

عراقچی: ایرانیان خون دادند، خاک ندادند؛ جگر گوشه دادند، عزت ندادند

وزیر کشور:

اختیارات استانداران بیشتر شده است آمادگی کامل برای هر سناریویی داریم

پیروزی ایران در جنگ ۱۲ روزه چگونه قواعد بازدارندگی را تغییر داد؟

چه بلایی بر سر اورانیوم غنی شده ایران آمد؟
سؤال ۴۰۸ کیلو گرمی

سختگوی دولت: اسرائیل به اهداف جنگ خود به هیچ وجه نرسید

گروسی: نمی توانم تأیید کنم که ایران در حال ساخت بمب اتم بود



خروج اتباع غیر مجاز از کشور سرعت می گیرد

ص ۲

آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)



شرکت گاز استان مازندران در نظر دارد مناقصات جدول ذیل را بین پیمانکاران واجد شرایط با مشخصات و شرایط ذکر شده به روش مناقصه عمومی و از طریق سامانه نذارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبل ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند .

ردیف	موضوع مناقصه	شماره در سامانه	مبلغ تضمین	مبلغ برآورد
1	تهیه مصالح و حمل و ساخت دیوار بتن مسلح به طول 70 متر بهمهراه اجرای زخمش بطول 90 متر جهت تثبیت لوله گاز واقع در منطقه	2004091578000052	1.898.988.000	37.979.758.328
2	تعمیرات و کالیبراسیون کنتور و رگلاتور گاز خانگی / تجاری – تجدید مناقصه	2004091578000053	6.110.105.000	—
3	تهیه مصالح ، حمل و ساخت دیوار حفاظتی سنگ و ملات جهت ایمن سازی فونداسیون خروا فلزی روستای آئند شهرستان سوادکوه	2004091578000054	1.181.572.000	23.631.420.945
4	طراحی و تامین تجهیزات و نصب و راه اندازی مزرعه خورشیدی یک مگاواتی انبار مرکزی گاز مازندران	2004091578000055	11.850.000.000	—

شرح مختصر کار:

- ۱- محل تامین اعتبار: سایر منابع / منابع داخلی
- ۲- نوع تضمین فرایند ارجاع کار: تضمین معتبر براساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی مصوبه هیات وزیران به شماره ۱۳۳۴۰۲/ت ۵۰۶۵۹ ه مورخ ۱۳۹۴/۹/۲۲ و اصلاحات بعد از آن درخصوص کارهای پیمانکاری
- ۳- محل اجرای پروژه: در محدوده گاز استان مازندران
- ۴- تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: ساعت ۱۰ صبح روز شنبه ۱۴۰۴/۰۴/۰۹ می باشد.
- ۵- مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۱
- ۶- مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۱ ضمناً اصل تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار تا پایان وقت اداری تحویل و در دبیرخانه کمیسیون مناقصات ثبت گردد
- ۷- زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۹:۰۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۲
- ۸- مدت اعتبار پیشنهادها: سه ماه پس از اتمام مناقصه ها برای یکبار قابل تمدید است.
- ۹- ضمناً: هر گونه تغییر در زمان های یاد شده از طریق سامانه اعلام می گردد.
- ۹- شرایط متقاضی:

- داشتن گواهی صلاحیت در رشته ابنیه یا راه باند برای ردیفهای ۱ و ۳ و رشته نیرو برای ردیف ۴ از سازمان برنامه و بودجه با ظرفیت آزاد و مجاز و قرار داشتن در دندور لیست شرکت ملی گاز در خصوص کنتورهای دیافراگمی برای ردیف ۲ با ظرفیت آزاد و مجاز
- داشتن توانایی ارائه تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار و انجام تعهدات طبق ضوابط کارفرما
- داشتن کد اختصاصی از وزارت اقتصادی و دارایی
- ارائه صورت های مالی حسابرسی شده منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ برای پیشنهادهای بالای ۱۰۰ برابر نصاب معاملات متوسط باشد الزامی است. با رعایت ماده ۴ آیین نامه راهکارهای افزایش ضمانت اجرایی و تقویت حسابرسی.
- حداقل نصاب پیشنهاد دهنده در این مناقصه ها برای ردیفهای ۱، ۳ و ۴ سه مناقصه گر و برای ردیف ۲ به هر تعداد مناقصه گر می باشد. (ملاک تعیین تعداد مناقصه گر، بعد از تایید صحیح بودن محتویات پاکت الف می باشد).
- قیمتها متناسب با کالای ساخت داخل با لحاظ کیفیت ارائه گردد. (در صورت تیکه کالا مشابه تولید داخل دارد)
- متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند ۹ فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند، می توانند در مهلت تعیین شده فوق الذکر جهت دریافت اسناد به سایت اعلام شده مراجعه نمایند.
- شرکت کنندگان در مناقصه، میبایست شماره ثابت و شماره فکس دفتر خود را در سامانه ستاد ارائه نمایند در غیر اینصورت مسئولیت عدم اطلاع رسانی در مواقع ضروری به عهده آن شرکت می باشد و حق هیچگونه اعتراضی نخواهند داشت.
- به پیشنهادات شرکت های دارای هیات مدیره مشترک موثر در انجام مناقصه تر تیب اثر داده نخواهد شد.
- جهت کسب اطلاعات بیشتر در سایت شرکت گاز استان مازندران به آدرس www.nigc-mazandaran.ir و پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات کشور به آدرس <http://iets.mporg.ir> مراجعه نمایید.
- اطلاعات نماینده سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه
- مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴۰۰ و ۰۲۱-۵۷۸۹۵۰۰۰ - دفتر ثبت نام: ۰۲۱-۸۸۹۶۹۷۲۷ و ۰۲۱-۹۵۱۹۲۷۶۸

شرکت گاز استان مازندران

نشانه: ۱۹۰۴۵۱۵

الجزیره بررسی کرد:

حماقت بزرگ آمریکا و اسرائیل در ورود به جنگ با ایران

نژادش



شبکه الجزیره در تحلیل جدید خود از ابعاد شکست آمریکا و رژیم صهیونیستی مقابل ایران، تأکید کرد که واشنگتن و تل آویو با ورود به جنگ با تهران، اشتباهی احمقانه انجام دادند و اسرائیل با وجود تکیه کامل به آمریکا، توانست مقابل ایران دوام بیاورد.

در ادامه تحلیل رسانه ها و محافل منطقه ای و بین المللی از ابعاد شکست آمریکا و رژیم صهیونیستی در تجاوز علیه ایران، شبکه الجزیره در مقاله ای به قلم دکتر "یاسین اقطای"، تأکید کرد که جنگ با ایران یک حماقت بزرگ از سوی آمریکا و اسرائیل بود. مضمون این مقاله به شکل زیر است:

شوگ و حشمتانی که ایران به صهیونیست ها وارد کرد

آتش بسی که بعد از ۱۲ روز جنگ میان ایران و رژیم صهیونیستی برقرار شد، به وضوح نشان دهنده شکست اسرائیل است. از همان ابتدا رژیم صهیونیستی با تکبیر بیش از حد، تکیه بر سلاح های آمریکایی و حمایت کامل واشنگتن و اعتماد بیش از حد به اطلاعات و پیش داورهای خود در مورد ایران وارد این جنگ شد و ۱۲ روز بعد، خودش را در میان واقعیتهای تکان دهنده دید؛ جایی که پیش داورهای صهیونیست ها با واقعیت های میدانی مطابقت نداشت.

رژیم صهیونیستی بعد از آغاز جنگ با ایران خیلی زود متوجه شد واقعیت با آن چیزی که تصور می کرد فاصله زیادی دارد و حقیقت این است که طی نزدیک به ۵ دهه گذشته، ایران قابلیت های دفاعی و تهاجمی خود را فراتر از حد انتظارات دوستان و دشمنان توسعه داده است.

در هر روز از این جنگ، اسرائیل با سلاح جدیدی توسط ایران که فکرش را نمی کرد، غافلگیر می شد تا اینکه ظرف چند روز، اوضاع به کابوسی بزرگ برای صهیونیست ها تبدیل گشت. خیلی زود گنبد آهنین اسرائیل که صهیونیست ها بسیار به آن افتخار می کردند، مقابل موشک های ایران زمین گیر شد و موشک های ایرانی یکی پس از دیگری روی خیابان های تل آویو، بندر حیفا، تاسیسات نفتی پایگاه های نظامی و زیرساخت های حساس رژیم صهیونیستی افتادند و جنگ به یک فاجعه کامل برای اسرائیل تبدیل شد.

رژیم صهیونیستی هرگز تصور نمی کرد که فناوری نظامی ایران تا این حد پیشرفته شده باشد و حتی عملیات های تئوریتیک به این رژیم در روزهای اولیه جنگ انجام داده بود، دیگر توانست وضعیت سرخوشی اولیه را برای تل آویو حفظ کند. هر چند که ایران چهره های نظامی و علمی برجسته ای را در روزهای ابتدایی جنگ از دست داد، اما در روزهای بعد طوری واکنش نشان داد که انگار هیچ اتفاقی نیفتاده است و از موشک های شگفت انگیز مافوق صوت استفاده نمود که اسرائیل را وحشت زده کرد.

شکست کامل اهداف آمریکا و اسرائیل در تجاوز به ایران

تلفاتی که رژیم صهیونیستی در این جنگ متحمل شد، از زمان آغاز اشغالگری این رژیم در فلسطین و جنگ های متعددی که داشته کاملاً بی سابقه است و با بررسی این تلفات مشخص می شود که اسرائیل چرا مجبور شد درخواست آتش بس بدهد.

رژیم صهیونیستی در جنگ با ایران، به هیچ وجه به اهداف اعلام شده خود حتی نزدیک هم نرسد. گفته می شود که آمریکا و رژیم صهیونیستی به برخی تاسیسات هسته ای ایران حمله کردند، اما واضح است که این حملات اساساً حملاتی ظاهری بود و اعتراضات خود منابع آمریکایی و صهیونیستی نشان می دهد که آسیب زیادی به تاسیسات هسته ای ایران وارد نشده است.

در این میان آمریکا هم متوجه شد که آتش بس با ایران یک امر ضروری است؛ زیرا به نفع واشنگتن نبود که تنش ها تشدید شود. در طرف مقابل، ایران نشان داد که در صورت تشدید تنش ها آمادگی لازم برای ادامه پاسخ به تجاوزات آمریکا و اسرائیل را دارد و می تواند جنگ را تا هر زمانی که لازم باشد ادامه دهد.

ایران چگونه استراتژی محور آمریکایی-صهیونیستی را در منطقه شکست داد؟

اما در محدوده همین تنش ها هم استراتژی آمریکا در خاورمیانه به شدت آسیب دید؛ به طوری که یک آگاهی جمعی و بی سابقه در ذهن ملت های منطقه و همه مسلمانان



ترامپ گزارش سی‌ان‌ان درباره کمک به ایران را تکذیب کرد

نپس‌جمهور آمریکا طرح‌های اعطای ۳۰ میلیارد دلار به ایران برای توسعه انرژی هسته‌ای صلح‌آمیز را تکذیب کرد. «دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهور آمریکا طرح‌های اعطای ۳۰ میلیارد دلار به ایران برای توسعه انرژی هسته‌ای صلح‌آمیز را تکذیب کرد.ترامپ این موضوع را که دولتش قصد دارد به تهران بر تأمین ۳۰ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری برای توسعه یک برنامه هسته‌ای صلح‌آمیز کمک کند، به شرطی که غنی‌سازی رانویوم را کنار بگذارد، تکذیب کرد.وی در پلفرم تروث سوشال مدعی شد: «هرگز این ایده مسخره را نشنیده‌ام.

لیربن: جنگ با ایران تلخ تمام شد

«اویگدور لیربن» وزیر جنگ پیشین رژیم صهیونیستی، رئیس حزب موسوم به «اسرائیل خانه ما» و عضو فعلی پارلمان این رژیم اعتراف کرد: جنگ با ایران با طعم تلخی به پایان رسید.ما جنگ در ایران را آنگونه که باید پایان ندادیم، با بدون یک توافق به آتش‌پس رسیدیم و این بدترین چیز است.وزیر جنگ پیشین رژیم صهیونیستی در ادامه نیز با طرح ادعای نقض «آتش‌بس» از سوی ایران، مدعی شد: مشخص نیست چرا وقتی ایرانی‌ها آتش‌بس اعلام شده از سوی ترامپ را نقض کردند، ما پاسخی ندادیم.

نتانیاهو: حملات به ایران به جنگ غزه مرتبط است

نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی گفته دلیل اصلی تجاوز نظامی به ایران به حمایت تهران از جنبش‌های فلسطینی مرتبط است. «بنیامین نتانیاهو» نخست وزیر رژیم صهیونیستی و «یسرائیل کاتس» وزیر جنگ او در بیانیه مشترکی تلاش کردند تا جنایت‌های اخیر صهیونیست‌ها در غزه علیه افراد منتظر دریافت کمک‌های غذایی را توجیه کنند.نتانیاهو گفته دلیل اصلی تجاوز نظامی به ایران با جنگ او در غزه و حمایتی که جمهوری اسلامی ایران به جنبش‌های جهاد و مقاومت فلسطین ارائه می‌کند مرتبط است.

گروسی: نمی‌دانیم اورانیوم غنی‌شده ایران کجاست

مدیر کل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی گفت که ما نمی‌دانیم اورانیوم غنی‌شده ایران اکنون کجا می‌تواند باشد. «رافائل گروسی» ادعا کرد که پس از حملات واشنگتن به تأسیسات هسته‌ای ایران ممکن است مقداری از اورانیوم غنی‌شده نابود شده باشد، اما مقداری از آن منتقل شده باشد.گروسی مدعی شد: «تقریبا یک هفته پس از حملات ایالات متحده به تأسیسات هسته‌ای ایران، هیچ اطلاعاتی درباره محل تقریبی ۹۰۰ پوند اورانیوم غنی‌شده که ایران ادعا می‌کند قبل از حمله منتقل کرده است، وجود ندارد». وی افزود: «ما نمی‌دانیم اورانیوم غنی‌شده ایران اکنون کجا می‌تواند باشد.

صدراعظم آلمان: از بیانیه‌ام درباره حمله اسرائیل به ایران پشتیبان نیستم

صدراعظم آلمان مجدداً از بیانیه پیشین خود که حمله رژیم صهیونیستی به ایران را «کار کثیفی» خوانده بود که برای غرب انجام می‌شود، حمایت کرد. «فردریش مرتس» چند روز پیش حملات و تجاوز رژیم صهیونیستی که با مشارکت آمریکا علیه ایران انجام شد را «کار کثیفی» توصیف کرد که به عقیده او، رژیم اسرائیل این اقدام را از جانب قدرتهای غربی انجام داده است.

اودر گفت‌وگویی با یک رسانه آلمانی بیان کرد: «من درباره بیانیه‌ای که دادم، اپراژ پشتیبانی نمی‌کنم. البته، قوانین بین‌المللی برای ما مهم‌تر است. به نظر من اگر ما شبح چپ‌ری را راک و پوست‌کنده نگویید، دیگران این کار را انجام خواهند داد».

برنامه ترامپ برای کاهش تعداد کارکنان آژانس اطلاعات ملی

رسانه‌ها از برنامه رئیس‌جمهور آمریکا برای کاهش تعداد کارکنان آژانس اطلاعات ملی ایالات‌متحده خبر دادند. «پلومبرگ» گزارش داد که «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهور آمریکا، قصد دارد تعداد کارکنان آژانس اطلاعات ملی را کاهش دهد.براساس این گزارش، ترامپ به پیشبرد برنامه‌های خود برای کاهش تعداد کارکنان آژانس اطلاعات ملی ادامه می‌دهد و مصمم است این اقدام را انجام دهد.

رئیس‌جمهور آمریکا همچنین به‌طور عمومی با مدیر این آژانس مخالفت کرده و یافته‌های اطلاعاتی که با بیانیه‌های عمومی‌اش تناقض دارد را رد کرده است.

خسارت ۳ میلیارد دلاری اسرائیل در جنگ با ایران

منابع خبری آمریکایی، میزان خسارت اسرائیل در جنگ با ایران را فاش کردند.خبرگزاری بلومبرگ به نقل از منابعی که آنها را آگاه خواند، گزارش داد که رژیم صهیونیستی میزان خسارات وارده در جریان جنگ اخیر با ایران را حدود سه میلیارد دلار برآورد کرده است.

بر پایه این گزارش، برآوردهای داخلی اسرائیل نشان می‌دهد که جمهوری اسلامی ایران طی حدود دو هفته حملات شوشکی، موفق شده به‌طور قابل‌توجهی از سامانه‌های دفاعی عبور کند و آسیب‌هایی جدی به زیرساخت‌های اسرائیل وارد سازد.

مادورو: جنون جنگ به رهبری نتانیاهو باید متوقف شود

رئیس‌جمهوری ونزوئلا خواستار توقف جنون جنگ به رهبری نتانیاهو در غزه شد.نیکلاس مادورو، رئیس‌جمهور ونزوئلا از یهودیان جهان خواست تا برای پایان دادن به آنچه او «جنون جنگ»، توصیف کرد، وارد عمل شوند.وی با اشاره به اقدامات رژیم صهیونیستی به رهبری بنیامین نتانیاهو گفت: از جامعه یهودی جهان می‌خواهم این جنون جنگ را که توسط نتانیاهو و رژیم صهیونیستی به راه افتاده، متوقف کنند.

شبکه عبری: تل‌آویو و دمشق توافقنامه عادی‌سازی روابط امضا می‌کنند

یک شبکه صهیونیستی اعلام کرد که تل آویو و دمشق قبل از پایان سال جاری میلادی توافقنامه عادی سازی روابط امضا خواهند کرد.شبکه صهیونیستی آی ۲۴ نیوز به نقل از یک منبع سوری مدعی شد که تل آویو و دمشق قبل از پایان سال ۲۰۲۵ توافقنامه عادی سازی روابط امضا خواهند کرد.وی افزود: بر اساس این توافق اسرائیل به صورت تدریجی از تمام خاک سوریه که بعد از دسامبر ۲۰۲۴ اشغال کرده از جمله جبل الشیخ خارج می‌شود.

ترامپ: احتمالاً هفته آینده در غزه آتش‌بس شود

رئیس‌جمهور آمریکا مدعی شده احتمالاً «ظرف هفته آینده، به آتش‌بس دست خواهیم یافت». ترامپ در پاسخ به خبرنگاران در مورد مشکلات احتمالی با پیونگ یانگ و گزارش‌های رسانه‌ای مبنی بر اینکه «کیم جونگ اون» رهبر کره شمالی، نامه او را برای از سرگیری گفت‌وگو رد کرده است، گفت: ما متناشه با کره شمالی را حل خواهیم کرد.ترامپ خاطرنشان کرد که در صورت وقوع این اتفاق، قادر به حل این مسئله خواهد بود.وی افزود: فکر می‌کنم ما آن را حل خواهیم کرد، اگر چنین چیزی وجود داشته باشد، ما در آن دخیل نخواهیم بود.

روسیه از انهدام ۲۱ پهپاد اوکراینی در آسمان خود خبر داد

وزارت دفاع روسیه از ساقط کردن ۳۱ پهپاد اوکراینی خبر داد. وزیر دفاع روسیه اعلام کرد که سیستم‌های پدافند هوایی این کشور، ۳۱ پهپاد اوکراینی را شبانه، بر فراز استان‌های غربی این کشور ساقط کردند.

بر اساس بیانیه رسمی وزارت دفاع روسیه، این پهپادها بین ساعت ۱۱ شب ۲۷ ژوئن تا ساعت ۶:۴۵ دقیقه صبح روز بعد (به وقت مسکو) رهگیری شد.

خروج اتباع غیرمجاز از کشور سرعت می‌گیرد

کارشناسان بارها نسبت به ورود غیرقانونی اتباع بیگانه به کشور به جهت اشغال فرصت‌های شغلی و بهم ریختن بازار کار، ملاحظات امنیتی و پیامدهای سوء اجتماعی و سیاسی هشدار داده و بر لزوم برخورد جدی تر با اتباع غیرمجاز تأکید کرده اند؛ برخوردی که حالا مسئولان امر بر ضرورت سرعت بخشیدن به خروج اتباع غیرمجاز از کشور خبر می دهند.

حضور بی‌ضابطه و گسترده برخی اتباع خارجی غیرمجاز در سال‌های اخیر نگرانی‌هایی را در حوزه اشتغال، امنیت اجتماعی و خدمات عمومی ایجاد کرده است که با ورود جدی مسئولان به این موضوع به نظر می رسد مسیر تازه‌ای برای ساماندهی و کنترل دقیق‌تر اتباع غیرمجاز در پایتخت آغاز شده باشد.

بی تردید به منظور تعادل عرضه و تقاضا در بازار کار، جلوگیری از اشغال فرصت‌های شغلی توسط اتباع خارجی و همچنین مسائل امنیتی، به اعتقاد کارشناسان، اشغال اتباع خارجی در ایران نیازمند رعایت شرایط مختلفی است که می‌تواند بر توانایی این افراد برای ورود در بازار کار تأثیرگذار باشد. از این رو کارفرمایان و اتباع خارجی باید به این شرایط توجه ویژه داشته باشند تا از بروز مشکلات قانونی و اجتماعی جلوگیری کنند.

پیشتر علی باقری – مدیرکل اداره اشتغال اتباع خارجی وزارت کار – صابنت از نیروی انسانی

و حفظ تعادل بازار کار را از جمله وظایف این اداره کل برشمرده و به مردم این اطمینان را داده بود که در زمانی که امکان جذب نیروی کار ایرانی فراهم باشد، فرصت‌های شغلی در اختیار اتباع خارجی قرار نمی‌گیرد، مگر آنکه مصالح کشور یا ضرورت‌های وجود داشته باشد که در این راستا مجوزهای حداقلی صادر می‌شود.

برابر ماده ۱۲۰ قانون کار اتباع بیگانه نمی‌توانند در ایران

مشغول به کار شوند مگر آن که دارای روایدد ورود با حق

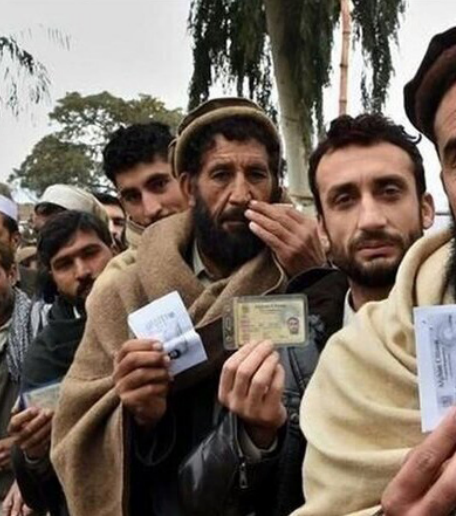
کار مشخص باشند و مطابق قوانین و آیین‌نامه‌های مربوطه،

پروانه کار دارند.

لازم به ذکر است که برابر قانون اتباع خارجی نمی‌توانند در مشاغل کلیدی و پست‌های حساس دولتی و شرکت‌ها و سازمان‌های وابسته به دولت به کار گرفته شوند و فعالیت آنها در سازمان‌های دولتی و نهادهای عمومی، صنایع استراتژیک، صنایع دفاعی و نفت و گاز و معدن ممنوع است.

امکان فعالیت اتباع خارجی در بخش‌های حقوقی و قضایی نیز به جهت دغدغه‌های امنیتی و فرهنگی وجود ندارد و به

جهت حفظ امنیت و انضباط اجتماعی به کارگیری اتباع بیگانه دارای سابقه کیفری یا محدودیت‌هایی همراه است و مجوز کار برای این دسته افراد صادر نمی‌شود. در همین راستا محمدصادق معتمدیان – استاندار تهران – طی روزهای اخیر از تسریع در بازگرداندن اتباع غیرمجاز به کشورهایشان خبر داد و اعلام کرد: میزان دستگیری اتباع غیرمجاز نسبت به گذشته تا ۴ برابر افزایش یافته و این افراد پس از شناسایی و جمع‌آوری، با حفظ کرامت انسانی به



کشورهای مبدأ بازگردانده می‌شوند.

وی با اشاره به اولویت‌های امنیتی و اجتماعی استان تهران تأکید کرده است که امنیت پایتخت خط قرمز مدیریت استان است و در این راستا، هیچ‌گونه مماشاتی با ورود و حضور غیرقانونی اتباع غیرمجاز صورت نخواهد گرفت. استاندار تهران همراهی مردم در اجرای طرح خروج اتباع غیرمجاز را بسیار مهم دانست و از شهروندان خواست در صورت اطلاع و مشاهده این افراد محل اختفا و حضور آنها را اعلام کنند.

وی پیشتر نسبت به اصناف و کارفرمایانی که از اتباع غیرمجاز استفاده می‌کنند هشدار داده و از پلمب مراکزی که اتباع غیرمجاز را به کار گرفته‌اند خبر داده و گفته بود:طبق قانون اقدامات بازدارنده برای اصناف و مراکزی که اتباع غیرمجاز استفاده می‌کنند را به کار گرفته‌ایم. در زمینه اسکان و اشتغال غیرقانونی اتباع غیرمجاز نیز از ظرفیت‌های قانونی استفاده کرده و با متخلفان برخورد قانونی خواهیم کرد.

وزیر کشور:

و گفت: این حملات نشان‌دهنده برنامه‌ریزی دشمن برای بر هم زدن امنیت داخلی بود اما حضور به موقع نیروهای امنیتی و همکاری گسترده مردم باعث شد این تهدیدات به می‌آید، این همبستگی و شجاعت به اوج خود می‌رسد.



سرعت ختنی شود. وی ادامه داد: مردم با اطلاع‌رسانی سریع و حساسیت بالا به مأموران امنیتی کمک کردند تا بسیاری از عوامل خرابکار شناسایی و دستگیر شوند.

مومنی با اشاره به اقدامات دولت در تأمین امنیت و خدمات عمومی، خاطرنشان کرد: تشکیل چهار کارگروه ویژه برای مدیریت بحران و هماهنگی میان دستگاه‌های دولتی، تولیدکنندگان و مردم، نقش مهمی در حفظ آرامش بازار و تأمین کالاهای اساسی داشت.

وی یادآور شد که مردم با مدیریت مصرف سوخت و

خروج اتباع غیرمجاز از کشور سرعت می‌گیرد

معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرایم دادگستری استان تهران نیز جذب و به‌کارگیری اتباع خارجی فاقد پروانه کار در مشاغل حوزه سلامت از قبیل مواد غذایی و بهداشت و درمان، رستوران‌ها، آشپزخانه‌ها، درمانگاه‌ها و داروخانه‌ها را ممنوع اعلام کرده بود.

حمید نجف – کارشناس حوزه کار – در گفت وگو با ایسنا، با تأکید بر ضرورت ساماندهی اتباع بیگانه و جلوگیری از ورود غیرقانونی آنها به کشور تأکید کرده و می‌گوید: حضور اتباع بیگانه در سال‌های اخیر و افزایش ورود آنها بر بازار کار ایران و پاره‌ای ملاحظات امنیتی و اجتماعی تأثیرگذار بوده است؛ اما در عین اینکه نیازمند استفاده بهینه از نیروی کار خارجی هستیم باید برای جلوگیری از تأثیر منفی و مخرب حضور اتباع بر فرصت‌های شغلی داخلی به ویژه در بخش کارگری تمهیدات لازم را پیش‌بینی کنیم.

او معتقد است: باید نظارت صحیح و دقیق بر بازار کار ایران صورت گیرد و نحوه حضور اتباع و نیروهای خارجی در بازار کار ایران مشخص شود.

این فعال حوزه کار پیشنهاد کرد:در برنامه بلندمدت، بازار کار کشور به بخش‌های مختلف تقسیم شود و بخشی از نیروهای ماهر و متخصص به‌طور مدیریت شده به خارج اعزام و برای بخش غیرحرفه‌ای نیز اتباع بیگانه دارای مجوز کار به شکل قانونی و هدفمند به کار گرفته شوند.

در حال حاضر وزارت کار ساماندهی نیروهای کار مجاز را در اولویت قرار داده و به موازات آن رصد و مقابله با اشتغال غیرمجاز اتباع بیگانه نیز در دستور کار این وزارتخانه قرار دارد.

از نگاه کارشناسان، ساماندهی اتباع بیگانه و نظارت بر حضور آنها یکی از اولویت‌های مهم در حفظ امنیت و توسعه پایدار اجتماعی به شمار می‌رود. به زعم آنها مساله ساماندهی اتباع خارجی و اشتغال آنها فراتر از حوزه اختیارات و وظایف وزارت کار است و باید در هماهنگی و تعامل با دستگاه‌های مختلفی از جمله وزارت کشور،

سازمان ملی مهاجرت، دستگاه‌های امنیتی و انتظامی و سایر دستگاه‌ها پیگیری شود. به گزارش ایسنا، کارفرمایان استفاده‌کننده از خدمات اتباع خارجی غیرمجاز و فاقد پروانه کار بابت هر روز اشتغال غیرمجاز معادل ۵ هزار و ۸۲۵ تومان جریمه خواهند شد که در

میلیون و ۷۳۱ هزار و ۸۲۵ تومان جریمه خواهند شد که در صورت تکرار تخلف این میزان ۲ برابر خواهد شد.

کالاهای ضروری همکاری کردند تا از ایجاد مشکلات بیشتر جلوگیری شود. وزیر کشور در ادامه به تفویض اختیارات ویژه به استانداران اشاره کرد و گفت: این اقدام به منظور تسریع در تصمیم‌گیری‌ها و مدیریت بهتر بحران‌ها صورت گرفته است. وی یادآورش: استانداران نمایندگان دولت در استان‌ها هستند و با اختیارات گسترده‌تر، بهتر می‌توانند پاسخگوی نیازهای مردم باشند.

آمادگی کامل برای هر سناریویی داریم

وزیر کشور با تأکید بر اینکه مدیریت بحران اخیر به‌طور کامل تحت راهبری وزارت کشور انجام می‌شود، گفت: تمام برنامه‌ریزی‌های لازم بر اساس تجربیات به‌ویژه در ۱۲ روز گذشته صورت گرفته و مردم می‌توانند از آرامش خاطر برخوردار باشند.

مومنی افزود: همه استان‌ها با تفویض اختیارات و پیش‌بینی‌های انجام‌شده، تحت راهبری وزارت کشور به‌ویژه با محوریت استانداران اقدامات لازم را در کمیته‌های مختلف انجام داده‌اند.

وی با بیان اینکه وضعیت موجود به هیچ عنوان دست‌کم گرفته نمی‌شود، تصریح کرد: ما تجربه نقض عهد را دیده‌ایم و بنابراین تمامی دستگاه‌ها در آماده‌باش کامل قرار دارند.

وزیر کشور در پاسخ به سوالی درباره آسیب‌شناسی بحران، اخیر، گفت: ما معتقدیم در دل هر بحران فرصتی نهفته است. به تعبیری، بحران یک فرصت خطرناک است که با نگاه دقیق می‌توان از دل آن راهکارهای مهمی استخراج کرد

وزیر جهاد کشاورزی خبر داد توزیع ۶۰ هزار تن برنج وارداتی در کشور؛ قیمت در روزهای آینده کاهش می‌یابد



وزیر جهاد کشاورزی از عرضه ۶۰ هزار تن برنج وارداتی در کشور خبر داد و گفت: با قرارگیری این میزان برنج وارداتی در شبکه توزیع، قیمت برنج در روزهای پیش‌رو کاهش یافته و به نقطه منطقی می‌رسد.غلامرضا نوری با بیان این که اقلام مورد نیاز مردم به وفور در بازار و انبار موجود است، از آمادگی کشاورزان و تولیدکنندگان برای تداوم و افزایش تولید تقدیر کرد.وی با قدردانی از حمایت و همراهی مردم در راستای مدیریت بازار، تأکید کرد: همکاری بسیار خوبی داشتند.نوری همچنین به ذخیره‌سازی روغن بیش از نیاز کشور اشاره کرد و در ادامه افزود: در این دو هفته قیمت برنج از کنترل خارج شد که با توزیع ۶۰ هزار تن برنج وارداتی تلاش داریم تا در روزهای آینده بتوانیم قیمت آن را به روند کاهشی و نقطه منطقی برگردانیم.وی افزود: علاوه بر این، بیش از ۴۰ هزار تن آرد توزیع شد، در استان‌های مسافرپذیر، نانوایی‌های سیار دایر و فعالیت نانویی‌ها نیز به صورت شبانه‌روزی انجام شد. وزیر جهاد کشاورزی با بیان این که ارزش افزوده بخش کشاورزی در سال ۱۴۰۳، رشد ۵.۶ درصدی داشته، خاطرنشان کرد: این رشد نشانگر مدیریت بازار و تأمین امنیت غذایی همزمان با در نظر گرفتن نیازمندی‌ها برای حمایت از مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان است که این راستا صادرات اقلام تولیدی کشور نیز ممنوع نشده است.

مصرف بنزین در تعطیلات خرداد به ۸۰۱ میلیون لیتر رسید



بر اساس آمار شرکت پالایش و پخش فراآورده‌های نفتی ایران، مصرف بنزین در تعطیلات خرداد ماه سال جاری به ۸۰۱ میلیون لیتر رسید.اخبار پالایش و پخش فراآورده‌های نفتی ایران نشان می‌دهد که در خرداد ماه سال جاری ظرفیت پالایشی کشور به روزانه ۲.۴ میلیون بشکه نفت خام رسید.همچنین توافق‌نامه تولید بنزین با پایه سوخت زیستی امضا شده.به دلیل ارزان بودن قیمت حاملهای انرژی،توجیه قاچاق فراآورده‌های نفتی بالا رفته و برآورد می‌شود، سالانه ۸ میلیارد دلار منابع کشور در قالب قاچاق سوخت هدر می‌رود.همچنین با وجود حمله رژیم صهیونی به انبار نفت شهران و ری ،اما با تلاش مهندسان ایرانی،جریان سوخت رسانی به خودروهای مردم دچار وقفه نشد و مهندسان در صدور رفع مشکل در کوتاهترین زمان ممکن برآمدند.

مرحله سوم طرح کالابرگ الکترونیکی آغاز شد



وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: مرحله سوم طرح کالابرگ الکترونیکی از روز گذشته (۷ تیر، ۱۴۰۴) با تأمین اعتبار به حساب سرپرستان خانوار دهک های یک تا سه درآمدی آغاز شد.احمد میدری وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: سومین مرحله از طرح ملی کالابرگ الکترونیکی با هدف حمایت از معیشت خانوار و تقویت سبد غذایی مختص دهک‌های اول تا سوم درآمدی اجرا می‌شود.وی افزود: بر این اساس، دهک‌های اول تا سوم به ازای هر نفر ۵۰۰ هزار تومان اعتبار دریافت خواهند کرد، همچنین این اعتبار برای خرید ۱۱ قلم کالای اساسی شامل اقلامی از گروه‌های لبنیات، پروتئین و خواربار اختصاص یافته است.وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماع بیان کرد: مشمولان طرح کالابرگ الکترونیکی می‌توانند متناسب با نیاز خود کالاهای تعیین شده را خریداری کنند. محدودیتی در مقدار خرید هر کالا و نشان تجاری خاصی وجود ندارد، در صورت خرید بیش از سقف اعتبار تخصیصی، مابه‌التفاوت هزینه باید توسط خریدار پرداخت شود. میدری یادآور شد: مشمولان می‌توانند خریدهای خود را در چند نوبت انجام دهند و نیازی به استفاده از کل اعتبار در یک مرحله نیست. تعداد مشمولین مرحله سوم طرح کالابرگ الکترونیکی بیش از ۲۸ میلیون نفر است.

گیلان

استاندار گیلان در همایش تازه‌های درمان اعتیاد:

تحول در نظام درمان اعتیاد، لازمه

حفظ سلامت و امنیت اجتماعی است



استاندار گیلان گفت: تحول در نظام درمان اعتیاد، اقدامی ضروری در مسیر ارتقای سلامت عمومی، پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و افزایش کیفیت زندگی شهروندان است.

هادی حق‌شناس در همایش تازه‌های درمان اعتیاد که با حضور جمعی از متخصصان و فعالان حوزه درمان در رشت برگزار شد، اظهار داشت: این رویداد تخصصی فرصتی مغتنم برای تبادل تجربه‌ها، ارتقای دانش علمی و حرکت به‌سوی راهکارهای نوین در درمان و کاهش آسیب‌های ناشی از اعتیاد است.

وی با اشاره به ارتباط تنگاتنگ میان شاخص‌های اقتصادی و اجتماعی، تصریح کرد: همزمان با تحلیل وضعیت نرخ فقر، بیکاری و سایر شاخص‌ها، ضرورت دارد نگاهی چندبعدی به آسیب‌هایی نظیر اعتیاد، حاشیه‌نشینی و خودکشی داشته باشیم؛ چرا که این معضلات نه‌تنها سلامت روانی جامعه را تهدید می‌کنند، بلکه مانعی جدی در مسیر توسعه پایدار به شمار می‌روند.

استاندار گیلان، کار در حوزه درمان اعتیاد را یک فعالیت حرفه‌ای، تخصصی و نیازمند حمایت چندسویه دانست و از تلاش‌های دلسوزانه متخصصان این حوزه، از جمله دکتر هاشمی، تقدیر کرد.

وی با تأکید بر لزوم توجه به ظرفیت‌های توسعه‌ای در حوزه جمعیت افزود: نگاه ما به مسائل اجتماعی نباید صرفاً از منظر تهدید باشد، بلکه باید زمینه‌ساز مسئول‌سازی و توانمندسازی جامعه شود. در این راستا، ظرفیت‌های علمی، فرهنگی و انسانی استان باید به‌درستی شناسایی و به‌کار گرفته شوند.

حق‌شناس ادامه داد: همواره در مباحث مربوط به جمعیت استان، دو واژه کلیدی را مطرح کرده‌ام؛ یکی «ظرفیت گیلان» که در صورت بی‌توجهی، رو به کاهش نگران‌کننده است، و دیگری «آسیب‌های اجتماعی» که باید با برنامه‌ریزی اصولی برای آن‌ها چاره‌اندیشی شود.

وی ضمن ابراز خرسندی از برگزاری همایش تازه‌های درمان اعتیاد، اظهار داشت: این رویداد می‌تواند گامی مهم در بهبود وضعیت سلامت اجتماعی، افزایش تاب‌آوری جمعیت و کاهش آسیب‌های ساختاری در استان باشد.

استاندار گیلان در پایان با تأکید بر نقش مردم و نخبگان در فرآیند توسعه استان خاطرنشان کرد: گیلان از مفاخر بزرگ علمی و فرهنگی بهره‌مند است و باید با تکیه بر این ظرفیت‌ها، مسیر ارتقای کیفی و کمی جمعیت را هموار کرد.

حق‌شناس در نشست هماهنگی برگزارداشت شهدای انصاری و نورانی نیز اظهار کرد: هدف برگزاری یادواره‌ها، پیروی از سبک و سیره شهدا و انتقال درست این ارزش‌ها به نسل جدید است.

وی ضمن اشاره به ویژگی‌های بارز شهید انصاری گفت: ایشان تنها یک استاندار نبود؛ بلکه با اعتقاد، ساده‌زیستی و ارتباط نزدیک با رهبری، الگویی برای مدیران امروز است. استاندار گیلان تصریح کرد: باید با مستندسازی وصیت‌نامه و زندگی‌نامه شهدا، خط سراسری سیره آنان در جامعه ترسیم شود تا یاد و راه شهدا در بین همه مردم، به‌ویژه جوانان، زنده بماند.

حق‌شناس تأکید کرد: یادواره‌ها باید به راهی پایدار برای انتقال فرهنگ شهادت به نسل جدید تبدیل شوند.

وی افزود: اگر این ارزش‌ها به‌درستی منتقل شود، یادواره‌ها نقشی عمیق و معنادار در تقویت هویت ملی و دینی جامعه خواهند داشت.

همایش شیر خوارگان حسینی

در گیلان برگزار شد

همایش بزرگ شیرخوارگان حسینی در نخستین روز از ماه محرم همزمان با سراسر کشور در فضایی معنوی و پرشور در شهرستان های مختلف گیلان برگزار شد.

این همایش بزرگ همانند سال‌های گذشته در نخستین جمعه ماه محرم به یاد حضرت علی‌اصغر(ع) شهید ۶ ماهه کربلا با حضور پرشور مادران و کودکان و نوزادانشان در مساجد، امام‌زادگان و مصلی‌های سراسر استان برپا شد. مادران با پوشاندن لباس سبز به کودکان شیرخوار خود و با بستن پشانی بندهایی با عنوان یا علی اصغر، یا حسین (ع) و یا زینب (س) در این همایش بزرگ شرکت کردند و در حایکه فرزندان را در آغوش داشتند با سرودن لالایی‌های محلی، یاد شهید ۶ ماهه دشت کربلا حضرت علی اصغر (ع) را گرامی داشتند.بانوان گیلاتی شرکت کننده در همایش شیرخوارگان حسینی (ع) عشق و ارادت‌شان را به شهدای کربلا به نمایش گذاشتند و به یاد شهیدان مظلوم واقعه کربلا اشک ریختند و برای فرج منجی عالم بشریت امام زمان (عج) دعا کردند.

همایش شیرخوارگان حسینی در مرکز گیلان نیز با مداحی ذاکران اهل بیت(ع) در مصلای امام خمینی(ره) شهرستان رشت با حضور جمع کثیری از مادران به همراه فرزندان خردسالشان برگزار شد و آیت‌الله رسول فلاحتی نماینده ولی فقیه در گیلان و امام جمعه رشت در این همایش سخنرانی و مطالبی در خصوص نهضت و قیام حضرت امام حسین(ع) بیان کرد.همایش شیرخوارگان حسینی حرکتی عظیم در راستای تربیت سربازان امام زمان(عج) است و همه ساله به یاد کودکان شهید قیام کربلا در نخستین جمعه ماه محرم برگزار می‌شود.

آئین محرم گیلان سرشار از سوگ و سخاوت در گذر زمان جان گرفت و ۱۸ آیین از آن به ثبت ملی رسید؛ این آیین اگرچه برخی ساده و بی‌ریا، برخی پرشکوه و جلال‌اما جان کلامش آزادیگی و همبستگی بود که در بحران اخیرناشی از تجاوز دشمن به خاک سرزمینمان نمود یافت.

شروع ماه محرم گیلان این بار به رنگ پرچم میهن‌مان ایران، سبز و سفید و سرخ در کنارعلم‌های برافراشته نمایان شده و آغازش با تشییع پیکر شهدای دفاع و امنیت ملی آئینه‌ای از ایستادگی، باور و اتحاد مردمانی را به نمایش گذاشته است که توانان پاس‌دار خاک و آئین این سرزمین هستند.

غالب آئین‌های محرم گیلان رنگ کهن دارند از تشت‌گذاری غرب گیلان تا علم‌بندی ماسوله در غروب ششم محرم، از تعزیه عاشورای ضایبار تا چهل منبرلاهیجان، از علم واچینی شاه شهیدان تا کرناژوازی رودسر همه و همه بر سترگی قیام امام حسین (ع) پایدارند و بر این اتفاق هم عقیده‌اند که این حادثه چنان عظیم است که قرن‌هاست مردمان این سرزمین این واقعه را می‌سرایند و گوشه، گوشه این دیار، هر قوم به رنگی و آئینی این ایام را پاس می‌دارند و بازترتیش علم‌بندی‌ماسوله است.

علم‌بندی ماسوله
علم‌بندی در ماسوله، آیینی است که بی‌تردید از زیباترین مراسمی است که نه دراستان بلکه مورد توجه بسیاری از مردم کشور و جهان است؛ آیینی که هر ماسوله‌ای در هر کجا باشد بنا به اعتقادش می‌کوشد در این مراسم حضور یابد. در این روز ماسوله‌ای‌ها از گوشه و کنار کشور و چه بسا خارج از ایران در موطن کهن خویش جمع می‌شوند تا آیینی از سر اعتقاد، معرفت و اخلاص بجا آورند.
عطر بخشدگی و سخاوت در این روز فضای ماسوله را پر می‌کند: درهای خانه ماسوله‌ای‌ها به روی مهمانان گشوده است و جمعیت به سوی گنبد و مناره‌ای به رنگ سبز تیره روان می‌شوند و تا به بقعه می‌رسند، شیون سنج و زنجیر بیش می‌شود.

بنا بر سنت قدیمی در ابتدای رسم تاریخی علم‌بندی ماسوله که همه ساله در غروب ششم ماه محرم الحرام برگزار می‌شود، عزاداران در روی بام‌ها و حیاط مساجد محله‌ها سنج‌ها برهم می‌کوبند و در شیپورها می‌دمند تا اهالی محله‌ها و عزاداران چهار دسته شهر را دور هم جمع کنند.
با طنین این نواها در کوه‌ها و کوچه پس کوچه‌های ماسوله، علاوه بر دسته‌های چهار محل این شهر، سایر ساکنان شهر و عزاداران از آغاز مراسم خیردار می‌شوند.

تجمع مردم لحظه به لحظه طی این مراسم زیاد و زیادت‌ر می‌شود و دسته‌های عزاداری یکی پس از دیگری در کوچه‌های

تعرفه پایین واردات تخم نوغان؛ چالشی برای توسعه پایدار صنعت ابریشم

صنعت نوغانداری در سال‌های اخیر با چالش‌هایی مواجه شده که یکی از این مشکلات واردات تخم نوغان با تعرفه‌های پایین بوده که به تولید داخل ضربه می‌زند.
صنعت نوغانداری در ایران، با قدمتی بیش از چهار هزار سال، یکی از صنایع سنتی و ارزشمند کشور به شمار می‌رود که در سکوت زندگی و حیات کرم ابریشم، سود را به دامان فعالان این عرصه سرازیر می‌کند.

این صنعت که در گذشته‌های دور به‌عنوان یکی از منابع اصلی درآمد روستاییان محسوب می‌شد، در دهه‌های اخیر به دلیل بی‌توجهی‌ها و تحولات اقتصادی به حاشیه رانده شده. اما با حمایت‌های دولت و تلاش‌های نوغانداران، این صنعت دوباره جان گرفته و در حال حاضر در ۳۱ استان کشور فعال است.

نوغانداری به عنوان یک فعالیت اقتصادی سودآور مطرح است

استان‌های گیلان، خراسان رضوی، خراسان شمالی، گلستان، مازندران به‌عنوان قطب‌های اصلی تولید ابریشم در ایران شناخته می‌شوند.

در سال‌های اخیر، با توزیع تخم نوغان و نهال توت اصلاح‌شده، تولید پيله تر ابریشم افزایش یافته و به عنوان یک فرصت شغلی پایدار در کنار کشاورزی و باغداری در فصل بهار، رونق بخش سفره هزاران خانواده روستایی شده است.

نوغانداری نه تنها به‌عنوان یک فعالیت اقتصادی سودآور مطرح است، بلکه با تولید نخ‌های ابریشم، زمینه‌ساز تولید دستبافته‌های سنتی و هنری در قالب فرش‌ها و تابلوفرش‌های نفیس ابریشمی می‌شود.

سهم ایران از تولید ابریشم جهان حدود یک درصد است که این میزان کشور ما را حائز رتبه هشتم در این حوزه کرده است. با توجه به ظرفیت‌های بالقوه کشور در این صنعت، نوغانداری می‌تواند به عنوان یک راهکار مؤثر در سهم‌افزایی و توسعه اقتصادی روستاها و مناطق محلی، به‌ویژه در استان‌های خراسان و گلستان، نقش کلیدی ایفا کند.
تأثیرات اقتصادی نوغانداری:
نوغانداری به‌عنوان یک صنعت پویا و آینده‌دار، می‌تواند به‌طور قابل‌توجهی به اقتصاد روستاها و مناطق محلی، به‌ویژه در استان‌های خراسان و گلستان، کمک کند. این صنعت با ایجاد فرصت‌های شغلی برای زنان و جوانان روستایی، به کاهش فقر و بهبود معیشت کمک می‌کند. همچنین، نوغانداری می‌تواند به‌عنوان یک صنعت مکمل برای کشاورزی و باغداری، به افزایش درآمد و تاب‌آوری اقتصادی روستاها کمک کند.
چالش‌های نوغانداری:
با وجود پتانسیل بالای نوغانداری، این صنعت با چالش‌هایی مواجه است. یکی از مهم‌ترین چالش‌ها، واردات تخم نوغان با تعرفه‌های پایین است که به تولید داخلی ضربه می‌زند. همچنین، نبود زیرساخت‌های مناسب برای فرآوری و بازاریابی نخ‌های ابریشم، به توسعه این صنعت مانع می‌گردد.
راهکارها و پیشنهادات:
برای توسعه نوغانداری و به‌کارگیری پتانسیل این صنعت، اتخاذ راهکارهای مناسب ضروری است. اولاً، دولت می‌تواند با افزایش تعرفه واردات تخم نوغان، به تولید داخلی حمایت کند. ثانیاً، ایجاد مراکز فرآوری و بازاریابی نخ‌های ابریشم، به بهبود کیفیت و افزایش رقابت‌پذیری کمک می‌کند. ثالثاً، برگزاری دوره‌های آموزشی و کارگاه‌های تخصصی، به ارتقای مهارت‌های نوغانداران و افزایش بهره‌وری می‌تواند کمک کند.

در خردادماه ۱۴۰۴، آتش‌نشانان شهر رشت به‌طور میانگین هر ساعت برای مهار آتش یا امداد و نجات به مأموریت اعزام شدند؛ آماری که هم از بار سنگین کاری این قشر فداکار خبر می‌دهد و هم از لزوم توجه جدی به ایمنی شهری، بیمه منازل و آموزش همگانی.
شهرام مومنی رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری رشت از انجام ۷۱۹ عملیات در خردادماه ۱۴۰۴ خبر داد؛ آماری که نشان می‌دهد نیروهای ۱۵ ایستگاه آتش‌نشانی در سطح شهر و مناطق پیرامونی تقریباً هر ساعت به یک حادثه اعزام شده‌اند.وی با تأکید بر اینکه آتش‌نشانان همواره با خودگذشتگی و آمادگی کامل در صحنه حوادث حضور دارند، افزود: امنیت و آرامش شهروندان، اولویت بی‌قید و شرط نیروهای ماست.

عظرفارها و خانه‌ها؛ بیشترین سهم از حریق

از مجموع عملیات‌های انجام‌شده، ۲۵۴ مورد مربوط به مهار آتش‌سوزی بوده است، در میان آن‌ها، آتش‌سوزی علفزارها و ضایعات با ۲۱۳ مورد و منازل مسکونی با ۷۷ مورد در صدر قرار دارند.رئیس سازمان آتش‌نشانی گفته است: ۳۲ درصد آتش‌سوزی‌های منازل، ناشی از اتصالات برقی و

شهر سینه‌زنی می‌کنند و همه با هم نوحه «اهل علم میر علمدار نیامد، را سر می‌دهند و به نوبت و پس از یکدیگر وارد صحن امامزاده «عون بن علی» جمع می‌شوند و علم‌های مساجدشان را که با پارچه‌هایی به رنگ سبز و مشکی آراسته شده از قدیمی‌ترین علمدار و بزرگ شهر تحویل می‌گیرند.



دسته‌ها به نوبت و اولویت مسجدها که «مسجدبر» نخستین آنهاست در صحن امامزاده جمع می‌شوند تا علم از بالکن امامزاده به آنان داده شود؛ برای نظم به مراسم و رعایت اولویت در سپردن علم به هر دسته، هیاتی به نام «هیات محترم» وجود دارد که نزدیک مکان اعطای علم حضور دارند.

ترتیب سپردن علم‌ها به دسته‌ها امری پر اهمیت است و طبق مقررات دقیقی اجرا می‌شود و در پایان ماه محرم، علم‌های چهار محله اصلی و بزرگ ماسوله به امامزاده برگردانده می‌شود.

رسم آئینی علم‌بندی ماسوله نیز مانند خود این شهرک تاریخی، کم‌نظیر و حتی بی‌نظیر است و یکی از وجوه تمایز و بی‌نظیرش، شکل عمودی میل علم است.
برخی بر این باورند که اصل علم در آغاز اسلام به این شکل بوده است و عده دیگری می‌گویند به خاطر شکل معماری و طبقاتی بودن بام‌های خانه‌ها، علم به این شکل طراحی شده است؛ علم‌های افقی که در شهرهای دیگر ایران رواج دارد، در این شهر با وجود پلکان‌ها و بام‌های شهر و کوهستانی بودن منطقه قابل حمل نیستند.

۱۸ آیین عاشورایی گیلان ثبت ملی شدند

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گیلان گفت: ۱۸ آیین از یکصد آیین ثبت شده استان در فهرست

سوگ و سخاوت در آئین‌های محرم گیلان

آثار ناملموس ملی مرتبط با حوزه عاشورایی است. ولی جهانی افزود: گیلان بواسطه آیین‌های کهن عاشورایی از تعزیه‌های روستایی تا علم‌بندان سنتی هر ساله میزبان گردشگران مذهبی و علاقه‌مندان به آیین‌های کهن است. وی عنوان کرد: اما آیین‌های عاشورایی امسال نماد وحدت، ایستادگی و کرامتند؛ همان مفاهیمی که امروز ملت ایران در برابر دشمنان خود به نمایش گذاشتند.
وی اظهار کرد: آیین های محرم امسال با توجه به حضور پرشمار میهمانان استان می‌تواند بیش ازهمیشه فرصتی برای هم‌افزایی فرهنگی و آرامش بخشی معنوی باشد.

جهانی گفت: میراث ناملموس عاشورایی در زمره مهمترین مواریت فرهنگی ناملموس اسلامی قرار دارد؛ این میراث مهم تاریخی در رثا و عزای سرور و سالار شهیدان حضرت ابا عبدالله حسین (ع) ظهور و بروز یافته با محوریت واقعه عظیم کربلا و روایت‌های سوزناک آن شکل گرفته است.
مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گیلان با اشاره به ثبت ملی مراسم سنتی علم واچینی ماسوله(فومین)، خاطرنشان کرد: مراسم تعزیه گیلان، تعزیه در دیلمان، علم واچینی، محرم در باورها و آئین‌های مردم، تعزیه در ضایبار از جمله آثار ثبت ملی شده این دیار است.

جهانی، مراسم تاسوعای آقا سیدشرف شاه دارسرا، مراسم تشت برکرده(تشت گذاری) اسالم، مراسم چهل منبر لاهیجان، مراسم هف کوگاه گیلان، نظام مدیریت سنتی مراسم عزاداری دهه اول محرم در ماسوله، مراسم کرب زنی در لاهیجان، آئین یازدهم محرم در رودبنه، مراسم علم بندی روستای فوشازده آستانه اشرفیه، صبح عزرا(صبح اذان) در شهرستان شفت، آیین زار زار شهرستان رودسر و آیین سنتی علم جوش «علم جوشه، علم پَرّه» آستارا و باورهای مربوط به آن را از دیگر آثار ثبت ملی شده استان دانست و تأکید کرد: مراسم تعزیه در رشت دهه نخست محرم برگزار می‌شود.

جهانی مراسم مجمع بران «مجمه بران» روستای نوده پسخیان را از دیگر آیین‌های مرتبط با این ماه دانست و از آمادگی استان برای میزبانی از گردشگران مذهبی خبر داد.
روضه خوانی، دسته گردانی و تعزیه خوانی سه گونه عمده مراسم عزاداری ماه محرم است؛ آئین‌ها نمادی از اعتقادات ریشه داری است که یادگارهای پیشین است و علاوه بر اینکه بیانگر قدمت و پیشینه تاریخی جامعه است گویای هویت فرهنگی نیز هست.

باز هم روز واقعه‌ای دیگر: محرم و عاشورایی دگر؛ گسترده‌گی قیام امام حسین (ع) چنان عظیم است که قرن هاست مردمان این سرزمین این واقعه را می‌سرایند و گوشه، گوشه این دیار، هر قوم به رنگی و آیینی این ایام را پاس می‌دارد.

تعرفه پایین واردات تخم نوغان؛ چالشی برای توسعه پایدار صنعت ابریشم

تومان برای نوغانداران به همراه داشته باشد.
توزیع نهال توت اصلاح‌شده میان نوغانداران
رضادوست همچنین از توزیع ۳۸۰ هزار اصله نهال توت اصلاح‌شده میان نوغانداران در سال جاری خبر داد و افزود: برنامه داریم تا سال آینده این میزان را به ۷۰۰ هزار اصله افزایش دهیم.

وی درباره قیمت خرید پيله تر ابریشم گفت: قیمت تضمینی خرید پيله تر ابریشم ۳۴۴ هزار تومان تعیین شده است، اما بخش خصوصی در حال خرید پيله با قیمت توافقی بین ۴۸۰ تا ۵۰۰ هزار تومان است که ۵۰ درصد بیشتر از نرخ تضمینی است.

چالش‌های تعرفه واردات تخم نوغان

رئیس مرکز توسعه نوغانداری کشور با اشاره به مشکلات تعرفه واردات تخم نوغان، اضافه کرد: متأسفانه تعرفه واردات تخم نوغان پایین است و انتظار داریم این تعرفه به بالای ۳۰ تا ۳۵ درصد برسد تا از تولید داخلی حمایت شود. وی همچنین افزود: در بحث تولید تخم نوغان، واردات به صورت پارانهای انجام می‌شود که این امر می‌تواند به تولید داخل آسیب بزند.

رضادوست در پایان تأکید کرد: با افزایش تعرفه واردات و حمایت از تولید داخلی، می‌توان به توسعه پایدار صنعت نوغانداری کشور امیدوار بود.

با همه ظرفیت‌ها و دستاوردها، نوغانداری برای رسیدن به جایگاه اصلی خود نیازمند ایجاد زیرساخت‌هایی چون صنایع فرآوری پيله به نخ، حمایت تعرفه‌ای از تولید داخلی، افزایش قیمت تضمینی و ترویج این حرفه در بین جوانان روستایی است.

تنها با تحقق این اقدامات می‌توان امیدوار بود که رشته ابریشم گیلان، بار دیگر با قدرت به بافته‌های رنگارنگ زندگی روستاییان بازگردد و راهی مطمئن برای توسعه اقتصادی و اشتغال پایدار فراهم آورد.

هر ۶۰ دقیقه یک مأموریت آتش‌نشانی در رشت

سیم‌کشی‌های غیراستاندارد بوده و نکته قابل‌توجه اینکه تنها ۱۷ درصد منازل دچار حریق، دارای بیمه آتش‌سوزی بوده‌اند.

در کنار مأموریت‌های مربوط به حریق، ۱۶۳ مورد عملیات امداد و نجات نیز توسط آتش‌نشانان انجام شد. این حوادث شامل مجوس شدن افراد در آسانسور یا اماکن بسته، گیر افتادن در فلزات و آهن‌آلات، سقوط از ارتفاع یا در کانال‌ها و تصادفات شدید بوده است.در این حوادث، ۱۰۸ نفر

بوده‌اند.

گیلان

امام جمعه رشت :

ملت ایران دشمن را ناکام و

جبهه مقاومت را سرافراز کرد



نماینده ولی فقیه در گیلان و امام جمعه رشت، گفت: افزایش قدرت بازدارندگی و نقش رهبری، معادلات منطقه را تغییر داده است.

آیت‌الله رسول فلاحتی، نماینده ولی‌فقیه در استان گیلان و امام جمعه رشت، در خطبه‌های این فته نماز جمعه با تسلیت فرا رسیدن ایام محرم و یاد شهدای اخیر کشور، تحولات اخیر سیاسی و امنیتی منطقه را نشانه‌ای از اقتدار و انسجام ملت ایران دانست.

وی با تأکید بر نقش کلیدی رهبر معظم انقلاب در هدایت کشور در شرایط حساس، اظهار کرد: «ملت ایران در حوادث اخیر نشان دادند که با تبعیت از رهبری و انسجام درونی، می‌توانند دشمنان را ناکام کرده و قدرت‌های جهانی را به عقب‌نشینی وادارند.»

آیت‌الله فلاحتی با اشاره به عملیات‌های موشکی اخیر جمهوری اسلامی، گفت: «تا پیش از این، موشک‌ها صرفاً آزمایش می‌شدند، اما امروز دشمنان طمع قدرت دفاعی ایران را چشیدند؛ ضرباتی دقیق و محاسبه‌شده که موجب عزت جبهه مقاومت و فروپاشی روانی رژیم صهیونیستی شده است.»

وی افزود: «این عملیات‌ها همچنین موجب تزلزل در صفوف متحندان رژیم صهیونیستی و افزایش قدرت نرم جمهوری اسلامی در سطح بین‌المللی شده است. شکاف میان اپوزیسیون خارج‌نشین نیز از پیامدهای این تحولات است.»

امام جمعه رشت در ادامه با اشاره به افزایش قدرت چانه‌زنی ایران در مذاکرات، تصریح کرد: «امروز طرف‌های مذاکره‌کننده با درک روشن‌تری از توان بازدارندگی ایران پای میز مذاکره می‌نشینند؛ همچنین شناسایی جریان‌های فرصت‌طلب، از مهم‌ترین دستاوردهای امنیتی این دوران است.»

وی با اشاره به برخی نابسامانی‌ها در بازار تأکید کرد: «افزایش ناآگاهی قیمت برخی اقلام در این شرایط حساس ظلم به ملت است و باید با کسانی که به معیشت مردم آسیب می‌زنند، برخورد قاطع شود. لباس کسب، نباید ابزار آزار مردم شود.»

آیت‌الله فلاحتی در پایان از مسئولان، تولیدکنندگان و فعالان بازار خواست تا با انصاف، تقوا و مسئولیت‌پذیری در خدمت مردم باشند و گفت: «امروز هر خدمتی به مردم، عبادت است.»

مدیر کل بنیاد شهید گیلان اعلام کرد

شهادت ۳۲ نفر از گیلان در

تجاوز رژیم صهیونیستی؛

شناسایی ۱۵ شهید آستانه اشرفیه

مدیر کل بنیاد شهید گیلان با اشاره به برگزاری مراسم تشییع شهدای تجاوز رژیم صهیونیستی در یکی از مناطق مسکونی شهر آستانه اشرفیه، گفت: همه ۱۵ شهید این حادثه، توسط پزشکی قانونی شناسایی شده‌اند.

«محمد رضا داوطلب» در گفت‌وگو با خبرنگار ایستا با اشاره به شهادت ۳۲ نفر از خطه گیلان در حمله تجاوزکارانه رژیم صهیونیستی به کشور، اظهار کرد: این شهدای گرانقدر از چهره‌های علمی، فرهنگی، مدیریتی، مردمی و جهادی کشور بودند که ناجوانمردانه هدف تجاوز رژیم صهیونیستی قرار گرفتند و به آسمانی شدند.

وی ضمن عرض تریک و تسلیت به خانواده‌های معظم شهدا و ملت ایران، ادامه داد: از این ۳۲ شهید بزرگوار، ۱۵ شهید در استان گیلان و در جریان حادثه تروریستی شهر آستانه اشرفیه به شهادت رسیدند. ۱۷ شهید دیگر در سایر استان‌ها، هدف تهاجم دشمن قرار گرفتند و شهید شدند.

داوطلب با اشاره به برگزاری مراسم تشییع پیکر شهدا در شهرهای مختلف استان، بیان کرد: امروز (پنجم تیر) مراسم تشییع پیکر ۱۵ شهید حادثه تروریستی شهر آستانه اشرفیه برگزار شد.

او با بیان اینکه بیش‌تر تعداد شهدای آستانه اشرفیه ۱۶ نفر اعلام شده بود، توضیح داد: پس از بررسی دقیق پیکرهای منتقل‌شده از محل حادثه، توسط پزشکی قانونی استان، مشخص شد که ۱۵ نفر در محل حادثه شهید شده‌اند.

مدیرکل بنیاد شهید گیلان اعلام کرد: شهید سید محمدرضا صدیقی صابر، شهید فاطمه صدیقی صابر، سید محمد صابری صابری صابر، شهید زهرا صابر، شهید موسی صابر، شهید سلطنت حسین پور، شهید حامد صابر، شهید مهسا احمدی، شهید میلان صابر، شهید امیرعلی چترعبری، شهید یاس صابر، شهید شهربانو پوررمضان، شهید احمد لطفی‌راد، شهید روح‌انگیز فرهنگ مهینی و شهید مجتبی محمداپور، ۱۵ شهید این حادثه‌اند.

وی هریک از شهدای گیلان را نماد ایمان، غیرت و خدمت در جمهوری اسلامی ایران دانست و ادامه داد: بی‌تردید خون این شهدا چراغ راه نسل‌های آینده و الهام‌بخش ادامه مسیر عزت و استقلال کشور خواهد بود.

داوطلب با بیان اینکه بنیاد شهید و امور ایثارگران استان گیلان خود را موظف می‌داند در کنار خانواده‌های صبور و بزرگوار این شهدا با تمام توان، از آرمان‌های آن‌ها صیانت کند و نام‌شان را در تاریخ پرشکوه این سرزمین زنده نگه دارد، افزود: مردم گیلان بار دیگر ثابت کردند که پای آرمان شهدا ایستاده‌اند و همچنان پیشواز میدان وفاداری و مقاومت هستند.

سلامت

هشدار:

قهوه فوری ممکن است بینایی شما را تهدید کند!

مطالعه‌ای جدید نشان می‌دهد مصرف قهوه فوری با خطر بیشتر ابتلا به نوع خشکی از بیماری دژنراسیون ماکولا مرتبط است.

ششدار: قهوه فوری ممکن است بینایی شما را تهدید کند! مطالعات جدید نشان می‌دهد که نوشیدن قهوه فوری می‌تواند خطر ابتلا به دژنراسیون ماکولا وابسته به سن (AMD) – یکی از علل اصلی کاهش بینایی در سالمندان – را تا هفت برابر افزایش دهد. این بیماری حدود ۲۰۰ میلیون نفر را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار داده است.

دو نوع AMD وجود دارد: خشک و مرطوب

بیشتر افراد مبتلا به AMD دچار نوع خشک آن هستند،



که در آن آسیب به ماکولا (بخشی از شبکیه چشم که مسئول دید مرکزی است) به صورت تدریجی و طبیعی با افزایش سن اتفاق می‌افتد. در نوع مرطوب، رگ‌های خونی غیرطبیعی در پشت چشم رشد می‌کنند و به ماکولا آسیب می‌زنند.

عوامل خطر مختلفی برای AMD شناخته شده‌اند. برخی از این عوامل غیرقابل تغییر هستند، مانند سن و ژنتیک، اما برخی دیگر قابل اصلاح‌اند، مانند رژیم غذایی، سیگار کشیدن، ورزش، و وزن بدن.

نقش رژیم غذایی و آنتی‌اکسیدان‌ها

مطالعات قلی نشان داده‌اند که رژیم غذایی سالم، سرشار از آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند لوتئین و زآگزانتین، مواد معدنی مانند روی و ویتامین‌های C و E و اسیدهای چرب امگا-۳ می‌تواند خطر ابتلا به AMD را کاهش دهد.

دکتر سی‌وی لیو، محقق دانشگاه علوم پزشکی هوئی، چین می‌گوید: «AMD یکی از دلایل اصلی کاهش بینایی در سالمندان کشورهای توسعه‌یافته است و چون درمان قطعی برای آن وجود ندارد، شناسایی عوامل اصلاح‌پذیر جدید اهمیت زیادی دارد.»

مصرف قهوه فوری و ژنتیک؛ ترکیبی پرخطر برای بینایی

در مطالعه‌ای که به‌تازگی در مجله علوم تغذیه و غذا منتشر شده، دکتر لیو و تیمش نشان داده‌اند که ترکیب ژنتیک خاص با مصرف قهوه فوری ممکن است خطر ابتلا به AMD خشک را به‌شدت افزایش دهد.

برای این مطالعه، داده‌های بیش از ۵۰۰،۰۰۰ نفر از پایگاه بیوبانک انگلستان بررسی شد. افراد بر اساس نوع قهوه مصرفی‌شان به سه گروه تقسیم شدند: قهوه بدون کافئین، قهوه آسیاب‌شده (دم‌کرده) و قهوه فوری. اطلاعات مربوط به مرادب AMD در افراد بالای ۵۰ سال نیز از پایگاه داده ژنتیکی فنلاند (Finnngen) استخراج شد. **چرا قهوه فوری خطرناک‌تر از سایر انواع قهوه است؟** به گفته دکتر لیو: «قهوه سرشار از پلی‌فنول‌ها و آنتی‌اکسیدان‌هاست و ممکن است اثرات محافظت‌کننده عصبی داشته باشد. اما ژنتیک نقش مهمی در ترجیحات غذایی افراد ایفا می‌کند. درک این پیوند می‌تواند مسیرهای بیماری را روشن‌تر کند.

در نتایج نهایی، محققان دریافتند که افرادی که از نظر ژنتیکی تمایل به مصرف قهوه فوری دارند، در معرض خطر بسیار بالاتری برای ابتلا به AMD خشک هستند. میزان این خطر تقریباً هفت برابر بیشتر از افرادی است که قهوه فوری مصرف نمی‌کنند یا قهوه دم‌کرده استفاده می‌کنند. این در حالی است که هیچ ارتباطی بین مصرف قهوه و نوع مرطوب AMD مشاهده نشد.

دکتر لیو اعلام کرد که تیم تحقیقاتی او قصد دارد در آینده این ارتباط را در جمعیت‌های مستقل تأیید کند و مطالعات عملکردی بیشتری برای بررسی دقیق مکانیسم‌های زیستی پشت این رابطه انجام دهد.

هشدارهای اولیه: هنوز برای نتیجه‌گیری قطعی زود است

دکتر دیوید گفن، متخصص بینایی‌سنجی در مرکز New Vision در کالیفرنیا که در این پژوهش مشارکت نداشت، در گفت‌وگو با Medical News Today گفت:«این مطالعه ارتباط جالبی بین قهوه فوری و AMD پیدا کرده است. اما برای نتیجه‌گیری قطعی، هنوز زود است.»

وی تأکید کرد که عوامل دیگری مانند میزان مصرف قهوه فوری، سطح اجتماعی-اقتصادی، یا سبک زندگی افراد باید بررسی شوند و این مطالعه به تنهایی نمی‌تواند مبنای توصیه‌های پزشکی باشد.

قهوه فوری به‌عنوان غذای فرآوری‌شده؛ دوباره زیر ذره‌بین

دکتر بنجامین برت، چشم‌پزشک از بیمارستان Orange Coast در کالیفرنیا، نیز این مطالعه را از دو جنبه جالب ارزیابی کرد: پزشکی مبتنی بر ژنوم: مطالعه نشان می‌دهد که در آینده می‌توان مراقبت‌ها را بر اساس پروفایل ژنتیکی هر فرد برنامه‌ریزی کرد.

غذا به‌عنوان دارو: یافته‌ها بار دیگر بر خطرات غذاهای فرآوری‌شده مانند قهوه فوری تأکید دارند: در حالی که قهوه دم‌کرده با چنین ریسکی همراه نبود.

«این مطالعه نشان می‌دهد که انتخاب‌های غذایی ما تأثیر مستقیم بر سلامت ما دارند. با انجام تحقیقات بیشتر، شاید غذاهای دیگری نیز شناسایی شوند که برای این بیماران پرخطر هستند.»

یک ویتامین ساده، یک قدم بزرگ برای محافظت از قلب شما!

در افراد با پیش‌دیابت، مصرف ویتامین D می‌تواند خطر بیماری قلبی را به‌طور قابل‌توجهی کاهش دهد. افرادی که داروهای قلبی یا استاتین مصرف می‌کنند، در صورت استفاده از ویتامین D، با کاهش ۱۳ تا ۱۷ درصدی در خطر وقایع مهم قلبی‌عروقی روبرو می‌شوند.

این یافته‌ها چه معنایی برای زندگی روزمره دارند؟

ما می‌دانیم که ویتامین D برای عملکرد درست سیستم ایمنی، سلامت استخوان‌ها و اعصاب ضروری است. حتی شواهدی وجود دارد که ممکن است در پیشگیری از افسردگی هم مؤثر باشد. در مورد بیماری‌های قلبی نیز، شواهد به نفع نقش محافظتی این ویتامین رو به افزایش‌اند.

برای مثال، مطالعات اخیر نشان داده‌اند که کمبود ویتامین D ممکن است خطر بیماری قلبی را تا ۱۰ درصد افزایش دهد. با وجود این، کمبود ویتامین D در بسیاری از افراد رایج است. اما همه متخصصان در مورد میزان مورد نیاز یا ضرورت مصرف مکمل توافق ندارند. برخی نهادهای حرفه‌ای مانند انجمن غدد درون‌ریز آمریکا معتقدند غربالگری روتین برای کمبود ویتامین D ضروری نیست و اغلب مردم به مکمل نیاز ندارند.از کجا بفهمیم نیاز به مکمل داریم؟

چند عامل را باید در نظر گرفت:

محل زندگی (وضعیت آفتاب‌گیری در منطقه)

میزان قرار گرفتن در معرض نور خورشید (و اینکه چقدر پوستتان در معرض است)

مقدار غذاهای حاوی ویتامین D در رژیم غذایی‌تان

منابع غذایی حاوی ویتامین D

زرده تخم‌مرغ، قارچ، ماهی‌های چرب (مثل سالمون، تن، شاه‌ماهی، ماهی شمشری، ساردین)، جگر گاو، روغن جگر ماهی و غذاهای غنی‌شده مانند شیر، آب پرتقال و غلات صبحانه.افراد با نیاز بیشتر به ویتامین D بزرگسالان بالای ۷۰ سال، کودکان و نوجوانان، زنان باردار، و افرادی که پوکی استخوان دارند.اگر می‌دانید که به‌طور منظم این غذاها را مصرف نمی‌کنید یا زیاد بیرون نمی‌روید، بهتر است از پزشک بخواهید برایتان آزمایش خون تجویز کند. اگر کمبود داشتید، در مورد مکمل با پزشک یا متخصص تغذیه مشورت کنید.چرا؟ چون ویتامین D یک ویتامین محلول در چربی است، یعنی در بدن ذخیره می‌شود. مصرف بیش از حد آن به مرور زمان می‌تواند سمی و حتی خطرناک باشد. پس تعیین دوز مناسب با راهنمایی متخصص اهمیت دارد.

۵ نشانه پنهان که می‌گویند «روده‌تان در خطر است»

وضعیتان خوب است.

اما: به گفته دکتر واتسیا: «بیوست، اسهال، وجود مخاط یا غذای هضم‌نشده در مدفوع نشان می‌دهند که تعادل باکتری‌های روده به‌هم خورده است.»



بیماری‌هایی مانند کرون، کولیت اولسراتیو یا سلیاک اغلب اولین نشانه‌های خود را در تغییرات مدفوع نشان می‌دهند. دکتر واتسیا هشدار می‌دهد که استفاده خودسرانه از ملین‌ها یا داروهای ضد اسهال فقط نشانه‌ها را می‌پوشاند، نه اینکه مشکل را حل کند.

۳. خستگی ذهنی (مه‌ذهنی) و بی‌انرژی بودن

احساس خستگی یا کندذهنی حتی پس از خواب کافی؟ ممکن است روده‌تان عامل اصلی باشد. دکتر واتسیا معتقد است: «وقتی دیواره روده ملتهب یا نشت‌دار (leaky gut) می‌شود، سموم وارد جریان خون شده و باعث التهاب مزمن و خفیف می‌شوند.»

این وضعیت می‌تواند به کاهش تمرکز، نوسانات خلقی و احساس «گیجی ذهنی» منجر شود. اگر هم‌زمان با مشکلات گوارشی، خستگی و بی‌حالی دارید، بهتر است سطح ویتامین

بهترین ماده غذایی ضد التهاب



داده‌های منتشرشده در ژورنال Antioxidants نشان می‌دهند که گردو حاوی ترکیباتی به نام اورولیتین‌ها (uroolithins) است؛ موادی با خاصیت ضد التهابی و آنتی‌اکسیدانی بالا. علاوه بر امگا-۳ و اورولیتین‌ها، گردو شامل پلی‌فنول‌ها نیز هست؛ آنتی‌اکسیدان‌هایی که با استرس اکسیداتیو مبارزه می‌کنند؛ فرایندی که نقش کلیدی در ایجاد التهاب مزمن دارد.

فقط گردو کافی نیست؛ رژیم ضد التهاب را جدی بگیرید

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

سلامت

مراقب سلامت روان کودکان و

نوجوانان در بازار داغ شایعات باشیم

مدیرکل دفتر خدمات مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور به مسئله سلامت روان کودکان و نوجوانان اشاره کرد و آن را یکی از اولویت‌های مهم این روزها دانست و گفت: همانطور که بزرگسالان در معرض اضطراب ناشی از اخبار و شایعات قرار دارند، کودکان و نوجوانان نیز از این فضا آسیب می‌بینند؛ با این تفاوت که آن‌ها ظرفیت شناختی و هیجانی محدودتری دارند و در بسیاری از مواقع، توان درک کامل و منطقی از آنچه در پیرامون‌شان می‌گذرد، ندارند.

ابراهیم غفاری با اشاره به تدوین پروتکل سلامت روان در سازمان بهزیستی کشور افزود: توصیه ما به خانواده‌ها این است که در وهله اول، محیطی امن و حمایتگر برای فرزندان‌شان فراهم کنند. محیطی که در آن، کودک احساس امنیت عاطفی و روانی داشته باشد و بتواند بدون وا همه و نگرانی، حرف بزند و احساساتش را بیان کند. غفاری ادامه داد: اطلاعات مربوط به شرایط بحرانی باید به زبان ساده، قابل فهم و متناسب با سن و درک کودک به او منتقل شود. لازم نیست همه جزئیات را بگویم. پررنگ کردن نگرانی‌ها در ذهن کودکان، فقط آن‌ها را بیشتر درگیر اضطراب می‌کند.

وی تأکید کرد: خانواده‌ها نباید اجازه دهند نظم روزمره کودکان به هم بخورد. بازی کردن، دیدن دوستان و پیگیری فعالیت‌های عادی روزانه، برای کودکان مهم است. این روال روزمره، لنگر روانی آن‌ها را حفظ می‌کند و مانع از آشفتگی ذهنی‌شان می‌شود.

مدیرکل دفتر خدمات مشاوره و امور روان‌شناختی سازمان بهزیستی کشور در ادامه به نقش فعالیت‌های آرامش‌بخش و بازی‌های روان‌درمانی اشاره کرد و افزود: در راهنمای سلامت روانی که تدوین شده است، توصیه‌های متعددی برای این موضوع در نظر گرفته‌ام. بازی‌های خلاقانه، داستان‌سرایی، نقاشی و فعالیت‌های هنری از جمله شیوه‌هایی هستند که می‌توانند به تخلیه هیجانی کودک کمک کنند. این کارها باعث می‌شوند کودک احساسات خود را در فضای بی‌خطر و قابل مدیریت، ابراز کند. غفاری تأکید کرد: در این راهنما، آموزش مهارت‌های ابراز احساسات را هم در قالب بازی و گفت‌وگوهای آزاد خانوادگی بدون قضاوت گنجانده‌ام. این بسیار مهم است که کودک بتواند درباره ترس‌ها، نگرانی‌ها و احساساتش حرف بزند؛ بدون آنکه سرزنش یا نادیده گرفته شود.

وی با بیان اینکه ترس و نگرانی در کودکان در شرایط بحرانی امری طبیعی است، گفت: اینکه کودکان در چنین روزهای سوله‌هایی درباره آینده داشته باشند، کاملاً طبیعی است. مهم این است که والدین به صحبت‌های‌شان گوش دهند و فضای گفت‌وگو را باز بگذارند. همچنین خانواده‌ها می‌توانند کودکان را به فعالیت‌های گروهی و بازی‌های دسته‌جمعی و تعاملات مثبت تشویق کنند؛ چرا که این فعالیت‌ها سهم مؤثری در افزایش حس امنیت کودکان دارد.

مدیرکل دفتر خدمات مشاوره و امور روان‌شناختی سازمان بهزیستی کشور در پایان یادآور شد: وظیفه ماست که از سلامت روان نسل آینده محافظت کنیم؛ نه‌فقط با دور نگه داشتن آن‌ها از اخبار تلخ، بلکه با آموزش مهارت‌های مقابله، ابراز احساسات و تاب‌آوری. امیدواریم با همراهی خانواده‌ها و به کارگیری راهنماهای کاربردی، در این مسیر قدم‌های مؤثری برداریم.

تغییرات مثبت در درمان هدفمند سرطان و کاهش عوارض دارویی

محققان چینی با ترکیب پلیمر و پروتئین‌های خونی، نانوذراتی پایدار و پر ظرفیت ساختند که می‌تواند تغییرات مثبتی در درمان هدفمند سرطان و کاهش عوارض دارویی ایجاد کند.

پژوهشگران دانشگاه شیان جیاونوئنگ-لیورپول (XJTLU) و دانشگاه نانجینگ چین موفق به توسعه یک سیستم نوین داروسازی شده‌اند که می‌تواند اثربخشی درمان بیماری‌هایی مانند سرطان را به‌طور چشمگیری افزایش دهد. نتایج این مطالعه که در نشریه معتبر «ACS Applied Materials & Interfaces» منتشر شده، از طراحی نانوذراتی خبر می‌دهد که با ترکیب پلیمرهای زیست‌تخریب‌پذیر رایج در پزشکی و آلبومین، پروتئین طبیعی خون، ساخته شده‌اند. این نانوذرات نه‌تنها قادر به حمل مقادیر بسیار بیشتری از داروهای ضد سرطان هستند، بلکه پایداری فوق‌العاده‌ای در مقایسه با سیستم‌های فعلی از خود نشان می‌دهند. سال‌هاست که پلیمرهای زیست‌تخریب‌پذیر مانند PLGA برای ساخت نانوذرات دارورسان مورد استفاده قرار می‌گیرند. این سیستم به‌ویژه در درمان بیماری‌هایی مانند سرطان که نیازمند آزادسازی کنترل‌شده و مداوم دارو هستند، کاربرد گسترده‌ای دارند.

با این حال، نانوذرات رایج اغلب پس از مدتی به هم می‌چسبند و ظرفیت حمل داروی محدودی دارند. این محدودیت‌ها نه‌تنها اثر اثربخشی درمان می‌کاهد، بلکه ممکن است به دلیل نیاز به مواد حامل بیشتر، عوارض جانبی ناخواسته ایجاد کند.گانگ روان، استاد ارشد دانشکده داروسازی آکادمی دریایچه‌خرد (Wisdom Lake Academy of Pharmacy) در دانشگاه شیان جیاونوئنگ-لیورپول و مدیر آزمایشگاه کلیدی سلول‌تراپی و نانوفرمولاسیون استان جیانگسو که هدایت این تحقیق را بر عهده داشته، در این باره می‌گوید: ما موفق شدیم دو مشکل اساسی را هم‌زمان حل کنیم. این نانوذرات جدید از ترکیب PLGA، یک پلیمر پزشکی، و آلبومین، پروتئین موجود در خون، ساخته شده‌اند. آلبومین به‌طور طبیعی در انتقال مواد در بدن نقش دارد و حتی در برخی داروهای ضد سرطان فعلی نیز استفاده می‌شود.

زمانی که این دو ماده در آزمایشگاه با هم ترکیب می‌شوند، به‌طور خودبه‌خود ذرات ریز و فوق‌پایداري تشکیل می‌دهند که عملکردی بسیار بهتر از هر یک از این مواد به‌تنهایی دارد.

نگاهی به عملکرد سرمربی که کابوس پرسپولیس بود؛ سپاهان دوباره می بازد؟



سرمربی فرانسوی و سابق تیم فوتبال سپاهان در زمان حضور خود در این باشگاه هیچگاه به پرسپولیس نباخت تا از این حیث یک رکورد ماندگار را به جا بگذارد. پاتریس کارترون که فصل گذشته و به جای ژوزه مورایس هدایت تیم فوتبال سپاهان را بر عهده گرفت توانست عملکرد خوبی را از خود به جای بگذارد.

او در مدت زمان حضورش در این تیم نتایج قابل توجهی کسب کرد. یکی از نکات برجسته دوران حضور کارترون در سپاهان ثبت رکورد ۱۷ بازی بدون شکست در رقابت‌های لیگ برتر بود؛ آمارى که سپاهان را تا روزهای پایانی فصل در کورس قهرمانی نگه داشت. سرمربی پیشین تیم‌هایی چون الزمالک مصر و التعاون عربستان، در فصل گذشته توانست تیمش را به نایب‌قهرمانی لیگ برتر برساند و در کنار آن سهمیه پلی‌آف لیگ نخبگان آسیا را نیز کسب کند. اما شاید یکی از مهم‌ترین دستاوردهای او در این فصل، قهرمانی در سوپرجام فوتبال ایران باشد؛ عنوانی که با برتری مقابل پرسپولیس به دست آمد و نقطه عطفی در کارنامه‌اش او محسوب می‌شود.

کارترون در هر دو بازی لیگ برتر و جام حذفی هم توانست پرسپولیس را شکست دهد تا محبوب هواداران اصفهانی شود و حالا باید دید با رفتن او سپاهان مجددا باخت هایش به پرسپولیس را آغاز خواهد کرد یا به روندش ادامه می دهد.

نکته قابل توجه در عملکرد کارترون، حفظ رکورد شکست‌ناپذیری مقابل سه تیم بزرگ و پرنفوذ ایران

یعنی پرسپولیس، استقلال و تراکتور است. در هیچ‌یک از رقابت‌های رسمی، کارترون برابر این سه تیم متحمل شکست نشد و این موضوع نشان از برنامه‌ریزی دقیق، نظم تاکتیکی و شناخت خوب او از فوتبال ایران دارد.

با این حال، اولین و تنها شکست کارترون در رقابت‌های فصل گذشته، در جام حذفی و برابر تیم ملوان بندرانزلی رقم خورد؛ دیداری که به حذف سپاهان از این جام منجر شد. با این حال، کارنامه او همچنان با دستاوردهای مثبت پررنگ شده و جایگاه او نزد هواداران سپاهان مستحکم‌تر از همیشه به نظر می‌رسد.

کارترون با عملکردی کم‌نقص، نه‌تنها بار دیگر توانایی‌های فنی خود را به اثبات رساند، بلکه سپاهان را به یکی از آماده‌ترین و منظم‌ترین تیم‌های فصل گذشته تبدیل کرد. او پس از اتفاقاتی که در ایران رقم خورد حاضر به بازگشت نشد و به صورت توافقی از سپاهان جدا شد.

دو راه پیش روی تنیس روی میز ایران برای کسب سهمیه تیمی جهان

تنیس روی میز ایران از حضور در رقابت‌های آسیای میانه یا مسابقات قهرمانی آسیا می‌تواند صاحب تیمی مسابقات قهرمانی جهان در سال ۲۰۲۶ شود. رقابت های تنیس روی میز قهرمانی جهان در سال آینده میلادی (۲۰۲۶) در بخش تیمی برگزار می شود. قاره آسیا ۱۲ سهمیه در این مسابقات دارد که از طریق رقابت های منطقه ای و قاره ای توزیع می شود.

۴ سهمیه جهانی تنیس روی میز تیمی آسیا از طریق مسابقات منطقه ای برگزار می شود، اینگونه که تیم های نخست هر منطقه صاحب سهمیه جهانی می شوند. ۱۲ سهمیه باقی مانده هم در مسابقات قهرمانی آسیا توزیع خواهند شد.

رقابت های تنیس روی میز آسیای میانه که ایران هم یکی از کشورهای عضو این منطقه به حساب می آید، ۲۳ تا ۲۵ تیر به میزبانی قزاقستان برگزار می شود. حضور در این رقابت ها اما در برنامه تیم ملی تنیس روی میز نیست. ملی پوشان ایران این شانس را دارند که از مسابقات قهرمانی آسیا صاحب سهمیه تیمی جهان شوند به همین دلیل فدراسیون در راستای استفاده بهینه از منابع مالی، قید اعزام به مسابقات آسیای میانه را زده است.

مسابقات تنیس روی میز قهرمانی آسیا همراه به میزبانی هند برگزار می شود. تیم ملی ایران در دوره پیشین این رقابت ها صاحب جایگاه هشتم شد.

جمیل لطف الهی نسیی سرمربی تیم ملی تنیس روی میز در گفتگو با خبرنگار مهر با تأیید عدم اعزام این تیم به مسابقات آسیا میانه و حضور در رقابت های قهرمانی آسیا برای کسب سهمیه جهانی، در مورد ترکیب اعزامی به این رویداد گفت: با برگزاری رقابت های انتخابی، ترکیب تیم ملی برای مسابقات قهرمانی و همچنین بازی های کشورهای اسلامی مشخص می شود.

وی با یادآوری اینکه نوشاد عالمیان بازیکن انتصابی تیم ملی تنیس روی میز است، خاطرنشان کرد: برای بازی های اسلامی اعزام ۳ بازیکن در برنامه است. بنابراین ۲ بازیکن برتر رقابت های انتخابی وارد ترکیب می شوند. برای مسابقات قهرمانی آسیا اما هنوز فدراسیون تصمیم نهایی در مورد تعداد نفرات اعزامی اتخاذ نکرده است.

سرمربی تیم ملی تنیس روی میز در مورد رقابت های انتخابی گفت: این مسابقات در مرحله دسته برتر برگزار شده و ۴ نفر نهایی آن مشخص شده اند. این بازیکنان همراه با ۱۰ بازیکن برتر ایران در رنکینگ جهانی، برگزارکننده مرحله نهایی رقابت های انتخابی خواهند بود. به خاطر شرایط اخیر برگزاری این مرحله به تعویق افتاد اما سعی می کنیم در همین تیر آن را برگزار کنیم و ترکیب تیم ملی را مشخص کنیم.

بزرگان اسنوکر جهان را شکست داده‌ام؛ فقط با خودم رقابت دارم

حسین وفایی تأکید دارد که مقابل تمام بزرگان اسنوکر جهان که جایگاهی برابر با رونالدو، مسی و نیمار فوتبال دارند، یکی دوبار پیروز شده اما هیچ وقت به رقابت با آنها فکر نکرده است.

شاید در ورزش ایران کمتر ورزشکاری مانند حسین وفایی داشته باشیم که تمام «اولین» های در تاریخ رشته خود را به نام خودش ثبت کرده باشد؛ مانند کسب جواز حضور در رقابت های حرفه ای جهان (سال ۲۰۱۱)؛ صعود به نیمه نهایی تورنمنتی معتبر مانند مسابقات اوپن چین (سال ۲۰۱۷) و حتی قهرمانی در تورنمنتی معتبر مانند مسابقات شوت اوت (۲۰۲۲) یا صعود به مسابقات قهرمانی جهان (۲۰۲۲).

وفایی این موفقیت ها را به عنوان اولین ایرانی در تاریخ اسنوکر ایران به نام خود ثبت کرده است. علاوه بر این، غلبه بر بسیاری از اسنوکر بازان مطرح و برجسته جهان هم جزوی از کارنامه قابل تقدیر این اسنوکر باز حرفه ای به حساب می آید مانند پیروزی غیرمنتظره برابر «جاد ترامپ» نفر سوم رنکینگ جهانی که منجر به صعود به نیمه نهایی مسابقات اوپن چین شد (سال ۲۰۱۷) یا غلبه بر «مارک سلبی» مرد شماره یک اسنوکر جهان که صعود به نیمه نهایی مسابقات آزاد ولز را به دنبال داشت(۲۰۱۹).

«جو پری»، «بن وولاستن» و «روری مک لاولد»، «ژانگ آندا»، «رونی اسالیوان» و «مارک ویلیامز» دیگر قهرمانان سرشناس و اسطوره های اسنوکر جهان هستند که حسین وفایی در تورنمنت های مختلف موفق به شکست آنها شده است. با همه اینها او تأکید دارد که به خیلی به ثبت اولین فکر نمی کند و جز خودش هم با فرد دیگری در حال رقابت نیست.

حسین وفایی که این روزها دور از مسابقات و در استراحت به سر می برد تا خود را برای شروع فصل جدید رقابت ها آماده کند، در گفتگو با خبرنگار مهر گفت: آخرین رویدادی که در آن شرکت کردم، مسابقات قهرمانی جهان بود که در آن بازیکن دارای رنکینگ ۹ جهان را شکست دادم اما مقابل «مارک ویلیام» با رنکینگ ۴ جهان در مرحله یک هشتم باختم.

وی ادامه داد: بعد از آن در مسابقه دیگری شرکت نکردم. چند روزی استراحت داشتم به خصوص که از ناحیه کتف

شمارش معکوس برای لیگ متفاوت فوتبال بانوان؛ خاتون بم برابر مدعیان جدید

فصل جدید رقابت‌های لیگ برتر فوتبال زنان در تابستان ۱۴۰۴ با حضور تیم‌های جدید و مدعی رقابت‌های داغ و نفس‌گیری را رقم خواهد زد.

لیگ برتر فوتبال زنان ایران در سال‌های اخیر رشد قابل توجهی داشته و فصل ۱۴۰۴ این لیگ نوید یک رقابت جذاب و نفس‌گیر را می‌دهد. با آغاز نقل و انتقالات تابستانی از ۲۰

مرداد تیم‌ها در حال تقویت ترکیب خود برای حضور در این مسابقات هستند. این دوره از لیگ با حضور تیم‌های مطرح و محبوب فوتبال ایران از جمله پرسپولیس، تراکتور و فولاد از همان ابتدا توجهات بسیاری را به خود جلب کرده است.

تقویم مسابقات

فصل ۱۴۰۴ لیگ برتر فوتبال زنان از ۲۱ شهریور ۱۴۰۴ آغاز خواهد شد و تا ۳ بهمن ادامه خواهد داشت. این مسابقات در دو نیم‌فصل برگزار می‌شود و تیم‌ها در هر نیم‌فصل فرصت تقویت ترکیب خود را در پنجره نقل و انتقالات زمستانی خواهند داشت. نقل و انتقالات زمستانی از ۱۷ آبان آغاز و تا ۱ آذر ادامه خواهد داشت.

قهرمان فصل گذشته

فصل گذشته لیگ برتر فوتبال زنان با قهرمانی تیم خاتون بم به پایان رسید. این تیم با ارائه بازی‌های درخشان و کسب نتایج مطلوب موفق شد عنوان قهرمانی را از آن خود کند. اما فصل جدید با حضور تیم‌های قدرتمند و محبوب فوتبال ایران رقابت‌ها را داغ‌تر و جذاب‌تر خواهد کرد.

حضور تیم‌های مطرح

حضور تیم‌هایی مانند پرسپولیس، تراکتور و فولاد در لیگ برتر فوتبال زنان نوید یک رقابت نفس‌گیر و جذاب را می‌دهد. این تیم‌ها با سابقه و محبوبیت خود در فوتبال مردان قطعاً می‌توانند توجهات بسیاری را به سمت فوتبال زنان جلب کنند. هواداران این تیم‌ها بی‌صبرانه در انتظار دیدن بازی‌های تیم محبوب خود در لیگ زنان هستند و این موضوع می‌تواند به افزایش محبوبیت و توجه به فوتبال زنان در ایران کمک شایانی کند.

استفاده از بازیکنان خارجی

یکی از نکات قابل توجه در فصل جدید لیگ برتر فوتبال

حسین وفایی:

بزرگان اسنوکر جهان را شکست داده‌ام؛ فقط با خودم رقابت دارم

راستش را بخواهید خیلی به اولین شدم فکر نکردم، هیچ زمان با این فکر و هدف وارد مسابقات نشدم، همیشه به این فکر کردم که بهترین برای خودم باشم، خودم به خودم کمک می کنم و همین برام کافی است.

اسنوکر باز حرفه ای ایران و جهان با یادآوری عنوان قهرمانی که در سال ۲۰۲۳ در تور حرفه ای های اسنوکر جهان به دست آورد، افزود: آن قهرمانی خیلی دلچسپ بود، دوست دارم یک بار دیگر تکرار شوم و بتوانم در تورنمنتی حرفه ای در دنیای اسنوکر قهرمان شوموفایی در عین حال تأکید کرد: من در مسابقات مختلف بهترین های تور حرفه ای را یکی دو بار شکست داده ام، «مک لاولد»، «رونی اسالیوان» و «مارک ویلیامز» و … بازیکنانی هستند که من مقابل آنها پیروز شده ام، بالاتر از اینها در دنیای اسنوکر جهان نیست، این بازیکنان مانند رونالدو، مسی و نیمار فوتبال هستند. با این حال با کسی در حال رقابت نیستم جز خودم.

«رونی اسالیوان از چهره های مطرح در دنیای اسنوکر است که در جریان رقابت های ۲۰۲۲ قهرمانی جهان با اظهارنظر در مورد حسین وفایی مبنی بر اینکه او بازیکن خوبی است اما باید شغلش را عوض کند. چرا که می‌تواند در حرفه‌های دیگر موفق‌تر باشد باعث ایجاد حاشیه شد به خصوص که این اظهارنظر از طرف حسین وفایی بی پاسخ نماند. وی در واکنش به آن گفته بود: بهتر است روני به سبک زندگی خودش نگاهی داشته باشد تا متوجه شود چرا بعد از این همه سال هنوز به جوایز رقابت‌های اسنوکر نیاز دارد. من نیازی به جوایز ندارم و مشغول بازی کردم هستم. این اسالیوان است که باید از این رشته خداحافظی کند. چرا که در همه این سال‌ها هیچ تلاشی برای گسترش این رشته نکرده‌است. من هیچ پیشرفتی نمی‌بینم.

وی در بخشی در واکنش به یادآوری این موضوع و حواشی مسابقات خاطرنشان کرد: سال ها قبل از آن در اسنوکر به صورت حرفه ای فعالیت داشتم اما بهترین نتایج را در همین رقابت ها که بالاترین سطح مسابقات اسنوکر است، گرفتم. من بیش از ۹ بار وارد مرحله نیمه نهایی و جمع چهار نفر برتر مسابقات شدم.

وی در مورد ثبت بسیاری از «اولین» های تاریخ اسنوکر ایران به نام خودش و اینکه «دوست دارد کدام یک را تکرار کند؟» یا «چه اولین دیگری را در کارنامه ثبت کند؟» گفت:

خاتون بم برابر مدعیان جدید

هستند تا شاهد بازی‌های جذاب و نفس‌گیر تیم محبوب خود باشند.

حضور لژیونر در لیگ زنان اتفاق مثبتی خواهد بود

پروین فرهادی بازیکن فوتبال زنان در گفتگو با خبرنگار مهر، درباره طرح استفاده از بازیکنان خارجی در لیگ برتر زنان هم گفت: صددرصد موافق این موضوع هستم. اگر این اتفاق بیفتد، کمک بسیار بزرگی به کیفیت لیگ بانوان خواهد شد. در سال‌های گذشته هم شاهد بودیم که تیم شهرداری سیرجان چند بازیکن خارجی به خدمت گرفت و همان سال قهرمان شد. من خودم با آن بازیکنان بازی کردم و تجربه مثبتی بود.

وی در ادامه گفت: با توجه به افزایش قیمت قرارداد بازیکنان داخلی، به راحتی می‌توان بازیکنان خارجی با کیفیت را با دادن مبلغ به تیم‌ها وارد کشور کرد. کشورهای همسایه مانند ترکیه، تعداد زیادی بازیکن لژیونر دارند. حضور بازیکنان خارجی هم باعث ارتقای سطح کیفی لیگ می‌شود و هم رقابت را بالا می‌برد.

برای فصل آینده تصمیم نگرفته‌ام

بازیکن فصل گذشته ملوان در مورد برنامه خود برای رقابت‌های لیگ برتر گفت: فصل گذشته در تیم ملوان بندر انزلی بودم و فصل خوبی هم پشت سر گذاشتیم، هرچند می‌توانستم جایگاه بهتری داشته باشیم. در حال حاضر هم در تمرینات پیش‌فصل حضور دارم و پرقدرت آماده می‌شوم.

فرهادی افزود: ورود تیم‌های بزرگ مثل پرسپولیس، و احتمالاً استقلال، به لیگ دسته اول یا لیگ برتر می‌تواند اتفاق بسیار مثبتی برای فوتبال بانوان باشد. تیم‌هایی مثل فولاد یا تراکتور اگر بخواهند تیم‌داری کنند، مطمئناً به بهبود زیرساخت‌ها، امکانات و جذب اسپانسرها کمک می‌کنند که یکی از اصلی‌ترین مشکلات فعلی فوتبال بانوان است. هافبک فوتبال زنان ایران در پایان گفت: فعلاً تصمیمی برای آینده نگرفته‌ام. پیشنهادهایی داشتم، اما هنوز زود است برای تصمیم نهایی. هر چه به آغاز لیگ نزدیک‌تر شویم، قطعاً تصمیم جدی‌تری خواهم گرفت.

فرهادی افزود: ورود تیم‌های بزرگ مثل پرسپولیس، و احتمالاً استقلال، به لیگ دسته اول یا لیگ برتر می‌تواند اتفاق بسیار مثبتی برای فوتبال بانوان باشد. تیم‌هایی مثل فولاد یا تراکتور اگر بخواهند تیم‌داری کنند، مطمئناً به بهبود زیرساخت‌ها، امکانات و جذب اسپانسرها کمک می‌کنند که یکی از اصلی‌ترین مشکلات فعلی فوتبال بانوان است. هافبک فوتبال زنان ایران در پایان گفت: فعلاً تصمیمی برای آینده نگرفته‌ام. پیشنهادهایی داشتم، اما هنوز زود است برای تصمیم نهایی. هر چه به آغاز لیگ نزدیک‌تر شویم، قطعاً تصمیم جدی‌تری خواهم گرفت.

فرهادی افزود: ورود تیم‌های بزرگ مثل پرسپولیس، و احتمالاً استقلال، به لیگ دسته اول یا لیگ برتر می‌تواند اتفاق بسیار مثبتی برای فوتبال بانوان باشد. تیم‌هایی مثل فولاد یا تراکتور اگر بخواهند تیم‌داری کنند، مطمئناً به بهبود زیرساخت‌ها، امکانات و جذب اسپانسرها کمک می‌کنند که یکی از اصلی‌ترین مشکلات فعلی فوتبال بانوان است. هافبک فوتبال زنان ایران در پایان گفت: فعلاً تصمیمی برای آینده نگرفته‌ام. پیشنهادهایی داشتم، اما هنوز زود است برای تصمیم نهایی. هر چه به آغاز لیگ نزدیک‌تر شویم، قطعاً تصمیم جدی‌تری خواهم گرفت.



می شود، یادآور شد: مسابقات ووهان را در پیش دارم که با حضور بازیکنان تور حرفه ای برگزار می شود. حضور در این رقابت نیازی به پشت سرگذاشتن انتخابی ندارد اما لازمه شرکت در مسابقه بعد از آن حضور در انتخابی است. انتخابی این رقابت ها با حضور ۱۲۸ نفر از بازیکنان تور حرفه ای برگزار می شود و از میان آنها ۳۲ نفر وارد جدول اصلی می شوند.

وفایی که سال ۲۰۱۱ به عنوان اولین ایرانی وارد رقابت های حرفه ای جهان شد، در مورد عملکرد خودش در این مسابقات خاطرنشان کرد: سال ها قبل از آن در اسنوکر به صورت حرفه ای فعالیت داشتم اما بهترین نتایج را در همین رقابت ها که بالاترین سطح مسابقات اسنوکر است، گرفتم. من بیش از ۹ بار وارد مرحله نیمه نهایی و جمع چهار نفر برتر مسابقات شدم.

وی در مورد ثبت بسیاری از «اولین» های تاریخ اسنوکر ایران به نام خودش و اینکه «دوست دارد کدام یک را تکرار کند؟» یا «چه اولین دیگری را در کارنامه ثبت کند؟» گفت:



جدیدی را به فوتبال زنان ایران وارد کرده و سطح بازی‌ها را ارتقا دهد.

پیش‌بینی رقابت‌ها

با توجه به حضور تیم‌های مطرح و احتمال استفاده از بازیکنان خارجی پیش‌بینی قهرمان فصل جدید لیگ برتر فوتبال زنان کار سختی است. تیم‌هایی مانند پرسپولیس و تراکتور با سابقه و محبوبیت خود قطعاً مدعیان جدی قهرمانی خواهند بود. اما تیم‌های دیگر نیز با تقویت ترکیب خود در نقل و انتقالات می‌توانند شانس قهرمانی را افزایش دهند.

فصل ۱۴۰۴ لیگ برتر فوتبال زنان ایران نوید یک رقابت جذاب و نفس‌گیر را می‌دهد. با حضور تیم‌های مطرح و احتمال استفاده از بازیکنان خارجی، این لیگ می‌تواند به یک رویداد ورزشی مهم و محبوب در ایران تبدیل شود. هواداران فوتبال زنان بی‌صبرانه در انتظار آغاز مسابقات

صانعی:

نمی‌خواستند ایران قهرمان شود اما جنگیدیم و جام را گرفتیم

کرد: بازیکنان برزیل خیلی خوب کار کردند، ما ۲ گل زیم اما موقعیت‌های زیادی را هم برای گلزنی از دست دادیم چون بازیکنان برزیل دفاع خوبی داشتند. البته دفاع ملی پوشان ایران هم به اندازه‌ای خوب بود که مانع گلزنی



حریف شد. در کل دیدار سخت و سنگینی در فینال داشتیم و به معنای واقعی جنگیدیم تا قهرمان شدیم. صانعی به قضاوت دیدار نهایی مسابقات فوتسال ناشنویان قهرمان جهان اشاره کرد و ادامه داد: مسئله عجیب برای

ورزش

پیازتا:

رؤیای تمام مربیان هدایت تیم والیبال ایران است

سرمربی تیم ملی والیبال با بیان این‌که افتخاری است که والیبال ایران هواداران زیادی دارد؛ گفت: به همین دلیل است که تمام مربیان رؤیای این را دارند که مربی تیم ایران باشند. روبرتو پیاتزا پس از پیروزی سه بر یک مقابل آرژانتین در دومین بازی از هفته دوم رقابت‌های لیگ ملت‌های ۲۰۲۵ اظهار داشت: چند امتیاز به دلیل سرویس‌های خوب تیم حریف از دست دادیم و چند اشتباه بچگانه در توپ‌های برگشتی داشتیم. بعد از آن دو ست سخت داشتیم که ست سوم و چهارم بود. هر بار نزدیک و نزدیک‌تر بودیم و در نهایت موفق شدیم هر ۳ امتیاز بازی را کسب کنیم و این موضوع بد نیست.

وی ادامه داد: من آن مربی نیستم که بخواهد پیروزی‌ها یا شکست‌ها را بررسی کند، بلکه من می‌خواهم هر روز بهتر شوم. پس این موضوع را بررسی می‌کنم که بازیکنان هر روز پیشرفت کنند. من نمی‌توانم خیلی خوشحال باشم، چون می‌دانم که مقابل آمریکا باختیم و نتیجه را به اسلونی و اگادار کردیم. این دو بازی از نظر رنکینگ جهانی خیلی برای تیم ایران اهمیت داشت، اما نکته مهم این است که هر بازی پیشرفت کرده‌ایم.پیاتزا با بیان اینکه در مسیر پیشرفت هستیم و این مورد برای من مهمترین مسئله است؛ خاطرنشان کرد: من الان باید درک کنم، چون الان یک ماه است که با تیم ایران هستم، پس واقعا تلاش می‌کنم فرهنگ ایران را درک کنم. شما نیاز دارید که مدت زمان زیادی داشته باشید تا با این امر آشنا شوید، پس الان خیلی زود است که بخواهم در مورد تفاوت‌ها صحبت کنم. برخی از بازیکنان انگلیسی صحبت می‌کنند و برخی دیگر نیاز به ترجمه دارند که سایر بازیکنان به آنها کمک می‌کنند.مسئله زبان مشکل نیست، چون باید در مورد والیبال صحبت کنیم. من موارد خیلی کمی را تغییر دادم؛ مورد اول اینکه به بازیکنان باتجربه‌تر تابستان را استراحت دادم، پس آنها باید یک ریگوری کرده و ذهن خود را پاک کنند. سرمربی تیم ملی والیبال ایران گفت: همچنین آنها بازیکنانی بودند که دنبال چیزهای خوبی در پایان بازی بودند. به نظر می‌آمد که تمام بار مسئولیت بر دوش آنها است. به همین دلیل بود که تصمیم گرفتم تغییراتی ایجاد کنم و از این بازیکنان خواستم که تمام مسئولیت را الان برعهده بگیرند. نمی‌دانم چگونه، اما سعی می‌کنم بهترین خود را انجام دهم. همیشه فشاری که از بیرون به من وارد می‌شود، بسیار کم است، چون خودم بیشتر از همه خودم را تحت فشار قرار می‌دهم. پس هیچکس این فشار را متوجه نمی‌شود.

پیاتزا با اشاره به حمایت هواداران از تیم ایران افزود: این یک افتخار است که هواداران زیادی داریم و به همین دلیل است که تمام مربیان رؤیای این را دارند که مربی ایران باشند. امروز یک موقعیت استثنایی بود، چون وقتی از برزیل به اینجا رسیدیم، فقط آمدند که بازی تیم ایران را تماشا کنند. پس سوال اینجاست که آنها چگونه این کار خاص را انجام دادند؟ وی در خصوص ادامه برنامه‌های تیم ملی ایران بعد از مسابقات با آرژانتین عنوان کرد: الان راهی هتل خواهیم شد، شام می‌خوریم. بازیکنان استراحت خواهند کرد و من هم باید کار کنم تا برای بازی آینده شوم تا فردا بازی سوم را انجام دهم. هیچ تفاوتی بین ایران و سایر تیم‌ها وجود ندارد؛ تنها تفاوت در لیگ ملت‌ها مربوط به زمان بازی قبلی و بعدی است. زمان برای همه یکسان نیست. در این خصوص نظر من این است.امیدوارم هواداران در ایران الان خوشحال باشند، چون امروز بازی خوبی را انجام دادیم. اگر ست دوم را نمی‌باختیم، می‌توانستیم سه بر صفر بردیم. بازی باشیم، چون یک سری از توپ‌های ساده را از دست دادیم، اما در نهایت با تغییرات زیادی که در زمین داشتیم و کمک تمام بازیکنان در زمین توانستیم مشکل بزرگی را در ابتدای ست چهارم حل کنیم که می‌توانست بسیار زیاد از اذیت کند، چون ۴ امتیاز را از دست دادیم. اما تیم در زمین خیلی خوب ایستادی کرد و با جوی بسیار خوب به پیروزی رسید.

اول از همه برای بازیکنان خوشحال هستم، برای کشور خوشحالم و در نهایت برای همه خوشحال هستم.

دنیامالی:

ترامپ ۴۰ هزار دروغ گفته است؛ ورزشکاران همیشه پای پرچم هستند

وزیر ورزش و جوانان با بیان این‌که رئیس جمهور آمریکا یک دلقک است گفت: براساس تحلیلی که یک موسسه تحقیقاتی احمد دنیامالی صبح امروز شنبه در مراسم تشییع پیکر شهدای اقتدار کشور به نقش ورزشکاران و اهالی ورزش در مقاطع حساس اشاره کرد و گفت: ورزشکاران ما با مبارزه آشنا هستند چرا که در میداین بین المللی تلاش کرده اند تا پرچم مقدس ایران را به اهتزاز در بیاورند و با قهرمانی های خود سرود ایران عزیز را طنین انداز کنند.

وی با بیان این‌که در جنگ تحمیلی رژیم صهیونیستی علیه ایران ورزش ایران پیش از ۵۰ورزشکار را تقدیم انقلاب کرد، افزود: این اتفاق وظیفه و تکلیف ما را سنگین و سخت تر خواهد کرد. ما باید بتوانیم دیپلماسی ورزشی را به صورت جدی پیگیری کنیم تا قدرت و اقتدار خودمان را به رخ جهانیان بکشیم.

وزیر ورزش و جوانان در پاسخ به توهین رئیس جمهور آمریکا به مقام معظم رهبری گفت: همه دنیا می دانند که ترامپ یک دلقک است و نباید خیلی او را جدی گرفت. درست است که این دلقک با رفتارهایش قلب مردم ما را جریحه دار کرده است اما او یک دروغگوی بزرگ است که براساس گزارش یک موسسه تحقیقاتی او تاکنون ۴۰ هزار دروغ گفته است. احمد دنیامالی با بیان این‌که ترامپ برای مقام معظم رهبری فرد جدی و قابل اعتنایی نیست خاطرنشان کرد: نقش رهبری همیشه در همه مقاطع بی بدیل بوده است و ایشان با نگاهی عمیق اتفاقات را رصد می کنند و دستوراتی که می دهند برای ما شرعی و تقلیدی است. مطمئن باشید اگر ایشان حکم جهاد بدهند تمام مسلمانان جهان مقابل آمریکا خواهند ایستاد. وزیر ورزش از آمریکا به عنوان شیطان بزرگ نام برد و تأکید کرد: این کشور رژیم صهیونیستی را به صورت نیابتی به کار گرفته است تا به ایران آسیب بزند. رژیم غرض به صورت نیابتی کارهای شیطان بزرگ را انجام می دهد اما مردم ایران مقابل آنها خواهند ایستاد و جامعه ورزش هم مثل همیشه پای نظام و شهدا خواهند بود.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابراهیم بهمنی جلالی

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز قم

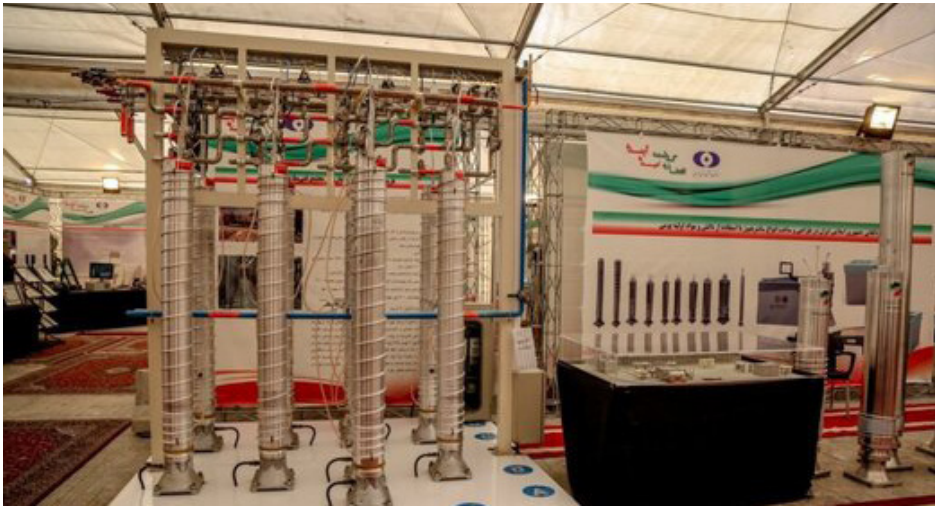
تلفن تماس: ۰۳۳۸۵۵۰۰۳ – تلفکس: ۰۲۳۳۸۵۵۰۰۳

آدرس: خیابان شهدا– نیش خیابان پاستور

سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی و ورزشی

www.nasimnews.com

چه بلایی بر سر اورانیوم غنی‌شده ایران آمد؟/ سؤال ۴۰۸ کیلوگرمی



فرانس ۲۴ در گزارشی تلاش کرده‌است به این سوال پاسخ دهد که چه بلایی بر سر ۴۰۸ کیلوگرم اورانیوم غنی‌شده ۶۰ درصدی ایران آمده‌است. این گزارش با بررسی ادعاهای مطرح شده از سوی مقام‌های آمریکایی و اظهارات مقام‌های ایرانی، این احتمال را مطرح کرده‌است که ذخایر اورانیوم غنی‌شده ایران دست نخورده در مکانی نگهداری شود. به گزارش خبرآنلاین، سیاستین سبی، در پایگاه خبری شبکه فرانس ۲۴ می‌نویسد: «در پی پرتاب ۱۴ بمب موسوم به «سنگرشکن» توسط آمریکا بر روی سایت‌های تولید هسته‌ای در ایران در روز دوشنبه، این پرسش مطرح است که آیا این عملیات به موفقیت توانست به اهداف خود یعنی نابودی برنامه هسته‌ای ایران دست یابد یا خیر.»

دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، گفت که این حملات سایت‌های اصلی هسته‌ای تهران در فردو، نظنز و اصفهان را با خاک یکسان کرده است، در حالی که اسرائیل مدعی شد این حملات برنامه هسته‌ای ایران را «سالاها» به عقب انداخته است.

اما گزارش اولیه اطلاعاتی آمریکا از سوی آژانس اطلاعات دفاعی که روز سه‌شنبه به رسانه‌ها درز کرد، اعلام کرد که حملات به جای تخریب کامل، خسارات قابل توجهی به تأسیسات هسته‌ای ایران وارد کرده است. ارزیابی این گزارش اطلاعاتی منطبق با نتیجه‌گیری بیانیه رئیس آژانس بین‌المللی انرژی اتمی (IAEA) است که از «خسارات گسترده» در چندین سایت در ایران صحبت کرده‌بود.

این گزارش ادامه می‌دهد از آنجایی که قانونگذاران ایرانی روز چهارشنبه به تعلیق تمامی همکاری‌ها با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی رأی دادند، این نهاد نظارتی هسته‌ای از زمان آغاز حملات اسرائیل قادر به انجام هیچ بازرسی از تأسیسات هسته‌ای ایران نبوده است. سوال بی‌پاسخی وجود دارد که آیا این حملات ۴۰۸.۶ کیلوگرم ذخیره اورانیوم غنی‌شده تهران را از بین برده‌اند یا خیر؟

ذخایر هسته‌ای ایران کجاست؟

گزارش این شبکه فرانسوی ادعا می‌کند که اورانیوم غنی‌شده در سطح ۶۰ درصدی عنصری ضروری برای ساخت تسلیحات هسته‌ای است به شرطی که ایران قصد تولید سلاح هسته‌ای داشته باشد.

ذخایر اورانیوم ایران با خلوص ۶۰ درصد غنی شده است، که آن را به خلوص ۹۰ درصد مورد نیاز برای استفاده در سلاح‌های هسته‌ای بسیار نزدیک می‌کند.

لودوویکا کاستلی، متخصص توسعه هسته‌ای در خاورمیانه در اندیشکده ایتالیایی «انستیتو امور بین‌المللی» (IAI) می‌گوید: تبدیل اورانیوم طبیعی به ۶۰ درصد زمان و تلاش قابل توجهی می‌برد. اما زمانی که به ۶۰ درصد رسیدی، مرحله نهایی برای رسیدن به ۹۰ درصد بسیار سریع‌تر است. کارشناسان تخمین می‌زنند که اگر تصمیم سیاسی گرفته شود، غنی‌سازی مواد کافی برای یک سلاح هسته‌ای تنها پنج یا شش روز طول بکشد.»

پیش از جنگ، کارشناسان معتقد بودند این ذخایر عمدتاً در دو مکان نگهداری می‌شد: تونل‌های زیرزمینی در تأسیساتی

سؤال ۴۰۸ کیلوگرمی

هسته‌ای تهران از حملات جان سالم به در برده باشند، سوال بزرگ این است که اگر ایران بخشی از اورانیوم ۶۰ درصد غنی‌شده خود را جابجا کرده باشد، در چه بازه زمانی قادر خواهد بود آن را به ۹۰ درصد غنی کند و سپس یک بمب بسازد؟»

پیش از آغاز درگیری اسرائیل و ایران، کارشناسان تخمین زده بودند که غنی‌سازی اورانیوم ایران به ۹۰ درصد و سپس تولید نه سلاح هسته‌ای سه هفته زمان می‌برد.

اما چنین تخمین‌هایی می‌تواند بهترین سناریو برای تهران باشد، زیرا موادی مانند سانتریفیوژها حساس هستند و باید به صورت ابشاری برای غنی‌سازی سریع‌تر اورانیوم کار کنند. شیندلر می‌گوید: «آنها در آبشارها کار می‌کنند، بنابراین اگر یک سانتریفیوژ از کار بیفتد، کل آبشار از کار می‌افتد.»

دانش را نمی‌توان بمباران کرد

مقامات اسرائیلی در ۲۳ ژوئن اعلام کردند که ارتش این رژیم حملات دیگری را در اطراف فردو برای آسیب رساندن به مسیرهای دسترسی و جلوگیری از انتقال مواد مورد نیاز توسط ایرانی‌ها برای پیگیری برنامه‌های هسته‌ای خود در جای دیگر انجام داده است.

اگرچه اسرائیل و ایران اکنون بر سر آتش‌بسی که توسط ترامپ پیشنهاد شده، توافق کرده‌اند، خارج کردن اورانیوم از مخفیگاه – اگر وجود داشته باشد – کار آسانی نخواهد بود.

کاستلی می‌گوید: «اگر مواد ایران به شکل گاز هگزافلوراید اورانیوم باشد، که در سانتریفیوژها استفاده می‌شود، باید در سیلندرهای ویژه فشار بالا نگهداری شود. این گاز از نظر شیمیایی سمی و بسیار واکنش‌پذیر، به ویژه با آب، است. اگر در حین حمل و نقل نشتی رخ دهد، ممکن است خطر شیمیایی وجود داشته باشد.»

این ماده شیمیایی وقتی به شکل جامد مانند پودر تبدیل می‌شود، راحت‌تر قابل حمل است، اما همچنان نیازمند اقداماتی برای کاهش آلودگی و قرار گرفتن در معرض آن است. کاستلی می‌گوید: «انتقال ایمن آن نیازمند تجهیزات تخصصی خواهد بود.»

همچنین خطر این وجود دارد که چنین فعالیتی توسط نظارت آمریکا یا اسرائیل شناسایی شود – به این معنی که تهران ممکن است فعلاً ترجیح دهد هرگونه ذخایر پنهان را در جای خود باقی بگذارد.

آمریکا، اسرائیل و آژانس بین‌المللی انرژی اتمی همگی موافقت که حملات به ایران برنامه هسته‌ای آن را به عقب انداخته است، اما اینکه به چه میزان تاشخص است. شیندلر می‌گوید: «شما فقط نمی‌دانید میزان خسارت چقدر گسترده است. می‌توانید استدلال کنید که شاید چندین سال باشد.» اطلاعات آمریکا تخمین زده است که برنامه‌های تهران تنها چند ماه به عقب افتاده است، اگرچه کاخ سفید این ارزیابی را رد کرد.

حتی در این صورت، آسیب اصلی عملیاتی است و ایران دانش فنی لازم برای بازایی آنچه از دست داده را دارد. همانطور که کالین پاول، وزیر امور خارجه سابق آمریکا، زمانی اظهار داشت: «شما نمی‌توانید دانش را بمباران کنید.» با گذشت زمان، سرمایه‌گذاری مالی و اراده، تهران می‌تواند زیرساخت‌ها را برای پیگیری برنامه هسته‌ای خود بازسازی کند، که با ذخایر احتمالی اورانیوم غنی‌شده تقویت می‌شود. شیندلر می‌گوید، با وجود ۱۲ روز حملات آمریکا و اسرائیل به ایران، «هنوز مهندسان هستند. تعداد دانشمندان بیشتر از کسانی است که کشته شدند.»

به گفته این کارشناس، این موضوع یکی از قانع‌کننده‌ترین استدلال‌ها علیه حملات آمریکا و اسرائیل است. شیندلر می‌گوید، «بدون تغییرات سیاسی قابل توجه و ادغام منطقه‌ای ایران، دو نتیجه محتمل است: شخص بعدی در قدرت یک بمب هسته‌ای خواهد ساخت و آنها این کار را با بازرسی‌های آژانس بین‌المللی انرژی اتمی انجام نخواهند داد. بنابراین، [غرب] مجبور خواهد شد دوباره به ایران حمله کند، و ممکن است به اندازه این بار دربارۀ برنامه هسته‌ای آن اطلاعات نداشته باشند. آنها در حال پذیرش ریسکی هستند که دائماً در حال افزایش است.»

پیروزی ایران در جنگ ۱۲ روزه چگونه قواعد بازدارندگی را تغییر داد؟

اشتباه راهبردی خود شد و خود را در معرض حملات دامنه دار موشکی ایرانی‌ها دید که ساختار نظامی آن را دچار اختلال می‌کرد. به همین علت، تل آویو با محوریت واشنگتن مجموعه‌ای از ارتباطات و میانجیگری‌ها را آغاز کرد تا بتواند با آتش پس سریع، حجم بحران موجود در عرصه میدانی را کاهش دهد.

اصابت موشک‌های ایرانی و شکست فجیع دشمن صهیونیستی

با وجود حملات فشرده دشمن صهیونیستی طی روزهای اول، این رژیم اما نتوانست ضربات قابل توجهی به تأسیسات هسته‌ای یا توان موشکی ایران وارد کند.

در مقابل، ایرانی‌ها موفق شدند موشک‌های خود را به دقت به سمت مراکز نظامی و اطلاعاتی رژیم صهیونیستی در منطقه الثقب و اشدود و مراکز تولید برق و رادارهای پدافند هوایی شلیک کنند. این موشک‌ها در سامانه‌های پدافندی چند لایه عبور کرده و وارد فضای تل‌آویو شدند که به خودی خود اقدامی بی‌سابقه به شمار می‌رفت.

فروپاشی بازدارندگی صهیونیست‌ها؛ وقتی گنبد آهنین سوراخ شد

بزرگترین شوکی که رژیم صهیونیستی در طول این جنگ با آن مواجه شد، فروپاشی اسانه سامانه‌های پدافندی رژیم صهیونیستی بود که طی سال‌های گذشته بزرگمایی زیادی در خصوص آنها صورت گرفته بود. در این جنگ مشخص شد که سامانه گنبد آهنین و فلاخن داوود نمی‌توانند موشک‌های ایرانی را رهگیری کنند. این موضوع در مورد موشک‌هایی که طی سال‌های اخیر در تهران تولید شد به خورد، نمود بیشتری پیدا می‌کرد. این موشک‌ها به اهداف حساس رژیم صهیونیستی اصابت کردند.

همبستگی داخلی در ایران و شکاف و تفرقه در اسرائیل

	یکشنبه ۸ تیر ۱۴۰۴ اذان صبح : ۰۳:۰۴ طلوع آفتاب : ۰۴:۵۱ اذان ظهر : ۱۲:۰۸ غروب آفتاب : ۱۹:۲۴ اذان مغرب : ۱۹:۴۵ نیمه شب : ۲۳:۸۵	
آفتابی		

nasimgilan۷۶@yahoo.com

یکشنبه ۸ تیر ۱۴۰۴ – ۳ محرم ۱۴۴۷ – ۲۹ ژوئن ۲۰۲۵ – شماره ۷۴۹۱

گروسی:

نمی‌توانم تأیید کنم که ایران در حال ساخت بمب اتم بود



اگر زمانش برسد (اگر بخواهید) آن را می‌توانید داشته باشید. آنها یک فتوا [در ممنوعیت سلاح کشتارجمعی از قبیل هسته‌ای] دارند....

مدیرکل آژانس در پاسخ به این سوال که «موافقت که اسرائیلی‌ها در این فضای تردید تصمیم گرفتند که بمباران کنند، بدون محکومیت این تجاوز گفت: اینطور برداشت نمی‌کنم. استدلال را می‌فهمم اما اگر منظورتان از موافق بودن، توجیه کردن [حمله] است، باید بگویم که من یک دیپلمات هستم و در نظرم یک مسیر دیپلماتیک هم وجود داشته و بالاخره چیزی که اتفاق افتاده، اتفاق افتاده است.

عراقچی:

ایرانیان خون دادند، خاک ندادند؛ جگر گوشه دادند، عزت ندادند



شده‌اند، مشهود است. اما به عنوان یک ملت، فرضیه اساسی ما بسیار ساده و سراسرت است: ما ارزش خود، ارزش استقلال خود را می‌دانیم و هرگز اجازه نمی‌دهیم کسی دیگر سرنوشت ما را تعیین کند.

وزیر خارجه ایران تأکید کرد: اگر رئیس جمهور ترامپ در مورد تمایل به توافق صادق است، باید لحن بی‌احترامی و غیرقابل قبول نسبت به رهبر معظم ایران، آیت الله العظمی خاتمه‌ای، را کنار بگذارد و از آسیب رساندن به میلیون‌ها پیرو صمیمی خود دست بردارد.

وی افزود: مردم بزرگ و قدرتمند ایران، که به جهانیان نشان دادند رژیم اسرائیل چاره‌ای جز پناه بردن به «آبای» برای جلوگیری از له شدن توسط موشک‌های ما ندارد، به تهدیدها و توهین‌ها دل خوش نمی‌کنند. اگر توهمات به اشتباهات بدتری منجر شود، ایران در رومنایی از توانایی‌های واقعی خود تردید نخواهد کرد، که مطمئناً به هرگونه توهم در مورد قدرت ایران پایان خواهد داد. عراقچی در پایان نوشت: حسن نیت، حسن نیت می‌آورد و احترام، احترام می‌آورد.

پوتین:

بازی یک طرفه با غرب به پایان رسیده است

این برخورد دیگر جواب نمی‌دهد. این بازی یک‌طرفه [با غرب] تمام شده است. می‌خواهند هزینه‌های نظامی خود را افزایش دهند، خب، بگذارید افزایش دهند. این اقدام نشان دهنده تمایلات تهاجمی آنهاست.»

رئیس جمهور روسیه یادآور شد که غرب ابتدا از کودتا در اوکراین حمایت کرد و سپس روسیه را به تجاوز متهم کرد. ولادیمیر پوتین با اشاره به اینکه کودتا در اوکراین توسط غرب جمعی حمایت شده بود، گفت: نمایندگان غربی ابتدا ضمانت‌هایی را بین رئیس جمهور اوکراین، دولت و مخالفان امضا کردند و چند روز بعد از کودتا حمایت و حتی آن را تأمین مالی کردند و مقامات غربی بعدها خود به این مسئله اعتراف کردند. وی با لحنی تند افزود: «آیا آنها خودشان احمق هستند یا ما را احمق قرض می‌کنند؟»

سختگوی دولت:

اسرائیل به اهداف جنگ خود به‌هیچ‌وجه نرسید

ایران یک ساختار عمیق، چندلایه و متکی بر ظرفیت‌های بومی و ملی است. آنچه در عرصه میدانی رخ داد، نشان داد که ایران از سطح بالایی آمادگی و پاسخ متقارن و غیرمتقارن برخوردار است. همان‌طور که وزارت امور خارجه ما تصریح کرد پاسخ ایران قاطع، مشروع و بازدارنده بود.

مهاجرانی افزود: برنامه هسته‌ای جمهوری اسلامی ایران،در چارچوب مقاصد صلح‌آمیز ادامه خواهد یافت، آنچه متوقف نمی‌شود، اراده ملت ایران برای دستیابی به فناوری‌های پیشرفته در مسیر توسعه ملی است. وی با بیان اینکه گزارش تهیه‌شده توسط آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، یا به‌عبارتی توسط آقای گروسی تهیه شد، زمینه‌ساز قطعنامه‌ای شد که کشورهای اروپایی در شورای حکام آژانس مطرح کردند، ادامه داد: پس از حملات به بین‌المللی ایران، این تئیه نتنها نتوانست این حملات را محکوم کند، بلکه حتی مدیرکل آن، که باید نماد اجرای ان‌بی‌تی و تضمین استفاده صلح‌آمیز از انرژی هسته‌ای باشد، شخصاً حاضر به محکومیت این حملات نشد.

مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در مصاحبه با شبکه تلویزیونی فرانسوی LCI گفت که نمی‌تواند تأیید کند ایران در حال ساخت بمب اتم بوده است.

رافائل گروسی، مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در مصاحبه با شبکه تلویزیونی فرانسوی «ال سه ای/LCI» چندین بار با پرسش‌های چالشی و صریح مجری مبنی بر اینکه آیا ایران آماده ساخت بمب اتمی بوده است یا نه، دچار سختی و تپق در پاسخگویی شد و با حاشیه رفتن، به توجیه گزارش خود پرداخت.

وی در پاسخ به این سوال که آیا ایران بمب اتمی می‌ساخت، بدون اظهار نظر قطعی گفت: نمی‌توانم آن را تأیید کنم. غیرصادفانه است اگر بگویم که بمب اتمی را آماده می‌کردند.

گروسی در ادامه در پاسخ به سوال مجری مبنی بر اینکه «مخاطبینی که ما را می‌شنوند می‌گویند بفرما، یک عملیات بمباران را در حال شک و تردید انجام دادیم.» با توجیه اقدام غیرقانونی و ضد منشور ملل متحد آمریکا و رژیم صهیونیستی در تجاوز به تأسیسات هسته‌ای ایران مدعی شد: در استراتژی هسته‌ای یک وضعیت سمی داریم موسوم به وضعیت «پنهان» یا «پروزنکرده». یعنی به آن مرحله نرسیده‌اید اما همه امکانات و تکنولوژی را دارید.

عراقچی:

وزیر امور خارجه کشورمان پس از حضور در آیین تشییع شهدای اقتدار نوشت: تاریخ خواهد نوشت: ایرانیان، خون دادند، خاک ندادند؛ جگرگوشه دادند، عزت ندادند؛ زیر باران بمب‌های چندهزار تنی ایستادند، تسلیم نشدند.

سیدعباس عراقچی، وزیر امور خارجه کشورمان پس از حضور در آیین تشییع شهدای اقتدار، در حساب اینستاگرام خود نوشت: شهدا، اگرچه فقدان‌شان سخت و جانسوز است، اما یاد و راهشان در دل‌های بیدار زنده می‌ماند، و نسل‌هایی رشد، آگاه و باایمان، ادامه‌دهنده راهشان می‌شوند.

وی افزود: تأسیسات و بناها، هرچند مهم و ارزشمند، با گذر زمان با شکوهی نو و استحکامی بیشتر بازمی‌گردند حتی اگر سال‌ها زمانی نبرد، غرور یک ملت اما از همه چیز گران‌بهاتر است. امروز، ایرانیان در دل مقاومتی قهرمانانه در برابر دو رژیم مسلح به تسلیحات هسته ای، از عزت و سربلندی خویش پاسداری کردند و اکنون سرافرازتر، پرافتخاتر، و استوارتر از همیشه به سوی آینده می‌نگرند. وزیر امور خارجه نوشت: در تاریخ چندهزارساله شکوهمند ایران، این دوازده روز، چون نگینی بر تارک ایستادگی خواهد درخشید. تاریخ خواهد نوشت: ایرانیان، خون دادند، خاک ندادند؛ جگرگوشه دادند، عزت ندادند؛ زیر باران بمب‌های چندهزار تنی ایستادند، تسلیم نشدند. ایران، وطن من، و تن من، با واژه «تسلیم» بیگانه است. و فریاد «یهیات من الذله» حسینی در محرم امسال از هر سال رساتر است.

عراقچی همچنین در واکنش به گزاره‌گویی دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: پیچیدگی و سرسختی ایرانیان به خوبی در فرش‌های باشکوه ما که با ساعت‌ها تلاش و صبر بی‌شمار بافته

رئیس جمهور روسیه با اشاره به اینکه غرب برای مدت‌ها نگرانی‌های امنیتی مسکو را نادیده می‌گرفت، گفت: ما سطح امنیت و تهدیدات احتمالی را خود تعیین می‌کنیم، ناظر رفتاری تهاجمی دارد، نه روسیه و هزینه‌های دفاعی کشور به ۱۳.۵ تریلیون روبل رسیده است.

ولادیمیر پوتین، رئیس جمهور روسیه اعلام کرد که غرب مدت‌ها نگرانی‌های امنیتی روسیه را نادیده گرفته بود و اکنون «بازی یک‌طرفه تمام شده است.»

پوتین شب گذشته در پایان سفر دو روزه خود به پلاروس، در یک کنفرانس مطبوعاتی تأکید کرد: «از لحظه به رسمیت شناختن استقلال جمهوری‌های دونباس، همه می‌پرند که چرا، چه اتفاقی افتاده، چگونه افتاده، تقصیر آنها (کشورهای غربی) چیست، انگار که آنها نوازادانی هستند که همین دیروز به دنیا آمده‌اند.

رژیم صهیونیستی در داخل ایران فعال بودند. سرویس‌های امنیتی ایران موفق شدند آنها را در طول جنگ پاکسازی کنند. خیابان‌های ایران در این جنگ شاهد تظاهرات

بی‌سابقه در تأیید حاکمیت جمهوری اسلامی بودند. این جنگ در واقع بار دیگر وحدت داخلی در ایران ایجاد کرده و سطح آگاهی ملی ایرانی‌ها را بالا برد.

در جامعه صهیونیستی اما، در نتیجه این جنگ اختلافات میان مؤسسات نظامی و سیاسی گسترش پیدا کرد و همواره اطلاعات زیادی در خصوص بروز تنش بین فرماندهان نظامی ارتش و دفتر بنیامین نتانیاهو منتشر می‌شد. افزون براین، فشار افکار عمومی بر سرکردگان رژیم صهیونیستی بسیار زیاد بود و همواره از آنها می‌خواستند عوامل شکست سامانه‌های موشکی، انزوای رژیم صهیونیستی و فروپاشی جبهه داخلی در برابر شوک جنگ را بررسی کنند.

نتیجه‌گیری

ایران تنها از این منظر که توان تکنولوژی بالایی داشت، در این جنگ پیروز نشد بلکه پیروزی آن به این علت بود که با اطمینان وارد جنگ شد و با همبستگی بیشتر و پافشاری برای پیش رفتن به سمت استقلال کامل، از جنگ خارج شد. در مقابل، رژیم صهیونیستی در پایان این جنگ کاملاً متزلزل بود و با شکست سیاسی، تفرقه داخلی و فقدان اعتماد عمومی مواجه شد. صهیونیست‌ها در نبردی شکست خوردند که امیدوار بودند پیروزی مطلق در آن را به دست بیاورند، اما سبیلی استراتژیک بی سابقه‌ای دریافت کردند.