

از صدور قطعنامه تا بستر سازی تجاوز؛ نقش پنهان آژانس در زنجیره جنگ افروزی

عارف: مردم و حتی اپوزیسیون برای دفاع از کشور به میدان آمدند؛ ضرورت بازنگری سیاست ها

فرونشست در کمین زیر ساخت ها؛ خروج ۴۰۰ مدرسه از چرخه آموزشی به دلیل فرونشست زمین



لیر من: هزینه جنگ با ایران ده ها میلیارد از بر آوردها بیشتر شد

پزشکیان: مردم با هر سلیقه ای پای کار کشور ایستاده اند

موج گرمای گسترده در راه است؛ افزایش دما در تهران به ۴۰ درجه

وزیر اقتصاد: صندوق بیمه جبران خسارت تشکیل می شود

سرلشکر موسوی: در مورد پایبندی دشمن به آتش بس تردید داریم

جواد امام: مذاکره ای ممنوع است که به تسلیم منجر شود؛ پاسخ قاطع ایران به تل آویو و واشنگتن

همبستگی ملی، مهم ترین عامل بازدارنده در ۱۲ روز جنگ بود

در صفحه ۸

در صفحه ۸

فرصت تاامل در واقعه عاشورا

سیدحسن موسوی فر

این روزها که محرم از راه می رسد در کنار سوزناک بودن حادثه فرصتی پیش می آید که بیندیشیم چرا آنچه دینی برای زمینه وزمانه ما دارد

چرا بی واقعه

انگیزه و دلیل این تراژدی چیست و چه تحلیلی پشت این واقعه قابل اعتناء است. در این رابطه دیدگاه های مختلفی وجود دارد که بطور اختصار به بخشی از آنها اشاره می شود البته خوب است مخاطبین تحلیل های خود را اضافه نمایند.

۱-سرنوشت محتوم شهادت

این تحلیل براساس روایتی مجهول که اولین بار سیدبن طاووس در کتاب لهوف آورده است و آیت الله صافی گلپایگانی در کتاب شهید آگاه به آن استناد کرده است

اما روایت:

محمد حنفیه از امام حسین(ع)دلیل اصرار در رفتن به کوفه را پرسید

امام پاسخ فرمودند: «پایمیر(ص)را در خواب دیدم که فرمود: یا حسین

فان الله قدشاه یراک فیثلا

پرسیدم چرا اهل بیت را باخود می برید

پیان کردند پایمیرفرمود: فان الله قد شاه یراهن سبا یا

۲-بدست آوردن حکمرانی برای اجرای عدالت

آیت الله صالحی نجف آبادی در کتاب شهید جاوید استدلال می کند ظواهر امر ودعوت مکرر مردم کوفه پس از مرگ معاویه ومقبولیت عامه امام تحقّق چنین امری را امکان پذیر می کرد، ولی عبدالله زیاد توانست شرایط را عوض کند.

۳-اجرای وظیفه امر بمعروف ونهی ازمنکر

قائلین این تحلیل به حدیث زیر از امام حسین استناد می کنند.

.....انما خرجت لطلب النجاح والصلاح فی امه جدی محمد،اورید آن امر بالمعروف والنهی عن المنکر.....

۴-تفسیر قدی ای چون مسیحیت

شهید شدن برای بخشش گناهان شیعیان وشفاعت آنها مثل عیسی مسیح

انگاه قطره اشکی برای امام نجات بخش خواهد بود.

۵-تفسیرعرقانی

شکستن زندان تن وعروج معنوی

مثل نگاه مولانا

کجانبند ای در زندان شکسته

۶-اختلافات قومی وقبیله ای

مثل نگاه دکتر شهیدی

قرار گرفتن بمبئی کوفی در مقابل مضری شامی ویا عدوانی در مقابل قحطانی

۷-انتخاب راه شهادت برای رسوا کردن ستمگر

۸-الگو وسرمشق قرار گرفتن برای مبارزه با ظالمان

۹-تلاش برای فرار از زندگی نیکت بار با پذیرش مرگی عزیزانه ویا زندگی شرانقصدانه

۱۰-جربانی فاصله طبقاتی ناشی از غنایم جنگی خلفا

۱۱-گریز از مرگ وحفظ جان

و ...

من باورم این است که همه موارد فوق درواقعه کربلا قابل جمع است

تا نظر شما چه باشد.

آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)



شرکت گاز استان مازندران در نظر دارد مناقصات جدول ذیل را بین پیمانکاران واجد شرایط با مشخصات و شرایط ذکر شده به روش مناقصه عمومی و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبل، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

ردیف	موضوع مناقصه	شماره در سامانه	مبلغ تضمین	مبلغ برآورد
1	تهیه مصالح و حمل و ساخت دیوار بتن مسلح به طول 70 متر به همراه اجرای زکمش بطول 90 متر جهت تثبیت لوله گاز واقع در منطقه	2004091578000052	1.898.988.000	37.979.758.328
2	تعمیرات و کالیبراسیون کنتور و رگلاتور گاز خانگی / تجاری – تجدید مناقصه	2004091578000053	6.110.105.000	—
3	تهیه مصالح، حمل و ساخت دیوار حفاظتی سنگ و ملات جهت ایمن سازی فونداسیون خرابا فلزی روستای آئند شهرستان سوادکوه	2004091578000054	1.181.572.000	23.631.420.945
4	طراحی و تأمین تجهیزات و نصب و راه اندازی مزرعه خورشیدی یک مگاواتی انبار مرکزی گاز مازندران	2004091578000055	11.850.000.000	—

شرح مختصر کار:

- ۱-محل تأمین اعتبار: سایر منابع / منابع داخلی
- ۲-نوع تضمین فرایند ارجاع کار: تضمین معتبر براساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی مصوبه هیات وزیران به شماره ۱۳۳۴۰۲/ت ۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۱۳۹۴/۹/۲۲ و اصلاحات بعد از آن درخصوص کارهای پیمانکاری
- ۳-محل اجرای پروژه: در محدوده گاز استان مازندران
- ۴-تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: ساعت ۱۰ صبح روز شنبه ۱۴۰۴/۲/۲۷ می باشد.
- ۵-مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۴/۴/۱۱
- ۶-مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۰ صبح روز شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۴/۲۱ ضمناً اصل تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار تا پایان وقت اداری تحویل و در دبیرخانه کمیسیون مناقصات ثبت گردد
- ۷-زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۹:۰۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۴/۴/۲۲
- ۸-مدت اعتبار پیشنهادها: سه ماه می باشد و این مدت حداکثر برای یکبار قابل تمدید است.
- ۹-ضمناً: هر گونه تغییر در زمان های یاد شده از طریق سامانه اعلام می گردد.
- ۹-شرایط متقاضی:

– داشتن گواهی صلاحیت در رشته ابنیه یا راه باند برای ردیفهای ۱ و ۳ و رشته نیرو برای ردیف ۴ سازمان برنامه و بودجه با ظرفیت آزاد و مجاز و قرار داشتن در دندور لیست شرکت ملی گاز در خصوص کنتورهای دیافراگمی برای ردیف ۲ با ظرفیت آزاد و مجاز

– داشتن توانایی ارائه تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار و انجام تعهدات طبق ضوابط کارفرما

– داشتن کد اقتصادی از وزارت اقتصادی و دارایی

– ثبت نام و اخذ کد اطلاع رسانی پایگاه ملی مناقصات با مراجعه به سایت <http://iets.mporg.ir>

– ارائه صورتهای مالی حسابرسی شده منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ برای پیشنهادهای بالای ۱۰ برابر نصاب معاملات متوسط باشد الزامی است. با رعایت ماده ۴ آیین نامه راهکارهای افزایش ضمانت اجرایی و تقویت حسابرسی.

– “حداقل نصاب پیشنهاد دهنده در این مناقصه ها برای ردیفهای ۱، ۳ و ۴ سه مناقصه گر و برای ردیف ۲ به هر تعداد مناقصه گر می باشد. (ملاک تعیین

تعداد مناقصه گر، بعد از تأیید صحیح بودن محتویات پاکت الف می باشد).

– قیمتها متناسب با کالای ساخت داخل با لحاظ کیفیت ارائه گردد. (در صورتیکه کالا مشابه تولید داخل دارد)

– متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند “۹” فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند،

می توانند در مهلت تعیین شده فوق الذکر جهت دریافت اسناد به سایت اعلام شده مراجعه نمایند.

– شرکت کنندگان در مناقصه، میبایست شماره ثابت و شماره فکس دفتر خود را در سامانه ستاد ارائه نمایند در غیر اینصورت مسئولیت عدم اطلاع رسانی در مواقع ضروری به عهده آن شرکت می باشد و حق هیچگونه اعتراضی نخواهند داشت.

– به پیشنهادات شرکت های دارای هیات مدیره مشترک موثر در انجام مناقصه ترتیب اثر داده نخواهد شد.

– جهت کسب اطلاعات بیشتر در سایت شرکت گاز استان مازندران به آدرس www.nigc-mazandaran.ir

و پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات کشور به آدرس <http://iets.mporg.ir> مراجعه نمایند.

– اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه

– مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴۰ و ۰۲۱-۵۷۸۹۵۰۰۰ – دفتر ثبت نام: ۰۲۱-۵۷۸۹۵۰۰۰ و ۰۲۱-۴۱۹۳۴۰

– شناسه: ۱۹۵۴۵۱۵

شرکت گاز استان مازندران

آگهی مناقصه عمومی (یک مرحله ای)



شهرداری رشت

مبلغ سپرده شرکت در مناقصه به شرح جدول فوق میباشد که میبایست به صورت ضمانتنامه بانکی (مدت اعتبار سه ماه) یا به صورت وجه نقد به حساب شماره ۳۹۰۲۱۱۲۲۵۳۵ به نام حساب تمرکز وجوه سپرده خزانه داری شهر داری بانک مهر شعبه طالقانی واریز و ارائه گردد.

شرکت کنندگان میبایست سپرده شرکت در مناقصه را ضمن

بارگذاری در سامانه ستاد در پاکت الف قرار داده و در موعد مقرر به دبیرخانه شهرداری رشت به نشانی فوق الذکر تحویل نمایند. لازم به ذکر است که ارائه پول

یا چکهای مسافرتی و یا چک تضمین به عنوان سپرده قابل قبول نمیباشد.

مدت قرار داده به مدت یکسال

شروط مناقصه: ارائه گزارش صورتهای مالی حسابرسی شده سال ۱۴۰۲ در صورت عدم وجود سال (۱۴۰۱) به استناد آیین نامه راهکارهای

افزایش ضمانت اجرایی وتقویت حسابرسی مصوبه شماره ۱۳۶۵۱۰/ت ۳۹۰۲۱۱۲۲۵۳۵ مورخ ۱۳۸۸/۲/۲۹

تیمبر ۱: شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد قیمت از طرف شرکت کنندگان برای

کلیه مناطق پنج گانه بلا مانع میباشد لکن برنده مناقصه موظف است برای هر منطقه

نسبت به تجهیز کارگاه مستقل و یکبارگیری ماشین آلات مستقل اقدام نماید. جهت

برنده شدن در بیش از یک منطقه می بایست اسناد مالکیت جداگانه ای از ماشین

آلات مذکور برای هر کدام از پیمانها ارائه گردد.

تیمبر ۲: ارائه رضایت نامه کتبی از سازمان مدیریت پسماند شهرداری رشت توسط

شرکت کنندگانی که دارای قرارداد با شهرداری رشت می باشند الزامی میباشد.

در صورت عدم ارائه پاکت پیشنهادی آنان بازگشایی نخواهد شد.

x سایر شرایط و اطلاعات در اسناد مناقصه مندرج میباشد.

x بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط شهرداری رشت میباشد.

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد

مناقصه و ارائه پاکتهای الف: آدرس رشت – میدان گیل – ساختمان مرکزی شهرداری

رشت تلفن: ۳۳۶۱۶۲۲۵

رحیم شوقی چهارده شهردار رشت

زیبا ترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران کلیوی می باشد

شماره حساب بانک ملی جاری ۰۱۰۵۳۹۲۵۵۰۰۵ شعبه مرکزی
شماره حساب بانک صادرات جاری ۰۱۰۲۵۰۷۳۰۸۰۰۰ شعبه مرکزی
شماره حساب بانک رفاه کارگران ۲۲۲۲۰۰۰۲۰۰ شعبه مرکزی

زندگی بانستطاسهم من هم هست
تلفن انجمن حمایت از بیماران کلیوی گیلان: ۳۳۳۶۳۸۹۰



اندیتنه سبز خزر

ارایه دهنده خدمات ارتباطی ثابت در کشور

013-3410
askiran.com



بولتون: ترامپ در حمله به ایران انگیزه‌های شخصی داشت

مشاور سابق امنیت ملی آمریکا با انتقاد شدید از استراتژی رئیس‌جمهور کشورش درقبال ایران، درخصوص چشم‌انداز صلح با تهران ابراز تردید کرد. «جان بولتون» در اظهاراتی گفت که اگرچه از حمله ترامپ به تاسیسات هسته‌ای ایران حمایت می‌کند، اما ترامپ برای این کار انگیزه‌های شخصی داشته است. بولتون گفت: من فکر می‌کنم کاری که او انجام می‌دهد، تلاش برای دریافت جایزه صلح نوبل است و فکر می‌کرد که رجب اکبراین و روسیه آن را به دست خواهد آورد، اما این فاق نیتاف. من فکر می‌کنم او به این احتمال نگاه می‌کند که شاید بتواند آن را اینجا به دست آورد.

تحریم‌های روسیه منجر به جنگ تجاری جهانی خواهد شد روزنامه واشنگتن پست گزارش داد که ایالات متحده قصد دارد بسته جدیدی از تحریم‌ها علیه مسکو از جمله افزایش تعرفه‌ها بر واردات روسیه تا ۵۰۰ درصد را اجرا کند.به گفته این روزنامه، این بسته جدید شامل اعمال تحریم‌های ثانویه بر شرکای تجاری روسیه است که نفت، گاز، اورانیوم و سایر کالاهای این کشور را خریداری می‌کنند.واشنگتن پست نوشت که این طرح توسط لیتدسی گراهام و ریچارد بلومنتال، ستانوهای آمریکایی تهیه شده است و می‌تواند منجر به یک جنگ تجاری گسترده با بیشتر کشورهای جهان شود و به طور قابل توجهی به اقتصاد جهانی آسیب برساند.

ترامپ: فورا درباره غزه توافق کنید

رئیس‌جمهور آمریکا با انتشار پیامی خواستار توافق فوری درباره غزه شد. «دونالد ترامپ»، رئیس جمهور آمریکا، پیامی فوری درباره جنگ اسرائیل علیه نوار غزه ارسال کرد.ترامپ در پلتفرم‌توت سوشال نوشت : «در مورد نوار غزه توافق کنید و اسرا را بازپس بگیرید.»وی تاکید کرد که «بیبیان نتانیاوه»، نخست وزیر رژیم صهیونیستی در حال مذاکره با حماس برای توافقی است که شامل بازگشت اسرای اسرائیلی نیز می‌شود.این در حالی است که ارتش اسرائیل به همه افراد حاضر در چندین منطقه در نوار غزه هشدار برای رفتن به منطقه «المواصی» صادر کرد.

لاوروف: ماکرون و مرتس عقل خود را از دست داده‌اند وزیر امور خارجه روسیه گفت، غرب احتمالا دارد می‌فهدند که نمی‌تواند شکست استراتژیک را به روسیه تحمیل کند. سرگئی لاوروف گفت: «ما شاهد یک تقابل غیر متظره بین روسیه و غرب جمعی هستیم که یک بار دیگر تلاش کرده تا علیه ما جنگ به راه بیندازد و شکست استراتژیک را به روسیه تحمیل کند. آن را رژیم نازی در کی‌یف به عنوان سلاح استفاده می‌کند.»وزیر امور خارجه روسیه در ادامه صحبت‌هایش گفت: «اما‌ناتول ماکرون، رئیس جمهور فرانسه و فردریش مرتس، صدراعظم فدراسیون آلمان از دست داده و به دنبال بازگشت به گذشته‌ای هستند که آلمان و فرانسه می‌خواستند به اروپا کمک کنند.»

وزیر خارجه فرانسه: برای به رسمیت شناختن کشور فلسطین متمرکز هستیم

وزیر خارجه فرانسه تاکید کرد که پاریس برای به رسمیت شناختن کشور فلسطین مصمم است. «ژان نولف بارو»، وزیر امور خارجه این کشور با اشاره به تحولات منطقه گفت که کشورش مصمم است کشور فلسطین را به رسمیت بشناسد. بارو اعلام کرد که فرانسه و اروپا آماده هستند تا در تضمین توافق ایمین غذا در نوار غزه که از بحران انسانی رنج می‌برد، مشارکت کنند.وی افزود که این ابتکار عمل با هدف رسیدگی به مسئله‌ای است که به اصطلاح نگرانی سران اسرائیلی مبنی بر ادعای پوچ مصادره کمک‌های بشردوستانه توسط گروه‌های مسلح به شمار می‌رود.

فیدان: ادامه جنگ در اوکراین پیامدهای غیر قابل تحملی برای اروپا به همراه دارد

وزیر خارجه ترکیه تاکید کرد که سیاستمداران اروپایی سرانجام به این درک رسیده‌اند که ادامه جنگ در اوکراین پیامدهای غیرقابل تحملی برای اروپا به همراه دارد. «هاکان فیدان» در اظهاراتی وی با بیان اینکه بیشتر کشورهای اروپایی در گذشته خواهان برقراری آتش‌بس در اوکراین نبودند، گفت: «اما اکنون آنها می‌پندند که این وضعیت به سطحی از عواقب غیرقابل تحمل رسیده است و این موضوع در جریان اجلاس اخیر سران ناو در لاهه به وضوح آشکار شد.»

ترامپ خواستار لغو محاکمه نتانیاوه شد رئیس‌جمهور آمریکا بار دیگر خواستار پایان دادن به محاکمه نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی شد. «دونالد ترامپ» ترامپ با انتشار پستی در شبکه اجتماعی «توت سوشال» در خصوص محاکمه «بیبیان نتانیاوه» نخست وزیر رژیم صهیونیستی به اتهام فساد نوشت: «این اقدام روند مذاکرات با حماس و ایران را مختل خواهد کرد.»ترامپ اقدامات دستگاه قضایی اسرائیل علیه نتانیاوه را وحشتناک خواند.رئیس‌جمهور آمریکا تاکید کرد محاکمه نتانیاوه نه تنها روند مذاکرات با ایران، بلکه مذاکرات با حماس را نیز مختل خواهد کرد.

بازگشت ۱.۲ میلیون افغان به کشورشان از ایران و پاکستان کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل متحد اعلام کرد که حداقل ۱.۲ میلیون افغان امسال مجبور به بازگشت از ایران و پاکستان شده‌اند.وی هشدار داد که بازگشت این تعداد زیاد می‌تواند وضعیت شکننده افغانستان را بی‌ثبات کند.کمیساریا عالی پناهندگان سازمان ملل متحد اظهار داشت که بیش از نیمی از ۱.۲ میلیون افغان بازگشته پس از آن از ایران آمده‌اند که دولت مهلت ۲۰ مارس را برای آنها تعیین کرده بود تا داوطلبانه کشور را ترک کنند یا به اخراج وروبر شوند.

گروسی: ایران می‌تواند ظرف چند ماه اورانیوم غنی سازی کند

دبیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی گفت که ایران علی‌رغم آسیب به برخی تاسیسات هسته‌ای احتمالاً مدت مدت چند ماه بتواند غنی سازی را از سر بگیرد. «رافائل گروسی» رئیس آژانس بین المللی انرژی اتمی گفت که ایران احتمالاً قادر خواهد بود تا غنی سازی اورانیوم از ظرف مدت چند ماه از سر بگیرد.«ایران به رغم خسارات به چندین تاسیسات هسته‌ای در پی حملات آمریکا و رژیم‌صهیونیستی، احتمالا ظرف مدت چند ماه قادر خواهد بود تا غنی سازی را از سر ی بگیرد. حماس شروط امنیتی برای رهبرانش را تکذیب کرد یکی از رهبران حماس وجود خواسته‌های ویژه درباره تضمین امنیت رهبری آن در راستای مذاکرات آتش بس در غزه را تکذیب کرد. «سامی ابوزهری» از رهبران جنبش حماس به خبرگزاری فلسطینی صفا گفت: «گزارشی که اسکای نیوز درباره شروط ویژه حماس از جمله تضمین امنیت رهبری این جنبش منتشر کرده است، ادعاهایی بی اساس است. این گزارش افترا و در راستای خدمت به صهیونیست‌ها و دشمنی با مقاومت فلسطین است.»

سنای آمریکا «لایحه بزرگ و زیبای» ترامپ را تصویب کرد پراسس گزارش رسانه آمریکایی، سنای آمریکا با اکثریت آرا «لایحه بزرگ و زیبای» رئیس‌جمهور آمریکا برای کاهش هزینه‌های دولتی را تصویب کرد. مجلس نمایندگان کنگره آمریکا در ماه مه لایحه‌ای را که توسط دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا ارائه شده بود، تصویب کرد که هزینه‌های فدرال را کاهش می‌دهد اما همزمان تخفیف‌های مالیاتی قابل توجهی را ارائه می‌دهد. در نتیجه، طبق گزارش دفتر بودجه کنگره، کسری بودجه و بدهی ملی هر دو افزایش خواهند یافت. در مجلس سنا ۵۱ نفر به این لایحه رای مثبت و ۴۹ نفر به آن رای منفی دادند.

معاون اول رئیس جمهور با اشاره به دفاع مردم و حتی اپوزیسیون از ایران در برابر رژیم صهیونیستی به رغم اعتراض به برخی از مشکلات و مسائل کشور گفت: سیاست‌ها و اقدامات چهار دهه گذشته برای حفظ این انسجام ملی نیاز به بازنگری دارد.

محمدرضاعارف گفت: در تاریخ کشورمان هفتم تیر، روز شهادت ۷۲ تن از مدیران ارشد کشور است که با خون خود، نظام و انقلاب اسلامی ایران را بیمه کردند و امروز مردم کشورمان یکبار دیگر با حضوری پرشورتر از تشییع شهدای هفتم تیرماه ۱۳۶۰، برای بدرقه شهدای عزیزشان از کودک ۶ ماهه، زنان، مردان، دانشمندان برجسته کشور تا سرداران دلیر اسلام به میدان آمدند.

معاون اول رئیس جمهور با بیان اینکه نتیجه تلاش‌های این شهدا، خلق حماسه دومی پس از پیروزی در جنگ ۱۲ روزه بود، افزود: در این جنگ هم اتفاقا همان اهداف هفتم تیرماه ۱۳۶۰ را دشمن دنبال می‌کرد و تاریخ بعد از ۴۴ سال یک بار دیگر تکرار شد و دشمن با این امید به میدان آمد که ظرف ۲ تا سه روز پرونده ایران اسلامی را ببندد.

مردم به رغم اعتراض به برخی از مسائل کشور، برای دفاع از ایران به میدان آمدند

وی با بیان اینکه تلقی دشمنان از مردم ایران بعد از حمله به کشورمان، فروپاشی اجتماعی و در ادامه سرنگونی نظام بود، تصریح کرد:

اما مردم به رغم مشکلات و مسائلی که مردم با آن روبه رو بودند و آن را تحمل می‌کردند، برای آرمان و وطنی که به آن اعتقاد دارند و خود را صاحب آن می‌دانستند، حقیقتا دفاع از کشورشان سنگ تمام گذاشتند.

وی اضافه کرد: مردم هرچند به میزانی درباره خطاها، ضعف‌ها و قصورها در داخل خانواده انقلاب و برای اصلاح آن، معترض بودند، اما دشمنان ما نفهمیدند که اعتراض مردم در داخل خانواده به معنای تقابل با نظام تلقی نمی‌شود و در حقیقت یکپارچگی مردم مهم‌ترین دستاورد این جنگ ۱۲ روزه بود.

آتش بس به نشانه پایان جنگ نیست

عارف تصریح کرد: دشمن در این چهار دهه به صورت غیرمستقیم به میدان می‌آمد. اما در جنگ اخیر پرده‌ها کنار رفت و دشمن مجبور شد مستقیم به میدان بیاید. البته آتش بس به منزله اتمام جنگ نیست. چرا که نمی‌توان به رژیم صهیونیستی اعتماد کرد.

معاون اول رئیس جمهور با بیان اینکه رژیم صهیونیستی به هیچ عهده پایبند نبوده و حامی آن در این مسیر آمریکا است، گفت: نمونه آن مذاکرات غیرمستقیم با آمریکا با فرض اینکه این توافق به نتیجه برسد بود که در این مسیر پنج دور مذاکرات غیرمستقیم به رغم سختی‌های آن در حال به نتیجه رسیدن بود. اما آمریکا و غرب در وسط مذاکرات، جنگ ۱۲ روزه را به کشورمان تحمیل می‌کنند.معاون اول رئیس جمهور بر لزوم افزایش آمادگی برای هرگونه اقدام دشمن

عارف:

مردم و حتی اپوزیسیون برای دفاع از کشور به میدان آمدند؛ ضرورت بازنگری سیاست‌ها

تاکید کرد و یادآور شد: خدا را شاکر هستیم که فرزندان این مردم در امتداد مسیر تدوین شده توسط خود مردم با بهره گرفتن از فناوری‌های علمی جهان و دستاوردهای بومی به این آمادگی رسیدند. البته باید در نظر داشت دستاوردهای علمی متعلق به یک نفر و در انحصار یک ملت نیست بلکه متعلق به همه انسان‌ها است و این موضوع را ما در دستاوردهای ارزشمند کشورمان برای استفاده دیگران مورد تاکید قرار می‌دهیم.

فناوری‌های علمی و دستاوردهای بومی سبب مصونیت برای



وطن شد عارف با بیان اینکه با بهره بردن از فناوری‌های علمی و دستاوردهای بومی، توانستیم در دفاع از وطن مصونیت ایجاد کنیم، عنوان کرد: ما بخشی از این ظرفیت و توانایی را در این جنگ نشان دادیم و همه بخش‌ها در این جنگ تحمیلی سهیم بودند و به رغم نقدهایی که به رسانه‌ها بود، آنها نیز در این مدت در برابر رسانه‌های خارجی سنگ تمام گذاشت و ن ۹ تن ازمهمکاران عزیز رسانه‌ای کشور با حضور میدانی و کلیدی خود به شهادت رسیدند.

حتی اپوزیسیون داخلی و خارجی برای دفاع از کشور به میدان آمد

وی با بیان اینکه حتی رسانه‌های مجازی و غیرمجازی که پیش از این در ردیف اپوزیسیون قرار داشتند، برای هویت ایرانی و عرق ملی به میدان نبرد با دشمن آمدند، تصریح کرد: آنها اختلاف‌ها را که هیچکدام اصالت نداشت، کنار گذاشتند و باید زین پس برای هرگونه تحرکات ایدئایی دشمن آماده شویم و وحدت و انسجام فعلی نتیجه همین جنگ بود.معاون اول رئیس جمهور با اشاره به جایگاه ارزشمند و اصل خبرگزاری جمهوری اسلامی(ایرنا) در بین رسانه‌های داخلی و خارجی عنوان کرد: اگر قرار بود ایرنا درباره وفاق میدان داری کرده و راهبرد اجماع‌سازی، تقاهم ملی و گفت‌وگوی ملی را به عنوان یک پروژه در این رسانه تعریف کند، چه میزان زمان می‌برد. اما دشمن درکمتر از ۲۴ ساعت، وفاق ملی در کشور ایجاد کرد و باید این

سخنگوی قوه قضایه :

حمله اسرائیل به زندان اوین تاکنون ۷۱ شهید داشته است

زندان اوین زندگی می‌کردند هم به شدت تحت تاثیر قرار گرفتند.

جهانگیر با بیان اینکه خسارات وارده به همسایه‌های زندان اوین خسارت‌های سنگین مادی و خسارت‌های بدنی است، گفت: حمله صهیونیست‌ها به زندان اوین موجب ایراد خسارات گسترده مالی و بدنی به همسایه‌های نزدیک به سالن ملاقات و ساختمان دادیاری شده است و متأسفانه در این حمله که نشان می‌دهد با تاثیرات فراوان به مردم عادی بوده است از میان همسایه‌ها شهید هم داشته‌ایم.

سخنگوی قوه قضاییه در مورد آمار مجموع شهدای حمله به زندان اوین گفت: در روز حمله عده‌ای از خانواده‌ها برای ملاقات و یا پیگیری امور زندانیان خود به اوین مراجعه کرده بودند که متأسفانه سالن مورد اشاره مورد اصابت پرتابه قرار



استفاده بهینه از منابع آبی، نرخ فرونشست را تثبیت و از تشدید آن جلوگیری کرد.

رئیس مرکز تحقیقات با اشاره به اقدامات پسینی انجام‌شده از تدوین پیش‌نویس ساخت‌وساز در مناطق دارای خطر

وزیر اقتصاد:

صندوق بیمه جبران خسارت تشکیل می شود

اموال تملیکی افزود: با برنامه ریزی صورت گرفته به سرعت انبارهای گمرک و بنادر از کالاهای ارزشمند و خطرناک به صورت تفکیک شده تخلیه شد تا آسیبی به آنها نرسد.

وزیر اقتصاد با بیان اینکه با همکاری کمیته بازسازی دولت برآورد خسارات وارده به ابنیه و ساختمان‌ها در دستور کار این وزارتخانه است، اظهار داشت: صندوق بیمه جبران خسارت ایجاد می شود.

مدنی زاده از تدوین بسته حمایت از اصناف، صنایع بزرگ و صنایع کوچک و متوسط خبر داد و افزود: در انتظار تصویب این بسته حمایتی در دولت هستیم.وی افزود: علاوه بر این حمایت از بازارهای مالی و سیستم بانکی نیز در دستور کار وزارت اقتصاد قرار دارد.

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

خبر

سرلشکر موسوی:

در مورد پایبندی دشمن به آتش‌بس تردید داریم



رئیس ستادکل نیروهای مسلح در گفتگو با وزیر دفاع عربستان عنوان کرد: از آنجا که در مورد پایبندی دشمن به تعهداتش از جمله آتش‌بس کاملا تردید داریم، آمادگی داریم پاسخ محکمی به او در صورت تکرار تجاوز بدهیم امیر سرلشکر سید عبدالرحیم موسوی، رئیس ستادکل نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران به‌صورت تلفنی با خالد بن سلمان، وزیر دفاع عربستان سعودی در مورد جنگ ۱۲روزه با رژیم صهیونیستی و آمریکا و همچنین موضوعات منطقه‌ای و دوجانبه، رایزنی و گفت‌وگو کرد. امیر سرلشکر موسوی در این گفت‌وگوی تلفنی با بیان اینکه تهاجم رژیم صهیونیستی و آمریکا به سرزمین ایران به‌رغم خویشتن‌داری‌های جمهوری اسلامی ایران و زمانی که مذاکرات غیرمستقیم با آمریکا در جریان بود، صورت گرفت، گفت: این ۲ رژیم نشان داده‌اند که به هیچ قاعده و هنجار بین‌المللمای پایبند نیستند و این امر در جنگ تحمیلی ۱۲روزه هم برای دنیا ثابت شد.

وی ادامه داد: ما آغازگر جنگ نبودیم ولی باتمام قدرت به متجاوز پاسخ دادیم و از آنجا که در مورد پایبندی دشمن به تعهداتش از جمله آتش‌بس کاملا تردید داریم، آمادگی داریم پاسخ محکمی به او در صورت تکرار تجاوز بدهیم. در جریان این گفت‌وگوی تلفنی، وزیر دفاع عربستان سعودی هم بیان کرد: دولت سعودی به محکومیت تجاوزات پسنده نکرده و برای پایان جنگ و تجاوز تلاش زیادی کرده است.

وی همچنین در جریان این گفت‌وگوی تلفنی، شهادت تعدادی از فرماندهان نیروهای مسلح جمهوری اسلام ایران را در جریان جنگ تحمیلی اخیر تسلیت گفت. در این گفت‌وگو، دو طرف بر تداوم رایزنی‌ها برای توسعه روابط دوجانبه و استقرار امنیت و آرامش در منطقه و نقش مهم ایران و عربستان در تحقق این مهم، تاکید کردند

پژشکیان:

مردم با هر سلیقه‌ای پای کار کشور ایستاده‌اند



رئیس‌جمهور با تاکید بر این که مردم با هر سلیقه ای پای کار کشونند گفت: امروز باید قدر مردم را بیش از گذشته بدانیم.

مسعود پژشکیان در بازدید از وزارت کشور گفت: با اتحاد و انسجامی که مردم در این ۱۲ روز داشتند، ثابت کردند که پای کشورشان ایستادند. وحدت مردم نشان داد که می‌شود از مشارکت مردم در تصمیم‌گیری، نظارت، سلامت و امنیت کشور بهره برد.

وی با بیان اینکه قدر این مردم را باید بدانیم که با هر تفکری پای کشورشان ایستادند، افزود: برنامه داریم که مدارس را فعال کنیم و با آموزش صحیح مفهوم دقیقی از وطن پرستی را به فرزندانمان آموزش دهیم تا این وحدت حفظ شود.

رئیس جمهور اظهار کرد: هیأت امنای مساجد در نقاط مختلف کشور باید به یک صدایی برسند و دست از جناح‌گرایی بردارند. امروز اولویت ما حفظ وحدت در کشور است. امروز مردم باید به این اطمینان برسند که دولت پناگاهه آن‌ها است و قصد خدمت به مردم را دارد

موج گرمای گسترده در راه است؛ افزایش دما در تهران به ۴۰درجه

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی سازمان هواشناسی از افزایش دما در اکثر مناطق کشور طی روزهای آینده خبر داد و گفت: دمای هوا در اهواز به ۵۰درجه خواهد رسید.

صادق ضیاییان در رابطه با وضعیت دمای هوا در کشور طی روزهای آینده اظهار کرد: بر اساس پیش‌بینی‌های صورت‌گرفته تا آخر هفته اکثر مناطق کشور با موج گرما مواجه خواهند شد.

وی ادامه داد: افزایش دما در کشور طی روزهای آینده و در روز چهارشنبه روی می‌دهد و پس از آن دوباره گرمای هوا تعدیل خواهد شد.

وی افزود: به‌عنوان مثال دمای هوا در تهران هم‌اکنون ۳۷ درجه بالای صفر است که روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه به حدود ۴۰ درجه افزایش می‌یابد.

وی با بیان این‌که روز پنجشنبه دما در تهران به حدود ۳۸ درجه کاهش می‌یابد، تصریح کرد: طبق معمول بیشترین دما برای مناطق جنوبی کشور خواهد بود.

رئیس‌مرکز ملی پیش‌بینی سازمان هواشناسی ابراز کرد: بیشترین دما نیز برای اهواز است که پیش‌بینی می‌کنیم به ۵۰ درجه بالای صفر برسد.

گیلان

استاندار گیلان:

اتحاد ملی و قدرت نظامی نیروهای

مسلح، مظهر اقتدار نظام ماست



استاندار گیلان گفت : اتحاد ملی و قدرت نظامی نیروهای مسلح همچون موشک‌های تولید شده توسط فرزندان این آب و خاک، مظهر اقتدار نظام مقدس جمهوری اسلامی بوده و عشق به میهن این مردمان آزاده در جهان بی‌نظیر و زبانزد است.

هادی حق‌شناس در نشستی با سردار حمید دامغانی فرمانده سپاه قدس گیلان و شورای معاونین سپاه با اشاره به نقش بی‌بدیل این نهاد مقدس در نبرد اخیر در برابر تجاوز رژیم صحت‌صهیونیستی، اظهار کرد: واقعیت آن است که این رژیم ملعون پس از ۱۲ روز جنگ به هیچ یک از اهداف شوم خود نرسید.وی با بیان اینکه دشمنان با وجود همه فشارها، نتوانستند مقاومت نسل عاشورایی ایران را بشکنند، اظهار کرد: ایران اسلامی با تکیه بر اتحاد ملی و توان موشکی خود، قدرتی بازدارنده در منطقه ایجاد کرده است. حق شناس با بیان اینکه رژیم صهیونیستی با بی‌پروایی اعلام می‌کند که دیگر برایش مهم نیست چه کسی نظامی و چه کسی غیرنظامی است، گفت: این اعترافات علنی نتیجه استیصال دشمن دون در برابر مقاومت جانانه نیروهای مسلح، اتحاد ملی و حمایت جبهه مقاومت است.

وی با اشاره به تلاش‌های نظام سلطه برای القای ناآرامی‌د در داخل کشور تصریح کرد: دشمنان تصور کرده بودند اعتراضات صنفی یا مشکلات معیشتی می‌تواند مسیر مقاومت را منحرف کند اما دستاوردهای بزرگ نظام اسلامی در حوزه دفاعی نشان داد که این ملت با وجود همه دشواری‌ها و مشکلات، پای دماغ از میهن خویش ایستاده است.نماینده عالی دولت در گیلان در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به مذاکرات هسته‌ای و حساسیت دشمن نسبت به توان موشکی جمهوری اسلامی، تأکید کرد: برای غرب، توان موشکی ما حتی از انرژی هسته‌ای نیز مهم‌تر است زیرا همانطور که شاهدیم بسیاری از کشورها دارای بمب هسته ای هستند اما به لحاظ سیاسی به هیچ وجه امکان استفاده از آن را ندارند در مقابل موشک، قدرتی است که در هر لحظه می‌تواند معادلات را بر هم بزند.نماینده عالی دولت در گیلان با اشاره به قدرت فوق العاده موشکی ایران که با وجود بهره گیری دشمن از توان پدافندی سایر کشورهای غربی نتوانست رژیم اسرائیل را در بن‌بست قرار دهد، افزود: دستاورد مهم دیگر ما در این جنگ تحمیلی آن است که با وجود تجربه جنگ ۱۲ روزه دیگر کسی نمی‌تواند به خودش اجازه داده و موضوع قدرت موشکی ایران را محل چانه‌زنی قرار دهد.حق شناس با تحلیل از رشادتهای خورورآفرین نیروهای مسلح کشور خاطرنشان کرد: از نعمات این جنگ ۱۲ روزه ایجاد وفای و انسجام اجتماعی کم‌نظیر در بین همه گروه های سیاسی و مردمی و به وجود آمدن سرمایه‌اجتماعی فوق العاده در کشور بود که امروز باید آن را حفظ کنیم.استاندار تصریح کرد: مردم ایران نمی‌ترسند اما یقین بلدانی که صهیونیست‌ها در ترس و وحشت کامل به‌سر می‌برند با باز شدن پروازها، حجم و میزان خروج از سرزمین‌های اشغالی وحشتناک خواهد بود، زیرا مردم اسرائیل مهاجرتی از کشورهای دیگر هستند و احساس تعلق به کشور جعلی خود نمی‌کنند. وی با تأکید بر انسجام سیاسی و ملی کشور در این مقطع حساس، خاطرنشان کرد: همه قوا، مردم، سپاه و تمامی نیروهای مؤمن به انقلاب و اقشار مختلف مردم به‌مثابه یک صف متحد در برابر فتنه‌ها ایستاده‌اند و اجازه نخواهند داد دشمنان در این وحدت خلل ایجاد کنند.

راه‌اندازی شورای امر به معروف و

نهی از منکر در ۱۶۰ مسجد گیلان

دبیر ستاد امر به معروف گیلان، از راه‌اندازی شورای امر به معروف و نهی از منکر در ۱۶۰ مسجد استان با محوریت امام جماعت و هیئت امنا خبر داد و گفت: شورای امر به معروف در ۹۰ دستگاه فعال شده است.

محمد مهدی صدیقی افزود: جلسات مشورتی با تشکل‌ها و گروه‌های مردم‌نهاد نیز برگزار می‌شود که به مطالبه‌گری تخصصی در عرصه‌های شازده‌گانه ستاد امر به معروف از جمله عفاف و حجاب، محیط زیست، عدالت استخدامی، جوانی جمعیت و… می‌پردازد.

وی با بیان اینکه شوراهای امر به معروف در اتاق‌های اصناف ۱۷ شهرستان تشکیل شده است، افزود: تشکیل شوراهای امر به معروف در اتحادیه‌های صنفی ۱۴ شهرستان نیز انجام شده است. تاکنون ۳۱ شورای امر به معروف راه‌اندازی شده که پل ارتباطی بین ستاد و دستگاه‌ها و جامعه‌اند.

صدیقی با اشاره به فعال‌شدن شورای امر به معروف در ۹۰ دستگاه، از فعالیت ستاد امر به معروف در هر ۱۷ شهرستان با محوریت انمه جمعه خبر داد و تصریح کرد: در تمامی دادرساهای شهرستانی، شعبه ویژه امر به معروف و نظارت منکر داریم. دستگاه‌های فرهنگی نیز مکلف به ترویج و احیای امر به معروف و نهی از منکرند.

وی امر به معروف و نهی از منکر را شامل نظارت مردم بر مردم، مردم بر حاکمیت و حاکمیت بر مردم دانست و بیان کرد: شوراهای امر به معروف در دستگاه‌ها، نظارت بر خردمندی‌های مردم و رضایتمندی و انجام تکالیف سازمانی و… را بر عهده دارند.

دبیر ستاد امر به معروف گیلان از ثبت ۹۷ گزارش مردمی در «سامانه صور» و پاسخ به ۲۱ گزارش خبر داد و متذکر شد: بانک اطلاعاتی نتخبگان و اثرگذاران در حوزه امر به معروف و نهی از منکر را تشکیل دادیم.

بیش از نیمی از واحدهای صنعتی گیلان غیرفعال‌اند و کمبود زمین، نبود صنایع مادر، ضعف زیرساخت و پیچیدگی‌های محیط‌زیستی، صنعت استان را در تنگنای جدی قرار داده است؛ سرمایه‌گذاران مردود و تولیدکنندگان خسته‌اند.

صنعت گیلان این روزها با بحران چندوجهی مواجه شده است: از رکود نیمی از واحدهای صنعتی گرفته تا کمبود زمین مناسب برای استقرار کارخانه‌ها و نبود صنایع مادر. در کنار این موانع، مشکلات زیرساختی، محدودیت‌های زیست‌محیطی و سردرگمی سرمایه‌گذاران، افق صنعت استان را مبهم کرده است.

عباس صابر، مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی گیلان در تشریح وضعیت موجود صنایع گیلان به خبرنگار فارس گفت: «در حال حاضر بیش از ۵۰ درصد از واحدهای صنعتی استان راکد هستند و این یعنی بخش قابل توجهی از ظرفیت تولید، اشتغال و ارزش‌افزوده صنعتی استان عملاً از کار افتاده است.»

وی با بیان اینکه تلاش‌ها برای احیای این واحدها در دستور کار قرار دارد، تأکید کرد: «مجموعه ما با همکاری بانک‌ها و دستگاه‌های پشتیبان در حال فراهم کردن زمینه بازگشت این واحدها به چرخه تولید است.»

زمین، گمشده صنعت گیلان

صابر یکی از ریشه‌ای‌ترین چالش‌های صنعت گیلان را نبود زمین صنعتی مناسب می‌داند و می‌گوید: «به دلیل محدودیت‌های زیست‌محیطی، منابع طبیعی و کشاورزی، استان از کمبود زمین صنعتی رنج می‌برد.

در بسیاری از شهرستان‌ها تقاضای بالایی برای سرمایه‌گذاری داریم، اما امکان پاسخگویی نداریم.»این موضوع از نگاه کارشناسان حوزه زمین و شهرسازی نیز تأیید شده است. فاطمه نوروزی گفتگشتری، کارشناس توسعه پایدار در گفت‌وگو با فارس گفته است: «باید به‌جای گسترش افقی شهرک‌ها، به سمت توسعه عمودی و بازآفرینی واحدهای راکد برویم. اگر زمین نداریم، باید از ظرفیت‌های ره‌اشده بهره بگیریم.»

صنایع مادر، زنجیره ناقص توسعه

نبود صنایع مادر یکی دیگر از ضعف‌های ساختاری صنعت

گیلان است که مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی نیز به آن اشاره کرد.

صابر می‌گوید: «گیلان به صنایع کوچک متکی است که وابسته به تأمین مواد اولیه از دیگر استان‌ها یا واردات‌اند. استقرار صنایع مادر مانند فولاد، پتروشیمی یا ماشین‌سازی می‌تواند زنجیره ارزش تولید را در استان تکمیل کند.»



وحید عسگری خورگامی، تحلیل‌گر اقتصادی حوزه صنعت معتقد است: «تا زمانی که صنایع کوچک در خلا زنجیره تأمین فعالیت می‌کنند، رقابت‌پذیری‌شان پایین باقی می‌ماند. حمایت از صنایع پیشران و مادر می‌تواند به بازفعال‌سازی صدها واحد کوچک بینجامد.»

امید به سرمایه‌گذاران تازه‌نفس

صابر از مذاکرات جدی با سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی برای حضور در شهرک‌های صنعتی خبر داده و گفته است: «اگر این مذاکرات به نتیجه برسد، شاهد تحولی جدی در استان خواهیم بود. مناطق ساحلی، نزدیکی به اروپا و دسترسی به بازارهای شمال کشور، مزیت‌هایی هستند که باید بهتر معرفی شوند.»اما فعالان بخش خصوصی نظر متفاوتی دارند. رضا حاتم‌ی، رئیس یکی از انجمن‌های صنعتی در منطقه سفیدرود می‌گوید: «سرمایه‌گذار وقتی می‌بیند برای گرفتن مجوز زمین باید ماه‌ها دوندگی کند و زیرساخت‌ها آماده نیست، مسیرش را عوض می‌کند. ما به جای گفت‌وگو،

رکود سنگین در نیمی از صنایع گیلان

نیاز به کار داریم.»

تسهیلات خرد برای نجات تولید

اما آنچه مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی معتقد است اینکه ادر حال حاضر بیش از ۷۰۰ واحد صنعتی کوچک در گیلان فعال‌اند و برای آن‌ها امکان ارائه تسهیلات فنی و اعتباری تا سقف ۲ میلیارد تومان وجود دارد. این تسهیلات می‌تواند در ارتقاء ماشین‌آلات، تأمین سرمایه در گردش و توسعه بازار داخلی مؤثر باشد.» با این حال، سید رضائی، تولیدکننده لوازم خانگی در شهرک صنعتی انزلی معتقد است: «با هزینه‌های کنونی و تورم مواد اولیه، ۲ میلیارد تومان دردی از یک تولیدکننده واقعی دوا نمی‌کند. ما بیشتر از تسهیلات، به ثبات سیاست‌گذاری نیاز داریم.»

زیرساخت‌ها؛ همچنان چالش آفرین

صابر همچنین از وجود ۲۳ شهرک و ناحیه صنعتی در سطح استان خبر داده و گفته است: «توسعه زیرساخت‌ها در این شهرک‌ها، اولویت ماست. بدون دسترسی پایدار به برق، گاز، آب، اینترنت صنعتی و جاده مناسب، تولید رشد نمی‌کند.»

الهام جوادی، مدیر یک واحد بسته‌بندی مواد غذایی در آستانه‌اشرفیه نیز در گفت‌وگو با فارس مطرح کرده که «سه ماه منتظر اتصال گاز بودیم. یک بار برق رفت، تمام خط تولید از کار افتاد. زیرساخت ما در حد یک صنعت کوچک هم نیست، چه برسد به صادرات.»صنعت گیلان گرفتار بحرانی پیچیده و درهم‌تنیده است؛ نیمی از ظرفیت‌ها راکد مانده‌اند، زمین صنعتی نایاب شده، صنایع مادر غایب‌اند و زیرساخت‌ها هنوز با نیازهای امروز هماهنگ نشده‌اند.

در حالی که مسئولان از مذاکرات و برنامه‌های حمایت‌محور سخن می‌گویند، صدای صنعت‌گران گیلانی از عمق بن‌بست‌های اجرایی و ضعف عملیاتی بلندتر از همیشه به گوش می‌رسد اما امیدها هنوز زنده به این است تا تیم مدیریتی جدید در شرکت شهرهای صنعتی انقلابی به بخش ایجاد کند.در شرایطی که رکود، بیکاری و فرار سرمایه تهدیدی جدی برای استان گیلان شده‌اند، زمان برای عمل‌گرایی مسئولان محدود است و تولیدکنندگان بیش از حرف، به زمین، برق، مجوز و ثبات نیاز دارند تا شاید کورسویی از چرخ اقتصادی گیلان همچنان پرفروغ بماند.

شخت بر دل دیار میرزا

خداحافظی، گریه یا حتی وداعی داشته باشند. کودکانی که شهید شدند اما فراموش نمی‌شوند تصاویر جنازه‌های کوچک و کفن‌پوش در فضای مجازی دست به دست شد؛ لب‌های خشک‌شده‌ای که تا چند روز پیش نام «امام حسین (ع)» را زمزمه می‌کردند.

کوچه‌هایی که با یادشان نفس می‌کشند

خانواده‌هایی که دیگر صدای خنده از حیاط خانه‌شان نمی‌آید و کوچه‌هایی که با یادشان نفس می‌کشند. این کودکان، دیگر فقط متعلق به یک خانواده نیستند. آن‌ها امروز فرزندان یک ملت‌اند: نسلی که هنوز فرصت شکوفا شدن نیافته بود، اما روح‌شان برای همیشه در دل تاریخ ایران جا داده شد.

صدای آن‌ها خاموش نمی‌شود خانواده‌های شهدا اکنون با چشمانی اشک بار اما سری بلند، در مقابل مردم ایستاده‌اند و از ایمان فرزندان‌شان می‌گویند.

نماد ایثار، نه فقط در جنگ شهادت این پنج کودک و نوجوان، صرفاً یک تراژدی انسانی نیست؛ بلکه تصویری روشن از مظلومیت و عظمت ملتی است که حتی فرزندان خردسالش با ایمان، شجاعت و معرفت، بر تاریکی غلبه می‌کنند.در حالی که افکار عمومی جهان، تصویر کودکان شهید فلسطینی را به عنوان سندی از جنایت صهیونیسم به یاد دارند، آستانه اشرفیه نیز حالا در دل خود پنج «شهید کوچک» دارد که چهره واقعی ظلم را بر ملا می‌سازند.

در تاریخ مقاومت ملت ایران، نام‌هایی نقش بسته که با سن و سال عددی ارتباطی ندارند. حمیدرضا، مهیا، یاس، امیرعلی، میلان و مهربان‌شان، با شهادت خود، نه تنها خانواده که یک ملت را عزادار و در عین حال، سرافراز کردند.

آن‌ها نه تنها شهید شدند، بلکه پرچم‌دار راهی شدند که نسل‌های آینده از آن خواهند گذشت: با ایمان، با عشق، و با نام خدا.

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان خبر داد

وعده نوسازی ناوگان حمل و نقل عمومی گیلان با ۳۰۰ خودروی وارداتی

تسهیلات نوسازی به رانندگان ناوگان حمل و نقل عمومی استان شد و خاطرنشان کرد: در گام نخست، آماده نوسازی ناوگان با ۳۰۰ دستگاه خودروی وارداتی با پنج سال کارکرد علی‌لقمائی در جلسه هماهنگی نوسازی ناوگان حمل و نقل درون و برون شهری استان گیلان، ضمن محکوم کردن تجاوز رژیم صهیونیستی به خاک کشور و شهادت جمعی از هموطنان با تأکید بر لزوم برنامه‌ریزی جهت نوسازی ناوگان حمل و نقل درون‌شهری و برون‌شهری استان در راستای مصوبه شورای توسعه تعاون گیلان، افزود: ساماندهی ناوگان حمل و نقل عمومی و برنامه‌ریزی برای نوسازی آن با پیگیری جدی استاندار دنبال می‌شود.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان استفاده از ظرفیت تعاونی‌ها با محوریت مزیت‌های استان را در دستور کار دانست و بیان کرد: دو اتحادیه تعاونی‌های حمل و نقل در گیلان فعال است که شامل اتحادیه تاکسیرانی و اتحادیه سوار گرایه کرایه بوده و ۲۶ تعاونی با ۳۶۴۵ نفر، عضو دارد لذا ظرفیت نوسازی ناوگان این تعاونی‌ها را فراهم کردیم.

لقمائی با بیان اینکه از ظرفیت منطقه آزاد انزلی برای واردات خودرو استفاده خواهد شد، گفت: بخشی از نوسازی ناوگان حمل و نقل عمومی استان از طریق خودروهای وارداتی صفر و خودروهای کارکرده بر پنج سال انجام می‌شود. رانندگان دارای توان مالی مناسب می‌توانند از خودروهای صفر و رانندگان دارای توان مالی کمتر می‌توانند از خودروهای کارکرده استفاده کنند.

وی خواستار بهره‌مندی از ظرفیت بانک‌ها جهت پرداخت

گیلان

مدیر کل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان:

فروش اجباری کالا همراه

روغن تخلف است



مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان گفت: با فروش اجباری و یا امتناع از عرضه روغن به بهانه خرید سایر اقلام غیر لازم، به‌عنوان یک تخلف برخورد می‌شود. تیمور پورحیدری در خصوص برخورد با سوء استفاده‌گران و متخلفان بازار، اظهار کرد: فروش اجباری برخی شرکت‌ها بخش تحت هر عنوان به همراه روغن خوراکی توسط عمده فروش‌ها به خرده فروشان خلاف بوده و مشمول جریمه می‌شود.

وی با اشاره به تخصیص تزییق ۲۸۵۸ تن روغن خانوار از طرف جهاد کشاورزی به‌عنوان سهم استان، تصریح کرد: با توجه به تخصیص و توزیع این مقدار روغن تا چند روز آینده، محصول روغن در بازار گیلان به حد اشباع خواهد رسید و این قبیل رفتارهای غیرحرفه‌ای در بازار بی‌معنا است.

پورحیدری با بیان اینکه این سهمیه باید فوراً توسط فروشگاه‌های بزرگ و شرکت‌های توزیع کننده و بخش در سطح بازار بخش شود، گفت: هر شرکت بخشی که اقدام به فروش اجباری و یا امتناع از عرضه به بهانه خرید سایر اقلام غیر لازم به خرده فروشان و بنگلداران کند، مرتکب تخلف شده است و قطعاً اعمال قانون خواهد شد.

پرداخت ۳۱ هزار میلیارد ریال

به مستمری بگیران گیلان

مدیرکل تأمین اجتماعی گیلان گفت: ماهانه ۳۱ هزار میلیارد ریال به مستمری بگیران استان پرداخت می‌شود این مبلغ ماه بزرگ گذشته بدون هیچ خللی حتی زودتر از موعد عبق به مستمری بگیران استان اعم از بازنشستگان، ازکارافتادگان و بازماندگان پرداخت شده‌است.

کیوان مرتضوی در تشریح فعالیت‌های سازمان تأمین اجتماعی گیلان در پی تجاوز رژیم صهیونیستی به خاک کشورمان اظهار کرد: حدود ۲۰۲ هزار مستمری بگیر شامل ۱۳۱ هزار بازنشسته، هفت هزار و ۲۲۲ ازکارافتاده و ۶۳ هزار بازمانده تحت پوشش تأمین اجتماعی استان هستند. وی با بیان اینکه ۵۵ درصد از جمعیت گیلان معادل بیش از یک میلیون و ۴۰۰ هزار نفر تحت پوشش تأمین اجتماعی هستند اضافه کرد: تعهدات بلندمدت این سازمان انواع مستمری بازنشستگی، ازکارافتادگی و بازماندگان و تعهدات کوتاه مدت، حمایت‌های درمانی در موارد بیماری، غرامت دستمزد ایام بیماری و بارداری، هزینه وسایل کمک پزشکی (پروتز و اورتز) و غیره را شامل می‌شود. مرتضوی بیمه بیکاری را از مهمترین تعهدات سازمان تأمین اجتماعی خواند و اظهار کرد: این سازمان به عنوان نهاد مردمی به رغم مشکلات و کمبود نقدینگی در پی تجاوز رژیم صهیونیستی به خاک کشورمان فعال بود در ارائه خدمات به شرکای اجتماعی خللی ایجاد نشد و مستمری‌ها زودتر از موعد مقرر پرداخت شده‌است.

راه یابی۳۵ دانش آموز گیلانی به

مرحله کشوری جشنواره نوجوان سالم

معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش گیلان گفت: ۳۵ نفر از دانش‌آموزان و ۱۲ نفر از فرهنگیان استان به جشنواره کشوری نوجوان سالم راه یافتند. جمیل عباسی غریب اظهار کرد: گروه دآوری متشکل از استادان معرب، صاحب‌نظران حوزه‌های تربیتی، اجتماعی و هنری پس از بررسی دقیق آثار برگزیدگان استانی چهاردهمین جشنواره نوجوان سالم، ۴۷ فرهنگی و دانش‌آموز گیلانی را برای راهیابی به مرحله کشوری معرفی کردند.

وی بیان کرد: جشنواره نوجوان سالم (یاربرگان زندگی) با هدف ترویج شیوه‌های زندگی سالم و پیشگیری از رفتارهای پرخطر هر ساله در مدارس کشور در تمام دوره‌های تحصیلی در سه بخش خلاقیات‌های دانش‌آموزی، ابتکارات مدرسه‌ای و جامعه محور ویژه دانش‌آموزان، والدین و همکاران فرهنگی برگزار می‌شود.

معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش گیلان اضافه کرد: این جشنواره نوجوان سالم با موضوعات ارتقاء سلامت روان، پیشگیری از اعتیاد و رفتارهای پرخطر، سبک زندگی و ترویج شیوه‌های زندگی سالم و پیشگیری از گرایش به خشونت برگزار شد.

وی بیان کرد:خلق کاراکتر، عکس با هوش مصنوعی، مقاله، ایده‌پردازی، نقاشی با پاستل، مدارنگی، گوش، رنگ روغن، تشریه دیجیتال، عکس، فیلم کوتاه، پویانمایی، موشن گرافتی، طراحی بازی فکری موبایل، روایتگری، شعر، داستان کوتاه، طراحی پوستر پانزدهمین دوره جشنواره نوجوان سالم، از محورهای جشنواره بود.

معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش گیلان اضافه کرد: در جریان چهاردهمین دوره جشنواره نوجوان سالم ۲ هزار و ۵۰۰ اثر از سراسر استان جمع‌آوری شد که پس از داوری در شهرستان، ناحیه و منطقه بیش از ۲۱۵ اثر برگزیده به مرحله استانی راه یافت.

وی بیان کرد: از میان راه یافتگان به مرحله استانی پس از داوری ۶۱ دانش‌آموز و ۲۵ فرهنگی حائز رتبه‌های نخست تا سوم شدند که در مراسمی از آنان تجلیل به عمل آمد.

سلامت

۴ ماده غذایی گیاهی که از ماهی، امگا-۳ بیشتری دارند

اسیدهای چرب امگا-۳ موجود در غذاهایی مانند ماهی، بذر کتان و گردو، برای سلامت قلب، مغز و عملکرد کلی بدن اهمیت زیادی دارند.

اسیدهای چرب امگا-۳ موجود در غذاهایی مانند ماهی، بذر کتان و گردو، برای سلامت قلب، مغز و عملکرد کلی بدن همیت زیادی دارند.اگرچه ماهی‌ها منابع اصلی و مؤثری از امگا-۳ نوع EPA و DHA هستند، اما منابع گیاهی مانند بذر کتان نوع دیگری از امگا-۳ به نام ALA را تأمین می‌کنند که بدن می‌تواند بخشی از آن را به EPA و DHA تبدیل کند.

۱. بذر کتان

بذر کتان یکی از بهترین منابع گیاهی امگا-۳ پس از ماهی است.

هر یک قاشق غذاخوری بذر کتان، حدود ۲.۳۵ گرم ALA دارد.

روغن بذر کتان نیز با ۷.۲۶ گرم ALA در هر قاشق غذاخوری، گزینه‌ای مؤثر برای تأمین امگا-۳ به شمار می‌رود.



۲. دانه چیا

دانه چیا سرشار از فیبر، مواد معدنی، آنتی‌اکسیدان و امگا-۳ است.

برخلاف بذر کتان، دانه چیا نیاز به آسیاب یا پرس ندارد.

در هر ۲۸ گرم (یک اونس) دانه چیا، ۵.۰۶ گرم ALA وجود دارد.

۳. گردو

تنها نوعی از مغزها که منبع قابل‌توجهی از امگا-۳ نوع ALA محسوب می‌شود.

هر ۲۸ گرم گردوی انگلیسی: ۲.۵۷ گرم ALA

گردوی سیاه در همان مقدار: تنها ۰.۷۶ گرم ALA

۴. سویا

منبعی خوب از پروتئین و امگا-۳ است.

روغن سویا در هر قاشق غذاخوری، حدود ۰.۹۲ گرم ALA دارد. چه کسانی باید منابع غیرماهی امگا-۳ را در نظر بگیرند؟اگر شما:

گیاه‌خوار یا وگان هستید/به ماهی حساسیت دارید

به دلیل بارداری یا نگرانی زیست‌محیطی از خوردن ماهی پرهیز می‌کنید/با ترجیح می‌دهید ماهی نخورید می‌توانید از منابع گیاهی امگا-۳ مانند گردو، بذر کتان، دانه چیا و روغن‌های گیاهی استفاده کنید.

چگونه امگا-۳ بیشتری به رژیم غذایی‌مان اضافه کنیم؟ بسیاری از افراد به اندازه کافی امگا-۳ دریافت نمی‌کنند.

برخی راهکارها برای افزایش مصرف امگا-۳:

استفاده از دانه‌ها و مغزهایی مانند بذر کتان، چیا و گردو استفاده از روغن‌های گیاهی نظیر روغن بذر کتان و سویا مصرف مواد غذایی غنی‌شده مانند نوشیدنی‌های سویا، برخی تخم‌مرغ‌ها، فرمول‌های شیر خشک، آب‌میوه‌ها و لبنیات مصرف سبزیجات برگ‌دار مثل اسفناج و کلم بروکسل

آیا به مکمل امگا-۳ نیاز دارید؟

بهترین راه تأمین امگا-۳، مصرف غذاهای سرشار از آن است. اما برخی افراد ممکن است به مکمل نیاز داشته باشند، مثلاً: گیاه‌خواران و وگان‌ها (مکمل‌هایی مثل روغن جلبک توصیه می‌شود)

افراد دارای بیماری‌هایی نظیر بیماری قلبی یا آرتریت روماتوئید

عرقیات آرامبخش داری

ضد اضطراب



استفاده از عرقیات مانند گل‌گاوزبان و نسترن مخلوط با آب مصرفی همچنین دمنوش بادرنجویه، بهارنارنج و گل‌سرخ هم برای افزایش آرامش افراد توصیه می‌شود. « حکمای بزرگ ایران برای افزایش آرامش جسمی و روحی افراد، از دیرباز تاکنون توصیه‌های مفیدی داشته و استفاده از رایحه‌های معطر مانند اسطوخودوس و یا استفاده از افشانه گلاب روی بدن ازجمله این توصیه‌هاست.»

امیرمحمد جلادت، مدیرگروه آموزشی طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز با بیان این مطلب به استفاده آگاهانه از ادویه‌ها در برنامه غذایی هم اشاره کرد و گفت: «در شرایط کنونی، استفاده از ادویه‌های نشاط‌بخشی مانند زعفران در طبخ غذا، می‌تواند در بهبود روحیه افراد مؤثر باشد.»

به‌گفته جلادت، استفاده از عرقیاتِ مانند گل‌گاوزبان و نسترن مخلوط با آب مصرفی همچنین دمنوش بادرنجویه، بهارنارنج و گل‌سرخ هم برای افزایش آرامش افراد توصیه می‌شود.

البته به تأکید این متخصص طب ایرانی خواب بموقع و کافی هم از دیگر اقدام‌های مؤثر برای افزایش روحیه و توان جسمی افراد است که در شرایط بحرانی، اهمیت ویژه‌تری هم دارد.

تکنیک کاربردی مدیریت بیماری های مزمن در شرایط بحرانی



در شرایط بحرانی احتمال دارد، بیمارستان‌ها و مراکز درمانی آسیب دیده یا پرازدحام شوند و جان بیمارانی که به مراقبت‌های منظم نیاز دارند، به خطر بیفتند.

راه‌حل:بیماران و خانواده آنها باید آموزش‌های لازم در خصوص نحوه کنترل بیماری در شرایط بحرانی را دریافت کنند. از این آموزش‌ها می‌توان به شناخت علائم اضطرابی، چگونگی مصرف دارو و روش‌های مراقبتی اشاره کرد.

داروهای فرد بیمار و نسخه‌ها و تاریخچه پزشکی او هم باید در دسترس باشد.

همچنین در شرایط بحرانی مانند جنگ‌ها، باید تیم‌های پزشکی سیاری در محله‌های مختلف فعال شوند که به کمک افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن بیانند.

درضمن تأمین داروهای حیاتی مانند انسولین، داروهای قلبی، فشار خون و سایر داروهای مورد نیاز باید در اولویت این افراد باشد.

۳. استرس و آشفتگی روان

شرایط بحرانی، به‌ویژه در زمان جنگ، اثر منفی زیادی روی سلامت روانی افراد می‌گذارد که در نتیجه تنش و اضطراب را افزایش می‌دهد. در اینگونه مواقع شدت بیماری افراد مبتلا

به بیماری‌های مزمن بیشتر می‌شود. راه‌حل:شبکه‌های حمایتی مانند اعضای خانواده‌ها، دوستان و سازمان‌های امدادی می‌توانند نقش مهمی در بهبود وضعیت افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن ایفا کنند.

۴. بی‌نظمی در توزیع خدمات درمانی

در شرایط بحرانی، توزیع ناعادلانه خدمات درمانی ممکن است باعث شود، برخی از افراد نتوانند به درمان‌های مورد نیازشان دسترسی داشته باشند.

راه‌حل:در شرایط بحرانی، نهادهای مسئول باید با استفاده از فناوری‌های در دسترس، موجودی داروها و تجهیزات را ردیابی و به‌طور صحیح و عادلانه توزیع کنند. درضمن باید افرادی که به بیماری‌های مزمن گرفتار هستند، در اولویت قرار گیرند.

۵. کمبود منابع انسانی (پزشک و پرستار)

پزشکان و پرستاران ممکن است در شرایط بحرانی با فشارهای جسمی، روحی و روانی زیادی مواجه شوند که روی عملکرد آنها تأثیر منفی می‌گذارد. درضمن حملات به زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی هم به تجهیزات پزشکی و منابع انسانی صدمه می‌زند. این آسیب‌ها از توانایی کادر درمان برای رسیدگی به بیماران می‌کاهد.

راه‌حل:مهارت‌ها و توانایی پزشکان و پرستاران باید تقویت شود تا بتوانند در شرایط بحرانی، سرعت عمل بیشتری داشته باشند. از این آموزش‌ها می‌توان به مدیریت بحران، طب اورژانس و توانمندی‌های روانی برای مقابله با فشارهای کاری اشاره کرد. درضمن سایر کارکنان سازمان‌های بهداشتی هم بهتر است مجهز به مهارت‌هایی در کمک‌های اولیه شوند تا در مواقع لزوم بتوانند به کمک کادر درمان بیانند.

همچنین پایش از راه دور با فناوری‌های در دسترس، مانند سایت‌های آنلاین، تا اندازه‌ای کمبود پزشک را جبران می‌کند و بدین ترتیب از راه دور می‌توان به وضعیت بیماران رسیدگی کرد.

در شرایط بحرانی، جذب داوطلبانی که مهارت و توانایی کمک به کادر درمان را دارند می‌تواند از فشار روی پزشکان و پرستاران بکاهد. این افراد در انجام کارهای غیرپزشکی مانند توزیع دارو، مراقبت‌های اولیه و کمک به نقل‌وانتقال بیماران کمک کنند.

مدیریت بیماری‌های مزمن در شرایط بحرانی نیازمند تدابیرهای نوآورانه و منعطف است. با توجه به استراتژی‌های مهم در این زمینه می‌توان از بیماران نیازمند به توجه فوری، به‌خوبی مراقبت کرد.

این علائم از ابتلای کودک به فیل کتونوری خبر می‌دهد

تیمی شامل متخصصان اطفال، تغذیه، روانشناسی، پرستار و مددکار اجتماعی انجام شد و در صورتی مؤثر خواهد بود که تا قبل از سومین هفته زندگی نوزاد آغاز شود.پزشک متخصص ژنتیک خاطرنشان کرد: درصورت سنجش به موقع، شروع شیر و تغذیه مخصوص این بیماران؛ از بروز بسیاری از عوارض از جمله عقب ماندگی ذهنی می‌توان جلوگیری کرد. وی یاد آور شد: برنامه غربالگری بیماری فیل کتونوری یکی از برنامه‌های اجرایی وزارت بهداشت است که در روزهای اولیه تولد نوزادان انجام می‌شود. نوزادان متولد شده در روز سوم تا پنجم پس از تولد، در مراکز غربالگری نوزادان نسبت به نمونه‌گیری از پاشنه پا اقدام می‌شود. این متخصص ژنتیک افزود: در صورت مشکوک بودن نتایج، پس از انجام تست‌های تکمیلی و تأیید تخصصی، در صورت شناسایی بیمار، به بیمارستان منتخب در مرکز استان ارجاع داده می‌شوند و تحت نظر تیم درمانی متخصص بیماری‌های PKU قرار می‌گیرند.

دهقانی گفت: درحال حاضر تعداد ۱۱ بیمار فیل کتونوری در شهرستان‌های رفسنجان و انار وجود دارند که تحت درمان و مراقبت در مراکز مربوطه قرار دارند.پزشک متخصص ژنتیک با اشاره به اینکه والدینی که فرزند مبتلا به این بیماری دارند در بارداری‌های بعدی باید حتماً از خدمات مشاوره ژنتیک استفاده کنند، توضیح داد: خانواده بیماران PKU باید نسبت به بارداری بعدی را دارند به مرکز مشاوره ژنتیک و در صورت نیاز انجام آزمایشات ژنتیک با فرانتزیز بیمه ارجاع داده می‌شوند.وی خاطر نشان کرد: یکی از مشکلات مهم درمانی این بیماران تأمین غذاهای خاص و پرهیزنه است، که در این راستا حمایت و جلب مشارکت خیرین و مسئولان را می‌طلبد.

باشد و ممکن است شامل موارد زیر باشد: بوی متعفن در نفس، پوست یا ادرار، ناشی از فیل آلانین بیش از حد در بدن است. مشکلات عصبی که ممکن است شامل تشنج باشند.توراث پوستی (اگزما)پوست روشن و چشم‌های آبی و سر غیر طبیعی کوچک (میکروسفالی) است.

محمدرضا دهقانی، عضو هیات علمی و متخصص ژنتیک پزشکی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان به مناسبت روز جهانی بیماری فیل کتونوری (PKU) گفت: بیماری PKU یا فیل کتونوری یک نقص متابولیکی مادرزادی نادر است، که اختلال اصلی در این بیماری تجمع آمینواسید فیل آلانین درمایعات بدن و سیستم عصبی است.وی توضیح داد: تجمع غیرطبیعی این اسید آمینه در بدن کودک، خطرناک و منجر به بروز اختلالانی از جمله عقب ماندگی ذهنی و برخی مشکلات پوستی می‌شود.دهقانی افزود: از آن جا که نوزادان مبتلا، بلافاصله بعد از تولد هیچ‌گونه علامت بالینی نشان نمی‌دهند، اولین گام در درمان بیماری، غربالگری و تشخیص به موقع است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان گفت: این بیماری در ماه های اول بدون علامت است اما به تدریج در پایان ماه‌های اول دچار تأخیر در تکامل، کاهش رشد، کوچکی دور سر، بیقراری، حرکات تکراری دست ها و اندام ها، کاهش توجه و عقب ماندگی ذهنی می‌شود.وی درمان اصلی این بیماری را تغذیه درمانی عنوان و تشریح کرد: اساسی ترین رکن درمانی در این بیماران تغذیه مناسب و مخصوص این بیماران است، که نقش مهمی در کنترل عوارض بیماری دارد.

دهقانی ادامه داد: خدمات درمانی این بیماران باید زیر نظر

آیا مصرف سبب زمینی به کاهش وزن کمک می‌کند؟

پوست پخته شدند).در پایان این مطالعه کاهش ۵.۶ درصد از وزن بدن یا ۵۸ کیلوگرم طی ۸ هفته مشاهده گردید و مقاومت به انسولین بهبود یافت. شرکت کنندگان در تحقیق بیان کردند که علی رغم اینکه انرژی (کالری) دریافتی روزانه آنها کاهش پیدا کرده بود اما همچنان احساس سیری داشتند.دانشیه میزان انرژی موجود در وزن مشخصی از غذا می‌باشد (kcal/g). در نتیجه ترکیباتی مانند آب و فیبر حجم غذا را افزایش می‌دهند بدون اینکه کالری غذا را بالا ببرند. مردم تمایل دارند که حجم ثابتی از غذا را مصرف کنند در نتیجه کاهش کالری غذا همراه با حفظ حجم غذا می‌تواند به افزایش حس سیری و پیروی از رژیم غذایی در طولانی مدت کمک کند.

سبب زمینی یکی از غذاهای معروف در دنیااست که کالری خیلی زیادی ندارد اما حاوی مواد مغذی مهمی است. در مطالعات اپیدمیولوژیک سبب زمینی جز غذاهای گیاهی کمتر

فواید عجیب دوچر خه سواری

زیرنظر گرفتند و کشف کردند که حتی دوچرخه‌سواری تفریحی و نه لزوما به‌عنوان یک ورزش، فواید جالبی برای بدن دارد. به‌گفته تسونودا با افزایش سن، افراد اغلب قدرت عضلات پاهای خود را از دست می‌دهند که می‌تواند منجر به ضعف و وابستگی بیشتر به دیگران شود. از آنجایی که دوچرخه‌سواری بر پایین‌تد تمرکز دارد، راهی عالی برای قوی نگه داشتن عضلات این قسمت از بدن است. دوچرخه‌سواری چیزی بیش از یک تمرین بدنی است. او می‌گوید: دوچرخه‌سواری نیاز به تعادل مداوم دارد؛ استفاده از چشم و گوش برای آگاهی از محیط اطراف. این تحرک نه‌تنها سلامت جسمی را افزایش می‌دهد، بلکه مغز را نیز درگیر کرده و آن را به یک تمرین خوب برای

سلامت

چه افرادی بیشتر در معرض گرم‌زدگی هستند؟

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: بیماران کلیوی، مبتلایان به بیماری‌های دیابتی، قلبی، سالمندان و کسانی که تنظیم حرارت بدنشان دچار اشکال است بیش از سایرین در معرض ابتلا به گرم‌زدگی قرار دارند.

افشین امینی با بیان اینکه شرایط فیزیولوژیک بدن، همزمان با گرم شدن هوا تغییر می‌کند، اظهار کرد: کم‌شدن آب بدن، فعالیت مداوم، استفاده از برخی داروها و در عین حال گرم شدن هوا می‌تواند منجر به گرم‌زدگی شود.

وی با بیان اینکه لزوما نباید در معرض گرمای مداوم قرار داشته باشید تا گرم‌زده شوید، افزود: افرادی که فعالیت مداوم دارند و یا به بیماری مزمنی مبتلا هستند و دارو مصرف می‌کنند، باید برای پیشگیری از گرم‌زدگی و ابتلا به عوارض آن از مایعات فراوان استفاده کنند.

امینی توصیه کرد: در فصل گرما تا جایی که امکان دارد از لباس‌هایی استفاده کنید که گردش هوا را آسان‌تر می‌کند و از پوشیدن لباس‌هایی با الیاف نایلونی پرهیز کنید تا حرارت هوا راحت‌تر دفع شود.

وی اضافه کرد: اگر بدتان در حرارت بالا از حد معمول کمتر دچار تعریق می‌شود، در بازه زمانی مشخصی که در معرض گرما هستید دست و صورت خود را با آب بشویید یا اگر از داروی خاصی استفاده می‌کنید و ایحانا در مسافرت هستید و به هر دلیلی نمی‌توانید از مایعات به میزان کافی استفاده کنید، حتما پزشک خود را از این موضوع مطلع کنید.

افرادی که فعالیت مداوم دارند یا به بیماری مزمنی مبتلا هستند و دارو مصرف می‌کنند، باید برای پیشگیری از گرم‌زدگی و ابتلا به عوارض آن از مایعات فراوان استفاده کنند.امینی تصریح کرد: افرادی‌که فعالیت مداوم دارند یا به بیماری مزمنی مبتلا هستند و دارو مصرف می‌کنند، باید برای پیشگیری از گرم‌زدگی و ابتلا به عوارض آن از مایعات فراوان استفاده کنند.فوق‌تخصص طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اظهار کرد: ضعف و بی‌حالی، تشنگی و گاهی کاهش هوشیاری و گیجی از جمله نشانه‌های گرم‌زدگی است.

ه‌رگز به یک‌باره با آب سرد دمای بدن فرد مبتلا به گرم‌زدگی را کاهش ندهید

امینی اضافه کرد: اگر با فردی برخورد کردید که در گرمای شدید هوا دچار گیجی و بی‌حالی شده و یا بی‌هوش است، حرارت بدن او را کاهش دهید و اگر فرد بیدار است و حالت تهوع و استفراغ ندارد، به او مایعات خنک دهید و در شرایطی که دچار تشوع شده حرارت بدن را با کمک حوله‌ای ولرم خنک کرده و هرگز به یک‌باره سعی نکنید با آب سرد دمای بدن را کاهش دهید.

چه افرادی بیشتر در معرض گرم‌زدگی هستند؟

فوق تخصص طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: بعد از انجام اقدامات یادشده برای فرد دچار گرم‌زدگی، آرام آرام او را باد بزنید و با پارچه‌های نم‌دار، حرارت بدن را پایین بیاورید.امینی تأکید کرد: اگر فردی که دچار گرم‌زدگی است افت هوشیاری پیدا کرده، به هیچ عنوان هیچ نوشیدنی یا خوراکی به او ندهید. بیمار را روی پهلو بخواه‌باید با اورژانس تماس بگیرید و از اقدامات خدوسرانه پرهیز کنید.

عناصر کلیدی برای ترمیم روحی

سالمندان در دوران پسا جنگ

مشاور عالی سازمان بهزیستی در امور سالمندان و رئیس انجمن علمی سالمندان ایران، با اشاره به مرحله ترمیم روانی و اجتماعی پس از جنگ تأکید کرد: مفت محور کلیدی مراقبت روانی در شرایط پساجرانی عبارتند از تنظیم ساختار روزانه، فعال‌سازی خاطرات مثبت، درگیری شناختی فعال، برقراری تماس تصویری با خانواده، مواجهه آگاهانه با اخبار، فعالیت بدنی سبک، و ارائه حمایت‌های همدلانه است. دکتر احمد دلبری افزود: نگاه انجمن علمی

سالمندان ایران بر سه رکن اساسی در مراقبت روانی– اجتماعی از سالمندان متمرکز است: تأمین احساس امنیت روانی، حفظ پیوندهای اجتماعی، و تقویت معنا و هدف در زندگی. این سه محور، مطابق با یافته‌های سازمان جهانی بهداشت عناصر کلیدی بهبود تاب‌آوری سالمندان در دوران پساجحان به‌شمار می‌روند.دلبری ادامه داد: در شرایط کنونی، سالمندان بیش از همیشه به حمایت خاطر، ثبات عاطفی و قابل‌پیش‌بینی بودن محیط پیرامون نیاز دارند. تغییرات رفتاری در خانواده، عدم دسترسی به اطلاعات صحیح یا مواجهه با اخبار نگران‌کننده، می‌تواند اضطراب را تشدید کرده و موجب فعال‌شدن خاطرات آسیب‌زای گذشته شود.رئیس انجمن علمی سالمندان ایران با اشاره به بروز مجدد خاطرات تلخ از جنگ‌های پیشین در میان سالمندان، گفت: این یادآوری‌ها، در صورت نبود حمایت عاطفی، می‌توانند منجر به افسردگی یا افزایش سطح اضطراب مزمن شوند.وی افزود: آنچه سالمندان را در چنین شرایطی حفظ می‌کند، حس مفید بودن و مشارکت اجتماعی است. ما باید از خانه آغاز کنیم؛ از سالمندان نظر بخواهیم. آنان را در تصمیم‌های خانوادگی – حتی کوچک‌ترین‌ها – دخیل کنیم و نشان دهیم که جایگاهشان محترم است. این اقدامات به بازسازی انسجام اجتماعی کمک شایانی می‌کند.دلبری همچنین با تأکید بر نقش «همدلی رابط‌های» در مراقبت از سالمندان گفت: گاهی کافی است فقط کنارش بنشینیم، دستش را بگیریم و آرام با او صحبت کنیم. حضور فیزیکی آرام‌بخش، می‌تواند مؤثرترین مداخله برای کاهش اضطراب باشد.وی تنظیم دریافت اخبار، تأیید احساسات سالمندان به جای انکار آن‌ها، و ایجاد فعالیت‌های ساده و مشترک خانوادگی مانند مرور عکس‌های قدیمی، قصه‌گویی یا حتی آشپزی دسته‌جمعی را از جمله راهکارهای اثربخش در کاهش فشار روانی دانست و افزود: مطالعات اخیر نشان داده‌اند که روش‌هایی مانند مشارکت بین‌نسلی، اثر چشم‌گیری در بهبود خلق و کاهش اضطراب سالمندان دارند.

استان ها

استاندار:

سیستان و بلوچستان؛ نقش

مؤثری در تقویت پایداری

ملی ایفا کرد



چهارمین جلسه شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان سیستان و بلوچستان به ریاست منصور بیجار استاندار و با حضور اعضاء در محل این سازمان برگزار گردید. استاندار با اشاره به تجاوز رژیم صهیونیستی به کشور اظهار داشت: در حالی که کشور در معرض حملات تجاوزکارانه صهیونیست شکست‌خورده قرار داشت، سیستان و بلوچستان نه تنها نقش مرزبان را ایفا کرد، بلکه با هماهنگی میان دستگاه‌های اجرایی، نهادهای امنیتی و گروه‌های مردمی، توانست بخشی از جریان اقتصادی کشور را حفظ کند و الگویی از حکمرانی هم‌افزا و موفق را ارائه دهد. بیجار با تأکید بر ادامه اجرای پروژه‌های زیرساختی اربمین گفت: پروژه‌ها بر اساس مأموریت‌های مشخص پیش می‌روند و دستگاه‌ها موظفند پروژه‌های مربوطه را طبق برنامه زمانبندی به اتمام برسانند. وی از پیگیری تأمین اعتبارات مورد نیاز برای پروژه‌های مرتبط با اربمین از سطح ملی، به‌ویژه از طریق منطقه آزاد چابهار و سازمان همیاری شهرداری‌ها خبر داد و بر تسریع در رفع موانع اجرای پروژه‌های راه، آب و خدمات تأکید کرد.

استاندار از پیگیری فعالانه پروژه بیمارستان ۵۴۰ تخت‌خوابی چابهار، تأمین اعتبارات طرح توسعه مکران، راه‌اندازی باند جدید پروازی و توسعه خطوط ترابری و بازارچه‌های مرزی خبر داد و گفت: همه دستگاه‌ها باید در استفاده حداکثری از ظرفیت‌های ملی، به‌ویژه اختیارات قانونی تفویض‌شده، فعال باشند. بیجار با اشاره به اختیارات جدیدی که از سوی رئیس‌جمهور به استانداران تفویض شده، این اقدام را فرصتی کم‌نظیر برای بازسازی سازوکارهای مدیریتی و افزایش سرعت تصمیم‌گیری در استان‌ها دانست و افزود: این اختیارات، نه تنها گره‌های اداری را باز کرده، بلکه قدرت اقدام و پاسخگویی در میدان را افزایش داده و مدیریت پروژه‌ها را تسهیل کرده است. امروز مدیرانی موفق خواهند بود که از این ظرفیت قانونی، دقیق و هوشمندانه بهره‌برداری کنند. استاندار با اشاره به لزوم استفاده از ظرفیت‌های بندر چابهار، به‌ویژه در تأمین سوخت کشتی‌ها، تسهیل واردات ماشین‌آلات سنگین و توسعه کریدور صادراتی چابهار - مسقط گفت: توسعه منطقه آزاد چابهار با پیوست حکمرانی و تعامل کامل با ساختار دولت دنبال می‌شود.

مهرداد عرب‌اول رئیس سازمان مدیریت برنامه ریزی استان نیز در این جلسه از تخصیص ۷۳ میلیارد تومان اعتبار برای ارتقای زیرساخت‌های اربمین و دو همت برای پروژه‌های زیرساختی مکران خبر داد و تأکید کرد که تفویض اختیارات به تسریع در تحقق اهداف سند توسعه استان کمک خواهد کرد. وی در خصوص توزیع اعتبار ۷۳ میلیارد تومانی زیرساخت‌های اربمین اظهار داشت: این مبلغ به طور هدفمند بین پنج دستگاه اجرایی استان تخصیص یافته است تا با اجرای پروژه‌های تعریف شده، زیرساخت‌های لازم برای ارائه خدمات شایسته به زائرین محترم اربمین فراهم گردد. ما بر این باوریم که تسهیل در ارائه خدمات زیارتی، نقشی مؤثر در ارتقای رضایتمندی مردم و تقویت پیوندهای فرهنگی دارد. وی درباره ابلاغ ردیف اعتباری توسعه سواحل مکران افزود: اعتباری بالغ بر دو همت به استان اختصاص یافته است که بخشی از آن به صورت استانی و مابقی به شکل ملی برای پروژه‌های مهمی همچون کریدور ساحلی، کریدور شمال-جنوب، توسعه اسکله‌های صیادی و مدیریت منابع آب هزینه خواهد شد. این پروژه‌ها، که از سنوات گذشته آغاز شده‌اند، با تخصیص این اعتبارات روند تکمیل خود را تسریع خواهند کرد.

زاهدان- خبرنگار نسیم

مدیران مناطق ۲ و ۱۰ شهرداری

کرج معرفی شدند



شهردار کرج با صدور احکامی جداگانه، سرپرستان مناطق ۲ و ۱۰ شهرداری این کلانشهر را منصوب و معرفی کرد. بر اساس حکم مهرداد کیانی شهردار کرج، آرش یگانی سرپرستی منطقه ۲ را به عهده گرفت و مسئولیت سرپرستی منطقه ۱۰ به سید جواد موسوی سپرده شد. کیانی همچنین از خدمات رامین بیرجانی برای مدتی که مسئولیت مدیریت منطقه ۱۰ شهرداری کرج را به عهده داشت، قدردانی کرد.

خبرنگار البرز

گردشگری دریایی مازندران در تلاقی فرصت و تهدید



به آب‌های ساحلی مازندران باهدف رونق سفرهای تفریحی دریایی از ۱۰ سال پیش تاکنون مطرح شده بود در آستانه نوروز ۱۴۰۴ عملی شد. به طوری که مدیرکل بندر و دریانوردی مازندران اظهار داشت: با سرمایه‌گذار بخش خصوصی در بندر فریدونکنار قرار دادی بسته شده و این فعال اقتصادی یک فروند کشتی با ظرفیت ۲۰۰ نفره خریداری کرده است.

سعید کیاکجوری اظهار کرد: این سرمایه‌گذار در گام نخست حدود ۱۵ هزار میلیارد ریال سرمایه‌گذاری در حداقل فریدونکنار و بابلسر که حدود ۱۵ هکتار زمین مدنظر برای این موضوع بوده در اختیار گرفته و هم اکنون در حال اجرای این طرح است. مدیرکل بندر و دریانوردی مازندران گفت: کشتی خریداری شده بنا به گفته خریدار با داشتن همه نوع امکانات این توان را دارد مدت یک ماه بدون آمدن به ساحل در دریا به مسافران و مشتاقان دریایی خدمات ارائه دهد.

کیاکجوری افزود: از قرار معلوم سرمایه‌گذاری برای به آب انداختن این کشتی در آینده نزدیک هم اکنون در صدد دریافت مجوزهای قانونی است.

این مسوول در ادامه با ابراز نگرانی نسبت به روند روز افزون پسروی آب دریای خزر اظهار کرد: هم اینک بیشتر دغدغه ما بندری‌ها در حوزه لایروبی و داشتن آبراه ایمن و قابل دسترسی کشتی برای پهلوگیری به اسکله‌های حوضچه بندر نوشهر بوده است.

شناسایی نقاط گردشگری دریایی در مازندران

در همین حال مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران اظهار داشت: در قالب طرح گردشگری دریایی حدود ۲۰ نقطه محدوده ساحلی مازندران شناسایی شده است.

حسین ایزدی ادامه داد: شناسایی یک هزار و ۳۶۴ نقطه از محدوده ساحلی بشهر تا راسر برای ساخت پست اسکله تفریحی طی سه سال گذشته مطرح و تاکنون موافقت اصولی حدود ۶۵ اسکله تفریحی صادر شد.

وی افزود: ورود نخستین اتوبوس تفریحی و دریایی به مازندران، این رویداد می‌تواند نقطه عطفی برای برنامه ریزی از سوی این سرمایه‌گذار و دیگر سرمایه‌گذاران برای خریدار کشتی‌های مسافری و فعال شدن این ناوگان برای جابه‌جایی مسافران و گردشگران دریادوست هم در محدوده ساحلی استان مازندران و حتی کشورهای ساحلی همسایه شود. مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران توضیح داد: امروز گردشگری ساحلی و حمل و نقل دریایی با توجه به جاذبه‌های که هم در حوزه جنگل، کوچه‌ها، جلگه و دریا دارد می‌تواند نقش مؤثری در رفاه حال مسافران و گردشگران به همراه داشته باشد و این اتوبوس تفریحی و دریایی علاوه بر دریا گردی مسافران بلکه می‌تواند امکاناتی را در داخل آن فراهم کند تا سرشتیان آن بتوانند علاوه بر نقاط دور دست سطح آبی دریای خزر بلکه ضلع جنوبی جنگل‌های هیرکانی و روستاهای سرسبز این منطقه را هم مشاهده کنند.

در سطح ملی و استانی برابری ج ماده ۸۳ قانون برنامه هفتم توسعه است که این شورا با مأموریت تنظیم گری و نظارت و توسعه پایدار، تعارض نهادی را کاهش داده و انسجام بین برنامه‌های دستگاه‌ها را ایجاد و برقرار سازد. وی ادامه داد: استقرار سامانه اطلاعات مکانی سواحل coasral GIS این سامانه ابید داده‌های به روز در مورد راه و شهرسازی، شهرداری‌ها، سازمان بندر و دریانوردی و، موجب پراکندگی تصمیم‌گیری و نبود وحدت‌اجرائی شده است.

توسعه گردشگری ساحلی و دریایی در ایران اگر بر بنیان‌های علمی و سازوکارهای اجرایی پایدار بنا نشود، نه تنها فرصتی را از بین خواهد برد، بلکه تهدیدی برای منابع طبیعی و انجم نیز خواهد بود. اکنون زمان آن رسیده است که، با عزمی ملی، توسعه گردشگری دریا محور، را از یک شعار به یک «پروژه ملی» تبدیل کنیم.

اینکه چرا سازوکارهای علمی و اجرایی ضروری‌اند، تجربه گردشگری موفق در توسعه گردشگری دریایی نظیر: ترکیه، اندونزی، اسپانیا و یا حتی عمان نشان می‌دهد که مدیریت مبتنی بر داده، پهنه بندی کاربری‌های ساحلی، مشارکت مردمی و حاکمیت یکپارچه از کلیدهای اصلی موفقیت است. مازندران، بیش از هر زمان دیگر به یک رویکرد علمی برای مدیریت سواحل خود نیاز دارد، رویکردی که برنامه ریزی بلند مدت را جایگزین مداخلات کوتاه مدت و مقطعی کند و نگاه مقطعی به گردشگری ساحلی و دریایی، جای خود را به تفکر راهبردی، اقدام هماهنگ و توسعه دانش بنیان بدهد؛ مسیری که با اراده جمعی، مدیریت علمی و احترام به حقوق طبیعت و مردم محقق خواهد شد.

گردشگری دریایی یکی از مهم ترین زیرشاخه های صنعت گردشگری است و ایران از نظر داشتن منابع طبیعی گردشگری جزو پنج کشور اول جهان قلمداد می‌شود، بنابراین با توجه به داشتن جاذبه های تاریخی، فرهنگی و طبیعی از جایگاه خاصی برای جذب گردشگر داخلی و خارجی برخوردار است که یکی از این جاذبه های طبیعی، دریا است؛ دریای خزر، خلیج فارس و دریای عمان سه نقطه آبی در این سرزمین به شمار می آیند و کمتر کشوری از چنین امکانات طبیعی برخوردار است.

کم رونق بودن گردشگری با خدمات نوآورانه در گردشگری دریایی

پژوهشگر و تحلیلگر توسعه گردشگری در این باره گفت: ضعف در سرمایه‌گذاری هدفمند و دانش بنیان از جمله مواردی است که موضوع گردشگری دریایی را با نقصان مواجه کرده است.

مهران حسنی افزود: سرمایه‌گذاری‌های فعلی بیشتر ماهیت تجاری - ساختمانی دارند و کمتر به سمت طراحی تجربه گردشگر خدمات نوآورانه با ارتقای استانداردها به ویژه در بخش بین المللی هدایت می‌شوند. وی تدوین و اجرای «طرح ملی مدیریت سواحل با رویکرد گردشگری پایدار» را از جمله راهکارها برای برون رفت این بن بست برشمرد و ادامه داد: محلی باید با مشارکت دانشگاه‌ها، نهادهای علمی و محلی و مشاوران صاحب صلاحیت، مجرب و متخصص ... تهیه شود، و شامل پهنه‌بندی ساحل، تعیین کاربری‌ها، الزامات زیست محیطی و استانداردهای ساخت و ساز باشد.

این فعال و کارشناس ارشد گردشگری توضیح داد: دیگر مورد، ایجاد «شورای هماهنگی گردشگری ساحلی ودریایی»

تلخ و شیرین‌های آنفوزه خراسان جنوبی؛

طلای گیاهی در چمدان خام‌فروشی

قیمتی بیش از ۱۰ میلیون تومان به ازای هر کیلوگرم، ارزش طلای یافته است. با این وجود، بیش از ۹۰ درصد این محصول گرانها به صورت فله‌ای و بدون نام و نشان ایرانی، به خارج از کشور صادر می‌شود؛ آن هم عمدتاً از مسیر دلالان افغانستانی به بازار هند. جایی که پس از فراوری، آنفوزه ایرانی با برند کشورهای دیگر روانه بازارهای جهانی می‌شود؛ در حالی که زحمت اصلی برداشت، بر دوش دامداران و کشاورزان کشکوش خراسانی است و سود اصلی، نصیب سوداگران خارجی‌فراز از درآمد، توسعه کشت گیاهان دارویی می‌تواند راهی برای احیای مراتع، ایجاد اشتغال پایدار، و افزایش تاب‌آوری جوامع محلی در برابر بحران‌های اقتصادی و اقلیمی باشد، فرصتی که اگر جدی گرفته شود، می‌تواند خراسان جنوبی را به یکی از بازیگران اصلی بازار جهانی گیاهان دارویی تبدیل کند.

«آنفوزه» را بیشتر بشناسیم

گیاه «آنفوزه» به نام‌های فارسی خوراکما، آنگوزاکما و کورن کما، بونهای بزرگ، علفی و چند ساله است که ارتفاع آن گاهی به ۲.۵ متر می‌رسد، ساقه آن نسبتاً محکم و ضخیم با سطحی خشن است، برگ‌های بزرگ و ضخیم دارد به طوری که طول آنها تا ۶۰ سانتی‌متر می‌رسد. گیاه «آنفوزه» با بیش از ۶۰۰ خواص دارویی و درمانی، گنجینه‌ای با ارزش محسوب می‌شود، اکنون ۹۹ درصد این محصول در بشکه‌های پلاستیکی ۵۰ تا ۷۰ کیلوگرمی به

استان ها

توصیه های جدی شرکت توزیع برق استان

کلستان برای پیشگیری از برق گرفتگی در

هیات‌ها و تکایا در ایام ماه محرم

مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان توصیه های ایمنی جهت پیشگیری از بروز برق گرفتگی و رعایت مدیریت مصرف برق ویژه مساجد ،حسینیه ها و تکایا در ایام ماه محرم را اعلام کرد.

سید احمد موسوی ضمن تسلیت ایام عزاداری سیدالشهداء اظهار کرد: در ایام محرم با مدیریت صحیح مصرف انرژی به روشن ماندن چراغ هیات های عزاداری اباعبدالله الحسین(ع) در سراسر کشور کمک کنیم.

وی هفت نکته کاربردی که برای پیشگیری از برق گرفتگی در هیات‌ها و تکایا باید جدی گرفت اشاره کرد و افزود :استفاده از روشهای غیرفنی و غیرقانونی در تأمین برق (انشعابهای غیرمجاز)، موجب بروز خطرات جانی و خسارتهای مالی برای افراد خواهد شد.

مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق استان در ادامه گفت: مسولان و خادمان هیاتهای مذهبی و تکایا در طول سال و همچنین ایام سوگواری، به جای لامپهای کم بازده و پرمصرف از قبیل لامپهای مدادی و رشته‌ای؛ از لامپهای فوق کم مصرف و پربازده (ال ای دی» برای تأمین روشنایی مورد نیاز مجالس عزاداری استفاده کنند.

وی گفت: به منظور ایمنی بیشتر شبکه و جلوگیری از بروز حوادث، به هنگام حمل پرچم و علائمهای مخصوص عزاداری، به تأسیسات و شبکه‌های توزیع برق که در خیابانها و معابر وجود دارد توجه شود.

موسوی افزود: تکایا و هیاتهای مذهبی در هنگام بهره گیری از انشعاب برق، حتما از ترمینالها و پریزهای استاندارد استفاده کرده و تابلوهای ورودی برق از دسترس کودکان و محیطهای مرطوب دور نگهداشته شود.

وی در ادامه گفت: عایت فاصله مجاز (حداقل ۲.۵متر) از سیمهای برق در زمان برپایی خیمه‌های عزاداری الزامی بوده و مسولان هیاتها باید این مهم را مدنظر داشته باشند. موسوی در خاتمه اظهار داشت: مشترکان در صورت بروز هرگونه مشکل می‌توانند با شماره ۱۲۱ (واحد اتفاقات و عملیات شرکت توزیع نیروی برق استان) تماس بگیرند.

کرگان – خبرنگار روزنامه نسیم

شناسایی بیش از ۱۰۰مورد تغییر

کاربری غیرمجاز در کردستان

کردستان فرمانده یگان حفاظت از اراضی کشاورزی استان کردستان از شناسایی ۳۴۴ قطعه مورد تغییر کاربری غیرمجاز در سطح استان در سه‌ماهه نخست سال ۱۴۰۴ خبر داد. سرهنگ نصری اظهار کرد: این تخلفات در مجموع مساحتی بالغ بر ۷،۶۷۸ هکتار از اراضی کشاورزی را شامل می‌شود که عمدتاً به‌صورت احداث بنا، دیوارکشی، محوطه‌سازی و فنس‌کشی صورت گرفته است. وی با اشاره به نقش گزارش‌های مردمی و گشت‌های میدانی افزود: در این مدت، ۳۴۴ مورد ثبت اخبار و گزارش در سامانه ۱۳۱ و سایر مجاری قانونی انجام شده که ۶۲ مورد آن بررسی و تعیین تکلیف نهایی شده است. فرمانده یگان حفاظت از اراضی کشاورزی استان بیان کرد: برای تعداد ۱۵ قطعه به مساحت ۳،۲۵۶ هکتار از اجرای تبصره ۱ و ۳۷ قطعه به مساحت ۰،۸۷۴ هکتار از اجرای تبصره ۲ و ۱۰ قطعه به مساحت ۰،۰۴۸ هکتار اجرای حکم قلع و قمع انجام گرفت.

نصری تأکید کرد: یگان حفاظت با استفاده از سامانه‌های نظارتی، گشت‌های مستمر و همکاری دستگاه‌های ذی‌ربط، اقدامات قاطعی در راستای پیشگیری و برخورد با تغییر کاربری‌های غیرمجاز انجام داده و این روند با جدیت ادامه خواهد داشت.

ماون محیط زیست و خدمات شهری

شهرداری قم خبر داد:

انتقاد نخستین تفاهم‌نامه تولید سوخت

از ریجکت(RDF) پسماند شهری



ماون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم از انعقاد نخستین تفاهم‌نامه تولید سوخت از ریجکت(RDF) پسماند شهری در قم خبر داد. مهدی اصفهانیان مقدم با اشاره به انعقاد اولین تفاهم نامه سه جانبه تولید و مصرف سوخت مشتق از ریجکت پسماندهای شهری اظهار کرد: این تفاهم نامه میان صنعت سیمان، شهرداری قم و سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور (استانداری) منعقد شده است. وی افزود: در راستای جلوگیری از آلودگی‌های زیست محیط ناشی از دفن ریجکت پسماندهای شهری و همچنین صرفه جویی در زمین‌های محل دفن، خط تولید RDF با ظرفیت پردازش روزانه ۳۰۰ تن پسماند ریجکت خطوط پردازش در مرکز صنایع تبدیلی سایت البرز در دستور کار شهرداری قم با محوریت سازمان مدیریت پسماند قرار گرفته است. ماون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم همچنین ایجاد تنوع در سبد تولید منابع انرژی تجدیدپذیر را یکی از راهکارهای استراتژیک پیش روی توسعه پایدار مطرح کرد و گفت: تولید RDF به عنوان یکی از راهکارهای پیش روی مدیریت پسماند در راستای کاهش آلودگی‌های زیست محیطی، و به عنوان سوخت کمکی در صنایع از جمله صنعت سیمان با توجه به بازده بالا در صنعت، مسئله‌ای با ارزش بالا است.

صورت فله‌ای و با قیمت بسیار ارزان به کشور هندوستان صادر می‌شود در حالی که برداشت این گیاه با تخریب محیط زیست و انقراض گونه‌های بومی همراه است.

«آنفوزه» شیره گیاهی است که از تیغ‌زدن ریشه با پایین ساقه یا قطع ساقه-گیاهان مولد آنفوزه از ناحیه-یقه گیاه خارج می‌شود برداشت می‌شود و به دو صورت در بازار عرضه می‌شود. خراسان جنوبی برخوردار از ثروت طبیعی از جمله آنفوزه است، آن هم آنفوزه شیرین به عنوان مرغوب‌ترین و پرتیرندترین نوع آنفوزه در جهان است که همین موضوع منجر به ارزش اقتصادی این گیاه شده است.

براساس نظر کارشناسان گیاهان دارویی با فراوری، می‌توان ارزش اقتصادی چند برابری را از این محصول داشته باشیم اما تاکنون هیچ‌گونه طرحی برای فراوری این محصول در استان ارائه نشده است و انتظار می‌رود مسئولان پژوهش‌های علمی، خواص گوناگون آن را استخراج و برای فراوری این محصول چاره‌اندیشی کنند. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا با اشاره به اینکه برداشت گیاهان دارویی «آنفوزه» از اواخر خرداد آغاز شده و تا پایان شهریور ادامه دارد، گفت: در سال جاری بهره ۱۶ طرح بهره‌برداری آنفوزه در سطح استان با سطحی معادل ۴۱ هزار ۴۰۴ هکتار در شهرستان‌های طبس، بشرویه، عشق‌آباد، قاین و نهبندان انجام می‌شود.

ورزشکاران تیم ملی فوتبال ایران در جریان بازی با تیم ملی فوتبال آمریکا در ورزشگاه آزادی

ورزش

افتخاری در سکوت؛ کاروان ورزش ناشنوایان ایران در مسیر المپیک ۲۰۲۵ ژاپن



ورزشکاران ناشوای ایران در کمتر از یک سال درخشان‌ترین فصل تاریخ خود را رقم زده‌اند و اکنون با آمادگی کامل و روحیه‌ای بالا در حال مهیا شدن برای حضوری مقتدرانه در بازی‌های المپیک توکیو هستند. ورزش ایران همواره در عرصه‌های مختلف افتخاراتی را کسب کرده اما در میان همه هیاوها گروهی از ورزشکاران در سکوت اما با عزمی راسخ نام ایران را بلندآوازه کرده‌اند. ورزشکاران ناشوای کشورمان که سال گذشته درخشان‌ترین فصل تاریخ خود را رقم زده‌اند و حالا چشم به رویدادی بزرگ‌تر به نام المپیک ناشنوایان دوخته‌اند. رقابت‌هایی که از ۲۴ آبان تا ۶ آذر ۱۴۰۴ به میزبانی شهر توکیو در ژاپن برگزار خواهد شد.

تاریخ‌سازی در بازی‌های آسیایی مالی

آذر ۱۴۰۳ برای کاروان ورزش ناشنوایان ایران ماهی فراموش‌نشدنی بود. در این مقطع کاروان ایران موفق شد برای نخستین بار در تاریخ عنوان قهرمانی بازی‌های آسیایی ناشنوایان را از آن خود کند. این موفقیت نه‌تنها یک رکورد ملی بلکه نشانی از پیشرفت روزافزون این کاروان بود. کاروانی که با ترکیبی از جوانی و تجربه و البته پشتیبانی مناسب توانست در رقابت با قدرت‌های ورزشی آسیا به مدال‌های رنگارنگی دست یابد.

کاروان ایران با کسب ۶۲ مدال شامل ۲۴ طلا، ۱۷ نقره و ۲۱ برنز گوی سبقت را از رقبای قدرتمندی مانند چین و کره جنوبی ربود و روی سکوی نخست ایستاد. این موفقیت نه‌تنها در عرصه مدال‌آوری بلکه از حیث انسجام تیمی، حضور زنان ورزشکار و رشد چشمگیر در رشته‌های مختلف ورزشی چون کشتی، کاراته، تکواندو، دوومیدانی و والیبال مورد توجه خانواده ورزشی قرار گرفت. این قهرمانی تاریخی نخستین هشدار جدی به رقبا بود چرا که نشان از آن داشت که ایران در ورزش ناشنوایان دیگر صرفاً یک مدعی نیست بلکه به یکی از قطب‌های اصلی این عرصه تبدیل شده است.

قهرمانی فوتسال در جام جهانی «تکرار افتخار، تثبیت قدرت»

موفقیت‌های کاروان ناشنوایان ایران تنها به بازی‌های آسیایی محدود نماند. شنب گذشته تیم ملی فوتسال ناشنوایان کشورمان نیز در یک نبرد نفس‌گیر موفق شد برای چهارمین بار عنوان قهرمانی جهان را کسب کند. این مسابقات که با حضور تیم‌های مطرحی مانند برزیل، آرژانتین، ترکیه و اوکراین برگزار شد بار دیگر نمایشی از هماهنگی، تکنیک بالا و تلاش بی‌وقفه بازیکنان ایرانی را به چالش‌ان نشان داد.

قهرمانی در جام جهانی فوتسال ناشنوایان تنها یک جام نبود بلکه تجلی پیوستگی موفقیت‌ها، پشتکار مداوم و برنامه‌ریزی اصولی فدراسیون ورزش‌های ناشنوایان ایران محسوب می‌شود. این تیم با پشتوانه‌ای از استعدادهای درخشان و حمایت مستمر بار دیگر اثبات کرد که ایران در فوتسال ناشنوایان قدرتی بی‌رقیب است.

این قهرمانی دومین دستاورد بزرگ کاروان ناشنوایان در کمتر از یک سال گذشته است. موفقیتی که هم باعث غرور ملی شد و هم انگیزه مضاعفی برای ادامه راه در رقابت‌های پیش رو به ویژه المپیک ناشنوایان ایجاد کرد.

المپیک ۲۰۲۵ ژاپن؛ میدان بزرگی در راه

اکنون با دو موفقیت مهم، نگاه‌ها به المپیک ناشنوایان ۲۰۲۵ (۱۴۰۴) در توکیو دوخته شده است. کاروان ایران با انگیزه‌ای مضاعف در حال آماده‌سازی برای این رقابت‌هاست؛ رقابت‌هایی که می‌تواند سکوهای جهانی را بار دیگر به تسخیر ورزشکاران ایرانی درآورد. بازی‌های المپیک ناشنوایان از تاریخ ۲۴ آبان تا ۶ آذر ۱۴۰۴ در توکیو برگزار خواهد شد.

شهر توکیو با سابقه‌ای درخشان در میزبانی رویدادهای بین‌المللی آماده است تا میزبان ورزشکاران ناشوا از سراسر جهان در رشته‌های مختلف باشد.

کاروان ایران که اکنون با اعتماد به نفس و سابقه‌ای درخشان پا به این میدان خواهد گذاشت به دنبال تثبیت جایگاه خود به عنوان یکی از قدرت‌های اصلی ورزش ناشنوایان در جهان است.

تمرینات فشرده، اردوهای منظم داخلی و خارجی، جذب کادر فنی مجرب و استفاده از دانش روز در آماده‌سازی بخشی از برنامه‌های فدراسیون برای حضور پرقدردر در این میدان جهانی است.

توپیک همدلی، غیوت و برنامه‌ریزی

موفقیت‌های اخیر ورزشکاران ناشوا تنها ثمره توان فردی یا استعدادهای ذاتی نبوده است بلکه حاصل یک کار گروهی بزرگ در سطح ملی است. فدراسیون ورزش‌های ناشنوایان ایران با مدیریت هدمفند و رویکردی منسجم در حوزه استعدادیابی، آموزش و فراهم آوردن بسترهای رشد برای ورزشکاران نقشی کلیدی در این مسیر ایفا کرده است.

از سوی دیگر حمایت‌های خانواده‌ها، رسانه‌ها و نگاه متفاوت جامعه ورزشی به ورزشکاران ناشوا باعث شده این قشر از جامعه ورزشی بیش از پیش در معرض دیده شدن و موفقیت قرار بگیرد. نکته مهم‌تر اینکه بسیاری از این ورزشکاران نه تنها با مشکلات ارتباطی مواجه هستند بلکه محدودیت‌های فراوانی در زمینه آموزش، امکانات و حضور در رقابت‌های بین‌المللی دارند اما آنها با پشتکار، روحیه و انگیزه بالا شده‌اند که هیچ مانعی نمی‌تواند سد راه موفقیت شود.

سرمریی تیم واترپلو جوانان تاکید دارد که تیمش حضوری آبرومندانه و محترم در مسابقات قهرمانی جهان داشت و این در راستای برنامه ریزی اصولی و هدفمند در این رشته حاصل شده است.علی پیروزخواه سرمریی تیم واترپلو جوانان در گفتگو با خبرنگار مهر در مورد عملکرد تیمش در رقابت های قهرمانی جهان که با کسب ۲ برد، متحمل شدن ۴ شکست و ارتقای ۳ پله ای نسبت به دوره قبل با کسب جایگاه دوازدهم همراه بود، توضیح داد.

بردهایی که منجر به صدرنشینی شد

وی با یادآوری اینکه تیم واترپلو جوانان در مرحله گروهی رقابت های قهرمانی جهان با قزاقستان و نیوزلند همگروه بود، گفت: این دو بازی را با برد تمام کردیم آنهم با عملکردی خوب و رضایت بخش طوریکه در پایان هر یک از آنها، بازیکن تیم ایران به عنوان بهترین بازیکن بازی انتخاب شد. با پیروزی در این دو بازی، به عنوان صدرنشین از مرحله مقدماتی بالا رفتیم.

حریفی محترم برای مدعیان بودیم

سرمریی تیم واترپلو جوانان تاکید کرد: سومین دیدار را برابر آلمان برگزار کردیم که خیلی قوی تر از همیشه بود، مقابل این تیم باختیم اما حریف کاملا محترمی برای آلمان مدعی بودیم. بعد از آن در رقابت

با آمریکا هم متحمل شکست شدیم. پنجمین دیدار را برابر استرالیا برگزار کردیم، جوانان واترپلو ایران برابر این تیم خیلی خوب کار کردند طوریکه با ۴ گل باختیم در حالیکه قبل از این با ۱۶ – ۱۵ گل نتیجه را به استرالیا واگذار می کردیم.

شکستی که فوق العاده بود

پیروزخواه با یادآوری اینکه آخرین دیدار تیم واترپلو جوانان در مسابقات قهرمانی جهان برابر چین برگزار شد، خاطرنشان کرد: با ۲ گل به چین باختیم و این نتیجه ای فوق العاده برای ایران بود که برابر خیلی از تیم ها یا از پیش باخته بود یا با اختلاف گل بالا متحمل شکست می شد.

تیم واترپلو جوانان ایران برای نخستین بار در جمع ۱۲ تیم اول مسابقات قهرمانی جهان قرار گرفت

بررسی حقوقی پرونده سر مربی استقلال؛ محرومیت ساپینتو کاهش می‌یابد؟

با توجه به حسن نیت ریکاردو ساپینتو سرمریی جدید تیم فوتبال استقلال تهران این احتمال وجود دارد که محرومیت او کاهش یا تعلیق شود.

محرومیت چهار ماهه ریکاردو ساپینتو سرمریی پرتغالی تیم فوتبال استقلال تهران پس از حواشی دربی فینال جام حذفی در سال ۱۴۰۲ همچنان یکی از موضوعات مورد بحث فضای فوتبال ایران است.

اما اکنون و با توجه به شرایط خاص کشور در پی جنگ تعمیلی رژیم صهیونیستی علیه ایران، اقدامات اخیر این مربی پرتغالی از جمله اعلام آمادگی برای بازگشت به ایران حتی به‌صورت زمینی و امضای قرارداد رسمی در زمان درگیری‌ها، این سوال را ایجاد کرده که آیا امکان تخفیف یا لغو محرومیت او وجود دارد یا خیر.

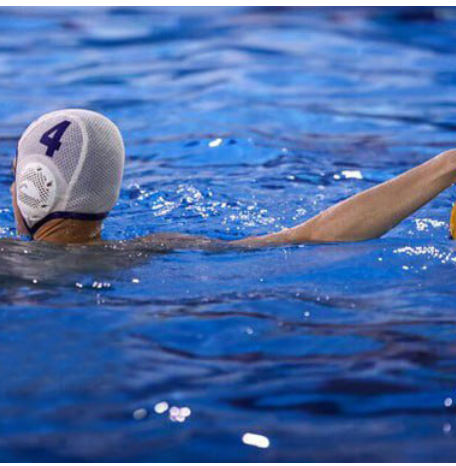
ساپینتو که پس از اخراج جنجالی در فینال جام حذفی و حواشی کنار زمین، از سوی کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال چهار ماه از همراهی استقلال محروم شد، حالا در موقعیتی متفاوت قرار گرفته است. او علی‌رغم شرایط خاصی که ایران داشت از بازگشت به کشورمان ابایی نداشت و حتی پیشنهاد داده بود راهی را فراهم سازند تا به صورت زمینی خود را به تهران برساند و تمرینات استقلال در آغاز کند.

در همین راستا، برای بررسی امکان کاهش یا تغییر در

درگیری های پیش از مسابقات و آشفتنگی در آغاز رقابت ها

وی به روندی تمرینی تیم واترپلو جوانان پیش از ورود به مسابقات قهرمانی جهان هم اشاره کرد و گفت: خیلی از جلسات تمرینی را به خاطر امتحانات بازیکنان یا قطعی برق از دست دادیم، درکل در ماه های نزدیک به مسابقات که خیلی تعیین کننده بودند، مدام نظم تمرینی مان به هم خورد.

در جریان مسابقات هم که با آشفتنگی ناشی از آغاز جنگ



در ایران مواجه شدیم.

ذهن بازیکنان در گیر تهران بود

سرمریی تیم واترپلو جوانان تاکید کرد: از همان روزهای ابتدایی حضورمان در زاگرب (محل برگزاری مسابقات قهرمانی جهان) آغاز جنگ در ایران باعث نگرانی بازیکنان شد. فکر و ذکر آنها درگیر تهران و خانواده‌های‌شان شده بود و همین شرایط روحی آنها را به هم ریخته بود طوریکه تمرکز لازم را نداشتند. این شرایط روی اعضای کادر فنی و از جمله خود من هم تاثیر گذاشته بود اما باید برای آرام کردن وضعیت کلی تیم تلاش می کردیم و این کار را هم انجام می دادیم.

حضوری آبرومندانه داشتیم

پیروزخواه با بیان اینکه با ۳ پله صعود نسبت به دوره قبل

رای انضباطی صادره علیه ساپینتو، احمد یوسفی صادقلو وکیل پایه یک دادگستری و کارشناس حقوقی ورزشی در گفتگو اظهار داشت: شاید در قانون صراحتی درباره تأثیر محرومیت چهار ماهه ریکاردو ساپینتو سرمریی پرتغالی تیم فوتبال استقلال تهران پس از حواشی دربی فینال جام حذفی در سال ۱۴۰۲ همچنان یکی از موضوعات مورد بحث فضای فوتبال ایران است.



چنین اقداماتی وجود نداشته باشد اما کمیته‌های انضباطی فدراسیون فوتبال می‌توانند بر اساس «کیفیت مخفقه» و با در نظر گرفتن حسن نیت، محرومیت را کاهش یا حتی تعلیق کنند. این مورد در آئین‌نامه به صورت مستقیم نیامده اما از آنجا که رای هنوز در مرحله تجدیدنظر است، امکان بررسی

حضور آبرومندانه جوانان واترپلو در جهان؛ در مسیر نتیجه‌گیری هستیم

مسابقات قهرمانی جهان صاحب جایگاه دوازدهم شدیم، تاکید کرد: این جایگاه در ادامه حضوری آبرومندانه در

مسابقات قهرمانی جهان به دست آمد.

پایه این تیم از ۳ سال پیش بنا شد

وی همچنین در مورد عوامل موثر روی این عملکرد و نتیجه گیری اینچنینی توضیح داد و گفت: برنامه ریزی کلی برای این تیم از ۳ سال پیش و با بررسی وضعیت بازیکنان جوان واترپلو در تمام استان ها آغاز شد. رقابت هایی را در سطح کشور برگزار کردیم که خروجی آن انتخاب ۵۰ بازیکن برای ورود به اردو شد. در واقع از هر استان نماینده داشتیم. این اقدام را انجام دادیم تا هم استان ها فعال شوند و هم از همه کشور در تیم نماینده داشته باشیم.علی پیروزخواه تاکید دارد که تیم واترپلو جوانان حضوری آبرومندانه و محترم در مسابقات قهرمانی جهان داشت

حضور در ۲ فینال به عنوان اولین نتایج کار

وی ادامه داد: از میان ۵۰ نفر منتخب استان ها، ۲۵ نفر برای آغاز رسمی اردوها و زیر نظر گرفتن دقیق بازیکنان انتخاب شدند. اینگونه وارد مسیر اصلی برای تشکیل تیم و آماده سازی آن شدیم. اولین نتیجه را با نایب قهرمانی در مسابقات آسیایی فیلیپین (۲۰۲۴) دیدیم و در ادامه موفق شدیم در مسابقات آسیایی سنگاپور (۲۰۲۵) قهرمان شویم.

با استعدادیابی و برنامه ریزی اصولی به

نتیجه می رسیدیم

سرمریی تیم واترپلو جوانان تاکید کرد: نتیجه اینکه هر برنامه ای با استعدادیابی و برنامه ریزی اصولی جواب می دهد. همین تیم جوانان امروز پشتوانه ای خوب برای تیم بزرگسالان به حساب می آید. البته این تیم (بزرگسالان) با میانگین سنی ۲۳ سال، تیمی جوان است اما در هر شرایطی باید برای تیم ملی پشتوانه سازی کرد.

واترپلو در مسیر نتیجه گیری قرار گرفته است

پیروزخواه تاکیدکرد: واترپلو در مسیر نتیجه گیری قرار گرفته اما مسئله مهم این است که نباید متوقف شود. باید روانی که از سه سال پیش آغاز کرد را ادامه دهد تا بتواند در آینده نزدیک صعودهای بیشتر و پیروزی های بیشتری را تجربه کند.

تغییرات دسته‌بندی وزنی و رکوردهای جدید جهانی، مسیر وژه‌نبردان ایران را سخت‌تر کرده اما این چالش‌ها به انگیزه و امید آنها را دوجندان کرده است.

تغییرات دسته‌بندی وزنی و رکوردهای جدید جهانی، مسیر وژه‌نبردان ایران را سخت‌تر کرده اما این چالش‌ها به انگیزه و امید آنها را دوجندان کرده است. فدراسیون جهانی وزنه‌برداری اخیراً پس از بازنگری و تغییر استانداردهای دسته‌بندی وزنی در بخش مردان و زنان، اقدام کرده به به‌روزرسانی و ثبت رکوردهای جهانی جدید کرده است. این تغییرات به ویژه در دسته فوق‌سنگین (۱۱۰+ کیلوگرم) با تعیین رکورد مجموع ۲۷۷ کیلوگرم، امیدها را نسبت به درخشش سنگین‌وزن‌های وزنه‌برداری ایران بیشتر از قبل افزایش داده است.

بر اساس اصلاحات جدید، اوزان دسته‌های مردان به ترتیب ۶۰، ۶۵، ۷۱، ۷۹، ۸۸، ۹۴، ۱۱۰ و بالای ۱۱۰ کیلوگرم تعیین شده‌اند. در بخش زنان نیز دسته‌های وزنی ۴۸، ۵۳، ۵۸، ۶۳، ۶۹، ۷۷، ۸۶ و بالای ۸۶ کیلوگرم، معیارهای استاندارد جهانی را تشکیل می‌دهند. پس از این تغییرات، مسئولان فنی فدراسیون جهانی، رکوردهای استاندارد جدیدی را برای هر دسته طراحی و اعلام کرده‌اند تا ورزشکاران در رویدادهای آینده، برای ثبت رکوردهای تازه با یکدیگر رقابت کنند. به این ترتیب پرونده رکوردهای جهانی قبلی رسماً بسته شده و با اعلام استانداردهای تازه، فصل تازه‌ای از رقابت‌ها برای شکست رکوردهای جدید وزنه‌برداران آغاز می‌شود. البته فدراسیون جهانی وزنه‌برداری اعلام کرده که در تعیین این رکوردها، از یک فرمول ریاضی خاص استفاده می‌کند و رکوردهای قبلی را به عنوان مبنای کار در نظر گرفته است.

این موضوع باعث شده چالش بزرگی پیش روی وزنه‌برداران دسته فوق‌سنگین قرار گیرد.

تک قابل توجه در این میان، نزدیکی وزنه‌برداران جوان و توانمند ایرانی در دسته فوق‌سنگین به رکوردهای تازه جهانی است؛ چهره‌هایی که در آستانه شکستن رکوردها و ثبت تاریخ در میادین بین‌المللی قرار دارند.

از ابتدای ماه ژوئن، تغییرات دسته‌بندی وزنی اجرایی شده و رکوردهای جدید در دو بخش زنان و مردان توسط فدراسیون جهانی وزنه‌برداری اعلام شده است. برای دسته فوق‌سنگین مردان رکوردها به ترتیب ۲۱۸ کیلوگرم در حرکت یک‌ضرب، ۲۶۰ کیلوگرم در دوزرب و مجموع ۴۷۷ کیلوگرم در نظر گرفته شده است. این در حالی است که در سال ۲۰۱۸ فدراسیون جهانی وزنه‌برداری، برای دسته فوق سنگین رکوردهای ۲۱۰ کیلوگرم در حرکت یک‌ضرب، ۲۵۰ کیلوگرم در دوزرب و مجموع ۴۵۳ کیلوگرم برای وزنه‌برداران فوق سنگین در نظر گرفته شده بود.

رکورد وزنه‌برداران دسته فوق سنگین تا قبل از بازنگری
لاشا تالاخادزه، وزنه‌بردار برجسته گرجی که به تازگی از دنیای قهرمانی خداحافظی کرده است؛ در سال‌های ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۱ بارها رکوردهای فدراسیون جهانی را جابه کرده کرده و عملکرد موفق‌ی داشته است.

او ۲۲۵ کیلوگرم در یک‌ضرب، ۲۶۷ کیلوگرم در دوزرب و مجموع ۴۹۲ کیلوگرم را ثبت کرده است. پس از خداحافظی تالاخادزه حالا رقابت بین وزنه‌برداران فوق سنگین همچون لالایان از ارمنستان، گور میناسیان از بحرین و همچنین علی داودی و علیرضا یوسفی است.(لالایان» در المپیک پاریس و قهرمانی جهان ۲۰۲۲ بحرین، رکوردهای ۲۱۵ کیلوگرم در یک‌ضرب، ۲۵۲ کیلوگرم در دوزرب و مجموع ۴۶۷ کیلوگرم را به ثبت رسانده است. همچنین «گور میناسیان» نیز در حرکت یک‌ضرب بهترین عملکرد خود را با ۲۱۶ کیلوگرم در المپیک پاریس به نمایش گذاشت و در دوزرب وزنه ۲۵۰ کیلوگرم را ثبت کرد. او در قهرمانی جهان ۲۰۲۲ کلمبیا، مجموع ۴۶۲ کیلوگرم را به دست آورد. هرچند پس از آن نتوانست این رکورد را تکرار کند و در المپیک پاریس به مجموع ۴۶۱ کیلوگرم رسید.

ورزش

پرورش‌خواه:

اگر سیدورف مرد کار کردن بود در کشورهای عربی مریگیری می‌کرد

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال با انتقاد از مشاور مدیرعامل این باشگاه گفت: امیدوارم سیدورف تن به کار دهد و بتواند به استقلال کمک کند.

بهروز پرورش خواه در رابطه با حضور ریکاردو ساپینتو به عنوان سرمریی جدید تیم فوتبال استقلال تهران اظهار داشت: ساپینتو سابقه درخشانی در استقلال داشته و امیدوارم همان روند گذشته را در فصل جدید هم از خود نشان دهد و آقایان برای او سنگ اندازی نکنند و امکاناتی که نیاز دارد را در اختیارش قرار دهند.

او ادامه داد: اکنون زمان حمایت از استقلال است در باشگاه‌های بزرگ مربیان داخلی خیلی کم می‌توانند موفق شوند و بهتر است که از مربیان خارجی استفاده شود. پیشکسوت استقلال در خصوص نقش کلارنس سیدورف در انتخاب سرمریی برای این تیم گفت: من قبلاً گفته‌ام حالا هم می‌گویم، اگر سیدورف مرد کار کردن بود در کشورهایی اروپایی یا عربی مشغول می‌شد و هیچگاه پای خود را به فوتبال ایران نمی‌گذاشت. از آنجایی که او یک همسر ایرانی دارد باعث شد تا وارد استقلال شود و سیدورف چه از روز اول و چه حالا هیچ شاخنشی به استقلال ندارد، او نشان داد که تن به کار نمی‌دهد و روند انتخاب و مذاکره با ساپینتو هم توسط مدیران استقلال صورت گرفت و او هیچ کاری در این زمینه نکرد و امیدوارم سیدورف خودی نشان دهد.

کارشناس فوتبال افزود: استقلال نیاز به تقویت جدی دارد و نباید تیم را به حال خودش رها کنند؛ یکسری از بازیکنان واقعاً تلاش می‌کنند و در حد نام این تیم هستند اما برخی‌ها واقعاً نمی‌توانند در استقلال بازی کنند. شاید این نفرات در سایر تیم‌ها خوب باشند اما در تیم‌های پر طرفدار باید دو برابر توان خود را گذاشت.

هافبک میانی سابق آی پوشان تاکید کرد: تیم‌های بزرگ نفرات بزرگی را هم می‌خواهند که بتوان به نیاز هواداران پاسخ داد. حضور در تیم‌هایی مانند استقلال یا باعث صعود یک بازیکن خواهد شد یا آن بازیکن را به سمت سقوط می‌فرستد هواداران انتظار دارند و یک بازی باید از بازی اول تا بازی آخر در بهترین حالت خود باشد.

پرورش خواه در پایان خاطرنشان کرد: من برای همه ملت ایران آرزوی آرامش دارم و ان شاءالله استقلال هم به روزهای خوب خودش برگردد و دل هواداران شاد باشد.

پولادمردان در میانه نبردی سخت و امیدبخش؛مسیری دشوار برای رکورد جهانی

تغییرات دسته‌بندی وزنی و رکوردهای جدید جهانی، مسیر وزنه‌برداران ایران را سخت‌تر کرده اما این چالش‌ها به انگیزه و امید آنها را دوجندان کرده است.

فدراسیون جهانی وزنه‌برداری اخیراً پس از بازنگری و تغییر استانداردهای دسته‌بندی وزنی در بخش مردان و زنان، اقدام کرده به به‌روزرسانی و ثبت رکوردهای جهانی جدید کرده است. این تغییرات به ویژه در دسته فوق‌سنگین (۱۱۰+ کیلوگرم) با تعیین رکورد مجموع ۲۷۷ کیلوگرم، امیدها را نسبت به درخشش سنگین‌وزن‌های وزنه‌برداری ایران بیشتر از قبل افزایش داده است.

بر اساس اصلاحات جدید، اوزان دسته‌های مردان به ترتیب ۶۰، ۶۵، ۷۱، ۷۹، ۸۸، ۹۴، ۱۱۰ و بالای ۱۱۰ کیلوگرم تعیین شده‌اند. در بخش زنان نیز دسته‌های وزنی ۴۸، ۵۳، ۵۸، ۶۳، ۶۹، ۷۷، ۸۶ و بالای ۸۶ کیلوگرم، معیارهای استاندارد جهانی را تشکیل می‌دهند. پس از این تغییرات، مسئولان فنی فدراسیون جهانی، رکوردهای استاندارد جدیدی را برای هر دسته طراحی و اعلام کرده‌اند تا ورزشکاران در رویدادهای آینده، برای ثبت رکوردهای تازه با یکدیگر رقابت کنند. به این ترتیب پرونده رکوردهای جهانی قبلی رسماً بسته شده و با اعلام استانداردهای تازه، فصل تازه‌ای از رقابت‌ها برای شکست رکوردهای جدید وزنه‌برداران آغاز می‌شود. البته فدراسیون جهانی وزنه‌برداری اعلام کرده که در تعیین این رکوردها، از یک فرمول ریاضی خاص استفاده می‌کند و رکوردهای قبلی را به عنوان مبنای کار در نظر گرفته است.

این موضوع باعث شده چالش بزرگی پیش روی وزنه‌برداران دسته فوق‌سنگین قرار گیرد.

تک قابل توجه در این میان، نزدیکی وزنه‌برداران جوان و توانمند ایرانی در دسته فوق‌سنگین به رکوردهای تازه جهانی است؛ چهره‌هایی که در آستانه شکستن رکوردها و ثبت تاریخ در میادین بین‌المللی قرار دارند.

از ابتدای ماه ژوئن، تغییرات دسته‌بندی وزنی اجرایی شده و رکوردهای جدید در دو بخش زنان و مردان توسط فدراسیون جهانی وزنه‌برداری اعلام شده است. برای دسته فوق‌سنگین مردان رکوردها به ترتیب ۲۱۸ کیلوگرم در حرکت یک‌ضرب، ۲۶۰ کیلوگرم در دوزرب و مجموع ۴۷۷ کیلوگرم در نظر گرفته شده است. این در حالی است که در سال ۲۰۱۸ فدراسیون جهانی وزنه‌برداری، برای دسته فوق سنگین رکوردهای ۲۱۰ کیلوگرم در حرکت یک‌ضرب، ۲۵۰ کیلوگرم در دوزرب و مجموع ۴۵۳ کیلوگرم برای وزنه‌برداران فوق سنگین در نظر گرفته شده بود.

رکورد وزنه‌برداران دسته فوق سنگین تا قبل از بازنگری
لاشا تالاخادزه، وزنه‌بردار برجسته گرجی که به تازگی از دنیای قهرمانی خداحافظی کرده است؛ در سال‌های ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۱ بارها رکوردهای فدراسیون جهانی را جابه کرده کرده و عملکرد موفق‌ی داشته است.

او ۲۲۵ کیلوگرم در یک‌ضرب، ۲۶۷ کیلوگرم در دوزرب و مجموع ۴۹۲ کیلوگرم را ثبت کرده است. پس از خداحافظی تالاخادزه حالا رقابت بین وزنه‌برداران فوق سنگین همچون لالایان از ارمنستان، گور میناسیان از بحرین و همچنین علی داودی و علیرضا یوسفی است.(لالایان» در المپیک پاریس و قهرمانی جهان ۲۰۲۲ بحرین، رکوردهای ۲۱۵ کیلوگرم در یک‌ضرب، ۲۵۲ کیلوگرم در دوزرب و مجموع ۴۶۷ کیلوگرم را به ثبت رسانده است. همچنین «گور میناسیان» نیز در حرکت یک‌ضرب بهترین عملکرد خود را با ۲۱۶ کیلوگرم در المپیک پاریس به نمایش گذاشت و در دوزرب وزنه ۲۵۰ کیلوگرم را ثبت کرد. او در قهرمانی جهان ۲۰۲۲ کلمبیا، مجموع ۴۶۲ کیلوگرم را به دست آورد. هرچند پس از آن نتوانست این رکورد را تکرار کند و در المپیک پاریس به مجموع ۴۶۱ کیلوگرم رسید.

