

انتقاد قالیباف درباره فرآیند ثبت نام داوطلبان برای دوره دوازدهم مجلس

سازمان هواشناسی کشور اعلام کرد

آغاز بارش های فرا نرمال پاییزی از اوایل آبان

تکلیف فعالیت مسوولان در فضای مجازی مشخص شد؟

چارچوب و ضوابط حضور و فعالیت های مسئولان و دستگاه ها در فضای مجازی، موضوعی است که طی سال های گذشته مطرح و بعضا عضویت و فعالیت آنها در شبکه های محدود شده در ایران، مورد برخی انتقادها قرار گرفته بوده؛ این بحث اخیرا در جلسه شورای عالی فضای

مجازی مطرح و جزئیات جدیدی درباره آن اعلام شده است. با مروری بر تاریخچه استفاده از اینترنت در ایران مشخص می شود که اوج مصرف پهنای باند در کشور به فعالیت پیام رسان های اجتماعی برمی گردد؛ شبکه های اجتماعی و پلت فرم ها بخش عمده ای از اوقات فراغت مردم را پر کرده و کسب و کارهای زیادی نیز پرستر آن ایجاد شده است. طی سال ها و در دولت های گذشته بر لزوم حمایت از پیام رسان ها و شبکه های اجتماعی داخلی تاکید شد و وزارت ارتباطات با تمام قوت برای حمایت از زیست بوم پیام رسان های داخلی و تولید داخل، پای کار آمده و همه دستگاه های زیرمجموعه خود را ملزم کرد که به این موضوع کمک شود. به همین دلیل جلسات متعددی برای رفع موانع قانونی ناشی از واگذاری رایگان امکانات به پیام رسان های داخلی در هیأت مدیره شرکت ارتباطات زیرساخت برگزار شد. بنابر این روند حمایتی و ارتقاء از پلتفرم های داخلی ادامه دار بود و حتی با محدودیت ایجاد شده برای برخی از پلت فرم های خارجی از سال گذشته، پیش از پیش مورد توجه قرار و در نتیجه اواسط سال ۱۴۰۱ این نامه حمایت از کسب و کارها رونمایی شد. با رونمایی از این آیین نامه و اختصاص تسهیلات مناسب به پلت فرم های داخلی روند استفاده و کاربران آنها افزایش پیدا کرد.

در کنار رشد کاربران این پیام رسان ها موضوعی مبنی بر ادامه فعالیت برخی از مسوولان در شبکه های اجتماعی خارجی مورد انتقاد قرار گرفته است. البته مسئله فعالیت مسوولان در شبکه های اجتماعی خارجی در گذشته هم مطرح بود. به طور مثال اواخر سال ۱۳۹۷ در پنجمین همایش ملی فضای مجازی پاک که با حضور مسوولان مربوطه برگزار این موضوع مورد تاکید قرار گرفت و درباره آن گفته شد اگر تلگرام را فیلتر کردند باید شورای عالی فضای عالی مجازی جواب دهد چرا وقتی تویتر فیلتر است، مسوولان از آن استفاده می کنند.

برخی دیگر از مسوولان از این موضوع به مانند تناقض یاد کرده و معتقد بودند فیلتر یک برنامه به این معناست که استفاده از آن برنامه غیر قانونی است، اما گاهی با تناقض هایی در این باره مواجه می شویم. به عنوان مثال علی رقم فیلتر بودن شبکه اجتماعی تویتر برخی از مسوولان در آن عضو بوده و فعالیت دارند و حتی توییت های آنها منبع خبر، اخبار رسمی کشور اعم از صدا و سیما، خبرگزاری ها، مطبوعات رسمی و... قرار می گیرد.

با آغاز به کار دولت سیزدهم عیسی اراج-وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات- از ابتدا اعلام کرد که اینترنت بدون فیلتر ندارد و در شرایطی که مردم نمی توانند بدون ابزارهای دور زد فیلترینگ از شبکه های اجتماعی استفاده کنند، خط قرمزش، استفاده از شبکه های اجتماعی فیلتر شده است. حال با گذشت بیش از یک سال اخیرا خبرهای جدیدی از این موضوع منتشر شده است. شورای عالی فضای مجازی، هفته گذشته به ریاست وزیر رئیس جمهوری با سه دستور از جمله بررسی ضوابط حضور و فعالیت مسوولان و دستگاه ها در فضای مجازی برگزار شد. سومین موضوع مطرح شده در این جلسه بررسی و تصویب چارچوب و ضوابط حضور و فعالیت های مسوولان و دستگاه ها در فضای مجازی بود.

بر اساس این مصوبه چارچوب فعالیت ها و محتوای منتشر شده از سوی مسوولان و دستگاه ها در فضای مجازی مشخص شد تا آلا امکان اطلاع رسانی بهتر و دقیق تر از این طریق به مردم ایجاد شود و در وهله بعد ضمن حمایت از خدمات پایه داخلی، مردم نیز بتوانند با اطمینان بیشتری به حساب های کاربری مسوولان و دستگاه ها مراجعه کرده و در نتیجه تعامل مردم و مسوولان تسهیل شود.

رئیس سازمان برنامه و بودجه :

پیش بینی درآمدهای نفتی برآورده نشد

مجموع تحقق های درآمدهای بودجه، ۷۰ درصد است

سردار جلالی خبر داد

شناسایی و دفع ۱۰ حمله اساسی سایبری در یک سال اخیر

در صفحه ۲

در صفحه ۲



معاون پارلمانی رئیس جمهور :

دولت لیست انتخاباتی نمی دهد

نمی گویم مجلس "آقلابی تر" تشکیل شود

ص ۸

در صفحه ۲

مجمع تشخیص مصلحت اعلام کرد مغایرت موادی از لایحه عفاف و حجاب با سیاست های کلی

در صفحه ۲

معاون سازمان پزشکی قانونی اعلام کرد خروج ۱۱۱ پزشک از سازمان پزشکی قانونی در پنج سال اخیر

در صفحه ۸

جهت ساماندهی مهاجرین و اتباع بیگانه وزارت کشور مکلف به تشکیل سازمان ملی مهاجرت شد

تذکره

کوچک شدن نان و تداوم گران فروشی برخی نانوایان

لواش بین یک هزار تا ۲ هزار تومان برای واحدهای بسته بندی و سوپرمارکت ها علاوه بر کاهش وزن چانه و کوچک کردن آن، همچنان نان را با قیمت هایی ۲ تا سه

برابری نرخ مصوب به فروش می رسانند. به گزارش ایرنا، طبق آمارهای موجود نیاز سالیانه کشور به آرد گندم برای تولید نان حدود ۱۲ میلیون تن است که اسمال علاوه بر ذخیره انباری با خرید تضمینی بیش از ۱۰ میلیون تن گندم، در تامین گندم نان کشور به خودکفایی رسیده ایم و نیازی به واردات نخواهیم داشت.

دولت سیزدهم در پی آزادسازی نرخ آرد، تلاش در ثبات نرخ نان و ساماندهی نانوای های کشور با نصب کارتخوان های هوشمند با هدف کاهش توزیع خارج از شبکه، جلوگیری از قاچاق آرد و کاهش ضایعات نان در کشور داشته است. اما گزارش ها حاکی است که برخی نانوایی ها هر روز ترندهای جدیدی را برای گران فروشی، توزیع نان و آرد در مجاری غیررسمی و قاچاق به کار می گیرند، تا جایی که بخشی از اقدامات دولت را در این مسیر کم اثر کرده است.

سال گذشته قیمت واقعی نرخ آرد ویژه صنف و صنعت توسط شرکت بازرگانی دولتی ایران کیلویی ۱۲ هزار تومان تعیین و ابلاغ شد که پیش از این، صنایع آرد سهمیه بندی خود را با قیمت کیلویی ۲ هزار و ۷۰۰ تومان با ارز چهار هزار و ۲۰۰ تومانی تهیه می کردند، اما قیمت آرد نان تغییری پیدا نکرد و به طور مثال با نرخ آرد دولتی ۶۵۰ تومانی، نان آرد پی ۹۰۰ تومان عرضه شد.

این در حالی است که دولت برای جلوگیری از افزایش نرخ نان، برای نانوایی ها تسهیلات قراردادده است، به طوری که علاوه بر عرضه آرد به نرخ دولتی به آنها، به ازای هر یک میلیون تومان فروش نان، هر شب ۳۰۰ هزار تومان به حساب آنها واریز می کند و این کار ساعت ۱۱ هر شب انجام می شود.

بررسی های میدانی نشان می دهد با وجود اینکه قیمت آرد نان تغییری نداشته و همچنان با نرخ سال گذشته به دست نانوایان می رسد، اما برخی نانوایی ها اقدام به کاهش وزن چانه و کوچک کردن نان کرده اند تا جایی که برخی شهروندان می گویند اندازه نان به نصف تغییر یافته و بسیار کوچک شده است و ناچارند برای مصرف روزانه خود تعداد نان بیشتری خریداری کنند.

اما برخی نانوایان علاوه بر کاهش وزن چانه، هر عدد نان بربری را بین ۲ هزار و ۵۰۰ تا ۱۱ هزار تومان و هر عدد سنگک را بین چهار تا ۱۵ هزار تومان تحت عناوین مختلف سنتی، سبوس دار، کنجیدی، شودی، کره ای، شبیری، سیاه دانه می فروشند. البته نان تافتون و لواش نیز از این قاعده مستثنی نیست و نان لواش سنتی ساده ۱۰ عدد ۱۳ هزار و ۲۲۰ گرمی یک هزار تومان، لواش و تافتون گردان ماشینی وزن چانه ۱۶۰ گرمی ۵۰۰ تومان و تافتون خراسانی با وزن ۳۰۰ گرم یک هزار و ۵۰۰ تومان باید به فروش برسد.

اما برخی نانوایان علاوه بر کاهش وزن چانه، هر عدد نان بربری را بین ۲ هزار و ۵۰۰ تا ۱۱ هزار تومان و هر عدد سنگک را بین چهار تا ۱۵ هزار تومان تحت عناوین مختلف سنتی، سبوس دار، کنجیدی، شودی، کره ای، شبیری، سیاه دانه می فروشند. البته نان تافتون و لواش نیز از این قاعده مستثنی نیست و نان لواش سنتی ساده ۱۰ عدد ۱۳ هزار و ۲۲۰ گرمی یک هزار تومان، لواش و تافتون گردان ماشینی وزن چانه ۱۶۰ گرمی ۵۰۰ تومان و تافتون خراسانی با وزن ۳۰۰ گرم یک هزار و ۵۰۰ تومان باید به فروش برسد.

اما برخی نانوایان علاوه بر کاهش وزن چانه، هر عدد نان بربری را بین ۲ هزار و ۵۰۰ تا ۱۱ هزار تومان و هر عدد سنگک را بین چهار تا ۱۵ هزار تومان تحت عناوین مختلف سنتی، سبوس دار، کنجیدی، شودی، کره ای، شبیری، سیاه دانه می فروشند. البته قیمت نان در اسبب فودها برای هر عدد بربری و سنگک سنتی ساده از پنج تا هفت هزار تومان شروع و برای سنگک سبوس دار، سیاه دانه، دو رو کنجید و غیره بین ۱۵ تا ۲۰ هزار تومان، نان تافتون با قیمت بین یک هزار و ۵۰۰ تا چهار هزار تومان و

تذکره

تربیت پزشک متخصص در گيرودار آمار مبهم تعداد پزشکان فعال!

وزارت بهداشت سال هاست که آمار دقیقی از تعداد پزشکان ارائه نمی دهد، این مسئله قانون گزار را با مشکل جدی روبرو کرده است.

صبح سه شنبه ۲۵ مهر ماه سال جاری، مجلس شورای اسلامی میزبان دکتر منظور، رئیس سازمان برنامه و بودجه، بود. منظور، به عنوان نماینده دولت، مسئولیت دفاع

از بندهای مطرح شده در لایحه برنامه هفتم را برعهده داشت. درنهایت صبح بندهایی از فصل سلامت مورد بررسی قرار گرفت. همان طور که انتظار می رفت این فصل از لایحه نیز با اظهارات جدی نمایندگان همراه بود. در جریان

بررسی بند ج ماده ۶۹ لایحه، پس از بیان نظرات نمایندگان، فرصت به نماینده دولت رسید تا در مورد این بند صحبت کند. براساس متن منتشر شده از لایحه برنامه هفتم، این بند به قانون گذاری در مورد نحوه ی تعیین ظرفیت تخصص پزشکی نیز پرداخته است. در این بند دولت مکلف شده تا طی پنج سال آینده به گونه ای برنامه ریزی کند که نسبت مجموع متخصصان بالینی و دستیاران تخصص به تعداد پزشکان عمومی، حداقل به یک برسد. اظهارات دکتر منظور در تحلیل این نسبت، حاشیه هایی نیز به همراه داشت.

برنامه ریزی با آمار نادرست

در ابتدایرئیس سازمان برنامه و بودجه برای اثبات کارایی این نسبت، آماری از تعداد پزشکان عمومی و متخصص کشور ارائه داد: "در حال حاضر ۱۱۰ هزار پزشک عمومی داریم. با فارغ التحصیل شدن ۶۰ هزار دانشجوی پزشکی عمومی موجود، تعداد پزشکان عمومی به ۱۷۰ هزار تن می رسد. هم چنین ۸۰ هزار پزشک متخصص ۲۴ هزار دستیار تخصصی وجود دارد که تا پایان برنامه هفتم فارغ التحصیل می شوند. به عبارت دیگر در سال ۱۴۰۶ کشور ۱۱۴ هزار پزشک متخصص خواهد داشت. بررسی ها نشان می دهد که این اعداد براساس آمارهای اعلامی از سوی سازمان نظام پزشکی کشور به دست آمده است. در سال های اخیر هیچ گاه وزارت بهداشت به صورت مستقل آمار پزشکان را منتشر نکرده است. به همین دلیل همواره سامانه آمار سازمان نظام پزشکی کشور، به عنوان مرجع آمارهای اعلامی در این زمینه قرار می گیرد.

این سامانه براساس کدهای نظام پزشکی صادر شده برای پزشکان کشور، تعداد پزشکان عمومی و متخصص را محاسبه می کند. این آمارها با وجود این که برخط و به روز است، اشکالاتی نیز دارد. از جمله این که پزشکان فعال را از غیر فعال تفکیک نمی کند. در نتیجه آمارهای این سازمان شامل پزشکان فعال، فوت شده، بازنشسته، مهاجرت کرده و تغییر شغل داده با یک دیگر است.

دکتر رئیس زاده، رئیس سازمان نظام پزشکی کشور، در مورد اشکالات آمارهای سازمان متبوع خود می گوید: "آمار دقیقی که بتوان گفت چند نفر از آنها غیرفعال هستند یا در قید حیات نیستند و مهاجرت کرده اند را فعلاً نداریم؛ زیرا باید از سامانه های ثبت احوال و گذرنامه برای ارائه آمار دقیق استفاده کنیم بر برنامه داریم

متخصص به عمومی ۱۶۷۰ هدف گذاری شده که طی پنج سال، این نسبت به ۱ برسد. به عبارت دیگر شیب افزایش پزشکان نسبت به پزشکان عمومی بیشتر خواهد شد تا دسترسی به پزشک متخصص برای همه مردم فراهم کنیم."



حالی صورت می گیرد که چندی پیش دکتر باقری فرد، معاون آموزشی وزارت بهداشت، در واکنش به مطرح شدن این نسبت در لایحه گفته بود: "حاصل این نسبت در حال حاضر ۱/۵ است. ما در وزارت بهداشت تصمیم گرفته ایم که طی پنج سال، حاصل این نسبت را به ۱/۷ برسانیم." وی تحقق نسبت یک به یک را امکان پذیر نمی داند.

از سوی دیگر با استفاده از آمارهای مطرح شده توسط رئیس سازمان برنامه و بودجه، حاصل نسبت بیش تر از یک به دست می آید. وی تعداد متخصصان بالینی را ۸۱ هزار و دستیاران را ۳۴ هزار نفر می داند. با تقسیم مجموع این دو عدد بر ۱۱۰ هزار پزشک عمومی اعلام شده توسط ایشان، حاصل ۱/۴ خواهد شد. در واقع می توان گفت این نسبت هم اکنون نیز محقق شده است.

به نظر می رسد آن چه که کارشناسان سازمان برنامه را به اشتباه انداخته، تعداد پزشکان عمومی است. چرا که در بهترین حالت، تا سال ۱۴۰۶ و پایان برنامه هفتم، حداکثر ۳۰ هزار پزشک جدید فارغ التحصیل می شوند. اما در محاسبات، همه ی آن ها به عنوان پزشکان عمومی فارغ التحصیل در نظر گرفته می شوند. علاوه بر این سازمان برنامه و بودجه برای محاسبه حاصل این نسبت در میانه سال ۱۴۰۲ تعداد پزشکان در پایان سال ۱۴۰۶ را در محاسبات لحاظ می کند.

آمار درست را جایگزین کنید

در سال های ۹۴ تا ۹۶ هزار پزشک بهداشت با کمک ۲۵۰ تن از کارشناسان و مدیران بهداشتی، سند "نقشه راه وزارت ایران ۱۴۰۴" را تدوین کرد. در بخشی از این سند برای برآورد تعداد پزشک عمومی و متخصص فعال در کشور، از همه ی دانشگاه های کشور کمک گرفته شده بود. کارشناسان با بروزرسانی اعدادی که در این سند آمده، تعداد پزشکان عمومی و متخصص فعال در کشور را به ترتیب ۵۷ و ۵۸ هزار نفر به دست آورده اند. با قرار دادن این اعداد در نسبت گفته شده، باز هم حاصل بیش تر از یک به دست می آید.

برخی معتقدند برای اصلاح "بند ج ماده ۶۹" می توان هدف گذاری پنج ساله را بالاتر برد. بررسی کشورهای پیشرو نشان می دهد که حاصل این نسبت در آن ها بین ۲ تا ۳ است. با توجه به ارجاع این بند به کمیسیون تلفیق برنامه هفتم باید منتظر تصمیم نمایندگان ماند تا نتیجه مشخص شود.

گیلان

دبیر ستاد انتخابات گیلان خبر داد ثبت نام نهایی ۲۰۰ داوطلب نمایندگی دوازدهمین دوره مجلس در گیلان

دبیر ستاد انتخابات گیلان از ثبت نام قطعی ۲۱۴ داوطلب تا پایان روز چهارم برای دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی در استان خبر داد.

جواد شفیعی ثابت اظهار کرد: ۲۱۴ داوطلب تا پایان روز چهارم برای دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی در استان ثبت نام نهایی کردند.

وی افزود: از این تعداد ثبت نام کننده ۱۵ نفر زن و ۱۹۹ نفر مرد هستند که برای ۱۱ حوزه انتخابیه گیلان نام نویسی کرده‌اند.

مدیرکل سیاسی انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری گیلان با اشاره به فراوانی تعداد ثبت نام کنندگان در حوزه‌های انتخابیه استان افزود: رشت و خمام ۵۵ نفر، رودسر و املش ۳۰ نفر، لاهیجان و سیاهکل ۲۵ نفر، تالش، ماسال و رضوانشهر ۱۷ نفر، فومن و شفت ۱۶ نفر، بندرانزلی ۱۵ نفر، آستارا ۱۴ نفر، لنگرود ۱۲ نفر، رودبار ۱۲ نفر، صومعه سرا ۱۰ نفر و آستانه اشرفیه ۸ نفر تا پایان روز چهارم ثبت نام کرده‌اند.

شفیعی ثابت تصریح کرد: مهلت ثبت نام نهایی داوطلبان تا سوم آبان است و قابل تمدید نمی‌باشد و داوطلبان باید به صورت غیر حضوری با رایانه با داشتن کد رهگیری ثبت نام خود را قطعی کنند.

رئیس کمیته سیاسی ستاد انتخابات گیلان، از رسانه‌ها و داوطلبان خواست مفاد ماده ۷۹ و ۸۲ و ۸۳ قانون را مطالعه و در چهارچوب قانون انتخابات برنامه ریزی و اقدام کنند.

دستگیری مامور قلابی ۳۸ ساله در رشت



فرمانده انتظامی رشت از دستگیری یک مأمور قلابی که اقدام به اخاذی از مردم می‌کرد خبر داد و گفت: متهم ۳۸ ساله با تشکیل پرونده در اختیار مرجع قضایی قرار گرفت و روانه زندان شد.

سرهنگ «محمود حافظی» با اشاره به تلاش‌های شبانه روزی کارکنان انتظامی برای پیشگیری از وقوع جرایم اظهار کرد: یکی از موضوعاتی که پلیس همواره نسبت بر آن تأکید دارد، درخواست کارت شناسایی معتبر از افرادی است که تحت عنوان مأمور ارگان‌های دولتی به شهروندان مراجعه می‌کنند.

وی افزود: در پی دریافت خبری مبنی بر اینکه شخصی تحت عنوان مأمور یکی از ارگان‌های دولتی با سو استفاده از موقعیت شغلی، نسبت به اخاذی از شهروندان اقدام می‌کند، پیگیری موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت.

فرمانده انتظامی شهرستان رشت با بیان اینکه پس از بررسی‌های صورت گرفته، صحت موضوع محرز و مشخص شد این فرد مأمور قلابی است و با غضب عنوان و وعده دخل تصرف در پرونده‌ها از مردم پول دریافت می‌کند، گفت: مأموران کلاتری ۱۳ با اقدامات فنی و تحقیقاتی صورت گرفته، متهم مورد نظر را در سطح حوزه استحضافی دستگیر و از وی یک رشته دستبند کشف کردند.

این مقام انتظامی از اعلام شکایت ۲ نفر تانکون از متهم با ارائه مدارک و مستندات خبر داد و بیان داشت: این فرد از ۱۷۰ میلیون ریال اخاذی کرده است.

سرهنگ حافظی با اعلام اینکه تحقیقات پلیس برای شناسایی دیگر شکات ادامه دارد، تصریح کرد: متهم ۳۸ ساله با تشکیل پرونده در اختیار مرجع قضایی قرار گرفت و روانه زندان شد.

وی در پایان ضمن قدردانی از همکاری مردم با پلیس خاطرنشان کرد: اگر همه افراد جامعه نسبت به اتفاقات و رویدادهای اطراف خود حساس باشند و احساس مسئولیت کنند، قطعاً امنیت مطلوب‌تری را می‌توان در آن جامعه برقرار کرد.

رییس پلیس راهور گیلان خبر داد جلوگیری از فعالیت سرویس‌های غیرمجاز مدارس در گیلان



رییس پلیس راهنمایی و رانندگی گیلان از اجرای طرح برخورد با سرویس مدارس غیرمجاز با شروع آبان ماه در استان خبر داد.

سرهنگ امیر طالبی با اشاره به اینکه همه سرویس‌های مدارس باید کارت مخصوص داشته باشند، اظهار کرد: با توجه به لزوم سلامت اخلاقی و جسمی رانندگان و فراهم شدن فضای امن برای دانش آموزان در مسیر مدرسه، تمام سرویس‌های مدارس باید از شرایط مطمئن و لازم برخوردار باشند.

وی افزود: داشتن کارت مخصوص سرویس مدارس، نصب برچسب سرویس مدارس بر روی وسیله نقلیه و عدم جا به جایی دانش آموزان بیش از حد ظرفیت نوشته شده بر روی کارت وسیله نقلیه را از شرایط سرویس مدارس اعلام کرد. سرهنگ طالبی تصریح کرد: از امروز دوشنبه اول آبان ماه ۱۴۰۲ این طرح اجرایی می‌شود و با سرویس‌هایی که شرایط مطرح شده را نداشته باشند، برخورد جدی خواهد شد.

پیشرفت پروژه راه آهن رشت – کاسپین به ۸۶ درصد رسید



مدیرحوزه طرح‌های شرکت ساخت و توسعه زیربنایهای حمل و نقل در گیلان پیشرفت فیزیکی پروژه راه آهن رشت – کاسپین (باحساب زیرسازی و روسازی) ۸۶ درصد و اعتبار مورد نیاز برای تکمیل این پروژه را ۱۳ هزار میلیارد ریال اعلام کرد.

محمد پردل‌نژاد در گفت و گو با ایرنا با بیان اینکه این پروژه در بخش زیرسازی ۹۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد، اظهار کرد: ریل گذاری ۲۵ کیلومتر از کل مسیر ۳۵ کیلومتری آن به انجام رسیده و ۱۰ کیلومتر دیگر از ایستگاه رشت (پیربازار) تا بندرکاسپین در منطقه آزاد انزلی باقی مانده است.

وی بیان کرد: دهانه آخر پل بزرگ این مسیر بر روی بزرگراه

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان:

دانشگاه محلی برای نخبه پروری است



وی با اشاره به نیاز مبرم دانشگاه به فضای پرنشاط و پر امید افزود: در دانشگاه بیش از هر زمان دیگری به ایجاد فضایی سرشار از نشاط و امید نیازمندیم تا بتوانیم در مسیر پویایی علمی و فرهنگی خود و جامعه مشر ثمر واقع بشویم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان بر ضرورت تقویت فضای گفت‌وگو در دانشگاه تأکید کرد و گفت: امروز گفت‌وگوی دانشجویان با دانشجو و استاد و همچنین گفت‌وگوی مسئولان دانشگاه با خانواده‌ها یا بیش از پیش احساس می‌شود و نیازمند توجه و اهتمام به این مسئله است.

دکتر آشویی بر ضرورت صداقت در گفتار و رفتار تأکید کرد و افزود: حفظ فضای راستگویی و صداقت در خانواده و

سرپرست منابع طبیعی گیلان:

گیلان قطب اول درخت کاری در کشور است



رودخانه‌ها و میسل‌ها و همچنین برداشت‌های غیر مجاز افراد سود جو از منابع طبیعی است.

سرپرست اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری گیلان تلاش در جهت حفظ منابع و جلوگیری از برداشت‌های بی‌رویه از منابع طبیعی را وظیفه مسئولان دانست و گفت: قطعاً این امر با همکاری مردم صورت می‌گیرد که با در اختیار گذاشتن سوخت‌های جایگزین از قبیل گاز، گازوئیل، نفت و همچنین پل‌های خورشیدی می‌توان این همکاری را تقویت کرد.

وی به طرح کاشت ۴ میلیارد اصله درخت در کشور اشاره کرد و گفت: طبق دستور ریاست جمهوری و در راستای عمل به کنوانسیون پاریس، استان گیلان نیز متعهد است در خصوص کاشت ۴ میلیارد اصله درخت در کشور تعداد ۳۲ میلیون درخت را در مدت چهار سال بکارد و این آمار خارج از جنگل کاری‌هایی است که در سطح استان گیلان صورت

رییس اتاق بازرگانی گیلان:

بسترهای رشد صادرات در گیلان فراهم شده است

سو تدبیر مسئولان گذشته، عدم ثبات ارز و همچنین عدم هماهنگی و تعامل بانک‌ها سبب شده تا انگیزه‌ای برای تولیدکنندگان، تجار و بازرگانان باقی نماند. رییس اتاق بازرگانی گیلان با بیان اینکه شناسایی و احصا بازار هدف در دستور کار این اتاق قرار گرفته است، گفت: در سفرهای مختلف روزه‌های بازار هدف را در کشورهای حاشیه خزر بویژه روسیه شناسایی کردیم.

موازی با خط ریلی رشت – کاسپین انجام و تکمیل شده است. به گفته وی، زیرسازی ۱۲ کیلومتر از این پروژه از سمت آستار در ۲ سال اخیر توسط مجموعه عاشورا زیر مجموعه قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء(ص) در دست احداث است و ۱۴۲ کیلومتر از مسیر ۱۶۲ کیلومتری این خط آهن بین این ۲ نقطه نیز باید زیرسازی شود.

مدیرحوزه طرح‌های شرکت ساخت و توسعه زیربنایهای حمل و نقل در گیلان تصریح کرد: روسازی و احداث هشت دستگاه ساختمان ایستگاه‌ها نیز با ترک تشریفات مناقصه به قرارگاه خاتم الانبیاء(ص) سپرده شد تا در یک قرارداد ۱۵۰ هزار میلیارد ریالی عملیات اجرایی را توسط موسسات راه ایران و شهید رجایی با تجهیز امکانات آغاز کند.

وی تأکید کرد: در صورت تأمین اعتبار به صورت منظم، مستمر و متناسب این طرح ظرف سه تا چهار سال آینده تکمیل و به بهره برداری می‌رسد.

پردل نژاد اظهار کرد: با توجه به شرایط جلگه‌ای و آبرفتی بودن گیلان، شرکت ساخت و توسعه زیربنایهای حمل و نقل استان زمان بسیاری را صرف پروژه‌های آزاد راه، بزرگراه و راه ها، تملک اراضی و تهیه خاک و مصالح می‌کند.

وی عنوان کرد: منابع تأمین خاک در گیلان به دلیل فقر منابع سنگی و خاکی دشوار است و در صورت تأمین نیز حداقل کیفیت را دارد به همین منظور فراهم کردن خاک مورد نیاز و مرغوب از چالش‌های این بخش به شمار می‌رود.

پروژه راه آهن رشت – کاسپین – انزلی به عنوان بخشی از طرح راه آهن قزوین – رشت و آخرین پازل از کریدور جنوب به شمال است که در تجارت کشور، منطقه خاورمیانه، آسیای

میانه و اوراسیا تحولی بزرگی ایجاد می‌کند. عملیات اجرایی پروژه راه آهن رشت–کاسپین در سال ۹۸ آغاز شد: اجرای این پروژه علاوه بر اهمیت در حمل و نقل داخلی، بار و مسافر استان از نظر ایجاد یک کریدور ریلی جدید برای صادرات و واردات و نیز ترانزیت کالا از مناطق شمالی کشور به خلیج فارس، آب‌های آزاد بین‌المللی و دیگر کشورهای همسایه ایران نیز بسیار مهم است.

محیط دانشگاه برای رشد فردی و اجتماعی لازم و ضروری است.

وی به وجه تمایز دانشگاه انقلابی با یک دانشگاه سکولار اشاره کرد و افزود: ما در کشوری با آرمان‌های بلند و متعالی زندگی می‌کنیم که در بخش آموزش عالی نیز گفتمان جهان‌شمول دارد.

وی با اذعان به اینکه نگاه ما به دانشگاه، نگاهی انقلابی است، تصریح کرد: ما دانشگاه را محلی برای نخبه‌پروری، حل مسائل و پیشرفت استان و کشور می‌دانیم و رشد و توسعه در هر جهت برای ما حائز اهمیت است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان افزود: انقلاب اسلامی به دانشگاه به‌عنوان مرکز تولید علم، رشد علمی و درنتیجه تأمین‌کننده اقتدار ملی نگاه می‌کند.

دکتر آشویی با بیان اینکه دانشگاه‌ها نسبت به‌پیش از انقلاب، دارای هویت، ارمان، شخصیت، استقلال و افتخار دید است، خاطرنشان کرد: به حول قوه الهی این حرکت صحیح، مستحکم و تحسین‌برانگیز و البته با موفقیت‌های بزرگ با همت و کوشش همه شما بزرگواران محقق خواهد شد.

وی با اشاره به توسعه علوم پزشکی به ویژه در مقوله بهداشت، تصریح کرد: با وجود این رشته‌ها نباید معضلاتی چون پسماند و تصفیهٔ سرواوا را شاهد باشیم.

گفتنی است در این مراسم بیش از ۶۰۰ دانشجوی پذیرفته شده به همراه خانواده‌هایشان شرکت داشتند.

گیلان

رییس دادگستری گیلان عنوان کرد آمادگی دادگستری برای کمک به افزایش در آمد گیلان



رئیس کل دادگستری استان گیلان با اشاره به اینکه دادگستری استان آمادگی کمک به افزایش درآمد استان را دارد، گفت: با توجه به جمعیت استان و نیاز به افزایش تعداد کارکنان لازم است تا از حجم کاری کارکنان شاغل کاسته شود.

حجت الاسلام و المسلمین اسماعیل صادقی نیارکی در نشست با رئیس سازمان برنامه و بودجه استان و معاون توسعه استانداری، با اشاره به اینکه تلاش در راستای میزان جذب بودجه و هزینه‌های جاری و عمرانی استان باید افزایش یابد، اظهار کرد: زمانی برنامه‌های توسعه‌ای استان محقق می‌شود که بتوانیم با همفکری و همدلی منابع لازم برای اهداف توسعه‌ای را فراهم کنیم.

وی با بیان اینکه هر استان باید متناسب با ظرفیت و عملکرد خود اعتبار مربوطه را جذب کند، افزود: در استان گیلان سرانه تعداد کارکنان اداری کمتر از سایر استان‌هاست و این بدین معناست که هر کارمند بیش از ظرفیت فعالیت می‌کند لکن همانند سایر استان‌ها دریافتی دارد.

رئیس شورای قضایی گیلان با اشاره به اینکه دادگستری استان آمادگی کمک به افزایش درآمد استان را دارد، گفت: با توجه به جمعیت استان و نیاز به افزایش تعداد کارکنان لازم است تا از حجم کاری کارکنان شاغل کاسته شود.

مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گیلان خبر داد اجرای روکش آسفالت در ۱۹۴ کیلومتر از راه‌های گیلان



مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گیلان از اجرای روکش آسفالت در ۱۹۴ کیلومتر از محورهای گیلان طی نیمه نخست اسمال خبر داد و اظهار کرد: طی مدت مذکور با استفاده از آسفالت گرم ۱۵۰ کیلومتر از راها روکش شد. «غلامعلی نیک فهم» از اجرای روکش آسفالت با هدف حفظ و نگهداری راه‌های استان گیلان خبر داد و اظهار کرد: طی نیمه نخست سال جاری ۱۹۴ کیلومتر از محورهای شریانی و اصلی استان روکش آسفالت شدند.

وی با بیان اینکه رویه و جسم جاده‌ها بر اثر تردد وسایل نقلیه و نمک پاشی و گذشت زمان مستهلک شده و نیاز به ترمیم دارند، عنوان کرد: طی مدت مذکور با استفاده از آسفالت گرم ۱۵۰ کیلومتر از راها روکش شد؛ همچنین در ۴۴ کیلومتر نیز آسفالت حفاظتی(اسلاری سیل) انجام شده است.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گیلان تصریح کرد: روکش آسفالت حفاظتی میکروسرفیسینگ نوعی روش جدید ترمیم و نگهداری راه‌هاست و به همین منظور در ۳۳ کیلومتر به این روش عملیات انجام شد.

نیک فهم با بیان اینکه در ۱۱ کیلومتر به روش لکه‌گیری و درزگیری عملیات صورت گرفته است، خاطرنشان کرد: برای عملیات ذکر شده مقدار ۱۲۹ هزار و ۵۳۰ تن قیر و آسفالت مصرف شده است.

جایجایی نزدیک به ۲ میلیون مسافر در گیلان
وی در ادامه به جایجایی یک میلیون و ۸۵۳ هزار و ۵۴۰ مسافر طی نیمه نخست اسمال در استان اشاره کرد و گفت: این آمار نسبت به مدت مشابه سال گذشته از رشد دو درصدی برخوردار بوده است.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گیلان با بیان اینکه در مدت مذکور تعداد ۳۳۶ هزار و ۴۴۷ سفر در استان صورت گرفته است، عنوان کرد: ۶۴ درصد سفرها برون استانی و ۳۶ درصد آنها درون استانی بودند؛ همچنین ۸۵ درصد آنها با سواری، ۱۳درصد با مینی بوس و یک درصد وحید خرمی گذشت.

وی با اشاره به وجود ۱۴۱ شرکت و مؤسسه حمل و نقل مسافر در سطح استانف یادآور شد: تعداد ۳۱۴۶ راننده نیز در گیلان در امر جایجایی مسافر فعالیت دارند.

مدیرعامل آب منطقه‌ای گیلان خبر داد رفع تصرف ۲۴ هزار مترمربع از اراضی رودخانه سفیدرود به ارزش تقریبی ۵ میلیارد تومان

رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل شرکت سهامی آب منطقه‌ای گیلان از آزادسازی ۲۴ هزار متر مربع از اراضی سفیدرود به ارزش تقریبی ۵ میلیارد ریال خبر داد.

رئیس خرمی گفت: در راستای حفظ حقوق بیت‌المال و آزادسازی حریم و بستر رودخانه‌ها، انهار و کانال‌ها، برکه‌های طبیعی با شناسایی به موقع گروه گشت و بازرسی و پیگیری‌های حقوقی صورت گرفته، نسبت به شش مورد از تصرفات بستر رودخانه سفیدرود در آستانه اشرفیه برخورد قانونی اعمال شد.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای گیلان ضمن قدردانی از حمایت‌های دستگاه قضایی و همراهی عوامل انتظامی در راستای حفظ حقوق بیت‌المال، تقدیر از آزادسازی اراضی انجام شده در مناطق کورک و کینچاه از توابع شهرستان آستانه‌اشرفیه، به ارزش ریالی تقریبی ۵۰ میلیارد ریال معادل ۵ میلیارد تومان بوده است.

خرمی اظهار داشت: متصرفین از طریق چپر نمودن، حصار و فنس‌کشی اقدام به کشت کار صیفی‌جات، درخت و برپایی الاچق بصورت غیرقانونی کرده بودند.

سلامت

مواد غذایی که سرفه شما را بدتر می کنند

اگر سرفه های مداوم و دردناک را تجربه می کنید، سعی کنید این مواد غذایی را مصرف نکند تا شرایط شما بهتر شود و بهبودی کامل پیدا کنید. سرفه یک علامت رایج شرایط مختلفی مانند آلرژی، عفونت، حضور یک محرک یا سرماخوردگی است. هنگامی که با سرفه های مکرر و خسته کننده روبرو هستید، مهم است که مراقب آنچه می خورید باشید، زیرا برخی غذاها می توانند وضعیت شما را تشدید کنند و بهبودی شما را طولانی تر کنند.

اگر سرفه های مداوم دارید از مصرف این موارد اجتناب کنید:

۱. محصولات لبنی

محصولات لبنی مانند شیر، پنیر و بستنی می‌توانند تولید مخاط را افزایش داده و سرفه‌های شما را واضح‌تر و ناراحت‌کننده‌تر کنند؛ در عوض جایگزین های بدون لاکتوز را انتخاب کنید یا چای های گیاهی را برای اثر تسکین دهنده در نظر بگیرید.

۲. غذاهای قندی

غذاها و نوشیدنی های قندی می توانند سیستم ایمنی بدن شما را سرکوب کرده و التهاب موجود را بدتر کنند؛ در نتیجه مبارزه با علت اصلی سرفه برای بدن شما سخت تر می شود؛ از آب نبات ها، نوشیدنی های شیرین و دسرها دوری کنید تا سرفه شما کاهش یابد.

۳. غذاهای سرخ شده و چرب

غذاهای سرخ شده و چرب می توانند باعث رفلاکس اسید شوند که منجر به تحریک گلو و تشدید سرفه می شود. از تنقلات چرب، فست فودها و وعده های غذایی بسیار فرآوری شده خودداری کنید و از گزینه های سبک تر و راحت هضم مانند سوپ و سبزیجات بخارپز استفاده کنید.

۴. غذاهای تند

غذاهای تند، مانند فلفل چیلی و سس های تند، می توانند گلوئ شما را تحریک کرده و سرفه های شما را تشدید کنند. اگر از غذاهای تند لذت می‌برید، از غذاهای ملایم‌تر استفاده کنید یا تا زمانی که سرفه‌تان برطرف شود، آن را نوش جان کنید.

۵. مرکبات

در حالی که دریافت ویتامین C کافی، برای یک سیستم ایمنی سالم ضروری است، میوه های بسیار اسیدی مانند لیمو و گریپ فروت می توانند برای گلودرد مضر باشند. در عوض، میوه هایی با اسیدیته کمتر مانند موز، گلابی یا لیموشیرین را انتخاب کنید.

۶. کافئین

هم کافئین و هم الکل می توانند بدن شما را با کم آبی روبرو کرده و گلوئ شما را خشک و مستعد تحریک بیشتر کنند. قهوه و نوشیدنی‌های انرژی‌زا را تا زمانی که سرفه‌تان کاهش نیافته است، کنار بگذارید و به جای آن از آب، چای‌های گیاهی یا آب میوه‌های طبیعی استفاده کنید. به یاد داشته باشید، بدن هر فرد به طور متفاوتی نسبت به غذاهای خاص واکنش نشان می دهد. بنابراین توجه به واکنش بدن شما به مواد مختلف ضروری است. اگر متوجه شدید که یک غذای خاص سرفه شما را بدتر می کند، بهتر است تا بهبودی کامل از آن اجتناب کنید. هیدراته بمانید، خوب استراحت کنید و غذاهای خود را متعادلانه انتخاب کنید تا راحت تر و سریع تر سرفه های مکرر شما درمان شود.

میوه های خشکی که سرشار از ویتامین B۱۲ هستند

این میوه های خشک سرشار از ویتامین b۱۲ هستند و می توانند سلامت بدن شما را تامین کنند.

ویتامین B۱۲ نقشی اساسی در حمایت از سطوح انرژی، عملکرد مغز و بهزیستی کلی ایفا می کند. برای کسانی که از یک رژیم غذایی گیاهی پیروی می کنند، دریافت B۱۲ کافی می تواند چالش برانگیز باشد. خوشبختانه، یک راه حل خوشمزه وجود دارد: میوه های خشک که سرشار از این ویتامین ضروری هستند را به رژیم غذایی خود اضافه کنید.

۱. زردآلو خشک

زردآلو خشک نه تنها شیرین و رضایت بخش است، بلکه منبع فوق العاده ای از ویتامین B۱۲ است. یک مشت کوچک آن می تواند به میزان قابل توجهی در دریافت روزانه B۱۲ شما کمک کند، از سیستم عصبی شما حمایت کرده و تولید گلبول های قرمز خون را افزایش دهد.

۲. انجیر خشک

انجیرخشک نه تنها منبع غنی از فیبر غذایی است، بلکه حاوی مقادیر قابل توجهی ویتامین B۱۲ نیز می باشد. چند انجیر خشک بخورید تا از یک روش خوشمزه برای رفع نیازهای B۱۲ خود لذت ببرید.

۳. کشمش

کشمش شیرینی طبعیت دارد که سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی از جمله ویتامین B۱۲ است. گنجاندن کشمش در میان وعده ها یا غلات صبحانه می تواند به یک عادت لذت بخش و مغذی تبدیل شود.

۴. خرما

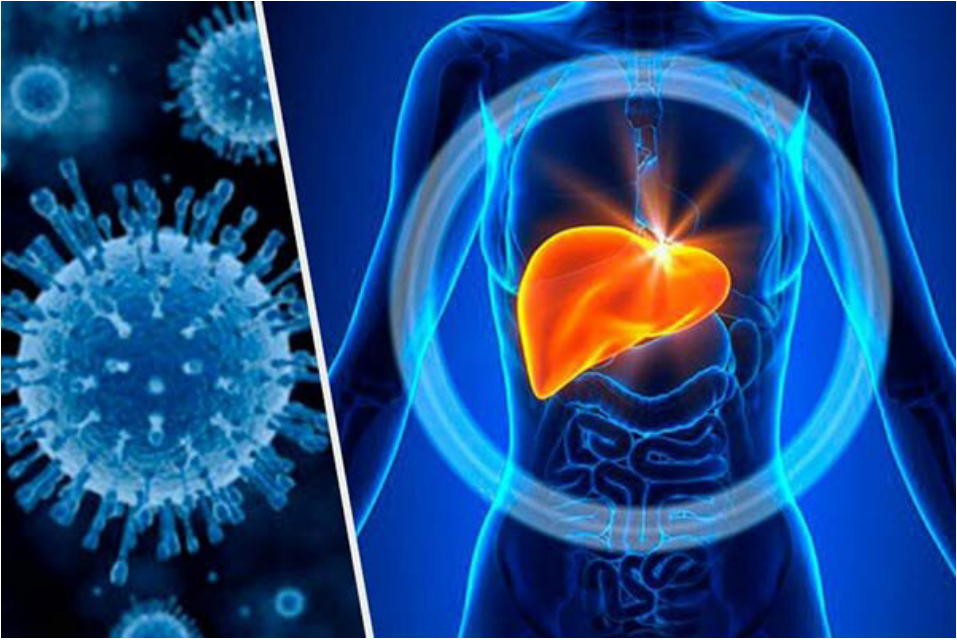
خرما فقط انرژی بدن را تامین نمی کند؛ آنها همچنین سرشار از ویتامین B۱۲ هستند. این خوراکی‌های شیرین طبیعی را می‌توانید به تنهایی میل کنید یا در دستور العمل‌های مختلف برای افزودن یک ماده مغذی به وعده‌های غذایی خود استفاده کنید.

۵. آلو خشک

آلو خشک به دلیل فواید گوارشی خود شناخته شده است. فراموش نکنید که آنها همچنین منبع خوبی از ویتامین B۱۲ نیز هستند. گنجاندن آلو در رژیم غذایی می تواند هم سلامت دستگاه گوارش و هم شادابی کلی را تقویت کند. به یاد داشته باشید، در حالی که این میوه های خشک منبع طبیعی ویتامین B۱۲ هستند، همیشه توصیه می شود با یک متخصص تغذیه مشورت کنید تا مطمئن شوید که نیازهای غذایی بدن خود را برآورده می کنید.

شیوع پایین هپاتیت در ایران

اعتیاد تزریقی؛ منبع اصلی هپاتیت C



بر ۲۰هزار بیمار در کشور درمان شوند.

ادغام شناسایی بیماری هپاتیت در نظام شبکه بهداشتی

در راستای سیاست‌های کاهشی شدن روند بیماری نیز از دی ماه سال ۱۴۰۱ غربالگری و شناسایی بیماری هپاتیت در نظام شبکه بهداشتی کشور ادغام شد و در بُعد درمانی نیز اکنون برای بالغ بر ۱۰ هزار بیمار مبتلا به هپاتیت C که در ۵ گروه آسیب پذیر و کمتر برخوردار (زندانی، معتاد، فاقد بضاعت مالی مناسب، افراد تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) و سازمان بهزیستی) هستند، درمان رایگان انجام می‌شود.

شیوع پایین هپاتیت در جمعیت ایرانی

بنابر اعلام وزارت بهداشت، بر اساس اتخاذ همین سیاست‌های پیشگیرانه هم در حال حاضر شیوع هپاتیت B در جمعیت عامه کشورمان تقریبا یک درصد و شیوع هپاتیت C حدود نیم درصد در جمعیت عامه است؛ بنابراین شیوع هپاتیت در جمعیت عامه ایرانی بسیار پایین است. درواقع به اذعان دکتر رشید رضائی – رئیس اداره کنترل و مبارزه با هپاتیت وزارت بهداشت، بروز هپاتیت B و C در ایران در جمعیت خاصی مانند معتادان تزریقی رواج دارد که در این جمعیت، ۳۰ تا ۳۵ درصد آلوده به هپاتیت C هستند. از طرفی پس از ۳ دوره بررسی هپاتیت B و C در زندان‌های کشور مشخص شد که میزان شیوع هپاتیت C به میزان ۵.۹ درصد و هپاتیت B حدودا ۲ درصد است. گروه دیگری که دارای رفتارهای پرخطر جنسی هستند نیز در معرض ابتلا به

جزئیات بیشتر از کاهش ۳ ماهه خدمت سربازی و پاسخ به پرسش‌ها و ابهامات

معیار بومی یا غیربومی بودن سربازان چیست؟

وی درباره معیار بومی یا غیربومی بودن سربازان نیز گفت: این معیار بر اساس فاصله محل سکونت تا یگان خدمتی سربازان بوده و در صورتی که این مسافت کمتر از ۲۰۰ کیلومتر باشد، سرباز بومی و خدمت آن ۲۱ ماه است. چنانچه این فاصله بیشتر از ۲۰۰ کیلومتر باشد سرباز غیربومی محسوب می‌شوند و مدت خدمت آن ۱۸ ماه است.

رئیس سازمان وظیفه عمومی فراجا درباره مدت خدمت سربازان امریه نیز گفت: همه سربازانی که به صورت امریه در دستگاه‌های غیرنظامی مشغول به خدمت می‌شوند، همچنان مدت خدمت آنان ۲۴ ماه است.

کسرخدمت‌های سربازی تغییر کرده است؟

مهری درباره وضعیت کسر خدمت‌های سربازی نیز گفت: میزان کسر از خدمت برای سربازان متاهل دو ماه، سرباز دارای فرزند اول سه ماه و فرزند دوم چهار ماه بوده و به قوت خود باقی است.

سربازان حین خدمت که بیش از ۲۱ ماه از خدمت‌شان گذشته چه کنند؟

وی درباره سربازانی که در یکی دو ماه پایانی مدت خدمت سربازی خود هستند، نیز گفت: کسانی که از ابتدای آبان ماه دارای خدمت سربازی بیش از ۲۱ ماه هستند، می‌توانند با مراجعه به واحدهای مربوطه در قسمت نیروی انسانی، سیر مراحل تسویه حساب خود را انجام دهند.

مدیرکل بهداشت و درمان کمیته امداد تشریح کرد

جزئیات «رایگان» شدن فرانشیز بستری زنان سرپرست خانوار و مددجویان



شدن سهم خود پرداخت (فرانشیز) بستری مددجویان کمیته امداد، بهزیستی، رزمندگان معسر و زنان سرپرست خانوار معسر برای برنامه پنج‌ساله هفتم است که بعد از تصویب، دولت مکلف به اجرای آن به مدت پنج سال خواهد بود.

مدیرکل بهداشت و بیمه‌های اجتماعی و درمان کمیته امداد با اشاره به بند الحاقی به ماده ۷۳ نیز بیان کرد: به موجب این بند الحاقی، سهم بیمه‌گذار در موارد بستری علاوه بر

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

اجتماعی

جذب چهار برابری سرب در بدن کودکان نسبت به بزرگسالان

نماینده سازمان جهانی بهداشت در ایران گفت: میزان جذب سرب وارد شده به بدن در کودکان چهار تا پنج برابر بیشتر از بزرگسالان است.

دکتر سیدجعفر حسین در نخستین نشست تخصصی «مسمومیت با سرب؛ پیشگیری، تشخیص و درمان» با اشاره به اثرات سرب بر سلامت کودکان خاطرنشان کرد: کودکان خردسال به ویژه در برابر مسمومیت با سرب آسیب‌پذیر هستند زیرا میزان جذب سرب وارد شده به بدن در کودکان چهار تا پنج برابر بیشتر از بزرگسالان است. به گفته وی کمبود برخی مواد مغذی مانند کلسیم یا آهن باعث می شود که سرب بیشتری در بدن جذب شود.

نماینده سازمان جهانی بهداشت(WHO) در ایران، از عوارض مواجهه و مسمومیت با سرب در کودکان به اثرات مغزی اشاره کرد و کاهش بهره هوشی، اختلال در یادگیری و اختلالات رفتاری را از آن جمله برشمرد.

وی همکاری دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور ایران با WHO در راستای کنترل و پیشگیری از مواجهه با سرب را مطلوب ارزیابی کرد و خواستار توسعه این فعالیتها و همکاری‌ها شد.

دکتر بابک شریف کاشانی معاون بین‌الملل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی نیز در سخنانی پیشگیری را مقدم بر درمان بیماری دانست و با اشاره به آثار مسمومیت با سرب بر افراد به ویژه بر کودکان خاطرنشان کرد که مسمومیت با سرب بر رشد جسمی و مغزی و هوش کودکان تاثیر می‌گذارد.

شریف کاشانی تاکید کرد که پیشگیری و کنترل مواجهه با سرب باعث ارتقای سلامت افراد و رشد جامعه می‌شود. دکتر فاطمه صادقی رئیس گروه عوامل شیمیایی و سموم مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت نیز در این سمپوزیوم به تبیین اقدامات و برنامه‌های این مرکز برای کاهش مواجهه با سرب و عوامل شیمیایی پرداخت.

وی با اشاره به این که سالانه در جهان بیش از دو میلیون مرگ نتیجه مستقیم مواجهه با آلاینده‌های شیمیایی است، یادآور شد که بیش از نیمی از آنها درائر مسمومیت با سرب است.

رئیس گروه عوامل شیمیایی و سموم مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت افزود: بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، سرب را یکی از ۱۰ ماده شیمیایی خطرناک در جهان است که سلامت شاغلان به خاطر مواجهه شغلی و سایر افراد جامعه به ویژه کودکان را به طور جدی به خطر می اندازد.

به گفته دکتر صادقی سرب در باتری، رادیاتورها، صنعت چاپ، مهمات سازی، رنگ سازی و ... استفاده می شود و راه‌های مواجهه با سرب را شغلی (استنشاقی یا پوستی) و غیر شغلی از طریق آب، غذا، هوا، رنگها دانست.

وی کودکان، نوزادان و زنان باردار را از گروه‌های حساس به مواجهه با سرب عنوان کرد و با اشاره به کاربرد سرب در رنگها، بر اهمیت حذف این ماده از رنگ‌ها به ویژه در اسباب بازی های کودکان و رنگهای ساختمانی تاکید کرد.

رئیس گروه عوامل شیمیایی و سموم مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت یادآور شد: از سال ۲۰۲۰ میلادی یک معاهده جهانی برای حذف رنگهای حاوی سرب از سوی سازمان جهانی بهداشت منعقد شده است که ۷۰ کشور به آن پیوستند و هدف اصلی آن پیشگیری از تماس کودکان با رنگهای حاوی سرب و به حداقل رساندن تماسهای شغلی با این مواد است.

در این نشست تخصصی صاحب‌نظران و متخصصان گروه‌های مختلف طب اطفال و بافتان شامل گوش‌ و کبد، قلب، کلیه، متخصصین علوم اعصاب، روانپزشکی، خون، پزشکی اجتماعی، رادیولوژی، آسیب شناسی و مسمومیت‌ها به ارائه تازه‌ترین یافته‌های علمی و پژوهشی در زمینه پیشگیری، تشخیص و درمان مسمومیت با سرب پرداختند.

این رویداد پزشکی با عنوان «مسمومیت با سرب: پیشگیری، تشخیص و درمان» به همت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با همکاری وزارت بهداشت، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، جامعه سم شناسی پزشکی آسیا و اقیانوسیه ۳۰ مهر در بیمارستان شهدای تجریش برگزار شد.

آگهی موضوع ماده ۴ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان فومن

برابر روزی شماره ۰۵۷۱۳.۰۳۰۰۳۱۸۰۰۲۴۰۰۱۴۰۲/۰۶/۱۴۰۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی فومن تصورات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای منصور آرزو فرزند سبز علی در ششدانگ یک قطعه زمین محصور مشتمل بر یک چمنه اتاق و سرویس بهداشتی به مساحت ۱۸۳/۶۳ مترمربع به شماره پلاک ۲۶۹۳ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۴ فرعی از ۹۸ اصلی واقع در ماکلوان بخش ۲۴ گیلان محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود و در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند، بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول گواهی اقامه دعوی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن- قیوم زاده تاریخ انتشار اول:۱۴۰۲/۰۸/۰۲ تاریخ انتشار دوم:۱۴۰۲/۰۸/۱۴ م الف ۱۱۱۳

نظر به اینکه آقای سید جعفر شاداب فرزند سید یوسف دارای شماره ملی ۵۷۹۶۲۹۴۹۱درخواست بهره مندی از شرایط سخت و زیان آور بازنشستی پیش از موعد خود را تسلیم دبیر خانه کمیته شاعل سخت و زیان آور استان گیلان نموده است و طبق مصوبه مورخ ۱۴۰۲/۶/۲۴ کمیته بدوی مشاعل مطرحه سخت و زیان آور شناخته شده لذا با توجه به معمول امکان بودن کارفرما شرکت دام و دریا هستند به ماده ۷۲ این دادرسی مدنی و ماده ۲۸ این دادرسی کار این آگهی ابلاغ در یکی از جراید کثیرالانتشار درج تا کارفرمای موصوف جهت اعلام ادرس و دریافت رای صادره به دبیر خانه مشاعل سخت و زیان آور اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان گیلان واقع در رشت میدان انتظام (فلكه رازی) خیابان نظام پزشکی مجتمع ادارات اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی حضور بهم رسانند.

تاریخ انتشار ۱۴۰۲/۸/۲

م الفی ۹۱۳/۳۵۳

صفحه ادبیات

خواهد آمد

«مریم یوسفی نصیری نژاد



می آید او دلسوز و دلجو، من یقین دارم می بینم آن دنیای خوش رو، من یقین دارم خواهد رسید آری به آرامش جهان یک روز آرام خواهد شد هیاهو من یقین دارم شهبای ما آغشته می گردد به دور از غم با عطری از گلهای شب بو، من یقین دارم این روزها از راستی دیگر نشانی نیست حق می رسد روزی ز یک سو، من یقین دارم دل می رود از این زمین تا آسمان، در اوج پر می کشد همچون پرستو، من یقین دارم یک روز نزدیک این جهان زشت خواهد شد... طاووس زیبا، چشم آهو، من یقین دارم یک باره غم از بین دنیا رفته، می آید ... شادی ما از پشت پستو، من یقین دارم منجّی نایی از دیاری دور می آید ... انسان کامل، خوب و خوش خو، من یقین دارم

رباعیات پاییزی

«فرحناز حبیبی گوابری



یک

در کوچه ی روبه روی نقاشی ها رفتم به جست و جوی نقاشی ها با دیدن این منظره گفتم پاییز چه نابغه ای است توی نقاشی ها

دو

مانند همیشه شاد و خوشحال رسید باز آمد و به جایزه ی سال رسید نقاشی بین الملل جنگل بود دیدم که پاییز به فینال رسید

سه

بر شعر خیال خام آورد اسمال با هر کلکی دوام آورد اسمال پایان مسابقات نقاشی شاد پاییز فقط مقام آورد اسمال

چهار

برنامه ی سینه سوز گیلان این است یک ماه شد و هنوز گیلان این است چندیدست که حال و روز گیلان این است

پنج

هم ماحصل زرنگی اش را آورد هم کل مداد رنگی اش را آورد پاییز رسید و آستین بالا زد دنیای به این فشنگی اش را آورد

ردّ پای باران

ضیاءالدین خالقی پرنده ها به نام تو !

«کروب رضایی



دفترهای تازه - ۱۰

پرنده ها به نام تو سر دادم آرزوها به نام تو پر که پرواز شکل دیگر آزادی بود و شکل دیگر بند. او در جایی از مجموعه شعر پرنده ها به نام تو خاطراتی را با دوستان شاعرش ورق می زند و شجره نامه خود را از راه جنگل و ساحل و دریا به ،، نیما، و شهر نور می رساند چون من بر این باورم که شاعران از قبیله ای نانوشته با هم کوچ کرده اند و به زمین آمده اند ،بعضی دردمند و بعضی عاشق شده اند:

آنجا که از نیما می نویسد و ارتباط خطی و معنایی کاملی در شعر از لنگرود و از مسیر خط کناره از لابلای سواحل خزری به ،، نور، می رود و به نیمایی که غایب است می رسد و صدای تفنگ سریری که هنوز در گوش می پیچد خود را به دوم شخص مفرد ،، نیما، به ،، تو، می رساند و به رودخانه های لهجه ات از باران های سبز مازندران ختم می شود، او در قربانی فامیلی و نسبت های دور به ،،، یادآوری بدوی ترین نسبت های فامیلی می رسد،،، و در خانواده ای از جنگل و طبیعت و دریا اثبات می کند که فامیل کلمه ای ،، نیماست.

احساس می کنم دریا مرا و او را

به هم پیوسته پیوسته به جنگلی که تا ساحل آمده و تا دوردست ها امتداد دارد.

او گاهی از شعر می گذرد و به کوتاهه ای در گزاره پیچیده می رسد و این یکی سبک اوست و کوتاهه سرائی را در سر دارد .

من را ز را شنیدم

اما ترسیدم باور کنم.

یا: یا کریم از پشت بام به مخلوقات ناقصی که

پر داشتند می نگرستم.

برای ضیاءالدین خالقی شعرهای زیبا تر و نازک خیالی های

بیشتر آرزو دارم.

گونه اما لذت بخش قرار گرفته اند اما در مقابل واژگانی در دسترس تر که شاعر در روزمرگی‌هایش با آنها سر و کار دارد و جزو ابزار و واژگان کاربردی او به حساب می آیند ، شاعر با آنها می خوابد و از خواب بیدار می شود ، راه می رود و حرف می زند، می خندد و لبخند می زند ، غمگین می شود و اشک می ریزد ، زندگی می کند و شعر می سراید اینها همه سرمایه های شاعر هستند و از دنیا و مافیها همین



دفترهای تازه - ۱۰

ها را می ستاید و می سراید. پر ، پرنده، پرواز،قفص، باران ، برف ، زمستان، ریشه، درخت ، سبب. در لابلای ورق های مجموعه شعری هست که هم شاعر و هم من دوستش داریم و او نام کتابش را از همین شعر الهام گرفته و من هم در گیر آن شدم و چند بار خواندمش و برای

اگر می دونستم...

«امیر صدرا حلاجیان-لاهیجان



مدرسمون افتادم،به لحظه با خودم گفتم اگر موهامو بزنم

داستانِ کوتاهِ «تنباهی»

«زیبا آزاد دوست-لاهیجان



تصویر: پناه گیتار، اثر: پناه گیتار، اثر: پناه گیتار

مدرسمون افتادم،به لحظه با خودم گفتم اگر موهامو بزنم

«آزادیِ آزاد بودن» در کتابفروشی‌ها

است. آزادی مدنظر آرنت که با انقلاب در نسبتی تنگاتنگ قرار دارد، تجربه واقعی یک آغاز نوین است؛ چیزی شبیه به تولد هر انسان جدید و ظهور هر نسل جدید که امکان بالقوه نجات جهان را هر بار در دل خود به همراه دارد. در «حقیقت و سیاست» آرنت این سوال را مطرح می‌کند که آیا حقیقت در مقابل دنیای سیاست که دروغ، خودفریبی و پروپاگاندای رسانه‌های جمعی از ابزارهای آن هستند، ذاتا ناتوان است، اگر چنین است چگونه ماندگار خواهد بود و آیا سیاست ذاتا با تمام اشکال حقیقت سر‌ناسازگاری دارد؟ آرنت به اهمیت جایگاه شاهدان وقایع در ثبت و استمرار حقیقت و موقعیت‌گوینده حقیقت در طول تاریخ پرداخته و به این موضوع از دیدگاه فلسفه می‌نگرد. آرنت با معیار تفاوت میان حقایق واقعی و حقایق معقول، مسئله حقیقت در سیاست را بررسی می‌کند و به این می‌پردازد که چه خطراتی هرگونه حقیقت در قلمرو سیاست را تهدید می‌کند.آرنت در این مقاله تفاوت‌های مهم دروغ‌های سنتی سیاسی با دروغ‌های سازماندهی‌شده سیاسی دوران مدرن را برمی‌شمارد و در نهایت نتیجه می‌گیرد تفاوت بین این دو نوع دروغ، تفاوت میان پنهان کردن و نیست و نابود کردن است.

در سال ۱۹۹۹ برای اولین‌بار در آلمان منتشر شد.بخش چهارم مصاحبه گوتتر گاوس با هانا آرنت است که در چهارچوب برنامه‌هایی تحت عنوان معرفی شخصیت‌ها در تلویزیون آلمان به سال ۱۹۶۴ انجام شد. مصاحبه با زبان مادری آرنت یعنی زبان آلمانی است و از همین زبان به فارسی ترجمه شده است. در مقاله اول «آزادی آزاد بودن»، هانا آرنت انقلاب‌ها را جزو حوادث روزمره دانسته و با توجه به شرایط سیاسی موجود معتقد است این روند ادامه خواهد داشت. آرنت در این مقاله به معنای لغوی revolution (انقلاب) و تحولات معنای آن واژه در طول تاریخ پرداخته است. او انقلاب‌ها را نه دلیل، بلکه نتیجه فروپاشی قدرت سیاسی می‌داند. آرنت به بررسی نسبت آزادی و انقلاب پرداخته و راهی از فقر، بی‌ارزشی انسانی و ترس را ش‌روط رسیدن به آزادی زیست سیاسی می‌داند. آزادی سیاسی به معنای مشارکت انسان‌های برابر در حیات اجتماعی و حضور فعالانه و آگاهانه در فضاهای عمومی است. او برای بررسی این موضوع دو انقلاب فرانسه و آمریکا را با یکدیگر مقایسه کرده و به این می‌پردازد که چرا انقلاب فرانسه به رغم شکست پرسروصدایش تعیین‌کننده فهم ما از سنت انقلابی

زیر نظر: فرامرز محمدی پور

کاریکلماتورهای زلال

«فاطمه قنبری زیازی(ماه)

*از دست زمانه سوختم؛
و هیچ بخاری از ما متصاعد نشد
*خودم را خاک کردم؛
و تمام آرزوهایم جوانه زد
*بختم که برگشت؛
قورباغه ابوعطا خواند
*گره کوری که به زندگی خورد؛
با هیچ ذره بینی نمی‌توان باز کرد.
*مثل آدمی که نمی‌شوند؛
بدون موسیقی برای دردهایم می‌رقصم
*آینه شکست؛
من هزار تکه شدم
*لبخند که بارید آسمان خندید
*بر پلک‌هایم که فرود آمد جهانم را آب برداشت

کوتاه، اما خواندنی

«عذرا درخشنبیده



یک

تو با خداحافظی‌ها تمام نمی‌شوی!
کسی به من آموخت که: عشق

دوام آوردن در غربت فاصله‌هاست...

دو

زخم‌هایم را دوست دارم.
آنها شاهدان اصلی‌ام هستند
که چطور شجاعانه زندگی کردم...

سه

دلنتگی
پیراهن نیست که عوضش کنی و حالت خوب شود.
دلنتگی
گاهی

پوستِ تن آدمی ست.

ساحل

«محمد جواد مهمان نواز-رشت



همچون بادی در غبار؛
رنگ آبی چشمانت را ؛
از یاد برده بودم؛
دست در دست خاطراتم ؛
بر ساحل سکوت ؛
به تماشا نشستم؛
هر موج؛
تکه ای از مرا با خود به دریا بُرد.

تبریک

سرکار خانم فاطمه قنبری زیازی؛

شاعر، نویسنده و فرهنگی خوشنام لاهیجان

کسب عنوان پژوهشگر برتر در سال

تحصیلی جدید را با ارائه پایان نامه ی

کارشناسی ارشد به شما تبریک می گوئیم

، امید می رود همیشه سرفراز بدرخشید.

دیر صفحه ی ادبیات روزنامه ی نسیم

فرامرز محمدی پور

کتاب دفاع مقدس

کتاب روزنامه

کتاب دفاع مقدس

کتاب دفاع مقدس

کتاب دفاع مقدس

کتاب دفاع مقدس

کتاب روزنامه

کتاب دفاع مقدس

کتاب دفاع مقدس

کتاب دفاع مقدس

کتاب روزنامه

کتاب دفاع مقدس

کتاب دفاع مقدس

کتاب دفاع مقدس

کتاب روزنامه

کتاب دفاع مقدس

کتاب دفاع مقدس

کتاب دفاع مقدس

کتاب روزنامه

کتاب دفاع مقدس

کتاب دفاع مقدس

کتاب دفاع مقدس

کتاب روزنامه

کتاب دفاع مقدس

کتاب دفاع مقدس

کتاب دفاع مقدس

کتاب روزنامه

کتاب دفاع مقدس

کتاب دفاع مقدس

کتاب دفاع مقدس

کتاب روزنامه

کتاب دفاع مقدس

کتاب دفاع مقدس

ورزش

ساکت: سرمربی ما جایی نمی‌رود



مدیرعامل سپاهان اعلام کرد که ژوزه مورایس به یک سال باقی‌مانده از قراردادش با این تیم پایبند است. صاحب‌ه سرمربی سپاهان با رسانه noticiasominuto پرتغال، با واکنش‌های زیادی همراه شد و حتی نگرانی هواداران این تیم را نیز به دنبال داشت. جایی که ژوزه مورایس از انگیزه‌هایش برای تجربه حضور در لیگ کشورش سخن به میان آورده است.

مورایس در این گفت‌وگوی طولانی بابت عدم امکانات مطلوب زیرساختی در ایران ابراز نگرانی کرده و با اعلام این موضوع که بازیکنان ایرانی از کیفیت بالایی برخوردار هستند ولی فاصله زیادی بین کیفیت بازیکنان و کیفیت زیرساخت‌ها وجود دارد، به وضعیت کیفیت چمن استادیوم‌ها و البته امکانات سخت‌افزاری اشاره کرد.

بخش مهم صحبت‌های مورایس به واکنش او درخصوص حضور در لیگ پرتغال بازمی‌گشت. جایی که او در پاسخ به سوال مطرح شده مبنی بر اینکه آیا علاقه دارد در لیگ کشورش مربیگری کند، گفت: این یکی از اهداف من است. دوست دارم هر چه زودتر این اتفاق بیفتد. اگر اتفاق بیفتد با عشق و علاقه آن را انجام خواهم داد. با دانش و تجربه‌ای که با واکنش مدیرعامل اصفهانی‌ها همراه شده و او می‌گوید که مورایس با این تیم قرارداد دارد و قصدی برای جدایی ندارد.

محمدرضا ساکت که به صورت تلفنی با شبکه اصفهان صحبت می‌کرد، در این خصوص گفت: سرمربی سپاهان مصاحبه‌ای با یکی از خبرگزاری‌های پرتغال داشت و نسبت به کشور خود اظهار علاقه کرده است؛ این سوال را از هر کسی پرسید، دوست دارد در کشور خودش کار کند، مورایس قرارداد ۳ ساله دارد و پایبند و متعهد است.

مدیرعامل سپاهان در ادامه گفت: ری همین چند روز پیش اعلام کرد با علاقه به عشق مردم و هواداران با جدیت کار خود را ادامه می‌دهد، متأسفانه از جریان‌ات رسانه‌ای رنج می‌بریم که تلاش می‌کند برای تیم‌های غیر پایتخت حاشیه درست کند، این تحلیل‌های جریان رسانه‌ای است که به دنبال تخریب ثبات سپاهان است، مورایس با جدیت کار را جلو می‌برد و یک سال دیگر قرارداد دارد.

با حرف‌های مدیرعامل سپاهان مشخص می‌شود که یک سال دیگر از قرارداد سه ساله‌ای که مورایس تابستان ۱۴۰۱ با زردپوشان اصفهانی به امضا رساند، باقی مانده است و محمدرضا ساکت علاقه‌ای به جدایی سرمربی پرتغالی تیمش ندارد.

علیرضا رضایی:

خیلی از قهرمانان ما محتاج نان شب‌شان هستند



دارنده مدال‌های نقره المپیک و برنز جهان، خواستار حمایت ویژه وزارت ورزش از قهرمانان کشتی در فاصله اندک تا المپیک پاریس شد.

علیرضا رضایی در مراسم تقدیر فدراسیون کشتی از مدال‌داران کشتی در رتبه‌های جهانی، گفت: فدراسیون کشتی خانه ماست و هر وقت بخوایم می‌آییم و آقای دبیر را می‌بینیم. قطعاً همه ما عاشق کشتی هستیم. وی خطاب به وزیر ورزش گفت: به عنوان متولی اصلی ورزش کشور با توجه به اشاراتی که به همه جوانب ورزش کشور دارید، هیچ جای ورزش برای شما ناشناخته نیست. طبیعتاً حمایت شما از تیم های ملی کشتی، قهرمانان و فدراسیون در فرصت باقیمانده تا المپیک می تواند اهمیت ویژه ای داشته باشد و باعث می شود بچه‌ها هیچ دغدغه‌ای نداشته باشند.

وی افزود: فدراسیون وظایفش را به صورت کامل در قبال قهرمانان خود انجام می‌دهد. از شما می‌خواهم حمایت کامل داشته باشید تا قهرمانان ما فقط به فکر مدال باشند. جوایزی در نظر بگیرید که وقتی مدال المپیک می‌گیرند بتوانند آینده شان را تأمین کنند. خیلی از قهرمانان سابق ما محتاج نان شبشان هستند. شما در هیات دولت حضور دارید و می‌توانید پاداشی را برای این بچه‌ها در نظر بگیرید تا آن‌ها برای آینده خود دغدغه مالی نداشته باشند. یکی از مسائلی که خیلی مهم است این است که با این حمایت می‌توانیم نوجوانان را نیز به سمت کشتی و ورزش بکشانیم.

همچنین صادق گودرزی دارنده مدال نقره المپیک گفت: برای المپیک لندن ۱۳ مجوز ماشین به بچه‌ها داده شد که انگیزه زیادی به بچه‌ها داد. از شما می‌خواهم از کشتی‌گیران نیز حمایت خوبی داشته باشد تا انگیزه شان برای کسب مدال بالا برود.

ابراهیم جوادی دارنده ۴ مدال طلای جهان و برنز المپیک نیز در این مراسم گفت: من ۴ طلای جهان و یک برنز المپیک دارم اما دوست داشتم یک طلای المپیک داشته باشم اما این ۴ طلای جهان را نداشتم. قهرمانان ما فکر المپیک باشند. باید بیشتر به فکر المپیک باشند. امیدوارم به المپیک بروید و با قاطعیت برگردید.

رحیم علی‌آبادی نیز طی سخنانی اظهار کرد: قهرمانان ما عمری را در ورزش می‌گذرانند اما نتیجه تلاششان به هیچ‌جا نمی‌رسد. خواهم‌ش این است برای قهرمانان جهان و المپیک پرونده حمایتی ویژه تشکیل دهند.

اکبر فلاح، محسن فرح وشی و غلامرضا محمدی نیز خواستار حمایت از ورزش اول ایران شد

انقلاب مرد لالیگایی در استقلال؛ تحلیل خط به خط تیم نکونام

تیم کم‌ستاره آبی‌ها چگونه تبدیل به مدعی قهرمانی شد؟



استقلال با کامبک مقابل تیم هوادار بار دیگر خودش را به بالای جدول لیگ برتر رساند. فصل گذشته ریکاردو ساینشو به لطف داشتن مهره‌های هجومی و تکنیکی، توانست فوتبال زیبایی ارائه دهد اما دست استقلال در پایان فصل از گرفتن جام کوتاه ماند!

استقلال ساینشو با محمد مجبی و مهدی قایدی دو وینگر ویرانگر پوشهری، قادر بود دروازه هر تیمی را باز کند اما قانون نانوشته فوتبال می‌گوید: تیمی قهرمان لیگ می‌شود که کمتر گل بخورد!

اما باشگاه استقلال برای انتخاب جانشین ساینشو سراغ مردی رفت که به خوبی می‌تواند قانون نانوشته مورد اشاره فوق را تعریف کند. در نهایت نکونام کار خود را آغاز کرد، با انرژی و انگیزه زیاد اما دست‌هایی که هر روز خالی‌تر از دیروز شد. مهدی قایدی و محمد مجبی دو ستاره استقلال، این تیم را به مقصد امارات و روسیه ترک کردند و در ادامه رافائل سیلوا نیز جدا شد. عارف غلامی دیگر مهره اصلی استقلال پایتخت نیز از نظر مالی با آبی‌ها به توافق نرسید

و... خلاصه آن که جواد نکونام، تیمش را بدون این ستاره‌ها تحویل گرفت.

با این مقدمه می‌خواهیم برویم سراغ تحلیل تاکتیکی تیم جواد نکونام و ببینیم که استقلال کم ستاره چطور تبدیل به تیمی صدرنشین و مدعی شد.

اول؛ تغییر سیستم

جواد نکونام فصل را با سیستم ۳-۲-۴ آغاز کرد. این سیستم اما نیاز به وینگرهای سرعتی و تکنیکی در حد محمد مجبی و مهدی قایدی داشت. جواد نکونام اما خیلی زود متوجه شد با این سیستم نمی‌تواند در لیگ برتر موفق باشد چرا که وینگرهایی در حد دو ستاره پوشهری در اختیار نداشت و بنابراین هوشمندانه به دفاع سه نفره روی آورد. سیستم دفاعی که بعضی آن را تمام شده و به گذشته نسبت می‌دادند ولی سرمربی استقلال از سر ناچاری به آن روی آورد. او اولین بار از سیستم ۳-۲-۴ در دیدار حساس برابر سپاهان

در نقش جهان استفاده کرد و نمایش بسیار خوبی هم داشت. چه بسا اگر اشتباه کوپال ناظمی‌داور مسابقه (به گواه اغلب کارشناسان داوری) در عدم اعلام خطا روی ارسلان مطهری در محوطه جریمه استقلال، پیش از پنتالی سپاهان نبود، تیم نکونام حداقل یک امتیاز از اصفهان به تهران سوغات می‌آورد. جواد نکونام نیز با استفاده از این سیستم و اجرای درست آن در اولین قدم به خط دفاعی پر خفزه استقلال حتی در فصل گذشته) ثبات بی نظیری بخشید. حضور روزبه چشمی، ایمان سلیمی و محمدحسین مرادمند در مرکز دفاع و دو وینگ

بک در کنار آن‌ها که با وجود تغییر در ترکیب بیشتر یامگا و جعفر سلمانی (ابوالفضل جلالی) بازی می‌کنند که نقش اساسی این دو در ترکیب نکونام حیاتی به نظر می‌رسد. این سیستم و جای گیری که در موقعیت دفاع به ۵ نفره تغییر پیدا می‌کند به سختی نفوذ پذیر می‌شود. مدافعان مرکزی مایل به کناره‌ها در خطی همکاری با وینگ‌بک‌ها هم دیگر را پوشش می‌دهند و عملاً وینگرهای تیم حریف را از کار می‌اندازند و این دفاع ۵ نفره در مقابل سانتر و شوت تیم حریف باعث برتری عددی می‌شوند. این موضوع یکی از دلایل سخت گل خوردن استقلال در لیگ بیست و سوم بوده است. هرچند در دیدار با هوادار ایمان سلیمی و خط دفاع استقلال در نیمه اول یکی، دو اشتباه بد داشتند اما با صحبت‌های بین دو نیمه، تغییراتی که در ترکیب استقلال انجام شد و البته پا به توپ شدن‌های روزبه چشمی و بالاتر بازی کردن، این تیم در نیمه دوم عملکرد بهتری در امور دفاعی نشان داد.

دوم؛ وینگت بک به جای فول بک!

در سیستم کنونی استقلال و جواد نکونام، کوین یامگا، صالح خردانی، ابوالفضل جلالی و جعفر سلمانی فقط وظیفه رفت و برگشت فراوان به حمله و دفاع را نداشته و باید بتوانند کارهای ترکیبی انجام دهند. سرمربی استقلال با تیزهوشی از مدافعان کناری خودش در نقش وینگ بک استفاده می‌کند تا کمبود وینگر در تیمش را جبران کند. وینگ‌بک‌های استقلال اجازه ندارند مدافعان حریف را دور زده و حتی به محوطه هجده قدم تیم مقابل نفوذ کنند. ابوالفضل جلالی که در نیمه دوم بازی با هوادار به عنوان تعویضی وارد زمین شده بود،

ببینید چند سال است، بعد اسطوره‌سازی می‌کنید که فلان تیم را با ستاره‌هایش بردیم!

کسی با تو تماس نگرفت که استوری‌ات را پاک کنی؟ یکی از دوستانم گفت من هم قبول نکردم. همیشه وقتی ما می‌خواهیم به مسابقات اعزام شویم آقای دبیر رئیس فدراسیون کشتی ما را جمع می‌کند و می‌گوید با پول مردم داریم به مسابقات می‌روید پس با تمام وجود و با غیرت کشتی بگیرید و مردم را خوشحال کنید. تأکید دارد از بیت‌المال برای شما هزینه شده است. حالا من یک سؤال دارم؛ این مجوزی که داده شده چیستی بوده؟ از بیت‌المال هزینه شده است؟ پس عدالت کجاست؟ اصلاً بحث من کشتی نیست، بروید ورزش‌های دیگر را هم ببینید که شرایطشان بدتر از کشتی است. حرف من عدالت است. اسم ماشین را درست نمی‌توانند تلفظ کنند، بعد با غرور و با خنده درباره ماشین ۱۰۰میلیاردی صحبت می‌کنند!

توسط کاربران فضای مجازی مورد هجمه قرار گرفتی؟ برخی از طرفداران پرسپولیس دایرکت و کامنت‌هایی دادند و خب مشخص است که محتوایش چه بود. در مقابل استقلالی‌ها

مسابقه حساس دارند. ۲ چهره محبوبِ یحیی به دیدار با حریف تاجیکستانی نمی‌رسند

میلاد سرلک که به نظر می‌رسید بتواند بعد از دیدار با پیکان تهران، در تمرینات گروهی سرخ‌پوشان پایتخت حضور پیدا کند، همچنان مشغول گذراندن دوره درمانی خود است و این مسئله باعث شده تا خبری از حضور او در تمرینات پرسپولیس نباشد. البته که این احتمال وجود دارد که سرلک امروز (دوشنبه) در آخرین جلسه تمرینی پیش از دیدار با استقلال تاجیکستان حضور پیدا کند اما گفته می‌شود که یحیی گل‌محمدی برای حضور او در ترکیب اصلی تیمش، برنامه‌ای ندارد و اگر اتفاق خاصی رخ ندهد، زوج مسعود ریگی و سروش رفیعی کار خود را در میانه زمین دنبال می‌کنند تا سرلک به بهبودی کامل دست پیدا کند و همپای بازگشت به ترکیب پرسپولیس شود.وحید امیری همچنان با مصدومیت از ناحیه همسترینگ دست‌وپنجه نرم می‌کند و نه‌تنها شانسِی برای روبرویی با استقلال تاجیکستان ندارد، بلکه احتمالاً او برای دیدار با ملوان بندرانزلی هم در دسترس یحیی گل‌محمدی نخواهد بود. هر چند که پزشکان باشگاه پرسپولیس در تلاش هستند تا بتوانند این ستاره کلیدی را به دیدار بعدی برسانند اما با توجه به شدت مصدومیت امیری، احتمالاً دوره درمان او

سه شنبه ۲ آبان ۱۴۰۲ - ۲۴ اکتبر ۲۰۲۳ - ۸ ربیع الثانی ۱۴۴۵ - شماره ۷۰۱۸

ورزش

دبیر: خدا را شکر وزیر ورزش توجیه است به کاوه می‌گویم بیا مدیر فنی شو اما ناز می‌کند!



رئیس فدراسیون کشتی گفت: آقای کاوه جوانیش را برای من گذاشته است. سه یا چهار ماه است می‌گویم بیا مدیر فنی تیم ملی شو اما ناز می‌کند.

علیرضا دبیر در مراسم تجلیل از مدال‌آوران کشتی ایران در رقابت‌های جهانی که با حضور وزیر ورزش، مدال‌داران جهانی و پیشکسوتان شاخص کشتی در حال برگزاری است، گفت: امیدوارم این جنایات صهیونیست‌ها سر خودشان بیاید. این جنایات را محکوم می‌کنم. این روزها حاکمان خوب نیست و امیدوارم محور مقاومت بتواند درس خوبی به صهیونیست‌ها بدهد.

رئیس فدراسیون کشتی افزود: از وزیر ورزش تشکر ویژه می‌کنم. زمانی که او رئیس کمیته المپیک بود، یک بودجه بزرگی داد و گفت همه رشته‌ها هستند اما آخر سر کشتی باید کار را دربیآورد. خدا را شکر وزیر ورزش خیلی توجیه است و ما دغدغه‌ای نداریم.

دبیر با اشاره به حضور پیشکسوتان کشتی در این جلسه، با معرفی آنها گفت: برگرز از روزی که من به دنیا بیایم رفیق پدرمان بوده و گردن من خیلی حق دارد. از نوجوانان تا بزرگسالان ما را تربیت کرد. آقای جوادی که همیشه با فنونش حال کردیم. آقای علی‌آبادی که همیشه الگو بوده است. محسن فره‌وشی که بزرگ ما بوده است. اکبر فلاح که اگر نبود من اصلاً به کشتی نمی‌آمدم. او همیشه قابل احترام است. همیشه دوست داشتم اکبر فلاح شوم اما نتوانستم. غلامرضا محمدی که خیلی چیزها در زیرگیری و این فنون به من یاد داد. علیرضا رضایی که با هم بزرگ شدیم و رفیق خوب من است. صادق گودرزی که پسر خوب و قهرمان المپیک است و باید ببینیم روزی شهردار تهران می‌شود. آقای کاوه هم جوانیش را برای من گذاشته است. سه یا چهار ماه است می‌گویم بیا مدیر فنی تیم ملی شو اما ناز می‌کند.

رئیس فدراسیون کشتی تصریح کرد: ۹ ماه دیگر المپیک داریم. کشتی نباید عقب برود. همه ما امانت داریم. کشتی نباید بايستند. با ۹ مدالی که امسال گرفتیم مدال جهانی و المپیک کشتی به ۳۲۴ رسید. هیچ رشته‌ای آن قدر مدال

دبیر نیز خطاب به پیشکسوتان کشتی گفت: خیلی از قهرمانان جهان و المپیک شاید به من نقد دارند و من هم بیرون تشک به آنها انتقاداتی داشته باشم اما روی تشک حق دارند و حتی از آن‌ها که من مشکل دارند می‌خواهم بیایند و کمک کنند. بیایند به این بچه‌ها و تجربیاتشان را انتقال دهند. کشتی برای شماس‌ت و من نوکری شما را می‌کنم. بهترین نتیجه تاریخ کشتی ایران در المپیک ۲۰۲۸ خواهد بود چرا که نتیجه این زیرساخت‌ها را آنجا می‌بینیم. وی خطاب به وزیر ورزش افزود: من می‌دانم شما چه کارهایی دارید می‌کنید اما باید محرمانه بماند. وزیر ورزش اولین حرفی که در گوانگژو به بچه‌ها زد این بود که ما از شما اصلاً مدال نمی‌خواهیم. همین حرف باعث شد بار از روی دوش بچه‌ها برداشته شود.

بازی‌های پاراآسیایی هانگژو کسب طلای پارادوومیدانی توسط هاشمیه متقیان



هاشمیه متقیان رکوردشکنی کرد و سومین طلای کاروان «فرزندان ایران» در بازی‌های پاراآسیایی هانگژو را به دست آورد و زینب مرادی نیز موفق به کسب مدال نقره شد. به هانگژو، در نخستین روز از مسابقات پارادوومیدانی در بازی‌های پاراآسیایی هانگژو، رقابت ماده پرتاب نیز کلاس حریفانی از فیلیپین، ویتنام، چین (۲ نفر)، ازبکستان، بحرین و هند (۲ نفر) به رقابت پرداختند.

در پایان این رقابت، هاشمیه متقیان بانوی ملی‌پوش ایران با رکورد ۲۲.۹۱ متر که در پرتاب سوم خود ثبت کرد، به مقام قهرمانی رسید و صاحب مدال طلا شد تا سومین طلایی کاروان فرزندان ایران لقب گیرد؛ متقیان همچنین رکورد این ماده در بازی‌های پاراآسیایی را با رکورد ۲۲.۱۳ متر در رده ششم خودش بود، به میزان ۲.۷۲ متر ارتقاء داد.

زینب غلامی و هاشمیه متقیان همچنین زینب مرادی که به عنوان آخرین ورزشکار این ماده پرتاب‌های خود را انجام داد، با رکورد ۲۲.۱۳ متر در جایگاه دوم ایستاد و صاحب مدال نقره در این دوره از بازی‌ها شد. فاطمه منوچهری به مقام ششمی بسنده کرد. مسابقات پارادوومیدانی بازی‌های پاراآسیایی هانگژو، فاطمه منوچهری در ماده پرتاب وزنه کلاس ۴۲۰ به میدان رفت. منوچهری در این رقابت با رکورد ۹.۹۲ متر در رده ششم ایستاد و از دست‌یابی به مدال بازماند. در پایان این رقابت که هشت ورزشکار حضور داشتند، نفراتی از ژاپن، اندونزی و مالزی صاحب مدال های طلا، نقره و برنز شدند.

