



معافیت کره شمالی از تحریم‌ها برای دریافت کمک‌های بشردوستانه

کمیته نظارت بر تحریم‌های سازمان ملل معافیت واردات چادرهای چند منظوره به کره شمالی برای کمک‌های بشردوستانه به غیرنظامیان در رابطه با سیل، خشکسالی و سایر موارد اضطراری را تصویب کرد. کمیته نظارت بر تحریم‌های سازمان ملل اعلام کرد این معافیت به مدت ۹ ماه اعتبار خواهد داشت. هنوز مشخص نیست که چه زمانی این اقلام به کره شمالی تحویل داده می‌شود، زیرا این کشور کنترل‌های مرزی را به دلیل کرونا همچنان حفظ کرده است.

ترامپ: شانسم برای شکست یابدن ۱۰۰ درصد است!
دونالد ترامپ در پاسخ به سوال روزنامه ساندی تایمز مبنی بر اینکه شانس خود را برای شکست جو بایدن در انتخابات پراست‌جمهوری ۲۰۲۴ چگونه ارزیابی می‌کند، گفت: «زدید که ۱۰۰ درصد». دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری سابق آمریکا پس از پاسخ قاطع به این سوال ساندی تایمز، نزدیک‌ترین رقیب خود یعنی ران دی‌سانتیس، فرماندار فلوریدا را برای تلاش‌هایش نسبت به راهاندازی مجدد کارزار انتخاباتی‌اش مسخره کرد.این رئیس‌جمهوری سابق آمریکا با اشاره به آرای پایین دی‌سانتیس در نظرسنجی‌ها به سوال ساندی تایمز مبنی بر اینکه آیا دی‌سانتیس را رقیب خود می‌داند، با لبخندی گفت: من او را رقیب خود نمی‌بینم!

لهستان: ۱۶ هزار پناهجو به مرز آمده‌اند؛ کار روسیه و بلاروس است!

نخست‌وزیر لهستان با بیان اینکه ۱۶ هزار تلاش برای ورود غیرقانونی به این کشور در سال ۲۰۲۳ ثبت شده، مدعی شد که روسیه و بلاروس پشت این بحران هستند. ماتوش موراویتسکی، نخست‌وزیر مجارستان گفت: بیش از ۲ سال است که لهستان هدف حملات بلاروس در مرز شرقی قرار دارد. این نقشه مشترک بلاروس و روسیه است که می‌خواهند کشور ما و تمام اتحادیه اروپا را بی‌ثبات کنند.او همچنین مدعی شد که روسیه و بلاروس «به شکلی خودخواهانه از پناه‌جویان» استفاده کردند تا به ساختارهای امنیتی لهستان آسیب رسانده و هم‌پسگینی اتحادیه اروپا را نابود کنند.

نیویورک‌تایمز: اوکراین با اف-۱۶ هم کاری پیش نخواهدبرد

در حالی که چندی پیش جو بایدن، رئیس جمهور آمریکا وعده ارسال جنگنده های اف-۱۶ برای کی‌یف را داد، نشریه نیویورک تایمز در تحلیلی به نقل از چندین کارشناس نظامی نوشت که بعید است این جنگنده‌ها با توجه به روند فعلی جنگ در اوکراین تحول چندانی در اجرای ضدحمله ارتش این کشور به وجود بیاورند.نیویورک‌تایمز مدعی است نه اوکراین و نه روسیه که قطعاً نیروی هوایی قدرتمندتری دارد نتوانسته‌اند از زمان آغاز جنگ در فوریه ۲۰۲۲ به برتری هوایی در این جنگ دست یابند.

سین‌ان‌ان: اروپایی‌ها از حضور چین در نشست جده ذوق‌زده شدند

مقامات اروپایی از حضور چین در نشست جده برای صلح اوکراین ذوق‌زده شدند.نشستی که با هدف یک راه‌حل مسالمت‌آمیز برای بحران اوکراین برگزار شد اما روسیه در آن غایب بود. برخی منابع ادعا می‌کنند، درحالی‌که پکن دست از موضع بی‌طرفانه خود برنداشت، حضور چین در نشستی که روسیه در آن دعوت نشده بود، چنین پیامی را به جامعه جهانی فرستاد که چین مایل نیست علناً طرف روسیه را در مقابل غرب بگیرد.شاید این یک «پیروزی بسیار کوچک» تلقی شود، اما در دنیای دیپلماتیک بازی‌های براینند صفر، «یک دستاوردی برای جشن گرفتن» است.

هشدار لاپید درباره رقابت تسلیحاتی خطرناک که تل آویو رآهنه‌پد می‌کند

درپی گمانه زنی‌های رسانه‌ای درباره خواسته هسته‌ای عربستان سعودی به عنوان یکی از شروط ریاض برای عادی سازی روابط با رژیم صهیونیستی، رهبر اپوزیسیون این رژیم تأکید کرد که تل آویو به عربستان اجازه نخواهد داد که به یک کشور هسته‌ای تبدیل شود، با یلیر لاپید، در این باره تأکید کرد: مشکل توافق با عربستان سعودی این است که بخشی از آن اجازه غنی سازی اورانیوم در خاک این کشور را می‌دهد و اسرائیل به هیچ وجه نمی‌تواند با این اتفاق موافقت کند. من به شدت نگرانم که عربستان سعودی حمایت می‌کنم و نخستین گام‌ها را در این راستا برداشتم.

وزیر دولت اوپاما گزینه اصلی بایدن برای سفارت در اراضی اشغالی

وزیر خزانه‌داری سابق آمریکا گزینه اصلی واشنگتن برای سفارت ایالات متحده در اراضی اشغالی است و بایدن در هفته‌های آتی او را نامزد خواهد کرد. به گفته سه منبع آگاه، جک لو، وزیر خزانه‌داری سابق آمریکا نامزد اصلی برای سفارت ایالات متحده در سرزمین‌های اشغالی است و ممکن است ظرف هفته‌های آینده توسط جو بایدن، رئیس‌جمهوری آمریکا نامزد شود.تاوجه پاشکاری بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی برای تصویب تغییرات قضایی موردنظر خود که با مخالفت‌های گسترده‌ای در اراضی اشغالی مواجه شده، کار سفير جديد آمریکا‌دشوار خواهد بود.

نهاد آمریکایی: ترکیه در سال جاری ۸۲ موضع اقلیم کردستان را بمباران کرده است

یک نهاد آمریکایی از بمباران ۸۲ موضع اقلیم کردستان توسط ترکیه در سال جاری خبر داد. سازمان «سی پی تی» آمریکا اعلام کرد که ترکیه در سال جاری ۸۲ موضع در اقلیم کردستان را بمباران کرده است که طی آن ۸ غیرنظامی کشته و ۳ نفر دیگر زخمی شده‌اند. «کامران عثمان»، یکی از اعضای تیم کردستان عراق در این سازمان آمریکایی روز گذشته –شنبه- به شبکه گفت: «۵ تن از غیرنظامیانی که در این بمباران‌ها جان باخته‌اند از استان دهوک و ۴ تن دیگر از استان سلیمانیه بوده‌اند.

وزارت دفاع انگلیس: کرملین دیگر گروه واگنر را تأمین مالی نمی‌کند

وزارت دفاع انگلیس از وجود فرضیه‌ای مبنی بر عدم تأمین مالی گروه واگنر توسط روسیه خبر داد. وزارت دفاع انگلیس اعلام کرد فرضیه‌ای مبنی بر شواهد واقعی وجود دارد مبنی بر اینکه روسیه دیگر از فعالیت‌های گروه نظامی واگنر حمایت مالی نمی‌کند.دربانیه وزارت دفاع انگلیس آمده است: «دولت روسیه مجموعه تحرکاتی را علیه برخی دیگر از منافع تجاری یوگنی پریگوزین، رهبر واگنر در پی شورش ماه ژوئن اتخاذ کرده است.»طبق این بیانیه، اگر دولت روسیه دیگر بودجه مورد نیاز گروه واگنر را تأمین نکند.

رژنیکوف: خاک اوکراین پر از مین است
وزیر دفاع اوکراین می‌گوید که خاک این کشور در حال حاضر به‌شدت مین‌گذاری و ارتش کی‌یف برای مین‌رویی مستاصل شده است. الکسی رژنیکوف، با درخواست اضطراری از متحدان این کشور گفت که عملیات مین‌گذاری ارتش روسیه برای جلوگیری از ضدحملات کی‌یف، به شدت گسترده بوده و ارتش کی‌یف برای مین‌رویی با کمبود نیروی انسانی و تجهیزات مواجه است.رژنیکوف می‌گوید که مین‌گذاری به‌اندازهای گسترده صورت گرفته است که سربازانش در هر متر مربع، پنج مین کشف و ختنی می‌کنند.

هشدار چین به اتباع خود در پاکستان

سفارت چین در پاکستان پس از وقوع حمله تروریستی که کاروان حامل مهندسان چینی نزدیک بندر «گوادر» را هدف قرار داد، به شهروندان خود هشدار داد.پس از اینکه عناصر تروریستی در پاکستان کاروان حامل مهندسان چینی را نزدیک بندر «گوادر» هدف قرار دادند، سفارت پکن در اسلام آباد به اتباع خود هشدار داد تا مراقب خود باشند.بر اساس اعلام این رسانه، سفارت چین حمله تروریستی به کاروان حامل ۲۳ مهندس چینی در ایالت بلوچستان را به شدت محکوم کرد و به پاکستان هشدار داد تا اقدامات موثری برای جلوگیری از تکرار حوادث مشابه اتخاذ کند.

پیدا و پنهان

۲ میلیارد دلار صادرات دارو در برنامه هفتم

یک رویای شیرین و دیگر هیچ!



هدفگذاری لایحه برنامه هفتم توسعه کشور برای صادرات ۲ میلیارد دلاری دارو، با اما و اگر کارشناسان حوزه سلامت و دست اندرکاران صنعت مواجه شده است.
آمارهای رسمی سازمان غذا و دارو نشان می‌دهد که میزان صادرات دارو در سال ۱۴۰۱، به طور کلی ۶۹ میلیون و ۷۴۸ هزار و ۶۶۱ دلار بوده و بیشترین میزان صادرات به کشور سوریه انجام شده است. در واقع در سال ۱۴۰۱، ایران به ۳۶ کشور مختلف دارو صادر کرده است.

پس از سوریه، صادرات دارو به عراق به میزان ۹ میلیون و ۵۲۸ هزار و ۱۱۸ دلار، روسیه به میزان ۸ میلیون و ۱۵۶ هزار و ۵۱۵ دلار، افغانستان به میزان ۶ میلیون و ۶۷۲ هزار و ۵۹ دلار، ترکیه به میزان یک میلیون و ۹۷۵ هزار و ۸۱۷ دلار و ونزوئلا به میزان یک میلیون و ۶۷۲ هزار و ۶۷ دلار در رتبه‌های دوم تا پنجم صادرات دارو از ایران قرار دارند.

اگر فرض بگیریم روند صادرات دارو به همین شکل ادامه یابد و صنعت داروسازی کشور دچار بحران نشود، باز هم

برای رسیدن به عدد ۲ میلیارد دلار صادرات دارو؛ می‌بایست قدری تأمل کرد.حمید سوری عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به هدفگذاری برنامه هفتم توسعه کشور برای ۲ میلیارد دلار صادرات دارو، این عدد را غیرواقع بینانه دانست و گفت: در تمام برنامه‌های توسعه، ممنوعیت داشتن بیش از یک شغل، ذکر شده اما وقتی از عهده آن بر نمی آئیم، چرا سر خودمان را کلاه می‌گذاریم. وارد دهه پنجم انقلاب اسلامی می‌شویم، هنوز هم حرف‌هایی می‌زنیم و با ایده آل‌ها می‌خواهیم زندگی کنیم. کارمند معمولی الان با داشتن یک شغل نمی‌تواند زندگی کند.

وی تأکید کرد: آیا در لایحه برنامه هفتم توسعه برای مبارزه با فساد، چیزی بیان شده است. در نظام سلامت فساد در حوزه‌های مختلف دارو و واکسن داریم، آیا به آنها توجهی شده است. توان وزارت بهداشت برای مسئولیتی که همه امور به آن سپرده شده، کافی نیست؛ چون تعاملات سیاسی و نیروی کارشناسی را به میزان کافی ندارد.

تصمیم سیاسی اسلام‌آباد برای واردات گاز از ایران پاکستان به صلح می‌رسد یا تاپی؟



لوله بی‌تی‌سی هم خبری نیست. گاهی پروژه‌ها تنها در سطح رسانه‌ای و فقط برای متاثر کردن یک پروژه واقعی مطرح می‌شود.

وی تأکید کرد: قطعاً و بدون شک ما به لحاظ تحلیل انرژی مستقیم اگر تجارت گاز ایران محقق نشود به دلیل دخالت‌های مستقیم و غیرمستقیم امریکا است وگرنه چرا باید پاکستان گازی را که تا لب مرز کشورش رفته خریداری نکند و بعد پروژه دریافت گاز از ترکمنستان را به طول ۱۰۰۰ کیلومتر هزینه کرده و کلید بزنند؟ به لحاظ امنیت هم در چند دهه اخیر مسیر افغانستان و حتی بخشی از پاکستان مسیر امنی برای انتقال انرژی نیست. در حالی که همیشه خطوط لوله گاز ما برای انتقال انرژی به همه همسایگان امن بوده است.

نوشادی ادامه داد: ما اکنون با ترکمنستان، آذربایجان، ارمنستان، ترکیه و در عراق از دو مسیر تبادل گازی داریم و همیشه هم در ۴۰ سال گذشته امنیت حکم‌فرما بوده است،

احمدی سنگری تأکید کرد

احیای ۱۰۰ کارخانه صنعتی در گیلان صحت ندارد



کارخانه صنعتی در گیلان صحت ندارد، گفت: اگر ۱۰۰ کارخانه صنعتی در گیلان احیا می‌شد الان این استان باید گلستان می‌شد.وی با بیان اینکه هر روز شاهد مراجعه بیشتر جوانان بیکار و جوانی‌کار به دفاتر نمایندگان هشتیم نه احیای کارخانه‌ها. هفته گذشته سید صولت مرتضوی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در سفر به استان گیلان از ایجاد بالغ بر یک میلیون فرصت شغلی در کشور طی سال گذشته خبر داد و گفت: گیلان در حوزه تعهد اشتغال سال ۱۴۰۱ خوش درخشیده است ، از احیای بالغ بر ۱۰۰ کارخانه صنعتی در گیلان خبر داد و بر فعال شدن کارخانجات برند گیلان همچون رشت الکتریک و کفش ملی و چوکا تأکید کرد.

این در صورتی است که در چند سال گذشته شرکت های چوکا و کفش ملی در گیلان همواره زیان ده بوده و شرایط تولیدی آن نیز نامناسب و رکودی بوده است و علی رغم تزریق مالی چندین باره توسط دولت همچنان این ۲ کارخانه به دلایل مختلف در شرایط ناترازتی مالی قرار دارد.

در همین حال، سیدمرتضی خاتمی عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، با اشاره به صادرات دو میلیارد دلاری دارو در لایحه برنامه هفتم توسعه، گفت: این سوال مطرح می‌شود که وضعیت امروز کشور در تولید و تأمین دارو و واکسن چگونه است. در حال حاضر ۱۰ درصد هدف گذاری لایحه برنامه هفتم توسعه هم صادرات نداریم چه رسد به اینکه بخواهیم چنین توقمی از آن حجم صادرات دارو در کشور داشته باشیم. وی افزود: خیلی خوب است که از شرکت‌های دانش بنیان در همه حوزه‌ها و حوزه سلامت، پیش بینی صادرات محصولات را داشته باشیم اما در کمیسیون تلفیق وقتی لایحه را بررسی می‌کنیم، هیچ ردپایی از سرمایه گذاری و بازسازی صنایع داروسازی و واکسن سازی ندیدیم و حتی پیشنهاداتی مطرح شد که مورد پذیرش نماینده دولت قرار نگرفت. در حوزه سلامت، قبل از اینکه بخواهیم به تجاری سازی و صادرات محصولات فکر کنیم باید توانمندی‌های داخل را تقویت و اصلاح کنیم.

محمد عبده‌زاده رئیس سندیکای صاحبان صنایع داروهای انسانی ایران گفت: برنامه مشخصی برای توسعه زیرساخت‌های صنعت دارو و بازسازی و نوسازی این صنعت و حتی حفظ وضعیت موجود در لایحه برنامه هفتم توسعه دیده نشده است. وی افزود: با این وضع چشم‌انداز صادرات دارو در لایحه برنامه هفتم توسعه محقق نخواهد شد.

در سال ۱۴۰۰ حدود ۶۰ میلیون دلار صادرات دارو داشته ایم که این رقم در سال ۹۷، حدود ۱۸۰ میلیون دلار بوده است. یعنی طی سه سال رقم صادرات دارویی کشور به یک سوم کاهش یافته است.

صادرات داروهای ایرانی در این سال‌ها هیچ‌گاه توانسته به تراز مثبت و یا حتی صفر برسد و از حدود ۱۷۰ تا ۱۸۰ میلیون دلار در سال‌های اخیر، امروز به حدود ۷۰ میلیون دلار رسیده است که این میزان صادرات در مقابل یک میلیارد دلار واردات دارو، هیچ است.

مشکلات نقدینگی صنعت داروسازی کشور، باعث شده تا این صنعت در مسیر نوسازی ماشین آلات و توسعه، دچار سکون شود و در نتیجه نتواند از ظرفیت‌هایی که دارد به درستی استفاده کند.

صنعت داروسازی کشور، زمانی می‌تواند به مرز ۲ میلیارد دلار صادرات برسد که از حواشی قیمت گذاری خلاص شده و بتواند از ظرفیت تولید به صورت کامل بهره ببرد.

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

خبر

دلخوش تهدید به استعفا کرد برای حل مشکل کشاورزان،یک هفته به دولت فرصت می دهیم

نماینده مردم صومعه‌سرا در مجلس شورای اسلامی با انتقاد از واردات برنج و سیاست‌های حمایتی از برنجکاران شمال کشور گفت: اگر تا هفته آینده وضع ما روشن نشود، استعفای نمایندگان استان‌های شمالی روی میز هیئت رئیسه مجلس خواهد بود.

به گزارش نیرمخ/ سید کاظم دلخوش اباتری، نماینده صومعه سرا و عضو کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی امروز یکشنبه (۲۲ مرداد ۱۴۰۲) مجلس در تذکری به هیئت رئیسه مجلس اظهار کرد: بارها گفتیم که کشاورزان استان‌های شمالی (گیلان، گلستان و مازندران) تنها محصول‌شان برنج و بعد از آن چای است. وی با بیان این‌که «محصول برنج سال ۱۴۰۱ کشاورزان روی دستشان مانده و کرم زده است و برنج ۱۴۰۲ هم روانه بازار شده اما نمی‌توانند بفروشند»، عنوان کرد: کشاورزان به نمایندگان خود در مجلس می‌گویند که «شما نمایندگان بی عرضه ما هستید و فقط حرف می‌زنید!»؛ اگر به وضعیت کشاورزان رسیدگی نشود و تا هفته آینده تکلیف ما روشن نشود، استعفای نمایندگان استان‌های شمالی روی میز هیئت رئیسه مجلس خواهد بود.

این نماینده مجلس با تأکید بر اینکه باید جلوی واردات برنج گرفته شود، گفت: الان (قیمت) خرید برنج از کشاورزان کمتر از هزینه‌ای است که برای آنها تمام شده است؛ از هیئت رئیسه مجلس می‌خواهم که پیگیری کنند.

دلخوش خاطر نشان کرد: همکاران نماینده استان‌های شمالی تا هفته دیگر فرصت می‌دهند تا این موضوع تعیین تکلیف شود ، در غیر این صورت همگی استعفا خواهیم داد.

جلسه رصد و ارزیابی شرایط اقتصادی کشور گزارش عجیب در حضور ریسی؛ قیمت مسکن، گوشت قرمز و مرغ کاهش داشته!

رئیس جمهور نظارت و کنترل بازار، به‌ویژه در زمینه معیشت عمومی را از اولویت‌های اساسی دولت خوانده است.

بیستمین جلسه رصد و ارزیابی شرایط اقتصادی کشور به ریاست رئیس جمهور برگزار شد.

در این جلسه که از ساعت ۶ صبح روز یکشنبه به ریاست سید ابراهیم ریسی برگزار شد، وزرای اقتصاد، نفت، نیرو، جهادکشاورزی و رئیس کل بانک مرکزی گزارش‌هایی از شاخص‌های مهم اقتصادی در تولید و مصرف، صادرات و واردات و همچنین فرآیند آزادسازی منابع بلوکه شده ایران در کشورهاى خارجی ارائه کردند.

روند تأمین کالاهای اساسی، روند کاهش ۲.۲ درصدی قیمت مسکن در تیرماه، روند کاهش قیمت گوشت قرمز، گوشت مرغ و تخم‌مرغ در هفته گذشته و کاهش بیش از ۲ درصدی نرخ ارز، طلا و سکه از جمله مهمترین محورهای گزارش‌های ارائه شده بود.

رئیس جمهور نظارت و کنترل بازار، به‌ویژه در زمینه معیشت عمومی را از اولویت‌های اساسی دولت خواند و با اشاره به ضرورت توجه و مراقبت‌های لازم برای تقویت روند تولید در راستای شمار سال، بر عزم دولت در استیفای حقوق ملت تأکید کرد.

امیرآبادی: از منابع ارزی آزاد شده ایران چیزی کم نمی‌شود

نماینده قم در مجلس شورای اسلامی گفت: منابعی که آزاد می‌شود به جهت اینکه توسط دولت قبل پیش‌خور شده است، در ساخت و ساز و منابع دولت تأثیری نخواهد گذاشت زیرا قبلاً بانک مرکزی مابه‌ازای آن پول چاپ کرده و در اختیار دولت قبل قرار داده است، دولت قبل هم در مخارج خودش محاسبه و مصرف کرده است.

احمد امیرآبادی فراهانی درباره آزادسازی پول‌های بلوکه شده ایران گفت: در بحث آزاد شدن منابع، مذاکرات طولانی اتفاق افتاد و بسیار تلاش شد تا حقوق ملت ایران حفظ شود.

نماینده قم خاطرنشان کرد: آنچه که گفته می‌شود از منابع کم می‌شود خیر کم نمی‌شود، طلب ما از کره پرداخت خواهد شد حال این‌که خود کره پرداخت کند یا کشور ثالث دیگری پرداخت کند، بحث مهم این است چیزی از منابع ملت ایران کم نمی‌شود.

وی یادآور شد: منابعی که آزاد می‌شود به جهت اینکه توسط دولت قبل پیش‌خور شده است، در ساخت و ساز و منابع دولت تأثیری نخواهد گذاشت زیرا قبلاً بانک مرکزی ما به ازای آن پول چاپ کرده و در اختیار دولت قبل قرار داده است، دولت قبل هم در مخارج خودش محاسبه و مصرف کرده است.

امیرآبادی بیان کرد: چیزی که در حال حاضر اتفاق می‌افتد این است که یک منابع ارزی در اختیار بانک مرکزی قرار گرفته که اینجا بانک مرکزی می‌تواند ارز واردکنندگان را در خارج از کشور تأمین کند، سپس بانک مرکزی در داخل کشور رایش را جمع می‌کند؛ اتفاقی که اینجا می‌افتد این است یک ارز تأمین می‌شود و ما کمبود ارز نداریم و اتفاق بعدی این است که چون بانک جمع‌آوری می‌شود تأثیر بر جمع‌آوری نقدینگی در جامعه می‌گذارد که بر کاهش تورم هم تأثیرگذار است.

امیرآبادی عنوان کرد: دو مسئله وجود دارد، این‌که دولت پولی از این ۶ یا ۷ میلیارد دلار بگیرد و خرج خودش کند که اینطور نیست زیرا دولت قبلی ما به ازای آن را خرج کرده است، اما اینکه این ارز در اختیار بانک مرکزی است تا بتواند به واردکنندگان کالا ارز تخصیص دهد باعث می‌شود دستش باز شود، وقتی به واردکنندگان بخواهد ارز دهد ما به ازای ربایی می‌گیرد و این ربایی که می‌گیرد یعنی نقدینگی را از داخل جامعه جمع می‌کند.

وی درباره هزینه‌کرد این مبالغ برای کالاهای غیرتحریمی گفت: واردکنندگان می‌توانند از منابع بانک مرکزی استفاده کنند، بالاخره راهکارهایی وجود دارد که می‌توان استفاده کرد و مشکلی نیست.

امیرآبادی درخصوص این‌که مذاکرات برای آزادسازی منابع است می‌تواند در سایر موارد هم باشد، عنوان کرد: من نمی‌دانم باید شورای عالی امنیت ملی در این خصوص تصمیم بگیرد.

گیلان

سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استاندار گیلان: ایجاد گفتمان مشترک بین بانکی منجر به رشد اقتصادی می‌شود

سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استاندار گیلان گفت: ایجاد گفتمان مشترک بین بانکی منجر به رشد اقتصادی می‌شود.

حسین محمدیان در نشست کمیسیون هماهنگی بانک‌های استان گیلان، اظهار کرد: بانک‌ها نقش محوری در توسعه اقتصادی و اشتغال ایفا می‌کنند.

وی با اشاره نقش مهم بانک‌ها در رشد اقتصادی، افزود: ایجاد گفتمان مشترک بین بانکی منجر به رشد اقتصادی می‌شود.

سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استاندار گیلان با نگاهی به عملکرد شبکه‌ی بانکی در بخش‌های ریل‌ای و ارزی (منابع، مصارف و مطالبات) بیان کرد: نتایج ارزیابی آماری عملکردها در بهبود خدمات رسانی و دامنه فعالیت‌ها در شبکه بانکی مؤثر است.

محمدیان ادامه داد: عملکرد شبکه‌ی بانکی در خصوص تسهیلات تبصره ۱۶ قانون بودجه (بخش تسهیلات خرد و بخش کارآفرینان) و چالش‌های مربوطه بر اساس فرآیند تعریف شده و سامانه‌های مرتبط بین دستگاهی بسیار اهمیت دارد.

وی با تاکید بر لزوم تدابیر امنیتی در بانک‌ها و اماکن حساس افزود: ارائه هشدارهای مهم حفاظتی و امنیتی مربوط به بانک‌ها (فیزیکی و فنی، اسناد و رایانه و شبکه) توسط بانک ملی باید مورد توجه قرار گیرد.

سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استاندار گیلان با اشاره به اجتماع بزرگ اربعین حسینی در کرپلا بیان کرد: هم‌افزایی بانک‌ها برای تسهیل در توزیع ارز اربعین اعم از زائرین و خادمین مواکب مورد تاکید است.

مهار آتش سوزی در بیش از ۲۰۰۰ مترمربع اراضی پارک ملی بوجاق



رئیس اداره پارک ملی بوجاق گفت: بیش از ۲۰۰۰ مترمربع از اراضی پارک‌ملی بوجاق دچار حریق شد. باقری پور در جمع خبرنگاران اظهار کرد: آتش سوزی که روز گذشته در پارک ملی بوجاق کیشهر رخ داده بود، مهار شد و شخص آتش افروز پس از شناسایی ، دستگیر و به مراجع قضایی معرفی شد .

وی افزود: در پی وقوع این آتش سوزی در پارک ملی بوجاق، مامورین یگان حفاظت محیط زیست پارک ملی بوجاق بلافاصله در محل حاضر شدند و عملیات خاموش کردن آتش را شروع کردند و شعله آتش به طور کامل مهار و خنک سازی شد.

باقری پور خاطرنشان کرد: در این عملیات که در کنار محیط بانان ، چندانن از نیروهای مردمی و مامورین آتش نشانی حضور داشتند، بیش از ۲۰۰۰ مترمربع از اراضی پارک‌ملی بوجاق دچار حریق شد.

وی افزود : عملیات اطفای حریق با استفاده از ادوات موجود در اداره پارک ملی بوجاق آغاز شد که با توجه به شدت حریق واحتمال گسترش به نواحی دیگر باهماهنگی انجام شده و حضور به موقع آتش نشانی و همراهی مسئولین محلی و اهالی منطقه آتش سوزی به صورت کامل مهار شد. رییس پارک ملی بوجاق از مردم و اهالی خواست در صورت بروز چنین حوادثی مراتب را به اداره محیط زیست با شماره ۱۵۴۰ اطلاع رسانی کنند.

اتصال ۴۰۸ شعبه گیلان به فروشگاه زنجیره‌ای به شبکه ملی اعتبار

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اتصال ۲ هزار و ۲۰۴ فروشگاه خرد و ۴۰۸ شعبه به فروشگاه زنجیره‌ای به شبکه ملی اعتبار خبر داد و گفت: استفاده از کالاپرگ در فروشگاه‌های خرد از طریق دریافت کد مربوطه امکان‌پذیر است و به صورت سیستمی و بدون معطلی انجام می‌شود. سیاوش آقاجانی مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان با بیان اینکه مرحله جدید طرح کالاپرگ الکترونیکی در این استان آغاز می‌شود، اظهار کرد: در این مرحله دولت نسبت به قبل، مزایایی برای سه دهک اول جامعه و افراد تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی و بهزیستی درنظر گرفته است.

به گفته وی، این افراد اگر تا ۵۰ درصد اعتبار یارانه ۴۰۰ هزار تومانی خود را از طریق کالاپرگ الکترونیکی برای خرید ۱۱ قلم کالای اساسی هزینه کنند، ۳۰ درصد معادل ۱۲۰ هزار تومان اعتبار بیشتر به ازای هر عضو خانواده به حساب سرپرست خانوار افزوده می‌شود.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان با اشاره به اختیاری بودن این طرح در کشور گفت: این افراد تا پایان ماه برای خرید از یارانه نقدی خود فرصت دارند و در صورت خرید کالاپرگی نیز، مابقی اعتبار به صورت یارانه نقدی به حساب سرپرست خانوار واریز می‌شود.

آقاجانی، مبنای دولت را برای محاسبه در اجرای طرح کالاپرگ الکترونیکی سال ۱۴۰۱ سهم خانوار دانست و بیان کرد: در صورت استفاده از کالاپرگ، دولت هرگونه افزایش قیمت ۱۱ کالای اساسی را تا پایان سال، تقبل می‌کند و احتمال افزایش اعتبار تشویقی ۱۲۰ هزار تومانی برای سه دهم اول نیز وجود دارد.

وی با تاکید بر تلاش دولت برای ارتقای معیشت و سفره خانوارها و تأمین کالاهای اساسی افزود: دولت با نگاه حمایتی برای آسیب نرسیدن به معیشت خانوارها تلاش می‌کند. به گفته آقاجانی، در سه روز گذشته ۲ هزار و ۱۸۲ خانوار گیلانی با استفاده از کالاپرگ الکترونیکی، سه هزار و ۱۶ تراکنش داشته‌اند و دو میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان خرید کالاپرگی انجام دادند.



رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت استان گیلان از اشتغال بیش از ۲۰ هزار نفر در شرکت‌های بزرگ شهر صنعتی رشت خبر داد و گفت: سرمایه‌گذاری، نوآوری و به کارگیری هوش مصنوعی، راهکاری برای نوآوری در صنعت است

فرحمند پورعلی در نخستین مراسم تجلیل از واحدهای شهر صنعتی رشت با رویکرد «فناورانه» با بیان پیشینه شهرصنعتی رشت گفت: این مجموعه عظیم صنعتی یکی از ۵ شهرصنعتی بزرگ کشور است که تماماً توسط بخش خصوصی مدیریت و راهبری می‌شود.

اشتغال بیش از ۲۰ هزار نفر در شرکت‌های بزرگ شهر صنعتی رشت

وی افزود: مقدمات اولیه تأسیس شهرصنعتی رشت تقریباً هم‌زمان با پیروزی انقلاب اسلامی پایه ریزی شد و با ورود

رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت گیلان :

برای حل مشکلات صنعت گیلان امیدوار هستیم

قطعی برق ضرر و زیان‌های جبران ناپذیری به صنعت می زند



سرمایه‌گذاران بزرگ و نیز سرمایه گذاری‌های گسترده در سالیان متمادی، هم اکنون شاهد اشتغال بیش از ۲۰ هزار نفر بیمه شده از نیروهای کار و جوانان استان در شرکت‌های بزرگ مستقر در این شهرصنعتی عظیم هستیم. پورعلی در ادامه تصریح کرد: در بدو تأسیس و راه‌اندازی شهرصنعتی رشت شاهد سرمایه گذاری‌های ارزشمندی با تکنولوژی‌های نوین بودیم ولی به دلایلی همچون نوسانات و افزایش شدید نرخ ارز و تحریم های ظالمانه علیه کشور عزیزمان، تکنولوژی در بسیاری از شرکت‌ها به روز رسانی نشده و برخی از شرکت‌های بزرگ تولیدی کماکان با تکنولوژی و خطوط تولید قدیمی در تلاش هستند تا بازار مصرف و اشتغال آفرینی خود را حفظ کنند.

برای حل مشکلات صنعت گیلان امیدوار هستیم

سرپرست فرمانداری رشت در نشست با خبرنگاران :

روزمرگی آفت برخی از مدیران شده است



اجتماع هستند، این موضوع نباید شما خبرنگاران را مغرور کند.

سرپرست فرمانداری رشت با بیان اینکه خبرنگاران در ترویج فرهنگ شهادت و دستاوردهای انقلاب اسلامی مسئولیت سنگینی دارند، گفت: رسانه تراز انقلاب اسلامی دغدغه اشاعه فرهنگ اسلامی دارد.

عاشوری با مقایسه شرایط ایران قبل و پس از انقلاب اسلامی اضافه کرد: ایران قبل از انقلاب اسلامی در ابعاد مختلف از لحاظ شاخص برخورداری از امکانات زیر صفر بوده است.

وی با بیان اینکه ایران در گذشته اثرپذیر بود اما امروزه اثرگذار

نماینده مردم رشت :

تحقق اقتصاد دریا محور، گیلان را به رشد و توسعه می‌رساند



نماینده مردم رشت در مجلس گفت: تحقق اقتصاد دریا محور

گیلان را به رشد و توسعه می‌رساند.

سیدعلی آقازاده در همایش تجلیل از خبرنگاران و اصحاب رسانه اظهار کرد: خبرنگاران تلاشگران عرصه آگاهی بخشی و اطلاع رسانی هستند.

وی با اشاره به قابلیت‌ها و توانمندی‌های مختلف در گیلان افزود: گیلان استان فرصت‌ها و ظرفیت‌ها است.

رئیس مجمع نمایندگان گیلان با بیان اینکه این استان در بخش کشاورزی، گردشگری و دریا قابلیت‌های ویژه دارد، گفت: تحقق اقتصاد دریا محور گیلان را به رشد و توسعه می‌رساند.

آقازاده با بیان اینکه نگاه مجلس و دولت حمایت از کشاورزان و شالیکاران است، اضافه کرد: دولت و مجلس در تسهیل بخشی رونق اقتصادی در صنعت کشاورزی نقطه مشترک

با دستور رئیس کل دادگسری گیلان ۸۷ زندانی جرائم غیر عمد در گیلان آزاد شدند

رئیس کل دادگسری گیلان در بازدید از زندان لاکان ۸۷ زندانی جرائم غیر عمد را آزاد کرد. حجت الاسلام اسماعیل صادقی نیارکی در بازدید از بخش‌های مختلف زندان لاکان ۸۰ نفر از معاونان و قضات مرتبط با پرونده‌های زندانیان حضور داشتند دستور آزادی ۸۷ نفر از زندانیان جرایم غیر عمد این زندان را صادر کرد.

وی در خصوص نحوه آزادسازی زندانیان جرایم غیر عمد

گفت: ۲۵ نفر از آنان ناتوان از پرداخت دیه بودند که مجموع بدهی آنان حدود ۸ میلیارد تومان بود که یک میلیارد تومان آن را خیران تأمین کردند و بقیه نیز در قالب آورده‌ی زندانیان، گذشت شاکیان و همراهی قضات برای تسهیل در روند ادای دین جبران شود.

حجت الاسلام صادقی افزود: به رغم تلاش‌های انجام شده، خلأها و محدودیت‌هایی نیز در زندان رشت وجود دارد که باید با پایش مستمر مدیران و متولیان امور مربوط به نگهداری

سه شنبه ۲۴ مرداد ۱۴۰۲ - ۱۵ آگوست ۲۰۲۳ - ۲۸ محرم ۱۴۴۵ - شماره ۶۹۶۳

گیلان

رئیس پارک علم و فناوری گیلان: رسالت پارک علم و فناوری، ایجاد ارتباط بین علم و صنعت است



رئیس پارک علم و فناوری گیلان گفت: اشخاص و شرکت‌های دارای ایده و فکر نو ، مورد حمایت های پارک علم و فناوری قرار می‌گیرند.

دکتر«عبدالله حاتم زاده» در نخستین مراسم تجلیل از واحدهای شهر صنعتی رشت با رویکرد «فناورانه» بر لزوم همکاری متقابل علم و صنعت تاکید کرد و گفت: خدمت علم و نوآوری به صنعت و در قبال آن خدمت صنعت به علم و نوآوری، حلقه‌ای مفقوده در حوزه صنعت استان است و چنانچه این ظرفیت ها به هم پیوند داده شود ، شاهد افزایش چشمگیری در ایجاد ارزش افزوده و افزایش درآمد سرانه و رشد اقتصادی خواهیم بود.

حاتم زاده تصریح کرد: هم اکنون شرکت‌های بسیار ارزشمندی در گیلان در حال فعالیت و تولید هستند که بعضا محصولاتی با تکنولوژی بسیار بالا تولید می‌کنند.

ایجاد ارتباط بین علم و صنعت ، رسالت اصلی پارک علم و فناوری

وی با ابراز خرسندی از توانمندی های شرکت های دانش بنیان در گیلان افزود: رسالت اصلی پارک علم و فناوری به عنوان حلقه واسط دولت و صنعت: ایجاد ارتباط بین علم و صنعت است تا از سویی کاستی‌های صنعت را توسط علم و از سویی دیگر نیازمندی‌های عملی و کاربردی علم را با صنعت پوشش داده و بتواند در توسعه صنعت و ایجاد نوآوری در صنعت و خلق ارزش نقش آفرینی کند.

وی افزود: اشخاص و شرکت‌های دارای ایده و فکر نو مورد حمایت های پارک علم و فناوری قرار می‌گیرند.

رئیس سازمان بسیج رسانه گیلان عنوان کرد نمایندگان مجلس باید برای حل مشکلات رسانه‌ها تلاش کنند



رئیس سازمان بسیج رسانه گیلان گفت: مشکلات و چالش‌های چند دهه‌ای خبرنگاران و اصحاب رسانه از ریل قانون می‌گذرد و نمایندگان مجلس و قانونگذاران باید در این راستا تلاش کنند.

رئیس سازمان بسیج رسانه گیلان با تاکید بر لزوم توجه به جهاد تبیین در ابعاد مختلف گفت: حل مشکل دیرینه رسانه‌ها از ریل قانون می‌گذرد.

«مهدی پارسا» در همایش تجلیل از خبرنگاران و اصحاب رسانه توسط فرمانداری رشت اظهار کرد: خبرنگاران و اصحاب رسانه هیچ گاه به مطالبات صنفی خود نپرداختند.

وی با اشاره به مشکلات و چالش‌های چند دهه‌ای خبرنگاران و اصحاب رسانه افزود: حل مشکل دیرینه رسانه‌ها از ریل قانون می‌گذرد و نمایندگان مجلس و قانونگذاران باید در این راستا تلاش کنند.

رئیس سازمان بسیج رسانه گیلان با تاکید بر لزوم توجه به جهاد تبیین در ابعاد مختلف بیان کرد: جهاد تبیین وظیفه سنگین بر دوش خبرنگاران و اصحاب رسانه است.

پارسا با اشاره به تلاش‌های شبانه روزی دشمن علیه نظام اسلامی اضافه کرد: خبرنگاران و اصحاب رسانه در مقابل حملات ناجوانمردانه رسانه‌ای دشمن حالت آفتدی بگیرند.

وی با بیان این که دشمن تمام هشتن را برای ضربه زدن به نظام اسلامی به کار گرفته است، افزود: نقش اصحاب رسانه و خبرنگاران در این دنیای وانفاسی جنگ نرم و رسانه‌ای بسیار سنگین و خطیر است.

علوم پزشکی گیلان اعلام کرد پشه‌های آندس صید شده در رشت و انزلی بیماری‌زا نیستند



مدیر گروه بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی گیلان از شناسایی پشه آندس در دونقطه محدود از رشت و انزلی خبر داد و گفت: هیچ‌یک از پشه‌های صیدشده بیماری‌زا نبوده‌اند. «محمد رضا امینی» مدیر گروه بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی گیلان امروز در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا اظهار کرد: سال‌هاست در بسیاری از نقاط اروپا گونه‌ای از پشه به نام آندس شناسایی و از سال‌ها پیش با رویکرد پیشگیرانه، این اقدامات جاری و پیشگیرانه برای جلوگیری از ازدیاد این پشه است و جای نگرانی از بابت ازدیاد پشه و شیوع بیماری وجود ندارد.

وی با اشاره به فعالیت مستمر کارشناسان بهداشتی گیلان در سال‌های اخیر برای شناسایی و صید پشه آندس، افزود: تاکنون این‌گونه پشه در دونقطه از بندر انزلی و رشت شناسایی و صید شده که این پشه‌ها آلوده به ویروس و با ناقل بیماری نیز نبوده است.

مدیر گروه بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی گیلان با بیان اینکه در شهرستان‌های بندرانزلی و رشت، مه پاشی و بهسازی محیط و به‌موازات آن مراقبت‌های حشره‌شناسی صورت می‌گیرد، گفت: این اقدامات جاری و پیشگیرانه برای جلوگیری از ازدیاد این پشه است و جای نگرانی از بابت ازدیاد پشه و شیوع بیماری وجود ندارد.

سلامت

غذاهایی که می‌خوریم،

چگونه ما را افسرده می‌کنند؟



رژیم غذایی قادر است تأثیرات مختلفی بر سلامت روان بگذارد؛ به طور مثال، مصرف برخی غذاها منجر به افسردگی می‌شود و مصرف برخی دیگر می‌تواند این شرایط را کنترل کند. داشتن یک رژیم غذایی سالم، گام مهمی در جهت تأمین سلامت روان است. نقش تغذیه در سلامت روان به قدری مهم و کلیدی است که یک رشته پزشکی به نام «روانپزشکی تغذیه» نیز در این راستا وجود دارد.

غذاهایی که می‌خوریم، چگونه ما را افسرده می‌کنند؟

آنچه که می‌خوریم، علاوه بر سلامت جسم، بر سلامت روان نیز اثر دارد. تحقیقات متعدد نیز نشان می‌دهد که بین غذای مصرفی و خطر ابتلا به افسردگی، ارتباط وجود دارد. بر اساس مطالعات، یک رژیم غذایی که شامل مصرف زیاد میوه، سبزیجات، غلات کامل، ماهی، روغن زیتون، لبنیات کم‌چرب و آنتی‌اکسیدان‌ها و مصرف کم غذاهای حیوانی می‌شود، با کاهش خطر افسردگی مرتبط است. در مقابل، یک گوگی غذایی با مصرف زیاد گوشت قرمز و یا گوشت‌های فراوری شده، غلات تصفیه شده، شیرینی‌جات، محصولات لبنی پرچرب و مصرف کم میوه‌ها و سبزیجات با افزایش خطر افسردگی مرتبط است.

شواهد نشان می‌دهد که انتخاب‌های غذایی درست و سالم می‌تواند علائم و نشانه‌های افسردگی را بهبود بخشد. برای آگاهی از نحوه اثرگذاری رژیم غذایی بر سلامت روان، این مطلب را تا انتها بخوانید.

التهاب

حدود یک چهارم از افراد مبتلا به بیماری‌های عصبی و روانی مانند افسردگی، بیشتر دچار التهاب می‌شوند. علل مختلفی در این زمینه نقش دارند؛ از جمله عوامل استرس‌زا مانند مشکلات زندگی، عدم تحرک بدنی و استعمال سیگار. طبق تحقیقات، رژیم‌های غذایی سالم دارای خواص ضد التهابی هستند که به نوعی می‌توانند بر افسردگی و سایر علائم آن اثر بگذارند. پلی‌فنول‌هایی مانند کاکائو و کورکومین دارای اثرات ضد التهابی هستند.

استرس اکسیداتیو

استرس اکسیداتیو ناشی از عدم تعادل رادیکال‌های آزاد و آنتی‌اکسیدان‌ها است که به مرور باعث آسیب سلولی به پروتئین‌ها، لیپیدها و حتی DNA می‌شود. به باور کارشناسان، استرس اکسیداتیو بر بروز افسردگی و سایر مشکلات سلامت روان نقش مهمی را ایفا می‌کند.رژیم غذایی قادر است استرس اکسیداتیو را افزایش یا کاهش دهد. میوه‌ها، غلات و سبزیجات منابع سرشار آنتی‌اکسیدان‌ها هستند.

چاقی

ارتباط بین افسردگی و چاقی پیچیده است و تحقیقات در این زمینه همچنان ادامه دارد. بر اساس تحقیقات، افراد چاق، ۵۵ درصد بیشتر در معرض ابتلا به افسردگی هستند. هم چنین، در افراد چاق، سطح بالاتری از التهاب هم وجود دارد که ارتباط دیگری با افسردگی را رقم می‌زند.

مکانیسم‌های روانی اجتماعی

رژیم غذایی، مسئول تأثیرات مختلف روانی و اجتماعی از جمله چاقی عصبی و افسردگی است. به عنوان مثال، اظهارنظرهای منفی در رابطه با سلامت روان یا اضافه‌وزن می‌تواند سطح کورتیزول را بالا ببرد. این شرایط هم‌چنین باعث عزت نفس، تشدید علائم افسردگی و تشویق به عادات غذایی ناسالم می‌شود. این چرخه منفی‌نگری، تشخیص عامل محرک را سخت می‌کند.

میکروبیوتای روده

از دیگر اثرات رژیم غذایی بر افسردگی، می‌توان به تغییرات ناشی از استرس روده اشاره کرد. تحقیقات نشان می‌دهد که میکروبیوتای روده می‌تواند بر عملکرد شناختی، خلق‌و‌خو و شرایط عصبی افراد تأثیر بگذارد. از آنجا که میکروبیوم روده اولین سیستمی است که با غذا در تعامل است، ممکن است بر سایر علل افسردگی مانند التهاب نیز تأثیر بگذارد. به نظر می‌رسد غذاهای غنی از پری‌بیوتیک‌ها و پروبیوتیک‌ها باعث کاهش تغییرات ناشی از استرس در روده و بهبود علائم افسردگی می‌شوند.مواد غذایی تخمیرشده مانند ماست از منابع پروبیوتیک هستند. پری‌بیوتیک‌ها هم در طیف وسیعی از میوه‌ها و سبزیجات وجود دارد.

اختلال در عملکرد میتوکندری

بسیاری از علائم اصلی افسردگی، مانند خستگی و زوال حافظه، ناشی از اختلال در عملکرد میتوکندری هستند که تغذیه نامناسب هم در بروز این شرایط نقش دارد. بر اساس مطالعات، کاهش کالری دریافتی و مصرف غذاهای حاوی آنتی‌اکسیدان‌ها و پلی‌فنول‌ها در این راستا اثرات مفیدی دارند و به جلوگیری از بروز اختلال در عملکرد میتوکندری کمک می‌کنند.تحقیقات نشان داده است که پیروی از رژیم‌های غذایی مطابق با استانداردهای غربی، جزو بدترین عوامل در ابتلا به افسردگی است؛ چرا که این رژیم‌ها اغلب حاوی چربی‌های اشباع‌شده، چربی‌های ترانس و کربوهیدرات‌های تصفیه‌شده هستند که التهاب را تشدید می‌کنند. رژیم‌های پرچرب و پرکالری سبب تقویت علائم اضطراب، زوال حافظه و تولید بیشتر رادیکال‌های آزاد می‌شوند. مصرف زیاد نمک نیز در این رژیم‌ها، بر سلامت روان تأثیر منفی می‌گذارد.رژیم غذایی مناسب برای کنترل افسردگی شامل غذاهای سالم مانند میوه‌ها، غلات و سبزیجات است. سعی کنید میوه‌ها و سبزیجات بیشتری بخورید. غلات کامل، دانه‌ها و آجیل‌ها، همراه با برخی پروتئین‌های بدون چربی مانند ماهی و ماست جزو بهترین مواردی هستند که هم برای سلامت جسم و هم سلامت روان مفید هستند. بهتر است مصرف قند مصنوعی، چربی‌های حیوانی و گوشت‌های فراوری‌شده (مانند سوسیس و کالباس) را به حداقل برسانید.

گامی دیگر در مسیر خودکفایی؛

مطالعه بالینی فاکتور هشت انعقادی تولید داخل؛امیدی برای درمان بیماران هموفیلی



همکاری سازمان انتقال خون

آزمایشگاه تخصصی انعقاد سازمان انتقال خون در مطالعه بالینی فاکتور هشت انعقادی نوترکیب تولید شرکت آریوژن فارمد برای بررسی اثربخشی دارو و ایمنی‌زایی آن نقش کلیدی دارد.

معاون فنی و فناوری های نوین سازمان انتقال خون گفت: بررسی آزمایشگاهی این فاکتور که اولین تولید فاکتور هشت انعقادی طویل الاثر نوترکیب در ایران است، نقش محوری در تصمیم گیری امکان استفاده از آن در بیماران مبتلا به هموفیلی دارد و هم اکنون این مهم در آزمایشگاه تخصصی انعقاد سازمان انتقال خون در حال اجرا است.

عبادله سالک مقدم افزود: ایران برای تهیه فاکتور هشت انعقادی سال ها به تولیدات کشورهای خارجی و یا شرکت های پالایشگر خارجی پلاسما وابسته بود و پیشرفت های حاصل از تلاش پژوهشگران ایرانی در عرصه تولید فاکتور هشت انعقادی به روش نوترکیب طی چند سال اخیر تحولی در رفع وابستگی ایجاد کرده است.

وی ادامه داد: آزمایشگاه تخصصی انعقاد سازمان سال ها است با پروژه های کارآزمایی بالینی فاکتورهای انعقادی نوترکیبی چون فاکتور هفت و هشت نوترکیب همکاری دارد و در حال حاضر مطالعه فاکتور هشت نوترکیب طویل الاثر نیز در کارنامه این همکاری چندین ساله قرار گرفته است.

زنگ خطر فروش آنلاین دارو



سامانه‌های فروش آنلاین دارو نباید به سیستم پخش دارو تبدیل شوند؛ این موضوع به شدت آسیب رسان است. گزارش‌هایی مبنی بر اینکه داروهای سقط جنین از طریق همین سامانه‌ها از مسیر غیرقانونی توزیع شده‌اند، وجود دارد که زنگ خطر بزرگی محسوب می‌شود.
چند وقتی است که عرضه برخی مکمل‌های دارویی و داروهای درمانی سر از سامانه‌های فروش و ارسال آنلاین در آورده‌اند؛ سافارشی که تنها با لمس چند باره صفحه گوشی‌های هوشمند به سرعت ثبت می‌شود و نهایت یک ساعت بعد درب منزل بیماران تحویل داده می‌شود اما مبدأ ارسال این داروها مشخص نیست.به‌رغم نقایض متعدد در نحوه عملکرد پلنفرم‌های فروش و ارسال آنلاین دارو از جمله نبود حضور مسئول فنی داروساز، نظارت بر کنترل و کیفیت نگهداشت و توزیع دارو، شاهد گسترش روز افزون فروش کالاهای سلامت محور به طور غیرمجاز در سامانه‌های آنلاین هستیم.

ما در مقابل موج فناوری نمی‌توانیم مقاومت کنیم و نیاز جامعه که امکان پاسخگویی در بستر تکنولوژی دارد را نادیده بگیریم. همان اتفاقی که برای تاکسی‌های تلفنی رقم خورد، برای دارو و داروخانه نیز تکرار خواهد شد؛ بنابراین در پیش فرض اول، بهتر است سوار بر موج فناوری شویم.

به زودی موج فناوری بر همه ابعاد زندگی تأثیر خواهد گذاشت؛ بنابراین پیشنهاد فعالان حوزه دارو این است که این پلنفرم‌ها زیر نظر متولی سلامت که وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است، فعالیت کنند و امکان فعالیت این پلنفرم‌ها هم تحت شرایطی، وجود دارد. شرط مهم این است که ارائه دارو زیر نظر مسئول فنی داروساز باشد و بیمار یا مسئول فنی ارتباط داشته باشد البته این بدان معنا نیست که انتظار داشته باشیم شرکت‌هایی که در حوزه فروش آنلاین دارو فعالیت می‌کنند در کنار ارسال دارو، مسئول فنی نیز همراهی آنها باشد از سوی دیگر مسئله این است که توزیع اینترنتی دارو نباید بدون نسخه درمانی طی شود.

قائم مقام کمیته امداد کشور گفت: برخلاف فشارهای اقتصادی، کمک‌های مردمی به کمیته امداد نسبت به سال گذشته در چهارماه اول سال، ۵۶ درصد افزایش یافته است. مصطفی خاکسار قهرودی در نشست خبری، اظهار کرد: کاهش فرآیند رسیدگی و حمایت از نیازمندان از طریق جایک‌سازی، تفویض اختیار و متناسب‌سازی نیروی انسانی، از سیاست های این نهاد در برنامه ششم است.

وی تصریح کرد: این نهاد مقدس با همه توان خود تلاش می کند تا اعتماد عمومی را افزایش دهد چراکه این هدف گرانپهاترین سرمایه و دارایی کمیته امداد است که با رسیدن به آن می‌توانیم شاهد ثمرات خوبی در زندگی اقشار آسیب‌پذیر باشیم.

قائم مقام کمیته امداد کشور با بیان اینکه تقویت اعتماد عمومی وظیفه همه ماست، بیان کرد: شاخص‌های حرکتی در کمیته امداد به خوبی قابل مشاهده است.

خاکسار با اشاره به افزایش بودجه و همراهی خوب دولت

اجتماعی

۴۴میلیون ایرانی تحت پوشش بیمه سلامت ۱۴۱۵ قلم دارو مشمول طرح دارویاری

سرپرست اداره کل بیمه سلامت استان تهران ضمن اعلام وضعیت خوب و قابل قبول این سازمان بیمه‌گر به مراکز طرف قرارداد در استان، در عین حال درباره پرداختی‌ها در قالب طرح دارویاری گفت: ذیل طرح دارویاری عملاً تا خردادماه پرداخت‌هایی داشته‌ایم و مشکل خاصی در این زمینه نداشته‌ایم.

دکتر محمد غلام نژاد همزمان با سالروز تاسیس سازمان بیمه سلامت ایران با حضور در خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) و در جمع تحریریه اجتماعی با اشاره به وظیفه ذاتی این سازمان در زمینه تحقق عدالت در سلامت، گفت: این سازمان در ۲۲ مرداد سال ۹۱ با تجمیع سازمان‌های بیمه‌گر کشور تشکیل شد تا ضمن تحقق عدالت و ارتقاء سطح کیفیت خدمات، کاهش پرداخت از سوی بیمه شدگان، رفع همپوشانی‌های بیمه‌ای و بسط و گسترش برنامه پزشک خانواده در کشور فراهم شود.

وی تنوع خدمات گسترده بیمه‌ای توسط سازمان بیمه سلامت را عاملی برای تحت پوشش بیمه قرار گرفتن بیش از ۴۴ میلیون نفر از جمعیت کشور دانست و تصریح کرد: خوشبختانه بخش بسیاری از جمعیت تحت پوشش از خدمات رایگان استفاده می‌کنند و این باعث افتخار ما است که به جمعیت آسیب پذیر خدمات‌رسانی می‌کنیم. وی همچنین با تبریک روز خبرنگار، بیان کرد: این روز در تقویم مناسبت‌های اجتماعی سبب یادی از این قشر می‌شود و یادآوری می‌شود که باید از زحمات این عزیزان که تلاشگران عرصه اطلاع‌رسانی هستند، تقدیر کنیم. خبرگزاری ایسنا در زمینه اطلاع‌رسانی برای طرح‌هایی که از سوی جمهوری اسلامی ایران اجرا می‌شود، بسیار کوشا عمل کرده است و چشم بینا و گوش شنوای جامعه بوده است. در حوزه سلامت اقدامات گسترده‌ای انجام شده است که لازم است نسبت به آن اطلاع‌رسانی خوبی همچون گذشته صورت گیرد.

او در بخش دیگری از سخنان خود درخصوص وضعیت پرداختی‌های اداره کل بیمه سلامت استان تهران به مراکز طرف قرارداد، اظهار کرد: در بیش از ۹۵ درصد موسسات طرف قرارداد، تا پایان اسفندماه، ۱۴۰۱ پرداخت انجام شده است. از طرفی بخشی از مطالبات فروردین و اردیبهشت ۱۴۰۲ نیز در برخی از مراکز پرداخت شده است. وی با تأکید بر اینکه پرداخت‌ها اغلب به روز هستند، تصریح کرد: پرداخت ماهانه بر اساس زمان ارائه و ارسال اسناد برای ما انجام می‌شود.

اگر تاخیری در ارسال اسناد از سوی مراکز طرف قرارداد وجود داشته باشد و یا ایراداتی در اسناد ارائه شده، وجود داشته باشد، ممکن است تاخیر در پرداخت نیز اتفاق افتد. خوشبختانه نسبت به گذشته و حتی سایر سازمان‌های بیمه‌گر در وضعیت خوب و قابل قبولی قرار داریم.

سرپرست اداره کل بیمه سلامت استان تهران علت این توفیقات اخیر سازمان متبوع خود را حمایت دولت از امر بیمه معرفی کرد و ادامه داد: تقریباً ۷۰درصد منابع وزارت بهداشت در بیمه سلامت برای مردم هزینه می‌شود.

او درخصوص آخرین وضعیت پرداختی به پرستاران بر اساس تعرفه‌گذاری خدمات پرستاری نیز به ایسنا گفت: ابتدای اجرای هر طرحی ممکن است مشکلاتی وجود داشته باشد که ما هم در این مورد برای HISهای بیمارستانی مشکلاتی داشتیم اما خوشبختانه این مشکل هم برطرف شده است و پرداخت‌های این بخش هم تا پایان سال ۱۴۰۱ انجام شده است.

غلام‌نژاد درباره روند اجرای طرح دارویاری در استان تهران طی یک سال اخیر نیز توضیح داد: قبل از اجرای طرح دارویاری عملاً در حال تهیه داروی چند کشور دیگر هم بودیم چراکه به علت قیمت پایین دارو در کشور ما، قاچاق معکوس اتفاق می‌افتاد و از طرفی شرکت‌های داروسازی هم با مشکل مواجه شده بودند و برای رفع این مشکلات، دولت نرخ دارو را واقعی کرد اما با ارایه نسخه پزشک هیچ افزایشی در پرداخت از جیب بیماران

در تهیه دارو اتفاق نمی‌افتد و مابه‌التفاوت پرداختی از سوی سازمان‌های بیمه‌گر تأمین می‌شود.

وی افزود: شاید تاخیری در پرداخت‌ها به شکل مقطعی اتفاق افتد اما ذیل طرح دارویاری عملاً تا خردادماه پرداخت‌هایی داشته‌ایم و مشکل خاصی در این زمینه نداشته‌ایم.

او با اشاره به اینکه ذیل طرح دارویاری اقلام زیادی از داروها تحت پوشش بیمه رفت، بیان کرد: پیش از اجرای طرح خیلی از داروهای مشمول ارز تحت پوشش بیمه نبودند، اما اکنون با این طرح، ۱۴۱۵ قلم دارو تحت پوشش است و بعضاً هم ممکن است پوشش بیمه‌ای نداشته باشد اما مشمول ارز است و پول آن را بیمه پرداخت می‌کند.

مفقودی

مدرک کاردانی اینجانب آرین لیاقت جو فرزند رحیم به شماره شناسنامه ۲۵۸۰۸۹۰۸۵۸ صادره از رشت در مقطع کاردانی رشته تربیت بدنی صادره از واحد دانشگاه آزاد اسلامی با شماره دانشجویی ۹۲۲۷۷۴۶۸۹ مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می باشد. از یابنده تقاضا میشود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد پل طالشان رشت ارسال نمایند.

فرصت شغلی ایجاد شد.

وی با اشاره به رشد ۲۰ درصدی کمک معیشت مددجویان کمیته امداد، افزود: خوشبختانه حتی تاخیری در پرداختی کمک معیشت مددجویان وجود ندارد.

خاکسار به میزان مستمری مددجویان نیز اشاره کرد و گفت: مستمری یک نفر ۷۶۴ هزار تومان، دو نفر یک میلیون و ۹۲۰ هزار تومان و پنج نفر به بالا ۲ میلیون و ۴۲۰ هزار است. وی درباره میزان کمک‌های مردمی هم گفت: کمک‌های مردمی به رغم تورم و فشار اقتصادی بر مردم، بیشتر شده است به طوری که در چهار ماهه اول سال جاری نسبت به سال قبل ۵۶ درصد افزایش و سال ۱۴۰۱ نسبت به سال قبل از آن ۳۴ درصد رشد داشته است.

خاکسار در ارتباط با اقدامات کمیته امداد در حوزه خانواده نیز گفت: در راستای طرح صیانت از خانواده موسسه راه زندگی تاسیس شده که زیر مجموعه کمیته است که به طور سراسری به افراد در زمینه‌های مختلف مشاوره می‌دهد.

صفحه ادبیات

‎‎**دوربین
زندگی
رودخانه ایست
از جریان نمی ایستد
و درختان
دوربین های سبزی که
به تماشا نشسته اند
من جریان دارم
من عاشق جاده های یکرنگی ام
که به رودخانه ی یادها می رسد
من جریان دارم
‎‎**چای رفاقت
لب رودخانه
یک استکان چای رفاقت
دلنگی ام را می ریزد
من سالهاست
تو را می نویسم
گاه گاهی
برایم چای بریز
مثل بارانی که بند نمی آید
‎‎**نامرادی
چه روز گار عجیبی
همیشه در حال عبوریم
از جاده های تردید
از پل های سرگردان
و دلمان می لرزد
برای این همه سنگلاخ های نامرادی
راستی
انتهای این جاده و پل
بن بست ندارند؟

شعرهای کوتاه مهديه رضایی

‎‎**آوار
همه می گویند
خوب مانده ای
اما از دلم
مشتی آوار برجا مانده است
‎‎**طرح
غمی غریبانه
آه که می کشم
سینه ام می سوزد.
‎‎**وفا
به ارث برده ام
وفا را
از شمع ی که می سوزد
باز بی قرار می ایستد

فاطمه قنبری زیازی ، شاعر و نویسنده ی گیلانی دو کتاب جدیدش را به ناشر سپرد

بهروز علی آقاوند با اعلام این خبر به خبرنگار بخش فرهنگی ،هنری روزنامه نسیم گفت: فاطمه قنبری زیازی از

شاعران و نویسندگان فعال و پرتلاش گیلانی دو اثر تازه اش را به انتشارات آوای غزل سپرد تا به زبور طبع آراسته شود،

وی افزود:دو مجموعه روایهای گلدار(شعر) و یک کار

تحقیقی در ارتباط با رضایت شغلی کارمندان از آثار فاطمه

قنبری زیازی به زودی چاپ و به بازار نشر خواهد رسید.

شایان ذکر است فاطمه قنبری زیازی یکی از مدیران فعال

و پرتلاش کانون آموزش وپرورش شهرستان لاهیجان است

و سه مجموعه شعر ماه من، فاصله و شبیه باد را در کارنامه

ی ادبی خود دارد و اشعارش در روزنامه ی نسیم ، مجله ی

اطلاعات هفتگی و سایر نشریات نیز چاپ می شود.

«عکاسی زیر آب» منتشر شد

کتاب «عکاسی زیر آب» نوشته قاسم رستی‌خواه راهی بازار کتاب شد. این کتاب که شامل دو بخش عکاسی و غواصی و حاصل تجربه چهل‌ساله نگارنده است با ویراستاری پرومند شکری در ۱۷۴ صفحه قطع رفعی از سوی انتشارات مدید منتشر شده است.رستی‌خواه درباره انگیزه‌اش از نوشتن این کتاب می‌گوید: سه سال پیش احساس کردم به یک مرجع زبان فارسی برای عکاسی و فیلمبرداری در زیر آب نیاز دارم بنابراین کتاب‌هایی از خارج از ایران تهیه کرده و مناسب‌ترین آنها را ترجمه کردم. اکنون کتاب «عکاسی دیجیتال زیر آب» در دسترس همگان است. البته کتابی منتشر کردم تا مآخذی باشد برای علاقه‌مندان. در این کتاب سعی کرده‌ام تا موانع و مشکلات مختلف پیش روی مشتاقان را کم کرده و گامی درخور شور و شوق طرفداران دنیای آب برداشته باشم. او همچنین اظهار می‌کند: کشور عزیز ما در

شمال و جنوب متصل است به دریای خزر و خلیج فارس

که هر دو به دلایلی در ردیف مهمترین منابع طبیعی در جهان

هستند. برخی عقیده دارند که بقا و آینده ایران به چگونگی

تعامل مردم ایران با این دو نعمت بزرگ الهی ارتباط دارد.

آنچه در استفاده و نگهداری بهینه از خلیج فارس و دریای

خزر اساسی و سرنوشت‌ساز است، همان نیروی خارق‌العاده

انسان‌ها و همت و تلاش ملت بزرگ ایران است. این می‌توان

با آشنا و مانوس کردن جوانان و متخصصین ایران با هنر

جذاب عکاسی زیر آب، زمینه لازم را فراهم ساخت تا توجه

و نگاه آحاد مردم ایران‌زمین به آب‌های شمال و جنوب و

داخل کشورمان عمیق‌تر و اصولی شود. با توجه به اهمیت

و نقش عمده‌ای که دریای خزر و خلیج فارس در بقا و

قدرت ایران دارند، گسترش دانش عموم و شناخت بیشتر

این دو منبع آبی برای جوانان ایرانی ضروری است.

ردّپای باران

تحلیلی بر ساختار زبان و شعر گیلکی

هشتم و نهم دانست از آن دوران کتب فراوانی بجای مانده که با توجه به آنها می‌توان این زبان را پس از فارسی با قدمت‌ترین زبان ایرانی دانست که نگارش ادبی تاریخی دارد. از کتب زیدی باقی مانده که به زبان‌های گیلکی و عربی نگاشته شده می‌توان به چند تفسیر زیدی قران مانند: تفسیر کتاب الله،



تفسیرقرآن سورتجی، تفسیرقران نسخه اسکاتلند و همچنین کتابی درباره مذهب زیدی به نام الاباه به عربی و گیلکی توسط ابوجعفر محمد بن یعوب نگاشته شده همچنین کتبی مانند: مقامات التحریری، الکفایه و چند کتاب دیگر به گیلکی نگاشته شده‌اند.

‎پیشینه شعر گیلکی**

به زعم برخی قدیمی ترین اشعار گیلکی سروده«کمال الدین رازی » است. او در سال (۴۱۰ ه‍. ق) درگذشته است و اصلیت گیلانی نبود.دفتر شعر گیلکی او «دروکش نامه » نام داشته است که ظاهرا از بین رفته است اما ترانه هایی از او به گویش گیلکی در «تاریخ گزیده» حمد الله مستوفی آورده شده است. اشعار او به گویش دیلمی است او در عهد مجدالدوله دیلمی مورد توجه ویژه قرارگرفت.

اما قدیمی‌ترین اشعار گیلکی که به صورت مکتوب به دست ما رسیده سروده‌های سید شرفشاه گیلانی (تالشى دولابى) می باشد که البته او را نباید با شرفشاه تبریزی اشتباه گرفت وی، ظاهرا در قرن هشتم، مقارن دوران فرمانروایی امیر سیاسان گسگری می زیسته است. مزارش در گیل دولاب در محلی به نام گیل جالان (توابع شهرستان رضوانشهر) است. نسخه خطی دیوان او در آکادمی بخارست محفوظ است. دیوان شرفشاه از منابع بسیار پرارزش برای تحقیق در گویش گیلکی و تحول آن است.

از شاعران معاصری که به گیلکی شعر سروده اند میرزا حسین خان کسمبای را باید نام برد. او یار و یاور میرزا کوچک خان جنگلی شد، اداره روزنامه جنگل را از سومین شماره بر عهده گرفت. مقالات و اشعار انتقادی گیلکی از او بر جا مانده که غالب آنها در سال ۱۳۰۶ ش در مجله فروغ چاپ رشت، به همت مدیر آن مجله، ابراهیم فخرایی، گردآوری و منتشر شده‌است.

شاعر دیگری که در زمینه‌های اجتماعی و سیاسی به گیلکی شعر سروده محمد علی راد باز قلمه ای(افراشته) متولد ۱۲۸۷ شمسی است که پیش از انقلاب اسلامی ایران در دیار غربت از این جهان رفت. او بسیاری از عناصر فرهنگ مردم و اصطلاحات و تمبیرات روشنیابی اصلیل گیلکی را در اشعار گیلکی و فارسی خود وارد کرد.

میرزا ابراهیم خان ملقب به سراج الدیوان و معروف به سراج نیز شعری به گیلکی با عنوان «شکوی مداح» دارد که خالی از لطف نیست و در نامه و نامدرائیه گیلان درج شده است. از شاعران گیلکی سرای نسل جدید، شیون فومنی، رحمت موسوی و محمد ولی مظفری را باید نام برد.

میر احمد فخری ژاد، مشهور به شیون فومنی، از شاعران محبوب و مشهور شمال ایران است . او در سال ۱۳۲۵ هجری خورشیدی در شهرستان فومن دیده به جهان گشود. شیون در سال ۱۳۷۶ ه.ش پس از سالها تدریس، بازنشسته شد . او در شهریورماه ۱۳۷۷ پس از یک دوره بیماری مزمن کلیوی و

انجام پیوند کلیه در یکی از بیمارستانهای تهران درگذشت. آرامگاهش در بقعه سلیمان داراب رشت بنا به وصیتش در کنار مقبره میرزا کوچک جنگلی قرار دارد.از دیگر شاعران نامدارگیلکی قبل از جریانهای جدید شعری می توان از جهانگیر سرتپ پور ، تیمور گورگین ، فریدون نوزاد ، محمد بابائی پور لنگرودی ، محمد شهید لنگرودی ، جواد شجاعی فرد وهوشنگ عباسی بسیاری دیگر ... را نام برد.

اولین شاعر گیلکی نیمايي کیست ؟

محمود پاینده لنگرودی منظومه «به شو، بوشوم وروخونه» را در سال ۱۳۲۸ سرود و اگر ما تاریخ سرودن را ملاک قرار دهیم، این شعر اولین شعر گیلکی نیمایي است که در سال ۱۳۵۸ چاپ شد و در دسترس عموم قرار گرفت . پاینده در سال ۱۳۴۷ هم منظومه ی مهم دیگر خود «لیله کوه» را اوزان نیمايي سرود. او این شعر را هم د رسال ۱۳۵۸ چاپ کرد و اما اولین کسی که در شیوه نو نیمايي از او شعر چاپ شد، آقای «محمد بشرا » بود که شعر نیمايي او به نام «مستان بوگودشت» زودتر از شعر پاینده در مجلات رخ نشان داد. این شعر شاعر به همراه شعرهای دیگر نیمايي او در سال ۱۳۶۸ در کتابي با عنوان «ایله جار» در اختیار عموم قرار گرفت.از دیگر پیشگامان شعر نیمايي باید از علی اکبر مرادیان گروسی با کتاب «تیچگره» نام برد.

مهمترین موضوعات شعر گیلکی

اشعار شفاهي گیلکی عمدتا «چهار پاره‌ها» و یا «دوبیتی‌هایی هستند که محتوایی عاشقانه دارند و یا از کار پر زحمت در مزارع برنج و یا باغ چای و... و ناسازگاری طبیعت می‌گویند و مبتنی بر اوزان هجایی هستند. در میان ادبیات شفاهي گیلکی منظومه های « عزیز و نگار» و یا منظومه «رنتا» شهرت بسیاری دارند.

بیان تغزلی و روایت، پردازش شخصیت‌ها در توصیف و در زبان، طبیعت‌گرایی و توصیف– روایت، توجه به شناخت

بیشتر روحيات آدمها، هویت بخشی به اجتماعات انساني، از دیگر ویژگی‌های شعر نیمايي گیلکی است. به وجود آمدن

تجربه های شعری متفاوت در اوایل دهه ی هفتاد شمسی باعث

شد نوعی روی گردانی از مؤلفه‌های شعر بلند نیمايي به سمت

کوتاه سرایی شود و جریان نویی در شعر گیلکی بنام «هسا

شعر » (شعر اکتون) شکل گرفت که میدان تاثیر آن بیشتر از

شعر نیمايي گیلکی است.

قاللهای مهم شعر گیلکی:از مهمترین قاللهای شعر گیلکی هسا

شعر، غزل، دوبیتی، رباعی و شعر نو و سپیدواره ها هستند.

‎هسا شعر**

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

زیر نظر: فرامرز محمدی پور

فاطمه قنبری زیازی(ماه) با اندیشه های سبز

‎‎**مثل بهار
برای دخترم سارا
گیسوانت را
می‌بافم
و تو را
نذر نسیم می‌کنم
یادت می‌دهم
از صخره‌های سخت ترس عبور کنی
با پیچک بهاری
قد بکشی
با پرندۀ های محبت
آواز عشق بخوانی
یادت می‌دهم
مثل بهار
جوانه بزنی
سراب‌هارا
هاجر شوی
تا زمزم عشق نوشی
‎‎**همسایه
من ماندم و تنهایی
با گروهی از پرستوهای وحشی
من اسیر دریا
و پرندگان
اسیر آسمان
در اقق به هم می رسمیم
آنجا که زمین و آسمان همسایه هم اند
‎‎**نذر پیراهن
صدای
پای بهار می‌آید
چشمانم را
پیوند می‌زنم
به عشق
و شوق شکفتن بنفشه
و بشارت می‌دهم
بهار را
رویش دوباره را
طلمس سکوت زمستان را
می‌شکنم
و من سبب سبب بنفشه
نذر پیراهنت می‌کنم
‎‎**وست نگاه
جغرافیای وجودم
از همین جاست
محصور در دایره‌ای
به وسعت نگاه تو
و حجم آفتنگی‌ام را
دور می‌زنم
و تمام هستم را جمع می‌کنم
تا
به تو برسم

جوانه های اندیشه

‎‎**شیشه های شکسته
‎‎امیر صدرا حلاجیان
‎‎پایه ی هفتم
‎‎مدرسه شاهد علی اکبر (ع)
‎‎لاهیجان



روزی روزگاری ازمدرسه داشتن به خانه می‌آمدم مادرم به

من گفته بود همیشه دور وبر خودت را خوب نگاه کن

و مردم را بشناس من هم داشتم دورو بر خودم را نگاه

می کردم تا اینکه چشمم به خانه ای قدیمی با پنجره های

شکسته برخورد خواستم از بیرون داخل خانه را ببینم ولی

بعد پایم سُر خورد ک افتادم با خودم فکر کردم که در

کسی که این جا زندگی می کند ناراحت و غمگین است

وقتی که داخل خانه را نگاه کردم با خود گفتم شاید آن

ها زندگی خوبی داشته باشند به خانه رفتم و ماجرا را برای

مادرم تعریف کردم ولی مادر گفت که به سمت آن خانه

نروم چون آن خانه ویرش دارد ولی من حرف مادرم را

گوش نکردم باز به آن خانه رفتم در آنجا کسانى را دیدم

که با اینکه خانه بدی داشتند خوشحال بودند و شادی می

کردند بچه ها بازی می کردند مادر و پدرها غذا درست می

کردند که بچه هایشان گرسنه نمانندهرگز احساس شیشمانی

نمی کردند چرا در این خانواده به دنیا آمدند ، نگاهی به

من کردند و حتی به ذهنشان نرسید که من را از لبه ی پنجره

پرت کنند، من پایین پریدم و از آنجا فرار کردم وبعد از آن

فهمیدم که هرگز فکر نکتم که از پنجره های شکسته ،غم و

اندوه بیرون نمی آید!

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابراهیم بهمنی جلالی

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز قم

تلفن تماس: ۳۳۸۵۵۰۰۳ - تلفکس: ۳۳۸۵۵۰۰۲

آدرس: خیابان شهدا - نبش خیابان پاستور

سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی و ورزشی

www.nasimnews.com

سه شنبه ۲۴ مرداد ۱۴۰۲ - ۲۸ محرم ۱۴۴۵ - ۱۵ آگوست ۲۰۲۳ - شماره ۶۶۳

سختگوی وزارت خارجه :

به آزادی منابع مان در ژاپن امیدواریم

تبادل زندانیان و آزادسازی منابع مسدود شده ایران با برجام ارتباطی ندارد



انجام خواهد شد

وی گفت: دولت و دستگاه دیپلماسی در چارچوب ظرفیت خود با قدرت برای احقاق حقوق ملت و کشور استفاده خواهد کرد. پول‌هایی که به طور غیرقانونی و تحت فشار آمریکا مسدود شده بودند به طور جدی در دستور کار ما بود و همچنین تعدادی از شهروندان ایران به بهانه‌های واهی تحت پیگرد قرار گرفته بودند که دستگاه دیپلماسی و دولت باید بر اساس وظایف خود این موضوعات را پیگیری می‌کرد. روند آزادسازی متقابل زندانیان و همچنین آزادسازی منابع مالی متعلق به دولت و ملت ایران طبق توافق طرفین در چارچوب توافق شده انجام خواهد شد.

کنعانی افزود: حمله به زائران بی گناه اقدامی جنایت آمیز برای انتقام گیری از ضربات سهمگین نیروهای شجاع امنیت است. سختگوی وزارت خارجه در پاسخ به سوّالی در مورد اینکه ایران در چه رابطه‌ای و به چه منابعی در آزادسازی منابع دست خواهد یافت، افزود: آزادسازی منابع مالی ایران که به دلیل تحریم‌های غیرقانونی و فشارهای آمریکا در مدت بازه زمانی طولانی مسدود شده بود، رفع محدودیت از این منابع در دستور کار جدی دولت و وزارت خارجه بود که یکی از موضوعات مورد پیگیری است.

کنعانی عنوان کرد: اتفاقی که رخ داد طی روزهای گذشته نتیجه همین پیگیری در جهت احقاق حقوق ملت ایران بود.

روند آزادسازی متقابل زندانیان و منابع مالی طبق توافق

قالباف:

تحول اقتصادی کشور باید از صنعت نفت اتفاق بیفتد



سال و نیم است که در مجلس هستم. هفته‌ای نبوده که بر من و دوستان کمیسیون انرژی مجلس بگذرد که بر این دغدغه غافل باشیم.ریس مجلس شورای اسلامی با بیان

چارچوب تفاهم پایبندیم و امیدواریم در بازه زمانی تعیین شده این توافق محقق شود.

به آزادی منابع مان در ژاپن امیدواریم

سختگوی وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران در ادامه گفت‌وگوی خود با خبرنگاران در پاسخ به سوّالی در ارتباط با پول‌های مسدود شده ایران در ژاپن و آخرین مذاکرات صورت گرفته در این زمینه در جریان سفر اخیر وزیر خارجه به توکیو تصریح کرد: میزان قابل توجهی از منابع مالی ایران در ژاپن در چارچوب مذاکرات و تفاهم‌های دوجانبه در مقطع زمانی گذشته دریافت شده است و این منابع را دریافت کرده‌ایم. بخش محدودی از منابع مالی مان در بانک‌های ژاپن باقی است. گفت‌وگوها و مذاکرات در این ارتباط در حال انجام است تا منابع مالی باقی‌مانده آزاد شود. در جریان سفر آقای امیرعبداللهیان به ژاپن در این ارتباط رایزنی و گفت‌وگو شد. به گفت‌وگوهای صورت گرفته خوشبین هستیم و امیدواریم هرچه زودتر امکان استفاده از این منابع مالی به روش‌های مدنظر ایران و تفاهم این‌که با طرف ژاپنی انجام می‌شود محقق شود.

تبادل زندانیان و آزادسازی منابع مسدود شده ایران با برجام ارتباطی ندارد

سختگوی وزارت خارجه در مورد تاثیر توافق ایران و آمریکا بر تبادل زندانیان و آزادسازی منابع پلوكه شده بر برجام گفت: برجام مسیر خودش را دارد و بسته نیست. روند تبادل زندانیان و آزادسازی منابع مسدود شده ایران با موضوع مذاکرات برجام ارتباطی ندارد اما موضوعات می‌توانند بر هم تاثیر داشته باشند و کمک کننده باشد. ایران به مسیر دیپلماتیک برای رفع تحریم‌ها پایبند است.

ایران به مسیر دیپلماتیک برای رفع تحریم‌ها پایبند است

سختگوی وزارت خارجه در پاسخ به سوّالی درباره تعداد ایرانیان آزاد شده در توافق با آمریکا افزود: درباره زندانیان ایرانی توضیح دادم پسندة کنید تا کار پیش برود.

کنعانی در مورد انتقال متافقین به کانادا و هزینه این اقدام برای این دولت، افزود: این خبر را از رسانه‌ها دریافت کردیم. خبر دقیق‌تری در این باره ندارم. اقدامات را دولت آلبانی علیه این فرقه انجام داده است. امیدواریم با توجه به شناختی که از ماهیت این فرقه وجود دارد دولت آلبانی اقدامات خود را تکمیل کند. متأسفانه برخی از کشورهای غربی با رویکردهای دوگانه به دنبال استفاده ابزاری از جریان‌های تروریستی بویژه متافقین علیه کشورمان هستند در طول سال‌ها شاهد حمایت مالی از این فرقه تروریستی بودیم. وی گفت: انتظار داریم کشورهای عضو سازمان ملل متحد از این گروهک تروریستی استقبال نکنند. سابقه سیاه این گروهک تروریستی دال بر این اقدامات از جمله ترورهای کور و جمعی است. هرگونه حمایت در هر سطحی از فرقه تروریستی مسئولیت بین المللی برای این کشورها را به وجود خواهد آورد.

طحان نظیف:

ثبت نام نهایی از داوطلبان انتخابات مجلس ۲۷ مهر ماه است



سختگوی شورای نگهبان گفت: ثبت نام نهایی از داوطلبان انتخابات مجلس ۲۷ مهرماه است و امکان اعتراض در پیش ثبت‌نام‌ها دیده شده است، گفت: شورای نگهبان در این مرحله هیچ ورودی به بحث بررسی صلاحیت‌ها ندارد و پیش ثبت‌نام صرفاً یک اعلام آمادگی است.

وی ادامه داد: در صورت ثبت‌نام، صلاحیت افراد را در هر دوره بررسی می‌کنیم. در شورا نگاه حزبی، جناحی، گروهی و جریانی نداریم و ملاک ما قانون است.

طحان نظیف گفت: آیت الله جنتی امروز پیگیر بودند آمار متقاضیان پیش ثبت‌نام‌ها چقدر است که به ایشان گفتیم پیش‌بینی می‌کنیم احتمالاً بالای ۴۰ هزار نفر باشند.

وی افزود: قانون شفافیت منابع مالی کاندیداها را در فرایند نظارتی شورا در انتخابات مجلس مدنظر قرار می‌دهیم. اگر شرایط الکترونیکی کردن فرایند اخذ رای فراهم شود، آن را تأیید می‌کنیم و در بررسی صلاحیت‌ها مبنای اسناد، ادله و

عمویی:

کمیسیون امنیت ملی ابعاد حمله تروریستی به

شاهچراغ را بررسی می‌کند



سختگوی کمیسیون امنیت ملی از بررسی ابعاد حمله تروریستی روز گذشته به حرم شاهچراغ شیراز در جلسه امروز کمیسیون متبوعش خبر داد.

ابوالفضل عمویی با اشاره به حمله تروریستی به حرم شاهچراغ گفت: این حمله تروریستی با فوریت در نشست امروز (دوشنبه ۲۳ مرداد ماه) کمیسیون امنیت ملی مجلس بررسی خواهد شد.

سختگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی گفت: با توجه به ابعاد این حادثه، از دستگاه‌های امنیتی و اطلاعاتی ذی ربط نیز دعوت شده تا در کمیسیون امنیت ملی حاضر شوند و در خصوص آخرین وضعیت و اقدامات انجام شده گزارش دهند.

رئیس عدلیه تاکید کرد

بر خورد با همه عوامل حادثه تروریستی شاهچراغ



واقعاً همت بلندی به خرج دادند: اتفاقی که در این رابطه صورت گرفت، کار آسانی نبود؛ همچنین آماده‌سازی محیط جدید برای انتقال محکومان زندان رجایی‌شهر در کوتاه‌ترین زمان ممکن صورت گرفت که از این حیث باید از مسئولان امر در سازمان زندان‌ها تقدیر به عمل آورد؛ در این راستا باید از مسئولان استان البرز و فراجا و همچنین مرکز رسانه قوه قضائیه نیز که برای این موضوع مهم، پیوست رسانه‌ای

مطلوب تهیه و تدوین کردند، تشکر و قدردانی داشت. رئیس عدلیه افزود: تعطیلی زندان رجایی‌شهر و انتقال محکومان آن به محیطی دیگر، خواست و مطالبه مردمی بود که از مدتها پیش مطرح می‌شد: اتفاق صورت گرفته به مسائل اجتماعی و محیط زیستی آن منطقه، کمک شایانی می‌کند.

رئیس دستگاه قضا با اشاره به تعطیلی زندان رجایی‌شهر کرج، چهار ماه پس از سفر هیئت قضایی به استان البرز و دستور خود ناظر بر این موضوع در راستای تحقق مطالبات مردمی، گفت: باید از اقدامات و تدابیر رئیس سازمان زندان‌ها و همکاران وی در انتقال محکومان زندان رجایی‌شهر به محیطی دیگر، در نهایت انضباط و بدون وقوع هیچ‌گونه حاشیه و حادثه‌ای قدردانی به عمل آورد؛ آنها

تراشکاری

اطلسی

تعمیرات تلسکوپي برقی ، تراش دیسک ترمز

تعمیرات تخصصی انواع جعبه فرمان

و پمپ هیدرولیک سواری با ضمانت

تعمیرات اکسل ، واتر پمپ ، اوایل پمپ

وسنگ زدن گیر بکسی

۰۹۱۱ ۱۴۱ ۱۱۹۹۳ حاج عباس جوادی

۰۹۱۱۱۳۶۴۰۳۵ محمد جوادی

۰۹۱۱۸۴۲۵۴۷۶ مهرداد مرادی

۰۹۱۹۰۲۶۷۵۰۹ محبتی کاردان

رشته آج پيش تلفن: ۳۳۸۲۲۸۵

پیمانکاری و املاک

شما

بازیش از ۲۰ سال سابقه در مشاوره و پیمانکاری

زمینهای ساحلی ، جنگلی و تیلانی ، ویلا و آپارتمان

با نازلترین قیمت در شرایط ویژه

نقد و اقساط

به مدیریت : ایرج قنبری

جاده توریستی زیبا کنار ، چنپ صدا و سیما

۰۹۱۱۳۳۷۲۴۶۶۴-۰۹۱۱۶۴۸۲۴۶۴

۰۹۳۳۷۲۶۶۶۷۴

خرید و فروش سنگهای قیمتی

عقیق یمن ، فیروزه نیشابور ، کهربا

تسبیح شاه مقصود ، یسر

و انواع سنگهای معدنی

سیاهکل - چهار راه امام - روبروی سینمای سابق

زرگری

تعمیرات و سفارشات طلا

پذیرفته می شود

۴۱۳۲۳۷۳۵

۴۱۳۲۱۲۲۲

مرکز جراحی تخصصی

پاستور

با همکاری اساتید دانشگاه علوم پزشکی گیلان

در رشته های جراحی عمومی و اطفال

اورتوپدی / زنان / گوش / حلق / بینی / ترمیمی

اورولوژی / لیبوساکشن

رشت . میدان گلزار . بعد از پل بوسار

تلفن : ۳۲۱۲۹۵۹۷-۳۲۱۲۱۹۰۶

فکس : ۳۲۱۲۲۲۷۸