



رویترز: آمریکا «خون آشام» به اوکراین می‌فرستد
آمریکا در نظر دارد بسته تسلیحاتی دیگری به ارزش ۱٫۳ میلیارد دلار برای اوکراین فراهم کند که در آن نام سامانه موشک‌انداز جدیدی دیده می‌شود.رویترز در گزارشی اختصاصی نوشته است که مقامات آمریکایی قصد دارند تا در بسته تسلیحاتی جدیدی به ارزش ۱٫۳ میلیارد دلار، سامانه موشک‌اندازی موسوم به «ویپایر / خون‌آشام» برای اوکراین ارسال کنند.تازه‌ترین کمک نظامی آمریکا به اوکراین این هفته رونمایی خواهد شد و رویترز به نقل از دو مقام آمریکایی با اشاره به این موضوع نوشت که کی‌یف علاوه بر خون‌آشام، مهمات، رادار، چندین نوع پهپاد انتحاری و سایر سامانه‌های ضدپهپادی نیز دریافت خواهد کرد.

پوتین: تمدید توافق غلات «بی‌معنی» است

رئیس‌جمهور روسیه تمدید توافق غلات در وضعیت فعلی را بی‌معنی دانست و گفت که «این توافق اگر شروط روسیه را برآورده کند، بلافاصله به آن باز خواهیم گشت.»
«ولادیمیر پوتین» گفت: «روسیه به توافق غلات بازنخواهد گشت؛ مگر اینکه تمام اصول توافق شده قبلی درباره مشارکت روسیه در آن بدون استثنا رعایت شود.»رئیس‌جمهور روسیه تأکید کرد که کشورش «با تمدید قرارداد غلات معجزه‌های صبر و استقامت را نشان داده است، در حالی که کشورهای غربی هیچ بندی از این توافق را رعایت نکرده‌اند.»وی تصریح کرد: «ما مخالف توافق غلات آنگونه که تدوین شده است، نیستیم و در صورت اجرای همه قوانین و اصول مشارکت روسیه، بازگشت به آن را بررسی خواهیم کرد.»

شکایت روسیه درباره استفاده اوکراین از سلاح شیمیایی در جنگ

روسیه در خصوص بکارگیری تسلیحات شیمیایی از سوی اوکراین در جنگ هشدار داد.«الکساندر شولگین» نماینده روسیه در سازمان منع گسترش سلاح‌های شیمیایی روز چهارشنبه گفت که مسکو یادداشت در مورد استفاده از مواد سمی به عنوان سلاح شیمیایی توسط کی یف به دبیرخانه سازمان منع تسلیحات شیمیایی ارسال کرده است. در مورد تحریکات آتی هشدار داده شده است.نماینده روسیه در این نهاد بین المللی تأکید کرد که با این حال سازمان منع گسترش سلاح های شیمیایی تا کنون نیازی به اعزام متخصصان به اوکراین برای بررسی وضعیت نمی بیند.

نیروهای مسلح روسیه به جنگنده‌های نسل پنجم نیسترو مسلح می‌شود

نخست‌وزیر روسیه اعلام کرد که نیروهای مسلح این کشور به جنگنده‌های پیشرفته بیشتری مجهز می‌شود.«میخائیل میشوستین» گفت: مسکو بنا دارد تا تحویل هواپیماهای جنگنده نسل پنجم به نیروهای مسلح خود را افزایش دهد.نخست وزیر روسیه درنخست شورای هماهنگی تأمین نیازهای نیروهای مسلح روسیه تأکید کرد که برنامه ریزی در این خصوص صورت گرفته است و تحویل این نوع جنگنده ها در دستور کار است.میشوستین یادآور شد که یکی از اولویت های شورای هماهنگی تأمین نیازهای نیروهای مسلح روسیه این است که دستورات تدارکاتی را به موقع اجرا کند.

بیابنه مشترک چین و الجزایر پیرامون مساله فلسطین و بحران اوکراین

چین و الجزایر پیرامون مسائل مهم مشترک از جمله مساله فلسطین، بحران اوکراین و منطقه صحرای غربی بیابنه مشترکی صادر کردند. روزنامه رأی‌الیم نوشت: نهاد ریاست جمهوری الجزایر اعلام کرد پس از دیدار میان شی جینپینگ، رئیس جمهوری چین و عبدالجمد توب، همتای الجزایری وی در یکین که از روز دوشنبه بنا به دعوت شی جینپینگ به چین سفر کرده است، دو طرف بیابنه مشترکی صادر کردند.در این بیابنه آمده است، الجزایر از موضع چین در مسائل حقوق بشری، سین کیانگ، هنگ کنگ، تبت و غیره حمایت می کند و با تلاش ها برای سیاسی کردن موضوع حقوق بشر یا استفاده ازبازی از آن در روابط بین الملل مخالف است.

درخواست عراق از سوئد برای جلوگیری از تکرار اهانت به اسلام و قرآن

وزیر خارجه عراق در گفتگو با همتای سوئدی خود تأکید کرد که باید از تکرار اقدامات موهن به اسلام و قرآن کریم جلوگیری شود.
احمد الصراف، سخنگوی وزارت خارجه عراق اعلام کرد که فواد حسین، وزیر خارجه این کشور تماس تلفنی با تویباس بیلسترم، معاون نخست وزیر و وزیر خارجه سوئد برای بررسی مساله تهدید فرد موهن به قرآن برای تکرار اقداش برقرار کرد.فواد حسین بر خطراتکام بودن این مواضع تأکید کرد و از دولت سوئد خواست تا از تکرار این اقدامات موهن و تکراری ممانعت و با آن برخورد کند.
انصراف ۳۰۰ پزشک نظامی رژیم صهیونیستی از انجمن خدمت

منابع عبری‌زبان از انصراف ۳۰۰ پزشک نظامی از انجام خدمت در ارتش رژیم صهیونیستی خبر دادند.
به دنبال اعتراضات خلبانان ارتش رژیم صهیونیستی به طرح جنجالی کابینه نتائیاوه درباره اصلاحات قضایی، صدها تن از پزشکان نظامی ارتش رژیم صهیونیستی انصراف خود از انجام خدمت اعلام کردند.منابع عبری زبان می گویند که ۳۰۰ پزشک نظامی در اعتراض به طرح اصلاحات قضایی کابینه نتائیاوه، از خدمت در ارتش انصراف دادند.۲۵۰ نفر از نیروهای ذخیره یگان

سیرت متکال به فرماندهان خود ابلاغ کرده‌اند که در صورت ادامه و تصویب این طرح، حاضر به خدمت نظامی نخواهند بود.

روسیه هر گونه مذاکرات محرمانه با آمریکا درباره اوکراین را تکذیب کرد
وزارت خارجه روسیه اعلام کرد که واشگتن به مطرح کردن ایده‌های درخپن در مورد مذاکرات میان ایالات متحده و روسیه پیرامون اوکراین ادامه می‌دهد.
ماریا زاکارووا، سخنگوی وزارت خارجه روسیه گفت: واشگتن به اختراع ایده‌های جعلی در مورد مذاکرات پشت پرده میان ایالات متحده و روسیه پیرامون اوکراین ادامه می‌دهد تا جنجالی را در میان کشورهای جهان جنوب ایجاد کند.زاکارووا عنوان داشت: این مساله‌ای خیالی است که از عمد انجام شده است و آمریکا به انجام آن به منظور ایجاد شک و تردید میان این کشورها و ایجاد آشوب میان آنها و از بین بردن اعتماد آنها نسبت به کشور ما ادامه می‌دهد.

نیویورک تایمز: بایدن به شدت نگران آینده «اسرائیل» است

روزنامه نگار معروف یهودی – آمریکایی که روابط نزدیکی با رئیس‌جمهوری این کشور دارد در سخنانی از خواسته وی از نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی پرده برداشت و اعلام کرد که خواسته بایدن از نتائیاوه توقف فوری روند تصویب لایحه جنجالی «اصلاحات قضایی» است. توماس فردینمن گفت در این نامه خطاب به نتائیاوه آمده است: «اصلاحات را فوراً متوقف کنید. هیچ چیزی با این اهمیت را بدون اجماع گسترده تصویب نکنید، چراکه در غیر این صورت چیزی را در «موکراسی اسرائیل» و روابط با آمریکا از بین خواهید برد که ممکن است دیگر به حالت قبل بازنگردد»

اعدام‌های صدارانی وزیر خارجه انگلیس

وزیر خارجه انگلیس با تکرار برخی اعداها درباره ماهیت برنامه هسته‌ای ایران، گفت که کشورش مصمم است از متحدان خود در خاورمیانه حمایت کند «تا اطمینان یابند که هرگز شاهد دستیابی ایران به سلاح هسته‌ای نخواهند بود.» «جیمز کلورلی» وزیر خارجه انگلیس با تکرار برخی اعداها درباره ماهیت برنامه هسته‌ای ایران، گفت که کشورش مصمم است از متحدان خود در خاورمیانه حمایت کند «تا اطمینان یابند که هرگز شاهد دستیابی ایران به سلاح هسته‌ای نخواهند بود.»وی با اشاره به اقدام‌های خصمانه لندن علیه ایران، گفت: «ما موضعی سخت و مستحکم در قبال ایران اتخاذ کرده‌ایم.

گزارشی در باره چالش قبولی داوطلبان متقلب در کنکور

ظلم آشکار به صدها هزار کنکوری



موج انتقادات به وزیر علوم دولت سیزدهم در حالی شدت گرفته است که جریان های موافق و منتقد دولت در انتقاد به محمدعلی زلفی‌گل، حول عملکرد در برگزاری کنکور و پذیرفته شدن متقلبان و همچنین موج مهاجرت نخبگان، انتقاد دارند.

دو چالش قبولی دانشجویان متقلب در کنکور سراسری و تفاوت دیدگاه های وزیر علوم دولت سیزدهم با نخبگان جریان انقلابی و ارزشی، بار دیگر وزیر علوم را در محور انتقاد افکارعمومی قرار داد.

موضوع راه‌یابی رتبه‌های مشکوک یا شبه‌دار کنکور ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ به دانشگاه به خصوص در رشته‌های پرطرفدار تجربی و پزشکی پس از گذشت ماه‌ها، مجدداً و طی روزهای اخیر به یکی از مباحث چالش‌برانگیز برای وزارت علوم تبدیل شده است.

محمدعلی زلفی‌گل، وزیر علوم، دو روز پیش گفته بود با «یک هزار نفری» که درباره آن‌ها شائبه تخلف در آزمون سراسری وجود دارد، نمی‌توان برخورد و آن‌ها را از تحصیل منع کرد و استفساربه مجلس «حکم کرد که چون این افراد دانشجوی شدند و دیگر داوطلب نیستند و باید سر کلاس درس حاضر شده و ادامه تحصیل دهند». این اظهارات با واکنش زیادی از سوی فعالان سیاسی داخل ایران و حتی برخی مسئولین جمهوری اسلامی روبرو شده است.

کارشناس حوزه بانکی و مالی گفت: بررسی ۲۸ بانک و موسسه اعتباری نشان می‌دهد ۱۳ بانک در پایان سال ۱۴۰۱ با ۳۷۱ هزار میلیارد تومان زیان انباشته مواجه شدند.
حجت بین آبادی درباره سیستم بانکداری در کشور اظهار کرد: یکی از ایرچالش های حکمرانی کشور، سیستم ناکارآمد بانکی محسوب می شود که سهم قابل توجهی از یکب اقتصاد را به خود اختصاص داده است.
باتوجه به اهمیت این موضوع، زیان انباشته بعضی از بانک ها از اثرگذارترین مشکلات نظام بانکی به شمار می رود.

وی با بیان نتایج تحقیقات در خصوص بانک های کشور گفت: طبق تحلیل و بررسی آخرین صورت های مالی منتشرشده از بانک های دولتی و غیردولتی (بانک های خصوصی و خصولتی) در انتهای سال۱۴۰۱، از میان ۲۸ بانک و موسسه اعتباری، ۱۳ مورد از آن‌ها دارای زیان انباشته فاجعه بار ۳۷۱ هزارمیلیارد تومانی هستند.

*** خالص سود و زیان بانک های کشور منفی است**
این کارشناس بانکی تأکید کرد: باید این هشدار داده شود که متأسفانه خالص سود و زیان کل شبکه بانکی کشور تقریباً منفی ۲۰۰ هزار میلیارد تومان است.

بین آبادی تصریح کرد: در این میان یک بانک خصوصی که در سال‌های اخیر به وسیله پرداخت سوده‌ای بالا و دریافت خط اعتباری از بانک مرکزی به فعالیت خود ادامه داده است، با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است.

وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است. وی افزود: بانک مذکور به دلیل عدم متنوع‌سازی سبد دارایی‌های خود و سرمایه گذاری سنگین در یک پروژه بسیار عظیم تجاری-تفریحی خاص اصطلاحاً دارای ریسک تمرکز (Concentration Risk) است.

با زیان انباشته ۱۱۴ همت (معادل یک میلیون و سیصد هزار تومان برای هر ایرانی) در رتبه نخست این فهرست است.

گیلان

آب دریای خزر رمز کیفیت ماهیان خاویاری ایران

مدیرکل شیلات گیلان با اشاره به رشد ۳۰ درصدی تولید ماهیان خاویاری در این استان گفت: آب دریای خزر رمز کیفیت ماهیان خاویاری ایران است.

کپوروش خلیلی اظهار کرد: تولیدات شیلاتی گیلان سهم بسزایی در اشتغال، اقتصاد و توسعه استان دارد.

وی با اشاره به حضور قدرتمند شیلات گیلان در اجلاس بین المللی بزرگداشت روز ملی خاویار افزود: خاویار گیلان در کشور و حتی دنیا برند است و از لحاظ کیفیت حرف برای گفتن دارد.

مدیرکل شیلات گیلان با اشاره به جایگاه برتر این استان در تولید ماهیان خاویاری اضافه کرد: گیلان با رشد ۳۰ درصدی تولید ماهیان خاویاری ازسهم ۱۸ تن خاویار استحصالی جزو چند استان برتر کشور است.

خلیلی با بیان اینکه افزایش صادرات ماهیان خاویاری باعث رونق توسعه آبیزی پروری این گونه ارزشمند می‌شود، گفت:

در توسعه دریا محور و برنامه هفتم نقش توسعه آبیزی پروری در دریا و مناطق ساحلی بسیار مهم و حائز اهمیت است.

وی با بیان اینکه رمز کیفیت و برندسازی خاویار ایران به آب دریای خزر وابسته است، افزود: کیفیت گوشت و خاویار این ماهیان با آب دریای خزر بالا بود و بسیار ارزشمند و مخاطب پسند است.

«عبدالرضا علی پناه» سرپرست اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان شد



عبدالرضا علی پناه به عنوان سرپرست اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گیلان منصوب و جایگزین رضا فتعی شد.

عبدالرضا علی پناه به عنوان سرپرست اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گیلان منصوب شد.

وی در حال حاضر معاون فرهنگی و رسانه ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان تهران است.

معاونت هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان تهران، ریاست ادارات فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرهای شیریار، شمیرانات، بهارستان و تهران از دیگر سابق علی پناه است.

علی پناه دانش آموخته رشته ادبیات فارسی در مقطع کارشناسی ارشد و دانشجوی مقطع دکترا در همان رشته می باشد.

همچنین وی مدرس دانشگاه و دارای سابق پژوهشی در حوزه ادبیات است.

پیش از این «رضا فتعی» مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان بود.

در دومین نمایشگاه مناطق آزاد و ویژه اقتصادی کشور رونمایی از یکصد طرح سرمایه گذاری منطقه آزاد انزلی در مشهد مقدس

همزمان با دومین نمایشگاه بسته های سرمایه گذاری و توانمندیه‌های صادراتی مناطق آزاد تجاری صنعتی و ویژه اقتصادی از نسخه فارسی یکصد طرح سرمایه گذاری امکان سنجی شده این منطقه با عنوان تجاری کیمیا رونمایی شد. طرح‌های سرمایه‌گذاری «کیمیا» که به صورت بی‌نام و آماده واگذاری به سرمایه گذاران واحد شرایط جهت اجرای طرح می باشند در حوزه‌های تولیدی-صنعتی، بندری، لجستیک، تجاری، خدماتی، گردشگری و تفریحی است.

اکبر نیازی سرپرست سازمان منطقه آزاد تجاری صنعتی انزلی با ارائه تحلیلی از موقعیت متمایز منطقه متبوع خود در کریدورهای بین المللی شمال جنوب، تراسیکا و بخش فرعی یک کمربند یک جاده، تصریح کرد: منطقه آزاد انزلی به عنوان دروازه ورود به اتحادیه اقتصادی اوراسیا و با تکیه بر زیرساخت‌های بندری، لجستیک، و طرح‌های توسعه‌ای در حال احداث همچون اتصال این منطقه به خط ریل سراسری، به کانون مراودات تجاری کشورهای حاشیه دریای کاسپین، جنوب و غرب آسیا تبدیل خواهد شد.وی به تشریح برنامه‌های سازمان متبوع خود در زمینه‌های تکمیل زیرساخت‌های مختلف تولیدی، حمل و نقلی و پرداخت و با اشاره به کتاب طرح‌های توجیهی سرمایه‌گذاری این منطقه و اینکه نسخه‌های انگلیسی، روسی و عربی آن نیز در آینده عرضه می‌شود، از سرمایه گذاران برای حضور در بهشت سرمایه‌گذاری ایران، منطقه آزاد انزلی دعوت به عمل آورد.

سرپرست سازمان منطقه آزاد انزلی با اشاره به ارزش ریالی ۲۱ هزار میلیارد تومانی یکصد طرح سرمایه‌گذاری این سازمان، اضافه کرد: با توجه به مزایا و معایط‌های قانونی برای حضور سرمایه گذاران خارجی در مناطق آزاد ایران، جذب طرح‌های سرمایه‌گذاری صادرات محور، ارائه هدنده خدمات ترانزیتی و گردشگری با اولویت بازارهای مصرف کشورهای حاشیه دریای کاسپین و اتحادیه اقتصادی اوراسیا با مشارکت طرف خارجی در دستورکار سازمان منطقه آزاد انزلی قرار دارد.نیازی با بیان اینکه بسترسازی برای حضور فعالین اقتصادی منطقه آزاد انزلی در برنامه‌های نمایشگاهی و رویدادهای تجاری یکی از بسته‌های حمایتی و تشویقی سازمان به منظور فراهم نمودن شرایط معرفی فرصت‌ها و توانمندی‌های بخش خصوصی است، گفت: در همین راستا شرکت‌های اوتوگران‌ونوس مونتاژ موتور سیکلت و تولید آلومگرن‌های برقی، رونیکس تولید ابزار آلات کار، چوبکاران عصر نوین دیوار پوش، فومن شیمی تولید کننده مواد بهداشتی به نمایندگی از ۱۶۴ واحد تولیدی صنعتی منطقه آزاد انزلی در دومین نمایشگاه بسته‌های سرمایه‌گذاری و توانمندی‌های صادراتی مناطق آزاد تجاری صنعتی و ویژه اقتصادی حضور دارند.وی با بیان اینکه در گام نخست فراهم نمودن شرایط افزایش ظرفیت جذب واحدهای تولیدی در نخستین منطقه آزاد شمال کشور پهنه‌بندی‌های صنعتی منطقه از حدود ۸۰ هکتار کنونی به ۱۶۰ هکتار بالغ خواهد شد.

گفتنی است در نخستین روز از دومین نمایشگاه معرفی بسته‌های سرمایه‌گذاری و توانمندی‌های صادراتی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی کشور که در که در مشهد مقدس در حال برگزاری است، حجت الله عبدالملکی مشاور رئیس جمهور و دبیر شورای عالی ضمن بازدید از غرفه این منطقه از کتاب کیمیا (۱۰۰ فرصت طلایی سرمایه‌گذاری) رونمایی و با تقدیر از اقدامات سازمان در معرفی و انتشار این کتاب با مدیران واحدهای صنعتی مستقر نیز گفتگو کرد.

خبرنگار: علی بهمنی جلالی

مدیر درمان تامین اجتماعی گیلان از اخذ مجوز برای راه اندازی ۵ درمانگاه در استان خبر داد و گفت: امسال کلنگ بزرگترین پروژه درمانگاهی با اعتبار اولیه ۵۰ میلیاردی در بیمارستان رسول اکرم به زمین زده خواهد شد. دکتر حسین ابراهیمی در نشست خبری با اصحاب رسانه استان در بیمارستان تأمین اجتماعی شهید املاکی کومله لنگرودبه افتتاح بیمارستان شهید املاکی کومله به عنوان دومین بیمارستان تأمین اجتماعی گیلان اشاره کرد و گفت: ساخت و راه اندازی بیمارستان شهید املاکی کومله لنگرود به صورت معجزه وار صورت گرفته و در زمینی به مساحت ۱۳ هزار مترمربع در شهر کومله با بخشهای مختلف مردان، زنان، سی سی یو، آی سی یو، ویژه و... زمستان سال گذشته به بهره برداری رسید.

وی با بیان اینکه بیمارستان کومله یکی از بهترین بیمارستان‌های کشور است، افزود: نیروی انسانی، امکانات و تجهیزات این بیمارستان در حال تکمیل است.

خبرنگاران نقش اثرگذاری در کیفی خدمات دارند

مدیر درمان تأمین اجتماعی گیلان با تقدیر از تلاش و زحمات اصحاب رسانه و خبرنگاران بیان کرد: خبرنگاران بازوی توانمند درمان استان هستند و نقش بسیار اثرگذاری در کیفی بخش خدمات دارند.ابراهیمی با بیان اینکه بیش از یک میلیون و ۶۰۰ هزار نفر از مجموعه درمان گیلان خدمات می‌گیرند، گفت: بخش قابل توجهی از خدمات گیرنده از مجموعه درمان گیلان شناور بوده و عضو این مجموعه نیستند.

وی با اشاره وجود ۲ بیمارستان تأمین اجتماعی در گیلان افزود: افزایش و ارتقای خدمات دهی بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) درشت در اولویت مدیریت درمان قرار دارد.

دکتر ابراهیمی از سند دار شدن بیمارستان رسول اکر رشت خبر داد و گفت : تقویت زیرساختی و امکانی این بیمارستان

مدیر درمان تامین اجتماعی گیلان خبر داد

راه اندازی ۵ درمانگاه جدید در گیلان



به دلیل عدم سند دار بودن، سال‌ها اتر مانده بود.

وی با بیان اینکه بخش NICU این بیمارستان به زودی به بهره برداری می رسد، ادامه داد: همچنین تعداد تختهای بیمارستان نیز افزایش یافته و امسال در تلاش هستیم که با افزایش تعداد تختهای بیمارستان و امسال اکرم (ص) به ۲۵۶ تخت آن را به بیمارستان فوق تخصصی تبدیل کنیم.

کلنگ بزرگترین پروژه درمانگاهی در بیمارستان رسول اکرم رشت

مدیر درمان تأمین اجتماعی گیلان با بیان اینکه امسال کلنگ بزرگترین پروژه درمانگاهی در بیمارستان رسول اکرم با اعتبار اولیه ۵۰ میلیارد به زمین زده خواهد شد، بیان کرد: پروژه اورژانس و آنژیو این بیمارستان نیز در برنامه های ما وجود دارد.وی افزود: دستگاه سی آرم تهیه شده برای بیمارستان رسول اکرم در خاورمیانه بی نظیر است که با مبلغ ۱۰ میلیارد تومان خریداری شده و بعد از ۵/۱ سال تلاش، هفته بعد در بیمارستان نصب می شود.

مدیر درمان تامین اجتماعی استان گیلان گفت: انتظار داریم که

معاون هماهنگی و امور استان های مجمع خیرین سلامت کشور:

احداث دهکده سلامت در گیلان ضروری است

فراوانی جمعیت نیازمند تحت پوشش کمیته امداد



همدر همایش انتخاباتی هیئت مدیره مجمع خیرین سلامت با حائز اهمیت برشمردن فعالیت های اجتماعی به ویژه در امور سلامت، اظهار کرد: به فرموده مقام معظم رهبری، کار مجمع خیرین، تأمین سلامت، ساماندهی و تشکیلاتی کردن فعالیت‌های مردمی بوده که بسیار با ارزش است.

وی جلب رضایت الهی و خدمت به مردم را دو شاخصه مهم خیران سلامت برشمرد و افزود: مجمع خیرین سلامت یکی از مهم‌ترین مجامع مردمی غیردولتی است که تمام نیات و همت اعضا، هیئت‌مدیره و دیگر متولیان آن، خدمت به مردم و جلب رضایت الهی با ایجاد و توسعه بخش‌های عمرانی و تجهیز مراکز و توسعه خدمات سلامت‌محور است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان، مجمع خیرین سلامت را مرجع مورد اعتماد مردم دانست و گفت: مجمع خیرین سلامت، پناهگاه مورد اعتماد و مورد وثوق مردم در شاکله نظام بهداشت و درمان است.

وی با اشاره به اقدامات نیکوکارانه خیران در دوران کرونا، خاطرنشان کرد: اوج همگرایی و همکاری‌های مشترک خدایان

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان اعلام کرد

آمادگی بنیاد مسکن برای تامین مسکن طلاب با طرح نهضت ملی مسکن

حجت الاسلام المسلمین لاکانی با ارائه گزارشی از وضعیت مسکن طلاب و روحانیون در استان، تشکیل شورای سیاست‌گذاری مسکن را مقدمه‌ی عبور از مشکلات و موجب تسریع در فرایند اجرای نهضت ملی مسکن دانست.

مدیر مرکز خدمات حوزه علمیه استان گیلان افزود: روحانیان قشری تأثیر گذار در جامعه هستند که با توجه به نقش تعلیمی و تربیتی آنان در جامعه لازم است در راستای تأمین مسکن آنان اقدام شود.

در ادامه دانیی استفاده از ظرفیت امامان جمعه و جماعات را بعنوان امین مردم و جامعه جهت تبلیغ خدمات بنیاد و راهنمایی آنان جهت برخورداری از خدمات بنیاد مسکن

پروژه اورژانس آنژیو و درمانگاهی حضرت رسول اکرم در هفته دولت با اعتبار اولیه ۱۰۰ میلیارد تومان به زمینه شود.

ضرورت تقویت درمانگاه‌های گیلان

وی با تأکید بر اینکه تقویت درمانگاه‌های گیلان در اولویت است، افزود: تقویت زیرساخت درمان در گیلان در راستای ایجاد رفاه درمانی برای مردم ضرورت دارد.

مدیر درمان تأمین اجتماعی گیلان از تسویه بدهی داروخانه‌های استان خبر داد و اضافه کرد: بدهی داروخانه‌ها و پزشکان در گیلان به طور کامل پرداخت شود.

ابراهیمی با اشاره به بسته حمایتی بیمه درمان در بخش دارویی بیان کرد: دارویی که در بازار آزاد یک میلیارد تومان قیمت دارد، به صورت رایگان در اختیار مردم قرار می‌گیرد.

وی با اشاره به قرارگیری ۱۶۰۰ دارو در سبد پوشش بیمه‌ای افزود: سهم تعهدی سازمان بیمه درمان تأمین اجتماعی در داروخانه‌ها در گیلان به ۸۰ میلیارد تومان می‌رسد.

مدیر درمان تأمین اجتماعی گیلان با اشاره به عقد قرارداد با مؤسسه درمان ناباوروی مهر بیان کرد: خبرهای خوبی برای درمان ناباوروی در راستای تحقق جوانی جمعیت در راه است.

لغو قرارداد با دو داروخانه متخلف در گیلان

ابراهیمی از لغو قرارداد ۲ داروخانه متخلف در گیلان خبر داد و گفت: خبرنگاران تخلفات در حوزه درمان را به ما گزارش دهند.

وی با اشاره به سفر مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی کشور به گیلان افزود: تعیین تکلیف و ساماندهی درمانگاه منجیل بعد از سه دهه از مصوبات مهم این سفر بود.

مدیر درمان تأمین اجتماعی گیلان از اخذ مجوز برای احداث ۵ درمانگاه در این استان خبر داد و بیان کرد: تقویت زیرساخت‌های درمان در اولویت قرار آورد.

شنبه ۳۱ تیر ۱۴۰۲ - ۲۲ جولای ۲۰۲۳ - ۴مهرم ۱۴۴۵ - شماره ۹۹۴۳

گیلان

افزون بر هزار کارفرمای گیلانی متقاضی بخشودگی جرائم بیمه‌ای شدند

مدیرکل تأمین اجتماعی گیلان با اشاره به آغاز اجرای طرح بخشودگی جرائم بیمه‌ای کارفرمایان از اول خردادماه امسال به مدت سه ماه گفت: از آغاز طرح تا نیمه تیرماه (طی ۴۵ روز) افزون بر یک هزار نفر از کارفرمایان استان برای استفاده از این بخشودگی درخواست‌هایشان را ثبت سامانه کردند. دکتر کیوان مرتضوی روز پنجشنبه در گفت و گو با ایرنا اظهار کرد: مراحل کار بخشودگی جرائم بیمه‌ای ۷۰ درصد از این تعداد کارفرما در استان انجام و تعیین تکلیف شده است.

وی خاطر نشان کرد: موضوع بخشودگی جرائم بخشی از کارفرمایان که تعیین تکلیف شده است، اکنون در مرحله پرداخت و تقسیط قرار دارد ضمن اینکه تعدادی از کارفرمایان نیز با استفاده از فرصت بخشودگی این جرائم به صورت نقدی تسویه کردند.

مدیرکل تأمین اجتماعی گیلان بیان کرد: طرح کشوری بخشودگی جرائم بیمه‌ای کارفرمایان با توجه به نامگذاری سال ۱۴۰۲ با عنوان مهار تورم و رشد تولید و رویکردهای سازمان تأمین اجتماعی برای حمایت از عرصه‌های تولیدی و حفظ اشتغال با محوریت بنگاه‌های کوچک و متوسط در استان به اجرا درآمد.

وی خاطر نشان کرد: کارفرمایان متقاضی کارگاه‌های مشمول باید به سامانه http://es.tamin.ir مراجعه و درخواست خود را ثبت کنند، پس از بررسی آنها نتیجه اعلام می‌شود.

مدیرکل تأمین اجتماعی گیلان اظهار کرد: کارفرمایان متقاضی برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد جزئیات این طرح می‌توانند به شعب تأمین اجتماعی در سراسر استان مراجعه کنند.

وی فرصت بهره‌مندی کارفرمایان از این طرح را تا پایان مردادماه امسال عنوان و خاطر نشان کرد: این طرح از مهمترین اقدامات تأمین اجتماعی برای رشد تولید است. بر اساس آخرین آمار، ۶ هزار و ۵۰۰ نفر مقرر ی‌گیر، ۱۱۴ هزار نفر بازنشتسته، هفت هزار و ۲۰۰ از کارافتاده و ۵۹ هزار نفر بازمانده زیر پوشش تأمین اجتماعی استان گیلان هستند. در زمان حاضر بیش از ۴۷۳ هزار بیمه شده اصلی زیر پوشش تأمین اجتماعی استان هستند که ۵۶ درصد این تعداد را بیمه‌شدگان اجباری یعنی مشمولین قانون کار تشکیل می‌دهند.

نخستین کانون تندرستی دانش آموزی در گیلان راه‌اندازی شد



نخستین کانون تندرستی ویژه دانش‌آموزان گیلان روز چهارشنبه از سوی آموزش و پرورش گیلان در ناحیه یک رشت آغاز به کار کرد.

معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش گیلان گفت: این کانون در فضایی به مساحت ۱۸۰ مترمربع فعالیت خود را آغاز کرده و برای تجهیز این فضا افزون بر ۲۰۰ میلیون تومان هزینه شده‌است.

امیر سراجی درباره اهداف آغاز به کار کانون تندرستی و برنامه آن عنوان کرد: شناسایی دانش‌آموزان دچار ناهنجاری‌های اسکلتی، ساختار قافتی و اضافه وزن و نیز ارائه اقدامات تمرینی از سوی مربیان متخصص به این افراد از جمله علل راه‌اندازی این کانون است.

معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش گیلان اضافه کرد: دانش‌آموزان دارای ناهنجاریهای اسکلتی و اضافه وزن توسط معلمان در واحدهای آموزشی استان شناسایی و به کانون تندرستی معرفی می‌شوند تا با هماهنگی خانواده‌ها، اقدامات لازم برای رفع مشکلات‌شان انجام شود.

وی با اشاره به اهمیت راه‌اندازی کانون‌های تندرستی ویژه دانش‌آموزان ابراز امیدواری کرد تا با برنامه‌ریزی نسبت به فعالیت این کانوها در شهرستان‌های استان اقدام شود. استان گیلان دارای افزون بر ۳۷۰ هزار دانش آموز است که در بیش از چهار هزار واحد آموزشی تحصیل می‌کنند.

طرح بصیرت عاشورایی در ۵۰۰ بقعه متبرکه گیلان اجرایی شد

مدیرکل اوقاف و امور خیریه گیلان با اشاره به آغاز طرح بصیرت عاشورایی در ۵۰۰ بقعه متبرکه استان گفت: این طرح علاوه در مساجد، حسینیه ها، تکایا و اماکن مذهبی به اجرا درآمده‌است.

حجت‌الاسلام ستار عزیزاده با گرامیداشت و تسلیت ایام عزاداری ماه محرم و شهادت ابعادالله حسین (ع) اظهار کرد: برنامه‌های سوغاره بصیرت عاشورایی، همزمان با اول محرم در امامزادگان و بقاع متبرکه گیلان در سه سطح به اجرا درآمده است و تا آخر صفر بیست و پنجم شهریور ادامه دارد.

وی با بیان اینکه ۱۳ بقعه متبرکه در گیلان مجری طرح در سطح یک، ۱۸ بقعه سطح ۲ و ۴۶۹ بقعه متبرکه در سطح سه هستند، اضافه کرد: در بقاع سطح یک مجری طرح همه برنامه های ابلاغی طرح بصیرت عاشورایی به صورت کامل برگزار می‌کند.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه گیلان بیان کرد: برنامه‌های بصیرت عاشورایی در ۲ بخش شامل: اجرای برنامه‌های فرهنگی و تبلیبی در آستان مقدس امامزادگان و بقاع متبرکه و اجرای صحیح و میانه‌نات واقفان در موضوعات روضه‌خوانی، عزاداری و اطعام برگزار خواهد شد.

وی افزود: برگزاری مراسم سخنرانی و عزاداری در شب‌های دهه محرم، ویژه برنامه شیرخوراگان حسینی در ۵۰ بقعه متبرکه شاخص، عزاداری روز تاسوعا و عاشورای حسینی و شام غریبان مراسم شب شهادت امام سجاد (ع) و برگزاری برنامه «احلی من العسل» ویژه برنامه نوجوانان حسینی از حجت‌الاسلام عزیزاده با اشاره به تقارن ایام بصیرت عاشورایی و نشاط معنوی ویژه غنی‌سازی اوقاف فراغت، خاطرنشان کرد: هیات نوجوانان عاشورایی در بقاع متبرکه شاخص استان راه‌اندازی شده تا به نحو احسن از ظرفیت جوانان و نوجوانان در ایام فراغت تابستان بهره‌برداری شود.

استان ها

۶۰۰۰ نفر به مستمری بکیران بهزیستی

چهار محال و بختیاری افزوده شد



مدیرکل بهزیستی چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه ۲۳ هزار و ۷۵۶ نفر در استان مستمری دریافت می کنند، گفت: ۶ هزار مددجو در سال گذشته مستمری بکیر شدند.

علی نصیری در نشست خبری با اصحاب رسانه گفت: اولویت اصلی سازمان بهزیستی عدالت، شفافیت، توانمندسازی و کیفی سازی عملکرد است.

مدیرکل بهزیستی چهارمحال و بختیاری با گرامیداشت هفته بهزیستی، خاطرنشان کرد: سازمان بهزیستی در راستای بهتر زیستن مردم، فعالیت ها و اقدامات تخصصی و حرفه ای را با هدف ترویج و احیای فرهنگ احسان علوی انجام می دهد.

نمایشگاه آثار هنری مددجویان افتتاح شد.

وی توانمندسازی و ایجاد روحیه نشاط و خودباوری در جامعه را اولویت سازمان بهزیستی دانست و بیان کرد: سال گذشته ۹ میلیارد ریال برای هنردرمانی و تاثیر آن بر روان مددجویان هزینه شد و در حال حاضر نمایشگاه آثار هنری مددجویان در ۶۳ مرکز تحت نظارت افتتاح شده است.

نصیری افزود: سازمان بهزیستی با ۵۱۴ مرکز در چهارمحال و بختیاری، ۵۴ فعالیت اصلی دارد و ۱۵۳ وظیفه اصلی را پیگیری می کند.

وی با بیان اینکه ۲۳ هزار و ۷۵۶ نفر در استان مستمری دریافت می کنند، اظهار داشت: ۱۰۵ هزار مددجو در سال ۱۴۰۱ تحت حمایت سازمان بهزیستی بودند.

نصیری تصریح کرد: در بخش دولتی و غیردولتی سازمان بهزیستی استان ۲ هزار نفر مشغول فعالیت هستند و اقدامات را با اولویت پیشگیری از مشکلات انجام می دهند.

وی اضافه کرد: اقدامات و فعالیت ها در حوزه درمان و پیشگیری از اعتیاد، آگاسازی مردم، ارتقای سلامت روان، پیشگیری از آسیب های اجتماعی، برگزاری کارگاه های آموزشی، برگزاری دوره های مهارت زندگی، تاب آوری و حل مسئله است.

نصیری با اشاره به پذیرش معنادان متظاهر در مراکز بازتوانی اعتیاد بهزیستی، گفت: دفتر مشاوره و ۲ محور دولتی و غیردولتی به مردم خدمات ارائه می دهد همچنین مردم می توانند با تماس با شماره ۱۸۸۰ اختلالات یا آسیب ها را شناسایی و درمان کنند.

وی ادامه داد: برنامه ریزی شده است در سال جاری برنامه های برای پیشگیری از معلولیت و مشاوره ژنتیک با اولویت جامعه هدف بهزیستی برگزار شود.

نصیری با اشاره به برگزاری کلاس های آموزشی برای سالمندان، خاطرنشان کرد: در سال گذشته ۲ هزار و ۵۵۰ نفر از سالمندان آموزش های لازم برای پیشگیری از آسیب های اجتماعی را دیدند.

مدیرکل سازمان بهزیستی چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه غربالگری شنوایی ا بدو تولد آغاز می شود، گفت: سال گذشته ۱۲ هزار و ۱۹۸ هزار نفر شنوایی شدند و افراد مشکوک به پزشک متخصص ارجاع داده شدند همچنین هزینه های کامل کاشت حلزون افراد نیازمند نیز پرداخت شد.

وی اضافه کرد: سنجش تنبلی چشم در کودکان ۳ تا ۶ سال نیز برای ۲۸ هزار نفر انجام شد و افراد مشکوک برای مداخلات بعدی به چشم پزشک ارجاع داده شدند همچنین هزینه های تهیه عینک برای افراد نیازمند نیز پرداخت شد. نصیری با اشاره به فعالیت اورژانس اجتماعی در استان تصریح کرد: عموم مردم می توانند با شماره گیری ۱۲۳ از خدمات اورژانس اجتماعی بهره مند شوند و مشکلات کودک آزاری، سالمند آزاری و همسر آزاری را گزارش دهند. ۱۱۰ مرکز در چهارمحال و بختیاری خدمات توانبخشی ارائه می کنند.وی با بیان اینکه ۱۱۰ مرکز در استان خدمات توانبخشی ارائه می کنند، اظهار داشت: خدمات توانبخشی در صورت شبانه روزی در مراکز تحت نظر یا به صورت پاره وقت و یا در منزل خود افراد ارائه می شود. نصیری با اشاره به اینکه معلولان نیاز به مبدلی و کمک ارند و نه ترجم، تصریح کرد: بناسن نمایشگاه های دائمی در سراسر استان برپا شود تا مددجویان بهزیستی محصولات خود را برای فروش عرضه کنند. وی با بیان اینکه در سال گذشته ۶ هزار مددجو مستمری بکیر شدند، گفت: در سال گذشته یک هزار و ۱۱۸ تعهد اشتغال برای سازمان بهزیستی تعریف شده بود که اشتغال ایجاد شده به ۲ هزار و ۳۳۰ نفر رسید.

شهر کرد؛ کریمی: خبرنگار روزنامه نسیم

پیشرفت ۶۰ درصدی پل در دست ساخت شيله در شمال سیستان و بلوچستان

معاون مهندسی و ساخت اداره کل راه و شهرسازی استان سیستان و بلوچستان از پیشرفت ۶۰ درصدی پل در حال احداث شيله در محور زابل- زاهد خبر داد. مهدی پارسی اظهار داشت: اداره کل راه و شهرسازی استان همگام با توسعه شبکه بزرگراهی استان ساخت پل های بزرگی نظیر مانشکيد، نهراب و افضل آباد را در چند سال اخير در اولويت قرار داده و به بهره برداری رسانده است.وی ادامه داد: همچنان در تداوم این مسیر از سال گذشته بعد از بهره برداری از پل نهراب در محور زابل- زاهدان ساخت پل شيله در این مسیر با مشخصات طول عرضه ۱۷۶ متری و با هشت دهانه ۲۲ متری آغاز شد.معاون مهندسی و ساخت اداره کل راه و شهرسازی استان سیستان و بلوچستان گفت: تاکنون برای احداث این پل مهم در شمال استان ۲۰ میلیارد تومان اعتبار هزینه شده و همچنان نیاز است با تخصیص ۲۵ میلیارد تومان اعتبار مورد نیاز زمینه برای افتتاح آن تا قبل از پایان سالجاری طبق تعهد این اداره کل فراهم شود.پارسی تاکید کرد: قطعاً بهره برداری از این پروژه می تواند به عنوان یک مسیر ارتباطی و انتقال کالا در مسیر جاده قدیم ابریشم تحولی تاریخی و بزرگ در عرصه فعالیت های ترانزیتی ایران در مسیر کریدور شرق به غرب ایجاد کرده و به لحاظ ژئوپلیتیک و ژئواکونومیک موجب تقویت نقش آفرینی این استان در ترانزیت خارجی شود.وی افزود: همچنین با توجه به اینکه بهره برداری هر چه سریعتر این پل علاوه بر کارکرد اصلی شبکه حمل و نقل در ترانزیت کالا و مسافر، در زمان وقوع سوانح طبیعی و مباحث پدافندی و امنیتی نیز تاثیرگذار خواهد بود ضروری است مهمترین منبع پیش بینی شده اعتباری از یعنی ماده ۵۶ قانون هر چه سریعتر اختصاص یابد.

زاهدان— اشرفی/ خبرنگار نسیم

روایت حال خوش این روزهای صنعت آذربایجان غربی



شاهد نارضایتی زیادی در بین تولیدکنندگان استان بودیم ولی

با حمایت عملی از تولید که جزء سیاست های دولت سیزدهم بود و در استان اجرایی شد، روند خوبی را در بازدیدها شاهد هستیم.

سهم بیش از ۸ درصدی آذربایجان غربی از احیای واحدهای راکد کشور

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان غربی در این باره گفت: سال گذشته ۸.۲۳ درصد آمار واحدهای تولیدی خود در رفح مشکلات فعالان اقتصادی استان تمامی تلاش خود را به کار گرفته که در این مسیر، یکی از ابتکارات منحصر به فرد، راه اندازی نهضت یکشبه های صنعت است که مسوولان استانی در قالب این طرح، به طور مستقیم پیگیر امور واحدهای تولیدی و سرمایه گذاران هستند.

کریمی ادامه داد: بخش خصوصی آذربایجان غربی نیز نظیر دیگر نقاط کشور به مدد اقتصاد آمده و ثابت کرده که می تواند با تکیه بر توان داخلی چرخ دنده های اقتصاد را بدون تکیه به نفت به حرکت درآورد.

رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ارومیه با اشاره به نام گذاری سال ها توسط مقام معظم رهبری با تاکید بر اهمیت حوزه اشتغال افزود: رهبر معظم انقلاب، هر ساله با حساسیتی خاص نامگذاری سالها را انجام می دهند که در دهه اخیر شاهد نامگذاری ها در راستای جهاد اقتصادی، حمایت از تولید داخلی و رشد تولید، ایجاد اشتغال برای جوان ایرانی و مقابله با تورم بوده ایم و مسوولان نیز به خوبی فرمایشات معظم له را اجرایی کرده اند.

وی اظهار کرد: البته مشکلاتی نیز در راستای توسعه بیش از پیش حوزه صنعت، تجارت و اقتصاد آذربایجان غربی وجود دارد که مطمئن هستیم با تلاشی که از سوی مسوولان انجام می شود و البته همکاری بخش خصوصی می توان بر آنها فائق آمد و روزهای بسیار بهتری را برای استان ترسیم کرد.

به گزارش ایرنا، در حال حاضر طبق آخرین آمار بیش از ۲ هزار و ۴۰۰ واحد صنعتی در آذربایجان غربی وجود دارد که البته همه آنها با همه ظرفیت کار نمی کنند ولی می توان با احیای آنها، زمینه ایجاد پسوندد صنعتی برای این استان را فراهم کرد.

روفق صادرات در استان شده است. قاسم کریمی افزود: در این بین حمایت محمداصادق معتمدیان استاندار آذربایجان غربی و ناصر عتباتی رییس کل دادگستری استان از بخش تولید بسیار قابل توجه بوده و حاصل آن نیز کسب عنوان واحد صنعتی و معدنی نمونه ملی توسط سه واحد تولیدی پوک پوک ارومیه، نساجی خوی و ابریشم پلاست میاندوآب است.

وی اضافه کرد: مدیریت ارشد استان با همراهی تیم اقتصادی خود در رفع مشکلات فعالان اقتصادی استان تمامی تلاش خود را به کار گرفته که در این مسیر، یکی از ابتکارات منحصر به فرد، راه اندازی نهضت یکشبه های صنعت است که مسوولان استانی در قالب این طرح، به طور مستقیم پیگیر امور واحدهای تولیدی و سرمایه گذاران هستند.

کریمی ادامه داد: بخش خصوصی آذربایجان غربی نیز نظیر دیگر نقاط کشور به مدد اقتصاد آمده و ثابت کرده که می تواند با تکیه بر توان داخلی چرخ دنده های اقتصاد را بدون تکیه به نفت به حرکت درآورد.

رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ارومیه با اشاره به نام گذاری سال ها توسط مقام معظم رهبری با تاکید بر اهمیت حوزه اشتغال افزود: رهبر معظم انقلاب، هر ساله با حساسیتی خاص نامگذاری سالها را انجام می دهند که در دهه اخیر شاهد نامگذاری ها در راستای جهاد اقتصادی، حمایت از تولید داخلی و رشد تولید، ایجاد اشتغال برای جوان ایرانی و مقابله با تورم بوده ایم و مسوولان نیز به خوبی فرمایشات معظم له را اجرایی کرده اند.

وی اظهار کرد: البته مشکلاتی نیز در راستای توسعه بیش از پیش حوزه صنعت، تجارت و اقتصاد آذربایجان غربی وجود دارد که مطمئن هستیم با تلاشی که از سوی مسوولان انجام می شود و البته همکاری بخش خصوصی می توان بر آنها فائق آمد و روزهای بسیار بهتری را برای استان ترسیم کرد.

به گزارش ایرنا، در حال حاضر طبق آخرین آمار بیش از ۲ هزار و ۴۰۰ واحد صنعتی در آذربایجان غربی وجود دارد که البته همه آنها با همه ظرفیت کار نمی کنند ولی می توان با احیای آنها، زمینه ایجاد پسوندد صنعتی برای این استان را فراهم کرد.

روفق صادرات در استان شده است. قاسم کریمی افزود: در این بین حمایت محمداصادق معتمدیان استاندار آذربایجان غربی و ناصر عتباتی رییس کل دادگستری استان از بخش تولید بسیار قابل توجه بوده و حاصل آن نیز کسب عنوان واحد صنعتی و معدنی نمونه ملی توسط سه واحد تولیدی پوک پوک ارومیه، نساجی خوی و ابریشم پلاست میاندوآب است.

وی اضافه کرد: مدیریت ارشد استان با همراهی تیم اقتصادی خود در رفع مشکلات فعالان اقتصادی استان تمامی تلاش خود را به کار گرفته که در این مسیر، یکی از ابتکارات منحصر به فرد، راه اندازی نهضت یکشبه های صنعت است که مسوولان استانی در قالب این طرح، به طور مستقیم پیگیر امور واحدهای تولیدی و سرمایه گذاران هستند.

کریمی ادامه داد: بخش خصوصی آذربایجان غربی نیز نظیر دیگر نقاط کشور به مدد اقتصاد آمده و ثابت کرده که می تواند با تکیه بر توان داخلی چرخ دنده های اقتصاد را بدون تکیه به نفت به حرکت درآورد.

رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ارومیه با اشاره به نام گذاری سال ها توسط مقام معظم رهبری با تاکید بر اهمیت حوزه اشتغال افزود: رهبر معظم انقلاب، هر ساله با حساسیتی خاص نامگذاری سالها را انجام می دهند که در دهه اخیر شاهد نامگذاری ها در راستای جهاد اقتصادی، حمایت از تولید داخلی و رشد تولید، ایجاد اشتغال برای جوان ایرانی و مقابله با تورم بوده ایم و مسوولان نیز به خوبی فرمایشات معظم له را اجرایی کرده اند.

وی اظهار کرد: البته مشکلاتی نیز در راستای توسعه بیش از پیش حوزه صنعت، تجارت و اقتصاد آذربایجان غربی وجود دارد که مطمئن هستیم با تلاشی که از سوی مسوولان انجام می شود و البته همکاری بخش خصوصی می توان بر آنها فائق آمد و روزهای بسیار بهتری را برای استان ترسیم کرد.

به گزارش ایرنا، در حال حاضر طبق آخرین آمار بیش از ۲ هزار و ۴۰۰ واحد صنعتی در آذربایجان غربی وجود دارد که البته همه آنها با همه ظرفیت کار نمی کنند ولی می توان با احیای آنها، زمینه ایجاد پسوندد صنعتی برای این استان را فراهم کرد.

روفق صادرات در استان شده است. قاسم کریمی افزود: در این بین حمایت محمداصادق معتمدیان استاندار آذربایجان غربی و ناصر عتباتی رییس کل دادگستری استان از بخش تولید بسیار قابل توجه بوده و حاصل آن نیز کسب عنوان واحد صنعتی و معدنی نمونه ملی توسط سه واحد تولیدی پوک پوک ارومیه، نساجی خوی و ابریشم پلاست میاندوآب است.

استان ها

معاون حقوقی و پارلمانی وزیر آموزش و

پرورش خبر داد :

جذب ۱۱ هزار نفر نیرو در حوزه

پرورشی وتربیتی مدارس

معاون حقوقی و پارلمانی وزیر آموزش و پرورش از جذب ۱۱ هزار نفر نیرو در حوزه پرورشی وتربیتی مدارس خبرداد. قاسم احمدی لاشکی در یاسوج گفت: یکی از دغدغه های جدی وزارت آموزش و پرورش بحث نیروی انسانی و شیوه تامین نیروی انسانی است که با توجه به افزایش جمعیت حوزه دانش آموزی در یکی دو سال اخیر و از سویی خروجی ما و میزان حجم قابل توجه بازنشستگی یفتنا دچار کمبود نیروی انسانی خواهیم شد.

وی گفت : در این راستا وزارت آموزش و پرورش اقدامات اولیه را آغاز و نشست های فراوانی با سازمان اداری و استخدامی و سازمان برنامه بودجه انجام داده که انتالشاه بخشی از این دغدغه ها حل و فصل خواهد شد . احمدی لاشکی افزود : در حوزه ابتدایی و مدارس ابتدایی با جمعیت بیش از هشت و نیم میلیون دانش آموز و افزایش قابل توجه میزان بازنشستگی حدود ۲۸۱۹۷ نفر ردیف استخدامی اخذ شد که از این تعداد حدود ۲۳۰۰ نفر در مدارس استثنایی و مابقی در مدارس ابتدایی به کار گرفته خواهند شد و بر همین اساس آزمون استخدامی در اردیبهشت ماه امسال برگزار گردید .

لاشکی گفت : در مرحله اول آزمون استخدامی آموزش و پرورش حدود ۴۸۸ هزار نفر شرکت کردند و بیش از ۵۸ هزار نفر به عنوان چند برابر ظرفیت شرایط لازم را کسب و در حال حاضر در مرحله فرآیند مصاحبه هستند.

وی افزود : در حوزه متوسطه شاخه نظری و شاخه فنی و حرفی و کاروانش مجوز ۲۲۱۸۴ نفر گرفته شده که انتالشاه استخدامی در دوازدهم مرداد ماه۱۴۰۲ برگزار خواهد شد . احمدی لاشکی با اشاره به دغدغه های مقام معظم رهبری در رابطه به اهمیت حوزه پرورشی اظهار کرد : مجوز ۱۱ هزار نفر نیرو برای حوزه پرورشی و تربیتی اخذ شده که انتالشاه با هماهنگی با سازمان سنجش آموزش کشور زمان آزمون را مشخص خواهیم کرد .

یاسوج سید احمد ذوالفقاری

حضور شرکت توزیع برق استان گلستان

در سائن برگزاری مسابقات انتخابی

تیم ملی کشتی آلیش در کلاله

شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان در سالن برگزاری مسابقات انتخابی تیم ملی کشتی آلیش که به میزبانی شهرستان کلاله در شرق استان گلستان در حال برگزاری است ، حضور یافت.

حضور بابا برقی و توزیع پرورشور های طرح پاداش ۲۰ برابر از برنامه های حضور شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان در سالن برگزاری مسابقات است

نخستین دوره مسابقات کشتی آلیش قهرمانی کشور در رده سنی نوجوانان انتخابی تیم ملی با عنوان «شهدای ورزشکار» به میزبانی شهرستان کلاله استان گلستان از روز ۲۷ تیرماه جاری آغاز شد.

این مسابقات با نظارت ۱۵ داور کشوری زیر نظر فدراسیون کشتی و با همکاری هیات کشتی و اداره ورزش و جوانان کلاله در سالن روستای تمرقره قوزی این شهرستان در حال برگزاری است.

گرگان —خبرنگار روزنامه نسیم

انهدام ۱۱ باند سازمان یافته جرائم

در سیستان و بلوچستان



فرمانده انتظامی استان سیستان و بلوچستان از اجرای ۴۸ ساعته چهارمین مرحله طرح رعد با انهدام ۱۱ باند سازمان یافته جرائم و دستگیری ۴۳۵ نفر متهم در اجرای این طرح خبر داد.

سردار «دوستعلی جلیلیان» فرمانده انتظامی استان در جمع اصحاب رسانه از اجرای ۴۸ ساعته چهارمین مرحله از طرح عملیاتی رعد با هدف برقراری نظم و امنیت و آرامش عمومی و ضربه زدن به کانون جرایم در سیستان و بلوچستان خبر داد و اظهار کرد: این طرح پس از کار اطلاعاتی و عملیاتی متعدد و منسجم در اقصی نقاط استان توسط مأموران جان بر کف پلیس به انجام رسید.این مقام ارشد انتظامی افزود: در اجرای این طرح ۴۳۵ متهم دستگیر، ۱۱ باند سازمان یافته انواع جرائم متلاشی شد، همچنین ۹۴ قبضه انواع سلاح غیرمجاز جنگی کشف و ۲ باند سازمان یافته قاچاق سلاح غیرمجاز نیز متلاشی شدند.فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان در ادامه با اشاره به جلوگیری از ورود اتباع بیگانه به کشور، گفت: پلیس استان در اجرای این طرح با اشراف اطلاعاتی موفق شدند تعداد ۴۲۱ نفر از متردین غیرمجاز را که از مرز گذر کرده و وارد کشور شده بودند دستگیر کنند.

وی ادامه داد: مقدار یک تن و ۱۰۰ کیلوگرم انواع مواد مخدر در این طرح کشف و در این رابطه ۱۱ قاچاقچی دستگیر و ۸۳ طرح فروش حرفه ای مواد مخدر در این طرح دستگیر شدند.سردار جلیلیان گفت: ارزش اموال مشکوفه در فضای حقیقی بیش از ۴۵ میلیارد تومان و در فضای سایبری از ۲ و نیم میلیارد تومان برآورد شده است.وی از تداوم طرح های عملیاتی و ضربتی و فوریتی پلیس در سیستان و بلوچستان خبر داد و تاکید کرد: طرح های عملیاتی در جهت برقراری نظم و امنیت و آرامش شهروندان اجرا خواهد شد و تمام تلاش ما این است که احساس امنیت در جای جای استان حاکم شود. فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان همچنین گفت: مخلان نظم و امنیت و هنجارشکنان باید بدانند که این استان جای امنی برای آنها نیست و قاطعانه و به حکم قانون با آنها برخورد خواهیم کرد.

زاهدان— اشرفی/ خبرنگار نسیم

سلامت

تغییر رنگ مواد غذایی؛ مضر یا بی‌زیان؟

کاهو، گردو و آبنغره از جمله مواد غذایی پرمصرف هستند که بسته به شرایط نگهداری ممکن است رنگ آن‌ها تغییر کند.

دکتر غزاله اسلامیان متخصص تغذیه و رژیم درمانی، اظهار کرد: رنگ سبز غوره به دلیل وجود رنگدانه کلروفیل است، وقتی غوره در معرض نور خورشید قرار می‌گیرد و انگور تبدیل می‌شود، کلروفیل با رنگدانه‌های کاروتنوئید یا آنتوسیانین جایگزین می‌شود، به همین دلیل وقتی آبنغره را در معرض نور خورشید قرار می‌دهیم تغییر رنگ می‌دهد. وی خاطرنشان کرد: اگر آبنغره را داخل ظرف پلاستیکی در معرض نور مستقیم خورشید قرار دهیم دما و نور باعث آزاد شدن بیشتر فتالات‌هات و عنصر(Sh)(Antimony) از بطری به داخل آبنغره می‌شود که خطرات زیادی را متوجه سلامت بدن می‌کند.

این متخصص تغذیه و رژیم درمانی دانشگاه با بیان اینکه نور خورشید باعث کاهش مقدار ویتامین C موجود در آبنغره می‌شود، تاکید کرد: بهترین روش نگهداری آبنغره، استفاده از ظروف شیشه‌ای کوچک و داخل یخچال است.



او توضیح داد: غوره‌ها را تمیز بشویید، بین یک تا دو روز اجازه دهید تا کاملاً خشک شوند و بعد از آبگیری باستوربزه کرده و ظرف شیشه‌ای را هم داخل آبجوش به صورت افقی بچوشانید تا استریل شده و از کپک زدن آبنغره جلوگیری شود. در نهایت در شیشه‌ها را به طور کامل ببندید و داخل یخچال نگهداری کنید.

مغز گردوی سیاه را بیمار می‌کند؟

این متخصص تغذیه و رژیم درمانی در ادامه، گفت: مهمترین دلیل سیاه شدن مغز گردو، آبیاری کم یا نامناسب، گرمای بیش از حد هوا در فصل تابستان، کمبود برخی عناصر مثل روی و آهن در خاک، برداشت دیر هنگام گردو از درخت، دیر جدا کردن پوسته سبز رنگ، خشک کردن گردو در آفتاب و یا نگهداری آن در شرایط نامناسب در انبار است. وی با اشاره به اینکه اکسیداسیون ترکیبات در پوست مغز گردو باعث سیاه شدن آن می‌شود، تصریح کرد: علاوه بر این موارد، ژنوتیپ گردو و یا زودرس بودن گردو هم ممکن است باعث این امر شود.

اسلامیان با اشاره به اینکه برخی آفت‌ها، باکتری‌ها، قارچ‌ها و یا مگس پوست گردو هم می‌تواند باعث سیاه شدن مغز گردو و البته غیرقابل مصرف شدن آن شود، خطر نشان کرد: در مجموع اگر مغز گردو فقط کمی سیاه است ولی طعم آن عوض نشده، بوی بدی نمی‌دهد و لزج نشده مشکلی برای استفاده ندارد.

کاهوی رنگ زده را دور بریزیم؟

وی با اشاره به اینکه برای هر کدام از ما ممکن است پیش آمده باشد که وقتی کاهو را در یخچال می‌گذاریم ببینیم بعضی از قسمت‌های برگ یا ساقه به رنگ قرمز یا سسی درآمده باشد، افزود: این اتفاق عمدتاً دو علت دارد، علت اول این‌که وقتی کاهو برش می‌خورد یا آسیب می‌بیند، آنژیومی به نام پلی‌فنل اکسید از آن آزاد می‌شود که در مجاورت اکسیژن وارد شده و به سلول‌های کاهو باعث پلی مریزاسیون ترکیباتی به اسم n-quinone ها می‌شود که در نهایت باعث تولید رنگدانه‌های قرمز و قهوه‌ای در کاهو می‌شود.

بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، یی افزود: علت دوم این است که از بعضی سبزیجات و میوه‌جاتی که در کنار کاهو نگهداری می‌کنیم گاز اتیلن آزاد می‌شود که قرار گرفتن در معرض این گاز هم می‌تواند باعث قرمز شدن کاهو شود، در نهایت بهتر است بدانید مصرف این کاهوهای تغییر رنگ داده، هیچ مشکلی برای سلامت ما ایجاد نمی‌کند.

خوردن احساسات هم چاق کننده است

افراد مبتلا به یک بیماری روانی جدی (SMI) مانند اسکیزوفرنی اغلب چاقی را تجربه می‌کنند و در انگلیس، چنین افرادی تقریباً دو برابر بیشتر از افراد بدون یک بیماری روانی، چاق هستند.افراد مبتلا به یک بیماری روانی جدی همچنین در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به سایر بیماری های مرتبط با چاقی مانند دیابت نوع دو، بیماری های تنفسی، بیماری های قلبی عروقی و ناراسی قلبی هستند. در همین حال امید به زندگی در آنها نیز ۱۵ سال کمتر از جمعیت عمومی است.بسیاری از کارشناسان بر این باورند که خطر بیشتر چاقی به دلیل داروهایی است که برای درمان بیماری های روانی استفاده می‌شود. به عنوان مثال، داروهای ضد روان پریشی اغلب بر وزن بدن تأثیر می‌گذارند.

در همین حال مجموعه‌ای از مطالعات وجود دارد که نشان می‌دهد ضربه روانی یا ترومای دوران کودکی نیز در این زمینه موثر است.

ضربه‌های روانی و چاقی

روانشناسان اغلب به ترومای تجربه شده در دوران کودکی به عنوان «تجارب نامطلوب دوران کودکی» (ACEs) اشاره می‌کنند. چنین تجربیاتی شامل سوء استفاده و بی توجهی (اعم از جسمی و عاطفی)، بیماری روانی و سوء مصرف مواد در خانه، مشاهده آزار خانگی و داشتن یکی از بستگان زندانی در زندان است.تحقیقات همچنین نشان می‌دهد که تروما می‌تواند بر نحوه رفتار افراد نیز تأثیر بگذارد. داده‌های یک مطالعه اخیر نشان داد افرادی که چهار مورد یا بیشتر تجربه نامطلوب دوران کودکی را تجربه کرده اند، دو برابر بیشتر احتمال دارد که رژیم غذایی ناسالم داشته باشند.

آیا متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان کشوری اجرایی می‌شود؟



بازنشستگان کشوری با یک میلیون و ۶۳۰ هزار نفر مطالبه جدی خود را همسان‌سازی با متناسب‌سازی حقوق می‌دانند موضوعی که بارها از سوی مدیران این صندوق برای اجرایی شدن آن تاکید شده اما مهمترین مساله تأمین بار مالی آن با حدود ۹ هزار میلیارد تومان برای این موضوع و برخی دیگر از مطالبات بازنشستگان است.

بازنشستگان از چندین سال گذشته تائکون برای متناسب‌سازی حقوق خود چه با دیگر بازنشستگان و چه با شاغلان صندوق بازنشستگی خواسته و مطالبه جدی خود مطرح می‌کنند و سال‌هاست که موضوع همسان‌سازی در دستور کار مسئولان قرار دارد اما هنوز به طور کامل اجرایی نشده است.

اخیرا از سوی مسئولان صندوق بازنشستگی اعلام شده است که برای متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان به ۹ همت (۹ هزار میلیارد تومان) اعتبار نیاز است که تخصیص این میزان اعتبار با همکاری جدی دولت و مجلس شورای اسلامی نشانه اراده این نهادها برای اجرایی شدن این موضوع است.

برای موضوع همسان‌سازی از سال ۹۶ تائکون اقداماتی صورت گرفته است و باید با تلاش دولت و مجلس شورای اسلامی این خواسته بازنشستگان محقق شود

با توجه به شرایط اقتصادی بسیاری از بازنشستگان برای تأمین معیشت و بهبود وضعیت زندگی خود همچنان به دنبال اجرای طرح متناسب‌سازی هستند تا از این طریق بخشی از نیازهای مالی ماهانه خود را تأمین کنند زیرا آنها این موضوع را خواسته به حق خود می‌دانند و خواستار اجرای دقیق آن از سوی صندوق بازنشستگی کشوری هستند.

موضوع متناسب‌سازی حقوق اگرچه از سوی صندوق بازنشستگی دنبال می‌شود اما تا زمانی که اعتبار موردنیاز آن تأمین نشود امکان اجرایی نخواهد داشت، زیرا برای موضوع همسان‌سازی از سال ۹۶ تائکون اقداماتی صورت گرفته است

و باید با تلاش دولت و مجلس شورای اسلامی این خواسته بازنشستگان محقق شود.

به باور برخی بازنشستگان متناسب‌سازی حقوق می‌تواند شکاف حقوقی بین بازنشستگان و شاغلان را به حداقل برساند زیرا بسیاری از بازنشستگان با ۳۰ سال تجربه فعالیت در عرصه کاری امروز منتظر حاصل این فعالیت‌های خود در دوران جوانی هستند. اما این حقوق کفاف زندگی امروز را

نمی‌دهد و نیازمند بازنگری در حقوق و اجرای درست طرح متناسب‌سازی است.

زندگی بازنشستگان حاصل ۳۰ سال تلاش در عرصه‌های کاری به عنوان تجربه‌ای برای جوانان امروز در حوزه کسب و کار، آموزش، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی است و باید امروز آنان تضمین کننده‌ای برای آینده‌شان باشد و اگر وضعیت بازنشستگان روز به روز بهتر شود به طور یقین جوانان نیز برای فردای خود تلاش بیشتری از خود نشان خواهند داد.

چه اقداماتی برای اجرای متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان انجام شده است؟

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری که موضوع متناسب‌سازی حقوق را به عنوان یکی از مطالبات جدی این جامعه هدف می‌داند، اینگونه درباره اقدامات صورت گرفته در این زمینه توضیح داده و گفت: مرحله اول همسان‌سازی حقوق بازنشستگان تحت پوشش در واقع در سال ۹۶ آغاز شده و از طریق سازمان برنامه و بودجه و این صندوق تا ۶ ماهه اول سال ۱۳۹۹ براساس آمارها و مبالغ تخصیصی، انجام شده است.

متناسب‌سازی حقوق از مطالبات جدی و به حق بازنشستگان است و باید اجرا شود. تلاش می‌کنیم با در اختیار داشتن ۹ هزار میلیارد تومان، مشکلات بازنشستگان را حل و مطالبات آنها را پرداخت کنیم.

نعمت‌الله ترکی ادامه داد: در مجموع ۹ هزار میلیارد تومان در بودجه ۱۴۰۱ برای این طرح در نظر گرفته شده بود که دولت سهام شرکتی را برای این موضوع به صندوق واگذار کرد که در تلاش هستیم با نقد شدن این سهام متناسب‌سازی را عملیاتی کنیم.

وی اضافه کرد: متناسب‌سازی حقوق از مطالبات جدی و به حق بازنشستگان است و باید اجرا شود به همین منظور تلاش می‌کنیم با در اختیار داشتن ۹ هزار میلیارد تومان، بتوانیم مشکلات بازنشستگان در راستای موضوع متناسب‌سازی را حل و مطالبات آنها را پرداخت کنیم.

ترکی با اشاره به اینکه تا ۶ ماهه اول سال ۱۳۹۹ این مطالبات بازنشستگان پرداخت شده است، اظهار داشت: اما پس از این تاریخ در سال ۱۴۰۰ اگر فردی بازنشسته شده براساس قوانین و مقررات جاری که نیاز به همسان‌سازی نداشته همانند دیگر

وزارت بهداشت:

آمارهای ادعایی درباره جامعه پرستاری واقعیت ندارد



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ادعای محمد میرزاییگی رئیس سازمان نظام پرستاری مبنی بر وجود ۳۰ هزار پرستار بیکار و در عین حال کمبود ۱۰۰ هزار پرستار در مراکز درمانی را خلاف واقع توصیف و ضمن تکذیب این آمار، توضیحاتی ارائه کرد.

در این توضیح که به تاکید مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با هدف حفظ منزلت و کرامت جامعه پرستاری ارائه شده، آمده است: با تسلیت و تعزیت فرا رسیدن ماه محرم، پیام سوگواری ابا عبدالله الحسین(ع) و تکریم نام و یاد پیام آور بزرگ عاشورا، اسوه و الگوی پرستاران، زینب کبری سلام الله علیها لازم به توضیح است که بخش عمده ای از شاخص های کیفیت مراقبت های بهداشتی و درمانی در همه کشورهای جهان وابسته به مراقبتهای پرستاری است. بنابراین و با این نگاه کیفیت گرا، تقریباً تمامی کشورهای پیشرفته دنیا به افزایش تربیت و جذب پرستار نیاز دارند: به طوری که تخمین زده می شود هم اکنون بیش از ۶ میلیون کمبود پرستار در دنیا وجود داشته باشد. با وجود این در کشور ما به دلیل گسترش مراکز آموزش پرستاری بعد از پیروزی انقلاب اسلامی در بخش دولتی و دانشگاه آزاد اسلامی هر ساله با هدف تامین نیروی انسانی رشد مناسب و پایداری صورت گرفته و در حال حاضر مراکز آموزشی پرستاری مطابق با استانداردهای بین المللی به تربیت

آیا متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان کشوری اجرایی می‌شود؟

افراد در حال دریافت حقوق هستند.

برخی بازنشستگان همچنان مطالباتی دارند

ترکی ادامه داد: اما یک عده‌ای از جمله بازنشستگان وزارت آموزش و پرورش، قضات و مقامات در حوزه کشوری به عنوان بخش اعظمی هستند که مطالباتی از ۶ ماهه دوم سال ۹۹، ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ دارند که براساس جمع‌بندی صورت گرفته ۹ هزار میلیارد تومان شده است.

وی اضافه کرد: در سال ۱۴۰۱ در قانون بودجه و ضوابط اجرایی ابلاغی تبصره ۲ بند «ی» عدد ۹ همت را اعلام کرده بودند اما تا پایان سال هم سهمی به عنوان نمونه از کارخانه آلومینیوم جنوب برای فروش این سهام به صندوق داده شد تا برای اجرای طرح متناسب‌سازی حقوق و دیگر مطالبات بازنشستگان پرداخت کنیم اما هنوز سهام آن به فروش نرسیده است.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری افزود: درخواست ما از سازمان برنامه و بودجه این بود که این سهام را کنار گذاشته یا به مجموعه و شرکت دیگر واگذار کنند و سهام دیگری را به صندوق اعلام کنند قابلیت عرضه و فروش داشته باشد تا ۹ همت را در اختیار داشته و موضوع متناسب‌سازی حقوق و مطالبات بازنشستگان را اجرایی کنیم.

وی تصریح کرد: اکنون با سازمان برنامه و بودجه در حال پیگیری این موضوع هستیم و به همین منظور کمیته مشترکی میان صندوق بازنشستگی کشوری و سازمان برنامه و بودجه ایجاد شده است.

ترکی ادامه داد: همچنین از طریق سازمان برنامه و بودجه هم این موضوع در حال پیگیری است تا بحث احکام را جاری کرده و موفقات در سال ۱۴۰۰ و ۶ ماهه دوم سال ۱۳۹۹ نیز از این طریق پوشش داده شود.

شه‌ریور وضعیت همسان‌سازی تعیین تکلیف می‌شود

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری گفت: قرار است تا شه‌ریور مطالبات مربوط به اجرای طرح متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان و البته در مرداد موضوع رتبه‌بندی معلمان و مطالبات فرهنگیان بازنشسته تعیین تکلیف و تسویه شود.

وی اظهار داشت: همچنین براساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده اصلاحات و دریافتی ۶۸۲ هزار نفر در حوزه رتبه‌بندی جامعه بازنشستگان آموزش و پرورش انجام شده است. اما چند گروه از رتبه‌بندی معلمان با جمعیت حدود ۱۱۶ هزار نفر مربوط به سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ هنوز و حدود ۸۰ هزار بازنشسته جدید در آموزش و پرورش باقی مانده است که امیدواریم بتوانیم مطالبات این افراد را هم پرداخت کنیم.

موفقیت با دائمی شدن لایحه متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان با شاغلان

یکی از موضوعات مهمی که باعث امیدواری بیشتر بازنشستگان شده است این بود که اعضای دولت در جلسه روز نهم تیر سال جاری با لایحه دائمی شدن متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان با شاغلان موافقت کردند.

هیات وزیران با هدف استمرار متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان با شاغلان پس از پایان برنامه ششم توسعه و به منظور برقراری عدالت در نظام پرداخت و رفع مدخذه و بهبود معیشت بازنشستگان و مستمری بگیران، «لایحه دائمی شدن متناسب سازی حقوق بازنشستگان با شاغلان» را به تصویب رساند.

این موضوع می‌تواند بخشی از مشکلات بازنشستگان را در راستای افزایش حقوق و متناسب شدن حقوق آنان با شاغلان در دستگاه‌های اجرایی را حل کند زیرا این هم یکی از مطالبات این جامعه هدف بوده است.

وزارت بهداشت: آمارهای ادعایی درباره جامعه پرستاری واقعیت ندارد

کشور، بدون هرگونه مستند ارائه شده، ادعایی واهی و خلاف واقع است. از جمله تجربه فراخوان های اخیر در اغلب دانشگاههای علوم پزشکی کشور نشان می‌دهد که تعداد متقاضیان در مواردی کمتر از ظرفیت اعلام شده در فراخوان است. در چنین شرایطی چگونه ممکن است ۳۰ تا ۳۰۰ هزار نفر بیکار باشند ولی ظرفیت جذب پرستار کامل نشود. البته ممکن است در بعضی مناطق و شهرهای کشور به صورت موردی تعداد پرستار بیش از ظرفیت جذب و بکارگیری باشد، اما این موضوع به هیچ متناسب بودن بازنشستگان با شاغلان» را به تصویب رساند.

این موضوع می‌تواند بخشی از مشکلات بازنشستگان را در راستای افزایش حقوق و متناسب شدن حقوق آنان با شاغلان در دستگاه‌های اجرایی را حل کند زیرا این هم یکی از مطالبات این جامعه هدف بوده است.

کشور، بدون هرگونه مستند ارائه شده، ادعایی واهی و خلاف واقع است. از جمله تجربه فراخوان های اخیر در اغلب دانشگاههای علوم پزشکی کشور نشان می‌دهد که تعداد متقاضیان در مواردی کمتر از ظرفیت اعلام شده در فراخوان است. در چنین شرایطی چگونه ممکن است ۳۰ تا ۳۰۰ هزار نفر بیکار باشند ولی ظرفیت جذب پرستار کامل نشود. البته ممکن است در بعضی مناطق و شهرهای کشور به صورت موردی تعداد پرستار بیش از ظرفیت جذب و بکارگیری باشد، اما این موضوع به هیچ متناسب بودن بازنشستگان با شاغلان» را به تصویب رساند.

این موضوع می‌تواند بخشی از مشکلات بازنشستگان را در راستای افزایش حقوق و متناسب شدن حقوق آنان با شاغلان در دستگاه‌های اجرایی را حل کند زیرا این هم یکی از مطالبات این جامعه هدف بوده است.

کشور، بدون هرگونه مستند ارائه شده، ادعایی واهی و خلاف واقع است. از جمله تجربه فراخوان های اخیر در اغلب دانشگاههای علوم پزشکی کشور نشان می‌دهد که تعداد متقاضیان در مواردی کمتر از ظرفیت اعلام شده در فراخوان است. در چنین شرایطی چگونه ممکن است ۳۰ تا ۳۰۰ هزار نفر بیکار باشند ولی ظرفیت جذب پرستار کامل نشود. البته ممکن است در بعضی مناطق و شهرهای کشور به صورت موردی تعداد پرستار بیش از ظرفیت جذب و بکارگیری باشد، اما این موضوع به هیچ متناسب بودن بازنشستگان با شاغلان» را به تصویب رساند.

این موضوع می‌تواند بخشی از مشکلات بازنشستگان را در راستای افزایش حقوق و متناسب شدن حقوق آنان با شاغلان در دستگاه‌های اجرایی را حل کند زیرا این هم یکی از مطالبات این جامعه هدف بوده است.

سلامت

آیا قند واقعا سرطان را تغذیه می‌کند؟

بسیاری از بیماران می‌گویند برای کمک به مبارزه با بیماری سرطان از خوردن شیرینی اجتناب می‌ورزند. با این وجود، علیرغم آن که یک رژیم غذایی سالم مهم است شما نمی‌توانید یک تومور را گرسنه نگه دارید.

در طول هشت سالی که «استیسی شاولن» به عنوان متخصص تغذیه سرطان شناسی مشغول به فعالیت بود پرسش‌های زیادی را از بیماران مبتلا به سرطان شنید در این باره که چگونه رژیم غذایی آنان بر بیماری شان تأثیر می‌گذارد. با این وجود، یک پرسش بیش از سایر پرسش‌ها مطرح شده است. آیا مصرف غذاها و نوشیدنی‌های شیرین باعث تغذیه سلول‌های سرطانی می‌شود و وضعیت بیماری ام را بدتر می‌کند؟شاولن که در مرکز سرطان دانشگاه سینسیناتی فعالیت می‌کند می‌گوید: «بیماران سرطانی بسیار آسیب پذیر هستند و برخی از آنان از خوردن غذا وحشت دارند. آنان فکر می‌کنند اگر من از خوردن قند دست بکشم می‌توانم سرطان خود را با گرسنگی دادن از بین ببرم».

روایت «قند تغذیه کننده سرطان است» به دهه ۱۹۲۰ میلادی باز می‌گردد زمانی که یک فیزیولوژیست آلمانی متوجه شد که برخی از سلول‌های تومور گلوکز بیش تری نسبت به سلول‌های سالم مصرف می‌کنند. اندکی بعد رژیم‌های غذایی با قند پایین به وجود آمدند که مبتکران آن ادعا می‌کردند سرطان را درمان می‌کنند. نظرسنجی‌های اخیر از ایالات متحده و اروپا نشان می‌دهند که حدود یک سوم بیماران سرطانی به طور فعال از مصرف قند اجتناب می‌ورزند.

علیرغم آن که کارشناسان می‌گویند رژیم‌های غذایی حاوی قندهای افزوده بالا ممکن است خطر ابتلا به سرطان را طول زندگی افزایش دهند حذف تمام قندها در واقع با تومورهای موجود مبارزه نمی‌کند.«فیلیپ شرر» پژوهشگر دیابت در دالاس می‌گوید: «بهترین راه برای غذا خوردن در صورت ابتلا به سرطان یا سعی در کاهش خطر ابتلا به آن داشتن یک رژیم غذایی متعادل و سالم است».

نقش قند در خطر ابتلا به سرطان

دکتر شرر می‌گوید قند یک ماده سرطان زا نیست. او اشاره می‌کند که هیچ گونه شواهدی وجود ندارد که نشان دهد خوردن قند به خودی خود باعث بروز سرطان می‌شود (برخلاف شواهدی که در مورد تأثیر استعمال دخانیات وجود دارد). دکتر «شرر» می‌افزاید:«بسیاری از سرطان‌ها ترجیح می‌دهند از چربی به عنوان منبع انرژی اولیه استفاده کنند بنابراین، حتی این ایده که سرطان‌ها گلوکز را ترجیح می‌دهند کاملاً درست نیست».

با این وجود، شواهد محدود و در عین حال رو به رشدی مصرف بیش از حد قندهای افزوده شده (نوعی که در کلوچه ها، کیک‌ها و نوشابه‌ها یافت می‌شود) را با سرطان مرتبط می‌دانند. برای مثال، نتیجه یک بررسی جامع از مطالعات منتشر شده در سال ۲۰۱۸ میلادی به چندین مورد اشاره کرد که مصرف قند اضافه شده و نوشیدنی‌های شیرین را با افزایش خطر ابتلا به سرطان مرتبط می‌کند.

شاولن می‌گوید مشخص شده که مصرف بیش از حد قند باعث ایجاد التهاب مزمن در برخی افراد می‌شود که می‌تواند به سلول‌های آسیب برساند که ممکن است سرطانی شوند. هم چنین نشان داده شده مصرف بیش از حد قندهای افزوده باعث کاهش ایمنی می‌شود که می‌تواند به سلول‌های سرطانی اجازه دهد راحت‌تر پخش شوند و مصرف بیش از حد قند می‌تواند متابولیسم را به گونه‌ای تغییر دهد که ممکن است منجر به چاقی و دیابت شود شرایطی که احتمال ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد.

قند و بیماران مبتلا به سرطان

شاولن می‌گوید هنگامی که سرطان در فرد تشخیص داده می‌شود به نظر نمی‌رسد که حذف قند رشد سرطان را در بیشتر موارد کند یا متوقف سازد. در این مرحله این مصرف قند نیست که باعث رشد سرطان می‌شود بلکه خود سرطان است که این کار را انجام می‌دهد.

دکتر «شرر» می‌گوید:«علاوه بر این، قند برای اکثر موجودات زنده ضروری است. زمانی که قند به طور طبیعی در مواد غذایی مانند محصولات لبنی، میوه‌ها و سبزیجات وجود داشته باشد بخشی از یک رژیم غذایی سالم است».

در اکثر موارد کارشناسان موافق هستند که نیاز به پرهیز از قندهایی که در غذاهای کامل وجود دارد وجود ندارد. با این وجود، مصرف بیش از حد قند افزوده شده با پیامدهای بدتری از جمله ابتلا به مرگ و میر بیماران مبتلا به تومورهای جامد خاص مانند سرطان سینه، روده بزرگ و پروستات مرتبط است. سرطان‌های دیگر نیز ممکن است تحت تأثیر قرار گیرند، اما تحقیقات روی انواع سرطان‌های نادرتر محدود شده است.

دکتر «ساندرو راتو» انکولوژیست در کیلوئند می‌گوید: «هم چنین مهم است که بیماران سرطانی رژیم غذایی خود را بدون ترس از غذا مدیریت کنند. بیش از نیمی از آنان در نتیجه بیماری خود از دست دادن عضله را تجربه می‌کنند». شاولن می‌گوید کدام اوقات مواد غذایی‌ای که پزشکان در طول دوره‌های درمانی طاقت فرسا به بیماران توصیه می‌کنند مانند نوشیدنی‌های الکترولیتی یا حتی سیب زمینی می‌توانند حاوی مقدار زیادی قند باشند.»در حالی که همه افراد باید از رژیم‌های غذایی حاوی قندهای افزوده پرهیز کنند بیماران سرطانی مبتلا به بیماری‌های متابولیک خاص باید مراقب باشند، زیرا می‌توانند وضعیت شان را بدتر کنند.برای مثال، دکتر راتو می‌گوید: «بیماران مبتلا به دیابت ضعیف کنترل شده معمولاً سرطان سینه نه‌اجمی تری دارند. یک متآنالیز نشان داد که احتمال مرگ بیماران چاق بر اثر سرطان روده بزرگ، سینه و رحم بیش‌تر است.»

بهترین راه برای کاهش خطر ابتلا به سرطان و خوردن در صورت تشخیص سرطان پیروی از یک رژیم غذایی سالم است که حاوی مقدار زیادی میوه و سبزیجات کامل باشد.

برخی مطالعات نشان می‌دهد که رژیم‌های غذایی مدیترانه‌ای این اهداف را برآورده می‌کند و به کاهش خطر ابتلا به سرطان کمک می‌کند.همراه ساختن کربوهیدرات‌ها با پروتئین، فیبر و چربی (مثلا یک تکه کره پادام زمینی روی یک تکه سیب) از افزایش گلوکز جلوگیری می‌کند افزایش گلوکز کی به مرور زمان می‌تواند متابولیسم ما را خراب کند و خطر سرطان را افزایش دهد.شاولن به طور کلی می‌گوید تا زمانی که مواد مغذی ضروری را از بقیه رژیم غذایی خود دریافت می‌کنید خوب است که مقدار کمی قند افزوده شده را حتی به صورت روزانه مصرف کنید.

