

پاسخ غریب آبادی به گزارش رافائل گروسی:

## گزارش آژانس تلاشی سیاسی برای احیای ادعاهای ثابت نشده است

ایران هیچ مواد و فعالیت اظهارنشده هسته ای ندارد



روزنامه صبح ایران

## خرداد سر نوشت ساز خودرو؛

# پایان قیمت گذاری با فشار؟

در صفحه ۲

## به خوش نشین ها که در روستاها خانه دوم بسازند تسهیلات نمی دهیم



ص ۲

در صفحه ۲

## ابتلای ۶۵۰۰ نفر به بیماری “سل” در ایران/۲۴درصد غیرایرانی اند

در صفحه ۲

## ذخایر سدهای کشور در وضعیت نامناسب قرار دارد

در صفحه ۸

## شرمن: دانش ایرانی ها را نمی شود بمباران کرد

در صفحه ۸

امیر حیدری:

## صلح به معنای عدم اقدام در برابر تهدیدات نیست



گرایش دانش آموزان به مصرف دخانیات با ابزارهایی ظهور، در حال رشد است؛ آمارها و واقیت‌ها این موضوع را تأیید می کنند و صدای زنگ خطر در مدرسه‌ها هنوز خاموش است.

پرهام، دانش آموز دبیرستانی، هر روز عصری بی صدا به پشت‌با خانم می رود و سیگار می کشد. او هنوز حتی به سن قانونی نرسیده، اما از سال‌های آغازین نوجوانی، مصرف سیگار را شروع کرده و حالا به آن وابسته شده است. پرهام بدون هیچ مانعی، خودش سیگار می خرد؛ این در حالی است که طبق قانون، فروش سیگار و سایر مواد دخانی به افراد زیر ۱۸ سال ممنوع است، اما در عمل، این ممنوعیت نادیده گرفته می شود.

محمدحسین، دانش آموز دوره متوسطه اول، نزدیک به دو سال است که به مصرف قلیان و ویپ (سیگار الکترونیک) روی آورده است. اگرچه مصرف روزانه ندارد، اما

می گوید معمولاً هفته‌ای یک بار از آن‌ها استفاده می کند. او می گوید که از طریق فضای مجازی و ویپ آشنا شده و به راحتی، بدون اطلاع والدین، آن را به صورت اینترنتی سفارش داده است، دلیل مصرفش را کنجکاری و احساس خوبی که با بیرون دادن حجم زیادی از دود به او دست می دهد، عنوان می کند.

اینها فقط دو روایت کوتاه از پدیده‌ای تلخ و روبه گسترش اند، گرایش نوجوانان به مصرف مواد دخانی، از سیگار و قلیان گرفته تا ابزارهای جدیدتری همچون ویپ، اگرچه آمارهای رسمی نیز این روند را تأیید می کنند اما واقعیت تلخ تر از آمارها، در گوشه و کنار شهر و حتی مدارس قابل مشاهده است.

بر اساس آخرین گزارش‌های رسمی، مصرف سیگار میان نوجوانان دختر ۱۳ تا ۱۵ ساله طی سال‌های اخیر بیش از ۱۳۰ درصد افزایش داشته است و این روند صعودی میان دختران نگران کننده است، از سوی دیگر، مصرف قلیان که در گذشته محبوب تر بود، در حال کاهش میان پسران نوجوان است، اما مصرف سیگارهای الکترونیک (ویپ) جای آن را گرفته است؛ دستگاه‌هایی کوچک، بدون بوی زننده، اما با آسبایی به مراتب شدیدتر و پیچیده تر.

دکتر محمد رضا مسجدی، دبیر کل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات می گوید: روند رو به افزایش مصرف سیگار الکترونیک در کشور به ویژه میان نوجوانان، بسیار نگران کننده است، بسیاری از این محصولات غیر استاندارد هستند و نقطه آغاز اعتیاد محسوب می شوند.

**این یک کنجکاوی ساده نیست، زنگ خطر است** بسیاری از نوجوانان تجربه اولین دود را از سر کنجکاری با فشار همسالان آغاز می کنند. در پژوهش‌های اخیر نیز “فشار گروه همسالان” یکی از عوامل اصلی گرایش نوجوانان به مصرف دخانیات معرفی شده است. در فضایی که مهارت‌های زندگی، مهارت نه گفتن و آگاهی درباره مضرات مواد دخانی در مدارس آموزش داده نمی شود، نوجوانان به راحتی در دام تبلیغات اغواگرانه و فضای مجازی می افتند.

“محمدحسین” تصور می کند ویپ هیچ ضرری ندارد و حتی سالم تر از سیگار است؛

تصور می که حاصل تبلیغات فریبنده در فضای مجازی و نبود آموزش صحیح است. مصرف این مواد برای برخی از دانش آموزان از حالت تفریحی و تفریحی به مصرف مداوم تبدیل می شود که نهادهایی باید برای جلوگیری از آن ورود کنند.

**خلا آموزش و مشاوره در مدارس**

با وجود هشدارها، بسیاری از مدارس همچنان فاقد برنامه‌های آموزشی مستمر برای پیشگیری از مصرف دخانیات هستند، می توان برنامه‌های آگاهی بخش را در قالب آموزش مهارت‌های زندگی و جلسات منظم در همکاری مناسب میان آموزش و پرورش با نهادهایی مانند ستاد مبارزه با مواد مخدر یا جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات در مدارس ارائه کرد.

همچنین کمبود مشاور در مدارس به ویژه در دوره متوسطه دوم، آسیب‌های اجتماعی را تشدید کرده است، طبق آمار در مدارس متوسطه دوم برای هر ۷۰۰ دانش آموز تنها یک مشاور وجود دارد، این در حالی است که در تمام مدارس خاص دولتی از جمله شاهد و سمپاد، حضور مشاور الزامی است اما در بسیاری از مدارس عادی چنین حمایتی دیده نمی شود.

مشاوران می توانند نخستین حلقه حمایتی برای نوجوانانی باشند که با بحران‌های روانی یا آسیب‌های اجتماعی از جمله گرایش به دخانیات مواجه‌اند. آنان می توانند با ایجاد اعتماد، آموزش مهارت‌های حل مسئله، مدیریت هیجانات و کمک به ترک رفتارهای پرخطر، نقش کلیدی در پیشگیری ایفا کنند،

نباید نقش خانواده را نیز نادیده گرفت، بسیاری از نوجوانان بدون آگاهی والدین شان، به مصرف سیگار، قلیان یا ویپ روی می آورند. نظارت خانواده، گفت وگویی مؤثر، آموزش غیرستقیم و آگاهی والدین از شیوه‌های کنترل نرم و صمیمانه، می تواند جلوی ورود نوجوانان به این مسیر خطرناک را بگیرد.

از سوی دیگر، ضرورت دارد که فروش دخانیات به افراد زیر ۱۸ سال به شدت کنترل و نظارت شود. تجربه پرهام نشان می دهد که این قانون هنوز ضمانت اجرایی مؤثری ندارد و نوجوانان به راحتی به سیگار دسترسی دارند.

## سیگار و ویپ در کوله پشتی دانش آموزان، هشدار درباره دسترسی آسان

## آگهی فراخوان عمومی (نوبت دوم)

شماره های ۷۸ و ۷۹ سال ۱۴۰۴

شماره فراخوانهای مندرج در سامانه ستاد ایران

۰۴۵۰۰۰۰۰۱۴۰۴۰۴۰۰۲ مورخه ۱۴۰۴/۳/۱۶ و ۰۴۶۰۰۰۰۰۱۴۰۳۰۰۰۰۲۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۳/۱۶

شرکت آب وفاضلاب استان آذربایجان شرقی در نظر دارد عملیات مربوط به مناقصات مندرج در جدول ذیل را به روش مناقصه عمومی و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setad-iran.ir](http://www.setad-iran.ir) برگزار نماید.لذا از پیمانکاران دارای گواهینامه صلاحیت برای دریافت اسناد با مشخصات ذیل دعوت می نماید:

| شماره فراخوان<br>سامانه ستاد<br>ایران | موضوع مناقصه                                               | مبلغ برآورد<br>اولیه (ریال) | مدت<br>اجرای<br>کار | دستگاه نظارت                                                             | محل اعتبار | رشته<br>وگروه<br>پیمانکار | مبلغ تضمین شرکت در فرآیند<br>ارجاع کار(ریال) |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------|----------------------------------------------|
| ۰۴۵۰۰۰۰۰۱۴۰۴۰۰۰۲                      | اجرای باقی مانده شبکه فاضلاب منطقه ۵ و مناطق متفرقه آذرشهر | ۲۰۲۶۵۲۴۸۲۰۹                 | ۱۵ماه               | حوزه معاونت بهره برداری و توسعه فاضلاب<br>شرکت آب و فاضلاب آذربایجانشرقی | عمرانی     | آب                        | ۱۰۱۳۳۷۲۴۱۰                                   |
| ۰۴۶۰۰۰۰۰۱۴۰۳۰۰۰۰۲                     | عملیات اجرای قسمتی از شبکه فاضلاب و مناطق متفرقه شهر هرس   | ۷۸۸۰۰۷۸۳۰۳۷۴                | ۱۲ماه               | حوزه معاونت بهره برداری و توسعه فاضلاب<br>شرکت آب و فاضلاب آذربایجانشرقی | عمرانی     | آب                        | ۹۴۰۰۳۹۱۵۱۸                                   |

**کارفرما:** شرکت آب وفاضلاب استان آذربایجان شرقی

لازم به ذکر است که هزینه آگهی مناقصه بعهده برنده مناقصه می باشد . آدرس سایت اینترنت :[www.abfa-azarbajian.ir](http://www.abfa-azarbajian.ir)

**مهلت دریافت اسناد: تا ساعت ۱۹ مورخه ۱۴۰۴/۳/۱۸**

**مهلت ارسال پاسخ به اسناد و ارسال پیشنهادات : تا ساعت ۸ صبح مورخه ۱۴۰۴/۴/۱**

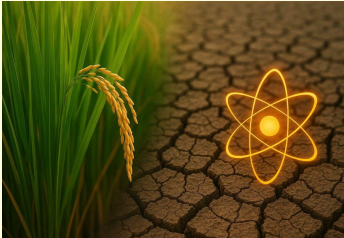
**زمان بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۱۰ صبح مورخه ۱۴۰۴/۴/۱**

شناسه ۱۹۴۰۲۷۳

**شرکت آب وفاضلاب استان آذربایجان شرقی**



شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی



هکار و در شرایط خشکسالی تنها ۶۰۰کیلوگرم در هکتار محصول می دهد. این یعنی در بدترین حالت، گیان پنج برابر محصول بیشتری نسبت به طارم محلی در شرایط خشکی تولید می کند.

**چشم انداز تولید انبوه**

در سال ۱۴۰۱، این رقم در ۶۰۰هکتار از شالیزارهای گیلان و مازندران توسط شالیکاران تحت نظارت وزارت جهاد کشاورزی کشت شد. بذرهای گواهی شده این رقم قرار است از سال ۱۴۰۳ در سطحی وسیع در اختیار کشاورزان و تعاونی ها قرار گیرد تا فرآیند تکثیر و جایگزینی با رقم سنتی سرعت گیرد.

جهش زایی با Mutation Breeding یکی از روش های علمی در اصلاح نباتات است که از پرتوهای گاما برای ایجاد تغییرات مفید در ساختار ژنتیکی گیاهان استفاده می کند. این روش، برخلاف مهندسی ژنتیک، به دست کاری مستقیم ژنوم نمی پردازد و از نظر مقررات بین المللی، به عنوان روشی طبیعی و ایمن شناخته می شود.

با استفاده از این فناوری، طیف وسیعی از صفات مطلوب همچون مقاومت به آفات، تحمل شوری و خشکی، افزایش عملکرد و بهبود کیفیت پخت در ارقام زراعی به وجود می آید. در ایران، چندین بذر کندم، جو، پنبه و حالا برنج گیان با این روش تولید شده اند.

**هسته ای آن قدرها هم دور از زندگی ما نیست!**

داستان رقم برنج گیان تنها یکی از مصداق های این حقیقت است که فناوری هسته ای دیگر تنها در آزمایشگاه ها و نیروگاه ها محدود نمی ماند؛ بلکه وارد خانه های ما، بشقاب غذای ما و درمان بیماری های ما شده است. در دنیای امروز، کاربردهای صلح آمیز انرژی هسته ای یکی از کلیدی ترین ابزارها برای مقابله با بحران های چون امنیت غذایی، کم آبی، بیماری های سخت درمان و کاهش وابستگی به واردات محصولات است.

در ایران، باوجود تمام فشارها و محدودیت های بین المللی، توسعه فناوری های هسته ای در حوزه های کشاورزی، پزشکی و صنایع غذایی، مسیر امیدبخشی برای رشد علمی و اقتصادی کشور گشوده است.

رقم برنج گیان “دستاوردی نوین از کاربرد صلح آمیز فناوری هسته ای در ایران، با تحمل بی سابقه خشکی، راهکار علمی مقابله با بحران آب در شالیزارها را ارائه کرده است.

وقتی از انرژی هسته ای صحبت می شود، ذهن بسیاری از مردم به سرعت به سمت نیروگاه های بزرگ، غنی سازی اورانیوم یا بمب های اتمی می رود. اما واقعیت امروز فناوری هسته ای در جهان بسیار فراتر از این برداشت هاست. فناوری هسته ای، به ویژه در بُعد صلح آمیز خود، نقش کلیدی در توسعه پایدار کشورها ایفا می کند. از افزایش بهره وری کشاورزی گرفته تا درمان بیماری های صلب العلاج، از کنترل آفات بدون استفاده از سموم تا ارتقای

سلامت غذایی، همه از دستاوردهای ملموس این علم پیچیده اما کاربردی هستند.

در ایران نیز، سازمان انرژی اتمی طی سال های اخیر تلاش کرده است کاربردهای غیرانرژی محور هسته ای را توسعه دهد و آن را به زندگی روزمره مردم پیوند بزند. گزارش های متعددی درباره استفاده از پرتوهی، تولید ادیودار و بذرهای مقاوم به تنش های محیطی و فناوری های تشخیصی در صنایع لبنی، تصویری روشن از این تلاش ها ارائه می دهد.

**گیان ؛ پرنجی که با کم آبی می سازد**

در این گزارش به یکی دیگر از دستاوردهای مهم در حوزه فناوری های صلح آمیز هسته ای می پردازیم: رقم برنج موانعت مقاوم به تنش آبی با نام گیان که در تیرماه ۱۴۰۰ به صورت رسمی توسط وزارت جهاد کشاورزی ثبت و معرفی شد.

این رقم برنج از طریق روش های جهش زایی هدفمند و با منشأ رقم بومی و محبوب طارم محلی به دست آمده است. از ویژگی های کلیدی این رقم می توان به مقاومت بالا در برابر خشکی، حفظ کیفیت پخت، عطر و طعم عالی، وری بالا اشاره کرد. گیان، برخلاف بسیاری از ارقام پر محصول اصلاح شده که کیفیت خود را فدای کمیت می کنند، توازن مناسبی میان کمیت و کیفیت برقرار کرده است.

در مقایسه، رقم بومی طارم محلی در بهترین حالت در شرایط عادی حدود ۵۳ تا ۴ تن در



#### گیلان

مدیرکل بنیاد مسکن استان خبر داد

## تهیه طرح هادی برای ۹۹ درصد روستاهای مشمول گیلان

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان هدف از اجرای طرح هادی را ساماندهی و نظم بخشی به بافت روستایی و همچنین جلوگیری از مهاجرت بی‌رویه ساکنان روستا به شهرها دانست و گفت: شاخص تهیه طرح هادی در گیلان ۹۹ درصد است. حامد دانشی در نوزدهمین جلسه کمیته تصویب طرح‌های هادی روستایی استان گیلان ضمن تشریح اهمیت طرح‌های هادی روستایی، اظهار کرد: طرح هادی بعنوان راهبردی بنیادین در جهت توسعه و آبادانی پایدار روستاها تدوین و اجرا می‌شود.وی هدف از اجرای طرح هادی را ساماندهی و نظم‌بخشی به بافت روستایی و همچنین جلوگیری از مهاجرت بی‌رویه ساکنان روستا به شهرها دانست و افزود: در چارچوب این طرح، برنامه‌ریزی‌های جامع و مدیریت یکپارچه صورت می‌پذیرد تا امکان اجرای طرح‌های عمرانی در حوزه‌های مختلف شامل کاربری‌های زراعی، صنعتی، مسکونی، تجاری، تولیدی، باغی و تاسیساتی فراهم شود.مدیرکل بنیاد مسکن گیلان تأکید کرد: طرح هادی روستایی با هدف ارتقای ساختار کالبدی روستاها و جلوگیری از ساخت‌وسازهای غیرمجاز و خودسرانه، تحت نظارت مستمر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی اجرا می‌شود تا مالکان بتوانند در راستای اهداف کلان توسعه روستایی، اقدام به ساخت‌وساز کنند و بدین ترتیب، ساختار کلی منازل روستایی بهبود یافته و هماهنگی و یکپارچگی در بافت روستاها ایجاد شود.دانشی اضافه کرد: از دو هزار و ۶۰ روستای بالای ۲۰ خانوار استان، تهیه طرح هادی برای دو هزار و ۴۱ روستا انجام شده است که در گام بعدی به دنبال تهیه طرح برای روستاهای زیر ۲۰ خانوار هستیم.وی با بیان اینکه شاخص تهیه و اجرای طرح هادی استان به ترتیب به ۹۹ درصد و ۶۱ درصد رسیده است، گفت: مدت‌زمان اجرای طرح هادی ۱۰ ساله است و پس از ۱۰ سال، بازنگری می‌شود.مدیرکل بنیاد مسکن گیلان از بازنگری و تصویب طرح‌های هادی روستایی در هشت شهرستان استان شامل سیاهکل، تالش، فومن، خمام، بندر انزلی، رشت، شفت و صومعه‌سرا در این جلسه خبر داد و بیان کرد: بازنگری طرح‌های هادی را با توجه به اعتبارات ملی و استانی در دستور کار داریم.

نماینده مردم رشت و خمام :

### مدیریت پسماند و احیای رودخانه‌های رشت باید در اولویت باشد

نماینده مردم رشت و خمام در مجلس شورای اسلامی با اشاره به پیشرفت‌های انجام شده در شهر گفت: توجه ویژه به مدیریت پسماند، بهسازی فاضلاب و توسعه شهری باید از اولویت‌های اصلی باشد.

محمدرضا احمدی در یکصد و هفتاد و پنجمین جلسه شورای اسلامی شهر رشت ضمن تسلیت به مناسبت فرا رسیدن ارتحال معمار کبیر انقلاب اسلامی، اظهار کرد: اعتقاد قلبی ما به صراط مستقیم است.

وی با اشاره به پیشرفت‌های انجام شده در حوزه مدیریت فاضلاب و پسماند شهری افزود: هر چند گام‌های خوبی برداشته شده، اما این حوزه همچنان نیازمند تلاش و اقدامات بیشتر است.

نماینده رشت ضمن ابراز اعتماد به روند احیای رودخانه‌های زرجوب و گوهررود، خواستار جلوگیری از ساخت‌وساز در بستر این رودخانه‌ها شد و بر اهمیت حفاظت از این منابع حیاتی تأکید کرد.

**لژوم توجه به مشکلات ترافیکی و تأمین بودجه**

احمدی استفاده از ظرفیت سه نماینده استان در مجلس را برای رفع مشکلات ترافیکی شهر ضروری دانست و گفت: شهردار رشت باید با حضور در تهران و نشست با وزیر مربوطه، این موضوع را به صورت جدی دنبال کند.

وی همچنین بر اهمیت مطالبه گری و پیگیری خواسته‌های مردم تأکید کرد و افزود: در نشست‌های مختلف مجلس، توجه ویژه‌ای به اختصاص بودجه استان گیلان برای پروژه‌های راهسازی و کمربندی شده است.

نماینده مردم رشت با تأکید بر ضرورت اطلاع‌رسانی درباره اقدامات مثبت انجام‌شده گفت: پیشرفت‌های حوزه فاضلاب نسبت به گذشته محسوس بوده و باید به اطلاع عموم برسد. وی تصریح کرد: حل مشکلات پسماند رودخانه‌های گوهررود و زرجوب از اولویت‌های اصلی بنده در خدمت‌رسانی به مردم رشت است.

احمدی تأکید کرد: کم‌کاری‌ها نباید به پای نظام گذاشته شود بلکه مسئولان باید پاسخگوی عملکرد خود باشند و با تمام توان در مسیر آبادانی و توسعه شهر تلاش کنند.

## مقابله با ساخت‌وسازهای غیرمجاز در حریم جاده رشت-قزوین

حجت‌الاسلام و المسلمین رضازاده، معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل استان گیلان گفت: تاکنون ۴۶ مورد سازه غیرمجاز شناسایی و طی چند مرحله، احطار کتبی به افراد متخلف ابلاغ شده است.

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل استان گیلان در رابطه با جمع آوری سازه های غیرمجاز گفت: این اقدام در راستای اجرای طرح مقابله با ساخت‌وسازهای غیرمجاز و تصرفات غیرقانونی در حریم جاده رشت-قزوین، با همکاری اداره‌کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان گیلان در حال انجام است.

حجت‌الاسلام و المسلمین رضازاده، معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل استان گیلان، با اشاره به اجرای بازدیدهای میدانی و پایش مستمر در این محور، اعلام کرد: تاکنون ۴۶ مورد سازه غیرمجاز شناسایی و طی چند مرحله، احطار کتبی به افراد متخلف ابلاغ شده است. وی با بیان اینکه قدمت اغلب این سازه‌ها بین ۳ تا ۵ سال برآورد می‌شود، افزود: در سال‌های اخیر، بخشی از حریم قانونی این محور به محل ساخت‌وسازهای فاقد مجوز و اقدامات سوداگرانه تبدیل شده که این مسئله، تهدیدی برای امنیت، نظم اجتماعی و ایمنی تردد در منطقه به شمار می‌رود. رضازاده با تأکید بر اهمیت راه ارتباطی رشت-قزوین در حمل‌ونقل بین‌استانی و توسعه اقتصادی گیلان، خاطرنشان کرد: بررسی‌های میدانی و گزارش‌های مردمی حاکی از آن است که بخش قابل‌توجهی از این ساخت‌وسازها بدون دریافت مجوز قانونی، بدون رعایت ضوابط فنی و ایمنی، و بدون توجه به کاربری اراضی و حقوق عمومی انجام شده است.

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری گیلان در پایان تأکید کرد: روند شناسایی، احطار و برخورد قانونی با این تخلفات با قاطعیت ادامه خواهد داشت.

دوشنبه ۱۲ خرداد ۱۴۰۴- ۲۰ ژوئن ۲۰۲۵ - ۶ ذی الحجه ۱۴۴۶ - شماره ۷۴۷۱

استاندار گیلان در شورای ساماندهی امور سالمندان تأکید کرد

# دهکده سلامت ویژه سالمندان در گیلان ایجاد می‌شود

و رفاهی ویژه سالمندان از نیاز به مراکز آموزشی نیز فراتر خواهد رفت.

وی در پایان با قدردانی از همه دستگاه‌های اجرایی، نهادهای حمایتی نظیر بهزیستی و خیرین فعال در حوزه سالمندی، بر ضرورت اتخاذ رویکردهای آینده‌نگرانه و علمی در مواجهه با پدیده سالمندی تأکید کرد و گفت: هر اقدامی که امروز در حوزه سالمندی انجام می‌دهیم، در حقیقت برای آینده خودمان است.

**گیلان پا به سن گذاشت**

رئیس سازمان بهزیستی کشور نیز در این نشست گفت: کشور ایران در حال ورود به مرحله سالمندی است اما گیلان وارد این مرحله شده است؛ جمعیت سالمندی در این استان بیشتر از میانگین کشورست.

سیدجواد حسینی اظهار کرد: بیش از ۱۶ درصد جمعیت گیلان بالای ۶۰ سال سن دارند و این استان در حوزه سالمندی یک موج جلوتر است.

وی با بیان اینکه تاکنون ۱۶ شهر دوستدار سالمند در کشور راه‌اندازی شده که باید گسترش یابد اضافه کرد: راه‌اندازی ۱۷ باشگاه توانمندسازی سالمندان با عنوان «بهزیست معلم» در گیلان مدنظر است.

وی در ادامه با بیان اینکه سال جاری در حوزه بهزیستی گیلان برنامه‌های مهمی در دستور کار قرار گرفته است اضافه کرد: ایجاد هزار و ۵۰۰ فرصت شغلی، ایجاد پتل خورشیدی به صورت سه مگاواتی با سهامداران مددجو و به ۱۷ باشگاه توانمندسازی سالمندان با عنوان «بهزیست معلم» در گیلان مدنظر است.

وی در ادامه با بیان اینکه سال جاری در حوزه بهزیستی گیلان برنامه‌های مهمی در دستور کار قرار گرفته است

افزوده کرد: ایجاد هزار و ۵۰۰ فرصت شغلی، ایجاد پتل

صفر رساندن پشت نوبتی‌های بهزیستی در دهک‌های نخست

از جمله این برنامه‌هاست که باید تحقق یابد.

رئیس سازمان بهزیستی بیان کرد: در سال جاری تمام کسانی که از فرصت ازدواج در جامعه هدف بهزیستی گیلان برخوردار شوند، جعزیه آنان به طور کامل تأمین می‌شود؛ ضمن اینکه ۶ هزار دانشجو و دانش‌آموز جامعه هدف این نهاد تحت حمایت ویژه توانمندسازی قرار می‌گیرند.

وی با بیان اینکه تمام زنان سرپرست خانوار روستایی تحت پوشش بهزیستی گیلان نیز بیمه اجتماعی رایگان خواهند شد اضافه کرد: ۴۱۰ گروه از زنان سرپرست خانوار با عنوان صندوق‌های خرد مالی تحت حمایت قرار می‌گیرند.

رئیس سازمان بهزیستی بیان کرد: همچنین راه اندازی اورژانس اجتماعی با کیفیت در شهرستان خمام یکی دیگر از برنامه‌های سال جاری در استان است.

در پایان این نشست احکام اعضای شورای سالمندان و شهر دوستدار سالمندان با حضور استاندار گیلان و رئیس سازمان بهزیستی کشور اهدا شد.

شهردار رشت :

## رشت عضو رسمی اتحادیه شهرهای بریکس شد

شوقی در ادامه با اشاره به روند اجرای پروژه‌های عمرانی در



بین‌المللی شهرهای بریکس، از آغاز دورانی تازه در مسیر توسعه اقتصادی و فرهنگی این شهر خبر داد. رجب شوقی در جلسه ۱۷۵ شورای اسلامی شهر رشت با اشاره به سفر شوقی هیئت اعزامی شهرداری به اجلاس شهرهای عضو بریکس، اظهار کرد: دعوت از ایران توسط ۲۶ کشور عضو، نشان دهنده جایگاه و نقش مؤثر کشورمان در همکاری‌های بین‌المللی است؛ نقشی که مرحوم شهید آیت‌الله رئیسی در تقویت آن نقش محوری ایفا کرد.

وی با بیان اینکه همه‌زینه‌های این سفر بر عهده کشور میزبان

بوده است، افزود: در این اجلاس، رشت در کنار شهرهایی چون تهران و اصفهان موفق به کسب عضویت رسمی در اتحادیه شهرهای بریکس شد. این عضویت فرصت مناسبی

برای تعاملات اقتصادی، فرهنگی و توسعه شهری فراهم می‌کند. شهردار رشت اعلام کرد: شهرداری رشت بیش از هزار میلیارد

تومان از دستگاه‌های دولتی استان مطالبه دارد که معادل حدود یک هفتم کل بودجه شهرداری است و می‌توان با این مبلغ

پروژه‌های بزرگ شهری را به سرانجام رساند.

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان:

## نخستین مرکز حفاظت از فوک خزری در گیلان راه‌اندازی می‌شود

منحصربفرد است. این مرکز به دو بخش کلیدی «بازتوانی» و «کالبدشکافی» مجهز می‌شود تا همزمان به درمان فوک‌های آسیب‌دیده و تحلیل علمی عوامل مرگ و میر آنها بپردازد.

مدیرکل حفاظت محیط زیست گیلان گفت: بخش بازتوانی مرکز، امکان‌ات لازم برای تیمار و احیای فوک‌های بیمار، ضعیف یا گرفتار در تورهای ماهیگیری را فراهم می‌کند. راه

مقابل، بخش کالبدشکافی با بررسی دقیق لاشه‌ها، علل مرگ و میر از جمله بیماری‌های عفونی، ویروسی، آلودگی‌های زیست محیطی یا تعارضات انسانی را شناسایی خواهد کرد.

وی با بیان اینکه امیدواریم با انجام چنین اقداماتی بتوان گامی مؤثر در کاهش تهدیدات علیه این گونه برداشته شود، تصریح کرد: فوک خزری (*Pusa caspica*) به عنوان تنها پستاندار دریای خزر، بر اساس فهرست سرخ اتحادیه جهانی حفاظت از طبیعت(IUCN)، در رده گونه‌های در خطر انقراض قرار دارد.

کاهش ۹۰ درصدی جمعیت این گونه در یک قرن اخیر، ناشی

رئیس بسیج سازندگی سپاه قدس گیلان :

## لایروبی رودخانه‌های رشت توسط بسیج سازندگی در حال انجام است

در بخش هزینه نیز بیش از ۳۰ درصد صرفه‌جویی شده است. رئیس بسیج سازندگی سپاه قدس گیلان اضافه کرد:

عمق لایروبی رودخانه‌های زرجوب و گوهررود توسط کارشناسان تعیین و ما نیز طبق آن کار را انجام می‌دهیم و امید است بتوانیم تا رفع مشکلات این ۲ رودخانه این کار را

پیگیری و به اتمام برسانیم.

**افزایش سرعت کار با رفع مشکلات**

سرهنگ ابراهیمی در ادامه با اشاره به مشکلات لایروبی بیان کرد: یکی از مهمترین مسائل، رفع معارضات در مسیر لایروبی این رودخانه‌هاست که امیدواریم همه دستگاه‌های

اجرائی ذیربط، همکاری و تعامل مناسب را داشته باشند تا بتوانیم در کوتاه‌ترن زمان این پروژه را به اتمام برسانیم.

وی اظهار کرد: تأمین اعتبارات مشکل مهم دیگری در مسیر پروژه لایروبی رودخانه‌های زرجوب و گوهررود رشت

دوشنبه ۱۲ خرداد ۱۴۰۴- ۲۰ ژوئن ۲۰۲۵ - ۶ ذی الحجه ۱۴۴۶ - شماره ۷۴۷۱

#### گیلان

## ۵۸ درصد پلاک‌های ثبت شده در راه های گیلان غیربومی است



رئیس مرکز مدیریت راه‌های گیلان از ثبت بیش از ۳۷ میلیون پلاک یکتا در راه‌های استان طی اردیبهشت خبر داد و گفت: از کل پلاک‌های مشاهده شده در راه‌های استان ۵۸ درصد متعلق به وسایل نقلیه غیربومی بوده است.

عارف بابازاده به تشریح وضعیت تردد وسایل نقلیه در اردیبهشت ماه سال جاری در محورهای استان پرداخت و اظهار کرد: بر اساس اطلاعات سامانه‌های ثبت تخلفات

استان طی اردیبهشت ماه سال جاری، از مجموع ۳۷ میلیون و ۴۱۲ هزار و ۱۱۲ مورد پلاک خودروی مشاهده شده در راه‌های استان گیلان، ۱۱۸ هزار و ۲۳۵ مورد انواع تخلفات از قبیل تخلفات سرعت و... ثبت شده است.

وی با بیان اینکه در اردیبهشت ماه سال جاری از کل پلاک‌های مشاهده شده در راه‌های استان ۵۸ درصد متعلق به وسایل نقلیه غیربومی بوده است، گفت: وضعیت شاخص ماندگاری وسایل نقلیه در استان، بیانگر این است که ۲۸۶ هزار وسیله نقلیه غیربومی بین یک تا چهار روز در استان اقامت داشته‌اند.

رئیس مرکز مدیریت راه‌های اداره‌کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گیلان با اشاره به پرترددترین محورهای استان در اردیبهشت، خاطرنشان کرد: محورهای لاهیجان – لنگرود، رشت – خمام، خمام –رشت، خمام – انزلی، لاهیجان – آستانه اشرفیه، کوچصفهان – آستانه اشرفیه، لنگرود – لاهیجان، کلاچای – رودسر، رودسر – کلاچای و اسالم – تالش از محورهای دارای بیشترین تردد در استان هستند. بابازاده یادآور شد: محور لاهیجان – لنگرود با تردد یک میلیون و ۲۱۷ هزار و ۷۲۹ مورد وسیله نقلیه از پرترددترین محورهای استان در اردیبهشت سال جاری بوده است.

وی در تشریح مجموع تردد ورودی و خروجی بین استانی گیلان، اضافه کرد: میزان تردد بین استانی کل وسایل نقلیه از ابتدای سال تا پایان اردیبهشت، ۶ میلیون و ۹۲۸ هزار و ۴۷۸ مورد بوده است.

### برگزاری ۲۵۶ مراسم گرامیداشت رحلت امام خمینی (ره) در بقاع متبر که گیلان

مدیرکل اوقاف و امور خیریه گیلان از برگزاری مراسم‌های یادبود رحلت امام خمینی (ره) با ۲۵۶ برنامه مختلف در بقاع متبرکه استان خبر داد. حجت‌الاسلام اسماعیل تدینی ضمن گرامیداشت یاد امام راحل و تسلیت ایام، اظهار کرد: مراسم‌های گرامیداشت رحلت امام خمینی (ره) در بقاع متبرکه این استان به صورت گسترده برگزار می‌شود.

وی با اعلام اینکه در سطح استان گیلان ۲۵۶ مراسم به مناسبت سالروز رحلت امام خمینی (ره) برگزار می‌شود، افزود: در این مراسم‌ها، ۱۰ محفل انس با قرآن کریم، ۵ ایستگاه صلواتی و ۱۸ برنامه شاخص در شهرستان‌ها و بخش‌ها برگزار خواهد شد.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه گیلان همچنین از پذیرایی از کاروان پیاده زائران حرم امام راحل در امامزاده هاشم (ع) خبر داد و گفت: این اقدام در راستای ارادت به مقام شامخ بنیان‌گذار جمهوری اسلامی ایران و تسهیل در زیارت عاشقان امام راحل صورت می‌گیرد.

گفتنی است: بقعه متبرکه امامزاده هاشم (ع)، واقع در شهرستان رشت، یکی از بقاع شاخص استان گیلان است که در ایام مختلف سال، میزبان زائران و مشتاقان اهل بیت (ع) است.

## کلاهدراری ۱۳۵ میلیارد ریالی

## جراح مغز و اعصاب قلابی در گیلان



فرمانده انتظامی گیلان گفت: جراح مغز و اعصاب قلابی که با فریب و وعده‌های دروغین، ۱۳۵ میلیارد ریال از قربانیانش اخاذی کرده بود، سرانجام با عملیات کارآگاهان آگاهی به دام افتاد.

سردار حسین حسن‌پور از ارجاع یک فقره مرجوعه قضائی به پلیس آگاهی استان مبنی بر انجام کلاهبرداری و غصب عنوان در رشت خبر داد و گفت: کارآگاهان اداره مبارزه با جعل و کلاهبرداری آگاهی استان با انجام اقدامات فنی و نامحسوس نسبت به شناسایی متهم و جمع‌آوری ادله و مستندات لازم اقدام کردند.

فرمانده انتظامی استان گیلان با بیان اینکه متهم سابقه‌دار این پرونده‌ها در یک عملیات غافلگیرانه در شهرستان رشت دستگیر شد، افزود: این فرد در تحقیقات پلیس پس از مواجهه با مدارک، شواهد و مستندات به پنج فقره کلاهبرداری به مبلغ تقریبی ۱۳۵ میلیارد ریال با معرفی خود به عنوان جراح مغز و اعصاب و جعل اسناد و مهر اعتراف کرد.

این مقام ارشد انتظامی با بیان اینکه ۱۴ مهر جعلی شرکت‌ها، تجارتخانه‌ها، بنگاه و سه دستگاه گوشی تلفن همراه و تاپ با تصاویری از متهم با رویوش سفید از داخل کتبی وی کشف شد، بیان کرد: کلاهبردار ۴۳ ساله با تکمیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مرجع قضائی معرفی شد. سردار حسن‌پور از مردم خواست از اعتماد به افرادی که مدعی نفوذ در ارگان دولتی و خصوصی برای انجام امورات اداری هستند خودداری کنند و در صورت مواجهه با هرگونه موارد مشکوک مراتب را از طریق مرکز فوریت‌های ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

## سلامت

## کدام رژیم غذایی در میانسالی به

## تجربه سالمندی سالم کمک می کند؟

آنچه افراد در ۴۰ تا ۶۰ سالگی می‌خورند احتمالاً در شکل‌دهی وضعیت سلامت آن‌ها در دهه‌های بعدی زندگی دخیل است.

وبگاه سای‌تک‌دیلی در گزارشی آورده است: براساس یافته‌های جدید مصرف فیبر و کربوهیدرات‌های با کیفیت بالا در میانسالی باعث می‌شود زنان سالمندی سالم‌ترى را تجربه کنند.

انتخاب‌های غذایی ما در میانسالی ممکن است به ما کمک کند با افزایش سن، سالم بمانیم. یافته‌های پژوهشگران مرکز تحقیقات تغذیه انسانی ژان مایر دانشگاه تافنس و دانشگاه بهداشت عمومی تی. اچ. چان دانشگاه هاروارد روی «پیری» نشان داد که افزایش مصرف فیبر غذایی و کربوهیدرات‌های با کیفیت بالا در میانسالی باعث می‌شود افراد در دوره سالمندی از سلامت بیشتری برخوردار باشند. این یافته‌ها در مجله جاما نیّتورک اپن / مجله انجمن پزشکی آمریکا (JAMA Network Open) منتشر شد.

فیبر غذایی نوعی کربوهیدرات است که بدن انسان نمی‌تواند آن را هضم و جذب کند. این نوع کربوهیدرات در بخش‌های مختلف غذاهای گیاهی مانند سبزیجات، میوه‌ها، غلات و حبوبات وجود دارد و نقش مهمی در سلامت دستگاه گوارش و سایر جنبه‌های سلامتی ایفا می‌کند.

کربوهیدرات‌های با کیفیت بالا، کربوهیدرات‌های حاوی مقدار زیادی فیبر، ویتامین‌ها و موادمعدنی هستند و به آهستگی در بدن هضم می‌شوند. این کربوهیدرات‌ها انرژی پایدارى را برای بدن فراهم می‌کنند و معمولاً در غلات کامل، حبوبات و سبزیجات یافت می‌شوند.

یافته‌های دانشمندان نشان می‌دهد مصرف کربوهیدرات‌های با کیفیت بالا از جمله غلات کامل، میوه‌ها، سبزیجات و حبوبات و فیبر غذایی در میانسالی، ۶ تا ۳۷ درصد احتمال تجربه سالمندی سالم را افزایش و مصرف کربوهیدرات‌های تصفیه‌شده (ساده) از جمله قندها، غلات تصفیه‌شده و سیب‌زمینی همچنین سبزیجات ناشسته‌ای (سبزیجات حاوی مقدار زیاد نشاسته و کربوهیدرات) احتمال تجربه سالمندی سالم را ۱۳ درصد کاهش می‌دهد.

همه شنیده‌ایم که کربوهیدرات‌های مختلف می‌توانند تأثیرات متفاوتی بر وزن، انرژی، سطح قند خون و در نهایت سلامتی بگذارند. آندرس آردیسون کورات (Andres Ardisson Korat)، دانشمند مرکز تحقیقات تغذیه انسانی ژان مایر دانشگاه تافنس و نویسنده اصلی مقاله این پژوهش، توضیح داد: هدفمان این بود که به جای بررسی تأثیرات فوری این درشت‌مغذی‌ها، متوجه شویم آن‌ها ۳۰ سال بعد چه تأثیری روی سلامتی افراد خواهند داشت. یافته‌های ما نشان می‌دهد که کیفیت کربوهیدرات ممکن است عامل مهمی در تجربه سالمندی سالم باشد. تعریف پژوهشگران از سالمندی سالم، نداشتن ۱۱ بیماری مزمن عمده، تجربه‌نکردن اختلالات شناختی و فیزیکی و برخورداری از سلامت روانی خوب است.

## ارتباط اختلالات خواب و کاهش شنوایی

دانشمندان پی بردند که اختلالات خواب و کاهش شنوایی با هم مرتبط هستند و سازوکارهای زیست‌شناختی مشترکی دارند.

به گزارش گروه علمی ایرنا، وبگاهِ میدیکالِ ایکسپرس در گزارشی آورده است:

خواب در فرآیندهای مختلف فیزیولوژیک و ذهنی، از جمله تثبیت خاطرات (حفظ اطلاعات در حافظه بلندمدت)، تقویت عملکردهای شناختی مختلف، کمک به پاکسازی سموم عصبی (نوروتوکسین‌های مغز، متعادل‌کردن هورمون‌ها و ارتقای سلامت قلب‌وعروق از اهمیتی اساسی برخوردار است؛ این اهمیت به اندازه‌ای است که بنا بر یافته‌های جدید دانشمندان علوم اعصاب حتی اختلالات خواب مانند بی‌خوابی، اختلال حرکتی دوره‌ای اندام و آپنه خواب نیز احتمالاً با نقص شنوایی مرتبط هستند.

بنا بر برآورد سازمان بهداشت جهانی یک نفر از هر ۳ نفر در سراسر جهان، در مقطعی از زندگی خود از اختلالات خواب رنج می‌برد؛ بنابراین فهم تأثیر این اختلالات بر سایر جنبه‌های زندگی افراد از اهمیت بالایی برخوردار است، زیرا می‌تواند به طراحی درمان‌های جدید با هدف بهبود الگوهای خواب افراد و همچنین سلامت و کیفیت زندگی آن‌ها کمک کند.ارتباط میان اختلالات خواب و کاهش شنوایی به طور گسترده‌ای بررسی شده؛ اما میزان تأثیر یکی از آن‌ها بر دیگری به‌خوبی شناخته نشده است. برخی پژوهش‌ها نشان داده‌اند که کم‌شنوایی می‌گذارد، در برای افراد سخت‌تر می‌کند؛ اما برخی دیگر نشان می‌دهند که اختلالات خواب ممکن است بر شنوایی تأثیر منفی بگذارد. پژوهشگران دانشگاه پزشکی نیروی هوایی چین به‌تازگی یافته‌های قبلی در این زمینه را بررسی کرده‌اند تا تصویری واضح‌تر از رابطه میان اختلالات خواب و کم‌شنوایی به‌دست بیاورند. مقاله آنان که در مجله نوروساینس/ علوم اعصاب (Neuroscience) منتشر شده، به برخی از سازوکارهای زیست‌شناختی اصلی اشاره می‌کند که هم در الگوهای مختل‌شده خواب و هم در کاهش شنوایی وجود دارند. این پژوهش اطلاعاتی ارائه کرده که ممکن است به طراحی درمان‌های جدید اختلالات خواب کمک کند.پنگ ژانگ (Peng Zhang)، شیانوگانگ آن (Xiaogang An) و همکارانشان در مقاله خود نوشتند: مطالعات متعددی ارتباط بالقوه میان اختلالات خواب و کم‌شنوایی را، که بر کیفیت زندگی و سلامت کلی افراد تأثیر می‌گذارد، روشن کرده است. کم‌شنوایی یا اختلال شنوایی، یک شاخص حیاتی از اختلال عملکرد فیزیولوژیک به‌شمار می‌رود که بر کیفیت زندگی روزمره و کار افراد تأثیر می‌گذارد و در صورت درمان‌نشدن ممکن است به ناشنوایی برگشت‌ناپذیر منجر شود. اختلالات خواب ممکن است باعث بروز تغییرات فیزیکی و روانی شود که آن تغییرات بر شنوایی تأثیر می‌گذارد؛ این در حالی است که اختلالات شنوایی نیز ممکن است خواب افراد را دچار اختلال کند.

## آژیر قرمز تصادفات

## پویش کافی نیست، لزوم پذیرفتن مسئولیت اجتماعی



داشت. جان انسان، مهم‌تر از سرعت و آسفالت نوروز ۱۴۰۴ گذشت، اما بحران جاده‌ای همچنان در کمین است.

## تأیستان را دریابید

تایستان در راه است؛ فصلی که آمار سوانح جاده‌ای همواره روندی افزایشی به خود می‌گیرد. مدارس تعطیل می‌شوند، سفرها بیشتر می‌شود و همزمان خطر در کمین است. سخنان معاون عملیات امداد و نجات هلال‌احمر یادآور آن است که هیچ فناوری و زیرساختی جایگزین رفتار انسانی مسئولانه نمی‌شود.

بررسی‌ها نشان می‌دهد که تعداد جان‌باختگان تصادفات در تیر، مرداد و شهریور، دو برابر نوروز است. یعنی اگر قرار است اقدامی صورت گیرد، همین حالا وقت آن است. بخشی از امیدها به تصمیمات تازه در دولت گرهِ خورده است.

## تصمیم در حوزه ایمنی جاده نیازمند اطلاعات دقیق است

پس از گزارش‌هایی مبنی بر خرابی بخش قابل‌توجهی از دوربین‌های کنترل سرعت، رئیس‌جمهور دستور رسیدگی فوری داد. اگرچه این تصمیم به‌تنهایی نمی‌تواند وضعیت را تغییر دهد، اما می‌تواند آغازی برای اصلاح گسترده‌تر زیرساخت‌های نظارتی باشد. در کنار آن، نقش پلیس راهور همچنان حیاتی است. حضور مؤثر نیروهای پلیس در مسیرهای پرتردد، هم جنبه بازدارندگی دارد و هم می‌تواند در لحظه‌های بحرانی، از بروز فاجعه جلوگیری کند. همچنین نمی‌توان از نقش داده‌ها غافل شد. تصمیم‌سازی در حوزه ایمنی جاده‌ای، نیازمند اطلاعات دقیق، روزآمد و قابل تحلیل است. اقدام وزارت بهداشت در راه‌اندازی پایگاه آماری پویش «نه به تصادف» اقدامی رو به جلوست، اما برای اثربخشی بیشتر، باید نهادهایی مانند پلیس راهور و پزشکی قانونی نیز وارد میدان شوند و آمارهای خود را در این سامانه به‌صورت منظم به‌روزرسانی کنند.

معاون عملیات سازمان امداد و نجات جمعیت هلال‌احمر خاطرنشان کرد: در دنیا تمرکز آموزش‌ها به‌سمت ارتقای مسئولیت اجتماعی رانندگان رفته است؛ یعنی آگاهی‌بخشی نه فقط به راننده، بلکه به خانواده و سرشنیان خودرو نیز صورت می‌گیرد. اگر کودکی که در خودرو نشسته است، آموزش دیده باشد، ممکن است با یک تذکر ساده مانع از ادامه رانندگی پرخطر والدین خود شود.

کیادی با اشاره به اینکه صرف افزایش جرایم رانندگی اثرگذاری محدودی دارد، تصریح کرد: اعمال جریمه ممکن است در کاهش سرعت مؤثر باشد اما در حوزه‌هایی مانند نقص فنی خودرو، خستگی راننده یا بی‌توجهی به هشدارهای هوشناسی، کارایی چندانی ندارد؛ بنابراین نیاز به بازنگری ریشه‌ای در شیوه‌های پیشگیری داریم.

وی یادآور شد: پیش از شروع تعطیلات شاهد وقوع حادثه‌ای تلخ در استان کرمان بودیم که به جان‌باختن شماری از دانش‌آموزان استعدادهای درخشان انجامید. اینکه عامل حادثه بی‌دقتی بود یا نقص فنی، نمی‌دانم اما نکته مهم این است که چنین اتفاقاتی باید به‌صورت دقیق تحلیل و برای پیشگیری از تکرار آن، بازخورد مناسب گرفته شود. کیادی با تأکید بر اینکه آموزش، رسانه و فضای مجازی سه بازوی اصلی در فرهنگ‌سازی هستند، افزود: باید با تولید محتوای آموزشی اثربخش، قابل فهم و ملموس برای جامعه چه برای راننده، چه برای کودک و چه برای خانواده در این زمینه فرهنگ سازی شود تا هر فردی که به‌نوعی در حمل‌ونقل جاده‌ای نقش دارد، آموزش ببیند.

وی خاطرنشان کرد: تدوین برنامه‌های راهبردی منسجم برای ارتقای رفتار ترافیکی، نیازمند مشارکت متخصصان، دستگاه‌های اجرایی، رسانه‌ها و جامعه مدنی است. تا زمانی که آموزش و مسئولیت‌پذیری اجتماعی در اولویت نباشد، نمی‌توان انتظار کاهش معنادار در آمار حوادث رانندگی

آمار جانباختگان سوانح رانندگی در نوروز ۱۴۰۴ با وجود اجرای پویش «نه به تصادف» و افزایش هشدارهای عمومی، همچنان صعودی بود به نحوی که به باور کارشناسان تا زمانی که آموزش همگانی، فرهنگ‌سازی و مسئولیت‌پذیری اجتماعی به‌طور واقعی در دستورکار قرار نگیرد، نباید انتظار کاهش چشمگیر حوادث جاده‌ای را داشت.

پویش «نه به تصادف» با هدف آگاه‌سازی و هشدار عمومی در اسفند ۱۴۰۳ آغاز شد. وزارت بهداشت متولی آغاز این جریان شد و مرحله نخست آن در تعطیلات نوروز اجرایی شد؛ این پویش پیش از آنکه دنبال اصلاح جاده یا خودرو باشد، بر توجه دادن جامعه به نقش انسان در ایمنی سفر متمرکز بود. با این حال، مرگ‌ها ادامه یافت. آمارها نشان می‌دهد با وجود همه تلاش‌های انجام‌شده و هشدارهایی که از اسفند ۱۴۰۳ در قالب پویش «نه به تصادف» به مسئولان و جامعه داده شد، متأسفانه در نوروز ۱۴۰۴، یعنی از ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ تا پایان روز ۱۶ فروردین ۱۴۰۴، میزان مرگ‌ومیر ناشی از تصادفات رانندگی بیش از ۸ درصد افزایش یافته است، این ارقام به‌روشنی نشان می‌دهند که هنوز در آغاز راه کاهش تصادفات جاده‌ای قرار داریم. براساس اعلام سازمان پزشکی قانونی، در نوروز اسفند، هزار و ۱۷۹ نفر در حوادث رانندگی جان خود را از دست دادند که از مجموع فوت شدگان ۹۰۸ نفر مرد و ۲۷۱ نفر زن بودند.

این‌که بگویم جاده و خودرو مقصر هستند، بیراه نیست اما واقعیت تلخ‌تر این است که عامل انسانی، در بیش از ۸۰ درصد تصادفات نقش اصلی دارد؛ از سرعت غیرمجاز گرفته تا خستگی، بی‌احتیاطی و حتی اعتماد به نفس کاذب راننده پشت فرمان. تا زمانی که رفتار انسان در جاده تغییر نکند، چیزی تغییر نخواهد کرد.

## ضرورت برنامه‌ریزی راهبردی برای کاهش تلفات جاده‌ای

معاون عملیات سازمان امداد و نجات جمعیت هلال‌احمر با تأکید بر اینکه بروز حوادث رانندگی نتیجه هم‌افزایی سه عامل «خودرو»، «جاده» و «انسان» است، افزود: کاهش پایدار تلفات جاده‌ای مستلزم تدوین برنامه‌های راهبردی، آموزش فراگیر و فرهنگ‌سازی مؤثر در لایه‌های مختلف جامعه است.

محمد کیادی با اشاره به اینکه برای کاهش تصادفات، نمی‌توان صرفاً به یک عامل تمرکز کرد، گفت: خودرو، انسان و جاده، سه عامل اصلی تأثیرگذار در حوادث جاده‌ای هستند که هر کدام به‌تنهایی و در تعامل با یکدیگر می‌توانند زمینه‌ساز بروز سانحه شوند؛ بنابراین برای هر سه باید برنامه‌ریزی راهبردی، مطالعات علمی و پایش مستمر آماری وجود داشته باشد.

وی با بیان اینکه عامل انسانی نقش پررنگی در بروز حوادث دارد، افزود: حتی اگر خودرو در بالاترین سطح استاندارد باشد، استفاده ناصحیح از آن توسط راننده می‌تواند به فاجعه منتهی شود. راننده‌ای که در شرایط خستگی یا خواب‌آلودگی رانندگی می‌کند، صرف‌نظر از کیفیت خودرو یا وضعیت جاده، جان خود و سرشنیان را به خطر می‌اندازد.

**دنیا به سمت ارتقای مسئولیت اجتماعی می رود**

## ثبت و غربالگری ۱۰ بیماری در دستور کار وزارت بهداشت

## استفاده از هوش مصنوعی در شناسایی بیماران

و ارقام به سیاست‌گذاران کمک می‌کند تا درباره سیاست‌ها تصمیم‌گیری کرده و بیماری‌ها را کنترل کنند. هنگامی که از سیستم ثبت اطلاعات بیماری‌ها برخوردار باشیم، مبتلایان به بیماری‌ها را شناسایی کرده و خدمات درمانی و توانبخشی را برای آنها ارائه می‌دهیم. هنگامی که تست‌های غربالگری را انجام می‌دهیم، می‌توانیم خدمات تسکینی، درمانی و توانبخشی را در اختیار مبتلایان به بیماری‌ها قرار دهیم.

## میزان ارائه خدمات سرپایی در بخش خصوصی

جندقی درباره حمایت از بخش خصوصی برای ثبت اطلاعات مربوط به بیماری‌ها گفت: شاید حدود ۸۵ درصد مردم برای دریافت خدمات بالینی سرپایی به بخش خصوصی مراجعه می‌کنند. اگر میزان حمایت از بخش خصوصی افزایش نیابد، ثبت اطلاعات مربوط به بیماری‌ها به درستی انجام نمی‌شود. وزارت بهداشت می‌خواهد ارتباط تنگاتنگی با بخش خصوصی داشته باشد؛ اگر بخش خصوصی نسبت به رعایت پروتکل‌ها اقدام کند و آمار و ارقام بیماری‌ها را در اختیار وزارت بهداشت قرار دهد، می‌توانیم نسبت به خرید خدمات از بخش خصوصی اقدام کنیم. هنگامی که بخش خصوصی در زمینه ثبت اطلاعات همراهی کند، به پیشبرد سیاست‌ها بسیار کمک می‌کند.

## استفاده از ظرفیت هوش مصنوعی

وی درباره ضرورت استفاده از ظرفیت هوش مصنوعی گفت: جلساتی با گروه هوش مصنوعی دانشگاه صنعتی شریف برگزار کرده‌ایم و این گروه در کشور مرجع هستند. وزارت

مدیرکل مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه ثبت اطلاعات ۱۰ بیماری را در دستور کار قرار داده‌ایم، گفت: ثبت آمار و ارقام به سیاست‌گذاران کمک می‌کند تا درباره چگونگی کنترل بیماری‌ها تصمیم‌گیری کنند.

دکتر جعفر جندقی، با بیان اینکه ۱۲ تا ۱۳ پروژه برای بیماری‌های غیرواگیر در نظر گرفته‌ایم، گفت: ثبت و غربالگری ۱۰ بیماری مانند دیابت، فشارخون، بیماری‌های مزمن تنفسی، سرطان‌های پستان، دهانه رحم و روده بزرگ و افزایش چربی خون را در دستور کار قرار داده‌ایم تا بتوانیم وضعیت این بیماری‌ها را درنظر بگیریم. آمار و اطلاعات مربوط به بیماری‌ها را می‌توانیم از منابع مختلف مانند سیستم بهداشتی و درمانی، بیمه‌ها و بخش خصوصی به دست آوریم. وی گفت: وزارت بهداشت با ثبت ۱۰ بیماری به دنبال یکپارچه‌سازی منابع آماری نیست بلکه تبادل اطلاعات را در کانون توجه قرار داده و داشبوردهایی برای منابع آماری درنظر گرفته است. اگرچه اطلاعات مربوط به بیماری‌ها در کشور ثبت می‌شود ولی درنظر داریم که اطلاعات مربوط به ۱۰ بیماری را به صورت به روز شده و دقیق‌تر انجام دهیم.

## ضرورت همکاری مجموعه‌های مختلف برای ثبت اطلاعات بیماری‌ها

مدیرکل مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت ادامه داد: ثبت اطلاعات بیماری‌ها به صورت پروژهدر و دقیق‌تر مستلزم همکاری مجموعه‌های دیگر است. ثبت آمار



هرگونه وجهه مازاد بر تعرفه مصوب دولت توسط اشخاص حقیقی و حقوقی مذکور حسب مورد مشمول مجازات قانونی مربوطه است.لذا با توجه به مطالب فوق خواهشمند است دستور فرمایید با هر مورد شکایت کتبی، رسانه ای، سامانه ۱۹۰ (در صورت تایید) و مشاهده یا مصاحبه با بیماران در

## اجتماعی

## ۱۰ راه ساده برای مراقبت از

## خود به‌عنوان والدین

بدن خود را حرکت دهید، با دیگر بزرگسالان وقت بگذرانید و قدردانی را تمرین کنید تا حس خودیاری و آرامش را بازیابید.

تصور کنید شخصی در وان حباب‌دار استراحت می‌کند و کتاب می‌خواند؛ منظره‌ای آرام و دور از هیاهوی زندگی روزمره با کودکان. شما تمام وجودتان را وقف فرزندانتان کرده‌اید... اما آیا در این مسیر، خودتان را فراموش نکرده‌اید؟ با گذر از سال‌های اولیه فرزندپروری، شاید به‌سختی بتوانید به یاد آورید پیش از دوران مهدکودک و مدرسه چه کسی بودید. دکتر آدام بورلند، روان‌شناس، می‌گوید: «والد بودن، تجربه‌ای فراگیر و در عین حال غریبه است. بسیاری از والدین، نیازهای دیگران را بالاتر از نیازهای خودشان قرار می‌دهند.»

**چرا مراقبت از خود برای والدین حیاتی است؟** وقتی همیشه با تمام توان تلاش می‌کنید، سلامتی‌تان به خطر می‌افتد و در نتیجه، خانواده‌تان نیز آسیب می‌بیند. دکتر بورلند می‌افزاید: «از زمان همه‌گیری کرونا، والدین بیشتر از قبل احساس می‌کنند باید برای همه، همه‌چیز را فراهم کنند. این منجر به فرسودگی جسمی و روانی می‌شود.» فرسودگی می‌تواند علائم زیر را به همراه داشته باشد: احساس غم، ناامیدی یا پوچی



## افسردگی

اختلال خواب (کم‌خوابی یا پرخوابی) تغییر در اشتها

ناتوانی در لذت بردن از فعالیت‌ها

افکار منفی یا خودکشی

مثل زمانی‌که در هواپیمای به شما می‌گویند «ابتدا ماسک اکسیژن خودتان را بزنید»، مراقبت از خود به شما کمک می‌کند تا بهتر از دیگران مراقبت کنید.

ممکن است فکر کنید برنامه‌تان آنقدر پر است که جای اضافه کردن چیز جدیدی ندارد. اما مراقبت از خود ارزش این را دارد که در تقویم خود آن را ثبت کنید.

دکتر بورلند می‌گوید: «باید آگاهانه زمانی برای خودتان اختصاص دهید و از این بابت احساس گناه نکنید.» با شریک زندگی‌تان هماهنگ شوید و برای هر دو، زمانی اختصاصی برای «خود بودن» تعیین کنید. مثلاً اگر قرار است صبح شنبه به کلاس یوگا بروید، حتماً این را در برنامه مشترک وارد کنید تا تداخلی ایجاد نشود.

۱۰ راهکار کاربردی برای مراقبت از خود

حتی ۵ تا ۱۵ دقیقه در روز می‌تواند تفاوت ایجاد کند. این نکات ساده اما مؤثر را امتحان کنید:

۱. تصورات اشتباه را کنار بگذارید

مراقبت از خود قرار نیست لوکس و پرهزینه باشد. گاهی یک دوش گرم، یک فنجان قهوه داغ، یا تماس تلفنی با یک دوست کافی است.

۲. یک سرگرمی پیدا کنید

سراغ کارهایی بروید که قبل از بچه‌دار شدن به آن‌ها علاقه داشتید، حتی اگر وقت کم‌تری برای آن بگذارد. سرگرمی‌های کوچک اما منظم، سلامت روان شما را حفظ می‌کنند.

۳. بدن خود را حرکت دهید

ورزش باعث آزاد شدن اندورفین می‌شود و خلق‌وخو را بهبود می‌بخشد. اگر وقت ندارید باشگاه بروید، تمرین‌های کوتاه در خانه یا پیاده‌روی را امتحان کنید.

۴. تنفس آگاهانه داشته باشید

تنفس عمیق شکمی در هر لحظه‌ای از روز می‌تواند به کاهش استرس کمک کند، چه در صف خرید باشید چه در خانه شلوغ.

۵. برای استراحت پرستار کودک بگریذ

اگر لازم شد، کمک بگیرید تا چند ساعتی را با دوستان یا حتی به تنهایی بگذرانید. این زمان برای بازسازی روحی شما ضروری است.

۶. به حمایت دیگران تکیه کنید

همه کارها را خودتان انجام ندهید. از دوستان، خانواده یا همسایه‌ها کمک بخواهید و پیشنهاد کمک را بپذیرید.

۷. با بزرگسالان وقت بگذرانید

صبر درباره موضوعات مورد علاقه‌تان با دیگران، شما را یادآور می‌کند که هنوز هم «خود» هستید، نه فقط یک والد.

۸. قدردانی را تمرین کنید

نوشتن چند مورد ساده که بابتشان شکرگزار هستید، دیدگاهتان را مثبت‌تر می‌کند و به آرامش روانی کمک می‌کند.

۹. خوب بخوابید

از خواب خود نزیدت تا وقت «آزاد» پیدا کنید. کم‌خوابی انرژی و خلق‌وخو را کاهش می‌دهد و سلامت عمومی شما را تهدید می‌کند.

۱۰. از یک متخصص کمک بگیرید

اگر احساس می‌کنید فرسوده‌اید، با یک درمانگر صحبت کنید. درمان می‌تواند به شما کمک کند دوباره با خود واقعی‌تان ارتباط برقرار کنید.

مراقبت از خود؛ ضرورتی نه تجمل مراقبت از خود لزوماً یک پروژه بزرگ نیست. گاهی فقط به این معنی است که به پزشک مراجعه کنید، غذا بخورید، استراحت کنید یا یک فنجان چای داغ بنوشید. دکتر بورلند می‌گوید: «مراقبت از خود، توجه به نیازهای پایهای و انسانی شماست. و اینکه این مراقبت چه شکلی دارد، به خودتان بستگی دارد.»

اگر این نکات را عملی کنید، نه تنها حال خودتان بهتر خواهد شد، بلکه خانواده‌ای شادتر و متعادل‌تر خواهید داشت. شما نه‌تنها لیاقت مراقبت از خود را دارید، بلکه به آن نیاز دارید.



## استان ها

## فرزند آوری ضامن زندگی معنادار

بر اساس مطالعات پژوهشگران داشتن فرزند عموماً منجر به زندگی معنادارتری برای والدین می‌گردد؛ به ویژه در کشورهای در حال توسعه؛ زیرا تحقیقات نشان می‌دهد که ارتباط مثبتی بین والدین بودن و رفاه ذهنی وجود دارد. با این حال، مزایا و بار فرزند داشتن می‌تواند بسته به شرایط فردی، مانند وضعیت اقتصادی-اجتماعی، سن و زمینه فرهنگی متفاوت باشد.

## \* ارتباط مثبت در کشورهای در حال توسعه:

طبق مطالعه‌ای از موسسه ملی بهداشت (NIH)، ارتباط بین فرزندان و شادی به طور کلی در کشورهای در حال توسعه مثبت است، به ویژه برای والدینی که در سنین بالاتر صاحب فرزند می‌شوند و درآمد بالاتری دارند.

## \* بهبود رفاه:

بر اساس مستندات موسسه مطالعات خانواده، مطالعات نشان می‌دهد که گذراندن وقت با کودکان می‌تواند به طور قابل توجهی رتبه‌بندی شادی و معناداری را افزایش دهد، حتی اگر فرزندآوری از نظر جسمی طاقت‌فرسا باشد.

## \* عوامل فرهنگی و اجتماعی-اقتصادی:

مزایای داشتن فرزند می‌تواند بر اساس هنجارهای فرهنگی و شرایط اجتماعی-اقتصادی متفاوت باشد، به طوری که مطالعات نشان می‌دهد که ارتباط مثبت بین والدین بودن و شادی ممکن است در کشورهایی با تولید ناخالص داخلی بالاتر قوی‌تر باشد. طبق مطالعه‌ای از موسسه ملی بهداشت (NIH).

## \* انتخاب مثبت برای فرزندآوری:

بر اساس مطالعه‌ای از موسسه ملی بهداشت (NIH)، برخی از محققان معتقدند که افراد شاد بیشتر احتمال دارد فرزند داشته باشند که این امر می‌تواند به همبستگی مثبت مشاهده شده بین فرزندآوری و رفاه کمک کند.

## \* مزایای فراتر از شادی:

طبق گفته The Conversation، داشتن فرزند می‌تواند مزایای دیگری مانند حس هدفمندی، میراث و رضایت خاطر را نیز به همراه داشته باشد که با شادی کوتاه مدت متمایز است.

با توجه به اینکه ایران در زمره کشورهای در حال توسعه است، لزوم فرزندآوری در آن محسوس و تضمین‌کننده آینده‌ای روشن‌تر برای مردم این سرزمین است.

## نویسنده: بهزاد کریمی دهکردی

## خبرنگار روزنامه نسیم

## در دسرهای شب‌های بدون منجی در سواحل خزر

شنا در سواحل مازندران در دریای خزر از دهم خرداد ماه طبق اعلام رسمی هیات نجات غریق و غواصی این خطه با استقرار هزار ناجی غریق در مناطق حادثه‌خیز استان در حالی آغاز شده است که بر اساس مقررات مأموریت ناجیان از ساعت هشت صبح تا ساعت ۲۰ شب است، وضعیتی که هرگونه بی‌توجهی افراد به این مقررات بازی با مرگ است. برپرسی‌ها از غرق‌شدگی افراد در سواحل خزر نشان می‌دهد که یک سوم آنان که تابستان سال گذشته در سواحل خزر در حوزه استان مازندران جان باختند، افرادی بودند که شبانه به دل دریا زدند و به دلیل نبود ناجیان غرق تنهایی نتوانستند در مقابل موج‌های شکافنده آن تاب بیاورند. طبق آمار پزشکی قانونی مازندران سال گذشته تعداد مغرقین در سواحل مازندران خزر ۸۷ نفر به ثبت رسید که ۶۹ نفر مرد و ۱۸ زن بودند. بنابراین گزارش ۲۹ نفر در مدت زمانی خرداد تا پایان شهریورماه سال گذشته یعنی بازه زمانی اجرای طرح «سالمسازی دریا» در دریای خزر غرق و فوت شدند که ۱۰ نفر به دلیل شنا در شب و زمانی که تیم‌های ناجیان غریق طرح حضور نداشتند این اتفاق برای آنها رخ داد. برپرسی‌ها بر اساس آمار اداره کل پزشکی قانونی مازندران از سال‌های ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۱ به ترتیب ۱۰۹، ۹۹، ۱۴۷، و سال ۱۴۰۱ به ۱۶۱ نفر در دریای خزر غرق شدند. همچنین طبق این آمار در سال ۱۴۰۲ به مجموع ۱۱۸ نفر در سواحل مازندران جانباختند که ۱۰۵ نفر مرد و ۱۳ نفر زن بودند. امسال نیز همانند سال‌های گذشته طرح سالمسازی خزر در سواحل مازندران راه اندازی شد، از آنجایی که ۹۰ درصد گردشگران و مسافران با هدف استفاده از سواحل مازندران خزر به این استان سفر می‌کنند. مسوولان و دست‌اندرکاران با هدف جلوگیری از غرق شدن هموطنان طرح‌های سالمسازی دریا را برای شنا در آب‌های ساحلی دریای خزر آماده و اجرا کردند. اکثریت غرق‌شدگان دریا کسانی هستند که یا به فنون شنا آشنایی نداشتند و یا اینکه شنا در استخر یا دریا را یکی فرض می‌کنند و البته کسانی که اقدام به شنا در نقاط کور و ممنوع می‌کنند. طی سال‌های متعددی بارها و بارها توسط کارشناسان و خبرگان و اهل فن به مسافران و گردشگران توصیه شد، هشدار داده شد و اطلاع‌رسانی صورت گرفت که در نقاط ممنوعه و کور شنا نکنند زیرا شنا در این مناطق برابر با از دست دادن جان‌شان همراه خواهد بود. دلایل می‌خورد تا در این مناطق تنی به آب بزنند بیان شده اما بیشترین موارد خلوت بودن و دور بودن از جمعیت، تمیز بودن آب و ساحل، بی‌احتیاطی و صد البته شنا در مناطق ممنوعه و شب‌ها از جمله علت‌هایی است که مسافران و گردشگران را به شنا در این مناطق سوق می‌دهد و البته شنا کردن در شرایط بد آب و هوایی نیز یکی از دلایل غرق شدن مسافران و گردشگران است. مسافری که به شمال ایران سفر می‌کند دوست دارد به هر طریقی شده تنی به آب خزر بزند و از گرمای مطبوع آن لذت ببرد حال اگر شنود یارش باشد که هوا خوب باشد احتمال خیز کم می‌شود اما اگر هوا خوب نباشد و دریا توفانی باشد سوسه‌شنا او را به دریا می‌برد و خطر غرق شدن چند برابر می‌شود. رئیس هیات نجات غریق و غواصی مازندران با بیان این فصل شنا در سواحل خزر با استقرار افزون بر هزار ناجی غریق در مناطق حادثه‌خیز استان از روز گذشته-شنبه- شروع شده است، گفت: موتور سواران هم تحت نظر هیات نجات غریق برای پیشگیری از هرگونه حوادث احتمالی در سطح سواحل حضور دارند.

## توسعه همکاری شهرداری و نظام مهندسی در نوسازی و کاهش هزینه‌های انرژی ضروریست



یک نهاد خدمت‌رسان، برای تسهیل فرآیندهای اداری و کاهش بروکراسی‌ها، بهبود سیستم‌های هوشمند را در دستور کار قرار داده است. امیدواریم با همکاری سازمان نظام مهندسی، این اقدامات به سرعت اجرایی شود و فرآیندهای صدور پروانه ساختمانی و دیگر خدمات شهرداری به‌صورت شفاف و سریع‌تر در اختیار مردم قرار گیرد.

## امکان‌سنجی استفاده از ظرفیت‌های تبلیغاتی شهرداری در پروژه‌های مشترک

شهرداری کرج در ادامه با اشاره به ظرفیت‌های موجود در شهرداری کرج برای ارتقای آگاهی عمومی در زمینه ساخت و ساز استاندارد، از آمادگی این نهاد برای همکاری با سازمان نظام مهندسی در زمینه استفاده از امکانات تبلیغاتی سطح شهر خبر داد. کیانی گفت: شهرداری کرج امکانات گسترده‌ای در اختیار دارد که می‌تواند برای ارتقای فرهنگ ساخت و ساز ایمن و استاندارد در سطح شهر مورد استفاده قرار گیرد. این ظرفیت‌ها شامل تابلوها، بنرها، و فضاهای تبلیغاتی مختلف در سطح شهر است که می‌تواند برای

اطلاع‌رسانی به شهروندان در خصوص قوانین و نکات فنی مورد استفاده قرار گیرد. وی ادامه داد: استفاده از این امکانات برای آگاهی‌رسانی در مورد فرآیندهای ساخت و ساز، رعایت ضوابط فنی و استانداردهای شهری، می‌تواند به ارتقای کیفیت پروژه‌ها و کاهش مشکلات مرتبط با ساخت و سازهای غیرمجاز کمک کند.

## توجه ویژه به بافت فرسوده و اجرای مبحث ۱۹ انرژی در پروژه‌های ساختمانی

یکی دیگر از موضوعاتی که شهرداری کرج در این جلسه بر آن تأکید کرد، بهبود وضعیت بافت فرسوده و توجه به مبحث ۱۹ انرژی در پروژه‌های ساختمانی بود. کیانی در این خصوص توضیح داد: بافت فرسوده یکی از مشکلات اصلی در توسعه شهری کرج است و شهرداری آمادگی کامل دارد برای نوسازی این مناطق بسته‌های تشویقی در اختیار سرمایه‌گذاران قرار دهد. این اقدام می‌تواند به جذب سرمایه‌گذاران و بازسازی مناطق فرسوده کمک کند. وی همچنین به اجرای مبحث ۱۹ انرژی در پروژه‌های ساختمانی اشاره کرد و افزود: اجرای این مبحث می‌تواند علاوه بر کاهش هزینه‌های انرژی، در جهت حفظ محیط زیست و بهبود کیفیت زندگی شهروندان نیز مؤثر باشد. این مسئول اذعان کرد: شهرداری کرج مصمم است که این مبحث را به‌طور جدی در پروژه‌های جدید شهری دنبال کند و از تمامی ظرفیت‌های موجود برای بهره‌برداری از انرژی‌های پاک و کاهش مصرف انرژی استفاده نماید.

## همکاری‌های مشترک برای ارتقای سطح خدمات به شهروندان

در ادامه، مهندس کیانی بر لزوم تقویت همکاری‌های مشترک بین شهرداری کرج و سازمان نظام مهندسی استان البرز تأکید کرد و گفت: این جلسه هم‌اندیشی فرصتی برای تبادل نظر و بررسی چالش‌ها و فرصت‌های موجود در زمینه ساخت و ساز شهری ست. شهردار کرج اضافه کرد: همکاری نزدیک بین شهرداری و سازمان نظام مهندسی می‌تواند به ارتقای کیفیت ساخت و سازها و نظارت بهتر بر پروژه‌های شهری منجر شود. این تعاملات در نهایت به نفع شهروندان خواهد بود و باعث کاهش مشکلات و نارضایتی‌های احتمالی در حوزه ساخت و ساز خواهد شد. کیانی در پایان این نشست به تقویت روابط و تعاملات میان سایر نهادهای دخیل در فرآیندهای ساخت و ساز تأکید کرد و ابراز امیدواری کرد که این همکاری‌ها به شکل بهتری ادامه یابد. خبرنگار البرز

## استان مرکزی رتبه اول کاهش تصادفات فوتی جاده‌ای در کشور

وی در خصوص تجزیه و تحلیل آمار تصادفات سال ۱۴۰۳ بر اساس آمار اعلامی پلیس خاطر نشان کرد: عدم توجه به جلو، انحراف و تجاوز به چپ و تخطی از سرعت مطمئنه سه عامل اصلی تصادفات فوتی در محورهای مواصلاتی استان است. محسن زاده با بیان اینکه تلاش برای کاهش عوامل حادثه‌خیز و پیشگیری تصادف به جد در جاده‌های استان ادامه دارد، افزود: متأسفانه ۴۷۸ نفر بر اثر تصادفات رانندگی جان خود را از دست داده‌اند که البته در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته آن (۱۴۰۲) ۱۶.۷ درصد کاهش داشته است. وی با اشاره به وضعیت تردد انواع خودرو در محورهای استان افزود: روزانه به طور میانگین ۸۰۰ هزار دستگاه انواع وسایل نقلیه در جاده‌های استان تردد می‌کنند که بعد از تهران و البرز، استان مرکزی رتبه سوم کشور در بحث ورود و خروج خودروها را در اختیار دارد.

## انعقاد تفاهم نامه همکاری اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان فارس و پژوهشگاه فضایی ایران ( پژوهشکده مکانیک شیراز )

در زمینه باتری های لیتیوم-یون، برنامه‌ریزی به منظور رفع چالشهای استان و کشور در حوزه ذخیره‌سازهای انرژی ازجمله اهداف این تفاهمنامه علمی پژوهشی و صنعتی است. مدیرکل صمت اظهار داشت: این همکاری می‌تواند به تحول در صنایع استان فارس و ایجاد اشتغال پایدار کمک شایانی کند.

وحید یزدانیان رییس پژوهشگاه فضایی ایران در نشست امضاء تفاهم نامه با اداره کل صمت فارس با اشاره به اینکه دراین رویداد مهم با همکاری مشترک ارتباط نزدیکی بین پژوهشگاه و اداره کل صمت استان فارس برقرار می‌شود. یزدانیان اظهار داشت: «با امضای این تفاهمنامه، زمینه برای اجرای پروژه‌های مشترک، انتقال دانش فنی و استفاده از توانمندی‌های متخصصان این پژوهشگاه در صنعت و موضوع تجاری سازی، سرمایه‌گذاری، تولید و اشتغال در استان فارس فراهم می‌شود و پژوهشگاه فضایی ایران با توجه به اینکه دانش فنی در استان فارس است جهت تجاری سازی و تولید از این موضوع مهم حمایت می‌کند.»

محورهای اصلی این تفاهمنامه: - همکاری در طراحی و بهینه‌سازی ماشین‌آلات صنعتی - توسعه پژوهش‌های کاربردی در حوزه مکانیک و مواد - برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی برای نیروهای صنعتی - حمایت از استارت‌آپ‌ها و نوآوری‌های فناورانه است.

حرکت خواهند نمود.

مدیرکل صمت فارس، در این مراسم با تأکید بر لزوم



همکاری مراکز علمی با بخش صنعت، گفت: این تفاهمنامه گام مهمی در جهت استفاده از ظرفیت‌های پژوهشی برای رفع چالش‌های صنعتی استان و ارتقای بهره‌وری واحدهای تولیدی است. حمید رضا ایزدی در خصوص اهداف تفاهمنامه افزود: شناسایی و برنامه‌ریزی مسائل فناورانه سازمان در حوزه ذخیره‌سازهای انرژی با اقدامات دانشی، پژوهشی، مشاوره‌ای، فناورانه و آموزشی، برنامه‌ریزی مشترک جهت نیل به تجاری‌سازی و ایجاد فناوریهای جدید

## مدیرکل گمرکات:

## صادرات قم روند افزایشی دارد

المللی، شاهد ثبت رکوردهای جدید تجاری در قم باشیم. وی تأکید کرد: در این مسیر، گمرکات قم با دراختیار داشتن امکانات و زیرساخت‌های لازم، شرایط خوبی را برای گسترش تجارت خارجی فراهم آورده‌است و فعالان اقتصادی در سطح استانی و ملی می‌توانند از این موقعیت بهترین استفاده را داشته باشند.

قم در بخش صنعت دارای ظرفیت‌های بسیار خوب صادراتی است در همین رابطه شهرک‌های صنعتی این استان امکانات فنی و زیرساختی مناسبی برای فعالیت‌های تولیدی در حوزه‌های مختلف دارند و سرمایه‌گذاران با استفاده از این ظرفیت و نیز نزدیک بودن شهرک‌ها به پایتخت و عمده

## استان ها

## تأکید بر فرامذهبی بودن

## مأموریت های کمیته امداد امام خمینی

## در سیستان و بلوچستان



مدیرکل کمیته امداد استان سیستان و بلوچستان در گفتگویی اختصاصی گفت: رویکرد ما در ارائه خدمت، الگویی ارزشمند از مدیریت جهادی، عدالت‌محور و مردم‌دار است. تأکید بر فراقومیتی و فرامذهبی بودن مأموریت، همراه با حضور تمامی تصمیم‌گیران در میدان، نشان‌دهنده چند اصل حیاتی است که سعی بر الهام‌بخش بودن آن شده است. محمد رضا میری گفت: عبارت «در طبق اخلاص می‌گذاریم» گواهی است بر نیت خالصانه‌ی این نهاد، که همان رمز ماندگاری خدمت است. وقتی خدمت فقط برای رضای خدا و مردم باشد، طبیعی است که هیچ محدودیت قومیتی یا مذهبی در آن راه ندارد. وی با اشاره به حضور میدانی مسئولان این نهاد در سطح جامعه اظهار داشت: اعزام تمام معاونین و تصمیم‌گیران به شهرستانها، دو پیام دارد: یکی فراواز بودوکراسی اداری که حل مشکلات در میدان عمل است، نه از طریق گزارش‌های تحریف‌شده و وقتی محقق می‌شود که مناطق محروم همانند کلان‌شهرها فوج و برگزاری میز خدمت در این شهرستان گفت: عدالت وقتی محقق می‌شود که مناطق محروم همانند کلان‌شهرها دیده شوند. حضور ما در دورترین نقاط، به مردم آن مناطق می‌فهماند که حقوقشان نادیده گرفته نمی‌شود. این سبک مدیریتی، یک درس آموزشی زنده برای معاونین است که چگونه می‌توان با تواضع و تمرکز بر مشکل، سیستم را تغییر داد. مدیرکل کمیته امداد استان بیان کرد: مستندسازی چالش‌ها و راه‌حل‌ها در بازدیدها (عکس، گزارش میدانی، گفتگو با مردم) به الگویی برای سایر ادارات تبدیل می‌شود. همچنین تشکیل تیم‌های سریع‌العمل مشکل از معاونین برای پیگیری فوری مشکلات شناسایی‌شده از دیگر اهداف این وی اضافه کرد: در راستای تحقق عدالت اجتماعی و ارتقای کیفیت زندگی مددجویان، در نشست با فرماندار قصرقوت، برنامه هم‌افزایی مشترک برای تأمین ۱۰۰ دستگاه یخچال و یژه خانواده‌های نیازمند شهرستان نیز مورد تصویب قرار گرفت. وی اهداف این طرح را کمک به بهبود معیشت خانوارهای کم‌بضاعت، حفظ سلامت غذایی با تأمین امکانات نگهداری مواد خوراکی و همکاری بین‌دستگاهی برای حمایت مؤثرتر از محرومان پرشمرد افزود: با همکاری فرمانداری و همراهی مردم، گام‌های مؤثری در جهت رفع محرومیت‌ها برداشته خواهد شد. میری در بخشی دیگر از این گفتگو به تشریح برخی فعالیت‌های کمیته امداد در سطح استان سیستان و بلوچستان پرداخت و گفت: طی سال گذشته، یک‌هزار و ۶۷۲ بیمار خاص، صعب‌العلاج و زمین‌گیر از خدمات ویژه این نهاد بهره‌مند شدند. از این تعداد، ۱۵۹۹ نفر بیمار صعب‌العلاج و مددجویان زمین‌گیر بوده‌اند و ۷۳ نفر نیز مددجویانی بوده‌اند که از بیماری‌های خاص رنج می‌برده‌اند. وی افزود: در سال ۱۴۰۳ همچنین به تعداد ۱۸ هزار و ۴۸۹ نفر خدمات مشاوره و روان درمانی ارائه شد که نسبت به سال پیش از آن، ۱۶۳ درصد رشد داشته است. مدیرکل کمیته امداد استان اظهار کرد: کمک به پرداخت فرانشیز درمان به مبلغ ۳۵ میلیارد تومان، ارتقاء شاخص‌های بهداشتی و پیشگیری از طریق انجام خدمات غربالگری، آموزش، بهسازی محیط و هدایای بهداشتی و همچنین رشد ۸۴ درصدی در پرداخت حق بیمه‌های اجتماعی از خدمات ویژه این نهاد کمیته امداد است. زاهدان- خبرنگار نسیم

## آغاز پوشش ملی «خط امین ۲» در

## کهگیلویه و بویراحمد همراه با جوایز نفیس



معاون فرهنگی هنری سپاه فتح از آغاز پوشش ملی «خط امین ۲» با شعار «خط به خط با روح‌الله» در کهگیلویه و بویراحمد خبر داد. به گزارش خبرگزاری بسیج از یاسوج، سرهنگ ایمان خرم‌دند گفت: دومین دوره پوشش کتابخوانی «خط امین ۲» با شعار «خط به خط با روح‌الله» و تمرکز بر تازه‌ترین آثار ترویج شده از سوی مقام معظم رهبری، از چهارم خرداد ۱۴۰۴ در سراسر کشور و استان کهگیلویه و بویراحمد برگزار می‌شود. وی بیان کرد: در این دوره، کتاب‌های «خاک‌سپاری دوم بانوی مرگ»، «روح‌الله» و «گنجینه بی‌پایان» به‌عنوان محورهای اصلی پوشش معرفی شده‌اند. معاون فرهنگی هنری سپاه فتح گفت: کتاب «روح‌الله» روایت مستند زندگی امام خمینی (قدس سره) است که توسط آقای‌های حکیمان در ۴۱۲ صفحه به نگارش درآمده و توسط انتشارات شهرستان ادب به چاپ رسیده است. وی بیان کرد: علاقه‌مندان برای کسب اطلاعات بیشتر و شرکت در این مسابقه به نشانی اینترنتی <https://ravibook.ir/> مراجعه کنند. سرهنگ خرم‌دند افزود: این پوشش ملی تلاش دارد با بهره‌گیری از ظرفیت‌های فرهنگی و مردمی، ارتباط تنگ‌بند جوان با معارف انقلاب و ادبیات مقاومت را تعمیق بخشد و بستر گفتمان‌سازی فرهنگی مبتنی بر کتاب‌های الهام‌بخش و جریان‌ساز را فراهم آورد.



صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابراهیم بهمنی جلالی

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز قم

تلفن تماس: ۳۳۸۵۵۰۰۳ - تلفکس: ۳۳۸۵۵۰۰۲

آدرس: خیابان شهدا - نیش خیابان پاستور

آفتابی

دوشنبه ۱۲ خرداد ۱۴۰۴  
اذان صبح: ۰۳:۱۷-  
طلوع آفتاب: ۰۵:۵۶-  
اذان ظهر: ۱۲:۰۱-  
غروب آفتاب: ۱۹:۰۶-  
اذان مغرب: ۱۹:۴۶-  
نیمه شب: ۲۳:۱۱

پاسخ غریب آبادی به گزارش رافائل گروسی:

## گزارش آژانس تلاشی سیاسی برای احیای ادعاهای ثابت نشده است

ایران هیچ مواد و فعالیت اظهارنشده هسته ای ندارد



کاظم غریب‌آبادی در پاسخی مسبوط به گزارش مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی نوشت: مادامی که فعالیت‌های هسته‌ای کشورها تحت نظارت آژانس باشد، هیچ جای نگرانی وجود ندارد. هیچ محدودیتی نیز در خصوص سطح غنی‌سازی برابری اسناد آژانس وجود ندارد و تنها محدودیت، عدم انحراف آن به سمت مقاصد غیر صلح آمیز است. «کاظم غریب‌آبادی» معاون امور حقوقی و بین‌المللی وزارت امور خارجه در واکنش به گزارش مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در خصوص ایران که قرار است هفته آینده (دوشنبه ۱۹ خرداد) به نشست فصلی شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی ارائه شود اما بخش‌هایی از این گزارش محرمانه در اختیار رسانه‌ها قرار گرفته، مطلبی را منتشر کرد.

**مدیرکل آژانس قطعنامه ای با اهداف سیاسی را مرجع کار قرار داده است**

غریب‌آبادی با طبقه‌بندی پاسخ خود به رافائل گروسی نوشت: اول، مدیرکل آژانس به قطعنامه نوامبر ۲۰۲۴ به عنوان مرجعی که به آن ماموریت داده تا این گزارش را تهیه کند، استناد کرده است. متأسفانه، این همان قطعنامه‌ای است که سه کشور اروپایی و آمریکا بدون توجه به دستاوردهای سفر مدیرکل به ایران، در یک اقدام سیاسی آن را در شورای حکام و بدون برخورداری از اجماع تصویب کردند. مایه تأسف است که مدیرکل به این بی‌توجهی کشورها به ماموریت خود در این گزارش، هیچ اشاره‌ای نکرده است.

**در سرتاسر گزارشی، نکته ابهام آمیزی در رابطه با فعالیت‌های جاری هسته‌ای ایران وجود ندارد.**

معاون امور حقوقی و بین‌المللی وزارت امور خارجه با اشاره به اینکه تمام این گزارش ناظر بر حضور معدود مواد هسته‌ای در بیش از دو دهه قبل در ۴ مکان ادعایی و مبتنی بر یک سری داده‌های جعلی توسط رژیم صهیونیستی است، ادامه داد: جالب توجه است که در سرتاسر گزارش، نکته ابهام آمیزی در رابطه با فعالیت‌های جاری هسته‌ای ایران و یا انحراف در فعالیت‌ها و مواد هسته‌ای وجود ندارد.

در همین رابطه باید به چند نکته توجه کرد. اول اینکه تمامی ادعاها نسبت به گذشته برنامه هسته‌ای ایران برابر قطعنامه نوامبر ۲۰۱۵ پس از انعقاد برجام مختومه اعلام شده‌اند. از این رو، این اقدام آژانس کاملاً در مغایرت با مفاد آن قطعنامه قرار

و اظهارات بالاترین مقامات ایران مبنی بر اینکه استفاده از سلاح‌های هسته‌ای با قوانین اسلامی ناسازگار است را مورد توجه قرار می‌دهد». این اقرار آژانس حاکی از اینست که این سازمان تحت فشار سیاسی برخی کشورها به ابزاری برای طرح مجدد موضوعات بسته شده گذشته برای اعمال فشار به ایران تبدیل شده است.

**هیچ محدودیتی در خصوص سطح غنی‌سازی برابر اسناد آژانس وجود ندارد**

نماینده پیشین ایران در آژانس بین‌المللی انرژی اتمی افزود: چهارم، نکته دیگر درخصوص پرداختن گزارش به یک موضوع غیرمرتبط با ماموریت محوله به آن می‌باشد که همان غنی‌سازی ۶۰ درصدی است. در گزارش آمده است «اگرچه فعالیت‌های غنی‌سازی تحت پادمان به خودی خود ممنوع نیستند، اما این واقعیت که ایران تنها کشور غیردارنده سلاح هسته‌ای در جهان است که اورانیوم غنی‌شده تا ۶۰ درصد تولید و انباشت می‌کند، همچنان نگرانی جدی است و با توجه به پیامدهای بالقوه گسترش سلاح‌های هسته‌ای، توجه بین‌المللی را به خود جلب کرده است». در این خصوص باید تاکید شود مادامی که فعالیت‌های هسته‌ای کشورها تحت نظارت آژانس باشد، هیچ جای نگرانی وجود ندارد. هیچ محدودیتی نیز در خصوص سطح غنی‌سازی برابر اسناد آژانس وجود ندارد و تنها محدودیت، عدم انحراف آن به سمت مقاصد غیر صلح آمیز می‌باشد.

**گروسی نسبت به اقدام سیاسی در راستای منافع برخی کشورهای خاص پاسخشو باند**

غریب‌آبادی ادامه داد: در این چارچوب، مدیرکل آژانس هیچ حقی و حتی تکلیفی ندارد که یک فعالیت مشروع را تحت عنوان یک فعالیت مورد نگرانی معرفی کند. این اقدام آقای گروسی کاملاً یک اقدام سیاسی و در راستای منافع برخی کشورهای خاص می‌باشد که باید نسبت به آن پاسخگو باشد. وی با اشاره به موضوع غیرمرتبط دیگری که آقای گروسی در گزارش خود به آن اشاره کرده است، ادامه داد: درخصوص کد اصلاحی ۳۰۱ می‌باشد. در این مورد باید اذعان شود که بعد از خروج آمریکا از برجام و عدم اجرای تعهدات سه کشور اروپایی تحت این توافق، جمهوری اسلامی ایران نیز در اجرای قانون راهبردی مجلس شورای اسلامی اجرای تعهدات هسته‌ای فراتر از پادمان خود را تحت این توافق متوقف نمود. کد ۳۰۱ که ناظر بر اظهار زودهنگام تأسیسات اتمی است، به عنوان یک تعهد پادمانی محسوب نمی‌شود و تکرار آن به عنوان یک تعهد توسط آژانس، به آن مشروعیت نمی‌بخشد.

**ایران هیچ مواد و فعالیت اظهارنشده هسته ای ندارد**

معاون وزیر خارجه در پایان با تاکید بر اینکه ایران نه به دنبال سلاح هسته‌ای است و نه هیچ مواد و فعالیت اظهارنشده هسته‌ای دارد، گفت: ایران به تمامی تعهدات خود تائید پایبند بوده است. هزینه‌ای که ایران تائید داده است، برای حفظ عزت و سربلندی و پیشرفت و ایستادگی در برابر زورگویی‌ها و تلاش برخی کشورهای خاص برای سلطه‌گری بوده است. چنانچه این کشورها بخواهند از سعه صدر ایران سواستفاده کنند و همچنان مسیر غلط قبلی خود را طی کنند، ایران ناگزیر خواهد بود متناسب با شرایط و تحولات و اقدامات طرف‌های دیگر، تصمیمات مناسبی را اتخاذ و به مرحله اجرا بگذارد که بار مسوولیت، تبعات و عواقب آن برعهده این کشورها خواهد بود.

شرمن:

## دانش ایرانی‌ها را نمی‌شود بمباران کرد



دیپلمات ارشد پیشین آمریکا در پیامی هشدار آمیز درباره ادعای مقامات رژیم صهیونیستی و آمریکایی در مورد توانایی آن‌ها برای نابودسازی تأسیسات هسته‌ای ایران تصریح کرد: «دانش را نمی‌شود بمباران کرد.»

«وندی شرمن» مذاکره‌کننده ارشد پیشین آمریکا در توافق هسته‌ای ۲۰۱۵ با ایران و قائم مقام وزیر خارجه پیشین آمریکا در گفت‌وگو با یک رسانه انگلیسی به مذاکرات جاری بین ایران و آمریکا و خواسته‌های ناممکن واشنگتن از تهران پرداخت.

او در گفت‌وگو با تایمز در پاسخ به سوالی درباره مذاکرات ایران و آمریکا گفت: «از مذاکرات جاری بین ایران و آمریکا حمایت می‌کنم. قطعاً توافقی مذاکره شده را به گزینه‌ای نظامی که به تشدید تنش‌ها و جنگی احتمالی بین ایران و اعراب منجر شود ترجیح می‌دهم.»

شرمن افزود: «خوشحالم که رئیس‌جمهور ترامپ و استیو ویتکاف درحال کار روی مذاکره با ایران هستند. سید عباس عراقچی، طرف مقابل ویتکاف، همتای ایرانی من در طول مذاکرات ۲۰۱۳ (مذاکرات برجام) بود. او فرد بسیار باهوش و سرسختی است که به‌طور کامل روی زبان انگلیسی مسلط است.»

قائم مقام وزیر خارجه پیشین آمریکا تصریح کرد: «در روزهای آتی شاید چیزی جز اصول کلی اعلام نخواهد شد.» او با اشاره به شکست «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهور آمریکا در وعده‌های انتخاباتی خود در حوزه سیاست خارجی، همچون وعده او برای پایان دادن به جنگ

امیر حیدری:

## صلح به معنای عدم اقدام در برابر تهدیدات نیست



فرمانده نیروی زمینی ارتش گفت: صلح به معنای تسلیم یا عدم اقدام در برابر تهدیدات نیست، بلکه تلاش فعال برای رفع ریشه‌های ناامنی، مقابله با افراطی‌گری و تروریسم، حمایت از ملت‌های مظلوم و تقویت نهادهای مشروع ملی در مناطق بحرانی است. امیر سرتیپ کیومرث حیدری، فرمانده نیروی زمینی ارتش در اولین همایش تجلیل از حافظان صلح نیروی زمینی ارتش اظهار کرد: نیروی زمینی همواره خود را متعهد به حفظ صلح پایدار، امنیت منطقه‌ای و احترام به اصول منشور سازمان ملل می‌داند. نگاه ما به صلح صرفاً به معنای نبود جنگ نیست، بلکه ایجاد ثبات، عدالت و رفاه برای همه ملت‌ها را در نظر داریم.

امیر حیدری با تاکید بر اینکه نیروی زمینی ارتش بر مبنای آموزه‌های دینی، قانون اساسی و اصول سیاست دفاعی جمهوری اسلامی ایران، حافظ امنیت ملی و حامی صلح و ثبات منطقه‌ای است، تصریح کرد: صلح پایدار تنها در پرتو عدالت، احترام به حاکمیت ملت‌ها و مقابله با تجاوز و سلطه‌طلبی معنا پیدا می‌کند. وی ادامه داد: صلح به معنای تسلیم یا عدم اقدام در برابر تهدیدات نیست، بلکه تلاش فعال برای رفع ریشه‌های ناامنی، مقابله با افراطی‌گری و تروریسم، حمایت از ملت‌های مظلوم و تقویت نهادهای



## نماینده‌ی مجاز فروش و خدمات پس از فروش سایا

### امیر پور نصیر (۲۴۲)

# سایا

**فروشی قطعات:** ۰۱۳-۴۲۲۳۷۵۵۹

**فکس:** ۰۱۳-۴۲۲۳۱۱۴۱

**فروشی خودرو:** ۰۱۳-۴۲۲۳۲۳۸۱

**پذیرشی:** ۰۱۳-۴۲۲۳۳۶۸۱

**کیلان، لاهیجان، میدان انتظام، نمایندگی سایا**

amir\_pournasir242@yahoo.com

# کارخانه قالیشویی تمام مکانیزه

# کیانمهر

## مدیریت: کیانوش زنده دل




### فقط یک بار امتحان کنید




**دستر مرکزی: رشت، خ طالقانی (بیستون) بلوار معلم**

**چهارراه استادسرا، سمت چپ ساختمان پرهام**

**تلفن: ۳۲۵۰۴۶۶۶**

**دفتر: کیلومتر ۶ جاده رشت به فومن، پسخان**

**تلفن: ۳۳۵۹۴۶۵۶** **تلفکس: ۳۳۵۹۴۷۵۷**

**کارخانه: ۹-۳۲۰۰۰۲۸۶** **فکس کارخانه: ۳۲۰۰۰۲۸۹**

**تماس جهت تبلیغات ممنوع**

**کارخانه: کیلومتر ۲ جاده رشت به جیرده، شهرک صنعتی سفیدرود، فلکه دوم، ضلع جنوبی، فرعی دوم**

## مرکز جراحی تخصصی پاستور

**رشت . میدان گلزار . بعد از پل بوسار**

**تلفن: ۳۲۱۲۹۵۹۷-۳۲۱۲۱۹۰۶**

**فکس: ۳۲۱۲۲۲۷۸**

**جراحی عمومی و اطفال**

**اورتوپدی / زنان / گوش / حلق / بینی / ترمیمی**

**اورولوژی / چشم / لیپوساکشن**



## آگهی مناقصه عمومی

(نوبت دوم)

**نام دستگاه مناقصه گزار:** شهرداری لنگرود

شهرداری لنگرود در نظر دارد براساس بودجه مصوب سال ۱۴۰۴ نسبت به اجرای لکه گیری آسفالت واقع در سطح شهر لنگرود از طریق ۳/سه مناقصه عمومی اقدام و به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید:

**\*موضوع مناقصه شماره ۱:** اجرای لکه گیری آسفالت واقع در سطح شهر لنگرود (ناحیه ۱) طبق دتایل های پیوستی با برآورد اولیه براساس فهرست بهای واحد راه، راه آهن و باند فرودگاه سال ۱۴۰۴ به مبلغ ۱۵/۶۹۸/۷۷۶/۳۰۵ ریال

**\*موضوع مناقصه شماره ۲:** اجرای لکه گیری آسفالت واقع در سطح شهر لنگرود (ناحیه ۲) طبق دتایل های پیوستی با برآورد اولیه براساس فهرست بهای واحد راه، راه آهن و باند فرودگاه سال ۱۴۰۴ به مبلغ ۱۵/۶۹۸/۷۷۶/۳۰۵ ریال

**\*موضوع مناقصه شماره ۳:** اجرای لکه گیری آسفالت واقع در سطح شهر لنگرود (ناحیه ۳) طبق دتایل های پیوستی با برآورد اولیه براساس فهرست بهای واحد راه، راه آهن و باند فرودگاه سال ۱۴۰۴ به مبلغ ۱۵/۶۹۸/۷۷۶/۳۰۵ ریال

**\* مبلغ سپرده جهت شرکت در مناقصه شماره ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۲، ۲۳، ۲۴، ۲۵، ۲۶، ۲۷، ۲۸، ۲۹، ۳۰، ۳۱، ۳۲، ۳۳، ۳۴، ۳۵، ۳۶، ۳۷، ۳۸، ۳۹، ۴۰، ۴۱، ۴۲، ۴۳، ۴۴، ۴۵، ۴۶، ۴۷، ۴۸، ۴۹، ۵۰، ۵۱، ۵۲، ۵۳، ۵۴، ۵۵، ۵۶، ۵۷، ۵۸، ۵۹، ۶۰، ۶۱، ۶۲، ۶۳، ۶۴، ۶۵، ۶۶، ۶۷، ۶۸، ۶۹، ۷۰، ۷۱، ۷۲، ۷۳، ۷۴، ۷۵، ۷۶، ۷۷، ۷۸، ۷۹، ۸۰، ۸۱، ۸۲، ۸۳، ۸۴، ۸۵، ۸۶، ۸۷، ۸۸، ۸۹، ۹۰، ۹۱، ۹۲، ۹۳، ۹۴، ۹۵، ۹۶، ۹۷، ۹۸، ۹۹، ۱۰۰، ۱۰۱، ۱۰۲، ۱۰۳، ۱۰۴، ۱۰۵، ۱۰۶، ۱۰۷، ۱۰۸، ۱۰۹، ۱۱۰، ۱۱۱، ۱۱۲، ۱۱۳، ۱۱۴، ۱۱۵، ۱۱۶، ۱۱۷، ۱۱۸، ۱۱۹، ۱۲۰، ۱۲۱، ۱۲۲، ۱۲۳، ۱۲۴، ۱۲۵، ۱۲۶، ۱۲۷، ۱۲۸، ۱۲۹، ۱۳۰، ۱۳۱، ۱۳۲، ۱۳۳، ۱۳۴، ۱۳۵، ۱۳۶، ۱۳۷، ۱۳۸، ۱۳۹، ۱۴۰، ۱۴۱، ۱۴۲، ۱۴۳، ۱۴۴، ۱۴۵، ۱۴۶، ۱۴۷، ۱۴۸، ۱۴۹، ۱۵۰، ۱۵۱، ۱۵۲، ۱۵۳، ۱۵۴، ۱۵۵، ۱۵۶، ۱۵۷، ۱۵۸، ۱۵۹، ۱۶۰، ۱۶۱، ۱۶۲، ۱۶۳، ۱۶۴، ۱۶۵، ۱۶۶، ۱۶۷، ۱۶۸، ۱۶۹، ۱۷۰، ۱۷۱، ۱۷۲، ۱۷۳، ۱۷۴، ۱۷۵، ۱۷۶، ۱۷۷، ۱۷۸، ۱۷۹، ۱۸۰، ۱۸۱، ۱۸۲، ۱۸۳، ۱۸۴، ۱۸۵، ۱۸۶، ۱۸۷، ۱۸۸، ۱۸۹، ۱۹۰، ۱۹۱، ۱۹۲، ۱۹۳، ۱۹۴، ۱۹۵، ۱۹۶، ۱۹۷، ۱۹۸، ۱۹۹، ۲۰۰، ۲۰۱، ۲۰۲، ۲۰۳، ۲۰۴، ۲۰۵، ۲۰۶، ۲۰۷، ۲۰۸، ۲۰۹، ۲۱۰، ۲۱۱، ۲۱۲، ۲۱۳، ۲۱۴، ۲۱۵، ۲۱۶، ۲۱۷، ۲۱۸، ۲۱۹، ۲۲۰، ۲۲۱، ۲۲۲، ۲۲۳، ۲۲۴، ۲۲۵، ۲۲۶، ۲۲۷، ۲۲۸، ۲۲۹، ۲۳۰، ۲۳۱، ۲۳۲، ۲۳۳، ۲۳۴، ۲۳۵، ۲۳۶، ۲۳۷، ۲۳۸، ۲۳۹، ۲۴۰، ۲۴۱، ۲۴۲، ۲۴۳، ۲۴۴، ۲۴۵، ۲۴۶، ۲۴۷، ۲۴۸، ۲۴۹، ۲۵۰، ۲۵۱، ۲۵۲، ۲۵۳، ۲۵۴، ۲۵۵، ۲۵۶، ۲۵۷، ۲۵۸، ۲۵۹، ۲۶۰، ۲۶۱، ۲۶۲، ۲۶۳، ۲۶۴، ۲۶۵، ۲۶۶، ۲۶۷، ۲۶۸، ۲۶۹، ۲۷۰، ۲۷۱، ۲۷۲، ۲۷۳، ۲۷۴، ۲۷۵، ۲۷۶، ۲۷۷، ۲۷۸، ۲۷۹، ۲۸۰، ۲۸۱، ۲۸۲، ۲۸۳، ۲۸۴، ۲۸۵، ۲۸۶، ۲۸۷، ۲۸۸، ۲۸۹، ۲۹۰، ۲۹۱، ۲۹۲، ۲۹۳، ۲۹۴، ۲۹۵، ۲۹۶، ۲۹۷، ۲۹۸، ۲۹۹، ۳۰۰، ۳۰۱، ۳۰۲، ۳۰۳، ۳۰۴، ۳۰۵، ۳۰۶، ۳۰۷، ۳۰۸، ۳۰۹، ۳۱۰، ۳۱۱، ۳۱۲، ۳۱۳، ۳۱۴، ۳۱۵، ۳۱۶، ۳۱۷، ۳۱۸، ۳۱۹، ۳۲۰، ۳۲۱، ۳۲۲، ۳۲۳، ۳۲۴، ۳۲۵، ۳۲۶، ۳۲۷، ۳۲۸، ۳۲۹، ۳۳۰، ۳۳۱، ۳۳۲، ۳۳۳، ۳۳۴، ۳۳۵، ۳۳۶، ۳۳۷، ۳۳۸، ۳۳۹، ۳۴۰، ۳۴۱، ۳۴۲، ۳۴۳، ۳۴۴، ۳۴۵، ۳۴۶، ۳۴۷، ۳۴۸، ۳۴۹، ۳۵۰، ۳۵۱، ۳۵۲، ۳۵۳، ۳۵۴، ۳۵۵، ۳۵۶، ۳۵۷، ۳۵۸، ۳۵۹، ۳۶۰، ۳۶۱، ۳۶۲، ۳۶۳، ۳۶۴، ۳۶۵، ۳۶۶، ۳۶۷، ۳۶۸، ۳۶۹، ۳۷۰، ۳۷۱، ۳۷۲، ۳۷۳، ۳۷۴، ۳۷۵، ۳۷۶، ۳۷۷، ۳۷۸، ۳۷۹، ۳۸۰، ۳۸۱، ۳۸۲، ۳۸۳، ۳۸۴، ۳۸۵، ۳۸۶، ۳۸۷، ۳۸۸، ۳۸۹، ۳۹۰، ۳۹۱، ۳۹۲، ۳۹۳، ۳۹۴، ۳۹۵، ۳۹۶، ۳۹۷، ۳۹۸، ۳۹۹، ۴۰۰، ۴۰۱، ۴۰۲، ۴۰۳، ۴۰۴، ۴۰۵، ۴۰۶، ۴۰۷، ۴۰۸، ۴۰۹، ۴۱۰، ۴۱۱، ۴۱۲، ۴۱۳، ۴۱۴، ۴۱۵، ۴۱۶، ۴۱۷، ۴۱۸، ۴۱۹، ۴۲۰، ۴۲۱، ۴۲۲، ۴۲۳، ۴۲۴، ۴۲۵، ۴۲۶، ۴۲۷، ۴۲۸، ۴۲۹، ۴۳۰، ۴۳۱، ۴۳۲، ۴۳۳، ۴۳۴، ۴۳۵، ۴۳۶، ۴۳۷، ۴۳۸، ۴۳۹، ۴۴۰، ۴۴۱، ۴۴۲، ۴۴۳، ۴۴۴، ۴۴۵، ۴۴۶، ۴۴۷، ۴۴۸، ۴۴۹، ۴۵۰، ۴۵۱، ۴۵۲، ۴۵۳، ۴۵۴، ۴۵۵، ۴۵۶، ۴۵۷، ۴۵۸، ۴۵۹، ۴۶۰، ۴۶۱، ۴۶۲، ۴۶۳، ۴۶۴، ۴۶۵، ۴۶۶، ۴۶۷، ۴۶۸، ۴۶۹، ۴۷۰، ۴۷۱، ۴۷۲، ۴۷۳، ۴۷۴، ۴۷۵، ۴۷۶، ۴۷۷، ۴۷۸، ۴۷۹، ۴۸۰، ۴۸۱، ۴۸۲، ۴۸۳، ۴۸۴، ۴۸۵، ۴۸۶، ۴۸۷، ۴۸۸، ۴۸۹، ۴۹۰، ۴۹۱، ۴۹۲، ۴۹۳، ۴۹۴، ۴۹۵، ۴۹۶، ۴۹۷، ۴۹۸، ۴۹۹، ۵۰۰، ۵۰۱، ۵۰۲، ۵۰۳، ۵۰۴، ۵۰۵، ۵۰۶، ۵۰۷، ۵۰۸، ۵۰۹، ۵۱۰، ۵۱۱، ۵۱۲، ۵۱۳، ۵۱۴، ۵۱۵، ۵۱۶، ۵۱۷، ۵۱۸، ۵۱۹، ۵۲۰، ۵۲۱، ۵۲۲، ۵۲۳، ۵۲۴، ۵۲۵، ۵۲۶، ۵۲۷، ۵۲۸، ۵۲۹، ۵۳۰، ۵۳۱، ۵۳۲، ۵۳۳، ۵۳۴، ۵۳۵، ۵۳۶، ۵۳۷، ۵۳۸، ۵۳۹، ۵۴۰، ۵۴۱، ۵۴۲، ۵۴۳، ۵۴۴، ۵۴۵، ۵۴۶، ۵۴۷، ۵۴۸، ۵۴۹، ۵۵۰، ۵۵۱، ۵۵۲، ۵۵۳، ۵۵۴، ۵۵۵، ۵۵۶، ۵۵۷، ۵۵۸، ۵۵۹، ۵۶۰، ۵۶۱، ۵۶۲، ۵۶۳، ۵۶۴، ۵۶۵، ۵۶۶، ۵۶۷، ۵۶۸، ۵۶۹، ۵۷۰، ۵۷۱، ۵۷۲، ۵۷۳، ۵۷۴، ۵۷۵، ۵۷۶، ۵۷۷، ۵۷۸، ۵۷۹، ۵۸۰، ۵۸۱، ۵۸۲، ۵۸۳، ۵۸۴، ۵۸۵، ۵۸۶، ۵۸۷، ۵۸۸، ۵۸۹، ۵۹۰، ۵۹۱، ۵۹۲، ۵۹۳، ۵۹۴، ۵۹۵، ۵۹۶، ۵۹۷، ۵۹۸، ۵۹۹، ۶۰۰، ۶۰۱، ۶۰۲، ۶۰۳، ۶۰۴، ۶۰۵، ۶۰۶، ۶۰۷، ۶۰۸، ۶۰۹، ۶۱۰، ۶۱۱، ۶۱۲، ۶۱۳، ۶۱۴، ۶۱۵، ۶۱۶، ۶۱۷، ۶۱۸، ۶۱۹، ۶۲۰، ۶۲۱، ۶۲۲، ۶۲۳، ۶۲۴، ۶۲۵، ۶۲۶، ۶۲۷، ۶۲۸، ۶۲۹، ۶۳۰، ۶۳۱، ۶۳۲، ۶۳۳، ۶۳۴، ۶۳۵، ۶۳۶، ۶۳۷، ۶۳۸، ۶۳۹، ۶۴۰، ۶۴۱، ۶۴۲، ۶۴۳، ۶۴۴، ۶۴۵، ۶۴۶، ۶۴۷، ۶۴۸، ۶۴۹، ۶۵۰، ۶۵۱، ۶۵۲، ۶۵۳، ۶۵۴، ۶۵۵، ۶۵۶، ۶۵۷، ۶۵۸، ۶۵۹، ۶۶۰، ۶۶۱، ۶۶۲، ۶۶۳، ۶۶۴، ۶۶۵، ۶۶۶، ۶۶۷، ۶۶۸، ۶۶۹، ۶۷۰، ۶۷۱، ۶۷۲، ۶۷۳، ۶۷۴، ۶۷۵، ۶۷۶، ۶۷۷، ۶۷۸، ۶۷۹، ۶۸۰، ۶۸۱، ۶۸۲، ۶۸۳، ۶۸۴، ۶۸۵، ۶۸۶، ۶۸۷، ۶۸۸، ۶۸۹، ۶۹۰، ۶۹۱، ۶۹۲، ۶۹۳، ۶۹۴، ۶۹۵، ۶۹۶، ۶۹۷، ۶۹۸، ۶۹۹، ۷۰۰، ۷۰۱، ۷۰۲، ۷۰۳، ۷۰۴، ۷۰۵، ۷۰۶، ۷۰۷، ۷۰۸، ۷۰۹، ۷۱۰، ۷۱۱، ۷۱۲، ۷۱۳، ۷۱۴، ۷۱۵، ۷۱۶، ۷۱۷، ۷۱۸، ۷۱۹، ۷۲۰، ۷۲۱، ۷۲۲، ۷۲۳، ۷۲۴، ۷۲۵، ۷۲۶، ۷۲۷، ۷۲۸، ۷۲۹، ۷۳۰، ۷۳۱، ۷۳۲، ۷۳۳، ۷۳۴، ۷۳۵، ۷۳۶، ۷۳۷، ۷۳۸، ۷۳۹، ۷۴۰، ۷۴۱، ۷۴۲، ۷۴۳، ۷۴۴، ۷۴۵، ۷۴۶، ۷۴۷، ۷۴۸، ۷۴۹، ۷۵۰، ۷۵۱، ۷۵۲، ۷۵۳، ۷۵۴، ۷۵۵، ۷۵۶، ۷۵۷، ۷۵۸، ۷۵۹، ۷۶۰، ۷۶۱، ۷۶۲، ۷۶۳، ۷۶۴، ۷۶۵، ۷۶۶، ۷۶۷، ۷۶۸، ۷۶۹، ۷۷۰، ۷۷۱، ۷۷۲، ۷۷۳، ۷۷۴، ۷۷۵، ۷۷۶، ۷۷۷، ۷۷۸، ۷۷۹، ۷۸۰، ۷۸۱، ۷۸۲، ۷۸۳، ۷۸۴، ۷۸۵، ۷۸۶، ۷۸۷، ۷۸۸، ۷۸۹، ۷۹۰، ۷۹۱، ۷۹۲، ۷۹۳، ۷۹۴، ۷۹۵، ۷۹۶، ۷۹۷، ۷۹۸، ۷۹۹، ۸۰۰، ۸۰۱، ۸۰۲، ۸۰۳، ۸۰۴، ۸۰۵، ۸۰۶، ۸۰۷، ۸۰۸، ۸۰۹، ۸۱۰، ۸۱۱، ۸۱۲، ۸۱۳، ۸۱۴، ۸۱۵، ۸۱۶، ۸۱۷، ۸۱۸، ۸۱۹، ۸۲۰، ۸۲۱، ۸۲۲، ۸۲۳، ۸۲۴، ۸۲۵، ۸۲۶، ۸۲۷، ۸۲۸، ۸۲۹، ۸۳۰، ۸۳۱، ۸۳۲، ۸۳۳، ۸۳۴، ۸۳۵، ۸۳۶، ۸۳۷، ۸۳۸، ۸۳۹، ۸۴۰، ۸۴۱، ۸۴۲، ۸۴۳**