

پزشکیان: اگر به جای مذاکره تحریم مان کنند، صدها راه داریم

در صفحه ۲



آمار نگران کننده؛
۵ میلیون دانش آموز ایرانی
چاق هستند!

فرمانده ارتش:

آماده اجرای وعده های
صادق جدید هستیم

اژه ای:

قاچاق ۱۵ میلیارد دلاری
سوخت قابل قبول نیست

وزیر ارتباطات:

۱۴۷۰ روستا به اینترنت
با کیفیت متصل می شوند

در صفحه ۲

در صفحه ۲

در صفحه ۲

نظر است:

چه کسانی برای هیئت رئیسه مجلس دوازدهم ثبت نام کردند؟

در آستانه برگزاری انتخابات هیئت رئیسه دومین اجلاس مجلس شورای اسلامی در خردادماه، رقابت بر سر کرسی های کلیدی مجلس بالا گرفته است.

با وارد شدن به خردادماه، مجلس شورای اسلامی در آستانه یکی از مهم ترین رویدادهای درون ساختاری خود قرار گرفته است؛ انتخاب هیئت رئیسه دائم برای دومین سال اجلاس دوره دوازدهم. این انتخابات که همواره بستر رقابت های سیاسی، وزن کشی جناحی و صف بندی های پارلمانی بوده، در اجلاس دوم نیز با چهره های شناخته شده و آرایش سیاسی متنوعی در حال شکل گیری است.

ساختار قانونی و اهمیت هیئت رئیسه

بر اساس ماده ۱۲ آیین نامه داخلی مجلس شورای اسلامی، هیئت رئیسه دائم هر سال یک بار با رای مستقیم نمایندگان تعیین می شود، این ترکیب شامل ۱۲ عضو است: رئیس، دو نایب رئیس، شش دیبر و سه ناظر، انتخاب این اعضا طبق آیین نامه به شیوه رای گیری مخفی و با ورقه صورت می گیرد؛ روشی که هدف آن حفظ استقلال رای نمایندگان و جلوگیری از اعمال فشارهای بیرونی است.

در انتخاب رئیس مجلس، اکثریت مطلق در مرحله اول الزامی است و در صورت عدم حصول، انتخابات به دور دوم با اکثریت نسبی کشیده می شود، اما برای سایر اعضا، از ابتدا کسب اکثریت نسبی کافی است.

رقابت بر سر ریاست: نماینده تازه وارد در برابر قالیباف

میان تحولات سیاسی و اعلام نامزدی های متعدد برای سمت های مختلف هیئت رئیسه، اعلام کاندیداتوری احمد یگدلی، نماینده خاندانه و عضو کمیسیون اجتماعی مجلس، برای کرسی ریاست مجلس، مهم ترین تحول این روزهای پارلمان به شمار می رود. یگدلی در گفت و گویی اعلام کرد که برای ریاست مجلس در انتخابات اجلاس دوم نامزد شده است. این در حالی است که محمدباقر قالیباف، رئیس فعلی مجلس، نیز بار دیگر قصد دارد برای حفظ کرسی ریاست در اجلاس دوم نامزد شود. حضور هم زمان یگدلی و قالیباف، انتخاباتی دو قطبی را در رأس مجلس رقم خواهد زد که می تواند نشانگر صف بندی های جدید سیاسی درون قوه مقننه باشد.

صف نامزدها برای نایب رئیسی و دیبری و نظار

از سوی دیگر، صف نامزدهای نایب رئیسی نیز مترکم و متنوع است، تاکنون چهره هایی چون حمیدرضا حاجی بابایی، علی نکزاده، حسینعلی حاجی دلیگانی، عبدالرضا مصری، علیرضا منادی سفیدان و حجت الاسلام مجتبی ذوالنور برای تصدی این سمت اعلام آمادگی کرده اند. همچنین برای جایگاه دیبری و ناظران نیز افرادی همچون محمد مهدی فروردین، علیرضا سلیمی، روح الله متفکر آزاد، احمد نادری، محمد رشیدی، عباس گودرزی، اکبر نجیرزاده، سید احسان قاضی زاده هاشمی، رضا جباری، فرشاد ابراهیم پور، صدید بدری، احد آزادی خواه، رضا حاجی پور، علیرضا زمانی کایسر، جلیل میر محمدی، فاطمه مقصودی، مجتبی بخشی پور، عباس پای زاده و مجتبی یوسفی برای تصدی دیبری و ناظران اعلام آمادگی کرده اند.

این چهره ها هر یک سابقه ای مؤثر در کمیسیون های مختلف، سابقه وزارت، یا تجربه عضویت در هیئت رئیسه را دارند و رقابت میان آنان می تواند نقشه قدرت در هیئت رئیسه را به شکلی جدی تغییر دهد، همچنین این فهرست نشان دهنده تنوع جناحی و رقابت درون جناحی میان اصولگرایان نیز هست.

فرآیند قانونی: از نام نویسی تا سوند

طبق آیین نامه، نام نویسی از داوطلبان برای هر یک از سمت های هیئت رئیسه، تا امروز دوشنبه ادامه خواهد داشت. نمایندگان که مایل به نامزدی هستند، باید نام خود را به صورت کتبی به معاونت قوانین مجلس اعلام کنند.

پس از ثبت نام ها، در جلسه رای گیری روز ششم خرداد، اسامی نامزدها به ترتیب ثبت نام اعلام و رای گیری به صورت مخفی انجام خواهد شد. در صورت تساوی آراء، انتخاب فرد نهایی با قرعه کشی انجام می شود.

نکته مهم دیگر این است که تنها نمایندگان که اعتبارنامه آنان به تصویب مجلس رسیده باشد، امکان تصدی سمت در هیئت رئیسه سال های گذشته است و بیشتر رنگ بویی کارآمدی، نقد عملکرد گذشته و اختلاف نظرهای مدیریتی دارد.

را دارند، در غیر این صورت، نامزد جایگزین از طریق رای گیری جدید مشخص خواهد شد. تکرار یا تحول در رأس مجلس؟

شاید مهم ترین پرسشی که اکنون در فضای رسانه ای و سیاسی کشور مطرح است، این باشد که آیا ترکیب هیئت رئیسه نسبت به سال اول تغییر می کند یا چهره های سابق بار دیگر اعتماد مجلس را جلب می کنند. اگرچه قالیباف با پشتوانه تجربه و مدیریت سهاله خود بر مجلس شائین بالایی دارد، اما ورود چهره های چون یگدلی می تواند زمینه ساز غافلگیری یا دست کم جابه جایی بخشی از آرای ستنی هیئت رئیسه شود.

این نکته نیز شایان ذکر است که فضای رقابت در این دوره کمتر تأثیر فضای انتخاباتی سال های گذشته است و بیشتر رنگ بویی کارآمدی، نقد عملکرد گذشته و اختلاف نظرهای مدیریتی دارد.

تحلیل سیاسی: وزن کشی درونی اصولگرایان

با توجه به ساختار فعلی مجلس دوازدهم که عمدتاً در اختیار نمایندگان اصولگراست، بسیاری از رقابت ها درون این طیف صورت می گیرد. اعلام نامزدی چهره های چون حاجی بابایی، ذوالنور و حاجی دلیگانی برای نایب رئیسی نشان می دهد که اجماع درون جناحی به سختی حاصل خواهد شد و ممکن است نتیجه انتخابات به آرای مستقل و اقلیت های سیاسی دیگر وابسته شود.

همچنین رقابت درون اصولگرایی نشانه ای از تحرک و دگرگونی در صف بندی های جناحی است که می تواند تأثیر خود را نه تنها در نتیجه انتخابات هیئت رئیسه، بلکه در نحوه تعامل مجلس با دولت، لایح و طرح های کلیدی نیز نشان دهد.

چشم انداز یک ساله عملکرد هیئت رئیسه جدید

هیئت رئیسه ای که در خردادماه انتخاب می شود، یک سال کامل وظیفه هدایت جلسات، برنامه ریزی دستور کارها، تنظیم لایح و طرح ها و حفظ نظم در صحن علنی را به عهده خواهد داشت. کارآمدی یا ناکارآمدی این تیم مدیریتی می تواند به طور مستقیم بر کیفیت قانون گذاری و انضباط کاری مجلس اثرگذار باشد.

از سوی دیگر، سوند اعضای هیئت رئیسه پس از انتخاب، یادآور مسئولیت خطیری است که آنان در برابر ملت، قانون اساسی و شان نمایندگی به عهده می گیرند؛ مسئولیتی که فراتر از ریاست جلسات، به پاسداری از آیین نامه و اخلاق پارلمانی نیز گسترش می یابد.

فرایند انتخاب هیئت رئیسه دومین اجلاس مجلس شورای اسلامی، نقطه آغازگر فصل تازه ای از تعاملات سیاسی، مدیریتی و تقنینی در کشور است. این رویداد، نه تنها آزمونی برای چهره های قدیمی مجلس در حفظ جایگاه خود، بلکه فرصتی برای ظهور چهره های جدید و بازتعریف توازن قدرت درون قوه مقننه است.

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی برای مناقصه عمومی (نوبت سوم)

شرکت توسعه منابع آب و نیروی ایران در نظر دارد ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی “عملیات راهبردی ، نگهداری و تعمیرات (نگهداشت) پست ها و خطوط توزیع برق طرح گرمسیری ” را با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شماره فراخوان ۰۲۰۰۴۰۰۰۸۳۳۰۰۰۰۰۲۰ به انجام رساند. از متقاضیانی که دارای گواهینامه صلاحیت معتبر حداقل پایه پنج رشته نیرو از سازمان برنامه و بودجه می باشند دعوت می شود- با توجه به

تاریخ های زیر جهت دریافت اسناد ارزیابی کیفی به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

تاریخ انتشار فراخوان در سامانه “ستاد”: ۱۴۰۴/۰۳/۰۶

مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی: ۱۴۰۴/۰۳/۱۳

مهلت ارسال پاسخ استعلام ارزیابی کیفی: ۱۴۰۴/۰۳/۲۶

تمامی مراحل برگزاری مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت انجام خواهد شد.

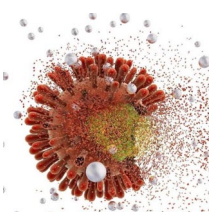
شناسه آگهی: ۱۹۳۶۶۹۴

م الف / ۷۱۸

سختگوی وزارت امور خارجه:

مذاکرات با هدف محروم سازی
ایران از حق مسلم خود
به نتیجه نمی رسد
ایران هیچ گاه به دنبال ائتلاف وقت
در مذاکرات نبود

کرونا شایع ترین ویروس تنفسی کشور شناسایی ۲ مورد ابتلا به HMPV



نتایج آزمایش های وزارت بهداشت نشان می دهد که ویروس کرونا با ۱۰/۸ درصد، رینوویروس (ویروس سرماخوردگی) با ۸/۸ درصد و ویروس های آنفلوآنزا با ۶/۳ درصد، در صدر ویروس های شایع تنفسی در گردش در کشور قرار دارند و دو مورد ابتلا به HMPV نیز شناسایی شده است. اواخر اردیبهشت ماه سال جاری، وزارت بهداشت از افزایش قابل توجه گردش ویروس کرونا در کشور خبر داد.

در همین راستا، معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در نامه ای به معاونان بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی، بر لزوم تشدید اقدامات مراقبتی در برابر بیماری های حاد تنفسی، به ویژه کووید-۱۹ و آنفلوآنزا تأکید کرد.

وی همچنین اعلام کرد که رصدهای انجام شده نشان داده که موارد کرونا مثبت در کشور به حدود ۵/۳ درصد عفونت های تنفسی رسیده است اما این موارد باعث افزایش در بستری با مرگ و میر نشده است. طبق اعلام معاونت بهداشت وزارت بهداشت، سوبه جدیدی از کرونا در کشور شناسایی نشده است و همان سوبه های قبلی در گردش هستند.

براساس توصیه متخصصان، شست و شوی مکرر دست ها و رعایت فاصله گذاری اجتماعی در مکان های شلوغ، به عنوان دو ابزار مهم در کاهش انتقال ویروس ها شناخته می شوند. همچنین به افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف یا بیماری های زمینه ای توصیه می شود که در اماکن عمومی و سرسنته نظیر ناوگان حمل و نقل عمومی، علاوه بر نکات گفته شده از ماسک استفاده کنند.

کرونا، سرماخوردگی و آنفلوآنزا شایع ترین بیماری های تنفسی در گردش در کشور
وزارت بهداشت به منظور رصد و پایش ویروس های در گردش مرتبط با بیماری های حاد تنفسی، فعالیت های دیده بوری مولتی پلکس (شناسایی همزمان چندعامل بیماری زا) را در راستای شناسایی ۲۱ عامل بیماری زای تنفسی از مرداد ماه سال ۱۴۰۲ در دانشگاه های علوم پزشکی منتخب تهران، ایران، شهیدبهشتی و هرمزگان آغاز کرده است. در اردیبهشت ماه سال جاری، تعداد ۱۱۱ نمونه برای شناسایی این ۲۱ عامل عفونی تنفسی تحت آزمایش قرار گرفته است.

نتایج آزمایش ها نشان می دهد که ویروس کووید-۱۹ با فراوانی ۸/۱۰ درصد، رینوویروس (ویروس سرماخوردگی) با ۸/۸ درصد و ویروس های آنفلوآنزا با ۳/۶ درصد، در صدر ویروس های شایع تنفسی در گردش در کشور قرار دارند. به عبارت دیگر از بین نمونه های اخذشده از بیماران، حدود ۱۰ درصد از افرادی که دچار علائم تنفسی بوده اند به ویروس کرونا، ۸ درصد به سرماخوردگی و ۶ درصد به ویروس های آنفلوآنزا مبتلا بودند. درصد فراوانی ویروس های تنفسی شناسایی شده در اردیبهشت ماه سال جاری در تصویر زیر نمایش داده می شود:

کرونا تهدیدی بالقوه و بالفعل برای کشور است

در این راستا دکتر سید محمد جزایری، رئیس مرکز تحقیقات ویروس شناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی تهران اظهار کرد: عفونت های تنفسی همواره در طول تاریخ بشر وجود داشته اند. بعد از پاندمی کووید-۱۹، توجه جهانی به ویروس های تنفسی - به ویژه کرونا - به شکل قابل توجهی افزایش یافته است. کشورهای پیشرفته، به واسطه برخورداری از سیستم های دقیق، از نظر ژنتیکی تنوع و واریانت های ویروسی را شناسایی و پایش می کنند. در کشور ما مراکز دولتی مرتبط با وزارت بهداشت این رصد را انجام می دهند.

رئیس مرکز تحقیقات ویروس شناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی تهران افزود: بر اساس پایش های صورت گرفته، در حال حاضر کووید-۱۹ در کشور در حال گردش است و مرتباً با کاهش و افزایش سیرات و ایجاد بیماری تهدیدی بالقوه و بالفعل برای جامعه ما محسوب می شود. وی با بیان اینکه با استفاده از تست های مولکولی مولتیپلکس (شناسایی همزمان چند عامل عفونی در یک تست) شیوع انواع ویروس در جامعه را میتوان بررسی کرد، تصریح کرد: نتایج تست ها نشانگر ابتلا مردم به انواع ویروس ها و از جمله ویروس کووید ۱۹ است.

جزایری تأکید کرد: با توجه به اینکه هنوز جامع دنیا در معرض تهدید با ویروس کووید ۱۹ و زیرسویه های آن (مانند اومیکرون) هستند، لذا به دنبال پیدایش هر گونه همه گیری در جامعه لازم است مردم و خصوصاً افراد بیمار اصول پیشگیری مانند قرنطینه (با حداقل ماندن در منزل)، استفاده از ماسک و غیره را رعایت کنند. مردم باید توجه داشته باشند که ویروس کرونا و زیرمجموعه های آن هنوز در فهرست تهدیدات همه گیری جهانی (پاندمی) قرار دارد و معلوم نیست چه زمانی دست از سرش بردارد.

شناسایی دو مورد ابتلا به ویروس HMPV در کشور

براساس اعلام وزارت بهداشت همچنین از بین ۱۱۱ نمونه اخذشده از بیماران در اردیبهشت ماه، دو مورد نیز به عنوان ویروس HMPV شناسایی شده است.

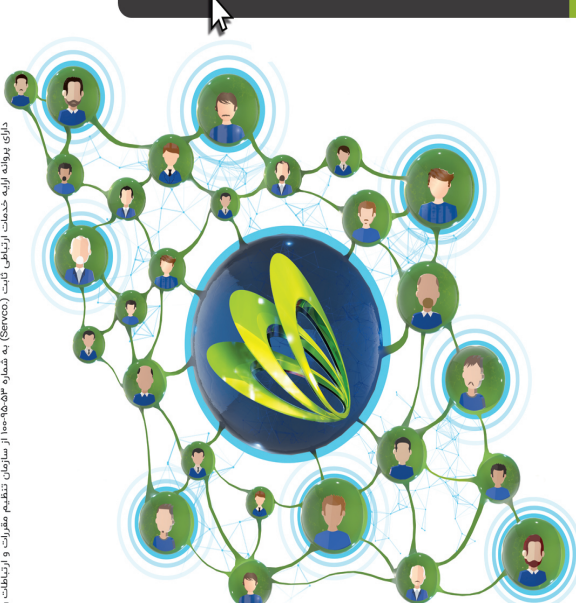
ویروس HMPV با متابولوم ویروس در سال ۲۰۰۱ شناسایی شد اما اخیراً در کشور چین نیز همه گیری های کوچکی از این ویروس ایجاد شده است. این ویروس موجب بیماری دستگاه تنفسی فوقانی و تحتانی در هر سنی به ویژه در میان کودکان، مسافران و افراد دارای ضعف سیستم ایمنی می شود. دوره نهفتگی این ویروس ۳ تا ۶ روز و میانه طول مدت بیماری بسته به شدت آن متغیر اما مشابه سایر ویروس های تنفسی است. ویروس متابولوم ویروس از راه های ترشحات سرفه و عطسه، تماس نزدیک از طریق تماس و دست دادن و تماس با اشیاء با سطوح آلوده به ویروس و سپس دست زدن به دهان، بینی یا چشم ها منتقل می شود.

بهترین راه های پیشگیری از این بیماری شامل شستن مداوم دست ها، خودداری از دست زدن به چشم، بینی و دهان با دست شسته شده و خودداری از تماس نزدیک با افراد بیمار است. همچنین افرادی که دارای علائم سرماخوردگی هستند، ضروری است پوشاندن بینی و دهان هنگام عطسه و سرفه، شستن مرتب دست ها با آب و صابون حداقل به مدت ۲۰ ثانیه، خودداری از استفاده از وسایل فردی مشترک (مانند قاشق، چنگال، لیوان)، خودداری از روبرویی و دست دادن و استراحت در منزل هنگام بیماری را در دستور کار قرار دهند.

جزایری، رئیس مرکز تحقیقات ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره این ویروس نیز می گوید: بیشتر عفونت های مشاهده شده، مربوط به ویروس هایی هستند که همیشه در ماه های از سال در جامعه در گردش هستند. بسیاری از مردم با این آسانی آشنا نیستند. مانند بوکا ویروس، متونومو ویروس HMPV، پارآنفلوآنزا و ...

وی با اشاره به علت عدم شناسایی اینگونه عوامل در کشور بیان کرد: با توجه به اینکه برای بسیاری از این ویروس ها دارویی خاصی وجود ندارد و همچنین از نظر بالینی نیز تشخیص آنها معمولاً بر اساس علائم است، نه بر اساس تست های انجام شده، و همچنین به دلیل هم پوشانی علائم بالینی این ویروس ها با یکدیگر بنابراین در بسیاری از موارد این عوامل به درستی شناسایی نمی شوند و اظهار نظر دقیق در مورد شیوع آن به تفکیک انواع بیماری زا گاهی دشوار است.

به زودی در سراسر کشور...



اندیتتنه سبز خزر
OIB-3410
askiran.com
ارایه دهنده خدمات ارتباطی ثابت در کشور

آگهی فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای (نوبت دوم)



شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی (بالاشکاه یازدهم) در نظر دارد اعلام مورد نیاز خود را با شرایط ذیل بصورت برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی بصورت یکپارچه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) تأمین نماید:

شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران	شماره مناقصه و تقاضا
2004096697000007	موضوع مناقصه / شرح مختصر اقلام درخواستی
تقاضای 3111103150 مناقصه شماره R11-1404/001-SF	مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار
کابل های برق و متعلقات کابل دمنده	نوع تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار
کابل های برق و متعلقات کابل دمنده	مبلغ برآوردی مناقصه
تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار بصورت یکی از تضمین قابل قبول وفق آیین نامه تضمین شماره 123402/50659 ت مورخ 94/09/22 هیات وزیران و موارد مندرج در سامانه ستاد و اسناد مناقصه می باشد.	آخرین مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی در سامانه ستاد
95/000/000/000 ریال	آخرین مهلت بازگذاری و ارسال مستندات ارزیابی کیفی (رزومه)، اسناد مناقصه و پاکات پیشنهاد مالی در سامانه ستاد
حدالاً 5 روز پس از درج نوبت دوم آگهی در صفحه اعلان عمومی سامانه ستاد ایران می باشد.	آدرس مناقصه گزار
ظرف مدت دو هفته پس از انقضای مهلت دریافت اسناد می باشد.	
استان بوشهر – شهرستان گنگان – شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی –بالاشکاه یازدهم (فاز 13) –ساختمان امور کالا – اداره خرید	

بدیهی است کلیه فرآیند برگزاری مناقصه الکترونیکی از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به نشانی: [WWW.SETADIRAN.IR](http://www.setadiran.ir) انجام می پذیرد و به پیشنهاد های خارج از سامانه ستاد هیچگونه تریب اثری داده نخواهد شد و مناقصه گران بایستی نسبت به ثبت نام در سامانه ستاد و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی اقدام نمایند.

مناقصه گران می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر یا شماره تلفن کارشناس خرید: (4546-4547-4548) (0773231) تماس حاصل فرمایند.

شناسه 1936284

روابط عمومی شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی

کاتال‌دو



ترامپ: پیشرفتی واقعی و جدی در مذاکره با ایران حاصل شده‌است

رئیس‌جمهوری آمریکا با اشاره به مذاکرات روز جمعه این کشور با ایران در رم گفت که مذاکرات خوبی با ایران برگزار شده و پیشرفتی واقعی و جدی حاصل شده است.

«دونالد ترامپ» در فرودگاه نیوجرسی به خبرنگاران گفت که مذاکرات هسته‌ای روزهای اخیر با ایران «بسیار بسیار خوب» بوده در «پیشرفتی جدی» در مذاکرات حاصل شده است. ترامپ افزود که باید ببینیم چه پیش می‌آید، اما فکر می‌کنم ممکن است برپهای خوبی در ارتباط با ایران داشته باشیم.

نشای اظهارات جنجالی دیگر از رئیس جدید شایاک

منابع رسانه‌ای رژیم صهیونیستی با انتشار یک قابل صوتی از اظهارات تحریک آمیز جدید «دیوید زینی» رئیس پیشنهادی بنیامین نتانیاهو نخست وزیر رژیم صهیونیستی برای شایاک پرده برداشتند که در آن گفته است: ما همیشه هشدار اطلاعاتی در مورد انگیزه مسلمانان پلید برای کشتار یهودیان خوب را داریم و این موضوع از زمان تولد [حضرت] اسماعیل وجود داشته و ادامه خواهد داشت. زینی در تناقضی آشکار نسبت به اظهارات قبلی خود، به صراحت اعلام کرد: جنگ در غزه هنوز به اهداف خود نرسیده است و اگر کسی به شما وعده داد که دیگر تهدیدی وجود ندارد، او را با دستگاه دروغ سنج آزمایش کنید.

هشدار رژیم صهیونیستی خطاب به فرانسه و انگلیس

وزیر خارجه رژیم صهیونیستی خطاب به دولت های انگلیس و فرانسه هشدار داد.گیدئون ساعر وزیر خارجه رژیم صهیونیستی هشدار داد که هر اقدامی برای به رسمیت شناختن کشور فلسطین با واکنش این رژیم رو به رو خواهد شد. وی مدعی شد که تل آویو در واکنش به این اقدام، کرانه باختری را اشغال می‌کند.این سخنان ساعر در جریان گفتگوهای مستقیم وی با هم‌تایان انگلیسی، فرانسوی و دیگر وزرای خارجه کشورهای مختلف صورت گرفت.قرار است در جریان یک نشست بین المللی به دعوت فرانسه و عربستان در نیویورک از ۱۷ تا ۲۰ ژوئن آتی کشور فلسطین به رسمیت شناخته شود.

ترامپ: پوتین کاملاً عقلش را از دست داده است!

همزمان با حمله کوبنده مسکو علیه کیف برای سومین شب متوالی، رئیس‌جمهور آمریکا همتای روس خود را به شدت مورد انتقاد قرار داد.ترامپ نوشت: همیشه با ولادیمیر پوتین رابط بسیار خوبی داشته‌ام اما اتفاقی برای او افتاده. او کاملاً دیوانه شده است!به ادعای ترامپ، «پوتین بدون دلیل در حال کشتن افراد زیادی است. موشک‌ها و پهپادها بی‌خود و بی‌جهت به سمت شهرهای اوکراین شلیک می‌شوند.»به ادعای مقامات اوکراینی، این حمله، بزرگ‌ترین حمله روسیه به اوکراین از زمان آغاز جنگ در فوریه ۲۰۲۲ تاکنون محسوب می‌شود.

نقشه تل آویو برای اشغال ۷۵ درصد از نوار غزه

منابع صهیونیست از نقشه تل آویو برای اشغال ۷۵ درصد از خاک نوار غزه خبر دادند.راديو ارتش رژیم صهیونیستی از نقشه این رژیم برای اشغال بخش‌های زیادی از نوار غزه خبر و گزارش داد که عملیات اربابه‌ای گیدئون با هدف اشغال ۷۵ درصد از خاک نوار غزه طی ۲ ماه آغاز شده است.در حال حاضر ارتش رژیم صهیونیستی ۴۰ درصد از نوار غزه را تحت اشغال خود درآورده است.در این گزارش آمده است که خان یونس به صورت کامل تخلیه شده و ۲۰۰ هزار تن از ساکنان این منطقه آواره شده‌اند.

اسپانیا: فلسطینیان باید امیدوار باشند

وزیر امور خارجه اسپانیا بار دیگر بر تشکیل کشور مستقل فلسطین تأکید کرد.اسپانیا از حمله کشورهای پیشگام در اروپا در محکومیت جنایات صهیونیست‌ها علیه فلسطینیان به شمار می‌رود. بر این اساس، خوزه مانتوئل آلبارز، وزیر امور خارجه اسپانیا، پس از نشست گروه مادرید اعلام کرد جنگ غزه باید پایان یابد.آلبارز گفت: «وضعیت کنونی غیرانسانی و ظالمانه است. مردم فلسطین حق دارند امیدوار باشند.»او افزود: «راه‌حل، مسیر دو دولتی است؛ یعنی فلسطین و اسرائیل در صلح و امنیت در کنار یکدیگر زندگی کنند»

سو قصد به جان «پوتین» ناکام ماند

فرمانده پدافند هوایی روسیه از ختن‌سازی عملیات پهپادی سوءقصد به جان «پوتین» در جریان سفرش به کورسک خبر داد. ریانووستی به نقل از فرمانده پدافند هوایی روسیه اعلام کرد: ما حمله پهپادی اوکراین را که قصد داشت بالگرد حامل ولادیمیر پوتین را در جریان سفرش به کورسک هدف قرار دهد را ختنی کردیم.«یوری داشکین»، فرمانده یکی از یگان‌های پدافند هوایی منطقه‌ای به «روسیه ۲۴» اعلام کرد: بالگرد رئیس‌جمهور عملا در مرکز عملیات دفع حمله عظیم پهپادهای دشمن قرار داشت.

دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا گفت: اجرای تعرفه ۵۰ درصدی بر کالاهای اتحادیه اروپا را ۹ تا جولای (۱۸ تیر) متوقف می‌کند تا برای مذاکرات با این اتحادیه زمان بگذرد. این توافق پس از تماس ترامپ با اوروزلا فون در لاین، رئیس کمیسیون اروپا، حاصل شد و طبق گفته رئیس‌جمهور آمریکا، اوروزلا فون در لاین به وی گفته است که می‌خواهد مذاکرات جدی را آغاز کند.ترامپ گفت: فون در لاین قول داده است که به سرعت دور هم جمع شویم و ببینیم آیا می‌توانیم کاری انجام دهیم یا خیر.

انتقاد زلنسکی از سکوت غرب در برابر پوتین
رئیس‌جمهور اوکراین گفت که سکوت واشنگتن و دیگر کشورها رئیس‌جمهور روسیه را جسور می‌کند. «ولودیمیر زلنسکی»، رئیس‌جمهور اوکراین، روسیه را به تلاش برای طولانی کردن جنگ متهم کرد.زلنسکی در ادامه گفت که سکوت ایالات متحده و دیگر کشورها «ولادیمیر پوتین»، رئیس‌جمهور روسیه را در جنگ جسورتر می‌کند.وی تأکید کرد که متوقف کردن روسیه بدون فشار قوی بین‌المللی امکان‌پذیر نیست.

ایرلند روابط تجاری با شرکت‌های رژیم‌صهیونیستی را قطع می‌کند

یک روزنامه انگلیسی از قصد دولت ایرلند برای قطع روابط تجاری با شرکت‌های صهیونیستی خبر داد. فاینشال تایمز گزارش کرد که دولت ایرلند قصد دارد تا لایحه‌ای را برای ممنوعیت تجارت با شرکت‌های اسرائیلی که در فلسطین فعالیت می‌کنند تصویب کند. شرکت‌های اسرائیلی که در کرانه باختری و قدس اشغالی فعالیت می‌کنند، شامل این لایحه می‌شوند: اقدامی که ایرلند را بدل به اولین کشور اتحادیه اروپا می‌کند که چنین اقدامی انجام می‌دهد.

اوگاندا روابط نظامی با آلمان را قطع کرد

اوگاندا از قطع نظامی همکاری‌های نظامی و دفاعی با آلمان خبر داد. اوگاندا به طور ناگهانی تمامی همکاری های دفاعی و نظامی خود با آلمان را قطع و اعلام کرد که سفیر برلین در فعالیت فعالیت‌هایی که تهدید بر امنیت ملی اوگاندا محسوب می‌شود دست داشته است

این اعلامیه نشان‌دهنده تنش‌های شدید میان این کشور شرق آفریقا و شرکای اروپایی آن است

«کریس ماگزی» سخنگوی ارتش اوگاندا، در پلتفرم ایکس نوشت: «نیروهای دفاع مردمی اوگاندا تمامی فعالیت ها و همکاری‌های نظامی و دفاعی خود با جمهوری فدرال آلمان، فوراً متوقف می‌کنند».

حملات تل آویو و واشنگتن بیش از یک میلیارد دلار خسارت به یمن وارد کرد

سازمان بنادر یمن از حجم خسارت‌های برجای مانده ناشی از حملات متجاوزان آمریکایی و صهیونیستی علیه بنادر این کشور خبر داد.سازمان بنادر یمن اعلام کرد که خسارات مستقیم و غیر مستقیم برجای مانده از حملات وحشیانه آمریکا و رژیم صهیونیستی علیه بنادر الحیدیه، الصلیف و رأس عیسی فراتر از یک میلیارد و ۳۸۷ میلیون دلار است.در بیانیه صادره از سوی این سازمان آمده است، این حملات از ژوئیه ۲۰۲۴ تا می ادامه داشته است.

رئیس‌جمهور گفت: باید باور داشته باشیم که می‌توانیم مسائل را حل کنیم؛ این‌گونه نیست که اگر با مذاکره نکرده و ما را تحریم کنند ما از گرسنگی خواهیم مُرد، نه؛ صدها راه وجود دارد و باید نخیشان در میدان باشند و کار کنند.

مسعود پزشکیان رئیس‌جمهور در مراسم چهل و سومین سالگرد تاسیس دانشگاه آزاد اسلامی طی سخنانی بیان کرد: دانشگاه‌ها قبلاً از منابع شهریه‌ها اداره می‌شد ولی به‌مرور این منابع کاهش یافت و خود دانشگاه اقداماتی انجام می‌دهد که روی پای خود بایستد؛ این یک نمونه است و اگر دل به کسی ببندیم شکست می‌خوریم و باید بر توانمندی‌های خود تکیه کنیم.

وی افزود: اگر به خدا دل ببندیم و جز خدا کسی را پشتیبان نگیریم، برای حل مشکلات راه را خواهیم یافت؛ دانش‌آموزانی که سختی کشیده‌اند، رشد می‌کنند ولی کسی که در ناز و نعمت بوده، امکان حل مشکل را ندارد و تسلیم می‌شود. لازم است استعدادها، دانش و ظرفیت‌ها در تغییر رفتارها در حوزه‌های مختلف قرار بگیرد.

رئیس‌جمهور اظهار داشت: ما در ایران، زیر و روی زمین و آسمان انرژی و طلا داریم ولی مشکل داریم؛ چون نمی‌توانیم از این ظرفیت‌ها به‌درستی استفاده کنیم. اگر نخیشان ما بخواهند، می‌توانند تغییرات اساسی ایجاد کنند. ما در دانشگاه‌ها استعدادهای کمی نداریم و اگر این عزیزان وارد میدان عمل شده و با فکر اقدام کنند، قادریم تمامی ناپسانمی‌ها را حل کنیم.

پزشکیان:

اگر به جای مذاکره تحریم‌مان کنند، صدها راه داریم

پزشکیان گفت: امروزه برخی نگاه می‌کنند که آمریکا با توافق می‌کند یا خیر، اما اگر در داخل با نخیشان توافق کنیم و کار را بر اساس عدالت به کاردان بدهیم و اجازه دهیم



مردم طبق شایستگی میدان کار یابند، نیاز به کسی نداریم. آیا باید مردم ما در این کشور گرسنه و در فقر بمانند؟ فرض کنید هیچ کشوری نیست و فقط ما هستیم و خودمان باید مشکلات‌مان را حل کنیم.

وی با یادآوری انتخاب به ریاست جمهوری و بیان اینکه ۸ ماه پیش شاید کسی من را تحویل نمی‌گرفت اما رئیس‌جمهور شدم، پس همه ایرانیان می‌توانند به این

اזה‌ای:

قاچاق ۱۵ میلیارد دلاری سوخت قابل قبول نیست

است. رئیس قوه قضائیه در اینجا باید درود بفرستیم به امامین انقلاب که همواره گوش‌زد کرده و می‌کنند که مادامی‌که غده سرطانی صهیونیستی به حیات نتگین خود ادامه می‌دهد، جنایت و کشتار نیز ادامه دارد و سفاکی با



ماهیت رژیم منحوس صهیونیستی عجین شده است. رئیس قوه قضائیه تصریح کرد: آمریکایی‌ها نیز که این روزها با تمام توان از جنایات صهیونیست‌ها در غزه حمایت می‌کنند، به‌صورت تاریخی ثابت کرده‌اند که به‌هیچ‌وجه قابل‌اطمینان و اعتماد نیستند و نباید فریب لبخند آنها و هر

آمار نگران کننده؛ ۵ میلیون دانش آموز ایرانی چاق هستند!

مشاور وزیر آموزش و پرورش گفت: پنج میلیون دانش آموز در کشور با معضل اضافه وزن مواجه هستند که آمار بالایی محسوب می شود.

«محمد وحیدی» با اشاره به اینکه اضافه وزن دانش آموزان ارتباط مستقیم با بیماری های سنین نوجوانی و جوانی دارد، در گفت و گو اضافه کرد: اضافه وزن دانش آموزان با میزان یادگیری، نشاط اجتماعی، خواب و بیماری های سنین بالاتر ارتباط مستقیم دارد و باید مورد توجه ویژه قرار گیرد.

وی با اشاره به اینکه برای رفع معضل اضافه وزن دانش آموزان باید نگاه بین بخشی وجود داشته باشد، افزود: در رفع معضلات آموزش و پرورش نباید فقط این نهاد را مسئول دانست بلکه باید برای رفع آن، نگاه بین بخشی وجود داشته باشد تا بتوان اقدامات مؤثر انجام داد.

مشاور کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس شورای اسلامی یکی از اقدامات مؤثر در رفع معضل اضافه وزن دانش آموزان را افزایش سرانه فضای ورزشی مدارس دانست و بیان کرد: سرانه فضای ورزشی دانش آموزان در حال حاضر از ۲۱ سانتیمتر به ازای هر دانش آموز به ۳۰

سانتیمتر افزایش یافته، اما همچنان قابل قبول نیست. وحیدی یکی دیگر از راه هایی را که برای رفع این معضل محسوب می شود.

پنج میلیون بوشش است و اگر ارتباط وجود داشته باشد می تواند گفت که این پروژه پیش‌رفته و از خدمات الکترونیکي استفاده شده است.وزیر ارتباطات درباره تعداد روستاهای متصل به اینترنت همچنین گفت درحال حاضر ۱۰ هزار روستا را شناسایی کرده‌ایم که با ارتباط بی‌کیفیت یا ارتباط نداشته‌اند اما تاکنون ۱۴۷۰ روستا از ارتباط با کیفیت برخوردار هستند و بقیه در دستور کار قرار دارد.بررسی آخرین وضعیت اتصال روستاها به اینترنت در این راستا مدیر مخابرات منطقه قزوین از اتصال ۱۳۶ روستا به اینترنت پر سرعت در قزوین خبر داد. این مقام

وزارت راه:

تورم اجاره مسکن ۳۹/۵ درصد شد



اجاره‌بها ۳۶٫۹ درصد بوده است.

وزارت راه و شهرسازی از تورم ۳۹٫۵ درصدی نرخ اجاره مسکن در کشور طی یکسال منتهی به اردیبهشت ماه امسال خبر داد.

دفتر اقتصاد مسکن وزارت راه و شهرسازی اعلام کرد اثرات سیاست های حمایتی دولت در بخش اجاره بها طبق آمارهای مرکز آمار حاکی از کاهش سرعت رشد این شاخص است. در گزارشی از سوی دفتر اقتصاد مسکن این وزارتخانه جزئیاتی از اثر سیاست های حمایتی دولت در بازار مسکن تشریح شد که بر اساس آن تورم نقطه به نقطه شاخص اجاره بهای مسکن در اردیبهشت به کمترین میزان در ۳۰ ماه گذشته رسیده است.

گزارش شاخص قیمت مصرف‌کننده مربوط به اردیبهشت ماه ۱۴۰۴ حاکی از آن است که تورم نقطه به نقطه شاخص

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

خبر

وزیر صمت:

سهام خودروسازان واگذار می‌شود



وزیر صنعت، معدن و تجارت بر اجرای برنامه دولت در خصوص واگذاری سهام خودروسازان تأکید کرد.

سید محمد اتابک در پاسخ به اینکه «با توجه به اتفاقات اخیر برنامه دولت در مورد واگذاری سهام خودروسازان چیست؟» گفت: دولت سهام خودروسازان را واگذار خواهد کرد.

وزیر صنعت، معدن و تجارت توضیح داد: اشکال خاصی در فرآیند واگذاری سهام خودروسازها وجود ندارد و برنامه دولت واگذاری است.

روز گذشته به‌دنبال اطلاعیه‌های شفاف‌سازی سایپا و ایران‌خودرو، فعالیت نمادهای خودرو و خسایا متوقف شد که سبب ریزش ۳۲هزارواحدی شاخص کل بورس تهران در معاملات دیروز شد.

در نامه‌های منتشرشده از سوی مدیرعامل شرکت‌های خودروسازی ایران‌خودرو و سایپا در کدال تأکید شده بود که به‌دنبال نامه محرمانه ارسالی از سوی دبیرخانه شورای‌عالی هماهنگی اقتصادی سران قوا مبنی بر تهیه گزارش نهایی ساماندهی صنعت خودروسازی مقرر شده است که از هرگونه واگذاری و تحول سهام این شرکت‌ها تا تعیین تکلیف این طرح جلوگیری شود.

عارف:

هیچ پروژه‌های بدون بررسی دقیق مصوب نمی‌شود



معاون اول رئیس‌جمهور گفت: در دولت چهاردهم هیچ پروژه‌ای بدون بررسی‌های دقیق اقتصادی و نیاز کشور تصویب نخواهد شد.

محمدرضا عارف معاون اول رئیس‌جمهور در جلسه شورای اقتصاد با اشاره به طرح‌های اقتصادی که در دولت‌های مختلف مورد تصویب قرار گرفت، گفت: متأسفانه برخی از پروژه‌های بزرگ در دوره‌های مختلف بدون توجه به محدودیت منابع و بدون در نظر گرفتن اولویت‌های اقتصادی تصویب شد که امروز منابع زیادی را می‌طلبد اما در دولت چهاردهم هیچ طرحی بدون بررسی‌های دقیق اقتصادی، نیاز کشور به آن و بازده طرح تصویب نخواهد شد، نظم و انضباط در هزینه‌کرد منابع باید با جدیت پیگیری شود. وی با بیان اینکه «اگر طرح‌های اقتصادی نظم و انضباط نداشته باشند با مشکل روبه‌رو می‌شویم.» تأکید کرد: در دولت چهاردهم هیچ پروژه‌ای بدون بررسی‌های دقیق اقتصادی و نیاز کشور تصویب نخواهد شد.

در این جلسه که در دفتر معاون اول رئیس‌جمهور برگزار شد، در ابتدا درخواست وزارت نفت در خصوص طرح «توسعه و بهره‌برداری میدان نفتی چنگوله» در استان ایلام مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

فرمانده ارتش:

آماده اجرای وعده‌های صادق جدید هستیم



فرمانده‌کل ارتش جمهوری اسلامی ایران عنوان کرد: اگر آنها (اسرائیل) برای دریافت وعده صادق دیگری عجله دارند، ما برای فرود آوردن ضربه مقتضی کاملاً آماده‌ایم و طلب‌قبلی‌مان را هم نقد خواهیم کرد.

امیر سرلشکر سیدعبدالرحیم موسوی، فرمانده‌کل ارتش جمهوری اسلامی ایران در حاشیه مراسم رونمایی از دایرة المعارف ۸جلدی دفاع مقدس آجا با حضور در جمع خبرنگاران در پاسخ به سؤالی درباره لفاظی‌های مقامات رژیم صهیونیستی اظهار کرد: رژیم صهیونی حقیرتر از آن است که توان آسیب رساندن به عظمت ایران را داشته باشد، درحالی‌که قدرت جمهوری اسلامی ایران می‌تواند او و حامیانش را با چالش‌های فوق‌العاده‌ای روبه‌رو کند. وی با بیان اینکه آدم‌های آن رژیم، این را می‌فهمند که آنان ظرفیت تحمل این چالش‌ها را ندارند، گفت: چون فعلاً جانیان کودک‌کش و نابخرد در آنجا حکومت می‌کنند، هر خطایی محتمل است. اگر آنها برای دریافت وعده صادق دیگری عجله دارند، ما برای فرود آوردن ضربه مقتضی، کاملاً آماده‌ایم و طلب‌قبلی‌مان را هم نقد خواهیم کرد.

سلامت

فواید شگفت‌انگیز مصرف روزانه

دانه چیا برای سلامتی

دانه چیا، منبع غنی فیبر و امگا ۳ است که مزایای بی‌نظیری نسبت به سایر دانه‌ها دارد.

دانه‌های چیا با وجود اندازه کوچک‌شان، سرشار از فیبر، اسیدهای چرب امگا-۳، پروتئین، مواد معدنی و نیتراکسیدان‌ها هستند. این ترکیبات می‌توانند به کاهش لیسترول، فشار خون و بسیاری از شاخص‌های سلامتی کمک کنند. تنها یک قاشق غذاخوری از این دانه‌ها، حدود ۲۰ درصد از نیاز روزانه به فیبر را تأمین می‌کند.

۱. کنترل قند خون
مطالعات نشان داده‌اند که دانه‌های چیا می‌توانند به کاهش قند خون پس از غذا، کاهش وزن و بهبود برخی از شاخص‌های قلبی در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ کمک کنند. نتایج احتمالی شامل: کاهش میانگین قند خون طی چند ماه (HbA1c) کاهش فشار خون کاهش نشانگرهای التهابی مانند پروتئین واکنشی C (CRP)

کاهش پروتئین‌های مؤثر در لخته شدن خون
۲. کاهش فشار خون
در مطالعه‌ای، مصرف روزانه ۳۵ گرم پودر دانه چیا به‌مدت ۱۲ هفته منجر به کاهش فشار خون شد—حتی در افرادی که داروی فشار خون مصرف می‌کردند.

۳. بهبود بیماری MASLD
MASLD یا بیماری کبد چرب ناشی از اختلالات متابولیک (که قبلاً به آن NAFLD می‌گفتند) یکی از بیماری‌هایی است که دانه چیا ممکن است در درمان آن مؤثر باشد. در یک مطالعه، مصرف روزانه ۲۵ گرم دانه چیا به‌مدت ۸ هفته علائم MASLD را در بیش از نیمی از شرکت‌کنندگان بهبود بخشید.

۴. کاهش کلسترول
در همان مطالعه مربوط به MASLD، مصرف دانه چیا باعث کاهش کلسترول کل در شرکت‌کنندگان شد.

۵. تأمین مواد مغذی ضروری
دانه‌های چیا حاوی مواد مغذی بسیاری هستند: چربی‌های مفید: شامل اسید چرب امگا-۳ (ALA) که برای سلامت قلب و مغز ضروری است.

فیبر: هر وعده (حدود ۲۸ گرم) تقریباً ۱۰ گرم فیبر دارد که به بهبود گوارش و کاهش بیوسیت کمک می‌کند.

پروتئین: حاوی تمام ۹ اسید آمینه ضروری است و به عضله‌سازی، حفظ انرژی و تعادل قند خون کمک می‌کند. ریزمغذی‌ها: شامل ویتامین‌های گروه B، ویتامین A و E، و مواد معدنی مانند کلسیم، آهن، منیزیم و پتاسیم است.

۶. کاهش خطر بیماری‌ها
دانه‌های چیا منبع آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند کلروژنیک اسید، کاتنیک اسید، میرستین، کوئرستین و کامفرول هستند. این ترکیبات می‌توانند در پیشگیری از بیماری‌های قلبی، سرطان، آسیب‌های کبدی و حتی پیری زودرس نقش داشته باشند.

جدول ارزش غذایی (در هر ۲۸ گرم – حدود ۲ قاشق غذاخوری):

کالری: ۱۳۸
چربی: ۸.۷ گرم
کربوهیدرات: ۱۱.۹ گرم
فیبر: ۹.۷ گرم
پروتئین: ۴.۷ گرم
کلسیم: ۱۷۰ میلی‌گرم
آهن: ۲.۱۹ میلی‌گرم
منیزیم: ۹۵ میلی‌گرم
پتاسیم: ۱۱۵ میلی‌گرم
چطور دانه چیا را در رژیم غذایی بگنجانیم؟
دانه‌های چیا بسیار متنوع‌اند و به راحتی به غذاهای مختلف اضافه می‌شوند، از جمله:

باست
سالاد
غلات صبحانه
پنکیک
پودینگ
اسموتی
هوموس یا سس‌ها

همچنین می‌توانید آن را به‌عنوان جایگزین تخم‌مرغ (با ترکیب با آب) یا برای غلیظ کردن سوپ و سس استفاده کنید.

چه کسانی باید در مصرف دانه چیا احتیاط کنند؟
در حالی که دانه‌های چیا برای بیشتر افراد ایمن هستند، برخی باید با احتیاط مصرف کنند:

شرایط پزشکی خاص: مانند بیماری‌های خونی، دیابت، فشار خون بالا، مشکلات کلیوی یا مشکل در بلع.

حساسیت: هر چند نادر است، اما ممکن است برخی به دانه چیا حساسیت داشته باشند.

مشکلات گوارشی: افزایش ناگهانی فیبر ممکن است باعث نفخ، کرامپ یا گاز شود. بهتر است فیبر را به‌آرامی به رژیم اضافه کنید.

عوارض جانبی احتمالی
مصرف دانه چیا ممکن است به‌ندرت باعث موارد زیر شود:

تغیر در پروتئین‌های انعقادی خون
افت شدید فشار خون
افت قند خون
کبودی شدید/خون‌ریزی
سنگ کلیه (به دلیل وجود اکزالات)

تداخل دارویی

ممکن است دانه چیا با داروهای زیر تداخل داشته باشد: داروهای فشار خون: احتمال کاهش بیش‌ازحد فشار داروهای دیابت: احتمال افت شدید قند خون رقیق‌کننده‌های خون: احتمال افزایش خون‌ریزی داروهای کلسترول: احتمال تقویت اثر دارو داروهایی که جذب‌شان با فیبر تحت تأثیر قرار می‌گیرد (مثل برخی داروهای ضدتشنج، داروهای صفراوی، داروهای ضداسفردگی سه‌حلقه‌ای)

پرداخت بیش از ۳۰ میلیارد تومان وام خوداشتغالی زندانیان



معاون دادستان تهران در امور زندان‌ها درباره اشتغال زندانیان اظهار کرد: اکنون سه هزار و ۷۵۰ نفر از زندانیان در خارج از زندان، در زندان‌های نیمه باز، کارخانجات و کارگاه‌های مختلف مشغول به کار هستند که دستمزد آنان از طریق بنیاد تعاون و انجمن حمایت از زندانیان پرداخت می‌شود.

فیروزجایی با تأکید بر اینکه اصل شخصی بودن مجازات‌ها، علت اصلی آنکه دادستانی اعم از دادستانی تهران و سایر شهرستان‌ها این حمایت‌ها را انجام دهند این است که نمی‌خواهیم وقتی یک فرد مجازات می‌شود خانواده او هم مجازات شود؛ وقتی یک فرد بازداشت و حبس می‌شود مشکلاتی برای خانواده او بالاخص در امر تأمین معیشت و زندگی روزمره آن‌ها ایجاد می‌شود؛ از اینرو انجمن‌های حمایت از خانواده زندانیان در این راستا قدم بر می‌دارند و با توجه به اساسنامه‌ای که دارند در موضوعات مختلف خانواده‌های زندانیان را حمایت و پشتیبانی می‌کنند تا کمترین آسیب را ببینند.

انتقال زندانیان به زندان‌های نزدیک به محل اقامت خانواده
معاون دادستان تهران در امور زندان‌ها گفت: یکی دیگر از اقداماتی که در قانون و در جهت حمایت از خانواده زندانیان پیش‌بینی شده این است که بعد از محکومیت، هر زندانی به محل اقامت خانواده خود منتقل می‌شود. در راستای تبصره ۳ ماده ۵۱۳ قانون آیین دادرسی کیفری که در سال قبل چند صد نفر از زندانیان به محل اقامت خانواده‌های خود منتقل شدند، این اقدام هم در راستای حمایت از خانواده است که اگر خانواده زندانیان در شهرستان و یا استان دیگری هستند زندانی منتقل به محل اقامت می‌شود تا خانواده در رفت و آمد به ملاقات زندانی در زندان یا زمانی که زندانی که از زندان مرخصی می‌گیرد؛ دچار مشکل نشوند.

برای اشتغال خانواده زندانیان هیچ محدودیتی نداریم
وی با بیان اینکه برای اشتغال خانواده زندانیان هیچ محدودیتی خاصی نداریم، افزود: سال گذشته تقاضا‌نامه‌ای با شهرداری تهران منعقد شد که هریک از خانواده زندانیان

معاون دادستان تهران در امور زندان‌ها گفت که سال گذشته بیش از ۳۰ میلیارد تومان وام قرض‌الحسنه اشتغالیای زندانیان از طریق معرفی آنها به بانک‌ها و صندوق‌های قرض‌الحسنه پرداخت شده است.

حجت‌الاسلام والمسلمین احمد علی فیروزجایی روز دوشنبه همزمان با روز نسیم مهر (حمایت از خانواده زندانیان) اظهار کرد: ۱۴ انجمن حمایت از خانواده زندانیان در استان تهران وجود دارد که یکی از این انجمن‌ها در پایتخت و مابقی در شهرستان‌های تابعه استان است.

وی با اشاره به اینکه خانواده زندانیان در معرض انواع آسیب‌های اجتماعی قرار دارند، افزود: هدف دفتر انجمن حمایت از زندانیان، پشتیبانی از خانواده زندانیان اعم از حمایت‌های معیشتی، رفاهی و تحصیلی است و توجهی که دادستان‌ها به خانواده زندانیان دارند به دلیل پیشگیری از وقوع جرم توسط خانواده زندانیان همچنین حمایت‌های مادی و معنوی از این خانواده‌ها است تا دچار آسیب نشوند. معاون دادستان تهران با بیان اینکه بیش از ۵ هزار و ۳۰۰ خانواده زندانی در استان تهران تحت حمایت قرار دارند، گفت: سال گذشته حدود ۲۵ هزار سبد معیشتی بین خانواده زندانیان نیازمند استان تهران توزیع شد و تعدادی از خانواده زندانیان از ودیعه مسکن، وام‌های قرض‌الحسنه و پرداختی‌های بلاعوض اعم از نقدی و غیرنقدی بهره‌مند شده‌اند. برخی دیگر از این خانواده‌ها نیز در تأمین جهیزیه و امر ازدواج فرزندان خود دچار مشکل بودند که با حمایت خیرین، حمایت‌های لازم از آنها انجام شد.

فیروزجایی اضافه کرد: بیش از هزار و ۸۰۰ زندانی در سال گذشته با همکاری ستاد دیه، انجمن حمایت از زندانیان چهارده‌گانه استان تهران و کمک خیرین با پرداخت مبلغ ۲۹۸ میلیارد تومان آزاد شدند که حدود ۴۰ میلیارد تومان آن در قالب وام قرض‌الحسنه و مابقی نیز به صورت کمک‌های بلاعوض تأمین و پرداخت شد ضمن اینکه حدود ۸۰۰ زندانی دیگر هم با مذاکره اعضای شورای حل اختلاف زندان‌های استان تهران آزاد شدند.

فعالیت ۱۴ شعبه شورای حل اختلاف در زندان‌های استان تهران

معاون دادستان تهران با تأکید بر اهمیت رفع چالش‌ها و مشکلات خانواده زندانیان، افزود: ۱۴ شعبه شورای حل اختلاف در داخل زندان و یک شورای حل اختلاف در اداره کل زندان‌های استان تهران دایر است که این شعب در راستای دعوت و تقویت صلح و سازش در راستای تحکیم بنیاد خانواده فعالیت می‌کنند و به صورت ویژه به مشکلات زندانیان رسیدگی می‌کنند.وی ادامه داد: در رابطه با پرداخت بدهی زندانیان جرایم غیرعمد، مبلغ موردنیاز با کمک خانواده زندانی، خیرین و همچنین گذشت شاکی خصوصی در شورای حل اختلاف تأمین می‌شود.

فیروزجایی تصریح کرد: کمک برای آزادی زندانیان با این هدف انجام می‌گیرد که ما به جای کمک مالی به خانواده زندانی، با آزادی زندانی و اشتغال آنها بتوانیم زمینه را برای سرپرستی مجدد خانواده زندانیان توسط خود زندانی فراهم کنیم.

اکنون سه هزار و ۷۵۰ نفر از زندانیان در خارج از زندان، در زندان‌های نیمه باز، کارخانجات و کارگاه‌های مختلف مشغول به کار هستند که دستمزد آنان از طریق بنیاد تعاون و انجمن حمایت از زندانیان پرداخت می‌شود.

فرصت اشتغال برای بیش از ۳ هزار زندانی در کارگاه‌ها و کارخانجات خارج از زندان

ران سَف (Ron Saff)، متخصص آلرژی و استادیار بالینی پزشکی در کالج پزشکی دانشگاه ایالتی فلوریدا، توضیح داد: تصور کنید دانه‌های گرده، گلوله‌های توپ هستند. یاد این گلوله‌های کوچک را به داخل قشره‌های بینی، سینوس‌ها و چشم‌ها می‌یزد. هنگامی که این گلوله‌ها متفجر می‌شوند، باعث می‌شوند سلول‌ها، هیستامین و انواع واسطه‌های التهابی (ترکیبات شیمیایی که در روند التهاب نقش دارند و توسط سلول‌های سیستم ایمنی بدن آزاد می‌شوند) را آزاد کنند؛ این همان چیزی است که باعث بروز علائم معمول حساسیت، مانند عطسه و خارش، آبریزش چشم و آبریزش بینی می‌شود.

وی گفت: در حال حاضر، علائم حساسیت بیماران افزایش یافته که بازتابی از گرم‌شدن کره زمین در اثر تغییر اقلیم جهانی است. در این شرایط، درختان قریب می‌خورند و فکر می‌کنند بهار زودتر از موعد فرا رسیده؛ زیرا دما افزایش یافته و این باعث می‌شود درختان زودتر گرده‌افشانی کنند. مدت‌زمان گرده‌افشانی آن‌ها نیز طولانی‌تر شده؛ بنابراین شاهد افزایش آهسته و تدریجی میزان حساسیت در بسیاری از نقاط جهان هستیم.

داند اما موفقیت حداکثری در درمان به تجربه افراد نسبت به تکنیک درمانی و نحوه آماده سازی یا رقیق کردن سم بوتولینوم بستگی دارد. وی گفت: نوروتوکسین و فلج کننده های عضلات سر و صورت در کشور تولید می شود و ایران را از واردات بی نیاز می کند به گونه ای که بیش از ۹۵ درصد نیاز مومطنان با بهره گیری از محصولات تولید داخل رفع خواهد شد. حسین دلاور کسمایی فوق تخصص مغز و اعصاب نیز در خصوص درمان برای افرادی که میگرن مزمن و سردردهای میگرنی طولانی مدت دارند، گفت: یکی از بهترین راهکارها درمان ترکیبی استفاده از دارو و تزریق دیستون (توکسین بوتولینوم) است.وی افزود: شرکت های دانش بنیان داخلی اقدام به تولید بومی این دارو کردند و به مقدار کافی از این محصول توسط پزشکان استفاده شده است که نتایج خوبی نیز داشته و از نظر من بسیار خوب و به صورت کاربردی قابلیت استفاده دارد.

دلاور کسمایی گفت: افرادی که ۱۵ روز در ماه سردرد میگرنی دارند اعم از اینکه وابسته به دارو هستند یا به واسطه درمان های خوراکی بهبودی پیدا نمی کنند، کاندید خوبی برای استفاده از داروی دیستون هستند.



ایمنی بدن به مواد حساسیت‌زا مانند گرده، گردوغبار یا شوره حیوانات خانگی بیش از حد واکنش نشان می‌دهد. بین ۱۰ تا ۳۰ درصد از مردم سراسر جهان به این اختلال مبتلا هستند. در فصل بهار، گرده گل بزرگ‌ترین عامل بروز علائم حساسیت است.با افزایش دما، درختانی مانند بلوط، افرا، بابیری (درختچه بزرگ همیشه‌سبز بومی جنوب آمریکاای شمالی) و کاج، همچنین انواع مختلف علف‌ها و سایر گیاهان شروع به انتشار مقدار زیادی گرده می‌کنند.

این انتشار ناگهانی و سریع می‌تواند بر سیستم ایمنی بدن افرادی که به گرده‌ها حساس هستند، تأثیر بگذارد.دکتر

مدیر گروه بیماری‌های پوست دانشگاه علوم پزشکی ایران؛

استفاده از سم بوتولینوم برای انجام زیبایی در آرایشگاه‌ها ممنوع است

محل تزریق به دقت مشخص و عضلات مربوطه با هوشیاری انتخاب شود تا اعصاب و عروق حساس آسیب نبینند چون در غیر اینصورت عدم تناسب و فلج موقت ناخواسته عضلات چهره رخ خواهد داد.

بهروز باریک بین استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی نیز با بیان اینکه فناوری ساخت داروی دیستون حاصل تلاش متخصصان دانش بنیان کشور است و امروزه به منظور درمان سردردهای میگرنی مقاوم، مدیریت نواحی تعریق بدن و جوانسازی پوست کاربرد دارد، افزود: دیستون از نظر اثربخشی، کیفیت و قیمت نسبت به نمونه خارجی مناسب تر است و به خوبی در دسترس پزشکان قرار دارد. وی افزود: هدف از برگزاری این کارگاه آموزشی تعلیم اصول کاربردی به دانش آموختگان و دستیاران تخصصی رشته های مختلف است. به این ترتیب اطلاعاتی که در ۲۵ سال گذشته به دست آوردیم به اشتراک گذاشتیم تا با کمترین عوارض برای درمان بیماری ها و همچنین اقدامات زیبایی و درمانی استفاده شود.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گفت: اغلب همکارانی که این محصول دانش بنیان تولید داخل را مصرف می کنند، نسبت به تاثیرات خوب و ماندگاری آن نظر مثبت

سلامت

این گیاه دارویی معجزه می‌کند

در طب ایرانی خواص سنبل‌الطیب و گل گاوزبان شبیه به یکدیگر است، این گل دارای خاصیت آرام بخش، ضد تشنج، گشادکننده عروق و افسردگی بوده و از آن برای درمان بیماری‌های عصبی، کلیوی، ناراحتی‌های گوارشی، مشکلات پوستی و دیابت استفاده می‌کنند؛ همچنین تصفیه کننده خون، ضد اسپاسم، محرک غدد فوق کلیوی، مقوی قلب و عروق، نرم کننده مجاری تنفسی، خلط آور و ملین است.

این گیاه دارویی معجزه می‌کند

گل گاوزبان یکی از گیاهان دارویی بسیار مهم و مفید است که خواص درمانی بی‌نظیری دارد. برای اینکه بتوانیم از این خواص درمانی استفاده کنیم باید از برگ‌ها و گل‌های این گیاه به صورت خشک شده برای تهیه دمنوش لاغری، چای و عرق استفاده کرده و با نوشیدن این نوشیدنی‌های گیاهی از این خواص درمانی بهره مند شویم. گل گاوزبان به دو نوع ایرانی با نام علمی (Echium amoenum) و اروپایی با نام علمی (Borago officinalis) وجود دارد. گل گاوزبان اروپایی گیاهی علف مانند و یک ساله است اما گل گاوزبان ایرانی یک گیاه خودرو است، همچنین گل‌های گل گاوزبان اروپایی دایره‌ای و کوچک به رنگ لاجوردی و گل‌های گل گاوزبان ایرانی به شکل گل خار و به رنگ‌های لاجوردی و بنفش است.

خواص گل گاو زبان در طب ایرانی

در طب ایرانی خواص سنبل‌الطیب و گل گاوزبان شبیه به یکدیگر است، این گل دارای خاصیت آرام بخش، ضد تشنج، گشادکننده عروق و افسردگی بوده و از آن برای درمان بیماری‌های عصبی، کلیوی، ناراحتی‌های گوارشی، مشکلات پوستی و دیابت استفاده می‌کنند؛ همچنین تصفیه کننده خون، ضد اسپاسم، محرک غدد فوق کلیوی، مقوی قلب و عروق، نرم کننده مجاری تنفسی، خلط آور و ملین است.

امروزه افراد در شبانه روز با استرس و موقعیت‌های استرس‌زای زیادی دست و پنجه نرم می‌کنند. به همین دلیل ممکن است خونسردی خود را از دست بدهند و این مشکل عوارض دیگری مانند بی‌خوابی، بدخلقی و بی‌حوصلگی را به دنبال داشته باشد، اما گل گاو زبان یک آرامش بخش و درمان خانگی استرس محسوب می‌شود. با استفاده از مصرف گل گاو زبان دیگر در شرایط استرس‌زا مشکلی نخواهید داشت و شب‌ها به آرامی می‌خوابید.

اثرات ضد درد و ضد استرس گل گاو زبان، در چندین مدل حیوانی امتحان شده و نتایج خوبی داشته‌اند. همچنین عصاره و دمنوش آن در برابر آسیب‌های مغزی و اختلالات مربوط به مغز اثر محافظتی دارند. طبق تحقیقات، این گیاه می‌تواند در برابر اختلالات شناختی ناشی از بیماری‌های عصبی نیز تأثیر داشته باشد.

دمنوش گل گاو زبان از انواع نوشیدنی‌های گرم است که در درمان بیماران مبتلا به افسردگی خفیف تا متوسط، اختلاط و سواس فکری و اختلال اضطراب فراگیر مؤثر است. در ضمن، عصاره گل زبان می‌تواند برای درمان بیماری آلزایمر مفید باشد.

گل گاو زبان برای بهبود فشار خون

گل گاو زبان یکی از بهترین دمنوش‌ها برای حفظ تعادل فشار خون محسوب می‌شود. این نکته بیشتر راجع به افراد دارای فشار خون پایین صدق می‌کند و افراد دارای پرفشاری خون باید در مصرف دمنوش گل‌گاوزبان به تنهایی، احتیاط کنند. گل گاو زبان آنتی اکسیدان‌های زیادی دارد که از طریق آن‌ها موجب بهبود گردش خون می‌شود.

پسته خام بهترین تنظیم کننده فشار خون است که می‌توانید آن را به همراه دیگر آجیل‌های تنظیم کننده فشار خون، به طور روزانه مصرف کنید و دمنوش گل گاو زبان را هم در برنامه خود بگنجانید تا این‌ها در کنار هم باعث کنترل فشار خون شما شوند. همچنین خواص چای ترش نیز می‌تواند در این زمینه به شما کمک کند.

گل گاو زبان برای بهبود تیش قلب
گل گل زبان یک آرام بخش طبیعی است که تأثیر زیادی در کاهش استرس و اضطراب دارد. در نتیجه، می‌تواند تیش قلب را نیز کاهش دهد. در ضمن، گل گاو زبان حاوی آنتی اکسیدان پلی فنل است که نقش مهمی در سلامت انسان دارد و رادیکال‌های آزاد را از بین می‌برد.

رادیکال‌های آزاد علت بسیاری از بیماری‌ها مانند دیابت، پیری، بیماری‌های عصبی، تصلب شراین، سرطان، التهاب و اختلالات متابولیک محسوب می‌شوند. آنتی اکسیدان‌ها در مقابل رادیکال‌های آزاد واکنش نشان می‌دهند و خواص اکسیداتیو آنها که باعث آسیب دیواره سلولی و سایر اثرات مضر می‌شود را خنثی می‌کنند. در نتیجه علاوه بر کاهش تپش قلب، دمنوش گل گاو زبان مانع از گرفتگی عروق کرونر قلب نیز می‌شود.

گل گاو زبان برای بهبود سرماخوردگی

انواع مختلفی از دمنوش برای سرماخوردگی وجود دارد. گل گاوزبان سرشار از ویتامین C و فلاونوئیدها است که باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شوند. از طرفی، تسکین درد و ضد التهاب بودن از دیگر خواص گل گاوزبان به حساب می‌آید که در درمان سرماخوردگی و گلو درد مفید است. همچنین، آسم و برونشیت را می‌توان با این گیاه درمان کرد. طب ایرانی معتقد است که گل گاو زبان می‌تواند تب بالا را کاهش دهد. در ضمن، یکی از خواص به لیمو نیز درمان گلو درد است. بنابراین اگر دچار سرماخوردگی و گلو درد شدید، این دو گیاه در کنار هم به درمان هر چه سریع‌تر شما کمک می‌کنند.

گل گاوزبان برای بهبود سرفه

گل گاوزبان در طب ایرانی برای درمان بیماری‌های تنفسی مانند سرفه، آسم، برونشیت و گلودرد استفاده می‌شود. در قدیم اعتقاد داشتند این گیاه دارای خواصی است که به تسکین سرفه با کاهش التهاب، تسکین سوزش، شل شدن مخاط و تقویت ایمنی کمک می‌کند.عصاره یا روغن این گیاه علائم آسم را بهبود می‌بخشد و نیاز به دارو را کاهش می‌دهد. با این حال، تحقیقات بیشتری برای تأیید اثربخشی و ایمنی گل گاوزبان مورد نیاز است. ممکن است این گیاهی با برخی داروها یا گیاهانی که بر سیستم تنفسی یا لخته شدن خون تأثیر می‌گذاردند تداخل داشته باشد؛ پس قبل از استفاده با پزشک مشورت کنید.

صفحه ادبیات

شعر ریاضی

«فاطمه قنبری زیازی



«رد پای زمان

در روزهای سخت

که مثل گره‌ای

می افتاد روی گیسوان زندگی

من

با انگشت‌های صبر

شانه زدم

تا شاید باز شود

اشک

فرمول نداشت

اما

مثل بارانی ناگهانی

از صورت دلم فرو می‌ریخت

بعضی آمدند

با لبخندی مختصات‌دار

و بعضی

در سایه‌ی اعداد

چهره‌شان را پنهان کردند

در امتداد سوال‌هایی بی‌جواب

من زَنِ تنهای معادله‌ها

فهمیدم

چه کسی

ضربِ امن بودن بود

و چه کسی

فقط خطی ناتمام

در حاشیه‌ی دلم

روزهای سخت گذشتند

اما ردّشان

مثلِ حاشیه‌ای بر گوشه‌ی دفتر دل ماند

و شد بخشی از من

«چای هندسه‌ی صلح

در فنجانی از اینه

ریخته‌ای برگ‌هایی

که روزگار را معادله کردند

یک کسر لطیف از کوهسار

ضرب در خورشید پنهان

برابر شد با عطری که

میان مه لاهیجان می‌چرخد

جهان، شعری‌ست

که با هر جرعه

یک واژه‌ی دیگر از آرامش را

اثبات می‌کند

و جای، هندسه‌ی صلح است

روی میزهای چوبی روستا

که فقر را در سایه‌ی بخارهای گرم

کمرنگ کرده‌اند

چه کسی گفت حقیقت تلخ است؟

حقیقت، شاید تنها

چای تازه‌دمی باشد

که در لحظه‌ی سکوت

حرف‌های نگفته را حل می‌کند

و فنجان، دایره‌ای‌ست

که آغاز و پایان ندارد

تنها نقطه‌ای‌ست از بی‌کرانه‌ی مهربانی

که به نام لاهیجان

روی لب‌ها جاری می‌شود

طبیعت

«فریده صدر ممتاز



ساده نیست دیدن و ندیده گرفتن

پرنده ای را

هم صدای باران

مشتاق زندگی

بر شاخ سار درختی کهن

رقصان

وستی‌جاقی را

نشسته برگی

در باغچه‌ای

که غنچه‌های سرخ دامنی

به بند بند خیاط آن

حیات بخشیده ا

سرخوش از اینکه

آفتاب ومهتاب روزی

بازی مورد علاقه ی دخترت خواهد شد

این روزها

باران که می بارد

فکر می کنم صدای آسمان

به زمین خالی

از باغچه ی هیچ خانه ای نمی رسد

وپرنده ای دیگر

نغمه ساز طبیعت برباد رفته ام نیست

ردّپای باران

کدام نسخه از رباعیات خیام معتبر تر است؟

«دکترسینا جهان‌دیده

اما آنچه دریافت شدخیام قرن هفت تا نه نبود بلکه خیام بر ساخته غرب بود.از اینجا به بعد نقش ادوارد براون، علامه قزوینی و سرانجام مینوی و هدایت و فروغی و همایی پر رنگ می‌شود. مینوی و هدایت فرصت را غنیمت می‌شمارند که خیام ناسیونالیست را مطرح کنند. ترانه‌های خیام هدایت یک تدوینی ناسیونالیستی بود. محمدعلی فروغی راه میانه می‌رود و به عنوان یک سیاست‌مدار خیام منطقی را مطرح می‌کند. بنابراین در جواب این سوال که کدام نسخه از خیام معتبر است باید چنین پاسخ داد:

از یک نظر هیچ کدام، از یک نظر نسخه فروغی. اما چرا هیچ کدام؟ برای اینکه خیام ساخته‌ی قرن بیستم با خیام قرن نهم متفاوت است. اگر می‌خواهید بدانید خیام چگونه در جهان پیشامدرن بازنمایی شده است نسخه طربخانه یاراحمد رشیدی را بخوانید. چون در این نسخه سطره ناسیونالیسم رمانتیک ایرانی وجود ندارد. همانطور که گفتم ترانه‌های خیام بر ساخته صادق هدایت نوعی تدوین ناسیونالیستی است. هدایت رباعیات زیادی را با چشم ایدئولوژی ناسیونالیستی حذف کرده است. تحقیقات من نشان می‌دهد که خیام حداقل دو چهره دارد: خیامی که سوالات دهری و اعتراضی می‌پرسد(شک خیامی) و خیامی که توبه می‌کند یا می‌خواهد او را به راه راست هدایت کنند. هر دو نوع براساس گفتمان خیامیت است. بنابراین رباعیات غیراصیل، آنتی‌تر رباعیات اصیل است. پس هر دو نوع از گفتمان خیامیت می‌گویند. رباعیات اصیل که رباعیات خود خیام باشد وجود خارجی ندارد. محمد علی فروغی سعی کرده است متصفانه تر برخورد کند. بعد از فروغی رباعیات زیادی کشف شده است که به شکل درون‌ماندگار از گفتمان خیامیت می‌گویند. بنابراین نسخه فروغی باید اصلاح شود. خیام پیشامدرن همان است که در نزه‌المجالس و مونس‌الاحرار بازنمایی شده است. اگر رباعیات مونس‌الاحرا را با رباعیات نزه‌المجالس مقایسه کنید متوجه می‌شوید سیزده رباعی مونس‌الاحرار به شکل درون‌ماندگار از گفتمان خیامیت می‌گویند. به همین دلیل تحقیقات جدید هر ۱۳ رباعی مونس‌الاحرار را رباعیات اصیل دانست. اما یک سوال، سوال مشترک خیامیت پیشامدرن و مدرن بود: کدام رباعیات به شکل درون‌ماندگار از گفتمان خیامیت می‌گویند؟ این سنوال در واقع منطقی را می‌سازد تا بپرسیم کدام رباعی اصیل است. رباعیات اصیل در این منلق یعنی رباعیاتی که به شکل درون‌ماندگار از گفتمان خیامیت می‌گویند، نه اینکه کدام رباعی را خیام گفته است. اسناد تاریخی می‌توانند کمک کنند، اما چیزی که این سوال را پاسخ می‌دهد هرمنوتیک خیامیت است. فهم جهان مدرن از خیامیت همان فهم جهان پیشامدرن از خیامیت نیست.

نهم عده‌ای که کارشان ساختن سفینه و گزیده اشعار و آثار بود، سعی کردند رباعیات بیشتر به خیام منتسب کنند. نزه‌المجالس خلیل شروانی مهمترین کتابی است که نشان می‌دهد جستجوگران گفتمان خیامیت تنها خیامیان جهان مدرن نبوده‌اند. در قرن هشتم بین کسانی که از شعرهای شاعران سفینه می‌ساخندند یک رقابت عجیب هم برقرار بود:



پیدا کردن رباعیات بیشتر به سبک خیام. بنابراین خیامیت از همان آغاز می‌دانست که باید چون گفتمانی خود را بالا کشد.جمع‌آوری رباعیات خیامی چنان مهم شد که در قرن نهم، که قرن تثبیت رباعیات خیام است، سفینه‌های مخصوص برای رباعیات خیام تهیه شود. کتاب طربخانه‌ی یاراحمد رشیدی نمونه‌ی آشکاری از این تلاش‌هاست در قرن نوزدهم یکی از همین نسخه‌های خالص رباعیات خیام به بریتانیا می‌رود. در زمانی که عصر، عصر داروین است. جالب است در همان سالی (۱۸۵۹) که داروین کتاب «منشأ انواع» را منتشر می‌کند، فیث‌جرالد ترجمه‌ی آزاد و بر ساخته خود را به نام خیام انتشار می‌دهد. جهان غرب نیاز به آنتاگونیستی داشت که از شرق دینی آمده باشد؛ این است که خیام چون هیولایی برهم زننده وارد غرب می‌شود و جهان را فتح می‌کند. سوالاتی که غرب می‌خواست طرح شود با انتزاع کردن رباعیات منسوب به خیام طرح کرد. بریتانیا و سپس آمریکا دیوانه‌ی خیام شدند. میکده‌ها و باشگاه‌ها به نام خیام زدند از کسی گفتند که در برابر مسیح است. به همین دلیل تردید اورشلیم یا نیشابور در آمریکا طرح شد. شاعران بزرگ غرب در شگفت بودند که این شرقی از کجای آسمان طلوع کرده است.همه درگیر بودند از مارک تواین تا البوت و ازراپاند. ایرانیان قرن بیستم تازه فهمیدند که خیام که بود.

نقطه سر خط؛

کتاب بخوانیم یا نخوانیم؟

«الهه نوروزی

«چرا کتاب نخوانیم؟

از سوی دیگر، برخی افراد می‌گویند که کتاب خواندن وقت‌گیر است، خسته‌کننده است، یا حوصله‌اش را ندارند. برخی نیز از سرعت پایین مطالعه خود گلایه دارند یا تصور می‌کنند که چون نمی‌توانند تمام جزئیات یک کتاب را به‌خاطر بسپارند، پس فایده‌ای ندارد. این تصورات، موانع روانی‌ای هستند که با تمرین و تغییر نگرش می‌توان بر آن‌ها غلبه کرد. کتاب خواندن مهارتی است که تقویت می‌شود؛ نه لذتی که فقط برای گروه خاصی از مردم باشد.

«انتخاب یا ماست

در نهایت، انتخاب با خود ماست. می‌توانیم کتاب بخوانیم و ذهن خود را ورزیده کنیم، یا نخوانیم و ذهن‌مان را با اطلاعات پراکنده، فرسوده سازیم. کتاب خواندن آسان نیست، اما همان‌گونه که ورزش برای بدن ضروری است، خواندن نیز ورزش ذهن است. اگر می‌خواهیم رشد کنیم، افق دیدمان را گسترش دهیم، و در جهانی پر از هیاهو، صدای درون خود را بشنویم، هنوز هم کتاب بهترین همراه است

«رمان»؛ راهی برای غلبه بر سطحی‌نگری فضای مجازی

«ریحانه برادران

نیتی مثبت ناشی نمی‌شود و بالعکس هر اقدام ناپسندی از نیتی منفی.
رمان به ما می‌آموزد که زمان ممکن است کش‌دار یا سریع باشد و اینکه لذت‌های واقعی به سختی و در پی کوشش‌های مستمر به دست می‌آیند. می‌فهمیم که قرار نیست تنها دقائق زندگی را به خوشی بگذرانیم، بلکه باید لذت‌های واقعی را خودمان خلق کنیم. اگر توانیم درک درستی از حقیقت پرمعنای زندگی داشته باشیم، جهان نخواهد توانست برای ما چیزی جز اعتیاد به بیهودگی و حرمان به ارمغان آورد. در این داستان‌ها، شکست‌ها، رنج‌ها، شادی‌ها و غم‌ها و تضییع شدن‌ها همه با زندگی واقعی همراه است؛ بلکه فراتر از آن، ما را با حقایق بزرگ‌تری از زندگی آشنا می‌سازد. رمان، جهانی پرمعنا، حقیقی و دغدغه‌مند را برای ما می‌سازد و ابزاری می‌شود برای شکل‌گیری جهانی پربارتر. حال، بیش از هر زمان دیگری، رمان نیاز عصر حاضر است. اگر تلاش کنیم تا داستان زندگی خود و نسخه‌ای مناسب برای زندگی را از میان داستان‌ها بیرون بیاوریم و آن را به تلاشی برای درک عمیق‌تر از خودمان و دنیای اطراف‌مان تبدیل کنیم، آنگاه می‌توانیم به نقشی حیاتی در مقابله با سطحی‌نگری فضای مجازی دست یابیم. رمان به ما این قابلیت را می‌دهد که داستان‌هایمان را به نقد بکشیم و از دل آن‌ها، معنا و هدفی جدید برای زندگی‌مان استخراج کنیم.

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

اور ولہوی، / حشم / لسوسا کشن