

در هفته پایانی مجلس
در سال ۱۴۰۲ چه گذشت؟
افزایش تعطیلات هفتگی
به امسال نرسید

دولت مسکن ساز خوبی نیست

بذریاش: سیاست ما مردمی سازی تولید مسکن است

**تعرفه پایین برخی پزشکان را به سوی دریافت زیرمیزی سوق می دهد
دستمزد جراحی آیان دیس ۲۰۰ هزار تومان!**

رقابت مجدد بایدن و ترامپ؛

آیا برنده انتخابات آمریکا از هم اکنون معلوم است؟

[illegible]

جو بایدن با کارنامه ضعیف ۴ ساله نامحبوب‌ترین رئیس‌جمهور تاریخ آمریکا لقب گرفته و در حضورش در کاخ سفید اعلامی‌نامه سیاست‌های ترامپ را در پیوسته در زمینه سیاست خارجی در پیش گرفته و ادامه داده است. با وجود این، به نظر می‌رسد بایدن برای جلب نظر دیوایره، رابرت هگندگانی که از خوش‌رأی‌ان‌هاست کار مشاوراتی نسبت به رئیس‌جمهور حزب دموکرات پیش رو خواهد داشت. این مسئله در نظر سنجی‌های رسانه‌های غربی نیز مورد تأیید قرار گرفته است. به عنوان مثال روزنامه نیویورک تایمز و کالج‌سی‌نا در یک نظر سنجی مشترک چند سئوایی گزارش داده بودند که حمایت از بایدن در میان مردم وکرا تا حد ۵۸ درصد و هگندگان ۵۱ درصد متمایل به موکرا تا حد ۹۱ درصد (۱۱ درصد) از بین‌دین‌ها در میان حمایت‌جویی‌ها و مخالفان‌های میان‌ب‌جمهوری‌خواهان از ترامپ (۸۶ درصد است). در میان یک حزب ۶۱ درصدی جمهوری‌خواهان از ترامپ البته به‌طور بالایی این‌ها (۸۲ درصد) را می‌پسندد که بار دیگر می‌چیز و به‌خاک سفید را در ماه نوامبر کسب کند اما در یک انتخابات با رقابت نزدیک و تانگت همین اختلاف اندک ممکن است ورنه از به‌طور مازدموکرا تا حد تغییر دیده‌ها در حال حاضر و تا سال ۲۰۱۹ در چهار پیروتر قضایی قدرت و مدل‌های لیبرال و جریبه‌رواست و از علاوه بر آن، واردواکنش از رابیت حمله به ساختمان کنگره در ۲۰ ژانویه ۲۰۲۱ محکوم کرده شد. همه این موارد ممکن است باعث هگندگان سفید و همچنین رابیت‌های نوکرا به بل‌کافی برای جلوگیری از ورود مجدد و به‌خاک سفید را بدیده‌الته پروضاحت است که مشکل عدم حمایت می‌دارن از میان‌دین‌ها خرد خودی‌خود توسط شخصیت همان‌طور که قبلاً هم گفته شد عملکرد بایدن نیز نارضایتی بخشی از دواوران حزب موکرا است - به‌تواند نشانه است.

در صفحه ۲

در صفحه ۲

توزیع رانت در صف‌های طولانی گوشت باز هم پای دفتر وزیر جهاد در میان است؟

$$\frac{8}{2}$$


شرکت گاز استان
قزوین

مناقشه های عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی (فشرده) نوبت اول

شرکت گاز استان در فرایند نظارت بر معاملات عمومی خود؛ با شرح جدول ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت گزارز نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه الکترونیکی دولت (استاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی اعضاء الکترونیکی را جهت ثبت شرکت، در مناقصه محقق سازند.

تهیه مصالح و اجرای عملیات مقاوم سازی و پیسازی و مورد ساختمان ایستگاه تقطیل فشار TBS رینگ شهر قزوین (شماره نامه: 1402-21) (تجدید)	تهیه مصالح و اجرای عملیات مقاوم سازی و پیسازی و مورد ساختمان ایستگاه تقطیل فشار TBS در سطح استان قزوین (شماره نامه: 1402-39)
عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی (فشرده)	عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی (فشرده)

کد فراخوان: پایگاه اطلاع رسانی مناقصات: 53/154/019 شماره سامانه ستاد: (2002091335000118)	کد فراخوان: پایگاه اطلاع رسانی مناقصات: 53/166/993 شماره سامانه ستاد: (2002091335000119)
--	--

محل ارائه خدمات و مدت اجرای موضوع مناقصه: در سطح شهرستان فزویں - به مدت 600 روز تقویمی

مبنای بر آورد: فهرست بهای برنامه و بودجه سال 1402.

شرایط مناقصه گران:	شرایط مناقصه حقوقی:
1: داشتن شخصیت حقوقی	1: داشتن شخصیت حقوقی
2: داشتن گواهینامه صلاحیت بیمه‌کاری معتبر با رتبه 5 یا بالاتر در رشته ابنیه و ساختمان از سازمان مدیریت برنامه ریزی کشور (سازمان برنامه و بودجه کشور).	2: داشتن گواهینامه صلاحیت بیمه‌کاری معتبر با رتبه 5 یا بالاتر در رشته ابنیه و ساختمان از سازمان مدیریت برنامه ریزی کشور (سازمان برنامه و بودجه کشور).
3: ارائه تصویر گواهینامه ایمنی کار معتبر از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی	3: ارائه تصویر گواهینامه ایمنی کار معتبر از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی
4: داشتن ظرفیت آزاد ارجاع کار حداقل معادل مبلغ 130,000,000,000 ریال در رشته ی ذکر شده در بند 2.	4: داشتن ظرفیت آزاد ارجاع کار حداقل معادل مبلغ 66,000,000,000 ریال در رشته ی ذکر شده در بند 2.
5: شرکت مناقصه گران در قالب گروه های مشارکت در این مناقصه امکان پذیر نمی باشد.	5: شرکت مناقصه گران در قالب گروه های مشارکت در این مناقصه امکان پذیر نمی باشد.

مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: طبق مصوبه شماره 123402/ت 50659 هـ مورخ 1394/09/22
 هیأت وزیران به مبلغ 3.300.000.000 ریال

زمان و مهلت دریافت اسناد مناقصه و کار برگهای استعلام ارزیابی کیفی: از انتشار آگهی نوبت اول (تاریخ 1402/12/26) لغایت پایان وقت کار روزی شنبه (ساعت 16:00) مورخ 1403/01/18.

مهلت تکمیل و تحویل اسناد مناقصه و کار برگهای استعلام ارزیابی کیفی: از تاریخ 1403/01/19 لغایت ساعت 19:00 روز دوشنبه مورخ 1403/02/09.

زمان و محل بازگشایی پاکات ارزیابی کیفی: روز دوشنبه ساعت 9:00 مورخ 1403/02/10 - سالن جلسات ساختمان مرکزی.

زمان و محل برگزاری باکات مناقصه (الف و ب و ج): روز چهارشنبه ساعت 10:00 مورخ 1403/02/12 -
 سالن جلسات ساختمان مرکزی.

زمان و محل برگزاری باکات مناقصه (الف و ب و ج): روز یکشنبه ساعت 10:00 مورخ 1403/02/09 -
 سالن جلسات ساختمان مرکزی.

از شرکت های واجد صلاحیت دعوت می شود جهت دریافت اطلاعات بیشتر به نشانی اینترنتی شرکت به آدرس: www.nigc.qazvin.ir و یا پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به آدرس <http://iets.mporg.ir> مراجعه نمایند.

شناسه آگهی: ۱۶۸۱۵۵۲



آگهی ابلاغ اوراق مالیاتی برگ مطالبه ارزش افزوده



در اجراء ماده ۲۰۸ قانون مالياتهای مستقيم مصوب اسفند ماه سال ۱۳۶۶ بدینوسیله حل اختلاف مالیاتی با مشخصات زیره برگ/برگهای مطالبه با مشخصات زیره مودی/مودیان ذیربط ابلاغ می گردد تا ظرف تا ظرف بیست (۲۰) روز از تاریخ درج این آگهی به اداره امور مالیاتی مربوطه مراجعه و نسبت به حل و فصل پرونده و تسویه حساب مالیاتی اقدام نمایند در غیر اینصورت طبق موازین قانونی اقدام خواهد شد .

ردیف	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی موثر	شماره ملی/اقتصادی	شماره و تاریخ برگ مطالبه	منبع مالیاتی عملکرد	دوره/سال در آموذنا معاذ	اصل مالیات مشمول مالیات به ریال	اصل مالیات به ریال	اصل عوارضی به ریال	شماره واحد مالیاتی	نمائی اداره امور مالیاتی
1	ارایی	شرکت سبز گستر معیابد	10700113307	1402/11/23-100000196147696	ارزش افزوده	97-4	56485302078	3389118125	1694559062	646100	گنبد-خ-پشتی- چهارراه فردوسی
2	ارایی	شرکت سبز گستر معیابد	10700113307	1402/11/23-100000196147694	ارزش افزوده	97-3	180193562074	10811613724	5405806862	646100	گنبد-خ-پشتی- چهارراه فردوسی
3	ارایی	شرکت سبز گستر معیابد	10700113307	1402/11/23-100000196147686	ارزش افزوده	97-2	140252949915	8415176995	4207588497	646100	گنبد-خ-پشتی- چهارراه فردوسی
4	ارایی	شرکت سبز گستر معیابد	10700113307	1402/11/23-100000196147690	ارزش افزوده	97-1	4137003080	248220185	124110092	646100	گنبد-خ-پشتی- چهارراه فردوسی

شناسه آگهی : ۱۶۸۵۲۶۴

فراخوان ارزیابی کیفی (نوبت دوم)

شرکت پالایش نفت آبادان
یکصد سال افتخار در صنعت نفت ایران

شرکت پالایش نفت آبادان در نظر دارد مناقصه مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت برگزار نماید، کلیه مراحل برگزاری تشریفات مناقصه از دریافت اسناد ارزیابی کیفی و سایر مراحل بعدی مناقصه از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد.

ردیف	شماره مقاله در مجموعه مقاله گزاف	شماره مقاله در سامانه ستاد	شماره نظایر	موضوع	مبلغ تضمین شرکت در مقاله به ریال	برنامه زمانی بندهی مراحل مقاله
۱	۴/۴۰۲/۱۹۶	۲۰۰۲۰۹۲۱۷۹۰۰۰۰۸۴۸	۲۴۰۳۰۰۰۰۱-۹-۳۸/۴۱۶	سیستم بندی فوق سنگین	۱۴/۶۶۶۱-۸۶/۲۰۰	الف- مهلت دریافت استاد از زمانی که می از سامانه ستاد از تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۴ لغایت ۱۴۰۳/۱/۱۹ ب- آخرین مهلت ارائه و بازگاری استاد از زمانی که می از سامانه ستاد از تاریخ ۱۴۰۳/۲/۲۰ مورخ ۱۴۰۳/۲/۲۰

شناسه: ۱۶۸۲۴۰۴

روابط عمومی - شرکت پالایش نفت آبادان



رهبر کره شمالی از یک جنگ‌افزار جدید رونمایی کرد

خبرگزاری رسمی کره شمالی از مشارکت رهبر این کشور در تمرینات نظامی پیونگ‌یانگ خبر داد. خبرگزاری کره شمالی اعلام کرد که «کیم جونگ‌اون»، رهبر کره شمالی شخصاً در تمرینات نظامی پیونگ‌یانگ که به موازات رزمایش های مشترک واشنگتن و سنول انجام می‌شود، مشارکت و یک تانک جنگی از نوع جدید را هدایت کرده است.در این گزارش تصاویری از رهبر کره شمالی در حال دیدار با سربازان این کشور و نظارت بر تمرینات آموزشی منتشر شده است.در ادامه این گزارش آمده است که کیم از یک موقعیت فرماندهی میدانی با حضور ژنرال‌های ارتش بازدید کرد.طبق این گزارش، کیم پس از بررسی تانک‌ها، از یک تانک اصلی جنگی از نوع جدید رونمایی و شخصاً آن را هدایت کرد.

موشک‌های دوربرد آمریکا در راه اوکراین

وزارت دفاع آمریکا قرار است موشک های با برد بیشتری دراختیار ارتش اوکراین قرار دهد.وزارت دفاع آمریکا آماده ارائه موشک های با برد بیشتری به اوکراین می شود.نشریه آمریکایی «وال استریت ژورنال» روز چهارشنبه در گزارشی فاش کرد که وزارت دفاع آمریکا آماده ارائه موشک های زمین به زمین (ATACMS) با برد بیشتری به اوکراین است.این نشریه به نقل از مقامات آمریکایی گزارش داد که دولت کی یف پنتاگون را برای ارائه این موشک های دوربرد، که بردی بیش از ۱۸۰ مایل دارند و می توانند توانایی این کشور برای حمله به نیروهای روسیه در کریمه تقویت کند، تحت فشار قرار داده است.

هشدار مصر درباره طرح رژیم صهیونیستی برای حمله به رفح

رئیس‌جمهور مصر درباره طرح رژیم صهیونیستی برای حمله به رفح که بیش از یک میلیون فلسطینی در این منطقه حضور دارند، هشدار داد. «عبدالفتاح السیسی» رئیس‌جمهور مصر روز چهارشنبه طی دیدار با «مارک روتنه»، نخست وزیر هلند در قاهره درباره گسترش روابط دوجانبه میان دو کشور، آخرین تحولات منطقه‌ای به ویژه تلاش‌های مصر برای آتش‌بس و ارائه کمک‌های بشردوستانه به ساکنان نوار غزه در دست گرفت.در این دیدار تأکید کرد که مصر نسبت به طرح رژیم صهیونیستی برای حمله به رفح که بیش از یک میلیون فلسطینی در آنجا وجود دارند هشدار می‌دهند.

علی‌اف: به صلح با ارمنستان نزدیک‌تر شده‌ایم

رئیس‌جمهور جمهوری آذربایجان متقد است که در حال حاضر کشورش به صلح با ارمنستان «نزدیک‌تر از پیش شده است.»ارمنستان و جمهوری آذربایجان درگیری طولانی‌مدتی بر سر منطقه قره‌باغ دارند. جمهوری آذربایجان در سپتامبر ۲۰۲۳ کنترل این منطقه را در دست گرفت که اکثر ساکنان بومی آن ارمنستانی بودند و در پی حمله جمهوری آذربایجان، بیشتر ساکنان بومی قره‌باغ به ارمنستان گریختند.«امام علی‌اف» رئیس‌جمهور جمهوری آذربایجان طی مراسم افتتاحیه یازدهمین مجمع جهانی باکو با محوریت «بازسازی جهانی از هم گسخته» گفت: «تاکنون بیش از هر زمان دیگری به صلح با ارمنستان نزدیک شده‌ایم.»

مذاکرات چین و ناو دربارۀ نگرانی‌های مشترک
وزارت دفاع چین گفت این کشور و ناو هشتمین مذاکره کارکنان نظامی را درباره سیاست امنیت در پکن برگزار کردند.وزارت دفاع چین با انتشار بیانیه‌ای و بدون ذکر جزئیات اعلام کرد: «هر دو طرف دیدگاه‌های خود را درباره موضوعات دفاعی و هم‌چنین وضعیت منطقه‌ای و بین‌المللی میان چین و ناو به اشتراک گذاشتند». در این بیانیه آمده است: «این نشست با ریاست مشترک دفتر همکاری‌های نظامی بین‌المللی کمیسیون نظامی مرکزی چین و رهبری اداره امنیت همکاری ستاد نظامی بین‌المللی ناو برگزار شد».ناو هم در بیانیه‌ای عنوان کرد: «این نشست علاوه بر مسائل امنیتی منطقه‌ای و بین‌المللی، بر جنگ اوکراین، امنیت دریایی و مسائل و نگرانی‌های مشترک متمرکز بود.»

درخواست آمریکا برای ممانعت از استفاده کشتی‌های ایرانی از پرچم پاناما

نماینده ویژه وزارت امور خارجه آمریکا در امور ایران گفت ایالات متحده از پاناما خواسته است تا مانع از استفاده کشتی‌های ایرانی تحت تحریم واشنگتن از پرچم این کشور شود.«آرام پبلی» نماینده ویژه وزارت امور خارجه آمریکا در امور ایران روز چهارشنبه اعلام کرد که واشنگتن از پاناما خواسته است تا کشتی‌های ایرانی که توسط ایالات متحده تحریم شده‌اند را از استفاده از پرچم این کشور منع کند.او با تکیه بر ادعاهای واهی آمریکا علیه ایران گفت که «هدف از این درخواست جلوگیری از استفاده از کشتی‌ها برای اقدامات غیرقانونی، مانند حمایت از گروه‌های ششایی شده توسط واشنگتن به عنوان سازمان‌های تروریستی ایران با فروش نفت است.»

اردوغان: ترکیه تندترین واکنش را به جنگ غزه نشان داد

اردوغان گفت ترکیه یکی از کشورهایی است که بیشترین حمایت را از فلسطین داشته و تندترین واکنش را درباره رژیم صهیونیستی از روز نخست حملات علیه غزه نشان داد. «رجب طیب اردوغان»، رئیس‌جمهور ترکیه طی سخنرانی روز چهارشنبه در تجمع انتخاباتی حزب عدالت و توسعه در استان ماردین در جنوب این کشور، با اشاره به حمایت کشورش از فلسطین در جنگ رژیم صهیونیستی علیه غزه گفت: «برادران فلسطینی و مظلوم غزه همواره شاهد حمایت ترکیه از آرمان خود بوده‌اند.»

شولتز: ارسال موشک «تاروس» به اوکراین غیرممکن است

صدراعظم آلمان اعلام کرد دولت برلین قصد ارسال موشک تاروس به اوکراین را ندارد.صدراعظم آلمان باری دیگر گفت این کشور قصد ارسال موشک های «تاروس» به اوکراین را ندارد. «اولاف شولتز» صدراعظم آلمان روز چهارشنبه خطاب به قاترنگذاران این کشور در پوندستاگ گفت که دولت برلین قصد تجهیز اوکراین به موشک های کروژ دوربرد تاروس ندارد.صدراعظم آلمان بار دیگر موضع پیشین خود در این باره تأکید کرد و گفت: تحویل موشک‌های تاروس خطی است که من نمی‌خواهم به عنوان صدراعظم از آن عبور کنم.

تجاوز مجدد رژیم صهیونیستی به جنوب لبنان
رژیم صهیونیستی در دور جدید حملات خود به جنوب لبنان، بخش‌هایی از خاک این کشور را هدف قرار داد. خبرنگار المیادین در جنوب لبنان چهارشنبه شب از بمباران شهرک «البونیه» در جنوب لبنان از سوی جنگنده‌های ارتش رژیم اشغالگر صهیونیستی خبر داد. بیشتر نیز ارتش رژیم صهیونیستی در بیانیه‌ای اذعان کرد که رزمندگان حزب الله در واکنش به بمباران مناطقی از جنوب لبنان توسط ارتش اسرائیل، پاک‌های زبدین، حائیتا و روایت العلم را هدف قرار دادند.

مجلس نمایندگان آمریکا طرحی برای ممنوع کردن تیک‌تاک تصویب کرد

مجلس نمایندگان آمریکا رای به تصویب یک لایحه دو حزبی که می‌تواند پیش زمینه ممنوعیت کامل شبکه اجتماعی «تیک‌تاک» در این کشور قرار بگیرد داد.مجلس نمایندگان آمریکا با اکثریت آرا شامل ۳۵۲ رای مثبت در برابر ۶۵ رای منفی روز چهارشنبه یک لایحه دو حزبی را تصویب کرد که شرکت «تیک‌تاک» را به فروش چینی که صاحب شبکه اجتماعی «تیک‌تاک» است را ملزم به فروش در رسانه اجتماعی با مواجهه با ممنوع شدن استفاده از آن در تمامی دستگاه‌های آمریکا می‌کند.با این وجود سرنوشته این لایحه در ادامه باید در مجلس سنای کنگره آمریکا تعیین شود و هنوز مشخص نیست که چه مسیری پیدا خواهد کرد.

توزیع رانت در صف‌های طولانی گوشت

باز هم پای دفتر وزیر جهاد در میان است؟



مرز ۱۰۰ هزار تن برسد.

این در حالی است که در زمان حاضر به‌طور معمول روزانه ۲۵۰ تا ۳۰۰ تن گوشت قرمز گرم هم وارد بازار می‌شود تا ایجاد رانت گسترده برای برخی دلالان گوشت، موجب ایجاد صف‌های طولانی و وهن جمهوری اسلامی ایران در رسانه‌های معاند طی روزهای گذشته شد.

به گزارش تسنیم، طی روزهای گذشته شاهد خبرهای بدی در حوزه بازار مصرف گوشت قرمز بودیم که حاکی از صف‌های طولانی مردم برای خرید گوشت دولتی به‌ویژه در میدان بهمن و امین‌آباد تهران بود و برخی خاطرات تلخ دولت حسن روحانی از تحقیر کشور عزیزمان در رسانه‌های معاند بار دیگر زنده شد و تصاویر این صف‌ها دستمایه رسانه‌های دشمنان جمهوری اسلامی گردید.

این در حالی است که بنا بر اعلام خانی نوذری معاون بازرگانی وزیر جهاد کشاورزی به‌دلیل برخی مشکلاتی که در حوزه تولید گوشت قرمز در داخل کشور ایجاد شد، واردات گوشت قرمز گرم و منجمد در سال جاری افزایش قابل توجه داشته است تا بازار مصرف دچار کمبود نشود.

طبق گفته معاون وزیر جهاد کشاورزی واردات گوشت قرمز منجمد در سال جاری تا کنون به مرز ۸۰ هزار تن رسیده که تقریباً دو برابر پارسال است و این میزان گوشت مصارف صنف و صنعت را به‌طور کامل تأمین می‌کند و پیش‌بینی شده است که واردات گوشت منجمد تا پایان ماه مبارک رمضان به

طبیعتاً چون حجم گوشت عرضه‌شده به این شکل بالاست، مردم عادی توان خرید این میزان گوشت را ندارند و در واقع بازار دلالی گوشت ایجاد شده بود، و دلیل ایجاد این صف طولانی هم سود کلانی بود که عاید خریداران این گوشت‌ها می‌شد و برخی دلالان را مجاب کرده بود که عده‌ای را اجیر و وارد این صف‌ها کنند تا بتوانند گوشت بیشتری بخرند.

از طرفی باید توجه داشت که عرضه گوشت به این صورت خود باعث ایجاد صف می‌شود زیرا خریدار باید منتظر خردشدن گوشت بماند که همین امر نیز بر طول صف‌ها اضافه می‌کند، درصورتی که این محصولات به‌صورت خردشده و به‌اصطلاح پشقایی در اختیار خریداران قرار می‌گرفت علاوه بر اینکه وقت مردم را در صف‌ها تلف نمی‌کرد بلکه از میزان دلال‌بازی‌ها نیز می‌کاست.

این تجربه در عرضه گوشت قرمز در فروشگاه‌های زنجیره‌ای نیز وجود دارد و گوشت تنظیم‌بازاری را به‌صورت پشقایی عرضه می‌کنند اما در این فروشگاه‌ها خبری از ایجاد صف نیست.

پیگیری خبرنگار تسنیم حاکی است؛ عرضه گوشت به‌صورت لاشه‌ای و شقای در میادین بهمن و امین‌آباد که هم موجب صف‌های طولانی و ایجاد تصویر زشت از کشور ما همانند برخی دولت‌های قبل شده، و هم رانت عجیبی را بین برخی دلالان توزیع کرده است، بر اساس نامه شاهرخ رمضان‌نژاد سرپرست وزارتی دفتر وزیر جهاد کشاورزی به رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان تهران انجام شده است،

این در حالی است که پیشتر در خصوص تبعات منفی این تصمیم هم تذکرات لازم داده شده بود ولی شنیده نشد و اصرار بر این کار شد، که تبعات آن را در روزهای گذشته به‌ویژه در رسانه‌های معاند دیدیم که چطور مورد سوءاستفاده دشمنان قرار گرفته است.

البته پیشتر هم در گزارش‌هایی از برخی دخالت‌های سرپرست وزارتی دفتر وزیر جهاد کشاورزی در حوزه‌هایی که تخصص لازم را ندارند، خبر داده بودیم که به‌نظر می‌رسد مورد اخیر هم شهادی بر این ماجراست.

بر اساس خبر جدیدی هم که دیروز معاون بازرگانی وزیر جهاد کشاورزی اعلام کرده است، این رویه غلط توزیع گوشت در میادین بهمن و امین‌آباد دیروز متوقف شده است و قرار شد این گوشت‌ها در پشقاب‌های آماده توزین‌شده با لیبیل قیمت در اختیار شهروندان قرار گیرد.

نوذری گفت: گوشت گرم وارداتی از امروز دوباره پرچجم در میدان بهمن عرضه خواهد شد، ولی شیوه عرضه متفاوت خواهد بود تا شهروندان در پشقاب‌ها، روزانه حدود ۶ تا ۷ تن گوشت گرم وارداتی عرضه می‌کردیم اما برنامه داریم اگر نیاز بازار باشد تا ۱۰ تن در روز نیز عرضه گوشت گرم در میدان بهمن داشته باشیم.

دولت مسکن ساز خوبی نیست

بذرپاش: سیاست ما مردمی سازی تولید مسکن است



وزیر راه‌وشهرسازی در آیین افتتاح و بهره‌برداری از پروژه‌های مسکن مردمی شهر پردیس گفت: باید مدیریت‌های دولتی از حوزه ساخت مسکن خارج شوند و فعالیت بخش خصوصی قطعا بهره‌ورتر از دولتی‌ها عمل می‌کنند.

مهرداد بذرپاش، وزیر راه‌وشهرسازی در آیین افتتاح و بهره‌برداری از پروژه‌های مسکن مردمی شهر پردیس اظهار کرد: امیدواریم از ماه مبارک رمضان بیشترین بهره را ببریم و با پیش از ماه مبارک تفاوت کرده باشیم و تقارن قربان و غدیر شروع تصمیمات شجاعانه‌تر به نفع مردم باشد.

وی گفت: سنت این جلسات، گزارش کار خدمت مردم و تشکر از زحمات دوستانی است که در این مسیر تلاش کردند؛ برنامه‌های رو به جلو برای کارهای بر زمین مانده باید شروع شود و این چرخه باید ادامه داشته باشد.

وزیر راه‌وشهرسازی ادامه داد: خدا را شاکریم بابت تمام کارهایی که در این راه انجام شد؛ بخش‌های دولتی و خصوصی و خود مردم و سرمایه‌گذاران صنعت مسکن همگی سال خوبی را به لحاظ تولید و رشد تولید داشتند.

بذرپاش گفت: در حوزه ساخت مسکن از رشد منفی ۱۳ تا ۱۵ درصد طی سال گذشته به رشد حدود ۸/۳ دهم درصدی

در ۶ ماهه اول امسال رسیده‌ایم و آمار ۱۲ ماهه را در پایان سال اعلام خواهیم کرد.

وی افزود: در سال ۱۴۰۱ رشد منفی داشتیم که در ۱۴۰۲ به رشد در حوزه ساخت مسکن رسیدیم و خوشبختانه اتفاقات خوبی در کل کشور را در این حوزه شاهد بودیم اما این افزایش برای ما ایده‌آل نیست و باید کارها را به صورتی انجام بدهیم تا رشد تولید مسکن را در کشور داشته و امورات سرعت رو به جلو برود.

اما اکنون حدوداً از ۲ میلیون و ۴۰۰ هزار واحد در نهضت ملی مسکن عبور کرده‌ایم که این تعداد در مراحل عملیات آغاز، میانه کار و برخی هم در مراحل پایانی هستند.

بخش خصوصی بهره‌ورتر از دولتی‌ها در ساخت مسکن عمل می‌کند

بذرپاش عنوان کرد: سرعت اتمام پروژه‌ها در قیمت تمام شده مسکن تأثیرگذار است و با ارائه مسکن به بازار قیمت مسکن کاهش پیدا می‌کند و این تماماً برای کشور حُسن است. وی تصریح کرد: اگر دولت به حوزه ساخت مسکن ورود کند با همین مشکلات روبرو می‌شویم و باید مدیریت‌های دولتی از این حوزه خارج شوند و فعالیت بخش خصوصی قطعا بهره‌ورتر از دولتی‌ها عمل می‌کنند و اداره کسب و کار تولید مسکن در بخش خصوصی سرعت بیشتری دارد.وزیر راه‌وشهرسازی اضافه کرد: در ابتدای حضور دولت ریالی آورده از سوی متقاضیان باقی نمانده بود و پروژه معطل اعتبار بود؛ سیاست ما در حوزه تولید مسکن متفاوت است و با بهره‌گیری از تجارب موفق گذشته و عمل نکردن به تجارب ناموفق، می‌توانیم تأثیرگذار باشیم.

بذرپاش با بیان اینکه نهضت ملی یعنی فاصله گرفتن از مداخله‌های داخلی و به حداقل رساندن نقش دولت گفت: ما به‌عنوان تنظیم‌گر، مقرراتی را تحت چهارچوب‌های مشخصی انجام می‌دهیم و با این کار زمان ساخت کوتاه، هزینه‌ها کاهش، کیفیت مسکن افزایش پیدا می‌کند و نارضایتی مردمی نخواهیم داشت.وی ادامه داد: سیاست ما این است اما با مشورت با افراد صاحب نظر در این حوزه به این سمت رفتیم تا با زمین واگذار تسهیلات، زمین و غیره برای ساخت ویلای تک‌طبقه، در حوزه تأمین مسکن تأثیرگذار باشیم.

تعرفه پایین برخی پزشکان را به سوی دریافت زیرمیزی سوق می‌دهد

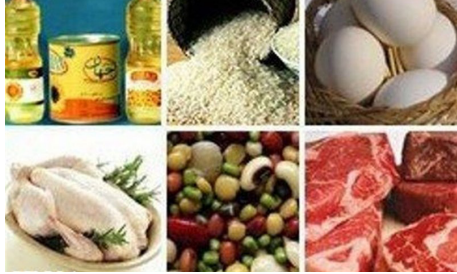
دستمزد جراحی آپاندیس ۲۰۰ هزار تومان!

سرکوب شده و پایین نگه داشته شده است؛ پزشک برای این که بتواند معیشت خود را تأمین کند به سوی تخلفاتی سوق داده می‌شود که برای مردم و نظام سلامت خوشایند نیست. رئیس زاده با ارائه مثالی توضیح داد: در سال‌های گذشته تعرفه پزشکان بسیار پایین نگه داشته شده است؛ برای مثال انجام یک عمل جراحی آپاندیس ۳۳ «کا» محاسبه می‌شود؛ بر اساس تعرفه‌های اسسال هر کا در بخش دولتی کمتر از ۲۰ هزار تومان است و بنابراین دستمزد پزشک برای جراحی آپاندیسیت صرفاً حدود ۵۰۰ هزار تومان می‌شود! از این میزان، ۴۰ درصد به جراح پرداخت می‌شود زیرا مشمول مالیات و ... می‌شود؛ بنابراین در واقع یک پزشک جراح به ازای یک جراحی آپاندیس حدود ۲۰۰ هزار تومان دریافت می‌کند و بیمه‌ها نیز همین تعرفه پایین را با تأخیر به مراکز درمانی پرداخت می‌کنند!

رئیس سازمان نظام پزشکی هشدار داد: با این وضعیت تعرفه‌ها به سستی خواهیم رفت که جراحان زیر بار انجام عمل جراحی در بخش‌های دولتی و شهرستان‌ها نروند! وی با اشاره به تصویب افزایش ۴۶ درصدی تعرفه‌های پزشکی در سال ۱۴۰۳ در شورای عالی بیمه سلامت، بیان کرد: افزایش تعرفه خدمات تشخیصی و درمانی در سال

خبر

تخصیص ۱۳ میلیارد و ۶۰۰ میلیون یورو به نرخ ارز ترجیحی برای واردات کالاهای اساسی



مجمع تشخیص مصلحت نظام، دولت و دستگاه‌های تابع قانون مدیریت خدمات کشوری از جمله بانک مرکزی را مجاز کرد ۱۳ میلیارد و ۶۰۰ میلیون یورو به نرخ ارز ترجیحی برای واردات کالاهای اساسی کشاورزی، دارو و مواد اولیه آن و تجهیزات مصرفی پزشکی اقدام کنند.

به گزارش تسنیم، اعضای مجمع تشخیص مصلحت نظام در ادامه رسیدگی به بودجه سال ۱۴۰۳ در جلسه امروز خود که به ریاست آیت الله آملی لاریجانی تشکیل شد، با بررسی بند الف تبصره ۴ قانون بودجه ۱۴۰۳ اعلام کرد دولت و دستگاه‌های موضوع ماده (۵) قانون مدیریت خدمات کشوری مصوب ۸/ ۷/ ۱۳۸۶ از جمله بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران مجازند سیزده میلیارد و ششصد میلیون (۱۳,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰) یورو به نرخ ارز ترجیحی برای واردات، صرفاً کالاهای اساسی کشاورزی، دارو و مواد اولیه آن و تجهیزات مصرفی پزشکی (که فهرست آنها تا پایان فروردین ماه ۱۴۰۳ با تصویب هیات وزیران می‌رسد) تخصیص، فروش، تهاوت و یا مبادله منابع ارزی حاصل از صادرات نفت، گاز و میعانات گازی به نرخ ارز ترجیحی اقدام کنند.

بنابراین گزارش در خصوص این کالاهای کارگروهی مرکب از معاون اول رئیس‌جمهور (رئیس کارگروه)، رئیس کل بانک مرکزی (دبیر کار گروه)، رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور، وزیر اموراقتصادی و دارایی، وزیر جهاد کشاورزی، وزیر صنعت معدن و تجارت، وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی و بالاترین مقام دستگاه اجرایی ذیربط موظفند سیاست‌گذاری و فرآیند تخصیص توزیع و موارد مصرف ارز به نرخ ترجیحی را به گونه‌ای اجراء و نظارت کنند که کالاهای و خدمات مشمول، به هنگام، به اندازه و با قیمت متناسب بانرخ ترجیحی ارز به مصرف‌کننده نهایی برسد.

همچنین بانک مرکزی موظف است با همکاری دستگاه‌های یاد شده بصورت ماهانه گزارش اجرای این بند از جمله تصریح بر موارد مصرف و دریافت کنندگان ارز به نرخ ترجیحی، میزان ارز پرداختی، میزان کالاهای وارداتی با ارز ترجیحی و قیمت آنها را تهیه و به کمیسیونهای برنامه و بودجه و محاسبات اقتصادی، کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط زیست و صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی ارائه کند و برای اطلاع عموم در تارنمای خود منتشر نماید.

بر اساس این گزارش ملازاد درآمدهای ارزی دولت حاصل از صادرات نفت گاز و میعانات گازی فرآورده های نفتی و مشابه آن، نسبت به مبلغ مندرج در این حکم با نرخ ارز حواله اعلامی مرکز مبادله ارز و طلای ایران تسعیر خواهد شد.

مدیرعامل اتحادیه مرکزی

دام سبک کشور :

فروش گوشت کیلویی ۷۰۰ هزار

تومان سودجویی است



مدیرعامل اتحادیه مرکزی دام سبک کشور با بیان اینکه قیمت دام سبک زنده در بازار کیلویی ۲۴۰ تا ۲۵۵ هزار تومان است، گفت: اینکه گوشت با قیمت ۶۰۰ تا ۷۰۰ هزار تومان در برخی مغازه‌ها به فروش می‌رسد سودجویی در بازار مصرف است.

افشین صدر دادرس در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه بر اساس رصد روز گذشته از میادین دام، میانگین قیمت دام زنده کیلویی ۲۴۰ تا ۲۵۰ هزار تومان است، گفت: خرید و فروش دام در میادین انجام می‌شود، عرضه نیز مناسب است و رکودی در بازار نیست.

وی در پاسخ به این سؤال که آیا دام به میزان کافی در کشور وجود دارد یا خیر؟ گفت: سرانه مصرف گوشت قرمز در کشور به شدت کاهش یافته و در ۱۰ ماهه ۱۴۰۲ بر اساس آمار کشتار دام در کشتارگاه های رسمی مرکز آمار ایران، گمرک جمهوری اسلامی ایران و احساب ۳۰ درصد کشتار غیر رسمی به حدود ۷.۱ کیلو رسیده است. برای این میزان سرانه، کمبود دام نداریم اما اگر بخواهیم سرانه مصرف را از ۷.۱ کیلو به ۱۲ کیلو یعنی عددی که چندسال پیش بود برسانیم قطعا باید شرایط تولید تغییر کند، زیرا دام کم است. مدیرعامل اتحادیه مرکزی دام سبک کشور تصریح کرد:بعد از حذف ارز ترجیحی هزینه‌های تولید از جمله قیمت نهاده‌های دامی، دارو و واکسن، حمل و نقل و ... به شدت افزایش یافت که نتیجه آن بالا رفتن قیمت تمام شده تولید بود، مقصر این افزایش هزینه تولید دامدار نیست بنابراین از عدالت به دور است که تولیدکننده از این بابت سرزنش شود.

وی در ادامه گفت: با توجه به قیمت دام زنده در میادین دام و حداقل ۵۵ درصد ضریب تبدیل، قیمت لاشه درب کشتارگاه حدود ۵۲۰ هزارتومان برآورد می‌شود که این لاشه با احتساب هزینه حمل، سود مغازه و افت در مغازه‌های خرده فروشی قیمت می‌خورد و به فروش می‌رسد.

دادرس در پایان گفت: اینکه گوشت با قیمت ۶۰۰ تا ۷۰۰ هزارتومان در مغازه‌ها به فروش می‌رسد سودجویی در بازار مصرف است. باید برای آن راهکاری پیدا کرد. وی می‌توان گفت که افزایش واردات راهکار مناسبی نیست و تجربه ۱۱ ماهه گذشته نشان داده که تأثیر چندانی در تنظیم یا حتی تعدیل بازار نداشته است.

گیلان

مدیرکل صمت گیلان خبر داد تشکیل پرونده ۳۷ میلیاردی متخلفان در طرح نظارتی نوروز



مدیر کل صنعت، معدن و تجارت گیلان گفت: از آغاز طرح نظارتی نوروز و ماه مبارک رمضان، تاکنون بیش از ۵۹۷ فقره پرونده برای متخلفان بازار گیلان تشکیل شده است. تیمور پورحیدری در حاشیه بازرسی از واحدهای خبازی و پوشاک اظهار کرد: از ابتدای طرح بازرسی بیش از ۲ هزار و ۱۱۶ واحد صنفی در سطح استان طی ۸ روز مورد بازرسی و کنترل قرار گرفت.

وی تعداد پرونده‌های حوزه قاچاق را ۲۱ مورد برشمرد و گفت: طی گزارش مردمی به سامانه ۱۲۴ در انبار یک شرکت پخش دارویی و بهداشتی محصولات خارجی فاقد مجوز به عنوان قاچاق کشف و تشکیل پرونده شد. این مسئول کشف مقادیری لاستیک سبک عرضه خارج از شبکه را نیز ماحصل تلاش بازرسان این اداره کل در این طرح نظارتی عنوان کرد و گفت: عرضه خارج از شبکه کالا‌های مشمول شفاف سازی به استناد تبصره ۴ ماده ۱۸ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز؛ مصداق بارز قاچاق محسوب می‌شود و با متخلفان به شدت برخورد می‌گردد. پورحیدری با اشاره به اینکه از آغاز طرح نوروز و ماه مبارک رمضان تا کنون بیش از ۵۹۷ فقره پرونده برای متخلفان بازار گیلان تشکیل شده است، گفت: در این ۸ روز مجموع ارزش پرونده‌های متشکله این طرح نظارتی را بیش از ۳۷ میلیارد ریال شده که برای اعمال جریمه به تعزیرات حکومتی ارسال شده است.

به گفته مدیرکل صمت، معدن و تجارت استان گیلان، نظارت بر کالاهای اساسی و رسیدگی به شکایات اعلامی به سامانه ۱۲۴ در اولویت این طرح نظارتی است و در شیفت صبح و عصر به صورت نامحسوس و سر زده بازرسین به واحدهای صنفی تولیدی و توزیعی با هدف کنترل بازار و برخورد با برهم زندگان نظم بازار در بازار حضور دارند.

۲۳ هزار نفر در جشنواره کتابخوانی رضوی گیلان شرکت کردند

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی گیلان گفت: ۲۳ هزار نفر در دوازدهمین جشنواره کتابخوانی رضوی در گیلان شرکت کردند.

یاسر تقوی در مراسم اختتامیه دوازدهمین جشنواره کتابخوانی رضوی در رشت اظهار کرد: خوشبختانه استقبال از این جشنواره بسیار مناسب بود و اقتشار مختلف مردم از سراسر گیلان در این جشنواره حضور یافتند.

وی افزود: این جشنواره در قالب های شعر، نقاشی، هنرهای تجسمی، چهار گزینه ای، هنرهای دیجیتال، نقش خانوادگی و پویش کتابخوانی در ۲ بخش فردی و گروهی(خانوادگی) برگزار شد.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی گیلان بیان کرد: همچنین از سوی داوران، ۱۱۲ نفر به عنوان برترین های این جشنواره در بخشهای مختلف انتخاب شدند و همچنین پنج برگزیده برتر نیز به جشنواره کتابخوانی رضوی کشوری اعزام خواهند شد.

به گزارش ایرنا، در مراسم اختتامیه دوازدهمین جشنواره کتابخوانی رضوی که در حرم مطهر حضرت فاطمه اخری خواهر گرامی حضرت امام رضاع(ع) در رشت برگزار شد، برخی از مسوولان استان گیلان حضور یافتند.

همچنین در پایان این مراسم به تعدادی برگزیدگان دوازدهمین جشنواره کتابخوانی رضوی با اهدای لوح و جوایز نقدی، تجلیل شد.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گیلان: شهرستان تالش در مقاوم سازی مسکن روستایی پیشتاژ است

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گیلان با اشاره به پیشتاژ تالش در مقاوم سازی مسکن روستایی، گفت: ۷۷ درصد از واحدهای مسکن روستایی تالش با بهره مندی از تسهیلات طرح ویژه مسکن روستایی مقاوم شده است. حامد دامنئ در جلسه شورای اداری تالش با اشاره به پیشتاژ این شهرستان، در مقاوم سازی مسکن روستایی گفت: ۷۷ درصد از واحدهای مسکن روستایی تالش با بهره مندی از تسهیلات طرح ویژه مسکن روستایی مقاوم شده، این شاخص در استان ۵۹ درصد و در کشور ۵۳ درصد است.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گیلان افزود: موضوع مقاوم سازی واحدهای مسکونی نیز بیش از گذشته مورد توجه قرار گرفته بطوری که این روند در مقایسه با سال‌های گذشته روند رو به رشدی داشته که استبثال ساکنان روستاها می‌تواند چشم‌انداز بهتری را فراهم کند.

دامنئ بیان کرد: ساخت واحدهای مسکونی مقاوم و امن در مقابل خطرات حوادث طبیعی، ترویج مقاوم‌سازی و افزایش آگاهی روستاییان برای بالا بردن کیفیت و اهمیت مکان ساخت بنیاد اهمیت زیادی دارد.

وی با اشاره به طرح نهضت ملی مسکن در روستاها گفت: حدود ۵۰ روز از زمان ابلاغ تسهیلات طرح نهضت ملی مسکن در روستاهای استان می‌گذرد و در این مدت ۱۹۰۶ متقاضی به بانک‌های عامل معرفی و تاکنون ۱۴۷۸ نفر موفق به عقد قرارداد شده‌اند.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گیلان از شناسایی ۵۸/۶ هکتار اراضی در ۳ روستای شهرستان از اراضی ملی و مستثنیات اراضی تحت اختیار نهادهای حمایتی خبر داد و گفت: تعیین تکلیف این اراضی در شورای مسکن و شورای برنامه‌ریزی استان در حال انجام است.

دامنئ، تأمین زمین در روستاها در قالب نهضت ملی مسکن را در دستور کار این بنیاد دانست و متذکر شد: متقاضیان مسکن در شهرها در قالب مهاجرت معکوس از این امکان برخوردار خواهند شد.

شنبه ۲۶ اسفند ۱۴۰۲ – ۱۶ مارس ۲۰۲۴ – ۵ رمضان ۱۴۴۵ – شماره ۷۱۳۶

با حضور استاندار گیلان

۲۸ جوان منتخب جشنواره «جوانان ایرانی، پرچمدار پیشرفت» در گیلان تجلیل شدند



۲۸ جوان منتخب جشنواره جوان ایرانی، پرچمدار

پیشرفت استان گیلان در رشته‌های ادبیات، کارآفرینی، ورزشی، فعال جهادی اجتماعی، کنش‌گر رسانه و فضای مجازی، قرآن و اهل بیت (ع) با حضور نماینده عالی دولت در گیلان تجلیل شدند.

اسدالله عباسی در آئین تجلیل از برگزیدگان جشنواره جوانان ایرانی پرچمداران پیشرفت، با تبریک فرارسیدن ماه مبارک رمضان و آرزوی توفیق برای

بهره مندی از فیوضات این ماه پربرکت، گفت: مفتخرم دربین جوانان هشتم که پرچمدار پیشرفت گیلان بوده و در بخش‌های فرهنگی، اجتماعی، سیاسی و ورزشی در عرصه‌های مختلف خوش درخشیده اند.

وی تصریح کرد: این افراد گام‌هایی مستحکم در جهت رشد و تعالی کشور و استان برداشته‌اند و استعداد‌های خود را با کمک همه دست اندرکاران شکوفا ساخته‌اند و ما امروز شاهد درخشش آن‌ها در رشته‌های مختلف هستیم.

استاندار گیلان با اشاره به فرارسیدن بهار قرآن و طبیعت، اظهار کرد: همه ما باید در عمل به وظیفه خطیر خود برای رفع دغدغه‌های جوانان این مرز و بوم به درستی عمل کنیم.

وی ادامه داد: باید بستر را برای رشد و تعالی کودکان، نوجوانان، جوانان و همه آحاد جامعه فراهم کنیم تا آرامش و امنیت که حاصل خون پاک شهیدان و امام شهداست، به خوبی در جامعه اسلامی متبلور شود.

عباسی تصریح کرد: در چله دوم انقلاب بر اساس تحقق منویات رهبر معظم انقلاب، باید نگاهمان به سمت جوانان این سرمایه‌های اجتماعی باشد.

وی گفت: جوانان دستاورد مادی و معنوی نظام هستند؛ باید با قدردانی از آن‌ها بتوانیم از هر فرصتی برای برآورده کردن خواسته‌های کسانی که برای ما افتخار آفرین و نخبه، بهره‌بگیریم.

وی از مسئولان مربوطه خواست جلسات را در فاصله زمانی کوتاهتری برگزار کنند و افزود: در این جلسات از نظرات جوانان

بیش از پیش بهره گرفته شود چرا که خروجی و نتایج جلسات برای هم نسل‌های آنان باید بخوبی توسط خود همین عزیزان تبیین گردد.

استاندار گیلان اظهار کرد: باید خدمات انجام شده در بخش‌های فرزند آوری، وام اشتغال، ازدواج و مسکن اطلاع‌رسانی شود

مردم باید از خدماتی که این سازمانها و نهادهای به مردم ارائه

می‌کنند باخبر باشند.

عباسی گفت: غالب رسانه‌های استان نقد منصفانه‌ای دارند و نقوای سیاسی و فرهنگی در ورای مطالب آن‌ها وجود دارد اما برخی دیگر از این رسانه‌ها که در مسیر قانون قرار نگرفته‌اند فضایی ایجاد می‌کنند که مردم را بدبین و دل‌سرد شوند.

وی از کششگران فعال فضای مجازی خواست: موارد مختلف اجتماعی و فرهنگی و سیاسی نقش آفرین باشند و عملکرد مثبت دولت و مسئولان را منعکس کرده و در عین حال خلأ‌های موجود را مشخص کنند.

نماینده عالی دولت در گیلان تصریح کرد: پروژه آزاد راه با تلاشهای شبانه روزی و تخصیص بودجه و اعتبارات به سرانجام رسید اما برخی نارسانه‌ها دنبال‌دل‌سرد کردن مردم هستند.

وی ادامه داد: این پروژه در توپوگرافی سختی اجرا شد و در آن میشت مردم عزیز رودبار، روان شدن ترافیک این مسیر و حقوق اجتماعی مردم گیلان در نظر گرفته شد.

عباسی از مسئولان خواست از رسانه‌ها و کششگران فضای مجازی فاصله نگرفته و با آن‌ها ارتباط موثر برقرار کنند و در جلسات پرسش و پاسخ مواردی که مطرح می‌شود را مورد بررسی قرار دهند.

استاندار گیلان تصریح کرد: در بخش ورزشی نخیشان ورزشی بسیاری داریم که باید مورد تشویق قرار گیرند، طی ۲ سال گذشته

مدیرعامل شرکت سهامی آب منطقه‌ای گیلان خبر داد

حجم ذخیره آب در مخزن سد سفیدرود به ۲۸۶ میلیون متر مکعب رسید



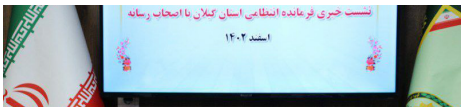
اخیر تجربه بسیار خوبی بود که نتایج مثبتی به دنبال داشت.

اسدالله عباسی استاندار گیلان در جلسه شورای حفاظت از منابع آب استان گیلان با تبریک فرا رسیدن ماه پر فضیلت رمضان و گرامیداشت روز شهدا و تأکید بر ضرورت انجام تمهیدات لازم برای سردهنه‌ها، شبکه‌ها، کانال‌ها، ایستگاه های پمپاژ، برق و بیمه شالیزارها گفت: در حال حاضر میزان آب در حد نرمال پیش بینی شده است و از این رو کار را بر همین روال پیش می‌بریم اما در صورت نیاز و بروز نگرانی، قرارداد

فرمانده انتظامی گیلان اعلام کرد

کشف بیش از ۴ تن مواد مخدر در گیلان

افزایش ۲۰ درصدی جرایم گیلان در سال ۱۴۰۲



داشت: انتهای ۱۳ باند کلاهبرداری، کشف هزار و ۳۰۳ فقره پرونده کلاهبرداری و دستگیری ۴۴۷ متهم از دیگر توفیقات پلیس در برخورد با جرایم بوده است.

سردار ملکی در رابطه با شناسایی و پلمب شده است.

این مقام ارشد انتظامی با اشاره به افزایش ۲۰ درصدی جرایم گیلان در سال ۱۴۰۲، اذعان داشت: بر اساس آمارها و گزارشات در سال جاری ۱۴۶ هزار و ۷۲۳ پرونده در خصوص جرایم

مختلف در استان تشکیل شده است.

سردار ملکی از کشف ۷۴۸ هزار و ۱۰۸ عدد انواع مواد محترقه و آتش‌زای خطرناک و غیر مجاز در گیلان خبر داد و گفت: این مقدار کشفیات مواد محترقه نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۳

شنبه ۲۶ اسفند ۱۴۰۲ – ۱۶ مارس ۲۰۲۴ – ۵ رمضان ۱۴۴۵ – شماره ۷۱۳۶

گیلان

فرماندار شهرستان رشت: تشدید نظارت بر بازار، کیفیت خدمات را بالا می‌برد



فرماندار شهرستان رشت با بیان اینکه نظارت کامل به تهیه و توزیع کالاهای اساسی در بازار، کیفیت خدمات را بالا می‌برد، گفت: ۱۹ هزار امکنه تهیه و توزیع مواد غذایی در سطح شهرستان داریم که ۴۰ تیم نظارتی و بهداشتی و ایام ماه مبارک رمضان و نوروز به صورت شبانه روزی بر فعالیت‌های آنها نظارت می‌کنند.

کیا عاشوری در جلسه ستاد تنظیم بازار شهرستان رشت که در فرمانداری برگزار شد، با اشاره به تقارن بهار پر فیض قرآن با بهار طبیعت اظهار کرد: با توجه به در پیش بودن تعطیلات نوروز و حضور مسافران و گردشگران لذا لازم است کالاهای اساسی جهت تأمین مایحتاج مردم تأمین و برنامه ریزی شود.

فرماندار شهرستان رشت افزود: حفظ حقوق مصرف‌کنندگان و مناعت از افزایش غیرقانونی قیمت‌ها، کم‌فروشی و دیگر تخلفات با انجام گشت‌های مستمر و حضور همیشگی بازرسان در سطح بازار و بازرسی از همه اصناف میسر می‌شود که افزایش اعتماد عمومی و جلوگیری از قانون‌گریزی و تخلف را در پی دارد.

وی با تأکید بر اینکه باید مقدمات حضور مسافران را فراهم کنیم، گفت: گرانفروشی، کم فروشی، فروش کالاهای بی کیفیت در فروشگاه‌ها از سوی گشت‌های بازرسی رصد خواهد شد و کوتاهی دستگاه‌های خدماتی در امر توزیع کالا و خدمات قابل قبول نیست.

عاشوری با بیان اینکه نظارت کامل به تهیه و توزیع کالاهای اساسی در بازار، کیفیت خدمات را بالا می‌برد، تأکید کرد: در بحث بهداشت مواد اولیه رستوران‌ها و اغذیه فروشی‌ها هم باید نظارت‌ها تشدید شود.

فرماندار شهرستان رشت گفت: ۱۹ هزار امکنه تهیه و توزیع مواد غذایی در سطح شهرستان داریم که ۴۰ تیم نظارتی و بهداشتی در ایام ماه مبارک رمضان و نوروز به صورت شبانه روزی بر فعالیت‌های آنها نظارت می‌کنند.

آغاز توزیع میوه و خرما در ۵۱ نقطه استان گیلان

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان از آغاز توزیع میو شب عید و خرما ویژه ماه مبارک رمضان از فردا در ۵۱ نقطه استان خبر داد و اظهار کرد: ۱۰ نقطه در شهرستان‌های رشت و خمام و مابقی در سایر شهرستان‌ها برپا می‌شود. صالح محمدی با بیان اینکه همه ساله در راستای تنظیم بازار میوه شب عید در استان گیلان تدارک لازم فراهم می‌شود، اظهار کرد: میوه‌های پرمصرف همچون سیب و پرتقال تأمین شده است.

وی افزود: تاکنون ۲۰۰ تن سیب اشنویه استخوانی قرمز و زرد در سردخانه‌های استان ذخیرسازی شده که میانگین وزنی این سیب‌ها ۱۴۰ تا ۲۲۰ گرم است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با بیان اینکه قیمت سیب با کیفیت و درجه یک زرد و قرمز هر کیلو ۳۷ هزار تومان و قیمت پرتقال هر کیلو ۱۶ هزار تومان است، ادامه داد: تاکنون ۱۸۰ تن پرتقال تاسمون از باغداران شرق گیلان خریداری شده و در سردخانه‌های استان نگهداری می‌شود و میانگین وزنی این پرتقال‌ها نیز بین ۱۹۰ تا ۲۹۰ گرم است. محمدی با اشاره به تأمین خرما برای ایام ماه مبارک رمضان گفت: هشت تن خرمای مضافتی کرمان به قیمت عرضه ۹۲ هزار تومان ویژه توزیع در استان مهیا شده است.

وی تصریح کرد: قیمت میوه و خرما ۱۵ درصد پایین‌تر از بازار است و البته خرما تا ۲۰ درصد پایین تر از قیمت بازار نیز ارائه می‌شود.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان خاطرنشان کرد: توزیع خرما از دیروز همزمان با اول رمضان در نمایشگاه بین‌المللی و روستابازار شهر رشت شروع شد و از فردا، ۲۴ اسفندماه در ۱۰ نقطه در شهرستان های رشت و خمام و ۴۱ نقطه در سایر شهرستان‌ها، توزیع میوه و خرما انجام خواهد شد. وی از توزیع مرغ منجمد و گوشت یخ زده در اتحادیه‌های تعاون روستایی شهرستان‌ها خبر داد و متذکر شد: جهاد کشاورزی و صمت و تعزیرات حکومتی بر بازار نظارت دارند تا آراش حاکم باشد؛ همچنین میوه شب عید و سایر اقلام پر مصرف در نمایشگاه‌های عرضه مستقیم نیز به دست مردم خواهد رسید.

چهارشنبه سوری در گیلان با ۱۵۹ مصدوم به پایان رسید

رئیس مرکز اورژانس گیلان از مصدومیت ۱۵۹ نفر در استان بر اثر حوادث چهارشنبه آخر سال خبر داد و گفت: متأسفانه یک فوتی داشتیم.

دکتر «جمشید محمدی» افزود: متأسفانه یک مورد فوتی در شهر لوشان از حادثه چهارشنبه سوری بر جای ماند و همچنین از این تعداد ۳۲ مورد در بیمارستان‌های استان بستری و تحت مداوا هستند.

رئیس مرکز اورژانس گیلان افزود : ۷ مورد به صورت سرپایی توسط پرسنل فوریت‌های پزشکی در محل درمان و ۱۲۸ مورد توسط کارشناسان اورژانس به بیمارستان‌های استان اعزام و پس از درمان سرپایی ترخیص شدند .

دبیرطرح ستاد نوروزی ادامه داد: بیشترین اعضای آسیب دیده در حوادث ۷۴ مورد سوختگی ، ۵۳ مورد ترومای بدن ، ۳۱ مورد آسیب چشمی و یک مورد قطع عضو بوده است .

دکتر محمدی در پایان ضمن توجیه به همه هوپتزان و سایر جهت رعایت موارد ایمنی و مراقبت از فرزندان و سایر عزیزان خود افزود : امید است شاهد چنین حوادثی در روزهای آینده و سال آتی نباشیم .

حماسه

سر لشکر شهید

«سید موسی نامجو»

سید موسی نامجو سرهنگ نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران بود که در دولت شهید محمدجواد باهنر به‌عنوان وزیر دفاع فعالیت می‌کرد. او در فاصله سال‌های ۱۳۵۸ تا ۱۳۶۰ فرمانده دانشکده افسری نیروی زمینی بود. نام و نام خانوادگی: سید موسی نامجو

محل تولد: انزلی
تاریخ تولد: ۲۶ آذر ۱۳۱۷
رجه: سرهنگ تمام
یگان: نیروی زمینی ارتش
مسئولیت: وزیر دفاع دولت شهید رجایی
تاریخ شهادت: هفتم مهر ۱۳۶۰
سن: ۴۳ سال
محل شهادت: کهریزک تهران
مزار شهید: بهشت زهرا (س) – تهران

«سید موسی نامجو» ۲۶ آذر ۱۳۱۷ در بندر انزلی زاده شد. تاریخ تولد وی در شناسنامه ۱۰ آبان ۱۳۱۷ درج شده اما تاریخ درست همان ۲۶ آذر است. «سید رضا» پدر وی حافظ قرآن کریم بود. سید موسی دوم دبیرستان بود که با خانواده به تهران آمد. ولی همچنان زندگی سختی را می‌گذراند. او در تهران هم به علت نیاز مبرم مالی کار می‌کرد. رشته مورد علاقه‌اش پزشکی بود، ولی به علت ضعف مالی وارد مدرسه نظام شد. پس از سه سال با عنوان یکی از بهترین شاگردان دبیرستان نظام، دیپلم ریاضی گرفت و وارد دانشکده افسری شد.

سپس با مدرک لیسانس نقشه‌برداری (درجه ستوان دومی) به سال ۱۳۴۰ از دانشکده افسری فارغ‌التحصیل و پیش از پیروزی انقلاب اسلامی در سال ۱۳۵۷ به سمت عضو هیئت علمی دانشکده افسری منصوب شد که این مسئولیت، بعد از انقلاب اسلامی به ریاست دانشکده، ارتقاء یافت و بعد از پیروزی انقلاب از موسسان سپاه پاسداران و دانشکده افسری امام علی (علیه‌السلام) بود.

وی اولین فرمانده دانشکده افسری جمهوری اسلامی ایران بود که در سال ۱۳۵۸ دست‌اندر کار تحول اساسی در دانشکده افسری بود. پس از شهادت دکتر «مصطفی چمران» نماینده فرمانده کل قوا در شورای عالی دفاع شد و مدتی بعد در سمت وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح به خدمت پرداخت.

با شروع جنگ عراق علیه ایران در جبهه‌ها حضور پیدا کرد و سرانجام در سال ۱۳۶۰ به همراه فرماندهان ارشد جنگ به نام‌های محمد جهان آرا، سرتیپ جواد فکوری، یوسف کلاهدوز و، ولی الله فلاخی بعد از عملیات شکست حصر آبادان برای رساندن خبر پیروزی به امام خمینی در حادئه سقوط هواپیمای سی ۱۳۰ در کهریزک تهران به شهادت رسید و در قطعه ۲۴ بهشت زهرای تهران به خاک سپرده شد.

تحول در زندگی

تحول در زندگی شهید نامجو از آشنائی ایشان با امام خمینی (رحمه‌الله‌علیه) میسر شد. خواهر وی ماجرا را اینگونه نقل می‌کند: «پدرم مسئول تعمیر مخابرات منطقه قلهک بود. یک روز به او اطلاع می‌دهند که تلفن فردی به نام روغنی که حضرت امام (رحمه‌الله‌علیه) در منزل او به سر می‌پردند اشکال پیدا کرده است. پدرم برای تعمیر خط تلفن به آنجا می‌رود و در آنجا با حضرت امام (رحمه‌الله‌علیه) روبرو می‌شود. او پس از این ماجرا هر چند روز یکبار به زیارت امام (رحمه‌الله‌علیه) می‌رفت و هر بار که برمی‌گشت از زندگی او برای ما تعریف می‌کرد و عشق و علاقه درونی خود را به امام (رحمه‌الله‌علیه) به ما منتقل می‌کرد.

یک روز به بهانه اینکه می‌خواهند با هم به زیارت حضرت عبدالعظیم (علیه‌السلام) بروند از منزل خارج شدند. آن روز غروب که ما هم برای کاری به قلهک رفته بودیم، وقتی از آن‌ها پرسیدیم که چرا شما به زیارت حضرت عبدالعظیم رفته‌اید، موسی جان طغوت نابورد و با شوق و ذوق زیاد شروع به تعریف از امام (رحمه‌الله‌علیه) کرد و معلوم شد که آن‌ها به زیارت امام (رحمه‌الله‌علیه) رفته بودند. از آن به بعد موسی جان هر چند گاه به زیارت امام (رحمه‌الله‌علیه) می‌رفت و این دیدارها در زندگی او تاثیر زیادی به جای گذاشت.»

فعالیت سیاسی قبل از انقلاب

شهید نامجو مسئول شاخهٔ نظامی بود. گروه مخفی یکی از سازمان‌های مبارزاتی زیرزمینی در زمان طاغوت بود که به دست دکتر جاسبی، دکتر آیت، شهید عباسپور و… تأسیس شده بود. شهید نامجو اولین عضو نظامی و مسئول شاخهٔ نظامی این گروه بود. بعدها افراد دیگری، چون شهید کلاهدوز و شهید اقارب پرست هم عضو این تشکیلات شدند. از سال ۱۳۵۰ به بعد، با آنکه فعالیت سیاسی، آن هم در ارتش، خیلی خطرناک بود، او بدون ترس و واهمه، اعلامیه‌ها و نشریات امام (رحمه‌الله‌علیه) را جا به جا می‌کرد، از ابتدا مقلد امام (رحمه‌الله) و عاشق ایشان بود و با تمام وجود به پیشوایش عشق می‌ورزید.

فعالیت‌ها و سمت‌ها بعد از انقلاب

بعد از پیروزی انقلاب اسلامی ایران، سید موسی به اتفاق شهید محمد منتظری، شهید کلاهدوز و تعدادی دیگر از دوستانش اقدام به تأسیس سپاه پاسداران کرد. در ضمن ایشان مؤسس دانشگاه افسری امام علی (رحیم‌السلام) نیز بودند. علاقه ایشان به دانشکده افسری آنچنان زیاد بود که ایشان در هنگام گرفتن رای اعتماد از نمایندگان مجلس شورای اسلامی برای سمت وزارت دفاع خود را اینگونه معرفی کردند: «سرهنگ موسی نامجو فرماندهٔ دانشگاه افسری مامور در سران دفاع.» او پس از انقلاب اسلامی ایران در مسئولیت‌هایی، چون عضو هیئت علمی و فرماندهی دانشکده افسری و وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح مشغول به کار شد.

حضور در جبهه

با شروع جنگ به جبهه‌ها عازم شد و حدود سه ماه با مقام معظم رهبری همراه بود. ایشان در دیدار با خانوادهٔ ایشان فرمودند: «ایشان یکی از نظامی‌هایی بود که من به ایشان تکیه کردم.» همسر شهید نامجو از روحیه و رفتار او چنین می‌گوید: «از وقتی سعادت همسری این مرد بزرگ را پیدا کردم، دگرگونی ساسی در زندگی من به وجود آمد و با کمک و ارشاد او، شور و شوق نهفته مذهبی‌ام شکوفا شد. تحت تاثیر اعتقادات شهید نامجو، تلاش می‌کردم خودم را به او برسانم و معلومات علمی و اجتماعی‌ام را بالا ببرم. سید موسی در طول زندگی پربرکتش، نه تنها همسری نمونه به شناسیت برای من بود، بلکه حکم آموزگاری برحوصله را داشت که در همه مراحل زندگی، مرا راهنمایی می‌کرد.»

شهادت

شهید موسی نامجو در روز ۷ مهرماه ۱۳۶۰ هنگامی که به همراه جمعی از فرماندهان قصد رجعت به تهران جهت عرض گزارش خدمت امام (رحمه‌الله‌علیه) داشتند دچار سانحه شدند و هواپیمای ایشان در نزدیکی کهریزک سقوط کرد.

سر لشکر شهید

سید محمدرضا دستواره، در نبردهای بدر، والفجر ۸ و کربلای

۱ در سمت معاون اول، قائم‌مقام و جانشین فرمانده لشکر، نقش بسیار مؤثری ایفا کرد و پس از مجاهدت‌های فراوان در کردستان و در پاک‌سازی شهرستان‌های مریوان و پاره و نقش‌آفرینی در همه نبردهای یگان محمد رسول‌الله (ص) از فتح‌المبین تا کربلای ۱، در سپیده‌دم جمعه ۱۳ تیرماه ۱۳۶۵، در عملیات کربلای ۱، بر اثر اصابت گلوله خمپاره ۱۲۰ در کنارش، به شهادت رسید.

سرلشکر شهید «سید محمدرضا دستواره»

نام و نام خانوادگی: سید محمدرضا دستواره

محل تولد: تهران

تاریخ تولد: اول بهمن ۱۳۳۸

درجه: سرلشکر

یگان: لشکر ۲۷ محمد رسول الله (ص)

مسئولیت: قائم مقام لشکر

سن: ۲۷ سال

تاریخ شهادت: ۱۳ تیر ۱۳۶۵

محل شهادت: قلاویزان – مهران

مزار شهید: بهشت زهرا (س) – تهران

سید محمدرضا دستواره» اول بهمن ۱۳۳۸ در خانواده‌ای مذهبی و مستضعف در جنوب شهر تهران به‌دنیا آمد. پدرش سید نفی و مادرش، قدسی نام داشت. دوران تحصیل دبستان را در مدرسه‌ای پنام «باغ آذری» گذراند. تا مقطع دیپلم تحصیلات خود را با نمرات عالی و به پایان رساند. در تمام طول دوران تحصیل از هوش و حافظه‌ای قوی برخوردار بود. گرایش دینی و علایق مذهبی از همان کودکی در حرکات و سکنات شهید دستواره به وضوح نمایان بود و هر روز افزایش می‌یافت.

او به تلاوت قرآن و شرکت در مسابقات قرائت قرآن علاقه وافری داشت. زمانی که هنوز به سن تکلیف نرسیده بود اعضای بهترین شاگردان دبیرستان نظام، دیپلم ریاضی گرفت و وارد دانشکده افسری شد.
سپس با مدرک لیسانس نقشه‌برداری (درجه ستوان دومی) به سال ۱۳۴۰ از دانشکده افسری فارغ‌التحصیل و پیش از پیروزی انقلاب اسلامی در سال ۱۳۵۷ به سمت عضو هیئت علمی دانشکده افسری منصوب شد که این مسئولیت، بعد از انقلاب اسلامی به ریاست دانشکده، ارتقاء یافت و بعد از پیروزی انقلاب از موسسان سپاه پاسداران و دانشکده افسری امام علی (علیه‌السلام) بود.

وی اولین فرمانده دانشکده افسری جمهوری اسلامی ایران بود که در سال ۱۳۵۸ دست‌اندر کار تحول اساسی در دانشکده افسری بود. پس از شهادت دکتر «مصطفی چمران» نماینده فرمانده کل قوا در شورای عالی دفاع شد و مدتی بعد در سمت وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح به خدمت پرداخت.
با شروع جنگ عراق علیه ایران در جبهه‌ها حضور پیدا کرد و سرانجام در سال ۱۳۶۰ به همراه فرماندهان ارشد جنگ به نام‌های محمد جهان آرا، سرتیپ جواد فکوری، یوسف کلاهدوز و، ولی الله فلاخی بعد از عملیات شکست حصر آبادان برای رساندن خبر پیروزی به امام خمینی در حادئه سقوط هواپیمای سی ۱۳۰ در کهریزک تهران به شهادت رسید و در قطعه ۲۴ بهشت زهرای تهران به خاک سپرده شد.

تحول در زندگی

تحول در زندگی شهید نامجو از آشنائی ایشان با امام خمینی (رحمه‌الله‌علیه) میسر شد. خواهر وی ماجرا را اینگونه نقل می‌کند: «پدرم مسئول تعمیر مخابرات منطقه قلهک بود. یک روز به او اطلاع می‌دهند که تلفن فردی به نام روغنی که حضرت امام (رحمه‌الله‌علیه) در منزل او به سر می‌پردند اشکال پیدا کرده است. پدرم برای تعمیر خط تلفن به آنجا می‌رود و در آنجا با حضرت امام (رحمه‌الله‌علیه) روبرو می‌شود. او پس از این ماجرا هر چند روز یکبار به زیارت امام (رحمه‌الله‌علیه) می‌رفت و هر بار که برمی‌گشت از زندگی او برای ما تعریف می‌کرد و عشق و علاقه درونی خود را به امام (رحمه‌الله‌علیه) به ما منتقل می‌کرد.

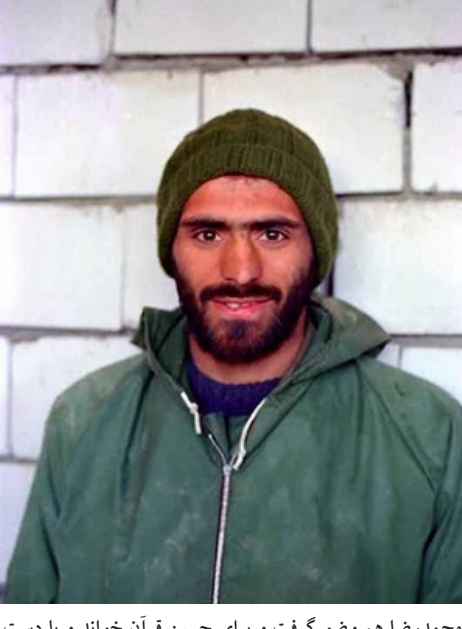
یک روز رضا به من گفت: بابا من راضی نیستم دیگر این کارها (برکتی) را انجام دهی، این کارها دیگر برای شما سنگین است. گفتم: تو درست می‌گویی، اما من به کار عادت کرده‌ام و قدرت این کار را هم دارم. او گفت: من راضی نیستم. در ضمن حالا که شاغل شدام، این حقوق مرا بگیر و خرج کن، این شغل من برای من گران تمام می‌شود. گفتم: بابا تو می‌خواهی حقوقت را به من بدهی، من تو را می‌خواهی به امید خدا ازدواج کنی و برای زندگی‌ت باید خرج کنی، من هم که چیزی ندارم تا برای تو پس‌انداز کنم. در جواب گفت: بابا تو هنوز خدا را نشناخته‌ای، به اندازه‌ای که خداوند ضامن روزی ما است، من اگر بخوام ازدواج کنم، خدا را دارم، خدا به من کمک می‌کند. این حرف ایشان خیلی روی من اثر گذاشت.»

ادب ملازردنی شهید دستواره در برخورد با پدر

«یک روز رضا به من گفت: بابا من راضی نیستم دیگر این کارها (برکتی) را انجام دهی، این کارها دیگر برای شما سنگین است. گفتم: تو درست می‌گویی، اما من به کار عادت کرده‌ام و قدرت این کار را هم دارم. او گفت: من راضی نیستم. در ضمن حالا که شاغل شدام، این حقوق مرا بگیر و خرج کن، این شغل من برای من گران تمام می‌شود. گفتم: بابا تو می‌خواهی حقوقت را به من بدهی، من تو را می‌خواهی به امید خدا ازدواج کنی و برای زندگی‌ت باید خرج کنی، من هم که چیزی ندارم تا برای تو پس‌انداز کنم. در جواب گفت: بابا تو هنوز خدا را نشناخته‌ای، به اندازه‌ای که خداوند ضامن روزی ما است، من اگر بخوام ازدواج کنم، خدا را دارم، خدا به من کمک می‌کند. این حرف ایشان خیلی روی من اثر گذاشت.»

آیا شهید دستواره از محل دفنش خبر داشت؟

«یک روز محمدرضا از اندیشمک آمد، به من گفت: مادر می‌خواهم شما را بیرم معراج شهدا، حسین شهید شده و می‌خواهم او را ببینی. با هم رفتیم. او روی حسین را کنار زد. من صورت حسین را بویسیدم و صورتم را به صورتش چسباندم.



محمدرضا هم وضو گرفت و برای حسین قرآن خواند و با دست خودش او را به خاک سپرد. کنار قبری که حسین را دفن کردند، یک قبر خالی بود، دستش را روی آن گذاشت و گفت: چند روز دیگر شهیدش می‌آید. ما فکر کردیم، چون عملیات است و شهید می‌آورند، منظورش این است که بالاخره تا چند روز دیگر شهیدی هم آنجا دفن می‌شود.

چند روز بعد دیدیم شهید آن قبر را آوردند. خودش بود، همان‌جا او را به خاک سپردیم. در مراسم عزاداری برادرش، از همه دوستان و آشنایان حلالیت می‌طلبید و هنگام رفتن به من گفت: مادر مرا حلال می‌کنی؟ گفتم: تو به من پدی نکرده‌ای و و سلیه و بخوام حلالت کنم. گفت: نه؛ مادر این‌طوری نمی‌شود، بگو از صمیم قلب حلالت می‌کنم. من هم گفتم: حلال حلال…».

سرلشکر شهید «سید محمدرضا دستواره»

«آنچه که برای ما مطرح است: انجام خدمتی خالصانه، زیاد، پرگار و فعال در راه رضای خدا و در راه رساندن پیام شهیدان به گوش جهانیان است.ما برای مقابله با ابرقدرت‌ها، هیچ نیازی به ناوگان نداریم، هیچ نیازی به هواپیما نداریم و… وسیله و سلاح اصلی که امروز باید در دست ما باشد، پایداری، استقامت و صبر دراز مدت است. اگر لحظه‌ای درنگ کنیم، اگر لحظه‌ای ابهام و تردید و شک در این رابطه به خودمان راه بدهیم، قطعا دچار تزلزل خواهیم شد و به قول شهید بزرگوارمان سردار رشید اسلام حاج همت از خواجه نهران بدتر خواهیم بود، اگر لحظه‌ای درنگ، سستی و ابهام در رابطه با این انقلاب و در رابطه با این جنگ به خودمان راه بدهیم، بایستی محکم، همانطور که تا به حال ثابت کردیم و همانطور که تا به حال توی دهان این مزدوران کثیف واهوسرایان شرق و غرب زدیم، باید از این به بعد هم بزنیم و به یاری خداوند، این استقامت ما، نتیجه‌اش حکومت الله بر زمین خواهد بود؛ و دیگر اینکه مسئله شهادت، آنقدر مسئله‌ای باعظمت و بزرگ است که هر کسی نمی‌تواند درباره مفهوم آن صحبت کند. شهادت مزد و اجر انسانی است که در راه خدا قدم برمی‌دارد. مسلما چنین فردی صرفا لقای خداوند را طلب می‌کند و خداوند هم با شهادت یک رزمنده و مجاهد فی سبیل الله، او را به لقای خودش می‌رساند. شهادت، یعنی رسیدن به لقاءالله. هر کس در راه خدا قدم بردارد، اجری جز شهادت نصیبش نخواهد شد. وظیفه و تکلیف الهی ما جهاد است. جهاد در راه حفظ و نگهداری از اسلام، این رسالتی است که انقلاب بر دوش ما نهاده و ما هم تا آخرین قطره خونمان، در راه انجام این رسالت تلاش می‌کنیم.»

فعالیت‌های سیاسی – مذهبی

با اوج‌گیری انقلاب اسلامی، همراه با سیل خروشان امت مسلمان در تظاهرات و فعالیت‌های مردمی شرکت فعال داشت و در این

بهشتی سیستان و بلوچستان،از فرش تا عرش

سر لشکر شهید «سید محمدرضا دستواره»

زمینه‌پندار توسط عوامل رژیم منحوس پهلوی دستگیر شد. سال ۱۳۵۷ زمانی که در سال آخر دبیرستان درس می‌خواند، نه تنها خود فعالانه در تظاهرات و اعتراضات عمومی علیه طاغوت شرکت می‌کرد بلکه دوستان همکلاسی و برادران کوچک‌ترش را نیز به این امر ترغیب و تشویق می‌نمود. به واسطه حضور فعال و مستمری که در صحنه‌های مختلف داشت توسط عوامل رژیم شناسایی و در وز ۱۴ آبان سال ۱۳۵۷ در دانشگاه تهران دستگیر و روانه زندان گردید. اما پس از مدتی از زندان آزاد شد. به هنگام ورود حضرت امام خمینی (قدس سره) فعالانه در مراسم استقبال از حضرت امام (قدس سره) شرکت کرد و مسئولیت امنیت قسمتی از میدان آزادی را به‌عهده گرفت. پس از پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی جهت پاسداری از دست‌آورد‌های انقلاب به جمع پاسداران کمیته انقلاب اسلامی پیوست و طی چهار ماه خدمت خود در این نهاد انقلابی، زحمات زیادی را در جهت انجام مأموریت‌های مختلف و تثبیت حاکمیت انقلاب اسلامی تحمل نمود. سپس به خیل سپاهیان پاسدار پیوست و بلافاصله داوطلبانه طی مأموریتی عازم کردستان شد.

حضور در کردستان و مبارزه با ضد انقلاب

او همراه فرماندهان عزیزی، چون شهید «چراغی» و «حاج احمد متوسلیان»، زحمات زیادی را در مقابله با ضد انقلاب به جان خرید و بعد از آزادسازی شهر «مریوان» در معیت برادر «متوسلیان» و سایر برادران رزمنده وارد شهر مریوان شد. از آنجا که این شهر جنگ‌زده پس از آزادی با مشکلات متعددی مواجه بود، سازمان‌ها و مؤسسات دولتی تعطیل شده بودند. به دستور برادر متوسلیان، برادران پاسدار در مراکز و ادارات مختلف از جمله شهرداری، رادیو و تلویزیون مشغول خدمات شدند. شهید دستواره نیز مأموریت یافت کالاهای ضروری مردم را تهیه کرده و در اختیار آنان قرار دهد. او به نحو احسن این مأموریت را انجام داد.

در روزهای عملیات نیز مانند سایر برادران، سلاح به دست در قله‌های مریوان با ضد انقلاب و با دشمن یعنی جنگید. ایشان نیز مدتی فرماندهی پاسگاه شهدا در محور مریوان را عهده‌دار بود.

شهید و دفاع مقدس

هنگامی که سردار «متوسلیان» مأموریت یافت تیب محمد رسول‌الله (ص) را تشکیل دهد او همراه سایر برادران از مریوان به سمت جبهه‌های جنوب عزیمت کرد و در آنجا به‌علت مهارت در جذب نیرو، مأمور تشکیل واحد پرسنلی تیب گردند. ایشان با میل باطنی که به گردان‌های رزمی داشت، روحیه اطاعت پذیری‌اش باعث شد تا بدون هیچ‌گونه ابهامی مسئولیت محوله را قبول کند، اما از فرماندهان تقاضا کرد که مجاز به شرکت در عملیات باشد؛ بنابراین در روزهای عملیات، سلاح به دست در کنار فرماندهان گردان وارد عمل می‌شد.شهید دستواره به همراه سرداران لشکر محمد رسول‌الله (ص) برای یاری رساندن به مردم مسلمان و ستم‌دیده لبنان که مورد هجوم تاجرانمرداد به یزید اشغالگر قدس قرار گرفته بودند، راهی آن دیار شد. بعد از بازگشت عقیل به فرماندهی تیب سوم ابوذر منصوب گردید و تا زمان عملیات «خبر» در همین مسئولیت به خدمت صادقانه مشغول بود.در عملیات «عبیر» بعد از شهادت فرمانده دلاور لشکر محمد رسول‌الله (ص)، «شهید حاج همت» و واگذاری فرماندهی به شهید کریمی‌سید، به‌عنوان قائم مقام لشکر ۲۷ حضرت رسول (ص) منصوب شد. مناطق اشغالی کردستان و صحنه‌های مختلف جبهه‌های جنوب کشور به‌ویژه عملیات «والفجر ۸» و جاده الملقصر (در فار) شاهد دلآوری‌های عاشقانه و جان‌فشانی‌های این شهید عزیز است.

ویژگی‌های اخلاقی

از خصوصیات بارز شهید،خوش‌رویی، جذابیت، صفای باطن، اخلاص و توکل به خدا بود. به گفته هرمزماوندی، جایی که او بود غم و اندوه بیرون می‌رفت. او در روحیه‌دادن به رزمندگان نقش به سزایی داشت.از شجاعت بالایی برخوردار بود. تجزیه و تحلیل حساب شده مسائل جنگ و قدرت تصمیم‌گیری سریع، یکی از ویژگی‌های بود که در مشکلات، سید را یاری می‌کرد. با آنکه از نظر جسمی بدنی نحیف و لاغر داشت، خستگی‌ناپذیری و اعتماد به نفس او زبانزد خاص و عام بود. او اکثر نبردها به شکن مواجه می‌شد، اما در این رابطه به خودمان راه بدهیم، بایستی محکم، همانطور که تا به حال ثابت کردیم و همانطور که تا به حال توی دهان این مزدوران کثیف واهوسرایان شرق و غرب زدیم، باید از این به بعد هم بزنیم و به یاری خداوند، این استقامت ما، نتیجه‌اش حکومت الله بر زمین خواهد بود؛ و دیگر اینکه مسئله شهادت، آنقدر مسئله‌ای باعظمت و بزرگ است که هر کسی نمی‌تواند درباره مفهوم آن صحبت کند. شهادت مزد و اجر انسانی است که در راه خدا قدم برمی‌دارد. مسلما چنین فردی صرفا لقای خداوند را طلب می‌کند و خداوند هم با شهادت یک رزمنده و مجاهد فی سبیل الله، او را به لقای خودش می‌رساند. شهادت، یعنی رسیدن به لقاءالله. هر کس در راه خدا قدم بردارد، اجری جز شهادت نصیبش نخواهد شد. وظیفه و تکلیف الهی ما جهاد است. جهاد در راه حفظ و نگهداری از اسلام، این رسالتی است که انقلاب بر دوش ما نهاده و ما هم تا آخرین قطره خونمان، در راه انجام این رسالت تلاش می‌کنیم.»

فعالیت‌های سیاسی – مذهبی

با اوج‌گیری انقلاب اسلامی، همراه با سیل خروشان امت مسلمان در تظاهرات و فعالیت‌های مردمی شرکت فعال داشت و در این



کند. البته این در سال ۱۳۵۶ بود و هنوز مبارزات عمومی مردم و حوادث قم، تبریز، یزد و دیگر شهرت‌ها پیش نیامده بود. ما آقای کریمپور را تشویق کردیم که در زاهدان به تلاشهای تبلیغاتی اسلامی و انقلابی بپردازد. ایشان هم طبق همان برنامه ریزی که ما می کردیم، عمل می کرد.جوانی بود مؤمن،موصفا، شجاع و با اخلاص و بخاطر گرمی و گبرایی و خوش صحبتی دارای جذابیه و دوستی و رفاقت بود و خیلی زود توانست با مرحوم آقای کفمی ارتباط نزدیک بر قرار کند و ایشان را وادار کند که مسجد خود را پایگاه تبلیغات اسلامی قرار دهد، که این کار در آن روز زاهدان مسأله مهمی محسوب می شد. من از همان اوایل انقلاب تا انتها در همه جریانات و موضع گیریهای سیاسی و دوخطی هایی که در زاهدان انجام می گرفت، همواره شهید کریمپور را در خط درست یافتم . عصری که به من آرامش می بخشید و جریان خط امام و انقلاب اصیل همچنان در زاهدان حاکمیت دارد، مرحوم کریمپور و روحیه پرشناط او بود ، زیرا چهره او نشانگر حاکمیت خط امام و جریان انقلابی اصیل در بلوچستان و زاهدان بود. در تمام این کارهایی که من درجریان بودم، شهید کریمپور یکی از عناصر فعال و تعیین کننده و بسیار مؤثر بود. این عمر کوتاه و پربرکت و سر تا پا مبارزه این جوان مؤمن انقلابی و شجاع و باز هم اشباع نمی کرد و به همین جهت بود که با داشتن فرزند به جبهه رفت و به شهادت رسید.این شهید عزیز از جمله مصداقین کامل آن مطلبی است که من وقتی گفتیم :ان که اخلاص می باشد، پایانش است که خدای متعال برای جهاد افراد با خصلت می دهد و خداوند متعال این زندگی منور و روشن و سر تا پا اخلاص و شور و هیجان انقلابی را باید با یک چنین پایان مبارکی ، یک

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

حماسه

سپهبد شهید

«سید محمدولی قرنی»

سید محمدرضا قرنی اولین رئیس ستاد مشترک ارتش جمهوری اسلامی ایران و نخستین شهید از شهدای ترور پس از پیروزی انقلاب اسلامی است.

کد خبر: ۶۱۷۲۶۶

دانشنامه شهدا : شهید «سید محمدولی قرنی»

نام و نام خانوادگی: سید محمدولی قرنی
محل تولد: تهران
تاریخ تولد: اول فروردین ۱۲۹۲
درجه: سپهبد
یگان: ستاد کل ارتش
مسئولیت: رئیس ستاد کل ارتش
تاریخ شهادت: سوم اردیبهشت ۱۳۵۸
سن: ۶۶

محل شهادت: ترور در خیابان ولیعصر (عج) تهران

مزار شهید: حرم حضرت معصومه (س)
«سید محمدولی قرنی» نخستین رئیس ستاد ارتش جمهوری اسلامی ایران، اول فروردین سال ۱۲۹۲ در تهران و در خانواده‌ای مذهبی دیده به جهان گشود. پدرش «میرزا آقاجان» از مدیران مخابرات تهران بود. سید محمدولی در ده سالگی پدرش را از دست داد و از آن پس، در کنار مادرش زندگی سختی را ادامه داد.

دوره ابتدایی را در دبستان «گلپهار» اصفهان گذراند و دوره متوسطه را در دبیرستان «دارالفنون» تهران آغاز کرد و در دبیرستان نظام ارتش در تهران به پایان رساند. پس از دریافت دیپلم، اول مهر سال ۱۳۰۹ در دانشکده افسری ارتش پذیرفته شد و در سال ۱۳۱۱ با درجه ستوان دومی در رسته تپخانه دانش‌آموخته شد.

قرنی افزون بر دانشکده افسری، دوره ستاد دانشگاه جنگ و دوره سه ماهه این دانشگاه را نیز سپری کرد. او به علت شایستگی و کاردانی، رتبه‌های نظامی را یکی پس از دیگری پشت سر گذاشت و در آخرین مرحله پس از کودتای ۲۸ مرداد سال ۱۳۳۲، با درجه سرتیپی در رکن دوم ستاد ارتش وقت قرار گرفت و تا ۲۰ بهمن سال ۱۳۳۶ در این سمت ماندگار و در زمان کودتای ۲۸ مرداد سال ۱۳۳۲، فرمانده نظامی تپ گیلان بود. بر پایه اسناد موجود، خرده‌گیری سیاسی قرنی علیه رژیم سرسپرده «محمدرضا شاه پهلوی»، از پایان سال ۱۳۳۵ و دوران نخست‌وزیری «حسین علاء» آغاز شد. در این دوران، جایگاه سیاسی قرنی در چارچوب انتقاد از دولت‌های وقت بود و تا آنکه با نخست‌وزیری «موجهر اقبال» در فروردین سال ۱۳۳۶ بالا گرفت.

قرنی مهر سال ۱۳۳۶ به درجه سرلشکر رسید که این امر نشانگر اعتماد «محمدرضا پهلوی» به او تا این تاریخ بود. ۲۰ بهمن سال ۱۳۳۶ وی که با درجه سرتیپی در جایگاه رکن دوم ستاد ارتش بود، با به دست آوردن عنوان محترمانه معاون دوم ریاست ستاد ارتش، از سمت یاد شده، برکنار و ۲۶ بهمن سال ۱۳۳۶ از جایگاه پایانی نیز کنار گذارده شد.

مبارزه سیاسی عمل‌گرایانه سپهبد قرنی از سال ۱۳۳۶ آغاز شد. در دوران خدمت، به فساد مالی در درون ارتش پی برد و در راینی با گروهی از همفکران و همکارانش، فعالیت خود را برای اصلاح این وضعیت شروع کرد. برای این‌کار، در سال ۱۳۳۶ هنگامی که ریاست رکن دوم ارتش را به عهده داشت، طرح کودتایی را برای براندازی تاج و تخت محمدرضاشاه پهلوی وی ریخت که افشای آن، به دستگیری وی در تاریخ هشتم اسفند ۱۳۳۶ انجامید. پس از رو شدن سندهای درباره نقش آمریکا در این ماجرا و دستگیری قرنی، وی در تاریخ ۳۱ تیر سال ۱۳۳۷، از ارتش شاهنشاهی اخراج شد.

قرنی هشتم آذر سال ۱۳۳۹، پس از گذراندن دو سال و هشت ماه زندان، آزاد شد. پس از آزادی از زندان، از سال ۱۳۴۱ کوشش خود را علیه رژیم بیگانه‌دوست پهلوی پررنگ‌تر ساخت. برپایه گزارش ساواک، در این دوره از فعالیت قرنی که تا انقلاب اسلامی دنبال شده است، هیچ ردپایی از ارتباط وی با آمریکا موجود نیست. همزمان با آغاز مبارزات سیاسی حضرت امام خمینی (ره) علیه رژیم دست‌نشانده شاهنشاهی پهلوی و آمریکا و اسرائیل، دبستگی سید محمدولی به خواندن کتاب‌های سیاسی و مذهبی، او را نیز به جمع شاگردان جنبش اسلامی امام (ره) وارد کرد.

در همین راستا، به چهره‌های مذهبی همچون آیت‌الله «سید محمود طالقانی» و آیت‌الله «سید محمدهادی میلانی» نزدیک و به زودی پیوندهای قرنی با آیت‌الله طالقانی، دیدار وی با آیت‌الله میلانی در جریان قیام ۱۵ خرداد ۱۳۴۲و حضورش در برخی نشست‌های مذهبی قلم شد. ساواک، در تاریخ پنجم دی سال ۱۳۴۲، او را به همراه فشاری دیگر دستگیر کرد. پس از دستگیری، برخورد ساواک با قرنی خشن بود. او به مدت ۹ ماه در زندان انفرادی در سر برد. سپس، در پیداکگاه نظامی به سه سال زندان محکوم شد و تا ۲۰ آذر آذر سال ۱۳۴۵ در زندان بود. از این زمان تا واپسین روزهای حیات رژیم پهلوی، پیوندهای او با قرنی را می‌توانیم.

وی از نظر گذران زندگی، سخت در تنگنا افتاده بود. گزارش ساواک، پس از رهایی قرنی از زندان، نشان از آن داشت که او مبارزه را از سر گرفته است. از این رو، در تاریخ ۱۴ خرداد سال ۱۳۴۶، تپسار «حسین فردوست»، جانشین ساواک، شهید قرنی را فراخواند و به وی چنین یادآوری شد: «شما فعالیت‌های شما شکوکی دارید و لازم است از این قبیل فعالیت‌ها خودداری کنید.»

سید محمدولی رژیم اما به این باور رسیده بود که تنها راه نجاتش در سرکوب قرنی دست‌نشانده محمدرضا پهلوی، پیروی از فرمان‌های امام خمینی (ره) است لذا او با پیروزی انقلاب اسلامی ایران، پیوسته برای دیدار با حضرت امام (ره) به مدرسه علوم تهران می‌رفت. با برپایی نظام جمهوری اسلامی ایران و پایه‌ریزی ارتش مکتبی و مردمی ایران، بنابر حکمی از سوی حضرت امام (ره) به درجه سرتیپی ارتقاء یافت و به سمت نخستین رئیس ستاد مشترک ارتش جمهوری اسلامی ایران پس از انقلاب اسلامی برگزیده شد که البته همزمان، عضو شورای انقلاب اسلامی نیز بود.

در همان روزهای آغازین انقلاب اسلامی، گروهک‌های «مجاهدین خلق»، «فداییان خلق» و بسیاری ضدانقلاب‌های دیگر شمار انحلال ارتش سر داده بودند که امام (ره) در برابیشان ایستادند. در همین دوران، سرلشکر قرنی، رئیس ستاد کل ارتش جمهوری اسلامی ایران، در گفت‌وگویی اظهار داشت که «اگر ارتش ملی را به هر وسیله تضعیف کنند، استقلال ملی و تمامیت ارضی کشور به خطر می‌افتد. در ارتش شکلی به‌وجود می‌آورد که دشمنان کشور توانند کوچک‌ترین تلمه‌ای به ایران وارد کنند، ارتش بر مبنای ایدئولوژی اسلامی و عدل، باید به‌تدریج و با مرور زمان صورت گیرد …».در دولت نوپای جمهوری اسلامی، سپهبد قرنی پس از بازگرداندن نظم اولیه در نیروهای سه‌گانه ارتش، در سرکوب و نابودی گروهک‌های ضدانقلاب نقش بسزایی ایفا کرد به طوری‌که در جریان آشوب‌آفرینی ضدانقلاب در کردستان توانسته بود جلوی پیشروی آن‌ها را بگیرد لذا خشم این یادوهای استیکار و سازمان‌های جاسوسی آمریکا و موساد را برانگیخت و نخستین شهید پس از پیروزی انقلاب اسلامی شد. گروهک فرقان، در تاریخ سوم اردیبهشت سال ۱۳۵۸ شهید سپهبد «سید محمدولی قرنی» را در حالی‌که هیچ سبب نداشت، در حیاط خانه‌اش در میدان ولیعصر تهران زیر گلوله‌های آتشین خود قرار داد و به شهادت رساند و پیکر پاک شهید قرنی، در حرم حضرت معصومه (س) در قم به خاک سپرده شد.

اقتصادی

حضور مدیر شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی استان در مرکز سامانه ارتباط مردمی سامد

آمادگی کامل شرکت پخش فر آورده های نفتی منطقه کهگیلویه و بویراحمد جهت خدمت رسانی به مردم شریف استان



به گزارش روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه کهگیلویه و بویراحمد ،مدیر شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه با حضور در مرکز سامانه الکترونیکی ارتباط مردمی و دولت (سامد) پاسخگویی درخواست ها ،مشکلات و انتقادات مطرح شده از سوی مردم شرف استان بود.شبکه الکترونیکی ارتباط مردم و دولت (سامد) سامانه ای که مردم از طریق آن و بدون واسطه با شماره گیری تلفن ۱۱۱ مشکلات و خواسته های خود را با مسئولین و مدیران دستگاههای اجرایی در میان گذاشته و از طریق دریافت کد رهگیری نتیجه مطالبات خود را پیگیری می کنند .سالار خشایی مدیر شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه کهگیلویه و بویراحمد با حضور در استانداری استان از طریق سامانه ۱۱۱ به برخی از سوالات و موارد مرتبط با سوخترسانی ، پاسخ های لازم و راهنمایی مورد نیاز را به همشهریان در خصوص سوالات ارائه و ضمن تشکر و قدردانی از دست اندر کاران و هماهنگ کنندگان این سامانه ،حضور در این مرکز را همسو با تحقق مصادیق حقوق شهروندی و تاکید و استمرار تعامل مردم و دولت و پاسخگویی به درخواست ها و مشکلات هموطنان و ایجاد فرصتی یکسان برای همه اقشار جامعه عنوان کرد.مهندس خشایی افزود :سامانه الکترونیکی ارتباط مردمی سامد ،پل ارتباطی ارزشمند برای مدیران مردم است که افزایش رضایتمندی شهروندان را فراهم خواهد کرد

خبر نگار یاسوج سید احمد ذوالفقاری

حجت الاسلام والمسلمین عالی گفت: سیدبن طاووس سالی مطرح کرده که چرا امام(ع) فرموده ماه رمضان اول سال است؟

در حالی که اول سال قمری، محرم است، سید بن طاووس پاسخ زیبایی به این سوال داده است که بر مبنای آن اول سال، به حسب افراد متفاوت بوده و اول سال سالک و بنده خدا و فردی که می خواهد راه عبودیت پرودگار را طی کند ماه رمضان است.

حجت الاسلام و المسلمین مسعود عالی در برنامه یک روز بهاری که در جوار آستان مقدس حضرت زینب اخت الرضا(ع) در اصفهان برگزار شد، با اشاره به روایتی از امام صادق(ع) پیرامون اهمیت و تاثیر ماه مبارک رمضان در بندگی انسان اظهار داشت: سیدبن طاوس در روایتی از امام صادق(ع) نقل کرده است که «ماه رمضان ابتدای سال است و زمانی که ماه رمضان خوب باشد ، کل سال خوب است.» وی افزود: سیدبن طاووس سوالی مطرح کرده که چرا امام(ع) فرموده ماه رمضان اول سال است؟ در حالی که اول سال قمری، محرم است، سید بن طاووس پاسخ زیبایی به این سوال داده است که بر مبنای آن اول سال، به حسب افراد متفاوت بوده و اول سال سالک و بنده خدا و فردی که می خواهد راه عبودیت پرودگار را طی کند ماه رمضان است.

این کارشناس دینی ماه رمضان را برای افرادی که می خواهند قدم های بلندی برای بندگی بردارند بهترین ماه بیان کرد و گفت: امام سجاده(ع) در صحیفه سجاده دعایی برای ورود و استقبال از ماه رمضان و دعای دیگری برای وداع با این ماه دارند که اگر انسان استقبال خوبی از ماه رمضان داشته باشد وداع خوبی با این ماه خواهد داشت. وی اضافه کرد: دعاهای اهل بیت(ع) داروخانه است و داروی دردها و نیازهای مختلف روحی، معنوی و جسمی انسان است و تذکرات مختلف در دعاهای اهل بیت به مناسبت های مختلف داده شده و ما بسیار به این تذکرات احتیاج داریم و گاهی یک تلنگر مسیر زندگی انسان را تغییر می دهد.

حجت الاسلام والمسلمین عالی با تاکید بر تاثیر ماه رمضان در طهارت و پاکیزگی انسان تصریح کرد: ماه مبارک رمضان شهر الطهور و شهر الاسلام است، یعنی ماهی که انسان تسلیم خدا می شود و خود را در اختیار خدا قرار می دهد و ماهی است که انسان پاک می شود.

این خطیب با اشاره به اسارت شیاطین در ماه رمضان و امدادهای الهی در این ماه عنوان کرد: قرائت یک آیه از قرآن در این ماه به اندازه ختم قرآن است و اگر انسان

حجت الاسلام والمسلمین عالی پاسخ داد:

چرا امام(ع) فرموده ماه رمضان اول سال است؟



شیاطین را از غل و زنجیر باز کند، در این حمام وارد می شود، اما کثیف بیرون می آید و این خسارت است و امام صادق(ع) در این باره می فرماید «انسان شقی کسی است که از رحمت و مغفرت خدا در این ماه محروم باشد.»

حجت الاسلام و المسلمین عالی رعایت ادب و حرمت این ماه را امری ضروری دانست و گفت: این ماه، ادب مهمی دارد و مهمان اصلی ماه رمضان ولیّ خدا است ، در هر زمانی ولیّ و معصوم آن زمان مهمان اصلی خدا است و شکی نیست ، فردی که شب قدر را شب قدر می کند ولیّ خدا است.وی افزود: در روایتی امام باقر(ع) سوره قدر را سوره ولایت بیان کرده و می فرماید این سوره ، سوره ولایت و سوره اهل بیت است و اگر خواستید با مخالفین ما بحث کنید و بگویید ولی خدا زنده است با سوره قدر بحث کنید.

حجت الاسلام والمسلمین عالی خاطر نشان کرد: قرآن می فرماید ملائکه بزرگ و همه ملائک بر قلب و روح ولیّ خدا نازل و وارد می شوند، در حالی که کدام روح غیر از ولیّ خدا و معصوم است که تحمل تمام ملائکه را دارد؟ و ملائکه شب های قدر به طور مستمر نازل می شوند، پس باید فردی مانند پیامبر باشد که بر آن وارد شوند.

مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۴۲۱» فرعی از «۴۹» اصلی واقع در بخش «۴» خروجی از مالکیت مالک اولیه «پای سگوند»

۱۰- تقاضای «آقای غلامرضا چنگائی» فرزند «سبز خدا» نسبت به «شش دانگ یکپاک ساختمان» بمساحت «۱۴۶,۰۰۰ مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۵۳۶۳» فرعی از «۴۴» اصلی واقع در بخش «۴» خروجی از مالکیت مالک اولیه «جبار توکلی»

صد آقا نجفوند دریکوندی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خرم آباد- شناسه ۱۶۷۴۲۷۷

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هيات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی امل مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان مجز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

املاک متقاضیان واقع در بخش سه ثبت آمل – دهستان دشت سر

۱۲ اصلی (قریه شرم کلا)

۱۴۱۴ فرعی خانم مریم سلطانی پاشا در شش دانگ یک قطعه زمین با ساختمان احدائی با کاربری مسکونی تراکم یک به مساحت ۸۳,۷۹ متر مربع خریداری شده بلا واسطه از لیلا قاسم زاده بورانی و مع الواسطه از سید علی اکبر حسینی ایمنی و سعید اکبری و وحید حسن زاده و علیرضا کوهی و ناصر گیلانی و محمد خدادادی و علی نائیجی و صادق عباسی.

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی در روستاها از طریق الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تیره محل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به موقوف به احوال حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض ، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ شناسه ۱۶۷۵۳۳۳

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آمل-حسن صالحی

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۰۴۰۹۶۶۳/۱۴۰۲۶ مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۲۲ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار تصرفات ناهید رستمی فرزند نوربخش مورد تایید قرار گرفت.

۱- شش دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی به مساحت ۱۲۶۱/۴۸ متر مربع به شماره پلاک فرعی ۲۸۳ مجزی از پلاک ۱ اصلی ۵۶ واقع در ویشان بخش ۱۷ گیلان از مالکیت دوستعلی مهری دوش علی و غیرو به

آدرس شهرستان رودبار - ویشان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ م الف ۱۷۸۷

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رودبار-اکبری

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۸۰۰۴۰۹۶۰۴ مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۱۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار تصرفات میثم آذری چمبلی فرزند فرامرز مورد تایید قرار گرفت .

شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۰۴۰ متر مربع به شماره پلاک فرعی ۲۸۴ مجزی از پلاک ۱ از اصلی ۵۶ واقع در ویشان بخش ۱۷ گیلان از مالکیت خان بابا و غیرو به آدرس شهرستان رودبار - ویشان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ م الف ۱۷۸۹

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رودبار-اکبری

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۸۰۰۴۰۹۶۰۴ مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۱۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار تصرفات حسین محسنی فرزند رجبعلی موردتایید قرار گرفت .

۱ - شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۴۲/۱۵ متر مربع به شماره پلاک فرعی ۴۱۶ مجزی از پلاک ۸۵ از اصلی ۵۸ واقع در طالکوه بخش ۱۷ گیلان از مالکیت شفیع خورشیدی و غیرو به آدرس شهرستان رودبار - طالکوه محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ م الف ۱۷۷۱

رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار - انوش اکبری

اقتصادی

رئیس اتاق بازرگانی فارس:

ثبت شرکت ها برای بهبود فضای کسب و کار سیاست گذاری کند



رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی فارس گفت: نیاز است اداره ثبت شرکت‌ها در ر استای بهبود فضای کسب و کار سیاست گذاری و برنامه‌ریزی کند تا ذی نفعان و به ویژه فعالان اقتصادی بتوانند در فضای مناسبی مسایل مربوط را پیش ببرند.

محمدصادق حمیدیان ، در نشست هم‌اندیشی با مدیرکل ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری ایران که در شیراز برگزار شد، با بیان اینکه فعالان اقتصادی مشکلاتی با اداره‌کل ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری دارند، بیان کرد: دسترسی برخط اتاق‌های بازرگانی به سامانه‌های ثبت شرکت مورد درخواست است.وی با بیان اینکه عدم دسترسی بر خط اتاق بازرگانی به اظهارنامه‌ها و عدم دسترسی به تغییرات مشکلاتی را برای فعالان اقتصادی ایجاد کرده است، ادامه داد: به رغم مکاتبه‌هایی که در این بخش انجام داده‌ایم اما متأسفانه تغییرات لازم حاصل نشده است که از همین‌رو درخواست داریم تا دستور ویژه اعمال شود.حمیدیان در ادامه با اشاره به مشکلاتی که مدیران عامل شرکت‌ها با آن دست و پنجه نرم می‌کنند، افزود: دومین موضوع خلا قانونی که در این زمینه وجود دارد مدیران عامل در شرکت ها یک مسئولیتی و اختیاراتی دارند که برگرفته از اختیارات هیئت مدیره ها است و شاهدیم شرکت‌هایی ثبت می‌شوند که مدیر عامل‌ها فاقد اعضا است و از طرفی دیگر به سامانه مراجعه می‌کنند و می‌خواهند تعهد بدهد و اگر مشکلی در این حوزه وجود داشته باشد، صاحب امضای مجاز به انجام بعضی از امور نیست که مجددا استدعا داریم تکلیف این بخش هم در شورای ثبت مشخص شود.رئیس اتاق بازرگانی فارس بیان کرد: اگرچه به‌روز رسانی مالیاتی برای شرکت‌ها اقدامی پسندیده است اما اینکه حتی به جهت تسویه مالیاتی نتوان مدیران شرکت را تعویض کرد، دغدغه بزرگی است. حمیدیان افزود: بر اساس قانون تجارت در حوزه حقوقی روند خوبی برای شرکت‌ها پیش‌بینی شده است اما در حوزه صنایع کوچک و ادرات و واردات نیز نیاز به این دارد که در حوزه فعالیت شرکت‌ها دسته‌بندی ایجاد شود و این به گونه‌ای اطلاع‌رسانی شود که مسایل برای فعالان شفاف باشد.

مناقصه عمومی

شهرداری کومله

(نوبت اول)

شهرداری کومله در نظر دارد بر اساس صورتجلسه کمیته فنی شهرداری کومله به شماره ۱۳۹۹۱ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۲ نسبت به برگزاری مناقسه عمومی عملیات زیرسازی کوچه های زر،حر،شالیزا،۴،رسالت ۳ و فرعی بخش از کوچه شعبانپور شهر کومله با شرایط و مشخصات مندرج در اسناد مناقسه اقدام نماید .

۱- کارفرما: شهرداری کومله .

۲- ناظر: واحد حقوقی و نظارت شهرداری کومله .

۳- مناقسه گزار: واحد امور قراردادهای شهرداری کومله .

۴- آدرس مکان اجرا: گیلان – لنگرود – کومله

۵- مدت اجرای پروژه: ۱۰ ماه با احتساب روزهای بد جوی از تاریخ انعقاد قرارداد می باشد.

مشخصات مورد مناقسه :

ردیف	نوع پروژه	متراز (متر مربع)	متراز (متر طول)	قیمت واحد(ریال)	قیمت کل (ریال)
1	زیر سازی به ضخامت 15 سانتی متر در سه لایه با کوبیدگی 97٪	12000	-	2,800/000	33,600/000/000

مبلغ برآورد پروژه:

طبق کارشناسی و صورتجلسه کمیته فنی برآورد اجرای کل این پروژه ۳۳/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال میباشد .

محل تأمین اعتبار:

پس از عقد قرارداد و اتمام پروژه مندرج و ارائه صورت وضعیت قطعی توسط پیمانکار، از محل اعتبارات داخلی طبق شرایط پرداختی شهرداری کومله تسویه حساب خواهد شد .

تضمین شرکت در مناقسه :

محل بارگذاری پیشنهادهات و ضمانتنامه داخل سامانه ستاد می باشد و شماره فراخوان ۲۰۰۹۵۱۵۶۰۰۰۰۱۵ تحویل پاکت ضمانتنامه به میزان ۳/۳۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که باید به صورت نقد ، ضمانت نامه بانکی و یا چک تضمین شده بانکی در وجه شهرداری کومله و یا به صورت نقدی و واریز به حساب شهرداری کومله به شماره ۰۱۰۷۸۱۸۸۲۰۰۰ نزد بانک ملی به نام سیرده شهرداری کومله واریز و فیش واریزی و ضمانتنامه را در سامانه بارگزاری و به صورت فیزیکی به دبیرخانه شهرداری کومله تحویل نمایند.

محل خرید اسناد و ثبت نام :

سامانه ستاد ایران به نشانی SetadIran.ir انجام پذیرد.

قیمت اسناد مناقسه و نحوه واریز وجه :

در قبال پرداخت ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب درآمدهای شهرداری کومله به شماره ۰۱۰۷۲۸۱۸۴۹۰۰۱ نزد بانک ملی به نام درآمد عمومی شهرداری کومله ، اسناد مناقسه گران تحویل داده می شود .

مهلت خرید اسناد :

از تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۸ الي ۱۴۰۳/۱/۹ می باشد .

مهلت و محل تحویل پیشنهادهات :

شرکت کنندگان در مناقسه می توانند از تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۸ تا پایان وقت اداری ۱۴۰۲/۱/۲۰ داخل سامانه ستاد پیشهاد خود را ثبت نمایند.

ساعت و روز محل قرائت پیشنهادهات :

ساعت ۱۱ صبح مورخ ۱۴۰۳/۱/۲۱ در سامانه ستاد ایران به نشانی SetadIran.ir می باشد.

ساعت و روز اعلام نتایج :

ساعت ۱۱ صبح مورخ ۱۴۰۳/۱/۲۲ در سامانه ستاد ایران به نشانی SetadIran.ir می باشد.

مدت اعتبار پیشهاد های مناقسه :

یک ماه از تاریخ بازگشایی پیشهاد می باشد .

شرایط اختصاصی شرکت کنندگان در مناقسه

۱) مناقسه گر، باید قبل از تسلیم پیشنهاد مناقسه، اسناد مناقسه را به دقت بررسی کرده و تمام اطلاعات لازم، مانند حمل و نقل، وضع راههای دسترسی، محل و موقعیت کارگاه و حوالی آن، شرایط محلی، قوانین و مقررات نافذ و جاری ر، به دست آورد. مناقسه گر، پس از تسلیم پیشنهاد، نمی تواند استناد به ناآگاهی یا اشتباه خود کند.

۲) مناقسه گزار، می تواند در هر زمان تا تاریخ تعیین شده در کاربرگ مناقسه زمانی تعیین نشده است، مدت هفت (۷) روز پیش از آخرین روز تعیین شده برای تسلیم پیشنهادها، در پاسخ به توضیحات درخواست شده از سوی مناقسه گران، یا با درآی رضایت نامه مربوط به سابقه کار ارائه شده در بند ۸ الزامی است.

۳) تمام هزینه های برگزاری مناقسه اعم از چاپ ، نشر و درج روزنامه و سامانه با برنده مناقسه می باشد .

۴) شهرداری در رد یا قبول پیشنهادها مختار می باشد .

۵) شرکت با فردی که بعنوان برنده مناقسه اعلام شود باید قدرت و توانایی مالی آن را داشته باشد که بتواند تمام هزینه های اجرا پروژه را پرداخت نماید.

۶) شرکت کننده مناقسه از برنده مناقسه از پیشنهاد خود عدول نماید و حاضر به اضاء قرارداد نباشد یا تضمین انجام تعهدات را ارائه نماید تضمین شرکت در مناقسه وی ضبط خواهد شد و نفر دوم به عنوان برنده مناقسه اعلام و چنانچه او نیز حداکثر پس از یک هفته حاضر به انعقاد قرارداد نشود سیرده وی نیز به نفع شهرداری ضبط و با نفر سوم نیز به همان نحو رفتار خواهد شد.

۷) اسیرده نفر اول تا سوم تا انعقاد قرارداد با برنده مناقسه نزد شهرداری باقی خواهد ماند که بعد از انعقاد قرارداد با نفر برنده تضمین شرکت در مناقسه نفرا ت بدی بلافاصله مسترد خواهد شد.

۸) اگرگاه اطراح بدی حاصل شود که شرکت کنندگان در مناقسه تبانی نموده اند برابر ماده ۵۶ آیین نامه تشخیص صلاحیت و ارجاع کار به پیمانکاران با آنها برخورد خواهد شد.

۹) رفتار پیمانکار در پاسخ به دعوتنامه مشارکت در مناقسه و رعایت قوانین مقرر سازمان برنامه و بودجه اعلام میشود تا با پیمانکاران متخلف (۱۲) رفتار پیمانکار در پاسخ به دعوتنامه مشارکت در مناقسه و رعایت قوانین مقرر سازمان برنامه و بودجه اعلام میشود تا با پیمانکاران متخلف برخورد خواهد شد.

منوچهر مهدی پور

شهردار کومله

اجتماعی

چرا کره‌جنوبی به سراغ افزایش ظرفیت پزشکی رفته است؟

کره‌جنوبی در حالی اقدام به افزایش ظرفیت پزشکی می‌کند که سرانه پزشکی این کشور دو برابر ایران و میانگین سنی پزشکان آن جوان‌تر از ایران است.

پیش از سه هفته است که اعتصابات پزشکان کره‌ای به تیرِ تر روی دوش نظام بهداشت و درمان این کشور قرار باعث تعویق در برخی از عمل‌های جراحی و خدمات بیمارستان‌های کره نیز شده است.

پزشکان متحصن را تهدید به محرومیت‌های شغلی کرده ست. پیش از این نخست‌وزیر کره‌جنوبی در بیانیه‌ای اعلام کرده بود که ریشه‌ی این تصمیم به موج بازنشستگی پزشکان این کشور برمی گردد.

براساس برآوردها کره‌جنوبی در سال‌های آینده نیز با افزایش بیش از پیش سالمندی روبرو می‌گردد. در نتیجه بار درمانی بیش‌تر روی دوش نظام بهداشت و درمان این کشور قرار خواهد گرفت. این در حالی است که تربیت هر پزشک متخصص دست کم ۱۰ سال به طول می‌انجامد.

پزشکان ایرانی، سالمندتر از کره نگاه می‌کنند. پزشکان کره‌جنوبی نشان می‌دهد که بیش از ۴۰ درصد آن‌ها در بازه سنی ۳۰ تا ۴۰ سال قرار دارند. اما توزیع آن‌ها در رشته‌های مختلف یکسان نیست، به‌گونه‌ای که در تخصص‌های هم چون جراحی قفسه سینه، جراحی مغز و اعصاب، جراحی کودکان و زنان‌وزایمان با کمبود شدیدی روبرو هستند.

شین اونگ چین، رئیس انجمن جراحان کره، با بیان این‌که میانگین سنی جراحان به ۵۳ سال رسیده است، می‌گوید: «جراحان» دهه ۵۰ زندگی خود چاره‌ای جز ترک این رشته در ۱۰ سال آینده نخواهند داشت و بحران جراحی ناگزیر در آن زمان رخ می‌دهد.» از سوی دیگر، بررسی‌ها نشان می‌دهد که پزشکان ایرانی با میانگین سنی ۴۶٫۵ سال، سالمندتر از پزشکان کره‌ای با میانگین ۴۴ سال هستند. علاوه بر این تعداد پزشکان بالای پنجاه سال ایرانی اخیر ۱٫۹ برابر پزشکان بالای ۵۰ سال کره جنوبی است.

سالمندی ایران، سریع‌تر از کره در سال‌های اخیر هشدارهای زیادی در مورد موج سالمندی در ایران مطرح شده است. دکتر دلبری، رئیس انجمن طب سالمندی کشور، با اشاره به رشد فزاینده تعداد سالمندان در کشور، معتقد است: «سرعت سالمند شدن افراد در جامعه ما متحصص به فرد است؛ در کشورهای توسعه یافته زمان لازم برای دو برابر شدن جمعیت سالمندی بیش از آن چنانکه این سرعت رشد باشد دو برابر شود، ۲۰ درصد، در فرانسه ۱۲۰ سال، در کشور سوئد ۹۰ سال و در آمریکا ۷۵ سال طول کشیده است، اما سرعت دو برابر و سه برابر شدن جمعیت سالمندی در کشور ما بسیار نگران‌کننده است و بر همین اساس تخمین‌ها این است که در سال ۱۴۳۰ تا ۳ برابر جمعیت فعلی سالمند خواهیم داشت.» مقایسه روند سالمندی در ایران و کره نیز تایید‌کننده این ادعاست.

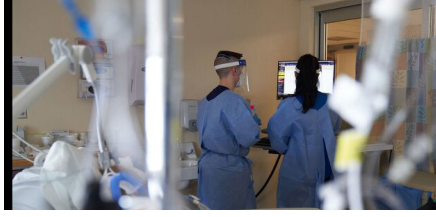
چرا که طی ده سال اخیر تعداد سالمندان ایران ۶۳ درصد و تعداد سالمندان کره، ۵۳ درصد افزایش را تجربه کرده است. البته کم‌کاتر تعداد سالمندان کره‌ای از سالمندان ایرانی بالاتر است اما سرعت بالای رشد تعداد سالمندان در ایران نشان از آن دارد که کشور فرصت کم‌تری برای آمادگی در برابر این پدیده خواهد داشت.

آیا افزایش ظرفیت پزشکی به نفع کشور است؟ بیش از چهار سال است که بحث افزایش ظرفیت پزشکی در کشور مطرح است. سال ۱۴۰۰ بود که شورای عالی انقلاب فرهنگی، با ابلاغ یک قانون، وزارت بهداشت را مکلف به اجرای قانون افزایش ظرفیت پزشکی کرد. حال پس از دو سال، مسئولان این وزارتخانه با استناد به برخی کمبودهای آموزشی و رفاهی، به دنبال توقف این قانون هستند.

این در حالی است که افزایش ظرفیت پزشکی یک راه‌حل جهانی برای بحران کمبود پزشک است. کما اینکه کره جنوبی برای تأمین نیروی انسانی مورد نیاز برای جامعه سالمند خود تصمیم گرفته که در سال آینده ۶۰ درصد به ظرفیت پذیرش پزشکی بیافزاید.

با این وجود، برخی مدیران کم‌کاری خود را به پای امکانات نداشت و رای به توقف قانون می‌دهند. حال آن که وزارت بهداشت، به عنوان متولی سلامت کشور، خود مسئول تأمین و ایجاد این امکانات و تجهیزات است.

تاثیر کرونا بر امید به زندگی در سراسر جهان



داده‌های یک مطالعه بزرگ نشان داده است کووید-۱۹ باعث شد میانگین امید به زندگی مردم در سراسر جهان در طول دو سال اول همه‌گیری ۱٫۶ سال کاهش یابد که این میزان کاهش، چشمگیرتر از آنچه قبل‌ها تصور می‌شد، بوده است، به گفته صدها محقق که داده‌های مؤسسه سنجش و ارزیابی سلامت (IHME) مستقر در ایالات متحده را بررسی می‌کنند، این یکی تغییر شدید در طول یک دهه افزایش امید به زندگی جهانی بوده است. «آستین شوماخر» محقق IHME و نویسنده اصلی این مطالعه که در مجله لانتت منتشر شده است، می‌گوید: برای برزگسالان در سراسر جهان، همه گیری کووید-۱۹ تأثیر عمیق‌ تر از هر رویدادی که در نیم قرن گذشته دیده شده از جمله درگیری ها و بلایای طبیعی داشته است. او در بیانیه‌ای گفت طی سال‌های ۲۰۲۰-۲۰۲۱، امید به زندگی در ۸۴ درصد از ۲۰۴ کشور و منطقه مورد تجزیه و تحلیل کاهش یافته است که اثرات بالقوه ویرانگر ویروس‌های جدید را نشان می‌دهد.در همین حال، کارشناسان برهمه‌گیری بعدی و رسیدگی به نابرابری‌های گسترده در بخش سلامت در بین کشورها تمرکز کند.

۱۶ میلیون مرگ ناشی از کووید

متخصصان تخمین ززند که کووید مسئول ۱۵.۹ میلیون مرگ و میر اضافی طی سال های ۲۰۲۰-۲۰۲۱ بوده است، چه به طور مستقیم از ویروس یا به طور غیرمستقیم به دلیل اختلالات مرتبط با بیماری همه گیر.این آمار یک میلیون مرگ و میر اضافی بیش از تخمین سازمان جهانی بهداشت است.به گزارش «یونینس استاندارد»، با این حال در برخی کشورهای جزیره‌ای میزان مرگ و میر پایین تر بوده است و این وضعیت نشان می‌دهد که برخی از این کشورها با شیوع کمتری از کووید-۱۹ روبرو شدند.

مرکز سنجش آموزش پزشکی وزارت بهداشت، اخیرا اطلاعاتی پیرو دومین مرحله تکمیل ظرفیت تخصصیهایمن دوره آزمون پذیرش تخصصی منتشر کرده است. این اطلاعیه دومین مرحله از پذیرش دستیار تخصصی از طریق تکمیل ظرفیت‌ها است و مرحله اول تکمیل ظرفیت ۲۲ مهر بود. در این اطلاعیه آمده است افرادی که در آزمون دستیاری تخصصی مرود شده‌اند و یا به هر دلیلی نتوانسته‌اند انتخاب رشته کنند، می‌توانند با انتخاب کدرشته و کد محل مدنظر و متناسب با نمره کتصاحب خود در تکمیل ظرفیت دوم شرکت کنند.

آنچه که در این بین مساله است و جای تامل دارد، ظرفیت بالا و البته خالی برخی از رشته‌های تخصصی در تکمیل پذیرش دوم است. مثلا علوم پزشکی ارتش ۲۱ صندلی خالی برای طب اورژانس دارد؛ یا علوم پزشکی اصفهان ۲۳ صندلی خالی برای تخصص بیهوشی دارد؛ و یا اینکه تخصص کودکان در همان علوم پزشکی اصفهان ۲۵ صندلی‌اش خالی است. همچنین در تبریز ۲۶ صندلی برای تخصص طب اورژانس وجود دارد.

در بررسی این مساله، امری که در وهله اول محل پرسش است این است که چرا پزشکان عمومی نسبت به سال‌های قبل به طور کلی تمایل کمتری به شرکت در آزمون تخصص دارند؟ پرسش بعدی نیز می‌تواند این باشد که چرا شرکت‌کنندگان برخی از تخصص‌ها به طور واضح نسبت به دیگر تخصص‌ها کمتر است و تخصص‌ها صندلی خالی بیشتری دارند؟در مقایسه تخصص بیهوشی با جراحی عمومی در پنج دانشگاه علوم پزشکی اراک، ارتش، اردبیل، ارومیه و اصفهان

می‌بینیم که در مجموع این پنج دانشگاه برای تخصص بیهوشی ۴۹ صندلی خالی وجود دارد، اما برای دستیاری جراحی عمومی تنها ۱۰ صندلی خالی دارند. از سویی دیگر نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه ۲۲ آبان و در جریان ادامه بررسی گزارش کمیسیون تلفیق لایحه برنامه هفتم توسعه، با تصویب بند ج ماده ۶۹ لایحه، وزارت بهداشت را مکلف کردند سالانه به میزان ۱۲ درصد نسبت به افزایش ظرفیت تربیت نیروی انسانی گروه پزشکی اقدام کنند.

بر اساس بند ج ماده ۶۹ لایحه برنامه هفتم توسعه، وزارت بهداشت، درمان و آموزش علوم موظف است به منظور توسعه کمی و کیفی نظام آموزش پزشکی، افزایش دسترسی به خدمات سلامت، به‌ویژه در مناطق کم‌برخوردار، ایجاد آمادگی برای مواجهه با سالمندی، جلوگیری از فرسودگی پاپوران (کادر) درمان، افزایش ظرفیت پزشکی تخصصی، سالانه به میزان حداقل ۱۲ درصد با اخذ تمهد خدمت در مناطق موردنیاز با فراهم‌آوری زیرساخت‌های آموزشی در سقف بودجه مصوب، برنامه‌ریزی و اجرا داشته باشد.این درحالی است که درحال حاضر و با همین ظرفیت‌های موجود نیز همچنان صندلی‌ها خالی است و همچنان تمام ظرفیت‌ها پر نشده و پزشکان عمومی نه‌تن‌ها در چند تخصص معین تمایل به شرکت در آزمون دستیاری دارند، بلکه به طور کل نیز رغبتی از سوی پزشکان عمومی برای آزمون دستیاری وجود ندارد. درست مانند وقتی است که کسی پنج صندلی دارد، اما تنها دو صندلی از این پنج صندلی پر است. با این وجود، ولی همان تعداد صندلی‌ها را نیز بالا می‌برد و پنج صندلی دیگر هم اضافه می‌کند. مساله اینجاست؛ وقتی تمایل به شرکت در آزمون دستیاری وجود ندارد، افزایش ظرفیت‌ها چه کمکی به افزایش شرکت‌کنندگان خواهد کرد؟

پول تن ماهی از تعرفه ویزیت یک پزشک بیشتر است

اما چه اتفاقی افتاده است که پزشکان عمومی تمایلی به شرکت در آزمون‌های دستیاری و خصوصا در رشته‌هایی مانند کودکان، بیهوشی و طب اورژانس ندارد؟ رضا لاری‌پور، سخنگوی سازمان نظام پزشکی معتقد است که اساسا افزایش ظرفیت‌ها هیچ‌گونه کمکی به افزایش دسترسی به پزشکان متخصص نمی‌کند. او در گفتگو با «فرهیختگان» درباره برگزاری مجدد تکمیل ظرفیت دستیاری تخصصی می‌گوید: «تا زمانی که دستیاری به عنوان یک شغل شناخته نشود، تا زمانی که حق و حقوق یک رزیدنت به موقع پرداخت نشود، ساعت کاری او متناسب‌سازی نشود و آموزش در حوزه دستیاری اصل اساسی آن قرار نگیرد، آش همین است و کاسه همان است. همچنین رزیدنت‌ها نمی‌توانند با درآمدی ۸الی ۱۲ میلیون تومانی در کلانشهرها زندگی خود را بچرخانند. این تنها بازنده درآمدی آن است. از جنبه‌های دیگر نیز یک فرد در ماه باید ۱۷۵ درصد تقربیا کار کند. اما یک رزیدنت حداقل ۲۰۰ ساعت کار می‌کند. دو روز گذشته به یک رزیدنت ارتوپدی در

تبریز حمله شده است. اگر قرار باشد امنیت همکاران ما در بخش رعایت نشود، با درآمد پایین، سختی بسیار و نداشتن وقت برای رسیدگی به خانواده، چرا باید تخصص شرکت کند؟ منطقی است که این رشته را ادامه ندهند.»لاری‌پور در ادامه تصریح می‌کند که



مهاجرت درون شغل اتفاق افتاده است: «مهاجرت درون شغل اتفاق افتاده است، یعنی از یک رشته‌ای به شغل دیگری رفته‌اند. اتفاق افتاده است، اما کار ارتوپدی انجام نمی‌دهد. متخصص اطفال شده، اما کار اطفال نمی‌کند. برای خودش یک شغل دیگر انتخاب کرده است. سراغ آرایشگری، اسنپ یا هر شغل دیگری رفته‌اند. تا وقتی که به دستیاری رسیدگی کافی نشود، یعنی دستیار به عنوان یک شغل و متناسب با پزشک عمومی که فارغ‌التحصیل است، ساعت کاری آن تنظیم نشود، حق و حقوقش پرداخت نشود، آینده شغلی او تضمین نشود، طبیعتا همین اتفاق رخ خواهد داد. وقتی که یک آرایشگر حق تعرفه‌اش از پزشک بالاتر است، وقتی پول یک تن ماهی از ویزیت یک پزشک بالاتر است، طبیعتا به سمت شغل‌های دیگری می‌روند. این افراد هم افراد باهوشی هستند و سال‌های زندگی‌شان را قرار نیست در این مسیر حرام کنند. این هم اشتباه است که فکر کنند نرفتن به دستیاری یا خروج از کشور تنها دلیل آن مساله مالی است، مسائل دیگری هم دخیل در آن جزمحه مسائل اجتماعی، خانوادگی و…»

وقتی وارد طبابت می‌شوند، تمام فعالیت‌شان از بین می‌رود
نفسیه برهانی متخصص معتقد است که در هر شغلی، فرد در وهله اول معایب و منافع آن شغل را بررسی می‌کند و اگر منافع کاری بیشتر از مضرات باشد، وارد می‌شود و اگر اینطور نباشد به آن حوزه ورود نمی‌کند. او در گفتگو با «فرهیختگان» می‌گوید: «کسی که می‌خواست رشته پزشکی را انتخاب کند و بعد تخصصی را بگیرد، از ابتدا می‌سنجد آینده پزشکی چطور است و چرا رغبت به پزشکی زیاد است. دستوست است که سختی در آن زیاد است، شب‌بیداری زیاد است، مسئولیت جان بیماران زیاد است، ولی در ازای این رفاه نسبی را در آینده خواهند داشت و این درآمد خوبی است و شخصیت اجتماعی و فرهنگ کشور به نحوی است که به پزشک احترام می‌گذارند که جنبه روانی را تأمین می‌کند. این شد که اقبال به پزشکی زیاد شد و همه دوست داشتند پزشک شوند و همه در کشور دوست دارند پزشکی را انتخاب کنند. این فرد یا این دید، پزشک عمومی می‌شود. سال پنجم و ششم به عنوان نیروی کار وارد بیمارستان می‌شود. تمام آن چیزهایی که در ذهن خود ساخته بود، تمام تخیلاتی که برای آینده ساخته بود یکباره شکسته می‌شود و می‌بیند شخصیت اجتماعی ندارد، بدترین توهین‌ها و بی‌احترامی‌ها به او می‌شود و حتی حملات فیزیک به پزشک دارند. حتی از طرف همکاران و اساتید خود هیچ احترامی ندارد؛ کم کم به این نتیجه می‌رسد اشتباه بزرگی را مرتکب شده است. برهانی ادامه می‌دهد: «این فرد وارد حوزه کاری و وارد طبابت می‌شود، می‌بیند درآمد آن‌طور که فکر می‌کرد نیست، مسئولیت سنگینی است و یکسره از آن شکایت می‌شود و دادگاه می‌رود و دائم باید درگیر پرونده‌های قضایی بیماران باشد. دیه‌های سنگین باید پرداخت کند. درصورتی‌که درآمد او اندازه کارمند معمولی است، ولی دیه بر عهده اوست. کم کم این آدم خسته می‌شود و بعد به فکر می‌افتد که برای تخصص باید چه کار کنم؟ آنجا می‌بیند اشتباهی که هفت سال پیش انجام داده را تکرار نکند، یعنی با یک توهم که ناشی از رویافروشی عده‌ای است که

تاب آوری عاطفی چیست؟

برای ایجاد تاب آوری عاطفی (Emotional Resilience) هستند. ذهن آگاهی شامل حضور کامل در لحظه فعلی، بدون قضاوت یا دلبستگی به رویدادهای گذشته یا آینده است.

تأمل، پرورش خودآگاهی و هوش هیجانی یکی از گام‌های اساسی در ایجاد تاب‌آوری هیجانی، پرورش خودآگاهی و رشد هوش هیجانی است.

خودآگاهی شامل درک افکار، احساسات و الگوهای رفتاری خود است.

با خودآگاهی بیشتر، افراد می‌توانند محرک ها، نقاط قوت و زمینه های رشد خود را تشخیص دهند.

این آگاهی پایه ای اساسی برای مدیریت موثر احساسات و ایجاد تاب آوری می گذارد.

از سوی دیگر، هوش هیجانی به توانایی درک و مدیریت احساسات خود و همچنین همدلی با احساسات دیگران اشاره دارد.

توسعه هوش هیجانی شامل شناخت و برچسب گذاری احساسات، تنظیم پاسخ هاست عاطفی و بیان موثر احساسات در مواقع ضروری است.

با تقویت هوش هیجانی، افراد می‌توانند موقعیت های چالش برانگیز را با وضوح و خونسردی بیشتر هدایت کنند.

ب. ایجاد مکانیسم های مقابله ای سالم

ایجاد مکانیسم های مقابله ای سالم برای تاب آوری عاطفی بسیار مهم است.

مکانیسم‌های مقابله‌ای سالم از طریق توانمندسازی افراد جهت سازگاری و بازگشت از موقعیت‌های دشوار به تاب‌آوری کمک می‌کنند.

ایجاد تاب آوری عاطفی چگونه است؟

عنوانایجاد تاب آوری عاطفی نمونه هایی از مکانیسم های مقابله ای سالم جستجوی حمایت: تماس با دوستان قابل اعتماد، اعضای خانواده یا متخصصان برای حمایت عاطفی و راهنمایی در زمان‌های چالش برانگیز.

درگیر شدن در فعالیت‌های خودمراقبتی: اولویت‌بندی فعالیت‌هایی که باعث ارتقای مراقبت از خود می‌شوند، مانند ورزش، خواب کافی، درگیر شدن در سرگرمی‌ها و تمرین تکنیک‌های تمدد اعصاب.

اراز احساسات: تمرین آگاهی از طریق خلاقیت: درگیر شدن در خروجی های خلاقانه مانند نوشتن، نقاشی، یا پخش موسیقی برای بیان و پردازش احساسات به روشی سازنده.

تمرین مرزها: ایجاد مرزهای سالم برای محافظت از بهزیستی و رفاه روانی و جلوگیری از استرس بیش از حد یا فشار عاطفی.

ج. تمرین تکنیک های ذهن آگاهی و مدیریت استرس

تکنیک های ذهن آگاهی و مدیریت استرس ابزارهای ارزشمندی

از کنکور سود می‌برند، دوباره دچار دام آن‌ها نشود و با رویا وارد مسیر خطا نشود.

جو جامعه علیه پزشکان است

او می‌گوید کسی حاضر نیست استرس شدیدی که متخصص اطفال تجربه می‌کنند را تجربه کند. «متخصص اطفال باید در مواجهه با جان اطفال مسئولیت بپذیرد. برای خانواده‌ها کودک عزیزترین فرد است و اگر خدای‌ناکرده آسیبی به کودک برسد بیشترین استرس به خانواده وارد می‌شود. همین استرس به متخصص اطفال منتقل می‌شود. باید فرد این استرس را قبول کند و اگر کودکی آسیب ببیند، جو جامعه به نحوی است که علیه پزشکان هستند و حتی کسی به مرگ طبیعی فوت کند هم می‌گویند پزشک مقصر بود. شکایت معمولا در ۵۰ درصد موارد انجام می‌شود، حتی اگر هیچ قصوری اتفاق نیفتاده باشد رفت‌وآمد پزشک به عنوان مجرم به دادگاه وجود دارد.

چیزی که دم خانه پزشک می‌آید، مشارکت غیرعمد در قتل است. این خیلی زشت است. پزشکی که این همه درس خوانده تا جان آدم‌ها را نجات دهد دائم به قتل منهم می‌شود. باید دادگاه برود و از خود دفاع کند. نهایتا ممکن است حتی قصوری هم نخورد و تبرئه شود، ولی فشار روانی و کاری که به او وارد می‌شود…، چون باید روزها زمان بگذارد و رفت و آمد به دادگاه داشته باشد. من اگر ساکن تهران هستم، بیمار در خوزستان از من شکایت کند، من باید دادگاه خوزستان حضور پیدا کنم. چنین مشکلات شدیدی وجود دارد.»

پزشکان در بیمارستان‌ها امنیت جانی ندارند

در چند هفته اخیر خبرهایی از ضرب و شتم کادر درمان در نقاط مختلف کشور نیز منتشر شده است. برهانی همچنین معتقد است که پزشک امنیت جانی در حین کار ندارد. او عنوان می‌کند: «در بیمارستان‌ها هیچ‌گاه نیروی انتظامی مستقر نیست، بالاخره در اورژانس بیمارستان جاقوکش، قه‌کش و… می‌آیند. این قشر هم آسیب می‌بینند و باید درمان شوند. کادر اورژانس یک بیمارستان در معرض چنین افرادی است و هیچ یک از پزشکان و پرستاران و کسانی که در این محیط کار می‌کنند، امنیت ندارند و دائم می‌بینیم پرسنل اورژانس کمک می‌خورند، جاقو و قهه می‌خورند.

در روز پیش یک رزیدنت ارتوپدی در تبریز در محل کار در بیمارستان جاقو خورده است. یک متخصص طب اورژانس داشتیم که سال گذشته او هم حمله شد و با ورسوری او را خفه کردند و با حالت خشکی از هوش رفت. تا ماه‌ها تحت درمان بود. بسیار از این موارد داریم و می‌توانم بگویم هیچ امنیت جانی وجود ندارد که کسی دفاع کند یا از این اتفاقات پیشگیری کنند. نه این امر در جایب دیده شد و نه می‌خواهند این قضیه را ببینند.»

کمتر کسی است که ریسک رشته بیهوشی را بپذیرد

برهانی درباره متخصصان بیهوشی و عدم رغبت به رفتن به این تخصص نیز می‌گوید: تمام این آسیب‌ها را کنار هم بگذارید و ببینید چیزی بخواهد رشته‌ای در انتخاب کند که دائم در معرض چنین آسیب‌هایی باشد مثل رشته بیهوشی. این رشته پرریسک است، یعنی فردی که بیهوش می‌شود، برای اینکه دوباره به هوش بیاید، عوارض و آسیبی ناشی از بیهوشی نداشته باشد ریسک بالایی دارد. این فرد باید کامل این ریسک را به جان بخرد و می‌بینیم تعرفه‌های بیهوشی چندده‌ار است.

رزیدنت‌ن و دانشجو و نه شاغل است

این پزشک متخصص درباره رزیدنتی نیز می‌گوید: «رزیدنتی هم معضل بزرگی است. رزیدنت کار می‌کند، ولی شاغل محسوب نمی‌شود و به او دانشجو می‌گویند، ولی قوانین دانشجویی درخصوص او وضع نشده است، مزایای دانشجویی برای او درنظر گرفته نمی‌شود. رزیدنت یک جوب دو سر نجسی شده که بار درمانی اکثر بیمارستان‌های آموزشی را به دوش می‌کشد. بگویم بار درمانی بیمارستان‌های مرجع کشور را به دوش می‌کشد، چون بهترین بیمارستان‌هایی که مرجع هستند و سخت‌ترین مواردی که کسی نمی‌تواند درمان کند به آن بیمارستان‌ها ارجاع می‌شوند بار درمانی برعهده همین رزیدنت‌هاست، ولی نه بودج‌ای از این مملکت خرج این‌ها می‌شود، نه همان مقدار کارکردی که خود کار می‌کنند و زحمت برای طبابت بیماران می‌کنند و حتی مسئولیت برعهده می‌گیرند، یعنی اگر شکایت شود همین رزیدنتی را که می‌گویم شاغل نیستید به دادگاه می‌فرستیم و به او قصور هم می‌زنیم و محکوم می‌شود.

تاب آوری عاطفی چیست؟

تاب آوری است. افراد تاب‌آور به‌جای اینکه شکست‌ها را دائمی یا غیرقابل حل بدانند، آنها را فرصت‌هایی برای رشد و یادگیری می‌دانند.

برای درس گرفتن از شکست‌ها به ناکامی‌ها: یک طرز فکر رشد را بپذیرید: این باور را بپذیرید که شکست ها یک پله های موفقیت هستند و ناکامی ها موقتی و گذرا می باشند.

بر درس ایی آموخته شده از به تجربه تمرکز کنید و زمینه های بهبودی را شناسایی نمایید.

انعکاس و ارزیابی خود: زمانی را به تفکر در مورد آنچه اشتباه رخ داده است اختصاص دهید، الگوها یا عواملی را که در شکست یا ناکامی نقش داشته اند شناسایی کنید.

درگیر خودارزیایی صادقانه باشید: و از این بازخورد برای ایجاد تنظیمات و بهبود نتایج آینده استفاده کنید.

تاب آوری را از طریق پشتکار پرورش دهید: در مواجهه با شکست ها استقامت به خرج دهید و ذهنیت تاب آوری را حفظ کنید.

از شکست‌ها به عنوان انگیزه ای برای ادامه راه، درس گرفتن از اشتباهات و ادامه تلاش برای رسیدن به اهداف خود استفاده کنید.

ج- یافتن معنا و هدف در تجربیات چالش برانگیز

برای یافتن معنا و هدف در تجربیات چالش برانگیز می‌تواند تا حد زیادی به ایجاد تاب آوری کمک کند.

این مهم شامل جستجو و درک صحیح مفاهیم، رشد و تحول شخصی در مواجهه با ناملایمات است.

برای یافتن معنا و هدف در تجربیات چالش برانگیز ه ارزش‌ها و باورهای فردی فکر کنید: ارزش‌ها و باورهای اصلی خود را که زندگی شما را هدایت می‌کنند، بررسی کنید.

در نظر بگیرید که چگونه تجربیات چالش برانگیز شما با این ارزش‌ها همسو هستند و چگونه می‌توانند به رشد و توسعه فردی شما کمک نمایند.

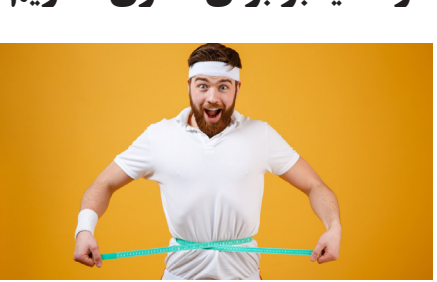
به دنبال فرصت‌های رشد برای رشد فردی باشید: به دنبال راه‌هایی برای استخراج درس‌ها و بیش‌تر های ارزشمند از تجربیات چالش برانگیز باشید.

کاوش کنید که چگونه این تجربیات به شما شکل جدیدی داده است، همچنین به شما کمک نموده تا مهارت‌های جدیدی را فراگیرید و توسعه دهید، یا اینکه در مورد اهداف و آرزوهای شما شفافیت خاصی ایجاد نموده است.

مشارکت در خدمات و بازپرداخت: تجربیات و خرد جدید خود را برای کمک به دیگرانی که ممکن است با چالش‌های مشابهی روبرو باشند هدایت کنید. درگیر شدن در کارهای خداتمی و اتفاقی می‌تواند احساس هدف شگوا دهد و ایجاد تاب‌آوری را محقق سازدبا پذیرش تغییر و سازگاری، یادگیری از شکست‌ها و ناکامی‌ها، و همچنین یافتن معنا و هدف در تجربیات چالش برانگیز زندگی، افراد می‌توانند با ناملایمات غلبه و تاب‌آوری ایجاد نمایند.تاب‌آوری به معنای اجتناب یا سرکوب چالش‌ها نیست، بلکه استفاده از آن‌ها به‌عنوان کاتالیزور برای رشد فردی، تحول و توسعه قدرت درونی است.

سلامت

راه میانبر برای لاغری نداریم



عضو هیأت علمی و رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی ایران با اعلام اینکه مواد تشکیل‌دهنده اغلب محصولات لاغری که در شبکه‌های مجازی تبلیغ می‌شوند دارای مقادیری امفتامین است، از شناسایی ۱۳۶ نوع رژیم غذایی در شبکه‌های مجازی خبر داد و گفت: در یک رژیم اصولی، ماهانه فقط ۴ کیلو کاهش وزن مجاز است و تبلیغاتی مثل رژیم‌های فوری و ۸ کیلو کاهش وزن در دو هفته شایده است.

دکترعبدالرضا نوروزی درباره تب لاغری در ایام نزدیک به نوروز گفت: باید از دو منظر به بحث جاقی و کاهش وزن نگاه شود که اولی، از منظر سلامت است.این متخصص تغذیه افزود: سازمان بهداشت جهانی برای سال ۲۰۲۴ مهم‌ترین عامل تهدیدکننده سلامت انسان را جاقی و اضافه وزن دانسته است. بنا بر گزارش این سازمان، در حال حاضر طول عمر انسان در حال افزایش است چرا که سطح سلامت عمومی در تمام جوامع بالاتر رفته، اما در این بین موضوعی به‌عنوان اضافه وزن و جاقی موجب شده روند بهبود سلامت و طول عمر انسان دچار چالش شود.

وی با اشاره به موضوع دوم در کاهش وزن گفت: داشتن تناسب اندام موضوعی است که برای آقایان و خانم‌ها از اهمیت بالایی برخوردار است. با تجمع چربی‌ها در بخش‌هایی از بدن همچون شکم، پهلو، بازو و… این تناسب اندام به هم می‌خورد به همین دلیل افراد همیشه به‌دنبال روشی برای کاهش وزن هستند.

۲۵ درصد از زیر ۱۶ ساله‌ها دچار جاقی و اضافه وزن هستند

دکتر نوروزی با اشاره به اینکه حدود ۶۰ درصد از جمعیت کلانشهرها در دنیا دچار جاقی و اضافه وزن هستند، عنوان کرد: ایران از این امر مستثنی نیست؛ طبق آمارها حدود ۵۲ درصد کل جمعیت بزرگسال یعنی افراد بالای ۱۶ سال، دچار جاقی و اضافه وزن هستند و این آمار در شهرهای بزرگ که بالای ۷۰۰ هزار نفر جمعیت دارند، حدود ۶۰ درصد است، یعنی ۶۰ درصد از افراد بالای ۱۶ سال دارای اضافه وزن و جاقی هستند.

رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی ایران، با اشاره به اینکه حدود ۲۵ درصد افراد زیر ۱۶ سال دچار جاقی و اضافه وزن هستند، گفت: جاقی، بیماری است چرا که احتمال ابتلا به بیماری‌هایی همچون کبد چرب، فشارخون، دیابت، سرطان‌ها، نازایی‌های ثانویه، سردردهای مزمن و مشکلات گوارشی را افزایش می‌دهد. بنابراین باید چاقی را درمان کنیم.دکتر نوروزی با بیان اینکه هر سال باید چند ماه از صرف کاهش وزن کنیم، افزود: قطعا با زیاد شدن تغذیه و کم شدن فعالیت‌های بدنی افراد دچار اضافه وزن شوند و اگر با بخرد بگویند طی سه کیلو چیزی نیست و راحت‌ی از کنار آن بگذرد، طو چند سال به یکباره با اضافه وزنی ۱۰ تا ۱۵ کیلوپی رو به رو می‌شوند که کاهش آن زمانبر و دشوارتر است.

مناسبت‌ها، فرصتی برای کاهش وزن

این متخصص تغذیه با اشاره به اینکه انگیزه می‌تواند در تداوم برنامه غذایی مناسب و رژیم درمانی بسیار مؤثر باشد، عنوان کرد: افراد می‌توانند به هر بهانه دست به رژیم درست و اصولی بزنند و یکی از بهترین بهانه‌ها، نوروز است. اوخر سال، فرصت مناسبی است برای کاهش وزن؛ چرا که افراد در این مدت به‌دنبال رژیم غذایی مناسب می‌توانند لذت بپوشند لباس‌های نو را بدون برآمدگی‌های شکم و پهلو تجربه کنند. وی با اشاره به مقارن شدن ایام عید نوروز با ماه مبارک رمضان، گفت: تحقیقات نشان داده است افرادی که با یک روش زندگی مناسب روزه می‌گیرند، می‌توانند تا دو نیم کیلو از وزن‌شان بکاهند پس ایام عید و ماه رمضان می‌تواند بهانه و سببی برای این افراد باشد تا قدم اول برای کاهش وزن را هر چند اندک بردارند.

اطلاعات غلط فضای مجازی مشکل بزرگ متخصصان تغذیه

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران با بیان اینکه اقدام به کاهش وزن به هر بهانه و در ایامی از سال مشکلی ندارد، گفت: مشکل از جاقی شروع می‌شود که افراد برای کاهش وزن به‌دنبال راه میانبر می‌گردند و به بیراهه کشیده می‌شوند؛ بیراهه‌ای که گاهی جان و سلامتی‌شان را به خطر می‌اندازد. این دسته افراد به‌دنبال رژیم غذایی ناسالم و غالبا از ما متخصصان تغذیه می‌پرسند: «چه چیزی بخوریم لاغری شویم؟»دکتر نوروزی با بیان اینکه رواج باورهای غلط در شبکه‌های مجازی بویژه اینستاگرام، یکی از مشکلات عمده برای متخصصان از جمله متخصصان تغذیه است، عنوان کرد: از آنجا که بیشتر افراد دنبال راه‌های لاغری سریع هستند، جذب تبلیغات دروغین شبکه‌های اجتماعی می‌شوند. تبلیغات، مثل ۸ کیلو کاهش وزن در دو هفته در کم کنار این، کلمه «تضمینی» را هم درج می‌کنند تا جلب اعتماد کنند.در فضای مجازی، انواع و اقسام دمنوش و قهوه که برچسب لاغری و کاهش وزن را روی آن درج کرده‌اند به فروش می‌رسد که فقط نفع اقتصادی برای فروشندگان دارد و هیچ تأثیری در روند لاغری اصولی ندارد. تبلیغات در روش‌های لاغری به خوردن قرص، دمنوش و قهوه ختم نمی‌شود.

دستگاه‌های لاغری موضعی برای کاهش کلی وزن بدن نیست

دکتر نوروزی در خصوص دستگاه‌های تبلیغ شده برای لاغری گفت: دستگاه‌های لاغری موضعی، برای کاهش وزن مفید نیستند. در کلینیک‌های خودمان از این دستگاه‌ها داریم مثل «فریز کردن و آرف فک‌رشتال» اما اینها برای کاهش موضعی است. برای مثال، برخی افراد با رژیم لاغری می‌شوند و کمی پهلو دارند و می‌خواهند پهلوهایشان متناسب شود. ما از این دستگاه‌ها برای لاغری موضعی استفاده می‌کنیم اما کاهش وزن به افراد نمی‌دهد. اینکه در تبلیغات می‌پوینست با ۴ جلسه دستگیر لاغری، ۶ کیلو کاهش وزن خواهید داشت، اصلا امکان‌پذیر نیست. فقط وقت و پول کسانی که تبلیغات را باور می‌کنند و سراغ این دستگاه‌ها می‌روند، هدر می‌رود.دکتر نوروزی با بیان اینکه در علم پزشکی چیزی به عنوان «تضمینی» وجود ندارد، اظهار داشت: بدن انسان تشکیلات پیچیده‌ای دارد که نمی‌توانیم برای تغییر و درمان آن تضمینی به کسی بدهیم. بنابراین اگر فردی برای لاغری یا درمان انواع بیماری از کلمه تضمینی استفاده کرد، فوراً محل را ترک کنید چون این فرد احتمالاً به شما وعده‌های غیرواقعی می‌دهد. در روش لاغری در اینستاگرام پیدا کردیم، در توضیح چند نمونه از این روش‌های لاغری گفت: طی بررسی‌ای که در شبکه مجازی اینستاگرام داشتیم و سرچ روش‌های لاغری تبلیغ شده، ۱۳۶ نوع رژیم اعم از رژیم جوش مولتورز، رژیم فسفینگ، رژیم آب و روش‌های لاغری با قهوه پیدا کردیم که حتی برخی منجر به کاهش وزن افراد هم می‌شود، اما چرا؟

