



چین درخواست آمریکا برای توقف خرید نفت از ایران و روسیه را رد کرد

اسوشیندپرس نوشت که آمریکا و چین ممکن است بر سر بسیاری از اختلافات به توافقی تجاری دست پیدا کنند اما درباره خرید نفت از ایران و روسیه هیچ جایی برای توافق وجود ندارد.وزارت خارجه چین پس از دو روز مذاکرات تجاری در استکهلم، در واکنش به تهدید تعرفه ۱۰۰ درصدی آمریکا، اعلام کرد: «چین همواره انرژی خود از راه‌هایی تأمین و تضمین می‌کند که منافع مای ما را برآورده سازد.»در بخش دیگری از ن بیانیه آمده است: «تهدید و فشار راه به جایی نخواهد برد. چین قاطعانه از منافع حاکمیتی، امنیتی و توسعه‌ای خود دفاع خواهد کرد».

سندرز: مخالفت با نتانیاهو به مفهوم دشمنی با اسرائیل نیست

سناتور آمریکایی تأکید کرد که مخالفت با نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی به مفهوم دشمنی با اسرائیل نیست. «برنی سندرز»، سناتور آمریکایی تأکید کرد که مخالفت با «بنیامین نتانیاهو»، نخست وزیر رژیم صهیونیستی و دولت راست افراطی و نژادپرست او به مفهوم دشمنی با اسرائیل نیست.سندرز گفت: «همکاران من اگر رویه خود را در قبال اسرائیل تغییر ندهند، در معرض خطر از دست دادن ارتباط با رأی‌دهندگان قرار می‌گیرند.»این سناتور آمریکایی بارها از جنگ اسرائیل علیه غزه انتقاد کرده است.

آلمان: اسرائیل مسئول تضمین رسیدن کمک‌ها به مردم غزه است

دولت آلمان اعلام کرد که رژیم صهیونیستی مسئول تضمین رسیدن کمک‌های بشردوستانه به غزه است. دولت آلمان تأکید کرد که رژیم صهیونیستی مسئول تضمین رسیدن کمک‌های بشردوستانه جامع به غزه با حمایت سازمان ملل و دیگر سازمان‌ها باقی می‌ماند.«استافان کورنلیوس» سخنگوی دولت آلمان، اذعان کرد که پیشرفت‌های اولیه و محدودی در ارائه کمک‌های بشردوستانه به مردم غزه حاصل شده است، اما تأکید کرد که به‌وضوح برای کاهش وضعیت اضطراری حاد کافی نیست.

«گاردین»: رفتارهای غیر عادی «ترامپ» زیاد شده؛ او سلامت عقلی ندارد

یک روزنامه غربی به رفتارهای غیر عادی رئیس جمهور آمریکا و سخنان نامربوط وی در مراسم‌های عمومی اشاره کرد.روزنامه گاردین با انتشار مقاله‌ای تأکید کرد که رفتارهای غیرعادی ترامپ طی یک سال افزایش یافته و همین مسأله شک و تردیده‌ها را در خصوص سلامت عقلی وی تشدید کرده است.در این گزارش آمده است که رئیس جمهور ۷۹ ساله آمریکا از یک سال قبل در مراسم‌های عمومی رفتارهای ناگهانی و غیرعادی از خود نشان داده و مشخص شده که وی نمی‌تواند بر روی موضوع اصلی تمرکز داشته باشد و دچار تشتت است.

احتمال استقرار نیروهای ناتو در استونی

وزارت دفاع استونی گزارش داد که ناتو ممکن است تصمیم به استقرار یک سپاه آلمانی-هلندی از نیروهای متحد در شهر پارنو در این کشور بگیرد.وزارت دفاع استونی تأکید کرد: «این امر نه تنها بر متحدان ما که وظایف فرماندهی را انجام می‌دهند، بلکه بر پرسنل نظامی استونی، از جمله سربازان وظیفه، نیز تأثیر خواهد گذاشت.

این یک گام مهم استراتژیک برای نیروهای دفاعی است.»به گزارش وزارت دفاع استونی، تصمیم نهایی در این مورد در سال جاری میلادی گرفته خواهد شد.

ترامپ: فکر نمی‌کنم که جنگ غزه، نسل‌کشی باشد!

دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا مدعی است که «تصور نمی‌کنم جنگ جاری در نوار غزه نسل‌کشی باشد»او می‌مچنین بدون اشاره به جنایات رژیم صهیونیستی در نوار غزه و استفاده از غذا به عنوان سلاح علیه ساکنان این باریکه، مدعی شد که «در جریان هفتم اکتبر ۲۰۲۳، اتفاقات وحشتناکی رخ داد»ترامپ در جمع خبرنگاران نسبت به وقوع نسل کشی در غزه ابراز تردید و به مدعی شد: فکر نمی‌کنم نسل‌کشی اتفاق افتاده باشد. آنچه جنگی جریان دارد و اوضاع در آنجا غم‌انگیز است.

اوکراین مدعی کمک روسیه به کره‌شمالی در تولید پهپادهای انتحاری شد

مقام اوکراینی مدعی شد روسیه در حال کمک به کره شمالی برای ساخت پهپادهای تهاجمی است که از روی پهپادهای ایرانی مدل‌سازی شده‌اند. «اندری پرماک» رئیس دفتر «ولودیمیر زلنسکی» رئیس جمهور اوکراین طی پیامی در شبکه‌های اجتماعی با طرح این ادعا گفت که گمان می‌رود روسیه فناوری پهپاد انتحاری (شاهد-۱۲۴) را در اختیار پیونگ یانگ قرار داده و به راه‌اندازی خطوط تولید آن، به‌عنوان بخشی از همکاری با کره شمالی در زمینه توسعه موشک کمک کرده است.

نخست‌وزیر اسبق رژیم صهیونیستی: در جهان منفور شده‌ایم

نخست وزیر اسبق رژیم صهیونیستی بار دیگر به منفور بودن این رژیم در جهان اذعان کرد.ابیهود اولمرت گفت که این رژیم به یک دولت منفور تبدیل شده است.وی اضافه کرد که آنچه که در غزه رخ می‌دهد غیر قابل قبول است. تل آویو حمایت همیهیمان همیشگی خود را از جمله آلمان از دست می‌دهد.اولمرت تأکید کرد که منته کردن رژیم جمهور فرانسه و نخست وزیر انگلیس به یهود ستیزی یا حمایت از تروریسم اقدام سخیفی است.

رئیس اسبق موساد: وقت آن رسیده که جنگ تمام شود

رئیس اسبق سرویس جاسوسی رژیم صهیونیستی گفت: وقت آن رسیده که جنگ تمام شود.«دانی یاتوم» گفت: وقت آن رسیده که این جنگ به پایان برسد. همچنین «تامیر باردو» یکی دیگر از رؤسای اسبق موساد گفت: ما پشت دروغی که خودمان آن را ساختیم مخفی شده‌ایم و این دروغ به مردم فروخته می‌شود. «موشه یعلون» وزیر سابق جنگ صهیونیست‌ها نیز گفت: در دولت ما اکنون اعضا و عناصر غیبی وجود دارند که آن را به سمت و سویی غیر واقعی سوق می‌دهند.

رئیس جمهور برزیل: تسلیم فشارهای سیاسی ترامپ نخواهم شد

رئیس‌جمهور برزیل تأکید کرد که تسلیم فشارهای سیاسی رئیس‌جمهور آمریکا نخواهد شد.لولا داسیلوا در جریان یک سخنرانی در برازیلیا اظهار کرد: ما می‌خواهیم مذاکره کنیم اما نمی‌مذاکره باید با شرایط برابر انجام شود.وی با تأکید بر اینکه ما از شرکت‌های کارگزار خود دفاع خواهیم کرد، خطاب به ترامپ گفت: اگر آماده مذاکره هستید، پیشنهادات ما روی میز است.

زلنسکی: ۱۲۰۰ اسیر با روسیه تبادل می‌شود

توافق‌نامه‌ای در سختانی از تبادل ۱۲۰۰ اسیر این کشور با روسیه خبر داد.ولودیمیر زلنسکی رئیس جمهور اوکراین اعلام کرد: ما در حال آماده شدن برای تبادل ۱۲۰۰ نفر از افرادمان هستیم که در حال حاضر در اسارت (در روسیه) هستند.رئیس جمهور اوکراین در این خصوص ادامه داد: ما باید همه پرسنل نظامی و همه غیرنظامیانمان را آزاد کنیم. مهم نیست چقدر دشوار باشد.

توافق‌نامه‌ای در سختانی از تبادل ۱۲۰۰ نفر وجود دارد و کار روی فهرست‌ها ادامه دارد.

پولیتیکو: دمokratها تمایلی به نامزدی «هریس» در انتخابات ندارند

مقام‌های حزب دموکرات اعلام کردند که بسیاری از اعضای حزب می‌خواهند «کالالا هریس»، معاون رئیس جمهور پیشین آمریکا در سال ۲۰۲۸ نامزد ریاست جمهوری این کشور شود. پولیتیکو افزود: «اگر هریس در سال ۲۰۲۸ نامزد نشود، بخشی از حزب دموکرات خوشحال خواهند شد. آنها همچنین امیدوارند که او در انتخابات میان‌دوره‌ای در حاشیه باقی بماند.»

رئیس قوه قضایه در مورد تسریع در تعیین تکلیف پرونده‌های قضایی مرتبط با برنج تأکید کرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای طی سخنانی در نشست شورای عالی قوه قضائیه، با اشاره به در پیش بودن اربعین سرور و سالار شهیدان، حضرت اباعبدالله الحسین (ع) اظهار کرد: در ایام اربعین حسینی، میلیون‌ها عاشق و دلباخته آلاّله از سراسر دنیا، از جمله از ایران اسلامی رهسپار عتبات عالیات و کربلای معلی می‌شوند؛ بدون تردید، اربعین یک مانور اقتدار و یک حرکت جهادی و سیاسی و فرهنگی است که باید در پاسداشت آن، همگان کوشا باشیم؛ بر همین اساس، کلیه مسئولان قضائی در استان‌های محل تردد زوار اربعین، نهایت مساعی خود را به کار گیرند تا هر نوع خدمتی به ویژه خدمات حقوقی و قضائی را پیشکش زوارکنند و چنانچه برای آنها در مسیر رفت یا برگشت، مسئله‌ای حقوقی و قضائی پیش آمد، در سریع‌ترین زمان ممکن، آن مسئله را رفع کنند.

رئیس قوه قضائیه در ادامه با اشاره به رفع مشکل چندین سالیی اسناد املاک در منطقه صوفیان آذربایجان شرقی، گفت: در جریان سفر هیئت عالی

قضائی به استان آذربایجان شرقی در سال ۱۴۰۲، موضوع مشکل چندین سالیی اسناد املاک در منطقه صوفیان مطرح شد و پس از آن با اقدامات و تدابیری که صورت گرفت و در نتیجه همت دیوان عالی کشور و حوزه قضائی آذربایجان شرقی، این مشکل که چند هزار خانوار را قریب به چندین سال درگیر کرده بود مرتفع شد و اسناد مالکیت مردم آن منطقه، آماده تحویل به آنها است.

رئیس دستگاه قضا تصریح کرد: به کرات تأکید کرده‌ام و بازهم تأکید دارم که وظیفه ما خدمت‌رسانی بی‌منت و خالصانه به مردم است؛ مردمی که در جریان وقایع اخیر، پایدردی خود را در راه دفاع از ایران اسلامی به منصفه ظهور رساندند.بخش‌های مختلفی در دستگاه قضا طی مدت

پشت پرده گرانی برنج از زبان رئیس قوه قضائیه

اژه‌ای: برخی از گرانی‌ها حقیقتاً غیر متعارف است

اخیر، حقیقتاً خدمات‌رسانی‌های مطلوبی به مردم داشتند و در پیشبرد امورات حقوقی و قضائی مردم، الحق مجاهدت کردند؛ این روند کماکان باید با قوت و قدرت بیشتری ادامه پیدا کند؛ در این میان، خطاب به وزیر دادگستری و دیوان‌عالی کشور، معاونت قضائی و دادگستری تهران به



سبب خدمات سریع و دقیقی که طی مدت اخیر به مردم و مراجعان به دستگاه قضائی ارائه دادند، تقدیر و تشکر کنم. رئیس عدلیه در ادامه با اشاره به لزوم مقابله با گرانی‌های غیرمتعارف گفت: قابل کتمان نیست که ممکن است بواسطه تحریم‌ها یا کم‌آبی‌ها و یا سایر علل، در برخی از اقلام، گرانی رخ دهد، اما برخی از گرانی‌ها، حقیقتاً غیرمتعارف است؛ در قضیه گران شدن غیرمتعارف برنج، من با وزیر جهاد کشاورزی صحبت کردم و موضوع برخی گزارش‌های اصله ناظر بر احتکار قابل توجه برنج توسط یک شرکت را مطرح کردم؛ وزیر مربوط، به سرعت موضوع را رسیدگی کرد و اعلام داشت که همان شرکت مدنظر، مقدار معتابتهی از برنج ایرانی را خریداری کرده و در انبارهایی جدا از

حذف ۴ صفر از پول ملی؛ یک گام اصلاحی یا اقدامی نمایشی؟

در واقع هر ریال جدید = ۱۰،۰۰۰ ریال فعلی = ۱۰۰ قرن خواهد بود.

یکی از ابهامات مطرح‌شده از سوی شورای نگهبان، موضوع تمهیدات ایران در قبال صندوق بین‌المللی پول بود. به گفته شمس‌الدین حسینی، رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس، این نگرانی با این استدلال برطرف شده که مبنای برابری‌های



پولی و تمهیدات ارزی ایران همچنان بر پایه قوانین عضویت در صندوق بین‌المللی پول خواهد بود و تغییر واحد پولی داخلی تأثیری در مفاد آن ندارد.

جمع‌آوری اسکناس‌های قدیم؛ مسیر قانونی اصلاح شد

با توجه به نسخ شدن برخی مواد قانون پولی و بانکی، ارجاعات پیشین درباره فرآیند جمع‌آوری اسکناس‌ها و سکه‌های ریال قدیم امکان‌پذیر نبود. کمیسیون اقتصادی با اصلاح تبصره‌ها، این ارجاعات را به مواد منتظر در قانون جدید بانک مرکزی منتقل کرد. همچنین مقرر شد آیین‌نامه اجرایی این ماده واحده توسط بانک مرکزی تدوین و پس از تأیید هیأت عالی بانک مرکزی، به هیأت وزیران ارسال شود. آثار اقتصادی حذف صفر؛ کارشناسان چه می‌گویند؟

در نگاه نخست، حذف صفرها تغییری در قدرت خرید مردم ایجاد نمی‌کند، اما از منظر روانی، حسابداری و نظام پرداخت می‌تواند مزایایی داشته باشد : سهولت در محاسبات مالی و حسابداری؛ کاهش تعداد ارقام در مبادلات و گزارش‌های مالی، کاهش هزینه‌های چاپ و نگهداری اسکناس و سکه و افزایش اعتماد عمومی به پول ملی در صورت همراهی

رفت وبرگشت‌های تعرفه‌ای؛ واردات خودرو در بن‌بست بالاتکلیفی

است و اجرای نرخ ۱۰۰ درصدی عملاً در حال حاضر ممکن نیست.در نهایت، دولت پس از ماه‌ها بالاتکلیفی، در تاریخ ۱۱ تیرماه آئین‌نامه واردات خودرو را ابلاغ کرد. برخلاف قانون بودجه، در این آئین‌نامه تعرفه واردات خودرو ۲۰ درصد تعیین شد.

با این حال، کارشناسان حقوقی و اقتصادی هشدار دادند که چون این تعرفه با قانون بودجه مغایرت دارد، قابلیت اجرایی ندارد. این هشدارها چندان بی‌اثر نبود؛ زیرا دیوان عدالت اداری با بررسی شکایات مطرح‌شده، دستور موقت توقف اجرای این آئین‌نامه و به‌ویژه بخش مربوط به کاهش تعرفه واردات را صادر کرد.

تشدید بالاتکلیفی

به گزارش مهر، این روند پرنوسان و چندباره تغییر در تعرفه واردات خودرو، تنها یک مسئله فنی با حقوقی در چارچوب قوانین گمرکی نیست، بلکه نمادی از ضعف در ثبات و پیش‌بینی‌پذیری سیاست‌های اقتصادی کشور است. فعلاًن بازار، چه واردکنندگان رسمی و چه شرکت‌های خدمات پس از فروش، برای هرگونه برنامه‌ریزی، نیاز به چشم‌انداز روشن و باثبات دارند.

وقتی در عرض چند ماه چندین‌بار سیاست تعرفه‌ای تغییر می‌کند – از تعیین نرخ ۱۰۰ درصدی در قانون بودجه، تا اعمال نرخ‌های سابق توسط گمرک، سپس تصویب آئین‌نامه‌ای با تعرفه ۲۰ درصد و در نهایت توقف آن از سوی دیوان عدالت اداری – این پیام به بازار مخابره می‌شود که هیچ تصمیمی قطعی نیست و هر لحظه ممکن است تغییر کند.

این بالاتکلیفی، هزینه‌های پنهان و آشکار فراوانی به

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

خبر

تشکیل نهاد تنظیم گر برق ؛ راهکار

مجلس برای حل مشکل صنعت برق



سخنگوی کمیسیون ویژه حمایت از تولید آخرین وضعیت بررسی طرح نهاد مستقل تنظیم گر بخش برق را تشریح کرد. زینب قیصری سخنگوی کمیسیون ویژه حمایت از تولید و نظارت بر اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی درباره آخرین وضعیت بررسی نهاد مستقل تنظیمگر بخش برق بیان کرد: این طرح در کارگروه تنظیمگری کمیسیون به اتمام رسیده و در حال بررسی آن در صحن کمیسیون هستیم که ظرف یک یا ۲ جلسه آینده بررسی جزئیات آن در کمیسیون نیز به اتمام می‌رسد و گزارش برای بررسی در جلسه علنی تقدیم هیئت رئیسه می‌شود.

وی با بیان اینکه با توجه به ناترازی‌های موجود در حوزه برق وجود چنین نهادی امری ضروریست، افزود: اقتصاد صنعت برق ما معیوب است که علت آن نبود نهاد تنظیمگر است اگر نهاد تنظیمگر برق تشکیل شود تدریجاً بازار صنعت برق از انحصار خارج شده و به سمت عرضه و تقاضا می‌رود و شرایط برای سرمایه گذاری در این بخش جذاب می‌شود. سخنگوی کمیسیون ویژه حمایت از تولید با اشاره به چالش‌های حوله انرژی، ادامه داد:این مسئله یکی از دغدغه‌های اصلی مجلس در این روزهاست و باید با قید فوریت حل شوند.

قیصری به مشکلات حوزه برق اشاره کردو گفت: جلسات متعددی در مجلس، به‌ویژه در کمیسیون‌های تخصصی، برگزار شده است و زمان زیادی که برای پیگیری موضوع صرف شده، بیانگر از اهمیت حل مشکل صنعت برق است.

وی با تأکید بر اینکه نیاز به اجماع در خصوص تشکیل نهادی مستقل برای تنظیم‌گری در این بخش به‌شدت احساس می‌شود، اضافه کرد: در برنامه هفتم توسعه نیز در مواد ۴۷ و ۴۸ به این موضوع اشاره شده بود که نهادی مستقل باید برای تنظیم‌گری بخش انرژی ایجاد شود.علاوه بر این مجلس نیز طرحی را تدوین کرد که در حال بررسی آن هستند.

نماینده تهران خاطر نشان کرد: در این طرح، استقلال نهاد تنظیم‌گر به عنوان محور اصلی حل مسئله مورد توجه قرار گرفته است، به‌گونه‌ای که نه‌تنها انحصارزادایی صورت گیرد، بلکه تکلیف مشخصی نیز تعیین شود. قرار است این نهاد خارج از وزارت نیرو تشکیل شود تا استقلال واقعی آن حفظ شود. جلسه‌ای نیز در کمیسیون مربوطه برای جمع‌بندی نهایی برگزار خواهد شد.

قیصری اظهار کرد: در حوزه قانون‌گذاری تمام تلاش ممکن انجام شده و قوانین خوبی نیز تدوین شده‌اند، و با طرح مذکور نیز بخش دیگری از مشکلات نیز بر طرف خواهد شد اما اجرای آنها در سطح دولت نیازمند همت و همکاری بیشتر قوه مجریه است.

کم کاری بانک ها در نهضت ملی مسکن؛ ۴۱۲ هزار واحد همچنان در صف دریافت وام

درحالی حدود ۴ سال از آغاز نهضت ملی مسکن می‌گذرد که حدود نیمی از تسهیلات بانکی هنوز پرداخت نشده و روند تأمین مالی پروژه‌ها همچنان با کندی قابل‌توجهی همراه است. به گزارش تسنیم، بر اساس آمار رسمی از ابتدای طرح نهضت ملی مسکن تا پایان ماه گذشته، ۸۸۴ هزار و ۳۳۴ واحد برای پرداخت تسهیلات به بانک‌ها معرفی شده‌اند.

از این تعداد، تا تاریخ اشاره‌شده قرارداد تسهیلات حدود ۴۷۲ هزار واحد امضا شده و حدود ۴۱۲ هزار واحد در صف انتظار برای دریافت تسهیلات هستند. مبلغ انعقاد قراردادهای تسهیلات نهضت ملی مسکن حدود ۲۳۳ هزار میلیارد تومان بوده است. از این مبلغ، حدود ۱۲۰ هزار میلیارد تومان معادل ۵۱ درصد تسهیلات پرداخت شده است.

این آمار نشان می‌دهد که با وجود پیشرفت نسبی در انعقاد قراردادها، فرآیند پرداخت تسهیلات هنوز با کندی همراه است و نزدیک به نیمی از منابع تعهدشده عملاً به متقاضیان پرداخت نشده‌اند.

کل آب موجود در سدهای پنجگانه تهران ۲۰ درصد است

معاون حفاظت و بهره‌برداری و امور اجتماعی حوضه آبریز فلات مرکزی با بیان اینکه کل آب موجود در سدهای پنجگانه تهران ۲۰ درصد است، افزود: در بالادست سدهای تهران از جمله تیان‌انهار کشاورزی، خدماتی و نیز واحدهای مسکونی فراوانی وجود دارد و همین مساله با برداشت بی‌رویه آب در بالادست سدهای تهران همراه شده است. به گزارش ایسنا، عبدالله فاضلی فارسانی با بیان اینکه سدهای پنجگانه تهران، تأمین‌کننده آب شرب تهران و کرج هستند، گفت: بر این اساس هر ساله ۵۰ تا ۷۰ درصد آب شرب مورد نیاز این مناطق از طریق سدهای پنجگانه تأمین می‌شود. نکته مهم این که سال‌هایی که با پدیده خشکسالی روبه‌رو هستیم آورد سدها کمتر می‌شود.وی با اشاره به خشکسالی‌های پیاپی در سال‌های اخیر، افزود: این پدیده به ویژه در حوضه دریاچه نمک و استان تهران مشاهده و در نهایت با آورد کمتر سدها همراه شده است.معاون حفاظت و بهره‌برداری و امور اجتماعی حوضه آبریز فلات مرکزی با بیان اینکه هم اکنون به طور کلی حجم آب موجود پنج سد تهران ۲۰ درصد بوده و ۸۰ درصد مخازن این سدها خالی است، ادامه داد: بر اساس گزارش‌های اخیر حجم آب موجود سدهای پنجگانه تهران هم اکنون ۲۶۶ میلیون مترمکعب نسبت به مدت مشابه سال آبی گذشته کاهش یافته است.

گیلان

۲۲ باب مجتمع خدماتی رفاهی گیلان؛

آماده خدمت به زائران اربعین

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گیلان از آمادگی ۲۲ باب مجتمع خدماتی – رفاهی استان برای خدمات‌رسانی به زائران اربعین خبر داد و گفت: بستری فراهم شده تا علاقه‌مندان بتوانند با وسایل نقلیه عمومی و شخصی به سفر اربعین بروند.

فربرز مرادی از آمادگی کامل ۲۲ مجتمع خدماتی – رفاهی به محورهای مواصلاتی استان گیلان برای ارائه خدمات به زائران اربعین حسینی و سایر کاربران جاده‌ای خبر داد و اظهار کرد: ارتقاء سطح خدمات در ایام پیک سفر، به ویژه در ایام منتهی به اربعین اهمیت دارد.

وی افزود: برنامه‌ریزی لازم برای تقویت امکانات، نظافت مستمر، تأمین سوخت، بهداشت عمومی و خدمات رفاهی در این مجتمع‌ها انجام شده تا زائران عزیز بتوانند در مسیر عبور از گیلان با آرامش و ایمنی کامل از خدمات استفاده کنند.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گیلان همچنین از هم‌استانی‌ها و زائران خواست در صورت مشاهده هرگونه نارسایی یا نیاز به ارائه پیشنهاد، نظرات و شکایات خود را از طریق سامانه‌های جامع ۱۴۱ و نیز سامانه‌های استانی ثبت شکایات، به اداره‌کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای اطلاع دهند.

مرادی همچنین از آغاز پویش «نذر سفر» در گیلان برای خدمت به زائران اربعین حسینی خبر داد و گفت: این پویش با تأکید بر مشارکت همگانی، بستری فراهم کرده است تا علاقه‌مندان بتوانند با وسایل نقلیه عمومی و شخصی در این خدمت معنوی سهیم شوند.

وی خاطرنشان کرد: پویش «نذر سفر» فرصتی است برای مشارکت اقشار مختلف مردم در تسهیل سفر زائران حسینی و لذا در این طرح، علاوه بر استفاده از ظرفیت ناوگان عمومی، از رانندگان وسایل نقلیه شخصی نیز دعوت می‌شود تا در صورت امکان، دوستان، آشنایان و دیگر مشتاقان زیارت را در قالب نذر، همراه خود تا مرزهای خروجی کشور منتقل کنند.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گیلان افزود: تاکنون هماهنگی‌هایی با انجمن‌های حمل‌ونقل، تشکل‌های صنفی، و گروه‌های مردمی انجام شده تا شرایطی امن، منظم و با کمترین هزینه برای زائران فراهم شود. همچنین تمهیداتی برای پشتیبانی فنی و اطلاع‌رسانی لازم در مسیرها در نظر گرفته شده است.

وی با بیان اینکه استان گیلان می‌تواند نقش موثری در توزیع مناسب تردد زائران ایفا کند، خاطرنشان کرد: این حرکت مردمی می‌تواند جلوه‌ای از همدلی، نذر و خدمت بی‌منت در راه اهل بیت(ع) باشد. از همه هم‌استانی‌های عزیز دعوت می‌کنیم با پیوستن به این پویش، بخشی از این سفر معنوی را همراه زائران عزیز طی کنند.

رئیس ستاد کنگره ۸۰۰۰ شهید دفاع مقدس گیلان :

دومین کنگره ملی ۸۰۰۰ شهید گیلان در شهریورماه برگزار می شود



رئیس ستاد کنگره ۸۰۰۰ شهید دفاع مقدس گیلان از برگزاری دومین دوره این رویداد ملی با رویکرد مردمی در از هفتم تا هفدهم شهریورماه خبر داد.
سرهنگ غلامرضا ملک‌علی‌پور در گفتگو با مهر با اشاره به سه محور اصلی کنگره شامل هنر، مدرسه و محله افزود: مردمی بودن، فراگیری عمومی و پیوند هنر با فرهنگ شهادت، مهم‌ترین اصول این کنگره است که با تأکید مقام معظم رهبری در راستای ماندگاری هنر در تمامی مراحل اجرا شده است.وی ادامه داد: در دهه گذشته بیش از ۶۰۰۰ یادواره محله‌ای و ۲۰۰۰ یادواره مدرسه‌ای با مشارکت ۹۰ درصدی مردم و خانواده‌های معظم شهدا برگزار شده است و دانش‌آموزان نقش محوری در اجرای برنامه‌ها داشتند. بیش از ۲۱ هزار اثر هنری شامل دلنوشته، نقاشی و خوشنویسی نیز از مدارس دریافت شده است.

رئیس ستاد کنگره گفت: گستردگی برنامه‌ها موجب شد تا کنگره از مرکز استان فراتر رفته و در ده شهرستان گیلان برگزار شود پنج شب نمایش میدانی با عنوان «جلوه‌های عاشقی» در شهرستان‌ها و اجلاسبه‌های فرهنگی سهروزه برگزار خواهد شد.وی افزود: فضاسازی شهری شامل بزرگ‌ترین دیوارنویسی استان به طول ۲۰۰۰ متر و نصب المان‌های ورودی شهرها انجام شده و ساخت ۳۵ پارکاه شهدای گمنام و سازه دائمی کنگره با وسعت ۱۲ هزار متر مربع یادبودی ماندگار از شهدا خواهد بود.

ملک‌علی‌پور به برنامه‌های کمیته فرهنگی اشاره کرد و گفت: اجرای «سمفونی مقاومت» و ده سرود در ده شب، برگزاری نمایشگاه فرهنگی با شمار «گیلان؛ پرچمدار حماسه، توحید و مقاومت» و تولید بیش از ۴۰ کتاب و رمان مرتبط با دفاع مقدس از اهم فعالیت‌ها است.

وی همچنین از تولید فیلم سینمایی شهید املاکی و تهیه ۳۸ مستند و ۱۲ میان‌برنامه رسانه‌ای در راستای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت خبر داد.

رئیس ستاد کنگره درباره اجلاسبه‌های تخصصی اظهار کرد: این اجلاسبه‌ها از ۷ تا ۱۷ شهریورماه برگزار می‌شوند و به موضوعات مختلف دفاع مقدس و نقش استان گیلان در پشتیبانی جنگ پرداخته می‌شود. گیلان در دوران دفاع مقدس با ارسال ۱۵۱۳ کامیون کمک‌های متنوعی ارائه کرده است.وی در پایان با اشاره به حمایت سردار سلامی از کنگره گفت: ایشان مردمی‌سازی، هنرآفرینی و روایت‌های بومی را از اصول اصلی کنگره می‌دانست و تحقق این رویاراد را آرزوی قلبی خود می‌شمرد.

تصمیم برای پایان کار ادارات گیلان در ساعت ۱۱ ظهر، مصرفی معادل برق ده‌ها هزار خانوار را صرفه‌جویی کرد و به گفته سخنگوی صنعت برق گیلان، این اقدام حیاتی‌ترین نقش را در پایداری شبکه در روزهای گرم ایفا کرده است. گرمای سوزان مرداد در گیلان، فشار مضاعفی را بر شبکه برق استان وارد کرده است؛ فشاری که هم از سوی صدها هزار خانوار استفاده‌کننده از کولر و هم از سرمایه‌ی و هم از جانب دستگاه‌های اداری و مراکز خدماتی ایجاد می‌شود.

در چنین شرایطی، تصمیم ستاد مدیریت بحران برای کاهش ساعات کاری ادارات از ۱۳ به ۱۱ ظهر، به‌عنوان راهکاری عملی برای مدیریت مصرف، توجه افکار عمومی را به خود جلب کرده است. جواد لطفی، سخنگوی صنعت برق گیلان، در گفت‌وگو با فارس با اشاره به تصمیم اخیر ستاد مدیریت بحران اظهار کرد: مصرف کلی ادارات در ساعات کاری حدود ۴۰ مگاوات است که با لیتر روی ۳۲ مگاوات کنترل می‌شود اما پس از تعطیلی ادارات، این مصرف به حدود ۶ مگاوات کاهش می‌یابد.

وی با بیان اینکه تغییر ساعت تعطیلی ادارات از ۱۳ به ۱۱ ظهر در عمل منجر به صرفه‌جویی قابل توجهی میشود، افزود: تنها همین دو ساعت کاهش، بیش از ۵۲ مگاوات برق در استان صرفه‌جویی خواهد کرد که معادل تأمین برق پایدار برای بیش از ۵۰ هزار خانوار گیلانی در اوج گرمای تابستان است.

سخنگوی صنعت برق گیلان این اقدام را گامی مهم در عبور از تابستان داغ اسمال دانست و تصریح کرد: اگر چنین برنامه‌هایی با همراهی مردم ادامه یابد، می‌توانیم بدون خاموشی از فصل گرم عبور کنیم و در عین حال، برق

صنایع حیاتی مانند کارخانه‌های شالیکوبی و مراکز درمانی نیز پایدار بماند.

از سوی دیگر، کارشناسان انرژی بر اهمیت این تصمیم تأکید دارند. علیرضا محمدی، کارشناس حوزه انرژی، می‌گوید: هر ساعت کاهش در ساعات کاری ادارات، معادل ده‌ها مگاوات صرفه‌جویی است و این رقم نشان می‌دهد که



مدیریت مصرف در بخش‌های دولتی می‌تواند بسیار مؤثرتر از محدودیت در بخش خانگی باشد.

به گفته وی، اگر کاهش ساعات اداری به‌صورت مستمر ادامه یابد، عملاً می‌توان از خاموشی‌های برنامه‌ریزی‌شده جلوگیری کرد و شبکه برق را در اوج مصرف متعادل نگه داشت. زهرا نیک‌فرجام، پژوهشگر حوزه مصرف انرژی نیز در این‌باره به فارس گفته است: با توجه به گرمای مرداد، اولویت باید تأمین برق خانوارها باشد و کاهش ساعات

فرماندار رشت خبر داد

اتخاذ تصمیمات فوری برای تامین برق در رشت

پایدار برای خانوارهاست و در عین حال، هماهنگی‌های لازم میان مدیریت برق استان و مدیران محلی برای



مقابله با شرایط اضطراری و پاسخگویی سریع به حوادث احتمالی انجام شده است.وی همچنین با اشاره به مشکلات کشاورزان در تأمین آب برای اراضی گفت: بخش زیادی از اراضی کشاورزی شهرستان رشت، به‌ویژه در محدوده مرکزی و مسیر خط انتقال خمام، از طریق پمپاژ آبرسانی می‌شوند که نیاز به برق مستمر دارد. بر همین اساس، توافق شد زمان‌بندی قطعی‌ها به گونه‌ای تنظیم شود که پمپاژ آب

در دیدار استاندار با معاون وزیر راه و شهرسازی تأکید کرد

کاهش ساعات اداری در گیلان، ناجی شبکه برق در روزهای داغ مرداد

کاری ادارات، علاوه بر ایجاد ظرفیت بیشتر در شبکه، باعث می‌شود کولرها و وسایل سرمایشی مردم بدون نگرانی از قطع برق کار کنند.

در همین حال، رضا کشاورز، مدیر یک کارخانه شالیکوبی در رشت هم اظهار کرد: این روزها شالیکوبی‌ها در اوج فعالیت هستند و کوچک‌ترین قطعی برق می‌تواند ضررهای سنگینی به کشاورزان بزند اما وقتی ادارات زودتر تعطیل می‌شوند، مصرف کمتر آن‌ها کمک می‌کند کارخانه‌های ما بدون وقفه کار کنند و محصول به‌موقع آماده شود.

به باور بسیاری از کارشناسان، اجرای این تصمیم نشان داد که مدیریت هوشمندانه مصرف در بخش‌های اداری، نه تنها باری سنگین از دوش شبکه برق برمی‌دارد، بلکه با تضمین تأمین برق خانوارها، صنایع و کشاورزی، امید و آرامش بیشتری برای مردم استان به همراه دارد.

تصمیم برای کاهش ساعات کاری ادارات در گیلان، بیش از آنکه تنها یک تغییر در برنامه کاری روزانه باشد، نمادی از مدیریت هوشمندانه انرژی در روزهای بحرانی تابستان است و این اقدام نشان داد که صرفه‌جویی‌های کوچک در سطح ادارات می‌تواند تأثیری بزرگ در زندگی مردم داشته باشد؛ از خنک‌ماندن خانه‌های گیلانیان گرفته تا مداوم کار کارخانه‌های شالیکوبی و مراکز درمانی که به برق پایدار نیاز دارند.

اگر این رویکرد با همکاری همه دستگاه‌ها و همراهی مردم ادامه یابد، می‌توان امیدوار بود تابستان ۱۴۰۴ بدون خاموشی‌های گسترده و با آرامش سپری شود و تجربه‌ای موفق از همدلی و تدبیر در مدیریت انرژی برای کشور رقم بخورد.

فرماندار رشت خبر داد

اتخاذ تصمیمات فوری برای تامین برق در رشت

در مناطق کشاورزی دچار اختلال نشود. میرغضنفری با اشاره به همکاری شرکت آب منطقه‌ای و برق استان خاطرنشان کرد: در مرحله نهایی آب‌گذاری، مقرر شد با استفاده از انهار و پمپ‌های موجود، کشاورزان بتوانند از منابع فعلی برداشت کنند و محصولاتی که در آستانه برداشت قرار دارند، از آسیب در امان بمانند.

وی همچنین به گزارش‌های سازمان هواشناسی اشاره و اظهار کرد: بر اساس پیش‌بینی این سازمان، احتمال بارندگی در هفته آینده وجود دارد که می‌تواند به رسیدن سریع‌تر خونه‌های برنج و برداشت مطلوب محصولات کمک کند و بخشی از فشار فعلی را کاهش دهد.

فرماندار رشت با تأکید بر ضرورت هماهنگی همه‌جانبه گفت: فرمانداری با همکاری بخشدارهای، دهیاری‌ها، شوراها، دستگاه‌های اجرایی، نیروی انتظامی، بسیج و سپاه در تلاش است با انسجام کامل، آسیب‌های اجتماعی ناشی از بحران انرژی را به حداقل برساند.

میرغضنفری در پایان یادآور شد: اگرچه بخشی از مشکلات میرغضنفری در تأمین آب برای اراضی گفت: بخش زیادی از اراضی کشاورزی شهرستان رشت، به‌ویژه در محدوده مرکزی و مسیر خط انتقال خمام، از طریق پمپاژ آبرسانی همراهی مردم، می‌توان این دوره سخت را با کمترین آسیب پشت سر گذاشت.

توسعه راه های داخلی استان های شمالی متناسب با افزایش مبادی ورودی آن انجام نشده است

ترافیکی داشته باشد.وی همچنین توسعه باند فرودگاه سردار جنگل رشت را از دیگر پروژه های زیرساختی راهبردی گیلان برشمرد و ابراز امیدواری کرد: با بهره گیری از همه ظرفیت دستگاه های استانی به ویژه منطقه آزاد انزلی و تخصیص اعتبار ویژه از سوی وزارت راه، زمینه اجرایی شدن طرح توسعه باند فرودگاه در اسرع وقت فراهم شود. در این دیدار معاون برنامه‌ریزی و مدیریت منابع وزارت راه و شهرسازی نیز با اشاره به تجربیات موفق برخی استان‌ها در جذب هدفمند اعتبارات از طریق تعامل مؤثر مدیران با نمایندگان، گفت: این الگو باید در گیلان نیز دنبال شود تا منابع محدود در پروژه‌های اولویت‌دار به کار گرفته شود.

عبدالله ارجانی با بیان اینکه در سالیان گذشته مبادی ورودی استان‌های شمالی افزایش یافته، افزود: اما متأسفانه توسعه راه‌های داخلی این استان‌ها متناسب با افزایش مبادی ورودی نبوده است.در پایان این نشست مقرر شد پیگیری لازم از سوی وزارت راه و شهرسازی برای تسریع در اجرای پروژه‌های نیمه‌تمام راه‌سازی، تأمین اعتبار محورهای اصلی و تملک اراضی اطراف فرودگاه صورت گیرد.

ضرورت ایجاد پایانه صادراتی در مرز آستارا

دستگاه کامیون می‌توانند از این مرز عبور کنند که با افزایش این تعداد به ۲۵۰ تا ۳۵۰ دستگاه عملا در این مسیر مرزی گلوگاه ایجاد می شود؛ تجمع کامیون‌ها بویژه خارجی در داخل شهر نیز علاوه بر ایجاد ترافیک معضلات اجتماعی هم پدیدان دارد.

معاون بازرگانی و توسعه تجارت اداره کل صنعت، معدن و تجارت گیلان تصریح کرد : در برخی موارد مقررات گمرکی کشور آذربایجان محدودیت هایی ایجاد کرده و روند صادرات کالا از این مرز را کند و یا متوقف می‌کند.

وی تأکید کرد: یکی از اقدامات زیرساختی در این حوزه بازگشایی گذر مرزی جدیدی در آستارا معروف به باغ سیروس است؛ مرز جدید این امکان را در اختیار ما قرار می‌دهد که مرزهای جداگانه وارداتی و صادراتی داشته باشیم تا مشکل ترافیک رفت و برگشت کامیون‌ها حل شود. وی ساخت یک مرکز نمایشگاهی بین المللی را در گیلان لازم و ضروری دانست و افزود: مکان فعلی این نمایشگاه در سوله شرکت فرش استان در شان استان نیست.

وی عنوان کرد: مکان فعلی این نمایشگاه مطابق با استانداردهای سازمان توسعه تجارت ایران نیست و شرکت‌های بین المللی حاضر به شرکت در این فضای نمایشگاهی نیستند اگر زمین مورد نیاز این نمایشگاه تهیه شود می‌توان نمایشگاهی در شان و اندازه های استان دایر کامیون‌های عبوری نیست، اظهار کرد: روزانه ۱۵۰ تا ۲۰۰

سه شنبه ۱۴ مرداد ۱۴۰۴-۵ آگوست ۲۰۲۵ - ۱۱ صفر ۱۴۴۷ - شماره ۷۵۲۱

گیلان

رئیس کل داد‌گستری گیلان:

آسیب ها و خساراتی که بر مردم منطقه خرشک وارد شده باید پرداخت شود

رییس کل دادگستری گیلان گفت: باید تدابیری اندیشیده شود که علاوه بر جبران خسارت‌های مردم، با راهسازی و رفع مشکلات زیست محیطی، رضایت ساکنان منطقه را هم فراهم کند.

چهارمین نشست شورای حفظ حقوق بیت المال به ریاست مجید الهیان رئیس کل دادگستری گیلان و با حضور سید مهدی فلاح میری دادستان مرکز استان و تعدادی از معاونین قضایی برگزار شد.

مجید الهیان رئیس کل دادگستری گیلان با اشاره به ریزش معدن خرشک در چند سال گذشته که منجر به خسارت شهروندان شد، با تشکیل پرونده در دستور کار جدی دستگاه قضایی استان قرار گرفت و برای ادامه فعالیت و یا جابجایی معدن مربوطه این جلسه با حضور اعضای شورای حفظ حقوق بیت المال تشکیل شد.

رئیس شورای قضایی استان با بیان تنش های اجتماعی مطرح شده و آسیب ها و خساراتی که بر مردم منطقه رودبار وارد شده است گفت: ضمن در نظر گرفتن حقوق مجاورین و اهالی منطقه مربوطه باید هنگام صدور پروانه، پیوست اجتماعی لازم نیز درنظر گرفته شود و بهره بردار در ازای بهره ای که از این معدن می برد خدمات لازم و متناسب به مردم ارائه دهد.

گفتنی است در این نشست نحوه بازنگری طرح های هادی برخی روستاها و موانعی که از سوی بنیاد مسکن اعلام شده بود در راستای اعمال ماده ۴ قانون ساماندهی مورد بحث و بررسی قرار گرفت و تصمیماتی در این خصوص اتخاذ شد. سید مهدی فلاح میری دادستان مرکز استان نیز در این جلسه ضمن پیگیری و تبیین دستورات جلسه بیان داشت: با جمع بندی مشکلات مطرح شده و با ترتیب اولویت بندی و تأکید رئیس کل دادگستری استان، موضوعات به طور مستمر در دستور کار قرار گرفته و اعضای شورا اهتمام جدی در اجرای این مصوبات خواهند داشت.

فرماندار لنگرود خبر داد

اجرای پروژه‌های راهسازی ۲۲میلیارد تومانی در روستای جدانوکر لنگرود

فرماندار لنگرود از اجرای پروژه‌های مهم راهسازی و آسفالت معابر در روستای جدانوکر خبر داد و گفت: برای این طرح‌ها بیش از ۲۲ میلیارد تومان اعتبار از منابع ملی و استانی اختصاص یافته است.یوسف گلشن در بازدید از پروژه‌های حوزه راهداری و بنیاد مسکن در روستای جدانوکر اظهار کرد: این پروژه‌ها شامل احداث یک دهنه پل به طول ۲۴ متر و عرض ۷ متر، بهسازی راه روستایی جدانوکر به سiahکلده، روکش آسفالت محور میدان شهید املاکی به جدانوکر و آسفالت معابر داخلی روستا است.وی با بیان اینکه عملیات ساخت پل جدانوکر از سال ۱۳۹۷ آغاز شده و با اعتباری بالغ بر ۱۰ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان از محل منابع ملی و استانی در حال انجام است، افزود: این پل به زودی به بهره‌برداری خواهد رسید و مسئولان شهرستان، دادستان و نماینده مجلس پیگیر نهایی شدن آن هستند.فرماندار لنگرود همچنین عنوان کرد: روکش آسفالت محور روستایی میدان شهید املاکی به لوکلايه به طول ۲ کیلومتر با اعتبار ۵ میلیارد تومان از منابع ملی اجرایی شده است و عملیات زیرسازی و آسفالت راه روستایی جدانوکر به سياهکلده نیز به طول ۱۲۵۰ متر و عرض ۵ متر با اعتبار ۴ میلیارد تومان در حال انجام است که آسفالت آن در آینده نزدیک آغاز خواهد شد.گلشن ادامه داد: آسفالت معابر داخلی روستای جدانوکر به مساحت ۵ هزار متر مربع و طول ۱۰۰۰ متر نیز به زودی توسط بنیاد مسکن انقلاب اسلامی با اعتبار ۳ میلیارد تومان از محل ردیف اعتبارات ملی قیر اجرا خواهد شد.وی در پایان ضمن قدردانی از تلاش‌های دست‌اندرکاران، تأکید کرد این پروژه‌ها نقش مهمی در ارتقا زیرساخت‌های روستایی و رفاه مردم منطقه خواهند داشت.

فرماندار فومن خبر داد

تخصیص ۱۰۰ درصدی اعتبارات

پروژه‌های راه‌سازی و پل‌سازی در فومن

فرماندار فومن از تخصیص ۱۰۰ درصدی اعتبارات پروژه‌های راه‌سازی و پل‌سازی در این شهرستان خبر داد و گفت: با هم‌افزایی دستگاه‌های مجموعه‌ای در مصوبات برای رفع نیازهای اساسی شهرستان نهایی شد.

اسماعیل قاسمی اظهار کرد: جلسه شورای اداری شهرستان فومن با حضور جمعی از مدیران و مسئولان ملی برگزار شد و به لطف پیگیری‌ها و هم‌افزایی دستگاه‌ها، توانستیم مجموعه‌ای از مصوبات کلان را برای رفع نیازهای اساسی شهرستان نهایی کنیم.قاسمی با اشاره به مصوبات مهم در حوزه عمرانی افزود: یکی از دستاوردهای اصلی این جلسه، تخصیص ۱۰۰ درصدی اعتبارات برای احداث پل‌های قلمه‌رودخان، خسروآباد، ماکلوان و دیواره حفاظتی لارچشمه بود.وی ادامه داد: در همین راستا، ۵۰ میلیارد تومان اعتبار برای احداث پل رودبارچیره تخصیص داده شد همچنین ۳۰ میلیارد تومان برای شهرداری‌های فومن، ماسوله و ماکلوان (هرکدام ۱۰ میلیارد تومان) در نظر گرفته شد.

فرماندار فومن درباره موضوعات مربوط به منابع طبیعی گفت: رفع تداخل اراضی منابع طبیعی با محدوده روستاها، یکی از مطالبات جدی مردم بود که با حضور رئیس سازمان منابع طبیعی شهرستان و بررسی و تصمیم به اصلاح مرز محیط زیست با روستاهای مسیر گشت‌رودخان تا سیاهمزگی گرفته شد.قاسمی همچنین به خدمات حوزه انرژی و برق اشاره کرد و گفت: با مصوبه شورای اداری، یک میلیارد تومان کابل نگهدار برای تقویت شبکه برق، که دستگاه نیشان کابل برای اداره برق فومن در نظر گرفته شد و همچنین کاهش تعرفه برق مصرفی در شهرک ماسوله (به دلیل نبود گاز خانگی) مقرر شد پیگیری‌های لازم انجام گیرد.

وی افزود: همچنین مقرر شد ۵۰ درصد روشنایی معابر روستایی توسط شرکت توانیر تأمین شود که گام مهمی در ارتقا ایمنی و رضایت روستاییان خواهد بود.

سلامت

۱۱ خوراکی و نوشیدنی ضد آلرژی

داروهای بدون نسخه و تجویزی زیادی برای کاهش علائم آلرژی وجود دارد، اما مصرف غذاهای ضدالتهاب مانند زنجبیل، مرکبات، کیوی، ماهی و کفیر می‌تواند نقش کمکی داشته باشد.

فصل آلرژی برای بسیاری سخت می‌گذرد، اما برخی غذاها و نوشیدنی‌ها می‌توانند در تسکین علائم و تقویت سیستم ایمنی بدن نقش داشته باشند. افزودن موادی مانند زنجبیل، میوه‌های مرکباتی و چای سبز به رژیم غذایی ممکن است علائم را کاهش دهد.

۲. زنجبیل

زنجبیل ادویه‌ای دارویی با خاصیت آنتی‌اکسیدانی و ضد التهابی است. در مطالعات حیوانی، مصرف زنجبیل باعث کاهش برخی پروتئین‌های التهابی و در نتیجه کاهش علائم آلرژی شده است. با وجود اینکه در انسان تأثیر مستقیم آن بر آلرژی ثابت نشده، مصرف متعادل آن بی‌خطر است و طعم دلپذیری به غذاها می‌دهد. می‌توانید زنجبیل را به سوپ، اسموتی، دمنوش یا غذاهای تفت‌داده اضافه کنید.

۳. عسل محلی

عسل محلی دارای مقدار کمی گرده‌ی گیاهان اطراف منطقه شماست. برخی باور دارند مصرف آن ممکن است به بدن کمک کند تا به گرده‌های محیطی مقاوم‌تر شود، اما شواهد علمی کمی برای اثبات آن وجود دارد. با این حال، عسل دارای ویتامین‌ها و آنتی‌اکسیدان‌هایی است که ممکن است به سلامت عمومی کمک کنند و در تسکین گلودرد یا سرفه مؤثر باشد.

۴. مرکبات

میوه‌هایی مانند پرتقال، نارنگی، لیمو و لیموترش سرشار از ویتامین C هستند. تحقیقات نشان می‌دهد که ویتامین C ممکن است به کاهش علائم آلرژی فصلی (رینیت آلرژیک) در کودکان کمک کند. همچنین ویتامین C می‌تواند طول مدت سرماخوردگی را کوتاه کند (هرچند مانع از ابتلا نمی‌شود). این میوه‌ها را می‌توانید در سالاد میوه، ایمیوه، یا اسموتی مصرف کنید.

۵. پیاز

پیاز حاوی آنتی‌اکسیدانی به نام کورستین (quercetin) است که مانند آنتی‌هیستامین عمل می‌کند. آنتی‌هیستامین‌ها با مسدود کردن هیستامین، واکنش‌های آلرژیک را کاهش می‌دهند. مطالعات نشان می‌دهند که کورستین می‌تواند سطح هیستامین را کاهش دهد. پیاز قرمز خام بیشترین میزان کورستین را دارد و می‌توان به راحتی آن را به غذا اضافه کرد.

۶. کیوی

کیوی میوه‌ای سرشار از ویتامین C و مواد معدنی است که می‌تواند از سیستم ایمنی حمایت کرده و علائم آلرژی را کاهش دهد. کیوی را می‌توان به صورت خام، در اسموتی، سالاد میوه یا ایمیوه مصرف کرد. افراد دارای حساسیت به کیوی باید از منابع جایگزین ویتامین C استفاده کنند.

۷. آناناس

آناناس حاوی آنزیمی به نام بروملین است که خاصیت ضدالتهابی دارد و ممکن است به تسکین گلودرد و باز کردن سینوس‌ها کمک کند. برخی مطالعات حیوانی نیز نشان داده‌اند که بروملین ممکن است در کاهش علائم آسم آلرژیک مؤثر باشد. مصرف تازه‌ی آناناس بهتر از نوع کنسروی یا بسته‌بندی‌شده است.

۸. کوجهرنگی

کوجهرنگی منبعی غنی از آنتی‌اکسیدانی به نام لیکوپن است که می‌تواند با التهاب مقابله کند. کاهش التهاب ممکن است به بهبود علائم آلرژی کمک کند. برای دریافت بیشتر لیکوپن، بهتر است گوجه را پخته مصرف کنید.

۹. ماهی سالمون و ماهی‌های چرب دیگر

این ماهی‌ها حاوی اسیدهای چرب امگا-۳ هستند که خاصیت ضدالتهابی دارند. برخی مطالعات نشان می‌دهند که مصرف بیشتر امگا-۳ می‌تواند خطر بروز علائم آلرژی و آسم را کاهش دهد. کارشناسان توصیه می‌کنند بزرگسالان در وعده ماهی در هفته مصرف کنند.

۱۰. کفیر

کفیر نوشیدنی تخمیری شیری شبیه به ماست است که سرشار از پروبیوتیک‌هاست. پروبیوتیک‌ها به تنظیم تعادل میکروبی روده کمک کرده و از سیستم ایمنی حمایت می‌کنند. مطالعات حیوانی نشان داده‌اند که کفیر اثر ضدآلرژیک دارد. می‌توان آن را در اسموتی یا سس سالاد استفاده کرد.

۱۱. زردچوبه

زردچوبه ادویه‌ای حاوی ماده‌ای به نام کورکومین است که خاصیت ضدالتهابی قوی دارد.

در مطالعه‌ای بر روی موش‌ها، زردچوبه موجب کاهش پاسخ آلرژیک شد. زردچوبه معمولاً در غذاهای کاری استفاده می‌شود و می‌توان آن را به اسموتی، سوپ یا چای اضافه کرد. با این حال، مصرف بیش‌ازحد آن توصیه نمی‌شود.

۱۱. چای سبز

چای سبز نوشیدنی آرام‌بخشی است که غنی از آنتی‌اکسیدان‌ها به ویژه EGCG می‌باشد. برخی مطالعات نشان داده‌اند که این ترکیب ممکن است خواص ضدآلرژیک داشته باشد. علاوه بر آن، چای سبز داغ می‌تواند گلو را آرام کند. برای کاهش علائم آلرژی، بهتر است رژیم غذایی سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها، ویتامین‌ها، امگا-۳ و پروبیوتیک‌ها داشته باشید. این ترکیبات باعث تقویت سیستم ایمنی و کاهش التهاب می‌شوند. تغییر رژیم غذایی جایگزین دارو نیست، اما ممکن است به بهبود احساس کلی شما کمک کند. برخی غذاها ممکن است التهاب را افزایش داده و آلرژی را بدتر کنند، از جمله:

الکل: باعث گشاد شدن رگ‌ها و افزایش هیستامین می‌شود. غذاهای سرخ‌شده: سرشار از چربی‌های ناسالم و محرک التهاب هستند.

آگهی فقدان

سند کمپانی سواری پژو ۴۰۵ جی تی ایکس آی ۸/۱ مدل ۱۳۸۲ به شماره انتظامی ایران۴۶-۳۳۸ ل ۴۸ به شماره موتور ۱۰۳۳۰۳۲ شماره شاسی: ۰۰۸۲۰۱۰۴۲ به مالکیت عباس سیاه پوش خشکوائی به کدملی ۲۵۹۶۰۱۲۱۱۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

جمعیت در سایه بی‌اعتمادی جوان نمی‌شود



موضوع جمعیت، مسئله‌ای چند وجهی محسوب می‌شود که در عین حال، سهم بخش‌های مختلف در آن متفاوت است اما اگر بخش‌های مختلف حاکمیت به موقع به وظیفه خود عمل نکرده و اعتماد خانواده‌ها و زوج‌های جوان را جلب و مشکلات اقتصادی آنها را برطرف نکنند، نتیجه‌ای برای افزایش جمعیت حاصل نخواهد شد؛ اتفاقی که در حال حاضر شاهد آن هستیم.

بسیاری از کشورها با مشکل جوانی جمعیت مواجه هستند اما سیاست‌های تشویقی مناسبی اتخاذ کرده‌اند و بخشی از این مشکل را نیز با مهاجران جبران می‌کنند. آن‌چه در کشور ما رخ می‌دهد، تصویب قوانینی است که نه تنها باعث آرامش خانواده‌ها و زوج‌های جوان برای فرزندآوری نمی‌شود بلکه آنها را نگران ماجراهای دیگری نیز می‌کند. تسهیلات آموزشی، زایمان، شیرخشک، دارو، پوشک، دسترسی به خدمات بهداشتی و درمانی، هزینه‌های درمانی و مسائل مختلف باعث نگرانی خانواده‌ها می‌شود و در واقع باید بدانیم که زوج‌های جوان امروز، مانند ۱۰۰ سال پیش نیستند که بدون فکر و آینده‌نگری، بچه دار شوند. این در حالی‌ست که جمعیت کشور ما رو به افول است و باید برای جوانی جمعیت فکر اساسی کرد.

از طرفی بر جوانی جمعیت تأکید شده و مسئولان پای تربیون‌ها از حمایت‌ها حرف می‌زنند؛ اما چقدر از این حمایت‌ها به مرحله اجرا می‌رسد و چه بار هزینه‌ای برای خانواده‌ها به دنبال خواهد داشت؟ آیا توجه بیشتر به مواردی مانند جان باختن جوانان در حوادث ترافیکی نمی‌تواند مقصود را تا حدی جبران کند؟ آیا همه اهداف جوانی جمعیت از طریق درمان ناباروری تأمین می‌شود؟

آیا برنامه‌های حمایتی فقط باید به طرح جوانی جمعیت قرعه‌کشی خودروسازان و مواردی از این دست محدود باشد؟ آیا با این جنس حرکت‌ها و ییلوردهای شهری می‌توان جوانان را بر فرزندآوری ترغیب کرد؟

حوادث ترافیکی همچنان جان جوانان را می‌گیرد

میانگین سنی قربانیان حوادث ترافیکی در کشور ۳۵ سال است و این موضوع نشان می‌دهد که مرگ‌های زودرس را به خوبی کنترل نمی‌کنیم و باید بدانیم که بیش از ۵۰ درصد مرگ‌ها در کشور از همین نوع هستند.

میانگین سنی قربانیان حوادث ترافیکی در کشور ۳۵ سال است و این موضوع نشان می‌دهد که مرگ‌های زودرس را به خوبی کنترل نمی‌کنیم و باید بدانیم که بیش از ۵۰ درصد مرگ‌ها در کشور از همین نوع هستند. مرگ زودرس به مرگی می‌گویند که قبل از سن قابل انتظار در هر جامعه‌ای

معاون وزیر آموزش و پرورش:

۵.۴ میلیون دانش آموز در مدارس غیردولتی تحصیل می‌کنند

شهریه ۲۰ تا ۱۴۰ میلیون تومان

رئیس سازمان مدارس و مراکز غیر دولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی وزارت آموزش و پرورش با تأکید بر برخورد قاطع با هرگونه تخلف در روند فعالیت مدارس غیردولتی، گفت: ۴ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر از جمعیت دانش‌آموزی کشور در مدارس غیردولتی تحصیل می‌کنند.

احمد محمودزاده حوزه آموزش و پرورش ایرنا، با بیان اینکه حدود ۲۸ درصد از جمعیت دانش‌آموزی کشور در مدارس غیردولتی تحصیل می‌کنند، افزود: این تعداد دانش آموز در ۲۰ هزار مدرسه غیردولتی (غیرانتفاعی) و بیش از ۱۰ هزار مدرسه هیات امنایی فعال در سراسر کشور تحصیل می‌کنند. وی در خصوص شاخص‌های تعیین نرخ شهریه مدارس غیر دولتی، اظهار کرد: در روند تعیین شهریه مدارس غیردولتی، شاخص‌های مختلفی مورد بررسی قرار می‌گیرد تا علاوه بر توجه به تاب آوری مردم، موسسان مدارس غیردولتی نیز بتوانند از عهده هزینه‌های جاری مدرسه برآیند، لذا شهریه مصوب هر مدرسه از تمام جوانب مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته و اعلام می‌شود.

به گفته رئیس سازمان مدارس و مراکز غیر دولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی وزارت آموزش و پرورش، برهمنین اساس اخذ هرگونه وجه مازاد بر شهریه مصوب، به هیچ عنوان پذیرفتنی نیست و ادارات کل و مناطق آموزش و پرورش در سطح استان‌ها ضمن نظارت جدی و مستمر بر فعالیت این مدارس، با هرگونه تخلف برخوردی قاطع و قانونی خواهند داشت. محمودزاده تصریح کرد: براساس بررسی‌های انجام شده میزان شهریه مدارس غیردولتی کشور در سال تحصیلی جدید از ۲۰ میلیون تا ۱۴۰ میلیون تومان تعیین شده که این رقم با توجه به مقطع تحصیلی، تجهیزات مدرسه و شهر محل تحصیل و همچنین امکانات آموزشی، خدماتی، رفاهی

مدت تخت‌های بیمارستانی شده و در نتیجه خالی شدن تخت‌ها سخت‌تر می‌شود و بیماران دیگر در صف می‌مانند.

سوری نیز در این زمینه اظهار کرد: حدود ۲۰ درصد زوجین به نوعی دچار مشکلات باروری هستند. شاخصی در موضوع جمعیت با عنوان میزان کل باروری وجود دارد که از لحاظ

شاخص‌های جمعیتی مهم است و معمولاً باید بیش از ۲.۱ باشد. این میزان در کشور ما حدود ۱.۷۳ است. اگر یک مادر به طور متوسط ۲ بارداری داشته باشد، معمولاً یکی پسر و یکی دختر است و اگر طول زندگی، یک مادر به جای خود بگذارد، این جمعیت ثابت خواهد بود. این میزان در نیجریه حدود ۶ است. در دهه ۱۹۶۰ میلادی این میزان در کشور ما نیز حدود ۶ بود؛ هرچند در آن زمان، همان طور که تولد بیشتر بود، مرگ و میر هم بیشتر رخ می‌داد ولی به دلیل ارتقای شاخص‌های بهداشتی، به مرور مرگ و میر نوزادان کاهش پیدا کرد.

استاد اپیدمیولوژی افزود: در کشور ما برای سیاست‌های پیشگیری، کنترل، مراقبت و بهداشت، برنامه ریزی نمی‌شود و حتی در زمینه اولویت‌های تحقیقاتی نیز همین طور است و این اولویت‌های تحقیقاتی بر اساس نیازهای جامعه تعیین نمی‌شوند.

مسئله جمعیت فقط به یک عامل بستگی ندارد

برخی از نمایندگان مجلس و سیاست‌گذاران درباره مسئله جمعیت به حوزه سلامت فشار می‌آورند. برخی هم مشکلات اقتصادی را مقصر اصلی می‌دانند و عده‌ای نیز به کاهش ازدواج اشاره می‌کنند؛ ولی واقعیت این است که هیچ کدام از این موارد به تنهایی منجر به افزایش جمعیت نمی‌شود. هر کدام بخشی از بار ماجرا را بر دوش دارند و هر کدام باید به وظایف خود عمل کنند.

«علی رضا رئیس» معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در این زمینه به خبرنگار سلامت ایرنا گفت: تغییرات فرهنگی که ناشی از مسائل گوناگون است نیز بر موضوع جمعیت تأثیر دارد. مسئله جمعیت، خطی نیست و یک سیستم است و این سیستم باید اصلاح شود تا خروجی مشخصی داشته باشیم. تغییراتی که در زمینه مسائل اقتصادی، اجتماعی و سیاسی رخ داده، باعث شده که فرهنگ جامعه به این سمت برود. این که سن ازدواج در حال افزایش است و در آقایان به ۳۰ سال و در خانم‌ها به ۲۶ سال رسیده هم قابل توجه محسوب می‌شود و از نظر فیزیولوژی، شانس فرزندآوری کاهش پیدا می‌کند.

وی ادامه داد: اگر یک خانم در سن ۳۴ سالگی اولین فرزند را به دنیا بیاورد و بخواهد فرزند دومی داشته باشد، حدود ۴۰ سال خواهد داشت و اگر بعد از آن بخواهد اقدام کند، شانس فرزندآوری او کمتر خواهد شد؛ بنابراین نیاز است که به نظر و سبک زندگی مردم و مسائل اجتماعی توجه کنیم. معاون وزیر بهداشت اظهار کرد: این که بگوییم فقط مسائل اقتصادی باعث شده که جمعیت کاهش پیدا کند، پاسخ خیر است. نمی‌توان فقط یک عامل را مؤثر دانست. فقط نداشتن پول یا مسکن یا خودرو نمی‌تواند دلیل کاهش جمعیت شود. حتی ازدواج هم به تنهایی باعث افزایش جمعیت نمی‌شود. وقتی ازدواج انجام می‌شود و حتی اگر دو فرزند هم داشته باشند، باز هم کمتر از نرخ جایگزینی ۲.۱ است؛ بنابراین هیچ عاملی به تنهایی مؤثر نیست.

مسئولان اعتماد خانواده‌ها را جلب کنند

آمارهای جمعیت شناسی کشور نشان دهنده کاهش تولدها است و به طور مثال در سال ۱۴۰۳ برای اولین بار در ۶۰ سال گذشته، تعداد تولدهای کل کشور به کمتر از یک میلیون تولد رسیده و این موضوع نشان می‌دهد که اقداماتی که در سال‌های اخیر انجام شده، نتایج ملموسی نداشته‌اند. اگر می‌خواهیم سیاست جوانی جمعیت موفق شود، نمی‌توان با مشوق‌های مالی و محدودیت‌های قانونی، این سیاست را به سمت موفقیت پیش برد. مسئولان مربوطه باید به جوانب مختلف این ماجرا توجه و اعتماد خانواده‌ها و زوج‌های جوان را جلب کنند؛ نه این که با اقدامات مختلف و ایجاد محدودیت‌ها، خانواده‌ها را مجبور به فرزندآوری کرده و بعد آنها را با کوهی از مشکلات اقتصادی و اجتماعی تنها بگذارند.

تهران در همه استان‌های کشور بسیار محدود است، تصریح کرد: تنها در اندکی از مدارس غیر دولتی تهران تخلفاتی ممکن است، بروز کند که اولیای دانش‌آموزان با ارائه گزارش و مستندات می‌توانند از حقوق خود و سایرین دفاع کرده و در این راستا اداره مشارکت‌های استان‌ها و مدیران مناطق و شهرستان‌ها موظف هستند تا با بررسی و نظارت مستمر بدون اغماض با متخلفان برخورد کنند.

رئیس سازمان مدارس و مراکز غیر دولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی وزارت آموزش و پرورش به مدارس هیات امنایی برای مباحث درسی، واژه‌ای به اسم شهریه تعریف و جایگاهی ندارد، افزود: تنها وجوه دریافتی در مدارس هیات امنایی فقط در قالب فوق برنامه‌های مصوب است و فوق برنامه با تصویب هیات امنا، برنامه عمل مدیر مدرسه و اخذ مجوز قانونی قابلیت اجرایی دارد و رعایت کامل آیین‌نامه‌ها از سوی مدارس هیات امنایی مورد تأکید است.

وی با تأکید بر نظارت دقیق بر روند عملکرد مدارس و مراکز غیردولتی همچنین مدارس هیات امنایی از سوی ناظرین در کشور، خاطرنشان کرد: کیفیت بخشی به فعالیت‌های آموزشی و تربیتی مدارس از اولویت‌های وزارت آموزش و پرورش است و موسسان و مدیران مدارس باید با استفاده و ترویج فناوری‌های نوین و کاربرد هوش مصنوعی فرصت رشد و اعتلای ایران و نظام تعلیم و تربیت را بیش از پیش فراهم آورند.

به گزارش ایرنا، جمعیت دانش‌آموزی کشور بر اساس آمارهای رسمی افزون بر ۱۶ میلیون نفر (در مقاطع مختلف تحصیلی) است، وزارت آموزش و پرورش در مجموع بیش از ۱۱۲ هزار مدرسه (دولتی، غیرانتفاعی و هیات امنایی) با حدود ۵۳۴ هزار کلاس درس دارد.

سلامت

۷ خواص مالیدن روغن

سیاه دانه به شکم و کاربردها

روغن سیاه دانه، برگرفته از دانه‌های گیاه *Nigella sativa*، قرن‌هاست که در طب سنتی خاورمیانه و جنوب آسیا مورد استفاده قرار می‌گیرد. از مهمترین خواص مالیدن روغن سیاه دانه به شکم می‌توان به بهبود مشکلات دستگاه گوارش، تسکین درد و التهاب موضعی و تأثیر بر سلامت پوست شکم اشاره کرد.

روغن سیاه دانه، برگرفته از دانه‌های گیاه *Nigella sativa*، قرن‌هاست که در طب سنتی خاورمیانه و جنوب آسیا مورد استفاده قرار می‌گیرد. از مهمترین خواص مالیدن روغن سیاه دانه به شکم می‌توان به بهبود مشکلات دستگاه گوارش، تسکین درد و التهاب موضعی و تأثیر بر سلامت پوست شکم اشاره کرد.

این روغن به دلیل ترکیبات فعال بیولوژیکی مانند تیموکینون، خواص دارویی قابل توجهی دارد. علاوه بر مصرف خوراکی، خواص مالیدن روغن سیاه دانه به شکم نیز مورد توجه قرار گرفته‌است. برای بهره‌مندی از این خواص، اطمینان از کیفیت و اصالت روغن ضروری است، به همین دلیل برخی به دنبال خرید روغن‌های ارگانیک مانند روغن سیاه‌دانه کنجد یا سیاه‌دانه طبیعی هستند.

تاریخچه و جایگاه در طب سنتی

سیاه دانه در طول هزاران سال به‌عنوان یک داروی گیاهی قدرتمند شناخته‌شده‌است. در متون باستانی مصر، یونان و همچنین در طب آیورودا و طب اسلامی، به خواص درمانی آن اشاره‌شده‌است. در کنار روغن سیاه‌دانه، روغن‌هایی مانند روغن زیتون نیز در این سنت‌ها جایگاه ویژه‌ای داشته‌اند.

۱. خواص مالیدن روغن سیاه دانه به شکم برای دستگاه گوارش

یکی از برجسته‌ترین خواص مالیدن روغن سیاه دانه به شکم، تأثیر آن بر سلامت دستگاه گوارش است که بسیاری از افراد از آن برای تسکین مشکلات گوارشی مانند نفخ، درد شکم، سوء هاضمه و یبوست استفاده می‌کنند. خواص ضد التهابی و ضد اسپاسم روغن سیاه دانه به آرامش عضلات صاف دستگاه گوارش کمک کرده و درد و گرفتگی را کاهش می‌دهد.

۲. تسکین درد و التهاب موضعی

روغن سیاه‌دانه به دلیل وجود تیموکینون، یک ترکیب با خواص ضد التهابی قوی است که در کاهش دردهای موضعی مؤثر است. یکی از خواص مالیدن روغن سیاه دانه به شکم درمان درد ناشی از کشیدگی عضلانی، گرفتگی‌های قاعدگی، یا حتی دردهای خفیف مفصلی در ناحیه لگن و شکم است. ماساژ با این روغن می‌تواند به کاهش التهاب، در بافت‌های زیرین کمک کند. این خاصیت ضد التهابی، آن را به گزینه‌ای طبیعی برای مدیریت دردهای مزمن و حاد تبدیل می‌کند.

۳. تأثیر بر سلامت پوست شکم

یکی از خواص مالیدن روغن سیاه دانه به شکم، سلامت پوست است. این روغن سرشار از آنتی اکسیدان‌ها، ویتامین‌ها و مواد معدنی است که به مرطوب کردن پوست، افزایش خاصیت ارتجاعی آن و کاهش ظاهر ترک‌های پوستی کمک می‌کند. خواص ضد میکروبی و ضد قارشی آن نیز در پیشگیری مشکلات پوستی مانند آکنه یا اگزما در ناحیه شکم نیز مؤثر است.

۴. خواص سبز زردی مالیدن روغن سیاه‌دانه به شکم

تأثیر مالیدن روغن سیاه دانه بر سیستم ایمنی بدن اثبات نشده، اما در طب سنتی اعتقاد بر این است که جذب ترکیبات فعال از طریق پوست به تقویت عمومی بدن کمک می‌کند. برخی متخصصان طب سنتی بر این باورند که ماساژ شکم با روغن سیاه دانه به تحریک غدد لنفاوی و بهبود جریان لنف کمک می‌کند و در فرآیند سم‌زدایی بدن نقش دارد.

۵. آرامش بخشی و کاهش استرس

ماساژ شکم با روغن سیاه دانه، به حفظ آرامش بدن و ذهن کمک می‌کند. بوی ملایم و خواص درمانی روغن به آرامش ذهن و بدن کمک کرده و کیفیت خواب را بهبود می‌بخشد. این روغن به ویژه برای بیماران دارای سندرم روده تحریک پذیر (IBS) و افراد دارای استرس مفید است.

ناف نقطه‌ای مرکزی است که با رگ‌های خونی و عصبی متعددی در ارتباط است و به جذب بهتر مواد مغذی و فعال کمک می‌کند. مالیدن روغن سیاه دانه به ناف برای بهبود هضم، کاهش نفخ و تسکین دردهای شکمی توصیه می‌شود.

همچنین، برخی معتقدند که این کار به تقویت سیستم ایمنی و بهبود کلی سلامت بدن کمک می‌کند. استفاده از روغن سیاه دانه در ناحیه زیر شکم اغلب برای تسکین دردهای قاعدگی و اسپاسم‌های عضلانی در این ناحیه توصیه می‌شود. خواص ضد التهابی و ضد اسپاسم روغن سیاه دانه به کاهش ناراحتی‌های ناشی از قاعدگی کمک می‌کند. علاوه بر این، مالیدن روغن به زیر شکم باعث بهبود گردش خون در این ناحیه و کاهش التهاب شده و برای بهبود سلامت پوست و کاهش خشکی یا تحریکات پوستی شکم مفید است.

نحوه مصرف روغن سیاه دانه برای شکم ابتدا مقدار کمی از روغن را گرم کنید. چند قطره از روغن را روی دست خود بریزید. به آرامی بر روی شکم یا ناف بمالید. با حرکات دایره‌ای و ملایم، به‌مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه ماساژ دهید تا جذب پوست شود.

این کار را روزانه یک یا دو بار، به ویژه قبل از خواب، انجام دهید. هنگام استفاده از روغن سیاه دانه، اطمینان از کیفیت آن بسیار مهم است. برای بهره‌مندی کامل از خواص مالیدن روغن سیاه دانه به شکم، بهتر است از روغن‌های خالص، ارگانیک و فشرده‌سرد استفاده کنید. در مقایسه با سایر روغن‌ها، روغن سیاه دانه مانند روغن زیتون دارای ترکیبات منحصر به فردی است. البته خواص و خاصیت روغن زیتون فقط به استفاده موضعی محدود نمی‌شود، ولی روغن سیاه دانه به دلیل وجود تیموکینون، خواص ضد التهابی و آنتی اکسیدانی قوی‌تری را برای دیسک کمر و دستگاه گوارش از خود نشان می‌دهد. عوارض مالیدن روغن سیاه‌دانه به شکم برای تست آلرژی، مقدار کمی روغن را روی قسمت کوچکی از پوست بمالید و ۲۴ ساعت صبر کنید.

صفحه ادبیات

درنگی با غزل

«مریم یوسفی نصیری نژاد

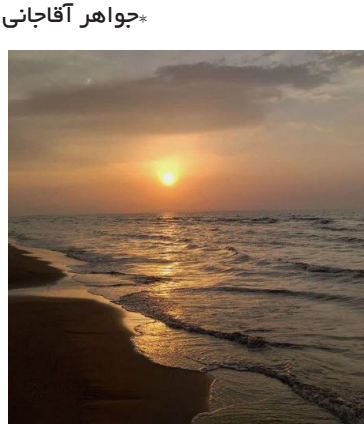


***خیالی**

خیال کن که به صحرا عنایتی داری
در آسمانی و بالا، کرامتی داری
بیار شعر شمع ز اِ به شط لب تشنه
بگو خدایی و حتما سخاوتی داری
ندیده روی تو را عاشقانه می گویم
عجب...عجب رخ زیبا و قامتی داری
غذای روح منی. سیر کن وجودم را
چه طعم خوب و عجیبی ...حلاوتی داری
نگو برای تو کم بودم، ای عجب!
بودم ؟ که آمدی و نماندی، چه طاقتی داری
ببخش خوب خیالی ! نه فکر من هستی
نه در مراقبت از من، مهارتی داری
صحیح گفتی و رذانه، درک من سخت است
که فکرِ بی غم و آرام و راحتی داری

اگرچه رنگ خدا دلبرانه خوشرنگ است
برای سایه ی بی جان و بی رمق، جنگ است
برای عاشق دلداهه تا ابد، بی شک
صدای یار عزیزش فقط، خوش آهنگ است
نوای یار، دل انگیز و بهترین آوا
سه تار و تار و پیانو، ویولن و چنگ است
دلی که سخت شکست از جفای سنگ جهان
در انتظار خدا، بی قرار و دلنگست است
به هوش هست سراپا، دو گوش حاذق ما
همیشه چهچه بلبل، سر از تلاونگ است
کسی که عشق ندارد برای مقصودش
همیشگی بدود هم نمی رسد، لنگ است
جفا زیاد و صفا کم، دروغ پشت دروغ
جهانِ خسته بُریده، زمین... زمان، هنگ است

دل دریایی



دل من
چون دریاست
مثل آب، پاک ولطیف
دل من، می خندد
خنده اش نمناک است
چشم من، کاسه ی اشک
دانه اشکی که مدام
گل غم می کارد
قلب من بامید
همه رابه خدا می خواند
پشت دیواره ی آن ابر سپید
باغ باران
چه به نام، امید
رازها ناپیدا
دل من
چون دریاست
دل دریایی من
مامن راز شماست.

راهیابی دانش آموز لنگرودی به جشنواره ی خوارزمی کشوری

دانش آموز لنگرودی «رها محمدی پور»پایه ی هشتم در رشته ی تصویر نویسی فارسی به مسابقات کشوری راه پیدا کرد.
رها محمدی پور ، دانش آموز استعدادهای درخشان فرزنانگان لنگرود در جشنواره ی نوجوان خوارزمی توانست رتبه ی نخست استانی را کسب کند و با این موفقیت به مسابقات کشوری در رشته ی تصویر نویسی فارسی راه یابد

شایان ذکر است با آرزوی درخشش رها محمدی پور در مسابقات کشوری که بی تردید برگ زرینی برای سرزمین گیل و دیلم به ویژه آموزش و پرورش لنگرود رقم خواهد خورد

در نمودگاه پیشینه‌ی آفرینه‌های علی‌رضا پنجه‌ای شاعر گیلانی، به نمایه‌ی زندگی‌نامه‌ی ادبی‌اش، در بازه‌ی زمانی (۱۴۰۳–۱۳۵۷) خورشیدی، چهارده (۱۴) عنوان کتاب، در فهرست زیر، به چاپ رسیده است:

- سوگِ پاییزی
- هم‌نفس سروهای جوان
- آن‌سوی مرز باد
- بُرشِی از ستاره‌ی هذیانی
- گزیده‌ی شعر گیلان (شعرهای دهه‌ی شصتِ ۵۴ شاعر نوپردازِ گیلانی)
- عشقِ اول، چاپ سوم
- پیامبرِ کوچک
- شب، هیچ‌وقت نمی‌خوابد
- کوچه‌ی چهارزاد
- عشق، همان اویم است
- برگزین ده کتاب (تو را به اندازه‌ی تو دوست دارم)
- از خویش می‌دوم
- مسافرخانه بهشت
- سک‌سک‌های عاشقانه.

درنگ بر آفرینه‌های پنجه‌ای، نشان‌گر تلاشِ پی‌گیر او در سرایش است.

کتاب شعر (برشی از ستاره‌ی هذیانی)، که در بردارنده‌ی ۵۲ قطعه شعر است، در سال ۱۳۷۱ خورشیدی، توانست در ذهنیت شماری از درک‌مندان حلقه‌ی شعر گیلان، مشی سرایش علی‌رضا پنجه‌ای را، در بازتاب شعر دهه‌ی هفتاد، بشناساند و تلاش‌اش را در پیرامون ورود به جرگه‌ی شاعران (مدرن دهه‌ی هفتاد، و به مرور، به جریانِ پسینِ (پسامدرن)، رسانا کند.

از دیدگاه نگارنده‌ی این متن، سروده‌های کتاب (بُرشِی از ستاره‌ی هذیانی)، بیش از سه کتاب پیشین‌اش، کشش‌مندی مدرن‌تری دارد و می‌تواند نگرشِ نوین علی‌رضا پنجه‌ای را در نمایه‌ی بازتابِ جنبشِ شاعران دهه‌ی هفتاد ایران، تثبیت کند.

اثباتِ این ادعا را، می‌توان از مفاد سروده‌های کتاب یادشده، به نمونه از مضمونِ شعر «نیلوفرانِ رویا» به روایت متن، دریافت نمود:

بگذار باد بیبچد
این دست‌های خسته، از آسایش مدام
هنوز کِرخِ ت مانده‌اند
نیلوفران بر آب‌ها می‌رویند
با دواِی سیزی بر گردِ مرداب
بگذار ابر بیبچد
بر اندام باد
اجاق‌ها خاموش
و خاکستری پاشیده
شعله‌های حسرت را–
پَر می‌دهد تا آوارِ ابرهای آرزو
بگذار بیبچد باد
و هذیانی از تب دریا بالا رُود
تا فراگرد ستاره‌ها–
هاله‌ی ماهی برافروزد.

باد می‌پیچد
به نیلوفران رویایم
و جای آن بود
که در آیینهِ فردا منتشر باشم».

برآیند درنگ بر ساختار و محتوای شعر نگاشته‌شده، از دیدگاه‌های گوناگون نگرندگان، می‌تواند نشانگر تحلیل‌های متفاوت باشد و در هم‌جسی و هم‌زیست‌جهانی با ذهنیتِ پنجه‌ای، نمودارهای متفاوتی از معانی ترکیبِ واژگانِ منصوب در محتوای شعر و حوزه‌ی زبان و تأثیر معانی فراورده‌شده از دریافتِ نشأت‌گرفته از واژه‌ها و جمله‌های چندظرفیتی تعبیه شده در ساختار، رقم بخورد و شماری از هم‌زیست‌جهانان مخالف یا موافق با نظر و ذهنیتِ پنجه‌ای، او را به رضایتِ مطلوب برسانند و یا به فرمانِ رویکردِ تحلیل‌های ناموافق، روبرو کنند.

دبهبی است که این نوع اتفاق، بدون استئنا در مورد تمام آفرینش‌های ادبی، هنری، پژوهشی، و... مصداق دارد چون درک و دریافت‌های انسان‌ها به دلایل بسیار با هم متفاوت‌اند ویزگی شگون‌مند شعر مدرن به همین عدم یکپارچگی معانی منتج از دریافتِ مخاطبانی است که دارای ذهنیت‌های



گاهی محض کنجکاوی جمله‌ای را به چت‌چی‌پی‌تی می‌دهم و از او می‌خواهم برای بهبود جمله پیشنهادهایی بدهد. از این تجربه دریافته‌ام که قدرتِ زیبایی‌شناختیِ هوش مصنوعی پایین است. تنها بر کوتاهی جمله‌ها متمرکز می‌شود و حتی برایش مهم نیست که جمله‌اش بتواند معنا را درست منتقل کند.به این مثال توجه کنید:جمله‌ی من: «بهار پیراهن گل‌دار می‌پوشد؛ پاییز پیراهن خزدار. «و حالا پیشنهادهای هوش مصنوعی:

«بهار در گل، پاییز در خز.
«بهار گل می‌پوشد، پاییز خز.
«بهار گل‌دار است، پاییز خزدار.
«بهار پیراهن گل‌دار دارد؛ پاییز، خزدار.

همان‌طور که می‌بینید، برخی جمله‌ها معنای جمله‌ی اصلی را نمی‌رسانند و بعضی دیگر هم خوش‌آهنگ نیستند. کوتاه بودن سبندیده است، اما نباید به بهای نابودی زیبایی و رسایی جمله

حالا این‌که هوش مصنوعی است و عذرش موجه، اما بسیاری از نویسندگان نوقلم و حتی برخی مدرسان هم همین رویه‌ی اشتباه را دنبال می‌کنند.

این روزها قالب «داستانک» در میان اهل قلم پرطرفدار است. درست است که داستانک قالب کوتاه‌نویسی است، اما آنچه مهم است موجب بودن آن است نه تعداد کلماتش. برخی می‌پندارند هرچه داستانک کوتاه‌تر باشد موفق‌تر است، اما برخی نکات

ردّپای باران

نگرشی بر آفرینه‌های «علی‌رضا پنجه‌ای» شاعر گیلانی؛

پنجه(ای) از رنگِ درنگ

گوناگونِ موافق و مخالف‌اند و رنگِ معانی را متفاوت، تصور و دریافت می‌کنند.

یکی از پارامترهای تحلیل بر پدیده‌ها، اهمیتِ زمان‌مندبودنِ شاینتِ پدیداریِ سوزه‌های پدیدآمده در متن‌ها است که دخالتِ زمان‌محوری بر نگرش و تجزیه و تحلیل مفاد شعر دارد، تا نگرشِ پدیده‌ی شعر در تطابقِ زمانی‌اش به وجهِ



دقیق، ملحوظ شود
داشت که سال چاپ کتابِ شعرِ یادشده، ۱۳۷۰ خورشیدی (۳۳ سال پیش) است.

یعنی زمانه‌ای که در آن، حتی شماری از مخاطبانِ انتلکنتولِ جامعه‌ی ایرانی، از دیرباز تا کنون، به نوپدیده‌های فرهنگی، ادبی، هنری، پروهشی و نگرش بر آداب و رسوم و دیگرِ وجاهت‌های نوینِ پنداری– نوشتاری، با ضدیت و یا به شرطِ ارفاق و جانبداری، با تصوراتِ شکاکانه، می‌نگریستند فضای فرهنگی آن زمان، با عدم پذیرشِ تفکرِ غیرِ قدمایی در سرایش شعر، روبرو بود. تنها شمارِ اندکی، پیش‌گامِ ریسک و مقاومت بودند

و شماری هم، به هیچ‌وجه خود را با نظم‌سرایی‌های کاغذپُرکن و شعارپراکنی‌های بی‌ماخذ، به پدیده‌ی شعر، نگاه نکردند

علی‌رضاپنجه‌ای از شمار پیش‌گامانی بود که از آغاز سال ۱۳۷۰ با ارائه‌ی آثارِ پیشرو، به جرگه‌ی شاعرانِ مدرن شعرِ هفتاد، پیوست و خود را به پدیده‌های شعرنمایِ کلاسیک و دیگرانواع سروده‌های غیرِ مدرن که شعریتِ نداشتند و با نامِ شعر صادر می‌شدند، بدهکار نکرد

در آفرینه‌های پنجه‌ای چشش‌های نوآورانه و توجه‌دهنده حضور محسوس دارند و در ردیفِ نوگرایی‌های بی‌پهره و ناموجه در بسترِ متنِ لولیدند

با بازنگری یک رُویه از سویه‌های معانی شعر «نیلوفرانِ رویا» که می‌تواند در ذهنیتِ انواع مخاطب، از جمله نگارنده‌ی این نگرنُوش، معنایِ تو در تو بیآفریند، به شرح زیر درج می‌گردد:

پی‌ریختِ شعرِ موردِ نگرش، در چهار اپیزود، آمیزه یافته است.

شاعر، در اپیزودهای ۱ و ۲ و ۳، با واژه‌های آغازینِ تاکیدی (بگذار بیبچد)، در وجهِ فعلِ (مضارع اخباری)، به خودش، و دیگر هستندگانِ طبیعت و عناصرِ چهارگانه‌ی متشکله‌ی جهان در ترکیبِ [آباد) و (آب) و (آتش)، با نمادِ اجاق‌های خاموش، و شعله‌های حسرت) و (خاک)، با نمادِ خاکستری (پاشیده)]، هشدار می‌دهد که بیبچد به هذیانِ تبِ دریا و اوجِ بالارفتن‌اش، تا فراگردِ ستاره‌ها، موجباتِ برافروختنِ ماه‌(ی) را فراهم آُورد که با فروزه‌ی هاله‌اش، بتواند با فعلِ (بیبچیدن)، در وجهِ (می‌بیبچد)، که (ماضی استمراری) است، در اپیزود ۴، مرور و نشرِ زیبایی‌خواهی‌اش را، با تمثیلِ (آیینهِ فردا)، که آیینهِ‌وآریِ (آینده) را به ذهن متبادر می‌کند، آرزومندی‌اش را، تحقق ببخشد. و اوصافِ اسطوره‌ای (کره‌ی ماه) را با پتانسیل‌های واسطه، در نمایِ ظرفیتِ ویژگی‌های زیر، به ذهن ماول، پیوست کند:
پاکِی– راهنمایِ زندگان و مردگان– زنانگی– نوشیدن– تازگی– تجلی– شبیه‌بودن به زمین– قدرت– زیبایی– (با تمثیلِ رایجِ مبتی بر این‌که «فلانی در زیبایی، مانند ماه

یادداشت های ادبی/دکتر میترا جاجرمی

تله‌ی کوتاه‌نویسی

هست که بهتر است به آن‌ها توجه کنیم.

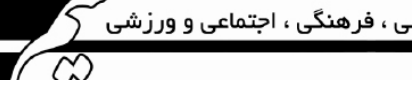
***چند نکته مهم درباره‌ی داستانک‌نویسی**

۱– وسواسِ تعداد کلمات
داستانک، داستانی است که از داستان کوتاه کوتاه‌تر باشد، اما بر سرِ تعداد کلمات آن توافقی وجود ندارد. اینکه همه را واداریم مثلا داستانک‌هایشان زیر ۱۰۰ کلمه باشد، کاری بی‌ثمر است. شاید داستانکی با تعداد بیشتری از کلمات رستگار شود، شاید هم با تعداد کمتر. آنچه داستانی را «داستانک» می‌کند، رعایت ساختار آن است، نه صرفا تعداد کلمات اندک. شبکه‌های اجتماعی پر است از همین نوشته‌های کوتاه که کوچک‌ترین شباهتی به داستانک ندارند.

۲–چه کسی گفته تکرار همیشه بد است؟
برای ایجاد ریتم و ضریاهنگ داستان، گاهی تکرار کلمات یا عبارات ضروری است. مثلا ممکن است در ابتدای داستان چند جمله‌ی کوتاه و کوبنده یابوریم که در انتهای همه‌ی جمله‌ها فعلِ «بود» تکرار شود. نمی‌توان حکم کلی صادر کرد که تکرار همیشه ناپسند است، شاید نویسنده از این نوع لحن منظوری داشته که برای ساختن فضای داستان ضروری بوده است.

۳– خطر مکانیکی شدن متن را جدی بگیرید
تمرکز بیش‌ازحد بر حذف کلمات و اصرار بر کوتاه کردن نوشته تا حد امکان، به مکانیکی شدن متن می‌انجامد؛ درست مانند آنچه هوش مصنوعی می‌نویسد؛ متن‌هایی روان اما خالی از احساس و روح انسانی. نوشته‌های مکانیکی و بی‌روح نمی‌توانند قلب خواننده را لمس کنند، درنتیجه قادر به برقراری ارتباط عمیق

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی



زیر نظر: فرامرز محمدی پور

سایه ی خیال

«سایه هاتفی



***کاش**

دیر که می شود
دوریت
درازی راه پیش رو را
به رخ می کشد
دلم
هوای کنارت را
کاش همیشه داشته باشد ...

***خاطره**

درخاظم می مانی
در خاطرت می مانم
هرچند
اندوهت را پایانی نیست...!

***رویا**

ستاره بی
در دل شب
سوسو می زند
به شکل رویاهای دلتنگ
نکند تو باشی

***کوچه**

واهِ
از آن صبحی که
نگاهم
به در بسته می خورد
و از دریچه
محو کوچه ای می شوم
که برای چشمانم
نوحه می خواند...!

برای ۸۵سالگی محمود دولت آبادی

محمود دولت‌آبادی که هنر را در کار کردن پیدا کرده، امروز هشتادوپنچ‌ساله شد.

محمود دولت‌آبادی، متولد دهم مرداد ۱۳۱۹، فرزند فاطمه و عبدالرسول، اهل دولت‌آباد سبزوار از بلاد خراسان است. سال‌ها در سلمانی کار کرد اما نظامی‌گری را دوست داشت و از سبزوار به مشهد آمد تا درس نظامی بخواند و گروهبان و افسر بشود، اما آنجا قبول نشد و همان سلمانی را ادامه داد. بعد به فکر تئاتر می‌افتد و راهی تهران می‌شود و بعد از یک سال به کلاس آموزش تئاتر آناهیتا می‌رود و از آنجا که دیپلم نداشته او را به سختی می‌پذیرند اما در پایان ترم در دو رشته شاگرد اول می‌شود؛ یکی نویسندگی، یکی بازیگری. آسیب عاطفی ناشی از مرگ برادر جوانش باعث می‌شود «باباسیاحان» را بنویسد و بعد در مسیر نوشتن بيفتد. هرچند دردناک‌ترین کتابش را «پایان جغد» می‌خواند که با محور مرگ پدر و مادرش نوشته. او بلندترین رمان ایرانی را به نام خود ثبت کرده: «کلیدر». نوشتن این رمان را زمانی که ۲۷سال داشته شروع کرده و در ۴۲ سالگی‌اش به پایان برده است. این کتاب یکی از کتاب‌های پرفروش بوده که همچنان طرفداران خود را دارد. دولت‌آبادی می‌گوید: «زمانی که این کتاب را می‌نوشتم آن را به یکی از دوستان نزدیکم سپردم که یکی از قسمت‌های آن را گم کرد و مجبور شدم دوباره آن را بنویسم. ضمن اینکه کتاب را به او می‌دادم، گفتم: من دارم اثری می‌نویسم که خواننده‌ای نخواهد بود که آدم‌هایی را که می‌نویسم، دوست نداشته باشند». «جای خالی سلوچ» دیگر اثر ماندگار اوست که دولت‌آبادی پیش از آن که آن را روی کاغذ بیاورد، یک‌بار در ذهنش نوشته است. «روزگار

سپری‌شده مردم سالخورده» را کتاب رنج‌باری برای خود می‌خواند که ده – دوازده سال طول کشیده و گاه او را به مرز نیستی برده اما همین کتاب را نزدیک‌ترین کتاب به خود می‌داند. دولت‌آبادی کار را تجات‌بخش انسان می‌داند و می‌گوید: «کار خیلی چیزها به من یاد داد. کار، هر نوع کاری که انجام دادم، همه کارهایی که انجام دادم به من هنر را یاد داد. من هنر را از کار کردن یاد گرفتم نه از تئوری‌های ادبی، حتی از نویسندگان بزرگ، اگر بخواهم قیاس کنم بین آن‌ها و کار، کدام‌شان به من بیشتر چیز یاد دادند، کار بوده. حتی در ویراستاری، ویراستاری اثر، باز هم کار به من چیز یاد داده. فرض کن اگر روی زمین کار می‌کردم، اگر در آرایشگاه کار می‌کردم، اگر در صحرا کار می‌کردم، اگر در دکان کفشی در شش‌سالگی کار می‌کردم و همه این‌ها، ساختن به من هنر را یاد داد.این‌که بچه‌های ما می‌روند دنبال نظریات ادبی به گمانم راه را گم کرده‌اند. راه یادگیری کار است، هر کاری. در کارهای موفق یا ناموفق. من در کارهایی بسیار ناموفق بودم ولی به هر حال خودش یادگیری بوده است.کار آموخته‌ترین کتاب برای زندگی و هنر من بوده، برای روابط من، انسان‌شناسی، من آدم‌ها را در کار شناختم.»دولت‌آبادی می‌گوید: «ایران هنوز کشور حافظ و فردوسی است. این‌جا قبول عام بودن شدن بسیار دشوار است. دشوار است که شما با خواندگانت رابطه برقرار کنی و صبوری به خرج بدهی.»

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابراهیم بهمنی جلالی

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز قم

تلفن تماس: ۰۳۳۸۵۵۰۰۳ – تلفکس: ۰۲۳۳۸۵۵۰۰۳

آدرس: خیابان شهدا- نبش خیابان پاستور

سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی و ورزشی

www.nasimnews.com



از نهال دوستی تا نقشه ۱۰ میلیارد دلاری؛ صلح، تجارت و اقتدار در مسیر تهران-اسلام آباد



در آستانه هفتادوهشتمین سالگرد استقلال پاکستان، سفر رسمی رئیس‌جمهوری ایران به اسلام‌آباد با استقبال گرم مقام‌های عالی‌رتبه این کشور، نه‌تنها به تحکیم روابط دوجانبه انجامید، بلکه زمینه‌ساز تدوین نقشه راهی اقتصادی و راهبردی میان دو همسایه مهم آسیایی شد؛ نقشه‌ای که از صلح و امنیت آغاز می‌شود، بر پایه تجارت گسترش می‌یابد و به اقتدار منطقه‌ای مشترک منتهی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری ایران شنبه هفته جاری بود که در نخستین روز از سفر رسمی خود به پاکستان، وارد لاهور و پس از زیارت آرامگاه علامه محمد اقبال، راهی اسلام‌آباد شد؛ آغاز سفری ۲ روزه که در فرودگاه پایگاه هوایی نورخان اسلام‌آباد، با استقبال رسمی محمد شهباز شریف نخست‌وزیر پاکستان، شلیک ۲۱ گلوله توپ و حضور مقام‌های بلندپایه دو کشور، همراه شد.

آغاز دیپلماسی با چاشنی فرهنگی

ادای احترام رئیس‌جمهوری ایران به آرامگاه اقبال لاهوری در نخستین گام سفر، حامل پیام فرهنگی مهمی بود. اقبال لاهوری، متفکر مسلمان و پل پیوند اندیشه‌های اسلامی در شبه‌قاره، همواره یکی از نقاط اتصال فرهنگی ایران و پاکستان بوده است. این اقدام، دیپلماسی فرهنگی را به عنوان بستری برای تعمیق روابط سیاسی و اقتصادی به‌نمایش گذاشت.به گزارش ایرنا، طی همان روز نخست، دیدارهای جداگانه‌ای میان پزشکیان و اعضای هیات همراه با مقام های بلندپایه پاکستانی برگزار شد که در آنها دو طرف بر گسترش همکاری‌های اقتصادی، امنیتی، ترانزیتی و مرزی تأکید کردند و بر لزوم رفع موانع تجاری و ارتقای سطح مبادلات فی‌مابین تصریح شد.

در همین راستا، وزیران دفاع و راه جمهوری اسلامی ایران که رئیس‌جمهوری را در این سفر همراهی می‌کردند، با همتایان پاکستانی خود دیدار و درباره همکاری‌های مرزی، امنیتی و حمل‌ونقل گفت‌وگو کردند. توسعه مناطق آزاد مرزی، به‌ویژه در منطقه فیم‌دان-گبد، و تسهیل انتقال زائران از محورهای مورد توجه طرفین در این دیدارها بود.ر این بین وزیران خارجه دو کشور نیز با یکدیگر دیدار و بر تعهد ۲ کشور برای تقویت روابط تهران و اسلام‌آباد، با تمرکز بر گسترش همکاری‌ها برای ثبات منطقه ای، تجارت و همکاری اقتصادی، تأکید کردند.

سید محمد عراقچی و محمد اسحاق‌دار همچنین در مورد افزایش تعامل دوجانبه در زمینه‌های کلیدی مورد علاقه متقابل گفت‌وگو کردند.

سفر پزشکیان به پاکستان در شرایطی صورت گرفت که منطقه با تحولات امنیتی و سیاسی پیچیده‌ای مواجه است؛ از جمله بحران غزه، تحرکات گروه‌های تروریستی در مرزها و فشارهای اقتصادی ناشی از تحریم‌ها. در چنین بستری، پیام تهران و اسلام‌آباد روشن بود: اتحاد کشورهای مسلمان در برابر تهدیدهای مشترک و تلاش برای ایجاد چارچوب‌های

جهان اسلام موضوع گیری مشترکی داشتند. از دیگر محورهای مذاکرات، تقویت تعامل در سازمان‌های منطقه‌ای همچون اکو، شانگهای و سازمان همکاری اسلامی بود. مقامات دو کشور بر این باور بودند که افزایش سطح همکاری‌ها در این سازمان‌ها می‌تواند نقش تهران و اسلام‌آباد را در معادلات بین‌المللی ارتقا دهد.

همایش بازرگانی؛ نقش شرکای اقتصادی

در همایشی با حضور فعالان تجاری ایران و پاکستان، جام کمال خان وزیر بازرگانی پاکستان اعلام کرد که متن توافقنامه تجارت آزاد نهایی شده و هدف رسیدن به حجم تجارت ۱۰ میلیارد دلار دنبال می‌شود. وی از فعال‌سازی بازارچه‌های مرزی و افتتاح گذرگاه جدید در چدگی-کوهک خبر داد.

محمد اتابک وزیر صنعت، معدن و تجارت ایران نیز تأکید کرد که توافقات امضا شده گامی راهبردی در مرادات دو کشور است و امکانات بنادر و ریلی باید تقویت شود.

تجلیل از مردم پاکستان و تأکید بر دوستی تاریخی

پزشکیان در نقط‌های مختلف خود، از جمله در نشست خبری با نخست‌وزیر پاکستان و دیدار با رئیس‌جمهوری این کشور، با تمجید از فرهنگ، تمدن و مردم پاکستان، بر ریشه‌های مشترک دینی، فرهنگی و تاریخی دو ملت تأکید و خاطرنشان کرد که در آستانه سالگرد استقلال پاکستان، حضور در این کشور نه‌تنها نشانه احترام به مردم پاکستان بلکه گواهی بر اراده تهران برای تحکیم روابط برادرانه است. او در نشست مطبوعاتی مشترک، با اشاره به اشتراکات تمدنی و مذهبی، گفت: «امنیت پایدار و صلح منطقه‌ای تنها با همکاری واقعی همسایگان و اعتماد متقابل محقق می‌شود. سیاست همسایگی و توجه به پاکستان به منزله برادر اتخاذ شده است.»

پزشکیان در دیدار با آصف علی زرداری رئیس‌جمهوری پاکستان نیز گفت: «ایران و پاکستان نشان دادند که دوست روزهای سخت یکدیگر هستند.»

حمایت رسمی پاکستان از برنامه هسته‌ای و امنیت منطقه‌ای شهباز شریف در نشست خبری مشترک اعلام کرد: «پاکستان از حق ایران برای برنامه هسته‌ای صلح‌آمیز حمایت و هدف دستیابی به تجارت دوجانبه ۱۰میلیارد دلاری را دنبال می‌کند.» وی افزود: «پاکستان و ایران متحد در مقابله با تروریسم هستند و تجاوزگری رژیم صهیونیستی باید متوقف شود.»در مجموع، سفر رئیس‌جمهوری ایران به پاکستان نشان‌دهنده پیگیری جدی دیپلماسی همسایگی و اولویت‌دادن به روابط دوجانبه با کشورهای منطقه است. حضور هم‌زمان چندین وزیر کابینه، دستاوردهای مستند اقتصادی و امنیتی، و طرح نقشه راهی بلندمدت برای همکاری‌های تهران و اسلام‌آباد، گواهی بر تلاش ایران برای ایفا نقش سازنده در ثبات منطقه‌ای و ارتقای ظرفیت‌های مشترک است.این سفر نه‌تنها به تقویت پیوندهای سیاسی و اقتصادی دو کشور انجامید، بلکه می‌تواند الگویی برای تعامل سازنده با دیگر کشورهای همسایه نیز باشد؛ تعاملی که از «نهال دوستی» آغاز شده و با «نقشه ۱۰ میلیارد دلاری» آینده‌ای مشترک را ترسیم می‌کند.

بی‌تردید حمایت از حق مسلم و مشروع ایران برای توسعه فناوری صلح آمیز هسته‌ای، محکومیت تجاوزگری آمریکا و رژیم اسرائیل و غیرقابل توجیه دانستن این تجاوز، ادای احترام به شهادی اقتدار و تمجید از هدایت رهبر معظم انقلاب اسلامی و مدیریت شجاعانه رئیس جمهوری ایران در طول جنگ ۱۲ روزه، تمجید از شجاعت ملت و دولت ایران در مقابله با تجاوزات رژیم اسرائیل، حضور قابل توجه وزیران مهم کابینه دولت پاکستان و همچنین فرمانده ارتش و رئیس کل سازمان اطلاعات ارتش (ISI) این کشور در نشست هیات‌های عالی رتبه دو کشور به ریاست پزشکیان و شهباز شریف، اهتمام بی‌نظیر مطبوعات چاپی و الکترونیکی پاکستان در پوشش لحظه به لحظه سفر پزشکیان از بدو ورود به لاهور تا عزیمت به تهران محورهای مهمی از این سفر رسمی بود که در ساختار دیپلماسی دو کشور به یادگار خواهد ماند.

بقائی: هر طر حی که بتواند حق غنی‌سازی ایران را تامین کند قابل بررسی است

سفر مقام آژانس به ایران کمتر از ۱۰ روز آینده انجام می‌شود

برنامه ۱۰ ساله توسعه کشورهای در حال توسعه محصور در خشکی تنظیم شود.

بقائی همچنین اظهار کرد: در حاشیه این نشست آقای عارف با تعداد از همتایان خود دیدار و رایزنی می‌کند. همچنین در حاشیه این نشست، اجلاس وزرای حمل و نقل کشورهای اکو نیز به ریاست وزیر راه و شهرسازی ایران برگزار می‌شود.

آژانس همکاری‌هایش با ایران قطعاً باید بر اساس مصوبه مجلس تنظیم شود

سخنگوی وزارت خارجه در خصوص روابط ایران و آژانس گفت: ما گلابه‌ایمان به عملکرد سیاست زده آژانس روشن است و به کرات بیان شده است و پارها تأکید کردیم آژانس باید بر اساس ماموریت‌های فنی اقدام کند و از تحت فشار قرار گرفتن این و آن پرهیز کنند.

ایران کامکان عضو معاهده منع اشاعه و پادمان است. ایران به عنوان یک کشور قانون مدار، مادامی که عضویت دارد به تمهداتش پایبند است.

در حال حاضر هیچ بازرسی در ایران حضور ندارد. آژانس همکاری‌هایش با ایران قطعاً باید بر اساس مصوبه مجلس تنظیم شود. وزارت خارجه خود را مکلف می‌داند تعاملات را بر اساس مصوبه تنظیم کنند.

در خصوص سازوکار ماشه، سه کشور اروپایی حقی از لحاظ قانونی برای سوءاستفاده از این سازوکار ندارند. برای آنان روشن شده که استفاده از چنین ابزاری محتماً برای رژیم منع اشاعه و این سه کشور تبعات دارد. در دولت دوازدهم به صراحت گفتیم که چه واکنشی نشان خواهیم داد.

وی درباره سفر هیات فنی آژانس به ایران گفت: سفر مقام آژانس کمتر از ۱۰ روز آینده به تهران انجام خواهد شد.

سه شنبه ۱۴ مرداد ۱۴۰۴
اذان صبح: ۰۳:۰۴-
طلوع آفتاب: ۰۵:۵۱-
اذان ظهر: ۱۲:۰۸-
غروب آفتاب: ۱۹:۲۴-
اذان مغرب: ۱۹:۴۵-
نیمه شب: ۲۳:۸۵

آفتابی

nasimgilan۷۶@yahoo.com

سه شنبه ۱۴ مرداد ۱۴۰۴ - ۱۱ صفر ۱۴۴۷ - ۵ آگوست ۲۰۲۵ - شماره ۷۵۲۱

راهکار حل مشکل ناترازی ها و بحران آبی؛ استیضاح یا کمک به

اصلاح ساختارهای فرسوده



گو با ایرنا گفت: ناترازی آب، برق و در مجموع در حوزه انرژی در کشور وجود دارد ولی آنچه بیشتر سبب مشکلات برای مردم شده است، ناترازی در حوزه برق است که برای کارخانه‌ها، صنایع و مردم در شبکه خانگی ایجاد چالش کرده است.

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی افزود: باید برای رفع این مشکل به دنبال راهکار کارشناسی و عملیاتی بود و این سوال مطرح می‌شود که آیا استیضاح وزیر نیرو، مشکل ناترازی در حوزه برق را حل می‌کند.

وزیر نیرو به صورت شبانه روزی برای رفع مشکلات فعالیت می‌کند

همچنین حجت الاسلام موسی غضنفرآبادی نیز در مخالفت با طرح استیضاح وزیر نیرو به خبرنگار سیاسی ایرنا گفت: آقای علی آبادی و تیم حاضر در وزارت نیرو به رغم مشکلاتی که در کشور وجود دارد به صورت شبانه روزی فعالیت‌های لازم برای رفع ناترازی‌ها انجام می‌دهند و در این زمان طرح استیضاح متصفانه و کارشناسانه نیست.

نماینده مردم بم در مجلس شورای اسلامی افزود: اگر وزیر نیرو استیضاح شود، باید مدتی این وزارتخانه با سرپرست اداره شود و تا رای اعتماد به وزیرجایگزین زمان قابل ملاحظه ای از دست می‌رود و آشنایی وزیر جدید به شرایط وزارتخانه نیز سبب کند شدن اجرای پروژه‌ها و طرح‌های در دست اقدام خواهد شد.

وضعیت برق در عمل اقتصاد و صنعت ملی را فلج کرده است

فتح الله توسلی به عنوان یکی از نمایندگان پیگیر برای استیضاح علی آبادی هم گفت: وضعیت انرژی و برق در کشور به حدی فاجعه بار شده که در عمل اقتصاد ملی و صنعت ملی کشور را فلج می کند. همچنین نارضایتی‌هایی که در مردم ایجاد می شود غیرقابل کنترل است و باید اقدام اساسی در این باره انجام داده شود.

درحالی که حتی نمایندگان موافق و متقاضی استیضاح وزیر نیرو نیز اذعان می کنند که مشکل ناترازی انرژی چیزی نیست که در یکسال فعالیت وزیر نیرو در دولت چهاردهم اتفاق افتاده باشد و ریشه اصلی آن در مدیریت حداقل ۳۰

سال گذشته در این حوزه زیرساختی و زیربنایی کشور، فرسودگی تجهیزات نیروگاهی و افزوده نشدن به تعداد نیروگاه های کشور بوده و همچنین خشکسالی و ناکافی بودن نزولات آسمانی طی ۵ سال گذشته که بحران آبی این روزهای کشور را رقم زده است، باید منتظر ماند و دید که در نهایت چه تصمیمی برای کمک به حل مشکل ناترازی انرژی و بحران آبی کشور اتخاذ خواهد شد، تقویت نیروگاه ها و اتخا تصمیمات کارشناسانه، علمی و عملیاتی برای بهبود وضعیت زیرساخت های کشور یا استیضاح وزیر.

محمد هاشمی: اساس راهپیمایی اربعین مقابله با «ظلم» است

آمریکا و اسر انییل ثابت کردند که یزید زمانه هستند



و کمک های بشردوستانه جان چندین هزار نفر را به خطر انداخته است. کودکان از گرسنگی و تشنگی در حال شهید شدن هستند. همان الگویی که یزیدیان در کربلا به کار بردند، امروز اسرائیل و آمریکا بر روی مسلمانان و اهالی غزه اجرایی می کنند.

وی در ادامه تأکید کرد: این درست است که ما عنوان یزیدیان را به صهیونیست ها و آمریکایی ها بدهیم. عملکرد آنان این را ثابت می کند. راهپیمایی اربعین برای تکریم و حمایت از مظلوم در برابر ظالم است. امروز نیز این ظلم مصداق عینی پیدا کرده است. هم از جهت واقعه کربلا و هم از جهت مسائل روز، راهپیمایی اربعین جایگاه ویژه ای پیدا کرده است. جنایت هایی که ۱۴۰۰ سال پیش در کربلا رخ داد، امروز به الگویی برای اسرائیل و آمریکا علیه مسلمانان تبدیل شده است.

علی زینی‌وند تأکید کرد

برگزاری کامل و تمام‌الکترونیک انتخابات شوراهای اسلامی ۱۴۰۵



معاون سیاسی وزیر کشور و رئیس ستاد انتخابات، با تأکید بر آمادگی وزارت کشور برای برگزاری انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا، اعلام کرد که این دوره از انتخابات به صورت تمام‌الکترونیک و در هر شرایطی برگزار خواهد شد.

به گزارش ایسنا؛ علی زینی‌وند صبح دوشنبه ۱۳ مرداد ۱۴۰۴ در تازه‌ترین اظهارات خود، ضمن اعلام عزم جدی وزارت کشور برای برگزاری انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا در سال ۱۴۰۵، خبر داد که فرآیند انتخابات به شکل کامل و تمام‌الکترونیک برگزار خواهد شد.