صرف نظر از سن میزبان خود می‌توانند به صورت مستقل سلول‌های چربی جدید بسازند.افزایش سن همچنین سلول‌های پیش‌ساز چربی را به نوع جدیدی از سلول‌های بنیادی به نام پیش‌ادیپوسیت‌های متعهد، سن مشخص (preadipocytes, age-specific) تبدیل کرد. این سلول‌ها از میانسالی به‌وجود می‌آیند، به طور فعال سلول‌های چربی جدید تولید می‌کنند و به همین دلیل است که موش‌های مسن‌تر، وزن بیشتری اضافه می‌کنند.یک مسیر پیام‌رسانی به نام گیرنده فاکتور مهارکننده لوسمی (LIFR) برای تقویت سلول‌های پیش‌ادیپوسیت‌های متعهد، سن مشخص لازم است تا آن‌ها بتوانند تکثیر و به سلول‌های چربی تبدیل شوند.وانگ توضیح داد: کشف کردیم که فرآیند چربی‌سازی بدن توسط گیرنده فاکتور مهارکننده لوسمی (LIFR) هدایت می‌شود. موش‌های جوان برای چربی‌سازی به این سیگنال نیاز ندارند؛ اما موش‌های مسن‌تر نیاز دارند. پژوهش‌های ما نشان می‌دهد که گیرنده فاکتور مهارکننده لوسمی نقش مهمی در تحریک پیش‌ادیپوسیت‌های متعهد، سن مشخص برای ایجاد سلول‌های چربی جدید و افزایش چربی شکم در موش‌های مسن‌تر دارد.

گزارش این پژوهش که به‌تازگی در مجله ساینس (Science) منتشر شده، یک هدف درمانی جدید برای پیشگیری از شل و آویزان‌شدن شکم و افزایش طول عمر و سلامت ارائه می‌کند.

اجتماعی

آیا باید نگران گاز یا خراش گربه باشید؟



بر اساس گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده (CDC)، تخمین زده می‌شود که ۲۰ تا ۸۰ درصد از گازگرفتگی گربه‌ها عفونی می‌شوند. نوازش گربه‌ای دوست‌داشتنی که با لذت خرخر می‌کند می‌تواند تجربه‌ای آرامش‌بخش باشد. اما ناگهان ممکن است گربه چرخیده و با نیش یا پنجه‌های خود شما را زخمی کند. این اتفاق نه‌تنها دردناک است، بلکه می‌تواند منجر به عفونت نیز شود.

بر اساس گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده (CDC)، تخمین زده می‌شود که ۲۰ تا ۸۰ درصد از گازگرفتگی گربه‌ها عفونی می‌شوند. دکتر استفان سایلس III، پزشک اورژانس، در مورد خطرات گاز گرفتن و خراش گربه و روش‌های پیشگیری توضیح می‌دهد. دهان و پنجه‌های گربه حاوی انواع مختلفی از باکتری‌ها هستند که می‌توانند وارد بدن شده و باعث عفونت شوند. دکتر سایلس هشدار می‌دهد که عفونت‌های باکتریایی و زخم‌های ناشی از گربه‌ها می‌توانند شدید باشند، به‌ویژه در افرادی که نقص ایمنی دارند یا مبتلا به دیابت هستند.

توصیه پزشکی: اگر توسط گربه‌ای گاز گرفته یا خراشیده شدید، بهتر است ظرف هشت ساعت به پزشک مراجعه کنید. در برخی موارد، ممکن است به آنتی‌بیوتیک‌های داخل وریدی یا حتی بستری شدن در بیمارستان نیاز باشد. مطالعات نشان داده‌اند که حدود ۳۰ درصد از افرادی که برای گاز گرفتن دست خود به دنبال درمان پزشکی می‌روند، نیاز به بستری شدن دارند، که میانگین مدت اقامت در بیمارستان بیش از سه روز است.

عفونت‌های احتمالی ناشی از گاز گرفتن یا خراش گربه
پاستورلا: این باکتری در دهان ۷۰ تا ۹۰ درصد گربه‌ها وجود دارد و از رایج‌ترین عفونت‌های پس از گاز گرفتن یا خراشیدن است. علائم شامل درد، تورم و حساسیت در محل زخم است.

بیماری خراش گربه (CSD): معروف به «تب خراش گربه»، این بیماری می‌تواند باعث تورم غدد لنفاوی، بیورات پوستی، تب، خستگی و دردهای عضلانی شود. گربه‌ها این باکتری را معمولاً از طریق کک دریافت می‌کنند. کمپیولباکتریوز: این عفونت از طریق تماس با گربه‌ها (یا مدفوع آن‌ها) منتقل می‌شود و علائمی مانند گرفتگی عمده، تب، حالت تهوع و اسهال دارد.

هاری: این بیماری کشنده، اگرچه به لطف واکسیناسیون نادر است، اما همچنان یک خطر جدی محسوب می‌شود. به‌ویژه اگر گربه ولگرد یا وحشی شما را گاز بگیرد. کزاز: واکسن کزاز ممکن است پس از گاز گرفتن گربه توصیه شود، زیرا این بیماری باعث انقباضات دردناک عضلانی می‌شود.

چهار مدت طول می‌کشد تا عفونت ظاهر شود؟
علائم عفونت ممکن است چند ساعت پس از گاز گرفتن یا خراشیدن ظاهر شود. علائم تب خراش گربه ممکن است تا ۱۰ روز طول بکشد تا بروز کند. علائم هاری نیز ممکن است هفته‌ها یا حتی ماه‌ها بعد از گاز گرفتگی ظاهر شود. نحوه درمان گاز گرفتن یا خراش گربه

۱. تمیز کردن زخم: زخم را با آب بشویید تا باکتری‌ها از بین بروند. از صابون ملایم برای شستن زخم استفاده کنید. خونریزی را با یک پارچه تمیز کاهش دهید. ۲. استفاده از آنتی‌بیوتیک و پانسمان: کرم آنتی‌بیوتیک بدون نسخه را روی زخم بمالید. زخم را با یک باند استریل بپوشانید.

۳. مراجعه به پزشک: در صورت نیاز، پزشک زخم را دوباره تمیز کرده و آنتی‌بیوتیک تجویز می‌کند. ممکن است واکسن کزاز تجویز شود. پزشک وضعیت زخم را بررسی می‌کند تا مشخص شود آیا نیاز به بخیه دارد یا خیر. از بازی خشن با گربه‌ها خودداری کنید. ناخن‌های گربه را کوتاه نگه دارید. هنگام نوازش گربه‌های ناآشنا احتیاط کنید. همیشه بعد از لمس گربه و تمیز کردن ظرف خاک آن، دستان خود را بشویید.

در آخر

هرچند گربه‌ها حیوانات دوست‌داشتنی هستند، اما گزیده شدن و خراش آن‌ها می‌تواند منجر به عفونت شود. در صورت بروز زخم، زخم را تمیز کرده و در اسرع وقت به پزشک مراجعه کنید تا خطرات احتمالی کاهش یابد. رعایت نکات پیشگیرانه می‌تواند از بسیاری از این مشکلات جلوگیری کند و ارتباط شما با گربه‌ها را ایمن و لذت‌بخش نگه دارد.

گوشت یا گیاه؟ پاسخ عضله‌ها یکی است!

برخلاف باور رایج، گوشت‌خوار بودن شرط لازم برای عضله‌سازی نیست. پژوهش تازه‌ای نشان می‌دهد که پروتئین گیاهی و حیوانی اثر یکسانی بر رشد عضلات دارند؛ مهم کیفیت پروتئین است، نه منبع آن.ایا برای ساختن عضلات قوی‌تر، شما باید گوشت خورد؟ پژوهشی جدید از دانشگاه ایلینوی اربانا-شامپین این باور قدیمی را به چالش کشیده و نشان داده که گیاه‌خواری نیز می‌تواند به‌اندازه گوشت‌خواری در تقویت عضلات مؤثر باشد.در این مطالعه، ۴۰ ورزشکار جوان (۲۸ مرد و ۱۲ زن) بین ۲۰ تا ۴۰ سال تحت رژیم غذایی کنترل‌شده قرار گرفتند. آن‌ها ابتدا یک دوره ۷ روزه تنظیم رژیم را گذراندند تا بدنشان برای شروع آزمایش آماده شود. سپس به طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند: گروهی که رژیم گیاه‌خواری داشتند و گروهی که همه‌چیزخواری می‌کردند. رژیم همه‌چیزخواری شامل حداقل ۷۰ درصد پروتئین حیوانی بود (گوشت گاو، مرغ، لبنیات و غیره) و رژیم گیاهی با دقت طوری تنظیم شد که تمام اسیدهای آمینه ضروری برای عضله‌سازی را داشته باشد. هر فرد روزانه حدود ۱.۱ تا ۱.۲ گرم پروتئین به ازای هر کیلوگرم وزن بدن مصرف کرد.

در این مدت، شرکت‌کنندگان تمرینات مقاومتی انجام دادند و به آن آب «دو‌تره‌شده» داده شد تا نحوه مصرف پروتئین توسط عضلاتشان ردیابی شود. در پایان، نمونه‌هایی از عضله‌ها یا گرفته شد و با نمونه‌های اولیه مقایسه شد.

استان ها

در بازدید شبانه از ایستگاه‌های میلاد و آفرینش خط متروی شیراز

متروی شیراز با استانداردهای روز دنیا

در حال اجراست و به دانشگاهی عملی

برای مهندسی کشور تبدیل شده است



رئیس شورای اسلامی شهر شیراز در بازدید شبانه از ایستگاه‌های مترو میلاد و آفرینش، با تقدیر از سرعت اجرا و به‌کارگیری دانش فنی پیشرفته، این پروژه را نمونه‌ای موفق از مدیریت هوشمند، کاهش هزینه‌ها و خلاقیت در اجرا دانست و گفت: متروی شیراز با استانداردهای روز دنیا در حال اجراست و به دانشگاهی عملی برای مهندسی کشور تبدیل شده است.

در بازدید شبانه از ایستگاه‌های میلاد و آفرینش خط ۳ متروی شیراز، همراه با اعضای شورای اسلامی شهر، مدیران شهرداری و اصحاب رسانه، عملکرد اجرایی این پروژه را مورد ارزیابی قرار داد و آن را نمونه‌ای پیشرو در حمل‌ونقل ریلی کشور توصیف کرد.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز در بازدید، با اشاره به شتاب قابل توجه در پیشرفت فیزیکی پروژه، اظهار داشت: سرعت کار تیم اجرایی به‌ویژه در ایستگاه آفرینش، نسبت به برنامه‌ریزی‌های اولیه افزایش چشمگیری داشته و این نشان‌دهنده مدیریت کارآمد و هماهنگی مؤثر بین بخش‌های مختلف است.

وی با تأکید بر نقش دانش فنی و نوآوری در موفقیت پروژه، افزود: آنچه امروز در متروی شیراز می‌بینیم، حاصل به‌کارگیری آخرین فناوری‌های روز و خلاقیت مهندسان داخلی است. در برخی بخش‌ها، با راهکارهای مهندسی هوشمند، هم در زمان و هم در هزینه‌ها صرفه‌جویی قابل‌توجهی شده است.

حسینی با بیان اینکه متروی شیراز امروز به یک دانشگاه زنده مهندسی تبدیل شده، خاطرنشان کرد: برخی از این فناوری‌ها و روش‌های اجرایی برای اولین بار در کشور در این پروژه به کار گرفته شده‌اند و نتایج آن می‌تواند الگویی برای سایر شهرها باشد.

وی همچنین با تقدیر از زیبایی‌شناسی و معماری ایستگاه‌ها، گفت: علاوه بر جنبه‌های فنی، به معماری و کاربری فضای ایستگاه‌ها نیز توجه ویژه‌ای شده تا پس از بهره‌برداری، محیطی امن و مطلوب برای شهروندان فراهم شود.

حسینی در پایان با ابراز خرسندی از دقت نظارت و برنامه‌ریزی‌های شهرداری، اظهار امیدواری کرد که این روند با همان سرعت و کیفیت ادامه یابد تا شیراز به الگویی برای سایر کلان‌شهرهای کشور تبدیل شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان اعلام کرد:

اجرای طرح‌های زیرساختی درمانی برای

کاهش کمبود تخت‌های بیمارستانی در

شهرستان‌های استان گلستان

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان با اشاره به قدمت و فرسودگی بالای برخی مراکز بهداشتی و درمانی از کمبود و هزار تخت بیمارستانی در استان خبرداد.

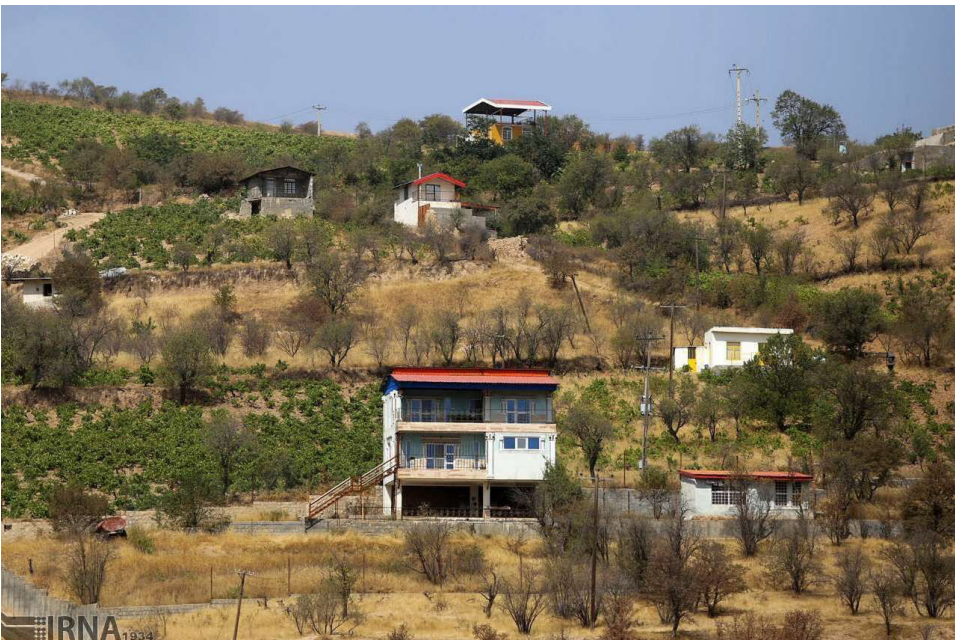
محسن ابراهیمی در اولین نشست خبری خود اظهار داشت: مدیریت جدید دانشگاه علوم پزشکی گلستان طرح‌های زیرساختی درمانی را برای کاهش کمبود تخت‌های بیمارستانی در شهرستان‌های استان آغاز کرده که پروژه‌هایی مانند کلنگ‌زنی بیمارستان شرق گرگان و ساختمان حکیم در بیمارستان ۵ آذر گرگان، همچنین پیگیری جدی ساخت بیمارستان جایگزین کودکان طالقانی گرگان و بیمارستان رامیان به عنوان گام‌های مهم در راستای جبران این کمبود و نیز بهسازی اورژانس بیمارستان‌های بندر ترکمن، کردکوی و مینودشت نیز در اولویت برنامه‌های دانشگاه قرار گرفته است.

وی در ادامه افزود: طرح پزشکی خانواده و نظام ارجاع با هدف ارائه خدمات بهداشتی و درمانی با کیفیت و عادلانه به تمامی مردم، به ویژه در مناطق کم‌برخوردار به زودی در شهرها و روستاهای با جمعیت زیر ۲۰ هزار نفر در استان کلید خواهد خورد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان با بیان اینکه این دانشگاه وظیفه حفظ، ارتقاء و به‌رمندی عادلانه همه مردم از خدمات سلامت را بر عهده دارد، به اقدامات صورت گرفته در شش ماه اخیر در دانشگاه اشاره کرد. و گفت: دانشگاه را با سه همت بدهی تحویل گرفتیم و با اولویت قرار دادن نیروی انسانی و جذب تجهیزات، توانستیم رضایتمندی نسبی را در بین پرسنل ایجاد کنیم و عقب‌ماندگی در پرداخت کارانه، اضافه کار و سایر مطالبات را به طور قابل توجهی کاهش دهیم.

دکتر ابراهیمی از تأمین ۱۰۶ میلیارد تومان تجهیزات پزشکی و ورود دستگاه‌های شتاب‌دهنده به استان و استقرار آن در بیمارستان ۵ آذر گرگان با تأمین اعتبار ۳ میلیون دلاری خبر داد و افزود: در آینده نزدیک، سی تی آنژیو در بیمارستان کردکوی و دستگاه فیکو و تجهیزات تخصصی چشم در بیمارستان بندرگز مستقر خواهند شد و بیمارستان کلانه نیز به دستگاه ام آر آی مجهز می‌شود. وی همچنین به انعامات قراردادی با نیروی انسانی برای تأمین امنیت پرسنل بیمارستان‌ها و کسب رتبه برتر در رضایتمندی مردم در بین دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور اشاره کرد **گرگان - خبرنگار روزنامه نسیم**

زمین در خراسان شمالی زیر پای ویلاسازان ایستاده است؛ اما تا کی؟



اینجا روزی بوی گندم می‌آمد، صدای خنده بچه‌ها لابه‌لای خوشه‌های بلند گم می‌شد و حالا دیوارهای سرد و بی‌روح جای خوشه‌های طلایی را گرفته‌اند و زمین دیگر نان نمی‌دهد، فقط سقف می‌شود برای طمع.

خورشید تازه از پشت کوه بالا آمده، ولی سایه‌های بلند دیوارهای سیمانی زودتر از آن روی دشت افتاده‌اند. روزگاری بدرانلو در حوالی بجنورد جایی بود که بوی خاک خیس از آبیاری صبحگاهی، دل کشاورز را گرم می‌کرد و صدای گاواهن، نوید زندگی می‌داد و بچه‌ها با پای برهنه در جوی‌های آب می‌دویدند و خوشه‌های گندم در نسیم، مثل تابوت‌های طلایی تکان می‌خوردند.

اما حالا جای آن زمین‌های طلایی، سردرهای بلند و درهای آهنی خودنمایی می‌کنند و زمین دیگر نفس نمی‌کشد، نه آبی از جوی می‌گذرد، نه بویی از جو و گندم به مشام می‌رسد، جایی که باید بوی نان تازه بپیچید، حالا بوی سیمان و مصالح است.

روستا دیگر روستا نیست، حاشیه شهری نیمه‌جان است با زخم‌هایی تازه بر پیکر طبیعت و صدای خاک دیگر شنیده نمی‌شود، اما اگر گوشی برای شنیدن باشد، زمین نجوا می‌کند که «مرا برای سود نفروش، من نان فردای توام».

مشاهدات میدانی خبرنگار ایرنا به همراه گزارش‌های رسمی بسیاری از شهروندان خراسان شمالی حاکی از این است که زمین‌های کشاورزی دیم و آبی در بسیاری از مناطق خوش آب و هوای بجنورد در قطعات کوچک خریداری شده و با ساخت آلچپ، خانه‌باغ و ویلا، این اراضی را به محل استراحت و تفریح تبدیل می‌کنند.

پدیده‌ای که در مناطق خوش‌آب‌وهوای بدرانلو، نوده چناران، حمزانلو، بازخانه بجنورد و روتین اسفراین به‌شدت رایج شده است. کارشناسان معتقدند این روند نه‌تنها موجب از بین رفتن زمین‌های حاصلخیز کشاورزی می‌شود، بلکه به مرور زمان آسیب‌های جبران‌ناپذیری به محیط زیست، منابع آب، بافت اجتماعی روستاها و تولید محصولات غذایی وارد خواهد کرد.

اینجا زمین دیگر کشاورز ندارد؛ مشتری دارد
در روستاهای اطراف بجنورد از بدرانلو و حمزانلو گرفته تا بازخانه و روتین، هر روز قطعه‌ای از زمین کشاورزی نکته‌تی می‌شود، نه برای کشت بهاره یا چرای دام، بلکه برای ساخت خانه‌باغ‌هایی که اغلب تنها آخر هفته‌ها چراغشان روشن می‌شود.

روستاهای این منطقه حالا دیگر فقط مقصد تراکتورها نیستند، مقصد ماشین‌های شاسی‌بلند شهری‌اند که برای یک قطعه باغ، قیمتی پرداخت می‌کنند که کشاورز در خواب هم نمی‌بیند. **این زمین نونه، قیمت نیست**

«حاج محمد» فرمود ۷۰ ساله‌ای است از اهالی بدرانلو: آفتاب صورتش را سوخته و دست‌هایش پینه بسته که حاصل سال‌ها کار روی زمین است. وقتی ازش درباره ساخت ویلاها می‌پرسی، نفسش را بیرون می‌دهد و می‌گوید: یک عمر با این زمین زندگی کردم و روزی و زندگی من از دل این خاک تأمین شد ولی فرزندام

اصرار دارند تا بخشی از زمین فروخته شود. او یکی از ده‌ها کشاورزی است که با چشمانی پر از غصه، نظاره‌گر دیوار کشیدن اطراف زمین‌های زراعی است و زمین‌هایی که روزی محصول می‌دادند، حالا فقط سایه می‌سازند.

رودخانه‌هایی که دیگر نمی‌جوشند
روایت تلخ ویلاسازی در نوده چناران که در فاصله حدود پنج کیلومتری بجنورد واقع شده بسیار تلخ است، چشمه‌ای در این روستا بود که اهالی به آن «آب زندگی» می‌گفتند. حالا اما، آب دیگر به سختی جریان دارد، تانکرهایی که شبانه آب را برای باغ‌های نوساز می‌زنند، آرام آرام ریشه چشمه‌ها را خشکانده‌اند.

«احمد»، دامدار روستا، دستش را به سمت رودخانه خشک دراز می‌کند و می‌گوید: آب این چشمه بیشتر برای درخت‌های داخل ویلاها استفاده می‌شود در حالی که گاو و گوسفندهای ما تشنه لب هستند و ما مانديم با زمین‌های خشک و جوی‌هایی که دیگر آب ندارند.

وقتی سود، جای امنیت غذایی را می‌گیرد
استاندار و مدیران جهاد کشاورزی بارها هشدار داده‌اند که ادامه این روند، مساوی است با نابودی امنیت غذایی. معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان شمالی در این خصوص می‌گوید: هر متر زمینی که غیرمجاز به باغ و ویلا تبدیل می‌شود، یعنی قدمی به عقب در مسیر تولید؛ اگر امروز فکر نکنیم، فردا حتی برای نان هم باید واردات کنیم. سید مجتبی علوی مقدم می‌افزاید: بیش از ۸۹۰۰ مورد ساخت‌وساز غیرمجاز در سال ۱۴۰۳ در زمین‌های کشاورزی استان شناسایی شد؛ تنها حدود ۳۸۰ مورد از این تخلفات تخریب شدند، این یعنی، صدها قطعه زمین کشاورزی دیگر

هرگز به چرخه تولید باز نخواهد گشت. **زمین خسته است، اما فریاد نمی‌زند**
خاک فریاد نمی‌زند، اما زخمش عمیق است، باران می‌بارد، اما دیگر جان خاک را تازه نمی‌کند.

زمین‌هایی که دیگر شخم نمی‌خورند، سخت می‌شوند و درختانی که بی‌هدف کاشته می‌شوند، محصولی نمی‌دهند. باغ‌هایی که تنها برای زیبایی‌اند، خاک را به هیچ حساب نمی‌آورند و در روستای بازخانه، بخشی از کوه تراش خورده برای ساخت خانه‌ای که فقط ۲ ماه در سال ساکن دارد، تصویرش مانند زخمی است روی صورت طبیعت و به قول یکی از فعالان محیط زیست که می‌گوید: «این نه توسعه است، نه رونق؛ این تخریب است در لوای آرامش و تفریح».

فرصت‌های از دست‌رفته
تلاش برای قانونمندسازی بخشی از ساخت‌وسازها، ۱۶۸ هکتار زمین در روستای «میرزاحسنلو» برای ایجاد مناطق گردشگری اختصاص داده شده است، تا شاید ساخت‌وسازهای پراکنده را سامان دهد.

اما بسیاری معتقدند این تنها مسکنی موقت است؛ اگر برخورد جدی با تغییر کاربری‌ها نشود، این ویروس تمام دشت را خواهد گرفت.

خراسان شمالی با اقلیم نیمه‌خشک، سال‌هاست با بحران آب و کاهش بارندگی روبه‌رو است و اگر این اندک زمین حاصلخیز نیز قربانی سودجویی شود، فردای ما پر از قفسه‌های خالی خواهد بود و امنیت غذایی، شوخی نیست؛ از دل خاک آغاز می‌شود، نه از سقف‌های رنگی ویلاها.

پایان این مسیر، جز خشکسالی، مهاجرت روستائیان، بیکاری کشاورزان و واردات بیشتر مواد غذایی نخواهد بود.

سالیکورنیا؛ طلای سبز شور‌زارهای گلستان



علاوه بر این، کم‌توقع بودن سالیکورنیا و توانایی رشد آن در خاک‌های شور‌زار با استفاده از آب‌های غیرقابل شرب مانند فاضلاب صنعتی یا آب دریا، این گیاه را به گزینه‌ای ایده‌آل برای کشاورزی پایدار در مناطق خشک و نیمه‌خشک تبدیل کرده است.

گام‌های عملی در مسیر توسعه زراعت سالیکورنیا
جهاد کشاورزی گلستان، با درک اهمیت شورورزی در توسعه کشاورزی مناطق کم‌بازده، از سال‌ها پیش تحقیقات گسترده‌ای را برای کشت سالیکورنیا آغاز کرده است. در سال جاری، طرح آزمایشی کشت این گیاه در پنج هکتار از زمین‌های شور گمشان و بندرترکمن، با همکاری مرکز تحقیقات ملی شوری، به اجرا درآمده که هدف اصلی این طرح، تولید بذر باکیفیت و ارزیابی امکان گسترش زراعت سالیکورنیا در مقیاس وسیع‌تر است.

مدیر زراعت جهاد کشاورزی گلستان، در این باره گفت: برنامه توسعه هفتم کشور، شورورزی را به‌عنوان یکی از راهبردهای کلیدی برای بهره‌برداری از اراضی شور و منابع آب غیرمتعارف تعیین کرده است. محمد ناظری بیان کرد: کشت گیاهان مقاوم به شوری مانند سالیکورنیا، کینوا و گلرنگ، نه‌تنها به تنوع‌بخشی به تولیدات کشاورزی کمک می‌کند، بلکه با ایجاد پوشش گیاهی، تهدید ریزگردها را کاهش می‌دهد و درآمد پایداری برای بهره‌برداران ایجاد می‌کند. عبدالجلال ایری نماینده مردم غرب گلستان در مجلس شورای اسلامی، نیز بر ظرفیت بالای این منطقه برای توسعه شورورزی تأکید کرد و گفت: نزدیک به ۵۰۰ هزار هکتار از زمین‌های شمال گلستان، هرچند به دلیل شوری خاک برای کشت محصولات متداول مناسب نیستند، اما با هدایت آب دریای خزر و بهره‌گیری از گونه‌های

در زمین‌های ساحلی استان گلستان، گیاهی مقاوم و شگفت‌انگیز به نام سالیکورنیا در حال بازتعریف آینده کشاورزی این خطه است که به دلیل تحمل بی‌نظیرش در برابر شوری و توانایی رشد در خاک‌های پیر و نامرغوب، نوید تحولی عظیم در بهره‌وری از اراضی غیرقابل کشت شمال ایران را می‌دهد.

طرح‌های تحقیقاتی و آزمایشی کشت سالیکورنیا در شهرستان‌های گمشان و بندرترکمن، که از سال‌ها پیش توسط محققان جهاد کشاورزی گلستان آغاز شده، اکنون در آستانه تبدیل شدن به یک راهبرد کلیدی برای توسعه کشاورزی پایدار و ایجاد فرصت‌های اقتصادی برای کشاورزان ساحل‌نشین قرار دارد.

استان گلستان، با دسترسی به حدود ۱۳۰ کیلومتر نوار ساحلی دریای خزر، از ظرفیت‌های طبیعی و جغرافیایی بی‌نظیری برای کشت گیاهان شورپسند برخوردار است. وجود منابع آب شور و نیمه‌شور دریای خزر و خلیج گرگان، مراع گسترده پیر و بلامعارض، سطح بالای آب‌های زیرزمینی لب‌شور و دسترسی به منابع آب غیرمتعارف مانند پساب مزارع میگو و کانال‌های زهکشی، این منطقه را به بستری ایده‌آل برای زراعت سالیکورنیا تبدیل کرده است.

یکی از پیشکسوتان تحقیقات زراعت سالیکورنیا در جهاد کشاورزی گلستان، در این باره گفت: سالیکورنیا، گیاهی پشقرالوست است که پس از عقب‌نشینی آب دریا، به‌عنوان اولین گونه گیاهی در خاک‌های شور ظاهر می‌شود. حسن مختارپور بیان کرد: این گیاه به‌صورت خودرو در سواحل بندرگز، گمشان و بندرترکمن رشد می‌کند و با حداقل نیاز به مکمل‌های غذایی و کود، توانایی تولید محصول با ارزش اقتصادی را دارد.

این ویژگی‌ها، در کنار امکان بهره‌برداری از زمین‌های ناشی از پسروی آب دریای خزر، سالیکورنیا را به گزینه‌ای استراتژیک برای احیای زمین‌های پیر و تبدیل آن‌ها به منبعی برای تولید ثروت تبدیل کرده است.

سالیکورنیا که گاه به‌عنوان «طلای سبز اراضی شور» توصیف می‌شود، گیاهی است با ویژگی‌های منحصربه‌فرد که کاربردهای متنوعی در حوزه‌های کشاورزی، دامداری و صنایع غذایی دارد.

در مصرف خوراکی، ساقه‌های آبدار و بندبند این گیاه، هم برای انسان و هم برای دام قابل استفاده است و به دلیل طعم شور و بافت ترد، در برخی مناطق به‌صورت تازه یا فرآوری‌شده مصرف می‌شود.

علاوه بر آن، بذر سالیکورنیا سرشار از روغنی است که از نظر کیفیت با روغن گلرنگ برابری می‌کند. این روغن حاوی ترکیبات بیوشیمیایی غنی مانند پروتئین، اسیدهای آمینه (از جمله گلوتامیک و اسپارژاژین)، بتاکاروتن، و مواد معدنی نظیر سدیم، پتاسیم، منیزیم و کلسیم است.

همچنین هر هکتار از زمین‌های زیر کشت سالیکورنیا می‌تواند حدود ۴۰ تن علفوه و یک تن بذر تولید کند، که این میزان تولید، آن را به منبعی ارزشمند برای تأمین خوراک دام تبدیل کرده است.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان مرکزی خبر داد:

برگزاری همایش ملی سنگ‌نگاره

تیمره با هدف فراهم سازی مقدمات

ثبت جهانی این میراث ارزشمند



مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان مرکزی در جلسه برنامه‌ریزی همایش ملی سنگ‌نگاره تیمره، بر اهمیت صنعت گردشگری به عنوان محرک توسعه پایدار و لزوم حفاظت از این آثار تاریخی تأکید کرد.

محمود مرادی‌نراقی در جلسه برنامه‌ریزی همایش ملی سنگ‌نگاره تیمره ضمن قدردانی از فرماندار شهرستان خمین که اقتصاد گردشگری را در ردیف اولویت‌های راهبردی شهرستان قرار دادند، تصریح کرد: امسال که سال سرمایه‌گذاری در تولید نام گرفته، با این باور که صنعت گردشگری، یکی از زودبازده‌ترین، سودآورترین و در عین حال کم‌هزینه‌ترین عرصه‌ها برای تحقق این شعار ملی است اهداف را به سوی بهره‌برداری اقتصادی از این صنعت متمرکز کنیم.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان مرکزی با بیان این‌که گردشگری می‌تواند به عنوان محرک توسعه پایدار عمل کند، گفت: آمار سفرهای نوروزی نشان‌دهنده ظرفیت بی‌نظیر شهرستان خمین در جذب گردشگر داخلی و خارجی است. اگر نگاه سستی به صنعت را کنار بگذاریم و مانند بسیاری از کشورها از جمله فرانسه، صنعت گردشگری را به عنوان یک صنعت مادر ببینیم، شاهد شکوفایی واقعی اقتصاد محلی خواهیم بود.

وی خاطرنشان کرد: متأسفانه در گذشته اولویت چندانی به گردشگری داده نشده بود و هنوز هم ذهنیت از صنعت معادل کارخانه و دودکش است؛ در حالی که گردشگری امروز یکی از بزرگترین صنایع درآمدزای دنیا به‌شمار می‌رود و کشورهای که به این باور رسیده‌اند، مسیر پیشرفت خود را به‌طور جدی تغییر داده‌اند.

مرادی‌نراقی با اشاره به اهداف کلان همایش ملی سنگ‌نگاره تیمره ادامه داد: اولویت نخست ما در برگزاری این رویداد ملی، ایجاد حساسیت و توجه جدی به رسیدگی، حفاظت و نگهداری اصولی از سنگ‌نگاره‌های ارزشمند منطقه است. این آثار نه تنها متعلق به ما، بلکه میراث مشترک بشری محسوب می‌شوند و حفاظت از این وظیفه‌ای همگانی است.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان مرکزی بر نقش آموزش نسل جوان تأکید کرد و افزود: یکی از مهم‌ترین برنامه‌های جانبی این همایش، برگزاری اردوهای آموزشی ویژه دانش‌آموزان است که امیدوارم آموزش و پرورش استان مرکزی با درک اهمیت این گنجینه‌گران‌ها، همکاری‌های لازم را برای آشنایی دانش‌آموزان با اهمیت این آثار تاریخی داشته باشد.

وی هدف گذاری برنامه‌های آینده این اداره‌کل را در چشم‌انداز میان‌مدت، راه‌اندازی پایگاه پژوهشی سنگ‌نگاره‌های ایران عنوان کرد و افزود: این پایگاه به مرکز علمی و تحقیقاتی سنگ‌نگاره‌های کشور تبدیل خواهد شد و بستر مناسبی برای مطالعات علمی، مستندسازی، آموزش و حفاظت اصولی از این میراث کهن فراهم می‌کند.

مرادی‌نراقی با اشاره به ارزش‌های جهانی این آثار در شهرستان خمین خاطرنشان کرد: سنگ‌نگاره‌های تیمره به دلیل قدمت، تنوع، غنای مفهومی و پیوند عمیق با تاریخ و تمدن بشری، دارای ویژگی‌های منحصربه‌فردی است که قابلیت ثبت جهانی را داراست که با تمام توان، پیگیر فراهم‌سازی مقدمات ثبت جهانی این میراث ارزشمند هستیم و امیدواریم همایش ملی پیش‌رو، نقطه آغازی برای تحقق این هدف مهم باشد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان مرکزی در پایان تصریح کرد: سنگ‌نگاره‌های تیمره یکی از فرصت‌های غیررقابتی استان مرکزی در عرصه گردشگری است که می‌تواند جایگاهی بایسته در سطح ملی و جهانی برای این منطقه به‌وجود آورد و برگزاری این همایش، حرکتی در راستای شناساندن هرچه بهتر این گنجینه تاریخی به جامعه داخلی و جهانی خواهد بود.

شایان ذکر است: در تیمره خمین بیش از ۲۱ هزار نمونه حکاکی کشف شده که قدمت بعضی از این نمادها تا ۴۰ هزار سال می‌رسد و نمونه مشهور آن تصاویر حیواناتی از جمله بزکوهی است که توجه دیرینه شناسان، دانشمندان و مردم شناسان جهان را جلب کرده است.

نخستین بار برداشت چغندر قند در

استان بوشهر آغاز شد

مدیر زراعت جهاد کشاورزی بوشهر گفت: برای نخستین‌بار در این استان برداشت محصول چغندر قند در سطح ۳۸۰ هکتار اراضی بخش شبانکاره دشتستان آغاز شد.

رضا حسین‌پور افزود: کشت چغندر قند در مناطق شبانکاره و وحدتیه شهرستان دشتستان برای نخستین بار در استان بوشهر با مشارکت ۳۱ کشاورز و در قالب قراردادی با کارخانجات قند مرودشت، فسا و یاسوج با موفقیت به انجام رسید.

وی ادامه داد: کشت چغندر قند در اراضی شبانکاره دشتستان آبان ماه سال پیش آغاز شد که پیش‌بینی می‌شود از هر هکتار ۶۵ تن محصول تولید و برداشت شود.

مدیر زراعت سازمان جهاد کشاورزی استان بوشهر پیش‌بینی کل تولید محصول چغندر قند اراضی استان بوشهر را ۲۴ هزار و ۷۳۲ تن اعلام و بیان کرد: در این عملیات با رعایت الگوی کشت از بذره‌های اصلاح شده و آبیاری به روش نوین استفاده شده است. وی گفت: کارشناسان جهاد کشاورزی استان بوشهر بر تولید محصول چغندر قند نظارت مستمر داشتند.

ورزش

مصطفی هاشمی: باید تعداد مسابقات لیگ بیشتر شود قبل خارجی‌های بهتری داشتیم

کارشناس بسکتبال گفت: پیشتر بازیکنان خارجی خیلی بهتری در لیگ بسکتبال ایران حضور داشتند که به ارتقای فنی سطح بسکتبال ایران کمک می‌کردند اما به مرور با توجه به شرایط اقتصادی بازیکنان ضعیف‌تر شدند.

مصطفی هاشمی در مورد سطح رقابت‌های لیگ برتر در سال ۱۴۰۳ اظهار کرد: تعدادی از تیم‌ها سطح لازم برای حضور در لیگ برتر را نداشتند. یکی دو تیم هم دیر اعلام آمادگی کردند که البته به خود باشگاه‌ها مربوط است. سایر تیم‌ها با تدارک کامل آمدند و وضعیت خوبی در لیگ داشتند.

نمی‌توان گفت در لیگ برتر همه چیز عالی بود
کارشناس بسکتبال افزود: چهار تیم هم که به مرحله نیمه نهایی رسیدند بازی‌های نزدیک و خوبی داشتند. در هر صورت این که بگویم در لیگ برتر همه چیز عالی بود اینطور نبود اما در نیمه نهایی شرایط تیم‌ها و مسابقه بهتر شد.
شهرداری گرگان با برد برابر کاله و طبیعت با برتری برابر نفت آبادان به فینال رسیدند و باید دید قهرمان کدام تیم خواهد شد.

سال‌ها قبل بازیکنان خارجی بهتری در لیگ بسکتبال حضور داشتند

هاشمی با اشاره به سطح بازیکنان خارجی در لیگ برتر بسکتبال اظهار کرد: پیشتر، بازیکنان خارجی خیلی بهتری در لیگ بسکتبال ایران حضور داشتند که به ارتقای فنی سطح بسکتبال ایران کمک می‌کردند اما به مرور با توجه به شرایط اقتصادی، بازیکنان ضعیف‌تر شدند. اینها به شرایط اقتصادی باشگاه‌ها هم برمی‌گردد اما امسال ضعیف‌تر از سال قبل و سه‌سال‌های قبل‌تر بود.

وی در ادامه گفت: امیدوارم که اتفاقات خوبی رخ دهد و باشگاه‌ها به سرمایه‌گذاری بیشتر ترغیب شوند. اقتصاد کشور شرایط بهتری پیدا کند و در پی آن ورزش هم شرایط بهتری پیدا خواهد کرد. باشگاه‌ها و اسپانسرها شرایط بهتری می‌شوند و دوباره بازیکنان خوب خارجی را به استخدام بگیریم.

داشتن بازی بیشتر به نفع بسکتبال ایران است
هاشمی در پاسخ به این سوال که گفته می‌شود لیگ بسکتبال ایران در هر دوره متفاوت برگزار می‌شود و برای داشتن یک قانون مشخص چه باید کرد؟ گفت: سال‌های سال است که اینطور است. کلی می‌گویم باید تعداد مسابقات لیگ را بیشتر کنیم تا اسپانسر، علاقه‌مندان، صداو سیما و همه و همه برای ارتقای این رشته دست به دست هم دهند. این‌ها به نفع بسکتبال ایران است. حال اینکه به چه ساز و کار مشخصی برای لیگ برسند، این دست مسئولان است.

کارشناس بسکتبال در پایان گفت: آرزو می‌کنم هر چه موفق است برای بسکتبال ایران و ورزش ایران رقم بخورد. امیدوارم که بسکتبال ما بهترین بسکتبال باشد.

مورایس سرمربی فصل بعد استقلال است؛ اگر...!



به نظر می‌رسد سرمربی سابق سپاهان در حال بستن چمدان‌ها برای بازگشت به ایران است.

مدیران استقلال از همین حالا به فکر استخدام سرمربی فصل بعد هستند و نمی‌خواهند دیگر زمان را از دست بدهند.

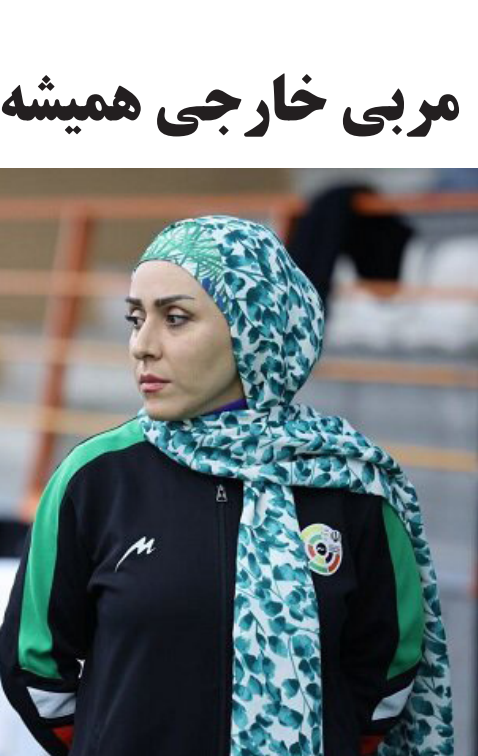
شاید در این برهه شایعاتی که در خصوص مذاکره استقلالی‌ها با سرمربیان خارجی مطرح می‌شود، باعث بهم خوردن تمرکز کادرفنی فعلی و مجتبی جباری شود اما به هر حال هواداران توقع حضور یک نام مشهور را روی نیمکت دارند و بعید به نظر می‌رسد حتی قهرمانی در جام حذفی هم سبب ابقای هشت شاکي در سمت فعلی‌اش شود.

در این میان گزینه‌هایی که مطرح می‌شوند هم جالب توجه است و نکته اینجاست هیچکدام از اسامی هم تازگی ندارند! مدیران باشگاه استقلال اینطور بحث حضور سرمربی جدید را مطرح کرده‌اند که در حال حاضر به صورت همزمان مشغول مذاکره با سه فرد مختلف هستند تا شرایط را با آرایش بسنجند و تصمیم بگیرند. با این حال شنیده‌های خبرورزشی از درون باشگاه حکایت از آن دارد که سرمربی فصل بعد استقلال تا حدود زیادی مشخص شده و فقط باید اجماع روی نام او انجام شود.

هرچند برخی از نزدیکان ژوزه مورایس اعلام کرده‌اند او از زندگی در ترکیه خشنود است اما به نظر می‌رسد مدیران استقلال توانسته‌اند رضایت سرمربی سابق سپاهان را جلب کنند تا چند ماه پس از ترک ایران، پار دیگر به وطن برگردد. گویا تنها مانعی که فعلا جلوی نهایی شدن حضور مرد پرتغالی را گرفته، اختلاف نظر در بدنه مدیریتی است چرا که هنوز بعضی دیگر از مدیران تصمیم گیرنده در باشگاه به فکر استخدام یک سرمربی دیگر هستند و مورایس گزینه دوم آن‌ها محسوب می‌شود.

در صورتی که این مساله حل شود، طرفین دیگر فاصله‌ای با همکاری نخواهند داشت. از مثبت بودن مذاکرات با سرمربی فعلی یوردوم اسپور همین را به ذهن داشته باشید که برخی رسانه‌های نزدیک به او در زمان فعالیتش در سپاهان، اکنون به صورت نامحسوس در حال مثبت جلوه دادن حضور مورایس در استقلال هستند!

به هرحال باید دید واکنش هواداران استقلال که یک سرمربی بزرگ را از مدیریت مطالبه کرده‌اند، به حضور احتمالی مورایس چه خواهد بود. همانطور که چند روز قبل خبر داده بودیم، علی نظری جویناری هفته قبل به ترکیه سفری کوتاه داشته و همین تا حدودی نشان دهنده توافقی آبی‌ها با سرمربی مستعفی سپاهان است. کسی که خلاف شخصیت آرامی که دارد، حواشی عجیبی را هم در اصفهان به وجود آورده بود!



سرمربی تیم ملی تپانچه با تاکید بر اینکه مربی خارجی همیشه بهترین گزینه نیست گفت: اگر به گذشته هم نگاهی بیندازیم، بسیاری از موفقیت‌های بزرگ تیم ملی تپانچه با هدایت مربیان ایرانی رقم خورده است.

به مسابقات برون‌مرزی قبرس و آلمان اظهار کرد: پس از پایان بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ پاریس، حدود دو ماه استراحت داشتیم و از اواخر مهرماه تمرینات تیم ملی از سر گرفته شد. از آن زمان تاکنون اردوها به‌صورت منظم و پیوسته برگزار شده و خوشبختانه ملی‌پوشان از نظر آمادگی جسمانی و روحی در شرایط مطلوبی قرار دارند. فعلاً تمرینات با همین روند ادامه دارد تا با فراهم شدن شرایط، اعزام به مسابقات پیش‌رو انجام شود.

خرابی سلاح می‌تواند فینال را از ما بگیرد
وی ادامه داد: رقابت‌های جام جهانی مونیخ، نخستین رویداد رسمی تیم ملی پس از المپیک پاریس محسوب می‌شود که از ۱۷ تا ۲۷ خردادماه به میزبانی آلمان برگزار خواهد شد. با توجه به اینکه رشته تیراندازی کاملاً تجهیزات‌محور است، این مسابقات برای ما اهمیت ویژه‌ای دارد؛ چرا که نه تنها محلی برای سنجش عملکرد ورزشکاران است، بلکه فرصتی برای تأمین و به‌روزرسانی تجهیزات مورد نیاز نیز فراهم می‌کند. متأسفانه کمبود تجهیزات همواره یکی از چالش‌های اصلی ما بوده و در مواردی حتی خرابی سلاح باعث از دست رفتن یک مسابقه یا فینال شده است.

سلطانی افزود: ملی‌پوشان ایران همیشه با وجود کمبودها و شرایط سخت، با انگیزه و تعهد بالا تلاش کرده‌اند بهترین نتایج را به دست بیاورند. اما بدون تردید، در رشته‌ای که کاملاً وابسته به کیفیت سلاح، ساجمه و فشنگ است، نبود تجهیزات

سلطانی:

مربی خارجی همیشه بهترین گزینه نیست؛جو تیم ملی عالی است



مناسب می‌تواند به‌طور مستقیم بر نتیجه تأثیر بگذارد.

ارتباط خوبی با ملی‌پوشان دارم

سرمربی تیم ملی تیراندازی خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه برنده‌های معتبر تولیدکننده سلاح و مهمات در کشور آلمان حضور دارند، اعزام به این مسابقات فرصتی مهم برای تهیه تجهیزات، قطعات یدکی و به‌روزرسانی سلاح‌هاست. این موضوع به ما کمک می‌کند تا در مسابقات آینده، در صورت بروز مشکل، دست‌کم ابزار لازم برای رفع آن را در اختیار داشته باشیم.

سلطانی تصریح کرد: حضور در این رقابت‌ها نه‌تنها از جنبه فنی و تجهیزاتی، بلکه از نظر روحیه و آمادگی روانی ورزشکاران نیز اهمیت بالایی دارد. امیدواریم با فراهم شدن شرایط اعزام، ملی‌پوشان کشورمان بتوانند هم در بخش فنی ارتقا یابند و هم نمایشی شایسته در برابر رقیبا داشته باشند.

او در پاسخ به این پرسش که آیا ارتباط مناسبی میان او و ملی‌پوشان در جریان اردوهای تیم ملی شکل گرفته یا خیر، عنوان کرد: من پیش از المپیک پاریس، حدود سه سال در کنار تیم ملی به‌عنوان مربی حضور داشتم و از نزدیک با بچه‌ها کار کردم. طبیعتاً در ابتدا برخی از ورزشکاران و حتی کارشناسان این ذهنیت را داشتند که یک مربی خارجی می‌تواند به دلیل تسلط بر ارتباطات بین‌المللی و تجربیات جهانی، انتخاب مناسب‌تری برای هدایت تیم باشد. اما نتایجی که در این مدت به دست آمد، نشان داد مربی ایرانی نه تنها چیزی کمتر از مربی خارجی ندارد، بلکه می‌تواند عملکردی هم‌سطح یا حتی بهتر از آنها ارائه دهد.

دو تیراندازی، تجهیزات تعیین‌کننده نتیجه هستند
سرمربی تیم ملی تپانچه ادامه داد: من به‌عنوان ملی‌پوش سابق، تجربه همکاری با شش مربی خارجی و همچنین مربیان

غریزه خالص مبارزه و دفاع؛

قیصر فوتبال ایران دوباره روی سکوی قهرمانی



نبردهای تن به تن با او ناکام میمانند و خلیل‌زاده برتری مطلق داشته باشد.

شجاع با اینکه فشار زیادی طی یک هفته اخیر به‌خاطر بحث محرومیت سیری کرده بود، اما با تمرکز عالی مقابل فولاد حاضر شد و عملکرد مطمئنش در خط دفاعی تراکتور کاری کرد تا فولاد نتواند حتی یک حمله هم از کنار او یا بالای سرش ایجاد کند و دروازه علیرضا بیرانوند را به خطر بیاندازد.

در روزی که فولاد خوزستان مالکیت توپ بیشتری داشت و می‌خواست از فضای پشت سر بازیکنان حریف استفاده کند، شجاع به‌عنوان آخرین نفر زمین که جلوی بیرانوند بود، تمام توپ‌ها را جمع کرد و از سوی دیگر در صورت نفوذ مهره‌های سرعتی فولاد، به آنها می‌چسبید تا از قدرت بدنی بالای خود استفاده کند، مالکیت توپ را در اختیار بگیرد و مانع از گلزنی شود.

شجاع در دیداری که تاکتیکی پیش می‌رفت، بیشتر از عقب زمین در میانه میدان دیده شد و سعی کرد تیمش را بالا بیاورد



نظر داریم این فرآیند، هر ساله تکرار شود و برای استعدادهای شناسایی‌شده، اردوهای سه‌ماهه در مناطق مختلف کشور برگزار شود تا ضمن سنجش توانمندی‌ها، انگیزه لازم برای ماندگاری آنان فراهم شود.

ایلکا از تجهیز ۱۲۱استان کشور به وسایل تخصصی ورزش‌برداری بانوان خبر داد و گفت: برای نخستین بار در سال گذشته،

دوشنبه ۸ اردیبهشت ۱۴۰۴-۲۸ اوریل ۲۰۲۵-۲۹ شوال ۱۴۴۶- شماره ۷۴۴۱

ورزش

انوشیروانی: فدراسیون جهانی کمی‌به‌مابی‌اعتماد‌است در حال رایزنی هستیم

رئیس فدراسیون وزنه‌برداری گفت: متأسفانه به دلیل اتفاقاتی که در گذشته رخ داده فدراسیون جهانی کمی به ما بی‌اعتماد است اما برای کسب کرسی در حال رایزنی هستیم. سجاد انوشیروانی رئیس فدراسیون وزنه‌برداری در گفتگو با خبرنگار مهر، درباره حضور در انتخابات فدراسیون جهانی وزنه‌برداری و کسب کرسی در این انتخابات گفت: طبیعتاً همه فدراسیون‌ها در زمان انتخابات فدراسیون جهانی در تلاش و رایزنی هستند و همه به دنبال کسب جایگاه‌اند و ما هم از این قاعده مستثنی نیستیم. انتخابات فدراسیون وزنه برداری آسیا همزمان با بدو ورودم به فدراسیون شده بود که برای کسب سهمیه در آسیا تلاش کردیم و خدا را شکر توانستیم چهار کرسی به دست بیاوریم.

رئیس فدراسیون وزنه‌برداری تأکید کرد: متأسفانه از سال‌های قبل به دلیل عملکرد برخی دوستان یک بی‌اعتمادی نسبت به فدراسیون ایران در انتخابات فدراسیون جهانی وزنه‌برداری وجود دارد و همین موضوع کار را برای ما سخت می‌کند. اعضای فدراسیون جهانی و آسیایی باید یک اعتماد کامل نسبت به فدراسیون ایران داشته باشند و ما در تلاش و رایزنی هستیم که این امر را تحقق ببخشیم. سعی کردیم با کشورهایی که در ارتباط هستیم رایزنی کنیم. مسابقات جهانی پرو و قهرمانی آسیا در چین را پیش رو داریم و در تلاش هستیم تا با رؤسای این دو فدراسیون هم رایزنی کنیم. انوشیروانی گفت: امیدوارم با توجه به جایگاهی که وزنه‌برداری ایران دارد در جهان هم بتوانیم صاحب کرسی شویم. با توجه به اتفاقاتی که در سال‌های قبل در انتخابات فدراسیون جهانی وزنه‌برداری رخ داده کار سختی پیش رو داریم و اعتماد از بین رفته است. اما ما در تلاش هستیم که این اعتماد را برگردانیم. همانطور که در انتخابات فدراسیون آسیا برای اولین دوره حضور این فدراسیون موفق عمل کردیم. در این مدت در راستای توسعه وزنه‌برداری اقدامات و رایزنی‌های خوبی انجام شده است.

رئیس فدراسیون وزنه‌برداری گفت: پیش از این قرار بود رئیس فدراسیون جهانی به همراه رئیس کنفدراسیون آسیا به همراه دبیران کل به ایران بیایند اما این موضوع مصادف با تغییر در بدنه وزارت ورزش شد و به همین خاطر سفر آن‌ها لغو شد. در تلاش هستیم که با آقای جلود (رئیس فدراسیون جهانی) یک تاریخ دیگر هماهنگ کنیم و احتمالاً اسمال این عزیزان به ایران خواهند آمد. به دنبال یک دیپلماسی موفق و مثبت در دنیا هستیم و دوست داریم تعامل داشته باشیم تا وزنه‌برداری ایران از امکانات و تعاملات خوب بهره‌برد. انوشیروانی گفت: ضمن اینکه فدراسیون آسیا در این مدت با توجه به قهرمانی‌های متعدد که ایران به دست آورده ما را در بحث تجهیزات حمایت کردند. از روزی که آمدم ۲۵ تا ۳۰ ست از فدراسیون آسیا به دلیل قهرمانی‌ها پاداش گرفتیم. آخرین تجهیزات دریافتی ما همین اواخر بود که ۶ ست کامل از یک برند ترکیه‌ای وارد کشورمان شده است. خدا را شکر تعاملات خوبی داریم و امیدوارم در انتخابات فدراسیون جهانی هم تلاش کنیم و حضور موفق آمیز داشته باشیم.

رئیس فدراسیون وزنه‌برداری تأکید کرد: البته با دبیرکل کمیته ملی المپیک صحبت‌هایی داشتیم و قرار شد از سوی کمیته هم رایزنی‌هایی صورت بگیرد. در تلاش هستیم از مسیر دیپلماسی با تعاملات مناسب جلو برویم تا اتفاقات خوب برای وزنه‌برداری ایران رقم زنیم.

رئیس فدراسیون وزنه‌برداری در پاسخ به این سوال که آیا وزنه‌برداری به مسابقات قهرمانی آسیا اعزام می‌شود یا خیر گفت: بعد از مسابقات جهانی بحرین تاریخ مسابقات قهرمانی آسیا اعلام شد. با توجه به اینکه تیم ما در مسابقات جهانی بحرین شرکت کرد و یک پوست اندازی هم صورت گرفت و به دنبال جوانگرایی بودیم. در این مدت وزنه‌برداران از مسابقات مختلف دچار آسیب دیدگی شده بودند، به عنوان مثال علیرضا یوسفی در مسابقات جهانی مصدومیش تشدید شد و تحت عمل جراحی قرار گرفت، علی‌آودودی هم از ناحیه کتف و میرمصطفی جوادی هم از ناحیه کمر آسیب دیدگی داشتند.

وی ادامه داد: با توجه به این شرایط کمیته فنی فدراسیون برای بررسی وضعیت تیم بزرگسالان تشکیل شد و با توجه به اهمیت رویدادهای مهم پیش رو، مثل مسابقات جهانی که به فاصله ۱۰ ماه دوباره برگزار خواهد شد و همچنین یک ماه و نیم بعد از مسابقات جهانی، بازی‌های کشورهای اسلامی را پیش رو داریم بنابراین با بررسی همه جوانب تصمیم بر این شد که فرصت حضور در مسابقات قهرمانی آسیا به وزنه‌بردارانی داده شود که میدان کمتری دیده‌اند.

رئیس فدراسیون وزنه برداری گفت: نگاه ما مبنی بر این است که یک تیم یک دست برای مسابقات جهانی و بازی‌های کشورهای اسلامی داشته باشیم و در نهایت تصمیم برعهده کادرفنی شد. در ابتدا اسم ۷ وزنه‌بردار را داده بودیم اما در نهایت تصمیم برعهده سرمربی است و فکر می‌کنم امروز و فردا لیست نهایی آن مشخص خواهد شد.

انوشیروانی همچنین به مسابقات جهانی پرو اشاره کرد و گفت: در رده جوانان و نوجوانان مسابقات جهانی پرو را به زودی پیش رو داریم و امید به مدال آوری و آینده سازی این وزنه‌برداران داریم. طبق سرمایه‌گذاری که داشتیم نسل جوان وزنه‌برداری را به مسابقات جهانی اعزام خواهیم کرد و فکر می‌کنم یکی از تیم‌های خوب ماست. زحماتی که کادرفنی کشیده در این سه چهار ماه بسیار بالارزش بوده، فدراسیون هم تمام برنامه اردوی این وزنه‌برداران را مو به مو انجام داده است و با وجود اینکه سابقه گرانی هم هست تلاش می‌کنیم با بهترین کیفیت وزنه‌برداران را اعزام کنیم. ضمن اینکه تیرماه هم مسابقات قهرمانی نوجوانان و جوانان آسیا به میزبانی قزاقستان پیش رو داریم که بلافاصله بعد از بازگشت تیم، دوباره اردوها را پیگیری می‌کنند. همچنین از بدنه تیم جوانان به همراه چند وزنه‌بردار نوجوان لیست اولیه بازی‌های آسیایی نوجوانان را آماده خواهیم کرد.

به گزارش خبرنگار مهر، به منظور حضور در انتخاباتی آتی فدراسیون جهانی وزنه برداری، سجاد انوشیروانی برای پست‌های دبیرکل، نایب رئیس اول، نواب رئیس، عضو هیئت اجرایی و عضویت در کمیته مربیان نامزد شده است. بهداد سلیمی کاندیدای عضویت در کمیته فنی و کمیسیون توسعه و آموزش شده است و امین نوروزی در کمیته پزشکی نامزد انتخابات فدراسیون جهانی شده است. وحید ریعی هم برای عضویت در کمیسیون توسعه و آموزش نامزد شده است

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابراهیم بهمنی جلالی
لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز قم
تلفن تماس: ۳۳۸۵۵۰۰۳ – تلفکس: ۳۳۸۵۵۰۰۲
آدرس: خیابان شهدا- نیش خیابان پاستور

گزارشی از دور جدید سد سازی علیه دیپلماسی دولت مستقر

اقدامات صداوسیما مقابل نقشه راه دیپلماتیک کشور در اوج مذاکرات ایران و آمریکا



در روزهایی که تیم دیپلماسی دولت با مجوز رهبر انقلاب، به صورت غیرمستقیم با آمریکا مذاکره می کند، مانع‌تراشی های رسانه ملی و خبرنگاران صدا و سیما نشان از مخالفتشان با تصمیم نظام دارد. دور سوم مذاکرات غیرمستقیم ایران و آمریکا درحالی روز شنبه در «منقطه» برگزار شد که به صورت واضح و شفاف، مقابله صدا و سیما با تصمیمات دیپلماتیک دولت پزشکیان مشخص شده است؛ از یک سمت، ادعاهای کذب و واهی را علیه مذاکرات غیرمستقیم تهران- واشنگتن مطرح کرده و از سوی دیگر، مقامات عربستانی در یک شبکه تلویزیونی به تمسخر کشیده می شوند. اقدامی که بیشتر شبیه رسوایی صدا و سیما بود.

صدا و سیما علیه تیم دیپلماسی دولت پزشکیان

به گزارش خبر آنلاین، زمانی بود که صدا و سیما یکی از مهم‌ترین و معتبرین مراجع رسانه‌ای بود اما سال‌هاست که به دلیل رفتارهای جناحی‌اش علیه برخی از دولت ها، زیر تیغ انتقادات رفته و مرجعت رسانه‌ای خودش را از دست داده است.

شاید آن روزی که علی یونس، دستیار ویژه رئیس‌جمهور در دولت یازدهم گفته بود «صدا و سیما در جایگاه رسانه اپوزیسیون نسبت به دولت عمل می‌کند» هیچ گاه فکر نمی کرد که روزی نمایش رفتارهای افراطی در رسانه ملی آفت‌در شدت و حدت پیدا کند که حتی تصمیمات نظام را هم زیر سوال ببرد. در واقع، هر چه ارتباط صدا و سیما با دولت سیزدهم مانند رفتای گرمابه و گلستان بود، از زمان روی کار آمدن دولت پزشکیان تاکنون، صدا و سیما جولانگاه مخالفان و رقبای دولت چهاردهم شده تا با استفاده از یک تریبون مهم دست به اقداماتی علیه تصمیمات دولت بزنند. یکی از مهم‌ترین اقداماتی که در روزهای اخیر و

پزشکیان با اشاره به جنایات رژیم صهیونیستی:

عده‌ای انسانیت را زیر سؤال برده‌اند

رئیس‌جمهور با بیان اینکه عده ای پشت چهره‌های به ظاهر انسانی وحشی‌ترین موجودات در این کره خاکی هستند، تاکید کرد که آنها بی هیچ واهمه و درد و رنج ذهنی، انسان‌های بی گناه و زنان و کودکان را قتل عام می‌کنند. مسعود پزشکیان در سومین اجلاس همکاری های ایران و آفریقا بیان کرد: برای اینکه دعوت ما را بپذیرفتید، متشکرم و به کشور ما خوش آمدید. قبل از شروع جلسه به خانواده جانباختگان حادثه درنکاد در بندر شهید رجایی که عزیزان آنان جان خود را از دست دادند، تسلیت می‌گویم و برای محروحان آرزوی سلامتی دارم. دستورات لازم به وزیر بهداشت و کارشناسان داده شده تا با قدرت موضوع را دنبال کنند و حتما مشکلات را با سرعت حل خواهیم کرد. وی در ادامه سخنانش در این اجلاس اظهار کرد: همه ما روی تویی در منظومه شمسی زندگی می‌کنیم. ما در خانه کوچکی باهم زندگی می‌کنیم. یکی آفریقا و آمریکا و آسیا است، اما همه ما روی یک توپ در کهکشان زندگی می‌کنیم و می‌توانیم از نعمت‌های خداوند در این کره خاکی بهره ببریم. ما در کتاب آسمانی خود این نگاه را داریم که همه ما یک امت هستیم. همه انسان ها در این کره خاکی یک امت هستند. خدا پیامبران را فرستاد که ما باهم دعوا

نیویورک تایمز:

ترامپ در باقلاق جنگ پرهزینه و بی‌فایده یمن غرق می‌شود

مدیرانه و کانال سونز عادی کند و به این ترتیب دولت ترامپ وارد دور باطل و پرهزینه ای شده است که می‌تواند باعث افزایش تنش در منطقه شده و خروج نیروهای آمریکایی را روز به روز مشکل‌تر سازد.این گزارش با اشاره به اینکه هزینه خسارت‌های وارد شده به ناوهای هواپیمابر آمریکایی و هزینه‌های راه اندازی هر کدام از این ناوها روزانه بالغ بر ۶ و نیم میلیارد دلار است، تصریح کرد که بمب افکن‌های بی ۲ آمریکایی نیز برای هر ساعت پرواز بالغ بر ۹۰ هزار دلار هزینه به جای می‌گذارد. بمب‌هایی که این جنگنده‌ها و دیگر پهپادها و جنگنده‌های آمریکایی طی یک ماه اول از جنگ روی مردم یمن فرو ریختند، بالغ بر ۲۵۰ میلیون دلار هزینه به جای گذاشته است.این گزارش می‌افزاید که هزینه موشک‌های رهگیر و ضد موشک استفاده شده علیه حملات یمنی‌ها نیز دو میلیون دلار برای هر موشک است تا شاید بتواند جلوی عملیات موشکی و پهپادی یمنی‌ها که هر کدام از آنها کمتر از چند هزار دلار برای نیروهای مسلح یمن هزینه برداشته را بگیرد.

اما این تنها مقابله صدا و سیما با دیپلماسی دولت پزشکیان نبود و اقدام اخیر شبکه نسیم علیه مقامات صدا و سیما آفت‌در فضاحت بار بود که با اعتراض شدید چهره های سیاسی از جمله اصولگرایان شد. در واقع، چند روز پس از دیدار وزیر دفاع عربستان و تقدیم نامه پادشاه این کشور به رهبر انقلاب، برخی از رسانه ها از فصل جدید و ارتباط حسنه بین تهران و ریاض خبر دادند. در این میان، برنامه «درنگ» در شبکه نسیم با اجرای محسن افشانی، بازیگر پرحاشیه تلویزیون به تمسخر محمد بن سلمان ولیعهد و فیصل بن فرحان وزیر امور خارجه عربستان پرداخته و آنان را «گاو شیرده» خطاب کرده بود.

این درحالی است که پس از ماجرای حمله به سفارت عربستان و قطع روابط دیپلماتیک دو کشور به مدت ۶ سال، تهران و ریاض در ۱۹ اسفندماه ۱۴۰۱ خورشیدی برابر با ۱۰ مارس ۲۰۲۳ میلادی آشتی کردند. هر چند صدا و سیما به علت برنامه جنجالی «درنگ» مجبور به عدزخواهی شد اما این اقدام پالس منفی در روابط میان ایران و عربستان ایجاد می‌کند. روزنامه اصولگرای خراسان و نزدیک به محمدباقر قالیباف در مطلبی با عنوان «نسیم تلخ در سیما» نوشت: «این اقدام تنسجیده، یادآور سفارت نوردی‌های برخی جریان‌های تندرو در دهه ۹۰ بود که بی‌شک یکی از عوامل اصلی تشدید تنش‌ها و قطع روابط میان تهران و ریاض شد و هزینه‌های سنگینی را برای کشور و منطقه به همراه داشت. «سعید محمد، فرمانده سابق قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء (ص) هم در شبکه اجتماعی ایکس، نسبت حضور نفوذی‌ها در صدا و سیما هشدار و نوشت:

«عزیزان امنیتی؛ اگر دنبال نفوذ می‌گردید بهتر است آمر و تولید کننده ویدیوی توهین آمیز به مقامات عربستان در صدا و سیمای جمهوری اسلامی را شناسایی و تحت پیگرد قرار دهید. عادی نیست که هر وقت روابط عربستان با ایران بهبود میابد برخی در مسیر خواست اسرائیل یا سفارت عربستان را به آتش می‌کشند و یا با انتشار مطالب توهین آمیز سعی در ادامه پروژه ایران هراسی دارند.»

اتاق فرمان صدا و سیما

اما دستور اقدامات ضد‌دولت و ضد‌دیپلماسی در صدا و سیما به دستور چه کسانی صادر می‌شود؟ شاید پاسخ به این سوال به دلیل حضور برترداد چهره‌های نزدیک به جبهه پایداری و دولت سایه در رسانه ملی به راحتی امکان پذیر نباشد اما وحید جلیلی برادر سعید جلیلی، در کنار پیمان جیلی از چهره های نزدیک به رئیس دولت سایه از متهمان اصلی هشتاد کرد فرمان حمله به دولت و تصمیمات دیپلماتیک را صادر کردند.

گویي پیمان جیلی و وحید جلیلی با هم عقد اخوت بستند تا همان روبه ای را که صدا و سیما در زمان علی عسگری در دولت روحانی پیش گرفته بود، علیه دولت پزشکیان نیز تکرار کنند.در واقع، حمله صدا و سیما به دولت نامحبوب و مورد غضب مدیرانش، سال‌هاست که در دستور کار این رسانه قرار داشته و به نظر نمی‌رسد که آنان تصمیمی برای تغییر شرایط یا عقب نشینی موقتی از موضع خود در شرایط فعلی داشته باشند.

ها فراهم شود. همه انسان ها در صلح و آرامش و رفاه و امنیت زندگی کنند.وی افزود: باید دست به دست هم داده و خانه‌ای مملو از محبت و آرامش بسازیم. به جای پاشیدن تخم نفرت، خشونت و کینه اراده و باوری را ایجاد کنیم که دوستی و محبت شکل بگیرد. راحت باهم رفت و آمد کرده و به هم کمک کنیم. حق و حقوق یکدیگر را محترم بشماریم. وقتی این باور در ما ایجاد شد، می‌توانیم در این کره خاکی زندگی کنیم. در فرصتی که خدا به ما داده در صلح و آرامش و با بهره برداری از نعمت‌ها زندگی کنیم. رئیس‌جمهور تصریح کرد: ما و شما می‌توانیم آینده ای بسازیم که مملو از محبت، عشق و گذشت و انسانیت باشد. این تجارت و داد و ستد ها برای ایجاد آرامش و روح پاک در کنار هم است. امیدوارم در فرصتی که در ایران هستید با کارشناسان و مدیران ما بتوانیم این ارتباط و انسجام را برقرار کنیم. در تمام زمینه ها آماده همکاری هستیم. ما باید به هم کمک کنیم. به عنوان انسان این وظیفه را در خود می‌بینم.وی با تاکید بر اینکه باید صلح و آرامش و انسانیت را در کره خاکی ایجاد کنیم، گفت: خلق شدیم تا در کنار هم بایستیم. آرزومندم دست به دست هم داده و خانه ای که در آن زندگی می‌کنیم به صلح و آرامش و امنیت برسایم.

منافع ملی قربانی سیاسی کاری رسانه‌های زنجیره‌ای



آب گل آلود شده، ماهی خود را صید کنند.این رسانه‌های زنجیره‌ای با دو محور نسبت به این اتفاق واکنش نشان دادند.نخست، تمرکز بر بازخوانی و بازبایی خطاهایی که در سال‌های گذشته در شبکه‌های تلویزیونی صدا و سیما رخ داده بود و تلاش برای بازنمایی رسانه ملی به عنوان عاملی وحدت شکن و تفرقه افکن در مسائل مذهبی و ملی که با تیریهایی مانند «شبکه ضدوقای»، «سازمان آشوب‌زا و کج کارکرد» و... به آن پرداخته شد.دوم، تلاش برای تسویه حساب سیاسی و گره زدن این اتفاق به مذاکرات هسته‌ای و مشکلات معیشتی کشور که در این مطالب تلاش کردند سیاست‌های رسانه ملی را عاملی مخرب در راستای منافع ملی نمایش دهند که برای این محتواها نیز از تیریهایی مانند «تضاد منافع تندروها با منافع ملی»، «خطایی که عمدا سهوی شد» و... استفاده کردند.به نظر می‌رسد مسئله اساسی در این اتفاق و اتفاقات مشابه آن، توجه به «امر ملی» به عنوان یک رسالت در تحلیل و واکنش رسانه‌ها است. عرصه رسانه و افکار عمومی کشور، تشک کشتی نیست که تا پای حریف لرزید، تلاش کنیم که پشت او را با تکانه‌های پیاپی به خاک بمالیم و دور افتخار بزنیم.

باید مسائل ملی را ملی دید. بر این اساس است که فارغ از اختلافات رویکردی یا سیاسی مدیران صدا و سیما با برخی رسانه‌های دیگر، نباید شاهد «ذبح وحدت ملی» و «اصرار بر ایجاد شکاف در مردم» توسط برخی رسانه‌ها باشیم، با این مقصود که صرفا بتوانند فشاری مضاعف به رقیب سیاسی خود بیاورند. بی‌شک این رفتارها و نگاه‌های حداقلی و تنگ نظرانه یکی از موانع مهم رشد فهم سیاسی در کشور و محوریت «امر ملی» در تحلیل‌های عمومی و کنش‌های رسانه‌ای خواهد بود.

شریعتی:

نتیجه مذاکرات باید لغو همه تحریم‌ها باشد

باید در این زمینه دقت نظر شود تا ما مجبور نشویم از سایر ابزارهای نظارتی‌مان استفاده کنیم. نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی در ادامه در خصوص مذاکرات غیرمستقیم، اظهار کرد: اولاً ما اعتماد کامل داریم به تیم ایران به ویژه وزیر امور خارجه داریم. ثانیاً نسبت به آمریکایی‌ها اعتماد ۱۰۰ درصدی نداریم و بی‌اعتمادی کامل داریم و نسبت به آن‌ها بدبین هستیم. شریعتی بیان کرد: نتیجه مذاکرات باید طبق ماده ۷ قانون اقدام راهبردی، لغو تمام تحریم‌ها و انتفاع اقتصادی مردم ایران باشد.



(نوبت اول)
شماره مزایده: ۴/۱۶۶۹/۰۴

(فراخوان مرحله اول مزایده اجاره دو دستگاه

سوله بازارچه شهید شکوری شهر فومن بهمراه

یک قطعه زمین (پارکینگ))

شهرداری فومن درنظر دارد برابر مجوز ۰۳/۸۸۷/ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۴ شورای اسلامی شهر فومن، در نظر دارد ملک خود را (دو دستگاه سوله بازارچه شهید شکوری بهمراه یک قطعه زمین پارکینگ) براساس نظریه کارشناس رسمی دادگستری و از طریق مزایده کتبی به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط با مشخصات مندرج در اسناد مزایده با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیک دولت (www.setadiran.ir) (در قالب قرارداد اجاره بمدت

یک سال اقدام نماید.

تاریخ انتشار مزایده :

دو شنبه مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۰۸

مهلت دریافت اسناد مزایده : ساعت ۸:۰۰صبح دو شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۸ الی ساعت ۱۸

عصر دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۵

مهلت ارسال پیشنهاد: ساعت ۸:۰۰صبح سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۶ الی ساعت ۱۴/۰۰ عصر

شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

تاریخ بازگشایی: ساعت ۱۳/۳۰ عصر یک شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۸

ضمنا با توجه به اینکه در سامانه تدارکات الکترونیک در حین مزایده امکان تغییر مهلت های تعیین شده فوق وجود دارد ، لذا ملاک عمل زمان های نهایی تعیین شده در سامانه می باشد.

رعایت موارد ذیل الزامی می باشد:

۱-برگزاری مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت انجام می گیردو کلیه فرآیند مزایده شامل دریافت اسناد مزایده ، پرداخت تضمین شرکت در مزایده ، ارسال پیشنهادات و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گر ، از این طریق امکان پذیر می گردد.

۲- کلیه اطلاعات و شرایط مزایده (مشخصات ، نحوه شرکت و...) در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده ، بررسی و انتخاب میباشد.

۱-رعایت شرایط مزایده بر اساس اطلاعات منتشر شده در سامانه الزامی است.

۲-با توجه به اینکه مزایده بر اساس آئین نامه مالی شهرداری ها برگزار می گردد ، لذا لازم است شرکت کنندگان در مزایده بعد از تکمیل سامانه ستاد و اعلام پیشنهادات ،اصل ضمانت نامه بانکی با اصل فیش واریزی بابت تضمین شرکت در مزایده را، حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۷ ، تحویل دبیرخانه شهرداری فومن نمایند.

مبلغ تضمین به صورت وجه نقد در قالب فیش واریزی به شماره حساب ۱-۳۰۱۶۲۵۱-۱۱-۶۴۱۳ نزد بانک مهر ایران یا بصورت ضمانت نامه بانکی به عنوان سپرده شهرداری فومن قابل قبول خواهد بود.

کازم قربانی گشتی

شهردار فومن

دوشنبه ۸ اردیبهشت ۱۴۰۴
اذان صبح : ۰۴:۱۹
طلوع آفتاب : ۰۵:۵۵
اذان ظهر : ۱۲:۰۷
غروب آفتاب: ۱۸:۳۹
اذان مغرب: ۱۸:۴۸
نیمه شب: ۲۳:۲۴

آفتابی

nasimgilan۷۶@yahoo.com

دوشنبه ۸ اردیبهشت ۱۴۰۴ - ۲۹ شوال ۱۴۴۶ - ۲۸ آوریل ۲۰۲۵ - شماره ۷۴۴۱