

کاتال‌دو

گوترش: تصمیم برای اشغال غزه یک اقدام تنش‌زای خطرناک است

دیرکل سازمان ملل متحد درباره پیامدهای فاجعه بار تصمیم رژیم صهیونیستی برای اشغال کامل نوار غزه هشدار داد. «آنتونیو گوترش»، دبیرکل سازمان ملل متحد، گفت که تصمیم رژیم صهیونیستی برای کنترل کامل نوار غزه، به منزله یک تشدید تنش خطرناک است. آنتونیو گوترش هشدار داد این اقدام می‌تواند پیامدهای فاجعه‌بار کنونی برای میلیون‌ها فلسطینی را وخیم‌تر کند.وی در سخنانی اظهار داشت: «این تصمیم ممکن است جان افراد بیشتری، از جمله جان گروگان‌های باقی‌مانده را به خطر بیندازد.»

هشدار آمریکا به شهروندان: از امکان مرتبط با اسرائیل در امارات دوری کنید

در پی افزایش تنش‌های منطقه‌ای در اثر تجاوزات اسرائیل در غزه وزارت خارجه آمریکا به شهروندانش درباره نزدیک شدن به امکان مرتبط با رژیم اسرائیل در امارات هشدار داده است. وزارت امور خارجه آمریکا در هشداروی فوری به شهروندان خود توصیه کرده است که به دلیل آنچه «تهدیدات احتمالی تروریستی» خوانده شده از مراجعه به امکان مرتبط با اسرائیل در امارات متحده عربی خودداری کنند.

ادعای نتانیاهو: قصد اشغال غزه را نداریم

بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی در ادعایی جدید گفت که تل آویو قصد اشغال غزه را ندارد.او مدعی شد که هدف از عملیات جاری اسرائیل «آزادسازی این منطقه از کنترل حماس» است. نخست‌وزیر صهیونیست‌ها گفت که پس از پایان درگیری‌ها غزه باید «منطقه‌ای عاری از سلاح» باشد.نتانیاهو گفت بایستی در غزه یک حکومت مدنی و صلح‌آمیز تشکیل شود که وابسته به تشکیلات خودگردان فلسطین، حماس یا «هر گروه مسلح دیگر» نباشد.

توقف فروش هند برای خرید تسلیحات از آمریکا

هند به نشانه نارضایتی از تعرفه‌های اعمال شده از سوی دولت آمریکا بر کالاهای صادراتی خود، برنامه برای خرید تسلیحات و هواپیماهای جدید از آمریکا را متوقف کرده است.رویترز گزارش داد که سه مقام هندی مطلع عنوان کردند که دهلی‌نو در تصمیمی که آشکارا نشان دهنده نارضایتی آن از تعرفه‌های اعمال شده توسط «دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهور آمریکا بر اقلام صادراتی این کشور است، برنامه خود برای خرید تسلیحات و هواپیماهای جدیدی از ایالات متحده را متوقف کرده است.

کاخ سفید دانشگاه کالیفرنیا را ۱ میلیارد دلار جریمه کرد

دولت آمریکا دانشگاه کالیفرنیا را به اتهام یهودستیزی جریمه کرد. «دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهور آمریکا به عنوان بخشی از اتهامات دولتش مبنی بر یهودستیزی ناشی از اعتراضات دانشجویی در سال ۲۰۲۴ مربوط به غزه، از دانشگاه کالیفرنیا خواسته است که جریمه هنگفت یک میلیارد دلاری بپردازد. به گفته یک مقام ارشد، جریمه درخواستی پنج برابر مبلغی است که دانشگاه کلمبیا برای حل و فصل ادعاهای مشابه پرداخت کرده است.

پیونگ‌یانگ بلندگوهای مرزی خود را خاموش کرد
کره جنوبی از برچیدن تعدادی از بلندگوهای مرزی از سوی همسایه شمالی خبر داد.این اقدام به دنبال حرکت مشابهی از سوی «سئول» صورت گرفت.

پیونگ‌یانگ بار از زمان به قدرت رسیدن «لی جائه میونگ» به عنوان رئیس‌جمهور کره جنوبی آغاز فرآیند برچیدن بلندگوهای کره جنوبی است که سئول چنین بیانیه‌ای را منتشر می‌کند.ارتش کره همچنین افزود: « به نظارت بر فعالیت‌های مشابه ادامه خواهیم داد».

ز لسنکی: خاک به اشغالگران نمی‌دهیم

رئیس‌جمهور اوکراین گفت که مردم اوکراین سرزمین خود را تسلیم اشغالگران نمی‌کنند. «ولودیمیر زلنسکی» گفت که اوکراین نمی‌تواند از قانون اساسی خود در رابطه با مسائل سرزمینی تخطی کند و افزود، مردم اوکراین زمین خود را به اشغالگران نمی‌دهد.زلنسکی در اظهار نظر درباره تصمیم «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهور آمریکا برای دیدار با «ولادیمیر پوتین» رئیس‌جمهور روسیه در «الاسکا» در پانزدهم آگوست، گفت: «اوکراین برای راه‌حل‌های واقعی که می‌تواند منجر به صلح شود آماده است».

امضای توافق صلح میان آذربایجان و ارمنستان با میانجیگری آمریکا

مقام‌های جمهوری آذربایجان و ارمنستان در جریان نشستی با حضور رئیس‌جمهوری آمریکا، توافق صلحی را با میانجی‌گری واشنگتن امضا کردند. هدف این توافق، تقویت روابط اقتصادی دوجانبه پس از دهه‌ها مناقشه و حرکت به سوی عادی‌سازی کامل روابط دو کشور است.

به گفته ناظران، این توافق میان دو رقیب قفقاز جنوبی، موجب ایجاد مسکو خواهد شد، چراکه روسیه این منطقه را بخشی از حوزه نفوذ خود می‌داند.ترامپ در مراسم امضای این توافق‌نامه از تمهد هر دو طرف به پایان همیشگی تمام درگیری‌ها خبر داد.

فلاتند: امیدواریم ترامپ تحریم‌هایی علیه روسیه اعمال کند

وزیر خارجه فلاتند گفت که امیدوار است «دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهور آمریکا، تحریم‌های را علیه روسیه اعمال کند، زیرا این امر به پایان دادن به درگیری در اوکراین کمک خواهد کرد. «الینا والتون» گفت: «من قطعا امیدوارم که رئیس‌جمهور ترامپ این تحریم‌ها را پیش ببرد.» وی افزود: «آنچه ما می‌بینیم – این است که دلیل اینکه روسیه دوباره تمایلی به مذاکره نشان داده‌ است، این است که افزایش تحویل سلاح (به اوکراین) قطعا فشار بر روسیه را برای یافتن راهی برای خروج از جنگ افزایش می‌دهد.»

چین: اقدامات خطرناک اسرائیل در نوار غزه سریعاً متوقف شود

چین خواستار توقف اقدامات خطرناک رژیم صهیونیستی در نوار غزه شد. چین پس از تصویب طرح نخست‌وزیر اسرائیل برای اشغال نوار غزه، از این رژیم خواست فوراً «اقدامات خطرناک» خود را در این منطقه متوقف کند.خبرگزاری فرانسه به نقل از وزارت خارجه چین اعلام کرد که یکن «نگرانی‌های جدی در مورد طرح اسرائیل برای تصرف غزه دارد و آن می‌خواهد که فوراً اقدامات خطرناک خود را متوقف کند.»

تحریم‌های جدید آمریکا علیه ایران

وزارت خزانه‌داری آمریکا ۱۸ نهاد و فرد را به اتهام تلاش برای ایجاد منابع درآمدی برای ایران و دور زدن تحریم‌های قبلی این کشور، تحریم کرد. وزارت خزانه‌داری آمریکا با تکرار برخی ادعاها، طی پیامی در شبکه اجتماعی «ایکس» نوشت: «این تحریم‌ها نحوه طراحی طرح‌های بانکی و سامانه‌های پیام‌رسانی جایگزین توسط ایران را هدف قرار می‌دهد؛ سازوکارهایی که به‌طور ویژه برای دور زدن تحریم‌ها و دریافت درآمدهای صادراتی، به‌ویژه از فروش متوقف نفت، ایجاد شده‌اند.»

چالش جدی اقتصاد ایران در شرایط تحریم؛ وقتی همه ارز صادراتی برنمی‌گردد

در شرایط تحریم، بازنگشتن بخشی از ارز صادراتی نه‌تنها چرخه جهش ارزی و تورم را تشدید کرده، بلکه تأمین کالاهای اساسی و مواد اولیه صنایع داخلی را مختل ساخته است؛ هزینه‌ای که در نهایت مستقیماً بر دوش مردم می‌افتد. یکی از چالش‌های اخیر اقتصاد ایران در شرایط تحریمی، عدم اجرای کامل پیمان‌سازی ارزی و بازگشت ۱۰۰درصدی ارز حاصل از صادرات است، موضوعی که به‌گفته کارشناسان، نه‌تنها موجب اختلال در تأمین نیازهای ارزی کشور می‌شود، بلکه زمینه‌ساز شکل‌گیری یک چرخه معیوب «جهش ارزی» و به‌دنبال آن افزایش نرخ تورم است.

در این میان، این پرسش مطرح می‌شود: اگر قرار نیست ارز حاصل از صادرات به کشور بازگردد، اساساً چه‌توجهی برای صدور مجوز صادرات آن کالا وجود دارد؟

بازار غیرواقعی و ضرورت نرخ واحد ارز
کارشناسان اقتصادی تأکید دارند که بحث بازگشت ارز صادراتی صرفاً به درآمد دولت محدود نمی‌شود، بلکه مسئله مهم‌تر، وجود چندترخی بودن ارز و اختلال در ساختار بازار است. به‌اعتقاد آنها، کشور باید تنها یک نرخ ارز داشته باشد و اجازه ندهد بازارهای «آزاد قاچاق» و «انحصاری» که به‌شدت غیرواقعی هستند، نقش تعیین‌کننده در کشف قیمت ایفا کنند.

وقتی بازار از نظر علمی کارکرد واقعی خود را از دست داده و دچار انحراف است، کشف قیمت منطقی ممکن نیست و دولت ناچار است بر اساس معیارهای علمی و شرایط واقعی اقتصاد، نرخ مناسبی را تعیین کند.

از ۵۰ میلیارد دلار ارز صادراتی، ۲۰میلیارد دلار آن برگشته است

با این حال، سیاست‌گذاری ارزی سال گذشته نشان داد که این مسیر با چالش‌های جدی همراه است. نرخ ارز نیامی که حدود ۴۰ هزار تومان بود، به ۶۸،۹۰۰ تومان افزایش یافت تا

فاصله نرخ نیما و بازار آزاد کاهش پیدا کند و صادرکنندگان انگیزه بیشتری برای بازگرداندن ارز پیدا کنند، حتی برخی صادرکنندگان وعده دادند که با نرخ حدود ۶۰ هزار تومان، همه ارز صادراتی خود را به کشور بازمی‌گردانند، اما در عمل، با وجود افزایش نرخ نیما به سطح نزدیک بازار آزاد، باز هم ۲۰ میلیارد دلار از مجموع ۵۰ میلیارد دلار صادرات ارزشمند کشور، به‌دلیل مشکلات ارزی، به‌دست نرفته است.
در حالی که بسیاری از مواد اولیه حیاتی این صنعت — که باید از سوی پتروشیمی‌های داخلی تأمین شود — راهی بازارهای خارجی است؛ آن هم نه با نرخ‌های بالاتر، بلکه حتی با قیمت‌هایی پایین‌تر از نرخ فروش داخلی.
آمار رسمی چهارماهه نخست سال جاری نشان می‌دهد برخی پتروشیمی‌ها حتی به‌میزان سهمیه بهین‌یاب شرکت‌های تولیدکننده داخلی هم عرضه نداشته‌اند. برای مثال، تنها ۵۵ درصد سهمیه بهین‌یاب یک ماده استراتژیک در بورس عرضه شده، در حالی که نیمی از ظرفیت تولید داخل نیز تکمیل نشده است اما صادرات همچنان ادامه دارد، این در حالی است که سهمیه‌های بهین‌یاب خود تنها ۳۰ تا ۵۰ درصد نیاز واقعی تولیدکنندگان را پوشش می‌دهد، حال وقتی همین سهمیه حداقلی نیز به‌طور کامل تأمین نمی‌شود، فشار مضاعفی بر کل زنجیره تولید کشور وارد می‌آید.تولیدکنندگان داخلی اکنون با بحرانی مواجه‌اند که فراتر از قیمت است؛ مسئله اصلی «تأمین» است، نه نرخ. حتی اگر تولیدکننده حاضر باشد مواد اولیه را با نرخ بالاتر تهیه کند، کالایی در بازار وجود ندارد، نتیجه این روند، از بین رفتن تعادل بازار و سوق‌دادن مواد اولیه به‌سخت خام‌فروشی صادراتی است، آن هم در شرایطی که نیاز داخلی به‌شدت احساس می‌شود.

غیرنفتی سال گذشته به چرخه اقتصادی کشور بازگشت. رضا غلامی، کارشناس اقتصادی، اخیراً در گفت‌وگویی، با اشاره به آمار رسمی بازنگشتن بخشی از ارز صادراتی گفت: از ۵۰ میلیارد دلار ارز صادراتی، ۲۰ میلیارد دلار آن برگشته است، مگر شما نمی‌گویید: «برای شیرخشک ارز ندارم.»؟ خب، چرا؟ چه‌تدبیری برای این اندیشیده‌اید که ارز برگردد؟ آقا، ارزی که برنمی‌گردد، چرا می‌گذارید آن کالا صادر شود؟ صادرکننده هم کالا را از سفره مردم برداشته و هم ارز آن را برگردانده است که شیرخشک وارد شود. وی افزود: این یعنی دو هزینه به کشور تحمیل کرده‌اید،

بلایی که با حذف ۴ صفر بر سر حقوق ها می آید

توان درک کرد.»
وی افزود: «حذف ۴ صفر، هزار تومانی را به یک واحد پولی جدید تبدیل می کند که نام آن را ریال گذاشته اند.
درواقع هزار تومانی که این روزها مورد استفاده قرار می دهیم، بعد از اجرای این طرح به یک ریال جدید تبدیل می شود.
حقیقت



این است که اکنون با این هزار تومان تقریباً هیچ کالایی را نمی توانیم خریداری کنیم. حتی به صورت بخشی از قیمت یک کالا نیز، این هزار تومانی فایده ای ندارد.

حالا این دوستان هزار تومان را به صد قسمت تقسیم کرده و نام آن را قران گذاشته اند. طبیعتاً این پول هیچ ارزش کاربردی نخواهد داشت و مرده به دنیا خواهد آمد. تنها در صورتی این قران معنا پیدا می کند که ۶ صفر از واحد پولی حذف شود. در غیر این صورت هیچ کاربردی نخواهد داشت.»

حذف ۴ صفر بدون مهار تورم بی‌معناست

این اقتصاددان در ادامه و در خصوص میزان اثرپیشی و کاربرد این نوع اقدامات در اقتصاد گفت: «اصل قضیه این است که حذف ۴ صفر از اولویت های اساسی کشور ما

سختگوی صنعت آب:

چالش جدی اقتصاد ایران در شرایط تحریم؛ وقتی همه ارز صادراتی برنمی‌گردد

خب، نگذارید این خیار برود بیرون، بگویید اگر نمی‌تواند ارز را برگرداند، همین‌جا بماند تا مردم مصرف کنند، یک هزینه را تحمل می‌کنید، نه، دو تا.

شوینده‌ها پشت صف صادرات پتروشیمی ماندند

مشکل بازگشت ارز و اولویت‌بندی صادرات در مواردی مستقیماً به امنیت تأمین کالاهای اساسی و روزمره مردم گره خورده است، نمونه بارز این وضعیت، تأمین نیاز صنایع شوینده است که این روزها در صف صادرات پتروشیمی‌ها جا مانده است.

هم‌اکنون خطوط تولید صنایع شوینده با ظرفیت تصفیه‌ونیمه کار می‌کنند، در حالی که بسیاری از مواد اولیه حیاتی این صنعت — که باید از سوی پتروشیمی‌های داخلی تأمین شود — راهی بازارهای خارجی است؛ آن هم نه با نرخ‌های بالاتر، بلکه حتی با قیمت‌هایی پایین‌تر از نرخ فروش داخلی.
آمار رسمی چهارماهه نخست سال جاری نشان می‌دهد برخی پتروشیمی‌ها حتی به‌میزان سهمیه بهین‌یاب شرکت‌های تولیدکننده داخلی هم عرضه نداشته‌اند. برای مثال، تنها ۵۵ درصد سهمیه بهین‌یاب یک ماده استراتژیک در بورس عرضه شده، در حالی که نیمی از ظرفیت تولید داخل نیز تکمیل نشده است اما صادرات همچنان ادامه دارد، این در حالی است که سهمیه‌های بهین‌یاب خود تنها ۳۰ تا ۵۰ درصد نیاز واقعی تولیدکنندگان را پوشش می‌دهد، حال وقتی همین سهمیه حداقلی نیز به‌طور کامل تأمین نمی‌شود، فشار مضاعفی بر کل زنجیره تولید کشور وارد می‌آید.تولیدکنندگان داخلی اکنون با بحرانی مواجه‌اند که فراتر از قیمت است؛ مسئله اصلی «تأمین» است، نه نرخ. حتی اگر تولیدکننده حاضر باشد مواد اولیه را با نرخ بالاتر تهیه کند، کالایی در بازار وجود ندارد، نتیجه این روند، از بین رفتن تعادل بازار و سوق‌دادن مواد اولیه به‌سخت خام‌فروشی صادراتی است، آن هم در شرایطی که نیاز داخلی به‌شدت احساس می‌شود.

نست. معمولاً موقعی حذف صفرها در کشورها انجام می شود که موفق شده باشند تورم را کنترل کنند. اگرچه اکنون دوباره تورم ترکیه عود کرده، اما دراوایل دهه سال ۲۰۰۰ هم که ۶ صفر را حذف کردند، موفق شده بودند تورم را کنترل کنند.

بنابراین چنین اقدامی یک پیش شرط دارد اما ممکن است اینطور استدلال شود که اکنون اعداد نجومی شده و ثبت و ضبط اعداد مالی بسیار سخت شده است. بنابراین می توان حذف ۴ صفر را قبول کرد. اما اگر تورم، کنترل و مهار نشده باشد، طبیعتاً با ادامه نرخ تورم بالای ۴۰ درصد، مجدداً باید صفرها را حذف کرد. البته برخی کشورها این کار را انجام داده اند».

وی افزود: «این موضوع، یک اصلاح شکلی، صوری و ظاهری است و مسائل و مشکلات اقتصاد ما با این اصلاحات ظاهری برطرف نمی‌شود. مشکلات ساختاری که تورم بالا و مزمن را در کشور ما ایجاد کرده، بر جای خود باقیست و با این کارها حل نمی‌شود. برخی معتقدند این نوع اقدامات می‌تواند اثراتی روانی داشته باشداما من این را نمی‌پذیرم.

بالاخره وقتی ۴ صفر حذف می‌شود به معنای افزایش قدرت خرید نیست، درست است که اعداد با حذف صفر، کم قیمت به نظر می‌رسند اما حقوق افراد نیز به همان نسبت بی‌ارزش به نظر می‌رسند و ۴ صفر حقوق ها هم کم می‌شود. به همین دلیل معتقدم این نوع اقدامات به هیچ وجه قدرت خرید را تحت تاثیر قرار نمی‌دهد.

مجلس می‌گوید این موضوع در دستور کار است و چون دولت حذف ۴ صفر را پس نگرفته ادامه پیدا کرده است. اما واقعیت این است که در شرایط فعلی نه دولت و نه مجلس، طرح و برنامه ای برای معضلات اصلی و ساختاری اقتصاد ندارند و سر خود را با چنین برنامه هایی که اولویت اصلی نیست گرم کرده اند.»

کل کشور دچار فرونشست شده؛ از ۶۰۹ دشتی که در کشور وجود دارد قریب به ۷۰ درصد آن بحرانی اند

بوده است زیرا از نظر علمی چون شما وضعیت اسکن دقیقی از کل زیر زمین باید داشته باشید که چنین چیزی ممکن نیست و این غیر قابل پیش‌بینی بودن خودش وضع را بدتر می‌کند
وی ادامه داد: زیرا یکباره یک دفعه متوجه می‌شوید که این موضوع می‌تواند زیر پای هر کسی و یا هر چیزی یک دفعه خالی کند.

وی تأکید کرد: فرونشست‌های یکباره به لزوم ضرورت تسکین فرونشست و اتخاذ اقداماتی برای مهار این پدیده لازم است و البته این روش راهی به جز کاهش برداشت بی‌رویه از منابع آب زیرزمینی و محدودیت آن راه دیگری وجود ندارد.

سختگوی صنعت آب تأکید کرد: اول از همه بایستی الگوی توسعه را تغییر دیم یعنی ساخت و سازهای غیر مجاز را و ساخت و سازهای گسترده‌ای که بالای مرزهای تاب آوری هستند را باید جلوی آنها را گرفت.

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

خبر

سختگوی قوه قضائیه :

پرونده ۲۰ نفر از عوامل جاسوسی و پشتیبان موساد در حال رسیدگی است

سختگوی قوه قضائیه گفت: درخصوص بیانیه‌ای که وزارت اطلاعات صادر کرده و اشاره داشته که ۲۰نفر از عوامل جاسوسی و عوامل پشتیبانی‌کننده موساد و عناصر مرتبط آن‌ها در تهران و برخی استان‌های دیگر دستگیر شده‌اند، این پرونده‌ها تشکیل شده و در حال رسیدگی است.
اصغر جهانگیر با بیان اینکه بحث جاسوسی و عوامل جاسوسی یک بحث بسیار پیچیده است و جرایم حوزه جاسوسی، با توجه به تنوعی که دارد، باید با دقت رسیدگی شود، گفت: رسیدگی به این پرونده‌ها شرایط خاصی دارد. البته هر کسی که دستگیر شده، ممکن است با ظنّ جاسوسی دستگیر شده باشد اما در ادامه این ظن برطرف شود. لذا ما باید اجازه بدهیم دستگاه‌های اطلاعاتی و امنیتی که پرونده‌هایی را در این رابطه تشکیل داده‌اند، با دقت بررسی کنند تا هم حقوق متهمین رعایت شود که خدایی نکرده کسی بی‌جهت مظنون شناخته نشود و محکوم نشود و در عین حال، حقوق ملت و حقوق حاکمیت نیز که در این رابطه باید استیفا شود، حفظ شود.

وی ادامه داد: درخصوص بیانیه‌ای که وزارت محترم اطلاعات صادر کرده و اشاره داشته که ۲۰نفر از عوامل جاسوسی و عوامل پشتیبانی‌کننده موساد و عناصر مرتبط آن‌ها در تهران و برخی استان‌های دیگر دستگیر شده‌اند، این پرونده‌ها بلافاصله تشکیل شده و زیرنظر بازپرسان محترم در حال رسیدگی است و ان‌شاءالله به محض تکمیل اطلاعات، اطلاع‌رسانی خواهد شد.جهانگیر گفت: نکته‌ای که می‌خواهم در این خصوص عرض کنم این است که برخی از پرونده‌های متهمان جاسوسی که در ایام منتهی به جنگ ۱۲ روزه و پیش از شروع جنگ، که با شناسایی وزارت اطلاعات تشکیل شد، مربوط به افرادی است که در اعترافات خود، مأموریت‌هایشان را در رابطه با این جنگ تشریح کردند. با این افراد برخورد قانونی لازم صورت گرفته یا در حال انجام است. تخلیه اطلاعاتی درباره کسانی که در شروع جنگ به نحو مختلف با رژیم غاصب صهیونیستی همکاری داشتند یا ظن همکاری با آن‌ها می‌رفت و توسط ضابطین یا مردم شناسایی و بازداشت شده‌اند، انجام شده است.

وزیر اقتصاد :

کمتر از ۲۰ درصد واگذاری‌ها به بخش خصوصی واقعی بوده است



به گفته وزیر اقتصاد، کمتر از ۲۰ درصد واگذاری‌ها به بخش خصوصی واقعی بوده و اغلب به نهادهای عمومی یا بخش‌های دیگر دولتی منتقل شده است. سید علی مدنی زاده بیان کرد: تنها ۲۰ درصد واگذاری‌ها به بخش خصوصی واقعی بوده و ۸۰ درصد مدیریت‌ها در دست دولت است، لذا رئیس‌جمهور دستور داد ابتدا مدیریت و سپس مالکیت به بخش خصوصی منتقل شود.به گفته وزیر اقتصاد، برنامه‌های جدید برای واگذاری مدیریت بنگاه‌ها به بخش خصوصی و سپس انتقال مالکیت دنبال می‌شود تا از نابودی شرکت‌ها جلوگیری شود. قانون، ظرفیت مجوزهای سرمایه‌گذاری بی‌نام را فراهم کرده و تمام مجوزها در این زمینه آماده است و سرمایه‌گذار می‌تواند با آوردن منابع، پروژه را اجرا کند. وزیر اقتصاد خبرداد: ۹۰ درصد دستگاه‌ها به درگاه ملی مجوزها متصل شده‌اند. هدف ما حذف مجوزهای غیرضروری با همکاری دستگاه‌هاست تا فعالیت اقتصادی مردم تسهیل شود. به باور مدنی زاده وزیر اقتصاد ، با ابزارهای نوین مانند اوراق ارزی و صندوق پروژه‌های ارزی، سرمایه‌های خرد مردم را در پروژه‌های کلان انرژی، گردشگری و اقتصاد دیجیتال جذب می‌کنیم. وی گفت: با هوشمندسازی، نظام مالیاتی چابک با کمترین هزینه ایجاد می‌کنیم و فرارهای مالیاتی را هدف قرار می‌دهیم. در شوک جنگ، اعداد مالیات و معوقات را به تعویق انداختیم تا فعالان اقتصادی به مدار بازگردند. این شوک درآمدی را آگاهانه بپذیریم تا اقتصاد بازبایی شود. وزیر اقتصاد عنوان کرد: در حوزه مولدسازی دارایی‌های دولت، با استفاده از مصوبه سران سه وه و قانون تأمین مالی تولید و زیرساخت‌ها، دولت به دنبال تسریع این فرایند با مشارکت بخش خصوصی و استفاده از سرمایه‌های مردمی است.به گفته وزیر اقتصاد، کمتر از ۲۰ درصد واگذاری‌ها به بخش خصوصی واقعی بوده و اغلب به نهادهای عمومی یا بخش‌های دیگر دولتی منتقل شده است.

بانک‌ها ۴۹ درصد وام نهضت ملی را پرداخت نکردند

بر اساس آمار رسمی بانک‌های عامل تا پایان تیرماه اسمال ۵۱ درصد از تسهیلات پروژه‌های نهضت ملی مسکن را پرداخت کرده‌اند. عملکرد بانک‌های عامل در پرداخت تسهیلات پروژه‌های حمایتی ۹۹ ساله (نهضت ملی مسکن) پس از گذشت ۴ سال همچنان رضایت‌بخش نیست و تنها حدود ۵۱ درصد از تعهدات خود را اجرا کرده‌اند.
بر اساس آمار سهم‌الشرکه پرداختی بانک‌ها به این پروژه‌ها تاکنون حدود ۱۱۹ هزار و ۹۰۰ میلیارد تومان بوده است. تا پایان تیرماه اسمال، قرارداد تسهیلاتی ۴۷۲ هزار و ۲۳۰ واحد مسکونی امضا شده، اما میزان پرداختی متقاضیان نسبت به آورده‌شان تنها حدود ۸۵ درصد و معادل ۱۴۳ هزار میلیارد تومان است که نشان‌دهنده تأخیر قابل توجه در روند پرداخت‌ها است.از مجموع ۸۸۴ هزار و ۳۳۳ واحد معرفی شده به بانک‌ها برای دریافت تسهیلات، تنها حدود ۵۱۷ هزار واحد پذیرش شده و برای ۴۹۷ هزار واحد پرونده تشکیل شده است که بیانگر کندی و ناکارآمدی سیستم بانکی در پیگیری و پرداخت تسهیلات است.

گیلان

امام جمعه رشت :

دولت از برنج، چای و زیتون

گیلان حمایت کند



امام جمعه رشت ضمن تاکید بر لزوم حمایت هوشمندانه از کشاورزان،خواستار تصمیم‌گیری مسئولان به گونه‌ای شد که منافع تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان به طور همزمان تامین شود و تاکید کرد: «حفظ این محصولات اساسی، از اولویت‌های اصلی ماست.»

آیت‌الله رسول فلاحتی در خطبه‌های نماز جمعه این هفته ضمن گرامیداشت روز شهادت محمود صارمی که به عنوان روز خبرنگار نام‌گذاری شده است، با تقدیر از تلاش‌های بی‌وقفه خبرنگاران جمهوری اسلامی، اظهار داشت: خبرنگاران ما صادق‌ترین بازوان رسانه‌ای انقلاب هستند که در سخت‌ترین شرایط، پیام حق را به مردم رسانده‌اند.

وی با اشاره به شهادت بیش از ۲۰۰ خبرنگار توسط رژیم صهیونیستی، افزود: در جنگ اخیر، خبرنگاران ما با دقت و به موقع اخبار را به جامعه مخابره کردند و نقش بسیار مهمی در اطلاع‌رسانی ایفا نمودند.آیت‌الله فلاحتی در بخش دیگری از خطبه‌های خود بر پیوند عمیق علم و ایمان در ملت ایران تاکید کرد و گفت: ملت ایران، هم پیش و هم پس از اسلام، همواره اهل علم و ایمان بوده و دین اسلام نیز این پایه‌های راسخ را مستحکم‌تر کرده است قرآن کریم بارها ما را به دانش و عقلانیت دعوت کرده است.وی با اشاره به پیشرفت‌های چشمگیر جمهوری اسلامی در حوزه‌های هسته‌ای، موشکی و دریایی افزود: دشمنان، به‌ویژه آمریکا و استکبار جهانی، از این ترکیب دین و دانش دو هراسند، زیرا این دو رکن قدرت واقعی ملت ایران را تشکیل می‌دهند.امام جمعه رشت ادامه داد: امروز ایران اسلامی با تکیه بر دانشمندان و نخبگان خود، در مسیر تبدیل شدن به قدرتی جهانی قرار دارد و کشورهایی مانند چین و روسیه به وجود ایران قدرتمند افتخار می‌کنند؛ این برای دشمنان ما یک خار در چشم است.وی همچنین با اشاره به جنگ ۱۲ روزه اخیر رژیم صهیونیستی علیه ایران گفت: مدیریت اسلامی، مردم‌سالاری دینی، و انسجام ملت و دولت، اقتدار جمهوری اسلامی را به جهانیان ثابت کرد. آیت‌الله فلاحتی در پایان ضمن قدردانی از همکاری مردم گیلان در صرّفه‌جویی مصرف برق و آب، به اهمیت حمایت هوشمندانه از کشاورزان استان اشاره کرد و گفت: کشاورزان گیلانی اکنون در حال برداشت برنج هستند و انتظار می‌رود مسئولان با تصمیم‌گیری‌های مدبرانه، منافع کشاورز و مردم را به‌طور همزمان لحاظ کنند لذا برنج، چای و زیتون محصولات اساسی گیلان هستند که باید از آسیب به کشاورزان جلوگیری شود.

معاون وزیر ارشاد تاکید کرد

حمایت دولت از رسانه‌ها براساس رتبه‌بندی



معاون امور رسانه‌ای و تبلیغات وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی اولویت دولت را حمایت از رسانه‌های دانست که روایت ملی، استانی و منطقه‌ای را به درستی منتقل می‌کنند و گفت: توجه به رتبه‌بندی رسانه‌ها باید در دستور کار استان‌ها باشد. محمدرضا نوروزپور در مراسم تجلیل از خبرنگاران استان گیلان که در تالار مرکزی شهر رشت برگزار شد، با اشاره به شخصیت‌های بزرگ خطه گیلان اظهار کرد: هوشنگ ابتهاج (سایه) از شاعران بنام ایران است که موسیقی زبان فارسی در اعشارش درخشش دارد. میرزا کوچک جنگلی نیز از دل‌آوردان خطه گیلان است که برای عزت، استقلال و آزادیگی این کشور با استبداد و استعمار مبارزه کرد. میرزا ۱۰۰ سال پیش دریافت که در کنار میدان و دیپلماسی، ضلع سومی به نام رسانه، لازم است و به همین دلیل، نشریه جنگل را چاپ کرد.وی با بیان اینکه میرزا کوچک‌خان برای تبیین اهداف نهضتش به سمت رسانه رفت، گفت: نشریه جنگل با آگاهی‌رسانی درباره این قیام در برابر جنگ شناختی دشمن ایستاد، لذا رسانه‌ها علاوه بر پرداختن به تاریخ مبارزه‌های میرزا، باید به معرفی بخش‌های نادیده از زندگی سردار بزرگ جنگل بپردازند.او از مرحوم کیومرث صابری (گل آقا) نیز یاد کرد و ادامه داد: گل آقا در دل مشکلات دهه ۶۰ با استفاده از روش‌های جدید و طنزی خاص خودش، دل مردم را شاد می کرد و با نقد اخلاق‌مدارانه مسئولان، به تبیین مسائل جامعه می‌پرداخت.وی هوشنگ ابتهاج، میرزا کوچک و گل آقا را سه نماد گیلان و ایران دانست که روزنامه‌نگاری، آن‌ها را به هم وصل می کند و افزود: رسانه جایگاه مهمی دارد و باید اخلاق و رسانه را در کنار هم قرار دهیم.معاون وزیر ارشاد با بیان اینکه براساس اطلاعات سامانه جامع رسانه‌های کشور، ۱۰ هزار خبرنگار و ۱۳ هزار مدیر مسئول داریم، اظهار کرد: در همه کشورها از رسانه‌های رسمی حمایت می‌شود و دولت نیز حمایت از رسانه‌های مجوزدار را براساس رتبه‌بندی در دستور کار دارد.وی رتبه‌بندی رسانه‌ها را براساس سابقه و عهله دانست و تاکید کرد: اگرچه برخی رسانه‌ها موج‌آفرین هستند، اما در ارائه حمایت‌های دولتی باید به اولویت‌ها توجه کنیم. دولت باید از رسانه‌های رسمی حمایت کند تا این رسانه‌ها بتوانند در برابر اخبار جعلی و باج‌نویزهایی که هدفشان آگاهی‌رسانی و آگاهی‌بخشی نیست، بایستند. در غیر این صورت، عرصه خبر را به رسانه‌های انفرادی بدون مجوز واگذار کرده‌ام که مرجعیت خبر را از استان و کشور خارج می‌کنند.او با اشاره به چهار برابر شدن فرآیند صدور مجوز نشریه، پایگاه خبری، مجله، ماهنامه و ... در دهه اخیر، اضافه کرد: یارانه کاغذ و اینترنت برای رسانه‌ها مانند کالای اساسی، مهم است و دولت باید رسانه را در کنار میدان و دیپلماسی قرار دهد تا مرجعیت خبر در جنگ شناختی به دست بیگانه

استاندار گیلان در همایش روز خبرنگار با اشاره به پیشینه رسانه‌ای غنی این استان، گیلان را خاستگاه اولین روزنامه مبارزاتی کشور دانست و تاکید کرد رسانه‌ها باید در مسیر مسئله‌شناسی و توسعه‌یافتگی استان نقش آفرینی کنند.

هادی حق‌شناس در همایش تجلیل از خبرنگاران، اصحاب رسانه و مطبوعات استان که با حضور محمدرضا نوروزپور معاون مطبوعاتی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در تالار مرکزی رشت برگزار شد، با گرامیداشت روز خبرنگار از تلاش‌های شبانه‌روزی فعالان این عرصه قدردانی کرد و گفت: فعالیت رسانه‌ای ساعت مشخصی ندارد؛ خبرنگار تنها در ساعات مشخصی کار نمی‌کنند، بلکه شب و روز نمی‌شناسد و همواره در صحنه حضور دارند.

استاندار گیلان با مرور بخشی از پیشینه رسانه در استان، گیلان را خاستگاه اولین روزنامه مبارزاتی در کشور دانست و تصریح کرد: روزنامه «جنگل»، زبان نهضت میرزا کوچک‌خان جنگلی بود؛ نهضتی که الهام‌بخش جنبش‌های آزادی‌خواهانه شد، اما دخالت بیگانگان مانع از تحقق کامل اهداف آن گردید.

نقش آفرینی تاریخی مردم گیلان در تحولات ملی

وی به نقش تاریخی گیلانیان در تحولات سیاسی کشور اشاره کرد و گفت: مردم این دیار در سال ۱۲۸۷ خورشیدی دوشادوش بختیاری‌ها نظام استبداد صغیر را برچیدند و یک سال بعد در تیرماه ۱۲۸۸، تهران را فتح کردند؛ در حالی که ستارخان و باقرخان در تبریز در محاصره بودند. این نقش آفرینی‌ها، تاریخ ایران را برگرداند.

ضرورت تقویت و حمایت از رسانه‌های محلی
حق‌شناس بر لزوم تقویت رسانه‌های محلی تاکید کرد و افزود: خبرنگاران گیلانی همواره صریح، مطالبه‌گر و پیشگام بوده‌اند و مسئولان باید از ظرفیت‌های آنان برای حل مشکلات استان بهره‌مند شوند.

وی با اشاره به جایگاه رفیع گیلان در عرصه‌های فرهنگی، علمی، ورزشی و مبارزاتی، خاطرنشان کرد: از ادبیات تا دفاع، از علم تا ورزش، گیلانی‌ها همواره در خط مقدم

استاندار گیلان در مراسم روز خبرنگار :

گیلان، خاستگاه رسانه‌های پیشرو و مبارزاتی کشور است

بوده‌اند و ایران مدیون تلاش‌ها و ایثارهای مردم این خطه است.

استاندار گیلان همچنین با گرامیداشت یاد سردار شهید مرضی حسین‌پور، معروف به «حسین قمی»، گفت: این فرمانده برجسته جبهه مقاومت اهل لنگرود بود؛ نابغه‌ای که



در مبارزه با داعش نقش آفرینی کرد و در بیش از ۵۰۰ عملیات حضور داشت.

وی با اشاره به موفقیت‌های گیلانیان در حوزه‌های مختلف اظهار داشت: اگر امروز در برخی عرصه‌ها کمتر دیده می‌شویم، نه به‌دلیل فقدان ظرفیت، بلکه به‌خاطر ضعف در معرفی و حمایت از این توانمندی‌هاست. استاندار گیلان رسانه‌ها را چشم پینای جامعه و صدای مردم دانست و گفت: خبرنگاران گیلانی صادق، مطالبه‌گر و آگاه‌اند و باید با حمایت از آنان، مسیر توسعه استان را هموار کرد.

حق‌شناس با اشاره به تکرار مشکلات زیرساختی در کشور طی دهه‌های گذشته تصریح کرد: اگر هنوز مردم برای داشتن

معاون امور دهیاری‌ها:

گیلان پایلوت نظام آموزش مدیریت روستایی می‌شود

اشاره به گستره جامعه هدف در حوزه مدیریت روستایی اظهار داشت: در حال حاضر حدود ۷هزار نفر عضو شوراهای اسلامی روستا در گیلان فعالیت دارند و ۲۵۵ دهیاری احیا شده فعال در سطح استان داریم که در مجموع با دهیاران و کارکنان شوراهای ۳ جمعیتی نزدیک به ۹ هزار نفر نیروی انسانی در حوزه مدیریت روستایی استان مواجه هستیم.

وی با تاکید بر اهمیت روستا در ترکیب جمعیتی و نقش آن در



توسعه پایدار استان گفت: بیش از ۳۰ درصد جمعیت استان گیلان را جمعیت روستایی تشکیل می‌دهد و این جامعه بزرگ نیازمند توجه خاص در سیاست‌گذاری، حمایت اجرایی و تأمین زیرساخت‌های مورد نیاز است.

مسئولیت‌های قانونی باید با اختیارات همراه باشد

مدیرکل دفتر امور روستایی استانداری گیلان افزود: از دولت محترم انتظار داریم در کنار واگذاری تکالیف متعدد به دهیاری‌ها، اختیارات قانونی لازم نیز به آن‌ها اعطا شود. در حال حاضر بسیاری از دهیاران با مسائلی مواجه‌اند که بدون داشتن ابزار و اختیار لازم، امکان حل آن‌ها را ندارند.

وی ادامه داد: مشکلات مربوط به روندهای اداری، قوانین پیچیده، حذف اضافه‌کار و محدودیت بیمه دهیاران پاره‌وقت از جمله چالش‌هایی است که دهیاران در سال‌های اخیر با سیاست‌های توسعه‌ای مواجه باشند نه ابزار سیاسی‌کاری.

حسینی: جمعیت روستایی استان گیلان بیش از ۳۰ درصد است

یلدا حسینی، مدیر کل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری گیلان هم در نشست تخصصی با معاون امور دهیاری‌های سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور، با

معاون وزارت بهداشت :

بیش از ۸۰ درصد زایمان‌ها در گیلان به صورت سزارین انجام می‌شود

باید با همکاری همه دستگاه‌ها انجام شود.
نرخ بالای سزارین و ضرورت ترویج زایمان طبیعی
معاون وزیر بهداشت در ادامه با انتقاد از نرخ بالای سزارین



در گیلان گفت: بیش از ۸۰ درصد زایمان‌ها در استان گیلان به صورت سزارین انجام می‌شود در حالی که این میانگین جهانی زیر ۲۰ درصد است و این موضوع سلامت مادران را تهدید می‌کند و باید سالانه حداقل ۵ درصد از این نرخ کاسته شود.

بیمارستان، دانشگاه یا حتی زمین در صف‌اند، به‌خاطر آن است که در تعریف و تشخیص مسئله به اجماع نرسیده‌ایم.

توسعه پایدار نیازمند بازتعریف مسائل است
وی ادامه داد: رسانه‌ها باید به‌جای پرداختن به معلول‌ها، به سراخ ریشه مشکلات بروند. توسعه پایدار بدون بازتعریف واقعی مسائل ممکن نیست و در این مسیر، نقش خبرنگاران و اصحاب رسانه بی‌بدیل است.

استاندار گیلان با اشاره به تجربه شش برنامه پنج‌ساله توسعه در کشور، گفت: مجمع تشخیص مصلحت نظام سیاست‌های کلی را تدوین کرد، دولت برنامه نوشت و مجلس مصوب کرد، اما در اجرا، نتیجه مطلوب حاصل نشد؛ چراکه تشخیص اولیه نادرست بود. همان‌گونه که نسخه پزشک در صورت تشخیص غلط، کارساز نخواهد بود، در اقتصاد نیز، نسخه اشتباه، نتیجه‌ای دربر نخواهد داشت.

وی با تاکید بر درک عمیق و هوشیاری مردم ایران در بزنگاه‌های تاریخی، گفت: مردم ایران همواره در تمامی بزنگاه های تاریخی با بصیرت ایستاده‌اند. در جنگ ۱۲ روزه اخیر نیز مردم بدون هیچ فراخوان رسمی، در صحنه بودند؛ این یعنی بلوغ سیاسی ملت.

عملکرد درخشان رسانه‌های گیلان طی جنگ تحمیلی ۱۲ روزه

وی در بخش دیگری از سخنان خود با قدردانی از عملکرد رسانه‌ها طی دوازده روز جنگ تحمیلی از سوی رژیم کودک کش صهیونیستی، اظهار داشت: رسانه‌های گیلان در این مدت شاهکار کردند؛ چه آنهایی که پایگاه خبری داشتند و چه آن‌هایی که تنها یک کانال یا حتی استوری ساده منتشر می‌کردند. همراهی رسانه‌ها در این شرایط بسیار راهگشا بود و اگر نبود، با چالش‌های جدی مواجه می‌شدیم.

گفتنی است در پایان این مراسم، از زحمات چندین خبرنگار پیشکسوت و خانواده شهدای خبرنگار از جمله شهید رجب پور خبرنگار شهید صدا و سیما در جنگ اخیر، توسط استاندار و معاون مطبوعاتی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی تجلیل به عمل آمد.

یادداشت

نقض اساسی نامه خانه مطبوعات

گیلان ؟ انتقاد بازرس اول

بازرس اصلی و اول خانه مطبوعات و رسانه های گیلان اعلام کرد : آخرین آگهی تغییرات اساس نامه منتشر شده خانه مطبوعات و رسانه های گیلان که در روزنامه رسمی کشور قابل رویت می باشد مربوط به ۳۱ تیر ماه ۱۳۹۶ شمسی بوده و اساس نامه ای که هم اکنون به آن استناد می شود “ در حال انتشار و امضاء نشده است .

خلیل اخوان اصغری همزمان با روز خبرنگار با طرح این مطلب اظهار کرد : انتخابات تبیین هیات مدیره خانه مطبوعات و رسانه های گیلان دوم مرداد ماه سال ۱۴۰۳ شمسی برگزار و اعتراضاتی به دنبال داشت .

وی متذکر شد : برابر ماده ۳۲ اساس نامه خانه ، وظیفه دعوت مجمع عمومی (عادی – فوق العاده) بر عهده هیات مدیره بوده و هیات مدیره موظف می باشد نسبت به : “ رسیدگی به حسابه‌ها جهت ارائه به بازرسان و تسلیم به موقع گزارش و تراز مالی به مجمع عمومی“ اقدام بکند ولیکن تاکنون نسبت به تسلیم و ابلاغ حسابه‌ها به این جانب به عنوان بازرس اصلی و اول خانه استان گیلان اقدام نشده است .

این فعال رسانه ای ، خاطر نشان کرد : استاندار ، بازرس کل و مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان از زمان برگزاری انتخابات تاکنون نسبت به برگزاری نشست های جداگانه با هیات مدیره و احدی دیگری از بازرسان اقدام کرده اند که جای تعجب دارد و بنده دعوت نشده ام .

به گفته اخوان اصغری ، ماده ۳۳ اساس نامه خانه تاکید دارد : “ پس از تأیید صحت انتخابات توسط نماینده اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان، انتقال مسؤولیت از هیات مدیره سابق به هیأت مدیره بعدی و مراحل ثبت قانونی باید ظرف ۳۰ روز بعد از تاریخ قبولی هیأت مدیره انجام و کلیه اوراق، اسناد، دفاتر، حسابها، مهر و موجودی‌های خانه مطبوعات به هیات مدیره جدید تسلیم و پس از ثبت تغییرات در اداره ثبت شرکته‌ا، ترتیبی اتخاذ شود تا امضاهای مجاز معرفی گردد “

وی تصریح کرد : متأسفانه هیات مدیره با گذشت یک سال نسبت به ثبت در مرجع ثبت شرکته‌ا اقدامی نشده و مستند آن سامانه های “ کاتب و روزنامه رسمی قوه قضاییه “ است!

بازرس اول خانه مطبوعات گیلان “ مستند به تبصره ۲ ماده ۲۴ اساس نامه مبنی بر این که : “– فهرست حضور و غیاب اعضای هیئت مدیره طی دوره فعالیت باید در مجمع عمومی ارائه شود، خاطر نشان کرد : متأسفانه زمان برگزاری انتخابات این فهرست ارایه نشد ! اخوان اصغری “ ، اظهار کرد : از آن جایی که بند ۱ و ۲ و ۵ ماده ۴۱ اساس نامه خانه صورت نگرفته لذا بر اساس بند ۷ ماده ۴۱ و همچنین بند ۳ ماده ۶ در خواست برگزاری مجمع فوق العاده با موضوع بند ۲ ماده ۱۸ (عزل هیات مدیره) را به مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گیلان داده ام که متأسفانه اقدامی صورت نگرفته است .

وی به مکاتبه و اعتراض خود به مدیر کل مطبوعات داخلی وزارت فرهنگ اشاره کرد که با اعتراض ، درخواست برگزاری مجمع عمومی فوق العاده کرده ، اما علی رغم اینکه « هومن عظیمی » در بهمن ماه سال گذشته با اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان نامه نگاری کرده اما بنا به اظهارات ۱۴ مردادماه احدی از پرسنل اداره کل مطبوعات داخلی ، به مکاتبات پاسخی ندادند.

این فعال رسانه ای ، از ثبت ، ارسال و ابلاغ درخواست برگزاری مجمع فوق خطاب به رییس هیات مدیره خانه استانی، طی اظهار نامه ای در ۲۶ مهر ماه خبر داد .

وی ادامه داد : عدم اجرای بند ۲ و ۱ و ۵ ماده ۴۱ اساس نامه در پی عدم همکاری هیات مدیره خانه مطبوعات گیلان که از وظایف اصلی بازرس محسوب می شود و تاکنون به عنوان بازرس از زمان فعالیت خود تا کنون هیچ یک از صورت های مالی هیات مدیره را رویت و دریافت و تایید نکردم .

بازرس اول ، ابراز کرد : به طور مثال مبالغ واریزی به حساب خانه به عنوان هدیه روز خبرنگار سال گذشته هیچ گونه شفافیتی نداشته و تایید بنده را ندارد .

اخوان اصغری “ در پایان ، گفت : موارد مشابه دیگری که فعالیت مالی خانه مورد تایید اینجانب به عنوان بازرس نیست و این مورد توسط اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان نیز نادیده گرفته شد

تخلف شفافیتی نداشته و تایید بنده را ندارد .
فرهنگ و ارشاد اسلامی استان را نشان می دهد که بر خلاف مفاد اساسنامه عمل می کنند !

۴۵ درصد شالیزارهای گیلان آماده برداشت است

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان، ۴۵ درصد اراضی شالیزاری استان را آماده برداشت دانست و گفت: برآورد می‌شود شاهد افزایش پنج درصدی محصول در سال زراعی جاری باشیم.

صالح محمدی با اشاره به وجود ۳۳۸ هزار هکتار اراضی شالیزاری در استان گیلان، اضافه کرد: شاهد ظهور خوشه در ۹۵ درصد اراضی شالیزاری استان هستیم.

وی با بیان اینکه ۲۵ درصد اراضی به مرحله رسیدگی ورود کرده و آماده برداشت هستند، افزود: تاکنون ۷۰۰۰ هکتار از اراضی برداشت شده و با توجه به مساعد بودن هوا، به کشاورزان توصیه می‌شود که برای برداشت محصول خود اقدام کنند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان همچنین از کشاورزان خواست مهابهنگی لازم را با شالیکوبی‌ها انجام دهند و بیان کرد: به منظور کاهش ضایعات، از کمباین‌های دارای برگه معاینه فنی استفاده شود.

محمدی از پیش‌بینی برداشت یک میلیون و ۱۱۵ هزار تن شلتوک خبر داد و گفت: برآورد می‌شود که نسبت به سال گذشته شاهد افزایش پنج درصدی محصول باشیم.

وی اضافه کرد: کشاورزان با توجه به شرایط طرطوب زمین، برای کشت دوم آماده شوند که راتون و شبدر برسم توصیه خوبی است.

سلامت

۱۲ بیماری پنهانی که بدن را بی سر و صدا دچار کم آبی می‌کند!



احساس تشنگی مداوم، ادرار پررنگ، سرگیجه یا خشکی پوست می‌تواند نشانه ساده‌ای از کم‌آبی باشد اما اگر این حالت‌ها مدام تکرار شوند، احتمال دارد پای یک بیماری جدی در میان باشد. بعضی از بیماری‌ها بی‌سروصدا باعث از دست رفتن آب بدن یا ناتوانی در جذب مایعات می‌شوند و اگر به موقع تشخیص داده نشوند، می‌توانند سلامت اندام‌های حیاتی مثل قلب و کلیه را به خطر بیندازند. در این مطلب با ۱۲ بیماری مهم آشنا می‌شویم که می‌توانند بدن شما را در پشت پرده دچار دهیدراته شدن (کم‌آبی) کنند.

بعضی از بیماری‌ها با ایجاد اختلال در جذب یا دفع مایعات، می‌توانند بدن را در معرض «کم‌آبی» (دهیدراته شدن) قرار دهند — شرایطی که بر کارکرد اندام‌هایی مانند قلب و کلیه‌ها تأثیر منفی می‌گذارد.

دیابت، بیماری شوگر و اختلالات گوارشی مانند سلیاک از جمله این بیماری‌ها هستند.

۱. بیماری سلیاک

یک بیماری خودایمنی است که باعث تخریب پرزهای روده باریک در اثر مصرف گلوتن می‌شود. اسهال ناشی از سوءجذب در سلیاک می‌تواند منجر به کم‌آبی، کاهش وزن و در موارد نادر، بحران سلیاک شود.

علامت: درد شکم، نفخ، اسهال مزمن، بیوست، تهوع، مدفوع چرب و بدبو

۲. بیماری شوگر

یک بیماری خودایمنی مزمن که غدد تولیدکننده بزاق و رطوبت را هدف قرار می‌دهد. خشکی شدید دهان و چشم‌ها و کاهش رطوبت بدن باعث دهیدراته شدن می‌شود.

دیگر علائم: خستگی، درد مفاصل و عضلات، خشکی پوست، سرفه و تنفس سخت

۳. کوئیت اولسراتیو

نوعی بیماری التهابی روده است که منجر به زخم و التهاب در کولون و راست‌روده می‌شود. اسهال آبکی مکرر باعث از دست رفتن آب و الکترولیت‌ها می‌شود.

۴. فیبروز کیستیک

جهش ژنی که باعث از دست رفتن بیش از حد نمک در عرق می‌شود. در هوای گرم یا هنگام فعالیت بدنی، این افراد بیشتر در معرض کم‌آبی قرار دارند.

۵. بیماری کرون

نوعی دیگر از بیماری‌های التهابی روده. اسهال و استفراغ ناشی از کرون می‌تواند به سرعت باعث کم‌آبی شدید شود.

۶. دیابت

در دیابت، افزایش قند خون باعث افزایش ادرار و در نتیجه از دست رفتن زیاد مایعات می‌شود.

علامت همراه: تشنگی شدید، خستگی، تاری دید، ادرار مکرر، عفونت‌های مکرر

۷. سندرم POTS

اختلال گردش خون که با افت فشار و افزایش ضربان قلب پس از ایستادن همراه است. مشکل در حفظ مایعات در بدن باعث دهیدراته شدن بیماران می‌شود.

۸. سرطان

بویژه سرطان‌های دستگاه گوارش که می‌توانند با تهوع، استفراغ، اسهال یا مشکل در بلع همراه باشند و بدن را چار کم‌آبی کنند.

۹. بیماری آددیسون

در این بیماری نادر غدد فوق‌کلیوی، هورمون‌های کورتیزول و آلدوسترون را به‌قدر کافی تولید نمی‌کنند، و این مسئله باعث عدم تعادل آب و نمک و در نتیجه کم‌آبی بدن می‌شود.

۱۰. کاستروآرتری (التهاب معده و روده)

که اغلب با عنوان «ویروس معده» شناخته می‌شود و علت آن ویروس‌ها یا مسمومیت غذایی است.

اسهال و استفراغ مکرر باعث از دست دادن سریع مایعات و الکترولیت‌ها می‌شود.

۱۱. پرکاری تیروئید

افزایش بیش از حد هورمون‌های تیروئیدی می‌تواند باعث افزایش تعریق، اسهال و دمای بدن شده و در نهایت منجر به کم‌آبی شود.

۱۲. سپیس (عفونت خونی)

یک وضعیت تهدیدکننده زندگی که مایعات بدن را به سرعت کاهش می‌دهد — چه از طریق تب و تعریق و چه از طریق نشت مایعات به بیرون از رگ‌ها.

در این شرایط بدن نیاز فوری به احیای مایعات (معمولاً از طریق سرم) دارد.

درمان کم‌آبی: چه زمانی سرم نیاز دارید؟

در کم‌آبی خفیف، نوشیدن آب و محلول‌های حاوی الکترولیت کفایت می‌کند. اما در موارد شدید (به‌ویژه در سالمندان یا بیماران مزمن) مایع‌درمانی وریدی (IV) زیر نظر پزشک لازم است و می‌تواند سریع‌تر آب، مواد معدنی و ادرار مورد نیاز بدن را جبران کند.

علامت عمومی کم‌آبی بدن

ادرار تیره‌رنگ

تشنگی شدید

خشکی دهان و پوست

خشکی و سرگیجه/کاهش حجم یا افزایش دفعات ادرار احساس گرمای بیش‌ازحد یا تعریق زیاد

اگر علائم کم‌آبی را تجربه می‌کنید (به‌خصوص در زمان بیماری) حتماً با پزشک مشورت کنید تا از عوارض جدی آن جلوگیری شود.

آسیب‌های تک والدی پس از طلاق یا فوت همسر



را تمیز می‌کند، آشپزی می‌کند، به درس فرزندان رسیدگی می‌کند و زمانی که به هردلیلی حضور نداشته باشد، تمامی این مسئولیت‌ها بر عهده پدر خانواده قرار می‌گیرد که علاوه بر این مسئولیت‌ها تأمین مخارج زندگی هم به عهده اوست.متأسفانه در کشور ما در کودکی به فرزندان پسر مسئولیتی نمی‌دهند که در چنین شرایطی آسیب‌ها را دو چندان می‌سازد.

نکته دیگر افسردگی در مردان تک‌والد است، زیرا خانواده به مرد معنا می‌دهد و معنایش این است که او توانسته به عنوان مدیر، خانواده را اداره کند اما این که زن طلاق بگیرد، برای مرد به معنای شکست در مسئولیت بوده و پذیرش آن دشوار است.

در نتیجه افسردگی، پرخاشگری و آماده نبودن مردان نسبت به زن‌ان در هنگام تنهایی باعث می‌شود آنان در رسیدگی به زندگی و فرزندان کمتر بتوانند موفق عمل کنند.

دکتر شاهین‌فر، مشکلات خانواده تک‌والد برای فرزندان را این گونه بیان می‌کند: فرزندان با از دست دادن هریک از والدین آسیب می‌بینند.

در خانواده‌ای که فرزندان، فقدان مادر را تجربه کنند با توجه به مواردی که درباره شرایط پدر گفته شد، فرزندان احساس رهاشدگی، ناامنی، مقصر بودن و عذاب وجدان می‌کنند.

همچنین در زمینه الگوسازی، دختران، مادر و پسران، پدر را الگوی خود می‌دانند. زمانی که این الگو در خانواده وجود نداشته باشد ناخودآگاه یکی از نزدیکان، یک شخص از بیرون خانواده با یک شخصیت در تلویزیون یا سینما را الگو قرار می‌دهند که اگر شخصیت سالمی نداشته باشد ممکن است آن‌ها را به بیراهه بکنند.

البته این امکان هم وجود دارد که پدر یا مادر، الگوی مناسبی نباشند و والد سالم مجبور باشد فرزندان را از آن زندگی بیرون بیاورد تا آسیب کمتری ببینند.

ناگفته پیداست که آسیب فوت بیش از طلاق است و می‌تواند فرزندان را دچار اختلال پس از سانحه کند. زمان زیادی لازم است تا آن‌ها به خودشان بیایند و اکثراً دچار بی‌اعتمادی به دنیا و دیگران می‌شوند.

اگر مراحل سوگ درست طی نشود، می‌تواند فرزندان را دچار اختلالات روانی کند. در ابتدا مرحله انکار قرار دارد که فرد، رفتن عزیزش را انکار می‌کند و دچار چانه‌زنی یا پروردگار می‌شود و مثلاً می‌گوید «صبح که بیدار شوم حتماً مادر زنده است».

مرحله بعد خشم است، خشم نسبت به پروردگار، خودش، دیگران و حتی فردی که فوت کرده. من مراجعی داشتم که چون پدرش به جای پل عابر پیاده از خیابان رد شده و بر اثر تصادف فوت کرده بود، از او عصبانی بود و حتی در مراسم خاکسپاری هم شرکت نکرده و نتوانسته بود سوگواری کند و از نظر روحی فرو رفته پاشیده بود. بنابراین لازم است این مراحل به سلامت طی شده و در صورت نیاز کمک حرفه‌ای گرفته شود.

مورد دیگر طرد اجتماعی توسط همسالان است که گاهی

یک روان‌درمانگر، درباره تفاوت تأثیرات آسیب‌های طلاق و فوت بر افراد خانواده می‌گوید: شرایط فوت، سخت‌تر از طلاق است، زیرا همسر و فرزندان به والد ازدست‌رفته وابسته بوده‌اند و در نتیجه هم فشار سوگ و هم غیرمنتظره بودن آن را تجربه می‌کنند که کنار آمدن با هر دو بسیار مشکل است.

آسیب‌های تک والدی پس از طلاق یا فوت همسر عواملی که موجب تک‌والدی می‌شوند، طلاق، فوت یکی از والدها و فرزندخواندگی است. گاهی اوقات هم یکی از همسران، خانه را ترک کرده و تمام مسئولیت به عهده والد دیگر می‌افتد اما بیشتر اوقات این پدیده بر اثر طلاق یا فوت به وجود می‌آید که البته هر یک آسیب‌های قابل‌توجهی برای والدین، فرزندان و جامعه به دنبال دارد.

دکتر آرزو شاهین‌فر، روان‌شناس بالینی و روان‌درمانگر، درباره تفاوت تأثیرات آسیب‌های طلاق و فوت بر افراد خانواده می‌گوید: شرایط فوت، سخت‌تر از طلاق است، زیرا همسر و فرزندان به والد ازدست‌رفته وابسته بوده‌اند و در نتیجه هم فشار سوگ و هم غیرمنتظره بودن آن را تجربه می‌کنند که کنار آمدن با هر دو بسیار مشکل است.

در چنین شرایطی، پذیرش تمام مسئولیت برای والد تنها بسیار دشوارتر است. اما در طلاق، همسر و فرزندان به دلیل تجربه تنش و زندگی ناآرام برای جدایی آماده می‌شوند. بنابراین پذیرش بهتری نسبت به خانواده‌ای که کانون گرمی داشته و عزیزشان را از دست داده‌اند، دارند. در هر دو مورد اگر مادر تک‌والد بوده و از نظر مالی در شرایط مناسبی نباشد، فشار مضاعفی را به دوش می‌کشد.

لزام استقلال اقتصادی برای زنان

این روان‌شناس، آسیب‌ها و دشواری‌هایی را که زنان تک‌والد تجربه می‌کنند چنین توضیح می‌دهد: متأسفانه در کشور ما بعد از طلاق، زنان کمتر از مردان از حمایت خانواده برخوردارند، زیرا بیشترخانواده‌ها معتقدند زن باید سخی‌ها را تحمل کرده و برای دوام زندگی تلاش کند. اما سازش با برخی شرایط مانند اعتیاد، پرخاشگری، عدم تعادل روحی همسر، خیانت و ... دشوار است و همسر را ناچار به طلاق می‌کند. متأسفانه خانم‌ها پس از تحمل سخی‌ها، از طرف خانواده مؤاخذه شده و گاهی طرد می‌شوند.

در چنین شرایطی، این که زن شاغل نباشد سرآغاز یک جنگ تمام‌عیار برای اوست. به نظر بنده خانم‌ها باید از نظر اقتصادی مستقل بوده و وابستگی تام به همسر نداشته باشند. نه‌تنها برای فوت یا جدایی، بلکه اگر زمانی پیش بیاید که برای مدتی همسر نتواند کار کند، نباید خانواده از لحاظ اقتصادی درمانده شود.

خانم‌ها باید خودمراقبتی را یاد گرفته و نتوانمند شوند تا چه در زندگی خوب، چه در زندگی که منجر به طلاق یا از دست دادن همسر شود، بتوانند از خود و فرزندانشان مراقبت کنند. دکتر شاهین‌فر می‌افزاید: آسیب‌های طلاق نیز بسیار گسترده و شنیده است و از جمله می‌توان به خاطرات تلخ به‌جامانده از زندگی مشترک، عزت نفس پایمال شده و آینده‌ای که ساخته نشده، نیمه‌کاره رها شده و شخصیتی که زیر سؤال رفته اشاره کرد که مدت‌ها زمان لازم است تا فرد با آن‌ها کنار بیاید.

نکته دیگری که در هر دو مورد اهمیت دارد، سرپرستی فرزندان است. متأسفانه در بیشتر مواقع، حضانت به شکلی ناعادلانه به مادر داده نشده و به پدر یا جد پدری سپرده می‌شود که ممکن است خودشان دارای مشکلاتی باشند. همین امر، بسیاری از مادران را ناچار به تحمل شرایط دشوار می‌کند و آسیب‌های جدی برای آنان و فرزندانشان به بار می‌آورد.

در مواردی که حضانت با مادر باشد، خانواده او موافقت نمی‌کنند که تنها زندگی کند و دختر مجبور می‌شود با فرزندانش به خانه پدری برود یا پدربزرگ پدری، فرزندان را از مادر جدا می‌کند و متأسفانه قانون هم این حق را به او می‌دهد و فقط به تمکن مالی‌اش توجه می‌کند؛ بدون توجه به این که آیا جد پدری مشکلات روحی و شخصیتی دارد یا خیر و سرپرستی او ممکن است آسیب‌زا باشد یا خیر. قانون حضانت بسیار خشک و غیرقابل انعطاف است و امیدوارم در آن بازنگری و تجدیدنظر شود.

مردان تک‌والد

دکتر شاهین‌فر درباره شرایط تک‌والدی و آسیب‌های آن برای مردان می‌گوید: مردان در زندگی یک نقش دارند، شخصی که خانواده را اداره می‌کند و به نوعی مدیر خانواده است اما نقش زن چندبعدی است، همسر، مادر، کسی که خانه

نگاه کردن در آینه و دیدن چهره‌ای که خسته‌تر از

احساسات به نظر می‌رسد، تجربه‌ای آشنا برای بسیاری از ماست. گودن، تیرگی و خطوط ریز زیر چشم، فارغ از اینکه چقدر استراحت کرده باشیم، می‌توانند ششابی چهره را پنهان کنند. در دنیای امروز که روش‌های زیبایی‌شناسی پیشرفت چشمگیری (داشته‌اند، «فیلر زیر چشم» به عنوان یکی از محبوب‌ترین و مؤثرترین راه‌حل‌های غیرجراحی برای این مشکل مطرح شده است. اما آیا این روش برای همه مناسب است؟ در این راهنمای کامل، به دور از هرگونه اغراق، به بررسی علمی و بی‌طرفانه این روش در...

سیاهی و گودی زیر چشم: از علت تا درمان قطعی

گودی و سیاهی زیر چشم یکی از شایع‌ترین مشکلات زیبایی است که می‌تواند چهره را خسته و پیرتر نشان دهد. دلایل بروز این عارضه متعدد و متنوع است: از عوامل ژنتیکی و افزایش سن که منجر به کاهش چربی و کلاژن در ناحیه زیر چشم می‌شود، تا سبک زندگی نامناسب مانند کم‌خوابی، کم‌آبی بدن، تغذیه نامتعادل و مصرف زیاد نمک. علاوه بر این، قرار گرفتن در معرض نور خورشید بدون محافظت، آلرژی‌های فصلی، استعمال دخانیات و برخی بیماری‌های زمینه‌ای مانند مشکلات تیروئید و کم‌خونی نیز می‌توانند در تشدید این وضعیت مؤثر باشند. درک صحیح علت گودی و سیاهی زیر چشم اولین و مهم‌ترین گام برای انتخاب بهترین روش درمانی است. برای درمان گودی و سیاهی زیر چشم، روش‌های مختلفی از درمان‌های خانگی تا مداخلات پیشرفته پزشکی وجود دارد. در سطح پایه، استفاده از کمپرس سرد، کرم‌های دور چشم حاوی رتینول، ویتامین C و K، و همچنین حصول اطمینان از خواب کافی و نوشیدن آب به میزان لازم می‌تواند به بهبود ظاهر این ناحیه کمک کند. برای نتایج مؤثرتر و ماندگارتر، روش‌های کلینیکی توصیه می‌شوند.

تزریق فیلر یا ژل هیالورونیک اسید به ناحیه زیر چشم، یکی از محبوب‌ترین و سریع‌ترین روش‌ها برای پر کردن گودی و کاهش سایه ناشی از آن است. روش‌های دیگری مانند تزریق چربی، مزوتراپی، پی‌آرپی (PRP) و لیزر فرکشنال

تیرگی زیر چشم شما به دلیل سایه ناشی از گودی است و نه رنگدانه‌های پوستی.

به دنبال یک راه‌حل سریع و غیرجراحی با دوره نقاهت کوتاه می‌گردید.

یک پزشک متخصص با ارزیابی دقیق آناتومی صورت شما، بهترین تشخیص را خواهد داد که آیا این روش برای شما مناسب است یا خیر.

عوارض و خطرات احتمالی: نگاهی صادقانه و علمی هر مداخله پزشکی، هرچقدر هم که ایمن باشد، می‌تواند با عوارض همراه باشد. شفافیت در این مورد برای سلامت

گودی و سیاهی زیر چشم؛ علت و راهکارهای رفع آن

CO۲ نیز با تحریک کلاژن‌سازی و بهبود کیفیت پوست، به رفع تیرگی و جوانسازی این ناحیه کمک شایانی می‌کنند. انتخاب بهترین روش درمانی نیازمند مشاوره با پزشک متخصص پوست و زیبایی است تا با بررسی دقیق شرایط فردی، مؤثرترین گزینه انتخاب شود.

فیلر زیر چشم دقیقاً چیست و از چه ماده‌ای ساخته شده است؟

وقتی صحبت از فیلر می‌شود، منظور ژل‌های تزریقی ممتنی بر هیالورونیک اسید است. هیالورونیک اسید ماده‌ای است که به طور طبیعی در بدن ما، به ویژه در پوست، وجود دارد و وظیفه اصلی آن حفظ رطوبت و حجم است. با افزایش سن یا به دلایل ژنتیکی، میزان این ماده در ناحیه حساس زیر چشم کاهش یافته و منجر به ایجاد گودی (که در علم پزشکی به آن Tear Trough می‌گویند) و سایه‌های تیره می‌شود. فیلر با تزریق دقیق این ژل، حجم از دست رفته را بازمی‌گرداند، سطح پوست را صاف کرده و با بهبود شکست نور، به کاهش ظاهر تیرگی کمک می‌کند.

چه کسانی بهترین کاندید برای تزریق فیلر زیر چشم هستند؟ (راژر از سن) این تصور که فیلر فقط برای افراد سن است، کاملاً اشتباه است. شما کاندید مناسبی برای این روش هستید اگر: به صورت ژنتیکی زیر چشم‌های گود و فرورفته دارید. به دلیل افزایش سن، حجم بافت چربی زیر چشم خود را از دست داده‌اید.

تیرگی زیر چشم شما به دلیل سایه ناشی از گودی است و نه رنگدانه‌های پوستی.

به دنبال یک راه‌حل سریع و غیرجراحی با دوره نقاهت کوتاه می‌گردید.

یک پزشک متخصص با ارزیابی دقیق آناتومی صورت شما، بهترین تشخیص را خواهد داد که آیا این روش برای شما مناسب است یا خیر.

عوارض و خطرات احتمالی: نگاهی صادقانه و علمی هر مداخله پزشکی، هرچقدر هم که ایمن باشد، می‌تواند با عوارض همراه باشد. شفافیت در این مورد برای سلامت

شما حیاتی است.

عوارض شایع و موقتی: کبودی، خفیف، ورم و کمی قرمزی در محل تزریق کاملاً طبیعی است و معمولاً طی چند روز برطرف می‌شود.

خطرات نادر (وابسته به تخصص پزشک): عوارضی مانند عدم تقارن، گلوله شدن ژل یا آسیب‌های عروقی بسیار نادر هستند و تقریباً همیشه به دلیل تکنیک تزریق اشتباه یا استفاده از محصولات بی‌کیفیت توسط افراد غیرمتخصص رخ می‌دهند.

اصل طلایی: انتخاب یک پزشک مجرب که به آناتومی پیچیده عروق و اعصاب صورت مسلط است، ریسک بروز عوارض جدی را نزدیک به صفر می‌رساند. این مهم‌ترین تصمیمی است که شما می‌گیرید.

گودی و سیاهی زیر چشم: علت و راهکارهای رفع آن

فرآیند تزریق: چه انتظاری باید داشته باشید؟

مشاوره: جلسه با پزشک برای بررسی اهداف و شرایط شما. بی‌حسی: استفاده از کرم بی‌حسی موضعی برای به حداقل رساندن درد.

تزریق: پزشک با استفاده از یک سوزن بسیار ظریف یا یک لوله منطعب به نام کانولا (که ریسک کبودی را کاهش می‌دهد)، فیلر را به آرامی در ناحیه مورد نظر تزریق می‌کند. کل فرآیند معمولاً کمتر از ۳۰ دقیقه طول می‌کشد.

نتیجه: نتایج اولیه بلافاصله قابل مشاهده است، اما نتیجه نهایی پس از خوابیدن ورم طی ۱ تا ۲ هفته خود را نشان می‌دهد.

نتیجه‌گیری و گام بعدی شما

فیلر زیر چشم یک روش درمانی فوق‌العاده مؤثر برای بازایی طراوت و جوانی چهره است، به شرطی که با دیدی واقع‌بینانه و توسط فردی متخصص انجام شود. این روش نه یک معجزه، بلکه یک ابزار علمی برای رفع یک مشکل مشخص است. موفقیت آن بیش از هر چیز به مهارت، تجربه و دانش پزشکی کسی بستگی دارد که آن را برای شما انجام می‌دهد.

سلامت

آفتاب سوختگی کودکان، خطر ابتلا به سرطان

پوست در سنین بالاتر را افزایش می‌دهد

پزشک متخصص پوست و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی با تأکید بر اینکه خانواده‌ها برای مراقبت از سلامت کودکان در برابر اشعه آفتاب، تکرار و شدت موارد آفتاب سوختگی را به عنوان عاملی برای ابتلا به سرطان پوست جدی بگیرند، گفت: نور خورشید با همه شکوه و تابندگی حیات بخش برای ساکنان کره زمین، پیامدهایی را برای سلامت دارد.

دکتر مریم سادات ساداتی افزود: برخی بی‌توجهی‌ها و نبود دانش کافی، جنبه‌های خطرآفرینی نور خورشید را افزایش داده و در این میان کودکان، به ویژه به دلیل نداشتن آگاهی مناسب نسبت به ابعاد خطر اشعه‌های مضر آفتاب، به عنوان یک از آسیب‌پذیرترین گروه‌ها در این زمینه تعریف می‌شوند.

وی تصریح کرد: روزهای تابستان و افزایش میزان حضور کودکان در معرض آفتاب، به ویژه برای بازی یا شنا، ضرورت هشدار نسبت به آسیب‌پذیری این قشر را جدی می‌کند.

این متخصص بیماری‌های پوست با اشاره به اینکه روند ابتلا به انواع سرطان پوست در سال‌های اخیر و براساس آمارهای بین‌المللی، صعودی است، تأکید کرد: افزایش مدت قرار گرفتن در برابر اشعه فرابنفش آفتاب؛ تغییر در سبک زندگی و افزایش فعالیت‌های عمومی در محیط‌های بیرون؛ پیروی و افزایش میانگین سنی جمعیت، بهبود روش‌های تشخیصی و افزایش آگاهی عمومی، از جمله دلایل اصلی افزایش این آمارهاست.

اثر تجمعی آفتاب سوختگی بر سرطان‌های پوست

دکتر سادات ساداتی با بیان اینکه پوست کودکان به دلیل بافت نازک‌تر نیازمند مراقبت بیشتر و بهتر در برابر اشعه آفتاب است، گفت: قرار گرفتن در معرض نور آفتاب و بروز آفتاب سوختگی، اثر تجمعی دارد و با افزایش دفعات آفتاب سوختگی و شدت یافتن میزان بروز آن، می‌تواند در آینده و سنین بالاتر منجر به سرطان پوست همراه شود.

این پزشک متخصص پوست افزود: قرار گرفتن در معرض نور خورشید حتی اگر منجر به آفتاب سوختگی نشود و به صورت مزمن باشد، عاملی خطرآفرین در زمینه ابتلا به سرطان پوست محسوب می‌شود که این امر مسوولیت خانواده‌ها برای مراقبت از سلامت فرزندان در برابر این خطر را افزایش می‌دهد.

نشانه‌های آفتاب سوختگی

وی قرمزی پوست، درد، پوسته‌ریزی و تاول زدن را از جمله نشانه‌های آفتاب سوختگی عنوان کرد و افزود: استفاده از وسایل محافظتی در برابر نور آفتاب به منظور پیشگیری از ابتلا به این بیماری و عوارض آن بسیار ضروری است.

به گفته این پزشک متخصص پوست، یکی از مهم‌ترین اقدامات حفاظتی در برابر اشعه آفتاب، استفاده مناسب و صحیح از کرم‌های ضدآفتاب عنوان کرد ضمن اینکه ضدآفتاب‌های مخصوص کودکان که غالباً از ۶ ماهگی به بعد قابل استفاده است؛ بافت و ساختار متفاوتی نسبت به ضدآفتاب‌های بزرگسالان دارد.

تفاوت ضدآفتاب‌های کودکان

دکتر ساداتی توضیح داد: ضدآفتاب‌های ویژه کودکان اغلب حالت فیزیکی یا غیرشیمیایی دارد و لازم است در هنگام قرار گرفتن کودک در معرض آفتاب، هر دو تا سه ساعت یک بار تمدید شود؛ همچنین مواردی نظیر برخورد با لباس یا آب، می‌تواند این مدت و میزان اثربخشی را کاهش دهد.

این پزشک متخصص پوست بر کاهش مدت زمان قرار گرفتن در معرض آفتاب به ویژه برای کودکان تأکید کرد و گفت: علاوه بر ضدآفتاب و تمدید منظم آن، استفاده از کلاه‌های لبه‌دار که برای صورت و گوش پوشاندگی داشته باشد و لباس‌های آستین بلند از دیگر اقدامات محافظتی در برابر اشعه مضر نور خورشید است.

چرا باید فیلر بخوریم؟

تحقیقات جدید نشان می‌دهند فیلر نه‌فقط به دستگاه گوارش کمک می‌کند، بلکه منبیه پنهان از انرژی برای بدن ماست.

چرا باید فیلر بخوریم؟

تحقیقات جدیدی که به‌تازگی در مجله‌ی معتبر Cell منتشر شده، نشان می‌دهد که رژیم غذایی ما، به‌ویژه میزان فیلر موجود در آن، نقش مهمی در تأمین انرژی بدن از طریق

تخمیر میکروبی ایفا می‌کند.

میکروبیایی که به شما انرژی می‌دهند!

بدن ما تنها نیست؛ تریلیون‌ها باکتری در روده زندگی می‌کنند که از کربوهیدرات‌های غیرقابل‌هضم (فیبرها) تغذیه می‌کنند. آن‌ها این فیبرها را به تخمیر کرده و موادی به نام اسیدهای چرب کوتاه‌زنجیر (SCFAs) تولید می‌کنند.

این اسیدها می‌توانند تا ۱۰ درصد از انرژی روزانه بدن را تأمین کنند. اینوثرات برای تغذیه سلول‌های روده حیاتی است، استات به تنظیم قند خون کمک می‌کند، و پروبیونات بر سیستم ایمنی و حتی مغز تأثیر دارد.فیلر بیشتر = انرژی بیشتر!این پژوهش نشان داد که مردم با رژیم‌های سستی و سرشار از فیلر (مثل قیله Hadza در آفریقا) روزانه تا سه برابر بیشتر از مردم غربی (که غذاهای فراوری‌شده مصرف می‌کنند) اسیدهای مفید از روده‌شان دریافت می‌کنند.

به‌عبارت ساده، اگر شباتان‌تان پر از سبزیجات، میوه، غلات کامل و حبوبات باشد، نه‌تنها سلامت گوارش‌تان بهتر می‌شود، بلکه بدن‌تان از درون هم بیشتر سوخت‌گیری می‌کند!

غذا مهم‌تر از ژن!

نکته جالب‌تر اینجاست که برخلاف تصور رایج، این میزان انرژی بیشتر به ترکیب میکروب‌های روده مربوط نیست، بلکه مستقیماً به نوع غذاهایی که می‌خورید وابسته است. در واقع با هر وعده غذایی، تعیین می‌کنید باکتری‌های روده چقدر برای‌تان مفید باشند.اگر دنبال راهی ساده برای تقویت انرژی، بهبود متابولیسم، کاهش التهاب و حتی سلامت مغز هستید، فقط یک کار بکنید:فیلر بیشتری بخورید!به‌جای نان سفید، نان سبوس‌دار بخورید؛ میوه را با پوست بخورید؛ سالاد را به وعده اصلی تبدیل کنید؛ و با غذاهای فراوری‌شده خداحافظی کنید.

ورزش

و کیلی:

مدال جهانی را مفت از دست دادیم

باید صادقانه ضعف‌ها را ببپذیریم

سرمربی سابق والیبال نوجوانان گفت: والیبالیست‌های نوجوان مدال جهانی را مفت از دست دادند، مردم با چهارمی خوشحال نمی‌شوند و اگر زیرساخت نسازیم نباید توقع موفقیت داشته باشیم.محمد وکیلی درباره عملکرد تیم والیبال نوجوانان در مسابقات قهرمانی جهان گفت: به نظر من سطح مسابقات با توجه به حضور برخی تیم‌ها در پلی آف نسبت به دوره قبل متوسط بود. عنوان مثال اسپانیا در دو مسابقه با تیم ما بازی کرد و هر دو بار هم پیروز شد، این در حالی است که تیم اسپانیا در هیچ دوره‌ای مدال برنز را به دست نکرده و حتی جزو کشورهای صاحب نام در والیبال نیست. گاهی وقت‌ها این اتفاق می‌افتد که یک بازیکن جریان بازی را تغییر می‌دهند اما این اتفاق ممکن است در یک یا دو بازی اتفاق بیافتد.

سطح مسابقات جهانی به نسبت قبل در حد متوسط بود

وی ادامه داد: وقتی تیم‌هایی مثل بلژیک و فنلاند به پلی آف راه پیدا می‌کنند یا زمانی که تعداد تیم‌ها از ۲۰ به ۲۴ می‌افزایش پیدا می‌کند، همه این موارد نشان می‌دهد که سطح مسابقات متوسط بوده است و ایران بهترین شانس را داشت که در این دوره مدال بگیرد. حتی اگر نمی‌توانست قهرمان شود، حداقل می‌توانست مدال برنز را به دست بیاورد. ما تیم لهستان را شکست دادیم، همان تیم از گروه دیگر به فینال رسید. تیم فرانسه نیز نسبت به دوره قبل ضعیف‌تر شده بود و بلغارستان هم ستاره‌هایی مانند نیکولوف را در اختیار نداشت.

شانس کسب مدال را در سال ۲۰۲۵ از دست دادیم

وکیلی ادامه داد: وقتی گروهی که تجربه‌ای ندارد روی کار می‌آید به دست آمدن این نتایج طبیعی است و تاوان آن را هم باید داد. به نظر من این تاروان تجربه‌ناداشتن است و در آینده می‌توان از آن درس بگیریم. سطح مسابقات نسبت به دوره قبل در حد متوسط بود و ایران شانس کسب مدال برنز را داشت و در یک قدمی آن هم بود. طوری که جلوتر از حریف خودش هم بود اما در نهایت آن را از دست داد. البته ما از شرایط تیم و مسائل روحی و روانی بازیکنان خبر نداریم و کارگروه فنی باید نقاط قوت و ضعف تیم را بررسی کند. امیدوارم از این مسابقات درس بگیریم تا در آینده جزو سه تیم برتر باشیم.

چهارمی تیم والیبال نوجوانان برای کسی اقعاع کننده نیست
سرمربی سابق والیبال نوجوانان عنوان کرد: چهارم شدن تیم والیبال نوجوانان، نه برای بازیکنان، نه برای مربیان و نه برای فدراسیون قانع‌کننده نیست، حتی اگر بگویند که مقام چهارم هم خوب است. وقتی دستمان خالی باشد و عنوان چهارمی با پنجمی را به دست بیاوریم، مردم آن را نمی‌پذیرند. اگر من در جای آنها بودم خیلی ناراحت می‌شدم، چون می‌دانم که می‌توانستیم مدال بگیریم اما آن را از دست دادیم.

وکیلی تأکید کرد: نمی‌توان به صرف اینکه چهارم شده‌ایم بگوییم «خیلی خوب بوده». اگر این‌طور باشد، پس می‌توان هر کسی را به‌عنوان مربی گذاشت و گفت همین نتیجه کافی‌ست. نه؛ اگر مدال ننگرفتم باید بپذیریم و دنبال دلایل آن برویم. من به‌عنوان مدال ۶ مدال جهانی در این رده دارم، می‌گویم که ما می‌توانستیم مدال بگیریم ولی آن را از دست دادیم و باید این واقعیت را بپذیریم.

در رده پایه بهترین فرصت برای قدرت‌نمایی داریم

وی گفت: ما نباید خودمان را با سایر کشورها مقایسه کنیم، مثلا بگوییم فلان کشور هم در آن مسابقات نتیجه نگرفته‌اند. در صورتی که شرایط ما فرق می‌کند. رده نوجوانان بیشترین جایی است که می‌توان مردم را با کسب مدال خوشحال کرد. در رده‌های بالاتر شانس ایران برای کسب مدال کمتر می‌شود. در لیگ ملت‌ها یا المپیک کسب مدال سخت است. اما در این رده سنی ما قدرت پتانزعه هستیم و نباید فرصت کسب مدال را راحت از دست بدهیم. استعدادهایی که ما داریم در هیچ کشوری وجود ندارد و بنابراین نباید به کسب عنوان‌هایی چون چهارمی خودبخود کنیم. این مقام مردم ما را خوشحال نمی‌کند.

بازیکن شاخص در تیم نوجوانان وجود نداشت
وکیلی در پاسخ به این سوال که تفاوت‌های اصلی تیم والیبال نوجوانان ایران با دوره‌های قبل گفت: در دوره‌های قبل، تیم‌ها بازیکنان بسیار سطح بالای داشتند. اما حالا تیم‌ها حتی به یکی دو بازیکن شاخص شده‌اند. مثلا در اسپانیا یک پیش‌خطزن داشتند یا در فرانسه یک پاسور خوب داشتند که اگر ما آن‌ها را کنترل می‌کردیم بازی این تیم‌ها افت می‌کرد. ما تیم‌مان از نظر نفرات تیم تر بود، یعنی بازیکنان متوسط‌تری داشتیم، ولی تیم‌های دیگر با بازیکن قوی داشتند یا ضعیف. در تیم ما خبری از یک بازیکن شاخص نبود که در لحظات حساس بتواند تیم را رهبری کند.
وی گفت: وقتی در ست چهارم مقابل فرانسه با نتیجه ۲۵-۱۴ جلو هستیم، باید کار را تمام کنیم و بازی به ست پنجم کشیده نشود. ما یک بازیکن تأثیرگذار می‌خواستیم که بتواند از امتیازات حساس از طریق سرویس، حمله یا دفاع جریان بازی را تغییر دهد. آن عنصر در این تیم نبود. ما باید از نوجوانی، بازیکن برای رهبری در آینده آماده کنیم. در این دوره، ما با بازیکنی نداشتیم که در لحظات سروشفت‌ساز تیم را رهبری کند. مثلا وقتی ۲۳-۲۱ جلو هستیم، باید کسی باشد که بازی را جمع کند.

ما چنین کسی نداشتیم.
سرمربی سابق تیم والیبال نوجوانان خاطرنشان کرد: دوره‌ای که ما قهرمان جهان شدیم، بازیکنانی مثل اسفندیار، شریفی، حضرت‌پور و... را در اختیار داشتیم؛ تیمی بزرگ و کامل بود. در سال ۲۰۲۳ نیز تنها یک باخت مقابل فرانسه داشتیم و نایب قهرمان شدیم. اما در این دوره، انگار داریم خودمان را از زیر بار مسئولیت خارج می‌کنیم.

وکیلی با اشاره به نبود بازیکن شاخص عنوان کرد: من زمانی که برپا سعادت را در تیم خودم داشتم با وجود اینکه ۱۶ سال سن داشتم اما او را به عنوان کاپیتان انتخاب کردم، چون می‌دانستم در آینده بازیکن بزرگی خواهد شد بنابراین از رده نوجوانان باید رهبری کردن را یاد بگیرم. ما بازیکن شاخص که در لحظات حساس امتیازهای نهایی را بگیرد در تیم نوجوانان نداشتیم.

باید صادقانه بپذیریم مدال را مفت از دست دادیم

وی ادامه داد: من همه همکارانم را دوست دارم، ولی چون دوست‌شان دارم می‌گویم که باید نقطه‌ضعف‌ها را شناسایی و اصلاح کنید. دوست باید برای دوستش آینه باشد. نه اینکه همه‌چیز را عالی جلوه دهد. مردم هم وقتی واکنش نشان می‌دهند، یعنی منتظر چیزی بیشتر هستند. همه‌چیز برای تیم‌ها یکسان بود و هیچ بهانه‌ای وجود ندارد. ما اگر به خاطر اشتباه نتیجه نگرفتیم، باید صادقانه بگوییم اشتباه کردیم. من زمانی که تیمم دوم شد، می‌گفتم چرا اول نشدیم و حتی قصد استعفا دادن داشتم. وکیلی در ادامه افزود: کشور ما تشنه روی سکو رفتن است و با کشورهای دیگر متفاوت هستیم. ما باید بپذیریم در این مسابقات شانس کسب مدال داشتیم اما به راحتی آن را از دست دادیم. باید نقاط ضعفمان را پیدا کنیم و در جهت اصلاح آن گام برداریم.
وی درباره آینده والیبال نوجوانان ایران گفت: من مصاحبه رئیس فدراسیون والیبال را دیدم که وقتی مجری از او پرسید ما زیرساخت نیاز داریم، تقوی در جواب گفت روی این موارد نمی‌توان حساب باز کرد چون به بودجه زیادی نیاز داریم. ما باید یک کسب اختصاصی برای نوجوانان و جوانان باید بسازیم چون آن موقع اختیار برنامه‌ریزی با خود سرمربی و اعضای کادر فنی است. امکانات ما از کشورهای بزرگ‌تر والیبال کمتر است. مثلا یک اردو برگزار می‌شود و تیم ملی بزرگسالان باید جای خود را خالی کند تا نوبت به نوجوانان برسد. امکانات ما محدود و ناکافی است. چهار تیم به سنین مختلف در یک فضای فشرده تمرین می‌کنند. این مناسب نیست. تیم‌ها به بهداشت، آرامش و دوره‌ریزی قوی نیاز دارند.

سخت‌ترین مسیر، واقعی‌ترین فرصت

فوتبال زنان ایران مقابل غول‌های آسیا

شاید در گذشته کمتر کسی تصور می‌کرد که نام فیلیپین روزی در جمع قدرت‌های فوتبال زنان آسیا مطرح شود اما پیشرفت خیره‌کننده این تیم در سال‌های اخیر همه نگاه‌ها را تغییر داده است. صعود به نیمه‌نهایی جام ملت‌های ۲۰۲۲ و کسب سهمیه جام جهانی ۲۰۲۳ گواهی بر این جشش بزرگ است.

فیلیپین در جام جهانی نیز درخشید؛ برد تاریخی مقابل



نیوزیلند نقطه عطفی برای فوتبال زنان این کشور بود. استفاده از بازیکنان دو رگه و تمرکز بر بازی هجومی سبک فیلیپین را منحصر به فرد کرده است. این تیم در رده‌بندی فیفا تا رده ۴۱ بالا رفت و حالا به‌عنوان رقیبی جدی در این گروه حضور دارد.

ایران آغاز آزمون‌ی دشوار با رویاهای بزرگ

در چنین گروهی فوتبال زنان ایران باید مقابل تیم‌هایی صف‌آرایی کند که همگی تجربه جام جهانی دارند. تیم ملی کشورمان که با تلاش‌های چندساله سعی در رشد و توسعه فوتبال زنان داشته حالا در شرایطی قرار گرفته که عبور از مرحله گروهی به یکی از دشوارترین چالش‌های تاریخ این تیم تبدیل شده است.

زنان ایران پیش‌تر تجربه بازی برابر استرالیا و فیلیپین را داشته‌اند. در رقابت‌های انتخابی المپیک ۲۰۲۴ تیم ملی با دو گل مغلوب استرالیا شد. در مقابل فیلیپین نیز سه شکست در کارنامه ثبت شده است. اولین بازی رسمی برابر کره‌جنوبی

اما قرار است یازدهم اسفند ۱۴۰۴ برگزار شود؛ دیداری که بدون شک نقطه شروع سنجش توان واقعی ایران در این تورنمنت خواهد بود.

غیبت در مراسم قرعه‌کشی؛ جزئی کوچک از یک مشکل بزرگ

یکی از نکات تأمل‌برانگیز در این قرعه‌کشی غیبت نمایندگان ایران در مراسم بود؛ اتفاقی که شاید در ظاهر کم‌اهمیت به‌نظر برسد اما در باطن بازتابی از بی‌توجهی ساختاری به فوتبال زنان است. در حالی که رقبای ایران با تمام قوا در مراسم حضور داشتند نبودن نماینده‌ای از فدراسیون فوتبال با تیم ملی پیام خوبی به جامعه بین‌المللی فوتبال زنان نمی‌دهد.

جشم‌انداز پیش رو؛ از تجربه تا غافلگیری

حضور در چنین گروه دشواری برای تیمی مانند ایران با وجود تمام سختی‌ها فرصتی ارزشمند برای کسب تجربه و محک فنی است. اگرچه صعود از گروه در ظاهر دور از دسترس به‌نظر می‌رسد، اما فوتبال بارها نشان داده که غیرممکن وجود ندارد. با تکیه بر انگیزه، تلاش و یک برنامه‌ریزی منسجم حتی در میان قدرت‌های بزرگ هم می‌توان درخشید.

بازی‌های ایران در جام ملت‌های آسیا نه فقط برای نتیجه‌گیری بلکه به‌عنوان سنجشی برای آینده فوتبال زنان کشور حائز اهمیت است. اینکه بدانیم فاصله ما با بزرگان آسیا چقدر است، چه نقاط ضعفی داریم و در کجا می‌توانیم پیشرفت کنیم شاید بزرگ‌ترین دستاورد این حضور باشد.

پایان راه یا آغاز مسیر؟

شهرهای سیدنی، پرث و گلدکست آماده‌اند تا میزبان این رقابت‌ها از ۱۰ اسفند ۱۴۰۴ تا یکم فروردین ۱۴۰۵ باشند.

تیم ملی فوتبال زنان ایران که در این دوره با قرعه‌ای دشوار مواجه شده اگرچه راهی سخت در پیش دارد اما می‌تواند در جام عملکردی شجاعانه و هدفمند نام خود را در تاریخ این رقابت‌ها ماندگار کند.

در جهانی که فوتبال زنان به سرعت در حال رشد است هر قدم به جلو یک موفقیت محسوب می‌شود. این تورنمنت برای فوتبال زنان ایران نه پایان یک مسیر که شاید آغاز یک راه تازه باشد.

پایان گذشت و بر سکوی نخست ایستاد. این مدال طلا مهر تأییدی بر موفقیت کاروان ایران در این مسابقات بود.
فاصله با سهمیه جهانی و برنامه‌های آینده
با وجود درخشش این ورزشکاران باید توجه داشت که هنوز فاصله‌ای تا کسب سهمیه قهرمانی جهان باقی است. رکوردهای ثبت‌شده در آلمانی نشان می‌دهد که برای رسیدن به حد نصاب جهانی نیاز به حضور در چند رویداد بین‌المللی دیگر وجود دارد. فدراسیون دوومیدانی اعلام کرده که در حال برنامه‌ریزی برای اعزام این ورزشکاران به دو یا سه رقابت دیگر است تا شانس کسب سهمیه افزایش یابد.

پیامدهای مثبت و چالش‌های پیش رو

موفقیت کاروان ایران در جام کازانف پیامی روشن برای جامعه ورزشی کشور دارد. بدون تردید جوان‌گرایی اگر با برنامه‌ریزی و حمایت مناسب همراه باشد می‌تواند نتایج بزرگی را هم به همراه داشته باشد. با این حال این مسیر بدون چالش نیست. دوومیدانی ایران همچنان با مشکلات ساختاری، کمبود بودجه و حواشی مدیریتی روبه‌رو است که می‌تواند روند رشد را کند کند.

حضور موفق در میادین بین‌المللی نیازمند تداوم تمرینات باکیفیت، حضور در اردوهای خارجی و استفاده از دانش روز مربیگری است. اگر این موارد فراهم شود و کمی این فدراسیون از حاشیه فاصله بگیرد ورزشکارانی چون اسماعیل‌نژاد، طیبی، مبینی و امیریان می‌توانند نه تنها سهمیه جهانی بگیرند بلکه در آینده در رقابت‌های مهش بین المللی نیز بدرخشند.سی و چهارمین دوره جام کازانف قزاقستان را می‌توان نقطه عطفی در مسیر تحول دوومیدانی ایران دانست. چهار مدال برونز در مسابقات روحیه‌ای تازه به این رشته بخشیده و امیدها را برای موفقیت‌های بزرگ‌تر زنده کرده است. نسل جدید دوومیدانی ایران با انگیزه، انرژی و عطش موفقیت آماده است تا پرچم کشور را در میادین معتبر جهان به اهتزاز

مدیران استقلال از دشمن هم بدتر هستند؛ حاضر م با آنها مناظره کنم

صحیحی از نیازهای تیم وجود ندارد. اگر دشمن استقلال قصد ضربه زدن به تیم را داشت، شاید به این شکل عمل نمی‌کرد. متأسفانه اشتباهات مکرر بدون پاسخگویی ادامه دارد. نمونه



آن عملکرد برخی مدیران سابق مانند آقای شهرداری است که پس از ایجاد مشکلات فراوان، تنها با یک استعفا کنار رفتند.

احساسات هواداران به بازی گرفته می‌شود

لطفی تصریح کرد: ما بارها برای کمک به باشگاه اعلام آمادگی کردیم و حتی برخی دوستان متخصص خود را معرفی کردیم تا بازیکن و مربی پیشنهاد دهند، اما این گزینه‌ها از سوی باشگاه نادیده گرفته شد. مشخص است که جایی از کار ایراد دارد. به علی تاجرنیا هم هشدار دادم که این بار، به نمایندگی از هواداران، پیگیر موضوع خواهم بود و اجازه نخواهم داد بی‌پاسخ بماند. متأسفانه برخی مدیران با بازی با کلمات در رسانه‌ها، احساسات هواداران را به بازی می‌گیرند، در حالی که خروجی و دستاوردی ملموس ندارند.

حاضر م با هر مدیری که پاسخگو باشد مناظره دهم

ورزش

وقت تماشای بازی‌های پرسپولیس رسیده است؛ انتقاد چیزی را درست نمی‌کند

پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس با اشاره به عملکرد تیم های لیگ برتری در نقل و انتقالات و آماده سازی برای بیست و پنجمین دوره لیگ برتر گفت: تمام تیم ها عملکرد خوبی داشته‌اند.

اسماعیل حلالی درباره روند آماده سازی تیم‌ها در پیش فصل لیگ برتر فوتبال گفت: طبیعی است تیم‌ها از همین نگاه خود به تمرینات در سه دسته تقسیم‌بندی می‌شوند. چند باشگاه هستند که همیشه برای قهرمانی می‌جنگند و چند تیم دیگر هم برای بهبود جایگاه خود نسبت به فصول گذشته رقابت را آغاز می‌کنند. چند تیم هم هستند که به نظر طوری شروع به کار کرده‌اند که برای نیفتادن مبارزه می‌کنند.

کارشناس فوتبال ایران افزود: طبیعی است که تیم‌های هر یک از این گروه‌ها را نمی‌توان با دیگری مقایسه کرد اما به هر حال روند بررسی عملکرد آنها در بازار نقل و انتقالات نشان می‌دهد باز هم مدعیان سنتی قرار است برای جام قهرمانی تلاش کنند.

او درباره عملکرد نقل و انتقالات تابستانی پرسپولیس تأکید کرد: این تیم شرایط خوبی دارد. خریدهای خوب پرسپولیس را نمی‌توان کتمان کرد اما من فکر می‌کنم آنچه امیدواری را به آوج خود در پرسپولیس از لحاظ فنی رسانده، حضور وحید هاشمیان است. او می‌تواند بسیاری از اتفاقات تکراری را از بین ببرد و همه را خوشبین به بازی جدیدی از سوی تیم کند.

پیشکسوت پرسپولیس افزود: نباید انتظار از هاشمیان را به قدری بالا برد که هواداران در هفته‌های اولیه فشار روی او را به اوج برسانند. وقت تماشای بازی‌های پرسپولیس است اما به نظر من قرار نیست با گذشت چند هفته و احتمال نتیجه نگرفتن در هفته‌های اولیه انتقادات شروع شود چون پرسپولیس بیشتر از هر زمان دیگری به حمایت از سرمربی خود احتیاج دارد.

حلالی درباره آمادگی سایر رقبیان پرسپولیس نظیر تراکتور تأکید کرد: من فکر می‌کنم تراکتور خیلی قوی است و در بهترین شرایط خود قرار دارد. ثبات در لیست تراکتور حرف اول را می‌زند و به هر حال قهرمانی نخست خود را در لیگ برتر کسب کرده است و اعتماد به نفس و راهکارهای لازم برای تکرار این موفقیت را نیز خواهد داشت. تیم‌های دیگری هم مثل سپاهان و حتی استقلال هستند. این تیم‌ها هرطور که یارگیری کرده باشند باز هم وضیعت ویژه‌ای برای کسب قهرمانی دارند چون صاحب قدمت و ریشه و البته توانایی فنی هستند.

او در پایان خاطرنشان کرد: فکر می‌کنم فشرده‌گی لیگ اسمال به هیجان بازی‌ها هم بیافزاید اما مهم است که تمام تیم‌ها بتوانند تا آخرین بازی برای موفقیت و هدفی که تعیین کرده‌اند، بجنگند. سالی است که به جام جهانی می‌رسد و طبیعی است که بازیکن‌ها بهترین عملکردشان را به نمایش می‌گذارند تا آقای قلمه نویی و کادرفنی تیم ملی در صورت صلاحدید به اردوها دعوت کنند.

فضای فعلی پرسپولیس پیش‌نیاز قهرمانی است؛ هشدار برای جلوگیری از اخلال



بازیکن پیشین تیم فوتبال پرسپولیس گفت: فضای فعلی تیم به نظر همان چیزی می‌آید که یک تیم برای قهرمانی نیاز دارد.

بهادر عبیدی درباره شرایط این روزهای سرخپوشان گفت: تیم با توجه به صحبت‌هایی که از بازیکنان شنیده‌ام، تمرینات پیش‌فصل پرسپولیس بسیار منظم، حرفه‌ای و هدفمند برگزار می‌شود. این موضوع نویدبخش شروعی قدرتمند برای لیگ پیش‌رو است.

او افزود: هاشمیان با علم روز فوتبال و نگاه دقیق به جزئیات کار می‌کند. فضای تمرینات پرسپولیس، شاداب و رقابتی است و این همان چیزی است که یک تیم برای قهرمانی نیاز دارد.

عبدی با تمجید از سرمربی پرسپولیس گفت: هاشمیان شخصیت فنی بالایی دارد و نظم و دیسیپلین مثال‌زدنی است. او توانسته در همین مدت کوتاه ارتباط خوبی با بازیکنان برقرار کند و مهم‌تر از همه، آرامش را به تیم برگرداند.

وی تأکید کرد: باید به هاشمیان فرصت و آرامش بدهیم تا بتواند ایده‌هایش را اجرا کند. دخالت‌های بی‌مورد یا فشارهای زودهنگام می‌تواند روند تیم را مختل کند. این بازیکن پیشین سرخ‌ها در ادامه گفت: تیم‌های پایه پرسپولیس روند بسیار خوبی را طی می‌کنند. خوشبختانه با مدیریت صحیح و پشتوانه‌سازی در سال‌های اخیر، استعدادهای زیادی در حال رشد هستند.

عبدی افزود: پرسپولیس باید از این روند حمایت کند تا بتوانیم بازیکنانی باکیفیت بیشتر به تیم بزرگسالان تزریق کنیم. این سرمایه‌گذاری بهترین تضمین برای آینده باشگاه است.

بهادر عبیدی در پایان گفت: پرسپولیس هم در تیم بزرگسالان و هم در پایه‌ها در مسیر درستی قرار دارد. اگر این مسیر با حمایت و آرامش همراه شود، بدون شک می‌توانیم فصل موفق‌ی را برای هواداران رقم بزنیم.

