

رشد ۸ درصدی
تلفات تصادفات جاد
در نیمه نخست امس
کدام استان صدرنشین اس

در صفحه ۲

در صفحه ۲

وزیر کار مطرح کرد

جزئیات شناسایی افراد بیکار در جامعه

عضو کمیسیون انرژی:

ذخیره سازی گاز در کشور ما زیر یک درصد است

در صفحه ۲



۲ صفحہ

اتمام خط ریلی
رشت - کاسپین
تا دهه فجر امسال

۲ صفحه

سخنگوی دولت سیزدهم:

تلاش‌ها برای اجرای سند ۲۰۳۰ نتیجه ندارد

۳ صفحه

فریاد استکبارستیزی در هوای بارانی گیلان طنین انداز شد

باسرزنش اجتماعی تخلفات رانندگی، از قانون شکنی و تکرار تخلف جلوگیری کنیم.



مدیران بهداشت و درمان
اداره کل راهداری و حمل و نقل
حاده ای استان هرمزگان

(نوبت اول)

آگهی فراخوان عمومی شماره ۱۳۸-۴۰۲

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان هرمزگان در نظر دارد افراد خواص عمومی فوق را با مشخصات و شرایط کلی ذیل از طریق برگزاری مناقصه، به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.

موضوع پروژه	مبلغ برآورد (ریال)	شهرستان	مدت پیمان (ماه)	مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار (ریال)
عملیات اجرایی روکش آسفالت محور لافت -درکهان و درکهان باسعیدو	۷۹,۴۰۲,۸۸۲,۲۳۳	قشم	۶	۳,۹۷۰,۱۴۴,۱۱۲

(ب) **محل تأمین اعتبار:** از محل اعتبارات ملی و استانی

(ج) **شرایط تعاقبی:** ۱- داشتن شخصیت حقوقی ۲- داشتن توانایی ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در فرآیند ارجاع کار و ضمانت نامه انجام تعهدات ۳- دارا بودن رتبه ۱۰ و ۲۰ ترازوی ۴- مساعدت فنی که دارای شرایط مذکور در بند "ج" فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند می توانند جهت اخذ اسناد فراخوان از ساعت ۱۵:۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵ لغایت ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۲ به پایگاه اینترنتی سامانه نثار کات انترونیک دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند. آخرین مهلت تحویل اسناد فراخوان، ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۴ و بازگشایی پاکات ساعت ۰۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۵ بود. جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس www.iets.mpg.org مراجعه نمایید.

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای



داری / الاستیجار

آگهی تجدید مزایده

(نوبت اول)

اجارہ پارکینگ های عمومی میر شمس الدین (اردو بازار)،
پارکینگ ملت و پارکینگ ولعصر خیابان کاشف (شرقی)

شهرداری لاهیجان بر اساس مصوبه شورای محترم اسلامی شهر در نظر دارد، نسبت به اجاره پارکینگ های عمومی در سه نقطه از سطح شهر با مبلغ پایه کارشناسی بصورت اجاره بهای ماهیانه به مدت یکسال را از طریق برگزاری مزایده عمومی به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید، متقاضیان واجد شرایط می توانند به منظور دریافت اسناد شرکت در مزایده و کسب اطلاعات از شرایط مزایده از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ستاد (به آدرس www.Setadiran.ir و با واریز مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۱۶۱۰۳۳۸۹۷۲ در آمد شهرداری بانک ملت) از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۵ لغایت روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۲ اقدام نمایند و در صورت نیاز با تلفن ۰۷۵-۴۲۳۳۵۰۱۳ تماس حاصل نمایند.

رضا زنده دل
شهردار لاهیجان



مقام روس: به انتقال جنگنده‌های اف-۳۵ آمریکا به بریتانیا پاسخ خواهیم داد

معاون وزیر خارجه روسیه تاکید کرد که مسکو در صورت انتقال جنگنده های اف-۳۵ آمریکا با قابلیت حمل سلاح هسته ای به بریتانیا پاسخ خواهد داد. «الکساندر گروشکو»، معاون وزیر خارجه روسیه تاکید کرد که مسکو در برنامه ریزی نظامی عملیاتی خود، انتقال جنگنده‌های اف-۳۵ آمریکا با قابلیت حمل سلاح هسته‌ای به بریتانیا در آینده را در نظر گرفته و اقدامات احتیاطی لازم را اتخاذ خواهد کرد.گروشکو گفت: « هدف از انتقال جنگنده‌های اف- ۳۵ افزایش فشار نظامی بر روسیه است.»

زاین ۶۵ میلیون دلار دیگر به غزه کمک خواهد کرد

زاین از تخصیص کمک بشردوستانه ۶۵ میلیون دلاری برای فلسطینیان در نوار غزه خبر داد. یوگو کاکیاوکا، وزیر خارجه زاین در جریان سفر به اراضی اشغالی و اردن، در تخصیص کمک بشردوستانه ۶۵ میلیون دلاری به فلسطین خبر داد.کاکیاوکا گفت که زاین همچنین در نظر دارد تا برای شهر جنگ‌زده غزه کمک مادی نیز فراهم کند. زاین بیش تر ۱۰ میلیون دلار کمک بشردوستانه برای نوار غزه ارسال کرده بود.

گوترش باز هم «وحشت زده» شد!

دبیرکل سازمان ملل بار دیگر در قبال تحولات غزه و جنایات ارتش رژیم صهیونیستی علیه فلسطینی‌ها به یک موضع گیری کمرنگ بسنده کرد.«انتونیو گوترش» دبیرکل سازمان ملل که همواره تنها با مطرح کردن کلمات پیش پا افتاده، در قبال حملات وحشیانه ارتش رژیم صهیونیستی علیه فلسطینی‌های بی گناه موضع گیری می‌کند اینبار گفت: نسبت به حمله اسرائیل علیه گروهی از خودروهای امدادرسان در غزه ابراز وحشت می‌کنم.دبیرکل سازمان ملل متحد پیشتر رژیم در واکنش به کشتار اردوگاه جبلیا توسط جنگنده‌های ارتش رژیم صهیونیستی به عبارت «وحشت‌زده‌شدم» بسنده کرده بود.

موضع جدید اوپاما درباره جنگ حماس و رژیم صهیونیستی

رئیس‌جمهور اسبق آمریکا در واکنش به تحولات مربوط به جنگ فلسطین و رژیم صهیونیستی گفت، این جنگ در پس زمینه آنچه او «چند دهه شکست در دستیابی به صلح پایدار» برای دو طرف جنگ خواند، رخ داده است. باراک اوپاما بیان کرد: «همه این اتفاقات در پس زمینه چند دهه شکست در دستیابی به یک صلح پایدار، هم برای اسرائیلی‌ها و هم فلسطینی‌ها رخ می‌دهد- صلبی که بر مبنای امنیت حقیقی برای اسرائیل، به رسمیت شناختن حق موجودیت آن باشد، صلبی که بر مبنای پایان دادن به اشغالگری و ایجاد یک کشور بادوام و حق تعیین سرنوشت برای مردم فلسطین باشد.»

تاکید نخست‌وزیر عراق بر مقابله با گسترش جنگ غزه

نخست‌وزیر عراق در مقاله‌ای ضمن ابراز همبستگی با مردم فلسطین، بر لزوم حمایت بشردوستانه فوری از ساکنان غزه تاکید کرده و خواستار مقابله با گسترش جنگ غزه به دیگر نقاط منطقه شد. محمد شیاع السودانی، نخست‌وزیر عراق در مقاله‌ای که در روزنامه گاردین منتشر شد، به جنگ غزه و تأثیر آن بر منطقه پرداخت.در بخشی از این مقاله آمده است: «کشورهای انگشت‌شماری در جهان رنج و درگیری‌هایی که عراق در ۵۰ سال گذشته پشت سر گذاشته را تجربه کرده‌اند: رنجی که خاطرات آن با وقایع حزن‌انگیز این روزهای غزه در آذهان مردم عراق دوباره نقش بسته است.

تخریب کامل ۵۴ مسجد در حملات رژیم صهیونیستی به غزه

دفتر اطلاع‌رسانی دولتی در غزه اعلام کرد، حملات رژیم صهیونیستی به نوار غزه ۵۴ مسجد را به طور کامل تخریب کرده و ۱۱۰ مسجد دیگر نیز در پی این حملات متحمل خسارت شده‌اند.
سلامه معروف، مدیر دفتر اطلاع‌رسانی دولتی در نوار غزه در جریان کنفرانسی مطبوعاتی اعلام کرد، در نتیجه حملات رژیم صهیونیستی به غزه ۱۶۴ مسجد آسیب دیده‌اند، به طوریکه ۵۴ مسجد به طور کامل تخریب و ۱۱۰ مسجد به طور جزئی متحمل خسارت شده‌اند؛ سه کلیسا هم در نوار غزه هدف حملات اشغالگران قرار گرفته است.

محدودیت‌های پنتاگون برای سفر مقامات آمریکایی به اراضی اشغالی

راه‌نمایی صهیونیستی اعلام کردند، وزارت دفاع آمریکا (پنتاگون) تصمیم گرفت، طرف‌های نظامی ارشد را از روز سه شنبه از سفر به اراضی اشغالی منع کند. براساس یادداشتی که در رسانه‌های آمریکایی منتشر شده است، پنتاگون این تصمیم را در پی جنگ موجود در نوار غزه اتخاذ کرده است که از روز سه شنبه اجرایی خواهد شد.طبق یادداشت، جو بایدن، رئیس جمهوری آمریکا، اعضای دولت وی، رئیس ستاد ارتش این کشور و معاونش شمول این محدودیت نمی‌شوند.

اردوغان: دیگر اعتمادی به اتحادیه اروپا نداریم
اردوغان گفت: جهان چشم خود را به روی حملات اسرائیل برای یابودی زیرساخت‌های بهداشتی غزه و قتل نوزادان و غیرنظامیان بسته است. «جب طیب اردوغان با تاکید بر اینکه آنها فاجعه انسانی در سرزمین‌های اشغالی فلسطین به ویژه غزه را در دستور کار نیستند قرار دادند، گفت: در مورد اینکه چگونه می‌توانیم یونانی‌ها را متوقف کنیم و به صلح پایدار کمک کنیم، تبادل نظر کردیم. اردوغان تاکید کرد: ترکیه تمام تلاش خود را انجام خواهد داد تا نقض حقوق بشر و جنایات صهیونیست را با به دادگاه کثیری بین‌المللی برساند.

کره جنوبی به لهستان وام می‌دهد تا رو اش سؤل تسلیحات بخرد!

کره جنوبی به منظور کمک به لهستان جهت خریداری تسلیحات به ارزش ۲۲ میلیارد دلار از سنول، پنج بانک داخلی این کشور را بسیج کرد.ایکی از مقامات کره جنوبی که درخواست نامش فاش شود، گفته است که سنول با هدف کمک به ورشو جهت خریداری تسلیحات به ارزش ۲۲ میلیارد دلار از کره جنوبی، از پنج بانک داخلی این کشور درخواست کمک کرده است.مقامات یکی از کارخانه‌های صنایع دفاعی کره جنوبی مذاکرات درباره طرح پرداخت وام به ورشو و تعدادی از نمایندگان بانک‌های مذکور نیز پرداخت قطعی وام را تأیید کرده‌اند.

وزارت خارجه عمان:خواستار تشکیل دادگاه بین المللی درباره جنایات اسرائیل هستیم

وزارت خارجه عمان اعلام کرد: خواستار تشکیل دادگاهی بین‌المللی برای رسیدگی به جنایات جنگی اسرائیل در حق مردم غزه هستیم. همچنین وزارت خارجه عمان بیان کرد: خواستار تشکیل دادگاه بین المللی برای پیگرد و محاکمه جنایتکاران جنگی اسرائیلی به سبب همه کشتارهایی که در غزه مرتکب شده اند، هستیم.وزارت خارجه سلطان نشین عمان بیان کرد: کشتارها و جنایات جنگی که نیروهای اشغالگر علیه ملت فلسطین در غزه مرتکب شده اند را به شدت محکوم می‌کنیم.

میفاتی: تجاوزات اسرائیل علیه جنوب لبنان و غزه متوقف شود

نخست وزیر دولت پیشبرد امور لبنان در دیدار با وزیر خارجه آمریکا در اردن بر ضرورت توقف تجاوزات رژیم صهیونیستی علیه غزه و لبنان تاکید کرد.«انجیب میفاتی» نخست وزیر دولت پیشبرد امور لبنان امروز صبح با اتونی بلیتکن وزیر خارجه آمریکا در امان پایتخت اردن دیدار کرد.وی در این دیدار تاکید کرد: باید اولویت تلاش‌های کنونی دستیابی به آتش بس در غزه و توقف حملات اسرائیل علیه این منطقه و همچنین توقف حملات تل آویو علیه جنوب لبنان باشد. میفاتی تصریح کرد: ما خواهان افعال فشار بر اسرائیل با هدف توقف تجاوزات روزهانه علیه حاکمیت زمینی، دریایی و هوایی لبنان هستیم.

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: شکی در این نیست که مقاومت هزینه دارد، اما بداند هزینه تسلیم شدن چه بسا بیشتر از مقاومت است. محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی در مراسم گرامیداشت ۱۳ آبان ماه گفت: بدون شک تاریخ همه ملت‌ها، اقوام و ادیان پر از نقاط فراز و نشیب بوده است و ما هم در ایران اسلامی و در نهضت اسلامی به رهبری حضرت امام (ره) روزها و هفته‌های خاصی از جمله همین یوم‌ال۱۳ آبان را داریم.

وی متذکر شد: اگر نگاهی به گذشته خود کنیم، یک سال پس از ۱۵ خرداد ۱۳۴۲، حضرت امام در ۴ آبان ماه و در برابر تصویب کابینولاسیون یک سخنرانی تاریخی کردند. به عظمت تشخیص امام در آن روز نگاه کنید که فرمودند «رئیس‌جمهور آمریکا بداند این معنا را که منفورترین افراد دنیا در نظر ملت ایران است. تمام گرفتاری‌های ما از آمریکاست و تمام گرفتاری‌های ما از اسرائیل است. اسرائیل هم از آمریکاست». این سخن برای ۶۰ سال قبل است و اینجا بود که امام را تبعید کردند و این موضوع نشان‌دهنده نگاه عمیق حضرت امام به آمریکا بود.

رئیس مجلس شورای اسلامی ادامه داد: پس از پیروزی انقلاب، در ۱۳ آبان ۱۳۵۸ لانه جاسوسی را تسخیر کردیم که امام گفتند این مهم‌تر از انقلاب اول بود که علت این مسأله آن است که استاد و مدارک نشان می‌داد این‌ها می‌خواستند مجدداً همان اتفاقاتی را که در ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ رقم زدند و باعث شکست دولت ملی شدند و کودتا کردند، دوباره تکرار کنند.

وی با اشاره به اینکه جنگ، تجزیه‌طلبی و حمله طیس، همگی نشان از خوی استکباری و ظلم آمریکا دارد، گفت: مقاومت برای امروز نیست و مقاومت از ابتدای نهضت مبتنی بر اسلام و باورهای مبتنی بر اهل بیت اساس و چارچوبی

قالیباف در مراسم ۱۳ آبان:

هزینه تسلیم، باج دادن است

طوفان‌الاقصی تاریخ را جابه‌جا کرد



سیدزیدان در مراسم عزاداری در تهران با عنوان «سیدالهدی کربلایی»

حرکت ملت ایران، امت اسلامی و همه آزادی خواهان جهان بوده است. همیشه آمریکا و اذناپش از جمله اسرائیل و انگلیس به دنبال ظلم و جنایت در کشور ما بوده‌اند.

مقاومت اهل هوشمندی، حساب و کتاب و تدبیر است
قالیباف ادامه داد: آمریکایی‌ها همیشه و در هر شرایطی مقابل منافع ملی و پیشرفت و استقلال ما ایستادند، کودتا و جنگ کردند و تاریخ شهادت می‌دهد که آنان این اقدامات را انجام دادند و ما ایستادگی کردیم. آنان می‌خواهند ما را از قدرت بازدارندگی و پیشرفت بازدارند. هیچ منافاتی بین مبارزه بر مبنای سنت الهی با واقع‌گرایی درباره منافع ملی و توجه به واقعیات وجود ندارد. مقاومت اهل هوشمندی و متانت است، اهل تدبیر است و شجاعت، اهل حساب و کتاب است. البته امید داریم به خدایی که از آنجایی که در محاسبات ما و دشمن نیست، پیروزی را نصیبمان کند.

وی اظهار داشت: تدبیر، حساب و کتاب و شجاعت داریم و امیدمان به خداوند است. آن‌هایی که امروز به طرفداری از

فلسطین ایستاده‌اند، لزوماً ایدئولوژی آنان شبیه ما نیست اما آنها هم در مقابل ظلم می‌ایستند. مقاومت حتماً هزینه دارد اما هزینه تسلیم به مراتب بیشتر از مقاومت است. هزینه تسلیم به معنای باج دادن و ربا گرفتن و ربا دادن است و انتهای مسیر سازش، ورشکستی و سرشکستگی و انتهای مسیر مقاومت سربلندی و پیروزی است.

عملیات طوفان‌الاقصی نقطه عطفی بود و تاریخ را جابه‌جا کرد

رئیس مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: عملیات طوفان‌الاقصی یک نمونه عملی از مقاومت بود. این عملیات یک نقطه عطفی بود و تاریخ را جا به جا کرد. با صراحت می‌گویم که همه امروز حرف از یک نظم نوین جهانی می‌زنند و طوفان‌الاقصی معادلات این نظم جهانی را در سطح جهانی و منطقه‌ای جا به جا کرد و اسرائیل و آمریکا هر کاری کنند، این به جای خودش باز نمی‌گردد.

وی ادامه داد: از آغاز جنگ جهانی اول انگلیسی‌ها تصمیم گرفتند که این حرکت و این جزئومه فساد و ناامنی را در فلسطین پایه گذاری کنند، این مسیر طی شد و سال ۱۹۴۸ انگلیسی‌ها در شورای امنیت این رژیم را به رسمیت شناختند و ۷۵ سال است که سیظنت‌های آنان ادامه دارد و نشان دادند که یک ارتش مقتدر، جامع و کامل هستند و در دکترین نظامی خود نشان دادند که آنچنان بر اطلاعات سوار هستند که همه چیز را در هر جایی کنترل می‌کنند. رژیم صهیونیستی همیشه از حمایت‌های خارجی برخوردار بود و مدعی جنگ پیش‌دستانه بود و نبرد را به خارج از مرزهای اشغالی می‌برند. همه حرف آن‌ها از امنیت داخلی‌شان بود، به قدرت بازدارندگی خود افتخار می‌کردند و به گنبد آهنین خود می‌نازیدند. این موارد نقاط قوتی بود که رژیم صهیونیستی در طول ۷۵ سال برای خود ترسیم کرده بود.

رشد ۸ درصدی تلفات تصادفات جاده‌ای در نیمه نخست امسال

کدام استان صدرنشین است؟!



بیشترین تعداد تلفات حوادث رانندگی، با توجه به افزایش حجم سفرها، عمدتاً در شهriور ماه ثبت می شود.

در شش ماهه امسال نیز، شهriور با ثبت دو هزار و ۵۱ کشته تصادفات (یکهزار و ۵۷۲ مرد و ۴۷۹ زن) در مقایسه

عضو کمیسیون انرژی:

ذخیره سازی گاز در کشور ما زیر یک درصد است

طبیعی در اختیار صنایع دارای مخازن ذخیره‌سازی قرار دهد.
نخعی افزود: بحث ذخیره سازی گاز یک موضوع مهم است ما جز معدود کشورهای دارای ذخایر گازی در دنیا هستیم که ذخایر ذخیره سازی گاز در کشور ما خیلی محدود است.
وی ادامه داد: متوسط ذخیره سازی گاز در دنیا حدوداً ۱۰ درصد است و کشورهای توسعه یافته و مصرف کننده گاز مثل کشورهای اروپایی و یا کشورهای تولید کننده گاز مثل کانادا و قطر ذخیره سازی گاز آنها بالای ۲۰ درصد از مصرف سالانه است.

نخعی در ادامه بیان کرد: البته ما ظرفیت‌مان کمتر از ۱ درصد است و در این موضوع کار خاصی را انجام نداده‌ایم و اگر بخواهیم یک ظرفیت ۱۰ درصدی برای ذخیره سازی را ایجاد می‌کنیم می‌توانیم بخش قابل توجهی از نیاز گازی را در فصل سرد سال که با ناترازی مواجه هستیم را به این وسیله مرتفع کنیم.

این عضو کمیسیون انرژی مجلس بیان کرد: در همین راستا در ابتدای سال جاری، به تمامی صنایع دارای کمبود گازی در فصل زمستان اطلاع داده شد که در صورت سرمایه‌گذاری

وزیر کار مطرح کرد

جزئیات شناسایی افراد بیکار در جامعه

شد که ما از طریق آموزش فنی و حرفه‌ای متناسب با نیاز بازار کار افراد را شناسایی و کارجویان را به مراکز فنی و حرفه‌ای هدایت می‌کنیم تا آموزش‌های لازم را داشته باشند. در نهایت

افراد به مراکز کارابایی مراجعه کرده و مشغول می‌شوند. این مقام مسؤول اظهار کرد: با توجه به اقداماتی که از سوی دولت برای ایجاد اشتغال در نظر گرفته شده است توسعه زیرساخت‌ها، اهتمام به طرح‌های نیمه تمام و فعال کردن طرح‌های اقتصادی راكد و غیرفعال نیازمند به کار در بخش تولید کشور افزایش پیدا می‌کند.

ایجاد فرصت‌های شغلی
به گفته وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، این سامانه فرصت‌های شغلی پایدار ایجاد می‌کند. اما یک مساله این است که ممکن است کارجویان جذب شده و چند هفته یا ماه بعد به دلایلی از مجموعه جدا شوند. این آمار چگونه قابل رصد است؟
مرتضوی ادامه داد: کارگر در انتخاب شغل خود آزاد است و ما نمی‌توانیم کسی را الزام به این کنیم که باید در کار مورد نظر ادامه فعالیت داشته باشد.

وی افزود: اگر فردی به محل کاری رفت و تشخیص داد کار مورد نظرش نیست، می‌تواند به کارگاه دیگری مراجعه کند یا حتی می‌تواند خودش کارفرما شود. مهم این است که فرهنگ کار، علاقه‌مندی به کار، آموزش‌های مقدماتی برای اشتغال ایجاد شود که خوشبختانه بسترش هم به واسطه این سامانه و

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

خبر

اتمام خط ریلی رشت – کاسپین تا دهه فجر امسال

پروژه ریلی رشت – کاسپین –انزلی به عنوان بخشی ازطرح ریلی قزوین –رشت –انزلی و آخرین پازل از کریدور جنوب به شمال محسوب می شود که می تواند در تجارت کشور و منطقه خاورمیانه تحولی بزرگ ایجاد کند.

عملیات اجرایی پروژه راه آهن رشت – کاسپین در سال ۱۳۸۵ کلید خورد اما از سال ۸۵ تا ۹۸ فقط سه درصد پیشرفت داشت و عمده کار آن از سال ۹۸ آغاز شده است. اجرای این پروژه علاوه بر اهمیت در حمل و نقل داخلی، بار و مسافر استان گیلان؛ از نظر ایجاد یک کریدور ریلی جدید برای صادرات و واردات کشور و همچنین ترانزیت کالا از مناطق شمالی کشور به خلیج فارس، آب‌های آزاد بین‌المللی و دیگر کشورهای همسایه ایران نیز بسیار مهم است.
اوایل مردماه سال ۱۴۰۰ محمد اسلامی وزیر وقت راه و شهرسازی دولت روحانی با اشاره به پیشرفت فیزیکی ۸۰ درصدی زیرسازی راه‌آهن رشت–کاسپین گفته بود که طبق برنامه زمان‌بندی پیش‌بینی کرده بودیم پروژه مذکور تا پایان شهریور امسال آماده شود، اما در شرایطی قرار گرفتیم که موانع متعدد تأخیرهای ناخواسته‌ای را به این پروژه منتقل کرده است.

وی با اشاره به پیشرفت ۸۰ درصدی زیرسازی این خط‌آهن، گفته بود که مصالح لازم برای روسازی آماده است، لذا انتظار می‌رود باقی‌مانده مسیر را با مشارکت همه دستگاه‌ها و همراهی مردم تا پیش از زمستان همان سال به سرانجام برسد.
پروژه راه آهن رشت – کاسپین به طول ۶۵ کیلومتر بخش اولیه از کریدور شمال – جنوب است که خلیج فارس را به دریای خزر متصل می‌کند و از مصوبات سفر رئیس‌جمهور در بهمن ماه ۱۴۰۰ به گیلان است.

چرا روند تکمیل راه‌آهن رشت کاسپین در دولت پیشین کند بود؟

علاوه بر اینکه مقام معظم رهبری و رئیس‌جمهور وقت ایران تأکید ویژه‌ای به تکمیل راه‌آهن رشت _ کاسپین و رشت _ آستارا داشتند اما روند پیشرفت پروژه رشت–کاسپین به کندی پیش می‌رفت.
استاندار گیلان یکی از مشکلات مهم در کندی سرعت در روند تکمیل راه آهن رشت کاسپین را کم‌کاری پیمانکار عنوان کرده بود و بر همین اساس خبر از قطع همکاری و خلع ید با پیمانکار قبلی امضای قرارداد جدید با پیمانکاری دیگر را داد.

بهره‌مندی از توانزیت ترکیبی با اتمام پروژه ریلی رشت–کاسپین

عباس خطیبی معاون ساخت و توسعه راه آهن، بنادر و فرودگاه‌های کشور در گفت‌وگو با مهر در پاسخ به اینکه سومین ابر پروژه ریلی کشور کی به بهره‌برداری می‌رسد، گفت: از ابتدای امسال در خصوص ۴ پروژه ریلی برنامه‌ریزی‌های صورت گرفت که تا به امروز ۲ پروژه ریلی به مرحله بهره‌برداری رسید. پروژه سومی که در دستور کار برای افتتاح قرار دارد، اتمام خط ریلی رشت – کاسپین است که طبق برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته انتظار می‌رود تا ده فجر این پروژه ریلی به طول ۳۷ کیلومتر افتتاح و تحویل مردم شود.

معاون ساخت و توسعه راه آهن، بنادر و فرودگاه‌های کشور در ادامه تاکید کرد: پروژه ریلی رشت – کاسپین تا به امروز ۸۶ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و در بخش زیرسازی نیز شامل پیشرفت ۹۵ درصدی است و ۲۵ کیلومتر از ۳۷ کیلومتر ریل‌گذاری شده و همچنین در بخش ایستگاهی نیز بیش‌از ۸۰ درصد رشد داشته بنابراین در تلاش هستیم می چند ماه آینده این خط ریلی افتتاح شود خط ریلی رشت – کاسپین جز یکی از پروژه‌های مهم در حال حاضر کشور محسوب می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: خط ریلی رشت – کاسپین در ادامه خط ریلی قزوین به رشت است و با اتصال به دریای خزر و از طریق غریب دریای خزر به دریای خلیج فارس متصل می‌شود و در مقابل امکان ترانزیت، حمل و نقل بار به صورت ترکیبی از کشور روسیه و همچنین کشورهای همجوار دریای خزر فراهم می‌کند.

خطیبی در خصوص میزان منابع تخصیص داده شده به این پروژه، گفت: نزدیک به ۳ هزار میلیارد تومان ارزش روز این پروژه است و ساخت این پروژه ریلی با استفاده از بودجه داخلی بوده است و زمانی که به بهره‌برداری برسد قطعاً کشورهایی حاشیه دریای خزر می‌توانند از حمل و نقل ترکیبی بهره‌مند شوند.

سختگوی دولت سیزدهم: تلاش‌ها برای اجرای سند ۲۰۳۰ نتیجه ندارد

سختگوی دولت سیزدهم گفت: امریکای جنایتکار هرچقدر برای سند ۲۰۳۰ هزینه کند نتیجه نخواهد داد چون جوانان و نوجوان ایرانی بیدار و از نسل شهید یابایی است.
علی بهادری رئیس‌جمهور در جمع دانش آموزان قزوینی و در مراسم راهپیمایی ۱۳ آبان اظهار کرد: این ایام الله بهانه‌های روشن و ظرفیت‌هایی مناسب برای یادآوری حقیقت‌های تاریخی و زوددن غبار ظلمت است.

وی افزود: سالوز ۱۳ سالوز ساروز ایامی است که نوجوانان این جوانان این مرز و بوم ۱۵ سال بعد از تبعید امام خمینی (ره) و یکسال بعد از جنایت رژیم پهلوی و آمریکا در کشتار دانش آموزان گرامز کرد را از امریکا گرفتند و نشان دادند جنایات امریکا هرگز فراموش نمی‌شود.

سختگوی دولت سیزدهم عنوان کرد: در ۱۳ آبان نوجوانان با فریاد حق طلبی و استقلال طلبی مرکز فتنه و لانه جاسوسی بر علیه ملت ایران را فتح کرده و نقشه‌های رژیم امریکا را برملا کردند.

وی با طرح این پرسش که چرا باید در سفارتخانه یک کشور دستگاه‌های مجله شناسنامه و یا پلاک خودرو باشد، ادامه داد: ایالات متحده و سایرهم پیمانان او و مهم‌تر از همه رژیم بهادری جهرمی ادامه داد: این رژیم‌ها از اینکه ملتی کنترل سرنوشت خود را به دست گرفته و تلاش کند آینده خود را خود مشخص کند ترس دارند چون می‌دانند که اگر ملت‌های آزاده به دنبال تعیین سرنوشت خود باشند حقایق این رژیم‌های سلطه گر برای دنیا برملا می‌شود.

وی عنوان کرد: امروز بعد از دهها سال از این واقعه، جمع شدن شما جوانان و نوجوانان در کنار یکدیگر بیانگر این پیام بزرگ برای سرمداران و استکبار است که این جوانانی که امروز می‌بینید در میدان حضور دارند مسیر نوجوانان و جوانان سال ۵۷ را ادامه داده و آن را تأیید می‌کنند.

گیلان

دبیر ستاد انتخابات گیلان خبر داد آغاز نام نویسی داوطلبان انتخابات خبرگان رهبری از امروز

دبیر ستاد انتخابات گیلان گفت: نام نویسی داوطلبان انتخابات خبرگان رهبری از فردا ۱۴ آبان آغاز می شود. جواد شفیعی ثابت در گفت وگو با مهر اظهار کرد: ثبت نام از داوطلبان انتخابات ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری از فردا یکشنبه مورخ ۱۴ آغاز و تا روز شنبه مورخ ۲۰ آبان به ادامه دارد.

وی به تشریح اطلاعیه شماره ۱۱ و ۱۰ ستاد انتخابات کشور که به شرایط و مدارک مورد نیاز داوطلبان و نحوه ثبت نام شاره دارد پرداخت و افزود: فرمانداری مرکز استان برای ثبت نام داوطلبین ششمین دوره انتخابات خبرگان رهبری در استان گیلان آمادگی لازم را دارد.

دبیر ستاد انتخابات استان گیلان با بیان اینکه داوطلبان انتخابات مجلس خبرگان رهبری شخصا یا توسط نماینده خود که به صورت کتبی و رسمی معرفی شده باشد، می‌توانند در روزهای مشخص شده برای ثبت نام اقدام کنند، گفت: افراد می‌توانند به مدت یک هفته از ساعت ۸ صبح تا ۱۸ عصر به فرمانداری مرکز استان و یا وزارت کشور یا فرمانداری قم مراجعه و با ارایه اصل شناسنامه عکس دار، اصل کارت ملی، اصل مدرک سطح ۴ حوزه و دو قطعه عکس ۶×۴، ضمن تکمیل پرسشنامه‌ی اعلام داوطلبی، نسبت به ثبت نام خود اقدام کنند.

شفیعی ثابت با اشاره به شرایط داوطلبان خبرگان رهبری برابر ماده ۱۱ قانون انتخابات مجلس خبرگان رهبری بیان کرد: تابعیت جمهوری اسلامی ایران، حداقل سن ۴۰ سال تمام، دارا بودن توانایی لازم جهت انجام وظایف مربوط به نمایندگی مجلس خبرگان، عدالت و اشتهار به دیانت، وثوق، شایستگی و سلامت اخلاقی و اقتصادی، داشتن بینش مناسب سیاسی – اجتماعی و آشنایی لازم با مسائل روز، تعهد به انقلاب اسلامی، نظام جمهوری اسلامی ایران، التزام به قانون اساسی و ولایت مطلقه فقیه، نداشتن سوابق سوء سیاسی و اجتماعی به تشخیص مراجع قانونی و رسمی نظام جمهوری اسلامی ایران، اجتهاد در حدی که قدرت استنباط بعضی مسائل فقهی را داشته باشد و بتواند ولی فقیه را به شرایط رهبری را تشخیص دهد تنها بخشی از شرایط داوطلبین خبرگان رهبری است.

وی با اشاره به آمادگی فرمانداری رشت برای ثبت نام و حضور داوطلبان افزود: به استناد ماده (۱۲) قانون انتخابات مجلس خبرگان رهبری، داوطلبان باید یکی از مدارک مهم از جمله سطح چهار حوزه، تایید کتبی از مدیر حوزه علمیه (قم، خراسان رضوی و اصفهان) مبنی بر صلاحیت علمی داوطلب برابر سطح چهار حوزه و مدرک افتا از مرجع رسمی برای داوطلبان اهل سنت، برابر آیین نامه مصوب حوزه‌های علمیه اهل سنت را ارائه دهند.

۱۰.۵ درصد خانوارهای یارانه بگیر گیلان از کالابرک استفاده می‌کنند

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان با بیان اینکه ۱۰.۵ درصد خانوارهای یارانه بگیر گیلان از کالابرگ استفاده می‌کنند، گفت: در گیلان ۸۷۸هزار و ۴۸۰ خانوار یارانه دریافت کرده که از این تعداد ۹۱ هزار و ۸۹۷ خانوار از طرح کالابرگ الکترونیک استفاده می‌کنند. سیاهش آقاجانی در جلسه ستاد تنظیم بازار استان اظهار کرد: در مرحله جدید طرح کالابرگ الکترونیکی که از ۲۲ مهرماه سالجاری شروع شده است کلیه خانوار دهک‌های ششم و هفتم همانند دهک‌های اول تا پنجم به شرط خرید ۲۰۰ هزار تومان، حداقل به میزان ۱۲۰ هزار تومان می‌توانند افزایش خرید داشته باشند.

وی هدف از اجرای این طرح را حمایت دولت مردمی از اقشار کم درآمد اعلام کرد و افزود:خانوارهای می‌توانند یکماه زودتر از واریز یارانه از اعتبار خود استفاده کنند. وی تاکید کرد: همه خانوارهای مشمول طرح می‌توانند با نصب برنامه شبکه ملی اعتبار(شما) و با شماره گیری #۱۴۶۳*۵۰۰ از باقی مانده اعتبار خود مطلع شوند. آقاجانی افزود: در این طرح یک سبد ۱۱ قلمی برای تامین حداقل کالاری، پروتئین، ریزمغذی و ویتامین های لازم برای هر فرد (منطبق با نظر انستیتو تغذیه ایران) با قیمت های متبا انتخاب شده است. تمام شعبات ۱۰ فروشگاه زنجیره‌ای بزرگ جانبو، افق کوروش، دیلی مارکت، مینو مارت، رفاه، مفت، گندم طلایی‌کوروش، هایپر فامیلی، اتکا، وال مارکت و فروشگاه اینترنتی اسنپ مارکت به طرح متصل شده‌ اند. مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان افزود: لیست ۶۱ فروشگاه تعاونی روستایی فعال استان به وزارت متبوع ارسال شده است.

وی تعداد تراکشی‌های انجام شده از بهمن ماه سال گذشته تاکنون را ۲۳۶ هزار و ۱۴۹ مورد اعلام کرد و افزود: استفاده کنندگان این طرح تاکنون هزار و ۹۲۹ میلیارد و ۵۶۱ میلیون و ۳۷۴ هزار و ۳۰ ریال خرید داشته‌ اند.

مدیر کل صمت گیلان خبر داد توزیع ۱۲۰ هزار بسته لوازم التحریر از گیلان در میان دانش آموزان کشور

مدیر کل صنعت، معدن و تجارت گیلان از توزیع ۱۲۰ هزار بسته لوازم التحریر بین دانش آموزان نیازمند کل کشور خبر داد.

«تیمور پورحیدری» در مراسم توزیع این بسته‌ها به سراسر کشور گفت: شرکت اشکان تجارت در راستای نذر فرهنگی و مسئولیت‌های اجتماعی با اقدامی خدایندانه ۱۲۰ هزار بسته لوازم التحریر به ارزش ۲۵۰ میلیارد ریال را اهدا کرد. وی ضمن تقدیر از اقدام خیرخواهانه مدیر این واحد تولیدی افزود: تولیدات متنوع این شرکت با محوریت لوازم تحریر می‌باشد و تمام اقلام موجود در بسته‌های اهدایی ماحصل تولید خود شرکت است.

مدیر کل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان گفت: از این تعداد ۲۰ هزار بسته در استان گیلان، ۵۵ هزار و ۸۰۳ بسته در تهران، ۱۲ هزار و ۴۳ بسته در خوزستان، ۲ هزار و ۲۸۸ بسته در سیستان و بلوچستان، ۲هزار ۶۴۴ بسته در کرمان، هزار و ۸۹۰ بسته در هرمزگان، ۲ هزار و ۵۵۲ بسته در لرستان، هزار و ۵۹۲ بسته در خراسان رضوی و ۲ هزار و ۸۹۶ بسته در همدان و مابقی در سایر استان‌های کشور توزیع شده است. پورحیدری با اشاره به اینکه این شرکت یکی از برند های صاحب نام و افتخار آمیز در زمینه تولید داخلی است، تصریح کرد: این شرکت گیلانی با دارا بودن ۱۶ خط تولید فعال و تنوع تولید ۷۰۰ نوع کالا با ظرفیت اسمی تولید هر واحد پنج تن در سال و اشتغالزایی برای ۲۵۰ نفر بخش اعظمی از تولید لوازم تحریر استان و کشور را تامین می‌کند.

فریاد استکبار ستیزی در هوای بارانی گیلان طنین‌انداز شد



مردم همیشه در صحنه گیلان روز گذشته با حضور پرشور در راهپیمایی ۱۳ آبان در هوای بارانی یکصدا فریاد استکبار ستیزی سر دادند.

راهپیمایی باشکوه و گسترده یوم‌الله ۱۳ آبان روز ملی مبارزه با استکبار جهانی و روز دانش‌آموز دیروز همزمان با سراسر کشور در۴۵ شهر و برخی از دهستان‌های استان با حضور قشرهای مختلف مردم برگزار شده است. راهپیمایی یوم‌الله ۱۳ آبان امسال باشکوه‌تر از همیشه با حضور گسترده مردم گیلان با محوریت دفاع از مردم مظلوم فلسطین و محکومیت جنایات رژیم صیونیستی و استکبار جهانی برگزار شد و شرکت‌کنندگان با حرکت از مسیرهای تعیین شده با سر دادن شعار مرگ بر آمریکا و مرگ بر اسرائیل، انزجار خود را از استکبار جهانی به نمایش گذاشتند. راهپیمایی روز ملی مبارزه با استکبار جهانی در رشت مرکز گیلان نیز در ۲ مسیر از پیش تعیین شده از « مقابل سیاه پاسداران، میدان پاسداران، میدان فرهنگ، پیاده‌راه فرهنگی شهدای ذهاب (شهرداری)» و «ورزشگاه شهید عضدی، بلوار نامجو، خیابان پرستار، میدان فرهنگ، پیاده‌راه فرهنگی شهدای ذهاب (شهرداری) » برگزار شد.

گروه‌های مختلف مردم دیار گیل و دیلم در کنار دانش‌آموزان

با سر دادن شعارهای مرگ بر آمریکا، مرگ بر اسرائیل و آمریکا و اسرائیل ننگت باد ضمن همدردی با مردم فلسطین و اعلام تنفر از کشتار دانش‌آموزان غزه در راهپیمایی ۱۳ آبان حضوری پرشور یافتند. قشرهای مختلف مردم با حضور پرشور و گسترده خود در راهپیمایی روز ملی مبارزه با استکبار جهانی با فریاد استکبارستیزی ضمن محکومیت اتفاقات اخیر در غزه، بار دیگر شعور سیاسی خود را به نمایش گذاشتند. **غزه گورستان سربازان صهیونیستی خواهد شد** نماینده ولی فقیه در گیلان در این مراسم با بیان اینکه مقاومت مردم فلسطین جهانی شده است، گفت: غزه به گورستانی برای سربازان صهیونیستی تبدیل می‌شود. آیت‌الله رسول فلاحتی در مراسم یوم‌الله ۱۳ آبان در میدان شهدای ذهاب شهرداری رشت ضمن تقدیر از مردم ولایتمدار گیلان جهت حضور حماسه‌ساز در راهپیمایی ۱۳ آبان زیر بارش رحمت الهی اظهار داشت: این روز باعظمت را به دانش‌آموزان و دانشگاهیان که امیدهای آینده این کشور هستند تبریک عرض می‌کنم.

وی با اشاره به تقارن روز مبارزه با استکبار جهانی و روز

پرنشاط دانش‌آموز با قیام مردم، نوجوانان و جوانان دلاور

رئیس دانشگاه علوم پزشکی :

وضعیت جسمانی ۱۵ مصدوم آتش‌سوزی کمپ ترک اعتیاد لنگرود پایدار است



وی اضافه کرد: علاوه بر این بیمارستان لنگرود و رودسر نیز به حالت آماده‌باش درآمد و تیم واکنش سریع شامل اورژانس با چهار کد آمبولانس و اتوبوس آمبولانس به بیمارستان لنگرود اعزام شدند و پس از برقراری شرایط پایداری برای ۱۵ نفر از ۱۷ مصدوم این حادثه آنها به بیمارستان ولایت رشت منتقل شدند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی گیلان خاطرنشان کرد: عملیات جراحی شامل پانسمان و اقدامات مربوط به سوختگی برای تمام ۱۵ مصدوم بستری در بیمارستان ولایت رشت انجام شد، هم اکنون ۲ نفر در بخش مراقبت های ویژه و ۱۳ نفر در بخش بستری هستند و وضعیت جسمانی پایداری دارند.

وی با اشاره به سوختگی ۱۰ تا ۶۰ درصدی این مصدومان اظهار کرد: نیمی از آنها طی ۲ یا سه روز آینده از بیمارستان ترخیص می‌شوند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان همچنین از تبعیه و راه‌اندازی ۲۰ تخت ویژه با استقرار تیم‌های تخصصی و فوق

یکشنبه ۱۴ آبان ۱۴۰۲ - ۵-نوامبر ۲۰۲۳ - ۲۰-ربیع الثانی ۱۴۴۵ - شماره ۷۰۲۸

فریاد استکبار ستیزی در هوای بارانی گیلان طنین‌انداز شد

سرزمین فلسطین تصریح کرد: فلسطین همچنان پاره تن امت اسلام است و قلب‌های جوانان دنیای امروز مالا مال از نفرت و انزجار از وحشی‌گری‌های صهیونیست‌ها است.

امام جمعه رشت با بیان اینکه قدرت‌های استکبار جهانی به پر جمداری ایالات متحده که نمادی از وحشی‌گری جهانی‌ست، به کودکان و زنان بی‌دفاع غزه رحم نکردند و آنان را به خاک و خون کشیدند افزود: ضربه سهمگینی که امروز استکبار جهانی و صهیونیست‌های غاصب از فلسطینی‌ها خوردند تا مدت‌ها آنان را بیهوش خواهد کرد.

وی ادامه داد: استکبار که خود را آماده نبرد با قدرت بزرگ جمهوری اسلامی می‌کرد، در این نبرد نابرابر غزه فهمیده است که جمهوری اسلامی و مردم ایران در معادلات سیاسی و تحلیل‌های آنان نمی‌گنجد و در برابر جمهوری اسلامی نمی‌تواند کاری از پیش ببرد.

نماینده ولی‌فقیه در استان گیلان افزود: برخی کشورهای عربی مسلمان درصدد عادی‌سازی روابط با رژیم صهیونیستی بودند اما طوفان‌الاقصی و این حرکت جوانان فلسطینی باعث شد که رهبران این کشورها تا سالها میل برقراری روابط با اسرائیل را پیدا نکنند و سیلی بزرگی خوردند.

آیت‌الله فلاحتی، جوانان و نوجوانان ایرانی را نماد قدرت و مقاومت در برابر ظلم دانست و با بیان اینکه جوانان فلسطینی به جوانان ایرانی اقتدا کرده و چنین حماسه‌ای آفریدند تصریح کرد: جمهوری اسلامی از حقانیت تمام‌عیار برخوردار است؛ نظام اسلامی سال‌ها خوری درندگی و وحشی‌گری آمریکا را فریاد زده است و امروز همه به این حقیقت رسیدند و مردم فرانسه و انگلیس و بیش از ۱۵۰ کشور دنیا فهمیدند که این ۲ قلدر جهانی(صهیونیست‌ها و آمریکا) در تلاش برای نابودی نسل انسان و مسلمانان هستند و لذا دنیای اسلام امروز بیدارتر شده است و متوجه شده‌اند که باید در مقابل این قدرت‌های سیه‌چهره بایستند.

امام جمعه رشت با بیان اینکه آمریکا دستش به خون مسلمانان آغشته است افزود: آن دوران که می‌گفتند آمریکا کدخداست دیگر گذشت؛ امروز فریاد مرگ بر آمریکای جوانان و نوجوانان ایرانی برای همیشه تاریخ ماندگار خواهد شد. وی با اشاره به مظلومیت ملت فلسطین در کنار مقاومت و ایستادگی در کنار مجاهدت گفت: بسیاری از ژنرال‌های صهیونیستی در اتفاقات اخیر فهمیدند که در برابر مقاومت جوانان فلسطینی نمی‌توانند کاری از پیش ببرند و اگر حماقت عملیات زمینی علیه فلسطین را مرتکب شوند، غزه گورستان سربازان صهیونیستی خواهد شد.

نماینده ولی‌فقیه در استان گیلان در پایان گفت: پیام ملت و جوانان ایران به مجاهدان فلسطینی این است که جوانان ایران تا پای جان در کنار مجاهدان و مردم فلسطین ایستاده‌اند و آنان را فراموش نخواهند کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی: وضعیت جسمانی ۱۵ مصدوم آتش‌سوزی کمپ ترک اعتیاد لنگرود پایدار است

آی سی یو تحت مراقبت ویژه قرار دارند. وی با اشاره به پای کار بودن مسئولان ارشد استان در پیگیری حادثه لنگرود افزود: بررسی علل و عوامل حادثه آتش سوزی کمپ ترک اعتیاد لنگرود با جدیت ادامه دارد.

وزیر کشور از تشکیل پرونده ویژه برای پیگیری حادثه لنگرود خبر داد و اضافه کرد: پرونده ویژه برای ریشه یابی دلایل وقوع حادثه آتش سوزی کمپ ترک اعتیاد لنگرود در دادستانی تشکیل شده است.

وحیدی با تاکید بر لزوم رسیدگی به مجروحین و مصدومین حادثه لنگرود بیان کرد: در کنار رسیدگی به مصدومان، شناسایی هویت اجساد سوخته شده حادثه لنگرود در دستور کار قرار دارد.

وی با بیان اینکه کمپ‌های ترک اعتیاد در چارچوب دستورالعمل‌های ابلاغی سازمان بهزیستی فعالیت کنند، افزود: طبق نقل و قول‌ها کمپ دچار حریق شده بیش از حد ظرفیت فعالیت می‌کرد که باید در این خصوص تحقیقات جدی تری صورت گیرد.

وحیدی با اشاره به شرایط نگهداری بیماران در حال پاکسازی اعتیاد بیان کرد: باید مراقبت‌های ویژه از مددجویان کمپ‌های ترک اعتیاد صورت گیرد.

ساعت پنج و ۵۴ دقیقه صبح روز جمعه کمپ ترک اعتیادی به نام «گام اول رهایی» واقع در شهرستان لنگرود طعمه حریق شد که جریان این آتش سوزی ۳۲ نفر از افراد بستری جان باختند.

این کمپ در گذشته مدرسه بوده اما از چند سال قبل به عنوان کمپ مورد استفاده قرار گرفت.

تهیه زمین برای اجرای طرح نهضت ملی مسکن در گیلان با جدیت پیگیری شود

تهیه شود. وی افزود: در این خصوص فرمانداران نیز باید مکلف شوند و تلاش بیشتری را انجام دهند تا در شهر مربوط به حوزه خود، زمین موردنیاز احداث طرح‌های مسکن را شناسایی کنند تا کار احداث مسکن سرعت بیشتری گیرد.

نماینده عالی دولت در گیلان ادامه داد: باید به وعده و قول‌هایی که به مردم داده ایم،عمل کنیم؛ در این راستا باید تلاش کنیم تا در احداث مسکن، به وعده‌های خود پایبند باشیم و در این بخش همه نهادهای مسئول باید با جدیت بیشتری ورود کرده و اگر با مانعی نیز هم مواجه شوند باید در رفع موانع تلاش شود.

عباسی خاطرنشان کرد: باید تلاش کنیم تا مردم بیش از پیش در طرح نهضت ملی مسکن پای کار بایند؛ در این راستا باید زمین مورد نیاز تهیه و کار احداث آغاز شود تا آورده مردم نیز افزایش یابد. استاندار گیلان اضافه کرد: همچنین در برخی از پروژه‌ها، پیمانکاران بسیار خوب عمل می‌کنند و جلوتر از تاریخ اعلام شده برای اتمام پروژه هستند که در صورت لزوم، به این پیمانکاران پروژه‌های جدید داده شود.

عباسی همچنین به تسریع در اتمام طرح ملی مسکن در گیلان نیز اشاره و بیان کرد: هنوز مشکلاتی در واگذاری واحدهای طرح مسکن مهر در برخی از شهرهای گیلان همانند امشل، بندر انزلی، بندر آستارا و رشت وجود دارد که مسئولان ذیربط هرچه سریعتر این مشکلات را برطرف و ۹۵۶ واحد در این طرح تعیین تکلیف شود.

رییس کل دادگستری استان گیلان تاکید کرد

تاکید بر سند دار کردن اراضی زراعی و ملی و انتقاد از نرخ بالای بیکاری در رودبار



رییس کل دادگستری استان گیلان به همراه معاونین قضایی از دادگستری شهرستان رودبار بازدید کرد و در نشستی با حضور مسئولان این شهرستان حضور یافت.

حجت الاسلام اسماعیل صادقی نیارکی رئیس کل دادگستری گیلان با قدردانی از زحمات قضات و کارکنان محاکم قضایی این شهرستان تصریح کرد: کارکنان دولت باید در همه سازمان‌ها وظایف خود را به درستی انجام داده و در راستای جلب رضایت مردم گام بردارند.

وی با انتقاد از نرخ بالای بیکاری و مشارکت پایین اقتصادی مردم در شهرستان رودبار اظهار داشت: در این منطقه با وجود ظرفیت‌های بالا و فرصت‌های مناسب شغلی و زمین‌های مستعد کشاورزی باز هم میزان اشتغال پایین بوده و ضروری است راهکارهای لازم در این خصوص اندیشیده شود.

رئیس شورای قضایی استان با تاکید بر اجرای دقیق قانون حدنگار افزود: یکی از مشکلات مردم استان مربوط به مالکیت اراضی زراعی و ملی است که موجب بروز اختلافات ملکی فراوانی شده است لذا طرح حدنگار جهت صدور سند اراضی و جلوگیری از تعرض و دست اندازی زمین خواران باید با قوت و سرعت به اتمام برسد.

وی در ادامه خاطر نشان کرد: باید دادگستری شهرستان کما فی السابiq به کمک تیرهای انتظامی و نظامی با مفضل قاچاق مواد مخدر در شهرستان رودبار برخورد شدید کرده تا بستر آلودگی جوانان مهیا نگردد.

این مقام ارشد قضایی با تاکید بر حفظ وحدت در میان

مسئولان و در بین آحاد مردم اظهار داشت: وحدت رمز موفقیت است و تمامی مسئولان باید در راستای تحکیم وحدت قدم برداشته و از هر اقدامی که آن را خدشه دار

می‌کند پرهیز نمایند.

وی همچنین اظهار داشت: با برهم زندگان نظم عمومی به هیچ عنوان نباید مسامحه شود و لازم است چنین مواردی در به سرعت در دادگاه رسیدگی شده و مقررات قانونی در خصوص متخلفین به شدت اعمال شود.

رییس کل دادگستری استان گیلان در نشست با کارکنان قضایی و اداری این شهرستان نیز ابراز داشت: کار در دستگاه قضایی بسیار سخت و طاقت فرسا بوده و کارکنان محاکم قضایی شهرستان رودبار نیز با توجه به کم برخورداری بودن این منطقه، تمام تلاش خود را در راستای رسیدگی سریع به پرونده‌های قضایی می‌دول می‌کنند تا از اطاله دادرسی پرهیز شده و رضایت همشهریان نیز حاصل شود.

مدیر منطقه یک شهرداری رشت خبر داد اجرای دیوارنگاری برای همدردی با مردم غزه در منطقه یک رشت

مدیر منطقه یک شهرداری رشت گفت: به مناسبت فرارسیدن ۱۳ آبان، روز دانش آموز و به جهت حمایت از دانش آموزان بی‌دفاع و کودکان مظلوم فلسطین، دیوارنگاری در محدوده شهرداری منطقه یک رشت اجرایی شده است.

«یوسف یزدانی» مدیر منطقه یک شهرداری رشت اظهار کرد: به مناسبت فرا رسیدن ۱۳ آبان روز دانش آموز و به جهت حمایت از دانش آموزان بی‌دفاع و کودکان مظلوم فلسطین که توسط موشک باران رژیم صهیونیستی به شهادت رسیده‌اند، برای همدردی از آن‌ها و محکوم کردن جنایات رژیم صهیونیسم، دیوارنگاری در محدوده شهرداری منطقه یک رشت اجرایی شده است.

مدیر منطقه یک شهرداری رشت در ادامه بیان کرد: مردم استان گیلان علی‌الخصوص شهر رشت همیشه حامی مردم مظلوم فلسطین بوده‌اند و باتوجه به درخواست شهروندان مبنی بر فضاسازی شهری و حمایت از مردم ستم دیده غزه تصمیم گرفتیم تحت عنوان کار فرهنگی در محدوده شهرداری منطقه یک رشت دیوارنگاری انجام شود که این کار با استقبال شهروندان شهر رشت مواجه شد و توجه آن‌ها به خود جلب کرد.

یزدانی درباره مفهوم تصویرهایی که دیوارنگاری شده است گفت: این طرح با مضمون اتحاد کشورهای همسایه برای حمایت از مردم فلسطین و مظلومیت کودکان بی‌دفاع فلسطینی، که توسط هنرمندان رشتی به تصویر کشیده شده است.

وی تاکید کرد: دیوارنگاری در سطح شهر باعث نشاط جمعی خواهد شد و علاوه بر آن اگر از الگوهای ایرانی بیشتر استفاده کنیم مورد توجه همگان قرار خواهد گرفت و همه تلاشمان بر این است تا در آینده نزدیک دیوارنگاری‌هایی با موضوعات متنوع و پر پایه آداب و سنن‌های کهن ایرانی اعم از موضوعات فرهنگی، هنری، مذهبی و دیگر موضوعات در محدوده شهرداری منطقه یک رشت اجرایی شود.

کاشت ۴۰۰ اصله درختان بومی گیلان در مسیر ۴ کیلومتری میدان گیل – باغ رضوان

در راستای تاکید شهردار رشت مبنی بر زیباسازی بصری ورودی شهر، حدود ۴۰۰ اصله درختان چندساله انجیر و بومی گیلان در مسیر میدان گیل تا باغ رضوان به طول چهار کیلومتر کاشته می‌شوند.

اسفند ماه سال جاری طبق برنامه ریزی شهرداری در راستای تاکید رجم شوقی شهردار مبنی بر زیباسازی بصری ورودی شهر حدود ۴۰۰ اصله درختان چندساله انجیر و بومی گیلان در مسیر میدان گیل – باغ رضوان به طول چهار کیلومتر کاشته می‌شوند.

کاشت درختان بومی از جمله برنامه های سازمان سیما، منظر و فضای سبز و همچنین مناطق پنجگانه شهرداری است که امسال به طور گسترده نسبت به سال های گذشته با هدف افزایش سرانه سبز شهری انجام می‌شود.

اجتماعی

چگونه از کارت هوشمند ملی خود استعلام بگیریم؟



بسیاری از هموطنان واجد شرایط دریافت کارت هوشمند ملی که کلید ورود به دولت الکترونیک است، برای صدور کارت خود اقدام کرده‌اند اما این افراد چگونه می‌توانند از روند صدور کارت خود مطلع شوند؟

صدور کارت ملی هوشمند به عنوان کلید ورود به دولت الکترونیک از سال ۱۳۹۱ آغاز شده است و توزیع عادلانه فرصت‌ها، کاهش بسیاری از هزینه‌های دولت همچنین کاهش مراجعه مستقیم مردم به ادارات دولتی و سهولت و سرعت انجام کار در فضای مجازی از ویژگی‌های کارت ملی هوشمند است.

کارت ملی هوشمند با هدف تسهیل فرایند شناسایی، تصدیق هویت و حفظ امنیت اطلاعات فردی هر شهروند برای ورود به فضای مجازی، مبادله خدمات الکترونیکی و استفاده در مجامع اداری ارائه شده و دارای تراشه الکترونیکی است که اطلاعات کاربردهای مختلف آن، می‌تواند اطلاعات شناسنامه‌ای، عکس، اثر انگشت، کد پستی و کلید انجام امضای دیجیتال را به صورت امن و محافظت شده در حافظه خود ذخیره دارد.

با توجه به مسائل فنی و امنیت خاص و خدماتی که در فضای الکترونیکی برای این کارت در نظر گرفته شده است همچنین با در نظر داشتن کاربردهای مختلف آن، می‌توان گفت که کارت ملی هوشمند مهمترین سند احراز هویت است و دستگاه‌های مختلف با ارتباط با پایگاه اطلاعات جمعیتی سازمان ثبت احوال می‌توانند برای خدمات مورد نظر خود احراز هویت افراد را انجام دهند.

برای همه ایرانیان واجد شرایط (همه افراد ۱۵ سال به بالا) کارت ملی هوشمند صادر می‌شود و این افراد می‌توانند برای دریافت کارت ملی هوشمند به ادارات پست، ثبت احوال و دفاتر پیشخوان در سراسر کشور مراجعه کنند. اکنون بیشتر ایرانیان کارت ملی هوشمند دریافت کرده‌اند و برای ایرانیان خارج از کشور نیز تدابیری برای دریافت این کارت در نظر گرفته شده است اما با وجود همه پیش‌بینی‌های لازم گاهی کارت‌های ملی تقاضا شده از سوی هموطنان توسط ثبت احوال صادر می‌شود اما بنا به دلایلی به دست متقاضیان نمی‌رسد یا اینکه متقاضیان برای دریافت کارت خود اقدام نمی‌کنند.

برای همه ایرانیان واجد شرایط کارت ملی هوشمند صادر می‌شود و افراد می‌توانند به ادارات پست، ثبت احوال و دفاتر پیشخوان مراجعه کنند.

براساس گزارش‌های ثبت احوال بعد از ثبت درخواست صدور کارت ملی هوشمند توسط متقاضی و طی مراحل اداری، کارت برای وی صادر می‌شود اما متقاضی برای دریافت کارت اقدام نمی‌کند و تعدادی از این کارت‌ها رسوب می‌شود و در اصطلاح رسوب بسیاری از کارت‌های ملی هوشمند به دلیل مراجعه نکردن متقاضی به دفاتر پیشخوان دولت است.

همچنین یکی از این دلایل این است که پیامک دریافت کارت ملی هوشمند توسط متقاضی دریافت نمی‌شود و بر همین اساس هم متقاضی از صدور کارت خود مطلع نمی‌شود.

به محض آماده شدن و صدور کارت هوشمند ملی یک پیامک توسط ادارات یا دفاتر پیشخوان دولت به شماره تلفن همراه متقاضی که از وی در سامانه خدمات شهروندی ثبت شده است، ارسال می‌شود.

پیگیری وضعیت درخواست متقاضی برای صدور کارت ملی هوشمند از طریق کد دستوری *۴۶۰۹* و از طریق سامانه NCR.IR توسط متقاضی فراهم است .

خواب ناکافی بر یکی از کلیدی‌ترین بخش مغز کودکان تأثیر می‌گذارد

رییس بخش مغز و اعصاب بیمارستان کودکان مفید با اشاره به اهمیت داشتن خواب کافی در کودکان و نوجوانان، توضیحاتی در خصوص افزایش کیفیت خواب ارایه داد و گفت: خواب ناکافی بر یکی از کلیدی‌ترین بخش مغز کودکان تأثیر می‌گذارد. دکتر محمدمهدی تقدیری فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان در گفت‌وگویی، خواب کافی را یکی از مهم‌ترین فاکتورهای رشد و نمو کودکان دانست و گفت: خواب عامل مهمی در تکامل زبانی، جسمی، پیشرفت درسی و برقراری ارتباط با والدین و دوستان محسوب می‌شود و کاهش میزان خواب اثرات مخربی بر رفتار هیجانی و عملکرد ذهنی دارد.به گفته استاد دانشگاه، تحقیقات بسیاری در زمینه خواب انجام شده و هنوز هم حقایق بسیاری در خصوص این فرآیند وجود دارد که باید مورد مطالعه قرار گیرد.تقدیری ادامه داد: فقدان خواب در کوتاه مدت اثرات موقتی منفی روی رفتار بر جا می‌گذارد، اما این محرومیت اگر بلندمدت و مزمن باشد، عوارض جدی در دوران تکاملی و نوجوانی به همراه دارد.عضو هیئت علمی دانشگاه خواب کمتر از ۹ ساعت در کودکان را ناکافی اعلام کرد و افزود: خواب کم در کودکان نوپا بین یک تا یک سال و نیم بیشترین تأثیر را روی لوب پیشانی که مرکز هیجان، رفتار و اراده در مغز می‌گذارد و منجر به کاهش حافظه، اضطراب و مسائل خلقی، ترس، کابوس‌ها و شبگردی در خواب خواهد شد.وی افزود: همچنین فقدان خواب کافی سبب بی‌قراری، افزایش استرس، فراموشی، اختلال یادگیری، کاهش انگیزه، خودآزاری و حتی در مواقعی افزایش احتمال اقدام به خودکشی نیز می‌شود. در مقابل کودکانی که خواب کافی دارند خلأی، تمرکزتر یا توانایی بیشتر در حل مسئله هستند.

مادران نیازمند مناسب‌سازی ادارات برای تغذیه نوزادان

قانون جوانی جمعیت چه می‌گوید؟



وی ادامه داد: طی ۶ ماه نخست زندگی، شیر مادر به‌تنهایی برای رشد و نمو کودک کافی و به‌گونه‌ای یک واکسن ایمنی‌زا در برابر بسیاری از امراض محسوب می‌شود، در این بین حمایت‌های همه جانبه از مادران شیرده در محیط منزل، محل کار و اجتماع باید بگونه ای باشد که فرهنگ‌سازی مناسب برای این اقدام انسانی و آینده ساز هموار شود. این متخصص زنان می‌گوید: هر سال هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر بوسیله یک عنوان و شعار اختصاصی نامگذاری و گرمی داشته میشود که امسال این شعار «نگاهی نو به شیردهی مادران شاغل در خانواده، محل کار و جامعه» در نظر گرفته شده است.

به گفته وی، با توجه به ماده بیست و دو قانون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده، تمامی ادارات و سازمان‌ها موظفند زیر ساخت‌های مناسب در مورد حمایت از مادران شیرده و فضای اختصاصی برای استراحت و شیردهی به منظور ارتقا برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر را فراهم سازند.

مشیری ادامه داد: موضوع شیردهی در ارتباط با تأثیرگذاری چالش‌های اشتغال و محیط کار از اهمیت بالایی برخوردار است و بر اساس آمار تنها چهل و دو کشور جهان تسهیلات و فضای مناسب جهت شیردهی مادران شاغل را فراهم کرده و تسهیلات شیردهی در محل کار را اجباری نموده است. این متخصص زنان، زایمان و نازایی افزود: مطابق آمار، تغذیه ناکافی با شیر مادر عامل حدود ۱۶ درصد از مرگ و میر کودکان است، بررسی‌های جهانی حاکیست میزان شیردهی مادران نسبت به اهداف تعیین شده جهانی در برنامه حمایتی سلامت مادر و کودک همچنان با هدف نهایی تعیین شده تا سال ۲۰۳۰ میلادی اختلاف آماری دارد و بر اساس بررسی‌هایی که در بازه زمانی سال‌های ۲۰۱۵-۲۰۲۱ میلادی روی کودکان تازه متولد شده انجام شده است، فقط حدود ۴۷ درصد این نوزادان در یک ساعت ابتدای تولد از شیر مادر تغذیه کردند در صورتی که باید این رقم تا سال ۲۰۳۰ میلادی به ۷۰ درصد برسد.

به گفته این متخصص، شاخص یاد شده برای نوزادان زیر ۶ ماه، حدود ۴۸ درصد است که تا سال ۲۰۲۵ میلادی باید به ۵۰ درصد ارتقا یابد.

وی تأکید کرد: بر اساس همین آمار، ۷۰ درصد زنان در طول یکسال بعد از تولد فرزند خود بطور مستمر به او شیر دادند و در خصوص ۲ سال شیردهی کامل این آمار ۴۵ درصد است که باید تا سال ۲۰۳۰ به رقم ۶۰ درصد برسد، سازمان بهداشت جهانی پیوسته بر شروع زود هنگام شیردهی یکساعت پس از تولد، تغذیه انحصاری با شیر مادر تا شش ماهگی و ادامه آن تا ۲ سالگی توصیه دارد؛ با این حال کمتر از نیمی از نوزادان در کشورهای کم درآمد و متوسط، بطور مطلوب با این استانداردها تغذیه می‌شوند از این‌رو بیماری‌های عفونی مانند اسهال و ذات الریه علت اصلی مرگ و میر در پنج سال ابتدای تولد کودکان در این کشورها است.

فقط پنج درصد زنان بطور فیزیولوژیکی دچار عارضه

قادری مطرح کرد؛

تلاش برای جذب ۵ هزار نفر از افراد دارای معلولیت



در تراز استخدام بوده و لیاقت برخورداری از امکانات شغلی را دارند. قادری با بیان اینکه مسئولاتی که نسبت به استخدام معلولان کوتاهی کردند؛ مرتکب ترک فعل شدند و از سوی دستگاه‌های نظارتی با آنان برخورد شد؛ گفت: با چهار معاون وزیر به دلیل ترک فعل در استخدام معلولان برخورد شد و در جلسه هیئت وزیران احکام انضفال آنان از خدمت به آنان ابطال شد. به هر حال سیستم مطالبه‌گری معلولان به راه افتاده است. آنان یکشنبه‌ها در مقابل سازمان برنامه و بودجه، استخدام خود را مطالبه می‌کنند. رئیس سازمان بهزیستی با اشاره به اینکه در ۳۴ ماده و ۲۹

۸ دلیل مخفی برای بی خوابی

اگر خستگی شما بیش از دو هفته با وجود یک استراحت شبانه خوب ادامه داشت و نمی‌توانید علت آن را به وضوح شناسایی کنید، یا اگر علائم شما با کیفیت زندگی یا توانایی کار شما تداخل دارد، وقت آن است که به پزشک مراجعه کنید.

۸ دلیل مخفی برای بی خوابی ویلیام دبلیو لی، پزشک داخلی و نویسنده کتاب Eat to Beat Disease: The New Science معتقد است که احساس خستگی می‌تواند نتیجه فرآیندهای فیزیکی یا ذهنی در بدن باشد. از جنبه نظر فیزیکی، خستگی می‌تواند به موارد زیر مرتبط باشد:

خستگی ناشی از کم خوابی خستگی عضلانی پس از ورزش شدید: انباشته شدن متابولیت‌ها و اسید لاکتیک به معنای واقعی کلمه باعث می‌شود احساس درد و فرسودگی کنید. ذخایر انرژی تخلیه شده: تغذیه ناکافی و هیدراتاسیون می‌تواند منجر به احساس کمبود سوخت شود. کمبود ریزمغذی‌ها نیز می‌تواند باعث ایجاد احساس گاز گرفتگی شود. تغییرات هورمونی: این موارد می‌توانند بر تولید ملاتونین طبیعی بدن شما تأثیر بگذارند که بر ریتم شبانه روزی بدن شما نیز تأثیر می‌گذارد.

در منظر روانی، خستگی ممکن است به دلایل زیر ظاهر شود: اختلال در فعالیت عادی انتقال دهنده های مصعبی یک اختلال سلامت روان که خلق و خو و در نتیجه انرژی را تضعیف می‌کند

استرس بیش از حد محیط یا موقعیت‌هایی که از نظر احساسی انرژی مفید شما را تخلیه می‌کنند همانطور که انرژی مصرف می‌شود، آدنوزین انباشته می‌شود. آدنوزین نقش مهمی در هموساز خواب و بیداری ایفا می‌کند. افزایش آدنوزین منجر به افزایش احساس خستگی به دلیل افزایش میل خواب می‌شود. هنگامی که شما احساس خستگی می‌کنید، در مورد ظرفیت ذهنی، عاطفی و جسمی شما در اصل چیزی در مخزن انرژی شما باقی نمانده است.

اگر بیشتر از آنچه که بر اساس الگوهای چرت زدن خود پیش‌بینی می‌کردید احساس ناراحتی می‌کنید، یکی از این عوامل ممکن است علت آن باشد.

۱. کم آب بدن بدن می‌تواند یکی از رایج‌ترین دلایل برای احساس خواب‌آلودگی و خستگی است. لی می‌گوید: «افراد پرمشغله گاهی اوقات نوشیدن آب کافی در طول روز را فراموش می‌کنند. وقتی کم آب می‌شوید، فشار خون شما کاهش می‌یابد. این یعنی خون کمتری به مغز و ماهیچه‌های شما پمپاژ می‌شود که منجر به احساس خستگی می‌شود».

نوشیدنی‌های آب‌برسان بیشتری بنوشید و غذاهای غنی از آب بیشتری بخورید. سعی کنید به اندازه کافی مایعات بنوشید که ادرار شما زرد روشن یا کم رنگ تر باشد.

۲. عدم تعادل انرژی و مواد مغذی امروزه کارلی شماری و کم خوری در میان بسیاری از انسان‌ها بسیار رایج شده است. ویلیام دبلیو لی توضیح می‌دهد: «الگوهای غذایی نامتعادل در حال گسترش است و بسیاری از مردم کارلی کافی یا مناسبی برای تأمین انرژی روزانه خود مصرف نمی‌کنند. در نتیجه با سطح پایین آهن، ویتامین D و ویتامین B۱۲ روبرو می‌شوند که می‌تواند باعث ایجاد احساس خستگی، اضطراب و ضعف شود».

تمرکز بر تعادل بین آنچه می‌خورید و انرژی بدنتان داشته باشید؛ بهترین رویکرد برای داشتن انرژی ثابت، گنجاندن ترکیبی از کربوهیدرات‌های پیچیده، چربی‌های سالم و پروتئین‌های بدون چربی در هر وعده غذایی است.

غذاهایی را انتخاب کنید که شما را سیر کند و انرژی شما را حفظ کند و مواد مغذی را فراهم کند که از خستگی جلوگیری می‌کند.

در عین حال، به این نکته توجه کنید که چه نوع غذایی و با چه کیفیتی ممکن است انرژی شما را کاهش دهد، مانند شکر، الکل و کافئین.

بنان می‌افزاید: «لازم نیست این موارد را به طور کامل حذف کنید، اما اگر با سطح پایین انرژی دست و پنجه نرم می‌کنید و متوجه شدید که در این بی‌حالی تأثیر زیادی دارند، باید مصرف آنها را کاهش دهید.»

۳. استرس و اضطراب اگرچه ما تمایل داریم استرس و اضطراب مفرد (یا انرژی بالا) را برعکس افسردگی (کم یا بدون انرژی) بدانیم، اما دقیقاً اینطور نیست.

در حالی که اضطراب ممکن است به صورت یک احساس آسیب‌زننده یا افکار دایره‌ای شکل ظاهر شود، اما انرژی را از بین می‌برد و می‌تواند منجر به احساس خستگی نیز شود. یک ذهن مضطرب برای استراحت بیشتر تلاش می‌کند. مانند این است که به جای خاموش کردن موتور، شب ماشین خود را در حالت بیکار رها کنید.

با تمرکز بر نشئ‌تان، زمینه‌ای برای خود فراهم کنید که می‌تواند به شما در تمرکز مجدد کمک کند. تنش عمیق شکمی می‌تواند کمک کند. هنگامی که استرس دارید یا مضطرب هستید، نفس کم عمق و در قفسه سینه شما باقی می‌ماند و در نتیجه شما به انرژی بیشتر نیاز دارید و اکسیژن کمتری به شما می‌رسد.

۴. افسردگی افسردگی، ممکن است منجر به احساس خستگی شود. بر اساس باوردهای مؤسسه ملی بهداشت، بیش از ۸ درصد از آمریکایی‌ها حداقل یک دوره افسردگی اساسی را تجربه کرده‌اند. بسیاری از افراد اختلال برخی از علائم افسردگی را بدون تشخیص رسمی نیز تجربه می‌کنند.

موسسه ملی سلامت روان توضیح می‌دهد که افسردگی اساسی، شامل خلق افسرده به از دست دادن علاقه به فعالیت‌هایی است که قبلاً برای دو هفته یا بیشتر از آن لذت می‌بردید. ۵. محیط اجتماعی شما درست همانطور که تحریک بیش از حد می‌تواند باعث شود که شما تمایل به بیرون رفتن داشته باشید، فقدان محرک اجتماعی، تنهایی و سکانت می‌تواند باعث احساس خستگی شود.

در نقطه مقابل، بسیاری از انسان‌ها فشارهای اجتماعی را برای رسیدگی به نیازهای دیگران تحمل می‌کنند. ۶. بارداری یا سایر تغییرات هورمونی خستگی یکی از شایع‌ترین علائم عدم تعادل هورمونی است. پروژسترون پایین می‌تواند خواب شما را مختل کند، در حالی که سطح بالای آن می‌تواند باعث خستگی شود. تغییرات استروژن همراه با یائسگی نیز می‌تواند خواب و انرژی را مختل کند.

۷. کم خونی اگر کم خون هستید احتمالاً از نظر جسمی بیش از حد معمول احساس تنگی نفس نخواهید کرد، اما وقتی هموگلوبین کافی (بخشی از گلبول‌های قرمز خون که اکسیژن را در بدن شما حمل می‌کند) ندارید، مغز و ماهیچه‌ها همچنان خسته باقی می‌مانند.

۸. بیماری قلبی یا سایر شرایط مزمن تعدادی از شرایط پزشکی مانند نارسایی قلبی، سرطان، بیماری انسدادی مزمن (COPD)، فیبرومیالژیا، شرایط خودایمنی، بیماری‌های تیروئید، بیماری کلیوی، بیماری کبد و موارد دیگر وجود دارد که می‌تواند باعث خستگی مزمن شود.

ورزش

اسدی:

عصای موسی ندارم بانوان دوچرخه‌سوار شرایط فدراسیون را درک کنند

رئیس فدراسیون دوچرخه سواری مطالبات بانوان رکابزن را در لیگ به حق دانست و گفت: عصای موسی نداریم که مشکلات قبل را هم در زمان اندک حل کنیم.

دوچرخه سواری زنان کشورمان این روزها با کسب مدال تاریخ ساز فرانک پروتآدر در بازیهای آسیایی هانگزو و پس از آن رکابزن رده سنی جوانان کوهستان در رقابت های قهرمانی آسیا راه را برای پیشرفت و برنامه ریزی بهتر در این رشته هموار کرده و فدراسیون می تواند با پررنگ کردن این موفقیت و با یک برنامه ریزی خوب به این مهم دست یابد.

در این شرایط دختران رکابزن از وضعیت باشگاه ها و مسابقاتی که می توانند مسیر پیشرفت آنها را تسریع نماید گلابه دارند و بعید به نظر می رسد مشکلات قراردادی که در مسیر رفع مشکلات اقتصادی و پیشرفت آنهاست، بتواند به این سرعت حل گردد.

دختران رکابزن کشورمان نهم مهرماه در اعتراض به عدم حمایت باشگاه ها و وضعیت قراردادها و عدم حمایت، بر سر خط مسابقه در لیگ برتر رده سنی بزرگسال حاضر نشدند تا این مرحله از لیگ لغو شود. به دنبال این مسئله رکابزنان مطالبات خود را به رئیس فدراسیون دوچرخه سواری ارائه کردند.

رسول اسدی رئیس فدراسیون دوچرخه سواری کشورمان در گفتگو با خبرنگار مهر در خصوص وضعیت بررسی اعتراض رکابزنان در آخرین مرحله لیگ بانوان، گفت: بانوان برای مطالبه خود اعتراض کردند اما اصلا همین مسئله ای نبوده است. آنها هیچ باشگاهی ندارند و نمونه قراردادی نداشتند که الان مدعی شوند که باشگاه ها به آنها مبلغی بابت حضورشان در لیگ نداده اند.

وی افزود: اگر دوچرخه سواران نمونه قرارداد دارند شما منتشر کنید تا به آن رسیدگی کنیم، قراردادی نبوده که منجر به پرداخت ریالی باشد و خوشدان در لیگ شرکت می کرده اند و فکر نمی کنم قراردادی بوده باشد. اگر هم توافقی بوده ۵ تا ۶ میلیون تومان بوده و توافقی نبوده که الان قطع شده باشد الان هم به همان شکل دنبال می شود و تغییری نکرده است.

رئیس فدراسیون دوچرخه سواری با تأکید بر اینکه «این مسئله مطالبه به حق دوچرخه سواران است» گفت: ما منکر مشکل نیستیم و مشکل چندین سال بوده که وجود داشته. اما این مسئله فراتر از پیگیری حقوقی فدراسیون است چرا که باشگاه ها نمی خواهند تیم داری کنند!

وی تصریح کرد: مشکل اینجااست که باشگاه ها تیم داری نمی خواهند کنند. لیگی که پخش زنده نداشته باشند حتی در پخش مردان، اسپانسرها چرا باید برای آن هزینه کنند. لیگ فعلی ما حتی در پخش مردان هم قابل پخش نیست و این مشکل یک شبه حل نمی شود و این فرایندی است که به این زودی هم اتفاق نمی افتد. با رفتن و صحبت کردن با باشگاه ها هم حل نمی شود بلکه آنها می گویند در قبال این سرمایه گذاری چه به من می دهید؟

سدی در پاسخ به این پرسش که «مطالبه باشگاه ها در این مورد چیست؟»، ادامه داد: ما اصلا باشگاهی نداری که مطالبه ای داشته باشند! برخی ورزشکاران هم در قالب هیات ها در مسابقات حاضر هستند و برخی از ورزشکاران هم در قالب رابطه دوستی و آشنایی، لباس باشگاهی را می پوشند. ما تلاش می کنیم این مسئله را حل کنیم و راهش هم شکایت نیست و اصلا قراردادی به من ارائه ندادند که بخواهم پیگیری کنم. وی در مورد جلسه نماینده بانوان هم بیان داشت: اصلا جلسه ای نداشتیم و تنها یک نفر آمد ما با صحبت کرد اما راه حل آن مسابقه ندادن و لغو لیگ نبود.

رئیس فدراسیون دوچرخه سواری راهکارهایی را برای حل این مشکل ارائه و خاطرنشان کرد: این مشکل برای اسال و سال قبل نبوده که به این سرعت حل شود، بلکه مشکل چندین سال قبل است و باید این مسئله را حل کنیم و حل آن یک شبه

میسر نمی باشد.

وی با بیان اینکه دوچرخه سواران زن کشورمان حق دارند نسبت به این مسئله اعتراض کنند، گفت: حق دارند آنها هم زحمت می کشیند و نباید به این شکل مسابقه دهند. ما مشکل آنها را به جدیت پیگیری می کنیم.

رئیس فدراسیون دوچرخه سواری کشورمان در ادامه بیان کرد: راه حل اصلی این مسئله این است که لیگ پویا باشد حتی در پخش مردان. مسابقات ما با جذابیت بیشتر و پویاتر از قبل قابل پخش مستقیم باشد. یکی از ملزومات این است که فرمت برگزاری مسابقات، فضا و نحوه آن را تغییر دهیم تا جذابیت آن برای رسانه و باشگاه ها بیشتر شود اما الان به پایان فصل مسابقات نزدیک می شویم و این فرصت تغییر برای ما امکان پذیر نیست و قطعا برای سال آینده این برنامه ریزی صورت خواهد گرفت.

اسدی اظهار داشت: من زمان انتخابات هم این مسائل را بیان کردم اما ظاهراً گوش شنوایی نیست!

وی تأکید کرد: بنده عصای موسی ندارم، ید بیضا هم ندارم. حل مشکلات موجود که از سالها قبل باقی مانده زمان بر است و باید این مسئله را درک کنند. این مشکلات چندین سال است که وجود دارد و باید حل شوند و ما هم وظیفه خودمان می دانیم که این مشکلات حل شود و تلاش خود را برای رفع آن انجام می دهیم.

نیوکسل مشکوک شد؛ شروع تحقیقات از میلان

باشگاه نیوکسل مشکوک شده که شاید میلان از تحقیقات در مورد شرطبندی‌های غیرقانونی ساندرو تونالی باخبر بوده و به همین دلیل او را فروخته است.

دن اشورت، مدیر ورزشی نیوکسل، گفت، اتهام ساندرو تونالی در مورد شرطبندی غیرقانونی، باشگاه نیوکسل یونایتد را کاملاً غافلگیر کرد و باشگاه لیگ برتری در حال انجام تحقیقات داخلی در مورد انتقال این فوتبالیست ایتالیایی از میلان است. این ملی پوش ۲۳ ساله ایتالیایی ماه گذشته به مدت ۱۸ ماه از سوی فدراسیون فوتبال ایتالیا محروم شد که ۸ مورد از آن پس از توافق با دادستانی فدرال تعلیق شده است. فیفا هم اعلام کرد که درخواست فدراسیون ایتالیا برای اعمال این محرومیت در سراسر جهان را پذیرفته است.

تونالی در ماه جولای با مبلغی بالغ بر ۷۰ میلیون یورو از میلان به نیوکسل پیوست که رقمی بی‌سابقه برای یک بازیکن ایتالیایی است، اما او حالا ادامه فصل و همچنین یورو ۲۰۲۴ را از دست خواهد داد.

اشورت به رسانه‌های بریتانیایی گفت: «این یک شوک و شگفتی بزرگ بود. برخورد با این موضوع برای همه ما تازگی داشت. اول از همه، ساندرو یک انسان است. همه ما کارهایی انجام داده‌ایم که نباید انجام می‌دادیم یا کارهایی که از انجمن‌های پشیمان هستیم. او یک خرید عالی برای ما بود، اما ما این انتظار را از او نداشتیم. قطعاً اگر این قضیه مطلع بودیم، او را نمی‌خریدیم اما او ۱۶ سال است که این کار را انجام می‌دهد.»

یکشنبه ۱۴ آبان ۱۴۰۲

یکشنبه ۱۴ آبان ۱۴۰۲ - ۵ نوامبر ۲۰۲۳ - ۲۰ ربیع الثانی ۱۴۴۵ - شماره ۷۰۲۸

محمد ربیعی مطرح کرد؛

نمی توانستم به استقلال بروم

گزینه فدراسیون برای تیم امید بودم



ربیعی در خصوص انتخاب جواد نکونام برای استقلال عنوان کرد: جواد نکونام بهترین گزینه برای استقلال بود و می‌بینید که تا به امروز هم توانسته نتیجه خوبی کسب کند و حواشی که وجود داشت را به خوبی مدیریت کند.

نمی توانستم به استقلال بروم/ گزینه فدراسیون برای تیم امید بودم

محمد ربیعی سرمربی تیم فوتبال ذوب آهن اصفهان در خصوص پیشنهاد باشگاه استقلال برای سرمربیگری در این تیم پیش از شروع لیگ برتر اظهار داشت: بعد از جدایی من از مس رفسنجان از تیم‌های زیادی پیشنهاد داشتم که یکی از آنها تیم فوتبال استقلال بود. در این میان هم باشگاه استقلال بود به نظر همه احترام می‌گذارم اما عملکرد من و لطف خدا بود که بعد از جدایی از مس رفسنجان از تیم‌های بزرگ پیشنهاد داشتم اما به هر حال موضوعاتی مهم وجود داشت که تصمیمی گرفتم شخص بهتری روی نیمکت استقلال بنشیند.

تمرکز روی تیم باشگاهی بود نمی توانستم به تیم ملی امید بروم

محمد ربیعی سرمربی تیم فوتبال ذوب آهن اصفهان در خصوص موضوع پیشنهاد سرمربیگری در تیم ملی امید هم بیان کرد: در آن زمان در خصوص تیم ملی امید با من صحبت‌های زیادی شد و در خصوص تیم ملی امید هم حتی به جلسهای که محمود خسروی وفا رئیس کمیته ملی المپیک و حبیب کاشانی مدیر تیم ملی امید رفتم. صحبت‌ها

یکشنبه ۱۴ آبان ۱۴۰۲ - ۵ نوامبر ۲۰۲۳ - ۲۰ ربیع الثانی ۱۴۴۵ - شماره ۷۰۲۸

در خصوص تیم ملی خیلی جدی بود اما به لحاظ ذهنی روی تیم باشگاهی تمرکز کرده بودم. به همین دلیل نمی‌توانستم پیشنهاد فدراسیون و کمیته ملی المپیک را بپذیرم.
موفقیت تیم ملی نیازمند برطرف کردن بعضی موارد است

وی در ادامه در خصوص انتقادها به تیم ملی امید و رضا عنایتی گفت: اگر بخواهم در خصوص نتیجه گیری‌های تیم ملی امید را کارشناسی کنم کمترین حق عدم نتیجه گیری را به عنایتی می‌دهم، چرا که زمان بسیار کمی داشت. او از مربیان زحمت کش فوتبال کشورمان است و پرداختن به تیم ملی امید و موفقیت این تیم از نظر من نیازمند برطرف کردن بعضی موارد است. این موارد هم باید موشکافانه و در مدت زمان طولانی این موارد پیگیری شود تا در نهایت برای تیم ملی امید موفقیتی حاصل شود.

با ۴ ماه نمی‌شود انتظار نتیجه گیری داشت

ربیعی با اشاره به زمان کم عنایتی در تیم ملی امید عنوان کرد: اینکه با وجود مینی کپ‌ها در فاصله ۴ ماهه انتظار نتیجه گرفتن بسیار سخت است. اگر می‌خواهیم تیم ملی امید نتیجه بگیرد باید از همین فردا کار را آغاز کنیم و با برنامه ریزی دقیق در خصوص نیمکت تیم ملی و بازیکنانی که در ۴ سال آینده می‌توانند در این تیم حضور داشته باشند پیش برویم.

گزینه حبیب کاشانی و فدراسیون فوتبال برای تیم ملی امید من بودم

سرمربی تیم فوتبال ذوب آهن درباره اینکه گزینه حبیب کاشانی برای تیم ملی امید بوده است گفت: من با افتخار نه تنها گزینه حبیب کاشانی بلکه گزینه فدراسیون بودم و به جز من هم قطعاً نفراتی بودند که فدراسیون با آنها صحبت کرده بود. موضوعی که وجود داشت این بود، من در جلسه‌ای که در کمیته ملی المپیک حضور پیدا کردم متوجه دغدغه‌ها، گرانی‌ها و اهمیت تیم ملی امید برای کمیته ملی المپیک آگاه شدم، چرا این تیم برای آنها بسیار حائز اهمیت بود.

کسی می‌تواند موفق باشد که بیش از دو سال با تیم ملی کار کند

وی در پایان درباره اینکه اگر می‌خواهیم تیم ملی امید موفق شود گفت: برای موفقیت تیم ملی در مسابقات مهم مانند بازی‌های آسیایی و انتخابی المپیک نیازمند کسی هستیم که بیش از ۲ سال با تیم ملی امید کار کند. تمرینات تیم‌های ملی به صورت کمپینی است چرا که بازیکنان در باشگاه‌ها فعالیت می‌کنند و ر مقطعی باید آنها را در اردوهای تیم ملی امید به کار بگیریم و آزمون و خطاهای زیادی انجام شود تا تیم سازی خوبی هم شکل بگیرد.

این چه طرز صحبت کردن است آقای نکونام؟ احترام به بزرگ‌تر چه شد مربی؟!

سطح پایین بود؟ از همه مهم‌تر این‌که احترام به بزرگتر در این بحث کجا رفت؟ بازیکنانی که نکونام امروز حق معلمی بر گردن آن‌ها دارد، چه چیزی از سرمربی جوان خود می‌آموزند؛ این‌که به دیگران بگویند تو در حد ما نیستی؟ اگر قرار به بررسی سطح مربیان باشد، خیلی‌ها در فوتبال ایران هستند که می‌توانند سطح فنی نکونام را تحقیر کنند و باشگاه‌های بزرگی که در آن توپ زده‌اند را به شکل نکونام بکشند؛ آیا او این حقارت احتمالی را می‌پسندد؟ اگر بزرگی از بزرگان فوتبال ایران به نکونام بگوید تو در حد من نیستی، چه حالی پیدا می‌کند؟

نکونام در فوتبال ایران مربی شده است، اما اگر می‌خواهد در ادامه راه نیز مربی و معلم باقی بماند، این راه و رسمش نیست؛ مسیری است که از سوی او به غلط انتخاب شده و تداومش برای نکونام هیچ فضیلتی به ارمغان نمی‌آورد.

سؤالاتی پیرامون حکم سنگین ای اف سی علیه سپاهان

و قراردادی را که از سوی برخی ناظران متخلفانه بود به سود خود به پایان بردند. با این حجم از نفوذ هیچ عجیب نیست که تصمیم‌گیری به سمت نمایندگان عربستان که به اعتبار بین المللی و گرمای مسابقات اضافه می‌کنند برود.

البته که مدیران سپاهان با توجه به تجربیات تلخی که فوتبال ایران از پرونده‌های بین‌المللی دارد، باید با احتیاط بیشتر جزئیات را بررسی می‌کردند. همین حالا هم برای میزبانی سپاهان در بازی‌های آسیایی پس از پشت سر گذاشتن محرومیت چالش‌هایی وجود دارد که باید دید مدیران سیاسی ورزشی کشور در ابتیاره چه تمهیدیی خواهند داشت. نکته مهم این است که در نظر نگرفتن برخی نکات باعث شد مسئله مدنظر امروز طرف عربستانی موضوعیتی حساسیت برانگیز پیدا کند، در حالی که در روز قبل از مسابقه می‌شد به بهترین شکل این مسئله را اداره کرد.

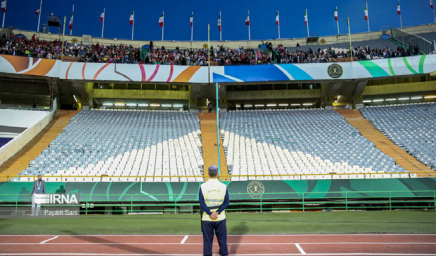
همچنین باید در اعلام این حکم سنگین به برخی دلایل کمیته انضباطی کنفدراسیون فوتبال آسیا نظیر قصور در رعایت قوانین امنیتی و رعایت الزامات تأمینتی، قصور در تأمین امنیت مقامات رسمی مسابقه، بازیکنان و تیم میهمان در مدت حضور آنها اشاره کرد که به نظر نمی‌رسد به هیچ وجه محلی از اعراب داشته باشد.

حالا که عربستانی‌ها بار دیگر در یک پرونده که سوی دیگر آن ایران است، پیروز شده‌اند، شاید زمان آن رسیده که باشگاه‌های افرای و فدراسیون فوتبال که سکوت عجیبی درباره حکم AFC داشته، کشایی از مالکیت مشترک باشگاه‌های عربستانی تهیه و به کمیته انضباطی کنفدراسیون فوتبال آسیا ارسال کنند. این مسئله برای اولین مرتبه توسط روزنامه گاردین مطرح شد که تیم‌های شرق آسیایی در زاین و کره پیگیر آن هستند. چرا که با توجه به مالکیت مشترک تیم‌های عربستانی این مسئله کاملاً برخلاف قوانین صریح کنفدراسیون فوتبال آسیاست. یادمان نرود که دو تیم بزرگ فوتبال ایران در فصل گذشته به همین دلیل مجوز حرفه‌ای دریافت نکردند و از مسابقات کنار گذاشته شدند.

در این بین سکوت فدراسیون فوتبال نیز در این پرونده قابل توجه است. هیچ واکنش مناسبی چه در پایان مسابقه و چه در روزهای بعد از آن در جایی ثبت نشده که بتوان به آن استناد کرد و حالا پس از اعلام این حکم سنگین علیه سپاهان نیز شاهد ادامه سکوت فدراسیون هستیم.

ورزش

۵ روز بغرنج در انتظار ورزشگاه آزادی؛ ۳ مسابقه فوتبال در کمتر از ۱۰۰ ساعت!



منتقل شدن دیدارهای خانگی سپاهان در لیگ قهرمانان آسیا به ورزشگاه آزادی باعث شده تا وضعیت عجیب و پیچیده‌ای برای این ورزشگاه به‌وجود آید. به گزارش فوتبال ۳۱۰، کمیته انضباطی کنفدراسیون فوتبال آسیا در حکم سنگین خود علیه باشگاه سپاهان درباره جدال برگزارنشده مقابل الاتحاد عربستان، نه‌تنها باشگاه ایرانی را محکوم به شکست ۳ بر صفر کرد و همچنین سپاهانی‌ها باید ۲۰۰ هزار دلار جریمه بپردازند، بلکه امتیاز میزبانی از آن‌ها در ورزشگاه خانگی‌شان هم سلب شد و در ۲ بازی آینده این تیم در لیگ قهرمانان آسیا، شاگردان ژوزه مورایس نمی‌توانند برابر رقیب‌اش‌ان در ورزشگاه نقش جهان اصفهان به میدان بروند.

سپاهانی‌ها البته یک جلسه محرومیت تعلیقی را هم در حکم خود می‌بینند تا عملاً از انجام (۲+۱) بازی خانگی در ورزشگاه نقش جهان اصفهان محروم شده باشند. در این میان، در شرایطی‌که تصور می‌شد دیدارهای خانگی سپاهان به ورزشگاه فولادشهر منتقل شود اما این ورزشگاه، استانداردهای موردنظر کنفدراسیون فوتبال آسیا را ندارد و مهم‌ترین نقطه ضعف این ورزشگاه، عدم مجهز بودن به تکنولوژی (VAR) است؛ تکنولوژی‌ای که با همراهی (AFC) در حال حاضر تنها در دو ورزشگاه آزادی تهران و نقش جهان اصفهان نصب شده است!

فولادشهر (VAR) نداشت، سپاهان هم در تهران میزبان شد!

شاگردان ژوزه مورایس که اولین بازی خانگی‌شان در فصل جدید لیگ قهرمانان آسیا با وجود استقبال چشمگیر هواداران، به اتمام نرسید و آنها محکوم به شکست انضباطی ۳ بر صفر مقابل الاتحاد عربستان شدند، حالا در دور برگشت مرحله گروهی، ۲ دیدار خانگی را در مقابل خود می‌بینند که باید خارج از اصفهان برگزار شود. با توجه به مجهز بودن ورزشگاه آزادی به تکنولوژی (VAR)، کنفدراسیون فوتبال آسیا تصمیم گرفت تا جدال سپاهان هم در این ورزشگاه برگزار شود تا عملاً ورزشگاه آزادی میزبان دیدارهای هر ۳ نماینده فوتبال ایران شود!

نساجی و سپاهان دو نماینده ایران هستند که در هفته چهارم رقابت‌ها میزبان رقیب‌اش‌ان هستند و پرسپولیس در قامت تیم میهمان باید به تاجیکستان سفر کند و در شهر دوشنبه برابر تیم استقلال به میدان برود. جالب آنکه رقبای نساجی و سپاهان هر دو از کشور ازبکستان هستند و نساجی باید به مصاف نوفیاخور برود و طلایی‌پوشان هم باید از تیم اولمالیق ازبکستان میزبانی کنند. با توجه به برنامه‌ریزی انجام شده از سوی کنفدراسیون فوتبال آسیا، هر دو مسابقه روز دوشنبه پانزدهم آبان‌ماه برگزار می‌شود و این مسئله بدان معناست که در فاصله زمانی حدود ۴ ساعت باید دو مسابقه فوتبال در یک ورزشگاه به انجام برسد که اتفاقی بی‌سابقه در تاریخ فوتبال باشگاهی ایران است.

تصمیم جنجالی (AFC) علیه چمن ورزشگاه آزادی!
شاگردان مهدی رحمتی از ساعت ۱۷:۳۰ در ورزشگاه آزادی تهران میزبان تیم نوفیاخور ازبکستان خواهند بود و براساس تصمیم (AFC)، جدال دو تیم سپاهان ایران و اولمالیق ازبکستان، ۲ ساعت به تعویق افتاده و از ساعت ۲۱:۳۰ در ورزشگاه آزادی به انجام خواهد رسید. نکته مهم اینکه چمن ورزشگاه آزادی در ماه‌های گذشته به پایین‌ترین سطح کیفی خود رسیده بود و مسئولان ورزشگاه در حال ترمیم چمن این ورزشگاه هستند اما حالا مطمئن برگزاری دو مسابقه فوتبال در فاصله زمانی حدوداً ۴ ساعته می‌تواند لطمه بزرگی به کیفیت چمن ورزشگاه وارد کند! مصاف تیم‌های سپاهان ایران و اولمالیق ازبکستان اگر اتفاق غیرمنتظره‌ای رخ ندهد، حوالی ساعت ۲۳:۳۰ دوشنبه ۱۵ آبان‌ماه به پایان خواهد رسید و نکته مهم اینکه ورزشگاه آزادی باید روز روز شنبه بیستم آبان‌ماه از ساعت ۱۵ میزبان تقابل تیم‌های استقلال تهران و تراکتور تبریز باشد تا در فاصله کمتر از ۵ روز، ۳ مسابقه فوتبال در ورزشگاه آزادی به انجام برسد؛ آن‌هم در شرایطی‌که مسئولان ورزشگاه در تدارک آن بودند تا با انتقال دیدارهای خانگی استقلال به پرسپولیس و سایر ورزشگاه‌ها، بتواند مقدمات ترمیم چمن ورزشگاه را آغاز کنند اما حالا تصمیم کنفدراسیون فوتبال آسیا باعث شده تا مضاف بر سرخابی‌های پایتخت و نساجی، سپاهان هم در تهران برابر رقیب‌اش به میدان برود!

چمنی که در فیفادی هم استراحت ندارد!

ورزشگاه آزادی فوتبال بعد از آنکه در فاصله زمانی کمتر از ۵ روز باید از ۳ مسابقه در لیگ قهرمانان آسیا و لیگ برتر فوتبال ایران میزبانی کند، باید برای انجام مسابقه تیم ملی ایران مهیا شود؛ اولین مسابقه در مسیر انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶. براساس برنامه‌ریزی انجام‌دهنده، شاگردان امیر قلعه‌نویی ۲۵ آبان‌ماه باید در ورزشگاه آزادی به مصاف هنگ‌کنگ بروند و این مسابقه در شرایطی‌که گفته می‌شد احتمال دارد در خارج از تهران برگزار شود، به میزبانی ورزشگاه آزادی خواهد بود.

مسئولان ورزشگاه و مدیران شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی هنوز واکنشی نسبت به انجام ۴ مسابقه در ۱۰ روز در ورزشگاه آزادی نداشته‌اند اما به نظر می‌رسد که راه‌چاره‌ای هم برای عدم انجام این مسابقات در ورزشگاه آزادی نیست؛ چرا که ماهنگی‌های انجام ۳ مسابقه کنفدراسیون فوتبال آسیا و فیفا انجام شده و مطمئن استلالی‌ها هم در جدال حساس برابر تراکتور نمی‌خواهند در جایی خارج از ورزشگاه خانگی‌شان به میدان بروند و باید دید با توجه به فشرده‌گی رقابت‌ها، وضعیت چمن ورزشگاه چگونه خواهد بود و آیا مصدومیت‌های مانند مهدی ترابی، وحید امیری و یاسین سلمانی در انتظار دیگر بازیکنان خواهد بود یا باتوجه به اقدامات ترمیمی انجام‌شده در روزهای گذشته، اتفاقات ناگواری در دیدارهای پیش‌رو رخ نخواهد داد.

شعبان جعفری رییس شورای شهر بندر انزلی؛

در دوره ششم شورا تحولات بسیار خوبی در حوزه شهری صورت گرفته است

زاده سرپرست شهرداری قدردانی کرد و اظهار امیدواری کرد؛ در سایه تدابیر و برنامه های خوب مهندس پورحضرت برای اداره این شهر، اتفاقات خوبی را برای این شهر زیبا شاهد باشیم

سهیلا بی غم



رهبری زن و مرد آن قهرمان هستند. بسیار است و در حوزه ورزش و رئیس شورای شهر انزلی گفت؛ تالاب و گردشگری حرفهای بسیار

رئیس شورای شهر بندر انزلی از تلاشهای آقای خلیلی، شهردار قبلی و آقای بیگ زاده سرپرست شهرداری قدردانی کرد و اظهار امیدواری کرد در سایه تدابیر و برنامه های خوب مهندس پورحضرت، شاهد اتفاقاتی خوب برای این شهر زیبا باشیم



اینکه در دوره ششم شورا تحولات بسیار خوبی در حوزه شهری داشتیم و تیم مدیریت شهری، بسیار خوب عمل کرد، گفت؛ با روی کار آمدن آقای خلیلی، ایشان از همه ظرفیت های موجود استفاده کرد و کارهای مثبتی انجام داد که در همینجا از تلاشهای ایشان تشکر میکنم و بعد از اتمام همکاری با ایشان، از بدنه شهرداری، آقای بیگ زاده بعنوان سرپرست انتخاب شد و ایشان مسئولیت کار را پذیرا شدند. و هم اکنون پس از گذشت ۴ ماه از، فعالیت آقای بیگ زاده، با رای اکثریت اعضای شورا مهندس پور حضرت بعنوان شهردار جدید این شهر انتخاب شدند. شعبان جعفری با بیان اینکه بندر انزلی شهر اولین هاست گفت؛ عمارت شهرداری، اولین بلديه در کشور است. اینجا شهر دارالمومنین، شهر آیت الله نجفی است و دارای مردمانی بسیار پاکدست است. شهری که به فرمایش مقام معظم

آیین معارفه مهندس وحید پورحضرت شهردار بندرانزلی با حضور مسئولین استانی و شهرستانی و دکتر دنیامالی نماینده مردم انزلی در مجلس شورای اسلامی، دکتر قاسمی مدیر کل دفتر امور شهری و شوراهای استان گیلان، اصحاب جرايد و رسانه ها ظهر روز هشتم آبان ماه در عمارت شهرداری بندر انزلی برگزار شد. به گزارش خبرنگار نسیم، شعبان جعفری رییس شورای اسلامی شهر انزلی در ابتدای این مراسم ضمن عرض خیرمقدم به حاضرین و درود و سلام بر روح شهدای جنگ و شهدای سلامت و شهیدان غزه و یادبود سالروز شهادت شهید فهمیده که یکی از شهدای دانش آموز کشور ایران بود گفت؛ همانطور که مستحضريد با مراسم آیین معارفه مهندس پورحضرت میزبان شما عزیزان هستیم و از حضور همه کسانی که به این مراسم تشریف آوردند تشکر میکنم. رئیس شورای شهر انزلی با اشاره به

محمود اسکندری شهردار اطاقور خبر داد؛

استقبال ۵ هزار نفری مردم از برپایی اولین جشنواره فرهنگی «پنیر خیکی»



ملاپور گفت؛ در ابتدا ۱۸ غرفه برای این امر مهیا شده بود ولی با استقبال مردم، تعداد غرفه ها را به ۵۰ مورد رساندیم. خوشبختانه استقبال از این جشنواره بیشتر از تصور ما بود. از مسئولان انتظار داریم حمایت بیشتری از کشاورز و دامداران این منطقه داشته باشند تا آنها هم بتوانند با دلگرمی بیشتر ادامه کار دهند و محصولات خود را به شکل بهتر به فروش برسانند.

سهیلا بی غم



داریوش ملاپور رئیس شورای شهر اطاقور هم ضمن ابراز رضایت از استقبال پرشور مردم از این جشنواره گفت؛ یکی از دلایلی که موجب برپایی این جشنواره شد، حضور دامداران موفق این منطقه در تولید و عرضه پنیر خیکی بود. هدف ما از برپایی این جشن، شناساندن بیشتر این محصول به هموطنان ما بود و اینکه در کنار عرضه این محصول لبنی، دیگر محصولات و صنایع دستی خود را در معرض دید عموم قرار دهند.



اسکندری همچنین از برپایی نمایشگاه صنایع دستی و سوغات اطاقور در این جشنواره خبر داد و تاکید کرد: شهروندان اطاقور در کنار عرضه محصولات محلی و لبنی، صنایع دستی خودشان را در این نمایشگاه به فروش رساندند.

وی با بیان اینکه این جشنواره در زمین ورزشی شهر اطاقور از توابع شهرستان لنگرود برگزار شد افزود: استقبال از این جشنواره بسیار خوب بود و حتی گردشگرانی از خوزستان به این منطقه در تولید و عرضه پنیر خیکی بود

محمود اسکندری شهردار اطاقور؛ با برپایی چنین برنامه هایی به دنبال جذب سرمایه گذار در بخش گردشگری هستیم تا بتوانیم اقتصاد اطاقور را رونق بیشتری ببخشیم

جشن آمده بودند. اسکندری گفت: تمام تلاش خود را انجام دادیم تا جشنواره را به

تولید می شود؛ در واقع دامداران ما شیر گاو و گوسفند را تبدیل به محصولات لبنی با کیفیت از جمله پنیر می کنند. شهردار اطاقور با بیان اینکه پنیر خیکی با شیر گوسفندی درست می شود و در بازارچه های اطاقور و شهرهای اطراف به فروش می رسد، عنوان کرد: با برگزاری جشنواره پنیر خیکی به

داریوش ملاپور رئیس شورای شهر اطاقور؛ یکی از دلایلی که موجب برپایی این جشنواره شد، حضور دامداران موفق منطقه در تولید و عرضه پنیر خیکی بود

دنبال ایجاد محیطی شاد و مفرح برای مردم و گردشگران بودیم و تلاش داریم این محصول را به مردم نقاط دیگر بشناسانیم. و هدف ما شناساندن شهر زیبای اطاقور بود که امیدواریم موفق شده باشیم.

محمود اسکندری شهردار اطاقور از استقبال ۵ هزار نفری مردم از اولین جشنواره فرهنگی «پنیر خیکی» در این شهر خبر داد و گفت: برپایی نمایشگاه محصولات محلی با تعداد ۵۰ غرفه و اجرای موسیقی محلی و نمایش و بازی های بومی از دیگر بخشهای این جشنواره بود.

محمود اسکندری با اعلام اینکه جشنواره فرهنگی «خیکی پنیر» برای اولین بار در این شهر برگزار میشود گفت؛ هدف از برگزاری این جشنواره معرفی شهر زیبای اطاقور به مردم گیلان و ایران است.

وی با بیان اینکه بسیاری از مردم هنوز به اطاقور نیامده اند و از زیبایی های خدادادی و فضاهای طبیعی این منطقه استفاده نکرده اند، گفت: پنیر خیکی که به پنیر جلدی هم معروف است توسط دامداران در بیلاغات اطاقور

