

پنج شنبهٔ ۲ مرداد ۱۴۰۴ - ۲۸ محرم ۱۴۴۷ - ۲۴ جولای ۲۰۲۵

www.nasimnews.com

روزنامه صبح ایران

پزشکیان: صحبت از پایان بر نامه هسته ای ایران توهم است

هر گونه مذاکره‌ای باید بر اساس اصل برد-برد باشد

در صفحهٔ ۲

وزیر تعاون اعلام کرد یارانه ۲۰ میلیون نفر حذف می‌شود؛ سامانه جدید وزارت کار برای توزیع عادلانه

در صفحهٔ ۲

معاون وزیر جهاد کشاورزی: شایکاران تگران قیمت برنج در بازار نباشند؛ سال زراعی درخشانی در تولید برنج داریم

در صفحهٔ ۸

در دیدار با معاون سیاسی دبیر کل سازمان ملل متحد مطرح شد انتقاد غریب‌آبادی از استانداردهای دوگانه سازمان ملل



به گزارش مهر، بر اساس آئین نامه صدور انواع گواهینامه‌های رانندگی که توسط هیئت وزیران تصویب شده و آخرین اصلاحات آن در دسترس است، ارائه گواهی سلامت روان به عنوان یکی از شرایط اصلی دریافت گواهینامه رانندگی در کشور و الزامی است. طبق ماده ۱۳ این آئین نامه، متقاضیان گواهینامه باید علاوه بر معاینات جسمی و بینایی سنجی، گواهی سلامت روانی خود را از مراکز پزشکی صلاحیت‌دار که مورد تأیید وزارت بهداشت و سازمان پزشکی قانونی هستند، دریافت و ارائه کنند. این الزام شامل تمامی انواع گواهینامه‌ها از جمله پایه سوم، ویژه، موتورسیکلت و غیره می‌شود. در ماده ۹ از پیوست ۱۲ آئین نامه، به صراحت به ارزیابی اختلالات روحی و روانی (اختلالات اعصاب و روان) به عنوان یکی از معیارهای مهم احراز سلامت جسمانی و روانی رانندگان اشاره وی با اشاره به اینکه مفهوم سلامت روان برای خود تعریف کرده‌د را کنار بگذارد و رفتار متفاوتی بروز جامعه حقوق کیفری، سلامت روان به این معناست که فرد در چارچوب قانون و مقررات عمل کند و دچار هنجارشکنی کیفری نشود. یعنی از منظر قانون، فردی که مرتکب جرم نمی‌شود،

اجرای الزام ارائه گواهی سلامت روان، اگرچه با هدف ارتقای ایمنی و کاهش حوادث رانندگی صورت گرفته، اما برخی از متقاضیان و کارشناسان نگرانی‌هایی را درباره پیچیدگی فرآیند صدور گواهینامه و هزینه‌های اضافی مطرح کرده‌اند. همچنین حفظ محرمانگی اطلاعات روانی مراجعان یکی از دغدغه‌های مهم حقوقی است که باید مورد توجه قرار گیرد.

وضعیت عملی و توصیه‌ها

در عمل، این الزام بیشتر در زمان صدور گواهینامه اعمال می‌شود و متقاضیان دریافت گواهینامه رانندگی توصیه می‌شود پیش از مراجعه به مراکز صدور گواهینامه، با مراجعه به مراکز روان‌پزشکی یا روان‌شناسی مورد تأیید وزارت بهداشت، گواهی سلامت روانی خود را دریافت کنند تا روند دریافت مجوز رانندگی تسهیل شود.

ابهام در اعتبار گواهی سلامت روان

با اجباری شدن ارائه گواهی سلامت روان برای دریافت یا تمدید گواهینامه رانندگی، توجه افکار عمومی و کارشناسان به کیفیت، اعتبار و معیارهای صدور این گواهی‌ها جلب شده است. گفت‌وگویی با هوشنگ مقبولی، حقوق‌دان و پژوهشگر حقوق کیفری، در خصوص ابهام حقوقی این موضوع انجام دادیم که اظهار داشت: بدون تبیین دقیق مفهوم سلامت روان، می‌تواند منشأ سوء تفاهم، تضاد در تشخیص و حتی صدور گواهی‌های فاقد اعتبار واقعی باشد. مقبولی در ادامه گفت: فردی ممکن است در جامعه رفتار معمولی داشته باشد، اما در یک موقعیت خاص، خودداری‌ها و قیدوبندهایی که برای خود تعریف کرده‌د را کنار بگذارد و رفتار متفاوتی بروز دهد. یعنی آن روی دیگر شخصیت خود را که تا پیش از آن پنهان مانده بوده، آشکار کند.

۳تعریف متفاوت از سلامت روان

وی با اشاره به اینکه مفهوم سلامت روان بسته به حوزه بررسی، تعاریف متفاوتی دارد، افزود: در جامعه حقوق کیفری، سلامت روان به این معناست که فرد در چارچوب قانون و مقررات عمل کند و دچار هنجارشکنی کیفری نشود. یعنی از منظر قانون، فردی که مرتکب جرم نمی‌شود،



برگ سلامت روان؛ شرط تازه برای گرفتن گواهینامه رانندگی!

ادرای سلامت روان است. اما این تعریف بسیار محدود است. از سوی دیگر، مقبولی تأکید کرد: ممکن است فردی کاملاً قانون‌مدار و فاقد سابقه کیفری باشد، اما در روابط اجتماعی، در ارتباطات انسانی یا واکنش‌های روزمره خود با چالش‌هایی مواجه باشد که نشان‌دهنده تعادل روانی ضعیف یا شکننده باشد. این جاست که تعریف سلامت روان در علوم روان‌شناسی وارد میدان می‌شود.

این حقوق‌دان اضافه کرد: روان‌شناسان سلامت روان را نه تنها در چارچوب قانون، بلکه در مجموعه‌ای از ابعاد از جمله پایداری هیجانی، تعادل رفتاری در روابط اجتماعی، توانایی کنترل روان، این حقوق‌دان می‌گوید: ما زمانی می‌توانیم از جعل صحبت کنیم که یک اصل مشخص و خشم و استرس، انطباق با محیط و فشارهای اجتماعی ارزیابی می‌کنند. مقبولی بیان کرد: سلامت روان ایده‌آل، آن است که فرد در همه‌ی این حوزه‌ها در یک محدوده اعتدالی قرار داشته باشد نه صرفاً از نظر کیفری یا قانونی، بلکه از نظر روان‌شناختی و اجتماعی نیز پایدار و قابل اتکا باشد.

آیا گواهی سلامت روان قابل جعل است؟

در پاسخ به برخی نگرانی‌ها مبنی بر احتمال جعل، تقلب یا صدور فرمایشی گواهی‌های سلامت روان، این حقوق‌دان می‌گوید: ما زمانی می‌توانیم از جعل صحبت کنیم که یک اصل مشخص و استاندارد دقیق برای سنجش وجود داشته باشد. در حالی که هنوز درباره‌ی تعریف، شاخص‌ها، ابزارهای ارزیابی و صلاحیت صادرکننده‌ها اجماع کامل نداریم. ممکن است یک روان‌پزشک بر اساس ملاک‌های پزشکی اش فردی را سالم تشخیص دهد، اما یک روان‌شناس بالینی با مشاهده‌ی نشانه‌هایی دیگر، به نتایجی متفاوت برسد.

وی در پایان اضافه کرد: وقتی چهارچوب مشخصی وجود ندارد، نمی‌توان گفت یک گواهی جعل شده یا تحت فشار صادر شده؛ بلکه باید گفت سیستم ارزیابی ما هنوز دقیق و شفاف نیست. اگر مسئله سلامت روان با دقت و به‌پایه معیارهای علمی و حقوقی تبیین شود، آن گاه نقد و راستی آزمایی گواهی‌ها نیز ممکن و ضروری خواهد بود.

رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس عنوان کرد اتلاف ۳۲ درصدی آب در شبکه توزیع؛ کاهش میزان آب تجدیدپذیر کشور

که تقریباً نسبت به دهه ۷۰، بیش از ۳۰ درصد کاهش داشته است، عنوان کرد: علیرغم کاهش منابع آب تجدیدپذیر، میزان مصارف نه تنها کمتر نشده بلکه افزایش داشته است به گونه‌ای که بر اساس آمار میزان مصارف در در سال ۱۳۹۹ حدود۹۲ میلیارد مترمکعب بوده است. در واقع حدود۸۰ تا ۸۰ درصد منابع آب تجدیدپذیر کشور در حال حاضر مصرف می‌شود که این میزان دو برابر شاخص‌های بین‌المللی تعریف شده و استاندارد است.

نگاهداری با بیان اینکه تغییر اقلیم یکی از عوامل اصلی تشدید بحران منابع آب در ایران است، خاطر نشان کرد: در سالهای اخیر، همزمان با کاهش میزان بارندگی و افزایش متوسط دما، جریان‌های سطحی نیز به صورت قابل ملاحظه‌ای افت کرده‌اند، که این کاهش نه تنها ناشی از خشکسالی و تغییرات اقلیمی، بلکه به دلیل برداشت‌های بی‌رویه نیز بوده است. این روند براساس آمار ارائه شده از سوی وزارت نیرو، منجر به کسری ۱۵۰ میلیارد مترمکعبی در منابع آب زیرزمینی شده که حدود یک چهارم کل ذخایر استراتیک کشور را شامل می‌شود.

وی با بیان اینکه واقعیت تغییر اقلیم و خشکسالی‌های پی در پی در کشور به همراه حکمرانی ناعطوب در این بخش منجر به وقوع شرایط بحرانی کنونی شده است، توضیح داد: مرکز پژوهش‌های مجلس بارها در گزارش‌های کارشناسی هشدار داده‌بود که ادامه سیاست‌های فعلی بدون اصلاحات اساسی، کشور را برپایه‌ان‌های زیست‌محیطی، اقتصادی و اجتماعی گسترده‌تری مواجه خواهد کرد و بر ضرورت بازنگری در راهبردهای مدیریت منابع آب هموار تأکید کرده است.

رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس، یادآور شد: از این سه مصرف‌کننده اصلی منابع آب، بخش شرب و بهداشت مهم‌ترین بخش محسوب شده که عمدتاً از طریق منابع آب سطحی و زیرزمینی تأمین شده و مدیریت نادر آن اگرچه امکان صفر شدن این عده ناممکن است، اما به هر میزان کاستن از شور تأمین می‌شود.

وی افزود: خدمات شبکه توزیع آب شرب شهری بیش از ۹۹٫۹ درصد از مشترکین بخش شهری را پوشش داده و از این منظر، ایران از کشورهای پیشرو محسوب می‌شود. میزان مصارف بخش شرب که از طریق شرکت‌های آب و فاضلاب توزیع می‌شود، سالانه حدود ۹۲ میلیارد مترمکعب است، اما از این میزان، ۱۵۱ درصد به دلیل تلفات واقعی یا همان نشت آب از شبکه توزیع و انتقال هدر می‌رود. علاوه براین تلفات ظاهری یا همان برداشت‌های غیرمجاز از شبکه نیز ۱۵۵ بوده و سهم اندکی معادل ۷۳ درصد نیز مربوط به مصارف مجاز بدون در آمد است که بنابر تکالیف قانونی، تعرفه آن حاضر لحاظ می‌شود. بنابر این متولی بخش آب کشور بر حدود ۲۲ درصد از آب شبکه توزیع، مدیریت ندارد. اگرچه امکان صفر شدن این عده ناممکن است، اما به هر میزان کاستن از سهم آب به حساب نیامده، امنیت‌نا نسبت به تأمین پایدار آب شرب را بیش تر می‌کند.

دو روی سکه “عطش مرد دیوانه” برای دریافت جایزه صلح نوبل حقوق بین الملل امروز بیش از اواخر قرن بیستم، با فقدان سازوکار اجرایی روبه‌روست

در صفحهٔ ۸

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و ورزشی شماره ۷۵۱۱ - سال بیست‌وهشتم - تک‌شماره ۲۰۰۰۰۰ تومان

هشدار؛ سکنه مغزی سالانه ۱۴۰ هزار ایرانی را تهدید می‌کند

رئیس انجمن علمی فیزیوتراپی ایران گفت: سالانه قریب به ۱۴۰ هزار نفر در کشور دچار سکنه مغزی می‌شوند که پس از طی مراحل اولیه درمان در بیمارستان، فیزیوتراپی و توانبخشی مهمترین اقدام درمانی جهت بازگرداندن بیمار به زندگی عادی و استقلال فردی است. سکنه مغزی یک فوریت پزشکی است که در صورت عدم تشخیص و درمان فوری می‌تواند باعث آسیب دائمی عصبی، ایجاد عوارض و مرگ شود.



سکنه مغزی یکی از اختلالات عملکردی پیچیده است که با آسیب به مغز به وجود می‌آید و منجر به اختلال در نورون محرکه فوقانی می‌شود و سبب فلج یا ضعف در یک طرف بدن (شامل: تنه، اندام‌ها و گاهی اوقات نیز صورت و ساختارهای دهانی سمت مقابل نیمه آسیب دیده مغزایی شود.

علاوه بر فلج حرکتی، یکسری از اختلالات عملکردی از جمله اختلالات حسی، اختلالات درکی، نقص‌های بینایی، تغییرات شخصیتی و عقلانی و مجموعه پیچیده‌ای از اختلالات گفتاری و زبانی را نیز به همراه دارد.

تقریباً ۵۰ درصد کسانی که از سکنه مغزی جان به درمی‌برند دچار مشکلات و اختلالات حرکتی دائمی در زمینه حفظ تعادل در حالات و وضعیت‌های مختلف و عدم توانایی جهت ایستادن و راه رفتن به تنهایی و بدون کمک گرفتن از دیگران و همچنین عدم توانایی جهت انجام فعالیت‌های روزمره زندگی از قبیل لباس پوشیدن، غذا خوردن، حمام رفتن و... هستند. برای غلبه بر این مشکلات و تقابض نیازمند برنامه‌های توانبخشی از جمله فیزیوتراپی در همان روزهای ابتدای سکنه مغزی هستند، به طوری که، درمان‌های فیزیوتراپی این عدم استقلال و وابستگی را به حداقل می‌رساند.

با این حال، حدود و میزانی که فیزیوتراپی، پیامد‌های پس از سکنه مغزی را بهبود می‌بخشد برای بیماران مختلف متفاوت است.

ایرج عبدالهی، رئیس انجمن علمی فیزیوتراپی ایران در گفت‌وگو با خبرنگر سلامت خبرگزاری فارس اظهار داشت: در بسیاری از مشکلات اسکلتی-عضلانی از جمله آرتروز مفاصل، کمر درد، گردن درد، زانو درد، آسیب‌های ورزشی و... فیزیوتراپی، در مانی کارآمد و بسیار کم‌عارضه است.

وی ادامه داد: بجز موارد خاصی که در ماه‌های تهاجمی مانند جراحی اجتناب‌ناپذیر است، در اغلب موارد فیزیوتراپی می‌تواند با استفاده از روش‌هایی چون الکتر و تراپی، تمرین درمانی، درمان دستی و آب درمانی موجب کاهش درد، بهبود عملکرد حرکتی و اصلاح مکانیسم‌های آسیب دیده شود و به این ترتیب از بسیاری از جراحی‌های غیر ضروری پیشگیری کند. رئیس انجمن فیزیوتراپی ایران گفت: با بالا رفتن میانگین سنی جامعه، شیوع بیماری‌های مزمن اسکلتی-عضلانی و عصبی-عضلانی مانند آرتروز مفاصل، سکنه مغزی، پارکینسون و... به میزان قابل توجهی افزایش یافته است.

عبدالهی متذکر شد: لذا لزوم توجه به توسعه کمی و کیفی رشته فیزیوتراپی که عمدتاً با اینگونه بیماران سر و کار دارد در کل جهان افزایش یافته است.

این فیزیوتراپست افزود: در حال حاضر حدود ۹۰۰۰ نفر فیزیوتراپست در کشور وجود دارد که در بخش‌های مختلف بیمارستانی و سرپایی به ارائه خدمت مشغول هستند و نقش برجسته‌ای در نظام سلامت را به عهده دارند.

وی اظهار کرد: به عنوان مثال سالانه قریب ۱۴۰ هزار نفر در کشور دچار سکنه مغزی می‌شوند که پس از طی مراحل اولیه درمان در بیمارستان، فیزیوتراپی و توانبخشی مهمترین اقدام درمانی جهت بازگرداندن بیمار به زندگی عادی و استقلال فردی است.

عبدالهی تصریح کرد: این بیماران اغلب دچار مشکلات حرکتی و عملکردی می‌شوند که فیزیوتراپی به موقع می‌تواند نقش مهمی در بازپایی مشکلات عملکردی بیمار داشته باشد. رئیس انجمن فیزیوتراپی متذکر شد: نمونه بسیار شایع دیگر کمر درد است که علل متعددی دارد اما بر اساس شواهد علمی معتبر تنها حدود ۵ تا ۲۰ درصد آنها نیاز به جراحی دارند و بخش فیزیوتراپی به موقع می‌تواند اختلال عملکردی در مجموعه کمر و لگن است که فیزیوتراپی، درمانی ایمن و بسیار موثر در درمان و کنترل این موارد محسوب می‌شود.

عبدالهی ابراز کرد: لازم به ذکر است که استفاده از دستگاه و الکتر و تراپی تنها بخشی از درمان فیزیوتراپی است و ممکن آن تمرکز اصلی در تشخیص‌های درمان دستی است که نقش مهمی در درمان یا کنترل مشکلات بیمار دارد.

وی تأکید کرد: در مراجعه به موقع به فیزیوتراپی می‌تواند روند بهبودی بیمار را تسریع کند و کیفیت زندگی آن‌ها را به طور ملموسی بهبود دهد. جایگاه فیزیوتراپی در درمان‌های وسیعی از مشکلات مختلف سیستم عصبی-عضلانی و اسکلتی، قلبی عروقی، تنفسی، زنان، داخلی و... اثبات شده است.

دغدغه در پیش گرفته است. برای کشور ما نیز می‌بایست با در نظر گرفتن شرایط اقلیمی و جغرافیایی، راهکارهای در افق‌های زمانی کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدت کرد. البته عملیاتی شدن تصمیمات در زمینه رفع بحران آب و غلبه بر تنش‌های ناشی از کم‌آبی در کشور نیازمند عزمی ملی، اراده سیاسی و همراهی مردمی است.

نگاهداری توضیح داد: در مرکز پژوهش‌های مجلس از سال‌ها پیش نسبت به مشکل بی‌آبی و لزوم آینده‌نگری در این زمینه تشریح شده است. همچنین با تدوین گزارش‌های مختلف به عنوان بیل واسطه مباحث علمی و سیاستگذاری‌های حاکمیتی، تالیف مطالعات و پیشنهادهای کارشناسی، به طور مستمر به نمایندگن محترم مردم و مسئولان کشور ارسال شده است.

وی افزود: همچنین با آغاز مجلس دوازدهم و با توجه به مطرح شدن موضوع آب، به عنوان یکی از سه چالش اساسی کشور از سوی ریاست محترم شورای اسلامی و نظر به پیگیری خاص ایشان در این خصوص، نخستین قطب سیاستگذاری مرکز، با موضوع مدیریت منابع آب تشکیل شده است. با توجه به اینکه مرکز بازوی پژوهشی و پشتوانه مطالعاتی برای سیاستگذاران و نهاد تقنینی کشور محسوب می‌شود، قطب‌های سیاستگذاری که متشکل از افراد با تجربه و صاحب نظر می‌باشد، سعی در ارائه جامع‌ترین نظرات و راهکارهای کلان برای موضوعات تخصصی و مهم کشور دارد.

رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس، در خصوص روند تشکیل و فعالیت قطب سیاستی مدیریت منابع آب، گفت: این قطب شامل مجموعه‌ای از نتخبگان اجرایی و مدیریتی، دانشگاهی و اساتید مرتبط با بخش آب بوده که در حیطه‌های مهندسی آب، علوم اجتماعی، اقتصادی، کشاورزی و محیط زیستی مجرب هستند.

وی افزود: با پیگیری مرکز پژوهش‌های مجلس، این قطب از سال ۱۴۰۳ شکل گرفته و جلسات آن به صورت مستمر در حال برگزاری می‌باشد؛ و تمرکز ویژه‌ی بر آسیب‌شناسی وضع موجود، تبسیم حکمرانی مطلوب آب در چارچوب حکمرانی کلان دارد. این مجموعه به طور خاص به موضوعات تخصصی مهمی را مورد بررسی قرار داده، از جمله تهدید امنیت آبی، لزوم تکمیل، اصلاح و بازتعریف سیاست‌های کلان بخش آب، چالش‌های استقرار حکمرانی مطلوب آب، مدیریت تقاضا و باز تخصیص، مناقشات آبی، اقتصاد آبی، تغییر اقلیم، مدیریت مشترکی آب، بیلان منابع و مصارف و ظرفیت‌های منابع آب نامتوازن و فناوری در بخش آب، که هدف از ورود به این موضوع، ارائه الزامات سیاستی و راهکارهای عملیاتی برای پرورن رفت از بحران آب و رسیدن به شرایط مطلوب در افق‌های آتی می‌باشد.

رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس، در پایان تأکید کرد: مرکز پژوهش‌های مجلس آمادگی لازم برای ارائه راهکارهای بی‌رون رفت از شرایط بحرانی آب را دارا بوده و می‌تواند پیشنهاد‌های لازم را در اختیار سازمان‌ها و نهادهای حاکمیتی کشور قرار داده و به رف معضلات موجود و رسیدن به شرایط مطلوب کمک کند. غلبه بر بحران آب دست یابتنی بوده و همانطور که اشاره شد، نیازمند در انداختن طرحی نو بوده که راهکارهای کارشناسی ارائه شده را با پشتوانه عزم ملی، اراده سیاسی و همراهی مردمی اجرایی سازد.



درخواست سفير آمريکا در ناتو از ايران برای بازگشت به ميز مذاکره:

سفير آمريکا در ناتو در گفت‌وگویی با تکرار ادعای رئيس‌جمهور اين کشور مبنی بر ناپود کردن برنامه هسته‌ای ايران، خواستار بازگشت ايران به مذاکرات درباره حل‌وفصل برنامه هسته‌ای اين کشور شد. «متيو ويتاکر» سفير آمريکا در ناتو بيان کرد: رئيس‌جمهور دونالد ترامپ صراحتا اعلام کرده است که ايران نمی‌تواند سلاح اتمی داشته باشد و فکر می‌کنم به اين دليل که ما برنامه هسته‌ای آن‌ها را ويران کرده‌ايم، زمان بر فرا رسیده است که ايران به ميز مذاکره بازگردد و با آمريکا درباره مسیر صلح و شکوفایی مردم ايران گفت‌وگو کند.

اوليانوف: با گروسی درباره ايران راي‌زنی کرده

نماینده روسیه در سازمان‌های بين‌المللی از راي‌زنی با مديرکل آژانس بين‌المللی انرژی اتمی درباره ايران و اوکراين خبر داد. «ميخائيل اوليانوف» نماینده روسیه در سازمان‌های بين‌المللی در وين با انتشار بيانيه‌ای در صفحه شخصی خود نوشت: «امروز با آقای رافائل گروسی، مديرکل آژانس بين‌المللی انرژی اتمی دیدار کردم تا درباره موضوعاتی مربوط به ايران و اوکراين صحبت کنم.»دیدار گروسی و اوليانوف چند روز پيش از مذاکرات تازه ايران و تروينکای اروپایی در استانبول صورت گرفته است.

فرمان ترامپ برای خروج آمريکا از يونسکو

رئيس جمهور آمريکا فرمان خروج اين کشور از يونسکو را صادر کرد. «انا کلی» معاون سخنگوی کاخ سفيد اعلام کرد که «دونالد ترامپ»، رئيس جمهور آمريکا دستور خروج ايالات متحده از سازمان آموزشی، علمی و فرهنگي سازمان ملل متحد (يونسکو) را صادر کرده است.ترامپ فوریه گذشته دستور بررسي هرگونه احساسات يهودستيزانه يا ضد اسرائيلي در درون اين سازمان را صادر کرد.

نخست‌وزیر ژاپن استعفا می‌دهد

رسانه‌های محلی گزارش دادند که نخست‌وزیر ژاپن تصمیم دارد به زودی استعفاي خود را اعلام کند. رسانه‌های محلی گزارش دادند که «شيگرو ایشیبا» نخست‌وزیر ژاپن تصمیم دارد به‌زودی استعفاي خود را اعلام کند.اين تصمیم پس از شکست ائتلاف حاکم در انتخابات که منجر به از دست دادن اکثریت در مجلس سنای اين کشور شد، اتخاذ شده است. رسانه‌ها گزارش دادند که ایشیبا پس از اعلام توافق تجاری میان ايالات متحده و ژاپن، تصمیم خود برای کناره‌گیری را به طرفایشان منتقل کرده است.

آتروآ، هيچ کس در غزه در امان نيست

رئيس آژانس پناهندگان فلسطینی سازمان ملل متحد اعلام کرد که کارکنان اين آژانس و همچنين پزشکان و امدادگران، در حين انجام وظیفه در غزه به دليل گرسنگي و خشنگی از حال می‌روند. آتروآ اعلام کرد که ده‌ها پيام اضطراری از کارکنان متحده دریافت کرده است که شرایط وخيم و خشنگی را در اين منطقه محصور، جایی که اسرائيل از اکتبر ۲۰۲۳ در گير جنگ است، توصیف می‌کند.رئيس آتروآ، در بيانيه‌ای گفت: «هیچ کس در امان نيست: مراقبان در غزه نيز به مراقبت نیاز دارند. پزشکان، پرستاران، روزنامه‌نگاران و امدادگران گرسنه هستند.»

البدیوی: حمله آمريکا به ايران تنش‌ها را تشديد کرده است
دبير کل شورای همکاری خلیج فارس با اشاره به اینکه حمله آمريکا به تاسیسات هسته ای ايران بر دامنه تنش در منطقه افزوده است، بر ضرورت آرامش در منطقه تأکید کرد. «جاسم محمد البدیوی»، دبير کل شورای همکاری خلیج فارس تأکید کرد که حوادث اخير در منطقه از جمله حمله مستقيم آمريکا به تاسیسات هسته‌ای ايران، تنش‌ها را تشديد کرده است.وی گفت که اين اقدامات بر امنيت و ثبات منطقه تأثیر خواهد گذاشت.البدیوی همچنين بر لزوم آتش‌بس فوری و تلاش‌ها ي مشترک همه طرف‌ها برای آرام شدن اوضاع تأکید کرد.

اتحادیه اروپا: اسرائیل به وعده‌هایش عمل نکند، همه گزینه‌ها روی ميز است

مسئول سياست خارجی اتحادیه اروپا گفت که رژیم صهیونیستی باید به جنگ در غزه پایان دهد. وی گفت: «کشتار غیرنظامیانی که در غزه به دنبال کمک بودند، غیرقابل توجیه است.»وی افزود: «من دوباره با وزیر خارجه اسرائيل صحبت کردم تا توافقات من مورد کمک‌ها را تأیید کنم.»وی افزود: «من به ساعر روشن کردم که اسرائيل باید هنگام توزیع کمک‌ها، کشتن مردم را متوقف کند.»اين دیپلمات عنوان کرد: «اگر اسرائيل به وعده‌هایش عمل نکند، همه گزینه‌ها روی ميز است.»

اوباما برای شهادت درباره اتهامات علیه روسیه احضار می‌شود

مجلس نمایندگان آمريکا از احتمال احضار رئيس جمهور پيشين اين کشور برای شهادت درباره اتهامات علیه روسیه خبر داد. «مایک جانسون»اعلام کرد که «بارا اوباما»، رئيس جمهور پيشين اين کشور ممکن است برای شهادت درباره موضوع ادعایی دخالت روسیه در انتخابات آمريکا به کنگره احضار شود.جانسون در پاسخ به پرسشی درباره دشواری‌های اطلاع‌رسانی به اوباما درباره احضار برای ارائه شهادت خود گفت: «اگر اين موضوع او (اوباما) را آزار می‌دهد، نباید بر آن نظارت من می‌کرد، اما به نظر ما اين طور است.

اتحادی پاپیر گولان به کشتار جمعی در کرانه باختری

یائیر گولان» رئيس فراکسیون دموکرات‌ها در اراضی اشغالی در مصاحبه‌ای مطبوعاتی اذعان کرد که صهیونیست‌ها در مناطق کرانه باختری به صورت سیستماتیک و ثابت مرتکب کشتار جمعی در حق فلسطینی‌ها می‌شوند و کس آنها را بازداشت نکرده و مانع آنها نمی‌شود.

گولان در ادامه گفت: آنچه در طول تاریخ فریاد زدیم که کشتارهای جمعی در حق ما انجام شدند، امروز خودمان مرتکب آنها می‌شویم. او افزود: در اسرائيل نه قانونی وجود دارد و نه مقرراتی چراکه هر کسی که در راس وزارت امنیت ملی قرار می‌گیرد، کم چنایکوار است.

هائتر یایدن: ترامپ و بوکله هر دو دیکتاتورند

پسر رئيس‌جمهور سابق آمريکا با حمله به رئيس‌جمهور فعلی کشورش او را دیکتاتور خوانده و با نایب بوکله، رئيس جمهور السالوادور مقایسه کرد.

«هائتر یایدن»، پسر پرحاشیه جو یایدن که درگیر پرونده‌های قضایی از جمله به اتهام مالکیت غیرقانونی سلاح گرم و فرار از پرداخت مالیات شده بود، در مصاحبه‌ای با «اندرو کالاکان»، بلاگر مشهور در شبکه اجتماعی یوتیوب خواستار آن شد که «نایب بوکله»، رئيس جمهور السالوادور آن دسته از کسانی را که دولت ترامپ تحت برنامه سرکوب و استرداد مهاجرانی غیرقانونی به آن کشور استرداد کرد را بار دیگر به ايالات متحده برگرداند.

تنانیاو: تبلیغات رسانه‌ای عالم نفرت جهانی از من است!

نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی مدعی شد که تبلیغات رسانه‌ای علت نفرت جامعه جهانی از او است. «بنیامین تنانیاو» مدعی شد که «اسرائیل به نمایندگی از جهان نقش خود را در مقابله به خطر ایلان یافا می‌کند.

«تنانیاو در اظهاراتی بی‌اساس ادعا کرد: اسرائيل به نمایندگی از همه ملت‌ها، ملت‌ها را انجام داد، موشک‌های ايران تنها اسرائيل را نشانه ترور می‌کند، بلکه اروپا و ده‌ها کشور آمريکا را هدف قرار می‌دهند.نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی در ادامه دليل نفرتی را که در نقاط مختلف جهان با آن مواجه است، تبلیغات رسانه‌ای دانست.

پنج شنبه ۲ مرداد ۱۴۰۴ - ۲۴ جولای ۲۰۲۵ - ۲۸ محرم ۱۴۴۷ - شماره ۷۵۱۱

پزشکیان:

صحبت از پایان برنامه هسته‌ای ایران توهم است

هرگونه مذاکره‌ای باید بر اساس اصل برد–برد باشد

این تهدیدها را بهره‌گیری دشمن از فناوری و توانمندی‌های آمريکا دانست.

به گفته وی، رژیم صهیونیستی با سانسور اخبار مربوط به موفقیت‌های موشکی ایران، قصد دارد افکار عمومی را



رئيس‌جمهور ايران در گفت‌وگوی مفصل با الجزيره ضمن حمايت از گفت‌وگو و ديپلماسی، شرط هر مذاکره‌ای را منطق برد–برد دانست و تأکید کرد که ايران هرگونه تهدید و تحمیل را رد می‌کند.

دکتر مسعود پزشکیان، رئيس‌جمهور جمهوری اسلامی ايران، در گفت‌وگوی اختصاصی با شبکه

الجزيره با تأکید بر آمادگی کامل کشور برای مقابله با هرگونه تجاوز، اعلام کرد که ايران در برابر تهدیدات نظامی رژیم صهیونیستی ساکت نخواهد ماند و آماده است تا بار دیگر عمق فلسطین اشغالی را هدف قرار دهد.

پزشکیان تصریح کرد که اسرائيل پيش‌تر به ايران ضربه زده و جمهوری اسلامی نيز با قدرت به اين

تجاوزات پاسخ داده است، اما رژیم صهیونیستی تلاش می‌کند تلفات خود را پنهان نگاه دارد. وی افزود: «اسرائیل تلاش کرد با ایجاد هرج‌ومرج و حملات هدفمند، نظام جمهوری اسلامی را تضعیف و تجزیه کند، اما در اين مسیر ناکام ماند.»

رئيس‌جمهور ايران در پاسخ به سؤال الجزيره در خصوص تلاش رژیم صهیونیستی برای ترور او

گفت: آن حادثه بخشی از تلاش اسرائيل برای ترور رهبران سیاسی پس از نظامیان بود.»

آتش‌بس پایان کار نیست؛ دفاع ادامه دارد

رئيس‌جمهور ايران در ادامه گفت‌وگوی خود با الجزيره، با اشاره به حملات اخير به ايران، تأکید کرد که «آتش‌بس به معنای پایان کار نيست» و جمهوری اسلامی همچنان از حق خود برای دفاع قاطع بهره خواهد گرفت. وی با اذعان به وجود نفوذهایی در ساختار داخلی، عامل اصلی

وزیر تعاون اعلام کرد

وزیر تعاون اعلام کرد

یارانه ۲۰ میلیون نفر حذف می‌شود؛ سامانه جدید وزارت کار برای توزیع عادلانه

است، گفت: سامانه مربوطه در اين بخش طراحی شده است و در اين سامانه وضعیت افرادی که جز سه دهک بالا هستند و در آن‌ها اعلام شد. برهمين اساس اين خانوارها اگر نسبت به حذف يارانه خود اعتراض نداشته باشند، يارانه آن‌ها حذف می‌شود اما اگر اعتراضی در اين بخش ثبت شد، آن اعتراض

احمدی‌مردی پس از نشست کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس درباره مسائل مربوط به تقویت دهک‌های

یارانه بگیر به خبرنگاران اظهار کرد: در اين جلسه گزارشی از عملکرد وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره

مباحثی همچون اشتغال و هدفمندی يارانه به موجب بودجه

سال ۱۴۰۴ به نمایندگان ارائه شد.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه منابع و مصارف هدفمندی يارانه‌ها به موجب بودجه سالیانه مشخص

شده است، بیان کرد: به موجب قانون، حذف سه دهک بالای يارانه بگیر مد نظر قرار گرفته است. همچنین در اين قانون اشاره شده که درآمد حاصل از اين بخش در تامين و توزیع

کالابری به کار گرفته شود.

وی با بیان اینکه اطلاعات وزارت کار درباره درآمد خانوار و افراد در راستای توزیع کالابری و يارانه به روز شده

سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و ورزشی

خبر

فروست آخر برای نجات زمین

آیا می‌توان گرمای مرگبار را متوقف کرد؟



برخی دانشمندان معتقدند که هنوز می‌توان با اقداماتی فوری و هدفمند، مسیر گرمایش زمین را تغییر داد؛ اما پيش از اين که به اين راهکارها بپردازيم بايد با مرز ۱.۵ درجه آشنا شويم.

در خرداد امسال، پيش از ۶۰ دانشمند اقليم‌شناس هشدار دادند که اگر انتشار گازهای گلخانه‌ای با همين سرعت ادامه پيدا کند، ممکن است مقدار دی‌اکسیدکربنی که می‌توانيم بدون عبور از مرز خطرناک ۱.۵ درجه گرمایش وارد جو کنیم، تنها در سه سال آینده به آخر خط می‌رسد.

در واقع میانگين دمای زمین نسبت به دوران پيشاصنعتی، تنها ۱.۵ درجه سانتی‌گراد مجاز به افزایش است. با اين حال، عبور از اين مرز لزوماً به معنای وقوع فاجعه‌ای بلافاصله و برگشت‌ناپذير نيست. اگرچه گذر از مرز ۱.۵ درجه می‌تواند تهدیدهای قابل توجهی برای کشورهای جزيره‌ای و افزایش خطر تغییرات دائمی در برخی زیست‌بوم‌ها را به همراه داشته باشد، اما زمین فوراً به ورطه‌ی نابودی نخواهد افتاد. به گفته‌ی کارشناسان، اگر بتوانيم انتشار گازهای گلخانه‌ای را مهار کنیم، همچنان راه‌هایی برای کاهش تدریجی دمای زمین حتی پس از عبور از اين آستانه وجود دارد.

مایکل مان، اقليم‌شناس برجسته و مدير مرکز علم، پایداری و رسانه در دانشگاه پنسیلوانیا، می‌گوید تلاش برای کاهش انتشار گازها همچنان بهترين گزینه است و هر بخش کوچکی که از آن جلوگیری کنیم، به نفع ماست. به گفته‌ی او، مهار انتشار گازها اکنون ارزان‌تر، آسان‌تر و مؤثرتر از تلاش برای بازگرداندن دمای زمین به سطح پایین‌تر در آینده خواهد بود. در گزارشی که منتشر شد، آمده است که تنها ۱۴۳ میلیارد تن (۱۳۰۰ میلیارد تن متريک) دی‌اکسیدکربن دیگری می‌توان منتشر کرد تا خطر عبور از آستانه ۱.۵ درجه محتمل شود؛ در حالی که جهان سالانه حدود ۴۶ میلیارد تن (۴۲ میلیارد تن متريک) دی‌اکسیدکربن توليد می‌کند.

طبق اين گزارش، دمای زمین در حال حاضر نسبت به میانگين پيشاصنعتی حدود ۱.۲ درجه سانتی‌گراد (۲.۲ درجه فارنهایت) افزایش یافته که تقريباً تمام اين افزایش ناشی از فعاليت‌های انسانی است. با اين حال، به نظر می‌رسد بخشی از اثر گرم‌کنندگی گازهای گلخانه‌ای تاکنون پنهان مانده، چراکه ايقانوس‌ها مقدار زیادی از گرمای اضافی را جذب کرده‌اند.

چرا ۱.۵ درجه اين قدر مهم است؟

از نگاه دانشمندان اقليم‌شناس، آستانه ۱.۵ درجه سانتی‌گراد نقطه‌ی بحرانی مهمی به شمار می‌رود. کریستن زیگفلد، استاد اقليم‌شناس دانشگاه سایمون فریزر کانادا، توضیح می‌دهد که عبور از اين حد، شرایط آب‌وهوایی را برای ساکنان کشورهای در حال توسعه، به‌ویژه مناطق جزيره‌ای، به شدت خطرناک می‌کند. به گفته او ۱.۵ درجه، شاخصی از وضعیتی در سیستم اقليم‌شناسی است که فکر می‌کنيم هنگام رسيدن به اين حد، هنوز می‌توانيم پيامدهای آن را مدیریت کنیم. عبور از اين مرز می‌تواند منجر به ذخيره شدن مقادير زیادی گرمای اضافی در ايقانوس‌ها شود که بعدها آزاد خواهد شد. همچنین، احتمال عبور از نقاط واژگونی اقليمي افزایش می‌یابد؛ نقاطی که در آن‌ها پخش‌هایی از سامانه زمین می‌توانند ناگهان به وضعیت کاملاً متفاوتی تغییر کنند. برای مثال، ممکن است صفحه یخی گرینلند فروپياشد یا جنگل‌های آمازون به دشت‌های خشک تبديل شوند.

اگرچه بهترين راهکار کاهش فوری و شديد انتشار گازهای گلخانه‌ای است، برخی کارشناسان معتقدند که حتی در صورت عبور از آستانه ۱.۵ درجه، ممکن است بتوان افزایش دما را در بلندمدت معکوس کرد. البته فناوری‌های موردنیاز برای اين هدف هنوز در دسترس کامل نيستند و ميزان موفقیت آن‌ها نيز با عدم قطعيت همراه است. زیگفلد توضیح می‌دهد که برای معکوس کردن روند گرمایش، نه تنها باید به سطح «کربن خالص» برسيم، بلکه باید به «انتشار منفی خالص» دست يابيم؛ به اين معنا که باید پيش از مقدار توليدشده‌ی دی‌اکسیدکربن را از جو خارج کنیم.

در حال حاضر، روش‌های طبیعی مانند کاشت درخت، سالانه حدود ۲ میلیارد تن متريک دی‌اکسیدکربن جذب می‌کنند. اما اگر بخواهم دمای زمین را تنها ۰.۱ درجه سانتی‌گراد کاهش دهيم، باید حدود ۲۲۰ میلیارد تن متريک CO۲ از جو حذف شود. به عبارتی، جذب کربن باید صد برابر شود، که به گفته زیگفلد با محدودیت‌های شديد در منابع زمین و کاربری آن، بسيار بعيد به نظر می‌رسد. به همين دليل، به فناوری‌های جذب و ذخيره‌سازی کربن (CCS) نیاز خواهیم داشت؛ فناوری‌هایی که می‌تواند کربن را از جو بپرون کشيده و زیر زمین دفن می‌کنند. با اين حال، اين فناوری‌ها هنوز در مراحل آزمایشی هستند و بسيار پرهزینه‌اند.

رابين لمبول، پژوهشگر اقليم‌شناس در کالج شهرستان لندن و از نويسندگان اين گزارش، می‌گوید: در عمل، اگر اين فناوری‌ها بتوانند ما را به کربن صفر برسانند، دستاورد بزرگی خواهد بود. در یک سناریوی بسيار خوش‌بينانه، ممکن است در طی ۵۰ سال دمای زمین حدود ۰.۳ درجه سانتی‌گراد کاهش يابد، اما روند آن بسيار کند خواهد بود.»

بر اساس گزارش اخير، با نرخ فعلی انتشار گازهای گلخانه‌ای، بودجه‌های کربنی باقی‌مانده برای ماندن زیر آستانه‌های ۱.۶، ۱.۷ و ۲ درجه سانتی‌گراد، به ترتيب طی ۷، ۱۲ و ۲۵ سال آينده مصرف خواهند شد. مایکل مان در مصاحبه‌ای تأکید کرد: «اگر از آستانه ۱.۵ درجه عبور کنیم، باقی‌ماندن در محدوده ۱.۶ بهتر از ۱.۷ و ۱.۷ بهتر از ۱.۸ خواهد بود. اکنون چالش ما اين است که با پيشترين سرعت ممکن انتشار کربن را کاهش دهيم تا بر روز آثار فاجعه‌بارتر جلوگیری کنیم.»

او همچنین خاطرنشان کرد که جهان در مسیر کاهش تدریجی انتشار گازها گام برداشته است: «باید به یاد داشته باشيم که ما در حال تغيير مسیر هستيم.»

گیلان

خاموشی کامل حریق مجتمع ونوس منطقه آزاد انزلی پس از ۲۲ساعت



رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری رشت گفت: پس از ۲۲ ساعت تلاش بی‌وقفه حریق در مجتمع تجاری ونوس منطقه آزاد انزلی کاملاً مهار، شعله‌های آتش خاموش و لکه گیری انجام شد.

شهرام مومنی اظهار کرد: در حال حاضر هیچ شعله‌ای در محل حادثه مشاهده نمی‌شود اما در صورت احتمال ضعیف برگشت شعله به ساختمان یا اجناس دیو شده ۲ خودروی آتش نشانی منطقه آزاد انزلی در محل حادثه برای اطفاء حضور دارند.

وی اضافه کرد: فقط ۹ نفر از آتش نشانات شهر رشت با ۱۲ خودروی اطفاء، ۲ خودروی پلنفرم ۴۴ و ۵۵ متری، خودروی پشتیبان آبرسان، خودروی پشتیبان دستگاه تنفس، خودروی پشتیبان ژنراتور برق برای انجام عملیات در شب، دستگاه برش و امکانات مورد نیاز برای عملیات اطفاء و دستگاه تهویه دود از ساعت ۱۰ صبح روز قبل به مدت ۲۱ ساعت در عملیات اطفاء حریق این مجتمع حضور داشتند.

مومنی با تقدیر از حضور آتش‌نشانی‌های شهرستان‌های انزلی، اداره کل بنادر و دریانوردی استان، تالش، لشت نشاء، صومعه سرا، رضوانشهر، خشکبیجار، لاهیجان، لولمان و سایر شهرستان‌های استان گفت: به علت محدودیت نیروهای انسانی در شهرستان‌ها، آتش‌نشانات به شهرستان خود برگشتند تا در صورت بروز حادثه بتوانند خدمات مورد نیاز را ارائه دهند.

وی عنوان کرد: به دلیل شدت وگستره آتش‌بالگردها نیز به کمک آمدند و بالاخره آتش مهار و اطفأ شد. وی اضافه کرد: سازمان آتش نشانی رشت با فراخوان نیروهای در استراحت نیز روز گذشته ۲۵ مورد حریق و حادثه را در سطح رشت مهار کرد.

وی از نیروهای انتظامی، سپاه و سایر کسانی که در برقراری امنیت این منطقه تلاش کردند نیز قدردانی کرد و افزود: نیروهای هلال احمر و اورژانس نیز در محل حادثه برای کمک، پشتیبانی و درمان مصدومان و آتش‌نشانی که دچار دودزدگی شده حاضر بودند. حریق در مجتمع تجاری ونوس از ساعت ۹:۴۵ روز سه‌شنبه آغاز شد تا صبح روز چهارشنبه ادامه داشت. درهای فاز تجارت و گردشگری این منطقه تا اطلاع ثانوی بسته است و مردم از مراجعه خودداری کنند. مجتمع تجاری ونوس که درسال ۱۳۸۵ در فاز تجارت و گردشگری منطقه آزاد انزلی بهره برداری شده بود دارای ۸۳۴ غرفه تجاری و صنفی بود.

۳۲ موکب گیلانی در اربعین به زائران خدمت‌رسانی می‌کنند

رئیس ستاد بازسازی عتبات عالیات گیلان گفت: ۳۲ موکب از این استان با دریافت پروانه، در مراسم اربعین حسینی(ع) حضور می‌یابند تا به زائران خدمت‌رسانی کنند. مجید دوهندو اظهار کرد: ستاد بازسازی عتبات عالیات وظیفه اسکان و تغذیه زائران اربعین حسینی(ع) را برعهده دارد که در این راستا نیز، هر ساله موکب‌هایی از این استان برای این امر راهی عراق می‌شوند.

وی افزود: در این راستا اسمال نیز ۳۲ موکب از گیلان در اربعین حضور خواهند یافت که از این تعداد، یک موکب در خروجی استان گیلان در لوشان مستقر خواهد شد؛ پنج موکب در مرز خسروی، چهار موکب در نجف اشرف، چهار موکب در مسیر نجف به کربلا و سایر موکب‌ها نیز در کربلا مستقر خواهند شد.

وی ادامه داد: البته از موکب‌های گیلانی، یک موکب درمانی است و ۲ موکب هم مختص بانوان است؛ ضمن اینکه برخی از موکب‌ها هم مهد کودک خواهند داشت تا کودکان بتوانند در فضای آن، استراحت کنند.

رئیس ستاد بازسازی عتبات عالیات گیلان اضافه کرد: موکب‌ها از پنجم تا ۱۵ صفر ماه در محل‌های خود استقرار خواهند یافت و تا روز عاشورا به زائران خدمت‌رسانی خواهند کرد؛ ضمن اینکه فعالیت برخی از موکب‌های استان گیلان تا سه روز پس از اربعین هم ادامه خواهد یافت.

دوهندو بیان کرد: نوع خدمت‌رسانی و محل استقرار موکب‌ها را با مشخصات کامل اطلاع‌رسانی خواهیم کرد تا گیلانیانی که قصد حضور در مراسم پیاده‌روی اربعین را دارند با محل و نوع خدمت این موکب‌ها آشنا باشند.

وی در ادامه گفت: هر موکب نیز باید در طول حضورش در مراسم اربعین با حداقل هزار وعده صبحانه، هزار وعده نهار و هزار وعده شام و ۵۵۰ نفر اسکان به زائران خدمت رسانی کند که البته برخی از موکب در روز، بین پنج تا هفت هزار وعده نهار به زائران عرضه می‌کنند.

رئیس بازسازی عتبات عالیات گیلان افزود: خوشبختانه موکب‌ها هر سال نسبت به سال قبل منظم‌تر و عملیاتی‌تر می‌شوند و امید است که اسمال خدمت‌رسانی آنان از سالیان گذشته بهتر و با کیفیت‌تر باشد.

دوهندو به خدمت موکب‌های استان گیلان طی سال گذشته هم اشاره و اظهار کرد: سال گذشته موکب‌های گیلانی در مدت خدمت‌رسانی خود، ۸۷۹ هزار و ۵۳۰ پرس غذا بین زائران توزیع کردند که نسبت به سال قبل از آن رشد قابل توجهی داشت؛ ضمن اینکه در این مدت یکصد هزار نفر پرس اسکان توسط موکب‌های گیلانی انجام شد.

«نان گران و بی کیفیت» مهمان اجباری سفره‌های گیلان

افزایش قیمت نان در گیلان این روزها تبدیل به دغدغه اصلی بسیاری از خانواده‌ها شده، اما همراه با این گرانی، کاهش کیفیت نان نیز به یکی از مشکلات جدی مردم استان بدل شده است.

مردم در نقاط مختلف گیلان از پخت ناقص، وزن پایین چانه‌ها، بوی نامطبوع و کم‌فروشی گلیاه‌م‌دند و این وضعیت را ناعادلانه می‌دانند.مردم در اقصی نقاط استان با افزایش بهای نان، انتظار داشتند کیفیت نان نیز بهبود یابد، اما آنچه مشاهده می‌کنند، قصه‌ای تکراری و ناخوشایند است: «گرانی نان و افت کیفیت آن»

هشدار مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان

تیمور پورحیدری، مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان، با تأکید بر اینکه کیفیت پایین نان با افزایش قیمت آن تناسب ندارد، تصریح کرده است: «مسئولیت اصلی این وضعیت بر عهده اتحادیه‌های صنف نانوایان است و اگر این روند ادامه یابد، با متخلفان برخورد قاطع صورت خواهد گرفت.»

به گفته وی، «تیم‌های مشترک بازرسی از ادارات صمت، استاندارد، جهاد کشاورزی و بهداشت در شهرستان‌ها فعال شده‌اند تا نظارت بر کیفیت نان، وزن چانه، رعایت بهداشت و قیمت‌ها به طور مستمر انجام شود.»

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان گفت: با توجه به افزایش بهای نان عدم کیفیت نان دیگر قابل پذیرش نیست و چنانچه شاهد بهبود در پخت نان نباشیم بدون اغماض با متخلفین واحدهای خبازی برخورد می‌شود.

پورحیدری اظهار کرد: مسئولیت عدم کیفیت نان مستقیماً بر عهده روسای اتحادیه‌های صنف نانوایان است.

وی با بیان اینکه نحوه پخت و میزان کیفیت نان همواره مورد انتقاد مردم است، افزود: چنانچه علی رغم افزایش قیمت نان وضعیت کیفی نان تغییر نکند و شاهد بهبود در پخت نان

نباشیم بدون اغماض با متخلفین واحدهای خبازی برخورد می‌شود.

به گفته پورحیدری استمرار پخت نان فاقد کیفیت هیچ توجیهی ندارد و روسای اتحادیه‌ها می‌بایست سریعاً نسبت



به نظارت جدی در این رابطه اقدام کنند.

رئیس کمیسیون نظارت مرکز استان هشدار داد: قطعاً در همه شهرستان‌ها تیم‌های بازرسی به صورت گشت مشترک با ادارات استاندارد، جهاد کشاورزی، بهداشت به همراه اداره صمت بر کیفیت پخت در واحدهای خبازی نظارت خواهند کرد.

مدیرکل صمت گیلان با اشاره به تشکیل تعداد ۱۰۰۴ پرونده در قالب بازرسی‌های انجام شده از ابتدای سال تاکنون فقط در حوزه آرد و نان خبر داد و گفت: میزان ارزش ریالی این پرونده‌ها که مربوط به تخلفات گرانفروشی، کم فروشی، عرضه خراج از شبکه، فروش اجباری، تصفیلی خودسرانه و عدم درج قیمت هستند بالغ بر ۱۳۴ میلیارد ریال است و

«نان گران و بی کیفیت» مهمان اجباری سفره‌های گیلان

در هفته آتی با تشکیل تیم‌های ویژه بازرسی نانوایان، این نظارت‌ها تشدید می‌شود.

تشکیل بیش از ۱۰۰۰ پرونده تخلف آرد و نان در گیلان

بیش از یک هزار پرونده تخلف در حوزه آرد و نان در گیلان تشکیل شده که تخلفات شامل کم‌فروشی، گران‌فروشی، عرضه خراج از شبکه، فروش اجباری و تعطیلی بدون مجوز است.کارشناسان بازار معتقدند گرانی نان باید همراه با بهبود کیفیت باشد وگرنه این امر نقض حقوق مصرف‌کننده به شمار می‌رود.

سعید رضائی، کارشناس اقتصاد کشاورزی در این‌باره می‌گوید: «اگر نانوایان از آرد یارانه‌ای استفاده می‌کنند، باید کیفیت نان را تضمین کنند؛ در غیر این صورت به منابع عمومی آسیب زده‌اند.»

رضا صادقی، از اعضای اتحادیه نانوایان گیلان می‌گوید، ضعف آموزش نانوایان، نبود نظارت مستمر و فشار برای تولید سریع، از عوامل مهم افت کیفیت نان است. وی معتقد است که اتحادیه‌ها باید پاسخگوی

مردم باشند و اجازه ندهند نان بی‌کیفیت به سفره‌ها برسد.

مجید احمدی، رئیس اتحادیه نانوایان رشت نیز پیش‌تر گفته بود که افزایش قیمت نان تنها جبران بخشی از هزینه‌های نانوایان است؛ موضوعی که اثبات می‌کند افزایش قیمت نان تأثیری در کیفیت نان ندارد و صرفاً کمک حال نانوایان است.

انتظار برای بهبود کیفیت نان در گیلان

این شرایط نارضایتی عمومی را افزایش داده و اکنون انتظار می‌رود با جدیت بیشتر و نظارت دقیق‌تر، کیفیت نان در گیلان به سطح قابل قبولی بازگردد تا مردم در کنار پرداخت هزینه بیشتر، بتوانند نان مرغوب‌تری مصرف کنند.

بیش از ۲۸۲۳ واحد خبازی در گیلان در حال حاضر فعالیت دارند که فقط ۲۰۰ واحد آن آزاد پز و نان حجیم هستند

تولید ۶۵۰ هزار نهال توت در سال جاری هدف‌گذاری شد

رضادوست خاطرنشان کرد: حدود ۹۵ درصد از تولید پیله‌تر کشور در این استان‌ها انجام می‌شود که این امر نشان از ظرفیت بالای این مناطق در صنعت نوغانداری دارد.

ضرورت بازنگری در تعرفه واردات نخ ابریشم

رئیس مرکز نوغانداری کشور، پایین بودن تعرفه واردات نخ ابریشم را یکی از موانع مهم رشد نوغانداری دانست و گفت: در حال حاضر تعرفه واردات این محصول تنها ۱۵ درصد است که با توجه به حمایت از تولید داخل، این میزان باید به شکل منطقی افزایش یابد.

وی تصریح کرد: واردات بی‌رویه نخ ابریشم با تعرفه پایین، بازار تولید داخلی را تهدید می‌کند و اصلاح این تعرفه می‌تواند انگیزه نوغانداران را برای افزایش تولید بیشتر کند.

تأکید بر تسهیلات نوساز جایگاه‌های نوغانداری

رضادوست همچنین از نوساز حمایت مالی برای بازسازی جایگاه‌های پرورش کرم ابریشم گلیاه کرد و افزود: در سال گذشته هیچ‌گونه تسهیلاتی به این بخش اختصاص نیافته است.وی اظهار امیدواری کرد: در سال جاری با پیگیری‌های صورت‌گرفته، تسهیلات بانکی کمک‌بهره در اختیار نوغانداران قرار گیرد تا امکان به‌روزرسانی جایگاه‌های سنتی و افزایش عملکرد فراهم شود

توصیه‌هایی به کشاورزان در پی افزایش محسوس دما در گیلان

نیز نسبت به تنظیم، تهویه دما و طوبیت در مرغداری‌ها، اجتناب از تراکم بیش از حد گله با توجه به افزایش عوامل بیماری زا و آلودگی‌ها، رعایت فاصله جوجه‌ریزی در سالن مرغداری‌ها، انجام تهویه در روزهای گرم و تجهیز مرغداری‌ها به سیستم برق اضطراری و اطمینان از عملکرد ژنراتور برق اضطراری اقدام کنند.

وی اظهار کرد: در اختیار گذاشتن آب تمیز و خنک به میزان کافی، استفاده از آب پاش‌ها در سقف بیرونی سالن‌های پرورش طیور، استفاده از سیستم مه پاش و پدکلینگ در واحدهای مرغداری، نظارت بر علائم گرامزدگی مانند نفس نفس زدن، پال زدن بیش از حد، کاهش مصرف خوراک و بی‌حالی مرغ‌ها، کاهش فعالیت مرغ‌ها در ساعات گرم روز از دیگر توصیه‌ها به مرغداران است.

محمدی بیان کرد: پرهیز از روشن کردن آتش در حاشیه جنگل، مرداب و خاموش کردن آن پس از استفاده، آبیاری نهال‌ها و قلمه‌ها در صورت لزوم، پرهیز از قرار گرفتن زیر درختان و مناطق جنگلی در هنگام رعد و برق و پناهگیری در مکان‌های ایمن در زمان وقوع رعد و برق و رعایت اصول ایمنی مربوطه از دیگر توصیه‌ها به کشاورزان است.

گیلان دارای افزون بر ۴۲۰ هزار هکتار اراضی کشاورزی است و ۳۱۷ هزار نفر از مردم استان در بخش کشاورزی مشغول به فعالیت هستند، برنج، چای، زیتون، پیله ابریشم، بادام زمینی، زیتون، فندق و مرکبات عمده ترین محصولات کشاورزی گیلان هستند.

محمدی زمردی با اشاره به استقبال مودیان از طرح نشاندار کردن مالیات، خاطرنشان کرد: حدود ۱۳ هزار مودی در استان، محل مصرف مالیات خود را در طرح‌های زیرساختی انتخاب کردند که این امر موجب افزایش شفافیت، اعتماد عمومی و مشارکت مردمی در پرداخت مالیات خواهد شد.

به گفته مدیرکل امور مالیاتی گیلان ۱۵۴ پروژه عمرانی که بیشتر آنها استانی بوده و تعدادی نیز ملی بودند را سازمان امور مالیاتی جهت انتخاب توسط مودیان برای استان گیلان تعریف کرد و مودیان نیز ۱۳۶ پروژه را به طور کامل تأمین اعتبار کردند که ۸۸ درصد پروژه‌ها را شامل می‌شود.

وی همچنین از تمدید تسلیم اظهارنامه‌های مالیاتی اشخاص حقیقی و حقوقی تا پایان شهریور سال جاری خبر داد و اظهار کرد: این تمدید شامل انواع اظهارنامه‌های موضوع مواد مختلف قانون مالیات‌های مستقیم است.

صیاد زمردی در پایان با تأکید بر اینکه ارسال پیامک‌های سازمان تنها بر سرشماره MALIAT معتبر است، گفت: براساس اعلام سازمان امور مالیاتی کشور، در راستای پیشگیری و کاهش زمینه‌های سوءاستفاده و جلوگیری از کلاهبرداری سودجویان، پیامک‌های اطلاع‌رسانی و آگاهی‌بخشی این سازمان صرفاً از طریق سرشماره MALIAT جهت مودیان ارسال می‌شود.

محصول در صنعت نوغانداری، توسعه و نوسازی توتستان‌ها از اولویت‌های ماست.

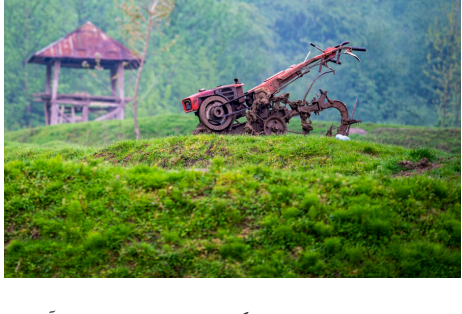


نوغانداری در ۳۱ استان فعال است

وی با اشاره به گستره فعالیت نوغانداری در کشور اظهار داشت: این صنعت در حال حاضر در ۳۱ استان فعال است و استان‌هایی مانند گیلان، گلستان، خراسان شمالی، خراسان رضوی، مازندران، آذربایجان شرقی، اصفهان و همدان از مراکز اصلی تولید پیله‌تر ابریشم به شمار می‌روند.



شیر، تنظیم و تهویه دما در دامداری‌ها به خصوص برای گوساله‌ها در طول هفته، در اختیار قرار دادن آب کافی، خنک و تمیز برای دام‌ها در طول روز، ایجاد سایبان مناسب



برای دام‌ها به منظور جلوگیری از تابش مستقیم آفتاب، محدود کردن دام‌ها از انجام فعالیت بدنی زیاد در ساعات گرم روز، استفاده از مه پاش و پنکه برای خنک کردن دام و کاهش دمای محیط دامداری و بررسی وضعیت آنها از نظر علائم گرامزدگی در ساعات اوج گرما توجه کنند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان بیان کرد: مرغداران

مدیرکل امور مالیاتی استان:

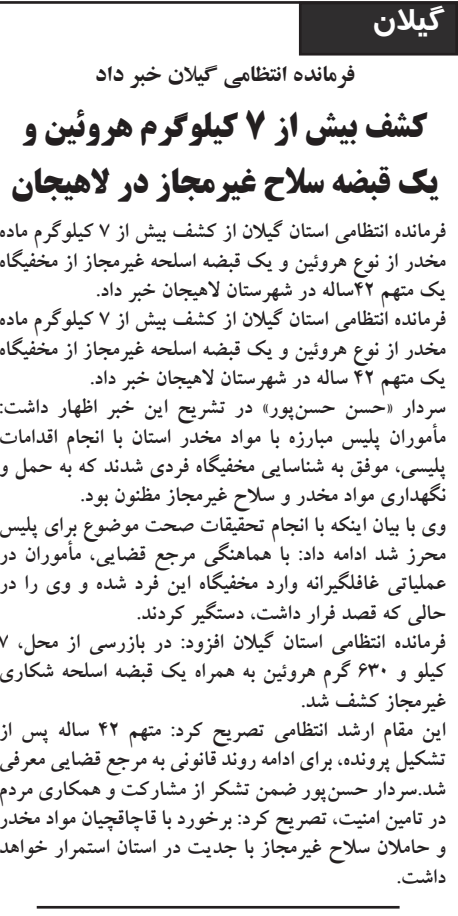
رشد ۶۹ درصدی تخصیص مالیات کیلانی‌ها به حوزه سلامت

شد که ۶۶۰ میلیارد تومان آن به شهرداری رشت اختصاص یافت. صیاد زمردی با بیان اینکه بخشی از مالیات بر ارزش افزوده مردم گیلان مستقیماً صرف بخش سلامت می‌شود، خاطرنشان کرد: در سال ۱۴۰۳، با رشد ۶۹ درصدی نسبت به سال قبل، بیش از ۷۱۹ میلیارد تومان به این حوزه اختصاص یافت.

وی بر ضرورت اطلاع‌رسانی به شهروندان از محل مصرف مالیات‌های پرداختی تأکید و اظهار کرد: این عامل گامی مهم در ارتقاء فرهنگ مالیاتی جامعه است.

مدیرکل امور مالیاتی گیلان شماره ۱۵۲۶ و سامانه سوت‌زنی در پورتال اطلاع‌رسانی سازمان امور مالیاتی کشور به آدرس <http://intamedia.ir> را آماده دریافت گزارش درخصوص فرار مالیاتی و تخلفات این حوزه دانست و ادامه داد: سال گذشته ۱۴۰ پرونده فاقد اعتبار در استان از همین مسیر شناسایی شده است.

وی تأکید کرد: بررسی سابقه سامانه سوت‌زنی در استان گیلان نشان می‌دهد که ۴۰ درصد گزارشات مربوط به مطالبه پول نقد، حدود ۳۰ درصد مربوط به استفاده از حساب سایر افراد به جز فروشنده و ۱۰ درصد مربوط به استفاده از کارخونان مشاغل دیگر بوده و مابقی گزارشات مربوط به سایر موضوعات است.



کمبود ۴۰۰ میلیون مترمکعبی آب در بخش کشاورزی گیلان



رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان از کمبود ۴۰۰ میلیون مترمکب آب در اراضی شالیزاری استان خبر داد و گفت: استفاده از سیستم‌های نوین آبیاری به منظور مدیریت مصرف و کاهش این کمبود ضرورت دارد.

صالح محمدی در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: نیاز آبی سطوح شالیزاری داخل شبکه آبیاری سد سفیدرود به مساحت ۱۷۱ هزار هکتار، یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون مترمکعب است، در حالی که تاکنون از سد سفیدرود به میزان ۸۰۰ میلیون مترمکعب آب در اختیار این بخش قرار گرفته و مابقی آن از منابع داخلی نظیر آب پندان‌ها، جاه‌های عمیق آب کشاورزی و آب‌های برگشتی و اعمال آبیاری نوبتی تأمین شده است.

وی افزود: برابر بررسی‌های به عمل آمده، اراضی شالیزاری استان مواجه با کسری آب مورد نیاز کشاورزی نسبت به حالت شرایط نرمال آبی بوده و لذا استفاده از سیستم‌های نوین آبیاری نظیر آبیاری کم فشار و انتقال آب با لوله می‌تواند نقش موثری در مدیریت مصرف آب و کاهش قابل ملاحظه تلفات آب در بخش کشاورزی ایفاي نقش کند.

به گفته رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان، با توجه به کم‌آبی و اثرات منفی آن بر تولیدات کشاورزی، سازمان جهاد کشاورزی استان بر استفاده از روش‌های آبیاری قطره‌ای، بارانی و سایر فناوری‌های نوین به منظور افزایش بهره‌وری آب و کاهش هدررفت آن برای انواع محصولات کشاورزی و به ویژه محصول برنج تأکید دارد.

محمدی با بیان اینکه برای حمایت از کشاورزان و تشویق به استفاده از سیستم‌های نوین آبیاری، تسهیلات و مشوق‌های ویژه‌ای در نظر گرفته شده است، تصریح کرد: کشاورزان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و شرایط بهره‌مندی از این تسهیلات و مدیریت‌های جهاد کشاورزی شهرستان‌های خود مراجعه کنند.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان گیلان:

ظرفیت بقاع متبر که گیلان در مسیر ایجاد فرصت‌های شغلی استفاده می‌شود

مدیرکل اوقاف و امور خیریه گیلان گفت: ظرفیت بقاع متبرکه استان در مسیر ایجاد فرصت‌های شغلی استفاده می‌شود.

حجت‌الاسلام اسماعیل تدینی در حاشیه افتتاح بازارچه شمیم خدمت که در جوار امام زادگان شهرستان آستارا برگزار شد، در گفت و گو با اصحاب رسانه بیان کرد: بازارچه مشاغل خانگی در جوار امامزادگان در راستای ایجاد فرصت‌های شغلی است که در سازمان اوقاف با توجه به منویات و دستورات رهبر

معظم انقلاب اسلامی با عنوان شمیم خدمت برپا می‌شود. مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان گیلان ادامه داد:خادمین بقاع متبرکه که همکاری بسیج و نهادهای حمایتی نخستین بازارچه شمیم خدمت را با تولیدات خانگی در بخش‌های پرورش گل، گلیم بافی، و غذاهای محلی راه اندازی کردند.

حجت الاسلام تدینی گفت: در این نمایشگاه ۲۹ نفر ۱۴ نفر به صورت مستقیم و ۱۵ نفر در منزل به صورت غیر مستقیم در این نمایشگاه به عرضه خدمات و اشتغال زایی می‌پردازند.

وی ادامه داد: بازدید امروز به همراه فرمانده سپاه شهرستان انجم، ناقصی در خصوص اقدامات و همچنین در راستای ادامه مسیر وجود دارد که از هیچ حمایتی در رفع این کاستی‌هادری نخواهد شد.

حجت الاسلام تدینی افزود: امیدواریم که در سفرهای بعدی شاهد ایجاد شعبات بیشتر در راستای توسعه مشاغل خانودگی باشیم.مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان گیلان گفت: ۹۵۶ بقعه متبرکه در استان وجود دارد که حدود ۵۰۰ متبرکه در مناطق مسکونی و زائرپذیر قرار دارند؛ این موضوع ظرفیت خوبی در راستای اشتغال زایی است و تلاش داریم از توانایی این اداره‌کل، نذورات، درآمد بقاع و همچنین کمک‌های خیرین در این راستا گام های موثری برداریم.

سلامت

هشدار طب ایرانی درباره ترکیب‌های ناسازگار غذایی

این غذاها را با هم نخورید!

یک متخصص طب ایرانی هشدار داد: ترکیب برخی مواد غذایی که مزاج مشابه یا ناسازگار دارند، می‌تواند هضم غذا را مختل کرده، تعادل اخلاط بدن را برهم بزند و زمینه‌ساز بیماری‌هایی مانند لک‌های پوستی، اختلالات گوارشی و مشکلات مزمن شود.

دکتر محمود خدادوست، متخصص طب ایرانی، با اشاره به اصول تغذیه در طب سنتی، از مصرف هم‌زمان برخی مواد غذایی که مزاج سرد یا سنگین دارند، به‌شدت پرهیز داد. او گفت: «یکی از قواعد کلیدی در طب ایرانی، پرهیز از خوردن دو غذای سنگین یا دارای مزاج سرد و مرطوب به‌صورت هم‌زمان است؛ چراکه این کار موجب ضعف معده و اختلال در هضم می‌شود.»

به گفته وی، ترکیب‌هایی مانند ماهی با ماست یا گوشت با ماست از مصادیق بارز این ناسازگاری هستند؛ چون هر دو دارای طبیعت سرد و مرطوب‌اند و مصرف هم‌زمانشان عده را دچار چالش می‌کند.

وی همچنین به نقش مصلح‌ها در کاهش اثرات نامطلوب غذاهای سنگین اشاره کرد: «غذاهایی مانند حلیم، کله‌پاچه یا شله‌زرد، به‌دلیل سنگینی در هضم، باید با مصلح‌هایی مثل دارچین، زنجبیل یا گلاب مصرف شوند تا هم کیفیت اخلاط تولیدی بهبود یابد و هم فشار کمتری بر دستگاه گوارش وارد شود.»

خدادوست افزود: در نواحی سرد و مرطوب مانند شمال کشور، مردم برای تعدیل اثر سردی غذاهایی مانند ماهی، آن را با سبزی‌های معطر و ادویه‌های گرم طبخ می‌کنند.

همچنین افزودن ذلّال (مخلوطی از سبزی‌های معطر و سیر) به ماست، نمونه‌ای از اصلاح مزاج لبنیات در تغذیه محلی به ماست،

ترکیب‌های غذایی ناسازگار از نگاه طب ایرانی او از جمله ترکیب‌های پرخطر که می‌تواند موجب لک‌های پوستی و اختلال در هضم شود، به موارد زیر اشاره کرد:

ماست + ترشی
لبنیات + سرکه یا لیموترش

خربزه + عسل

شیر + غذاهای ترش یا در زمان بیماری (به‌ویژه تب)

به گفته این متخصص، مصرف این ترکیب‌ها به‌ویژه در افرادی با مزاج سرد یا زمینه بیماری‌های گوارشی، می‌تواند باعث ایجاد اخلاط ناسالم مانند بلغم غلیظ شود که به‌مرور در بدن انباشته شده و زمینه‌ساز بیماری‌های مزمن، لک و پس (ویتیلیگو) از اختلال در جذب مواد غذایی می‌گردد. وی هشدار داد: «هضم غذا تنها در معده اتفاق نمی‌افتد بلکه شامل چند مرحله شامل هضم معدی، کبدی و عضوی است. اگر غذای درست و کامل هضم نشود، کیلوس (ماده اولیه پس از هضم مده‌ای) نامناسبی تولید می‌شود که مستقیما بر کیفیت اخلاط اثر می‌گذارد.»

چند اصل مهم تغذیه در طب ایرانی

خوددوست به برخی از اصول پایه‌ای تغذیه‌ای نیز اشاره کرد که رعایت آن‌ها برای سلامت همه افراد مفید است:

پرهیز از مصرف چند غذای مختلف در یک وعده (درهم‌خوری)

جویدن کامل غذا

خودداری از نوشیدن آب یا مایعات همراه غذا

توجه به شرایط روحی هنگام خوردن غذا

پرهیز از پرخوری

فاصله مناسب میان وعده‌ها

درباره غذاهای لطیف

این متخصص گفت: مواد غذایی لطیف مانند شیر یا خربزه اگر در زمان‌های نامناسب (مثلا در تب یا بیماری) یا با ترکیب ناسازگار مصرف شوند، به‌جای تقویت، می‌توانند بار صفراوی را بالا ببرند و باعث اختلالات گوارشی و صفراوی شوند.

راهکار در صورت مصرف ترکیب‌های نامناسب

وی توصیه کرد: «اگر کسی به‌طور اتفاقی ترکیب نامناسبی را مصرف کرده باشد، جای نگرانی نیست. با خودداری از تکرار، و در صورت نیاز، مصرف مصلح‌هایی مانند نمناع، گلاب یا دمنوش‌های گرم، بدن می‌تواند خود را بازبایی کند.» خدادوست در پایان با تأکید بر اهمیت آموزش و پیشگیری گفت: «طب ایرانی از دیرباز بر آموزش تغذیه صحیح و اصل «حفظ‌الصحه» تأکید داشته است. اگر این دانش به زبان ساده و کاربردی در جامعه آموزش داده شود، بسیاری از بیماری‌ها قابل پیشگیری خواهند بود.»

چرا مدیتیشن توصیه می‌شود؟

مدیتیشن فقط سلامت روانی شما را بهبود نمی‌بخشد. تحقیقات نشان می‌دهد که هم برای ذهن و هم برای بدن فواید بسیاری دارد.

وقتی احساس می‌کنید جهان اطرافتان پر از مشغله و مشکلات ناراحت‌کننده شده، دوست دارید لحظه‌ای بتوانید از توفان اتفاقات بد فاصله بگیرید و آرامش داشته باشید و به‌آرامی دراز بکشید و به لحظات و اتفاقات زیبا فکر کنید. در این زمان به‌عنوان یکی از راه‌های آرامش‌بخش و کاهنده استرس به شما مدیتیشن پیشنهاد می‌شود.

مدیتیشن فقط سلامت روانی شما را بهبود نمی‌بخشد. تحقیقات نشان می‌دهد که هم برای ذهن و هم برای بدن فواید بسیاری دارد:

کاهش سطح استرس: یکی از بزرگ‌ترین مزایای مدیتیشن که با تحقیقات ثابت شده این است که استرس را کاهش می‌دهد. بسیاری از بررسی‌های گسترده نشان داده‌اند که مدیتیشن، در کمک به افراد برای مدیریت سطوح استرس به روشی سالم بسیار مؤثر است.

بهبود حافظه و تمرکز: برخی از انواع مدیتیشن می‌توانند عملکرد شناختی، به‌ویژه حافظه و تمرکز را بهبود بخشند. جلوگیری از زوال عقل: بسیاری از انواع مدیتیشن می‌توانند از زوال عقل، از دست رفتن حافظه و زوال شناختی با افزایش سن جلوگیری کنند.

کمک به خواب بهتر: تحقیقات نشان می‌دهد که مدیتیشن قبل از خواب ممکن است به خواب بهتر و مبارزه با بی‌خوابی کمک کند.

منابع غنی پروتئین گیاهی را بشناسید



۳. بادام زمینی

بادام زمینی سرشار از پروتئین و چربی های مفید است و سلامت قلب را بهبود می بخشد. این ماده در هر ½ فنجان حدود ۲۰.۵ گرم پروتئین دارد.

کره بادام زمینی همچنین سرشار از پروتئین است و ساندویچ کره بادام زمینی با ۳.۶ گرم پروتئین در هر قاشق غذاخوری به عنوان یک میان وعده کامل و سالم در نظر گرفته می شود.

۴ بادام

بهترین منابع گیاهی پروتئین، در هر ½ فنجان بادام ۱۶.۵ گرم پروتئین وجود دارد. بادام همچنین مقدار کافی ویتامین E را فراهم می کند که برای پوست و چشم بسیار عالی است.

۵. اسپیرولینا

اسپیرولینا نوعی جلبک آبی یا سبز است و در هر ۲ قاشق غذاخوری آن حدود ۸ گرم پروتئین وجود دارد. این ماده همچنین سرشار از مواد مغذی مانند آهن، ویتامین های گروه ب بیجز ویتامین ب ۱۲ و منگنز است. اسپیرولینا به صورت پودر یا مکمل در دسترس بوده و می توان آن را به آب، اسموتی یا آب میوه اضافه کرد و برای افزایش میزان پروتئین دریافتی نیز می توان آن را روی سالاد یا میان وعده پاشید.

۶. کنیوا

کنیوا یک دانه کامل با محتوای پروتئین بالااست که هر فنجان پخته شده آن ۸ گرم پروتئین دارد. این دانه انواع مختلفی داشته و همچنین سرشار از مواد مغذی دیگر از جمله منیزیم، آهن، فیبر و منگنز است.

می توان کنیوا را به سوپ ها و خورشت ها افزود، آن را روی سالاد پاشید و یا به عنوان غذای اصلی میل کرد.

۷. مایکوپروتئین

مایکوپروتئین یک پروتئین مبتنی بر قارچ بوده و هر ½ فنجان آن حاوی حدود ۱۳ گرم پروتئین است. محصولات حاوی مایکوپروتئین اغلب به عنوان جایگزین گوشت تبلیغ شده و به شکل ناگت مرغ یا کتلت در دسترس هستند. با این حال در بسیاری از این محصولات از سفیده تخم مرغ استفاده می شود، بنابراین باید حتما برچسب آن ها را بررسی کرد. تعداد بسیار کمی از افراد به قارچ *Fusarium venenatum* که با نام معروف Quorn تولید می شود حساسیت دارند. افرادی که به قارچ یا بسیاری از غذاهای دیگر آلرژی دارند می توانند منبع پروتئین دیگری را در نظر بگیرند.

۸. دانه چیا

دانه ها غذاهای کم کالری و سرشار از فیبر و اسیدهای چرب امگا ۳ برای سلامت قلب هستند. دانه چیا نیز منبع کاملی از پروتئین و حاوی ۲ گرم پروتئین در هر قاشق غذاخوری است. سعی کنید دانه های چیا را به اسموتی اضافه کنید، آن ها را روی ماست گیاهی بپاشید یا در آب و شیر بادام خیس کرده و پودینگ درست کنید. دانه چیا در برخی سوپمارکت ها و فروشگاه های مواد غذایی در دسترس بوده و یا می توان آن ها را به صورت آنلاین تهیه کرد.

۹. شاهدانه

شاهدانه نیز همانند دانه های چیا یک پروتئین کامل است و در هر قاشق غذاخوری ۵ گرم پروتئین دارد. بذر شاهدانه به صورت آنلاین نیز قابل خریداری بوده و می توان آن را به روشی مشابه دانه چیا استفاده کرد.

۱۰. لوبیا همراه با برنج

بهترین منابع گیاهی پروتئین، برنج و لوبیا به طور جداگانه منابع پروتئین کامل نیستند. این دو ماده غذایی کلاسیک به همراه یکدیگر در هر فنجان ۷ گرم پروتئین دارند. برنج و لوبیا را به عنوان غذای جایی امتحان کنید، یا برنج، لوبیا و هوموس را با هم مخلوط کنید و سپس روی نان

حزقیال که از دانه های جوانه زده تهیه می شود بمالید تا یک وعده غذایی خوشمزه و سرشار از پروتئین داشته باشید.

۱۱. نخود

نخود پخته سرشار از پروتئین است و در هر ½ فنجان حدود ۷.۲۵ گرم پروتئین وجود دارد. نخود را می توان گرم یا سرد و با دستور العمل های زیادی که به صورت آنلاین در دسترس هستند مصرف کرد. برای مثال می توان آن را به خورشت ها و خوراک کاری اضافه کرد یا به همراه چاشنی پاپریکا در فر تفت داد.

همچنین می توان هوموس که از خمیر نخود تهیه می شود را به عنوان جایگزینی سالم و سرشار از پروتئین برای کره به ساندویچ اضافه و میل کرد.

۱۲. سبزیجات غنی از پروتئین

بسیاری از سبزیجات تیره رنگ و برگ دار حاوی پروتئین هستند. مصرف این غذاها به تنهایی برای برآورده کردن نیاز روزانه پروتئین کافی نیست، اما چند میان وعده گیاهی به ویژه زمانی که با سایر غذاهای غنی از پروتئین ترکیب شوند مصرف پروتئین را افزایش می دهد.

یک ساقه متوسط کلم بروکلی حاوی حدود ۴ گرم پروتئین است.

هر وعده شامل یک سیب زمینی پخته بزرگ ۸ گرم پروتئین دارد.

۵ قارچ متوسط ۳ گرم پروتئین دارند.

برای یک وعده غذایی غنی از پروتئین، بر روی سالاد سبزیجات کودک مقداری کنیوا پاشید.

۱۳. سیب زمینی

هر وعده شامل یک سیب زمینی پخته بزرگ ۸ گرم پروتئین دارد. سیب زمینی همچنین دارای مواد مغذی دیگری مانند پتاسیم و ویتامین C است.

به جای خوردن سیب زمینی با کره ۲ قاشق غذاخوری هوموس را به آن اضافه کرده و یک میان وعده خوش طعم کره بادام زمینی با ۳.۶ گرم پروتئین در هر قاشق غذاخوری به عنوان یک میان وعده کامل و سالم در نظر گرفته می شود.

۱۴. سیتان

سیتان یک پرتئین کامل است که از ترکیب گلوتن گندم با ادویه های مختلف تهیه می شود. محتوای بالای گندم به این معناست افرادی که به گلوتن سلیاک یا غیر سلیاک حساسیت دارند باید از مصرف این ماده اجتناب کنند. سیتان برای افراد دیگر یک جایگزین گوشت سالم و سرشار از پروتئین است. پختن سیتان در سس سویا که سرشار از اسید آمینه لیزین است این ماده را به یک منبع پروتئین کامل تبدیل می کند که هر یک سوم فنجان آن ۲۱ گرم پروتئین دارد.

منابع پروتئین گیاهی در مقابل پروتئین حیوانی آکادمی تغذیه و رژیم غذایی حداقل مصرف روزانه ۰.۸ گرم پروتئین به ازای هر کیلوگرم وزن بدن یا حدود ۶۰ گرم برای فردی با وزن ۱۶۵ پوند را توصیه می کند. افرادی که قصد عضله سازی دارند، زنان باردار یا شیرده و افراد مسن به پروتئین بیشتری نیاز خواهند داشت.

بهترین منابع گیاهی پروتئین، محصولات حیوانی مانند گوشت، تخم مرغ و شیر به طور طبیعی سرشار از پروتئین یا یک ماده مغذی ضروری از اسیدهای آمینه هستند. بنابراین نیاز روزانه پروتئین در افرادی که محصولات حیوانی مصرف می کنند تأمین می شود. بدن انسان ۱۱ اسید آمینه تولید کرده و باید ۹ اسید آمینه دیگر را از غذا دریافت کند.

فرآورده های حیوانی پروتئین های کامل بوده و تمام اسیدهای آمینه در آن ها وجود دارد. برخی از محصولات گیاهی مانند دانه های سویا و کنیوا نیز پروتئین کامل و برخی دیگر پروتئین های ناقص هستند.

افرادی که رژیم گیاهخواری یا وگان دارند باید غذاهای گیاهی مختلف با پروتئین بالا مانند توفو، تمپه، عدس، آجیل، دانه ها و کنیوا را برای دریافت اسیدهای آمینه مورد نیاز مصرف کند.

فواید پروتئین گیاهی مکمل

برخی از پودرهای پروتئین گیاهی بوده و بسته به گیاهانی که برای تولید آن ها استفاده می شود، پروتئین کامل یا ناقص هستند.

بر اساس گفته انجمن رژیم غذایی آمریکا، مکمل های غذایی به افراد در رسیدن به نیازهای تغذیه روزانه کمک می کنند، اما خوردن بسیاری از مواد مغذی غنی از پروتئین معمولا استراتژی بهتری برای رسیدن به این اهداف است.

به برخی از مکمل های پروتئینی برای بهبود طعم، قند یا سدیم زیادی اضافه می شود، بنابراین لازم است قبل از مصرف این مکمل ها برچسب تغذیه را مطالعه کنید.

مزایا و خطرات رژیم گیاهخواری یا وگان

رژیم غذایی عاری از محصولات حیوانی نیاز به برنامه ریزی و تحقیق دارد تا نیازهای غذایی فرد با اطمینان برآورده شود. برای برخی افراد این یک مزیت است، زیرا تشویق می شوند درباره رژیم غذایی خود فکر کنند و از محتوای غذایی آنچه می خوردند آگاه باشند. این رژیم برای برخی دیگر چالش برانگیز بوده و منجر به کمبودهای تغذیه ای می شود.

آکادمی تغذیه و رژیم غذایی اشاره می کند که رژیم گیاهخواری یا وگان خطر ابتلا به برخی بیماری ها مانند انواع خاصی از بیماری های قلبی و سرطان را کاهش داده و باعث کاهش وزن می شود.

اجتماعی

ثبت ۱۴۰۰۰ بیمار هموفیلی در کشور

جزییات درمان رایگان این بیماران



رئیس مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌های وزارت بهداشت درباره ارائه خدمات به بیماران مبتلا به هموفیلی توضیحاتی ارائه داد.

دکتر ناصر ملک‌پور به بهانه هفته حمایت از بیماران هموفیلی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره تعداد مبتلایان به هموفیلی در کشور گفت: بررسی آمار و ارقام سامانه هموفیلی در کشور بیانگر این است که حدود ۱۴۰۰۰ بیمار مبتلا به هموفیلی در کشور حضور دارند که از این میان ۵۵۰۰ مورد هموفیلی کمبود فاکتور هشت، ۱۸۹۲ مورد فون ویلبراند، ۱۲۰۰ مورد هموفیلی کمبود فاکتور ۹ و سایر اختلالات خونریزی دهنده هستند. اگرچه ۱۴هزار بیمار هموفیلی در سامانه وزارت بهداشت ثبت شده‌اند اما این احتمال وجود دارد که تعداد این افراد بیشتر باشد. وی درباره ارائه خدمات به بیماران هموفیلی در کشور اظهار کرد: ۱۲هزار نفر از بیماران هموفیلی به صورت مستمر و پیوسته خدمات مورد نیاز را دریافت می‌کنند و خدمات وزارت بهداشت برای ۲هزار بیمار دیگر در شرایط خاص ارائه می‌شود. خدمات درمانی بیماران هموفیلی به صورت رایگان در اختیار آنها قرار می‌گیرد.

رئیس مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌های وزارت بهداشت با بیان اینکه مراکز ارائه‌دهنده خدمات به بیماران هموفیلی به دو دسته تقسیم می‌شوند، تصریح کرد: برخی مراکز درمانی، خدمات ۵گانه بیماران هموفیلی را پوشش می‌دهند و برخی مراکز درمانی نیز خدمات جراحی را برای بیماران هموفیلی ارائه می‌دهند. بیماران مبتلا به هموفیلی با مشکلات زانو مواجه می‌شوند و به همین دلیل پروتز برای درمان این گروه از بیماران اهمیت دارد. بیمه‌های پایه، بخشی از هزینه‌های پروتز بیماران هموفیلی را پرداخت می‌کنند و صندوق حمایت از بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج نیز مابقی هزینه‌ها را تحت پوشش قرار می‌دهد.

ملک‌پور با بیان اینکه «غربالگری» نقش مهم و ضروری در پیشگیری از این بیماری دارد، توضیح داد: ژنتیک، نقش ۷۰ درصدی در ابتلا به بیماری هموفیلی دارد. با توجه به نقش وراثت در ابتلا به بیماری هموفیلی با غربالگری می‌توان از ابتلای بیشتر به این بیماری جلوگیری کرد. خوشبختانه، آزمایش‌های غربالگری نیز مشمول پوشش کامل بیمه‌های پایه می‌شود و آزمایش‌های غربالگری این بیماری رایگان است.

وی با بیان اینکه تمام داروهای مورد نیاز بیماران هموفیلی را تأمین کرده‌ایم، گفت: وزارت بهداشت، تمام داروی مورد نیاز بیماران مبتلا به هموفیلی را با هدف برقراری عدالت در سلامت تأمین کرده است. داروهای خارجی و نشان ایرانی بیماران مبتلا به هموفیلی مشمول درمانی کامل بیمه‌ای هستند. بازم تکرار می‌کنم خدمات درمانی و داروهای بیماران مبتلا به هموفیلی تحت پوشش کامل بیمه‌ها قرار دارد و این گروه از بیماران برای دریافت خدمات هیچ هزینه‌ای پرداخت نمی‌کنند. ملک‌پور درباره اقدامات وزارت بهداشت در ارتباط با درمان بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج توضیح داد: در این زمینه بسته‌های جامع تشخیص و درمان بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج با پوشش حمایتی از محل بیمه‌های پایه و صندوق بیماران صعب‌العلاج را تعریف کرده‌ایم.

آیا دیابتی‌ها بدون

محدودیت می‌توانند

میوه مصرف کنند؟



دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در پاسخ به باوری مبنی بر اینکه افراد دیابتی می‌توانند بدون محدودیت هر میوه‌ای مصرف کنند، عنوان کرد که این باور فاقد شواهد علمی بوده و همه میوه‌ها چه میوه‌های ترش و چه میوه‌های شیرین حاوی کربوهیدرات هستند و قندخون را بالا می‌برند. دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در پاسخ به اینکه آیا افراد دیابتی بدون محدودیت می‌توانند میوه مصرف کنند؟، مطرح کرد: همه میوه‌ها چه میوه‌های ترش و چه میوه‌های شیرین حاوی کربوهیدرات هستند و قندخون را بالا می‌برند. هر واحد میوه حاوی ۱۵ گرم کربوهیدرات است، لذا باید در شمارش کربوهیدرات جهت تنظیم مقدار (دوز) انسولین لحاظ شود.

بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، افراد مبتلا به دیابت که انسولین دریافت نمی‌کنند، باید میوه را طبق تعداد واحد میوه‌ای که توسط متخصص تغذیه تعیین شده است، مصرف کنند. بنابراین، افراد دیابتی نباید به هر میزانی که دوست دارند میوه مصرف کنند.

چگونه برنج سفید را مقوی کنیم؟



ترکیب را مصرف کنید، عددها به ۳۰ گرم فیبر و ۴۴ گرم پروتئین می‌رسند!

چرا این ترکیب هوشمندانه است؟

عدس: منبعی عالی از فیبر محلول، مفید برای کاهش کلسترول و کنترل قند خون

کنیوا: یک دانه کامل با پروتئین کامل، سرشار از اسیدهای آمینه ضروری

برنج سفید: منبع سریع انرژی و کربوهیدرات قابل هضم این ترکیب برای افراد ورزشکار، کسانی که به‌دنبال کاهش وزن هستند، و حتی کودکان بدغذا می‌تواند انتخابی هوشمندانه و کاربردی باشد. بدون نیاز به حذف کامل برنج یا رفتن به سراغ غذاهای می‌زم، می‌توان تنها با دو ماده‌ی ساده، یک وعده‌ی سالم‌تر خلق کرد.

نکته مهم: اگر عاشق طعم‌های سنتی هستید، می‌توانید این ترکیب را با کمی زردچوبه، زیره یا پياز داغ طعم‌دار کنید و آن را شبیه به کچیری یا مجذره سرو نمایید.

تغییر نقشه تجارت منطقه‌ای ایران در بهار ۱۴۰۴

نست.

نقاط روشن؛ رشد تجارت با چند شریک منطقه‌ای
در این بین اگر چه مجموع تجارت با همسایگان روندی نزولی داشته، اما همانطور که اشاره شد برخی کشورها شاهد رشد در مبادلات با ایران بوده‌اند.

طبق اعلام گمرک ایران، قطر با رشد ۶۹ درصدی در صدر کشورهایی قرار دارد که روابط تجاری‌شان با ایران بهبود یافته است.

روسیه نیز با رشد ۱۹ درصدی، جایگاه خود را در سید وارداتی ایران تقویت کرده است.

عمان با افزایش ۱۱ درصدی تجارت، نشانه‌ای از ثبات و گسترش روابط اقتصادی دوجانبه دارد.

ترکمنستان نیز با رشد ۸.۵ درصدی در حجم مبادلات، حضور پررنگ‌تری در تجارت منطقه‌ای ایران یافته است.

نشانه‌هایی از هشدار و فرصت توانامن

کاهش صادرات به کشورهای همسایه در شرایطی رخ داده که سیاست رسمی کشور بر توسعه صادرات منطقه‌ای متمرکز بوده است. این کاهش می‌تواند ناشی از عوامل مختلفی نظیر افزایش محدودیت‌های بانکی، نوسانات ارزی، ضعف در لجستیک و حمل‌ونقل و رقابت فزاینده صادرکنندگان منطقه‌ای باشد.

از سوی دیگر، رشد تجارت ایران با کشورهایی همچون قطر، روسیه، عمان و ترکمنستان، نشان‌دهنده‌ی آن است که با وجود چالش‌های اقتصادی و تحریمی، بازار منطقه‌ای هنوز برای کالاهای ایرانی زنده و دارای کشش است. افزایش ۶۹ درصدی تجارت با قطر، رشد ۱۹ درصدی با روسیه و افزایش روابط با عمان و ترکمنستان، موید آن است که هر جا زیرساخت‌های ترانزیتی تقویت شده و مسیرهای بانکی و تره‌فای تسهیل شده‌اند، تجارت نیز رونق گرفته است. این روند نویدبخش آن است که اگر سیاست‌های هدفمند صادراتی به‌درستی طراحی و اجرا شوند -از جمله افزایش کیفیت بسته‌بندی، ثبات در قیمت‌گذاری، توسعه حمل‌ونقل ریلی و دریایی، تقویت پیمان‌های پولی دوجانبه و حمایت از تبار پخش خصوصی- ایران می‌تواند جایگاه خود را در بازارهای پیرامونی نه‌تنها حفظ، بلکه گسترش دهد.

به‌ویژه در مسیرهای راهبردی همچون اوراسیا، خلیج فارس و آسیای میانه، ظرفیت‌های کم‌رقیب و پایداری برای صادرات غیرنفتی ایران وجود دارد. بازارهایی که نه‌تنها نیازمند کالاهای اساسی، مصالح ساختمانی، محصولات کشاورزی و صنعتی هستند، بلکه از لحاظ نزدیکی جغرافیایی، اشتراکات فرهنگی و مزیت هزینه حمل‌ونقل نیز برای ایران جذاب‌اند. در مجموع، در حالی‌که کاهش صادرات به برخی شرکای سنتی زنگ هشدار تلقی می‌شود، اما رشد تعامل با برخی دیگر از همسایگان، این پیام را به همراه دارد که با تغییر نگاه از تجارت صرف به دیپلماسی اقتصادی فعال و منطقه‌محور، می‌توان بر چالش‌ها غلبه کرد و مسیر صادرات غیرنفتی را باثبات و پایدار ساخت.

تأخیر برخی موسسات مالی در پیاده‌سازی زیرساخت‌های سیستمی مقابله با پولشویی

ایجاد پرونده‌های قضایی را به همراه دارد که تعیین تکلیف آنها نیز هزینه‌بر است.

تجربه جنگ ۱۲ روزه در لایه‌های تأمین مالی اقدامات خرابکارانه



معاون وزیر اقتصاد، تجربه جنگ ۱۲ روزه در لایه‌های تأمین مالی اقدامات خرابکارانه را دلیل دیگری بر لزوم جدی گرفتن تکمیل زیرساخت‌های رصد جریانات مالی و تقاطع گیری اطلاعاتی مبتنی بر قانون و مقررات مبارزه با پولشویی برشمرد و افزود: اجرایی نمودن ظرفیت‌هایی نظیر نظارت مستمر بر اشخاص پر ریسک، بررسی تراکنش‌های مالی، ایجاد محدودیت قانونی برای اشخاص مشمول فعالیت و ممنوع نمودن تعاملات کاری پرخطر در سطح اشخاص مشمول قانون مبارزه با پولشویی، اصلی‌ترین و مهم‌ترین شیوه پیشگیری از مفساد اقتصادی و ردیابی تأمین مالی تروریست است.

وی افزود: لذا دستگاه‌های متولی نظارت در قانون و مقررات مبارزه با پولشویی صرفاً به صدور بخشنامه و هشدار اکتفا نکنند و اجرایی شدن زیرساخت‌های مبارزه با پولشویی در سطح اشخاص مشمول تحت نظارت خود را پیگیری و

رئیس مرکز اطلاعات مالی با انتقاد از برخی مؤسسات مالی و اعتباری به دلیل تأخیر چندساله در پیاده‌سازی زیرساخت‌های سیستمی اعمال محدودیت برای اشخاص مظنون به پولشویی و جرایم منشأ پولشویی مانند کلاهبرداری، قاچاق، اختلاس و ارتشاء تأکید کرد که صرفاً با بخشنامه و هشدار و جلسات تکراری نمی‌شود جلوی مفساد اقتصادی و تأمین مالی تروریسم را گرفت.

هادی خانی در نشست با معاون و مدیران کل معاونت ارزی و تحلیل اطلاعات مالی این مرکز گفت: تعدادی از مؤسسات مالی و اعتباری، ایجاد زیرساخت اجرای مواد ۸۳ تا ۸۵ آیین نامه اجرایی ماده ۱۴ قانون مبارزه با پولشویی با هدف تحت مراقبت قرار دادن و اعمال محدودیت برای اشخاص مظنون به پولشویی و جرایم منشأ پولشویی را جدی نگرفته‌اند.

وی تأکید کرد: صرفاً با صدور بخشنامه و دادن هشدار و جلسات تکراری نمی شود جلوی وقوع و تکرار جرم و فساد و تأمین مالی تروریسم را گرفت بلکه ضرورت دارد بند به بند قانون و مقررات مبارزه با پولشویی که رویکردی کاملاً پیشگیرانه دارد در کشور عملیاتی و به اجرا درآید و وارد چرخه بلوغ تدریجی شود.

این مقام مسئول به تبعات جدی نگرفتن ایجاد زیرساخت‌های نظارت سیستمی و اعمال محدودیت برای اشخاص پرخطر و تحت مراقبت و مظنونان به پولشویی و جرایم اقتصادی اشاره کرد و افزود: تعلل در عدم تکمیل شبکه رصد جریانات مالی و سامانه‌های تقاطع گیری و شناسایی رفتارهای مشکوک، موجب شده که بانک مرکزی با مجوز مرکز اطلاعات مالی مجبور به انسداد و توقیف حساب‌های بانکی اشخاص حقیقی و حقوقی مظنون شود که این ظرفیت برای موارد خاص پیش‌بینی‌شده است و تداوم این رویکرد علاوه بر تضعیف حقوق شهروندی افراد، مشکلاتی را برای خانواده و یا افراد تحت تکفل این اشخاص ایجاد می‌کند و موج جدیدی از

اقتصادی

بخشنامه و هشدار جلوی مفساد

اقتصادی را نمی‌گیرد

رئیس مرکز اطلاعات مالی با انتقاد از عملکرد برخی مؤسسات مالی و اعتباری تأکید کرد که صرفاً با بخشنامه و هشدار و جلسات تکراری نمی‌شود جلوی مفساد اقتصادی و تأمین مالی تروریسم را گرفت.

هادی خانی رئیس مرکز اطلاعات مالی با انتقاد از برخی مؤسسات مالی و اعتباری به دلیل تأخیر چند ساله در پیاده‌سازی زیرساخت‌های سیستمی اعمال محدودیت برای اشخاص مظنون به پولشویی و جرایم منشأ پول‌شویی مانند کلاهبرداری، قاچاق، اختلاس، ارتشاء و... تأکید کرد که صرفاً با بخشنامه و هشدار و جلسات تکراری نمی‌شود جلوی مفساد اقتصادی و تأمین مالی تروریسم را گرفت.

هادی خانی رئیس مرکز اطلاعات مالی در نشستی با معاون و مدیران کل معاونت ارزیابی و تحلیل اطلاعات مالی این مرکز گفت: تعدادی از مؤسسات مالی و اعتباری،



ایجاد زیرساخت اجرای مواد ۸۳ تا ۸۵ آیین نامه اجرایی ماده ۱۴ قانون مبارزه با پول‌شویی با هدف تحت مراقبت قرار دادن و اعمال محدودیت برای اشخاص مظنون به پول‌شویی و جرایم منشأ پول‌شویی را جدی نگرفته‌اند. وی تأکید کرد: صرفاً با صدور بخشنامه و دادن هشدار و جلسات تکراری نمی‌شود جلوی وقوع و تکرار جرم و فساد و تأمین مالی تروریسم را گرفت بلکه ضرورت دارد بند به بند قانون و مقررات مبارزه با پول‌شویی که رویکردی کاملاً پیشگیرانه دارد در کشور عملیاتی و به اجرا درآید و وارد چرخه بلوغ تدریجی شود.

این مقام مسئول به تبعات جدی نگرفتن ایجاد زیرساخت‌های نظارت سیستمی و اعمال محدودیت برای اشخاص پرخطر و تحت مراقبت و مظنونان به پول‌شویی و جرایم اقتصادی اشاره کرد و افزود: تعلل در عدم تکمیل شبکه رصد جریانات مالی و سامانه‌های تقاطع گیری و شناسایی رفتارهای مشکوک، موجب شده که بانک مرکزی با مجوز مرکز اطلاعات مالی مجبور به انسداد و توقیف حساب‌های بانکی اشخاص حقیقی و حقوقی مظنون شود که این ظرفیت برای موارد خاص پیش‌بینی‌شده است و تداوم این رویکرد علاوه بر تضعیف حقوق شهروندی افراد، مشکلاتی را برای خانواده و یا افراد تحت تکفل این اشخاص ایجاد می‌کند و موج جدیدی از ایجاد پرونده‌های قضائی را به همراه دارد که تعیین تکلیف آنها نیز هزینه‌بر است.

تجربه جنگ ۱۲ روزه در لایه‌های تأمین مالی اقدامات خرابکارانه

معاون وزیر اقتصاد، تجربه جنگ ۱۲ روزه در لایه‌های تأمین مالی اقدامات خرابکارانه را دلیل دیگری بر لزوم جدی گرفتن تکمیل زیرساخت‌های رصد جریانات مالی و تقاطع‌گیری اطلاعاتی مبتنی بر قانون و مقررات مبارزه با پول‌شویی برشمرد و افزود: اجرایی نمودن ظرفیت‌هایی نظیر نظارت مستمر بر اشخاص پر ریسک، بررسی تراکنش‌های مالی، ایجاد محدودیت قانونی برای اشخاص مشمول فعالیت و ممنوع نمودن تعاملات کاری پرخطر در سطح اشخاص مشمول قانون مبارزه با پول‌شویی، اصلی‌ترین و مهم‌ترین شیوه پیشگیری از مفساد اقتصادی و ردیابی تأمین مالی تروریست است.

وی افزود: لذا دستگاه‌های متولی نظارت در قانون و مقررات مبارزه با پول‌شویی صرفاً به صدور بخشنامه و هشدار اکتفا نکنند و اجرایی شدن زیرساخت‌های مبارزه با پول‌شویی در سطح اشخاص مشمول تحت نظارت خود را پیگیری و مطالبه نمایند.به گفته این مقام مسئول، در کنار تأمین مالی تروریسم برخی زخم‌های کهنه بدنه اقتصاد کشور، نظیر فراورهای مالیاتی، حساب‌های اجاره‌ای، شرکت‌های کاغذی، وکالت‌نامه‌های صوری و ... تنها با تکمیل زیرساخت‌های رصد جریانات مالی و برخورد با معاملات مشکوک قابل‌ترمیم است و تجربه نشان داده شیوه‌های فعلی، کارآمدی لازم در مبارزه با

فساد را ندارند.

خانی همچنین درباره اقدامات مرکز اطلاعات مالی در این ارتباط گفت: مطابق با وظایف قانونی، شاخص‌ها و معیارهای شناسایی معاملات مشکوک به مؤسسات مالی و اعتباری ابلاغ شده و به‌صورت مستمر در حال به‌روزرسانی است لیکن به نظر می‌رسد تکمیل زیرساخت‌های موردنیاز در اولویت حوزه‌های فناوری برخی مؤسسات مالی و اعتباری قرار ندارد.

لزوم تغییر رویکرد در قبال تعلل‌های مشهود

این مقام مسئول ضمن تشکر از سازمان بازرسی کل کشور و دادستانی کل کشور و سایر دستگاه‌های نظارتی عضو شورای عالی پیشگیری و مقابله با جرایم پول‌شویی و تأمین مالی تروریسم در پیگیری مجدانه اجرای قانون و مقررات مبارزه با پول‌شویی در سطح دستگاه‌های اجرایی کشور، لزوم تغییر رویکرد در قبال تعلل‌های مشهود را با توجه به شرایط حساس کشور ضروری دانست.

دبیر شورای عالی مقابله و پیشگیری از جرایم پول‌شویی و تأمین مالی تروریسم در پایان اعلام کرد: برابر قانون و مقررات مبارزه با پول‌شویی، مرکز اطلاعات مالی تکلیف دارد تعلل و کوتاهی‌های دستگاه‌های متولی نظارت و اشخاص مشمول قانون مبارزه با پول‌شویی را که به امنیت اقتصادی و ملی کشور لطمه وارد می‌سازد به دفتر مقام معظم رهبری و برای سران قوا ارسال کند که تهیه این گزارش در حال انجام است.

حاشیه سود صنایع بورسی به ۱۲.۸ درصد رسید



داده‌های آماری اداره میزهای صنعت و رتبه‌بندی ناشران سازمان بورس و اوراق بهادار حاکی از آن است که حاشیه سود خالص دوره ۱۲ ماهه منتهی به زمستان ۱۴۰۳ نسبت به زمستان ۱۴۰۱، به ۱۲.۸ درصد رسید.

داده‌های آماری این اداره نشان می‌دهد: حاشیه سود خالص دوره دوازده ماهه منتهی به زمستان ۱۴۰۳ نسبت به زمستان ۱۴۰۱، به رغم افزایش ۸۸ درصدی نرخ تسعیر ارز (از دلار نیمایی ۳۶۶،۰۰۰ ریال به دلار توافقی ۶۸۷،۳۹۰ ریال) و اهمیت این مسئله در صنایع کامودیتی محور، از ۱۷.۳ درصد به ۱۲.۸ درصد رسیده و با کاهشی به میزان ۲۶درصد همراه بوده است.

درباره دلایل این روند نزولی می‌توان به مواردی از جمله روند نزولی نرخ جهانی کامودیتی‌ها، افزایش حقوق مالکانه معادن، اصلاحیه دستورالعمل قیمت‌گذاری خوراک و فرآورده‌های نفتی پالایشگاه‌ها، افزایش بهای تمام شده مواد اولیه و سربار و اعمال محدودیت‌های گسترده در مصرف حامل‌های انرژی برق و گاز و کاهش میزان نقدینگی در دسترس صنایع به واسطه توزیع سود بالا و... اشاره کرد. بنابراین این موضوع، منجر به کاهش میزان تولید، فروش و به تبع آن کاهش درآمد عملیاتی و سودآوری شرکت‌ها شده است.

این گزارش می‌افزاید: برای نمونه حاشیه سود خالص صنایع بااهمیتی همچون استخراج کانه‌های فلزی، فرآورده‌های نفتی، فلزات اساسی و محصولات شیمیایی به ترتیب از ۲۲درصد، ۱۲درصد، ۳۰درصد و ۲۶درصد در زمستان ۱۴۰۱ به ۲۹درصد، ۶درصد، ۲۳درصد و ۱۸درصد در زمستان ۱۴۰۳ رسیده و با روندی نزولی مواجه شده‌اند.

روند حاشیه سود خالص صنایع مهم بازار سرمایه در دوره‌های ۳ ماهه

هم چنین، داده‌های آماری اداره میزهای صنعت و رتبه‌بندی ناشران سازمان بورس و اوراق بهادار، گویای این است که حاشیه سود خالص صنایع مهم بازار سرمایه از ۱۹.۸ درصد در زمستان ۱۴۰۱ به ۱۴.۴ درصد در زمستان ۱۴۰۳ رسیده و با افتی به میزان ۳۲ درصد همراه بوده است.

حقوق مستمری بگیران و بازنشستگانی که مهاجرت کرده‌اند واریز می‌شود؟



یک حقوق‌دان ابعاد قانونی واریز شدن حقوق افرادی که از کشور مهاجرت کردند را بررسی کرد و گفت: مهاجرت به تنهایی نمی تواند دلیلی بر قطع مستمری باشد.

امیرمسعود نوعی، حقوق‌دان و وکیل پایه یک دادگستری درباره بررسی ابعاد حقوقی قطع شدن حقوق مستمری بگیران و بازنشستگان با مهاجرت و خارج شدن از کشور گفت: طبق مقررات سازمان تأمین اجتماعی، دریافت مستمری بازنشستگی با سایر مستمری‌های بلندمدت مانند مستمری ازکارافتادگی یا مستمری بازنماندگان، نیازمند احراز شرایط قانونی مشخصی است؛ یعنی یا باید فرد به سن و سابقه لازم برای بازنشستگی رسیده باشد، یا شرایط دریافت سایر مستمری‌ها مثل از کارافتادگی را داشته باشد.

وی افزود: نکته مهم این است که اصل پرداخت این مستمری‌ها به طور کلی ربطی به تابعیت یا محل اقامت فرد ندارد. به عبارت ساده‌تر، کسی که بازنشسته شده یا شرایط دریافت مستمری بلندمدت را دارد، حتی اگر از ایران مهاجرت کند یا در کشور دیگری زندگی کند، صرفاً به دلیل مهاجرت، مستمری‌اش قطع نخواهد شد.

نوعی خاطر نشان کرد: البته یک استثنا وجود دارد، اگر فرد به طور کلی و رسمی تابعیت ایرانی خود را ترک کند و این کار را طبق مقررات قانونی مربوطه انجام دهد، ممکن است قطع یا عدم پرداخت مستمری می‌تواند بررسی شود.این حقوق‌دان تأکید کرد: که در میچ کدام از مواد قانون تأمین اجتماعی، اشاره‌ای به این نشده که صرف مهاجرت یک فرد بازنشسته یا مستمری‌بگیر، دلیلی برای قطع مستمری باشد.

نوعی در پایان اضافه کرد: در واقع، اصل بر این است که مستمری‌ها به صورت مستمر و منظم پرداخت می‌شوند و فقط در شرایط خاصی که قانون به آن تصریح کرده، ممکن است قطع شوند. اما مهاجرت، به‌تنهایی از آن شرایط نیست و تأثیری بر استمرار پرداخت مستمری نخواهد داشت.

اعتماد به چرخه انتخاباتی تیم‌های ملی کشتی نباید از بین برود



کارشناس کشتی آزاد گفت: نباید اعتماد به چرخه تیم ملی کشتی آزاد از بین برود چرا که کار سخت می‌شود. باید این مسیر اصلاح شود تا کشتی‌گیران با رقبای مستقیم خود رقابت کنند.

مرداد محمدی درباره ترکیب نهایی تیم ملی کشتی آزاد برای حضور در مسابقات جهانی کرواسی گفت: به‌نظم اسمال تیم ما شرایط خیلی خوبی دارد. خوشبختانه تناسیل بالای در بین کشتی‌گیران وجود دارد که اگر هرکدام از آن‌ها به تیم ملی راه پیدا کنند، می‌توانند صدای کشتی ایران را در جهان بلند کنند.

وی ادامه داد: اسمال تنها سالی بود که اگر مدیریت شرایط ایده‌آل‌تری داشت و برخی موضوعات بهتر مدیریت می‌شد، اتفاقات بهتری رقم می‌خورد.

انتخاب امیرمحمد یزدانی در وزن ۷۰ کیلوگرم نسبت به نفرات دیگر شرایط بهتری دارد و بحثی در این زمینه نیست. اما اگر فرایند و چرخه‌ای برای انتخاب تعریف شده، بهتر است این چرخه از ابتدا تا انتها بدون دستکاری اجرا شود. محمدی افزود: به نظر می‌رسد اسمال روند چرخه با اختلال مواجه شد. به‌طور مثال کشتی‌گیریانی مانند احمد بذری یا فریزر بابایی، از مسابقات کشوری وارد چرخه شدند و طبق روال باید تمام مراحل را طی می‌کردند تا به تیم ملی برسند. اما کشتی‌گیری که در مسابقات قهرمان کشور در دی‌ماه حضور داشته، ولی باید در شهریورماه هم صدررصد آماده باشد و در تمام مسابقات اول شود، وگرنه حذف می‌شوند کار بسیار سختی دارد. این فشار آمادگی شش‌ماهه، از نظر اصول تمرینی، امکان‌پذیر نیست. وی گفت: نمی‌توان یک کشتی‌گیر را شش ماه در اوج آمادگی نگه داشت و از او انتظار داشت که در هر مسابقه پیروز شود. از طرفی برخی کشتی‌گیران مانند محمد و سینا خلیلی نیز دچار مصدومیت بودند. در نتیجه، اسمال چرخه انتخابی از شرایط ایده‌آل خود فاصله گرفت.

کارشناس کشتی آزاد تصریح کرد: بر اساس همان چرخه، قهرمان کشور باید در تمامی مراحل اول می‌شد. گفته شد قهرمان کشور باید در جام تختی و سپس در تورنمنت مغولستان نیز اول شود. این در حالی است که در اکثر مسابقات، کشتی‌گیران با رقبای مستقیم خود مسابقه ندادند و تنها در جام تختی بود که یوسفی با رقیب مستقیمش رقابت کرد.

وی خاطرنشان کرد: برخی کشتی‌گیران با وجود شکست، عملکرد خوبی داشتند.

پیش‌اکبر فضلی در مغولستان تا فینال وزن ۷۰ کیلوگرم شش رفت و شکست او مقابل حریفی بود که ممکن است نماینده اصلی ایران در جهانی باشد. اما طبق تصمیم کادر فنی، هر کشتی‌گیر باید در تمام مسابقات پیروز می‌شد و حذف در یک مرحله به معنی کنار رفتن از چرخه بود. محمدی با اشاره به شرایط کلی سال جاری گفت: مصائب و مصدومیت‌های اسمال باعث شد چرخه شرایط مناسبی نداشته باشد.

با این حال الان انتخاب‌ها انجام شده، همه باید از تصمیمات کادر فنی حمایت کنیم. اسمال تنها سالی است که اگر همدلی وجود داشته باشد، تیم ملی می‌تواند قهرمان شود.

وی تأکید کرد: اما برای سال‌های آینده، باید این معضل برطرف شود. نمی‌توان از یک کشتی‌گیر انتظار داشت در تمام طول سال در اوج آمادگی باشد، بدون اینکه با رقیب مستقیم خود رقابت کند. به‌نظم من، چرخه اسمال از مسیر اولیه خود خارج شد.

از کارشناس کشتی افزود: عمل محمد نخودی یا مصدومیت ناگهانی سینا خلیلی و عباس ابراهیم‌زاده باعث شد مسیر چرخه تغییر کند و بیشتر به سمت نتیجه‌گرایی تیمی برود. دیدگاه من همیشه این بوده که انتخاب کشتی‌گیران باید عادلانه باشد تا تیم ملی به نتیجه بهتری برسد.

وی در ادامه بیان کرد: البته در هر تیمی ممکن است ناراحتی، دلخوری و حواشی پیش بیاید. این اتفاقات اگر مدیریت نشود، می‌تواند کل تیم را تحت تأثیر قرار دهد. مثلاً فریزر بابایی در تمام مراحل اول شد؛ از استان مازندران تا مسابقات کشوری و جام تختی، حتی در مغولستان هم به فینال رسید و فقط به نفر اول دنیا باخت. این نشان می‌دهد که او شایسته اولویت بوده، حتی اگر یوسفی جوان‌تر باشد.

اگر چنین اتفاقاتی باعث شود اعتماد به چرخه از بین برود، کار سخت‌تر می‌شود. باید این مسیر اصلاح شود تا همه کشتی‌گیران در شرایط برابر با رقیب مستقیم خود رقابت کنند.

وی درباره وضعیت محمد نخودی نیز گفت: در مورد نخودی نمی‌توانم نظر قطعی بدهم، چون شرایط تمرینی او را نمی‌دانم. اما تجربه نشان داده که نخودی در مسابقات بین‌المللی مانند آسیا و جهان همیشه فراتر از انتظار ظاهر شده و بهتر از خودش کشتی گرفته است.

او در سال‌های گذشته بهترین عملکرد را در رقابت‌های جهانی داشته، در صورتی که در انتخابی داخلی چندان برجسته نبوده است.

کارشناس کشتی آزاد اظهار کرد: اسمال هم مانند همه سال‌ها نیاز به حمایت و همدلی وجود دارد. اگر می‌خواهیم تیم ملی قهرمان جهان شود، باید حواشی را کنار بگذاریم. کنار گذاشتن کشتی‌گیری که زحمت کشیده، آسیب‌زننده است. اگر چرخه اصلاح شود و رقابت عادلانه باشد، نتیجه هم بهتر خواهد بود.

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

محمدی:

ورزش

ملی‌پوش سابق والیبال ایران گفت: مردم نسبت به تیم ملی والیبال حس خوبی دارند و انرژی مثبتی را منتقل می‌کنند و نیاز است که حمایت بیشتری از این تیم صورت بگیرد.
فرهاد نظری‌افشار درباره عملکرد تیم ملی والیبال ایران در لیگ ملت‌های والیبال ۲۰۲۵ گفت: من پیش از رقابت‌های لیگ ملت‌های والیبال، حدود دو ماه در کنار بازیکنان بودم

و فرصت کار کردن با آن‌ها را داشتم. تیم، مشکل از بازیکنانی بود که برای نخستین بار این تورنمنت را تجربه می‌کردند. قرار بود که از این تیم انتظار نتایج فوری نداشته باشیم و مردم صبور باشند تا بازیکنان فرصت پیدا کنند کنار هم انسجام پیدا کنند و از حضور پایتازا استفاده کنند و در این مسابقات کسب تجربه نمایند.

وی گفت: شروع کار تیم به دلیل کمبود بازی‌های تدارکاتی و حضور دیرنهمگ پایتازا، چالش‌هایی داشت و هماهنگی نمی در هفته اول ضعیف بود. در مقابل تیم‌هایی مانند برزیل، فشار زیادی روی چند بازیکن وارد می‌شد اما رفته‌رفته در هفته دوم شرایط بهتر شد و در هفته سوم، به ویژه در بازی مقابل لهستان، عملکرد بچه‌ها رضایت‌بخش بود. در دیدار با تیم بلغارستان که از سال گذشته روند جوان‌گرایی را آغاز کرده و امکانات بهتری دارند، ملی‌پوشان ایران اجازه عرض‌اندام به آن‌ها ندادند و در بخش‌های دریافت، حمله، سرویس و دفاع،

بازی بسیار خوبی ارائه کردند. نظری افشار گفت: اگر هفته اول شرایط بهتری داشتیم و شناخت پایتازا از بازیکنان بیشتر بود قطعاً نتایج متفاوتی رقم می‌خورد. در هر صورت تیم باخت اما جنگید و عملکرد بازیکنان جوان امیدوارکننده بود. تیم ملی در حال شکل‌گیری است و بازیکنان جوانی که برخی برای نخستین بار در این سطح بازی کردند، تجربه کسب کردند.

به زودی شاهد اتفاقات عجیبی دراستقلال خواهیم بود؛نظری‌جویباری خودش برود

کارشناس فوتبال و بازیکن سابق استقلال با انتقاد از عملکرد مدیران این باشگاه در فصل نقل و انتقالات گفت: جذب نشدن بازیکنان مد نظر سرمربی باعث عصبانیت او شده و باید منتظر اتفاقات عجیب بود. مهدی فوننی زاده و در خصوص وضعیت استقلال در فاصله کوتاه تا شروع فصل جدید لیگ برتر، گفت: همه فکر می‌کردند با تغییراتی که در مدیریت استقلال به وجود آمد این تیم به وجود خواهد آمد اما نه تنها این اتفاق رخ نداد بلکه وضعیت استقلال بسیار بد شده و نسبت به سال گذشته هیچ تفاوتی نکرده است.

وی تأکید کرد: مدیران استقلال سردرگم هستند و هر کس برای خودش کار می‌کند. همه وعده روزهای خوب را می‌دهند که با این شرایط بعید است. استقلال روز خوش ببیند و باید همچنان مثل سال گذشته غرق در حاشیه‌ها باشد و عده‌ها عملی نشده. بهترین بازیکنان جذب تیم‌های دیگر شده‌اند، با لجبازی آقایان برخی بازیکنان بلا تکلیف هستند و هر روز اوضاع تیم بدتر از قبل می‌شود و اعتقاد دارم هلدینگ باید یک فکر اساسی کند که در غیر این صورت استقلال به پرتگاه سقوط خواهد کرد.

بزودی شاهد اتفاقات عجیب در استقلال خواهیم بود؛ نظری‌جویباری خودش برود!

وی در ادامه خاطر نشان کرد: روزی که ساینیتو با مدیران استقلال به توافق رسیده شاید هرگز فکر نمی‌کرد که یک ماه نگذشته از وضع موجود ناراضی و عصبی باشد. تیم با هزینه گزاف راهی اردو شده اما سرمربی تیم نبی‌ی از نفرات خود را در اختیار ندارد و نمی‌داند چطور باید به مرور کارهای تاکتیکی و فنی بپردازد.

ساینیتو از کمبود نفرات ناراحت است. او حتی برای

نظری افشار:

والیبال به حمایت نیاز دارد؛ نقد ناعادلانه به پیاتزا نشد

و رضایت عمومی را به همراه داشتند. وی در خصوص عملکرد بازیکنان اظهارداشت: به نظر من برخی بازیکنان که برای اولین بار در تیم حضور داشتند، رفته‌رفته خودشان را پیدا کردند. با اضافه شدن برخی از بازیکنان در آینده قطعاً رقابت سالم و مثبت در تمرینات شکل می‌گیرد که باعث پیشرفت همه بازیکنان خواهد شد.

همچنین برخی بازیکنان دیگر مانند علی رضمانی، علی فرهانی و حاجی‌پور نیز در زمان‌های مختلف می‌توانند به تیم کمک کنند و انتظار می‌رود در آینده شاهد حضور آن‌ها در تیم ملی باشیم.

نظری افشار همچنین در پاسخ به این سوال که عملکرد پیاتزا را در این مدت زمان کمی که با تیم است چطور ارزیابی کرده است، گفت: پیاتزا فرصت کمی برای آماده‌سازی داشت و نمی‌توان در این زمان کوتاه قضاوت دقیقی در مورد او انجام داد. خوشبختانه نقدهای ناعادلانه‌ای به سرمربی وارد نشده و امیدوارم فضای آرامش‌بخش برای او فراهم شود تا بتواند برنامه‌هایش را پیش ببرد. از تلاش‌های فدراسیون که برنامه‌ریزی‌های خوبی برای پایه و بزرگسالان دارند نیز باید تشکر کرد. وی با بیان اینکه والیبال نیاز به حمایت بیشتری دارد، خاطرنشان کرد: به نظرم حمایت بیشتر از والیبال ضروری است و امیدوارم دولت و نهادهای مختلف توجه بیشتری به این ورزش داشته باشند.

والیبال کشور نیازمند حمایت است تا بتواند جواب این حمایت‌ها را به مردم بدهد. با افتخار باید گفت که مردم نسبت به تیم ملی والیبال حس خوبی دارند و انرژی مثبتی را منتقل می‌کنند. من خودم به شخصه برای بازی‌ها استرس زیادی داشتم و امیدوارم در مسابقات جهانی و بازی‌های لس‌آنجلس تیمی قدرتمند و آماده داشته باشیم که بتواند افتخارآفرینی کند.

به زودی شاهد اتفاقات عجیبی دراستقلال خواهیم بود؛نظری‌جویباری خودش برود

شعار آنها علیه مدیریت استقلال کاملاً به حق است و هلدینگ باید هر چه زودتر تدبیری کند تا استقلال از این بن بست خود خواسته مدیرانش خارج شود. هواداران استقلال شعار حیا کن ره کن را این نشان می‌دهد که اعضای هیئت مدیره هم سر دادند و این نشان می‌دهد که عملکرد مدیران استقلال اقتضاح بوده و هواداران خواستار حضور مدیرانی قوی در استقلال هستند تا تیم را از این شرایط بحرانی خارج کند.

مدیر عامل استقلال باید پاسخگو باشد

فوننی زاده با انتقاد از عملکرد ضعیف جویباری گفت: مدیر عامل استقلال بارها اعلام کرد که بلد است چگونه بازیکن جذب کند اما حرف‌های او عملی نشد و حالا باید پاسخگو باشد که چرا به راحتی زمان را از دست داده است. تمامی تیم‌ها بهترین‌ها را جذب کردند اما استقلال با مدیریت جویباری توانسته بازیکنان خوب فصل گذشته خود را حفظ کند. لجبازی با حسینی نمونه بارز آن است که تیم در اردو دروازه‌بان ندارد ولی در تهران مدیران استقلال بر لجبازی خود اصرار دارند.

با این شیوه مدیریت استقلال از فصل گذشته هم بدتر خواهد شد. آقای سیددورف چند هزار دلار گرفته که به استقلال کمک کند اما او در حال حاضر چه امتیاز مثبتی برای استقلال داشته جز اینکه حالا صدای اختلاف نظر او با ساینیتو هم به گوش می‌رسد.

هافبک سابق استقلال در پایان گفت: آقای جویباری تا به امروز نه توانسته به قول‌هایی که داده عمل کند و نه توانسته مدیر خوبی برای استقلال باشد و اعتقاد دارم اگر نمی‌تواند موفق باشد تا قبل از اینکه بیشتر از این مورد توهین قرار بگیرد استقلال را ترک کند شاید مدیر بعدی توانایی مدیریت استقلال را داشته باشد.

برای المپیک ناشنوایان با تمام توان کار می‌کنیم؛ حمایت‌ها بی‌سابقه است

زیادی دارد. این‌بار کشور ژاپن میزبان است یعنی مهد کاراته جهان و همین موضوع باعث حضور تیم‌های قدر و رقابت سنگین‌تری خواهد شد.ارباب در عین حال تأکید کرد: ورزشکاران ما هم دست‌کمی از رقبای قدر ندارند.

اکثر آن‌ها مدال‌آوران ادوار گذشته هستند و با تمام وجود در حال تمرین هستند. واقعاً دوست دارم رسانه‌ها از اردو بازدید کنند تا از نزدیک ببینند این بچه‌ها با چه انرژی و انگیزه‌ای تمرین می‌کنند. بخشی از این انگیزه بی‌شک ناشی از توجه ویژه وزیر محترم ورزش است.

سرمربی تیم ملی کاراته درباره تجربه شخصی‌اش از مربیگری در تیم ناشنوایان عنوان کرد: قبلاً با تیم ملی کاراته بانوان کار کرده‌ام اما کار با بچه‌های ناشنوایان یک توفیق بزرگ است. با همراهی نکولمل آزاد رئیس فدراسیون و خانم داوودی جلسات متعددی برگزار کردیم تا با چالش‌های این تیم آشنا شویم و در مسیر تدارکاتی بهتر قدم برداریم.

وی افزود: با وجود محدودیت‌ها و عدم حضور در برخی رقابت‌های تدارکاتی با جان و دل به این تیم کمک می‌کنم چون از صمیم قلب به آن علاقه‌مند هستم. اردوهای آماده‌سازی تیم به‌صورت هفتگی در حال برگزاری است و تا اعزام نهایی برنامه‌ها ادامه خواهد داشت.

مهدی طارمی نقل و انتقالات تیم فوتبال اینتر را به بن بست کشاند

نشده است. او که ۲۳ سال دارد، پیشنهاد انتقال به رئال بتیس را رد کرده چون می‌خواهد در سری آ بماند.

با این حال، قیمت ۱۸ میلیون یورویی که اینتر برای او تعیین کرده بود، باعث عقب‌نشینی فیورنتینا شد و ستاره سابق امپولی را در وضعیت بلا تکلیفی قرار داد.

از سوی دیگر، کریستین چیپو، مهدی طارمی را بازیکنی مازدا تشخیص داده است. با وجود آنکه اینتر طارمی ۲۳ ساله را به صورت آزاد جذب کرده، انتظار دارد حداقل ۸ میلیون یورو از فروش او به دست بیاورد.

اما این موضوع تاکنون مشکل‌ساز شده، چراکه بشیکتاش و سایر مشتریان حاضر نیستند خواسته مالی اینتر را برآورده کنند.

امیدوارم اتفاقات خوبی برای والیبال کشور بیفتد زیرا مردم به انرژی‌های مثبت نیاز دارند.

ملی‌پوش سابق والیبال ایران تأکید کرد: از نظر روحی و انگیزشی تغییرات مثبتی در تیم ایجاد شده است. پیاتزا و کادر فنی ذهنیت بچه‌ها را تغییر داده‌اند و تأکید دارند که باخت‌ها را نباید ملاک قرارداد بلکه تلاش و اراده بازی قابل



قبول مهم است. این مسائل به‌طور مستمر با بازیکنان در میان گذاشته می‌شود و تأثیر خوبی روی روحیه آن‌ها داشته است. نظری افشار تأکید کرد: البته باید صبور بود و انتظار داشت در اردوهای آینده بازیکنان بیشتری به تیم ملحق شوند. متأسفانه به دلیل جنگ و شرایط خاص، برنامه‌ریزی‌ها دچار اختلال شد اما باید به تیم ملی نوجوانان زیر ۱۶ سال و کادر فنی بزرگسالان تبریک گفت که عملکرد قابل قبولی داشتند

دیدارهای تدارکاتی یک گلر ندارد و این موضوع او را به شدت عصبی کرده. او خواستار عقد قرار داد با چند بازیکن شده ولی مدیریت استقلال به خواسته او اهمیت نمی‌دهد. صبر ساینیتو هم حدی دارد و بزودی باید شاهد اتفاقات عجیب در استقلال باشیم. یک مربی برای آمادگی تیمش به



اردوی پیش فصل خیلی اهمیت می‌دهد و می‌داند چقدر در طول مسابقات اردوی پیش فصل نقش تعیین کننده دارد. ساینیتو تا به امروز صبوری کرده ولی اگر تیم در لیگ نتیجه دلخواه و انگیزد مقصر ساینیتو نیست بلکه مدیران استقلال هستند که با آن همه ادعای مدیریت و قول‌های بی عمل نتوانستند شرایط لازم را برای سرمربی استقلال فراهم کنند.

هواداران حق دارند متعزض باشند

کارشناس فوتبال در خصوص تجمع هواداران مقابل باشگاه استقلال گفت: باید به هواداران حق بدهیم. آنها یک فصل سخت را پشت سر گذاشتند و امیدوار بودند این فصل یک تیم قدرتمند را ببینند اما حالا شاهد هستند که با وضعیتی که وجود دارد فصل جدید هم هیچ تفاوتی با فصل گذشته ندارد و هیچ اتفاق خاصی در استقلال رخ نخواهد داد.

برای المپیک ناشنوایان با تمام توان کار می‌کنیم؛ حمایت‌ها بی‌سابقه است

توکيو هم به‌صورت کامل بر روند آماده‌سازی تیم‌ها نظارت دارند. حضور روانشناس، بدنساز، فیزیوتراپ و بهره‌گیری از سالن جدید بدنسازی همه این‌ها نشان‌دهنده سطح بالای حمایت‌هاست.

وی در ادامه با اشاره به اهمیت زمان‌بندی آمادگی تیم‌ها گفت: با وجود امکانات خوب زمان زیادی تا المپیک باقی نمانده و مسابقات پیش‌رو بسیار حساس و مهم هستند. من و کادر فنی تمام توان‌مان را برای آماده‌سازی تیم گذاشته‌ایم و با تمام وجود کار می‌کنیم تا تیم با شایستگی کامل در المپیک حاضر شود.

سرمربی تیم کاراته ناشنوایان درباره ترکیب نهایی تیم اعزامی هم توضیح داد: در بخش بانوان رشته منفی ۶۸ کیلوگرم در المپیک برگزار نمی‌شود و ما تنها در چهار وزن شرکت خواهیم کرد. همچنین یک نماینده در کاتای تیمی و یک نفر در کاتای انفرادی اعزام خواهیم کرد. نهایتاً تا روز شنبه چهارم مرداد ترکیب نهایی تیم مشخص و اعلام خواهد شد.وی درباره شرایط آمادگی ورزشکاران گفت: تمرینات به‌خوبی پیش رفته و بچه‌ها از نظر آمادگی جسمانی و روحی در شرایط بسیار خوبی قرار دارند. المپیک پیش‌رو با اطمینان بگویم این نخستین‌بار است که ورزش ناشنوایان در کشور این‌چنین مورد توجه قرار گرفته و دیده می‌شود.

ارباب افزود: برنامه‌ریزی‌های دقیقی برای کاروان انجام شده و علی‌رغبتی سرپرست کاروان ناشنوایان در المپیک



جدید را به دست آورند. کریستین اصلانی دیگر جایی در برنامه‌های اینتر ندارد، اما باشگاه هنوز موفق به یافتن مشتری برای این هافبک آلبانیایی

ورزش

خریده‌های پرسپولیس در حد «متوسط» است؛ دو تیم مدعی قهرمانی لیگ برتر هستند



سرمربی پیشین تیم فوتبال پرسپولیس گفت: پرسپولیس باشگاه بزرگی است و شرایط خاص خود را دارد. انتظارات از این تیم همیشه در بالاترین سطح قرار دارد و طبیعی است که فشار زیادی روی سرمربی باشد.

حمید درخشان درباره انتخاب وحید هاشمیان به عنوان سرمربی جدید پرسپولیس گفت: این انتخاب، تصمیم باشگاه بوده است. هاشمیان مربی جوانی است که سال‌ها در سطح اول فوتبال اروپا بازی کرده و تجربه فراوانی از فوتبال آلمان دارد. او دوره‌های مربیگری روز دنیا را پشت سر گذاشته و با فضای فوتبال حرفه‌ای بین‌المللی آشناست. وی افزود: پرسپولیس باشگاه بزرگی است و شرایط خاص خود را دارد. انتظارات از این تیم همیشه در بالاترین سطح قرار دارد و طبیعی است که فشار زیادی روی سرمربی باشد، اما اگر به وحید هاشمیان فرصت کافی داده شود، مطمئناً می‌تواند دیدگاه فنی‌اش را پیاده کند و نتیجه بگیرد.

دارم جذب بازیکن کامل نبوده؛ چند مهره کلیدی کم داریم

درخشان در بخش بعدی صحبت‌هایش به موضوع نقل و انتقالات پرسپولیس پرداخت و گفت: در مجموع روند جذب بازیکن خوب نبوده است. این تیم هنوز چند مهره کلیدی می‌خواهد. بازیکنانی که در روزهای سخت و بازی‌های بزرگ بتوانند پرسپولیس را به پیروزی برسانند. الان بیشتر خریدها در لیگ داخلی، آن هم با رقبای پرسپوسان، بازیکنانی در تراز اول داریم. در پست‌هایی مثل مهاجم، دفاع و حتی هافبک میانی هنوز جای خالی دیده می‌شود و باشگاه باید با دقت بیشتری در بازار فعالیت کند.

خریده‌های پرسپولیس در حد «متوسط» است؛ دو تیم مدعی قهرمانی لیگ برتر هستند

پرسپولیس باید از لیگ ایران عبور کند؛ نگاه به آسیا باشد پیشکسوت پرسپولیس ضمن انتقاد از نگاه کوتاه‌مدت، اظهار داشت: باشگاه باید افق موفقیت خود را از لیگ برتر ایران فراتر ببرد. ما باید به حضور موفق در آسیا فکر کنیم. صرفاً قهرمانی در لیگ داخلی، آن هم با رقبای پرسپوسان، دیگر کافی نیست. تیم‌هایی مثل الهلال، الدحیل یا چونبوک دیگر قابل مقایسه با تیم‌های لیگ برتری ما نیستند. اگر می‌خواهیم قدرت برتر قاره باشیم، باید ساختار تیمی را متحول کنیم.

تراکتور مهم‌ترین رقیب است؛ باید برای قهرمانی جنگید

درخشان با اشاره به وضعیت رقبای پرسپولیس گفت: تراکتور تیم بسیار خوبی بسته است. ساختار فنی‌اش حفظ شده، بازیکنان کلیدی را نگه داشته‌اند و خریدهای مناسبی داشته‌اند. این تیم بدون شک در کنار پرسپولیس، مدعی اصلی قهرمانی خواهد بود. اگر پرسپولیس بخواهد جا نماند باید از هفته‌های اول لیگ، امتیاز از دست ندهد.

پرسپولیس نباید از کورس قهرمانی جا بماند

درخشان در پایان هشدار مهمی داد: پرسپولیس نباید با قهرمانی فاصله بگیرد. اگر این اتفاق بیفتد، یک‌سری حاشیه و اتفاقات بزرگ‌نمایی خواهد شد که کار را برای بازگشت تیم بسیار سخت می‌کند.

این باشگاه زمانی موفق بوده که ثبات، آرامش و برنامه داشته است.

الان هم نیاز به حمایت داریم، نه تخریب. با انسجام، همدلی و چند خرید خوب، می‌توانیم در مسیر موفقیت بمانیم.

امیدواری هاشمیان به بازیکن مورد علاقه هواداران پرسپولیس

هافبک تیم ملی فوتبال ازبکستان بر خلاف فصل گذشته بطور منظم زیر نظر کادر پزشکی دوره نقاهت خود را طی می‌کند و در تمرینات سبک طراحی شده کادرفنی شرکت می‌کند.

اوستون ارونوف، هافبک ازبکستانی تیم فوتبال پرسپولیس که از هفته‌های پایانی فصل گذشته با مصدومیت‌های مزمن دست و پنجه نرم می‌کرد، اکنون در مسیر بازگشت به میادین قرار دارد و به نظر می‌رسد کادر پزشکی پرسپولیس نیز از روند بهبودی او رضایت کامل دارد.

ارونوف در روزهای اخیر تمرینات اختصاصی خود را زیر نظر مستقیم تیم پزشکی پرسپولیس ادامه داده و اگر روند درمانی به همین شکل ادامه پیدا کند، این بازیکن از پایان مردماه می‌تواند در تمرینات تاکتیکی شرکت کند و از دهم شهریورماه در لیست بازی‌های رسمی تیم قرار گیرد. نکته قابل توجه درباره ارونوف، تغییر چشمگیر او در نظم و انگیزه است.

او برخلاف فصل گذشته که برخی انتقادات نسبت به بی‌انضباطی یا بی‌توجهی او به مسائل فنی و درمانی مطرح بود، هافبک ازبک این روزها با تعهد کامل در تمرینات حاضر می‌شود و کوچک‌ترین تخلفی از دستورات کادر پزشکی و فنی نداشته است.

این رفتار حرفه‌ای، امید کادرفنی پرسپولیس را برای بازگشت پرقدردت او دوچندان کرده است.

وحید هاشمیان، سرمربی جدید سرخ‌پوشان نیز نسبت به وضعیت ارونوف مطلع شده و امیدوار است بتواند از توانایی‌های فنی این بازیکن در میانه فصل بهره‌مند شود. پرسپولیس فصل فشرده‌ای پیش رو دارد و بازگشت بازیکنی مانند ارونوف می‌تواند قدرت خط میانی این تیم را تا حد قابل توجهی افزایش دهد.

دو روی سکه «عشش مرد دیوانه» برای دریافت جایزه صلح نوبل

حقوق بین الملل امروز بیش از اواخر قرن بیستم، با فقدان سازوکار اجرایی روبه‌روست



استاد بازنشسته علوم سیاسی دانشگاه پنسیلوانیا معتقد است که دونالد ترامپ این آگاهی دردناک را دارد که با وجود ثروت و موفقیت‌های سیاسی‌اش، بیشتر مردم آمریکا و جهان احترام شخصی چندانی برای او قائل نیستند. او فردی دارای صداقت، شرافت انسانی یا دغدغه‌مند برای خیر عمومی بشر تلقی نمی‌شود.

ترامپ احتمالا به‌درستی احساس می‌کند که دریافت جایزه صلح نوبل می‌تواند این تصویر را دگرگون کند و به همین دلیل به‌شدت خواهان آن است؛ اما در واقع، بسیاری از اعضای کمیته اعطای این جایزه احتمالا همواره ترامپ را شخصیتی نفرت‌انگیز خواهند دانست. اگر ترامپ به این نتیجه برسد که نمی‌تواند بر این تصویر غالب فائق آید، ممکن است در ادامه دوران قدرتش، رفتاری بی‌پروا تر و غیرقابل‌مهارتر از خود نشان دهد.

پروفسور رورگز اسمیت استاد بازنشسته علوم سیاسی دانشگاه پنسیلوانیا که در سال‌های ۲۰۱۷-۲۰۱۸ رئیس انجمن علوم سیاسی آمریکا بوده است از گفت‌وگو با اینلنا به بیان دیدگاه‌های خود در مورد تحولات اخیر منطقه به ویژه جنگ افروزی‌های اسرائیل و آمریکا در منطقه پرداخت.

او معتقد است که ما وارد دوران جدیدی از واقع‌گرایی سیاسی عریان شده‌ایم، نه عدالت بین‌المللی.

اسمیت روگز بر این باور است که دونالد ترامپ این آگاهی دردناک را دارد که با وجود ثروت و موفقیت‌های سیاسی‌اش، بیشتر مردم آمریکا و جهان احترام شخصی چندانی برای او قائل نیستند و برای همین احساس می‌کند که دریافت جایزه صلح نوبل می‌تواند این تصویر را دگرگون کند اما در عین حال اگر او به این نتیجه برسد که نمی‌تواند بر این تصویر غالب فائق آید، ممکن است در ادامه دوران قدرتش، رفتاری بی‌پروا تر و غیرقابل‌مهارتر از خود نشان دهد.

مشروح کامل گفت‌وگوی اینلنا با روگز اسمیت را می‌خوانید: ترامپ مذاکرات را به عنوان جنگ در قالبی دیگر می‌بیند در حالی که ایران و آمریکا در آستانه از سرگیری دور ششم مذاکرات غیرمستقیم بودند، حمله نظامی اسرائیل به ایران صورت گرفت. به نظر شما، آیا حمایت آمریکا از این حمله و حمله مستقیم خود ایالت متحده را می‌توان خیانت به روند دیپلماسی دانست؟

این موضوع بستگی به تعریف شما از مذاکرات دیپلماتیک دارد. دولت ترامپ مذاکرات را نه به عنوان تلاشی برای یافتن راه‌حلی که برای هر دو طرف بهترین باشد و نه حتی برای شناسایی حوزه قابل توجهی از توافق مشترک، بلکه به عنوان جنگ در قالبی دیگر و با هدف کسب بیشترین امتیاز ممکن برای ایالات متحده و از طریق هر تاکتیکی که نتایج مطلوبی برای منافع آمریکا به همراه داشته باشد، می‌بیند. تا زمانی که حملات اسرائیل به ایران احتمالا به کسب امتیازات بیشتری به نفع آمریکا منجر شود، دولت ترامپ در قبال آن‌ها سکوت خواهد کرد.

اکثر کشورهای اروپایی متعهد به حق موجودیت اسرائیل به عنوان یک کشور شده‌اند

اسرائیل در سال‌های اخیر بارها به خاک کشورهای منطقه از جمله مردم غزه، سوریه، لبنان، عراق و اکنون ایران حمله کرده، بی‌آنکه با محکومیت جدی از سوی جامعه جهانی مواجه شود.

نبرد چین و آمریکا برای رهبری مالی جهان در عرصه ارزهای دیجیتال

در سال ۲۰۲۵، رقابت میان چین و ایالات متحده در حوزه زیرساخت‌های ارز دیجیتال به مرحله تازه‌ای وارد شده است؛ نبردی که فراتر از رقابت فناوری، بازتعریف نظم مالی جهانی را رقم می‌زند.

در ماه مه گذشته، هنگ کنگ قانون مهمی برای تنظیم استیبل کوین‌های وابسته به ارزهای فیات تصویب کرد تا جایگاه خود را به‌عنوان قطب مالی دیجیتال تثبیت کرده و با استراتژی گسترده‌تر یکن برای ترویج یوان دیجیتال (e-CNY) به‌عنوان جایگزینی برای دلار آمریکا همسو شود.

در همین حال، سیاست‌گذاران آمریکایی و شرکت‌های فناوری مالی تلاش‌های خود را برای گسترش استیبل کوین‌های دلاری افزایش داده‌اند، که نشانه رقابت روزافزون بر سر تعیین قواعد نظام پولی دیجیتال ناظر ظهور است.

استراتژی چین: ساخت نظام ارزی چندقطبی چین با حمایت بانک خلق خود (PBOC) در حال توسعه یوان دیجیتال است و برنامه دارد مرکز عملیات بین‌المللی e-CNY را در شانگهای راه‌اندازی کند تا حضور جهانی این ارز دیجیتال را تقویت و وابستگی به دلار را در تجارت بین‌الملل کاهش دهد. هدف PBOC ادغام e-CNY در تأمین مالی زنجیره تأمین و پرداخت‌های مرزی، به‌ویژه بین سرزمین اصلی چین و هنگ کنگ است؛ جایی که انتظار می‌رود تا سال ۲۰۲۵، میزان استفاده به ۸ میلیارد دلار برسد.

با این حال، تحلیلگران جی‌پی مورگان معتقدند یوان دیجیتال به‌زودی سلطه دلار را در معاملات جهانی نخواهد شکست. در سال ۲۰۲۲، دلار آمریکا ۸۸ درصد معاملات ارز خارجی، ۷۰ درصد انتشار بدیهی‌های ارزی و ۴۸ درصد بدیهی‌های فرامرزی را به خود اختصاص داد، در حالی که یوان تنها ۷ درصد حجم معاملات ارزی را دربر گرفت.

چه چیزی باعث شده این رژیم خود را فراتر از قانون بین‌الملل بباند؟

پاسخ بخش عمده‌ای از این مسئله را باید در واکنش کشورهای اروپایی به فجاج هولوکاست جست‌وجو کرد؛ اکثر کشورهای اروپایی متعهد به حق موجودیت اسرائیل به عنوان یک کشور شده‌اند. ایالات متحده هم تحت تأثیر فشارهای سیاسی داخلی، حامی گروه‌هایی در سراسر منطقه می‌دانند که درصدد نابودی اسرائیل هستند؛ گروه‌هایی همچون حماس، حزب‌الله، انصارالله (حوثی‌ها) و دیگران. این دیدگاه موجب شده است که این کشورها از محکوم کردن شدید حملات نظامی اسرائیل به کشورهای منطقه خودداری کنند، حملاتی که معمولاً با این عنوان توجیه می‌شوند که در راستای مقابله با گروه‌هایی است که موجودیت اسرائیل را تهدید می‌کند، حتی اگر خود این حملات ناقض قوانین بین‌الملل و اصول بشردوستانه باشند.

حمایت آمریکا از اسرائیل؛ عامل مهم محدود شدن اقدامات بشردوستانه بین‌المللی در غزه

بحران انسانی در غزه در پی ماهه محاصره و بمباران همچنان ادامه دارد. چراا برغم هشدار نهادهای حقوق بشری و سازمان ملل، جامعه جهانی هنوز نتوانسته اقدامی موثر برای توقف جنایات با ارضال قوری کمک‌های بشردوستانه انجام دهد؟ بخشی از توضیح این وضعیت، بار دیگر، به این باور بازمی‌گردد که برخی دولت‌ها، موجودیت اسرائیل را دارای حقی ذاتی می‌دانند که شامل حق واکنش قهرآمیز به حملات ۷ اکتبر از سوی حماس هم می‌شود. حمایت قوی ایالات متحده از اسرائیل هم عامل مهمی در محدود شدن اقدامات بشردوستانه بین‌المللی به شمار می‌رود. با این حال، واقعیت آن است که حمایت جهانی از توقف فجاج و ارسال کمک‌های بشردوستانه همواره گسترده بوده و در جریان ادامه حملات اسرائیل به غزه به شکل قابل توجهی افزایش یافته است. با این وجود، تردیدهای جدی درباره این موضوع وجود دارد که چه نوع اقداماتی می‌تواند واقعا مؤثر باشد، بدون آنکه خود به خشونت گسترده‌تر و بی‌ثباتی بیشتر منجر شود.

اعتبار آژانس بین‌المللی انرژی اتمی آسیب دیده است

در جریان حمله آمریکا و اسرائیل به تاسیسات هسته‌ای ایران، آژانس بین‌المللی انرژی اتمی که ایران همچنان با آن همکاری دارد و عضو ان‌پی‌تی است، از محکوم کردن این اقدام خودداری کرد. این رویکرد آژانس چه پیامدهایی برای اعتبار و بی‌طرفی آن دارد؟هم‌دولت ترامپ و هم دولت نتانیاهو بخشی از روندی جهانی هستند که در آن، بسیاری از دولت‌ها نهادهای چندجنبه‌ای مانند آژانس بین‌المللی انرژی اتمی را کنار گذاشته و به جای آن، اقداماتی یک‌جانبه یا در این مورد خاص، دوجانبه را در چارچوب حاکمیت ملی و منافع ملی خود دنبال می‌کنند. همه تهاجمات بین‌المللی یا در روند در حال مواجهه هستند یا به تهاجمات رو به کاهش برای مقابله با آن تلاش می‌کنند. در حالی که این نهادها پیش‌تر به‌عنوان نهادهایی بی‌طرف و معتبر شناخته می‌شدند، مخالفان ملی‌گرای آن‌ها، این نهادها را تحت سلطه ایدئولوژی‌های جهانی‌گرایانه نخبیگان می‌دانند که با منافع اکثریت مردم در بیشتر کشورهای موجود در تضاد است. بنابراین، اعتبار آژانس آسیب دیده است، اما نه به دلایلی که مختص این نهاد باشد.

آمریکا در سال‌های اخیر برخی گروه‌ها همچون جبهه النصره را از فهرست سازمان‌های تروریستی خارج کرده و حتی دیدارهایی میان جولانی رهبر این گروه و مقامات آمریکایی صورت گرفت. اولاً چگونه می‌توان این رویکرد دوگانه در تعریف تروریسم را تبیین کرد؟ در درجه بعدی چگونه است که با این وجود باز هم آمریکا به اسرائیل برای حمله نظامی به سوریه چراغ سبز نشان داد؟ آیا می‌توان از این رویکرد متناقض نتیجه‌گرفت آمریکای ترامپ به هیچ عنوان قابل اطمینان نیست؟ دولت ترامپ هر گروهی را که در تضاد با منافع مورد ادعای خود تلقی کند از جمله حتی مخالفان سیاسی در داخل را تروریستی می‌داند. در مقابل، هر گروهی که در راستای منافع این دولت عمل کند، از شمول تعریف تروریسم خارج می‌شود. این رویکرد را نمی‌توان به‌عنوان «استاندارد دوگانه» در نظر گرفت، بلکه معیاری است که هیچ‌گونه شفافیتی با تعاریف متعارف از تروریسم ندارد، چراکه دولت ترامپ این تعاریف را ابزار تبلیغات نخبیگان جهانی گرا می‌داند.

وارد عصری تازه از واقع‌گرایی سیاسی عریان شده‌ایم، نه عدالت بین‌المللی

با توجه به اینکه ایران به برجام پایبند ماند و این آمریکا بود که از توافق خارج شد و اروپا هم بدون حضور آمریکا نتوانست به تعهدات خود عمل کند، اکنون چه توجیهی برای فعال‌سازی مکانیزم ماشه باقی می‌ماند؟

این موضوع به توجیه مربوط نمی‌شود، بلکه به این بستگی دارد که چگونه می‌توان منافع را در شرایط موجود قدرت، به بهترین نحو تأمین کرد. ما وارد عصری تازه از واقع‌گرایی سیاسی عریان شده‌ایم، نه عدالت بین‌المللی.

اسرائیل دنبال کسب تسلط کافی بر منطقه است تا احساس امنیت کند

با توجه به اینکه رژیم اسرائیل عضو پیمان منع گسترش سلاح‌های هسته‌ای (NPT) نیست، در حالی که به‌صورت آشکار دارای زرادخانه‌ای از کلاهک‌های هسته‌ای است، و با در نظر گرفتن رویکرد تهاجمی و جنگ‌طلبانه دولت نتانیاهو و حمایت یقید و شرط آمریکا از آن، این وضعیت چه تهدیدی برای ثبات و امنیت منطقه‌ای و بین‌المللی ایجاد می‌کند؟ آیا ادامه این وضعیت، توازن قوا و اصل بازدارندگی را در منطقه به‌طور خطرناکی بر هم نمی‌زند؟

پاسخ به این سؤال بستگی دارد به نوع تعادلی که هر کشور در پی آن است. اسرائیل به دنبال کسب تسلط کافی بر منطقه است تا احساس امنیت کند؛ یعنی تسلط قابل توجهی که تا پیش از رسیدن به آن، هیچ تربیی را پایدار نمی‌داند. رهبران اسرائیل اکنون بیش از گذشته اطمینان دارند که می‌توانند اهداف خود را محقق سازند.

بیشتر مردم آمریکا و جهان احترام شخصی چندانی برای ثرامپ قائل نیستند

برخی تحلیل‌گران معتقدند دونالد ترامپ به دنبال جایزه صلح نوبل است. آیا با توجه به سیاست‌های تهاجمی، حمایت از جنگ‌ها و خروج از توافقات، این هدف برای او واقع‌گرایانه است؟ چه پیامدهایی دارد اگر چهره‌ای با کارنامه نظامی‌گرایانه برنده چنین جایزه‌ای شود؟

دونالد ترامپ این آگاهی دردناک را دارد که با وجود ثروت و موفقیت‌های سیاسی‌اش، بیشتر مردم آمریکا و جهان احترام شخصی چندانی برای او قائل نیستند. او فردی دارای صداقت، شرافت انسانی یا دغدغه‌مند برای خیر عمومی بشر تلقی نمی‌شود. ترامپ احتمالا به‌درستی احساس می‌کند که دریافت جایزه صلح نوبل می‌تواند این تصویر را دگرگون کند و به همین دلیل به‌شدت خواهان آن است؛ به‌ویژه از آن‌جا که این جایزه پیش‌تر به باراک اوباما اعطا شد، آن‌هم زمانی که اوباما دستاوردهای قابل توجهی نداشت — امری که خود اوباما هم به آن اذعان داشت. اوباما از احترام، شانس و شانی برخوردار شده که ترامپ به‌شدت در پی آن است.به همین دلیل است که ترامپ برخلاف تمیلاتش بار دیگر به کمک‌رسانی به اوکراین روی آورده است؛ او می‌داند که در صورت پیروزی پوتین و روسیه در جنگ با اوکراین، شانس‌های او برای دریافت جایزه صلح نخواهد داشت.این میل شدید به دریافت جایزه، یکی از عناصر مهمی است که در شرایط کنونی به نفع ایران عمل می‌کند: ترامپ متوجه است در صورتی که احساس کند این امر می‌تواند به دریافت جایزه صلح نوبل منجر شود، حاضر شود با ایران به توافق برسد و اسرائیل را هم مهار کند. اما در واقع، بسیاری از اعضای کمیته اعطای این جایزه احتمالاً همواره ترامپ را شخصیتی نفرت‌انگیز خواهند دانست. اگر ترامپ به این نتیجه برسد که نمی‌تواند بر این تصویر غالب فائق آید، ممکن است در ادامه دوران قدرتش، رفتاری بی‌پروا تر و غیرقابل‌مهارتر از خود نشان دهد.

سردار موسوی:

باید خود را برای هر وضعیتی آماده کنیم



نشان می‌دهد خاطر‌نشان کرد که بی‌تردید، تصویری که با این هنرتسیم شده، جلوه‌ای از همان رسالتی است که بر دوش همه ما قرار دارد. ان‌شاءالله تا پایان عمر و تا زمانی که خون در رگ‌های ما جاری است، این مسئولیت بزرگ یعنی پاسداری از انقلاب اسلامی را ادامه خواهیم داد. وی اظهار کرد: ما به این انقلاب نگاهی تمدنی و آخرالزمانی داریم؛ انقلابی که مقدمه‌ساز ظهور حضرت ولی‌عصر (عج) است. قطعاً به اندازه توان و در حد گام‌هایی که در مسیر شهدا برداشته می‌شود، این مسیر پرفروغ تحت زعامت رهبر معظم انقلاب ادامه خواهد یافت.

وی همچنین با اشاره به این که «هر یک از ما رسالت و مسئولیتی بر عهده داریم» افزود: مردم بزرگوار ایران بارها نشان داده‌اند که چگونه با ایستادگی و غیرت، در دفاع از کیان کشور، وطن و نظام اسلامی حضور مؤثر دارند. حقیقت این است که تنها مقام معظم رهبری می‌توانند جایگاه و شان واقعی مردم را تعریف کنند؛ چراکه این مردم همواره گوش‌به‌فرمان ایشان بوده‌اند. ما نیز باید بپذیریم که در هر موقعیتی نقش و وظیفه‌ای بر عهده داریم و باید در لحظه، به آن عمل کنیم. امروز نیز باید کشور را در چنین منظری دید ؛ یک عاشورای تکرارنشونده، که ممکن است باز هم تکرار شود.فرمانده هوافضا سپاه پاسداران با تأکید بر این که «ما باید خود را برای هر وضعیتی آماده کنیم، اما مهم‌تر از آن، شناخت درست مسئولیت خود در این میدان است» ادامه داد: باید بتوانیم در زمان نیاز همچون سیدالشهدا وارد میدان شویم. امروز کشور ما، با تکیه بر راه شهدای بزرگواری، چون شهید حاج‌زاده، شهید سلامی، شهید رشید، شهید محمد باقری و دیگر شهیدان سرافراز، ایستاده است. دیگرانی که در این مسیر باقی مانده‌اند، رسالتی بزرگ بر دوش دارند؛ اینکه در این عرصه مجاهدت کنند تا ان‌شاءالله شمول دعای خیر الهی و دعای شهدا شود.

متکی:

مجلس برای خروج از NPT دست به ماشه است



تعلیق همکاری جمهوری اسلامی با آژانس توسط مجلس، تصمیمی به‌هنگام و پاسخی لازم به متجاوزان بود.نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی متذکر شد: مذاکرات بی‌نتیجه ۲۲ ساله ۳ و ۵ کشور با جمهوری اسلامی نشان می‌دهد که اراده‌ای رموز برای جلوگیری از حق قانونی کشورمان در برخورداری از چرخه شوخت هسته‌ای فعال است.متکی تأکید کرد: در چنین شرایطی هیچ ضرورتی برای ادامه عضویت ایران در NPT وجود ندارد. ما الزامی به حضور در معاهده‌ای که قادر به دفاع از حقوق قانونی کشورمان نیست، نداریم.

در دیدار با معاون سیاسی دبیرکل سازمان ملل متحد مطرح شد

انتقاد غرب آبادی از استانداردهای دوگانه سازمان ملل



موجود در رویه نهادهای بین‌المللی، بر ضرورت ایفای نقش مؤثر و بی‌طرفانه سازمان ملل در قبال تجاوز آشکار رژیم صهیونیستی و آمریکا علیه جمهوری اسلامی ایران تأکید کرد و گفت: انتظار ملت‌ها از دبیرکل سازمان ملل متحد این است که در برابر چنین جنایاتی، صریح و روشن موضع‌گیری و آن را محکوم کند، نه آنکه صرفاً به ابراز نگرانی و دعوت به خویشنداری اکتفا نماید.

وی ابراز امیدواری کرد که در گزارش‌ها و مواضع آینده دبیرخانه سازمان ملل و نیز در نشست‌های آتی، این واقعیات و نگرانی‌ها به‌صورت جدی منعکس شود. «رزماری دی‌کارلو» نیز در این دیدار با ابراز امیدواری نسبت به آینده گفتگوهای ایران و طرف‌های دیگر، بر حمایت سازمان ملل از استمرار روند دیپلماتیک تأکید و اظهار کرد: به‌رغم چالش‌های موجود، سازمان ملل همچنان دیپلماسی را تنها راه‌حل ممکن برای عبور از بحران‌ها می‌داند.